

18日(金)・
19日(土)・20日(日)

スタンプ
ラリー

CHECK POINT

19日(土)・
20日(日)

明治公園
ハラスポーツ
体験広場

19日(土)
レガスタ
大運動会

第1回

イベントの
詳細はこちら



TOKYO LEGACY STADIUM 2024

東京レガシースタジアム

2024.
10.18(金)・19(土)・20(日)

国立競技場 (トラック・コンコース等)
周辺施設

20日(日)
100m
チャレンジ
(タイム計測)

20日(日)
キッズ応援教室
&100m
チャレンジ

19日(土)
レガスタ
大運動会

SPECIAL GUEST



トータルアドバイザー
瀬古 利彦



スペシャルゲスト
有森裕子



スペシャルコーチ
大八木 弘明



ナビゲーター(MC)
M高史

[主催] 一般財団法人東京マラソン財団

[共催] 東京都

[協力] 日本陸上競技連盟、公益社団法人 東京都理学療法士協会、渋谷区、渋谷区立中学校PTA連合会、公益財団法人日本オリンピック委員会

[後援] 新宿区

詳しくは裏面へ ▶▶▶

10月18日(金)・19日(土)・20日(日)

アスリートの聖地、国立競技場よりスタート! フォトスポットで
写真撮影をしながら、ウォークラリーを楽しもう!!

スタンプラリー

タウントレック in 東京レガシースタジアム

- 会場** 国立競技場
(参加受付窓口: 千駄ヶ谷門
「Aゲートチケット売り場」)、
及び周辺施設
- お申込み** 不要
- 参加費** 無料

完走記念品として
先着1,000名様に
「東京ランニングフェスタ」
オリジナル手ぬぐいを
プレゼント!



10月19日(土)・20日(日)

明治公園 パラスポーツ体験広場

- 会場** 都立明治公園
- お申込み** 不要
- 参加費** 無料
- 種目** ボッチャ、車いす試乗体験など



東京都
理学療法士
協会が
サポート!



10月19日(土)

みんなで走る楽しさを共有できる、超ハッスルイベント!
国立競技場で、スポーツを思いっきり楽しもう!

レガスタ大運動会

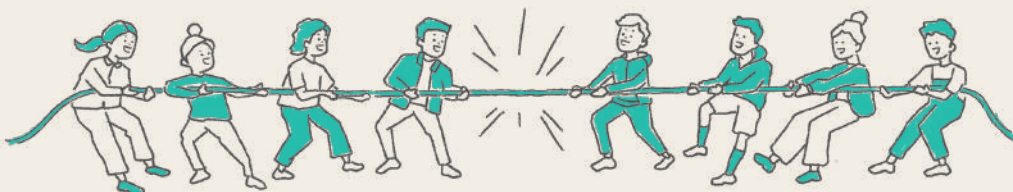
- 会場** 国立競技場(トラック&フィールド)
- 対象** 小学生以上 ※小学生は保護者同伴必須
- 定員** 先着500名
- お申込み** 事前申込制
- 参加費** 1,000円
- 種目** バン食い競走、大玉送り、ビーチフラッグス、大縄跳び、バブルサバイバル



スペシャルゲスト
有森 裕子



ナビゲーター(MC)
M高史



10月20日(日)

未来のレガシーを受け継ぐアスリートが集結!
聖地・国立競技場でスペシャルな体験を!!

中高生アスリート 中長距離スペシャルアカデミー

- 会場** 国立競技場内の室内練習場(座学)、トラック(実技)
- 定員** 抽選50名
- お申込み** 事前申込制
- 参加費** 1,000円
- 内容** 座学30分、実技30分



講師
瀬古 利彦



講師
大八木 弘明



ナビゲーター(MC)
M高史

走る楽しさは無限大!
国立競技場のトラックを快走して記録や記憶に残そう!!

100mチャレンジ(タイム計測)

- 会場** 国立競技場(トラック)
- 対象** 小学生以上~19歳以下
- 定員** 200名
- お申込み** 事前申込制
- 参加費** 無料

国立競技場のフィールドから、様々なアスリートを見学&応援!
ファミリー向けの応援教室!!

キッズ応援教室 &100mチャレンジ(タイム計測)

- 会場** 国立競技場(観客席、トラック&フィールド)
- 対象** 5~8歳
- 定員** 30組・同伴の保護者は4名以内
- お申込み** 事前申込制
- 参加費** 保護者のみ有料:500円/1名



※実施内容は変更になる場合があります。

タイムスケジュール

		8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
18日 (金)	トラック											1mile	TOKYOナイトリレー	
	フィールド													
	コンコース他													
	周辺施設													
19日 (土)	トラック													
	フィールド													
	コンコース他													
	周辺施設													
20日 (日)	トラック													
	フィールド													
	コンコース他													
	周辺施設													

\\ その他にも、国立競技場でイベントを開催! /

TOKYO ナイトリレー
&1マイル in 国立競技場
10月18日(金)
17:00~20:00



ガイドランナー体験教室
10月18日(金)
11:00~13:00



バリアフリー講習(国立競技場ダイバーシティツアー)
10月19日(土)
①11:00~12:30(12:30~13:00)
②14:00~15:30(15:30~16:00)



第3回パラ陸上教室
in 国立競技場
10月20日(日)
14:00~15:30

