



バーチャルスポーツ体験出前講座

コミュニケーションツールや休憩時のリフレッシュに

バーチャルスポーツを 体験してみませんか？



アドバイスを行う
インストラクターを派遣

体験をサポートします！

日時： ご都合にあわせて実施
場所： 各施設、企業等に訪問
対象： 障害者福祉施設、特例子会社等

障害の種別・程度に併せて取り組める運動をご紹介しますとともにアドバイスを行います

【問合せ先】

東京都スポーツ推進本部スポーツ総合推進部パラスポーツ課

03-5000-7243

S1180719@section.metro.tokyo.jp



○ 手足や体の動きと連動するコントローラー等を使い、スポーツの疑似体験で気軽に運動ができます！（主に軽～中度の障害のある方対象）

○ テニス、バスケットボール、ゴルフなど様々なスポーツが可能です。



様々な声をいただいています！

【体験者の声】



プレイしている時に爽快感があった
やってみたかった競技に挑戦できた
障害のあるなしを超えて勝負できるのが楽しい

【体験した事務職員の声】

職場内のコミュニケーションが活発になった
利用者の新たな一面が見れた
抵抗なくスポーツ・運動に取り組める



体験を希望される場合は、
募集要項をご確認のうえ、別紙参加申込書にてお申し込みください。

申込期間：令和7年7月4日(金)～7月28日(月)まで(必着)