

令和元年度東京スポーツ推進企業 <新しい日常・その他の取組>	
企業名(50音順)	取組内容
イオンモール株式会社	・「モールdeスポーツ」(お買物中やご自宅で気軽にできる「ながら運動」をリーフレット配布やHP掲載。)の取組の実施 ・「おうちdeエンターテインメント」(イベントコンテンツをオンラインで提供する特設サイトの開設)
株式会社MPandC	・東北地方でのスポーツ教室を5月にオンライン会議で実施
大塚製薬株式会社	・イントラネットに掲載しているエクササイズ動画「自宅deトレーニング」をYouTubeで限定公開、社員やその家族が自宅で実施 ・オフィス内で週一回行っていた8分間体操「ボカリフレッシュ」を、曜日により内容(ヨガやストレッチ、ボクササイズ等)、時間(10分~40分)、強度(弱~強)を変更し、YouTubeで限定公開。選択肢を広げることで、社員やその家族が自宅で都合に合わせて実施
一般社団法人鬼ごっこ協会	・少人数、小スペース、お部屋で遊ぶことができる鬼ごっこの遊び方を載せたサイトを作成 ・交流や体験の場を作っていくための「鬼ごっこ祭」がSNSを中心にしてスタート
公益財団法人江東区健康スポーツ公社	・ホームページにエクササイズ等動画を掲載
株式会社ジップス	・障害者向けオンラインスケート教室の実施
株式会社セン	雇用している元プロ野球選手による、地域貢献活動として以下の取り組みを実施 ・SNSを使用した個人相談 ・野球の基礎フォームの動画作成 ・スポーツ少年団でのコーチング活動を再開(6月中旬以降再開)
株式会社スポーツインダストリー	・ゴルフ全般に関わる情報を発信するため、YouTubeでの動画配信やオンラインレッスンを実施
セントラルスポーツ株式会社	多くの方々の運動不足を解消し、健康維持に役立ててもらうことを目的として、以下の取組を実施した ・「自宅でできる簡単エクササイズ動画」 ・「おうちでできるキッズスクール動画」の無料配信(会員向け)
損害保険ジャパン株式会社	・「足が速くなるダンス」を弊社公式Instagram上で公開(弊社が2018年度から実施しているダンスプロジェクト、ホッケー日本代表選手をはじめ、お笑い芸人ロッチ中岡さんにも本取組みにご賛同いただきご自宅での運動不足解消コンテンツとしてシェアした)
日本電気株式会社(NECグループ)	・NECボッチャ部 オンライン審判勉強会の実施
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社	・「メガロス LEAN BODY」オンラインフィットネス(毎日実施のライブレッスンや400種類以上の筋トレ、ヨガ、ストレッチ、ダンスなどのプログラム)の運用開始 ・「カラダに効くトピックス」→健康、美容に役立つ情報を配信 ・「自宅でできる運動動画」をyoutubeや当社HPにて配信
株式会社 Finc Technologies	・オンラインでのウェルネスタイムは、同じ課題をもつ企業の従業員様に提供する“今こそカラダプロジェクト”として賛同企業52社に同時にフィットネス関連のLIVE配信を実施しました。また、現在も当社のサービス「FiNC for BUSINESS」をご利用企業様にはオンラインウェルネスタイムを開放中
美津濃株式会社	・お子様と一緒にご家族で楽しめる運動を取り入れた「ミズノあそびのレシピ」を弊社公式twitterやHPにて動画公開 ・ミズノ所属のインストラクターによる「自宅でできるかんたん運動動画」を公式HP上にて動画公開
株式会社ムラウチドットコム	・ランニングクラブ会員及び外部ランナー向けに、オンライン講座を開始(身体の仕組みを学べる講義と、オンラインで一緒に取り組むことができるトレーニングの実施)
株式会社ルネサンス	・アプリを活用して食事や運動などの健康情報や自宅でのエクササイズを配信 ・スタジオプログラムのオンラインレッスンを実施 ・公式YouTubeで、正しい運動方法や自宅で簡単ストレッチ&トレーニング、脳を活性化させるプログラムなど、運動不足解消のための役立つ楽しい情報を無料で配信