

調査結果報告書
令和5年10月調査

都民のスポーツ活動に関する実態調査

令和6年3月

 東京都生活文化スポーツ局

ま え が き

東京都は、平成 30（2018）年 3 月に「東京都スポーツ推進総合計画」を策定し、スポーツ振興に取り組んできました。また、令和 3（2021）年 3 月には「未来の東京」戦略を策定し、都民のスポーツ実施率（週 1 回以上スポーツを実施する人の割合）を世界最高水準にすることを目標とするなど、スポーツが日常に溶け込んでいる「スポーツフィールド・東京」の実現を目指しています。

本調査は、都民のスポーツ活動の実態を把握することにより、今後の東京都におけるスポーツ振興のための目標設定や施策の検討に活用するために実施したものです。

この調査結果が、行政関係者のみならず、広く都民の方々や、スポーツ活動に関心のある方々のお役に立てば幸いです。

最後に、この調査にご協力いただいた多くの皆様に深く感謝申し上げます。

令和 6（2024）年 3 月

東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部

目 次

※印は過去の調査との比較がある質問項目

調査実施の概要	①～⑤
調査結果の詳細	1
1 スポーツ活動全般	3
※1-1 スポーツに対する意識	3
※1-2 スポーツが必要と考える理由	9
※1-3 スポーツ情報の入手先	12
2 するスポーツ	16
※2-1 スポーツ・運動の1年間の実施状況	16
※2-2 スポーツ・運動を実施した理由	24
※2-3 スポーツ・運動を実施した場所	27
※2-4 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと	30
※2-5 スポーツ・運動を実施した日数（スポーツ・運動の実施頻度）	35
※2-6 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由	44
※2-7 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性	47
2-8 スポーツ・運動を続けた期間	50
2-9 あらたに取り組んでみたいスポーツ・運動	55
2-10 取り組みやすくなる環境	57
※2-11 今後のスポーツイベント、大会への参加意向	60
2-12 参加した・知っていた・聞いたことがある大会	64
3 みるスポーツ	66
※3-1 この1年間に実際に観戦したスポーツ	66
※3-2 実際にスポーツを観戦した日数	71
※3-3 スポーツを観戦した理由	75
※3-4 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったこと	78
※3-5 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫	81
※3-6 この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ	84
※3-7 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数	88
4 支えるスポーツ	90
※4-1 この1年間に関わったスポーツを支える活動	90
※4-2 スポーツを支える活動を行った日数	94
※4-3 スポーツを支える活動を行った理由	99
※4-4 スポーツを支える活動を行わなかった理由	103
※4-5 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境	108
5 パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等	112
※5-1 パラスポーツの国際大会の認知度	112
5-2 パラスポーツとの関わり	114
※5-3 パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験	117
5-4 パラスポーツやパラリンピック競技の体験	120
※5-5 パラスポーツへの関心度	123
※5-6 パラスポーツに関心を持ったきっかけ	129
※5-7 パラスポーツに関心がない理由	132
※5-8 パラスポーツへの関心が高まる取組	135
集計表（調査結果の一覧表）	139
調査票及び単純集計結果	191

調査実施の概要

1 調査目的

都民のスポーツ活動を把握することにより、今後の東京都におけるスポーツ振興のための目標設定や施策の検討に活用することを目的とする。

2 調査項目

- (1) スポーツ活動全般
- (2) するスポーツ
- (3) みるスポーツ
- (4) 支えるスポーツ
- (5) パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等

3 調査設計

- (1) 調査対象：東京都全域に住む満18歳以上の男女個人
- (2) 標本数：4,000標本
- (3) 標本抽出方法：住民基本台帳に基づく層化二段無作為抽出法
- (4) 調査方法：郵送法（郵送送付・郵送回収、WEB〔インターネット〕回答併用）
- (5) 調査期間：令和5年10月1日～10月31日
- (6) 調査実施機関：一般社団法人輿論科学協会

4 回収結果

- (1) 有効回収標本数（率） 1,524標本（38.1%）〔うち郵送900標本、インターネット624標本〕
- (2) 未完了標本数（率） 2,476標本（61.9%）

未完了標本内訳

	無効回収	転居	拒否	高齢・病気等	宛先不明	未回収	その他
2,476標本	61	4	7	9	92	2,301	2
比率(%)	2.5	0.2	0.3	0.4	3.7	92.9	0.1

(3) 性・年齢別回収結果

	男性			女性			無回答 回収数	合計		
	標本数	回収数	回収率(%)	標本数	回収数	回収率(%)		標本数	回収数	回収率(%)
18・19歳	32	6	18.8	34	11	32.4	-	66	17	25.8
20代	273	59	21.6	290	77	26.6	-	563	136	24.2
30代	322	91	28.3	302	99	32.8	-	624	190	30.4
40代	385	126	32.7	351	144	41.0	-	736	270	36.7
50代	387	137	35.4	339	153	45.1	2	726	292	40.2
60代	287	134	46.7	233	134	57.5	-	520	268	51.5
70歳以上	319	139	43.6	446	192	43.0	-	765	331	43.3
無回答		1			-		19		20	
合計	2,005	693	34.6	1,995	810	40.6	21	4,000	1,524	38.1

5 標本構成 (n=1,524) (上段:実数)
(下段:(%))

(1) 性別

男	女	無回答	計
693	810	21	1,524
45.5	53.1	1.4	100.0

(2) 年齢

	18・19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	年齢無回答	計
男	6	59	91	126	137	134	139	1	693
	0.4	3.9	6.0	8.3	9.0	8.8	9.1	0.1	45.5
女	11	77	99	144	153	134	192	-	810
	0.7	5.1	6.5	9.4	10.0	8.8	12.6	-	53.1
性別無回答	-	-	-	-	2	-	-	*19	21
	-	-	-	-	0.1	-	-	1.2	1.4
計	17	136	190	270	292	268	331	20	1,524
	1.1	8.9	12.5	17.7	19.2	17.6	21.7	1.3	100.0

*性・年齢とも無回答

(3) 職業 ※ 年齢別職業分布はP④参照

自営・家族従業 (計)	勤め(計)								無職				無回答	計
	経営・管理職	専門・技術職	事務職	労務・技能職	サービス職	販売・その他	無回答	主婦・主夫	無職の学生	その他の無職				
173	862	143	239	236	94	143	-	7	285	48	125	31	1,524	
11.4	56.6	9.4	15.7	15.5	6.2	9.4	-	0.5	18.7	3.1	8.2	2.0	100.0	

(4) 雇用形態 (勤め(計)のみ n=862)

正社員、正規職員				派遣、契約・嘱託・パート・アルバイトなど				無回答	計
男	女	無回答		男	女	無回答			
594	364	229	1	268	78	190	-	-	862
68.9	42.2	26.6	0.1	31.1	9.0	22.0	-	-	100.0

(5) 住居形態

持家(計)	持家以外(計)							無回答	計		
	持家(一戸建)	持家(分譲マンションなどの集合住宅)	民間の借家(一戸建)	民間の借家(賃貸マンション・アパートなどの集合住宅)	都市機構(旧公団)・公社・公営の賃貸住宅・アパート	社宅・公務員住宅などの給与住宅	住み込み・寮・寄宿舎など			その他	
1,016	728	288	484	32	360	56	23	7	6	24	1,524
66.7	47.8	18.9	31.8	2.1	23.6	3.7	1.5	0.5	0.4	1.6	100.0

(6) 未・既婚

未婚 (計)				既婚 (計)						無回答	計
男	女	無回答		有配偶		離・死別		無回答			
				男	女	男	女				
411	200	211	-	1,089	456	440	37	155	1	24	1,524
27.0	13.1	13.8	-	71.5	29.9	28.9	2.4	10.2	0.1	1.6	100.0

(7) 共働き状況（既婚・有配偶のみ n=1,009）

共働きをしている (計)				共働きをしていない (計)				無回答	計
男	女	無回答		男	女	無回答			
512	256	255	1	384	200	184	-	1	897
57.1	28.5	28.4	0.1	42.8	22.3	20.5	-	0.1	100.0

(8) 世帯構成（同居家族）

単身 (本人のみ)	夫婦のみ (1世代世帯)	親と子 (2世代世帯)	親と子と孫 (3世代世帯)	その他の世帯	無回答	計
329	405	635	63	66	26	1,524
21.6	26.6	41.7	4.1	4.3	1.7	100.0

(9) 居住地域生まれか否か

居住地域 生まれ	居住地域 以外生まれ	無回答	計
370	1,133	21	1,524
24.3	74.3	1.4	100.0

(10) 東京生まれか否か

東京 生まれ	東京以外 からきた	無回答	計
715	801	8	1,524
46.9	52.6	0.5	100.0

(11) 地域居住年数

1年未満	1～3年 未満	3～5年 未満	5～10年 未満	10～15年 未満	15～20年 未満	20～30年 未満	30年以上	無回答	計
37	86	85	148	173	102	241	630	22	1,524
2.4	5.6	5.6	9.7	11.4	6.7	15.8	41.3	1.4	100.0

(12) 東京居住年数

1年未満	1～3年 未満	3～5年 未満	5～10年 未満	10～15年 未満	15～20年 未満	20～30年 未満	30年以上	無回答	計
13	35	43	78	83	70	227	967	8	1,524
0.9	2.3	2.8	5.1	5.4	4.6	14.9	63.5	0.5	100.0

(13) 世帯年収

200万円 未満	200～ 300万円 未満	300～ 400万円 未満	400～ 500万円 未満	500～ 700万円 未満	700～ 900万円 未満	900～ 1,100 万円 未満	1,100～ 1,300 万円 未満	1,300～ 1,500 万円 未満	1,500～ 2,000万 円未満	2,000 万円 以上	わから ない	無回答	計
140	146	128	133	229	162	112	70	56	63	49	194	42	1,524
9.2	9.6	8.4	8.7	15.0	10.6	7.3	4.6	3.7	4.1	3.2	12.7	2.8	100.0

(14) インターネットの利用

利用している (計)	利用している		利用していない (計)	利用していない		無回答	計
	よく利用している	ときどき利用している		あまり利用していない	利用していない		
1,242	1,048	194	275	64	211	7	1,524
81.5	68.8	12.7	18.0	4.2	13.8	0.5	100.0

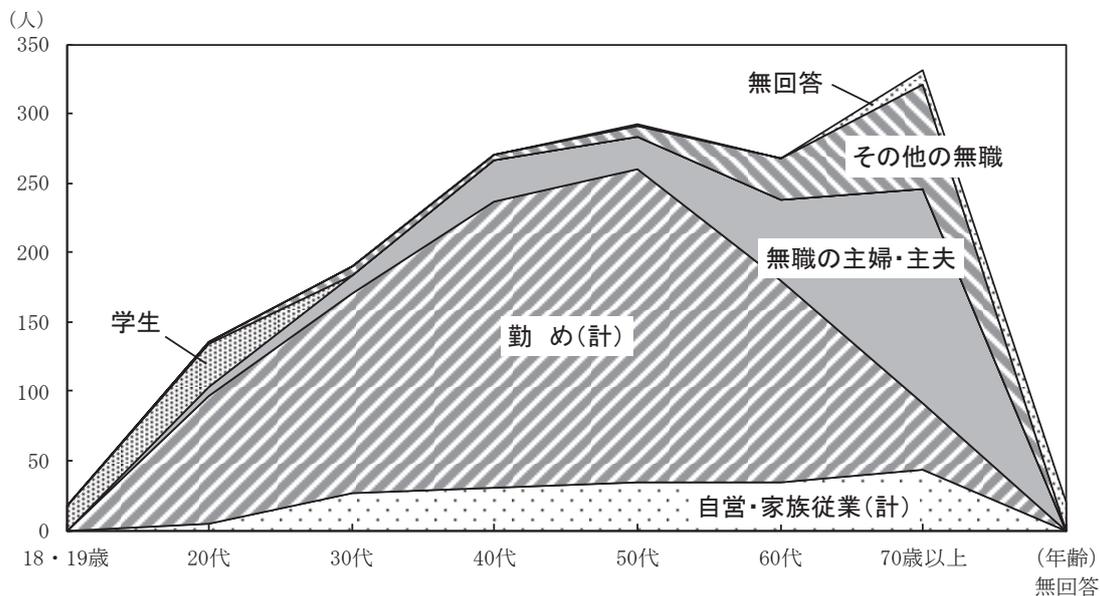
(15) SNSの利用

Twitter (旧・ツイ ター)	LINE	フェイス ブック	インスタ グラム	ユー チューブ	ティック トック (T i k T o k)	その他	利用して いない	無回答	計
490	1,078	316	495	788	141	5	321	15	1,524
32.2	70.7	20.7	32.5	51.7	9.3	0.3	21.1	1.0	100.0

(16) 居住エリア ※ 各エリアの範囲はP⑤参照

区部 (計)	区部			市町村部 (計)	多摩				計
	センター ・コア	区部東部 ・北部	区部西部 ・南部		多摩東部	多摩 中央部北	多摩 中央部南	多摩西部 ・島しょ	
1,010	281	300	429	514	188	77	209	40	1,524
66.3	18.4	19.7	28.1	33.7	12.3	5.1	13.7	2.6	100.0

※ 年齢別職業分布



	18・19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	無回答	計
自営・家族従業(計)	-	4	26	30	35	35	43	-	173
勤め(計)	-	93	144	207	225	144	49	-	862
無職の主婦・主夫	-	6	13	30	23	59	154	-	285
学生	17	31	-	-	-	-	-	-	48
その他の無職	-	2	7	3	8	30	75	-	125
無回答	-	-	-	-	1	-	10	20	31
計	17	136	190	270	292	268	331	20	1,524

※ 層（エリア）

〔区 部〕

センター・コア・エリア --- 千代田・中央・港・新宿・文京・台東・墨田・江東・渋谷・豊島・荒川区

区部東部・北部エリア ---- 北・板橋・足立・葛飾・江戸川区

区部西部・南部エリア ---- 品川・目黒・大田・世田谷・中野・杉並・練馬区

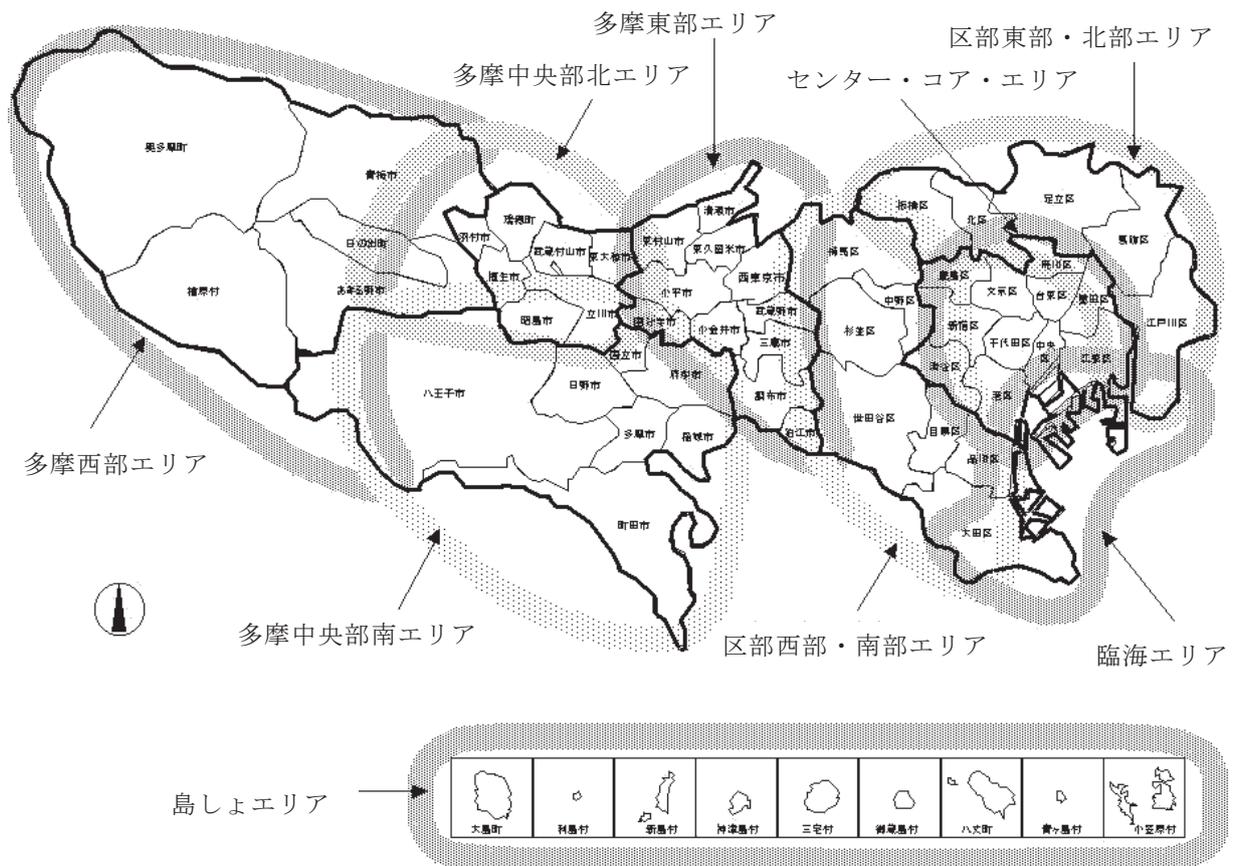
〔市町村部〕

多摩東部エリア ----- 武蔵野・三鷹・調布・小金井・小平・東村山・国分寺・狛江・清瀬・東久留米・西東京市

多摩中央部北エリア ----- 立川・昭島・福生・東大和・武蔵村山・羽村市、瑞穂町

多摩中央部南エリア ----- 八王子・府中・町田・日野・国立・多摩・稲城市

多摩西部・島しょエリア -- 青梅・あきる野市、日の出町、檜原村、奥多摩・大島町、利島・新島・神津島・三宅・御蔵島村、八丈町、青ヶ島・小笠原村



(注) 上記の7つのエリアは、東京構想 2000 の9つのエリアを基に、従前の調査との継続性を考慮して、行政区域単位に便宜上、区分した。

調 査 結 果 の 詳 細

【報告書を読む際の注意】

注1) 用語・符号等

- n —— Number of cases の略
 質問に対する回答者数で、比率算出の基数を示す。
- M. A. —— Multiple Answersの略
 回答者に2つ以上の回答を求める質問
- M. T. —— Multiple Totalの略
 M. A. の場合に、回答の合計を回答者数（n）で割った比率で、通常100%を超える。
- 図中「0」 } —— 皆無の結果を示す。
 表中「-」 }
 図中「0.0」 } —— 0.05%未満の結果を示す。
 表中「0.0」 }

注2) 結果数値 (%) —— 数値は、各実数をもとに比率表示し、小数第2位を四捨五入している。したがって、内訳の合計が全体の計に一致しないことがある。また、結果の説明においては、小数第1位を四捨五入している。

注3) 調査結果には、統計上多少誤差（標本誤差）が生じることがある。なお、層化二段無作為抽出法による標本誤差は次の式で算出される。

$$\text{標本誤差} = \pm 2 \sqrt{2 \frac{N-n}{N-1} \cdot \frac{P(100-P)}{n}}$$

Nは母集団数（人）、nは回答者数（人）、Pは回答率（%）を表す。

注4) 調査結果の標本誤差の範囲は、以下の標本誤差早見表のとおりとなる。（信頼度：95%）

回答の比率 (P) 基数 (n)	10%又は 90%	20%又は 80%	30%又は 70%	40%又は 60%	50%
1,524	±2.2%	±2.9%	±3.3%	±3.5%	±3.6%
1,500	±2.2%	±2.9%	±3.3%	±3.6%	±3.7%
1,000	±2.7%	±3.6%	±4.1%	±4.4%	±4.5%
500	±3.8%	±5.1%	±5.8%	±6.2%	±6.3%
300	±4.9%	±6.5%	±7.5%	±8.0%	±8.2%
100	±8.5%	±11.3%	±13.0%	±13.9%	±14.1%

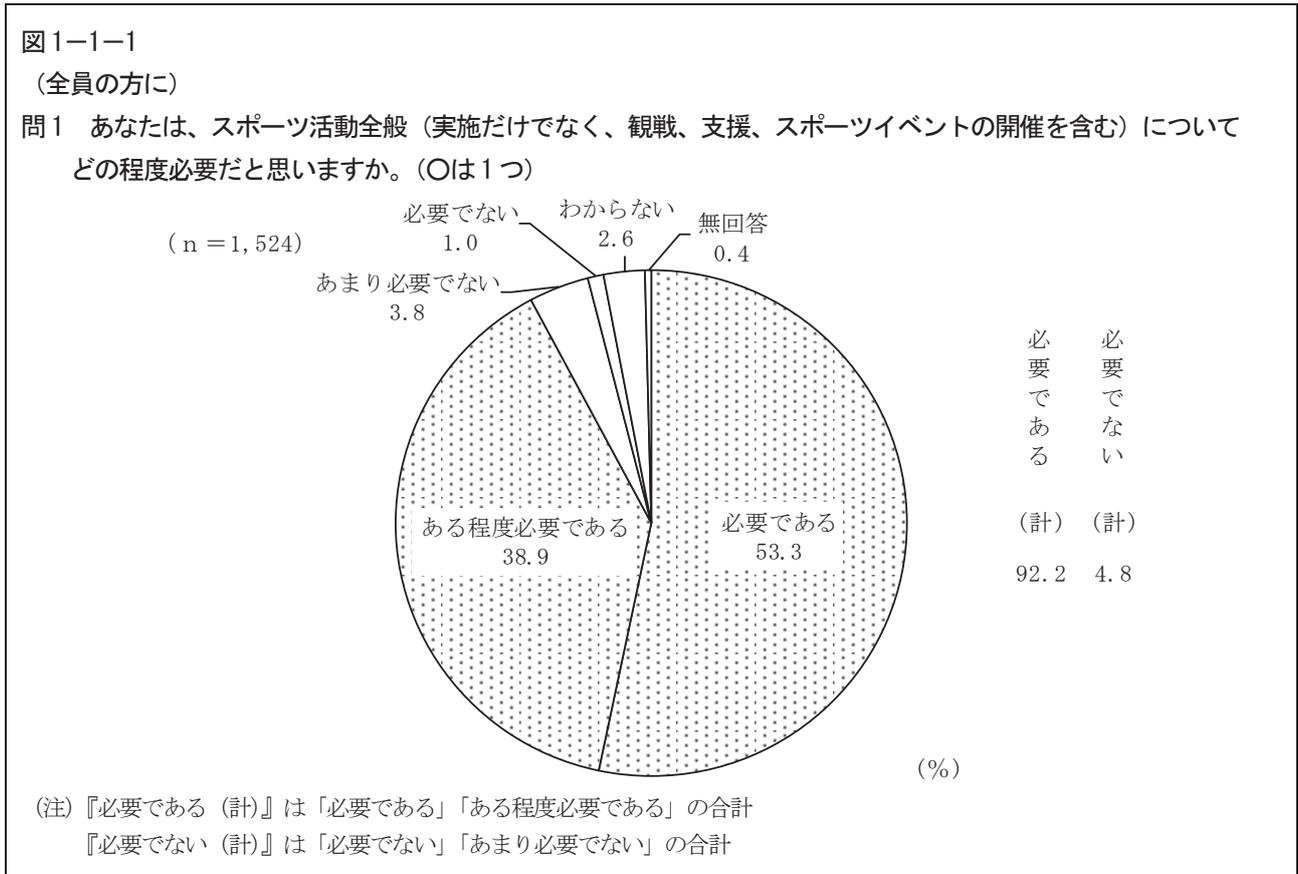
注5) 調査結果の分析においては、全体平均と比べ、統計的に有意差のあるものを中心にふれている。なお、誤差を考慮し、nが50未満のものについてはふれていない場合が多い。

注6) 一部の図表では、対比を明確にするために選択肢の順序を入れ替えている。

注7) 性・年齢・職業などの属性又は他の質問項目とのクロス分析において、無回答を除いているため、各項目のnの合計が全体のnに一致しないことがある。

1 スポーツ活動全般

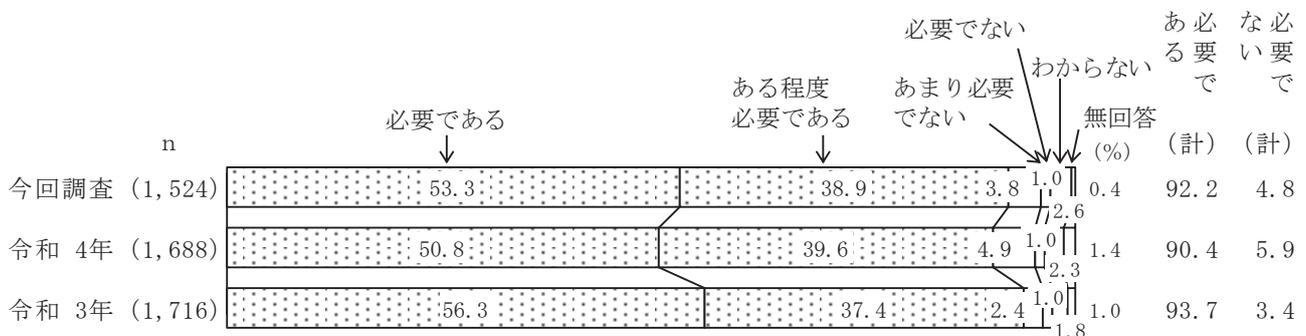
※1-1 スポーツに対する意識



スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどの程度必要だと思うか聞いたところ、「必要である」が53%、「ある程度必要である」が39%で、この2項目を合わせた『必要である (計)』は92%となっている。一方、「あまり必要でない」が4%、「必要でない」が1%で、この2項目を合わせた『必要でない (計)』は5%となっている。(図1-1-1)

スポーツに対する意識を、令和4年調査との比較でみると、令和4年よりも『必要である (計)』が2ポイント増加している。(図1-1-2)

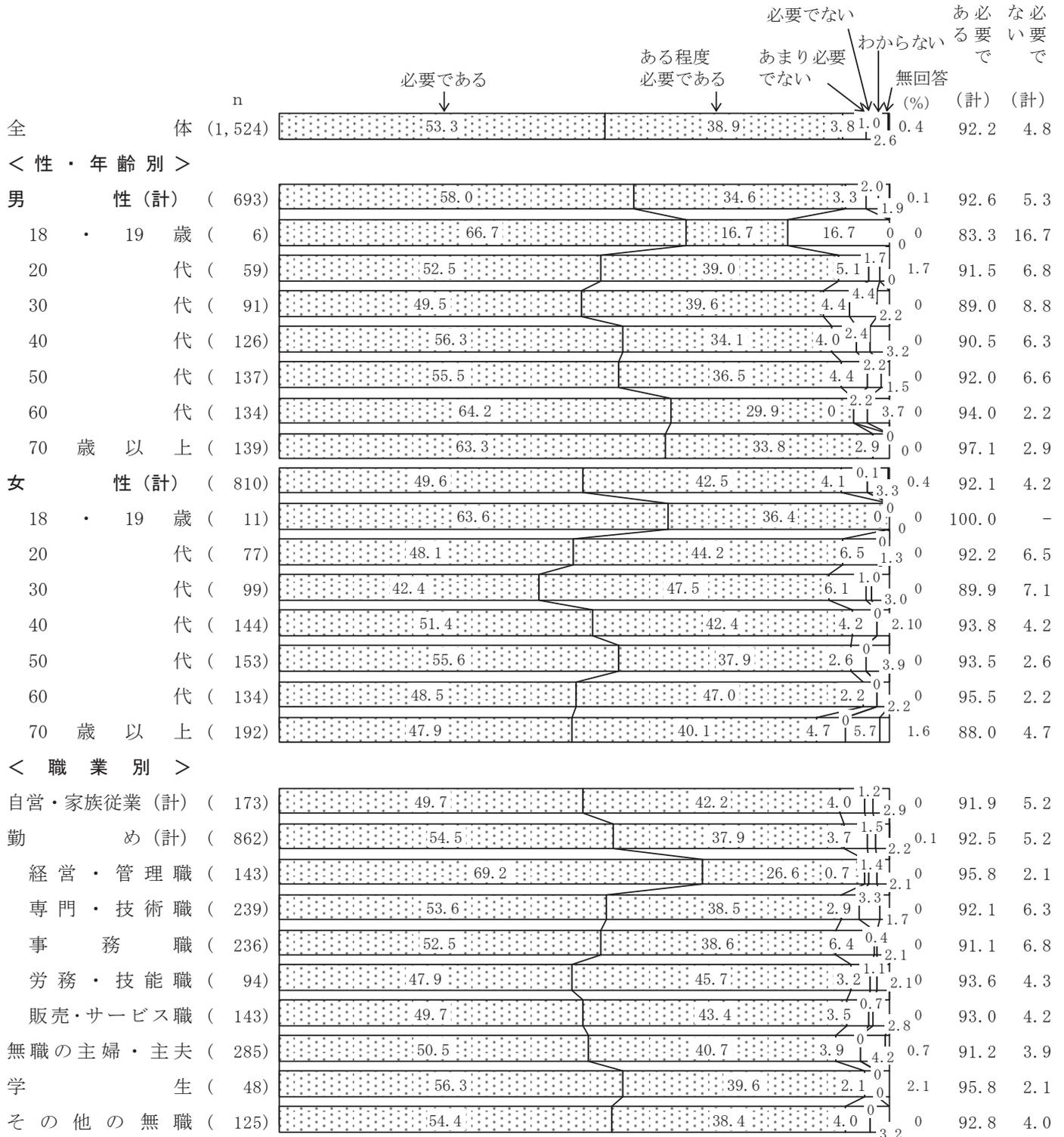
図1-1-2 スポーツに対する意識一過去の調査結果



性・年齢別にみると、「必要である」は男性で6割近くと女性より8ポイント高くなっており、男性18・19歳、男性60代、男性70歳以上で6割台と多くなっている。

職業別にみると、「必要である」は経営・管理職で7割近くと多くなっている。(図1-1-3)

図1-1-3 スポーツに対する意識－性・年齢別、職業別

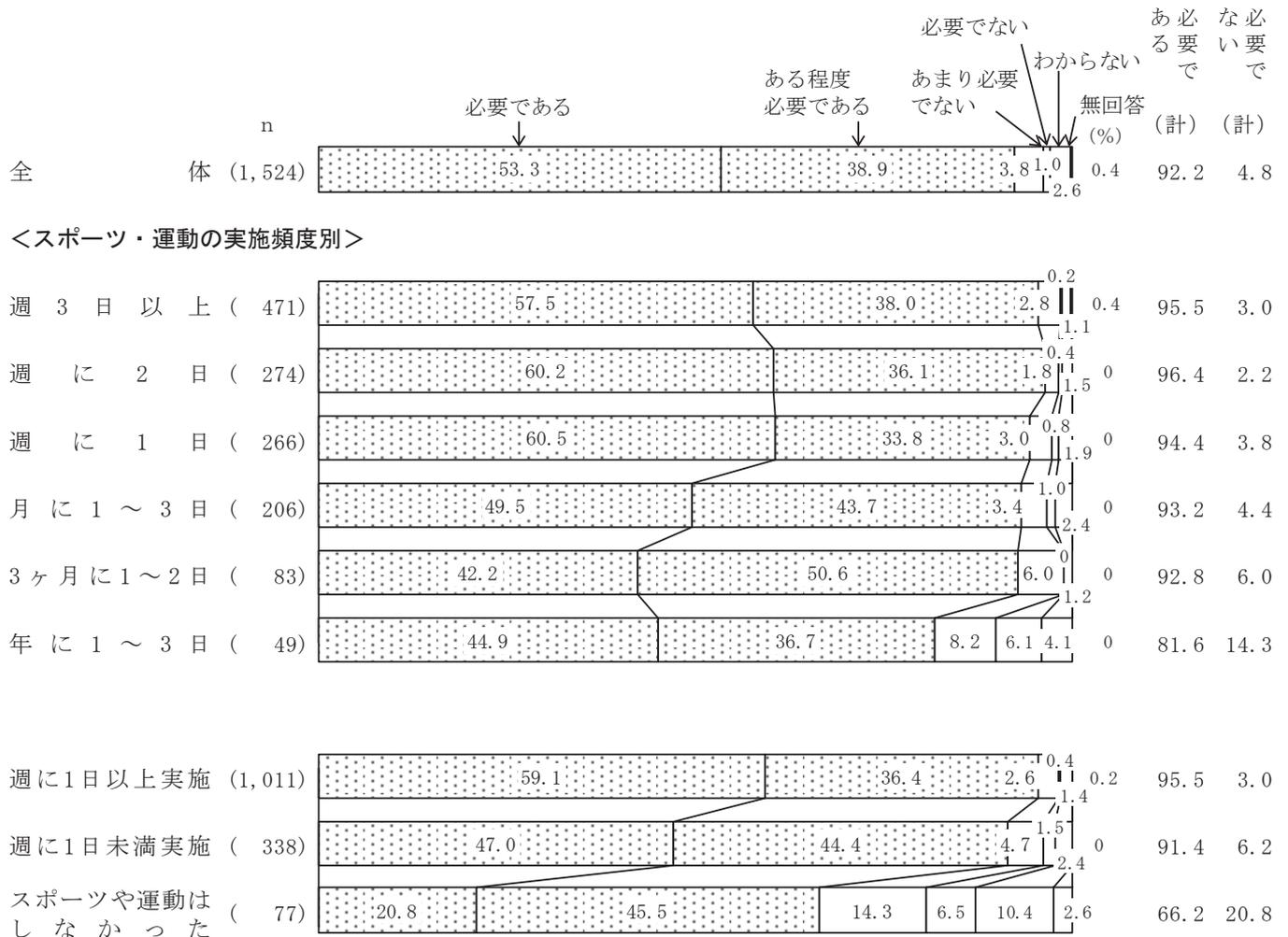


(注) 『必要である (計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計
『必要でない (計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

スポーツ・運動の実施頻度（問3-4 P35・P40）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日以上実施”で9割半ばと多くなっている。一方、『必要でない（計）』は“スポーツや運動はしなかった”で2割を超えている。

（図1-1-4）

図1-1-4 スポーツに対する意識—スポーツ・運動の実施頻度別



（注1）『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

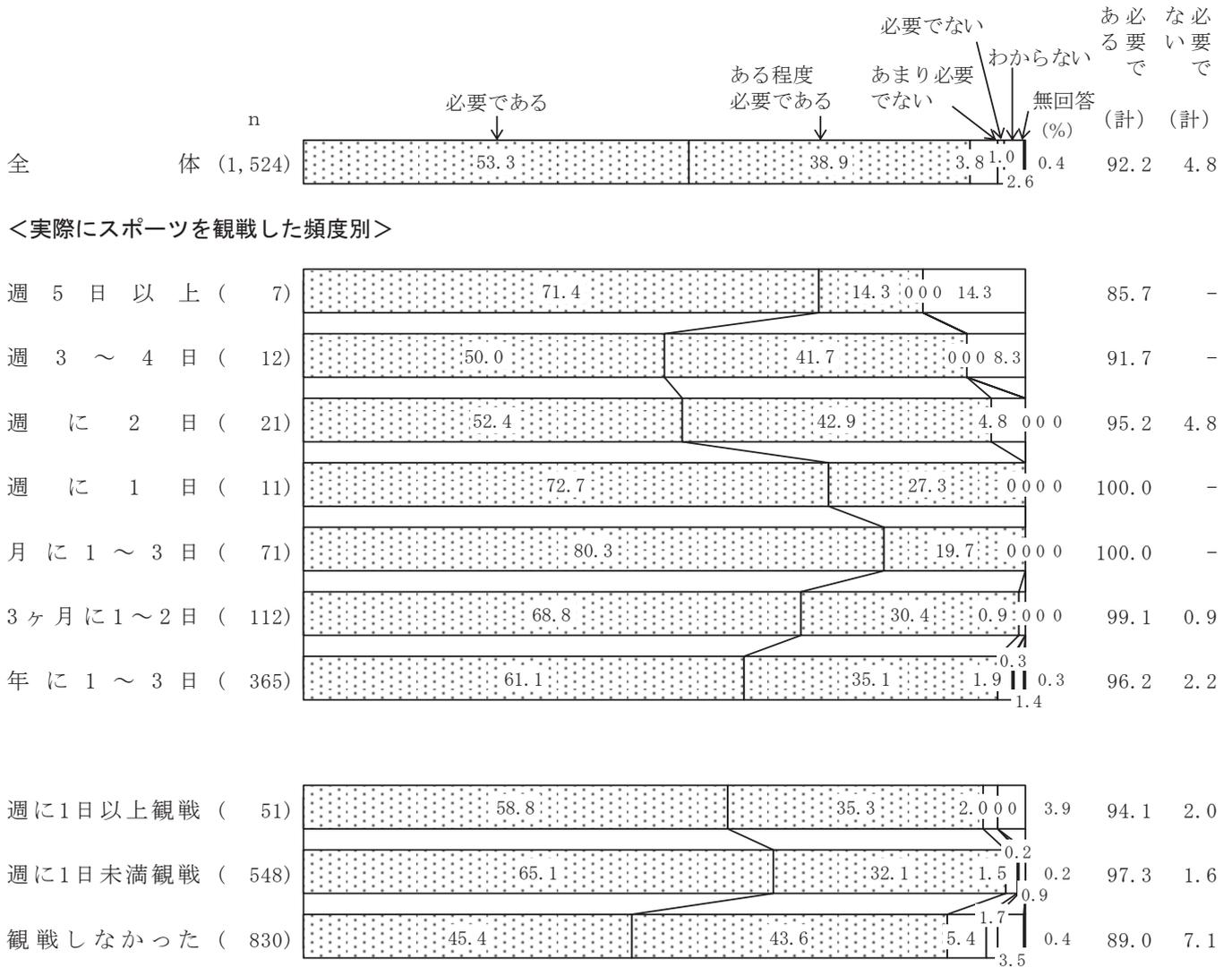
（注2）“週に1日以上実施”は問3-4の「週3日以上（年151日以上）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の3つを合わせたもの

“週に1日未満実施”は問3-4の「月に1～3日（年12日～50日）」「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの

“スポーツや運動はしなかった”は問3の「スポーツや運動はしなかった」

実際にスポーツを観戦した頻度（問7-1 P71）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日未満観戦”で全数近くと多くなっている。（図1-1-5）

図1-1-5 スポーツに対する意識—実際にスポーツを観戦した頻度別



(注1) 『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

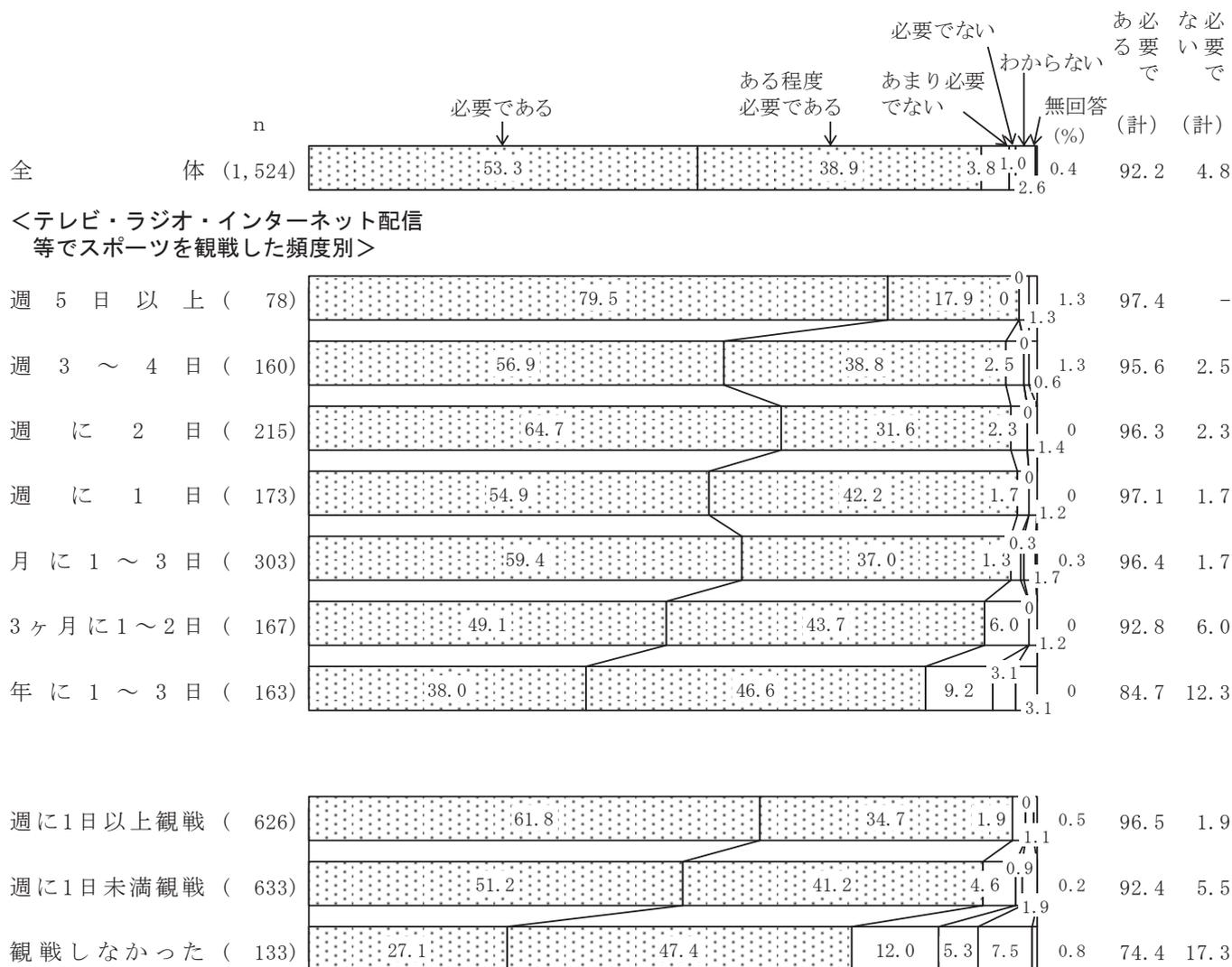
(注2) “週に1日以上観戦”は問7-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3~4日（年151日~250日）」「週に2日（年101日~150日）」「週に1日（年51日~100日）」の4つを合わせたもの

“週に1日未満観戦”は問7-1の「月に1~3日（年12日~50日）」「3ヶ月に1~2日（年4日~11日）」「年に1~3日」の3つを合わせたもの

“観戦しなかった”は問7の「観戦しなかった」

テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度（問9-1 P88）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日以上観戦”で全数近くと多くなっている。一方、『必要でない（計）』は“観戦しなかった”で2割近くとなっている。（図1-1-6）

図1-1-6 スポーツに対する意識—テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別



（注1）『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

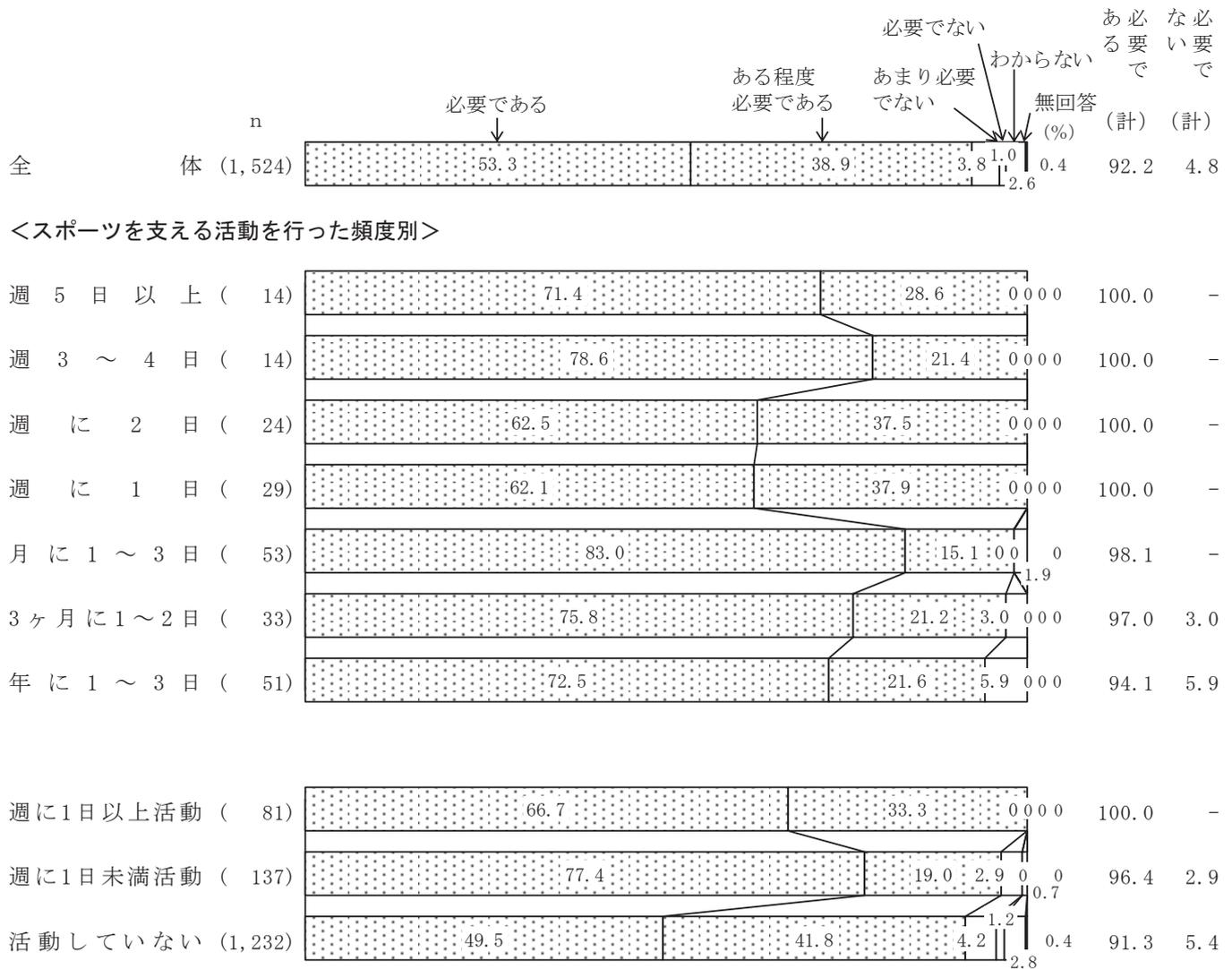
（注2）“週に1日以上観戦”は問9-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3~4日（年151日~250日）」「週に2日（年101日~150日）」「週に1日（年51日~100日）」の4つを合わせたもの

“週に1日未満観戦”は問9-1の「月に1~3日（年12日~50日）」「3ヶ月に1~2日（年4日~11日）」「年に1~3日」の3つを合わせたもの

“観戦しなかった”は問9の「観戦しなかった」

スポーツを支える活動を行った頻度(問10-1 P94)別にみると、『必要である(計)』は“週に1日以上活動”でほぼ全数と多くなっている。(図1-1-7)

図1-1-7 スポーツに対する意識—スポーツを支える活動を行った頻度別



(注1) 『必要である(計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

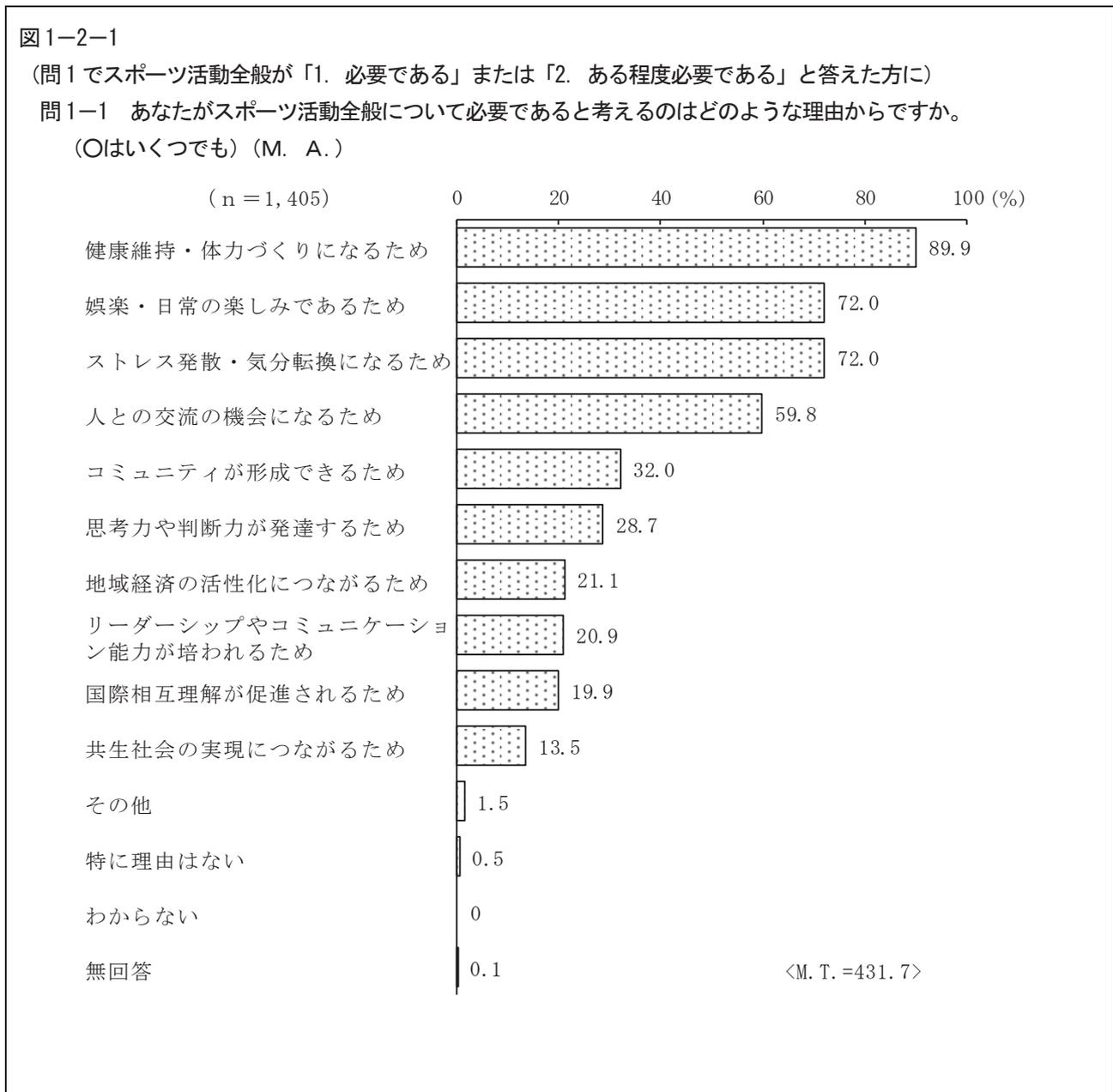
『必要でない(計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

(注2) “週に1日以上活動”は問10-1の「週5日以上(年251日以上)」「週3～4日(年151日～250日)」「週に2日(年101日～150日)」「週に1日(年51日～100日)」の4つを合わせたもの

“週に1日未満活動”は問10-1の「月に1～3日(年12日～50日)」「3ヶ月に1～2日(年4日～11日)」「年に1～3日」の3つを合わせたもの

“活動していない”は問10の「活動していない」

※1-2 スポーツが必要と考える理由

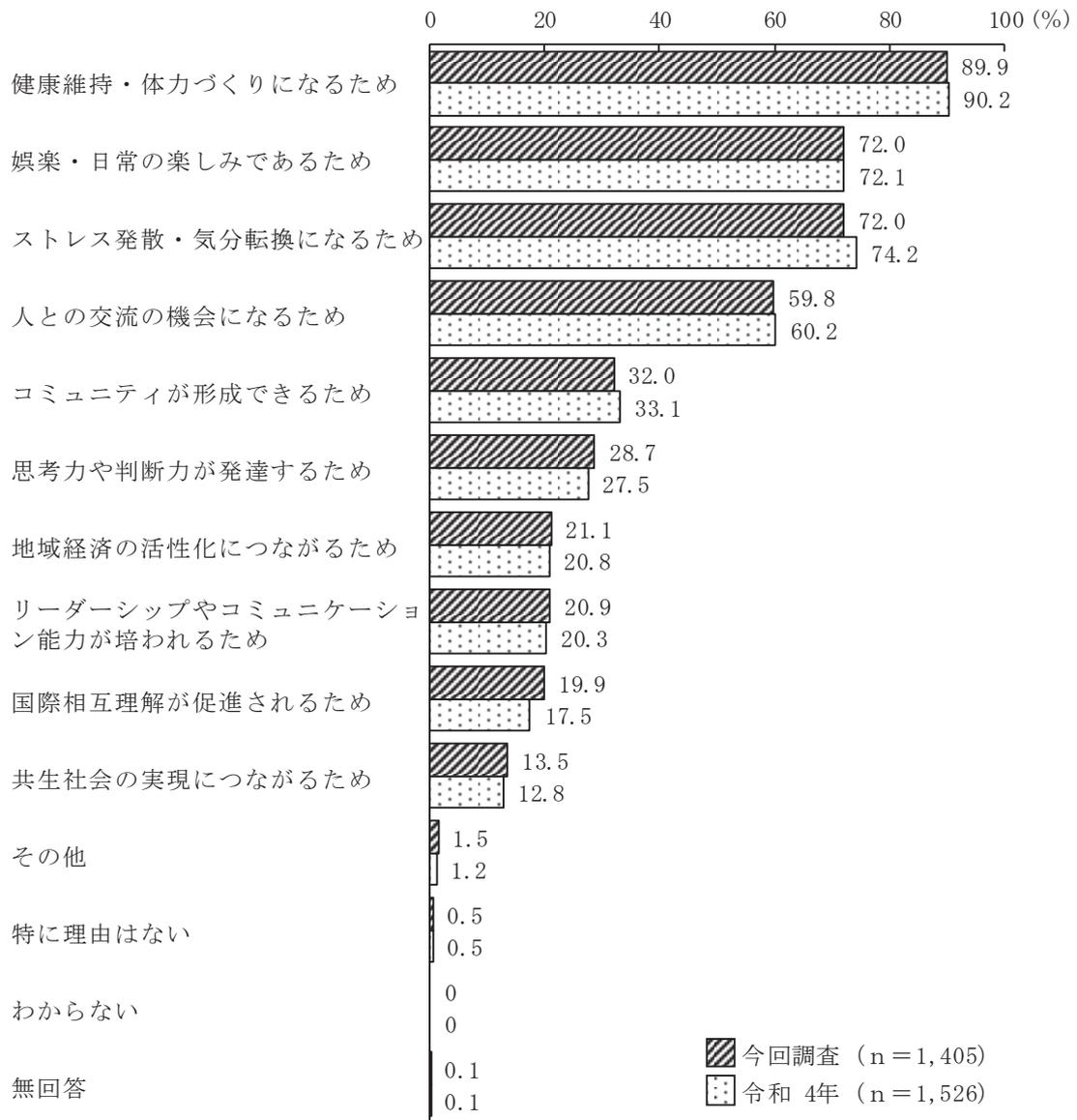


スポーツ活動全般が『必要である (計)』と答えた人 (1,405 人) に、必要と考える理由を聞いたところ、「健康維持・体力づくりになるため」が90%で最も多く、次いで「娯楽・日常の楽しみであるため」と「ストレス発散・気分転換になるため」72%、「人との交流の機会になるため」60%、「コミュニティが形成できるため」32%などの順となっている。(図1-2-1)

スポーツが必要と考える理由を、令和4年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。

(図1-2-2)

図1-2-2 スポーツが必要と考える理由—過去の調査結果



性・年齢別にみると、「ストレス発散・気分転換になるため」は女性で7割半ばと男性より8ポイント高くなっており、男性30代で8割半ば、女性18・19歳、20代、女性40代で8割を超えて多くなっている。「人との交流の機会になるため」は女性で6割半ばと男性より9ポイント高くなっており、女性70歳以上で7割半ば、女性60代で7割近くと多くなっている。(表1-2-1)

表1-2-1 スポーツが必要と考える理由－性・年齢別

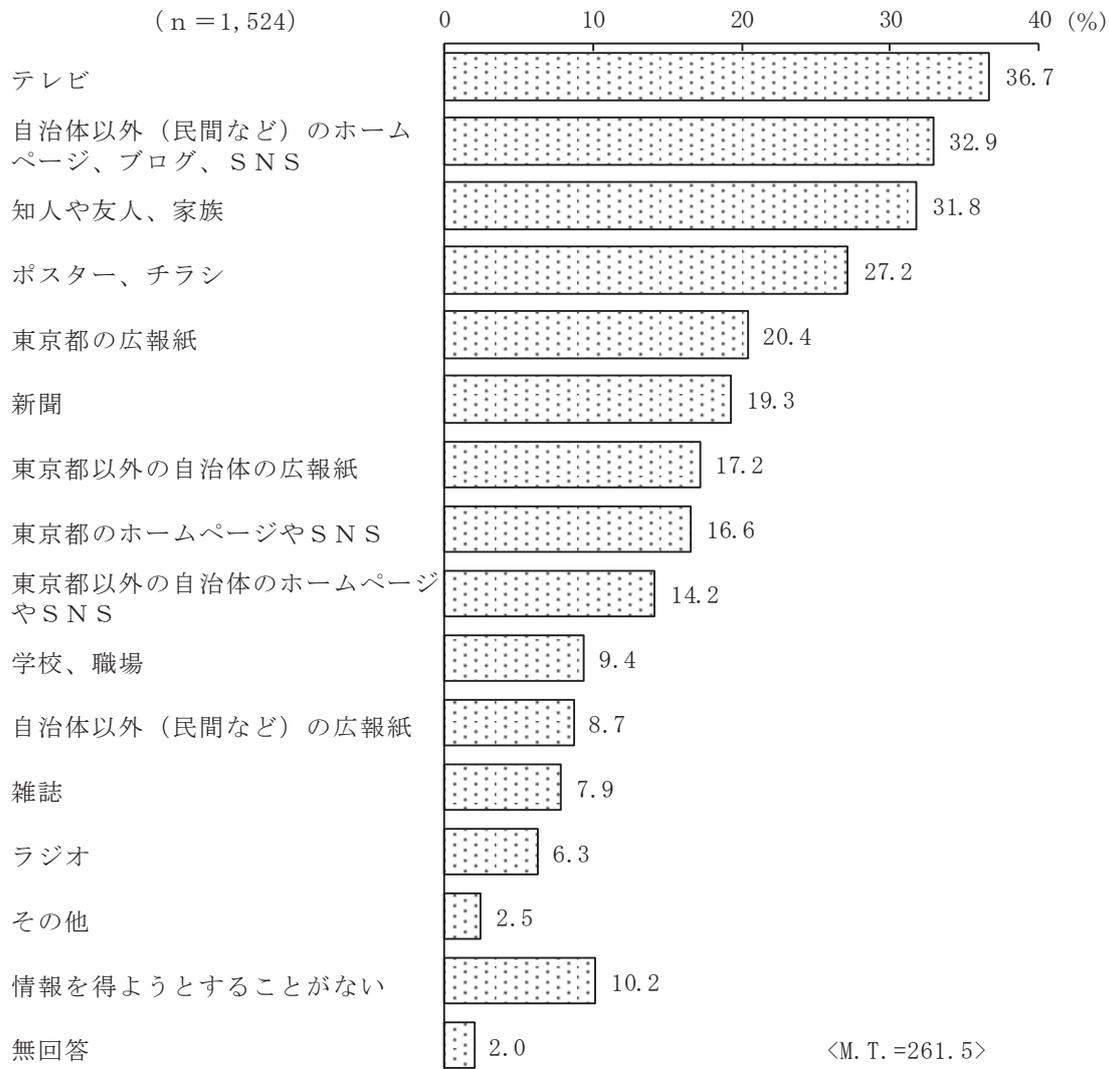
		(%)													
	n	健康維持・体力づくりになるため	娯楽・日常の楽しみであるため	ストレス発散・気分転換になるため	人との交流の機会になるため	コミュニティが形成できるため	思考力や判断力が発達するため	地域経済の活性化につながるため	リーダーシップやコミュニケーション能力が培われるため	国際相互理解が促進されるため	共生社会の実現につながるため	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	1,405	89.9	72.0	72.0	59.8	32.0	28.7	21.1	20.9	19.9	13.5	1.5	0.5	-	0.1
< 性・年齢別 >															
男性 (計)	642	88.3	74.3	67.9	54.8	34.0	29.1	20.2	22.0	18.7	15.0	2.0	0.9	-	0.2
18・19歳	5	80.0	60.0	40.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	40.0	-	-	-	-	-
20代	54	90.7	81.5	66.7	53.7	37.0	20.4	16.7	22.2	9.3	13.0	1.9	-	-	-
30代	81	92.6	77.8	84.0	56.8	39.5	28.4	22.2	23.5	13.6	9.9	3.7	1.2	-	-
40代	114	85.1	76.3	71.9	51.8	39.5	36.0	21.1	29.8	21.9	15.8	1.8	0.9	-	-
50代	126	88.9	78.6	70.6	52.4	34.9	34.1	27.0	25.4	16.7	15.1	0.8	0.8	-	-
60代	126	90.5	68.3	65.9	61.1	32.5	23.8	15.1	13.5	20.6	15.1	3.2	1.6	-	0.8
70歳以上	135	85.2	69.6	56.3	53.3	24.4	28.1	18.5	19.3	22.2	18.5	1.5	0.7	-	-
女性 (計)	746	91.6	70.2	75.7	64.2	30.6	28.6	22.0	20.4	21.3	12.5	1.1	0.1	-	-
18・19歳	11	90.9	54.5	81.8	72.7	36.4	36.4	18.2	18.2	27.3	9.1	-	-	-	-
20代	71	93.0	69.0	83.1	52.1	38.0	22.5	19.7	14.1	9.9	12.7	1.4	-	-	-
30代	89	92.1	77.5	74.2	56.2	30.3	19.1	22.5	15.7	21.3	9.0	1.1	-	-	-
40代	135	94.1	74.8	83.0	61.5	27.4	25.2	19.3	25.2	23.0	11.9	1.5	0.7	-	-
50代	143	88.1	76.2	78.3	61.5	33.6	31.5	25.2	20.3	23.1	12.6	0.7	-	-	-
60代	128	93.8	64.1	70.3	68.8	26.6	23.4	18.0	16.4	20.3	11.7	0.8	-	-	-
70歳以上	169	89.9	63.9	69.2	74.0	30.2	39.6	25.4	24.9	23.7	15.4	1.2	-	-	-

※1-3 スポーツ情報の入手先

図1-3-1

(全員の方に)

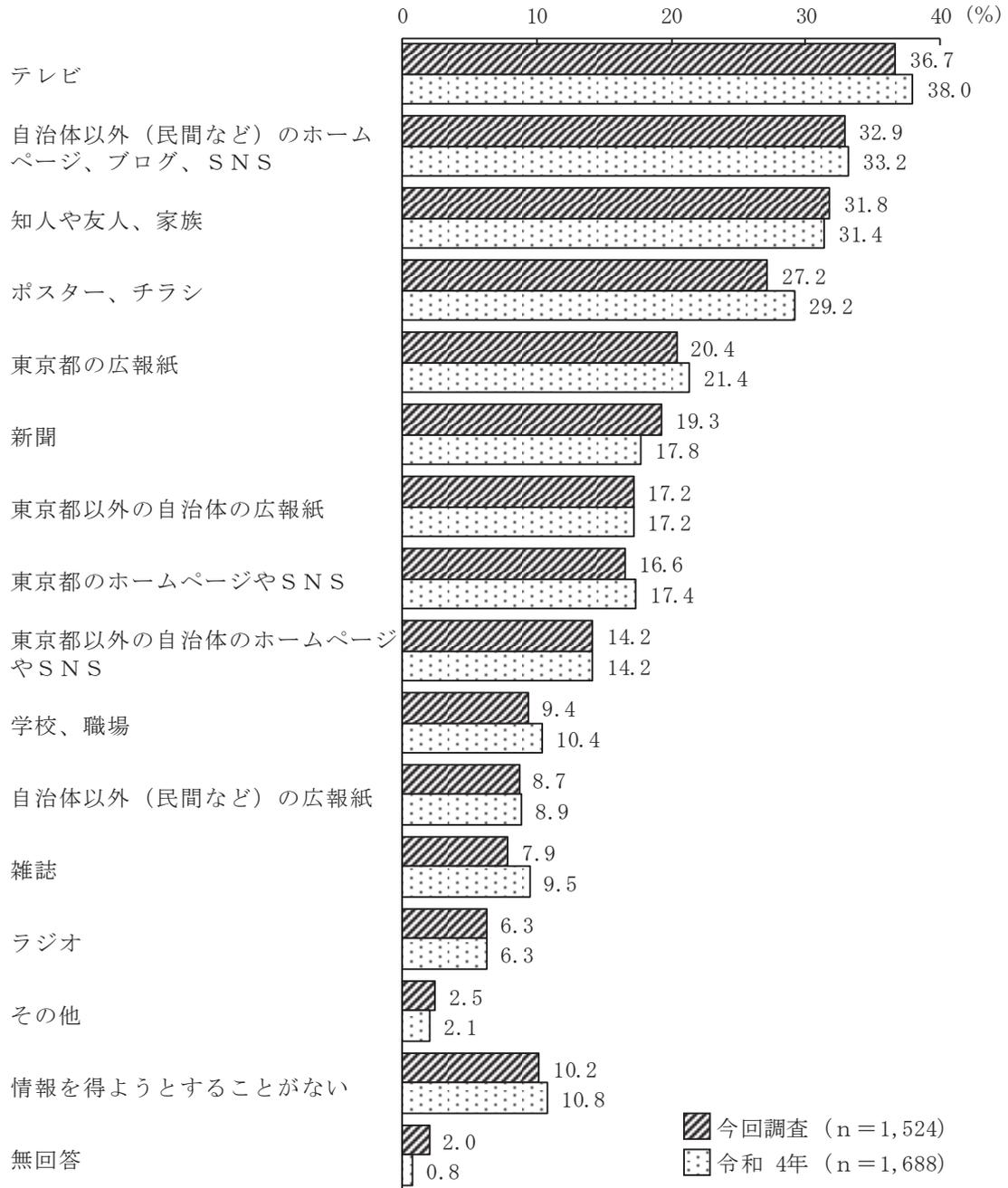
問2 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。(〇はいくつでも)(M. A.)



スポーツの情報を得る場合、その情報をどこから得るか聞いたところ、「テレビ」が37%で最も多く、次いで「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」33%、「知人や友人、家族」32%、「ポスター、チラシ」27%、「東京都の広報紙」20%などの順となっている。（図1-3-1）

スポーツ情報の入手先を、令和4年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図1-3-2)

図1-3-2 スポーツ情報の入手先—過去の調査結果



性・年齢別にみると、「テレビ」は男性60代、男性70歳以上で5割台と多くなっている。「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」は男性で4割近くと女性より6ポイント高くなっており、女性18・19歳で6割半ば、男性20代で5割を超えて多くなっている。「知人や友人、家族」は女性で3割半ばと男性より10ポイント高くなっており、女性18・19歳、70歳以上で約5割と多くなっている。

職業別にみると、「テレビ」はその他の無職で4割半ばと多くなっている。「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」は学生、経営・管理職で5割以上と多くなっている。（表1-3-1）

表1-3-1 スポーツ情報の入手先—性・年齢別、職業別

		(%)																	
		n	テレビ	自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	知人や友人、家族	ポスター、チラシ	東京都の広報紙	新聞	東京都以外の自治体の広報紙	東京都のホームページやSNS	東京都以外の自治体のホームページやSNS	学校、職場	紙自治体以外（民間など）の広報	雑誌	ラジオ	その他	情報を得ようとすることがない	無回答	
全	体	1,524	36.7	32.9	31.8	27.2	20.4	19.3	17.2	16.6	14.2	9.4	8.7	7.9	6.3	2.5	10.2	2.0	
< 性・年齢別 >																			
男 性（計）		693	37.7	36.8	26.7	23.7	19.0	22.5	15.0	16.6	15.6	9.1	6.6	9.8	8.1	2.9	10.7	2.2	
18	・ 19 歳	6	16.7	16.7	33.3	16.7	16.7	-	-	16.7	16.7	16.7	-	-	-	-	16.7	-	
20	代	59	22.0	52.5	39.0	18.6	10.2	5.1	5.1	23.7	18.6	18.6	1.7	3.4	5.1	1.7	15.3	3.4	
30	代	91	24.2	45.1	26.4	19.8	18.7	4.4	12.1	23.1	19.8	16.5	4.4	7.7	7.7	4.4	14.3	2.2	
40	代	126	25.4	45.2	20.6	18.3	11.1	8.7	10.3	16.7	14.3	12.7	6.3	10.3	4.0	2.4	15.9	1.6	
50	代	137	39.4	45.3	27.7	27.7	14.6	21.2	13.1	18.2	18.2	10.2	8.0	13.1	8.8	2.9	8.8	0.7	
60	代	134	50.0	35.8	23.1	25.4	22.4	35.8	16.4	16.4	17.2	1.5	8.2	14.2	11.9	1.5	9.0	-	
70	歳 以 上	139	51.1	10.8	29.5	27.3	31.7	43.9	26.6	7.9	8.6	2.9	7.9	6.5	9.4	4.3	5.0	5.8	
女 性（計）		810	35.8	30.4	36.3	30.7	21.2	16.0	19.3	16.8	13.5	9.9	10.4	6.4	4.9	2.2	9.9	1.6	
18	・ 19 歳	11	9.1	63.6	54.5	18.2	9.1	-	9.1	27.3	9.1	54.5	-	-	-	9.1	-	-	
20	代	77	19.5	48.1	28.6	28.6	5.2	2.6	2.6	23.4	15.6	14.3	9.1	3.9	2.6	2.6	11.7	1.3	
30	代	99	20.2	49.5	23.2	25.3	11.1	1.0	17.2	13.1	17.2	11.1	10.1	2.0	1.0	2.0	17.2	-	
40	代	144	29.9	39.6	35.4	37.5	22.2	5.6	16.7	28.5	22.9	25.0	6.9	6.9	0.7	1.4	9.7	0.7	
50	代	153	40.5	38.6	34.0	40.5	24.2	20.3	15.7	23.5	19.6	5.9	10.5	9.2	5.2	2.6	9.2	-	
60	代	134	41.8	20.9	33.6	32.1	25.4	19.4	28.4	10.4	7.5	1.5	8.2	5.2	7.5	3.0	4.5	4.5	
70	歳 以 上	192	48.4	4.7	49.5	21.4	27.6	32.3	26.0	5.7	3.1	2.6	15.6	8.3	9.4	1.6	10.4	2.6	
< 職 業 別 >																			
自営・家族従業（計）		173	42.2	37.0	37.6	31.2	18.5	22.5	15.6	16.2	15.0	6.4	10.4	16.2	12.1	2.3	6.9	0.6	
勤 め（計）		862	33.5	40.4	28.7	28.9	17.6	13.9	15.1	20.4	18.0	11.9	7.9	7.8	5.0	2.0	11.3	1.3	
経 営 ・ 管 理 職		143	34.3	50.3	25.9	25.9	15.4	14.7	11.9	18.9	16.8	12.6	7.7	9.8	4.2	3.5	9.8	0.7	
専 門 ・ 技 術 職		239	27.2	41.0	29.3	28.9	18.8	11.7	14.2	23.4	18.4	17.2	9.6	7.5	4.2	1.3	12.1	0.8	
事 務 職		236	34.3	44.1	25.4	28.8	17.4	11.9	15.7	20.3	21.2	8.1	6.8	7.6	4.2	1.7	12.3	0.8	
労 務 ・ 技 能 職		94	36.2	19.1	31.9	34.0	19.1	16.0	25.5	17.0	12.8	8.5	11.7	6.4	8.5	4.3	11.7	2.1	
販 売 ・ サ ー ビ ス 職		143	40.6	37.8	34.3	30.1	16.8	18.2	11.2	19.6	16.8	11.9	4.9	7.7	6.3	0.7	9.1	2.1	
無 職 の 主 婦 ・ 主 夫		285	41.1	13.3	36.1	24.2	27.0	28.8	23.2	9.1	7.0	4.9	11.6	3.9	5.3	3.2	10.2	3.9	
学 生		48	16.7	52.1	43.8	22.9	4.2	2.1	2.1	29.2	18.8	29.2	4.2	-	2.1	4.2	6.3	2.1	
そ の 他 の 無 職		125	45.6	20.8	29.6	23.2	31.2	31.2	25.6	5.6	5.6	0.8	7.2	9.6	10.4	4.8	9.6	3.2	

インターネットの利用別にみると、「テレビ」は“利用していない(計)”で約5割と“利用している(計)”より16ポイント高くなっている。「自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS」は“利用している(計)”で約4割と“利用していない(計)”より36ポイント高くなっている。「知人や友人、家族」は“利用していない(計)”で4割近くと“利用している(計)”より7ポイント高くなっている。

SNSの利用別にみると、「テレビ」は“利用していない”で4割半ばと多くなっている。「自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS」は“X(旧:ツイッター)”、“フェイスブック”、“インスタグラム”で5割台と多くなっている。(表1-3-2)

表1-3-2 スポーツ情報の入手先-インターネットの利用別、SNSの利用別

	n	テレビ	自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	知人や友人、家族	ポスター、チラシ	東京都の広報紙	新聞	東京都以外の自治体の広報紙	東京都のホームページやSNS	東京都以外の自治体のホームページやSNS	学校、職場	紙自治体以外(民間など)の広報	雑誌	ラジオ	その他	情報を得ようとすることがない	無回答
全体	1,524	36.7	32.9	31.8	27.2	20.4	19.3	17.2	16.6	14.2	9.4	8.7	7.9	6.3	2.5	10.2	2.0
<インターネットの利用別>																	
よく利用している	1,048	31.9	44.3	29.7	28.1	16.7	13.6	14.8	20.6	18.4	11.9	7.5	8.2	5.4	3.0	10.8	1.1
ときどき利用している	194	44.3	13.9	36.1	29.9	28.4	30.4	20.6	12.4	8.2	6.7	11.9	6.7	5.2	2.1	8.8	3.6
あまり利用していない	64	60.9	4.7	45.3	32.8	35.9	35.9	35.9	4.7	3.1	1.6	7.8	12.5	9.4	-	6.3	1.6
利用していない	211	46.4	2.8	35.1	19.0	27.5	32.2	19.9	4.3	2.4	1.9	12.3	6.2	10.9	1.4	10.4	4.7
利用している(計)	1,242	33.8	39.5	30.7	28.4	18.5	16.3	15.7	19.3	16.8	11.1	8.2	8.0	5.4	2.8	10.5	1.5
利用していない(計)	275	49.8	3.3	37.5	22.2	29.5	33.1	23.6	4.4	2.5	1.8	11.3	7.6	10.5	1.1	9.5	4.0
<SNSの利用別>																	
利用している(計)	1,188	34.3	39.7	32.2	28.7	18.6	16.1	15.9	19.4	16.8	11.5	8.9	8.3	5.6	3.0	9.8	1.3
X(旧:ツイッター)	490	24.5	52.4	28.4	23.7	12.9	6.9	11.0	24.7	22.7	12.9	6.7	5.1	4.7	3.5	13.1	1.6
LINE	1,078	34.8	40.4	33.5	29.4	18.9	16.3	16.5	19.1	17.4	12.0	9.0	8.3	5.5	2.9	9.6	1.1
フェイスブック	316	31.6	50.6	34.2	29.1	16.5	13.9	16.1	21.5	21.2	13.0	9.8	9.5	7.9	3.8	8.2	0.3
インスタグラム	495	27.7	50.3	31.5	29.1	15.4	7.7	12.5	23.0	21.6	14.5	7.5	7.3	5.5	2.8	9.7	0.8
ユーチューブ	788	30.2	43.4	31.2	28.0	17.5	13.1	14.7	22.2	18.7	12.7	9.1	7.7	5.1	2.8	10.5	1.0
TikTok(ティックトック)	141	32.6	46.8	32.6	28.4	13.5	5.0	10.6	23.4	20.6	19.1	7.1	10.6	5.7	1.4	8.5	2.8
その他	5	20.0	20.0	60.0	-	20.0	20.0	40.0	20.0	80.0	-	20.0	-	20.0	-	20.0	-
利用していない	321	44.9	8.1	30.8	22.4	27.4	30.5	21.8	6.9	5.0	1.9	8.1	6.5	8.4	0.6	12.1	4.4

2 するスポーツ

※2-1 スポーツ・運動の1年間の実施状況

図2-1-1

(全員の方に)

問3 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(〇はいくつでも)

なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

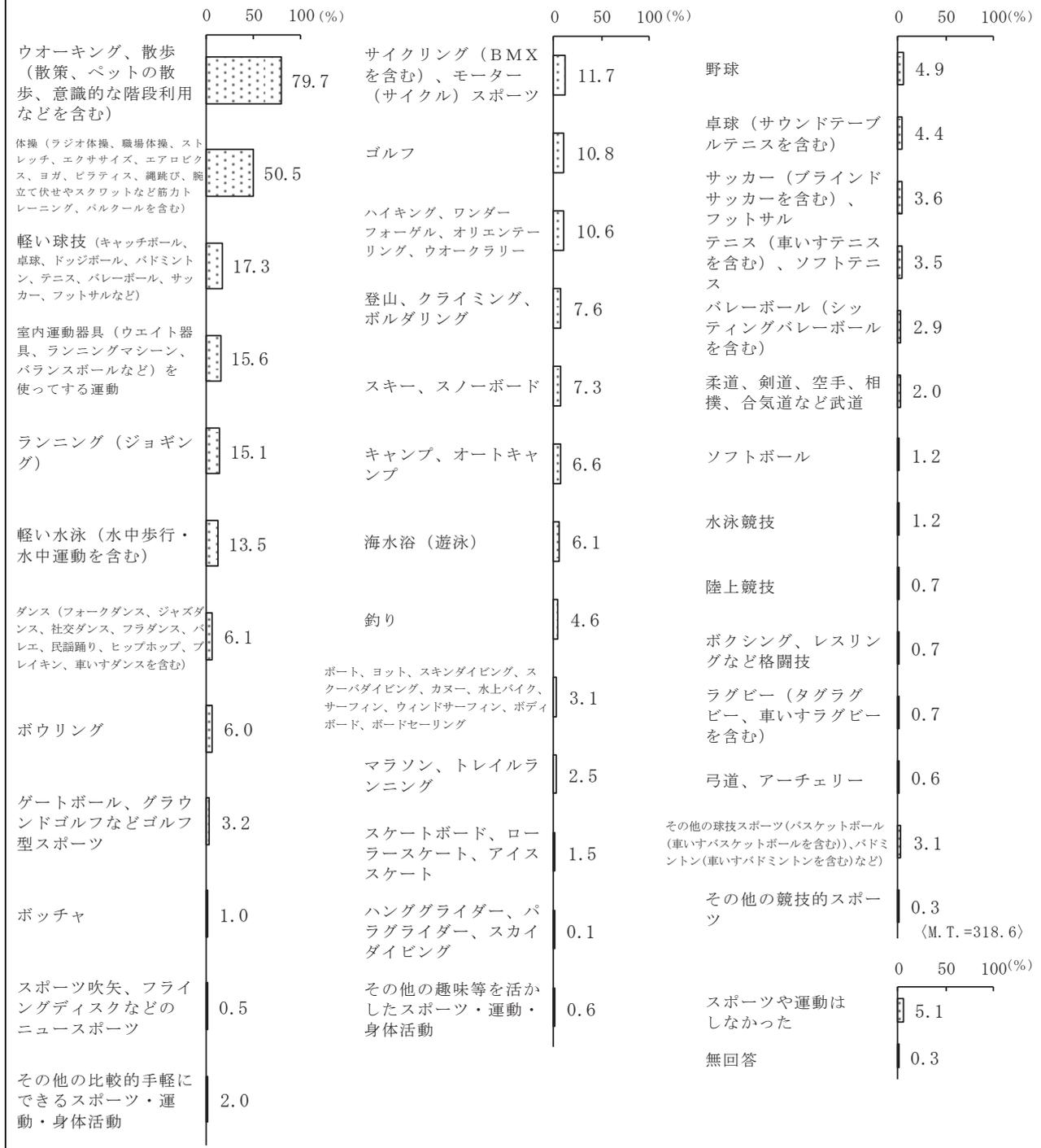
(M. A.)

(n=1,524)

〔比較的軽いスポーツ・運動〕

〔趣味等を活かしたスポーツ・運動〕

〔競技的スポーツ〕

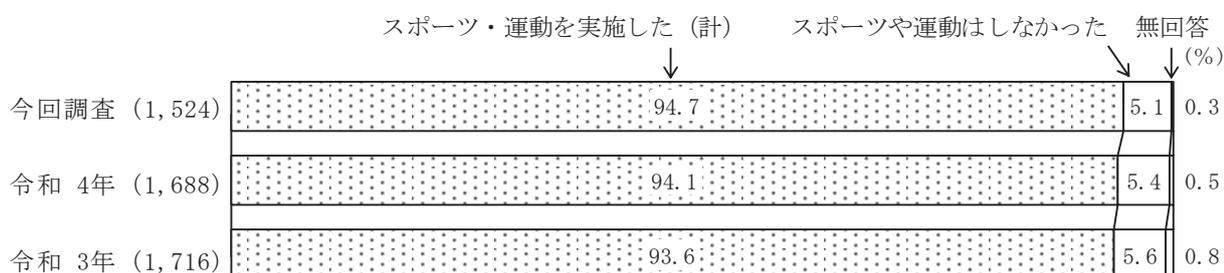


この1年間に実施したスポーツや運動の種目を聞いたところ、「ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）」が80%で最も多く、次いで「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、パルクールを含む）」51%、「軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）」17%、「室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど）を使ってする運動」16%、「ランニング（ジョギング）」15%などの順となっている。一方、「スポーツや運動はしなかった」は5%となっている。（図2-1-1）

スポーツ・運動の1年間の実施の有無を、令和4年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。

（図2-1-2）

図2-1-2 スポーツ・運動の1年間の実施の有無—過去の調査結果



この1年間に実施したスポーツや運動の有無について性・年齢別にみると、『実施した（計）』は男性70歳以上で全数近くと多くなっている。一方、「スポーツや運動はしなかった」は男性18・19歳、女性30代で1割を超えている。（図2-1-3）

図2-1-3 スポーツ・運動の1年間の実施の有無－性・年齢別

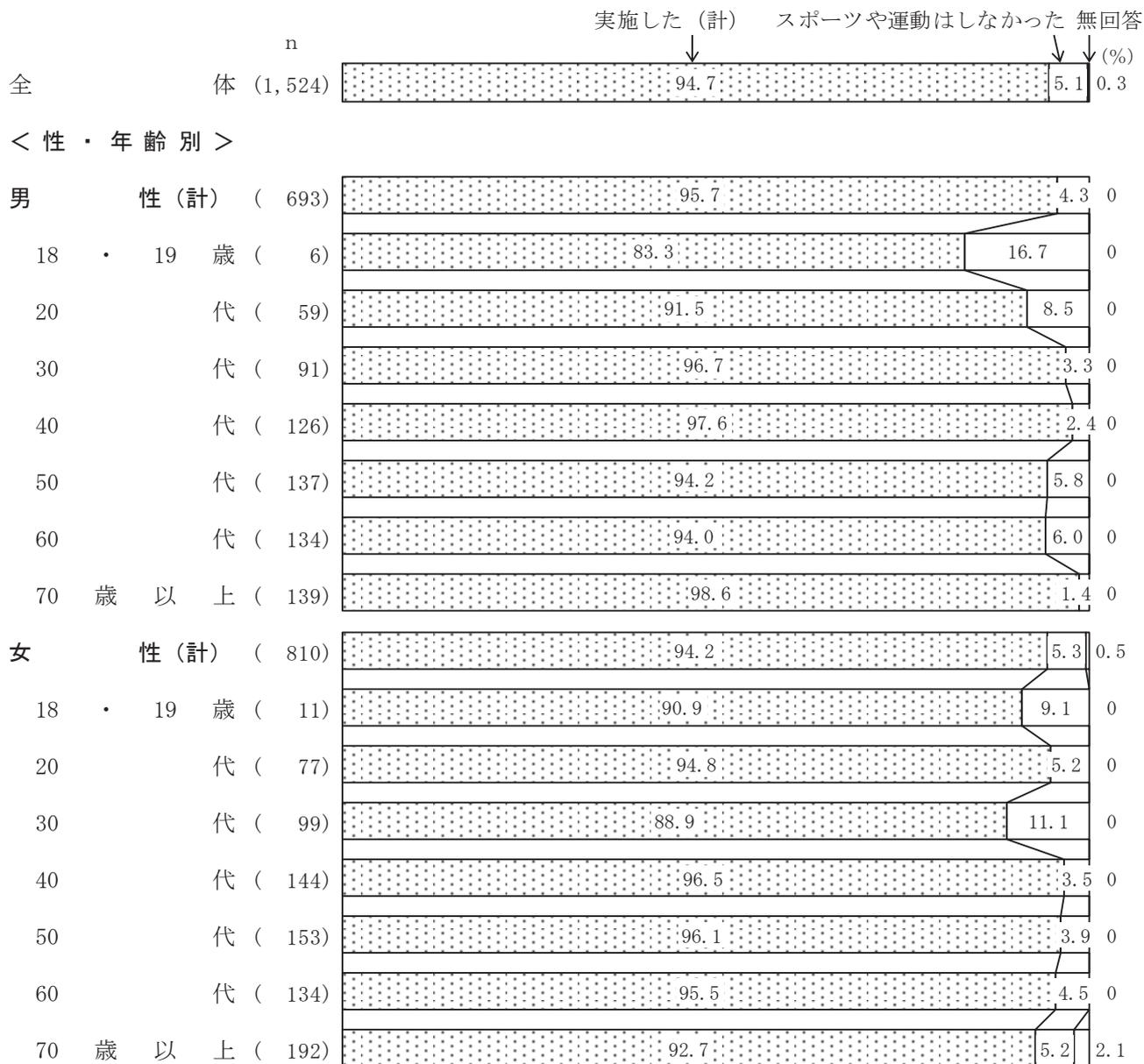
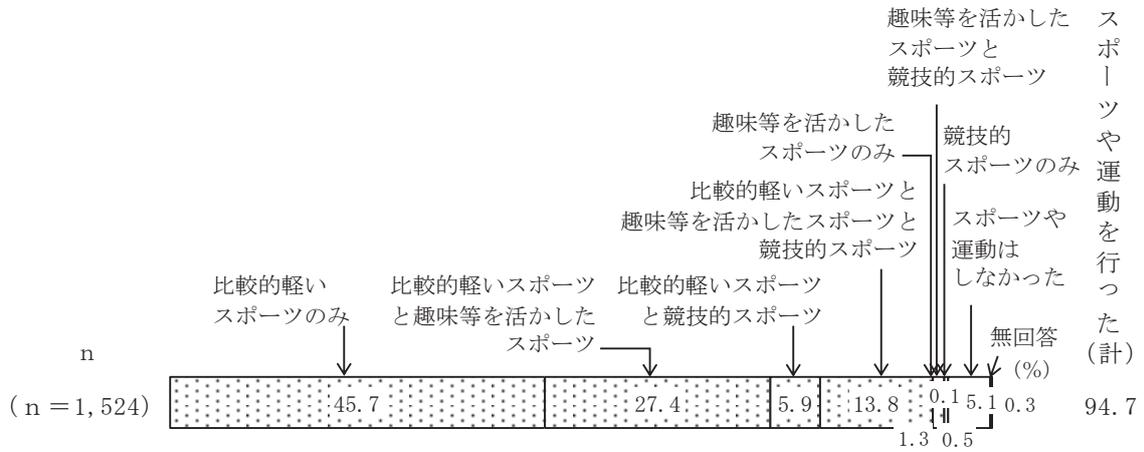


図2-1-4 スポーツ・運動の1年間の実施状況（種目分類）

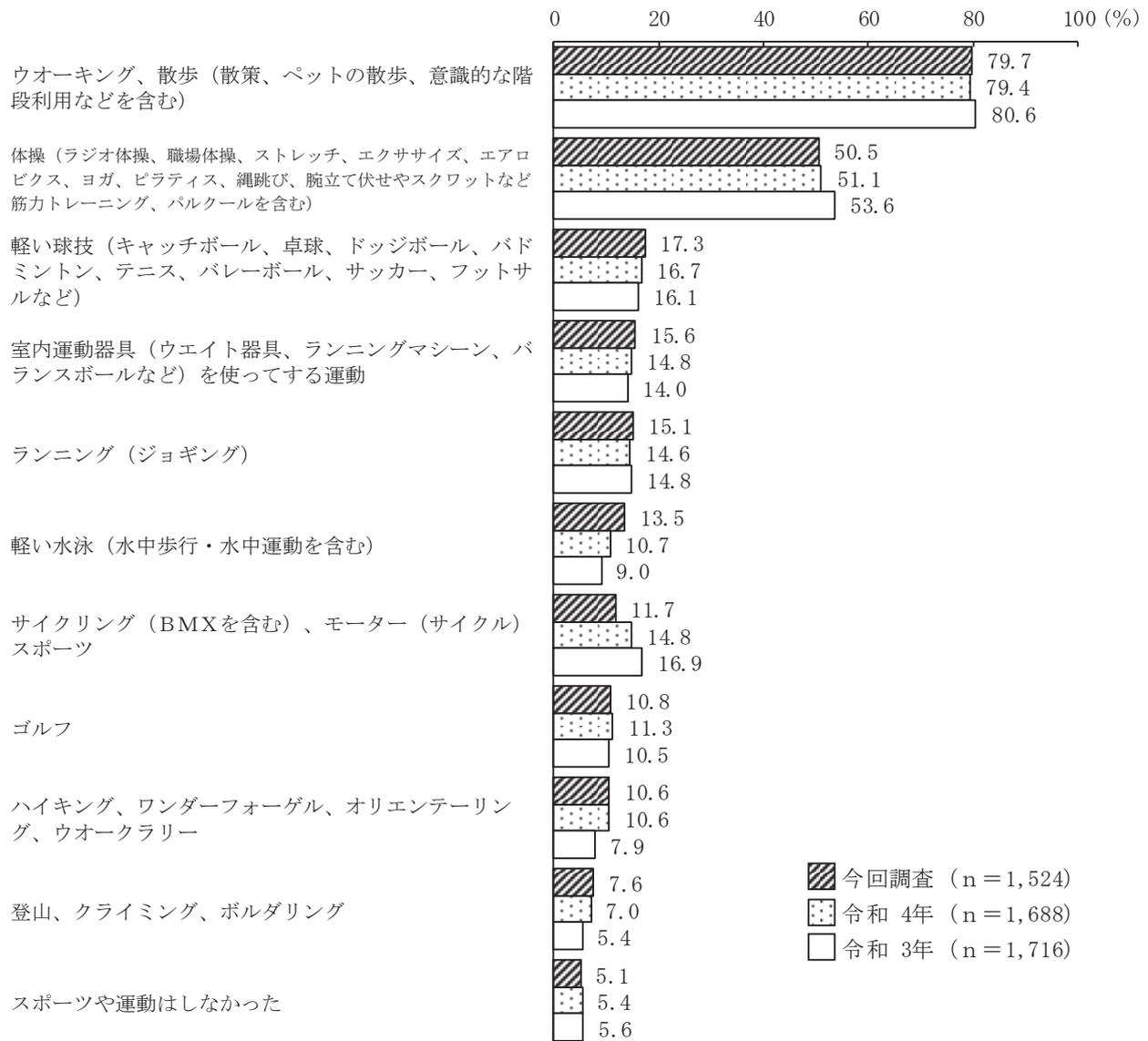


種目分類をみると、「比較的小さいスポーツのみ」が46%で最も多く、次いで「比較的小さいスポーツと趣味等を活かしたスポーツ」27%、「比較的小さいスポーツと趣味等を活かしたスポーツと競技的スポーツ」14%、「比較的小さいスポーツと競技的スポーツ」6%などの順となっている。(図2-1-4)

スポーツ・運動の1年間の実施状況の上位10種目を、令和4年調査との比較で見ると、令和4年よりも「軽い水泳（水中歩行・水中運動を含む）」が3ポイント増加している。（図2-1-5）

図2-1-5 スポーツ・運動の1年間の実施状況（上位10種目+「スポーツや運動はしなかった」）

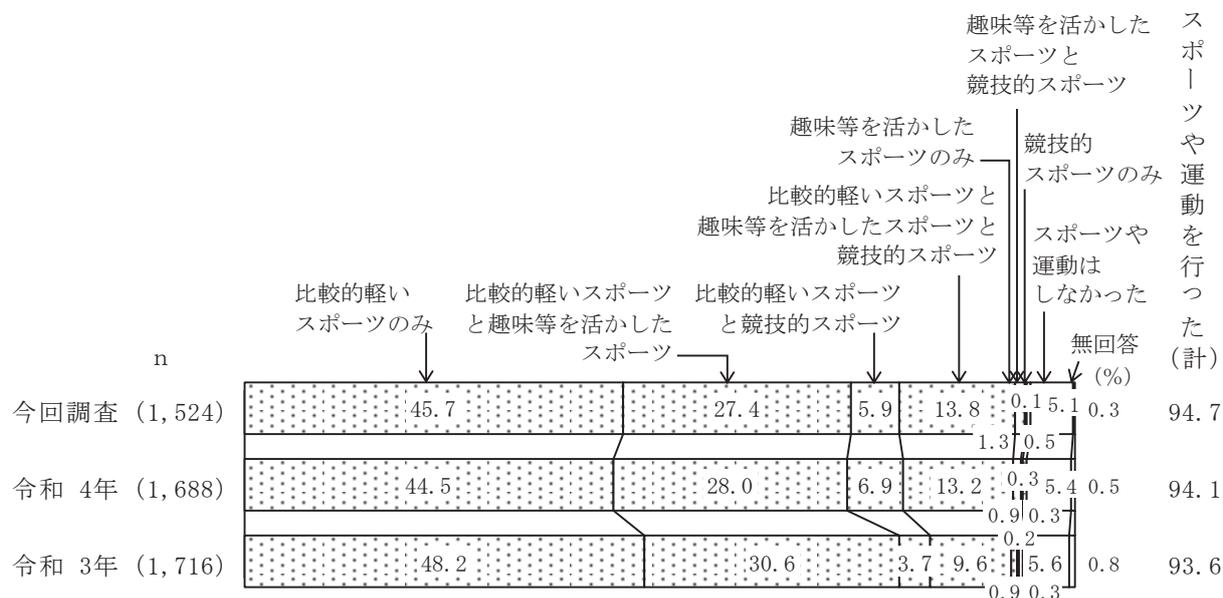
—過去の調査結果



- (注1) 「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、パルクールを含む）」は令和4年までは「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む）」
- (注2) 「軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）」は令和3年までは「軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサル、ポッチャなど）」
- (注3) 「サイクリング（BMXを含む）、モーター（サイクル）スポーツ」は令和4年までは「サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ」
- (注4) 「登山、クライミング、ボルダリング」は令和3年までは「登山（クライミング）」

種目分類を、令和4年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図2-1-6)

図2-1-6 スポーツ・運動の1年間の実施状況(種目分類)ー過去の調査結果



上位10種目について性・年齢別にみると、「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、パルクールを含む）」は女性で6割近くと男性より14ポイント高くなっており、女性50代で6割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、パルクールを含む）」は無職の主婦・主夫で6割近くと多くなっている。「軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）」は学生で5割半ばと多くなっている。（表2-1-1）

表2-1-1 スポーツ・運動の1年間の実施状況（上位10種目）－性・年齢別、職業別

		(%)										
		n	ウォーキング、散歩、意識的な階段利用などを含む)	ジョギング、散歩、意識的な階段利用などを含む)	軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど)	室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を使っている運動	ランニング(ジョギング)	軽い水泳(水中歩行・水中運動を含む)	サイクリング(自転車を含む)、モーター(バイク)を含む)	ゴルフ	ハイキング、ウォーキング、オリエンテーリング、ウォークラリー	登山、クライミング、ボルダリング
全	体	1,524	79.7	50.5	17.3	15.6	15.1	13.5	11.7	10.8	10.6	7.6
＜性・年齢別＞												
男性(計)		693	79.7	43.3	21.2	18.5	21.9	15.6	16.3	16.6	12.3	9.2
18	・ 19 歳	6	66.7	-	33.3	-	16.7	-	33.3	-	16.7	-
20	代	59	69.5	42.4	42.4	30.5	33.9	18.6	11.9	13.6	8.5	16.9
30	代	91	79.1	48.4	34.1	20.9	27.5	17.6	18.7	6.6	8.8	9.9
40	代	126	77.8	43.7	25.4	19.0	29.4	22.2	14.3	7.1	7.1	10.3
50	代	137	82.5	40.9	24.1	16.1	29.2	14.6	19.0	20.4	11.7	8.8
60	代	134	79.1	44.0	8.2	16.4	11.9	12.7	16.4	23.1	18.7	9.0
70	歳以上	139	84.2	43.9	9.4	16.5	9.4	11.5	15.1	23.0	15.1	5.8
女性(計)		810	80.2	57.0	14.3	13.5	9.5	11.6	7.8	5.7	9.4	6.3
18	・ 19 歳	11	72.7	45.5	72.7	18.2	36.4	18.2	-	-	-	18.2
20	代	77	87.0	55.8	26.0	19.5	20.8	11.7	5.2	11.7	6.5	11.7
30	代	99	78.8	53.5	9.1	13.1	14.1	19.2	5.1	2.0	5.1	9.1
40	代	144	78.5	52.8	23.6	13.2	10.4	19.4	11.1	3.5	8.3	9.7
50	代	153	83.7	64.7	10.5	14.4	9.8	7.8	11.1	5.2	13.7	5.2
60	代	134	79.9	58.2	6.7	11.2	4.5	6.7	7.5	9.7	9.7	4.5
70	歳以上	192	77.6	56.3	10.4	12.0	3.6	7.8	5.7	4.7	10.4	1.6
＜職業別＞												
自営・家族従業(計)		173	78.6	50.9	16.2	17.3	16.2	11.0	17.9	11.0	16.8	8.7
勤め(計)		862	79.9	49.1	18.9	16.8	18.6	15.9	11.4	10.8	10.1	8.6
経営・管理職		143	81.1	47.6	21.7	18.2	28.0	18.2	12.6	30.1	16.8	11.2
専門・技術職		239	77.0	50.2	23.8	17.2	20.5	19.7	10.9	5.4	9.2	7.5
事務職		236	83.5	51.3	15.3	19.9	14.4	13.6	9.7	6.8	6.4	6.4
労務・技能職		94	80.9	45.7	17.0	11.7	14.9	13.8	14.9	12.8	13.8	10.6
販売・サービス職		143	78.3	48.3	14.0	12.6	15.4	12.6	11.9	5.6	8.4	9.8
無職の主婦・主夫		285	81.1	58.2	12.6	13.0	7.0	11.2	11.2	9.5	10.5	4.6
学生		48	72.9	56.3	54.2	16.7	31.3	12.5	8.3	8.3	8.3	20.8
その他の無職		125	83.2	42.4	8.0	12.8	4.8	6.4	8.0	13.6	8.8	2.4

種目分類について性・年齢別にみると、「比較的軽いスポーツのみ」は女性で5割半ばと男性より21ポイント高くなっており、女性60代、女性70歳以上で6割台と多くなっている。「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツ」は男性18・19歳で約5割、男性60代で4割を超えて多くなっている。

職業別にみると、「比較的軽いスポーツのみ」はその他の無職で6割半ば、事務職、無職の主婦・主夫で5割半ばと多くなっている。「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツ」は経営・管理職で4割半ばと多くなっている。(表2-1-2)

表2-1-2 スポーツ・運動の1年間の実施状況(種目分類) -性・年齢別、職業別

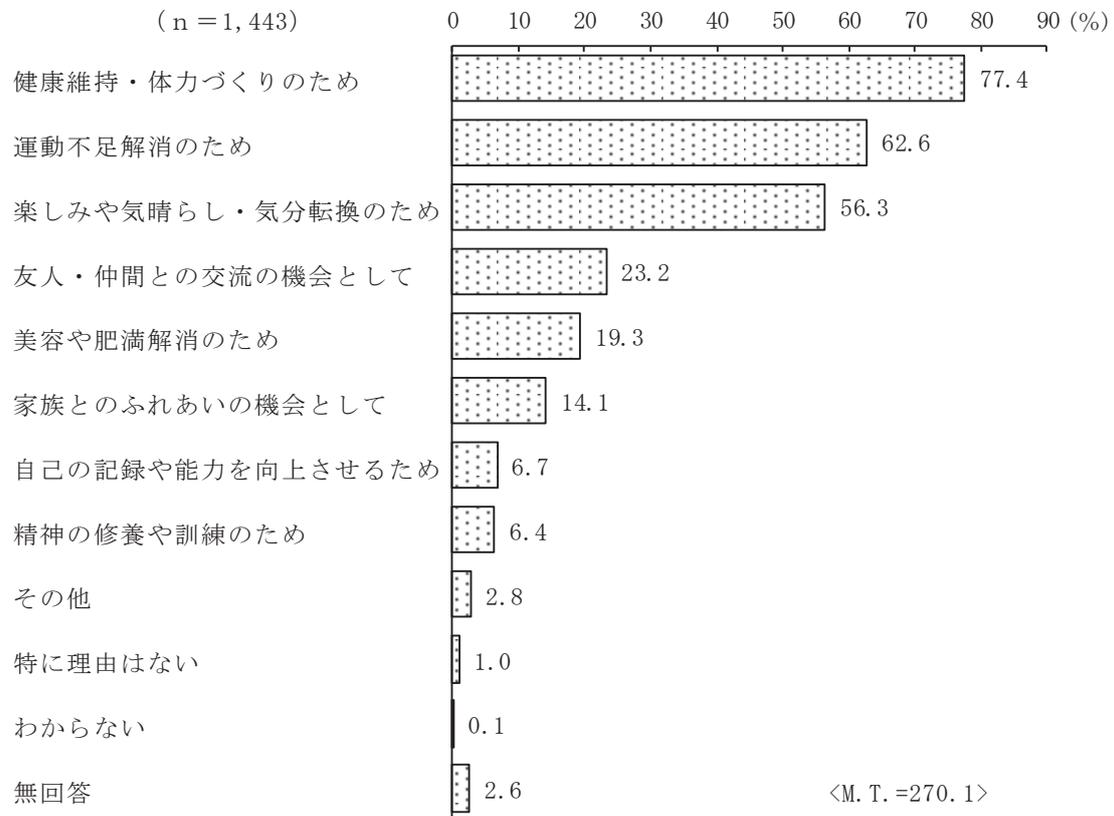
		(%)									
	n	比較的軽いスポーツのみ	比較的軽いスポーツと趣味	比較的軽いスポーツと競技	比較的軽いスポーツと趣味と競技	趣味等を活かしたスポーツ	趣味等を活かしたスポーツ	競技的スポーツのみ	かつスポーツや運動はしな	無回答	
全体	1,524	45.7	27.4	5.9	13.8	1.3	0.1	0.5	5.1	0.3	
<性・年齢別>											
男性(計)	693	34.5	32.0	6.3	20.2	1.6	0.1	0.9	4.3	-	
18・19歳	6	-	50.0	-	33.3	-	-	-	16.7	-	
20代	59	20.3	20.3	16.9	28.8	-	-	5.1	8.5	-	
30代	91	29.7	28.6	14.3	23.1	1.1	-	-	3.3	-	
40代	126	40.5	32.5	6.3	15.9	-	-	2.4	2.4	-	
50代	137	32.1	32.1	2.2	24.8	2.2	0.7	-	5.8	-	
60代	134	31.3	41.0	2.2	16.4	3.0	-	-	6.0	-	
70歳以上	139	45.3	28.8	5.0	17.3	2.2	-	-	1.4	-	
女性(計)	810	55.7	23.0	5.7	8.8	1.0	-	0.1	5.3	0.5	
18・19歳	11	9.1	-	36.4	45.5	-	-	-	9.1	-	
20代	77	39.0	27.3	10.4	16.9	1.3	-	-	5.2	-	
30代	99	52.5	31.3	2.0	3.0	-	-	-	11.1	-	
40代	144	52.1	27.8	6.9	9.0	0.7	-	-	3.5	-	
50代	153	55.6	20.9	3.9	12.4	3.3	-	-	3.9	-	
60代	134	60.4	26.1	2.2	6.0	0.7	-	-	4.5	-	
70歳以上	192	66.1	14.1	6.8	5.2	-	-	0.5	5.2	2.1	
<職業別>											
自営・家族従業(計)	173	38.7	31.8	4.6	19.1	1.2	-	-	4.6	-	
勤め(計)	862	43.6	28.7	6.3	13.9	1.4	0.1	0.6	5.2	0.2	
経営・管理職	143	31.5	44.8	3.5	15.4	3.5	-	0.7	0.7	-	
専門・技術職	239	43.1	25.9	8.4	15.1	0.8	0.4	0.8	5.4	-	
事務職	236	55.5	21.6	5.9	8.9	1.7	-	0.4	5.9	-	
労務・技能職	94	35.1	27.7	7.4	22.3	1.1	-	1.1	5.3	-	
販売・サービス職	143	43.4	29.4	5.6	12.6	-	-	-	8.4	0.7	
無職の主婦・主夫	285	54.4	24.6	6.3	8.1	1.8	-	0.4	4.2	0.4	
学生	48	12.5	18.8	18.8	43.8	-	-	2.1	4.2	-	
その他の無職	125	64.0	20.8	0.8	10.4	-	-	-	4.0	-	

※2-2 スポーツ・運動を実施した理由

図2-2-1

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問3-1 あなたが、スポーツや運動を実施したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも) (M. A.)



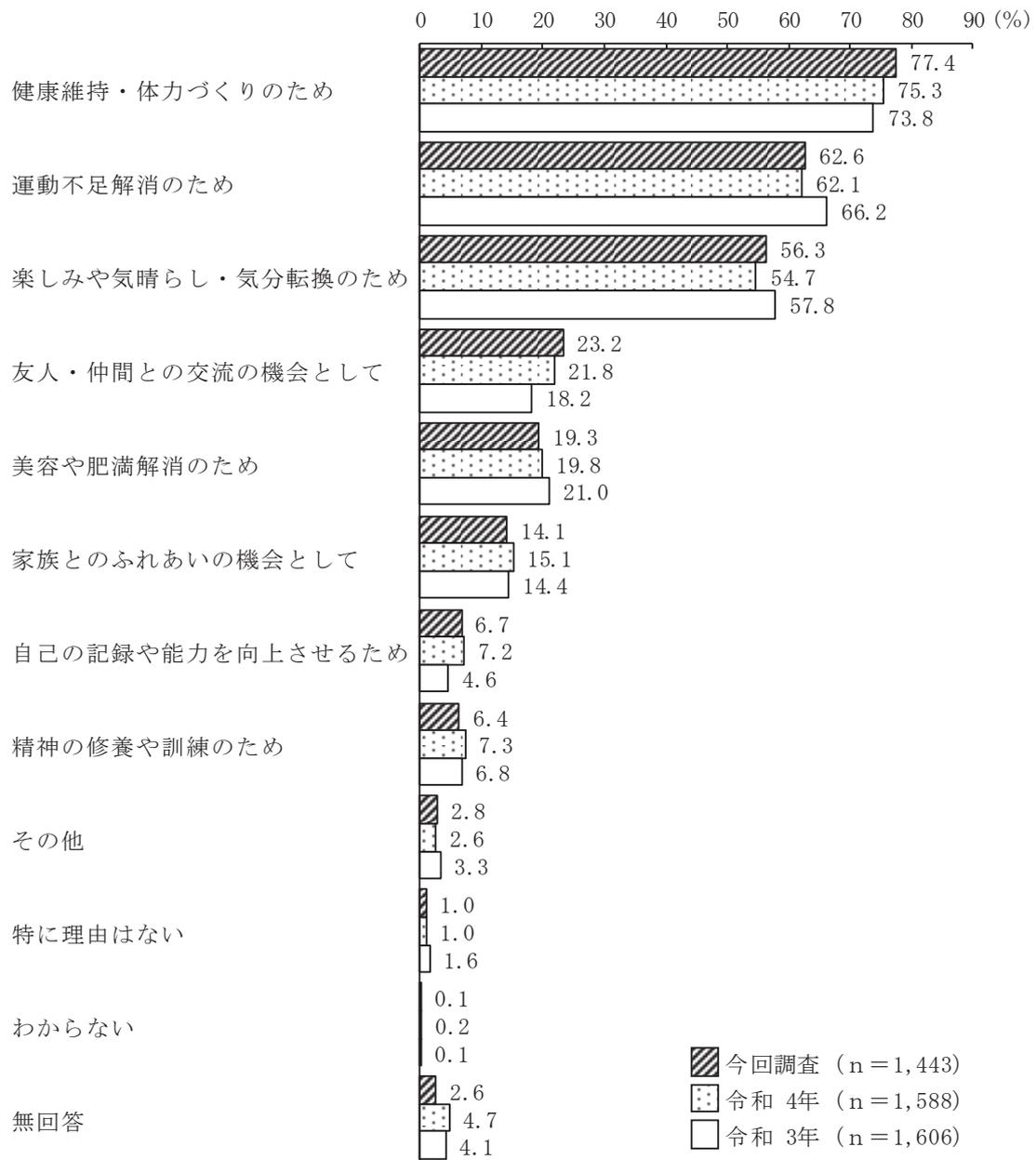
この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人(1,443人)に、実施した理由を聞いたところ、「健康維持・体力づくりのため」が77%で最も多く、次いで「運動不足解消のため」63%、「楽しみや気晴らし・気分転換のため」56%、「友人・仲間との交流の機会として」23%、「美容や肥満解消のため」19%などの順となっている。

(図2-2-1)

スポーツ・運動を実施した理由を、令和4年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。

(図2-2-2)

図2-2-2 スポーツ・運動を実施した理由—過去の調査結果



性・年齢別にみると、「健康維持・体力づくりのため」は男性60代、男性70歳以上で8割半ばと多くなっている。「運動不足解消のため」は男性50代で7割を超えて多くなっている。

職業別にみると、「健康維持・体力づくりのため」は無職の主婦・主夫で8割半ばと多くなっている。「楽しみや気晴らし・気分転換のため」は学生で7割を超え、経営・管理職で6割半ばと多くなっている。「友人・仲間との交流の機会として」は学生で4割を超えて多くなっている。(表2-2-1)

表2-2-1 スポーツ・運動を実施した理由－性・年齢別、職業別

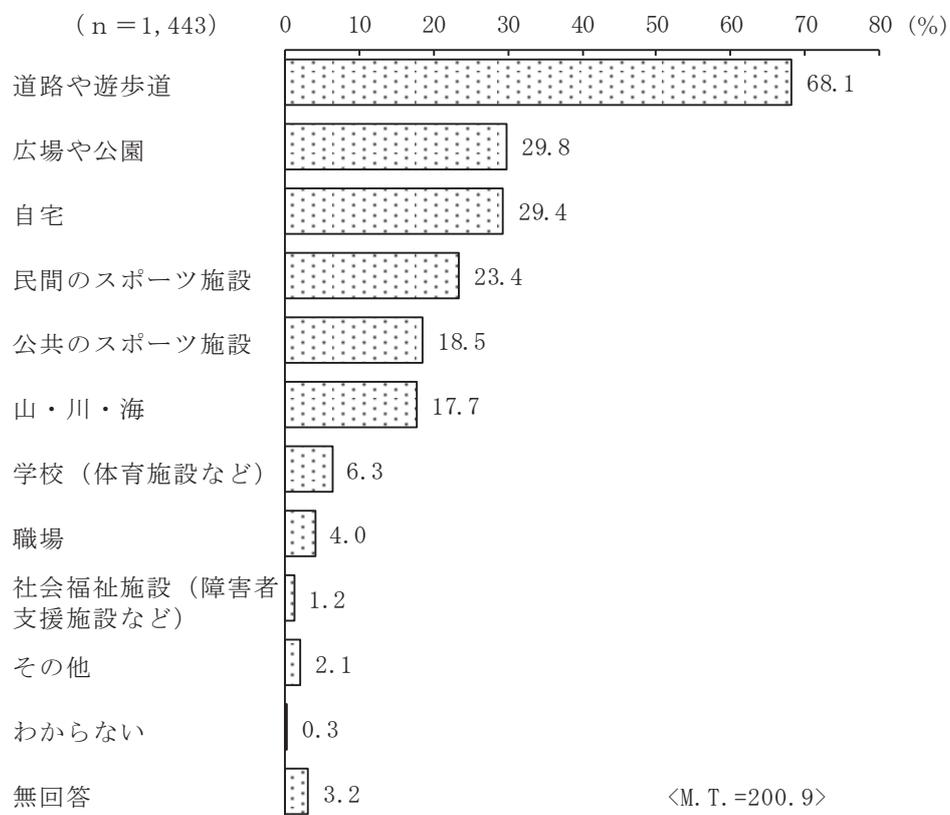
		(%)												
	n	健康維持・体力づくりのため	運動不足解消のため	転換のみや気晴らし・気分	友人・仲間との交流の機会として	美容や肥満解消のため	家族とのふれあいの機会	させるため	自己の記録や能力を向上	精神の修養や訓練のため	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	1,443	77.4	62.6	56.3	23.2	19.3	14.1	6.7	6.4	2.8	1.0	0.1	2.6	
< 性・年齢別 >														
男性 (計)	663	79.0	62.0	55.5	24.9	13.9	15.1	9.5	8.4	2.7	0.9	0.2	2.3	
18・19歳	5	80.0	20.0	40.0	40.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
20代	54	64.8	53.7	57.4	35.2	22.2	11.1	20.4	14.8	3.7	1.9	-	1.9	
30代	88	75.0	61.4	56.8	25.0	18.2	21.6	13.6	14.8	3.4	1.1	1.1	2.3	
40代	123	74.8	57.7	56.1	17.1	16.3	24.4	8.1	10.6	3.3	-	-	1.6	
50代	129	78.3	72.9	64.3	24.0	18.6	15.5	11.6	7.8	2.3	-	-	-	
60代	126	85.7	58.7	56.3	27.0	8.7	11.1	4.8	3.2	4.0	1.6	-	3.2	
70歳以上	137	85.4	63.5	45.3	26.3	6.6	8.0	6.6	5.8	0.7	1.5	-	4.4	
女性 (計)	763	76.3	63.3	57.1	21.9	24.4	13.5	4.3	4.8	3.0	1.0	-	2.8	
18・19歳	10	60.0	50.0	60.0	40.0	10.0	-	-	-	20.0	-	-	-	
20代	73	72.6	64.4	64.4	30.1	37.0	9.6	9.6	12.3	2.7	-	-	1.4	
30代	88	77.3	67.0	62.5	8.0	42.0	23.9	4.5	6.8	1.1	-	-	1.1	
40代	139	72.7	61.9	59.0	19.4	28.8	27.3	2.2	5.8	2.9	2.9	-	1.4	
50代	147	70.1	60.5	60.5	13.6	23.8	11.6	6.1	4.8	4.1	0.7	-	0.7	
60代	128	82.8	64.8	49.2	21.1	20.3	7.8	3.9	1.6	2.3	1.6	-	6.3	
70歳以上	178	81.5	64.0	52.8	33.7	11.2	5.6	2.8	2.8	2.8	0.6	-	4.5	
< 職業別 >														
自営・家族従業 (計)	165	80.0	63.0	51.5	22.4	17.0	17.6	9.7	10.3	3.6	-	0.6	3.6	
勤め (計)	815	74.7	63.1	57.8	20.6	21.7	16.4	6.5	6.6	3.2	0.9	-	2.1	
経営・管理職	142	78.2	68.3	66.2	27.5	21.8	16.9	11.3	5.6	1.4	-	-	1.4	
専門・技術職	226	71.7	63.7	61.1	22.1	20.8	19.5	6.6	9.7	3.5	-	-	1.8	
事務職	222	75.2	64.4	54.5	17.1	25.2	12.2	3.6	5.9	3.2	0.5	-	1.4	
労務・技能職	89	80.9	61.8	48.3	21.3	15.7	12.4	5.6	5.6	4.5	3.4	-	4.5	
販売・サービス職	130	72.3	56.9	55.4	16.2	21.5	20.0	6.2	4.6	3.8	2.3	-	3.1	
無職の主婦・主夫	272	84.6	63.6	56.6	28.3	19.1	12.5	3.3	4.0	1.5	1.1	-	2.9	
学生	46	67.4	52.2	71.7	41.3	19.6	2.2	21.7	13.0	4.3	-	-	-	
その他の無職	120	81.7	60.8	50.0	24.2	10.0	4.2	6.7	4.2	1.7	2.5	-	4.2	

※2-3 スポーツ・運動を実施した場所

図2-3-1

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問3-2 そのスポーツや運動を実施した場所はどこですか。(〇はいくつでも)(M. A.)

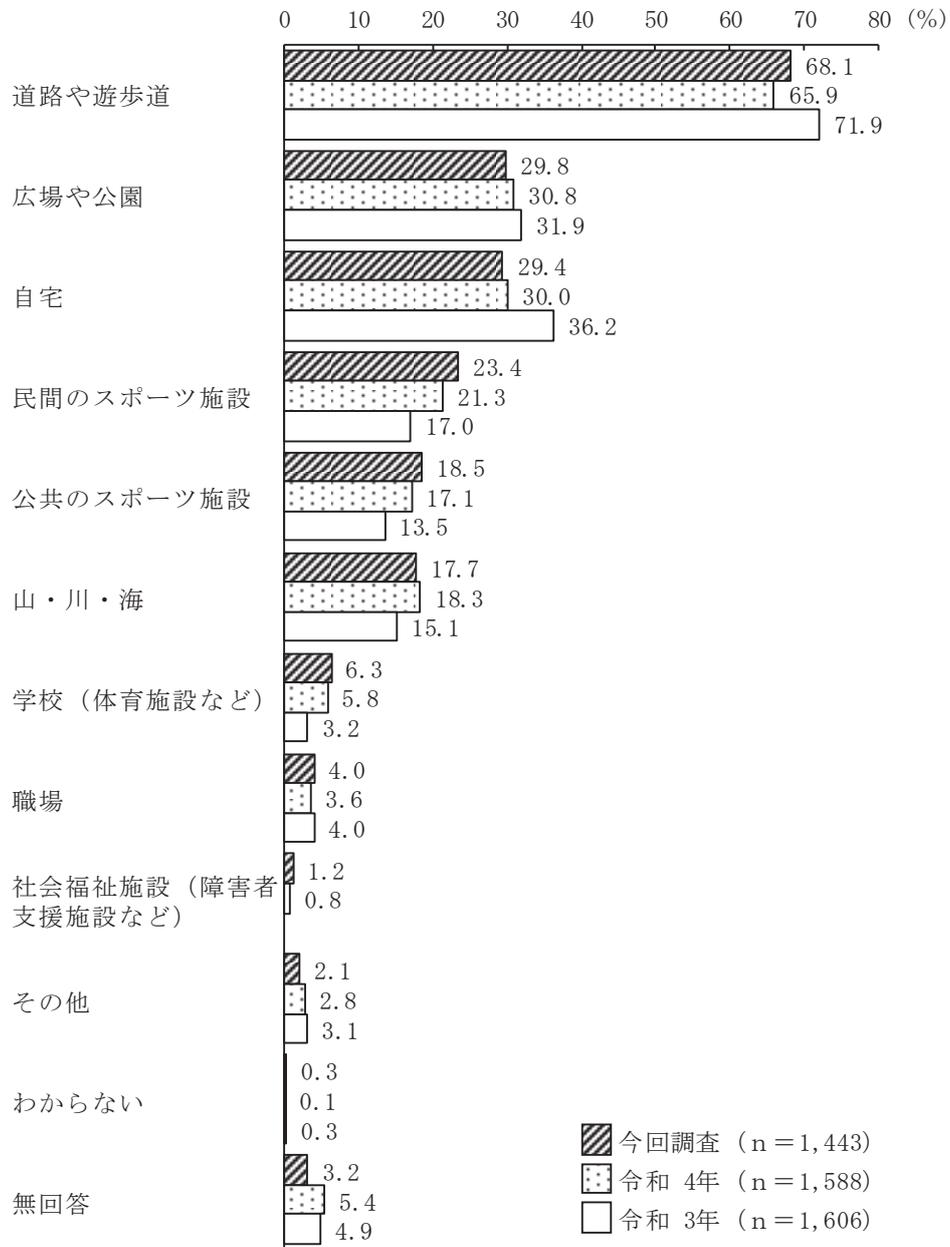


この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人(1,443人)に、実施した場所を聞いたところ、「道路や遊歩道」が68%で最も多く、次いで「広場や公園」30%、「自宅」29%、「民間のスポーツ施設」23%、「公共のスポーツ施設」19%などの順となっている。(図2-3-1)

スポーツ・運動を実施した場所を、令和4年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。

(図2-3-2)

図2-3-2 スポーツ・運動を実施した場所—過去の調査結果



(注)「社会福祉施設 (障害者支援施設など)」は令和4年調査から追加

エリア別にみると、「山・川・海」は多摩西部・島しょで3割半ばと多くなっている。

性・年齢別にみると、「広場や公園」は男性で3割半ばと女性より9ポイント高くっており、男性70歳以上で4割近くと多くなっている。「民間のスポーツ施設」は男性20代で4割を超えて多くなっている。

職業別にみると、「道路や遊歩道」はその他の無職で8割近くと多くなっている。「民間のスポーツ施設」は経営・管理職で3割半ば、専門・技術職、学生で3割を超えて多くなっている。「学校（体育施設など）」は学生で4割半ばと多くなっている。（表2-3-1）

表2-3-1 スポーツ・運動を実施した場所—エリア別、性・年齢別、職業別

	n	道路 や 遊歩 道	広 場 や 公 園	自 宅	ツ 民 間 の ス ポ ー ツ 施 設	ツ 公 共 の ス ポ ー ツ 施 設	山 ・ 川 ・ 海	設 校 学 校 な ど （ 体 育 施 施 ）	職 場	施 （ 社 会 障 害 者 支 援 設 ）	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,443	68.1	29.8	29.4	23.4	18.5	17.7	6.3	4.0	1.2	2.1	0.3	3.2
< エリア別 >													
区 部（計）	952	68.6	31.0	28.8	25.2	19.0	16.7	5.3	3.9	1.3	2.4	0.4	3.3
センターコア	266	69.2	31.2	30.5	28.2	20.7	14.7	4.5	4.5	1.5	3.4	-	3.4
区部東部・北部	287	70.4	30.0	30.3	27.5	19.5	21.6	5.6	3.1	1.4	2.1	-	3.1
区部西部・南部	399	66.9	31.6	26.6	21.6	17.5	14.5	5.5	4.0	1.0	2.0	1.0	3.3
市町村部（計）	491	67.2	27.5	30.5	20.0	17.5	19.6	8.4	4.1	1.2	1.6	0.2	3.1
多摩東部	180	64.4	22.8	28.9	23.9	18.3	20.0	9.4	2.2	-	1.1	-	3.3
多摩中央部北	77	67.5	36.4	35.1	19.5	16.9	11.7	5.2	3.9	-	2.6	1.3	5.2
多摩中央部南	198	66.7	27.3	28.8	18.2	18.2	19.2	9.1	5.1	3.0	2.0	-	2.5
多摩西部・島しょ	36	83.3	33.3	38.9	11.1	11.1	36.1	5.6	8.3	-	-	-	-
< 性・年齢別 >													
男 性（計）	663	68.9	34.4	26.7	26.5	21.9	20.2	6.8	3.6	0.9	1.5	0.5	2.3
18・19歳	5	80.0	20.0	-	20.0	20.0	20.0	20.0	-	-	-	-	-
20代	54	63.0	29.6	20.4	42.6	38.9	16.7	16.7	9.3	1.9	-	-	1.9
30代	88	68.2	37.5	31.8	30.7	34.1	15.9	11.4	8.0	-	-	1.1	1.1
40代	123	60.2	35.8	22.8	28.5	29.3	25.2	6.5	4.1	0.8	2.4	-	1.6
50代	129	76.0	32.6	32.6	27.9	16.3	23.3	7.8	3.1	-	1.6	-	0.8
60代	126	72.2	31.7	27.8	28.6	11.9	26.2	3.2	2.4	-	1.6	0.8	2.4
70歳以上	137	69.3	38.0	24.1	13.1	15.3	11.7	2.2	-	2.9	2.2	0.7	5.1
女 性（計）	763	68.0	25.8	32.0	21.0	15.7	15.7	6.0	4.3	1.6	2.6	0.3	3.5
18・19歳	10	50.0	10.0	20.0	40.0	40.0	20.0	60.0	-	-	10.0	-	-
20代	73	69.9	21.9	38.4	27.4	21.9	21.9	12.3	1.4	-	1.4	1.4	2.7
30代	88	68.2	25.0	39.8	20.5	14.8	18.2	2.3	6.8	-	3.4	-	1.1
40代	139	65.5	27.3	29.5	28.8	21.6	23.7	7.9	6.5	0.7	2.9	0.7	1.4
50代	147	69.4	26.5	31.3	21.1	10.9	20.4	3.4	5.4	-	3.4	-	2.0
60代	128	68.8	22.7	33.6	16.4	11.7	10.9	2.3	4.7	1.6	1.6	-	7.0
70歳以上	178	68.5	29.2	27.5	14.6	14.6	5.1	5.6	1.7	5.1	2.2	-	5.6
< 職業別 >													
自営・家族従業（計）	165	64.8	23.6	34.5	24.2	15.8	23.0	4.8	1.2	1.8	2.4	0.6	4.2
勤 め（計）	815	67.7	29.9	29.4	27.0	20.2	19.5	5.8	6.7	0.2	2.0	0.4	2.3
経営・管理職	142	67.6	31.7	28.9	34.5	21.1	23.2	5.6	2.8	-	3.5	0.7	1.4
専門・技術職	226	67.3	32.3	33.6	32.7	23.9	17.7	6.6	5.8	-	1.8	-	1.8
事務職	222	68.0	24.3	32.4	26.6	14.0	14.4	5.4	9.0	-	0.9	0.9	1.4
労務・技能職	89	68.5	33.7	18.0	14.6	23.6	20.2	6.7	10.1	-	3.4	-	3.4
販売・サービス職	130	67.7	30.8	25.4	18.5	21.5	26.9	4.6	6.9	0.8	1.5	-	5.4
無職の主婦・主夫	272	69.9	33.1	30.1	16.9	18.0	12.5	4.8	-	2.2	2.9	0.4	4.0
学 生	46	63.0	17.4	30.4	30.4	30.4	26.1	45.7	-	-	4.3	-	-
その他の無職	120	78.3	33.3	20.8	13.3	9.2	10.0	1.7	-	5.0	-	-	3.3

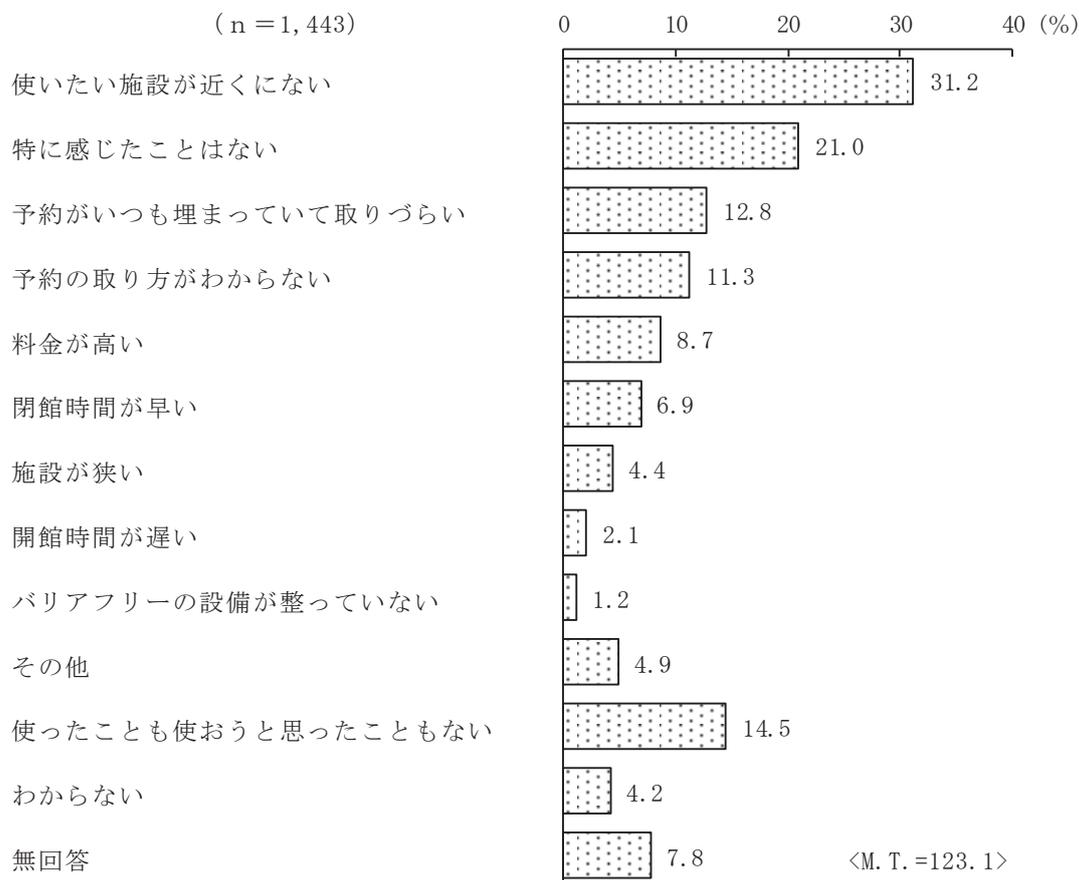
※2-4 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと

図2-4-1

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問3-3 公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことはありますか。

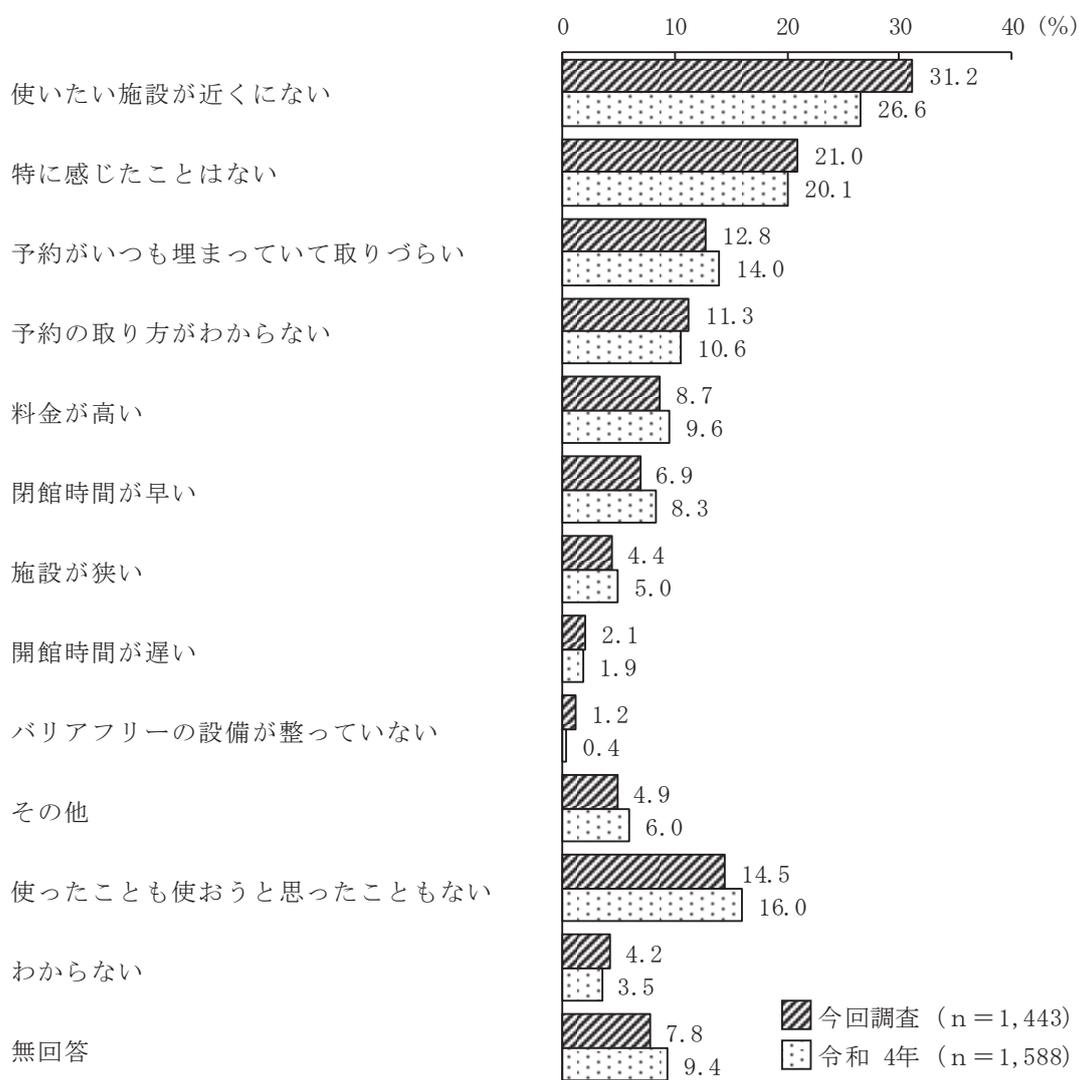
(〇はいくつでも) (M. A.)



この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人(1,443人)に、公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことを聞いたところ、「使いたい施設が近くにない」が31%で最も多く、次いで「特に感じたことはない」21%、「予約がいつも埋まっていて取りづらい」13%、「予約の取り方がわからない」11%、「料金が低い」9%などの順となっている。(図2-4-1)

公共のスポーツ施設の利用で感じたことを、令和4年調査との比較で見ると、令和4年よりも「使いたい施設が近くにない」が5ポイント増加している。(図2-4-2)

図2-4-2 公共のスポーツ施設の利用で感じたことー過去の調査結果



エリア別にみると、特に大きな差はみられない。

性・年齢別にみると、「使いたい施設が近くにない」は男性20代で4割半ば、女性50代で4割を超えて多くなっている。

職業別にみると、「使いたい施設が近くにない」は事務職で約4割と多くなっている。(表2-4-1)

表2-4-1 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと—エリア別、性・年齢別、職業別

(%)

	n	に 使 な い た い 施 設 が 近 く	い 特 に 感 じ た こ と は な	て 予 約 が 取 り つ づ も 埋 ま つ	ら 予 約 の 取 り 方 が わ か	料 金 が 高 い	閉 館 時 間 が 早 い	施 設 が 狭 い	開 館 時 間 が 遅 い	が バ リ ア フ リ ー の 設 備	そ の 他	と 使 つ た こ と も 使 お う	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,443	31.2	21.0	12.8	11.3	8.7	6.9	4.4	2.1	1.2	4.9	14.5	4.2	7.8
< エリア別 >														
区 部 (計)	952	31.5	20.3	13.0	11.4	9.8	7.5	5.1	2.4	1.6	5.3	14.7	4.6	7.1
センターコア	266	35.0	19.5	13.9	13.9	10.5	9.0	3.8	2.6	1.9	4.5	14.3	3.4	6.0
区部東部・北部	287	30.7	17.4	12.9	11.5	10.5	8.0	7.0	2.8	1.4	3.8	16.4	6.3	7.7
区部西部・南部	399	29.8	22.8	12.5	9.8	8.8	6.0	4.8	2.0	1.5	6.8	13.8	4.3	7.5
市町村部 (計)	491	30.5	22.4	12.4	11.0	6.7	5.7	3.1	1.6	0.4	4.1	14.1	3.3	9.0
多摩東部	180	34.4	20.0	16.1	10.6	7.8	8.3	3.9	1.7	-	3.9	14.4	1.7	7.2
多摩中央部北	77	27.3	24.7	10.4	10.4	6.5	7.8	2.6	-	-	1.3	13.0	2.6	13.0
多摩中央部南	198	26.8	24.2	10.1	12.1	6.6	2.5	2.5	2.5	1.0	4.0	14.6	5.1	9.1
多摩西部・島しょ	36	38.9	19.4	11.1	8.3	2.8	5.6	2.8	-	-	11.1	11.1	2.8	8.3
< 性・年齢別 >														
男 性 (計)	663	30.3	23.4	14.2	11.0	8.4	8.0	4.2	1.8	1.7	3.9	14.3	5.1	5.6
18・19歳	5	40.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40.0	20.0	-
20代	54	46.3	18.5	14.8	22.2	14.8	9.3	5.6	1.9	1.9	3.7	7.4	5.6	5.6
30代	88	36.4	26.1	17.0	10.2	14.8	10.2	8.0	1.1	3.4	4.5	13.6	4.5	3.4
40代	123	32.5	22.0	17.9	13.0	6.5	13.8	8.9	2.4	-	3.3	9.8	6.5	2.4
50代	129	34.1	24.0	18.6	15.5	9.3	7.0	3.9	3.1	0.8	4.7	10.1	3.9	1.6
60代	126	21.4	27.0	9.5	9.5	5.6	7.1	-	1.6	2.4	5.6	20.6	4.8	3.2
70歳以上	137	22.6	21.9	9.5	2.9	5.8	2.9	1.5	0.7	1.5	2.2	19.0	5.1	16.1
女 性 (計)	763	31.8	19.4	11.5	11.4	8.9	5.9	4.5	2.4	0.8	5.8	14.8	3.4	8.8
18・19歳	10	40.0	30.0	30.0	-	-	-	-	10.0	-	10.0	-	-	-
20代	73	31.5	11.0	17.8	21.9	9.6	11.0	11.0	1.4	-	9.6	16.4	5.5	2.7
30代	88	34.1	19.3	6.8	17.0	11.4	6.8	3.4	4.5	-	4.5	17.0	5.7	1.1
40代	139	36.0	20.1	15.1	15.1	10.1	10.1	5.8	4.3	-	6.5	8.6	4.3	3.6
50代	147	42.2	15.6	15.6	12.9	10.2	9.5	5.4	2.0	1.4	6.8	17.0	2.7	4.1
60代	128	21.1	27.3	8.6	7.8	7.0	0.8	1.6	0.8	0.8	5.5	15.6	3.9	10.9
70歳以上	178	26.4	19.1	6.2	3.4	7.3	1.1	2.8	1.1	1.7	3.4	16.3	1.1	21.9
< 職業別 >														
自営・家族従業 (計)	165	29.1	24.2	12.1	14.5	6.7	6.1	3.0	1.8	1.2	6.7	10.9	6.1	6.1
勤 め (計)	815	35.0	21.7	14.7	13.9	9.6	9.3	5.4	2.6	1.1	4.5	12.8	4.3	4.0
経営・管理職	142	35.9	21.1	18.3	15.5	7.0	9.9	3.5	4.9	2.1	2.1	12.7	4.9	2.8
専門・技術職	226	36.3	21.7	17.3	13.3	10.6	10.2	5.8	1.8	1.3	4.4	12.4	4.0	4.0
事務職	222	40.1	18.0	16.2	16.7	10.4	10.8	5.0	1.8	-	6.8	14.0	3.2	1.8
労務・技能職	89	23.6	22.5	7.9	11.2	13.5	5.6	3.4	-	1.1	3.4	14.6	6.7	6.7
販売・サービス職	130	30.0	28.5	9.2	10.8	6.9	6.9	9.2	4.6	1.5	3.8	10.8	3.8	7.7
無職の主婦・主夫	272	24.6	19.5	9.9	5.9	8.5	1.8	2.9	1.5	1.5	4.0	18.4	2.6	15.4
学 生	46	39.1	17.4	21.7	13.0	13.0	6.5	4.3	4.3	-	6.5	13.0	2.2	2.2
そ の 他 の 無 職	120	20.0	18.3	4.2	0.8	4.2	4.2	2.5	0.8	0.8	6.7	24.2	5.8	14.2

インターネットの利用別にみると、「使いたい施設が近くにない」は“利用している（計）”で3割を超えて“利用していない（計）”より11ポイント高くなっている。「予約がいつも埋まっていて取りづらい」は“利用している（計）”で1割半ばと“利用していない（計）”より8ポイント高くなっている。「予約の取り方がわからない」は“利用している（計）”で1割を超えて“利用していない（計）”より9ポイント高くなっている。

SNSの利用別にみると、「使いたい施設が近くにない」は“X（旧：ツイッター）”、“TikTok（ティックトック）”で4割以上と多くなっている。（表2-4-2）

表2-4-2 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと—インターネットの利用別、SNSの利用別

		(%)													
	n	に使用 しない たい 施設 が 近 く	い特 に感 じた こと は な	て予 約が 取 りつ も埋 ま つ	ら予 約の 取 り 方 が わ か	料 金 が 高 い	閉 館 時 間 が 早 い	施 設 が 狭 い	開 館 時 間 が 遅 い	が 整 つ て い な い の 設 備	そ の 他	と使 つ た こ と も 使 お い う	わ か ら な い	無 回 答	
全 体	1,443	31.2	21.0	12.8	11.3	8.7	6.9	4.4	2.1	1.2	4.9	14.5	4.2	7.8	
<インターネットの利用別>															
よく利用している	996	34.2	21.7	14.8	13.5	9.6	8.5	5.4	2.5	1.3	5.9	13.1	4.3	3.3	
ときどき利用している	184	27.2	19.6	12.0	9.8	7.1	5.4	1.1	2.2	0.5	2.7	15.8	4.3	14.1	
あまり利用していない	60	28.3	21.7	5.0	3.3	8.3	1.7	6.7	-	1.7	1.7	15.0	5.0	13.3	
利用していない	197	20.8	18.3	6.6	4.6	5.6	1.5	2.0	1.0	1.0	2.5	20.3	3.0	22.3	
利用している（計）	1,180	33.1	21.4	14.3	12.9	9.2	8.1	4.7	2.5	1.2	5.4	13.5	4.3	5.0	
利用していない（計）	257	22.6	19.1	6.2	4.3	6.2	1.6	3.1	0.8	1.2	2.3	19.1	3.5	20.2	
<SNSの利用別>															
利用している（計）	1,130	34.2	21.2	14.3	13.0	9.4	8.1	5.1	2.6	1.2	5.2	12.8	4.0	5.1	
X（旧：ツイッター）	459	40.7	17.2	17.0	18.5	8.9	11.1	5.2	2.8	1.1	5.2	12.4	4.1	2.8	
L I N E	1,026	34.8	21.0	14.8	13.5	9.6	8.3	5.2	2.6	1.4	4.9	13.0	3.9	5.2	
フェイスブック	307	36.2	22.1	19.5	16.9	11.4	9.8	6.5	2.3	2.0	5.9	8.5	4.2	3.6	
インスタグラム	471	38.6	18.5	17.0	16.3	10.6	10.2	6.6	4.0	1.5	5.1	11.3	5.1	3.2	
ユーチューブ	744	36.7	21.5	16.0	14.0	9.8	8.6	6.0	2.6	1.5	5.5	10.2	4.0	4.8	
TikTok（ティックトック）	130	40.0	22.3	24.6	16.2	9.2	11.5	6.2	3.1	-	2.3	10.0	1.5	4.6	
そ の 他	5	40.0	20.0	20.0	40.0	20.0	20.0	-	-	-	20.0	-	-	-	
利用していない	300	20.7	20.7	7.3	4.7	6.3	2.3	2.0	0.7	0.7	3.3	21.3	5.0	16.3	

スポーツ情報の入手先（問2 P12）別にみると、「使いたい施設が近くにない」は“東京都以外の自治体のホームページやSNS”、“東京都のホームページやSNS”で4割以上と多くなっている。「予約がいつも埋まっ
ていて取りづらい」は“学校、職場”、“東京都以外の自治体のホームページやSNS”で2割以上となっている。（表2-4-3）

表2-4-3 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと—スポーツ情報の入手先別

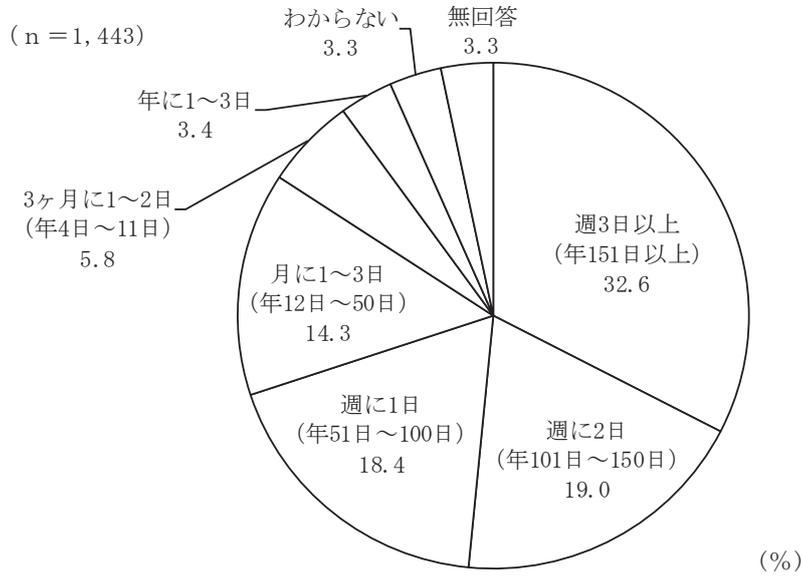
	n	に 使 な い た い 施 設 が 近 く	い 特 に 感 じ た こ と は な	て 予 約 が 取 り づ ら い ま っ つ	ら 予 約 の 取 り 方 が わ か	料 金 が 高 い	閉 館 時 間 が 早 い	施 設 が 狭 い	開 館 時 間 が 遅 い	が バ リ ア ー フ リ ー の 設 備	そ の 他	と 使 つ た こ と も 使 お う	わ か ら な い	無 回 答	
全 体	1,443	31.2	21.0	12.8	11.3	8.7	6.9	4.4	2.1	1.2	4.9	14.5	4.2	7.8	
＜スポーツ情報の入手先別＞															
東京都の広報紙	301	35.9	21.9	14.6	13.3	11.6	8.0	5.6	3.0	2.3	3.3	8.6	3.3	9.0	
東京都以外の自治体の広報紙	256	33.2	23.0	15.6	7.8	10.9	5.1	4.3	1.2	1.6	6.6	10.2	1.6	9.0	
自治体以外（民間など）の広報紙	127	29.9	18.9	18.1	15.7	15.0	10.2	8.7	5.5	3.1	6.3	11.0	3.9	7.1	
東京都のホームページやSNS	243	42.0	20.2	17.7	15.2	11.1	12.3	6.6	3.3	2.1	5.8	8.6	3.3	3.7	
東京都以外の自治体のホームページやSNS	209	45.0	20.6	20.1	17.2	11.0	12.9	7.2	3.3	1.4	7.7	6.7	1.0	1.9	
自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	485	37.3	23.1	15.3	15.3	8.2	10.9	6.2	3.7	1.4	5.8	8.7	4.1	2.1	
新聞	281	26.0	23.8	12.1	6.8	7.5	4.3	3.9	1.4	1.8	2.5	15.7	3.6	13.2	
テレビ	536	31.2	20.7	11.9	11.6	9.7	7.5	4.5	3.0	1.9	3.4	13.6	5.0	10.6	
ラジオ	94	23.4	29.8	7.4	10.6	6.4	5.3	3.2	2.1	2.1	4.3	13.8	3.2	10.6	
雑誌	121	33.9	19.8	12.4	10.7	8.3	6.6	5.0	2.5	1.7	6.6	14.9	2.5	6.6	
学校、職場	141	38.3	20.6	21.3	14.9	10.6	15.6	8.5	5.7	2.1	4.3	6.4	2.8	2.8	
ポスター、チラシ	405	32.8	22.2	16.8	13.6	12.6	9.1	7.7	3.7	1.7	4.4	12.3	3.7	5.7	
知人や友人、家族	475	31.4	22.1	15.2	11.4	9.9	7.8	5.5	3.4	1.5	5.7	9.1	3.2	10.3	
その他	38	31.6	7.9	18.4	21.1	10.5	-	2.6	2.6	-	18.4	18.4	5.3	-	
情報を得ようとする ことがない	133	21.1	15.0	6.0	6.8	5.3	2.3	1.5	-	-	4.5	39.1	5.3	3.8	

※2-5 スポーツ・運動を実施した日数（スポーツ・運動の実施頻度）

図2-5-1

（問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に）

問3-4 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。（○は1つ）



この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人（1,443人）に、スポーツ・運動を実施した日数を聞いたところ、「週3日以上（年151日以上）」が33%で最も多く、次いで「週に2日（年101日～150日）」19%、「週に1日（年51日～100日）」18%、「月に1～3日（年12日～50日）」14%、「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」6%、「年に1～3日」3%となっている。（図2-5-1）

この1年間にスポーツ・運動を実施した日数を、令和4年調査との比較でみると、令和4年よりも「週3日以上（年151日以上）」が3ポイント増加している。（図2-5-2）

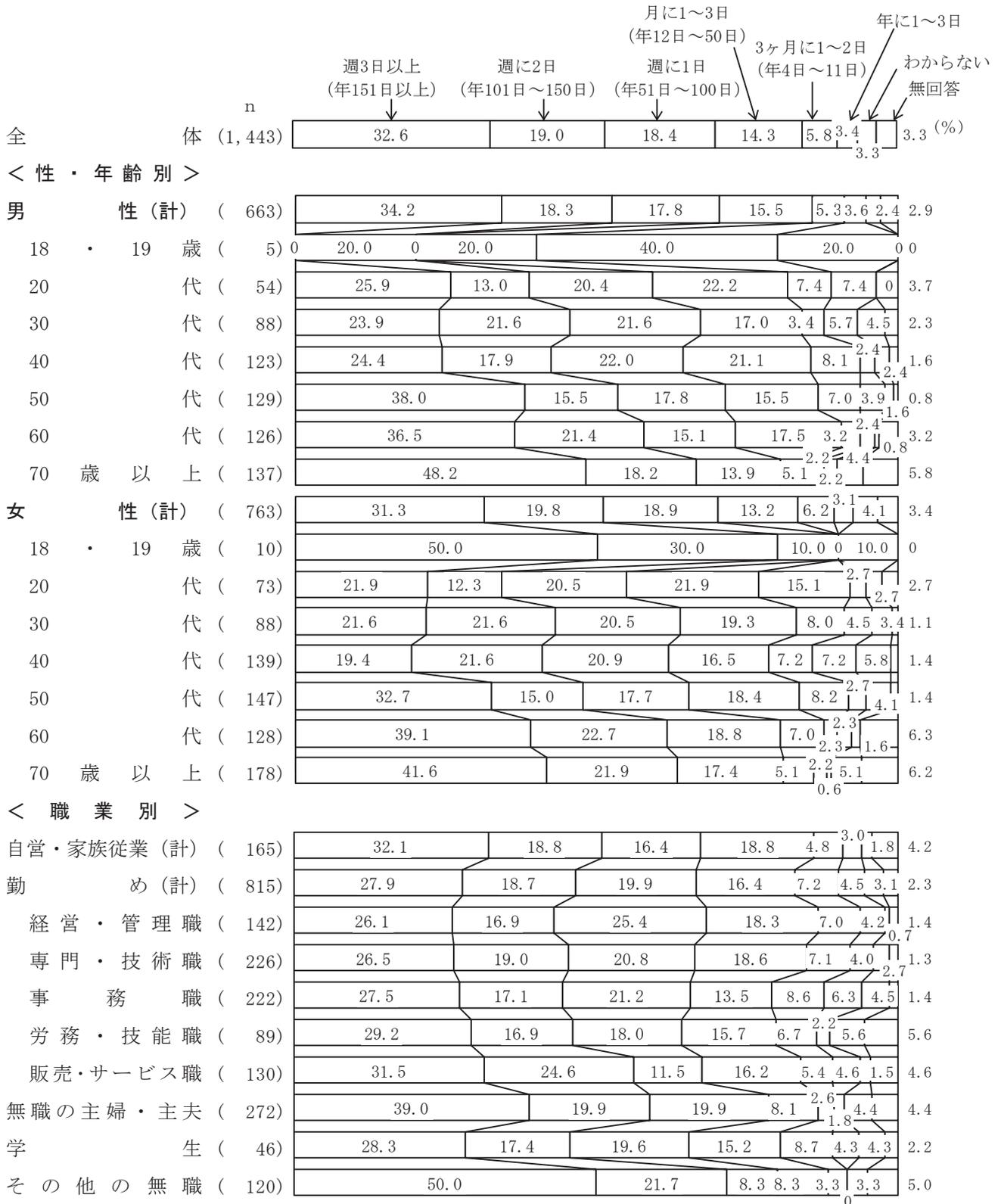
図2-5-2 スポーツ・運動を実施した日数—過去の調査結果

n	週3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日～150日)	週に1日 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	わからない	無回答
今回調査 (1,443)	32.6	19.0	18.4	14.3	5.8	3.4	3.3	3.3
令和4年 (1,588)	29.4	20.7	19.9	13.8	5.1	2.3	3.4	5.4
令和3年 (1,606)	35.7	20.5	17.4	15.0	3.6	1.4	3.4	4.5

性・年齢別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は男性70歳以上、女性18・19歳、女性70歳以上で4割以上と多くなっている。

職業別にみると、「週3日以上（年151日以上）」はその他の無職で約5割、無職の主婦・主夫で4割近くと多くなっている。（図2-5-3）

図2-5-3 スポーツ・運動を実施した日数－性・年齢別、職業別



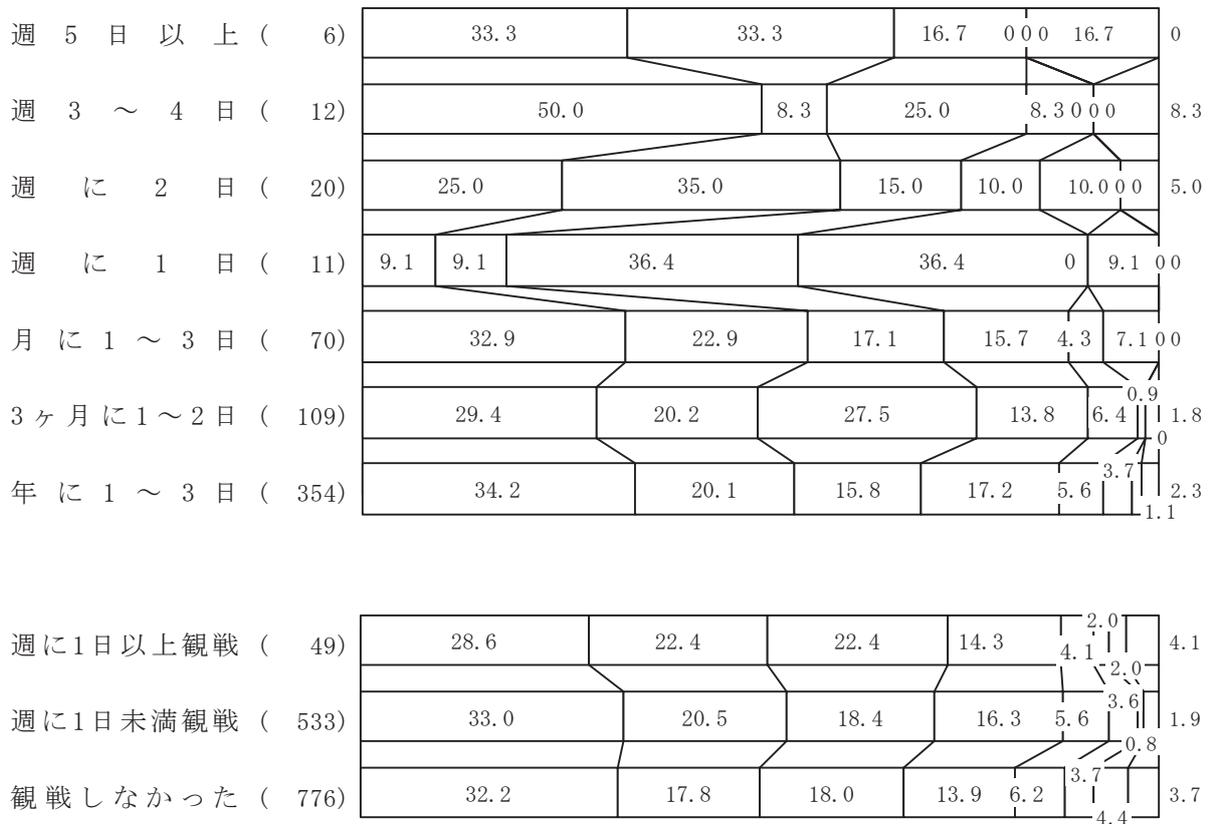
実際にスポーツを観戦した頻度（問7-1 P71）別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は“週3～4日”で約5割と多くなっている。「週に1日（年51日～100日）」は“週に1日”で3割を超えて多くなっている。

（図2-5-4）

図2-5-4 スポーツ・運動を実施した日数—実際にスポーツを観戦した頻度別



<実際にスポーツを観戦した頻度別>



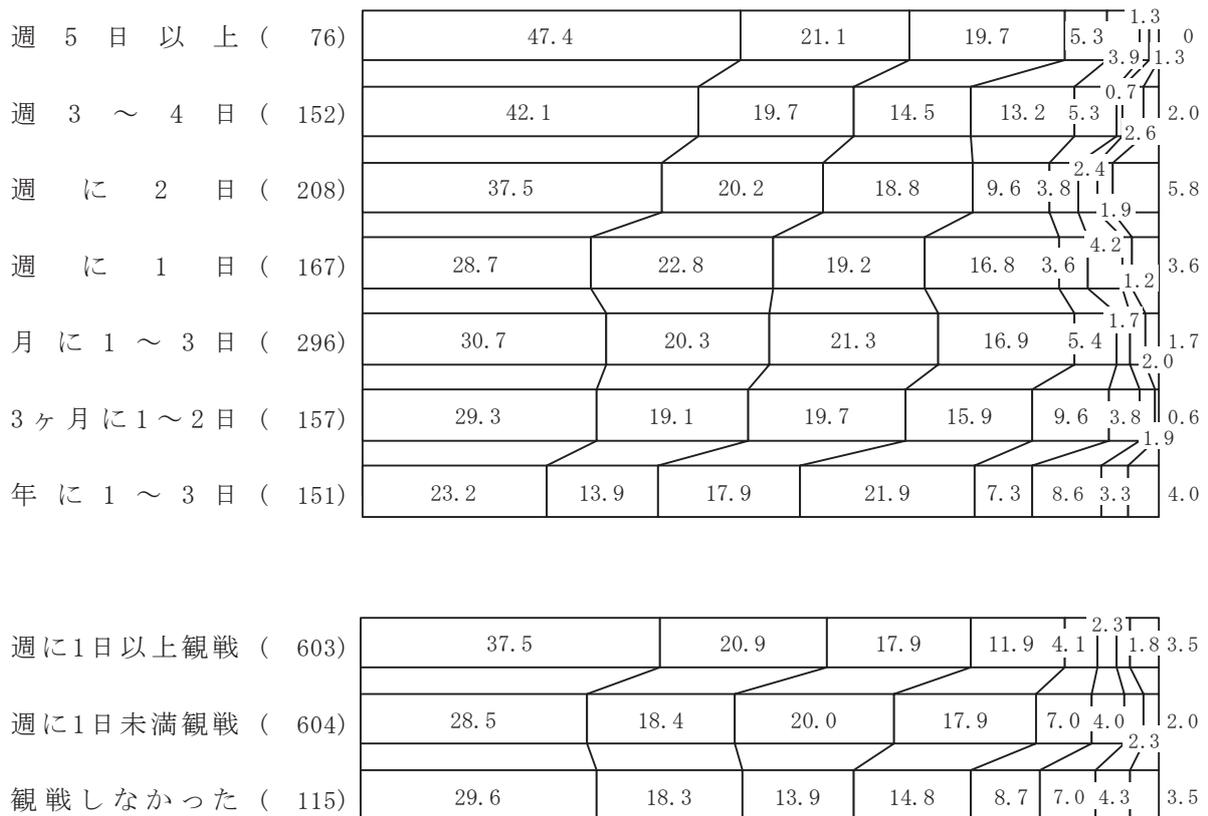
(注) “週に1日以上観戦”は問7-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満観戦”は問7-1の「月に1～3日（年12日～50日）」「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “観戦しなかった”は問7の「観戦しなかった」

テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度（問9-1 P88）別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は「週5日以上」で5割近く、「週3～4日」で4割を超えて多くなっている。（図2-5-5）

図2-5-5 スポーツ・運動を実施した日数－テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別



＜テレビ・ラジオ・インターネット配信
等でスポーツを観戦した頻度別＞



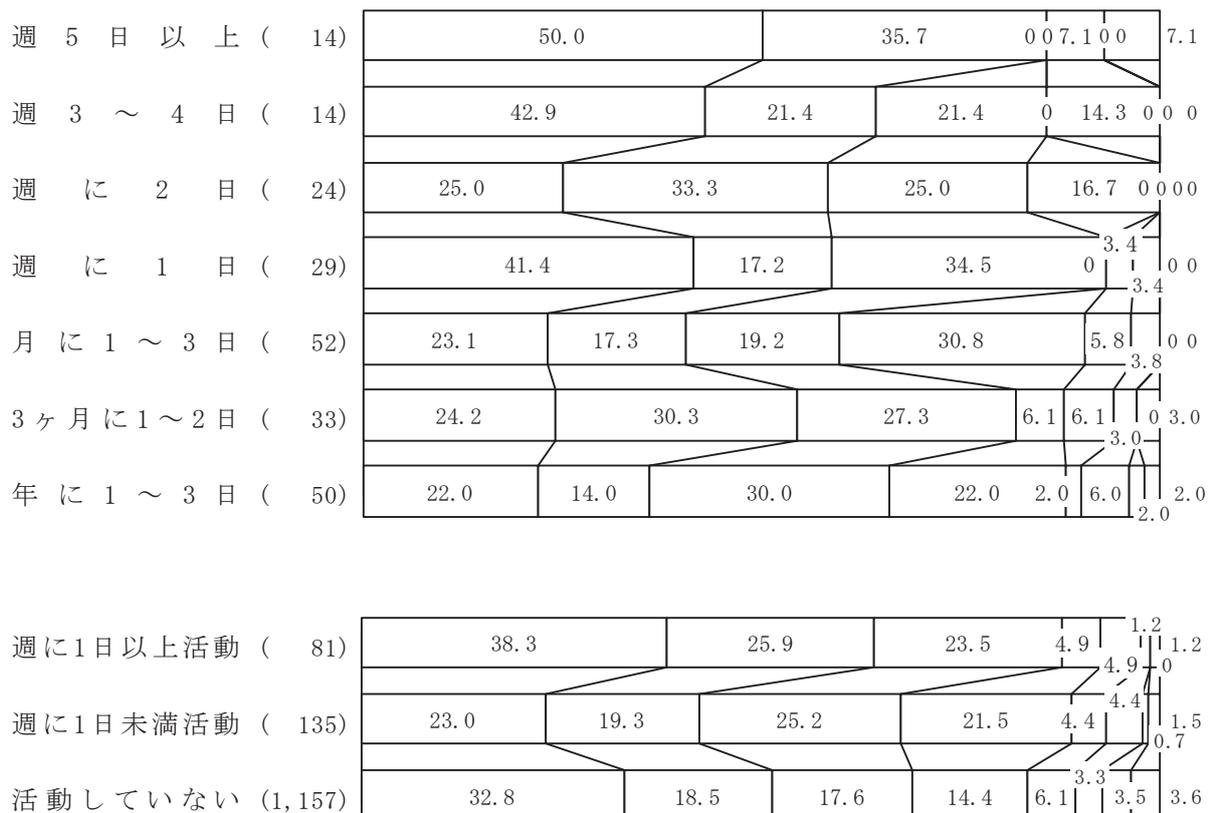
(注) “週に1日以上観戦” は問9-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満観戦” は問9-1の「月に1～3日（年12日～50日）」「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “観戦しなかった” は問9の「観戦しなかった」

スポーツを支える活動を行った頻度（問10-1 P94）別にみると、「月に1～3日（年12日～50日）」は「月に1～3日」で3割を超えて多くなっている。（図2-5-6）

図2-5-6 スポーツ・運動を実施した日数—スポーツを支える活動を行った頻度別



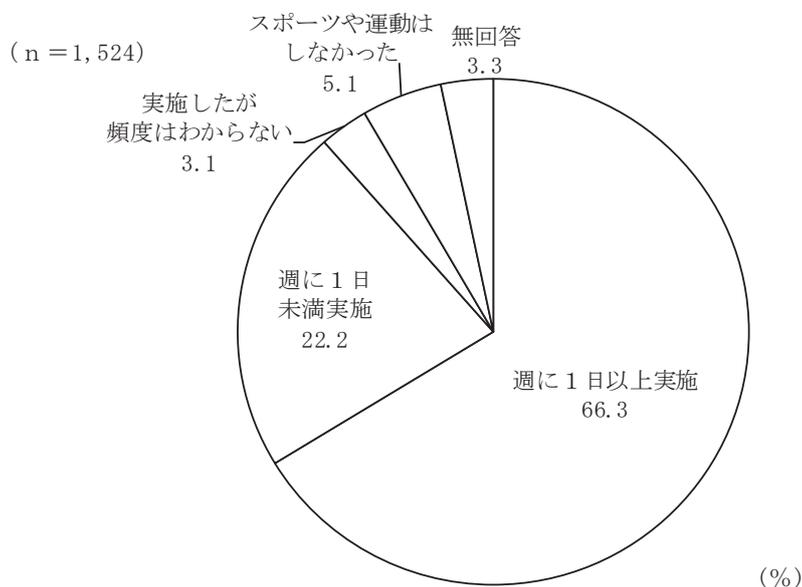
<スポーツを支える活動を行った頻度別>



(注) “週に1日以上活動” は問10-1の「週5日以上 (年251日以上)」「週3～4日 (年151日～250日)」「週に2日 (年101日～150日)」「週に1日 (年51日～100日)」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満活動” は問10-1の「月に1～3日 (年12日～50日)」「3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “活動していない” は問10の「活動していない」

スポーツ・運動の1年間の実施状況（問3）とスポーツ・運動を実施した日数（問3-4）のそれぞれの回答から、スポーツ・運動の実施頻度を分類した。

図2-5-7 スポーツ・運動の実施頻度



『週に1日以上実施』…問3-4の「週3日以上（年151日以上）」（1,524件全体の30.9%）、「週に2日（年101日～150日）」（18.0%）、「週に1日（年51日～100日）」（17.5%）の3つを合わせたもの

『週に1日未満実施』…問3-4の「月に1～3日（年12日～50日）」（13.5%）、「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」（5.4%）、「年に1～3日」（3.2%）の3つを合わせたもの

『実施したが頻度はわからない』…問3-4の「わからない」（3.1%）

『スポーツや運動はしなかった』…問3の「スポーツや運動はしなかった」（5.1%）

『無回答』…問3の「無回答」（0.3%）と問3-4の「無回答」（1,524件全体の3.1%）の2つを合わせたもの

分類した結果をみると、『週に1日以上実施』が66%で最も多く、次いで『週に1日未満実施』22%、『スポーツや運動はしなかった』5%などの順となっている。（図2-5-7）

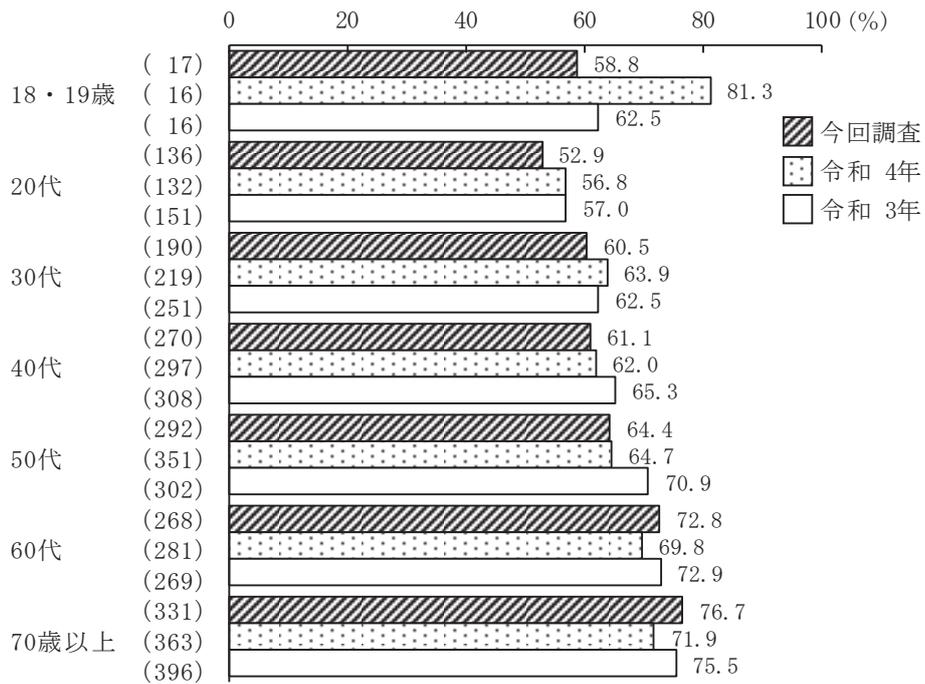
スポーツ・運動の実施頻度を、令和4年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図2-5-8)

図2-5-8 スポーツ・運動の実施頻度—過去の調査結果

n	週に1日以上実施	実施したが頻度はわからない				スポーツや運動はしなかった		無回答 (%)
		週に1日未満実施	3.1	5.1	3.3			
今回調査 (1,524)	66.3	22.2	3.1	5.1	3.3			
令和4年 (1,688)	65.9	19.9	3.2	5.4	5.6			
令和3年 (1,716)	68.9	18.7	1.7	5.6	5.0			

スポーツ・運動を『週に1日以上実施』した人の割合を、令和4年調査との比較でみると、令和4年よりも60歳以上で増加している。(図2-5-9)

図2-5-9 スポーツ・運動を『週に1日以上実施』した人の割合—過去の調査結果 (年齢別)



エリア別にみると、特に大きな差はみられない。

性・年齢別にみると、「週に1日以上実施」は女性18・19歳、男性70歳以上で8割前後と多くなっている。

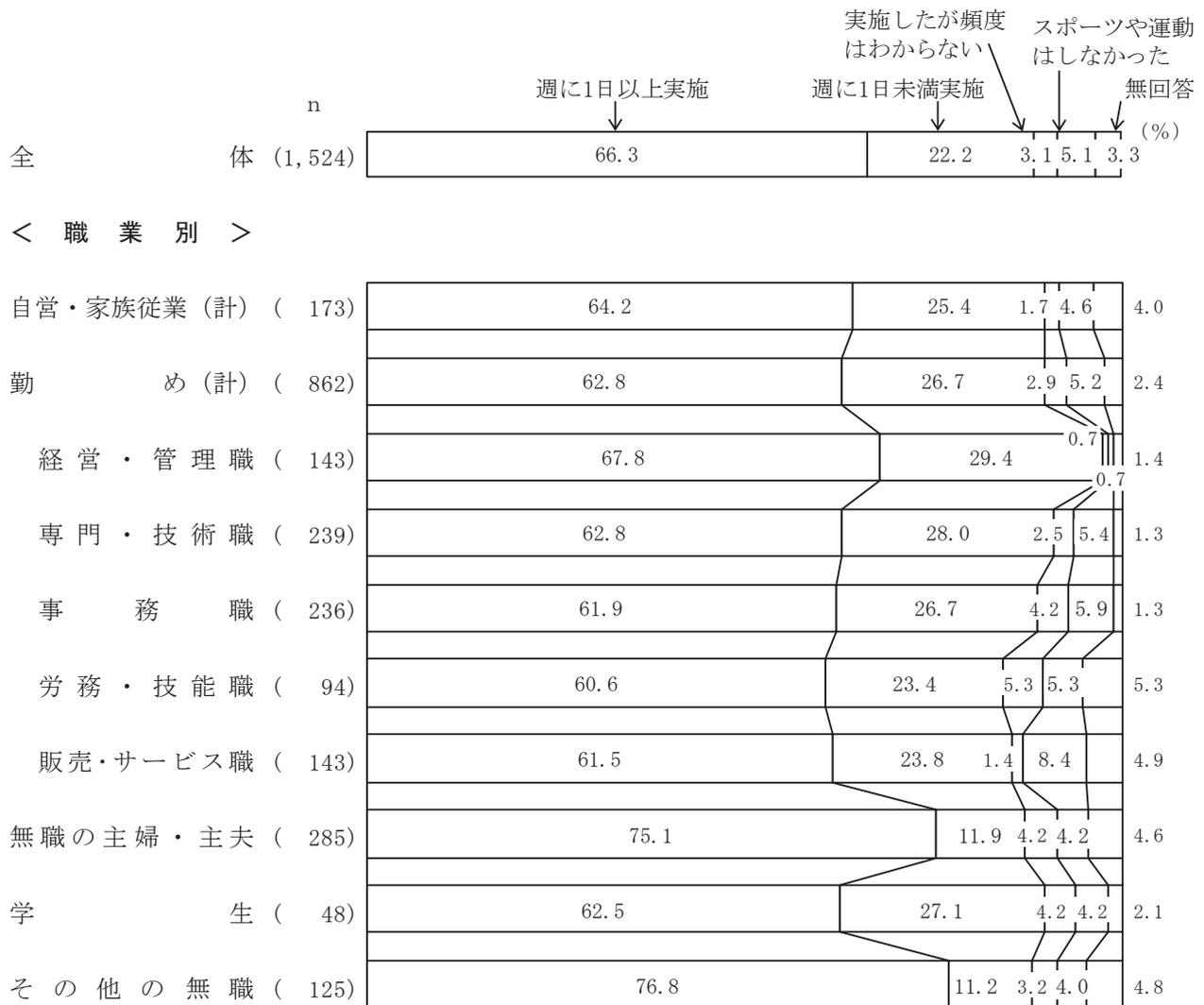
(図2-5-10)

図2-5-10 スポーツ・運動の実施頻度—エリア別、性・年齢別

		週に1日以上実施		週に1日未満実施		実施したが頻度はわからない		スポーツや運動はしなかった		無回答	
n		%									
全	体 (1,524)	66.3		22.2		3.1		5.1		3.3	
< エリア別 >											
区	部 (計) (1,010)	66.6		21.2		3.4		5.4		3.4	
	センターコア (281)	69.0		19.9		2.8		5.3		2.8	
	区部東部・北部 (300)	68.0		20.3		4.0		4.0		3.7	
	区部西部・南部 (429)	64.1		22.6		3.3		6.5		3.5	
市町村	部 (計) (514)	65.8		24.1		2.5		4.3		3.3	
	多摩東部 (188)	63.3		26.1		3.2		4.3		3.2	
	多摩中央部北 (77)	72.7		20.8		1.3		0		5.2	
	多摩中央部南 (209)	66.5		23.0		2.4		4.8		3.3	
	多摩西部・島しょ (40)	60.0		27.5		2.5		10.0		0	
< 性・年齢別 >											
男	性 (計) (693)	67.2		23.4		2.3		4.3		2.7	
	18・19歳 (6)	16.7	66.7		0	16.7	0				
	20代 (59)	54.2		33.9		0		8.5		3.4	
	30代 (91)	64.8		25.3		4.4		3.3		2.2	
	40代 (126)	62.7		31.0		2.4		2.4		1.6	
	50代 (137)	67.2		24.8		1.5		5.8		0.7	
	60代 (134)	68.7		21.6		0.7		6.0		3.0	
	70歳以上 (139)	79.1		9.4		4.3		1.4		5.8	
女	性 (計) (810)	65.9		21.2		3.8		5.3		3.7	
	18・19歳 (11)	81.8		0		9.1		9.1		0	
	20代 (77)	51.9		37.7		2.6		5.2		2.6	
	30代 (99)	56.6		28.3		3.0		11.1		1.0	
	40代 (144)	59.7		29.9		5.6		3.5		1.4	
	50代 (153)	62.7		28.1		3.9		3.9		1.3	
	60代 (134)	76.9		11.2		1.5		4.5		6.0	
	70歳以上 (192)	75.0		7.3		4.7		5.2		7.8	

職業別にみると、「週に1日以上実施」はその他の無職で8割近く、無職の主婦・主夫で7割半ばと多くなっている。「週に1日未満実施」は経営・管理職、専門・技術職で3割近くとなっている。(図2-5-11)

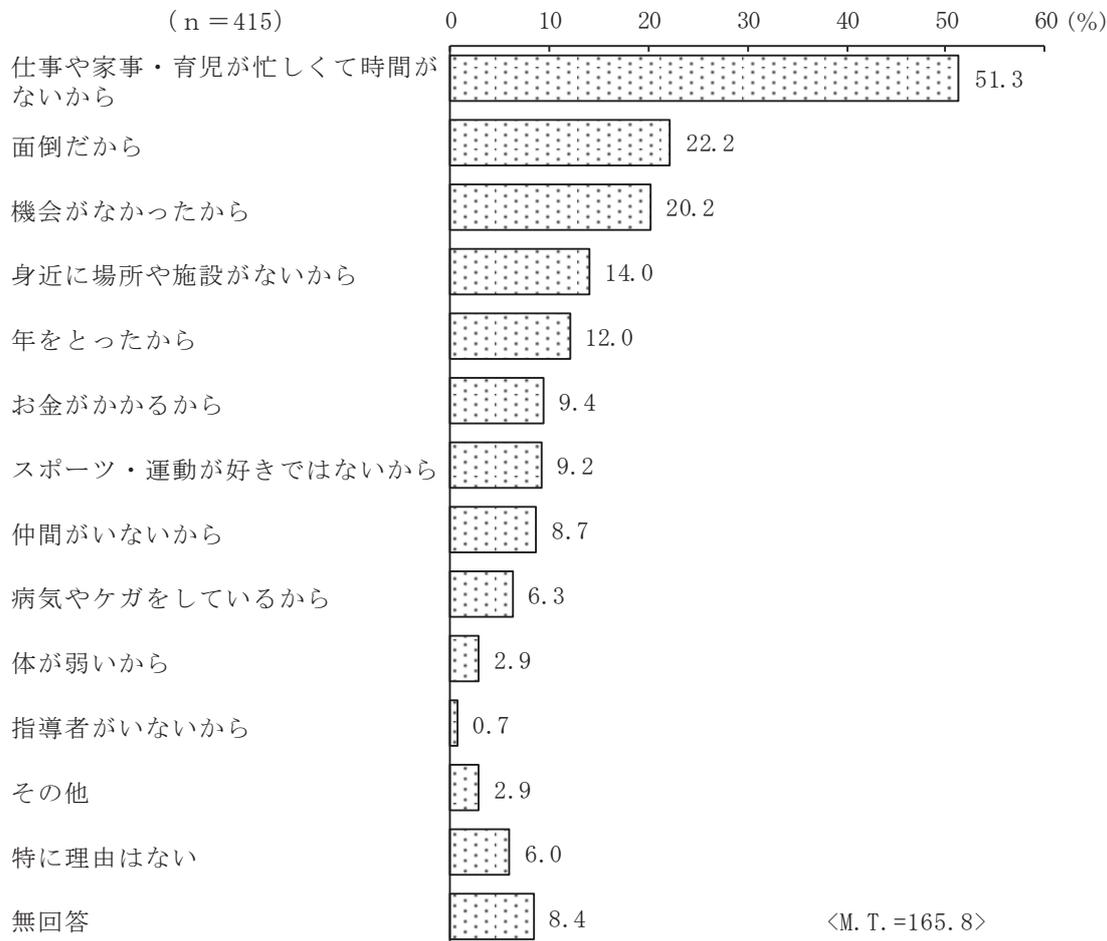
図2-5-11 スポーツ・運動の実施頻度—職業別



※2-6 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由

図2-6-1

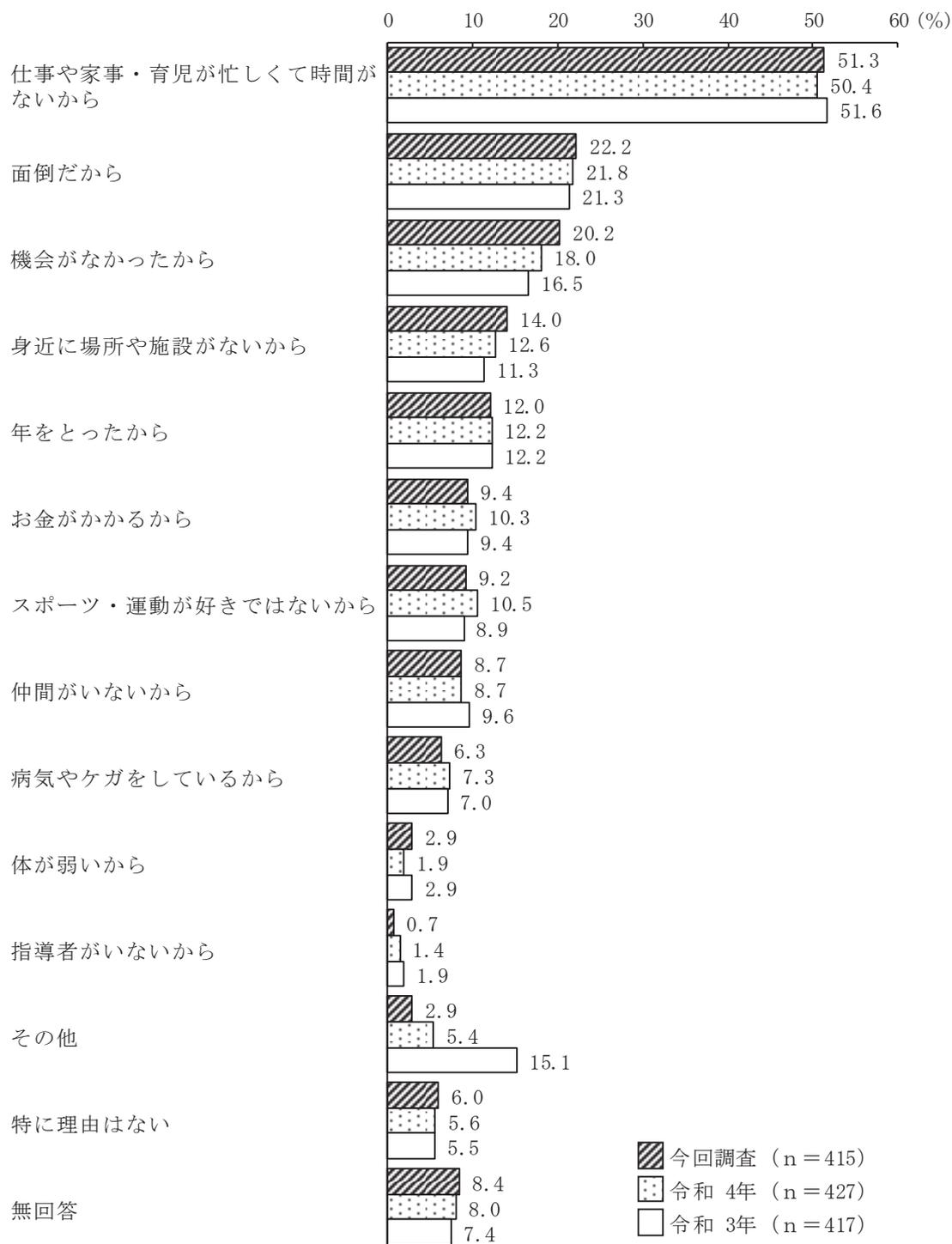
(問3で「40. スポーツや運動はしなかった」または、問3-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問3-5 この1年間に、スポーツや運動を実施しなかった、または実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)(M. A.)



この1年間に「スポーツや運動はしなかった」または、「週に1日未満」と答えた人(415人)に、その理由を聞いたところ、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」が51%で最も多く、次いで「面倒だから」22%、「機会がなかったから」20%、「身近に場所や施設がないから」14%、「年をとったから」12%などの順となっている。(図2-6-1)

スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由を、令和4年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図2-6-2)

図2-6-2 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由—過去の調査結果



エリア別にみると、「身近に場所や施設がないから」は多摩西部・島しょで約4割と多くなっている。

性別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は女性で5割半ばと男性より8ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は30代、40代で7割近くと多くなっている。

職業別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は販売・サービス職で7割近くと多くなっている。(表2-6-1)

表2-6-1 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由—エリア別、性別、年齢別、職業別

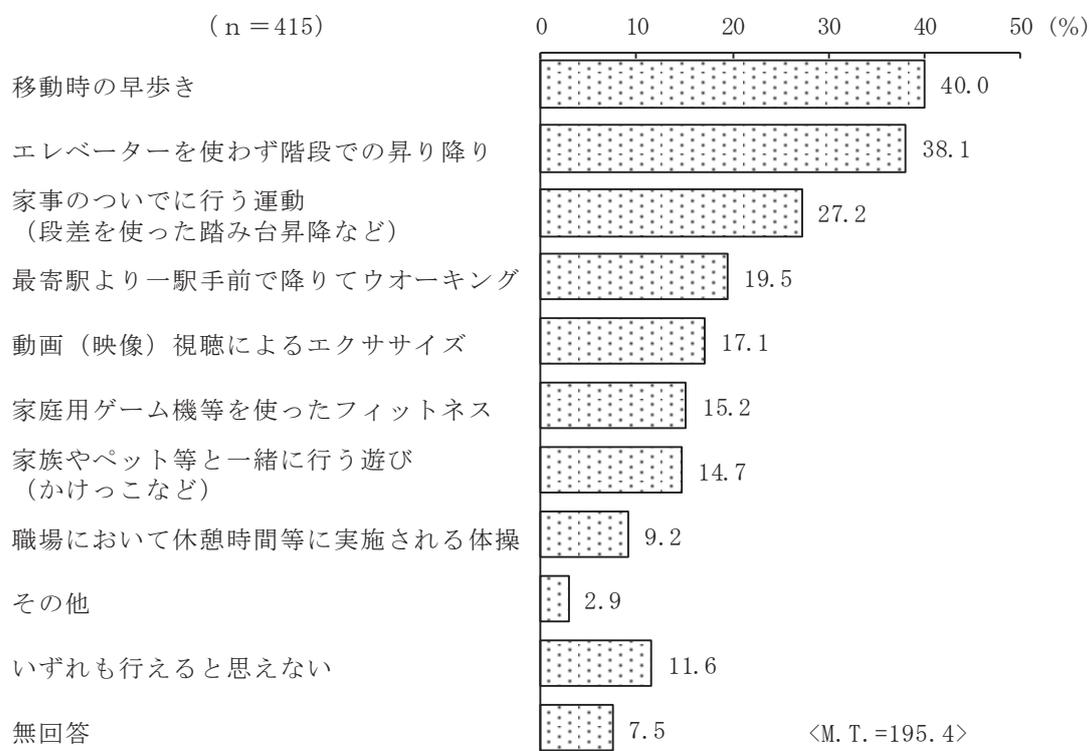
(%)

	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	面倒だから	機会がなかったから	身近に場所や施設がないから	年をとったから	お金がかかるから	スポーツ・運動が好きではないから	仲間がいらないから	病気やケガをしているから	体が弱いから	指導者がいないから	その他	特に理由はない	無回答
全体	415	51.3	22.2	20.2	14.0	12.0	9.4	9.2	8.7	6.3	2.9	0.7	2.9	6.0	8.4
＜ エリア別 ＞															
区部(計)	269	50.9	23.0	21.2	15.2	13.4	10.0	11.5	10.8	5.9	2.6	1.1	2.2	6.7	8.6
センターコア	71	53.5	22.5	18.3	11.3	11.3	9.9	14.1	9.9	4.2	4.2	-	1.4	11.3	8.5
区部東部・北部	73	49.3	23.3	24.7	21.9	9.6	11.0	6.8	9.6	6.8	4.1	1.4	4.1	4.1	5.5
区部西部・南部	125	50.4	23.2	20.8	13.6	16.8	9.6	12.8	12.0	6.4	0.8	1.6	1.6	5.6	10.4
市町村部(計)	146	52.1	20.5	18.5	11.6	9.6	8.2	4.8	4.8	6.8	3.4	-	4.1	4.8	8.2
多摩東部	57	50.9	21.1	19.3	5.3	10.5	8.8	3.5	5.3	8.8	1.8	-	3.5	3.5	8.8
多摩中央部北	16	62.5	25.0	18.8	-	-	6.3	-	-	-	-	-	-	-	12.5
多摩中央部南	58	55.2	20.7	13.8	13.8	8.6	10.3	8.6	5.2	5.2	5.2	-	5.2	6.9	8.6
多摩西部・島しょ	15	33.3	13.3	33.3	40.0	20.0	-	-	6.7	13.3	6.7	-	6.7	6.7	-
＜ 性別 ＞															
男性	192	47.4	24.5	22.9	13.5	11.5	7.3	6.8	10.9	8.9	1.6	1.0	3.6	9.4	7.3
女性	215	55.3	20.0	18.1	13.5	13.0	10.7	10.7	7.0	4.2	4.2	0.5	1.9	3.3	8.8
＜ 年齢別 ＞															
18・19歳	6	16.7	33.3	16.7	-	-	-	33.3	16.7	-	16.7	-	-	-	-
20代	58	55.2	36.2	22.4	20.7	3.4	12.1	8.6	8.6	-	-	-	1.7	5.2	6.9
30代	65	69.2	26.2	18.5	9.2	1.5	13.8	20.0	12.3	3.1	3.1	-	-	4.6	4.6
40代	90	66.7	16.7	17.8	14.4	5.6	11.1	5.6	6.7	2.2	3.3	1.1	2.2	4.4	12.2
50代	93	52.7	26.9	26.9	17.2	9.7	7.5	4.3	11.8	8.6	3.2	-	4.3	5.4	5.4
60代	58	29.3	13.8	13.8	5.2	19.0	5.2	8.6	5.2	17.2	-	1.7	6.9	12.1	12.1
70歳以上	39	17.9	10.3	20.5	15.4	56.4	2.6	7.7	5.1	10.3	7.7	2.6	-	7.7	7.7
＜ 職業別 ＞															
自営・家族従業(計)	52	61.5	25.0	19.2	13.5	15.4	11.5	1.9	9.6	11.5	7.7	3.8	1.9	5.8	3.8
勤め(計)	275	56.4	22.5	19.6	14.2	8.0	9.1	9.5	9.8	4.7	1.5	0.4	2.9	6.2	9.5
経営・管理職	43	60.5	18.6	14.0	16.3	7.0	2.3	4.7	7.0	9.3	-	-	2.3	4.7	9.3
専門・技術職	80	48.8	27.5	22.5	20.0	5.0	15.0	12.5	11.3	2.5	1.3	-	3.8	7.5	8.8
事務職	77	62.3	19.5	20.8	14.3	7.8	6.5	9.1	11.7	7.8	2.6	1.3	1.3	2.6	10.4
労務・技能職	27	37.0	25.9	29.6	7.4	18.5	-	11.1	11.1	-	-	-	3.7	11.1	11.1
販売・サービス職	46	67.4	21.7	13.0	6.5	8.7	15.2	8.7	6.5	2.2	2.2	-	4.3	8.7	6.5
無職の主婦・主夫	46	30.4	19.6	19.6	15.2	37.0	6.5	13.0	-	8.7	4.3	-	2.2	4.3	6.5
学生	15	33.3	20.0	40.0	13.3	-	13.3	20.0	13.3	-	6.7	-	-	-	6.7
その他の無職	19	21.1	21.1	15.8	5.3	15.8	5.3	5.3	10.5	15.8	5.3	-	5.3	15.8	5.3

※2-7 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性

図2-7-1

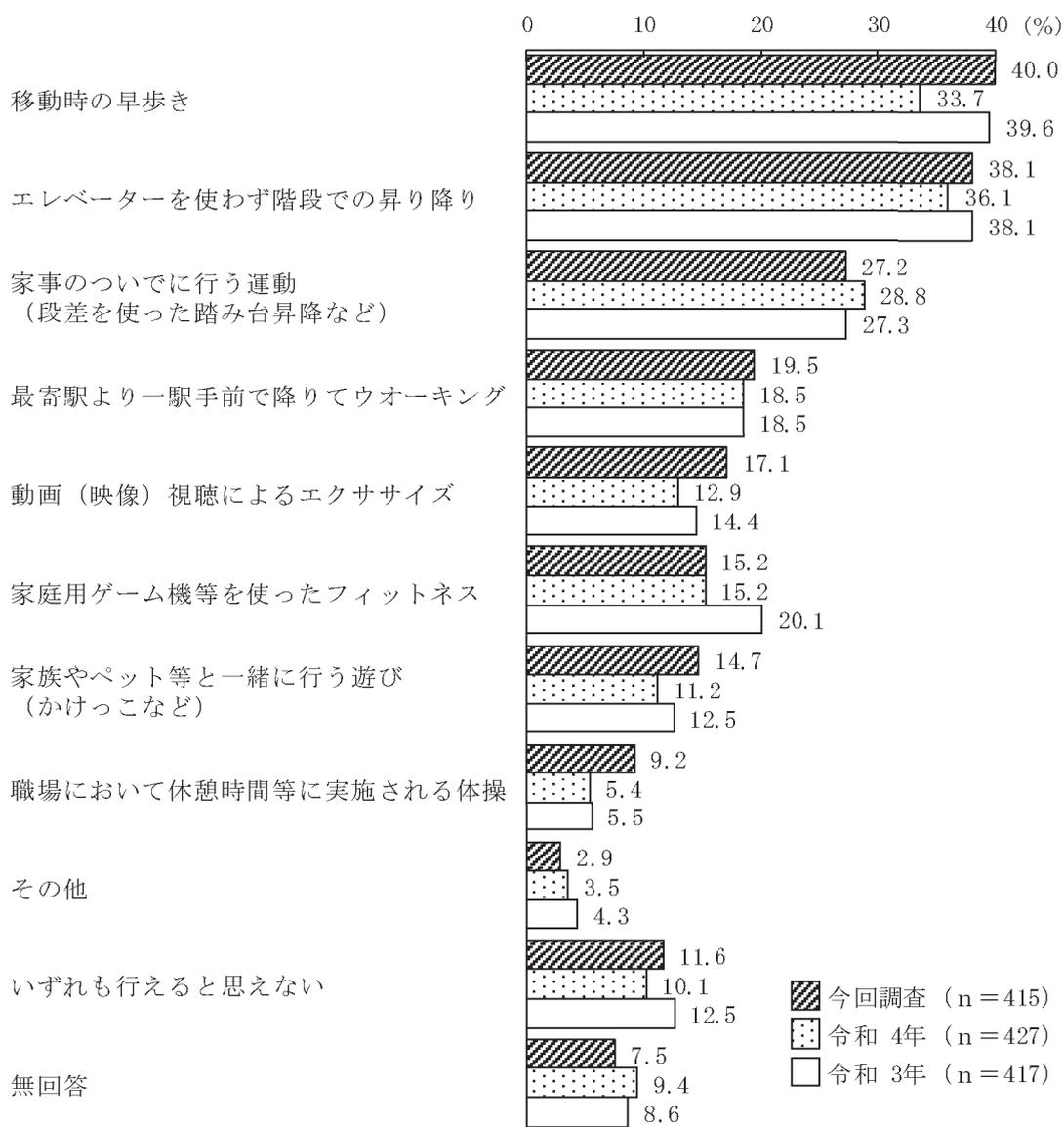
(問3で「40. スポーツや運動はしなかった」または、問3-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問3-6 今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性がありますか。(〇はいくつでも)
 (M. A.)



この1年間に「スポーツや運動はしなかった」または、「週に1日未満」と答えた人(415人)に、今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性があるか聞いたところ、「移動時の早歩き」が40%で最も多く、次いで「エレベーターを使わず階段での昇り降り」38%、「家事のついでに行う運動(段差を使った踏み台昇降など)」27%、「最寄駅より一駅手前で降りてウォーキング」20%、「動画(映像)視聴によるエクササイズ」17%などの順となっている。(図2-7-1)

スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性を、令和4年調査との比較でみると、令和4年よりも「移動時の早歩き」が6ポイント、「動画（映像）視聴によるエクササイズ」と「職場において休憩時間等を実施される体操」と「家族やペット等と一緒に遊ぶ（かけっこなど）」が4ポイント増加している。（図2-7-2）

図2-7-2 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性—過去の調査結果



性別にみると、「エレベーターを使わず階段での昇り降り」は女性で4割を超えて男性より11ポイント高くなっている。「家事のついでに行う運動（段差を使った踏み台昇降など）」は女性で3割半ばと男性より14ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「移動時の早歩き」は20代で5割を超えて多くなっている。「家事のついでに行う運動（段差を使った踏み台昇降など）」は50代で4割近くと多くなっている。

職業別にみると、「移動時の早歩き」は販売・サービス職で6割を超えて多くなっている。「エレベーターを使わず階段での昇り降り」は販売・サービス職で5割半ばと多くなっている。「最寄駅より一駅手前で降りてウォーキング」は経営・管理職で3割半ばと多くなっている。「動画（映像）視聴によるエクササイズ」は学生、自営・家族従業（計）で3割を超えて多くなっている。（表2-7-1）

表2-7-1 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性—性別、年齢別、職業別

													(%)	
	n	移動時の早歩き	エレベーターを使わず階段での昇り降り	家事のついでに行う運動（段差を使った踏み台昇降など）	最寄駅より一駅手前で降りてウォーキング	動画（映像）視聴によるエクササイズ	家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス	家族やペットと一緒に遊ぶ（かけっこなど）	職場において休憩時間等に実施される体操	その他	いずれも行えると思えない	無回答		
全体	415	40.0	38.1	27.2	19.5	17.1	15.2	14.7	9.2	2.9	11.6	7.5		
<性別>														
男性	192	38.0	32.8	19.8	20.8	10.4	16.7	12.5	9.4	3.1	15.1	5.7		
女性	215	43.3	43.3	34.0	19.1	23.7	14.0	17.2	9.3	2.3	8.4	7.9		
<年齢別>														
18・19歳	6	-	33.3	-	-	33.3	16.7	-	-	16.7	16.7	-		
20代	58	53.4	37.9	13.8	25.9	19.0	25.9	24.1	15.5	1.7	3.4	5.2		
30代	65	38.5	40.0	21.5	24.6	23.1	24.6	15.4	12.3	1.5	16.9	4.6		
40代	90	40.0	42.2	34.4	20.0	18.9	17.8	20.0	10.0	3.3	7.8	4.4		
50代	93	43.0	46.2	36.6	21.5	16.1	7.5	15.1	9.7	5.4	7.5	3.2		
60代	58	39.7	25.9	20.7	13.8	13.8	10.3	3.4	1.7	1.7	22.4	12.1		
70歳以上	39	28.2	25.6	35.9	10.3	7.7	2.6	7.7	5.1	-	15.4	20.5		
<職業別>														
自営・家族従業（計）	52	34.6	36.5	36.5	23.1	30.8	17.3	17.3	9.6	3.8	11.5	3.8		
勤め（計）	275	44.4	39.6	24.0	22.2	14.5	15.3	15.3	11.3	2.5	10.9	6.9		
経営・管理職	43	37.2	27.9	37.2	34.9	11.6	14.0	20.9	7.0	2.3	14.0	4.7		
専門・技術職	80	43.8	37.5	20.0	17.5	10.0	21.3	12.5	16.3	6.3	7.5	7.5		
事務職	77	39.0	37.7	26.0	20.8	23.4	13.0	13.0	15.6	1.3	13.0	10.4		
労務・技能職	27	44.4	40.7	14.8	18.5	14.8	14.8	22.2	3.7	-	11.1	7.4		
販売・サービス職	46	60.9	54.3	21.7	21.7	10.9	8.7	13.0	4.3	-	10.9	2.2		
無職の主婦・主夫	46	30.4	28.3	32.6	4.3	8.7	10.9	13.0	-	2.2	17.4	13.0		
学生	15	20.0	33.3	20.0	6.7	33.3	20.0	13.3	13.3	13.3	6.7	6.7		
その他の無職	19	47.4	47.4	42.1	26.3	26.3	10.5	5.3	-	-	10.5	-		

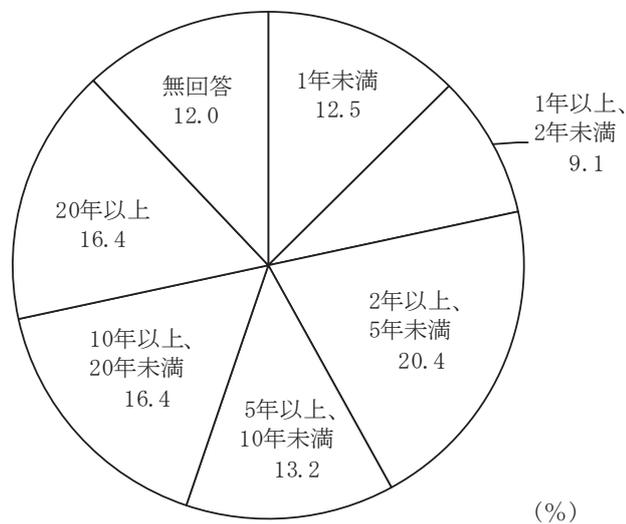
2-8 スポーツ・運動を続けた期間

図2-8-1

(問3-4で「1」～「3」(週に1日以上)もしくは「7」(わからない)と答えた方に)

問3-7 この1年間に実施したスポーツや運動はどの程度の期間続けていますか。

(n = 1,058)



この1年間にスポーツや運動を週に1日以上実施した、もしくは「わからない」と答えた人(1,058人)に、どの程度の期間続けているか聞いたところ、「2年以上、5年未満」が20%で最も多く、次いで「10年以上、20年未満」と「20年以上」16%、「5年以上、10年未満」13%、「1年未満」13%、「1年以上、2年未満」9%となっている。(図2-8-1)

性・年齢別にみると、「20年以上」は男性で2割を超えて女性より10ポイント高くなっており、「20年以上」は男性60代で3割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「20年以上」は自営・家族従業（計）で2割半ばとなっている。「10年以上、20年未満」は販売・サービス職、労務・技能職で2割半ばとなっている。（図2-8-2）

図2-8-2 スポーツ・運動を続けた期間—性・年齢別、職業別

		n							(%)	
		1年以上、 1年未満	2年以上、 2年未満	5年以上、 5年未満	10年以上、 10年未満	10年以上、 20年未満	20年以上	無回答		
全	体 (1,058)	12.5	9.1	20.4	13.2	16.4	16.4	12.0		
< 性・年齢別 >										
男	性(計) (482)	9.3	7.3	18.7	15.1	16.8	22.0	10.8		
18	・ 19 歳 (1) 0	100.0							0.0	0.0
20	代 (32)	15.6	9.4	28.1	18.8	12.5	9.4	6.3		
30	代 (63)	15.9	12.7	22.2	23.8	9.5	14.3	1.6		
40	代 (82)	9.8	8.5	30.5	11.0	13.4	22.0	4.9		
50	代 (94)	6.4	6.4	13.8	22.3	19.1	21.3	10.6		
60	代 (93)	7.5	5.4	10.8	9.7	22.6	34.4	9.7		
70	歳以上 (116)	7.8	4.3	16.4	10.3	18.1	20.7	22.4		
女	性(計) (565)	15.4	10.8	22.1	11.5	15.9	11.9	12.4		
18	・ 19 歳 (10)	10.0	10.0	40.0	30.0	10.0	0.0	0.0		
20	代 (42)	21.4	23.8	21.4	4.8	14.3	4.8	9.5		
30	代 (59)	25.4	23.7	27.1	10.2	3.4	6.8	3.4		
40	代 (94)	20.2	11.7	17.0	14.9	10.6	9.6	16.0		
50	代 (102)	15.7	9.8	28.4	8.8	18.6	12.7	5.9		
60	代 (105)	15.2	6.7	18.1	9.5	23.8	16.2	10.5		
70	歳以上 (153)	7.2	5.2	20.9	13.7	17.6	15.7	19.6		
< 職業別 >										
自営・家族従業(計)	(114)	11.4	4.4	22.8	16.7	11.4	24.6	8.8		
勤	め(計) (566)	14.5	11.7	20.7	13.1	16.4	15.2	8.5		
経	営・管理職 (98)	10.2	11.2	16.3	15.3	18.4	20.4	8.2		
専	門・技術職 (156)	16.7	16.0	23.7	16.0	9.6	12.8	5.1		
事	務職 (156)	18.6	10.9	21.2	13.5	14.7	10.9	10.3		
労	務・技能職 (62)	11.3	6.5	11.3	12.9	24.2	21.0	12.9		
販	売・サービス職 (90)	10.0	10.0	24.4	5.6	24.4	17.8	7.8		
無職の主婦・主夫	(226)	9.3	7.5	19.0	11.9	17.7	18.6	15.9		
学	生 (32)	6.3	12.5	34.4	18.8	18.8	3.1	6.3		
その他の無職	(100)	13.0	4.0	16.0	9.0	19.0	16.0	23.0		

スポーツ・運動の実施頻度（問3-4 P35・P40）別にみると、「2年以上、5年未満」は“週に2日”で2割半ばとなっている。（図2-8-3）

図2-8-3 スポーツ・運動を続けた期間—スポーツ・運動の実施頻度別

n	スポーツ・運動を続けた期間							（%）
	1年未満	1年以上、 2年未満	2年以上、 5年未満	5年以上、 10年未満	10年以上、 20年未満	20年以上	無回答	
全体 (1,058)	12.5	9.1	20.4	13.2	16.4	16.4	12.0	

<スポーツ・運動の実施頻度別>

実施頻度	1年未満	1年以上、 2年未満	2年以上、 5年未満	5年以上、 10年未満	10年以上、 20年未満	20年以上	無回答
週 3 日 以 上 (471)	8.3	6.8	17.4	14.4	18.7	20.4	14.0
週 に 2 日 (274)	10.2	11.3	25.5	14.6	17.2	10.6	10.6
週 に 1 日 (266)	19.2	11.7	21.8	10.9	12.8	15.4	8.3

週に1日以上実施 (1,011)	11.7	9.3	20.8	13.6	16.7	16.4	11.6
------------------	------	-----	------	------	------	------	------

(注) “週に1日以上実施”は問3-4の「週3日以上(年151日以上)」「週に2日(年101日～150日)」「週に1日(年51日～100日)」の3つを合わせたもの

実際にスポーツを観戦した頻度（問7-1 P71）別にみると、「1年未満」は“週に1日以上観戦”で2割半ばとなっている。（図2-8-4）

図2-8-4 スポーツ・運動を続けた期間—実際にスポーツを観戦した頻度別

n	1年以上、2年以上、5年以上、10年以上、20年以上、無回答							1年未満	2年未満	5年未満	10年未満	20年未満	20年以上	無回答
全体 (1,058)	12.5	9.1	20.4	13.2	16.4	16.4	12.0							

<実際にスポーツを観戦した頻度別>

週 5 日 以上 (6)	16.7	0	33.3	0	16.7	0	33.3	0
週 3 ~ 4 日 (10)	40.0	0	10.0	0	10.0	20.0	20.0	0
週 に 2 日 (15)	13.3	0	20.0	13.3	26.7	13.3	13.3	0
週 に 1 日 (6)	33.3	0	33.3	0	33.3	0	0	0
月 に 1 ~ 3 日 (51)	5.9	2.0	31.4	13.7	15.7	19.6	11.8	0
3ヶ月に1~2日 (84)	8.3	4.8	23.8	19.0	15.5	20.2	8.3	0
年 に 1 ~ 3 日 (252)	9.9	11.1	15.9	14.7	18.3	17.9	12.3	0

週に1日以上観戦 (37)	24.3	2.7	18.9	10.8	16.2	21.6	5.4
週に1日未満観戦 (387)	9.0	8.5	19.6	15.5	17.3	18.6	11.4
観戦しなかった (562)	13.7	10.3	21.4	12.8	16.2	14.1	11.6

(注) “週に1日以上観戦”は問7-1の「週5日以上(年251日以上)」「週3~4日(年151日~250日)」「週に2日(年101日~150日)」「週に1日(年51日~100日)」の4つを合わせたもの

“週に1日未満観戦”は問7-1の「月に1~3日(年12日~50日)」「3ヶ月に1~2日(年4日~11日)」「年に1~3日」の3つを合わせたもの

“観戦しなかった”は問7の「観戦しなかった」

スポーツを支える活動を行った頻度（問10-1 P94）別にみると、「20年以上」は“週に1日以上活動”で約3割と多くなっている。（図2-8-5）

図2-8-5 スポーツ・運動を続けた期間—スポーツを支える活動を行った頻度別

n	1年以上、2年以上、5年以上、10年以上、20年以上、無回答							1年未満	2年未満	5年未満	10年未満	20年未満	20年以上	無回答
全体 (1,058)	12.5	9.1	20.4	13.2	16.4	16.4	12.0							

<スポーツを支える活動を行った頻度別>

週 5 日 以 上 (12)	8.3	25.0	25.0	25.0	25.0	16.7	0
週 3 ~ 4 日 (12)	8.3	0	0	0	25.0	41.7	25.0
週 に 2 日 (20)	10.0	5.0	15.0	15.0	20.0	25.0	10.0
週 に 1 日 (27)	3.7	25.9	7.4	18.5	33.3	11.1	
月 に 1 ~ 3 日 (31)	3.2	3.2	25.8	9.7	22.6	29.0	6.5
3ヶ月に1~2日 (27)	11.1	7.4	18.5	14.8	18.5	18.5	11.1
年 に 1 ~ 3 日 (34)	17.6	11.8	11.8	5.9	23.5	17.6	11.8
週に1日以上活動 (71)	4.2	4.2	18.3	11.3	21.1	29.6	11.3
週に1日未満活動 (92)	10.9	7.6	18.5	9.8	21.7	21.7	9.8
活動していない (839)	13.5	9.8	20.6	13.7	15.5	14.7	12.3

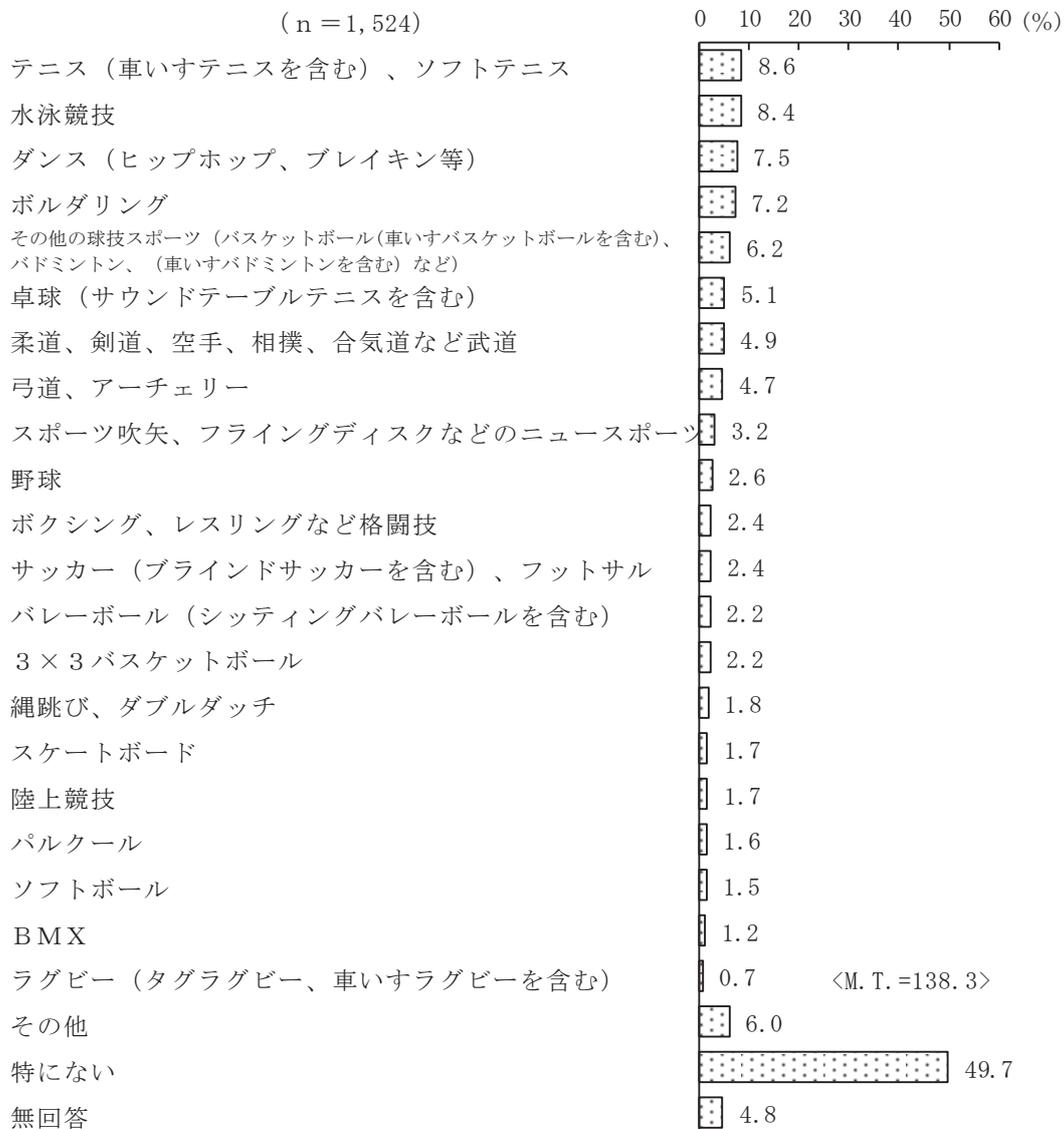
(注) “週に1日以上活動” は問10-1の「週5日以上 (年251日以上)」「週3~4日 (年151日~250日)」「週に2日 (年101日~150日)」「週に1日 (年51日~100日)」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満活動” は問10-1の「月に1~3日 (年12日~50日)」「3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)」「年に1~3日」の3つを合わせたもの
 “活動していない” は問10の「活動していない」

2-9 あらたに取り組んでみたいスポーツ・運動

(全員の方に)

問4 あなたは今後あらたに取り組んでみたいスポーツや運動はありますか。(〇はいくつでも)

<図2-9-1>あらたに取り組んでみたいスポーツ・運動



今後あらたに取り組んでみたいスポーツや運動はあるか聞いたところ、「テニス (車いすテニスを含む)、ソフトテニス」が9%で最も多く、次いで「水泳競技」と「ダンス (ヒップホップ、ブレイキン等)」8%、「ボルダリング」7%、「その他の球技スポーツ (バスケットボール(車いすバスケットボールを含む)、バドミントン、(車いすバドミントンを含む) など)」6%などの順となっている。(図2-9-1)

性・年齢別にみると、「ダンス（ヒップホップ、ブレイキン等）」は女性20代で3割近く、男性20代で約2割となっている。「ボルダリング」は男性20代、男性30代で2割近くとなっている。

職業別にみると、「テニス（車いすテニスを含む）、ソフトテニス」は学生で2割半ばとなっている。「ダンス（ヒップホップ、ブレイキン等）」は学生で2割を超えている。「その他の球技スポーツ（バスケットボール(車いすバスケットボールを含む)、バドミントン、(車いすバドミントンを含む) など)」は学生で2割を超えている。
(表2-9-1)

表2-9-1 あらたに取り組んでみたいスポーツ・運動（上位10種目）—性・年齢別、職業別

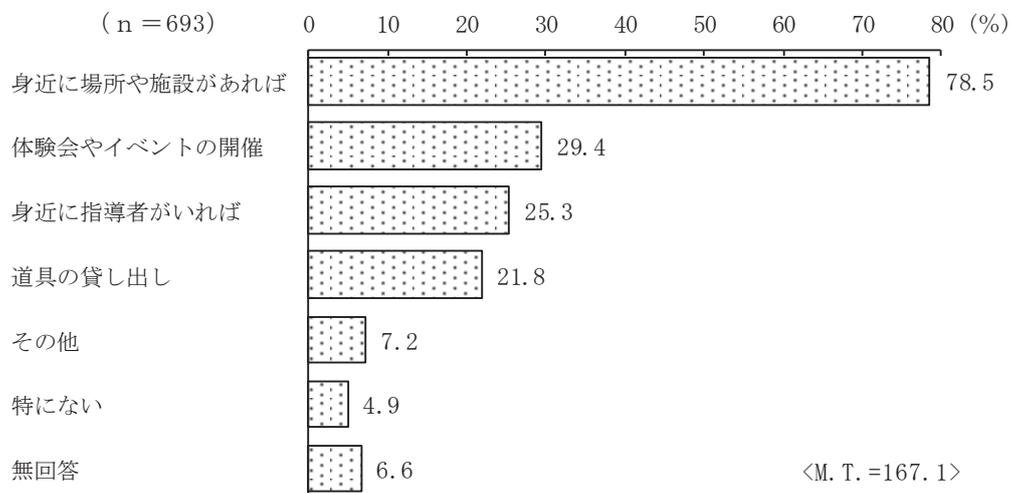
		(%)										
		n	ソフトテニス(車いすテニスを含む)、	水泳競技	ダンス(ヒップホップ、ブレイキン等)	ボルダリング	その他の球技スポーツ(バスケットボール(車いすバスケットボールを含む)、バドミントン(車いすバドミントンを含む) など)	卓球(サウンドテーブルテニスを含む)	柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	弓道、アーチェリー	スポーツ吹矢、フライングデイスなどのニュースポーツ	野球
全	体	1,524	8.6	8.4	7.5	7.2	6.2	5.1	4.9	4.7	3.2	2.6
< 性・年齢別 >												
男性 (計)		693	9.1	8.2	3.9	7.9	5.1	5.2	5.5	4.6	3.8	4.3
18	・ 19 歳	6	-	16.7	-	-	-	-	-	-	-	33.3
20	代	59	15.3	13.6	20.3	16.9	11.9	8.5	11.9	10.2	3.4	11.9
30	代	91	13.2	7.7	5.5	17.6	6.6	4.4	5.5	4.4	2.2	4.4
40	代	126	11.1	6.3	4.0	11.1	4.0	1.6	5.6	6.3	3.2	4.8
50	代	137	9.5	14.6	1.5	8.8	4.4	5.8	4.4	4.4	3.6	5.1
60	代	134	9.0	7.5	0.7	2.2	5.2	6.7	6.0	2.2	4.5	1.5
70	歳以上	139	2.2	2.2	1.4	-	2.9	5.8	3.6	3.6	5.0	1.4
女性 (計)		810	8.4	8.8	10.9	6.5	7.2	4.8	4.4	4.9	2.8	1.1
18	・ 19 歳	11	18.2	18.2	9.1	9.1	36.4	9.1	9.1	18.2	-	9.1
20	代	77	11.7	11.7	28.6	13.0	14.3	9.1	6.5	5.2	2.6	1.3
30	代	99	11.1	12.1	18.2	12.1	4.0	2.0	4.0	5.1	2.0	2.0
40	代	144	11.1	10.4	8.3	6.9	13.2	2.1	6.3	6.3	2.1	2.1
50	代	153	14.4	14.4	11.1	8.5	7.8	5.2	6.5	9.8	3.3	0.7
60	代	134	6.0	3.0	9.7	5.2	5.2	3.7	3.7	2.2	3.0	0.7
70	歳以上	192	-	3.6	2.6	-	0.5	6.8	1.0	1.0	3.6	-
< 職業別 >												
自営・家族従業 (計)		173	10.4	8.1	9.8	5.8	5.8	5.8	4.6	5.2	2.3	2.9
勤め (計)		862	9.6	10.0	8.0	9.2	7.1	4.6	5.1	5.0	3.0	2.8
経営・管理職		143	9.8	9.1	4.9	9.1	4.9	4.9	4.9	3.5	1.4	1.4
専門・技術職		239	11.7	10.0	10.0	13.4	5.9	5.0	5.9	5.4	3.8	5.4
事務職		236	9.7	12.3	8.9	6.8	9.3	4.2	5.1	7.6	3.4	1.3
労務・技能職		94	7.4	5.3	4.3	5.3	6.4	6.4	6.4	4.3	4.3	5.3
販売・サービス職		143	7.0	9.8	9.1	9.1	7.7	2.8	3.5	2.1	1.4	0.7
無職の主婦・主夫		285	4.2	5.3	5.6	4.2	2.8	5.6	4.9	4.6	3.9	1.4
学生		48	25.0	14.6	22.9	14.6	20.8	10.4	10.4	8.3	6.3	10.4
その他の無職		125	4.8	4.0	1.6	0.8	3.2	3.2	2.4	2.4	3.2	0.8

2-10 取り組みやすくなる環境

図2-10-1

(問4で「1. BMX」～「22. その他」と答えた方に)

問4-1 あなたは、どのような環境を整えば、取り組みやすくなると思いますか。(〇はいくつでも)



今後あらたに取り組んでみたいスポーツや運動が『ある (計)』と答えた人 (693 人) に、どのような環境を整えば、取り組みやすくなると思うか聞いたところ、「身近に場所や施設があれば」が79%で最も多く、次いで「体験会やイベントの開催」29%、「身近に指導者がいれば」25%、「道具の貸し出し」22%の順となっている。

(図2-10-1)

エリア別にみると、「体験会やイベントの開催」は区部東部・北部で4割近くと多くなっている。
性別にみると、「身近に指導者がいれば」は女性で約3割と男性より9ポイント高くなっている。
年齢別にみると、「身近に指導者がいれば」は50代で3割を超えて多くなっている。「道具の貸し出し」は30代で3割を超えて多くなっている。

職業別にみると、「身近に場所や施設があれば」は専門・技術職で8割半ばと多くなっている。(表2-10-1)

表2-10-1 取り組みやすくなる環境—エリア別、性別、年齢別、職業別

(%)								
	n	施設 身近 にあ 場所 ばや	体 験 会 や イ ベ ン ト の 開 催	身 近 に 指 導 者 が い れ ば	道 具 の 貸 し 出 し	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全 体	693	78.5	29.4	25.3	21.8	7.2	4.9	6.6
< エリア別 >								
区 部 (計)	466	77.9	31.1	26.6	21.2	7.3	5.2	6.2
センターコア	144	79.9	26.4	30.6	25.7	4.9	4.2	5.6
区部東部・北部	137	78.8	39.4	27.7	14.6	9.5	5.8	5.8
区部西部・南部	185	75.7	28.6	22.7	22.7	7.6	5.4	7.0
市町村部 (計)	227	79.7	26.0	22.5	22.9	7.0	4.4	7.5
多摩東部	84	77.4	25.0	20.2	20.2	7.1	2.4	10.7
多摩中央部北	35	82.9	17.1	20.0	22.9	8.6	8.6	2.9
多摩中央部南	89	78.7	27.0	21.3	25.8	4.5	5.6	5.6
多摩西部・島しょ	19	89.5	42.1	42.1	21.1	15.8	-	10.5
< 性別 >								
男 性	329	77.2	27.7	20.7	19.5	7.3	6.1	6.4
女 性	359	79.7	31.5	29.8	24.2	7.2	3.9	6.7
< 年齢別 >								
18・19 歳	10	80.0	10.0	10.0	30.0	-	20.0	-
20 代	91	79.1	30.8	19.8	22.0	7.7	6.6	4.4
30 代	109	83.5	34.9	19.3	32.1	9.2	3.7	3.7
40 代	136	77.9	30.9	26.5	27.9	7.4	5.1	7.4
50 代	159	83.6	27.7	32.1	18.2	8.2	4.4	1.9
60 代	103	74.8	31.1	25.2	15.5	7.8	4.9	10.7
70 歳以上	81	66.7	23.5	27.2	12.3	2.5	3.7	16.0
< 職業別 >								
自営・家族従業 (計)	84	76.2	35.7	26.2	16.7	8.3	1.2	7.1
勤 務 (計)	444	79.5	30.9	24.5	23.2	8.1	5.6	4.5
経営・管理職	73	82.2	32.9	28.8	17.8	-	11.0	2.7
専門・技術職	131	86.3	29.8	25.2	25.2	13.0	4.6	3.8
事務職	123	82.9	32.5	21.1	24.4	7.3	1.6	2.4
労務・技能職	42	57.1	31.0	16.7	16.7	11.9	7.1	11.9
販売・サービス職	71	74.6	26.8	29.6	28.2	7.0	8.5	4.2
無職の主婦・主夫	97	78.4	19.6	33.0	20.6	4.1	3.1	11.3
学 生	33	84.8	27.3	12.1	30.3	3.0	9.1	6.1
その他の無職	28	64.3	28.6	21.4	14.3	7.1	7.1	17.9

あらたに取り組んでみたいスポーツ・運動（問4 P55）別にみると、「身近に場所や施設があれば」は“ボルダリング”で9割を超えて多くなっている。「体験会やイベントの開催」は“スケートボード”、“陸上競技”で5割半ばと多くなっている。「身近に指導者がいれば」は“スケートボード”、“柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道”で4割半ばと多くなっている。「道具の貸し出し」は“ラグビー（タグラグビー、車いすラグビーを含む）”で約6割、“縄跳び、ダブルダッチ”、“弓道、アーチェリー”、“バレーボール（シットティングバレーボールを含む）”で4割半ばと多くなっている。（表2-10-2）

表2-10-2 取り組みやすくなる環境—あらたに取り組んでみたいスポーツ・運動別

		(%)							
	n	施設 近 が あ れ 所 ば や	の 体 開 験 会 や イ ベ ン ト	い 身 れ 近 に 指 導 者 が	道 具 の 貸 し 出 し	そ の 他	特 に な い	無 回 答	
全 体	693	78.5	29.4	25.3	21.8	7.2	4.9	6.6	
＜あらたに取り組んでみたいスポーツ・運動別＞									
B M X	18	88.9	27.8	22.2	38.9	-	11.1	-	
ス ケ ー ト ボ ー ド	26	84.6	53.8	46.2	23.1	-	3.8	3.8	
ボ ル ダ リ ン グ	109	91.7	36.7	33.9	26.6	8.3	0.9	1.8	
ダ ン ス	115	84.3	42.6	36.5	23.5	6.1	2.6	4.3	
パ ル ク ー ル	25	84.0	48.0	32.0	28.0	-	-	8.0	
3×3バスケットボール	33	81.8	36.4	30.3	33.3	3.0	3.0	3.0	
縄跳び、ダブルダッチ	28	82.1	39.3	25.0	46.4	7.1	7.1	3.6	
スポーツ吹矢、フライングディスク などのニュースポーツ	49	87.8	53.1	38.8	38.8	4.1	-	6.1	
野 球	40	70.0	27.5	7.5	22.5	5.0	7.5	12.5	
サッカー（ブラインドサッ カーを含む）、フットサル	36	72.2	25.0	16.7	27.8	8.3	11.1	8.3	
テニス、ソフトテニス	131	84.0	32.1	23.7	36.6	4.6	2.3	6.1	
卓 球	77	80.5	32.5	18.2	32.5	7.8	1.3	9.1	
バレーボール（シットティング バレーボールを含む）	34	79.4	50.0	20.6	44.1	5.9	5.9	2.9	
柔道、剣道、空手、 相撲、合気道など武道	74	78.4	39.2	44.6	24.3	12.2	4.1	6.8	
ソ フ ト ボ ー ル	23	78.3	43.5	26.1	30.4	4.3	-	8.7	
陸 上 競 技	26	69.2	53.8	42.3	30.8	11.5	11.5	3.8	
水 泳 競 技	128	79.7	21.9	21.9	17.2	8.6	3.9	7.8	
ボクシング、レスリング な ど 格 闘 技	37	78.4	32.4	40.5	10.8	10.8	5.4	5.4	
弓道、アーチェリー	72	83.3	31.9	25.0	44.4	13.9	2.8	4.2	
ラグビー（タグラグビー、車 いすラグビーを含む）	10	80.0	50.0	10.0	60.0	-	10.0	-	
その他の球技スポーツ	94	78.7	29.8	13.8	29.8	10.6	6.4	6.4	
そ の 他	91	73.6	30.8	33.0	14.3	15.4	8.8	5.5	

※2-11 今後のスポーツイベント、大会への参加意向

(全員の方に)

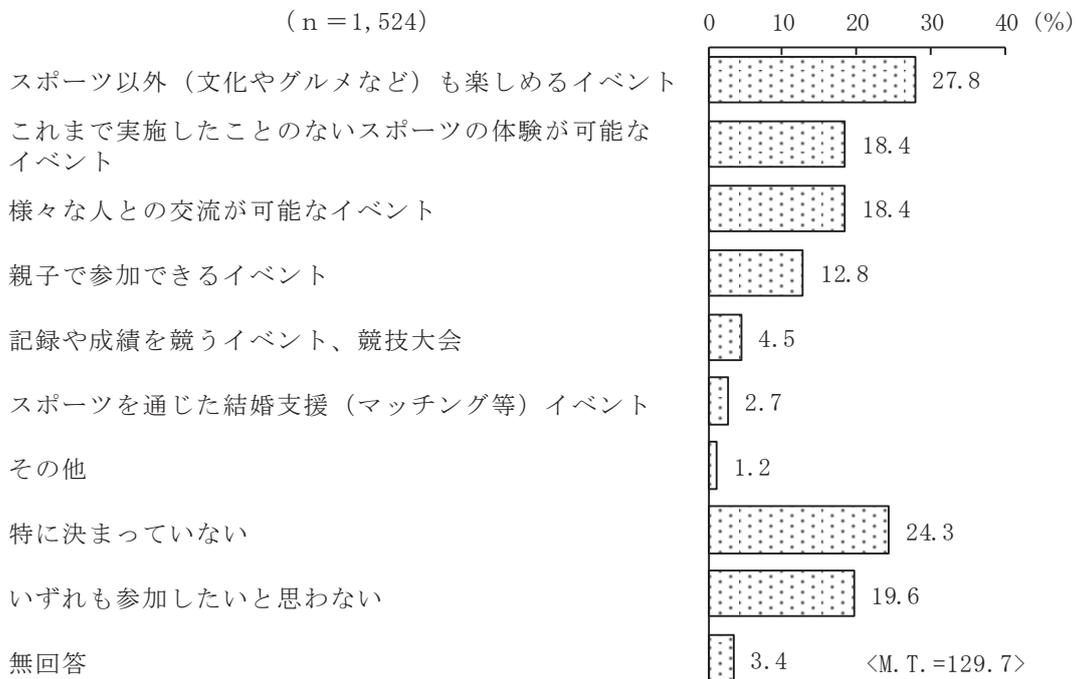
問5 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

<図2-11-1>今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無



(注) 『参加したいと思う (計)』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図2-11-2>今後のスポーツイベント、大会への参加意向

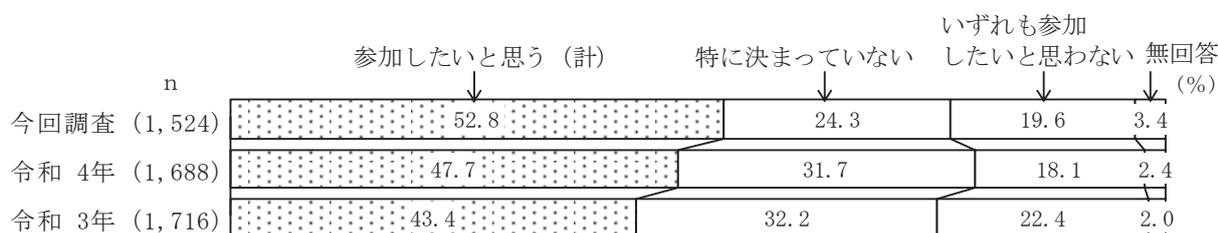


今後、スポーツイベント、大会に参加したいと思うか聞いたところ、『参加したいと思う (計)』は53%、「特に決まっていない」は24%、「いずれも参加したいと思わない」は20%となっている。(図2-11-1)

今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいと思うか聞いたところ、「スポーツ以外 (文化やグルメなど) も楽しめるイベント」が28%で最も多く、次いで「これまで実施したことのないスポーツの体験が可能なイベント」と「様々な人との交流が可能なイベント」18%、「親子で参加できるイベント」13%、「記録や成績を競うイベント、競技大会」5%などの順となっている。(図2-11-2)

今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無を、令和4年調査との比較でみると、令和4年よりも『参加したいと思う（計）』が5ポイント増加している。（図2-11-3）

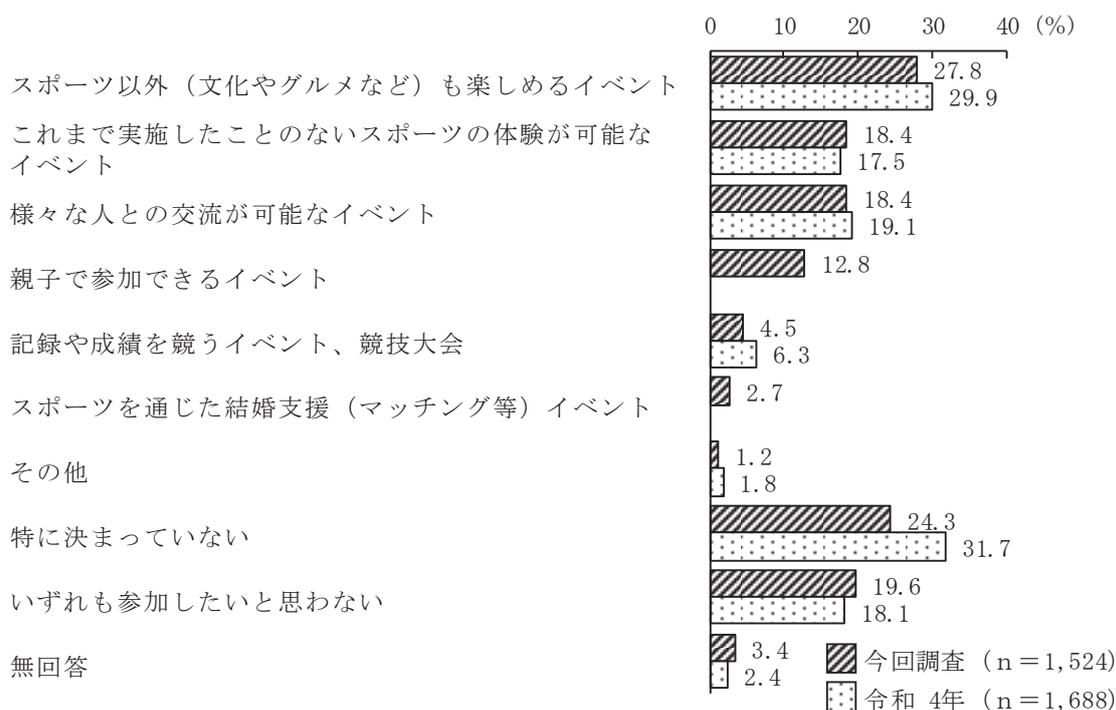
図2-11-3 今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無—過去の調査結果



（注）『参加したいと思う（計）』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

今後のスポーツイベント、大会への参加意向を、令和4年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。（図2-11-4）

図2-11-4 今後のスポーツイベント、大会への参加意向—過去の調査結果



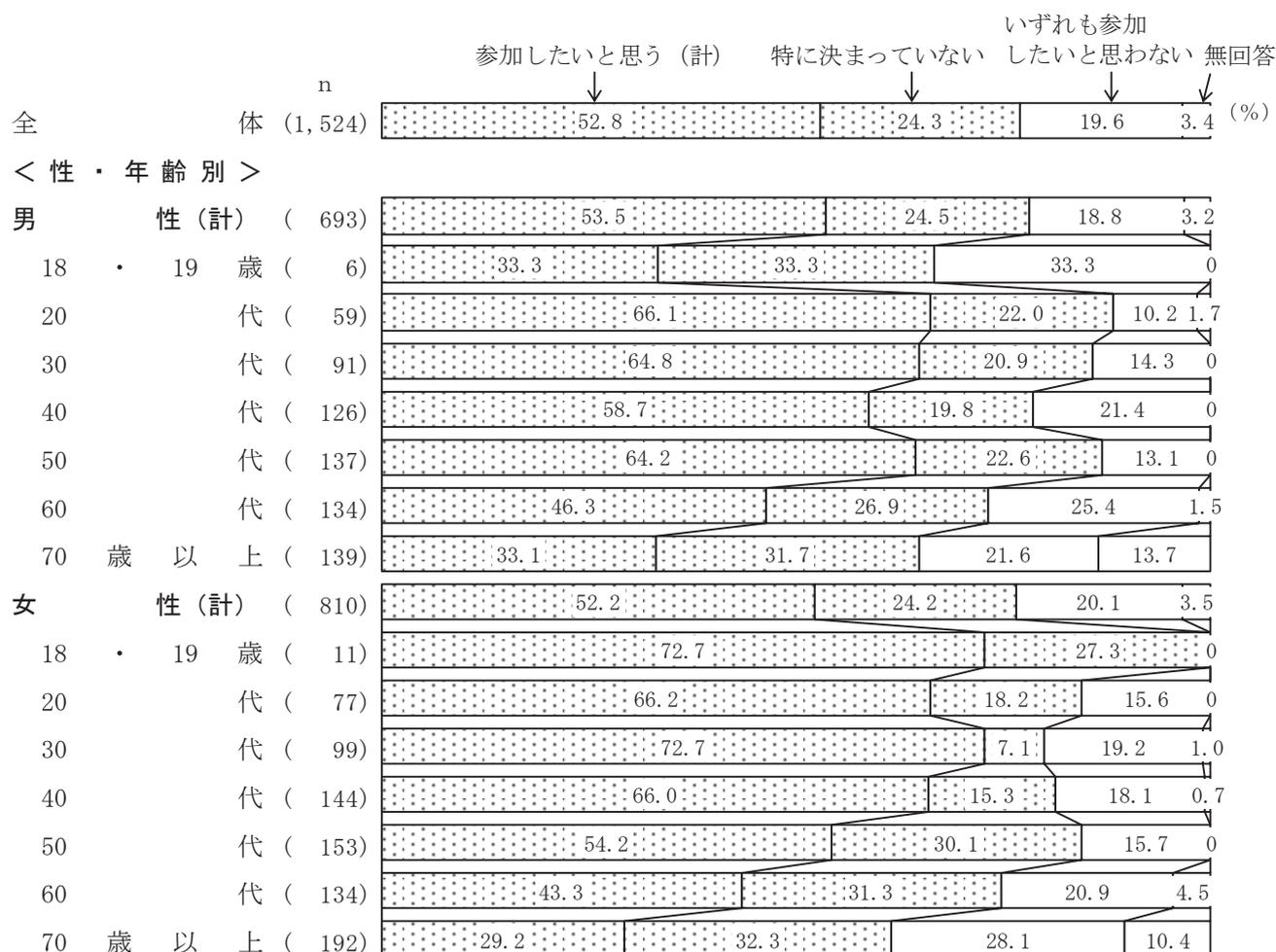
（注1）「親子で参加できるイベント」は今回調査から追加

（注2）「スポーツを通じた結婚支援（マッチング等）イベント」は今回調査から追加

性・年齢別にみると、『参加したいと思う（計）』は女性18・19歳、女性30代で7割を超えて多くなっている。

(図2-11-5)

図2-11-5 今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無一性・年齢別



(注) 『参加したいと思う（計）』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

今後のスポーツイベント、大会への参加意向を性・年齢別にみると、「スポーツ以外（文化やグルメなど）も楽しめるイベント」は女性で約3割と男性より6ポイント高くなっており、女性18・19歳で5割半ばと多くなっている。「これまで実施したことのないスポーツの体験が可能なイベント」は男性20代で3割半ばと多くなっている。「親子で参加できるイベント」は女性30代で4割を超え、女性40代で3割半ばと多くなっている。

スポーツ・運動の実施頻度（問3-4 P35・P40）別にみると、「これまで実施したことのないスポーツの体験が可能なイベント」は“月に1～3日”で3割近くとなっている。（表2-11-1）

表2-11-1 今後のスポーツイベント、大会への参加意向－性・年齢別、スポーツ・運動の実施頻度別

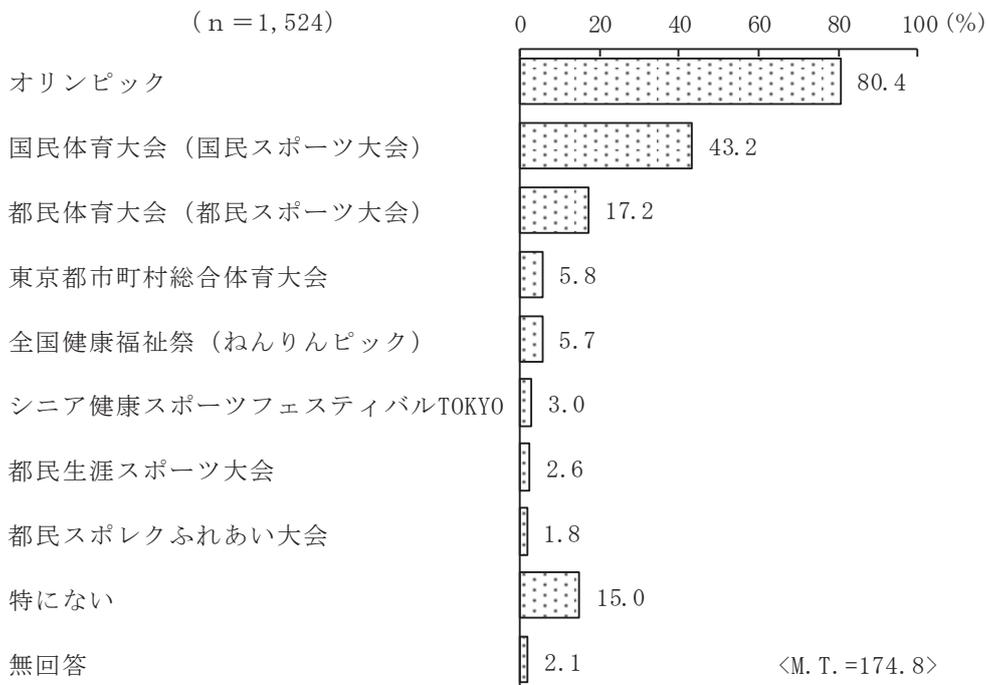
		(%)														
	n	ベル メン ト	ス ポ ー ツ な ど ） 以 外 へ 文 化 や グ ル メ な ど ）	能 い ス ポ ー ツ の 体 験 が 可 能	な い ス ポ ー ツ の 体 験 が 可 能	な い ス ポ ー ツ の 体 験 が 可 能	様 々 な 人 と の 交 流 が 可 能	ト 親 子 で 参 加 で き る イ ベ ン ト	ト 記 録 や 成 績 を 競 う イ ベ ン ト	ン 援 ト （ マ ツ チ ン グ 等 ） イ ベ ン ト	ス ポ ー ツ を 通 じ た 結 婚 支 援	そ の 他	特 に 決 ま っ て い な い	わ い ず れ も 参 加 し た い と 思 う	無 回 答	
全 体	1,524	27.8	18.4	18.4	12.8	4.5	2.7	1.2	24.3	19.6	3.4					
<性・年齢別>																
男 性（計）	693	24.5	20.1	20.9	12.1	5.2	3.2	1.3	24.5	18.8	3.2					
18・19歳	6	-	33.3	16.7	-	-	-	-	33.3	33.3	-					
20代	59	30.5	35.6	23.7	8.5	15.3	5.1	-	22.0	10.2	1.7					
30代	91	27.5	28.6	22.0	28.6	6.6	5.5	-	20.9	14.3	-					
40代	126	25.4	20.6	11.1	27.8	7.9	4.0	-	19.8	21.4	-					
50代	137	21.9	29.2	32.8	10.2	5.1	4.4	2.9	22.6	13.1	-					
60代	134	26.9	14.2	21.6	3.0	1.5	1.5	0.7	26.9	25.4	1.5					
70歳以上	139	20.9	3.6	15.1	-	1.4	0.7	2.9	31.7	21.6	13.7					
女 性（計）	810	30.4	17.2	16.5	13.6	4.1	2.3	1.0	24.2	20.1	3.5					
18・19歳	11	54.5	18.2	27.3	9.1	9.1	-	-	27.3	-	-					
20代	77	35.1	32.5	23.4	6.5	13.0	9.1	1.3	18.2	15.6	-					
30代	99	32.3	17.2	13.1	41.4	4.0	6.1	2.0	7.1	19.2	1.0					
40代	144	31.3	18.1	18.1	35.4	4.2	2.8	2.1	15.3	18.1	0.7					
50代	153	35.9	28.8	19.0	4.6	3.9	1.3	0.7	30.1	15.7	-					
60代	134	29.1	11.2	17.9	2.2	3.7	-	-	31.3	20.9	4.5					
70歳以上	192	21.9	5.2	10.9	1.0	0.5	-	0.5	32.3	28.1	10.4					
<スポーツ・運動の実施頻度別>																
週3日以上	471	29.3	17.8	19.5	8.1	7.0	2.8	1.5	23.6	18.5	4.7					
週に2日	274	30.7	20.4	22.3	12.8	4.0	3.3	0.7	23.4	17.9	1.8					
週に1日	266	27.4	17.7	16.5	13.5	4.9	2.6	-	26.3	17.7	4.1					
月に1～3日	206	29.6	27.2	21.4	19.4	3.4	4.4	2.4	19.4	18.9	-					
3ヶ月に1～2日	83	28.9	18.1	18.1	22.9	2.4	2.4	2.4	18.1	20.5	1.2					
年に1～3日	49	18.4	18.4	18.4	24.5	2.0	-	2.0	32.7	22.4	-					
週に1日以上実施	1,011	29.2	18.5	19.5	10.8	5.6	2.9	0.9	24.2	18.1	3.8					
週に1日未満実施	338	27.8	23.7	20.1	21.0	3.0	3.3	2.4	21.0	19.8	0.3					
スポーツや運動はしなかった	77	13.0	2.6	7.8	10.4	-	-	2.6	26.0	41.6	2.6					

2-12 参加した・知っていた・聞いたことがある大会

図2-12-1

(全員の方に)

問6 この中に、あなたが参加したことがある、または知っていた、聞いたことがある大会はありますか。
(○はいくつでも)



参加したことがある、または知っていた、聞いたことがある大会を聞いたところ、「オリンピック」が80%で最も多く、次いで「国民体育大会 (国民スポーツ大会)」43%、「都民体育大会 (都民スポーツ大会)」17%、「東京都市町村総合体育大会」と「全国健康福祉祭 (ねんりんピック)」6%などの順となっている。(図2-12-1)

性・年齢別にみると、「オリンピック」は女性18・19歳で9割を超えて多くなっている。「国民体育大会（国民スポーツ大会）」は男性で約5割と女性より12ポイント高くなっており、男性60代で6割を超え、男性50代で6割近くと多くなっている。

職業別にみると、「オリンピック」は学生で9割を超えて多くなっている。「国民体育大会（国民スポーツ大会）」は経営・管理職で5割を超えて多くなっている。（表2-12-1）

表2-12-1 参加した・知っていた・聞いたことがある大会一性・年齢別、職業別

(%)											
	n	オリンピック	国民体育大会（国民スポーツ大会）	都民体育大会（都民スポーツ大会）	東京都市町村総合体育大会	全国健康福祉祭（ねんりんピック）	TOKYOシニア健康スポーツフェスティバル	都民生涯スポーツ大会	都民スポーツレクふれあい大会	特にない	無回答
全体	1,524	80.4	43.2	17.2	5.8	5.7	3.0	2.6	1.8	15.0	2.1
＜性・年齢別＞											
男性（計）	693	78.1	49.8	17.0	6.9	4.8	1.9	2.2	1.6	17.2	1.7
18・19歳	6	83.3	-	-	-	-	-	-	-	16.7	-
20代	59	78.0	25.4	13.6	11.9	5.1	5.1	5.1	1.7	16.9	1.7
30代	91	78.0	39.6	16.5	6.6	9.9	-	2.2	1.1	17.6	-
40代	126	81.0	49.2	19.8	8.7	1.6	-	0.8	1.6	16.7	-
50代	137	79.6	56.9	16.1	6.6	5.1	-	2.9	1.5	16.1	-
60代	134	75.4	61.2	18.7	4.5	7.5	1.5	0.7	0.7	20.9	0.7
70歳以上	139	77.0	51.8	16.5	6.5	1.4	5.8	2.9	2.9	15.1	6.5
女性（計）	810	83.1	37.7	17.3	4.6	6.7	3.7	3.0	2.0	12.7	2.3
18・19歳	11	90.9	18.2	18.2	-	-	-	-	-	9.1	-
20代	77	87.0	24.7	15.6	2.6	1.3	1.3	1.3	2.6	11.7	-
30代	99	84.8	22.2	11.1	1.0	8.1	-	1.0	-	11.1	2.0
40代	144	86.1	33.3	14.6	3.5	6.3	0.7	1.4	2.8	11.1	2.1
50代	153	86.9	44.4	19.6	5.2	11.8	2.0	2.6	0.7	11.8	0.7
60代	134	84.3	47.8	18.7	3.0	6.7	3.7	2.2	2.2	13.4	1.5
70歳以上	192	74.0	42.7	20.3	8.9	4.7	10.4	6.8	3.1	15.6	5.7
＜職業別＞											
自営・家族従業（計）	173	79.8	48.0	15.6	6.4	3.5	2.9	2.9	1.7	13.3	2.3
勤め（計）	862	81.8	43.6	17.9	5.3	6.7	1.9	2.6	1.6	15.2	1.3
経営・管理職	143	79.0	52.4	18.9	4.2	8.4	-	2.1	1.4	19.6	0.7
専門・技術職	239	83.7	43.1	18.4	6.7	5.0	2.5	1.7	1.7	13.8	0.4
事務職	236	84.7	42.4	16.5	3.4	8.5	0.8	2.1	1.7	14.0	1.3
労務・技能職	94	72.3	45.7	20.2	7.4	3.2	3.2	3.2	1.1	20.2	3.2
販売・サービス職	143	83.9	37.1	16.1	5.6	7.7	2.8	4.2	2.1	10.5	2.1
無職の主婦・主夫	285	78.2	40.4	15.8	6.3	6.3	4.9	3.2	2.1	14.4	3.5
学生	48	91.7	33.3	25.0	8.3	2.1	2.1	2.1	2.1	8.3	-
その他の無職	125	77.6	44.0	12.0	4.0	3.2	4.8	1.6	2.4	17.6	3.2

3 みるスポーツ

※3-1 この1年間に実際に観戦したスポーツ

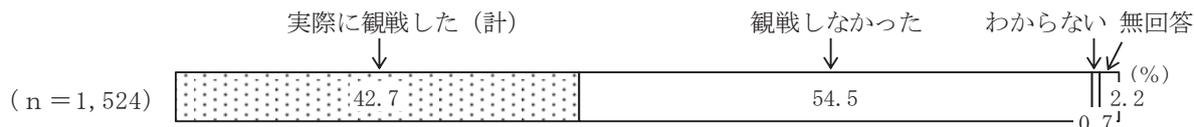
(全員の方に)

問7 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。

観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも)

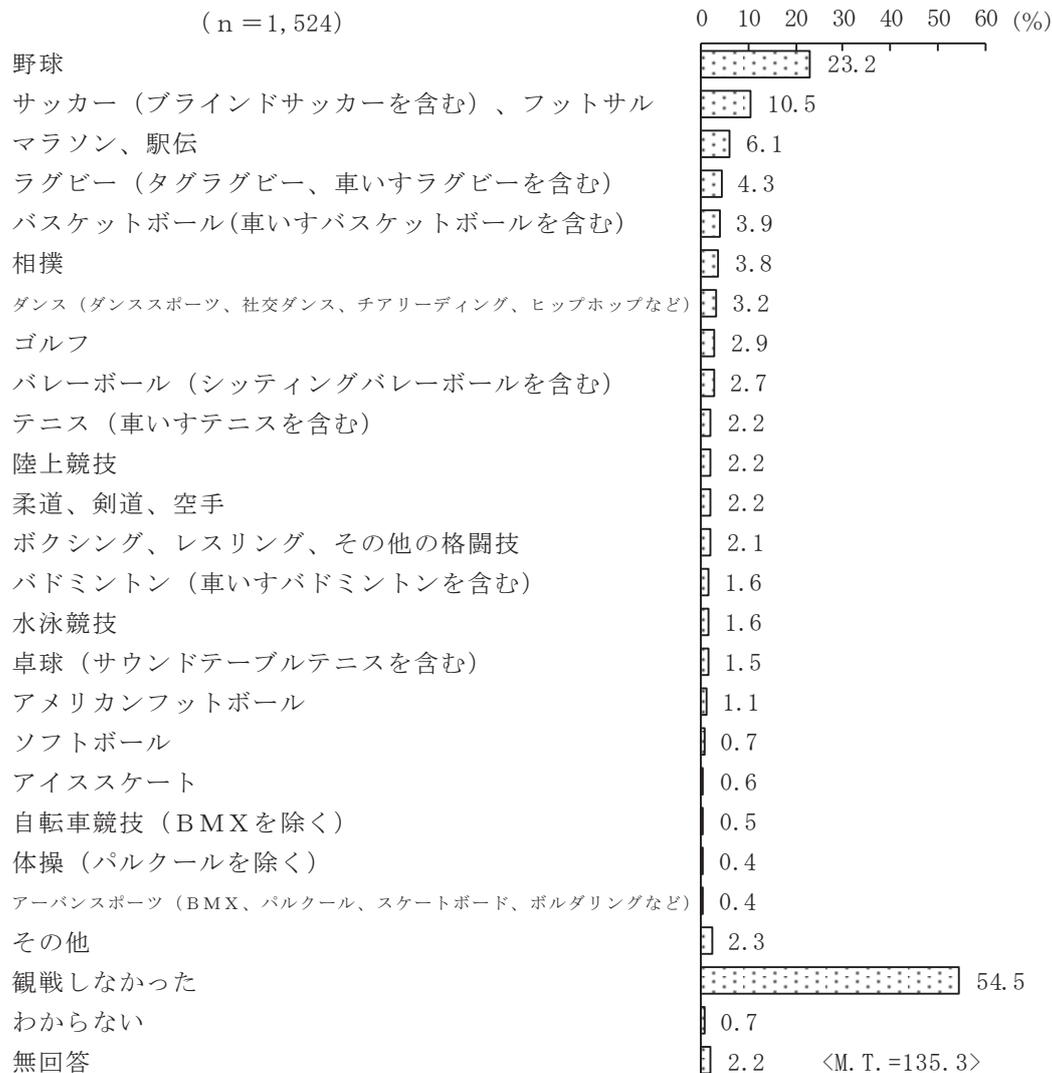
※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。(M. A.)

<図3-1-1>この1年間のスポーツ観戦の有無



(注) 『実際に観戦した (計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図3-1-2>この1年間に実際に観戦したスポーツ

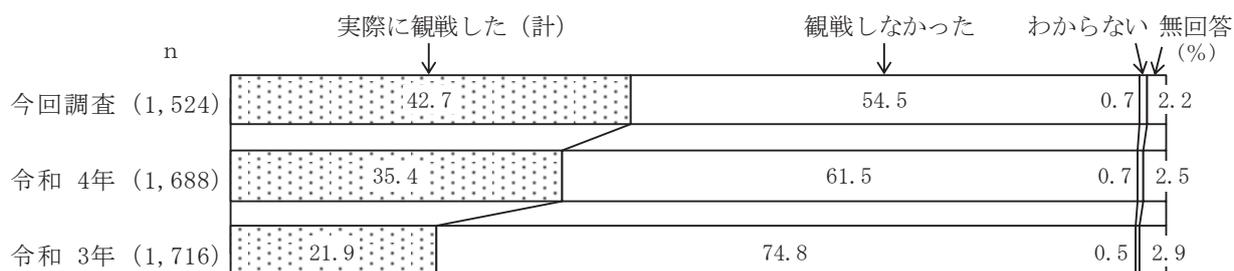


この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがあるか聞いたところ、『実際に観戦した（計）』は43%、「観戦しなかった」は55%となっている。（図3-1-1）

この1年間に実際に観戦したスポーツの種目は、「野球」が23%で最も多く、次いで「サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル」11%、「マラソン、駅伝」6%、「ラグビー（タグラグビー、車いすラグビーを含む）」4%などの順となっている。（図3-1-2）

この1年間のスポーツ観戦の有無を、令和4年調査との比較で見ると、令和4年よりも『実際に観戦した（計）』が7ポイント増加している。（図3-1-3）

図3-1-3 この1年間のスポーツ観戦の有無—過去の調査結果

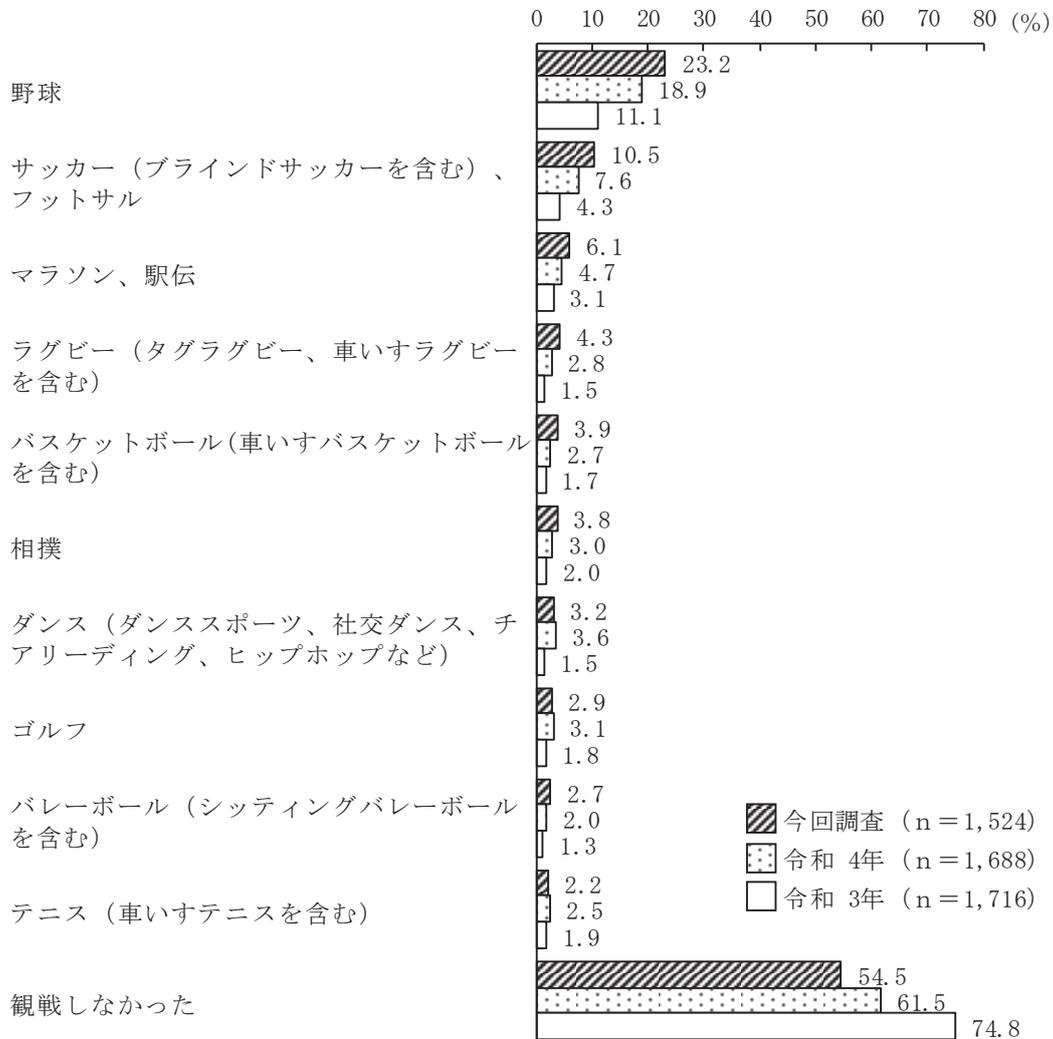


（注）『実際に観戦した（計）』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間に実際に観戦したスポーツの上位10種目を、令和4年調査との比較で見ると、令和4年よりも「野球」が4ポイント、「サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル」が3ポイント増加している。

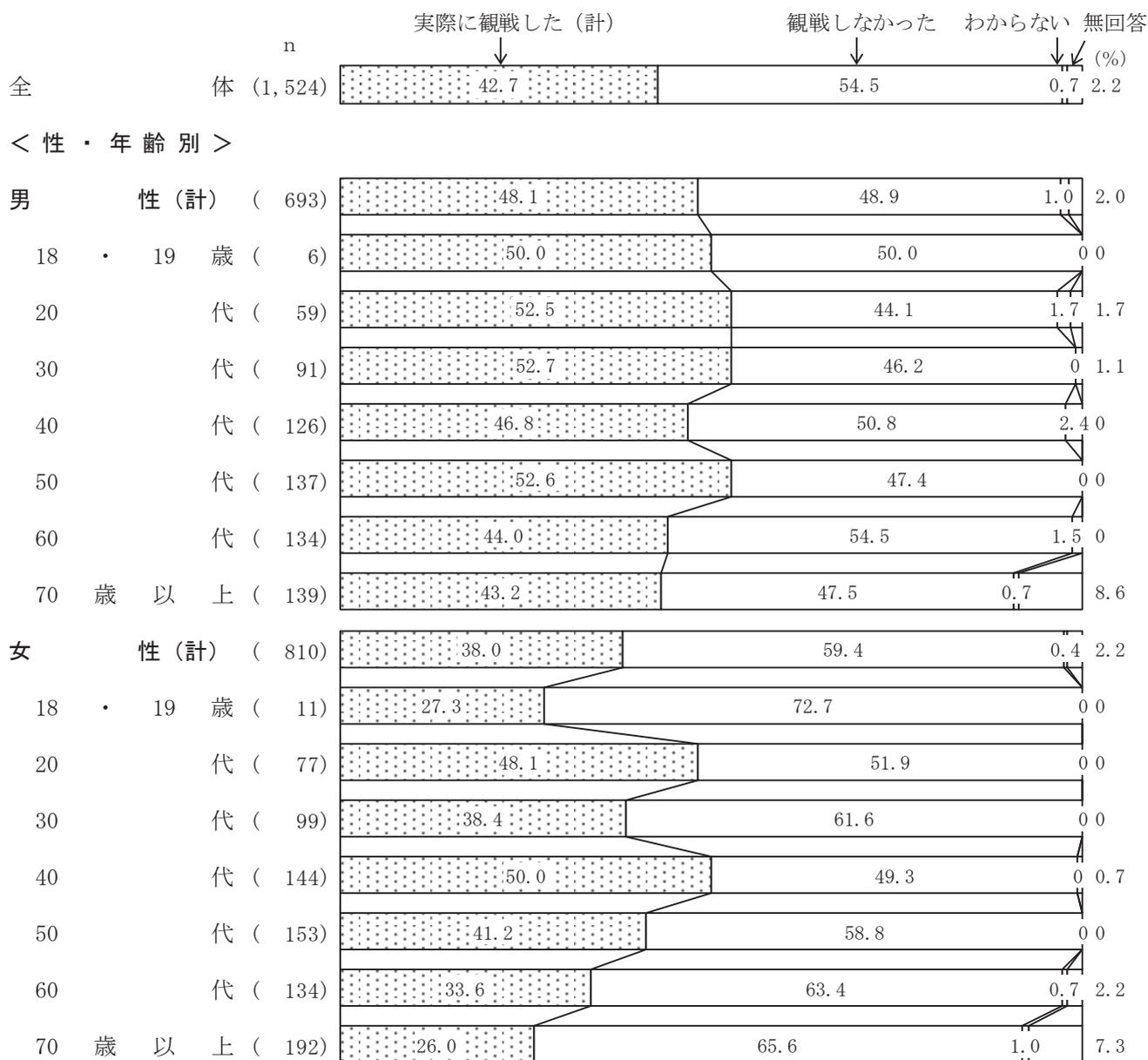
(図3-1-4)

図3-1-4 この1年間に実際に観戦したスポーツ（上位10種目+「観戦しなかった」）ー過去の調査結果



この1年間のスポーツ観戦の有無について性・年齢別にみると、『実際に観戦した（計）』は男性で5割近くと女性より10ポイント高くなっており、男性20代、男性30代、男性50代で5割を超えている。（図3-1-5）

図3-1-5 この1年間のスポーツ観戦の有無－性・年齢別



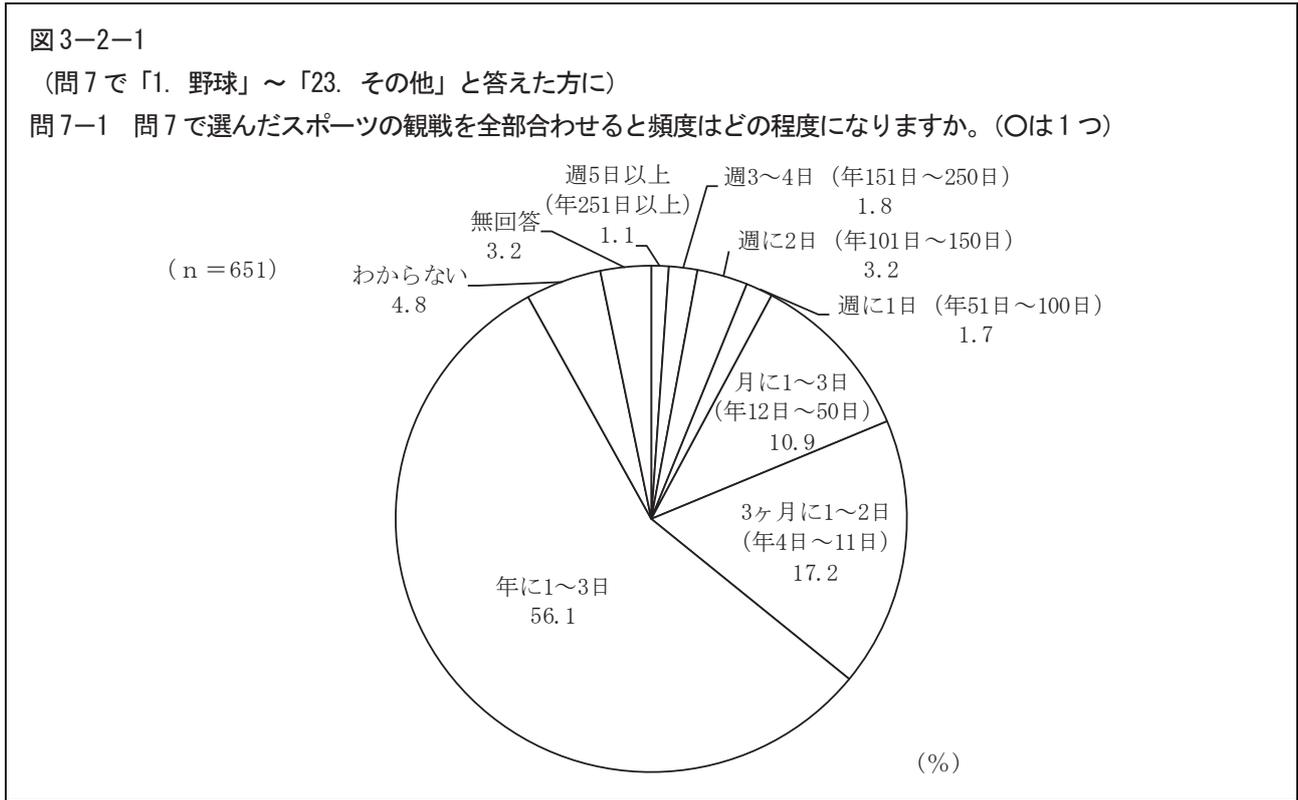
(注) 『実際に観戦した（計）』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間に実際に観戦したスポーツの上位10種目について性・年齢別にみると、「野球」は男性で3割を超えて女性より15ポイント高くなっており、男性18・19歳で約5割、男性50代で3割半ばと多くなっている。「サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル」は男性40代で2割を超えている。（表3-1-1）

表3-1-1 この1年間に実際に観戦したスポーツ（上位12種目）－性・年齢別

		(%)												
	n	野球	サッカー（ブラインドサッカーを含む）	マラソン、駅伝	ラグビー（ラグビーを含む）	バスケットボール（車いすを含む）	相撲	社交ダンス、ヒップホップなど	ダンス（ダンススポーツ、チアリーダーなど）	ゴルフ	バレーボール（シットインを含む）	テニス（車いすテニスを含む）	陸上競技	柔道、剣道、空手
全体	1,524	23.2	10.5	6.1	4.3	3.9	3.8	3.2	2.9	2.7	2.2	2.2	2.2	
< 性・年齢別 >														
男性（計）	693	31.2	13.4	5.9	5.1	4.2	5.2	2.0	4.2	2.6	2.3	2.6	3.6	
18・19歳	6	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
20代	59	28.8	15.3	6.8	5.1	10.2	1.7	5.1	-	3.4	1.7	5.1	6.8	
30代	91	30.8	18.7	4.4	4.4	2.2	-	3.3	2.2	2.2	3.3	-	1.1	
40代	126	25.4	21.4	4.8	5.6	6.3	2.4	2.4	-	0.8	0.8	2.4	3.2	
50代	137	34.3	10.9	3.6	5.8	6.6	5.8	2.2	2.9	2.9	3.6	2.9	3.6	
60代	134	32.8	9.0	6.7	3.7	0.7	6.0	0.7	7.5	2.2	2.2	2.2	1.5	
70歳以上	139	31.7	8.6	9.4	5.8	2.2	11.5	0.7	9.4	4.3	2.2	3.6	6.5	
女性（計）	810	16.4	8.0	6.3	3.8	3.8	2.3	4.1	1.6	2.8	2.2	1.9	1.1	
18・19歳	11	9.1	9.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
20代	77	22.1	9.1	3.9	2.6	7.8	-	5.2	2.6	5.2	1.3	2.6	2.6	
30代	99	24.2	13.1	3.0	3.0	4.0	-	3.0	1.0	2.0	1.0	1.0	-	
40代	144	20.1	11.1	6.9	4.2	7.6	3.5	7.6	0.7	4.9	4.2	4.2	1.4	
50代	153	19.6	7.8	5.9	6.5	4.6	1.3	2.6	0.7	0.7	2.6	0.7	0.7	
60代	134	11.9	3.7	7.5	0.7	-	4.5	3.7	3.0	0.7	1.5	-	1.5	
70歳以上	192	8.3	5.7	8.3	4.7	1.6	3.1	3.1	2.1	4.2	2.1	2.6	1.0	

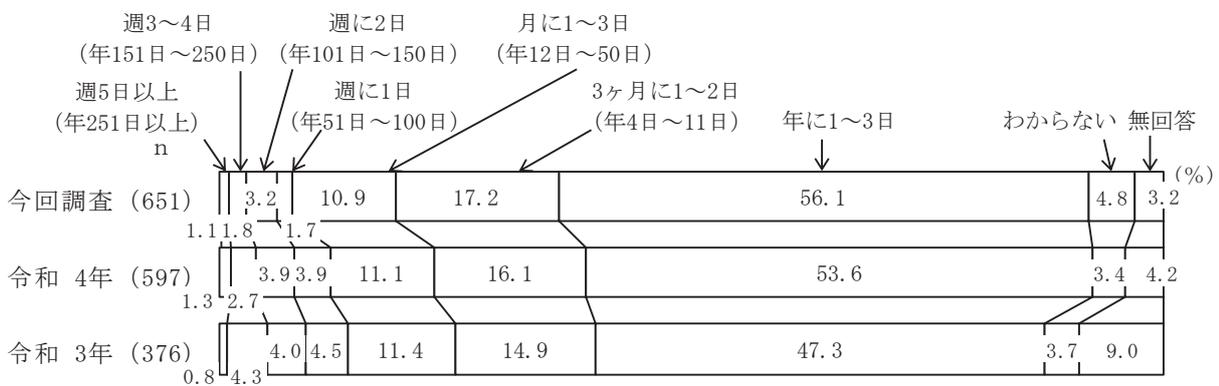
※3-2 実際にスポーツを観戦した日数



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(651人)に、スポーツを観戦した日数を聞いたところ、「年に1~3日」が56%で最も多く、次いで「3ヶ月に1~2日(年4日~11日)」17%、「月に1~3日(年12日~50日)」11%、「週に2日(年101日~150日)」3%、「週3~4日(年151日~250日)」2%などの順となっている。(図3-2-1)

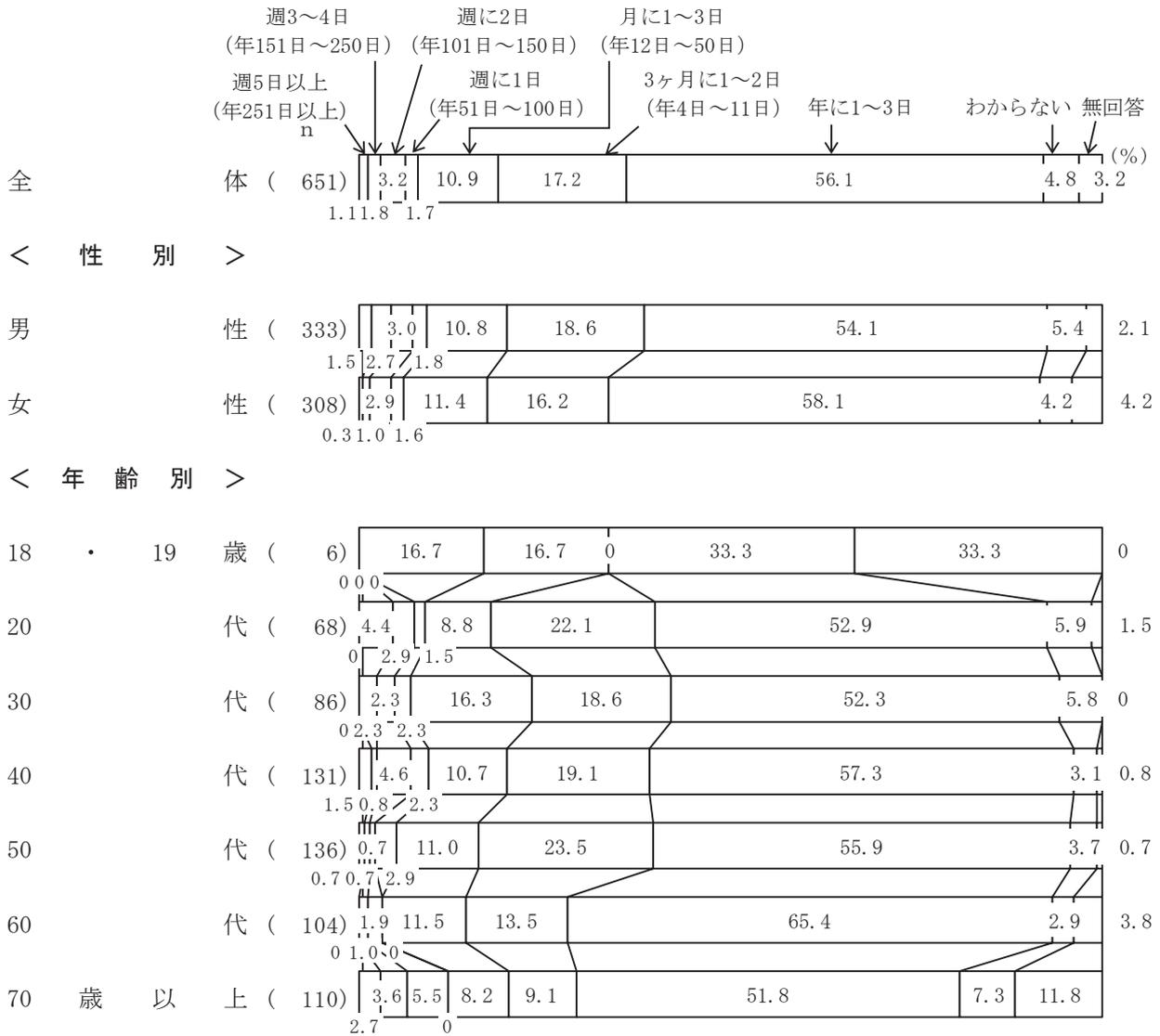
実際にスポーツを観戦した日数を、令和4年調査との比較でみると、令和4年よりも「年に1~3日」が3ポイント増加している。(図3-2-2)

図3-2-2 実際にスポーツを観戦した日数—過去の調査結果



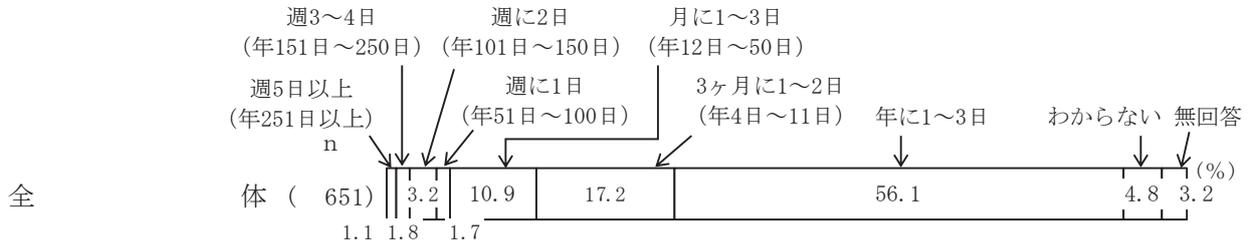
性別にみると、「年に1～3日」は女性で6割近くと男性より4ポイント高くなっている。
 年齢別にみると、特に大きな差はみられない。(図3-2-3)

図3-2-3 実際にスポーツを観戦した日数—性別、年齢別

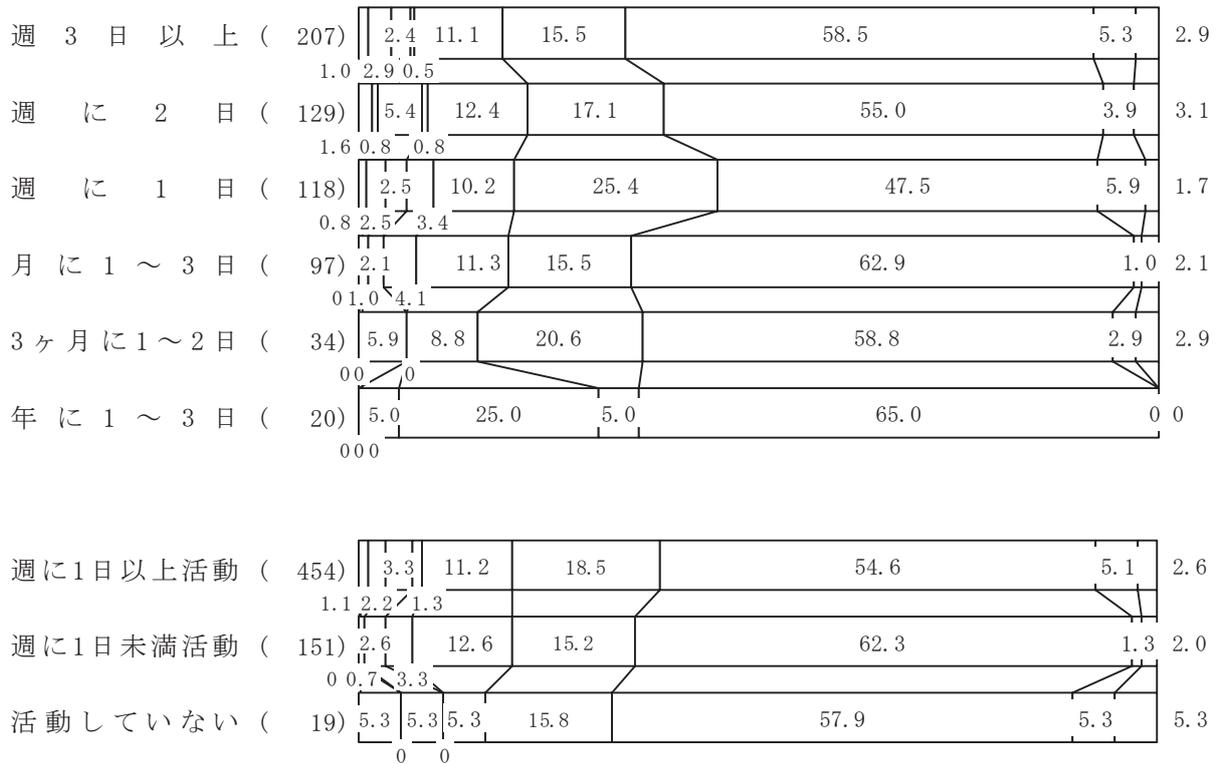


スポーツ・運動の実施頻度（問3-4 P35・P40）別にみると、「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」は“週に1日”で2割半ばとなっている。（図3-2-4）

図3-2-4 実際にスポーツを観戦した日数—スポーツ・運動の実施頻度別



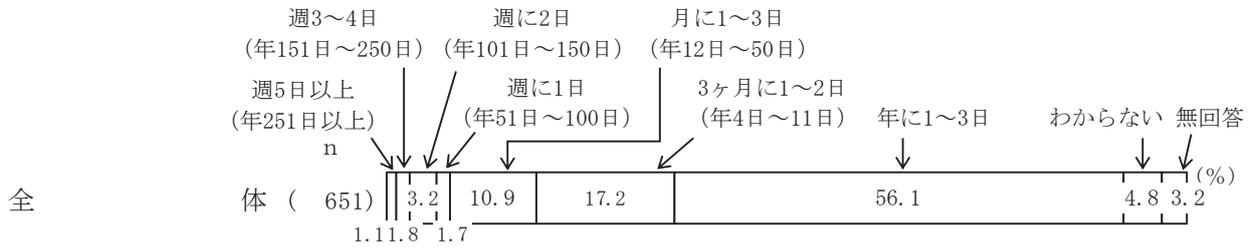
<スポーツ・運動の実施頻度別>



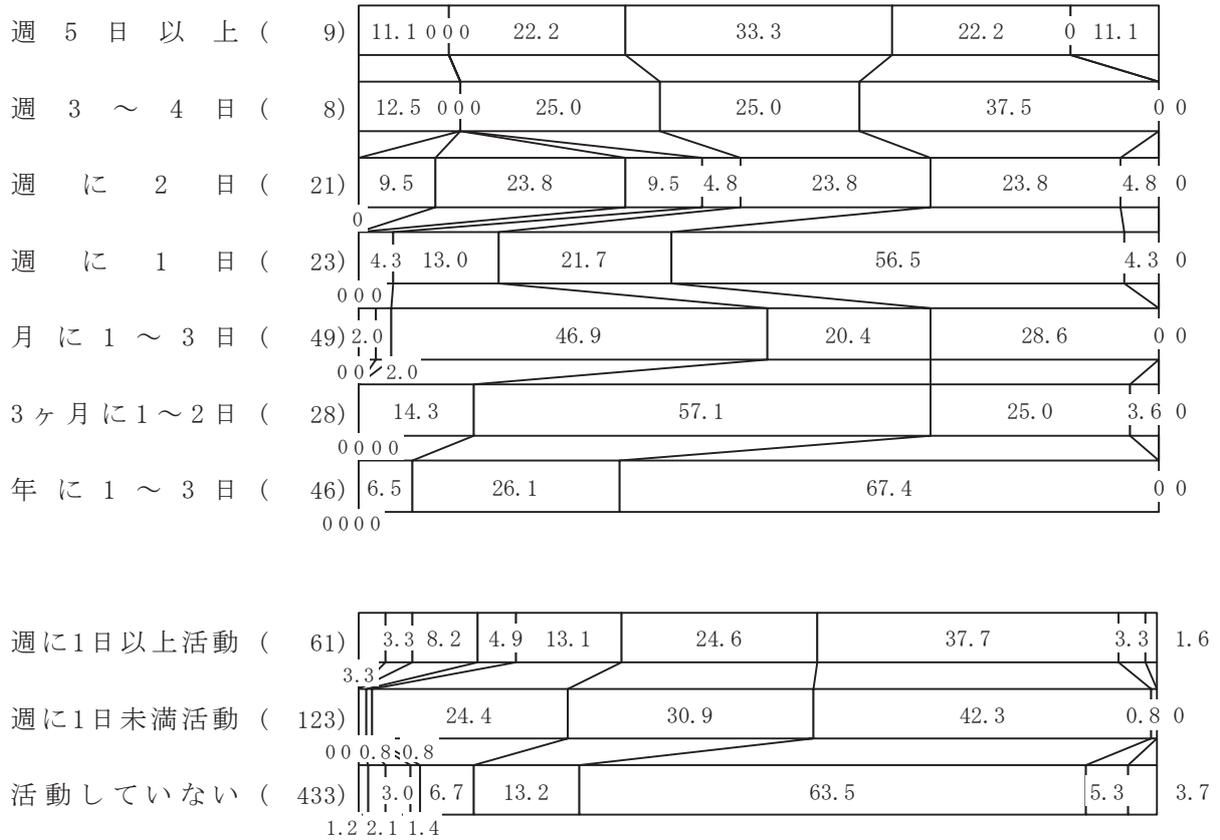
(注) “週に1日以上実施” は問3-4の「週3日以上（年151日以上）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の3つを合わせたもの
 “週に1日未満実施” は問3-4の「月に1～3日（年12日～50日）」「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “スポーツや運動はしなかった” は問3の「スポーツや運動はしなかった」

スポーツを支える活動を行った頻度（問 10-1 P94）別にみると、「年に1～3日」は“年に1～3日”で7割近く、“活動していない”で6割半ばと多くなっている。（図3-2-5）

図3-2-5 実際にスポーツを観戦した日数—スポーツを支える活動を行った頻度別



<スポーツを支える活動を行った頻度別>



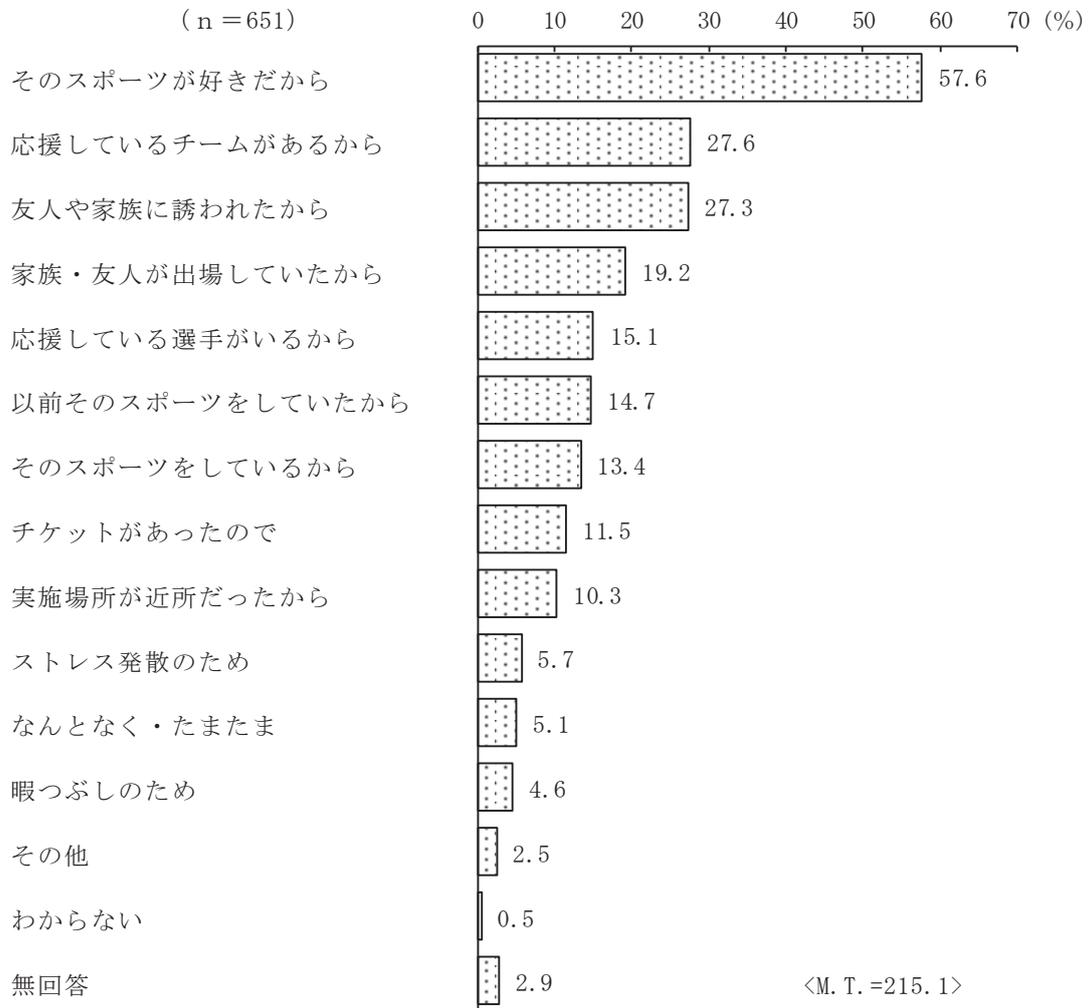
(注) “週に1日以上活動”は問10-1の「週5日以上(年251日以上)」「週3～4日(年151日～250日)」「週に2日(年101日～150日)」「週に1日(年51日～100日)」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満活動”は問10-1の「月に1～3日(年12日～50日)」「3ヶ月に1～2日(年4日～11日)」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “活動していない”は問10の「活動していない」

※3-3 スポーツを観戦した理由

図3-3-1

(問7で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

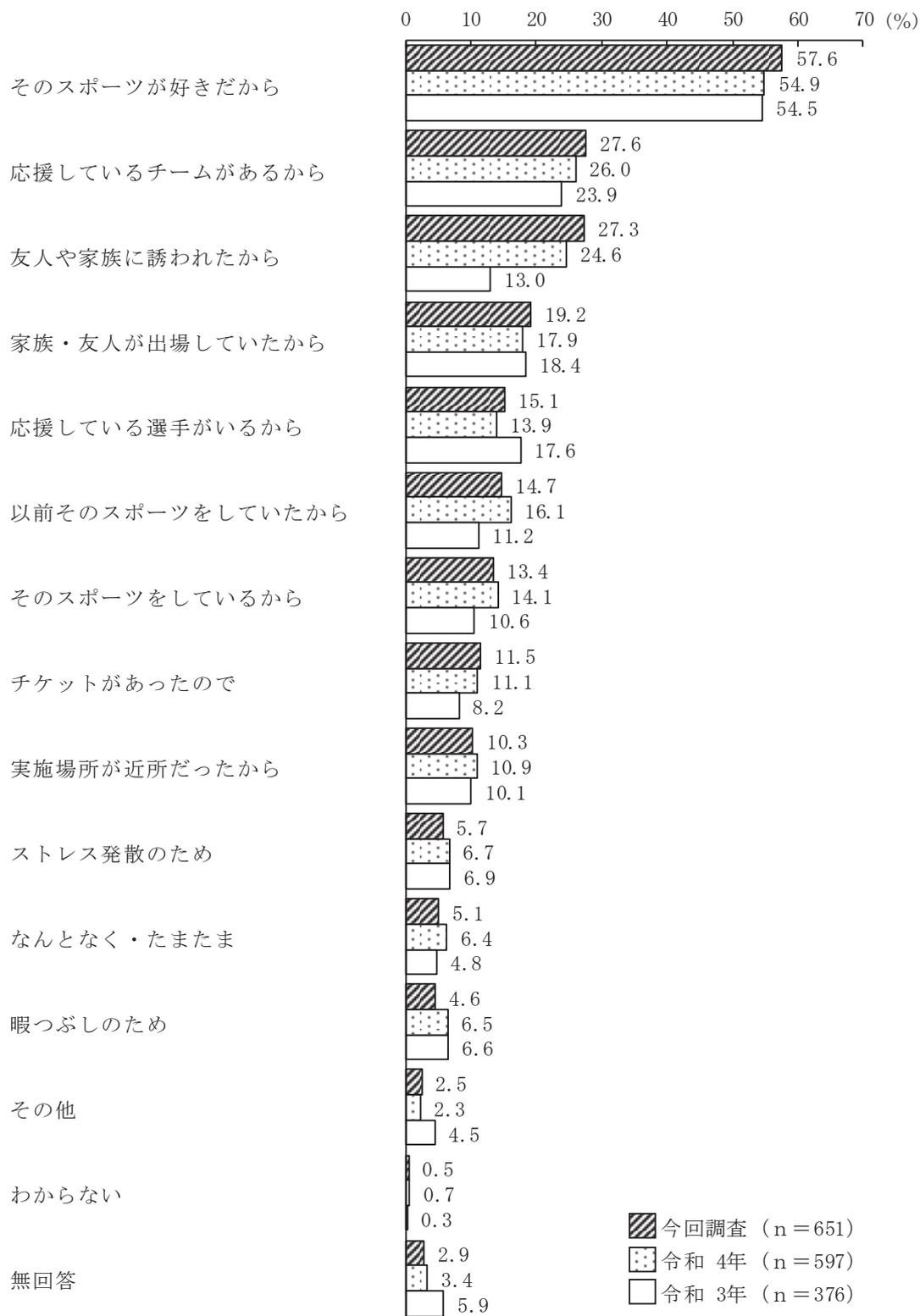
問7-2 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)(M. A.)



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(651人)に、観戦した理由を聞いたところ、「そのスポーツが好きだから」が58%で最も多く、次いで「応援しているチームがあるから」28%、「友人や家族に誘われたから」27%、「家族・友人が出場していたから」19%、「応援している選手がいるから」15%などの順となっている。(図3-3-1)

スポーツを観戦した理由を、令和4年調査との比較で見ると、令和4年よりも「そのスポーツが好きだから」と「友人や家族に誘われたから」が3ポイント増加している。(図3-3-2)

図3-3-2 スポーツを観戦した理由—過去の調査結果



上位10項目についてエリア別にみると、特に大きな差はみられない。

性別にみると、「そのスポーツが好きだから」は男性で7割近くと女性より21ポイント高く、「応援しているチームがあるから」は男性で3割を超えて女性より11ポイント高くなっている。「友人や家族に誘われたから」は女性で3割を超えて男性より12ポイント高く、「家族・友人が出場していたから」は女性で3割近くと男性より15ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「応援しているチームがあるから」は50代で3割半ばと多くなっている。「友人や家族に誘われたから」は20代、30代で4割近くと多くなっている。(表3-3-1)

表3-3-1 スポーツを観戦した理由(上位10項目) - エリア別、性別、年齢別

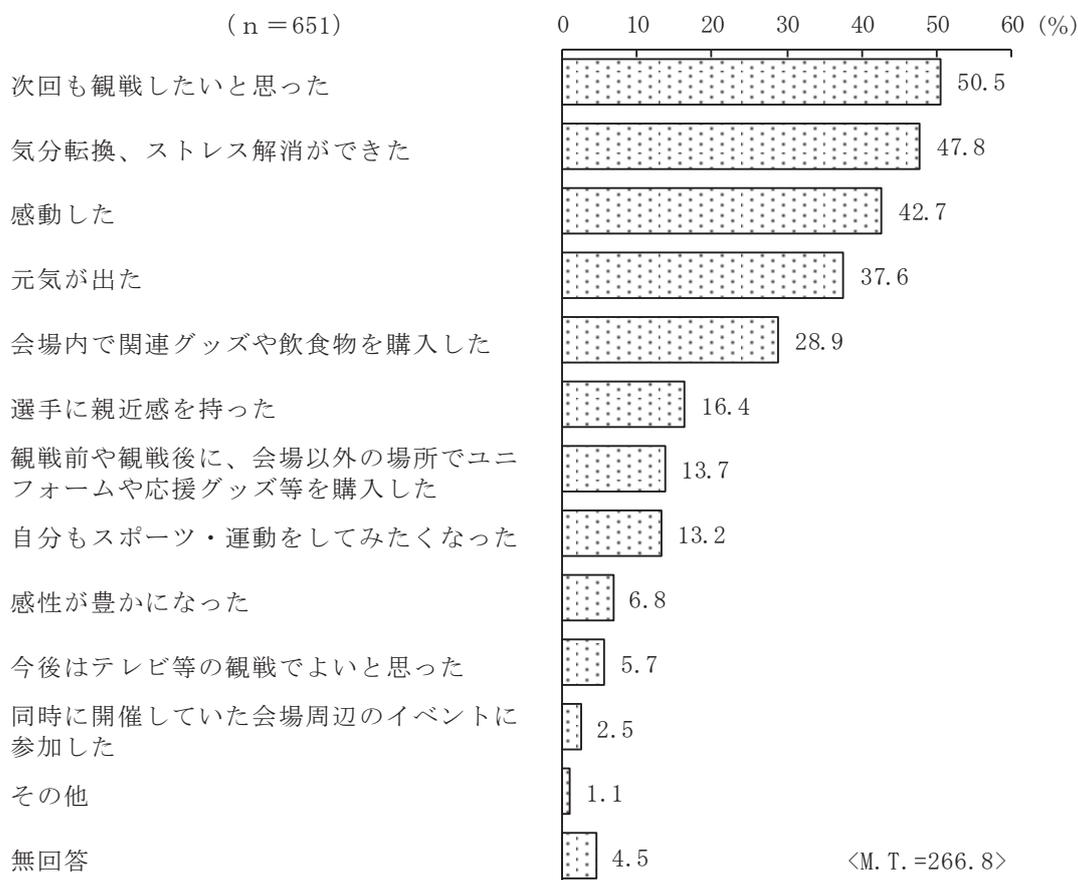
		(%)										
	n	そのスポーツが好きだから	応援しているチームがあるから	友人や家族に誘われたから	家族・友人が出場していたから	応援している選手がいるから	以前そのスポーツをしていたから	そのスポーツをしているから	チケットがあつたので	実施場所が近所だったから	ストレス発散のため	
全 体	651	57.6	27.6	27.3	19.2	15.1	14.7	13.4	11.5	10.3	5.7	
< エリア別 >												
区 部 (計)	455	58.5	29.7	28.8	18.7	15.2	15.8	12.3	11.6	10.8	5.7	
センターコア	153	55.6	32.0	28.8	17.0	17.6	12.4	11.1	11.8	16.3	3.9	
区部 東部・北部	142	59.9	26.1	34.5	21.1	11.3	15.5	14.8	12.7	10.6	5.6	
区部 西部・南部	160	60.0	30.6	23.8	18.1	16.3	19.4	11.3	10.6	5.6	7.5	
市町村部 (計)	196	55.6	23.0	24.0	20.4	14.8	12.2	15.8	11.2	9.2	5.6	
多摩 東部	72	47.2	19.4	25.0	18.1	16.7	8.3	13.9	13.9	8.3	2.8	
多摩 中央部 北	29	72.4	24.1	20.7	10.3	10.3	31.0	20.7	-	17.2	13.8	
多摩 中央部 南	79	55.7	25.3	26.6	22.8	15.2	10.1	12.7	12.7	8.9	5.1	
多摩 西部・島しょ	16	62.5	25.0	12.5	37.5	12.5	6.3	31.3	12.5	-	6.3	
< 性別 >												
男 性	333	67.9	33.0	21.6	12.0	14.4	23.1	16.2	13.5	8.1	6.3	
女 性	308	47.1	22.4	33.4	26.9	16.2	6.2	10.4	9.4	13.0	5.2	
< 年齢別 >												
18 ・ 19 歳	6	50.0	33.3	33.3	33.3	33.3	16.7	-	-	-	-	
20 代	68	60.3	26.5	38.2	23.5	17.6	13.2	22.1	10.3	5.9	4.4	
30 代	86	57.0	27.9	37.2	14.0	15.1	16.3	18.6	11.6	12.8	4.7	
40 代	131	58.8	27.5	26.7	29.8	13.0	9.2	9.2	13.7	11.5	5.3	
50 代	136	61.8	35.3	26.5	20.6	18.4	16.9	16.2	11.8	10.3	8.8	
60 代	104	56.7	25.0	21.2	8.7	17.3	16.3	9.6	12.5	11.5	7.7	
70 歳 以 上	110	51.8	21.8	20.0	16.4	10.0	18.2	10.0	9.1	10.0	2.7	

※3-4 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったこと

図3-4-1

(問7で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

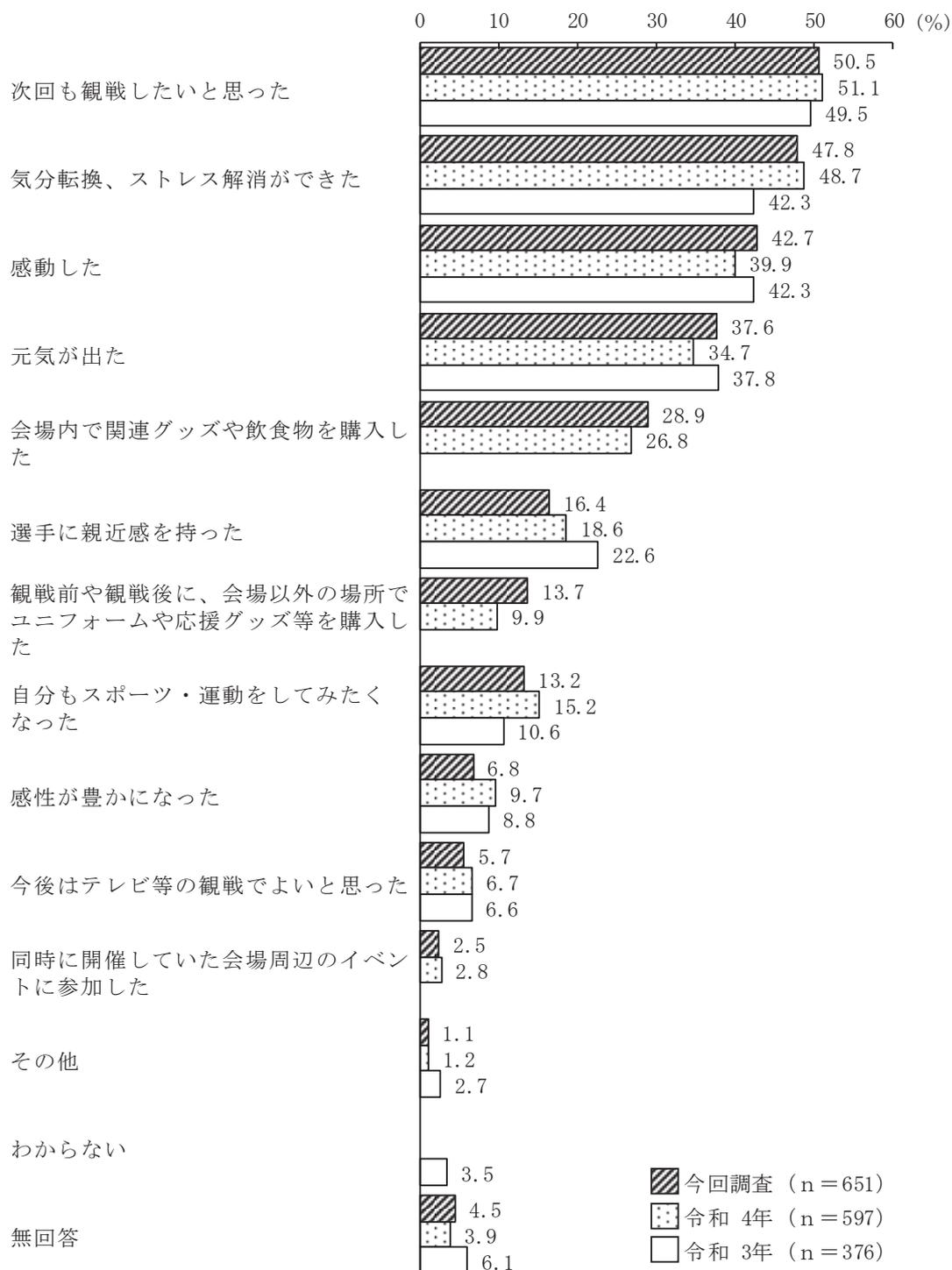
問7-3 実際に観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか。(〇はいくつでも)(M. A.)



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(651人)に、実際に観戦して感じたことや行ったことを聞いたところ、「次回も観戦したいと思った」が51%で最も多く、次いで「気分転換、ストレス解消ができた」48%、「感動した」43%、「元気が出た」38%、「会場内で関連グッズや飲食物を購入した」29%などの順となっている。(図3-4-1)

スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったことを、令和4年調査との比較でみると、令和4年よりも「観戦前や観戦後に、会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した」が4ポイント、「元気が出た」と「感動した」が3ポイント増加している。(図3-4-2)

図3-4-2 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったこと—過去の調査結果



(注1) 令和3年までの質問文は「あなたは、スポーツを実際に観戦して、テレビ等観戦と比較してどのようなことを強く感じましたか。」

(注2) 「会場内で関連グッズや飲食物を購入した」「観戦前や観戦後に、会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した」「同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した」は令和4年調査から追加

性別にみると、「次回も観戦したいと思った」は男性で5割半ばと女性より5ポイント高く、「気分転換、ストレス解消ができた」は男性で5割を超えて女性より5ポイント高くなっている。「感動した」は女性で4割半ばと男性より7ポイント高く、「元気が出た」は女性で4割を超えて男性より6ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「次回も観戦したいと思った」は50代で6割半ばと多くなっている。「気分転換、ストレス解消ができた」は40代で6割近くと多くなっている。「感動した」は18・19歳で8割を超えて多くなっている。

職業別にみると、「次回も観戦したいと思った」は経営・管理職、事務職で6割半ばと多くなっている。「気分転換、ストレス解消ができた」は販売・サービス職で約6割、事務職で6割近くと多くなっている。

(表3-4-1)

表3-4-1 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったこと－性別、年齢別、職業別

		n	次回も観戦したいと思った	気分転換、ストレス解消ができた	感動した	元気が出た	会場内で関連グッズや飲食物を購入した	選手に親近感を持った	観戦前や観戦後に、会場以外の場所でもフオームや応援グッズ等を購入した	自分もスポーツ・運動をしてみたくなくなった	感性が豊かになった	今後はテレビ等の観戦でよいと思った	同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した	その他	無回答
全体		651	50.5	47.8	42.7	37.6	28.9	16.4	13.7	13.2	6.8	5.7	2.5	1.1	4.5
< 性別 >															
男性		333	53.5	50.5	39.6	34.8	28.8	14.1	13.2	13.5	8.1	6.6	2.4	1.2	2.7
女性		308	48.1	45.5	46.4	40.9	29.9	18.8	14.6	13.3	5.5	4.5	2.6	1.0	6.2
< 年齢別 >															
18・19歳		6	50.0	50.0	83.3	50.0	16.7	33.3	33.3	33.3	-	-	-	-	-
20代		68	54.4	50.0	48.5	44.1	26.5	13.2	11.8	29.4	7.4	1.5	4.4	1.5	1.5
30代		86	44.2	45.3	32.6	38.4	37.2	14.0	19.8	16.3	9.3	5.8	4.7	2.3	-
40代		131	55.0	56.5	48.1	44.3	28.2	16.0	20.6	15.3	9.2	2.3	1.5	1.5	0.8
50代		136	64.7	55.1	48.5	41.9	34.6	22.8	16.9	14.0	7.4	3.7	2.2	0.7	1.5
60代		104	50.0	44.2	43.3	29.8	34.6	17.3	8.7	5.8	3.8	2.9	2.9	-	4.8
70歳以上		110	32.7	33.6	32.7	28.2	15.5	10.9	2.7	4.5	4.5	17.3	0.9	0.9	17.3
< 職業別 >															
自営・家族従業(計)		75	40.0	44.0	42.7	38.7	28.0	22.7	14.7	20.0	12.0	9.3	8.0	-	6.7
勤め(計)		404	55.9	51.7	45.3	39.1	32.2	15.6	15.6	13.1	6.7	3.0	1.7	1.5	2.2
経営・管理職		85	64.7	52.9	52.9	37.6	31.8	12.9	15.3	12.9	9.4	3.5	1.2	-	-
専門・技術職		104	44.2	50.0	39.4	34.6	27.9	9.6	14.4	14.4	6.7	3.8	1.0	2.9	2.9
事務職		104	64.4	58.7	43.3	46.2	37.5	23.1	21.2	14.4	6.7	1.0	2.9	1.0	-
労務・技能職		44	56.8	29.5	50.0	29.5	31.8	6.8	6.8	15.9	4.5	4.5	-	-	4.5
販売・サービス職		63	50.8	60.3	44.4	44.4	33.3	23.8	14.3	7.9	4.8	3.2	3.2	3.2	4.8
無職の主婦・主夫		92	38.0	34.8	35.9	32.6	16.3	17.4	9.8	6.5	5.4	12.0	1.1	1.1	14.1
学生		27	59.3	44.4	55.6	48.1	33.3	14.8	14.8	33.3	3.7	3.7	7.4	-	-
その他の無職		39	38.5	51.3	28.2	25.6	30.8	12.8	5.1	7.7	5.1	12.8	-	-	2.6

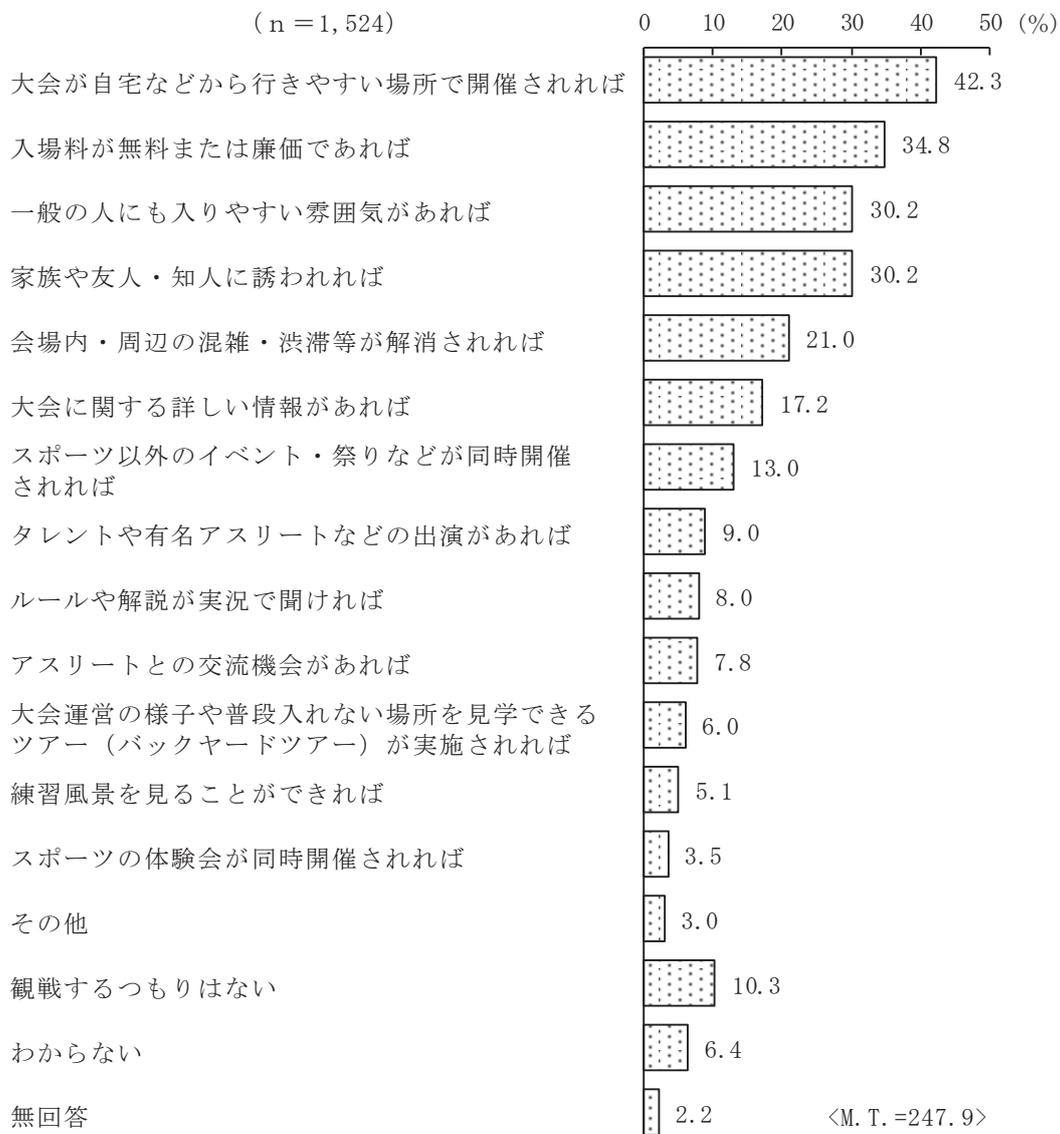
※3-5 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫

図3-5-1

(全員の方に)

問8 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に(さらに)観戦してみようと思いますか。

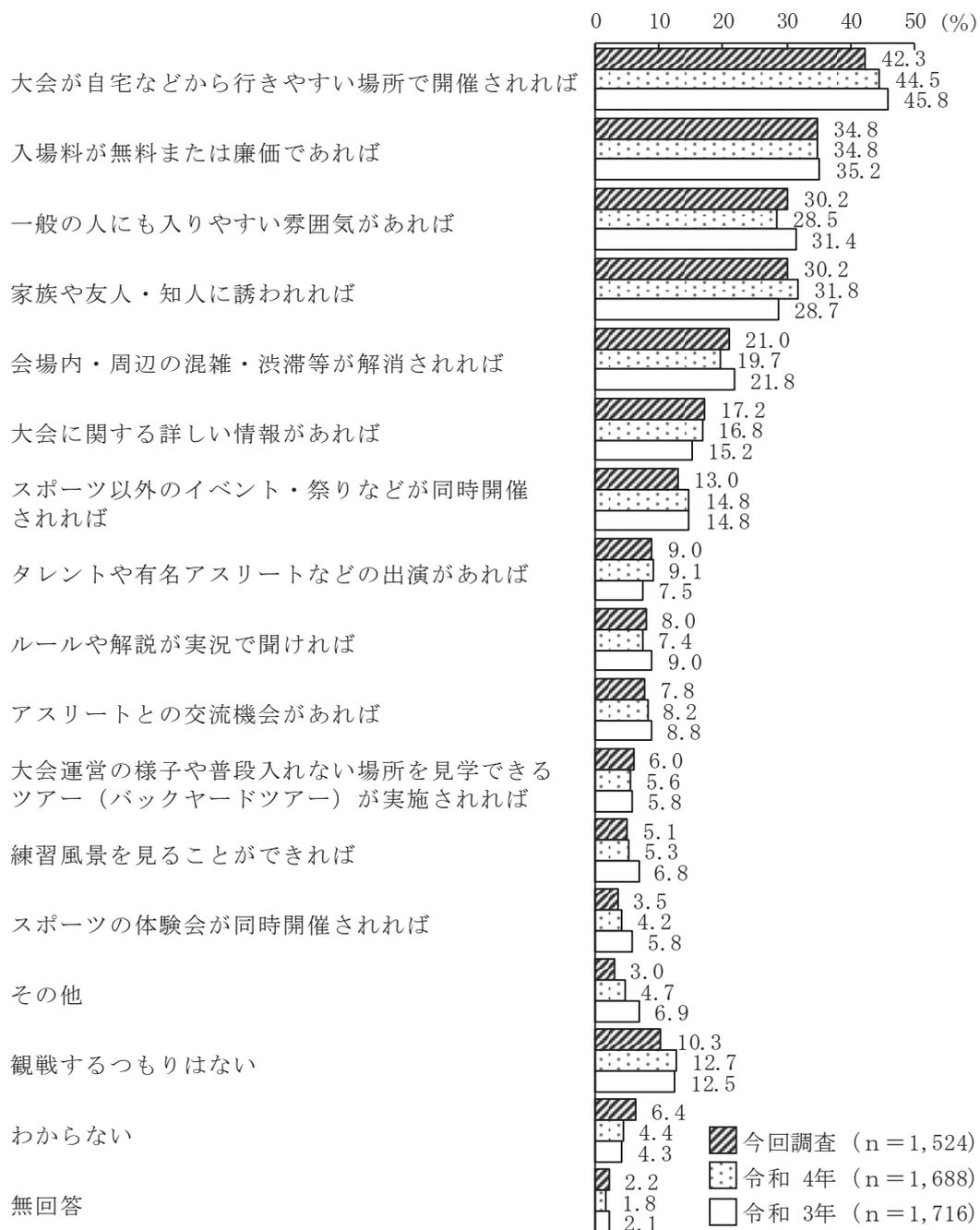
(○はいくつでも)(M. A.)



どのような取組・工夫があればスポーツを実際に(さらに)観戦してみようと思うか聞いたところ、「大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば」が42%で最も多く、次いで「入場料が無料または廉価であれば」35%、「一般の人にも入りやすい雰囲気があれば」と「家族や友人・知人に誘われれば」30%、「会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば」21%などの順となっている。(図3-5-1)

スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫を、令和4年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図3-5-2)

図3-5-2 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫—過去の調査結果



上位10項目についてエリア別にみると、「家族や友人・知人に誘われれば」はセンター・コアで4割近くと多くなっている。

性・年齢別にみると、「大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば」は女性で5割近くと男性より11ポイント高くなっており、女性30代、女性50代で5割半ばと多くなっている。「入場料が無料または廉価であれば」は女性20代で5割を超えて多くなっている。「一般の人にも入りやすい雰囲気があれば」は女性20代で4割半ばと多くなっている。(表3-5-1)

表3-5-1 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫(上位10項目)－エリア別、性・年齢別

		(%)										
	n	い大会 場所が 自宅な どから 行きや す	れ入場 料が 無料 また は廉 価で あ	気一般 の 人 に も 入 り や す い 雰 囲	ば家 族 や 友 人 ・ 知 人 に 誘 わ れ れ	が会 場 内 ・ 周 辺 の 混 雑 ・ 渋 滞 等	れ大 会 に 関 す る 詳 し い 情 報 が あ	りス ポ ー ツ 以 外 の イ ベ ン ト ・ 祭	どタ レ ン ト や 有 名 ア ス リ ー ト な	ばル ー ル や 解 説 が 実 況 で 聞 け れ	れア ス リ ー ト と の 交 流 機 会 が あ	
全 体	1,524	42.3	34.8	30.2	30.2	21.0	17.2	13.0	9.0	8.0	7.8	
< エリア別 >												
区 部 (計)	1,010	40.5	33.8	30.5	31.8	20.7	17.7	12.5	9.2	8.4	8.0	
センターコア	281	44.1	31.3	30.2	36.7	23.1	20.3	10.7	9.6	8.9	9.3	
区部東部・北部	300	36.3	31.3	31.3	32.7	21.3	19.0	10.7	7.7	10.0	7.0	
区部西部・南部	429	41.0	37.1	30.1	28.0	18.6	15.2	14.9	10.0	7.0	7.9	
市町村部 (計)	514	45.9	37.0	29.8	27.0	21.6	16.1	14.0	8.6	7.2	7.4	
多摩東部	188	48.4	40.4	31.4	28.7	21.8	17.6	12.8	9.6	6.9	6.9	
多摩中央部北	77	48.1	41.6	24.7	29.9	23.4	15.6	11.7	5.2	13.0	6.5	
多摩中央部南	209	41.6	31.6	29.2	23.9	19.6	16.3	15.3	9.1	6.2	8.1	
多摩西部・島しょ	40	52.5	40.0	35.0	30.0	27.5	10.0	17.5	7.5	2.5	7.5	
< 性・年齢別 >												
男 性 (計)	693	36.4	34.5	29.0	25.3	20.1	19.5	10.5	7.6	8.1	8.4	
18・19歳	6	-	-	16.7	33.3	16.7	33.3	-	-	-	-	
20代	59	27.1	45.8	33.9	33.9	16.9	15.3	13.6	11.9	6.8	11.9	
30代	91	36.3	38.5	34.1	31.9	16.5	16.5	14.3	4.4	16.5	5.5	
40代	126	31.0	41.3	23.8	26.2	18.3	18.3	11.9	11.1	7.1	10.3	
50代	137	39.4	37.2	31.4	23.4	25.5	26.3	7.3	10.2	8.8	13.9	
60代	134	45.5	29.1	32.8	25.4	23.9	21.6	11.2	6.7	4.5	7.5	
70歳以上	139	35.3	25.2	22.3	17.3	16.5	15.1	8.6	3.6	7.2	2.9	
女 性 (計)	810	47.5	35.4	31.6	34.1	22.0	15.4	14.9	10.0	7.9	7.4	
18・19歳	11	45.5	45.5	18.2	54.5	27.3	9.1	45.5	36.4	9.1	18.2	
20代	77	45.5	51.9	45.5	39.0	10.4	18.2	18.2	20.8	14.3	7.8	
30代	99	53.5	42.4	41.4	35.4	23.2	10.1	21.2	12.1	18.2	11.1	
40代	144	47.9	36.8	36.8	40.3	20.1	16.7	18.1	13.9	4.2	9.7	
50代	153	55.6	41.8	36.6	37.3	32.0	19.0	20.3	13.1	7.2	13.1	
60代	134	53.0	33.6	27.6	32.1	30.6	14.9	8.2	3.7	4.5	3.0	
70歳以上	192	34.9	19.8	16.7	24.5	13.0	14.1	6.8	2.1	5.7	1.6	

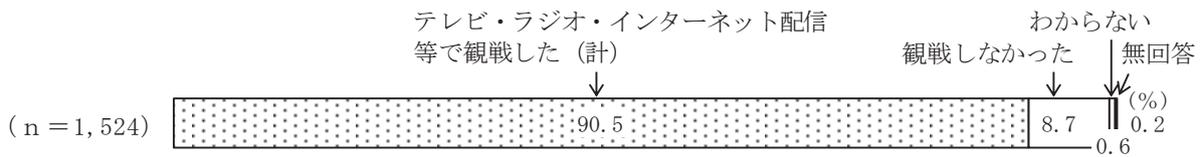
※3-6 この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ

(全員の方に)

問9 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。
観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも)

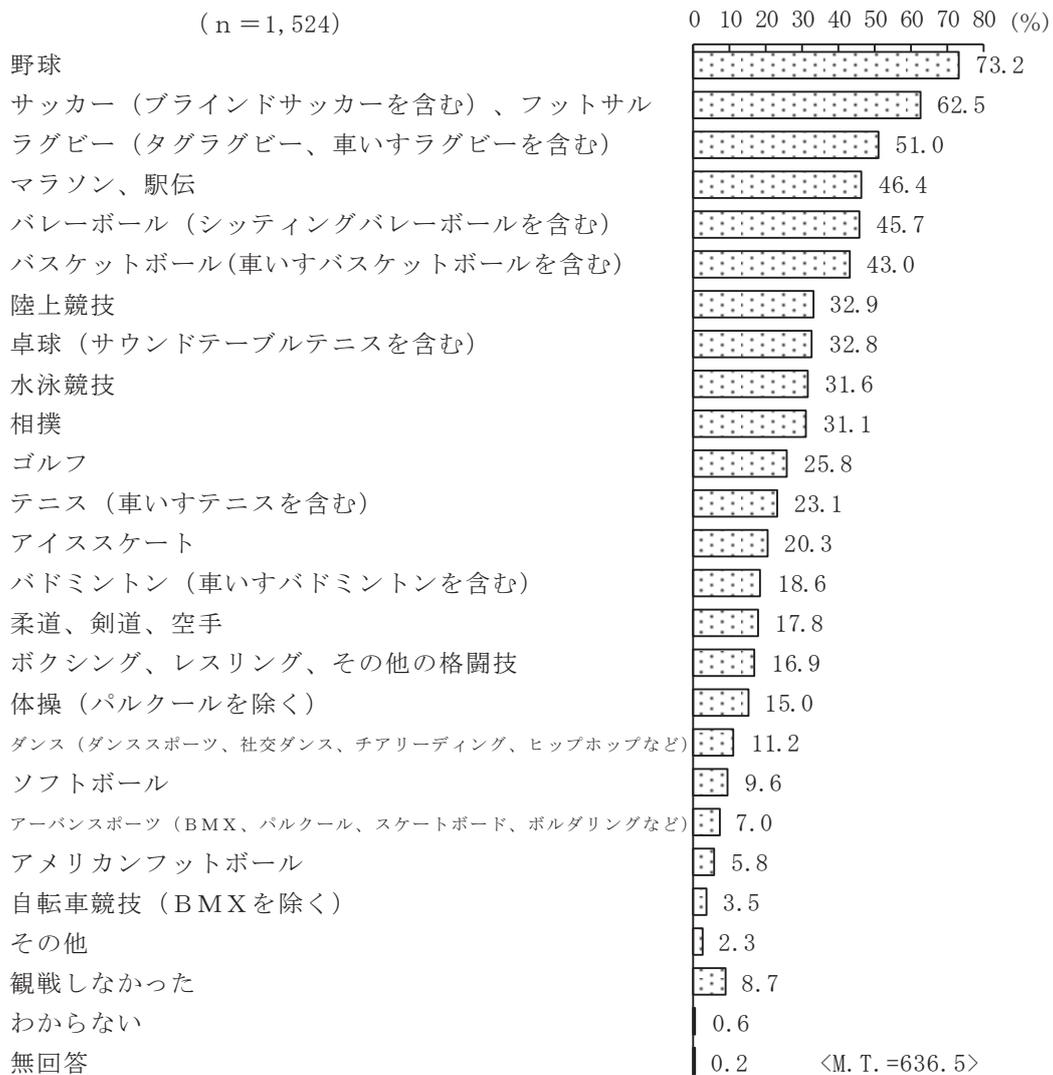
※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。(M. A.)

<図3-6-1>この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無



(注) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した (計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図3-6-2>この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ



この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがあるか聞いたところ、『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した（計）』は91%、「観戦しなかった」は9%となっている。

(図3-6-1)

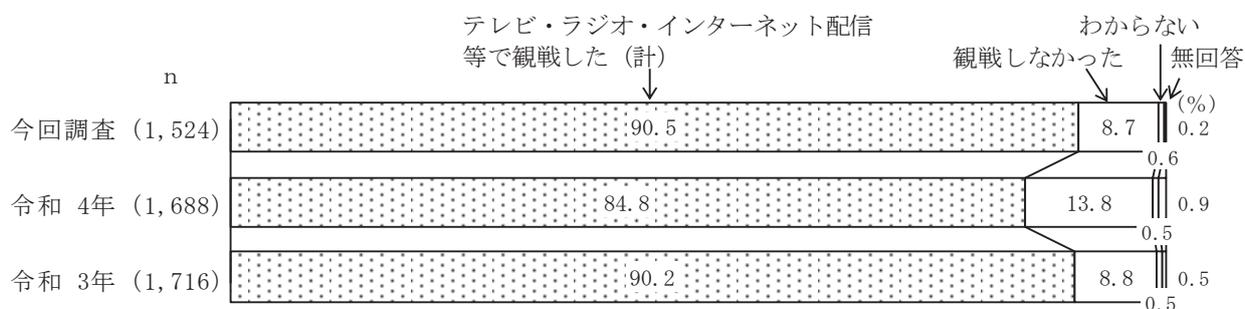
この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツの種目は、「野球」が73%で最も多く、次いで「サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル」63%、「ラグビー（タグラグビー、車いすラグビーを含む）」51%、「マラソン、駅伝」と「バレーボール（シットティングバレーボールを含む）」46%などの順となっている。

(図3-6-2)

この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無を、令和4年調査との比較でみると、令和4年よりも『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した（計）』が6ポイント増加している。

(図3-6-3)

図3-6-3 この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無—過去の調査結果

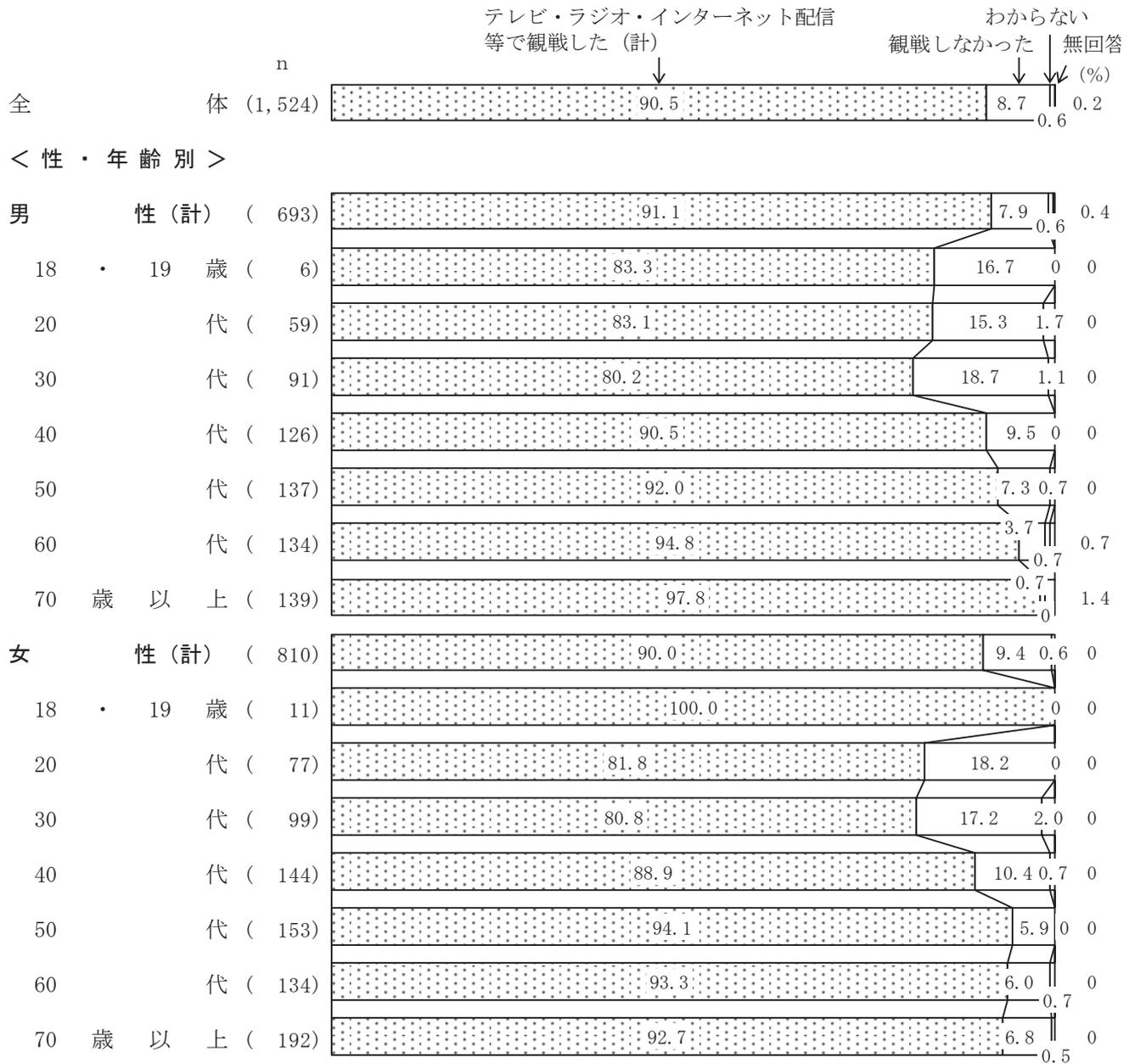


(注) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した（計）』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無について性・年齢別にみると、『テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦した(計)』は女性18・19歳でほぼ全数、男性70歳以上で全数近くと多くなっている。一方、「観戦しなかった」は男性30代、女性20代、女性30代で2割近くとなっている。

(図3-6-4)

図3-6-4 この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無一性・年齢別



(注) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した(計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツの上位10種目について性・年齢別にみると、「野球」は男性で8割近くと女性より6ポイント高くなっており、男性70歳以上で約9割と多くなっている。「サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル」は男性で7割近くと女性より7ポイント高くなっており、女性18・19歳で8割を超え、男性40代、男性60代で7割を超えて多くなっている。「ラグビー（タグラグビー、車いすラグビーを含む）」は男性60代で7割を超え、男性50代、男性70歳以上で6割半ばと多くなっている。（表3-6-1）

表3-6-1 この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ（上位10種目）－性・年齢別（％）

	n	野 球	サ ク カ ー （ ブ ラ イ ン ド サ ク カ ー を 含 む ） フ ツ ト サ ル	ラ グ ビ ー （ タ グ ラ グ ビ ー を 含 む ）	マ ラ ソ ン 、 駅 伝	テ イ ン グ バ レ ー （ シ ッ ク を 含 む ）	バ ス ケ ッ ト （ シ ッ ク を 含 む ）	バ ス ケ ッ ト （ バ ス ケ ッ ト を 含 む ）	陸 上 競 技	卓 球 （ サ ウ ン ド テ ー ニ ス を 含 む ）	水 泳 競 技	相 撲
全 体	1,524	73.2	62.5	51.0	46.4	45.7	43.0	32.9	32.8	31.6	31.1	
< 性・年齢別 >												
男 性（計）	693	76.6	66.8	56.7	47.3	44.0	41.8	35.1	35.6	31.7	36.9	
18・19 歳	6	83.3	16.7	-	-	16.7	33.3	-	-	-	-	
20 代	59	64.4	57.6	37.3	18.6	40.7	39.0	18.6	25.4	15.3	6.8	
30 代	91	59.3	57.1	29.7	13.2	23.1	27.5	12.1	12.1	12.1	8.8	
40 代	126	73.0	71.4	54.8	30.2	34.9	36.5	30.2	23.8	21.4	22.2	
50 代	137	79.6	66.4	65.7	51.8	47.4	47.4	36.5	40.9	35.8	35.8	
60 代	134	79.9	73.1	70.9	68.7	57.5	55.2	49.3	49.3	47.8	50.0	
70 歳 以 上	139	89.9	69.1	64.7	74.8	52.5	39.6	48.2	49.6	43.2	71.9	
女 性（計）	810	70.5	59.4	46.5	45.1	47.3	44.2	31.2	30.1	31.4	25.8	
18・19 歳	11	54.5	81.8	54.5	45.5	45.5	45.5	18.2	18.2	18.2	9.1	
20 代	77	58.4	53.2	20.8	13.0	41.6	32.5	11.7	9.1	14.3	3.9	
30 代	99	60.6	55.6	35.4	20.2	30.3	38.4	20.2	12.1	21.2	11.1	
40 代	144	66.7	56.3	48.6	38.9	43.8	43.8	26.4	22.9	28.5	20.8	
50 代	153	75.2	53.6	52.9	47.1	49.0	49.0	33.3	28.1	31.4	21.6	
60 代	134	77.6	67.2	53.7	56.0	56.7	47.8	38.1	41.0	40.3	35.8	
70 歳 以 上	192	75.5	64.1	50.5	66.1	53.1	45.8	42.7	47.9	40.1	43.2	

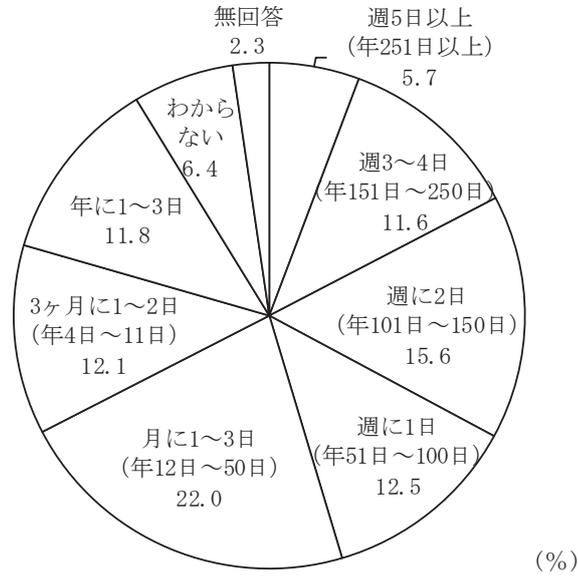
※3-7 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数

図3-7-1

(問9で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

問9-1 問7で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ)

(n = 1,379)



テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがあると答えた人 (1,379人) に、スポーツを観戦した日数を聞いたところ、「月に1~3日 (年12日~50日)」が22%で最も多く、次いで「週に2日 (年101日~150日)」16%、「週に1日 (年51日~100日)」13%、「3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)」と「年に1~3日」と「週3~4日 (年151日~250日)」12%、「週5日以上 (年251日以上)」6%の順となっている。

(図3-7-1)

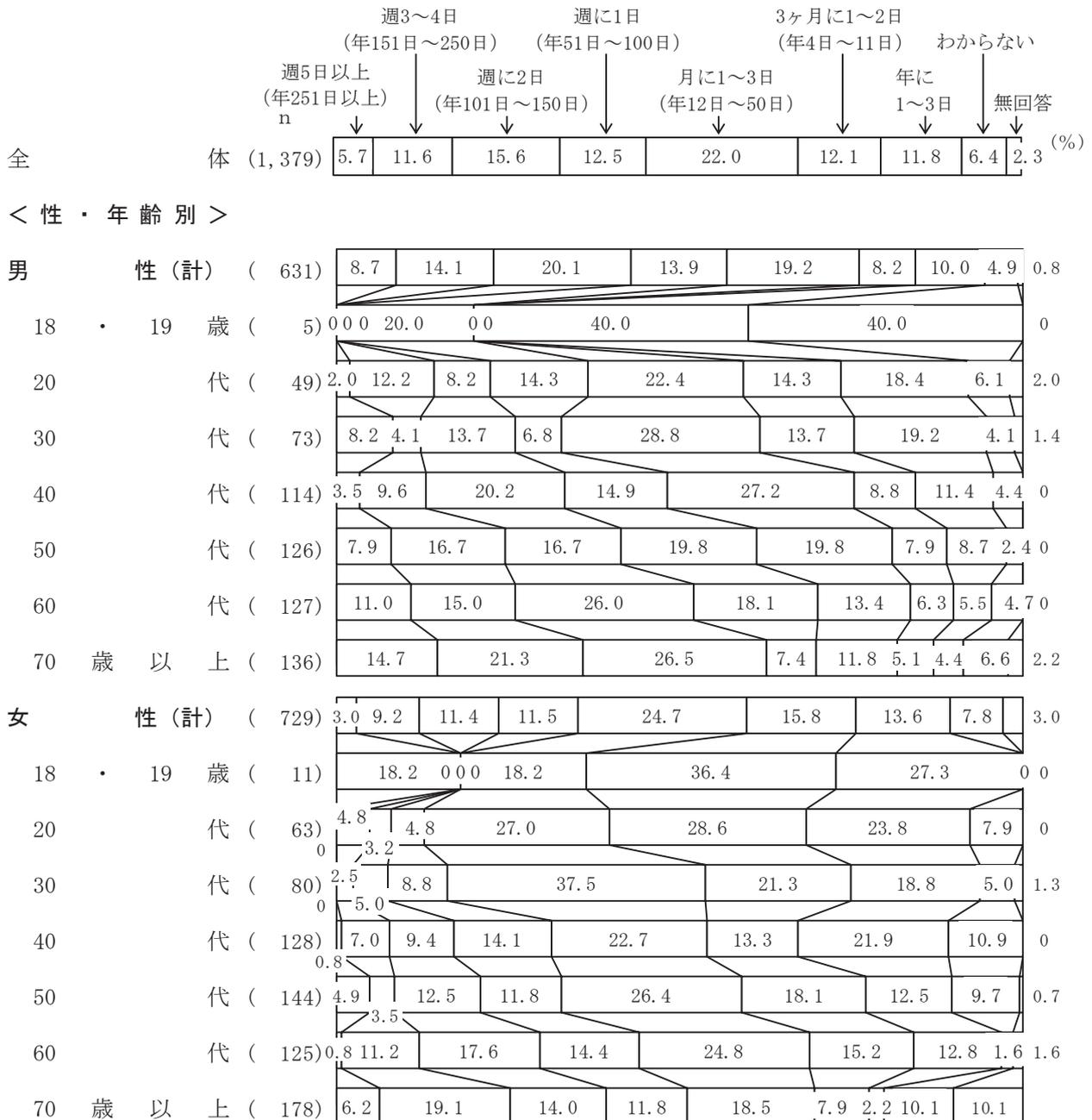
テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数を、令和4年調査との比較でみると、令和4年よりも「週に2日 (年101日~150日)」が3ポイント増加している。(図3-7-2)

図3-7-2 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数一過去の調査結果

	週5日以上 (年251日以上)	週3~4日 (年151日~250日)	週に2日 (年101日~150日)	週に1日 (年51日~100日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日	わからない	無回答
今回調査 (1,379)	5.7	11.6	15.6	12.5	22.0	12.1	11.8	6.4	2.3
令和4年 (1,431)	5.1	11.3	12.6	13.2	22.4	13.7	12.6	6.1	2.9
令和3年 (1,548)	6.3	12.1	13.7	14.0	19.8	10.4	11.3	7.5	4.9

性・年齢別にみると、「月に1～3日（年12日～50日）」は女性で2割半ばと男性より6ポイント高くなっており、「月に1～3日（年12日～50日）」は女性30代で4割近くと多くなっている。「週に2日（年101日～150日）」は男性で約2割と女性より9ポイント高くなっており、「週に2日（年101日～150日）」は男性60代、男性70歳以上で2割半ばとなっている。（図3-7-3）

図3-7-3 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数一性・年齢別



4 支えるスポーツ

※4-1 この1年間に関わったスポーツを支える活動

(全員の方に)

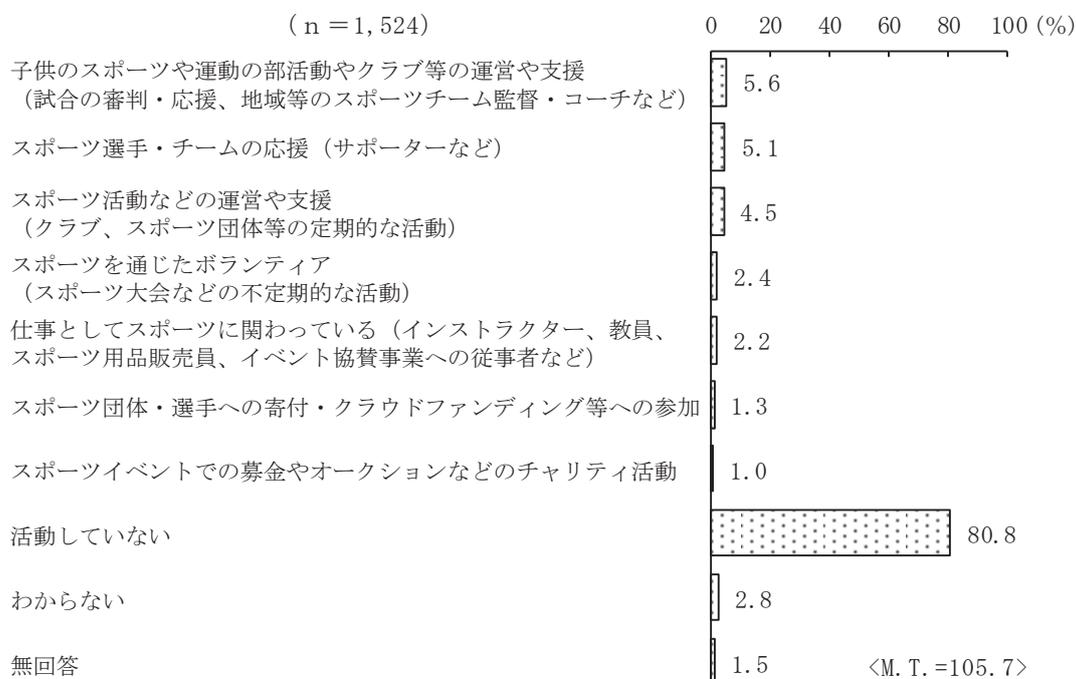
問 10 この中にあなたがこの1年間に関わったスポーツを支える活動はありますか。(〇はいくつでも)(M. A.)

<図4-1-1>この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無



(注)『活動した(計)』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図4-1-2>この1年間に関わったスポーツを支える活動

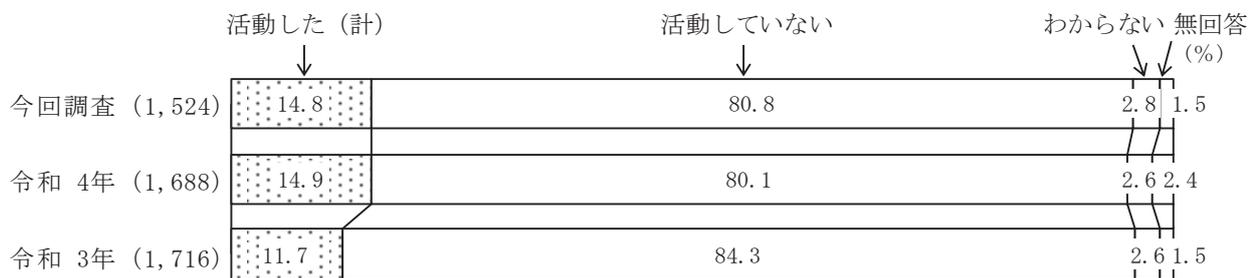


この1年間にスポーツを支える活動に関わったことがあるか聞いたところ、『活動した(計)』は15%、「活動していない」は81%となっている。(図4-1-1)

この1年間に関わったスポーツを支える活動を聞いたところ、「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど)」が6%で最も多く、次いで「スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど)」と「スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動)」5%、「スポーツを通じたボランティア(スポーツ大会などの不定期的な活動)」2%、「仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など)」2%などの順となっている。(図4-1-2)

この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無を、令和4年調査との比較で見ると、特に大きな差はみられない。(図4-1-3)

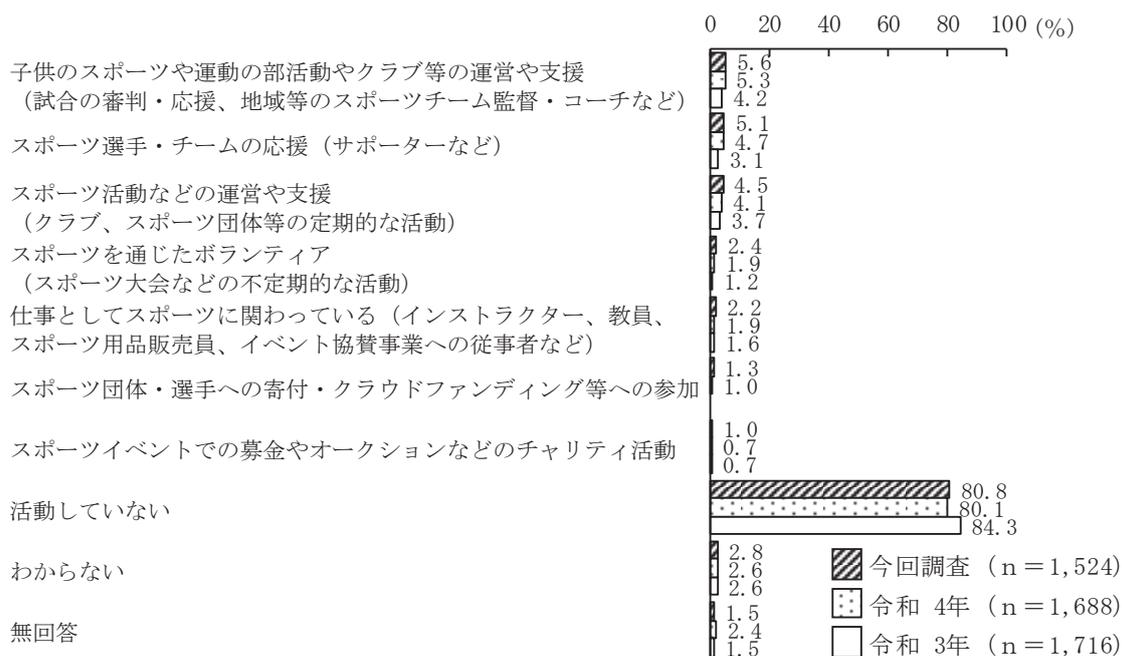
図4-1-3 この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無—過去の調査結果



(注)『活動した (計)』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間に関わったスポーツを支える活動を、令和4年調査との比較で見ると、特に大きな差はみられない。(図4-1-4)

図4-1-4 この1年間に関わったスポーツを支える活動—過去の調査結果



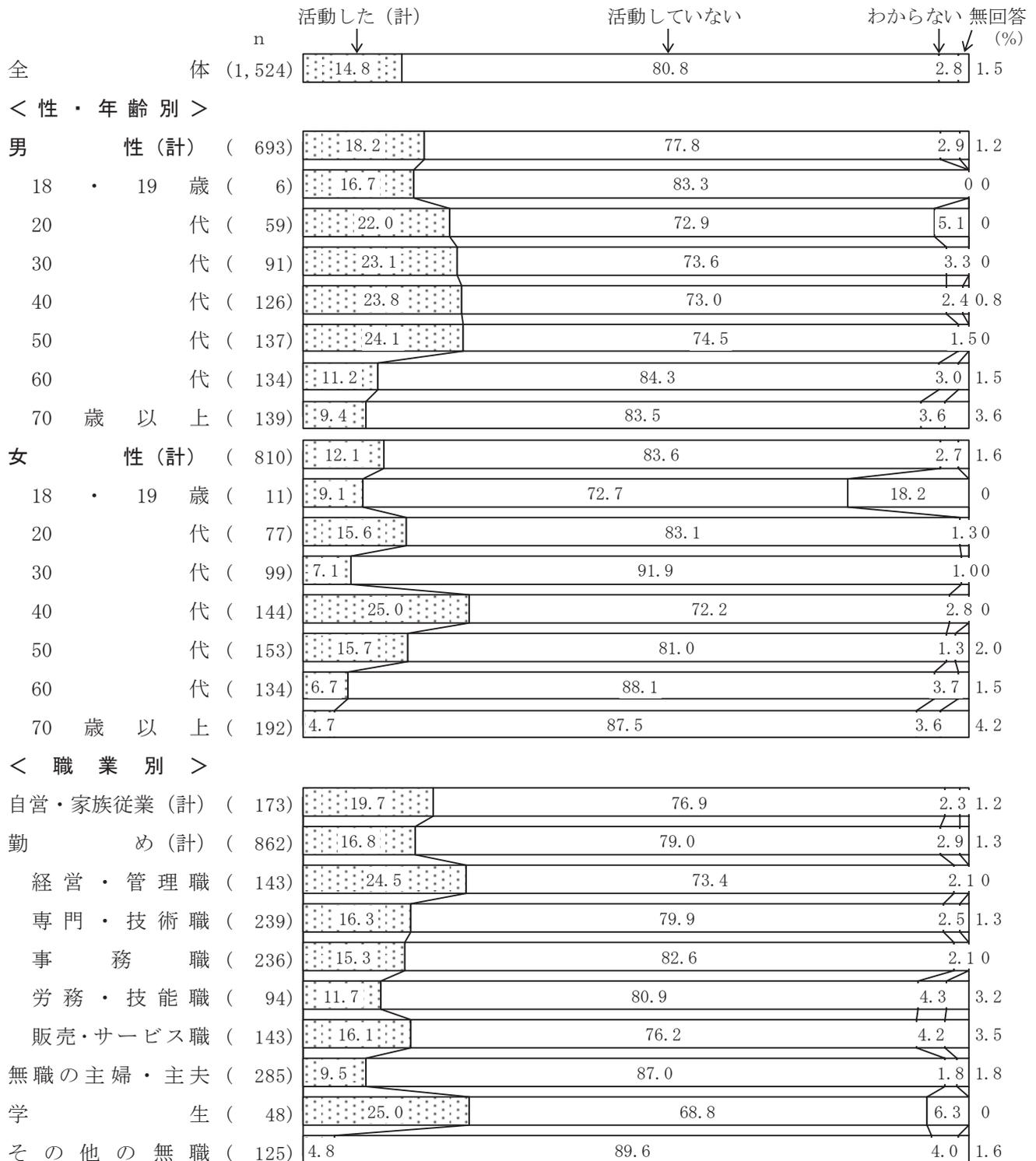
(注1) 「スポーツを通じたボランティア (スポーツ大会などの不定期的な活動)」は令和4年までは「スポーツイベントでのボランティア (スポーツ大会などの不定期的な活動)」

(注2) 「スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加」は令和4年調査から追加

この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無について性・年齢別にみると、『活動した(計)』は男性で2割近くと女性より6ポイント高くなっており、男性40代、男性50代、女性40代で2割半ばとなっている。

職業別にみると、『活動した(計)』は学生、経営・管理職で2割半ばとなっている。(図4-1-5)

図4-1-5 この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無—性・年齢別、職業別



(注)『活動した(計)』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間に関わったスポーツを支える活動について性・年齢別にみると、「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど）」は女性40代で2割近くとなっている。「スポーツ選手・チームの応援（サポーターなど）」は男性18・19歳、男性20代、男性30代で1割以上となっている。

職業別にみると、「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど）」は経営・管理職で1割を超えている。（表4-1-1）

表4-1-1 この1年間に関わったスポーツを支える活動－性・年齢別、職業別

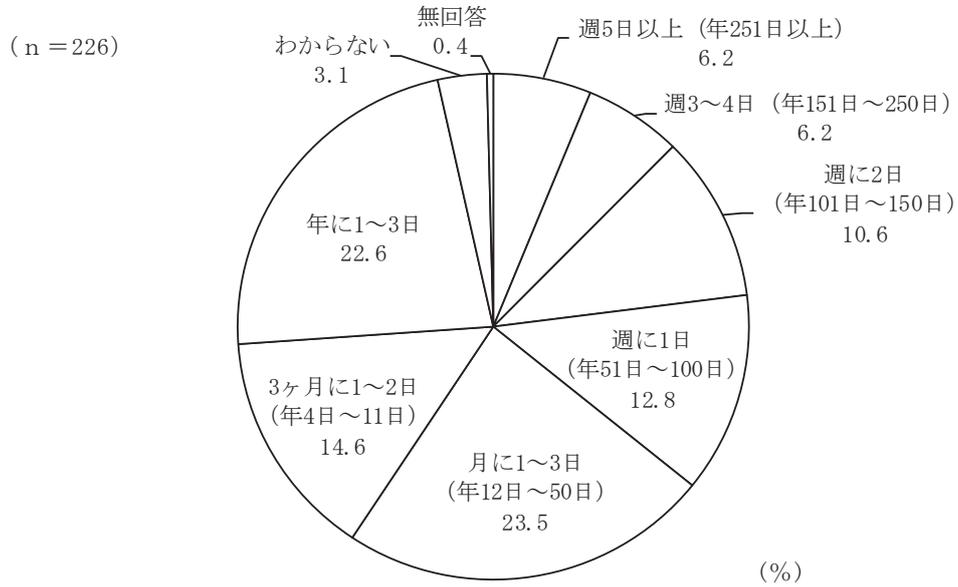
	n	のスポーツ選手・チームの応援（サポーターなど）	子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等）	スポーツ選手・チームの応援（サポーターなど）	スポーツ団体等の定期的な活動（クラブ、大会などの定期的な活動）	スポーツを通じたボランティア（スポーツ大会などの定期的な活動）	イベント協賛事業への従事者など	仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など）	スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加	スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動	活動していない	わからない	無回答
全体	1,524	5.6	5.1	4.5	2.4	2.2	1.3	1.0	80.8	2.8	1.5		
< 性・年齢別 >													
男性（計）	693	6.6	6.3	5.8	3.6	2.7	2.2	1.3	77.8	2.9	1.2		
18・19歳	6	-	16.7	-	-	-	-	-	83.3	-	-		
20代	59	6.8	10.2	6.8	5.1	5.1	3.4	1.7	72.9	5.1	-		
30代	91	8.8	13.2	11.0	4.4	2.2	1.1	1.1	73.6	3.3	-		
40代	126	10.3	7.9	6.3	3.2	6.3	4.0	-	73.0	2.4	0.8		
50代	137	9.5	5.8	5.8	7.3	3.6	2.9	2.2	74.5	1.5	-		
60代	134	3.0	5.2	3.0	0.7	-	1.5	1.5	84.3	3.0	1.5		
70歳以上	139	2.9	-	4.3	2.2	0.7	0.7	1.4	83.5	3.6	3.6		
女性（計）	810	4.9	4.0	3.5	1.5	1.7	0.5	0.6	83.6	2.7	1.6		
18・19歳	11	-	9.1	9.1	-	-	-	-	72.7	18.2	-		
20代	77	1.3	7.8	5.2	5.2	1.3	-	-	83.1	1.3	-		
30代	99	2.0	2.0	1.0	-	2.0	-	1.0	91.9	1.0	-		
40代	144	18.1	5.6	2.8	1.4	2.8	0.7	-	72.2	2.8	-		
50代	153	5.2	5.9	3.9	2.0	3.9	1.3	2.0	81.0	1.3	2.0		
60代	134	1.5	1.5	4.5	0.7	-	0.7	0.7	88.1	3.7	1.5		
70歳以上	192	0.5	2.1	3.1	1.0	0.5	-	-	87.5	3.6	4.2		
< 職業別 >													
自営・家族従業（計）	173	6.4	5.8	5.8	3.5	5.2	4.0	0.6	76.9	2.3	1.2		
勤め（計）	862	6.6	6.0	4.3	2.2	2.7	1.2	1.5	79.0	2.9	1.3		
経営・管理職	143	13.3	7.0	6.3	5.6	1.4	0.7	1.4	73.4	2.1	-		
専門・技術職	239	6.7	5.0	3.3	0.8	5.0	1.3	0.8	79.9	2.5	1.3		
事務職	236	4.7	7.6	2.5	0.8	0.4	1.3	1.3	82.6	2.1	-		
労務・技能職	94	4.3	5.3	5.3	2.1	-	-	2.1	80.9	4.3	3.2		
販売・サービス職	143	4.2	4.9	5.6	2.8	4.9	1.4	2.8	76.2	4.2	3.5		
無職の主婦・主夫	285	5.3	2.1	4.2	2.5	0.4	-	-	87.0	1.8	1.8		
学生	48	6.3	14.6	12.5	8.3	-	2.1	-	68.8	6.3	-		
その他の無職	125	-	0.8	2.4	0.8	-	0.8	-	89.6	4.0	1.6		

※4-2 スポーツを支える活動を行った日数

図4-2-1

(問10で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

問10-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)



スポーツを支える活動を行ったと答えた人(226人)に、活動を行った日数を聞いたところ、「月に1~3日(年12日~50日)」が24%で最も多く、次いで「年に1~3日」23%、「3ヶ月に1~2日(年4日~11日)」15%、「週に1日(年51日~100日)」13%、「週に2日(年101日~150日)」11%、「週5日以上(年251日以上)」と「週3~4日(年151日~250日)」6%などの順となっている。(図4-2-1)

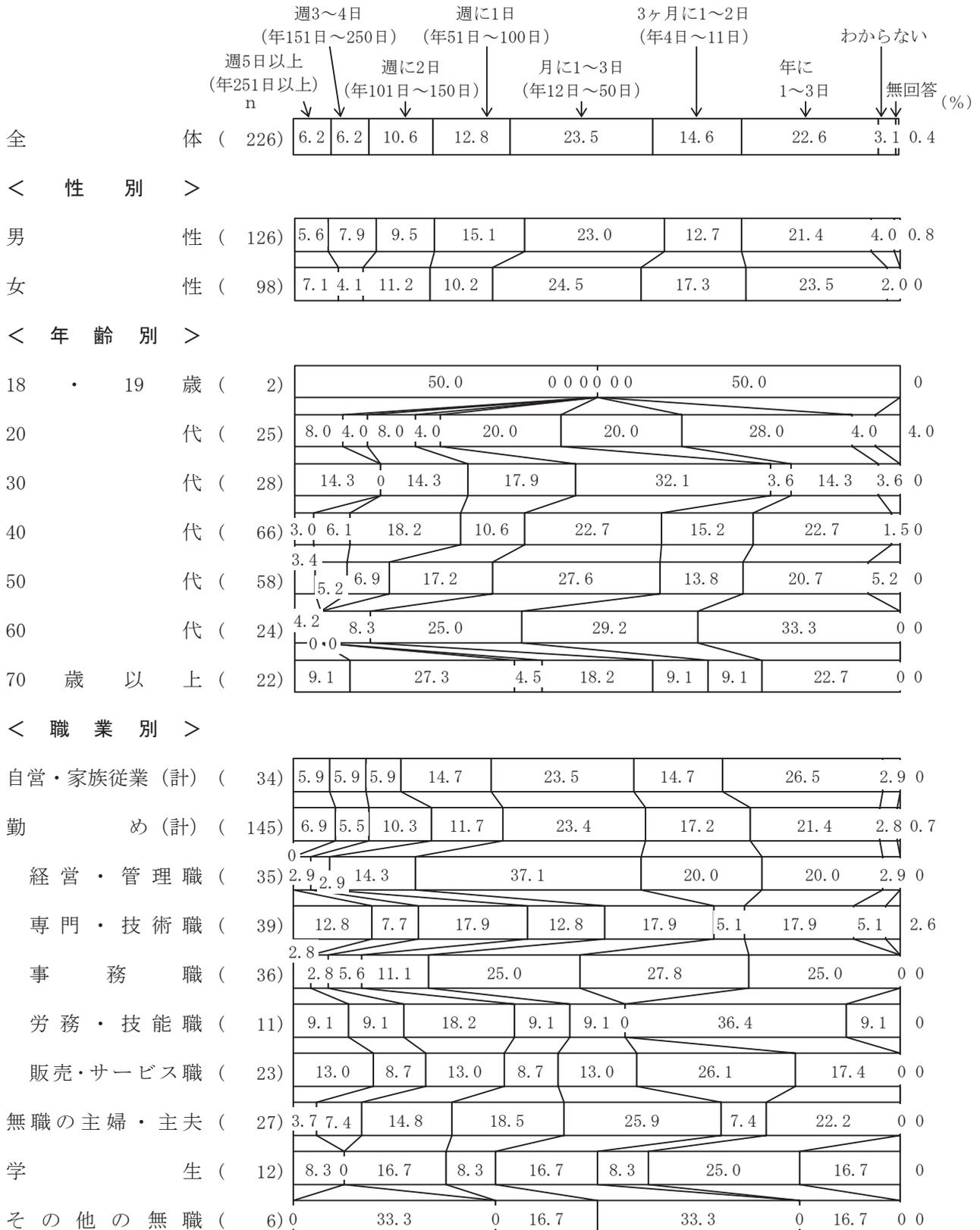
スポーツを支える活動を行った日数を、令和4年調査との比較で見ると、令和4年よりも「月に1~3日(年12日~50日)」が6ポイント増加している。(図4-2-2)

図4-2-2 スポーツを支える活動を行った日数—過去の調査結果

	週5日以上 (年251日以上)	週3~4日 (年151日~250日)	週に2日 (年101日~150日)	週に1日 (年51日~100日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日	わからない	無回答
今回調査 (226)	6.2	6.2	10.6	12.8	23.5	14.6	22.6	3.1	0.4
令和4年 (252)	5.6	6.3	12.7	13.5	17.9	14.7	25.4	2.0	2.0
令和3年 (200)	4.0	8.0	11.5	13.0	17.0	12.5	15.0	2.0	17.0

性別にみると、「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」は女性で2割近くと男性より5ポイント高くなっている。「週に1日（年51日～100日）」は男性で1割半ばと女性より5ポイント高くなっている。
 年齢別にみると、「週に2日（年101日～150日）」は40代で2割近くとなっている。
 職業別にみると、「月に1～3日（年12日～50日）」は経営・管理職で4割近くとなっている。（図4-2-3）

図4-2-3 スポーツを支える活動を行った日数—性別、年齢別、職業別



スポーツ・運動の実施頻度（問3-4 P35・P40）別にみると、「月に1～3日（年12日～50日）」は“月に1～3日”で5割近くと多くなっている。（図4-2-4）

図4-2-4 スポーツを支える活動を行った日数—スポーツ・運動の実施頻度別

	週5日以上 (年251日以上) n	週3～4日 (年151日～250日)	週に2日 (年101日～150日)	週に1日 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	わからない 無回答 (%)
全体 (226)	6.2	6.2	10.6	12.8	23.5	14.6	22.6	3.1 0.4

<スポーツ・運動の実施頻度別>

週3日以上 (64)	10.9	9.4	9.4	18.8	18.8	12.5	17.2	3.1 0
週に2日 (49)	10.2	6.1	16.3	10.2	18.4	20.4	14.3	4.1 0
週に1日 (54)	5.6	11.1	18.5	18.5	16.7	27.8	1.9	0 0
月に1～3日 (34)	11.8 0	0	47.1	0	5.9	32.4	0	2.9
3ヶ月に1～2日 (10)	10.0	20.0	0 10.0	0	30.0	20.0	10.0	0 0
年に1～3日 (8)	12.5	25.0	12.5	0	37.5	0	12.5	0
週に1日以上実施 (167)	7.2	7.2	12.0	16.2	18.6	16.2	19.8	3.0 0
週に1日未満実施 (52)	3.8	7.7	3.8	40.4	9.6	28.8	1.9	1.9
スポーツや運動はしなかった (2)	0 0 0	0	50.0	0	50.0	0	0	0 0

(注) “週に1日以上実施” は問3-4の「週3日以上（年151日以上）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の3つを合わせたもの
 “週に1日未満実施” は問3-4の「月に1～3日（年12日～50日）」「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “スポーツや運動はしなかった” は問3の「スポーツや運動はしなかった」

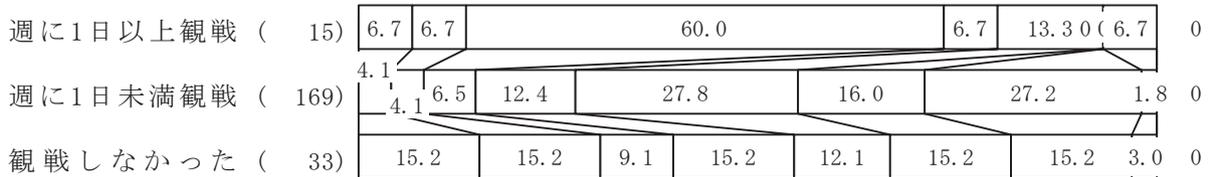
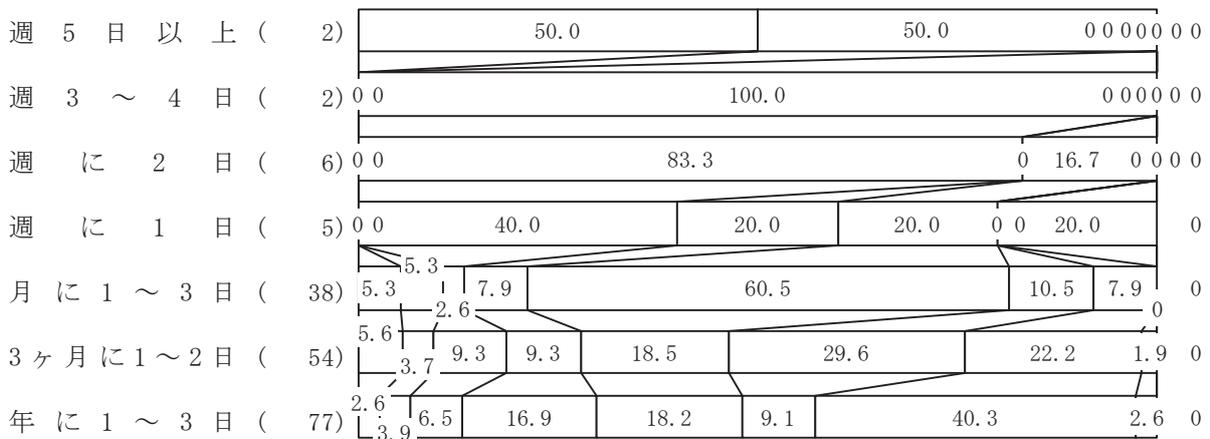
実際にスポーツを観戦した頻度（問7-1 P71）別にみると、「月に1～3日（年12日～50日）」は“月に1～3日”で6割を超えて多くなっている。「年に1～3日」は“年に1～3日”で約4割と多くなっている。

(図4-2-5)

図4-2-5 スポーツを支える活動を行った日数-実際にスポーツを観戦した頻度別



<実際にスポーツを観戦した頻度別>



(注) “週に1日以上観戦” は問7-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満観戦” は問7-1の「月に1～3日（年12日～50日）」「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “観戦しなかった” は問7の「観戦しなかった」

この1年間に関わったスポーツを支える活動（問10 P90）別にみると、「週に1日（年51日～100日）」は「スポーツ活動などの運営や支援（クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動）」で2割を超えている。「週5日以上（年251日以上）」は「仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など）」で2割半ばとなっている。「週3～4日（年151日～250日）」は「仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など）」で2割を超えている。（図4-2-6）

図4-2-6 スポーツを支える活動を行った日数—この1年間に関わったスポーツを支える活動別

全 体 (n)	週3～4日 (年151日～250日)		週に1日 (年51日～100日)		3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)		週5日以上 (年251日以上)		週に2日 (年101日～150日)		月に1～3日 (年12日～50日)		年に1～3日		わからない 無回答(%)	
	6.2	6.2	10.6	12.8	23.5	14.6	22.6	3.1	0.4							
全 体 (226)	6.2	6.2	10.6	12.8	23.5	14.6	22.6	3.1	0.4							

<この1年間に関わったスポーツを支える活動別>

活動別	n	週3～4日 (年151日～250日)	週に1日 (年51日～100日)	3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)	週5日以上 (年251日以上)	週に2日 (年101日～150日)	月に1～3日 (年12日～50日)	年に1～3日	わからない 無回答(%)
スポーツ活動などの運営や支援（クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動）	(68)	5.9	11.8	14.7	22.1	22.1	10.3	8.8	4.4
スポーツを通じたボランティア（スポーツ大会などの不定期的な活動）	(37)	8.1	8.1	10.8	27.0	18.9	18.9	8.1	0
スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動	(15)	6.7	6.7	6.7	40.0	0	26.7	0	6.7
スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加	(20)	5.0	5.0	30.0	15.0	30.0	10.0	0	0
子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど）	(86)	3.5	17.4	11.6	23.3	15.1	22.1	3.5	0
スポーツ選手・チームの応援（サポーターなど）	(77)	5.2	5.2	9.1	29.9	19.5	19.5	6.5	0
仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など）	(33)	24.2	21.2	6.1	9.1	24.2	6.1	9.1	0

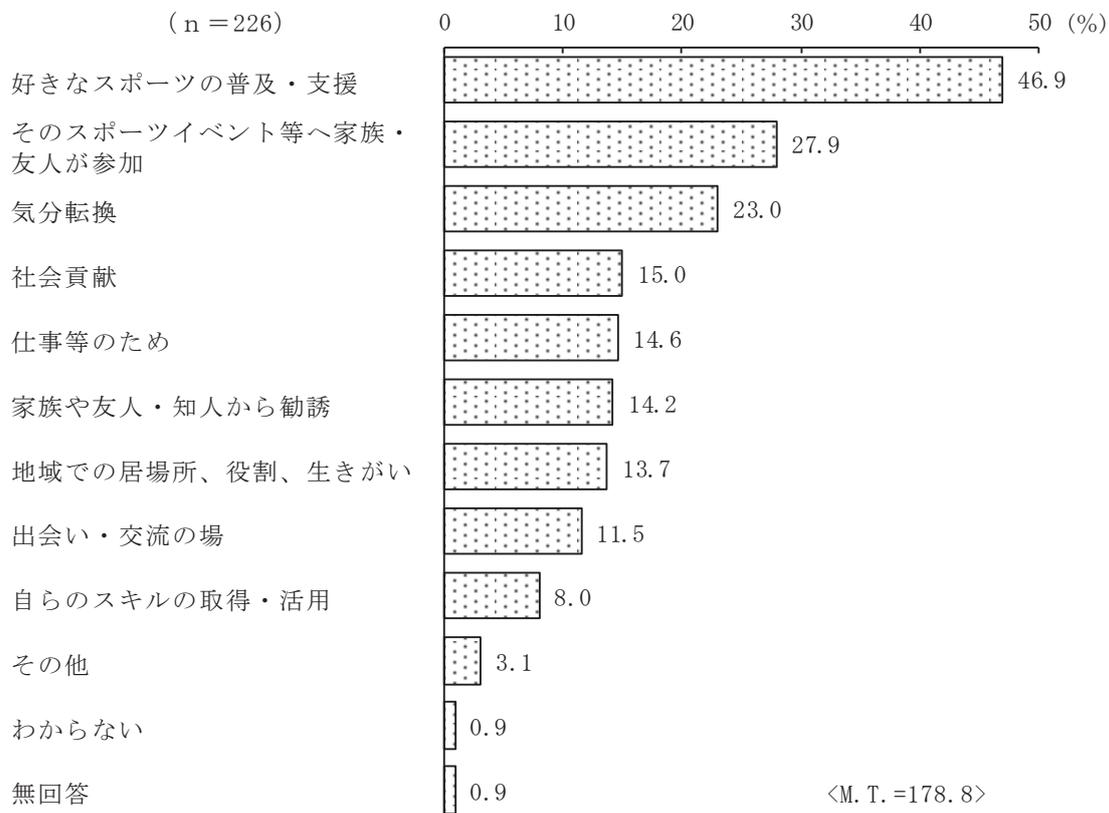
※4-3 スポーツを支える活動を行った理由

図4-3-1

(問10で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

問10-2 あなたがスポーツを支える活動を行ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

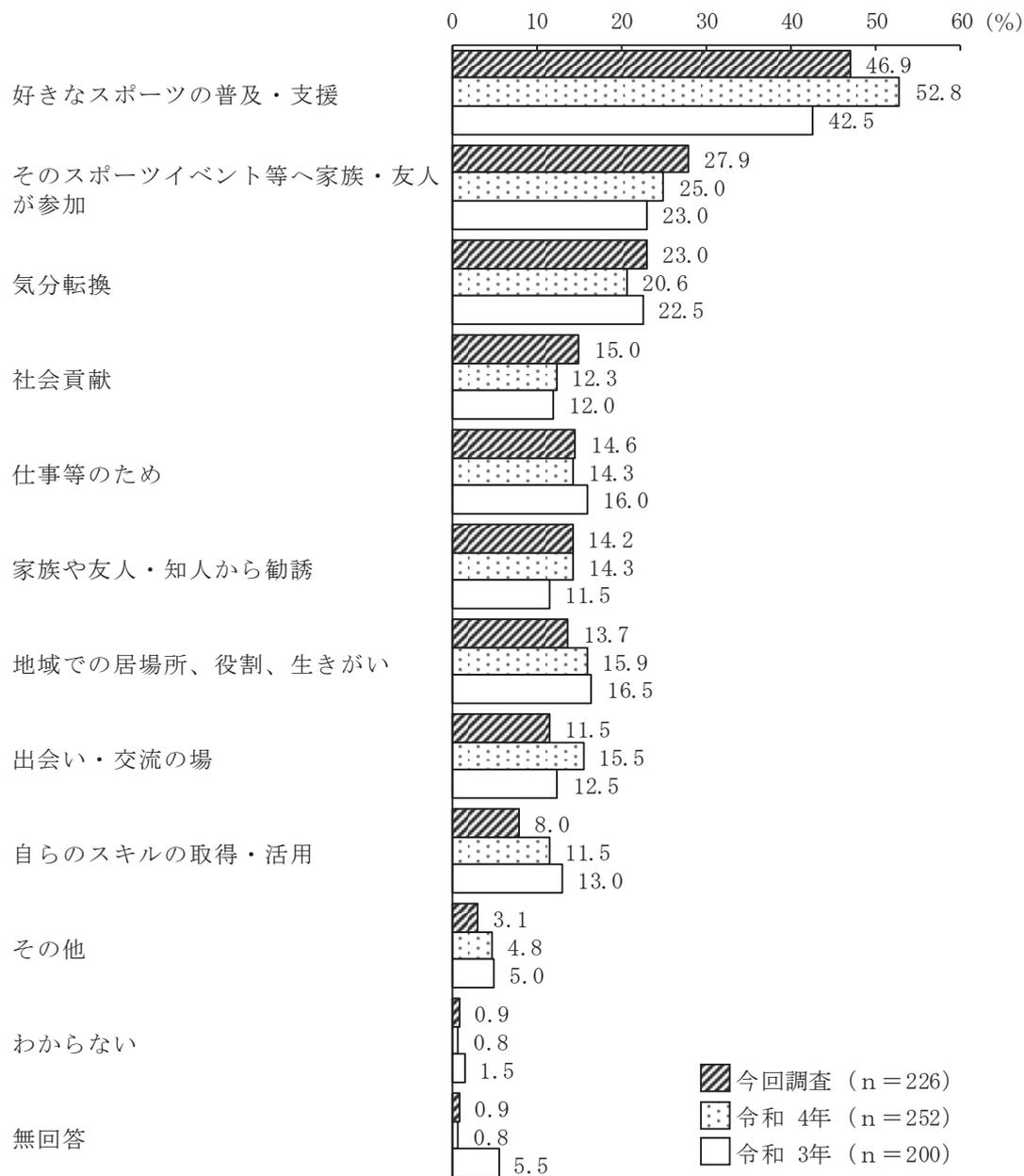
(M. A.)



スポーツを支える活動を行ったと答えた人(226人)に、活動を行った理由を聞いたところ、「好きなスポーツの普及・支援」が47%で最も多く、次いで「そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加」28%、「気分転換」23%、「社会貢献」と「仕事等のため」15%などの順となっている。(図4-3-1)

スポーツを支える活動を行った理由を、令和4年調査との比較で見ると、令和4年よりも「そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加」と「社会貢献」が3ポイント増加している。一方、令和4年よりも「好きなスポーツの普及・支援」が6ポイント、「出会い・交流の場」と「自らのスキルの取得・活用」が4ポイント減少している。(図4-3-2)

図4-3-2 スポーツを支える活動を行った理由—過去の調査結果



エリア別にみると、「気分転換」は多摩中央部北で5割半ばと多くなっている。「仕事等のため」は区部東部・北部で3割を超えて多くなっている。

性別にみると、「好きなスポーツの普及・支援」は男性で5割半ばと女性より20ポイント高く、「気分転換」は男性で3割近くと女性より11ポイント高くなっている。「そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加」は女性で3割半ばと男性より12ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加」は40代で4割を超えて多くなっている。

(表4-3-1)

表4-3-1 スポーツを支える活動を行った理由—エリア別、性別、年齢別

		(%)											
	n	好きなスポーツの普及・支援	そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加	気分転換	社会貢献	仕事等のため	家族や友人・知人から勧誘	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	自らのスキルの取得・活用	その他	わからない	無回答
全体	226	46.9	27.9	23.0	15.0	14.6	14.2	13.7	11.5	8.0	3.1	0.9	0.9
< エリア別 >													
区部(計)	153	47.1	30.1	23.5	18.3	14.4	15.0	13.7	10.5	6.5	3.3	1.3	-
センターコア	56	48.2	32.1	19.6	16.1	5.4	17.9	14.3	5.4	5.4	3.6	3.6	-
区部東部・北部	36	38.9	25.0	22.2	25.0	30.6	8.3	11.1	11.1	5.6	5.6	-	-
区部西部・南部	61	50.8	31.1	27.9	16.4	13.1	16.4	14.8	14.8	8.2	1.6	-	-
市町村部(計)	73	46.6	23.3	21.9	8.2	15.1	12.3	13.7	13.7	11.0	2.7	-	2.7
多摩東部	27	44.4	22.2	11.1	11.1	14.8	18.5	7.4	14.8	7.4	3.7	-	3.7
多摩中央部北	9	44.4	33.3	55.6	-	-	11.1	22.2	-	11.1	-	-	-
多摩中央部南	29	44.8	17.2	20.7	6.9	17.2	10.3	13.8	13.8	17.2	3.4	-	3.4
多摩西部・島しょ	8	62.5	37.5	25.0	12.5	25.0	-	25.0	25.0	-	-	-	-
< 性別 >													
男性	126	55.6	23.0	27.8	15.9	14.3	14.3	12.7	11.1	7.1	2.4	-	1.6
女性	98	35.7	34.7	17.3	14.3	15.3	12.2	15.3	12.2	9.2	4.1	2.0	-
< 年齢別 >													
18・19歳	2	100.0	-	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-
20代	25	56.0	12.0	28.0	20.0	20.0	16.0	8.0	12.0	12.0	-	4.0	4.0
30代	28	50.0	32.1	21.4	14.3	14.3	10.7	10.7	7.1	3.6	-	-	3.6
40代	66	37.9	40.9	15.2	7.6	18.2	12.1	4.5	7.6	6.1	4.5	1.5	-
50代	58	50.0	31.0	25.9	24.1	15.5	15.5	22.4	15.5	13.8	-	-	-
60代	24	54.2	12.5	37.5	16.7	8.3	12.5	16.7	4.2	4.2	12.5	-	-
70歳以上	22	36.4	13.6	22.7	9.1	-	18.2	27.3	27.3	4.5	4.5	-	-

職業別にみると、特に大きな差はみられない。(表4-3-2)

表4-3-2 スポーツを支える活動を行った理由—職業別

(%)

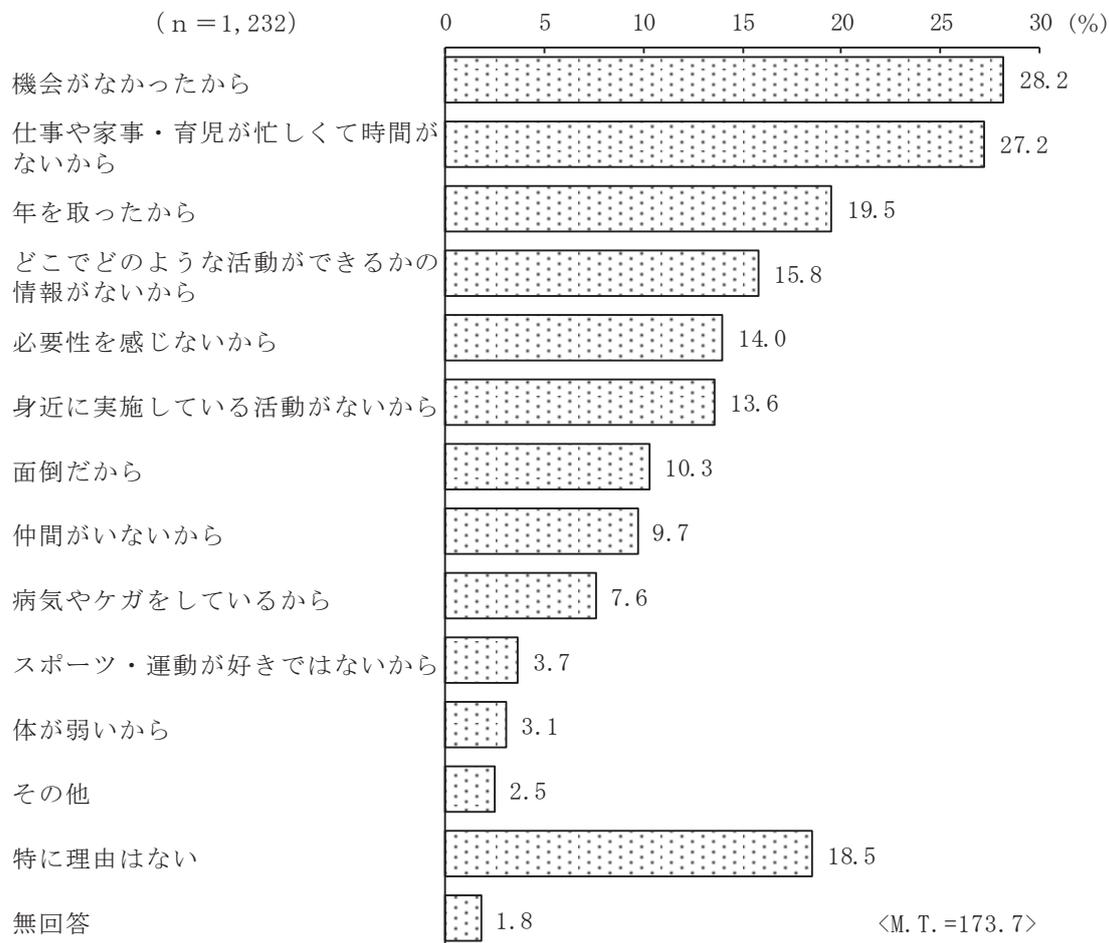
	n	好きなスポーツの普及・支援	族・スポーツイベント等へ参加	気分転換	社会貢献	仕事等のため	家族や友人・知人から勧誘	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	自らのスキルの取得・活用	その他	わからない	無回答
全体	226	46.9	27.9	23.0	15.0	14.6	14.2	13.7	11.5	8.0	3.1	0.9	0.9
< 職業別 >													
自営・家族従業(計)	34	52.9	26.5	17.6	20.6	14.7	8.8	8.8	11.8	5.9	-	-	-
勤め(計)	145	46.2	29.7	23.4	13.8	16.6	12.4	13.8	10.3	8.3	2.8	1.4	1.4
経営・管理職	35	51.4	31.4	14.3	20.0	8.6	22.9	22.9	11.4	8.6	-	2.9	-
専門・技術職	39	35.9	35.9	15.4	10.3	25.6	7.7	5.1	2.6	7.7	5.1	-	5.1
事務職	36	50.0	30.6	33.3	8.3	8.3	11.1	16.7	13.9	8.3	-	-	-
労務・技能職	11	54.5	18.2	36.4	36.4	9.1	18.2	9.1	18.2	9.1	9.1	-	-
販売・サービス職	23	47.8	21.7	30.4	8.7	26.1	4.3	13.0	13.0	8.7	4.3	4.3	-
無職の主婦・主夫	27	33.3	37.0	22.2	14.8	3.7	18.5	25.9	14.8	7.4	11.1	-	-
学	12	66.7	8.3	33.3	25.0	16.7	25.0	8.3	16.7	16.7	-	-	-
その他の無職	6	50.0	-	33.3	-	16.7	16.7	-	16.7	-	-	-	-

※4-4 スポーツを支える活動を行わなかった理由

図4-4-1

(問10で「8. 活動していない」と答えた方に)

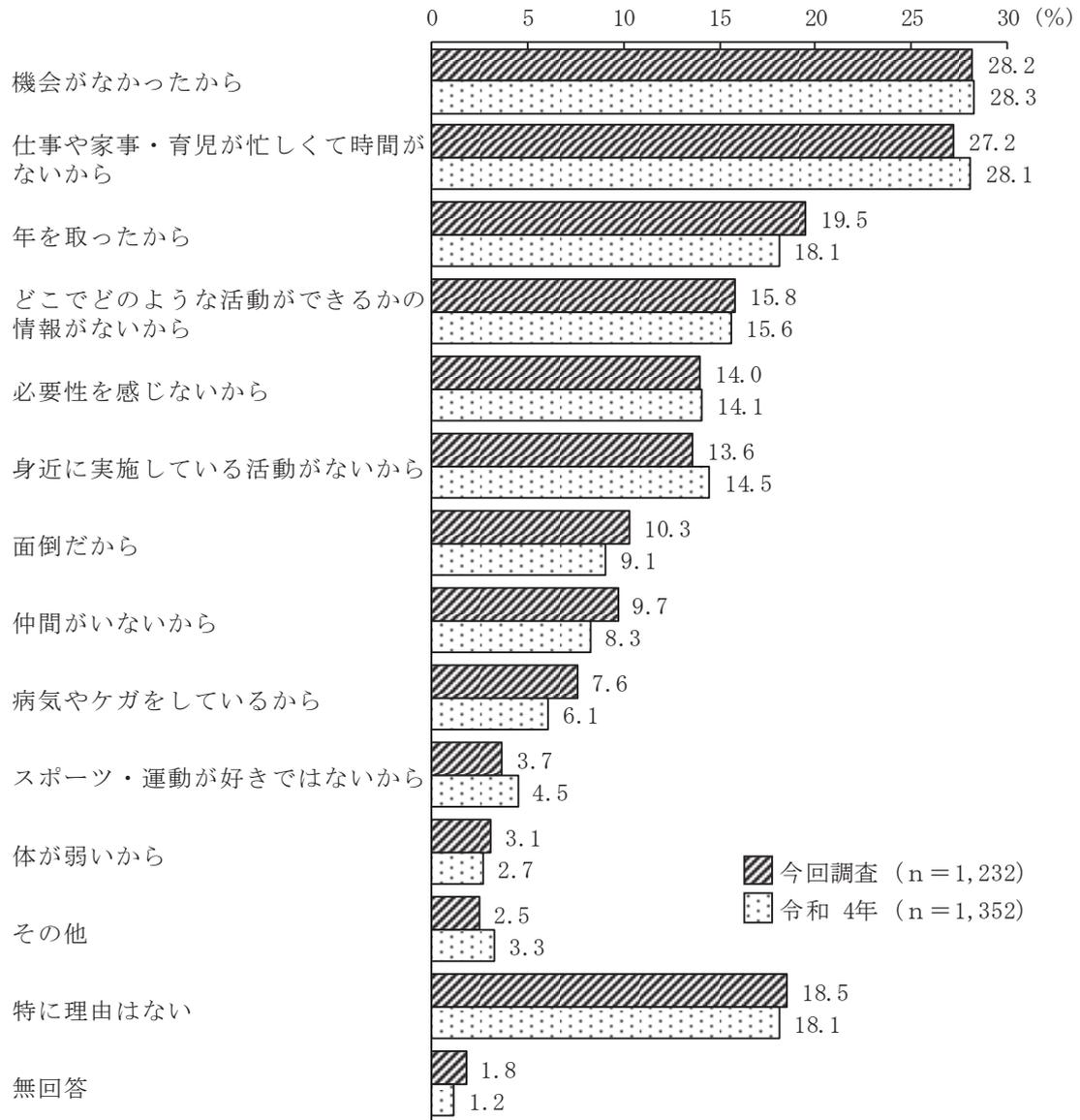
問10-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)
(M. A.)



スポーツを支える活動をしていないと答えた人(1,232人)に、活動を行わなかった理由を聞いたところ、「機会がなかったから」が28%で最も多く、次いで「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」27%、「年を取ったから」20%、「どこでどのような活動ができるかの情報がないから」16%、「必要性を感じないから」14%などの順となっている。(図4-4-1)

スポーツを支える活動を行わなかった理由を、令和4年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。
 (図 4-4-2)

図 4-4-2 スポーツを支える活動を行わなかった理由—過去の調査結果



エリア別にみると、「どこでどのような活動ができるかの情報がないから」はセンター・コアで2割を超えている。

性・年齢別にみると、「機会がなかったから」は女性18・19歳で7割半ばと多くなっている。「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は女性で約3割と男性より5ポイント高くなっており、女性30代、女性40代で4割を超えて多くなっている。「年を取ったから」は女性70歳以上で6割近く、男性70歳以上で約5割と多くなっている。(表4-4-1)

表4-4-1 スポーツを支える活動を行わなかった理由—エリア別、性・年齢別

	n	機会がなかったから	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	年を取ったから	どこでどのような活動ができるかの情報がないから	必要性を感じないから	身近に実施している活動がないから	面倒だから	仲間がいないから	病気やケガをしているから	スポーツ・運動が好きではないから	体が弱いから	その他	特に理由はない	無回答
全体	1,232	28.2	27.2	19.5	15.8	14.0	13.6	10.3	9.7	7.6	3.7	3.1	2.5	18.5	1.8
＜エリア別＞															
区部(計)	816	30.6	27.3	18.6	17.0	14.5	14.0	9.8	10.4	6.6	4.2	2.5	2.6	18.9	1.3
センターコア	213	29.6	28.6	19.7	21.6	16.9	15.0	11.3	15.0	7.5	3.3	3.3	1.9	17.4	1.4
区部東部・北部	251	32.7	25.1	16.3	17.5	14.3	14.3	8.0	12.4	4.0	2.8	2.0	3.6	19.1	0.8
区部西部・南部	352	29.8	28.1	19.6	13.9	13.1	13.1	10.2	6.3	8.0	5.7	2.3	2.3	19.6	1.7
市町村部(計)	416	23.3	26.9	21.2	13.5	13.0	12.7	11.3	8.4	9.6	2.9	4.3	2.4	17.8	2.6
多摩東部	152	25.7	24.3	21.1	11.8	15.1	9.9	11.8	7.2	8.6	3.3	3.3	2.6	17.8	1.3
多摩中央部北	65	24.6	29.2	24.6	13.8	13.8	18.5	13.8	15.4	10.8	1.5	3.1	-	24.6	1.5
多摩中央部南	168	19.6	27.4	18.5	14.3	10.1	11.9	11.3	7.1	10.1	3.6	5.4	3.0	16.7	3.6
多摩西部・島しょ	31	29.0	32.3	29.0	16.1	16.1	19.4	3.2	6.5	9.7	-	6.5	3.2	9.7	6.5
＜性・年齢別＞															
男性(計)	539	27.6	24.5	16.9	15.4	15.0	13.9	11.1	11.7	8.0	3.3	1.9	2.4	20.8	2.2
18・19歳	5	20.0	20.0	-	20.0	20.0	-	-	20.0	-	-	20.0	20.0	20.0	-
20代	43	30.2	30.2	-	20.9	18.6	11.6	16.3	14.0	2.3	2.3	-	-	23.3	2.3
30代	67	20.9	37.3	-	11.9	20.9	6.0	20.9	16.4	-	9.0	-	3.0	23.9	-
40代	92	21.7	27.2	-	16.3	17.4	9.8	9.8	10.9	3.3	3.3	-	2.2	30.4	-
50代	102	32.4	30.4	7.8	14.7	13.7	14.7	9.8	13.7	4.9	3.9	2.9	3.9	26.5	2.0
60代	113	28.3	23.9	21.2	17.7	16.8	20.4	10.6	9.7	9.7	0.9	-	0.9	16.8	3.5
70歳以上	116	31.0	8.6	50.0	12.9	7.8	16.4	6.9	8.6	19.8	2.6	5.2	2.6	9.5	4.3
女性(計)	677	28.8	29.8	20.4	16.2	13.1	13.4	9.9	8.4	7.1	4.1	3.8	2.7	17.1	1.2
18・19歳	8	75.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.0	-
20代	64	25.0	28.1	-	18.8	15.6	15.6	12.5	14.1	-	3.1	-	4.7	23.4	-
30代	91	33.0	41.8	-	15.4	16.5	11.0	17.6	6.6	-	6.6	3.3	2.2	19.8	1.1
40代	104	29.8	43.3	2.9	17.3	13.5	12.5	8.7	11.5	2.9	3.8	1.9	4.8	24.0	-
50代	124	32.3	36.3	6.5	18.5	16.1	20.2	13.7	8.1	4.0	4.0	0.8	1.6	21.8	-
60代	118	29.7	27.1	24.6	22.0	16.1	12.7	7.6	11.0	9.3	5.9	4.2	2.5	11.0	2.5
70歳以上	168	22.0	13.1	58.3	10.1	6.5	10.7	4.8	4.2	17.3	2.4	8.9	1.8	9.5	2.4

職業別にみると、「機会がなかったから」は学生で4割半ばと、経営・管理職で約4割と多くなっている。「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は事務職、販売・サービス職で4割以上と多くなっている。「年を取ったから」はその他の無職で4割半ば、無職の主婦・主夫で4割近くと多くなっている。

インターネットの利用別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は“利用している（計）”で3割を超え“利用していない（計）”より18ポイント高くなっている。「年を取ったから」は“利用していない（計）”で5割半ばと“利用している（計）”より44ポイント高くなっている。

SNSの利用別にみると、「機会がなかったから」は“フェイスブック”で4割近くと多くなっている。「年を取ったから」は“利用していない”で4割を超えて多くなっている。（表4-4-2）

表4-4-2 スポーツを支える活動を行わなかった理由－職業別、インターネットの利用別、SNSの利用別

(%)															
	n	機会がなかったから	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	年を取ったから	どこでの情報がない活動がで	必要性を感じないから	身近に実施している活動がないから	面倒だから	仲間がいないから	病気やケガをしているから	スポーツ・運動が好きではないから	体が弱いから	その他	特に理由はない	無回答
全体	1,232	28.2	27.2	19.5	15.8	14.0	13.6	10.3	9.7	7.6	3.7	3.1	2.5	18.5	1.8
< 職業別 >															
自営・家族従業（計）	133	26.3	35.3	18.8	18.8	11.3	13.5	8.3	4.5	6.0	1.5	3.0	2.3	16.5	2.3
勤め（計）	681	29.2	35.8	8.2	16.7	16.0	14.1	12.6	11.2	3.8	4.7	1.0	2.8	20.6	1.0
経営・管理職	105	40.0	31.4	8.6	16.2	18.1	17.1	10.5	12.4	4.8	1.9	1.0	1.0	20.0	1.0
専門・技術職	191	21.5	31.4	3.7	14.1	16.2	9.4	12.6	11.0	0.5	3.7	0.5	2.6	24.6	0.5
事務職	195	33.8	42.1	7.2	20.0	20.5	19.5	16.9	12.8	5.6	4.6	1.0	4.1	15.4	-
労務・技能職	76	21.1	32.9	17.1	19.7	9.2	9.2	11.8	9.2	6.6	7.9	-	1.3	19.7	3.9
販売・サービス職	109	30.3	40.4	10.1	13.8	10.1	12.8	8.3	9.2	3.7	7.3	2.8	3.7	24.8	0.9
無職の主婦・主夫	248	27.0	11.3	37.5	14.5	11.3	14.9	6.5	8.1	11.7	2.8	6.0	1.6	16.9	2.4
学生	33	45.5	18.2	-	12.1	12.1	3.0	3.0	9.1	-	-	3.0	3.0	24.2	-
その他の無職	112	23.2	6.3	43.8	12.5	12.5	10.7	10.7	13.4	22.3	4.5	7.1	3.6	14.3	2.7
< インターネットの利用別 >															
よく利用している	838	29.1	31.7	8.2	17.2	16.9	13.8	11.9	10.1	3.7	4.2	1.4	3.0	21.2	1.0
ときどき利用している	158	31.6	24.1	27.2	13.9	10.1	15.8	8.2	10.1	10.1	2.5	3.8	1.3	18.4	1.9
あまり利用していない	57	24.6	22.8	35.1	17.5	5.3	14.0	7.0	7.0	12.3	1.8	3.5	1.8	8.8	8.8
利用していない	174	21.8	9.2	61.5	10.3	5.7	9.8	5.2	8.0	23.0	3.4	10.3	1.7	9.2	2.9
利用している（計）	996	29.5	30.5	11.2	16.7	15.9	14.2	11.3	10.1	4.7	3.9	1.8	2.7	20.8	1.1
利用していない（計）	231	22.5	12.6	55.0	12.1	5.6	10.8	5.6	7.8	20.3	3.0	8.7	1.7	9.1	4.3
< SNSの利用別 >															
利用している（計）	943	29.8	30.9	12.5	18.1	14.6	14.5	11.0	10.8	4.7	3.9	2.1	2.7	20.5	0.7
X（旧：ツイッター）	384	29.9	35.2	4.4	18.0	20.6	14.6	14.8	12.8	1.8	5.2	1.3	1.8	22.1	0.8
LINE	852	31.0	31.0	12.4	19.2	15.1	15.1	11.3	11.0	4.7	3.6	2.0	2.6	20.5	0.6
フェイスブック	228	36.8	34.6	8.8	20.6	17.1	18.0	12.7	12.3	3.1	3.9	2.2	2.6	14.9	0.4
インスタグラム	374	33.2	36.4	4.0	18.2	16.3	13.1	11.2	10.7	1.6	3.7	1.1	2.9	21.9	0.3
ユーチューブ	619	30.2	32.8	9.2	18.4	16.5	14.2	12.4	10.2	3.4	5.0	1.6	3.1	20.2	0.8
TikTok（ティックトック）	107	34.6	36.4	4.7	18.7	14.0	15.9	12.1	16.8	1.9	7.5	-	1.9	21.5	1.9
その他	5	60.0	-	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	-	-	-	-	40.0	-
利用していない	279	22.9	14.7	43.0	8.2	11.5	10.0	7.5	5.7	17.2	3.2	6.5	2.2	12.5	4.7

スポーツ情報の入手先（問2 P12）別にみると、「機会がなかったから」は“学校、職場”で4割半ば、“知人や友人、家族”で4割近く、“ポスター、チラシ”で3割半ばと多くなっている。「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は“学校、職場”で4割半ばと多くなっている。「年を取ったから」は“新聞”で3割半ばと、“自治体以外（民間など）の広報紙”で約3割と多くなっている。（表4-4-3）

表4-4-3 スポーツを支える活動を行わなかった理由—スポーツ情報の入手先別

(%)

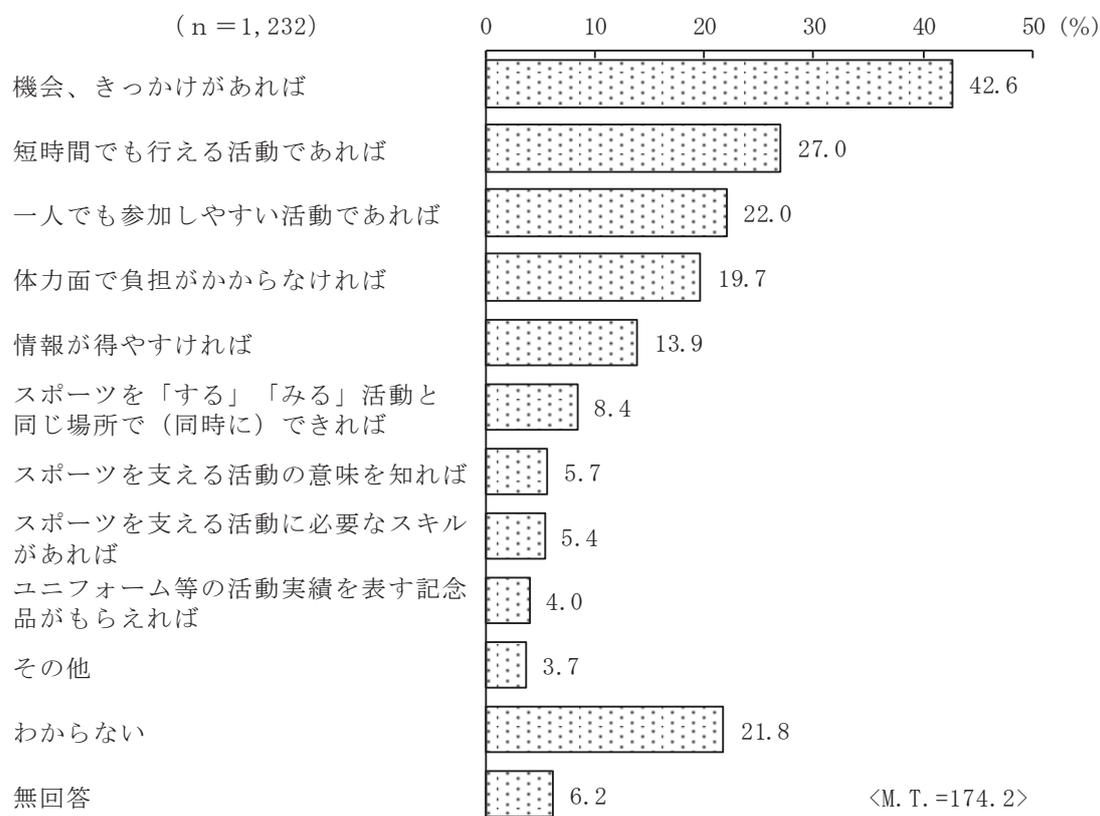
	n	機会がなかったから	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	年を取ったから	どこかの情報がない活動ができるか	必要性を感じないから	身近に実施している活動がないから	面倒だから	仲間がいないから	病気やケガをしているから	スポーツ・運動が好きではないから	体が弱いから	その他	特に理由はない	無回答
全体	1,232	28.2	27.2	19.5	15.8	14.0	13.6	10.3	9.7	7.6	3.7	3.1	2.5	18.5	1.8
＜スポーツ情報の入手先別＞															
東京都の広報紙	252	31.3	30.2	25.8	20.6	9.5	18.3	7.1	9.9	9.9	2.4	3.2	3.2	12.7	2.4
東京都以外の自治体の広報紙	212	29.2	27.8	25.5	18.9	11.3	17.5	7.5	11.3	9.4	2.8	2.8	2.8	12.3	3.3
自治体以外（民間など）の広報紙	103	28.2	29.1	30.1	15.5	8.7	12.6	8.7	10.7	10.7	1.9	1.9	6.8	9.7	-
東京都のホームページやSNS	194	30.4	33.0	9.8	19.1	12.4	16.0	11.9	10.3	3.6	4.6	0.5	2.1	24.2	0.5
東京都以外の自治体のホームページやSNS	162	30.9	32.1	11.7	22.2	13.6	19.8	9.9	11.1	4.9	1.2	1.9	3.7	17.9	1.2
自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	384	32.8	33.9	7.6	20.3	16.4	17.2	12.0	12.5	3.6	2.1	1.8	2.3	20.1	0.8
新聞	240	32.5	20.4	34.6	22.5	10.8	17.5	5.4	8.8	10.8	0.8	2.5	0.8	13.3	1.7
テレビ	452	33.8	26.8	26.8	21.2	10.2	15.9	7.7	10.0	10.2	1.8	3.1	2.2	14.4	1.3
ラジオ	75	28.0	28.0	25.3	24.0	8.0	13.3	10.7	8.0	12.0	2.7	1.3	1.3	13.3	4.0
雑誌	95	29.5	28.4	14.7	23.2	9.5	16.8	7.4	3.2	7.4	3.2	-	1.1	22.1	3.2
学校、職場	95	44.2	44.2	8.4	15.8	16.8	11.6	8.4	13.7	4.2	1.1	2.1	2.1	20.0	-
ポスター、チラシ	324	36.4	30.2	17.3	25.0	11.1	17.0	8.6	12.0	10.2	3.1	3.4	4.3	14.5	1.5
知人や友人、家族	373	36.7	27.3	23.1	19.8	11.5	13.1	9.1	11.0	8.6	2.4	3.2	3.2	13.7	2.1
その他	27	37.0	25.9	7.4	14.8	11.1	18.5	3.7	-	3.7	7.4	3.7	7.4	18.5	-
情報を得ようとするこ とがない	144	18.8	25.7	10.4	8.3	25.0	2.1	20.8	7.6	5.6	10.4	4.2	2.8	27.1	1.4

※4-5 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境

図4-5-1

(問10で「8. 活動していない」と答えた方に)

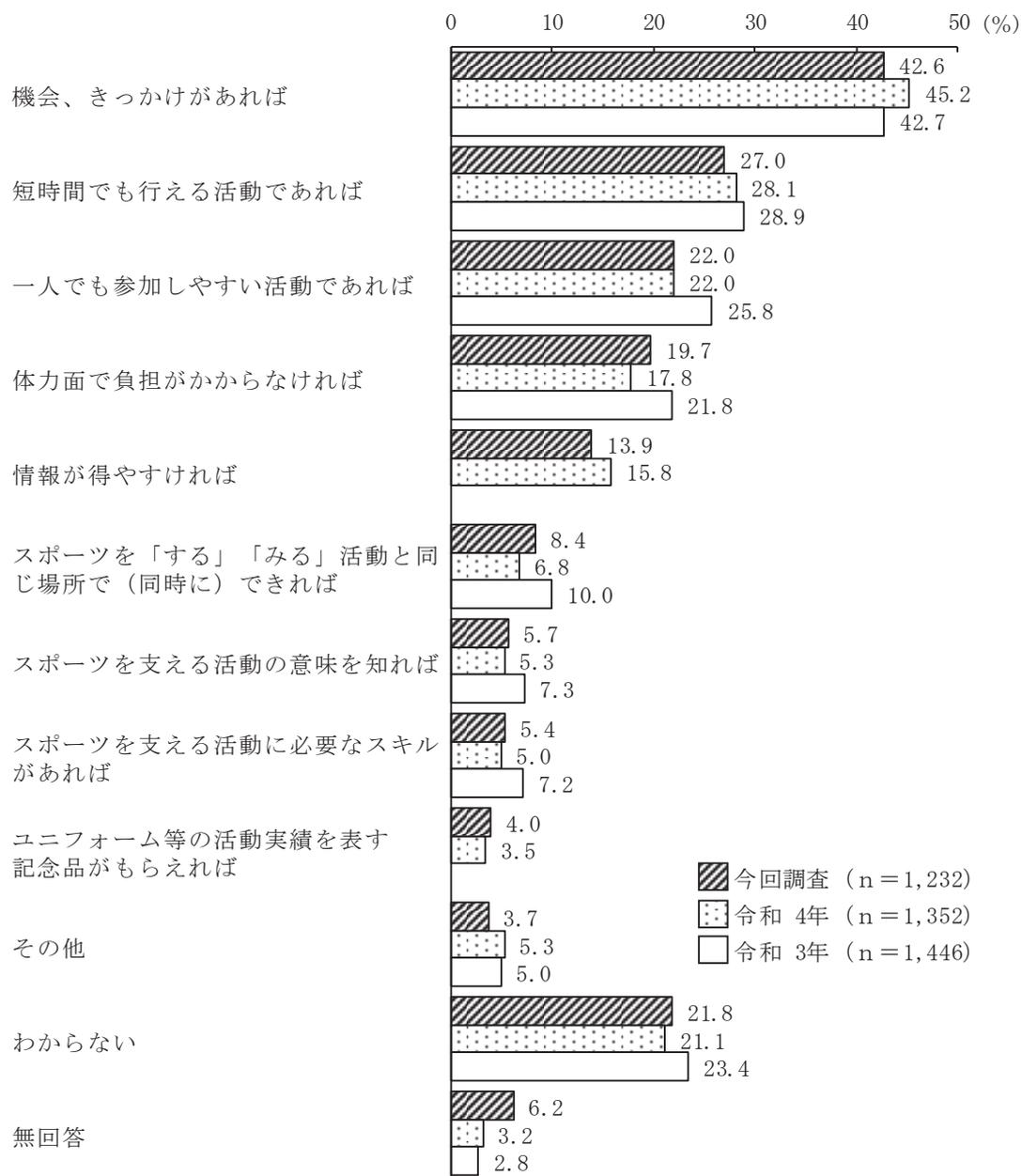
問10-4 あなたはどのような環境が整えば、スポーツを支える活動を行えると思いますか、また活動する人を増やせると思いますか。(〇はいくつでも) (M. A.)



スポーツを支える活動をしていないと答えた人(1,232人)に、どのような環境が整えば、スポーツを支える活動を行える、また活動する人を増やせると思うか聞いたところ、「機会、きっかけがあれば」が43%で最も多く、次いで「短時間でも行える活動であれば」27%、「一人でも参加しやすい活動であれば」22%、「体力面で負担がかからなければ」20%、「情報が得やすければ」14%などの順となっている。(図4-5-1)

スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせるとする環境を、令和4年調査との比較でみると、令和4年よりも「機会、きっかけがあれば」が3ポイント減少している。(図4-5-2)

図4-5-2 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせるとする環境—過去の調査結果



(注) 「情報が得やすければ」「ユニフォーム等の活動実績を表す記念品がもらえれば」は令和4年調査から追加

エリア別にみると、「情報が得やすければ」はセンター・コアで約2割となっている。

性・年齢別にみると、「機会、きっかけがあれば」は女性で4割半ばと男性より5ポイント高くなっており、女性18・19歳で7割半ば、女性20代、女性50代で6割近くと多くなっている。「短時間でも行える活動であれば」は女性50代、女性60代で3割半ばと多くなっている。「一人でも参加しやすい活動であれば」は女性40代で3割半ばと多くなっている。「体力面で負担がかかかなければ」は女性60代、女性70歳以上で3割台と多くなっている。(表4-5-1)

表4-5-1 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせるとする環境－エリア別、性・年齢別

(%)

	n	機会、 きっかけがあれば	短時間でも 行える活動であれば	一人でも 参加しやすい活動であ れば	体力面で負担が かかかなければ	情報が得やす ければ	スポーツを「する」「みる」 活動と同じ場所(同時に)でき れば	スポーツを支える活動の意 味を知らなければ	スポーツを支える活動に必要 なスキルがあれば	記念品がもらえる活動実 績を表すことができれば	ユニフォーム等の活動実 績を表すことができれば	その他	わからない	無回答
全体	1,232	42.6	27.0	22.0	19.7	13.9	8.4	5.7	5.4	4.0	3.7	21.8	6.2	
< エリア別 >														
区部(計)	816	45.1	27.6	23.4	20.6	15.0	8.5	6.4	5.6	4.7	4.2	19.5	5.3	
センターコア	213	46.5	29.1	25.4	20.7	20.2	10.8	4.7	5.2	7.5	1.9	20.2	5.6	
区部東部・北部	251	45.8	29.9	24.3	21.5	17.1	8.4	8.0	6.4	4.4	6.0	17.5	4.4	
区部西部・南部	352	43.8	25.0	21.6	19.9	10.2	7.1	6.3	5.4	3.1	4.3	20.5	5.7	
市町村部(計)	416	37.7	26.0	19.2	18.0	11.8	8.2	4.3	5.0	2.6	2.6	26.4	7.9	
多摩東部	152	40.8	27.0	17.8	21.7	10.5	6.6	3.3	3.3	4.6	3.9	21.7	7.9	
多摩中央部北	65	35.4	27.7	23.1	10.8	18.5	7.7	6.2	7.7	-	1.5	30.8	6.2	
多摩中央部南	168	33.9	22.6	17.9	17.3	8.9	8.3	3.6	4.8	1.2	2.4	29.8	8.3	
多摩西部・島しょ	31	48.4	35.5	25.8	19.4	19.4	16.1	9.7	9.7	6.5	-	22.6	9.7	
< 性・年齢別 >														
男性(計)	539	40.4	26.9	21.2	14.5	14.1	7.4	5.4	5.6	4.6	3.5	26.3	5.2	
18・19歳	5	20.0	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	60.0	-	
20代	43	53.5	27.9	20.9	4.7	16.3	9.3	9.3	7.0	7.0	-	20.9	4.7	
30代	67	31.3	34.3	23.9	9.0	11.9	11.9	9.0	9.0	14.9	3.0	23.9	1.5	
40代	92	37.0	31.5	19.6	7.6	18.5	5.4	5.4	1.1	2.2	5.4	30.4	2.2	
50代	102	41.2	31.4	21.6	12.7	13.7	8.8	5.9	7.8	2.9	5.9	23.5	2.9	
60代	113	43.4	25.7	20.4	19.5	18.6	4.4	2.7	5.3	6.2	3.5	31.0	3.5	
70歳以上	116	41.4	15.5	22.4	23.3	7.8	7.8	4.3	5.2	-	1.7	23.3	13.8	
女性(計)	677	44.9	27.2	22.9	23.6	13.9	9.2	6.1	5.5	3.5	3.8	18.5	6.2	
18・19歳	8	75.0	25.0	25.0	-	12.5	12.5	-	-	25.0	-	-	-	
20代	64	57.8	31.3	23.4	9.4	18.8	7.8	4.7	3.1	9.4	3.1	10.9	4.7	
30代	91	47.3	24.2	13.2	15.4	11.0	6.6	7.7	5.5	3.3	8.8	23.1	1.1	
40代	104	50.0	29.8	33.7	17.3	23.1	14.4	9.6	7.7	5.8	3.8	14.4	1.0	
50代	124	58.1	35.5	25.0	21.8	16.1	10.5	7.3	6.5	4.0	4.8	15.3	2.4	
60代	118	45.8	36.4	26.3	33.9	14.4	10.2	5.1	6.8	1.7	2.5	17.8	1.7	
70歳以上	168	23.8	13.1	17.3	32.7	6.0	6.0	3.6	3.6	-	1.8	25.0	19.0	

職業別にみると、「機会、きっかけがあれば」は学生で6割半ば、販売・サービス職、事務職で5割前後と多くなっている。「短時間でも行える活動であれば」は事務職、販売・サービス職で4割近くと多くなっている。

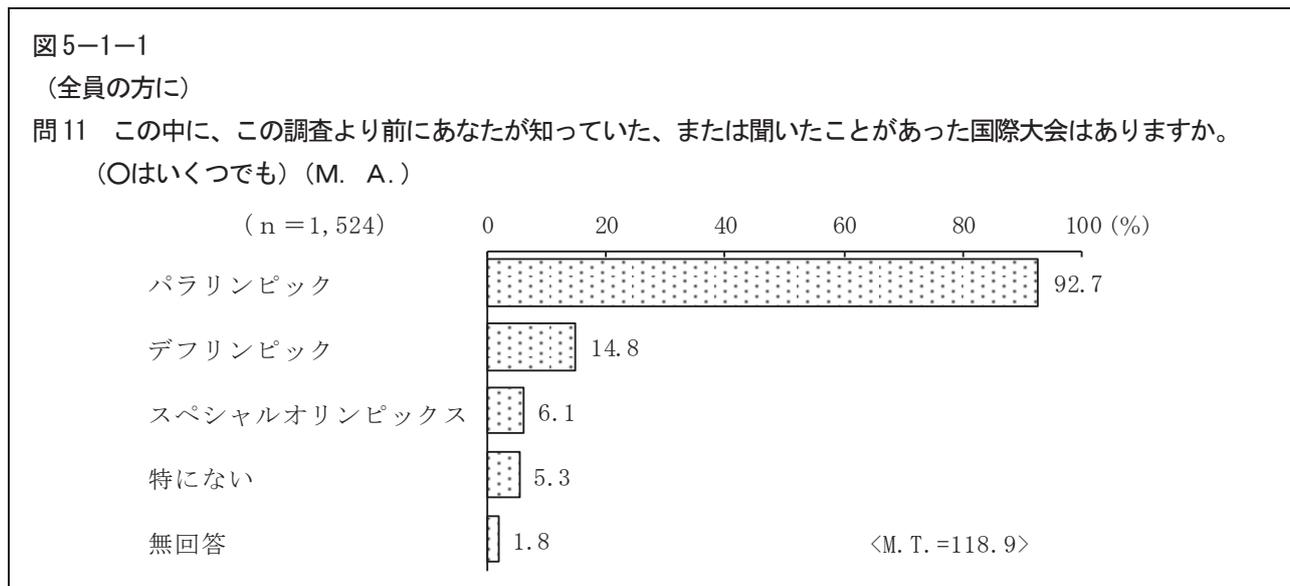
(表4-5-2)

表4-5-2 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境－職業別

		機会、 きっかけがあれば	短時間でも 行える活動であれば	ば一人でも 参加しやすい活動であ れば	体力面で負担が かからなければ	情報が得やす ければ	スポーツを「する」「みる」 活動と同じ場所(同時に)で できれば	スポーツを支える活動の意 味を知れば	スポーツを支える活動に必要 なスキルがあれば	記念品がもらえる活動実績 を表す	ユニフォーム等の活動実績 を表す	その他	わからない	無回答
	n													
全 体	1,232	42.6	27.0	22.0	19.7	13.9	8.4	5.7	5.4	4.0	3.7	21.8	6.2	
< 職 業 別 >														
自営・家族従業(計)	133	41.4	28.6	24.8	23.3	14.3	6.8	8.3	6.0	3.0	3.0	23.3	6.0	
勤 め(計)	681	46.8	30.1	22.2	16.0	15.9	10.1	6.5	6.2	5.4	4.7	21.0	2.6	
経営・管理職	105	47.6	26.7	23.8	15.2	17.1	8.6	8.6	6.7	5.7	3.8	19.0	-	
専門・技術職	191	45.5	19.9	19.4	11.5	16.2	10.5	5.2	5.8	5.2	6.3	19.4	4.7	
事務職	195	49.7	37.4	25.1	19.5	16.4	11.3	6.2	6.2	6.7	4.1	17.9	2.1	
労務・技能職	76	34.2	31.6	18.4	14.5	18.4	11.8	5.3	6.6	6.6	6.6	30.3	2.6	
販売・サービス職	109	52.3	36.7	22.0	19.3	11.0	8.3	8.3	6.4	2.8	2.8	24.8	2.8	
無職の主婦・主夫	248	35.9	22.2	21.0	29.0	9.7	6.0	3.2	4.8	0.8	2.8	23.0	9.7	
学 生	33	63.6	24.2	24.2	3.0	21.2	9.1	9.1	3.0	9.1	3.0	12.1	-	
そ の 他 の 無 職	112	33.0	17.9	21.4	18.8	10.7	5.4	3.6	3.6	2.7	0.9	27.7	15.2	

5 パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等

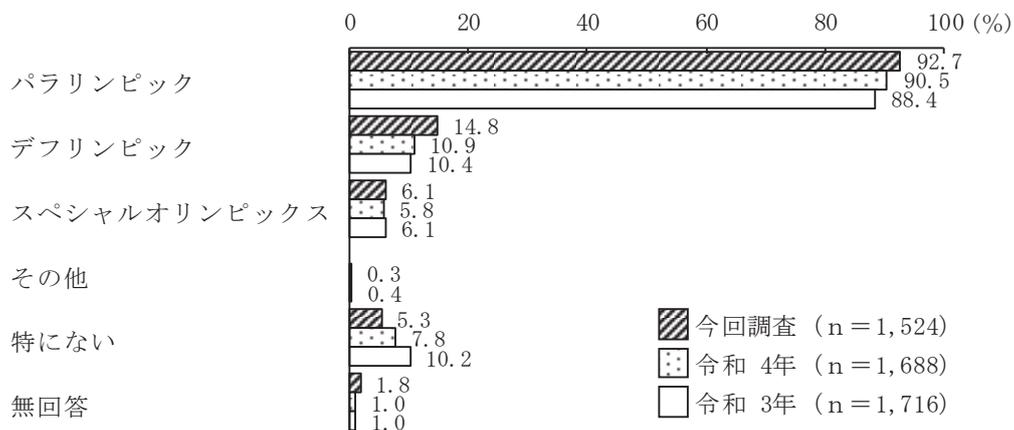
※5-1 パラスポーツの国際大会の認知度



パラスポーツの国際大会の認知度を聞いたところ、「パラリンピック」が93%で最も多く、次いで「デフリンピック」15%、「スペシャルオリンピックス」6%となっている。(図5-1-1)

パラスポーツの国際大会の認知度を、令和4年調査との比較でみると、「デフリンピック」が4ポイント増加している。(図5-1-2)

図5-1-2 パラスポーツの国際大会の認知度—過去の調査結果



(注)「その他」は令和4年調査まで

性・年齢別にみると、「パラリンピック」は女性の全年代で9割を超えている。「デフリンピック」は男性60代、女性18・19歳、女性30代で2割以上となっている。

パラスポーツへの関心度（問15 P123）別にみると、「パラリンピック」は“関心がある（計）”で全数近くと“関心がない（計）”より6ポイント高くなっている。「デフリンピック」は“関心がある（計）”で2割を超えて“関心がない（計）”より12ポイント高くなっている。（表5-1-1）

表5-1-1 パラスポーツの国際大会の認知度－性・年齢別、パラスポーツへの関心度別

		(%)					
	n	パラリンピック	デフリンピック	スペシャルオリンピックス	特にない	無回答	
全体	1,524	92.7	14.8	6.1	5.3	1.8	
<性・年齢別>							
男性（計）	693	90.5	14.3	7.2	7.8	1.3	
18・19歳	6	100.0	-	-	-	-	
20代	59	93.2	13.6	11.9	3.4	-	
30代	91	85.7	14.3	6.6	14.3	-	
40代	126	87.3	15.1	10.3	11.9	0.8	
50代	137	97.8	14.6	7.3	2.2	-	
60代	134	92.5	20.9	8.2	5.2	1.5	
70歳以上	139	85.6	7.9	1.4	10.1	4.3	
女性（計）	810	95.2	15.2	5.1	3.0	1.9	
18・19歳	11	100.0	27.3	-	-	-	
20代	77	93.5	11.7	1.3	6.5	-	
30代	99	97.0	23.2	3.0	3.0	-	
40代	144	95.8	16.0	6.3	4.2	-	
50代	153	96.7	14.4	5.9	1.3	2.0	
60代	134	97.8	17.9	6.7	1.5	0.7	
70歳以上	192	91.1	9.9	5.2	3.1	5.7	
<パラスポーツへの関心度別>							
関心がある	168	95.2	23.2	13.7	1.2	3.0	
やや関心がある	507	97.2	21.3	7.9	1.2	1.0	
あまり関心がない	470	93.4	11.7	3.8	4.9	1.7	
関心がない	215	83.7	5.6	2.3	15.8	0.5	
わからない	150	87.3	8.0	4.0	10.7	2.0	
関心がある（計）	675	96.7	21.8	9.3	1.2	1.5	
関心がない（計）	685	90.4	9.8	3.4	8.3	1.3	

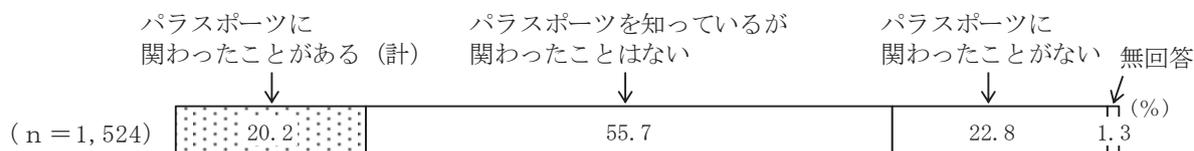
(注) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

5-2 パラスポーツとの関わり

(全員の方に)

問12 パラスポーツとの関わりについて、あなたにあてはまるものをお選びください。(〇はいくつでも)

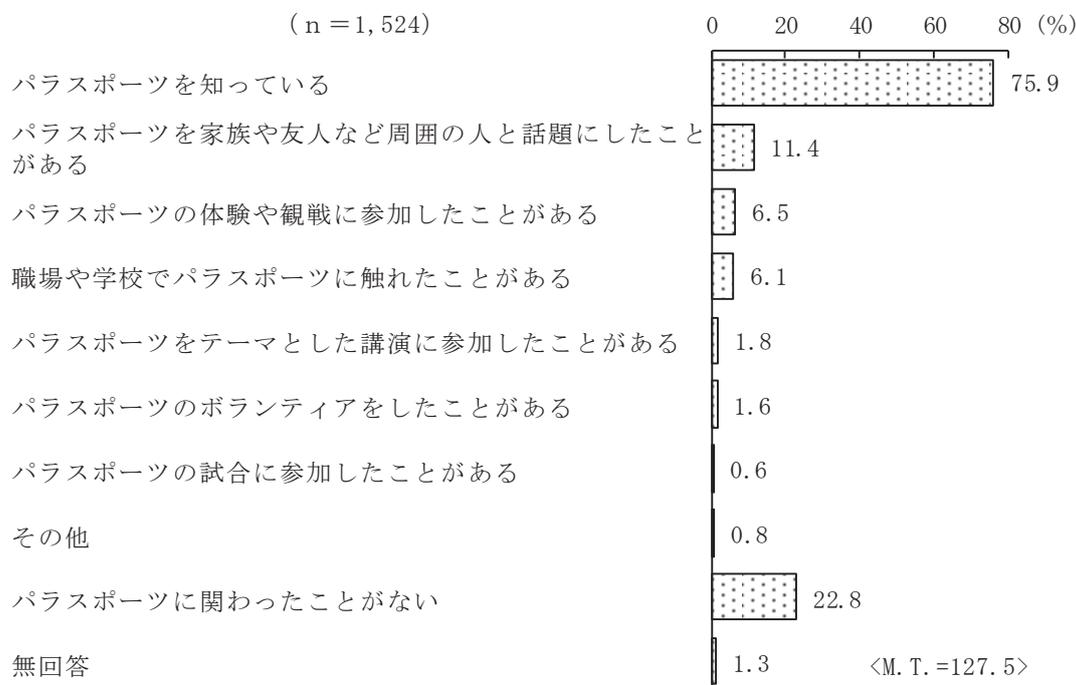
<図5-2-1>パラスポーツとの関わりの有無



(注1) 『パラスポーツに関わったことがある (計)』は「パラスポーツに関わったことがない」以外の選択肢を選んだ人で、「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人を除いた割合

(注2) 「パラスポーツを知っているが関わったことはない」は「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人の割合

<図5-2-2>パラスポーツとの関わり

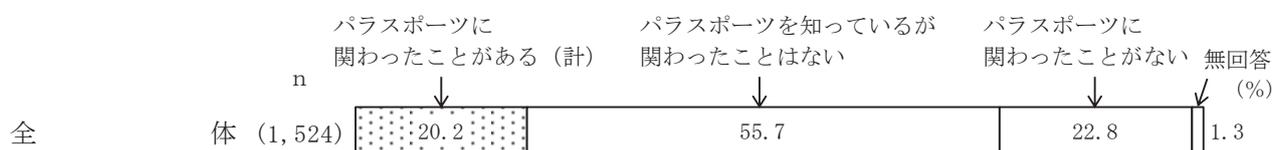


パラスポーツとの関わりの有無を聞いたところ、『パラスポーツに関わったことがある (計)』は20%、「パラスポーツを知っているが関わったことはない」は56%、「パラスポーツに関わったことがない」は23%となっている。(図5-2-1)

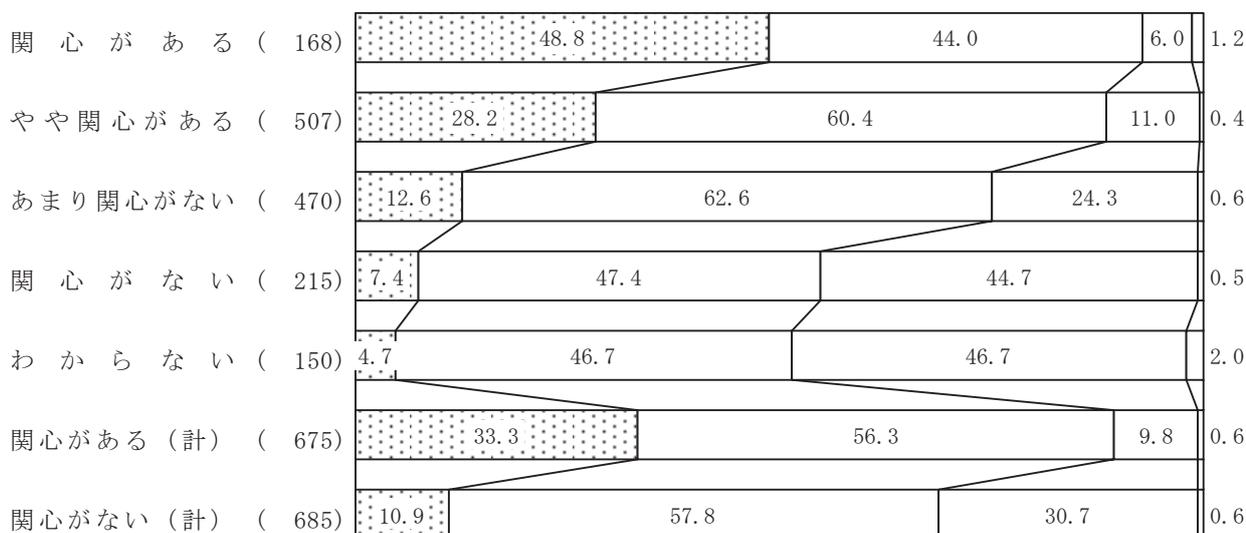
パラスポーツとの関わりを聞いたところ、「パラスポーツを知っている」が76%で最も多く、次いで「パラスポーツを家族や友人など周囲の人と話題にしたことがある」11%、「パラスポーツの体験や観戦に参加したことがある」7%、「職場や学校でパラスポーツに触れたことがある」6%などの順となっている。(図5-2-2)

パラスポーツへの関心度別にみると、『パラスポーツに関わったことがある（計）』は“関心がある（計）”で3割を超え“関心がない（計）”より22ポイント高くなっている。一方、「パラスポーツに関わったことがない」は“関心がない（計）”で3割を超え“関心がある（計）”より21ポイント高くなっている。（図5-2-3）

図5-2-3 パラスポーツとの関わりの有無－パラスポーツへの関心度別



＜パラスポーツへの関心度別＞



- (注1) 『パラスポーツに関わったことがある（計）』は「パラスポーツに関わったことがない」以外の選択肢を選んだ人で、「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人を除いた割合
- (注2) 「パラスポーツを知っているが関わったことはない」は「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人の割合
- (注3) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

性・年齢別にみると、「パラスポーツを家族や友人など周囲の人と話題にしたことがある」は女性50代で2割近くとなっている。

職業別にみると、「パラスポーツを知っている」は学生で9割半ば、経営・管理職で8割半ばと多くなっている。「職場や学校でパラスポーツに触れたことがある」は学生で3割となっている。

パラスポーツへの関心度（問15 P123）別にみると、「パラスポーツを知っている」は“関心がある（計）”で約9割と“関心がない（計）”より21ポイント高くなっている。「パラスポーツを家族や友人など周囲の人と話題にしたことがある」は“関心がある（計）”で約2割と“関心がない（計）”より16ポイント高くなっている。（表5-2-1）

表5-2-1 パラスポーツとの関わり—性・年齢別、職業別、パラスポーツへの関心度別

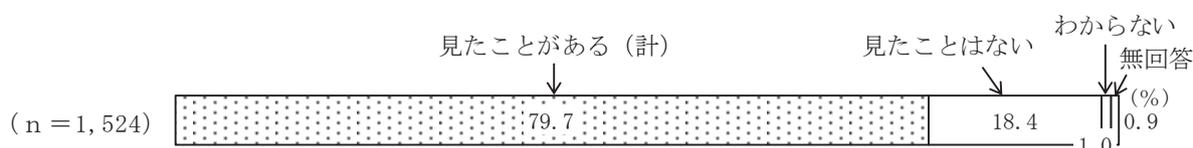
		(%)															
	n	るパラスポーツを知っている	したことが周囲の人と話題に	人など周囲の人と話題に	パラスポーツをしたことがある	戦に参加したことがある	パラスポーツをしたことがある	ツに触れたことがある	職場や学校でパラスポーツをしたことがある	がした講演に参加したことがある	パラスポーツをしたことがある	テラスポーツをしたことがある	加したことがある	パラスポーツの試合に	その他	こがスポーツに関わった	無回答
全体	1,524	75.9	11.4	6.5	6.1	1.8	1.6	0.6	0.8	22.8	1.3						
< 性・年齢別 >																	
男性（計）	693	76.9	10.2	5.3	7.1	2.5	1.9	0.7	0.4	22.4	0.7						
18・19歳	6	100.0	-	-	33.3	-	-	-	-	-	-						
20代	59	81.4	8.5	10.2	15.3	6.8	3.4	-	-	18.6	-						
30代	91	72.5	11.0	7.7	9.9	1.1	3.3	1.1	1.1	27.5	-						
40代	126	80.2	4.0	7.1	8.7	3.2	1.6	1.6	0.8	19.8	-						
50代	137	75.2	16.1	5.1	7.3	2.9	2.2	0.7	0.7	24.8	-						
60代	134	82.1	10.4	4.5	3.7	3.0	1.5	-	-	17.9	-						
70歳以上	139	70.5	10.8	0.7	1.4	-	-	0.7	-	25.9	3.6						
女性（計）	810	75.4	12.3	7.5	5.4	1.4	1.4	0.5	1.1	22.8	1.7						
18・19歳	11	90.9	9.1	27.3	18.2	-	9.1	-	-	9.1	-						
20代	77	74.0	7.8	11.7	11.7	1.3	5.2	-	-	26.0	-						
30代	99	83.8	11.1	8.1	5.1	1.0	-	-	1.0	16.2	-						
40代	144	78.5	13.2	11.1	6.9	0.7	2.1	-	2.1	21.5	-						
50代	153	76.5	18.3	9.2	4.6	2.0	0.7	2.0	1.3	23.5	-						
60代	134	76.1	10.4	3.7	6.7	1.5	-	-	1.5	23.9	-						
70歳以上	192	67.2	10.9	3.1	1.0	1.6	1.0	0.5	0.5	25.5	7.3						
< 職業別 >																	
自営・家族従業（計）	173	74.6	17.3	5.8	5.8	1.7	1.7	2.3	1.2	23.7	1.7						
勤め（計）	862	78.7	10.3	7.2	6.8	2.1	1.5	0.6	0.8	21.2	0.1						
経営・管理職	143	84.6	9.1	7.0	4.9	2.8	0.7	-	0.7	15.4	-						
専門・技術職	239	77.0	10.0	10.5	13.0	3.3	2.1	-	1.3	22.6	0.4						
事務職	236	78.0	10.2	4.2	4.2	-	0.4	-	0.8	22.0	-						
労務・技能職	94	78.7	8.5	6.4	5.3	3.2	2.1	1.1	1.1	21.3	-						
販売・サービス職	143	76.9	12.6	7.0	3.5	1.4	2.1	2.1	-	23.1	-						
無職の主婦・主夫	285	70.2	11.9	4.2	2.8	1.8	0.4	-	0.4	26.3	3.5						
学生	48	95.8	14.6	18.8	29.2	4.2	10.4	-	-	4.2	-						
その他の無職	125	66.4	8.0	3.2	0.8	-	0.8	-	1.6	30.4	3.2						
< パラスポーツへの関心度別 >																	
関心がある	168	92.9	31.0	17.9	14.9	7.1	6.0	2.4	3.0	6.0	1.2						
やや関心がある	507	88.6	16.8	8.5	8.5	2.0	1.8	0.2	1.0	11.0	0.4						
あまり関心がない	470	75.1	6.2	3.8	3.4	0.6	0.9	0.9	-	24.3	0.6						
関心がない	215	54.9	1.9	2.3	3.7	0.5	0.5	-	0.9	44.7	0.5						
わからない	150	51.3	2.0	2.0	-	1.3	-	-	-	46.7	2.0						
関心がある（計）	675	89.6	20.3	10.8	10.1	3.3	2.8	0.7	1.5	9.8	0.6						
関心がない（計）	685	68.8	4.8	3.4	3.5	0.6	0.7	0.6	0.3	30.7	0.6						

※5-3 パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験

(全員の方に)

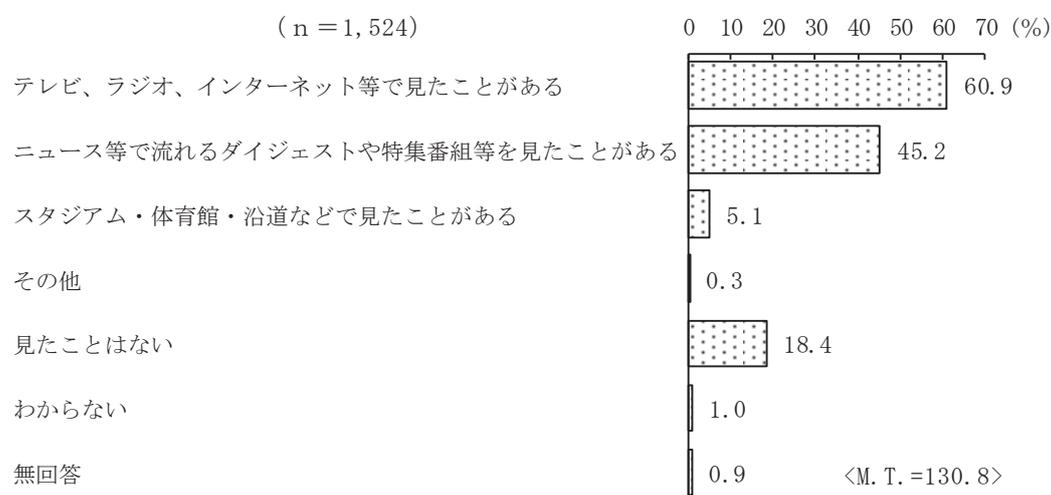
問13 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を見たことがありますか。(〇はいくつでも)
(M. A.)

<図5-3-1>パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験の有無



(注) 『見たことがある (計)』は「見たことはない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図5-3-2>パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験

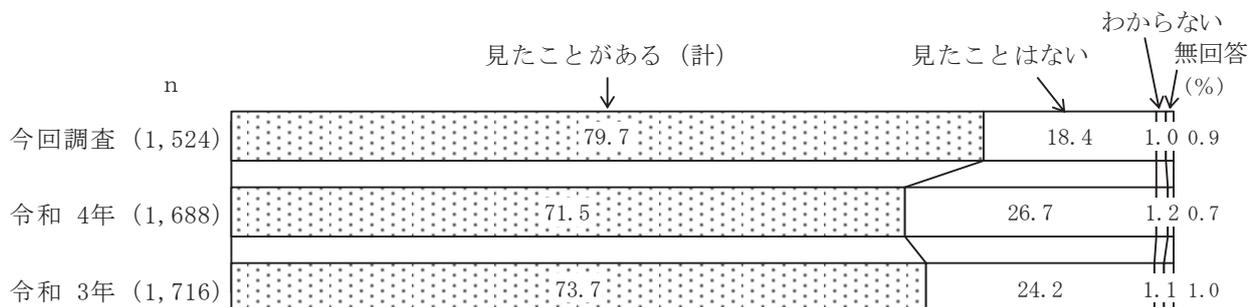


パラスポーツやパラリンピック競技を見たことがあるか聞いたところ、『見たことがある (計)』は 80%、「見たことはない」は 18%となっている。(図5-3-1)

パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験について聞いたところ、「テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある」が 61%で最も多く、次いで「ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある」45%、「スタジアム・体育館・沿道などで見たことがある」5%となっている。(図5-3-2)

パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験の有無を、令和4年調査との比較でみると、令和4年よりも『見たことがある（計）』が8ポイント増加している。（図5-3-3）

図5-3-3 パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験の有無—過去の調査結果



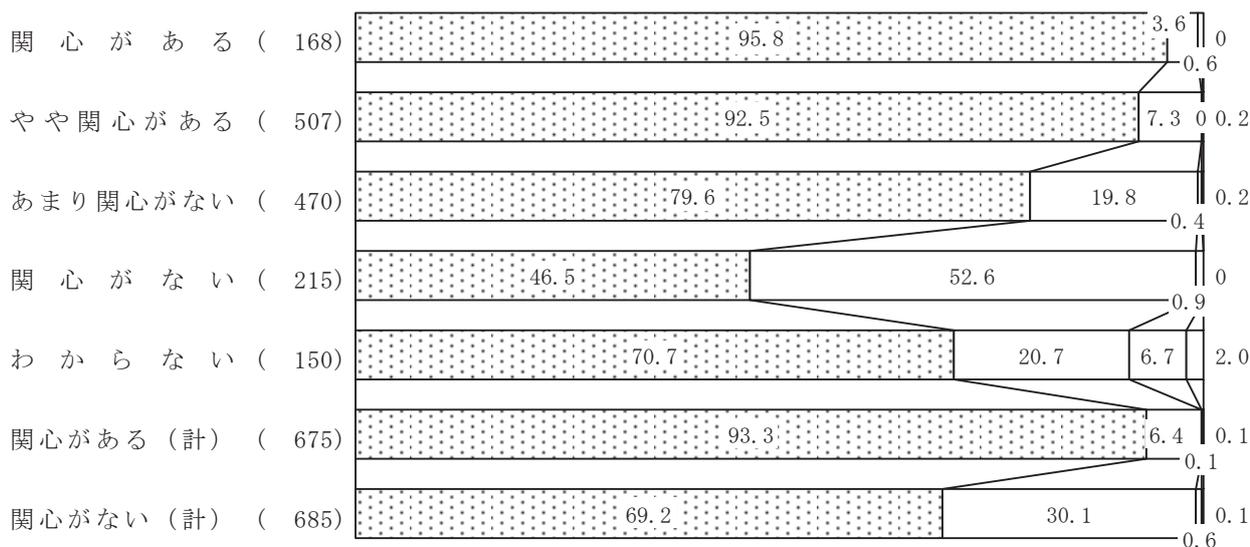
- (注1) 『見たことがある（計）』は「見たことはない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合
- (注2) 『見たことがある（計）』は令和4年までは『観戦または見たことがある（計）』
- (注3) 「見たことはない」は令和4年までは「観戦または見たことはない」

パラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験の有無についてパラスポーツへの関心度（問15 P123）別にみると、『見たことがある（計）』は“関心がある（計）”で9割を超えて“関心がない（計）”より24ポイント高くなっている。（図5-3-4）

図5-3-4 パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験の有無—パラスポーツへの関心度別



<パラスポーツへの関心度別>



- (注1) 『見たことがある（計）』は「見たことはない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合
- (注2) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
- 『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

性・年齢別にみると、「テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある」は男性、女性ともに70歳以上で7割を超えて多くなっている。

パラスポーツへの関心度（問15 P123）別にみると、「テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある」は「関心がある（計）」で8割近くと「関心がない（計）」より35ポイント高くなっている。「ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある」は「関心がある（計）」で5割を超えて「関心がない（計）」より13ポイント高くなっている。（表5-3-1）

表5-3-1 パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験—性・年齢別、パラスポーツへの関心度別

		(%)								
	n	が あ る	テ レ ビ 、 ラ ジ オ 、 イ ン タ ー ネ ッ ト 等 で 見 た こ と	ジ ュ ス ト や 特 集 番 組 等 を イ	ニ ュ ス 等 で 流 れ る ダ イ ジ ェ ス ト 等 を イ	ス タ ジ ア ム ・ 体 育 館 ・ 沿 道 な ど で 見 た こ と	そ の 他	見 た こ と は な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,524	60.9	45.2	5.1	0.3	18.4	1.0	0.9		
< 性・年齢別 >										
男 性 (計)	693	58.9	44.6	4.0	0.3	20.8	1.4	0.6		
18・19 歳	6	33.3	33.3	-	-	33.3	-	-		
20 代	59	54.2	37.3	5.1	-	20.3	1.7	-		
30 代	91	46.2	42.9	8.8	-	28.6	3.3	1.1		
40 代	126	49.2	41.3	4.0	0.8	27.0	3.2	-		
50 代	137	64.2	48.2	3.6	0.7	17.5	-	-		
60 代	134	61.9	47.8	2.2	-	16.4	-	-		
70 歳 以 上	139	71.2	46.0	2.2	-	17.3	1.4	2.2		
女 性 (計)	810	62.1	45.8	5.9	0.2	16.3	0.7	1.1		
18・19 歳	11	54.5	72.7	-	-	9.1	-	-		
20 代	77	37.7	49.4	7.8	-	22.1	2.6	-		
30 代	99	51.5	43.4	7.1	1.0	18.2	1.0	-		
40 代	144	63.9	34.0	6.9	-	25.0	1.4	-		
50 代	153	63.4	52.3	9.2	0.7	14.4	-	-		
60 代	134	67.2	53.7	3.0	-	12.7	-	-		
70 歳 以 上	192	71.9	42.2	3.6	-	10.9	0.5	4.7		
< パラスポーツへの関心度別 >										
関 心 が あ る	168	86.9	58.9	14.3	0.6	3.6	0.6	-		
や や 関 心 が あ る	507	76.9	50.9	6.7	0.4	7.3	-	0.2		
あ ま り 関 心 が な い	470	53.0	47.0	3.6	0.2	19.8	0.4	0.2		
関 心 が な い	215	26.0	26.0	0.5	-	52.6	0.9	-		
わ か ら な い	150	54.7	35.3	0.7	-	20.7	6.7	2.0		
関 心 が あ る (計)	675	79.4	52.9	8.6	0.4	6.4	0.1	0.1		
関 心 が な い (計)	685	44.5	40.4	2.6	0.1	30.1	0.6	0.1		

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

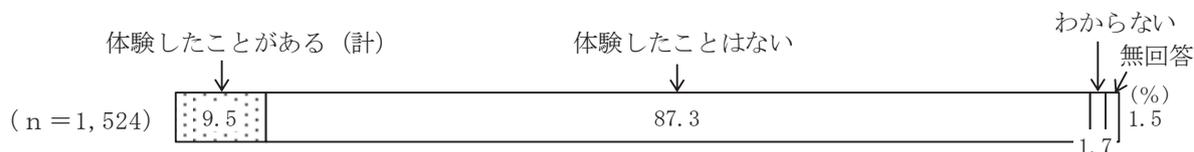
5-4 パラスポーツやパラリンピック競技の体験

(全員の方に)

問14 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を体験したことがありますか。

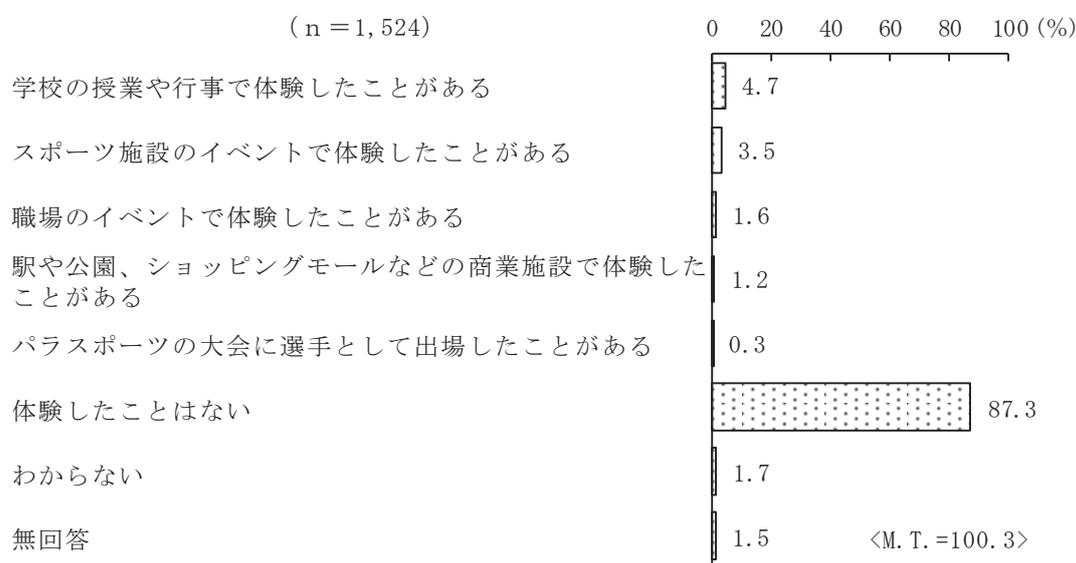
(○はいくつでも)

<図5-4-1>パラスポーツやパラリンピック競技の体験の有無



(注)『体験したことがある (計)』は「体験したことはない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図5-4-2>パラスポーツやパラリンピック競技の体験機会

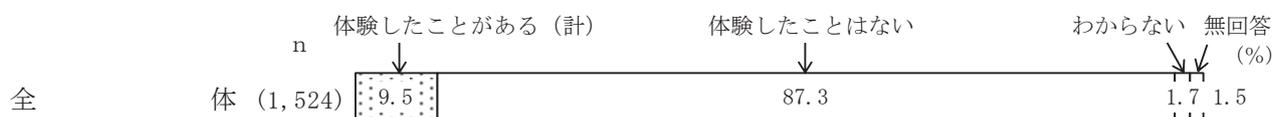


パラスポーツやパラリンピック競技を体験したことがあるか聞いたところ、『体験したことがある (計)』は10%、「体験したことはない」は87%となっている。(図5-4-1)

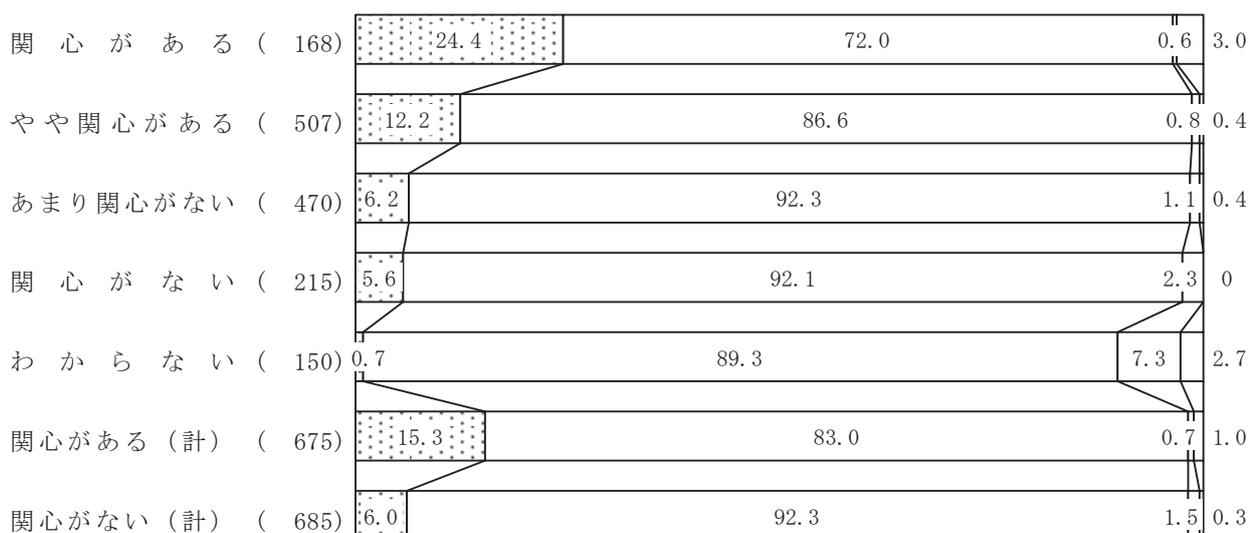
パラスポーツやパラリンピック競技の体験機会について聞いたところ、「学校の授業や行事で体験したことがある」が5%で最も多く、次いで「スポーツ施設のイベントで体験したことがある」4%、「職場のイベントで体験したことがある」2%、「駅や公園、ショッピングモールなどの商業施設で体験したことがある」1%の順となっている。(図5-4-2)

パラスポーツへの関心度別にみると、『体験したことがある（計）』は“関心がある（計）”で1割半ばと“関心がない（計）”より9ポイント高くなっている。一方、「体験したことはない」は“関心がない（計）”で9割を超え“関心がある（計）”より9ポイント高くなっている。（図5-4-3）

図5-4-3 パラスポーツやパラリンピック競技の体験の有無－パラスポーツへの関心度別



<パラスポーツへの関心度別>



(注1) 『体験したことがある（計）』は「体験したことはない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注2) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

性・年齢別にみると、「学校の授業や行事で体験したことがある」は男性18・19歳で約5割、女性18・19歳で3割半ば、男性20代で約2割、女性20代で1割半ばとなっており、他の性・年齢別と比較して高くなっている。

(表5-4-1)

表5-4-1 パラスポーツやパラリンピック競技の体験－性・年齢別、パラスポーツへの関心度別

		(%)								
	n	学校の授業や行事で体験したことがある	スポーツ施設のあるイベント	職場のイベントで体験したことがある	モーターなどの商業施設で体験したことがある	駅や公園、ショッピングセンターなどに出場した大会に選ばれる	パラスポーツの大会に選ばれる	体験したことはない	わからない	無回答
全体	1,524	4.7	3.5	1.6	1.2	0.3	87.3	1.7	1.5	
<性・年齢別>										
男性(計)	693	5.2	3.5	2.9	1.4	0.3	85.9	2.6	1.0	
18・19歳	6	50.0	-	-	-	-	50.0	-	-	
20代	59	20.3	5.1	6.8	1.7	1.7	69.5	5.1	-	
30代	91	7.7	6.6	4.4	-	-	80.2	4.4	-	
40代	126	5.6	4.0	4.8	3.2	0.8	84.1	2.4	-	
50代	137	3.6	4.4	1.5	2.2	-	89.1	0.7	1.5	
60代	134	1.5	1.5	3.0	0.7	-	90.3	3.0	-	
70歳以上	139	-	0.7	-	0.7	-	92.8	2.2	3.6	
女性(計)	810	4.4	3.7	0.6	1.0	0.2	88.4	1.0	1.7	
18・19歳	11	36.4	-	-	-	-	63.6	-	-	
20代	77	14.3	3.9	-	-	-	79.2	3.9	-	
30代	99	6.1	4.0	1.0	2.0	-	87.9	1.0	-	
40代	144	3.5	7.6	0.7	0.7	-	87.5	0.7	0.7	
50代	153	3.9	5.2	1.3	1.3	1.3	89.5	-	-	
60代	134	0.7	-	0.7	1.5	-	96.3	0.7	-	
70歳以上	192	1.6	2.1	-	0.5	-	88.0	1.0	6.8	
<パラスポーツへの関心度別>										
関心がある	168	10.1	14.9	6.0	4.2	1.2	72.0	0.6	3.0	
やや関心がある	507	6.5	3.4	1.8	1.8	0.4	86.6	0.8	0.4	
あまり関心がない	470	2.8	2.1	0.9	0.4	-	92.3	1.1	0.4	
関心がない	215	3.7	0.9	0.9	-	-	92.1	2.3	-	
わからない	150	0.7	-	-	-	-	89.3	7.3	2.7	
関心がある(計)	675	7.4	6.2	2.8	2.4	0.6	83.0	0.7	1.0	
関心がない(計)	685	3.1	1.8	0.9	0.3	-	92.3	1.5	0.3	

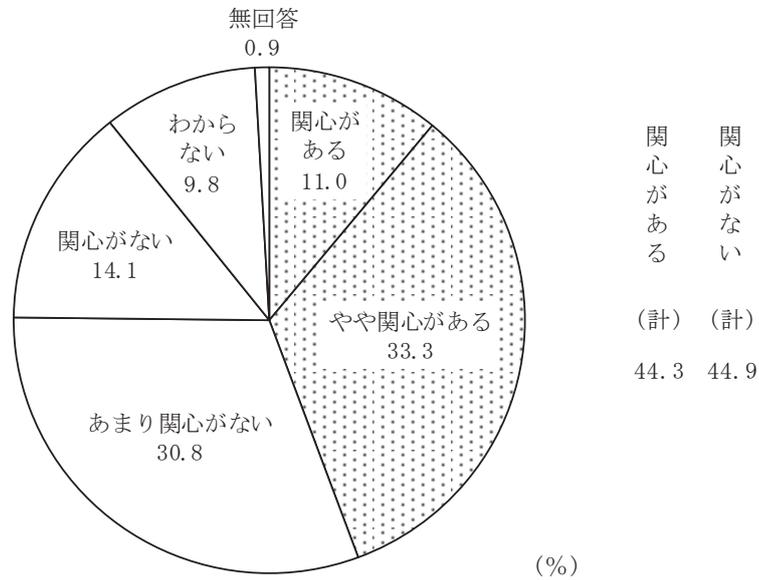
※5-5 パラスポーツへの関心度

図5-5-1

(全員の方に)

問15 あなたはパラスポーツに関心がありますか。(〇は1つ)

(n = 1,524)



(注) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
 『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

パラスポーツに関心があるか聞いたところ、『関心がある (計)』は44%、『関心がない (計)』は45%となっている。(図5-5-1)

パラスポーツへの関心度を、令和4年調査との比較で見ると、特に大きな差はみられない。(図5-5-2)

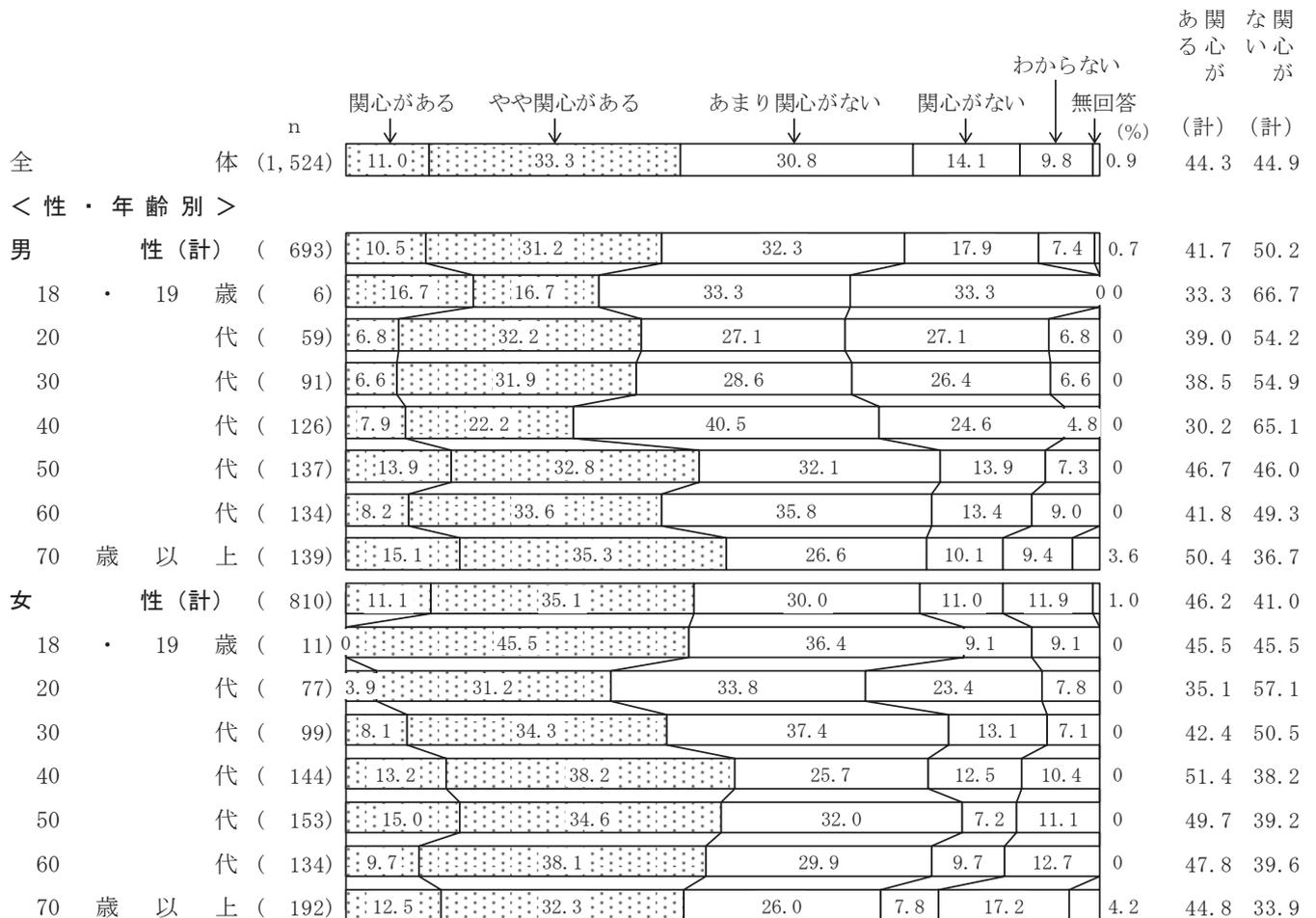
図5-5-2 パラスポーツへの関心度—過去の調査結果

n	関心がある		あまり関心がない		わからない		無回答 (%)	あ 関 心 が 計	な 関 心 が 計
	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	無回答			
今回調査 (1,524)	11.0	33.3	30.8	14.1	9.8	0.9	44.3	44.9	
令和4年 (1,688)	11.4	31.8	32.5	13.2	7.9	3.1	43.2	45.7	
令和3年 (1,716)	15.7	37.3	26.3	12.8	6.5	1.3	53.0	39.2	

(注) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
 『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

性・年齢別にみると、『関心がある（計）』は女性で4割半ばと男性より5ポイント高くなっている。一方、『関心がない（計）』は男性で約5割と女性より9ポイント高くなっており、特に男性18・19歳、男性40代で6割半ばと多くなっている。（図5-5-3）

図5-5-3 パラスポーツへの関心度－性・年齢別



(注) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

スポーツ情報の入手先（問2 P12）別にみると、『関心がある（計）』は“東京都の広報紙”、“新聞”、“自治体以外（民間など）の広報紙”、“雑誌”で5割半ばと多くなっている。（表5-5-1）

表5-5-1 パラスポーツへの関心度—スポーツ情報の入手先別

(%)

	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	無回答	関心がある（計）	関心がない（計）
全 体	1,524	11.0	33.3	30.8	14.1	9.8	0.9	44.3	44.9
＜スポーツ情報の入手先別＞									
東京都の広報紙	311	14.8	41.2	26.4	8.0	8.4	1.3	55.9	34.4
東京都以外の自治体の広報紙	262	9.5	41.6	32.1	7.6	8.4	0.8	51.1	39.7
自治体以外（民間など）の広報紙	133	14.3	41.4	28.6	7.5	8.3	-	55.6	36.1
東京都のホームページやSNS	253	13.4	35.6	31.2	12.3	7.1	0.4	49.0	43.5
東京都以外の自治体のホームページやSNS	217	12.0	41.0	32.7	10.1	4.1	-	53.0	42.9
自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	502	11.2	35.9	33.7	12.9	6.2	0.2	47.0	46.6
新聞	294	14.6	41.2	24.8	6.1	11.2	2.0	55.8	31.0
テレビ	560	13.8	36.6	28.8	8.4	11.3	1.3	50.4	37.1
ラジオ	96	15.6	36.5	25.0	7.3	11.5	4.2	52.1	32.3
雑誌	121	14.0	40.5	28.9	9.9	6.6	-	54.5	38.8
学校、職場	143	12.6	39.9	30.1	9.8	7.7	-	52.4	39.9
ポスター、チラシ	415	11.6	38.3	32.3	7.7	9.6	0.5	49.9	40.0
知人や友人、家族	485	13.4	37.7	28.5	9.7	9.3	1.4	51.1	38.1
その他	38	15.8	42.1	18.4	18.4	5.3	-	57.9	36.8
情報を得ようとする ことがない	156	3.2	14.1	32.7	37.2	12.2	0.6	17.3	69.9

スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫（問8 P81）別にみると、『関心がある（計）』は“練習風景を見ることができれば”で約7割、“大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー（バックヤードツアー）が実施されれば”、“ルールや解説が実況で聞ければ”で6割台と多くなっている。一方、『関心がない（計）』は“タレントや有名アスリートなどの出演があれば”で約5割と多くなっている。（表5-5-2）

表5-5-2 パラスポーツへの関心度—スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫別

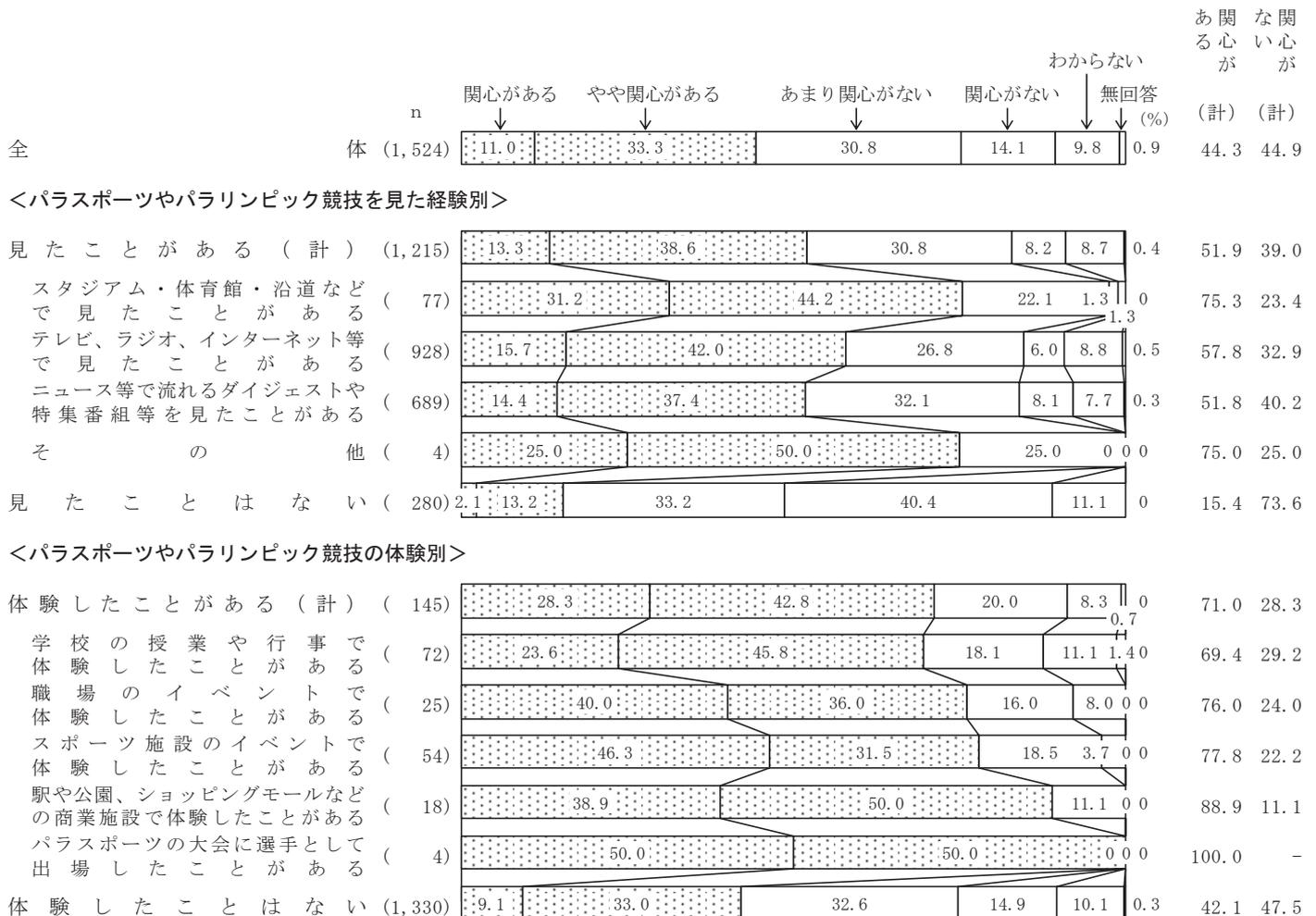
		(%)							
	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	無回答	関心がある（計）	関心がない（計）
全 体	1,524	11.0	33.3	30.8	14.1	9.8	0.9	44.3	44.9
＜スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫別＞									
大会に関する詳しい情報があれば	262	19.5	35.9	28.2	8.4	7.3	0.8	55.3	36.6
一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	461	14.1	40.1	29.7	8.2	7.4	0.4	54.2	38.0
ルールや解説が実況で聞ければ	122	11.5	49.2	19.7	9.8	8.2	1.6	60.7	29.5
大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	645	11.8	40.0	29.6	9.8	8.4	0.5	51.8	39.4
入場料が無料または廉価であれば	531	10.5	36.2	33.5	12.2	7.2	0.4	46.7	45.8
スポーツの体験会が同時開催されれば	53	18.9	34.0	34.0	5.7	7.5	-	52.8	39.6
アスリートとの交流機会があれば	119	21.8	37.0	28.6	7.6	5.0	-	58.8	36.1
スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	198	10.6	41.9	29.3	11.1	7.1	-	52.5	40.4
大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー（バックヤードツアー）が実施されれば	92	19.6	47.8	19.6	9.8	3.3	-	67.4	29.3
練習風景を見ることができれば	77	22.1	48.1	16.9	3.9	9.1	-	70.1	20.8
タレントや有名アスリートなどの出演があれば	137	11.7	28.5	31.4	18.2	10.2	-	40.1	49.6
家族や友人・知人に誘われれば	460	10.9	34.8	36.3	8.9	8.5	0.7	45.7	45.2
会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	320	12.5	35.9	33.4	10.0	8.1	-	48.4	43.4
その他	46	10.9	34.8	28.3	10.9	15.2	-	45.7	39.1
観戦するつもりはない	157	5.1	15.9	31.2	36.3	10.8	0.6	21.0	67.5
わからない	98	8.2	19.4	23.5	14.3	32.7	2.0	27.6	37.8

パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験（問13 P117）別にみると、『関心がある（計）』は“見たことがある（計）”で5割を超えて“見たことはない”より37ポイント高くなっており、特に“スタジアム・体育館・沿道などで見たことがある”で7割半ばと多くなっている。

パラスポーツやパラリンピック競技の体験（問14 P120）別にみると、『関心がある（計）』は“体験したことがある（計）”で7割を超えて“体験したことはない”より29ポイント高くなっており、“駅や公園、ショッピングモールなどの商業施設で体験したことがある”で9割近く、“スポーツ施設のイベントで体験したことがある”で8割近くと多くなっている。（図5-5-4）

図5-5-4 パラスポーツへの関心度

ーパラスポーツやパラリンピック競技を見た経験別、パラスポーツやパラリンピック競技の体験別

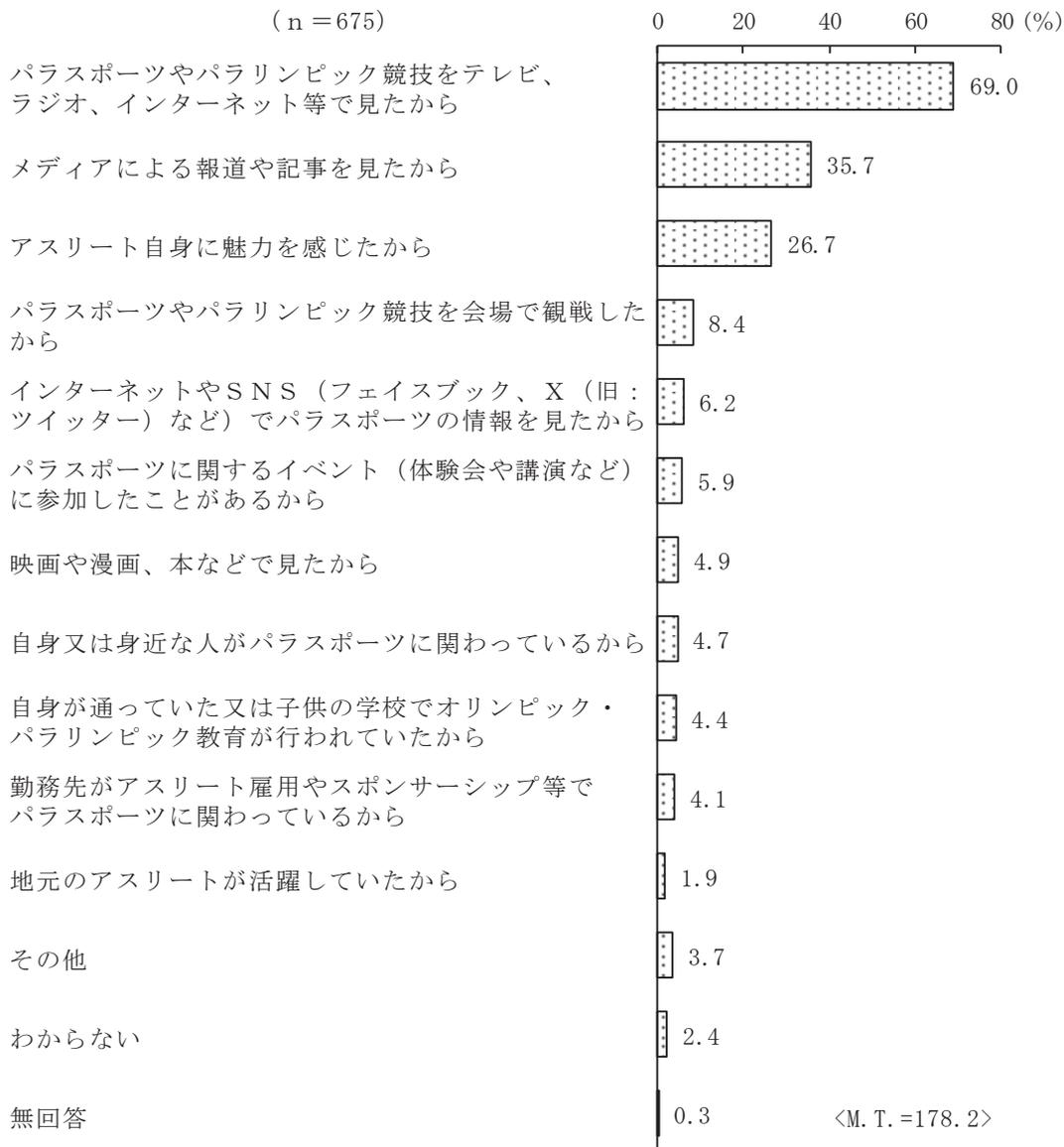


※5-6 パラスポーツに関心を持ったきっかけ

図5-6-1

(問15で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)

問15-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

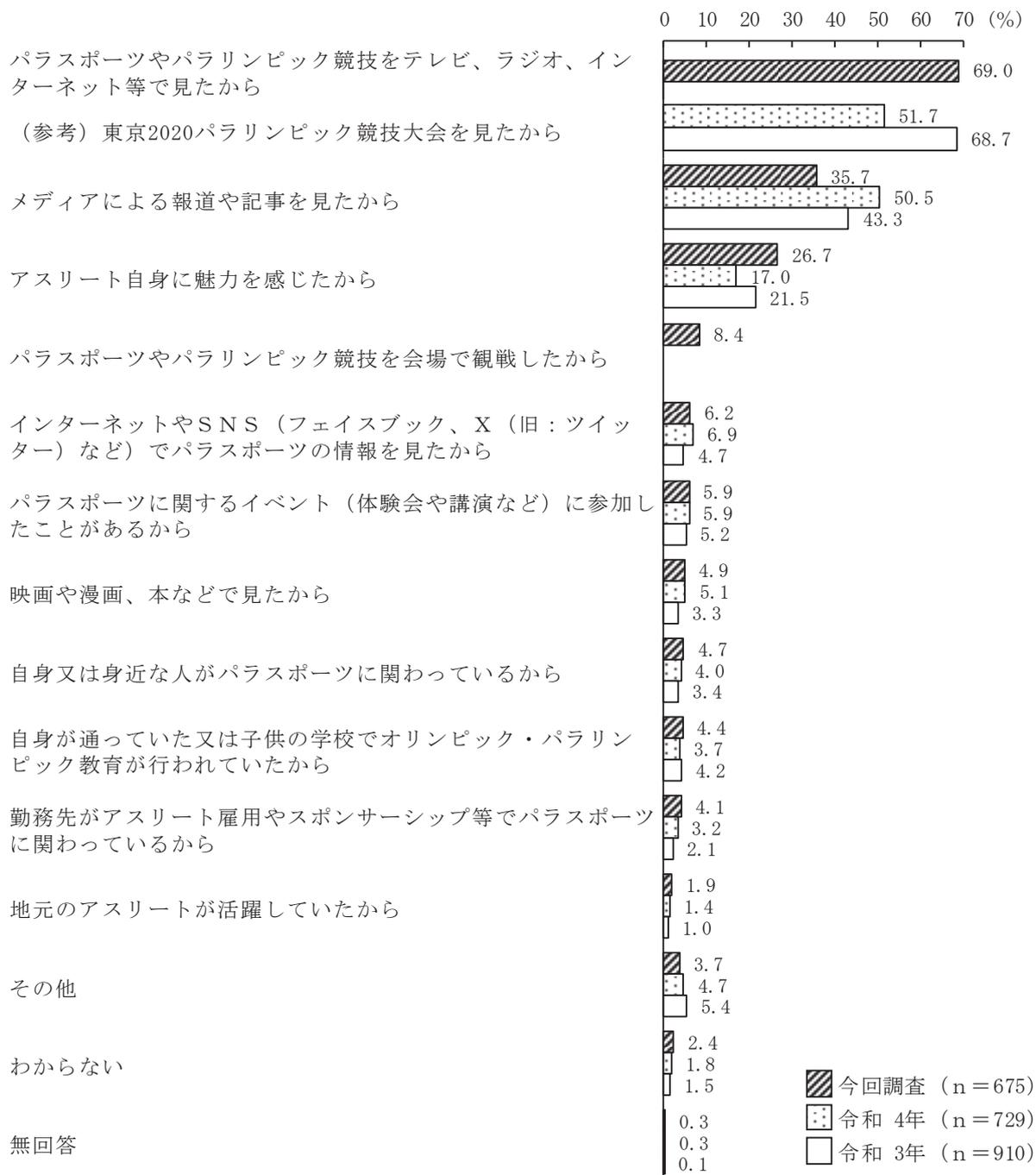


パラスポーツに『関心がある (計)』と答えた人 (675 人) に、関心を持ったきっかけを聞いたところ、「パラスポーツやパラリンピック競技をテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから」が69%で最も多く、次いで「メディアによる報道や記事を見たから」36%、「アスリート自身に魅力を感じたから」27%などの順となっている。

(図5-6-1)

パラスポーツに関心を持ったきっかけを、令和4年調査との比較でみると、令和4年よりも「アスリート自身に魅力を感じたから」が10ポイント増加している。一方、令和4年よりも「メディアによる報道や記事を見たから」が15ポイント減少しているが、今回調査から「パラスポーツやパラリンピック競技をテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから」を追加したことに留意する必要がある。(図5-6-2)

図5-6-2 パラスポーツに関心を持ったきっかけ—過去の調査結果



(注1) 「パラスポーツやパラリンピック競技をテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから」「パラスポーツやパラリンピック競技を会場で観戦したから」は今回調査から追加

(注2) 東京2020パラリンピック競技大会から2年が経過したため「東京2020パラリンピック競技大会を見たから」は今回調査から削除

(注3) 「メディアによる報道や記事を見たから」は令和4年までは「テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから」

上位10項目について性・年齢別にみると、「パラスポーツやパラリンピック競技をテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから」は女性で7割を超えており、女性60代、女性70歳以上で8割台と多くなっている。「アスリート自身に魅力を感じたから」は男性70歳以上で4割を超えて多くなっている。(表5-6-1)

表5-6-1 パラスポーツに関心を持ったきっかけ(上位10項目) -性・年齢別

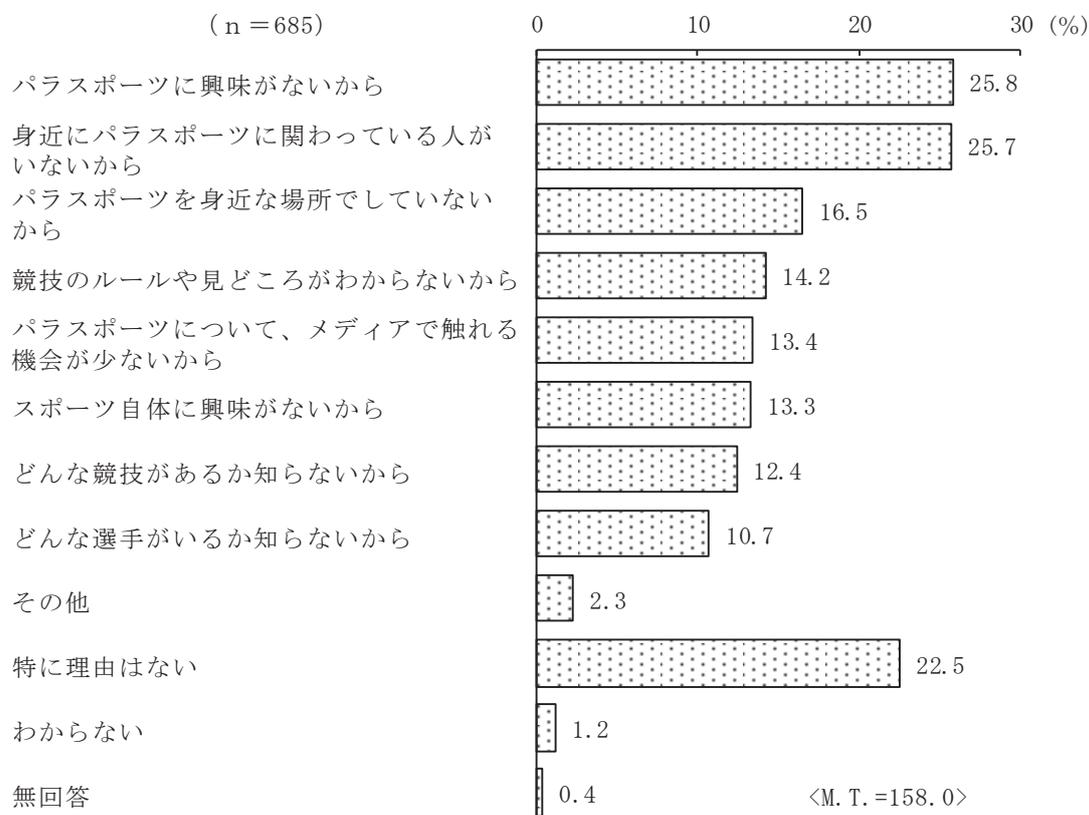
		(%)										
	n	パラスポーツやパラリンピック競技をテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから	メディアによる報道や記事を見たから	アスリート自身に魅力を感じたから	パラスポーツやパラリンピック競技を会場で観戦したから	X(旧:ツイッタ)などの情報を見たから	インターネットやSNS(フェイスブック、インスタグラムなど)に参加したことがあるから	パラスポーツに関するイベント(体験会や講演など)に参加したことがあるから	映画や漫画、本などで見たから	自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから	自身が通っていた又は子供の学校で行われていたピク・パラリンピック教育が行われていたから	勤務先がアスリート雇用やスポンサーシップ等でパラスポーツに関わっているから
全体	675	69.0	35.7	26.7	8.4	6.2	5.9	4.9	4.7	4.4	4.1	
<性・年齢別>												
男性(計)	289	66.4	38.4	28.7	8.3	8.0	6.6	4.8	3.8	2.8	6.9	
18・19歳	2	-	-	50.0	-	-	-	50.0	-	-	-	
20代	23	43.5	30.4	13.0	13.0	21.7	8.7	4.3	8.7	8.7	4.3	
30代	35	48.6	31.4	31.4	11.4	8.6	5.7	8.6	5.7	2.9	8.6	
40代	38	47.4	26.3	31.6	10.5	2.6	13.2	5.3	-	2.6	10.5	
50代	64	79.7	42.2	25.0	7.8	10.9	9.4	6.3	3.1	4.7	7.8	
60代	56	76.8	42.9	17.9	7.1	7.1	3.6	1.8	5.4	1.8	8.9	
70歳以上	70	75.7	45.7	41.4	4.3	4.3	2.9	2.9	1.4	-	1.4	
女性(計)	374	70.6	33.7	25.1	8.8	4.8	5.6	5.1	5.3	5.9	2.1	
18・19歳	5	60.0	20.0	-	-	-	-	-	20.0	20.0	-	
20代	27	48.1	33.3	7.4	11.1	7.4	11.1	3.7	7.4	7.4	3.7	
30代	42	54.8	23.8	14.3	16.7	2.4	2.4	-	2.4	9.5	-	
40代	74	56.8	31.1	28.4	10.8	8.1	9.5	9.5	10.8	8.1	4.1	
50代	76	71.1	36.8	34.2	11.8	7.9	5.3	6.6	3.9	7.9	5.3	
60代	64	89.1	39.1	28.1	4.7	3.1	3.1	3.1	1.6	3.1	-	
70歳以上	86	83.7	34.9	24.4	3.5	1.2	4.7	4.7	4.7	1.2	-	

※5-7 パラスポーツに関心がない理由

図5-7-1

(問15で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」と答えた方に)

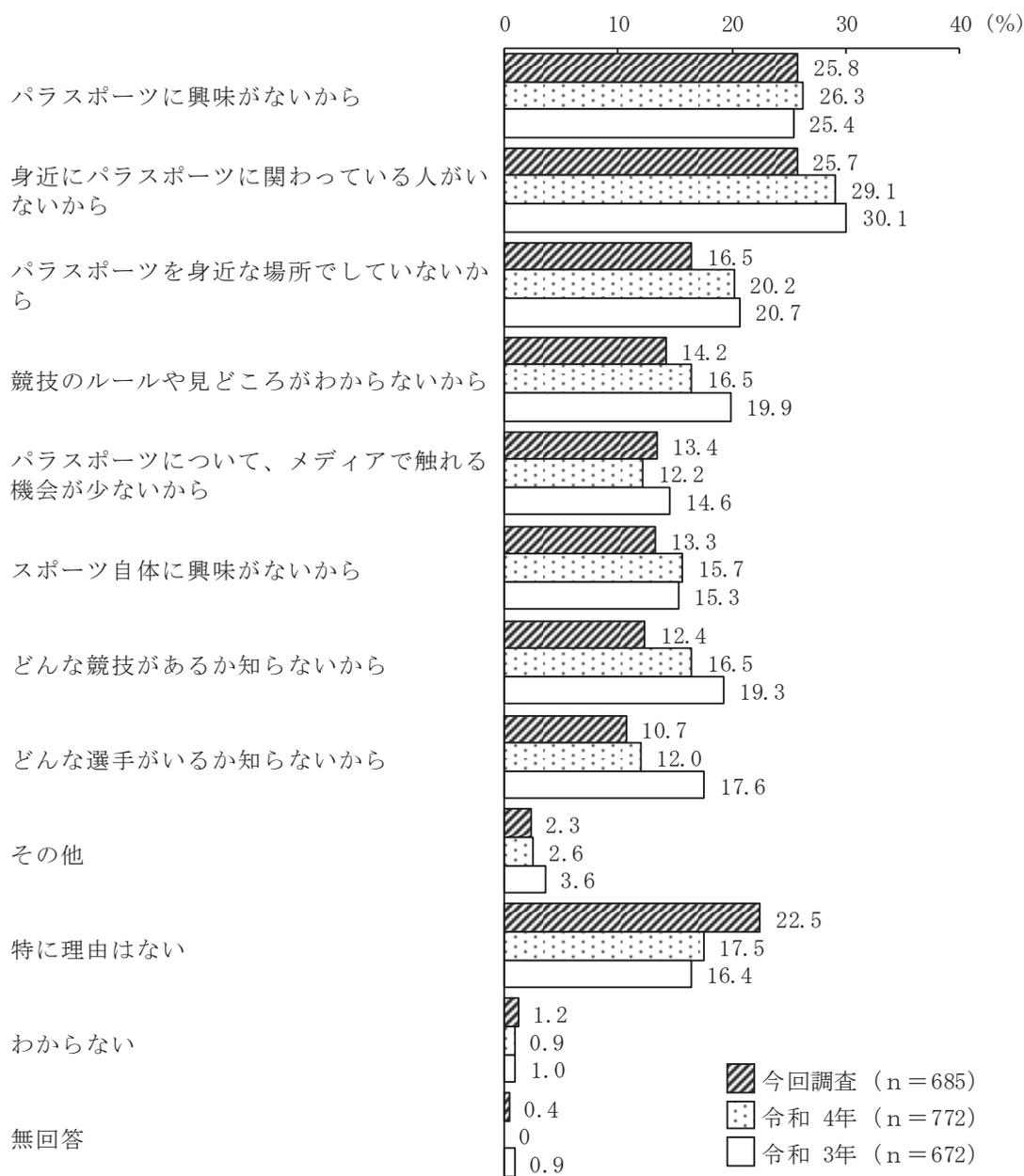
問15-2 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか。(〇はいくつでも)(M. A.)



パラスポーツに『関心がない(計)』と答えた人(685人)に、関心がない理由を聞いたところ、「パラスポーツに興味がないから」と「身近にパラスポーツに関わっている人がいないから」26%、「パラスポーツを身近な場所ではないから」17%、「競技のルールや見どころがわからないから」14%、「パラスポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから」13%などの順となっている。(図5-7-1)

パラスポーツに関心がない理由を、過去2年の調査との比較で見ると、「身近にパラスポーツに関わっている人がいないから」「パラスポーツを身近な場所でしていないから」「競技のルールや見どころがわからないから」「どんな競技があるか知らないから」「どんな選手がいるか知らないから」は年々減少している。(図5-7-2)

図5-7-2 パラスポーツに関心がない理由—過去の調査結果



性・年齢別にみると、「パラスポーツに興味がないから」は男性が女性より16ポイント高くなっている。「スポーツ自体に興味がないから」は女性が男性より10ポイント高くなっている。(表5-7-1)

表5-7-1 パラスポーツに関心がない理由－性・年齢別

		(%)												
	n	パラスポーツに興味がないから	身近にパラスポーツに関わっている人がいないから	パラスポーツを身近な場所ではないから	競技のルールや見どころがわからないから	アスリートに触れる機会が少ないから	パラスポーツ自体に興味がないから	スポーツ自体に興味がないから	どんな競技があるか知らないから	どんな選手がいるか知らないから	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	685	25.8	25.7	16.5	14.2	13.4	13.3	12.4	10.7	2.3	22.5	1.2	0.4	
＜性・年齢別＞														
男性(計)	348	33.3	25.0	16.1	12.9	12.9	8.3	9.8	8.9	2.3	23.9	2.0	-	
18・19歳	4	25.0	25.0	-	-	-	25.0	-	-	-	50.0	-	-	
20代	32	34.4	28.1	18.8	15.6	15.6	6.3	15.6	6.3	-	21.9	-	-	
30代	50	30.0	38.0	24.0	10.0	14.0	12.0	10.0	12.0	4.0	20.0	2.0	-	
40代	82	42.7	19.5	11.0	12.2	11.0	13.4	4.9	9.8	3.7	18.3	-	-	
50代	63	25.4	25.4	19.0	22.2	6.3	7.9	12.7	12.7	1.6	31.7	1.6	-	
60代	66	34.8	25.8	16.7	10.6	19.7	3.0	10.6	3.0	1.5	24.2	3.0	-	
70歳以上	51	29.4	17.6	11.8	7.8	13.7	3.9	9.8	9.8	2.0	25.5	5.9	-	
女性(計)	332	17.8	26.8	17.2	15.7	14.2	18.1	15.4	12.7	2.4	20.8	0.3	0.9	
18・19歳	5	40.0	40.0	20.0	40.0	60.0	20.0	40.0	40.0	-	-	-	-	
20代	44	27.3	22.7	20.5	25.0	11.4	20.5	18.2	15.9	2.3	11.4	-	-	
30代	50	20.0	16.0	8.0	18.0	18.0	24.0	8.0	10.0	2.0	18.0	-	-	
40代	55	18.2	30.9	16.4	16.4	18.2	18.2	12.7	7.3	3.6	18.2	-	-	
50代	60	16.7	25.0	18.3	11.7	15.0	18.3	16.7	13.3	-	21.7	-	1.7	
60代	53	17.0	35.8	20.8	13.2	11.3	17.0	20.8	15.1	3.8	11.3	1.9	-	
70歳以上	65	9.2	27.7	18.5	10.8	7.7	12.3	13.8	12.3	3.1	40.0	-	3.1	

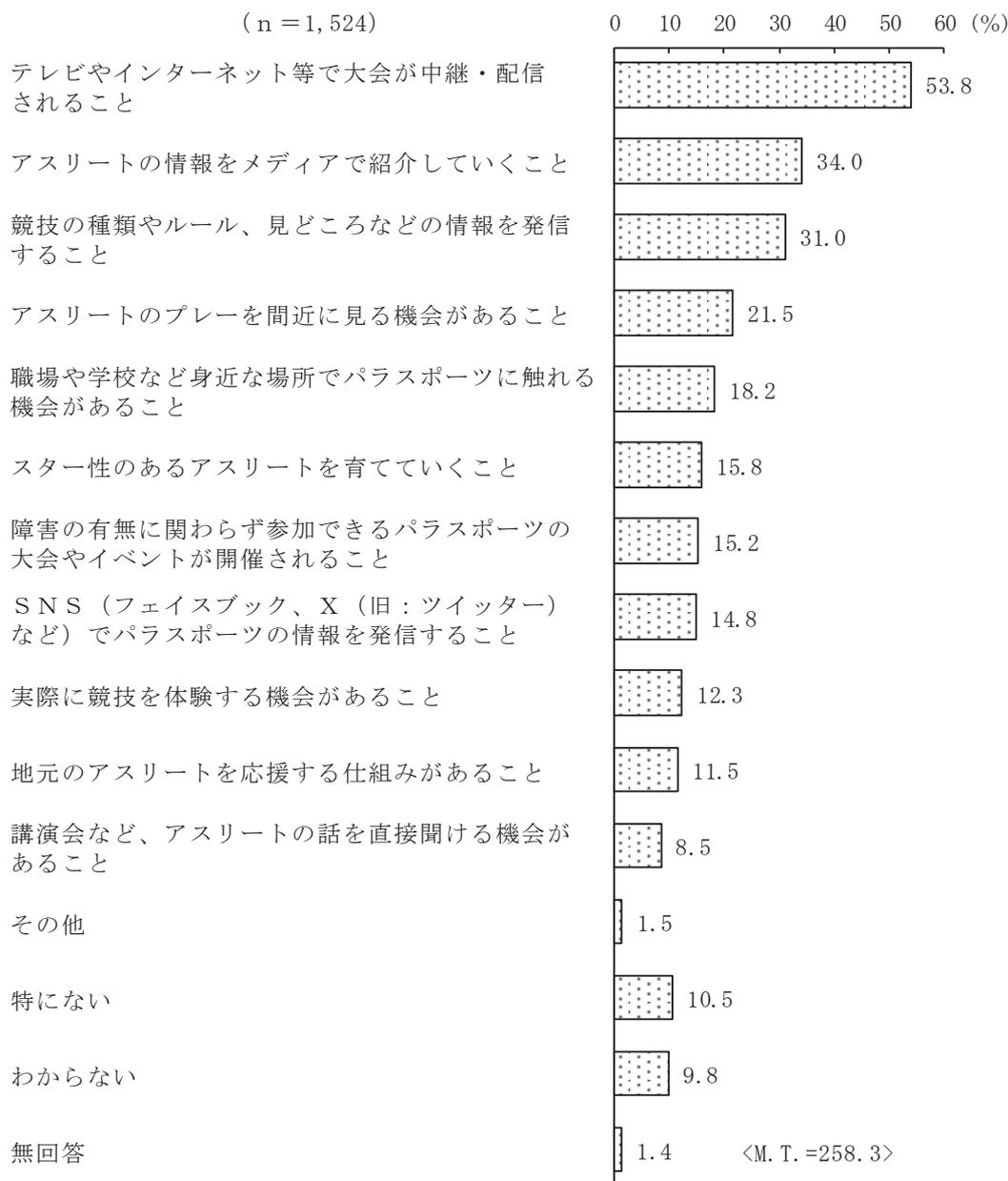
※5-8 パラスポーツへの関心が高まる取組

図5-8-1

(全員の方に)

問16 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思いますか。(〇はいくつでも)

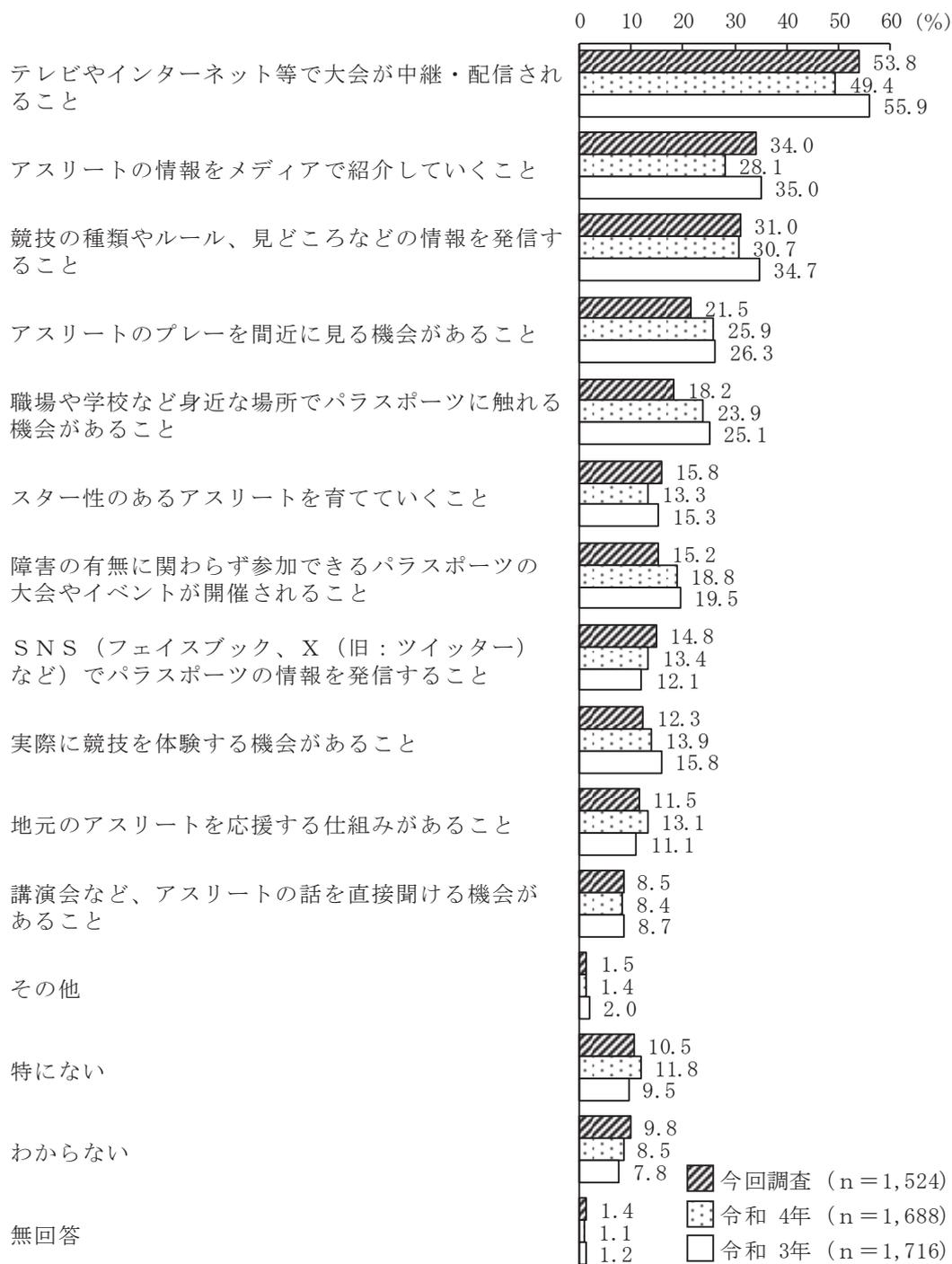
(M. A.)



どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思うか聞いたところ、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」が54%で最も多く、次いで「アスリートの情報をメディアで紹介していくこと」34%、「競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること」31%、「アスリートのプレーを間近に見る機会があること」22%、「職場や学校など身近な場所でパラスポーツに触れる機会があること」18%などの順となっている。(図5-8-1)

パラスポーツへの関心が高まる取組を、令和4年調査との比較で見ると、令和4年よりも「アスリートの情報をメディアで紹介していくこと」が6ポイント、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」が4ポイント、「スター性のあるアスリートを育てていくこと」が3ポイント増加している。一方、令和4年よりも「職場や学校など身近な場所でパラスポーツに触れる機会があること」が6ポイント、「アスリートのプレーを間近に見る機会があること」と「障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること」が4ポイント減少している。(図5-8-2)

図5-8-2 パラスポーツへの関心が高まる取組—過去の調査結果



(注)「職場や学校など身近な場所でパラスポーツに触れる機会があること」は令和4年までは「学校や授業でパラスポーツに触れる機会があること」

上位10項目について性・年齢別にみると、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」は女性50代で6割半ば、男性70歳以上で6割を超えて多くなっている。「職場や学校など身近な場所でパラスポーツに触れる機会があること」は女性が男性より9ポイント高く、「スター性のあるアスリートを育てていくこと」は男性が女性より5ポイント高くなっている。(表5-8-1)

表5-8-1 パラスポーツへの関心が高まる取組(上位10項目) -性・年齢別

		(%)										
	n	がテレビやインターネット等で大会中継・配信されること	アスリートに関する情報をメディアで紹介していくこと	競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること	アスリートのプレーを間近に見る機会があること	職場や学校など身近な場所でのパラスポーツに触れる機会があること	スター性のあるアスリートを育てていくこと	開催されること	障害の有無に関わらず参加できること	SNS(フェイスブック、Xなど)での発信すること	実際に競技を体験する機会があること	地元のアスリートを応援する仕組みがあること
全体	1,524	53.8	34.0	31.0	21.5	18.2	15.8	15.2	14.8	12.3	11.5	
<性・年齢別>												
男性(計)	693	51.5	31.9	29.9	20.9	13.3	18.9	12.3	16.0	9.8	11.4	
18・19歳	6	33.3	16.7	-	16.7	16.7	33.3	-	16.7	-	-	
20代	59	37.3	18.6	16.9	18.6	11.9	23.7	8.5	28.8	13.6	11.9	
30代	91	42.9	31.9	29.7	28.6	13.2	28.6	19.8	19.8	20.9	12.1	
40代	126	44.4	30.2	24.6	23.8	14.3	19.0	11.1	19.0	10.3	8.7	
50代	137	51.8	35.8	27.7	28.5	18.2	18.2	16.1	19.0	13.1	21.2	
60代	134	59.0	32.8	35.8	13.4	11.2	16.4	8.2	11.2	5.2	7.5	
70歳以上	139	62.6	34.5	37.4	13.7	10.1	12.9	10.1	7.2	2.2	7.9	
女性(計)	810	55.4	36.3	32.2	22.2	22.6	13.5	17.7	13.7	14.7	11.9	
18・19歳	11	72.7	36.4	45.5	9.1	36.4	36.4	18.2	18.2	18.2	18.2	
20代	77	46.8	26.0	27.3	26.0	32.5	13.0	13.0	31.2	16.9	10.4	
30代	99	48.5	32.3	27.3	33.3	20.2	15.2	17.2	16.2	18.2	8.1	
40代	144	50.7	44.4	31.3	25.7	29.2	19.4	18.1	15.3	16.7	15.3	
50代	153	64.1	40.5	41.8	27.5	29.4	19.0	24.8	19.0	24.8	15.0	
60代	134	58.2	41.8	38.1	20.1	17.2	11.2	16.4	11.2	9.0	10.4	
70歳以上	192	56.3	29.2	25.0	10.4	12.5	4.2	14.6	1.6	6.3	9.9	

上位10項目について職業別にみると、「アスリートの情報をメディアで紹介していくこと」は販売・サービス職で4割を超えて多くなっている。「スター性のあるアスリートを育てていくこと」「SNS（フェイスブック、X（旧：ツイッター）など）でパラスポーツの情報を発信すること」は学生で3割となっている。

パラスポーツへの関心度（問15 P123）別にみると、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」は「関心がある（計）」で7割半ばと「関心がない（計）」より43ポイント高くなっている。「アスリートの情報をメディアで紹介していくこと」は「関心がある（計）」で5割を超えて「関心がない（計）」より30ポイント高くなっている。「競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること」は「関心がある（計）」で4割半ばと「関心がない（計）」より25ポイント高くなっている。（表5-8-2）

表5-8-2 パラスポーツへの関心が高まる取組（上位10項目）－職業別、パラスポーツへの関心度別

		(%)											
	n	がテレビやインターネット等で大会	アスリートへの情報をメディアで紹介	競技の種類やルール、見どころな	機会があること	アスリートとのプレーを間近に見る	職場や学校など身近な場所でのパラスポーツに触れる機会があること	スター性のあるアスリートを育て	開催されること	障害の有無に関わらず参加できる	SNS（フェイスブック、X（旧：ツイッター）など）でパラ	実際に競技を体験する機会がある	地元のアスリートを応援する仕組みがあること
全体	1,524	53.8	34.0	31.0	21.5	18.2	15.8	15.2	14.8	12.3	11.5		
＜職業別＞													
自営・家族従業（計）	173	55.5	39.9	29.5	17.9	17.3	19.1	13.9	19.7	10.4	11.6		
勤め（計）	862	52.2	35.0	31.9	24.6	20.9	16.7	15.7	16.7	14.8	12.1		
経営・管理職	143	47.6	33.6	28.7	29.4	19.6	16.8	11.2	20.3	11.2	14.0		
専門・技術職	239	49.8	31.0	28.5	23.0	20.5	16.7	16.7	16.7	17.2	11.7		
事務職	236	52.1	34.7	35.6	28.4	24.2	19.9	17.8	17.4	15.7	13.1		
労務・技能職	94	56.4	35.1	33.0	11.7	14.9	12.8	12.8	5.3	9.6	7.4		
販売・サービス職	143	59.4	43.4	33.6	24.5	21.0	14.0	14.7	19.6	17.5	11.2		
無職の主婦・主夫	285	55.1	30.9	30.5	17.2	14.7	9.5	14.7	6.0	10.2	10.5		
学生	48	54.2	35.4	35.4	27.1	22.9	29.2	16.7	31.3	14.6	18.8		
その他の無職	125	56.8	27.2	28.8	13.6	10.4	16.0	14.4	9.6	4.0	8.8		
＜パラスポーツへの関心度別＞													
関心がある	168	79.2	56.5	52.4	36.3	31.0	14.9	32.7	28.6	25.0	20.8		
やや関心がある	507	74.8	49.1	43.0	28.8	20.3	20.3	21.7	19.1	17.9	15.0		
あまり関心がない	470	40.0	26.2	25.1	18.3	17.4	17.4	9.6	10.9	8.9	10.0		
関心がない	215	19.1	10.2	8.8	7.0	6.5	8.8	2.3	7.4	3.3	3.3		
わからない	150	51.3	19.3	18.7	12.7	17.3	8.0	11.3	8.7	4.0	6.7		
関心がある（計）	675	75.9	51.0	45.3	30.7	23.0	19.0	24.4	21.5	19.7	16.4		
関心がない（計）	685	33.4	21.2	20.0	14.7	14.0	14.7	7.3	9.8	7.2	7.9		

（注）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

集 計 表
(調査結果の一覧表)

問1 あなたは、スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどの程度必要だと思いますか。（〇は1つ）

	n	必要である	ある程度必要である	あまり必要でない	必要でない	わからない	無回答	必要である（計）	必要でない（計）
全体	1,524	53.3	38.9	3.8	1.0	2.6	0.4	92.2	4.8
<エリア別>									
区部（計）	1,010	53.0	39.0	4.3	1.0	2.5	0.3	92.0	5.2
センター・コア	281	54.1	38.8	3.2	1.1	2.5	0.4	92.9	4.3
区部東部・北部	300	57.3	35.0	4.7	1.3	1.7	-	92.3	6.0
区部西部・南部	429	49.2	42.0	4.7	0.7	3.0	0.5	91.1	5.4
市町村部（計）	514	53.9	38.7	2.9	1.0	2.9	0.6	92.6	3.9
多摩東部	188	54.8	38.8	4.3	1.1	1.1	-	93.6	5.3
多摩中央部北	77	55.8	36.4	2.6	1.3	3.9	-	92.2	3.9
多摩中央部南	209	52.2	39.7	2.4	1.0	3.8	1.0	91.9	3.3
多摩西部・島しょ	40	55.0	37.5	-	-	5.0	2.5	92.5	-
<性・年齢別>									
男性（計）	693	58.0	34.6	3.3	2.0	1.9	0.1	92.6	5.3
18・19歳	6	66.7	16.7	16.7	-	-	-	83.3	16.7
20代	59	52.5	39.0	5.1	1.7	-	1.7	91.5	6.8
30代	91	49.5	39.6	4.4	4.4	2.2	-	89.0	8.8
40代	126	56.3	34.1	4.0	2.4	3.2	-	90.5	6.3
50代	137	55.5	36.5	4.4	2.2	1.5	-	92.0	6.6
60代	134	64.2	29.9	-	2.2	3.7	-	94.0	2.2
70歳以上	139	63.3	33.8	2.9	-	-	-	97.1	2.9
女性（計）	810	49.6	42.5	4.1	0.1	3.3	0.4	92.1	4.2
18・19歳	11	63.6	36.4	-	-	-	-	100.0	-
20代	77	48.1	44.2	6.5	-	1.3	-	92.2	6.5
30代	99	42.4	47.5	6.1	1.0	3.0	-	89.9	7.1
40代	144	51.4	42.4	4.2	-	2.1	-	93.8	4.2
50代	153	55.6	37.9	2.6	-	3.9	-	93.5	2.6
60代	134	48.5	47.0	2.2	-	2.2	-	95.5	2.2
70歳以上	192	47.9	40.1	4.7	-	5.7	1.6	88.0	4.7
<職業別>									
自営・家族従業（計）	173	49.7	42.2	4.0	1.2	2.9	-	91.9	5.2
勤め（計）	862	54.5	37.9	3.7	1.5	2.2	0.1	92.5	5.2
経営・管理職	143	69.2	26.6	0.7	1.4	2.1	-	95.8	2.1
専門・技術職	239	53.6	38.5	2.9	3.3	1.7	-	92.1	6.3
事務職	236	52.5	38.6	6.4	0.4	2.1	-	91.1	6.8
労務・技能職	94	47.9	45.7	3.2	1.1	2.1	-	93.6	4.3
販売・サービス職	143	49.7	43.4	3.5	0.7	2.8	-	93.0	4.2
無職の主婦・主夫	285	50.5	40.7	3.9	-	4.2	0.7	91.2	3.9
学生	48	56.3	39.6	2.1	-	-	2.1	95.8	2.1
その他の無職	125	54.4	38.4	4.0	-	3.2	-	92.8	4.0

（注）『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

※次ページへ続く

問1 あなたは、スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどの程度必要だと思いますか。（〇は1つ）（続き）

	n	必要である	ある程度必要である	あまり必要でない	必要でない	わからない	無回答	必要である（計）	必要でない（計）
全体	1,524	53.3	38.9	3.8	1.0	2.6	0.4	92.2	4.8
<スポーツ・運動の実施頻度別>									
週3日以上	471	57.5	38.0	2.8	0.2	1.1	0.4	95.5	3.0
週に2日	274	60.2	36.1	1.8	0.4	1.5	-	96.4	2.2
週に1日	266	60.5	33.8	3.0	0.8	1.9	-	94.4	3.8
月に1～3日	206	49.5	43.7	3.4	1.0	2.4	-	93.2	4.4
3ヶ月に1～2日	83	42.2	50.6	6.0	-	1.2	-	92.8	6.0
年に1～3日	49	44.9	36.7	8.2	6.1	4.1	-	81.6	14.3
週に1日以上実施	1,011	59.1	36.4	2.6	0.4	1.4	0.2	95.5	3.0
週に1日未満実施	338	47.0	44.4	4.7	1.5	2.4	-	91.4	6.2
実施したが頻度はわからない	47	40.4	44.7	4.3	-	10.6	-	85.1	4.3
スポーツや運動はしなかった	77	20.8	45.5	14.3	6.5	10.4	2.6	66.2	20.8
<実際にスポーツを観戦した頻度別>									
週5日以上	7	71.4	14.3	-	-	-	14.3	85.7	-
週3～4日	12	50.0	41.7	-	-	-	8.3	91.7	-
週に2日	21	52.4	42.9	4.8	-	-	-	95.2	4.8
週に1日	11	72.7	27.3	-	-	-	-	100.0	-
月に1～3日	71	80.3	19.7	-	-	-	-	100.0	-
3ヶ月に1～2日	112	68.8	30.4	0.9	-	-	-	99.1	0.9
年に1～3日	365	61.1	35.1	1.9	0.3	1.4	0.3	96.2	2.2
週に1日以上観戦	51	58.8	35.3	2.0	-	-	3.9	94.1	2.0
週に1日未満観戦	548	65.1	32.1	1.5	0.2	0.9	0.2	97.3	1.6
観戦したが頻度はわからない	31	48.4	51.6	-	-	-	-	100.0	-
観戦しなかった	830	45.4	43.6	5.4	1.7	3.5	0.4	89.0	7.1
観戦したかどうかわからない	10	50.0	30.0	-	-	20.0	-	80.0	-
<テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別>									
週5日以上	78	79.5	17.9	-	-	1.3	1.3	97.4	-
週3～4日	160	56.9	38.8	2.5	-	0.6	1.3	95.6	2.5
週に2日	215	64.7	31.6	2.3	-	1.4	-	96.3	2.3
週に1日	173	54.9	42.2	1.7	-	1.2	-	97.1	1.7
月に1～3日	303	59.4	37.0	1.3	0.3	1.7	0.3	96.4	1.7
3ヶ月に1～2日	167	49.1	43.7	6.0	-	1.2	-	92.8	6.0
年に1～3日	163	38.0	46.6	9.2	3.1	3.1	-	84.7	12.3
週に1日以上観戦	626	61.8	34.7	1.9	-	1.1	0.5	96.5	1.9
週に1日未満観戦	633	51.2	41.2	4.6	0.9	1.9	0.2	92.4	5.5
観戦したが頻度はわからない	88	51.1	40.9	-	1.1	6.8	-	92.0	1.1
観戦しなかった	133	27.1	47.4	12.0	5.3	7.5	0.8	74.4	17.3
観戦したかどうかわからない	9	33.3	33.3	-	11.1	22.2	-	66.7	11.1
<スポーツを支える活動を行った頻度別>									
週5日以上	14	71.4	28.6	-	-	-	-	100.0	-
週3～4日	14	78.6	21.4	-	-	-	-	100.0	-
週に2日	24	62.5	37.5	-	-	-	-	100.0	-
週に1日	29	62.1	37.9	-	-	-	-	100.0	-
月に1～3日	53	83.0	15.1	-	-	1.9	-	98.1	-
3ヶ月に1～2日	33	75.8	21.2	3.0	-	-	-	97.0	3.0
年に1～3日	51	72.5	21.6	5.9	-	-	-	94.1	5.9
週に1日以上活動	81	66.7	33.3	-	-	-	-	100.0	-
週に1日未満活動	137	77.4	19.0	2.9	-	0.7	-	96.4	2.9
活動したが頻度はわからない	7	100.0	-	-	-	-	-	100.0	-
活動していない	1,232	49.5	41.8	4.2	1.2	2.8	0.4	91.3	5.4
活動したかどうかわからない	43	48.8	39.5	2.3	-	9.3	-	88.4	2.3

（注）『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計
『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

(問1でスポーツ活動全般が「1. 必要である」または「2. ある程度必要である」と答えた方に)
 問1-1 あなたがスポーツ活動全般について必要であると考えてるのはどのような理由からですか。
 (〇はいくつでも) (M. A.)

	n	健康維持・体力づくりになるため	娯楽・日常の楽しみであるため	ストレス発散・気分転換になるため	リーダーシップやコミュニケーション能力が 培われるため	思考力や判断力が発達するため	コミュニティが形成できるため	人との交流の機会になるため	共生社会の実現につながるため	国際相互理解が促進されるため	地域経済の活性化につながるため	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	1,405	89.9	72.0	72.0	20.9	28.7	32.0	59.8	13.5	19.9	21.1	1.5	0.5	-	0.1
<エリア別>															
区部(計)	929	91.0	73.3	72.7	21.0	27.9	33.4	61.5	13.9	20.6	22.4	1.8	0.4	-	0.1
センター・コア	261	91.2	73.6	72.4	20.7	22.6	36.4	61.7	14.6	23.8	23.8	0.8	-	-	0.4
区部東部・北部	277	91.3	72.2	71.5	22.7	31.0	34.3	63.5	14.8	20.9	22.4	1.8	0.7	-	-
区部西部・南部	391	90.5	73.9	73.7	19.9	29.2	30.7	59.8	12.8	18.2	21.5	2.6	0.5	-	-
市町村部(計)	476	87.8	69.5	70.6	20.8	30.3	29.2	56.5	12.8	18.7	18.5	0.8	0.6	-	-
多摩東部	176	85.8	68.2	69.3	21.6	32.4	25.6	54.5	14.8	19.3	18.8	-	0.6	-	-
多摩中央部北	71	90.1	80.3	74.6	21.1	29.6	36.6	53.5	14.1	18.3	22.5	1.4	-	-	-
多摩中央部南	192	88.0	66.1	69.8	19.8	28.6	29.7	57.3	9.9	16.7	15.1	1.0	1.0	-	-
多摩西部・島しょ	37	91.9	73.0	73.0	21.6	29.7	29.7	67.6	16.2	27.0	27.0	2.7	-	-	-
<性・年齢別>															
男性(計)	642	88.3	74.3	67.9	22.0	29.1	34.0	54.8	15.0	18.7	20.2	2.0	0.9	-	0.2
18・19歳	5	80.0	60.0	40.0	20.0	20.0	40.0	40.0	-	40.0	20.0	-	-	-	-
20代	54	90.7	81.5	66.7	22.2	20.4	37.0	53.7	13.0	9.3	16.7	1.9	-	-	-
30代	81	92.6	77.8	84.0	23.5	28.4	39.5	56.8	9.9	13.6	22.2	3.7	1.2	-	-
40代	114	85.1	76.3	71.9	29.8	36.0	39.5	51.8	15.8	21.9	21.1	1.8	0.9	-	-
50代	126	88.9	78.6	70.6	25.4	34.1	34.9	52.4	15.1	16.7	27.0	0.8	0.8	-	-
60代	126	90.5	68.3	65.9	13.5	23.8	32.5	61.1	15.1	20.6	15.1	3.2	1.6	-	0.8
70歳以上	135	85.2	69.6	56.3	19.3	28.1	24.4	53.3	18.5	22.2	18.5	1.5	0.7	-	-
女性(計)	746	91.6	70.2	75.7	20.4	28.6	30.6	64.2	12.5	21.3	22.0	1.1	0.1	-	-
18・19歳	11	90.9	54.5	81.8	18.2	36.4	36.4	72.7	9.1	27.3	18.2	-	-	-	-
20代	71	93.0	69.0	83.1	14.1	22.5	38.0	52.1	12.7	9.9	19.7	1.4	-	-	-
30代	89	92.1	77.5	74.2	15.7	19.1	30.3	56.2	9.0	21.3	22.5	1.1	-	-	-
40代	135	94.1	74.8	83.0	25.2	25.2	27.4	61.5	11.9	23.0	19.3	1.5	0.7	-	-
50代	143	88.1	76.2	78.3	20.3	31.5	33.6	61.5	12.6	23.1	25.2	0.7	-	-	-
60代	128	93.8	64.1	70.3	16.4	23.4	26.6	68.8	11.7	20.3	18.0	0.8	-	-	-
70歳以上	169	89.9	63.9	69.2	24.9	39.6	30.2	74.0	15.4	23.7	25.4	1.2	-	-	-
<職業別>															
自営・家族従業(計)	159	92.5	71.1	74.8	17.6	30.8	35.2	59.1	18.9	23.3	25.8	-	-	-	0.6
勤め(計)	797	90.0	75.5	74.7	22.2	28.5	33.2	59.0	12.4	19.8	21.0	1.6	0.5	-	-
経営・管理職	137	88.3	78.1	72.3	27.0	29.2	39.4	53.3	13.9	21.2	24.8	1.5	0.7	-	-
専門・技術職	220	90.5	76.8	76.4	22.7	27.7	32.7	57.7	14.5	21.4	23.2	3.2	0.5	-	-
事務職	215	89.8	79.1	74.0	16.3	23.3	32.1	59.5	10.2	20.5	20.9	1.4	0.5	-	-
労務・技能職	88	88.6	60.2	63.6	22.7	34.1	31.8	56.8	10.2	10.2	14.8	-	1.1	-	-
販売・サービス職	133	91.7	75.9	82.7	25.6	33.8	30.8	66.9	12.8	21.1	18.0	0.8	-	-	-
無職の主婦・主夫	260	90.8	64.6	68.1	20.4	31.2	28.1	65.8	13.8	19.2	20.8	0.8	0.8	-	-
学生	46	89.1	67.4	76.1	28.3	23.9	43.5	65.2	17.4	19.6	21.7	-	-	-	-
その他の無職	116	85.3	67.2	59.5	17.2	24.1	24.1	50.0	12.9	20.7	17.2	3.4	0.9	-	-

問2 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	東京都の広報紙	東京都以外の自治体の広報紙	自治体以外(民間など)の広報紙	東京都のホームページやSNS	東京都以外の自治体のホームページやSNS	自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	新聞	テレビ	ラジオ	雑誌	学校、職場	ポスター、チラシ	知人や友人、家族	その他	情報を得ようとすることがない	無回答	情報を得ている(計)
全体	1,524	20.4	17.2	8.7	16.6	14.2	32.9	19.3	36.7	6.3	7.9	9.4	27.2	31.8	2.5	10.2	2.0	87.8
<エリア別>																		
区部(計)	1,010	22.2	14.0	7.1	18.4	13.8	34.8	19.4	38.8	6.1	8.3	9.8	28.4	33.4	3.1	10.3	1.6	88.1
センター・コア	281	21.0	18.9	6.4	21.7	16.4	38.4	17.4	39.5	4.6	4.6	8.5	30.6	33.1	3.2	6.0	1.4	92.5
区部東部・北部	300	22.7	12.3	7.0	17.0	12.0	39.0	20.3	38.3	5.3	11.3	11.3	25.0	36.3	1.7	11.0	1.3	87.7
区部西部・南部	429	22.6	11.9	7.7	17.2	13.3	29.4	20.0	38.7	7.7	8.6	9.6	29.4	31.5	4.0	12.6	1.9	85.5
市町村部(計)	514	16.9	23.5	11.9	13.0	15.2	29.4	19.1	32.7	6.6	7.2	8.6	24.9	28.8	1.4	10.1	2.7	87.2
多摩東部	188	18.1	22.9	15.4	11.7	15.4	32.4	18.6	34.0	6.9	8.5	10.1	27.7	31.9	2.1	7.4	1.1	91.5
多摩中央部北	77	20.8	14.3	6.5	18.2	14.3	28.6	24.7	39.0	7.8	6.5	6.5	22.1	31.2	2.6	11.7	2.6	85.7
多摩中央部南	209	13.4	25.8	11.5	13.4	14.8	26.3	16.3	29.7	7.2	6.2	8.1	24.9	25.4	0.5	11.5	3.8	84.7
多摩西部・島しょ	40	22.5	32.5	7.5	7.5	17.5	32.5	25.0	30.0	-	7.5	7.5	17.5	27.5	-	12.5	5.0	82.5
<性・年齢別>																		
男性(計)	693	19.0	15.0	6.6	16.6	15.6	36.8	22.5	37.7	8.1	9.8	9.1	23.7	26.7	2.9	10.7	2.2	87.2
18・19歳	6	16.7	-	-	16.7	16.7	16.7	-	16.7	-	-	-	16.7	33.3	-	16.7	-	83.3
20代	59	10.2	5.1	1.7	23.7	18.6	52.5	5.1	22.0	5.1	3.4	18.6	18.6	39.0	1.7	15.3	3.4	81.4
30代	91	18.7	12.1	4.4	23.1	19.8	45.1	4.4	24.2	7.7	7.7	16.5	19.8	26.4	4.4	14.3	2.2	83.5
40代	126	11.1	10.3	6.3	16.7	14.3	45.2	8.7	25.4	4.0	10.3	12.7	18.3	20.6	2.4	15.9	1.6	82.5
50代	137	14.6	13.1	8.0	18.2	18.2	45.3	21.2	39.4	8.8	13.1	10.2	27.7	27.7	2.9	8.8	0.7	90.5
60代	134	22.4	16.4	8.2	16.4	17.2	35.8	35.8	50.0	11.9	14.2	1.5	25.4	23.1	1.5	9.0	-	91.0
70歳以上	139	31.7	26.6	7.9	7.9	8.6	10.8	43.9	51.1	9.4	6.5	2.9	27.3	29.5	4.3	5.0	5.8	89.2
女性(計)	810	21.2	19.3	10.4	16.8	13.5	30.4	16.0	35.8	4.9	6.4	9.9	30.7	36.3	2.2	9.9	1.6	88.5
18・19歳	11	9.1	9.1	-	27.3	9.1	63.6	-	9.1	-	-	54.5	18.2	54.5	9.1	-	-	100.0
20代	77	5.2	2.6	9.1	23.4	15.6	48.1	2.6	19.5	2.6	3.9	14.3	28.6	28.6	2.6	11.7	1.3	87.0
30代	99	11.1	17.2	10.1	13.1	17.2	49.5	1.0	20.2	1.0	2.0	11.1	25.3	23.2	2.0	17.2	-	82.8
40代	144	22.2	16.7	6.9	28.5	22.9	39.6	5.6	29.9	0.7	6.9	25.0	37.5	35.4	1.4	9.7	0.7	89.6
50代	153	24.2	15.7	10.5	23.5	19.6	38.6	20.3	40.5	5.2	9.2	5.9	40.5	34.0	2.6	9.2	-	90.8
60代	134	25.4	28.4	8.2	10.4	7.5	20.9	19.4	41.8	7.5	5.2	1.5	32.1	33.6	3.0	4.5	4.5	91.0
70歳以上	192	27.6	26.0	15.6	5.7	3.1	4.7	32.3	48.4	9.4	8.3	2.6	21.4	49.5	1.6	10.4	2.6	87.0
<職業別>																		
自営・家族従業(計)	173	18.5	15.6	10.4	16.2	15.0	37.0	22.5	42.2	12.1	16.2	6.4	31.2	37.6	2.3	6.9	0.6	92.5
勤め(計)	862	17.6	15.1	7.9	20.4	18.0	40.4	13.9	33.5	5.0	7.8	11.9	28.9	28.7	2.0	11.3	1.3	87.5
経営・管理職	143	15.4	11.9	7.7	18.9	16.8	50.3	14.7	34.3	4.2	9.8	12.6	25.9	25.9	3.5	9.8	0.7	89.5
専門・技術職	239	18.8	14.2	9.6	23.4	18.4	41.0	11.7	27.2	4.2	7.5	17.2	28.9	29.3	1.3	12.1	0.8	87.0
事務職	236	17.4	15.7	6.8	20.3	21.2	44.1	11.9	34.3	4.2	7.6	8.1	28.8	25.4	1.7	12.3	0.8	86.9
労務・技能職	94	19.1	25.5	11.7	17.0	12.8	19.1	16.0	36.2	8.5	6.4	8.5	34.0	31.9	4.3	11.7	2.1	86.2
販売・サービス職	143	16.8	11.2	4.9	19.6	16.8	37.8	18.2	40.6	6.3	7.7	11.9	30.1	34.3	0.7	9.1	2.1	88.8
無職の主婦・主夫	285	27.0	23.2	11.6	9.1	7.0	13.3	28.8	41.1	5.3	3.9	4.9	24.2	36.1	3.2	10.2	3.9	86.0
学生	48	4.2	2.1	4.2	29.2	18.8	52.1	2.1	16.7	2.1	-	29.2	22.9	43.8	4.2	6.3	2.1	91.7
その他の無職	125	31.2	25.6	7.2	5.6	5.6	20.8	31.2	45.6	10.4	9.6	0.8	23.2	29.6	4.8	9.6	3.2	87.2

(注) 『情報を得ている(計)』は「情報を得ようとすることがない」以外の選択肢を選んだ人の割合
※次ページへ続く

問2 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。(〇はいくつでも) (M. A.) (続き)

	n	東京都の広報紙	東京都以外の自治体の広報紙	自治体以外(民間など)の広報紙	東京都のホームページやSNS	東京都以外の自治体のホームページやSNS	自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	新聞	テレビ	ラジオ	雑誌	学校、職場	ポスター、チラシ	知人や友人、家族	その他	情報を得ようとするのではない	無回答	情報を得ている(計)
全体	1,524	20.4	17.2	8.7	16.6	14.2	32.9	19.3	36.7	6.3	7.9	9.4	27.2	31.8	2.5	10.2	2.0	87.8
<インターネット利用別>																		
よく利用している	1,048	16.7	14.8	7.5	20.6	18.4	44.3	13.6	31.9	5.4	8.2	11.9	28.1	29.7	3.0	10.8	1.1	88.1
ときどき利用している	194	28.4	20.6	11.9	12.4	8.2	13.9	30.4	44.3	5.2	6.7	6.7	29.9	36.1	2.1	8.8	3.6	87.6
あまり利用していない	64	35.9	35.9	7.8	4.7	3.1	4.7	35.9	60.9	9.4	12.5	1.6	32.8	45.3	-	6.3	1.6	92.2
利用していない	211	27.5	19.9	12.3	4.3	2.4	2.8	32.2	46.4	10.9	6.2	1.9	19.0	35.1	1.4	10.4	4.7	84.8
利用している(計)	1,242	18.5	15.7	8.2	19.3	16.8	39.5	16.3	33.8	5.4	8.0	11.1	28.4	30.7	2.8	10.5	1.5	88.0
利用していない(計)	275	29.5	23.6	11.3	4.4	2.5	3.3	33.1	49.8	10.5	7.6	1.8	22.2	37.5	1.1	9.5	4.0	86.5
<SNS利用別>																		
利用している(計)	1,188	18.6	15.9	8.9	19.4	16.8	39.7	16.1	34.3	5.6	8.3	11.5	28.7	32.2	3.0	9.8	1.3	88.9
X(旧:ツイッター)	490	12.9	11.0	6.7	24.7	22.7	52.4	6.9	24.5	4.7	5.1	12.9	23.7	28.4	3.5	13.1	1.6	85.3
LINE	1,078	18.9	16.5	9.0	19.1	17.4	40.4	16.3	34.8	5.5	8.3	12.0	29.4	33.5	2.9	9.6	1.1	89.3
フェイスブック	316	16.5	16.1	9.8	21.5	21.2	50.6	13.9	31.6	7.9	9.5	13.0	29.1	34.2	3.8	8.2	0.3	91.5
インスタグラム	495	15.4	12.5	7.5	23.0	21.6	50.3	7.7	27.7	5.5	7.3	14.5	29.1	31.5	2.8	9.7	0.8	89.5
ユーチューブ	788	17.5	14.7	9.1	22.2	18.7	43.4	13.1	30.2	5.1	7.7	12.7	28.0	31.2	2.8	10.5	1.0	88.5
TikTok(ティックトック)	141	13.5	10.6	7.1	23.4	20.6	46.8	5.0	32.6	5.7	10.6	19.1	28.4	32.6	1.4	8.5	2.8	88.7
その他	5	20.0	40.0	20.0	20.0	80.0	20.0	20.0	20.0	20.0	-	-	-	60.0	-	20.0	-	80.0
利用していない	321	27.4	21.8	8.1	6.9	5.0	8.1	30.5	44.9	8.4	6.5	1.9	22.4	30.8	0.6	12.1	4.4	83.5

(注) 『情報を得ている(計)』は「情報を得ようとするのではない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注) 『利用している(計)』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計

『利用していない(計)』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

問3 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。
 [比較的軽いスポーツ・運動]

	n	ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む)	ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、パルクールを含む)	体操(ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、)	バレーボール、サツカー、フットサルなど)	軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、)	軽い水泳(水中歩行・水中運動を含む)	ランニング(ジョギング)	ボウリング	ポッチャ	室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を使う運動	ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、ヒップホップ、ブレイキン、車いすダンスを含む)	ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ	スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ	その他の比較的手軽にできるスポーツ・運動・身体活動
全体	1,524	79.7	50.5	17.3	13.5	15.1	6.0	1.0	15.6	6.1	3.2	0.5	2.0		
<エリア別>															
区部(計)	1,010	80.4	49.7	18.3	16.1	15.3	5.9	0.9	15.2	6.4	3.7	0.6	2.1		
センター・コア	281	80.8	48.4	20.3	16.7	16.7	6.4	1.4	17.1	5.7	2.5	0.4	2.1		
区部東部・北部	300	82.7	53.3	17.7	18.7	16.7	6.7	0.7	17.3	9.3	4.7	1.3	2.7		
区部西部・南部	429	78.6	48.0	17.5	14.0	13.5	5.1	0.7	12.6	4.9	3.7	0.2	1.6		
市町村部(計)	514	78.4	51.9	15.4	8.2	14.6	6.2	1.2	16.3	5.4	2.3	0.4	1.9		
多摩東部	188	73.9	46.3	12.8	9.0	11.7	7.4	-	14.9	5.9	2.7	-	2.1		
多摩中央部北	77	84.4	53.2	20.8	14.3	23.4	10.4	1.3	18.2	3.9	-	1.3	1.3		
多摩中央部南	209	79.4	56.5	15.8	5.7	14.4	3.8	2.4	17.2	5.7	2.9	0.5	1.0		
多摩西部・島しょ	40	82.5	52.5	15.0	5.0	12.5	5.0	-	15.0	5.0	2.5	-	7.5		
<性・年齢別>															
男性(計)	693	79.7	43.3	21.2	15.6	21.9	7.5	1.2	18.5	2.6	4.5	0.6	1.0		
18・19歳	6	66.7	-	33.3	-	16.7	33.3	-	-	-	-	-	-		
20代	59	69.5	42.4	42.4	18.6	33.9	22.0	3.4	30.5	3.4	5.1	5.1	1.7		
30代	91	79.1	48.4	34.1	17.6	27.5	8.8	1.1	20.9	2.2	2.2	-	-		
40代	126	77.8	43.7	25.4	22.2	29.4	7.9	1.6	19.0	4.8	1.6	-	-		
50代	137	82.5	40.9	24.1	14.6	29.2	8.0	-	16.1	1.5	6.6	0.7	-		
60代	134	79.1	44.0	8.2	12.7	11.9	0.7	1.5	16.4	1.5	3.7	-	2.2		
70歳以上	139	84.2	43.9	9.4	11.5	9.4	5.0	0.7	16.5	2.9	7.2	-	2.2		
女性(計)	810	80.2	57.0	14.3	11.6	9.5	4.9	0.9	13.5	9.1	2.1	0.5	3.0		
18・19歳	11	72.7	45.5	72.7	18.2	36.4	9.1	-	18.2	27.3	-	-	18.2		
20代	77	87.0	55.8	26.0	11.7	20.8	13.0	-	19.5	15.6	1.3	3.9	1.3		
30代	99	78.8	53.5	9.1	19.2	14.1	4.0	1.0	13.1	6.1	1.0	-	2.0		
40代	144	78.5	52.8	23.6	19.4	10.4	8.3	2.1	13.2	8.3	2.1	-	4.2		
50代	153	83.7	64.7	10.5	7.8	9.8	3.9	0.7	14.4	11.1	2.0	-	2.6		
60代	134	79.9	58.2	6.7	6.7	4.5	2.2	0.7	11.2	8.2	2.2	0.7	2.2		
70歳以上	192	77.6	56.3	10.4	7.8	3.6	2.1	0.5	12.0	6.8	3.1	-	3.1		
<職業別>															
自営・家族従業(計)	173	78.6	50.9	16.2	11.0	16.2	7.5	0.6	17.3	7.5	4.0	0.6	2.3		
勤め(計)	862	79.9	49.1	18.9	15.9	18.6	6.0	1.4	16.8	4.2	2.6	0.6	1.6		
経営・管理職	143	81.1	47.6	21.7	18.2	28.0	7.7	0.7	18.2	2.8	4.9	0.7	0.7		
専門・技術職	239	77.0	50.2	23.8	19.7	20.5	9.6	2.9	17.2	4.2	2.5	0.8	2.1		
事務職	236	83.5	51.3	15.3	13.6	14.4	3.0	-	19.9	5.1	1.7	0.4	2.1		
労務・技能職	94	80.9	45.7	17.0	13.8	14.9	8.5	1.1	11.7	1.1	1.1	-	1.1		
販売・サービス職	143	78.3	48.3	14.0	12.6	15.4	2.1	1.4	12.6	5.6	2.1	0.7	1.4		
無職の主婦・主夫	285	81.1	58.2	12.6	11.2	7.0	3.5	0.4	13.0	10.5	4.6	0.4	3.9		
学生	48	72.9	56.3	54.2	12.5	31.3	27.1	-	16.7	18.8	2.1	2.1	4.2		
その他の無職	125	83.2	42.4	8.0	6.4	4.8	3.2	0.8	12.8	3.2	4.0	-	-		

問3 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。
 [趣味等を活かしたスポーツ・運動]

	サイクリング(ＢＭＸを含む)、モーター(サイクル)スポーツ	ゴルフ	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー	海水浴(遊泳)	スキー、スノーボード	釣り	登山、クライミング、ボルダリング	キャンプ、オートキャンプ	ボート、ヨット、スキンドайビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウインドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング	スケートボード、ローラースケート、アイススケート	ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	マラソン、トレイルランニング	その他の趣味等を活かしたスポーツ・運動・身体活動
全体	11.7	10.8	10.6	6.1	7.3	4.6	7.6	6.6	3.1	1.5	0.1	2.5	0.6
<エリア別>													
区部(計)	12.6	12.2	10.4	7.2	7.4	4.5	7.1	5.8	3.4	1.5	0.2	2.4	0.8
センター・コア	8.9	13.5	10.7	7.5	7.5	3.6	5.7	6.0	3.9	0.7	-	1.4	0.7
区部東部・北部	15.0	12.7	12.3	9.3	9.7	2.7	10.3	6.0	4.7	2.7	0.3	2.0	1.0
区部西部・南部	13.3	11.0	8.9	5.6	5.8	6.3	5.8	5.6	2.1	1.2	0.2	3.3	0.7
市町村部(計)	10.1	8.2	10.9	3.9	7.0	4.9	8.6	8.2	2.7	1.6	-	2.7	0.2
多摩東部	9.0	7.4	11.2	2.1	5.3	3.7	10.1	8.0	1.6	1.6	-	2.7	-
多摩中央部北	11.7	11.7	7.8	3.9	5.2	2.6	3.9	6.5	2.6	2.6	-	2.6	1.3
多摩中央部南	11.0	7.7	10.5	3.8	6.2	4.8	7.7	8.1	3.3	0.5	-	2.9	-
多摩西部・島しょ	7.5	7.5	17.5	12.5	22.5	15.0	15.0	12.5	5.0	5.0	-	2.5	-
<性・年齢別>													
男性(計)	16.3	16.6	12.3	5.9	10.0	7.2	9.2	7.6	3.6	1.4	-	3.8	0.6
18・19歳	33.3	-	16.7	-	33.3	16.7	-	-	-	-	-	-	-
20代	11.9	13.6	8.5	8.5	15.3	1.7	16.9	8.5	5.1	3.4	-	10.2	1.7
30代	18.7	6.6	8.8	7.7	15.4	7.7	9.9	15.4	4.4	-	-	2.2	-
40代	14.3	7.1	7.1	8.7	11.1	7.9	10.3	10.3	3.2	4.0	-	4.8	-
50代	19.0	20.4	11.7	3.6	10.9	7.3	8.8	9.5	4.4	1.5	-	6.6	-
60代	16.4	23.1	18.7	4.5	6.0	7.5	9.0	3.0	5.2	-	-	0.7	0.7
70歳以上	15.1	23.0	15.1	5.0	5.0	7.9	5.8	2.9	0.7	0.7	-	1.4	1.4
女性(計)	7.8	5.7	9.4	6.3	5.2	2.2	6.3	5.9	2.7	1.6	0.2	1.5	0.6
18・19歳	-	-	-	-	9.1	-	18.2	-	9.1	-	-	9.1	-
20代	5.2	11.7	6.5	13.0	13.0	2.6	11.7	5.2	2.6	2.6	-	2.6	2.6
30代	5.1	2.0	5.1	12.1	5.1	-	9.1	8.1	3.0	2.0	-	1.0	-
40代	11.1	3.5	8.3	13.9	9.7	4.9	9.7	11.8	6.3	4.2	0.7	1.4	-
50代	11.1	5.2	13.7	4.6	5.9	0.7	5.2	8.5	1.3	1.3	0.7	3.3	0.7
60代	7.5	9.7	9.7	1.5	1.5	6.0	4.5	1.5	3.0	0.7	-	0.7	-
70歳以上	5.7	4.7	10.4	-	0.5	-	1.6	2.1	0.5	-	-	-	1.0
<職業別>													
自営・家族従業(計)	17.9	11.0	16.8	6.4	9.8	5.2	8.7	8.1	3.5	1.7	-	1.7	-
勤め(計)	11.4	10.8	10.1	7.7	7.5	4.5	8.6	8.4	3.4	1.4	-	3.1	0.6
経営・管理職	12.6	30.1	16.8	9.8	11.2	4.9	11.2	9.8	3.5	0.7	-	4.9	1.4
専門・技術職	10.9	5.4	9.2	9.2	7.1	5.0	7.5	10.5	2.9	2.1	-	3.3	-
事務職	9.7	6.8	6.4	4.7	5.9	1.7	6.4	7.6	3.0	0.8	-	2.5	0.4
労務・技能職	14.9	12.8	13.8	6.4	6.4	6.4	10.6	5.3	2.1	2.1	-	2.1	-
販売・サービス職	11.9	5.6	8.4	9.1	7.7	5.6	9.8	7.0	4.9	0.7	-	2.8	1.4
無職の主婦・主夫	11.2	9.5	10.5	2.8	4.6	3.5	4.6	4.9	2.1	1.8	0.7	1.4	1.1
学生	8.3	8.3	8.3	8.3	22.9	4.2	20.8	2.1	8.3	6.3	-	6.3	-
その他の無職	8.0	13.6	8.8	3.2	4.0	5.6	2.4	-	2.4	-	-	0.8	0.8

問3 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

〔競技的スポーツ〕

	野球	サッカー (フットサルを含む)	テニス (車いすテニスを含む)、ソフトテニス	卓球 (サウンドテーブルテニスを含む)	バレーボール (シッティングバレーボールを含む)	柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	ソフトボール	陸上競技	水泳競技	ボクシング、レスリングなど格闘技	弓道、アーチェリー	ラグビー (ラグビー、車いすラグビーを含む)	その他の球技スポーツ (バスケットボール(車いすバスケットボールを含む)など)	その他の競技的スポーツ	スポーツや運動はしなかった	無回答
全体	4.9	3.6	3.5	4.4	2.9	2.0	1.2	0.7	1.2	0.7	0.6	0.7	3.1	0.3	5.1	0.3
<エリア別>																
区部(計)	4.8	2.9	3.8	4.2	2.9	1.7	1.0	0.8	1.4	0.9	0.7	0.8	2.6	0.5	5.4	0.3
センター・コア	2.8	1.8	1.8	3.2	2.1	0.4	0.4	0.4	1.8	0.7	1.4	-	3.6	0.7	5.3	-
区部東部・北部	5.7	3.0	6.3	5.0	1.7	2.7	0.7	1.3	2.0	1.0	0.7	1.3	1.3	0.7	4.0	0.3
区部西部・南部	5.4	3.5	3.3	4.2	4.2	1.9	1.6	0.7	0.7	0.9	0.2	0.9	2.8	0.2	6.5	0.5
市町村部(計)	5.1	5.1	2.9	4.9	2.9	2.7	1.8	0.4	1.0	0.2	0.4	0.4	4.1	-	4.3	0.2
多摩東部	1.6	4.8	2.1	2.7	3.7	3.2	-	0.5	0.5	0.5	-	0.5	4.8	-	4.3	-
多摩中央部北	9.1	3.9	5.2	6.5	2.6	3.9	2.6	-	5.2	-	-	-	3.9	-	-	-
多摩中央部南	6.7	4.8	3.3	5.7	2.9	1.9	3.3	0.5	-	-	1.0	0.5	2.9	-	4.8	0.5
多摩西部・島しょ	5.0	10.0	-	7.5	-	2.5	-	-	-	-	-	-	7.5	-	10.0	-
<性・年齢別>																
男性(計)	8.9	6.6	3.8	4.9	2.6	3.2	2.2	1.0	1.9	1.0	0.4	1.0	3.3	0.1	4.3	-
18・19歳	16.7	-	-	16.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.7	-
20代	3.4	20.3	3.4	3.4	5.1	8.5	1.7	3.4	5.1	-	1.7	-	13.6	-	8.5	-
30代	13.2	13.2	3.3	4.4	6.6	2.2	-	1.1	-	1.1	1.1	1.1	4.4	-	3.3	-
40代	7.9	6.3	3.2	2.4	0.8	2.4	2.4	-	2.4	0.8	-	0.8	3.2	-	2.4	-
50代	12.4	5.8	5.1	4.4	2.2	2.2	4.4	0.7	0.7	1.5	-	1.5	4.4	-	5.8	-
60代	6.7	2.2	3.0	3.7	3.0	3.0	2.2	1.5	1.5	0.7	-	0.7	-	-	6.0	-
70歳以上	7.9	2.2	4.3	9.4	0.7	3.6	1.4	0.7	2.9	1.4	0.7	1.4	0.7	0.7	1.4	-
女性(計)	1.5	1.1	3.3	4.1	3.2	1.1	0.5	0.4	0.7	0.4	0.7	0.4	3.0	0.5	5.3	0.5
18・19歳	9.1	18.2	27.3	18.2	36.4	9.1	9.1	9.1	-	9.1	-	9.1	45.5	-	9.1	-
20代	-	2.6	5.2	9.1	5.2	5.2	-	-	3.9	-	2.6	-	7.8	1.3	5.2	-
30代	-	-	1.0	1.0	1.0	-	-	-	-	1.0	-	-	2.0	-	11.1	-
40代	3.5	1.4	4.9	1.4	2.1	-	-	-	0.7	-	1.4	1.4	3.5	-	3.5	-
50代	2.0	1.3	4.6	4.6	0.7	1.3	0.7	0.7	-	0.7	1.3	-	2.6	0.7	3.9	-
60代	0.7	-	1.5	0.7	2.2	0.7	0.7	-	0.7	-	-	-	0.7	0.7	4.5	-
70歳以上	1.0	0.5	1.6	6.8	5.2	0.5	0.5	0.5	0.5	-	-	-	0.5	0.5	5.2	2.1
<職業別>																
自営・家族従業(計)	8.1	4.0	2.3	2.9	4.0	3.5	1.7	0.6	1.2	2.3	1.2	0.6	2.3	-	4.6	-
勤め(計)	5.2	4.4	3.6	3.4	2.6	1.6	1.4	0.8	1.2	0.5	0.3	0.8	3.5	0.3	5.2	0.2
経営・管理職	5.6	4.2	5.6	2.1	1.4	2.1	3.5	0.7	-	0.7	0.7	2.1	2.1	0.7	0.7	-
専門・技術職	5.0	5.0	3.3	5.9	2.9	1.3	0.4	0.8	1.3	0.4	-	0.4	4.2	-	5.4	-
事務職	3.0	1.7	2.1	2.1	2.1	0.8	0.4	1.3	-	0.8	0.8	-	3.8	0.4	5.9	-
労務・技能職	10.6	8.5	6.4	6.4	6.4	2.1	3.2	1.1	3.2	-	-	2.1	3.2	-	5.3	-
販売・サービス職	5.6	5.6	2.8	0.7	1.4	2.1	1.4	-	2.8	-	-	0.7	2.8	0.7	8.4	0.7
無職の主婦・主夫	2.8	1.1	2.8	6.7	2.8	1.8	0.7	-	0.7	-	0.4	-	1.1	0.4	4.2	0.4
学生	4.2	12.5	16.7	16.7	12.5	12.5	2.1	2.1	6.3	2.1	4.2	2.1	20.8	-	4.2	-
その他の無職	3.2	0.8	1.6	4.8	0.8	-	0.8	-	1.6	-	0.8	0.8	-	0.8	4.0	-

問3 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

〔種目分類〕

	n	比較的軽いスポーツのみ	を比較的軽いスポーツと趣味等を	比較的軽いスポーツと競技的	を比較的軽いスポーツと競技的等	趣味等を活かしたスポーツのみ	趣味等を活かしたスポーツと	競技的スポーツのみ	スポーツや運動はしなかった	(スポーツ・運動を実施した(計))	無回答	(スポーツ・運動を実施した(計))
全 体	1,524	45.7	27.4	5.9	13.8	1.3	0.1	0.5	5.1	94.7	0.3	94.7
<エリア別>												
区部 (計)	1,010	45.4	28.4	5.4	13.5	1.3	0.1	0.1	5.4	94.3	0.3	94.3
センター・コア	281	48.8	26.7	6.4	11.0	1.8	-	-	5.3	94.7	-	94.7
区部東部・北部	300	41.3	32.0	5.7	15.7	0.7	-	0.3	4.0	95.7	0.3	95.7
区部西部・南部	429	46.2	27.0	4.7	13.5	1.4	0.2	-	6.5	93.0	0.5	93.0
市町村部 (計)	514	46.3	25.3	6.8	14.6	1.4	-	1.2	4.3	95.5	0.2	95.5
多摩東部	188	45.7	27.7	6.9	11.7	2.1	-	1.6	4.3	95.7	-	95.7
多摩中央部北	77	45.5	23.4	6.5	20.8	2.6	-	1.3	-	100.0	-	100.0
多摩中央部南	209	48.3	23.4	8.1	13.4	0.5	-	1.0	4.8	94.7	0.5	94.7
多摩西部・島しょ	40	40.0	27.5	-	22.5	-	-	-	10.0	90.0	-	90.0
<性・年齢別>												
男性 (計)	693	34.5	32.0	6.3	20.2	1.6	0.1	0.9	4.3	95.7	-	95.7
18・19歳	6	-	50.0	-	33.3	-	-	-	16.7	83.3	-	83.3
20 代	59	20.3	20.3	16.9	28.8	-	-	5.1	8.5	91.5	-	91.5
30 代	91	29.7	28.6	14.3	23.1	1.1	-	-	3.3	96.7	-	96.7
40 代	126	40.5	32.5	6.3	15.9	-	-	2.4	2.4	97.6	-	97.6
50 代	137	32.1	32.1	2.2	24.8	2.2	0.7	-	5.8	94.2	-	94.2
60 代	134	31.3	41.0	2.2	16.4	3.0	-	-	6.0	94.0	-	94.0
70歳以上	139	45.3	28.8	5.0	17.3	2.2	-	-	1.4	98.6	-	98.6
女性 (計)	810	55.7	23.0	5.7	8.8	1.0	-	0.1	5.3	94.2	0.5	94.2
18・19歳	11	9.1	-	36.4	45.5	-	-	-	9.1	90.9	-	90.9
20 代	77	39.0	27.3	10.4	16.9	1.3	-	-	5.2	94.8	-	94.8
30 代	99	52.5	31.3	2.0	3.0	-	-	-	11.1	88.9	-	88.9
40 代	144	52.1	27.8	6.9	9.0	0.7	-	-	3.5	96.5	-	96.5
50 代	153	55.6	20.9	3.9	12.4	3.3	-	-	3.9	96.1	-	96.1
60 代	134	60.4	26.1	2.2	6.0	0.7	-	-	4.5	95.5	-	95.5
70歳以上	192	66.1	14.1	6.8	5.2	-	-	0.5	5.2	92.7	2.1	92.7
<職業別>												
自営・家族従業 (計)	173	38.7	31.8	4.6	19.1	1.2	-	-	4.6	95.4	-	95.4
勤め (計)	862	43.6	28.7	6.3	13.9	1.4	0.1	0.6	5.2	94.5	0.2	94.5
経営・管理職	143	31.5	44.8	3.5	15.4	3.5	-	0.7	0.7	99.3	-	99.3
専門・技術職	239	43.1	25.9	8.4	15.1	0.8	0.4	0.8	5.4	94.6	-	94.6
事務職	236	55.5	21.6	5.9	8.9	1.7	-	0.4	5.9	94.1	-	94.1
労務・技能職	94	35.1	27.7	7.4	22.3	1.1	-	1.1	5.3	94.7	-	94.7
販売・サービス職	143	43.4	29.4	5.6	12.6	-	-	-	8.4	90.9	0.7	90.9
無職の主婦・主夫	285	54.4	24.6	6.3	8.1	1.8	-	0.4	4.2	95.4	0.4	95.4
学生	48	12.5	18.8	18.8	43.8	-	-	2.1	4.2	95.8	-	95.8
その他の無職	125	64.0	20.8	0.8	10.4	-	-	-	4.0	96.0	-	96.0

(注) 『スポーツや運動を実施した (計)』は「スポーツや運動はしなかった」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問3-1 あなたが、スポーツや運動を実施したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	健康維持・体力づくりのため	楽しみや気晴らし・気分転換のため	運動不足解消のため	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族とのふれあいの機会として	友人・仲間との交流の機会として	美容や肥満解消のため	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	1,443	77.4	56.3	62.6	6.4	6.7	14.1	23.2	19.3	2.8	1.0	0.1	2.6
<エリア別>													
区部(計)	952	76.3	56.5	63.9	6.7	7.6	13.7	23.0	21.0	2.9	1.2	0.1	2.6
センター・コア	266	78.6	55.6	64.7	4.9	6.8	13.9	19.9	25.6	2.3	1.1	-	2.6
区部東部・北部	287	76.3	56.4	59.9	8.4	9.1	12.9	25.4	18.8	3.5	1.4	-	2.8
区部西部・南部	399	74.7	57.1	66.2	6.8	7.0	14.0	23.3	19.5	3.0	1.0	0.3	2.5
市町村部(計)	491	79.6	56.0	60.3	5.9	4.9	15.1	23.6	16.1	2.6	0.6	-	2.6
多摩東部	180	80.0	54.4	56.1	7.8	4.4	18.3	22.8	15.0	3.3	-	-	3.3
多摩中央部北	77	80.5	51.9	64.9	6.5	5.2	11.7	26.0	14.3	2.6	1.3	-	3.9
多摩中央部南	198	79.3	57.6	60.6	4.5	5.1	13.1	25.8	15.2	1.5	0.5	-	2.0
多摩西部・島しょ	36	77.8	63.9	69.4	2.8	5.6	16.7	11.1	30.6	5.6	2.8	-	-
<性・年齢別>													
男性(計)	663	79.0	55.5	62.0	8.4	9.5	15.1	24.9	13.9	2.7	0.9	0.2	2.3
18・19歳	5	80.0	40.0	20.0	-	-	-	40.0	-	-	-	-	-
20代	54	64.8	57.4	53.7	14.8	20.4	11.1	35.2	22.2	3.7	1.9	-	1.9
30代	88	75.0	56.8	61.4	14.8	13.6	21.6	25.0	18.2	3.4	1.1	1.1	2.3
40代	123	74.8	56.1	57.7	10.6	8.1	24.4	17.1	16.3	3.3	-	-	1.6
50代	129	78.3	64.3	72.9	7.8	11.6	15.5	24.0	18.6	2.3	-	-	-
60代	126	85.7	56.3	58.7	3.2	4.8	11.1	27.0	8.7	4.0	1.6	-	3.2
70歳以上	137	85.4	45.3	63.5	5.8	6.6	8.0	26.3	6.6	0.7	1.5	-	4.4
女性(計)	763	76.3	57.1	63.3	4.8	4.3	13.5	21.9	24.4	3.0	1.0	-	2.8
18・19歳	10	60.0	60.0	50.0	-	-	-	40.0	10.0	20.0	-	-	-
20代	73	72.6	64.4	64.4	12.3	9.6	9.6	30.1	37.0	2.7	-	-	1.4
30代	88	77.3	62.5	67.0	6.8	4.5	23.9	8.0	42.0	1.1	-	-	1.1
40代	139	72.7	59.0	61.9	5.8	2.2	27.3	19.4	28.8	2.9	2.9	-	1.4
50代	147	70.1	60.5	60.5	4.8	6.1	11.6	13.6	23.8	4.1	0.7	-	0.7
60代	128	82.8	49.2	64.8	1.6	3.9	7.8	21.1	20.3	2.3	1.6	-	6.3
70歳以上	178	81.5	52.8	64.0	2.8	2.8	5.6	33.7	11.2	2.8	0.6	-	4.5
<職業別>													
自営・家族従業(計)	165	80.0	51.5	63.0	10.3	9.7	17.6	22.4	17.0	3.6	-	0.6	3.6
勤め(計)	815	74.7	57.8	63.1	6.6	6.5	16.4	20.6	21.7	3.2	0.9	-	2.1
経営・管理職	142	78.2	66.2	68.3	5.6	11.3	16.9	27.5	21.8	1.4	-	-	1.4
専門・技術職	226	71.7	61.1	63.7	9.7	6.6	19.5	22.1	20.8	3.5	-	-	1.8
事務職	222	75.2	54.5	64.4	5.9	3.6	12.2	17.1	25.2	3.2	0.5	-	1.4
労務・技能職	89	80.9	48.3	61.8	5.6	5.6	12.4	21.3	15.7	4.5	3.4	-	4.5
販売・サービス職	130	72.3	55.4	56.9	4.6	6.2	20.0	16.2	21.5	3.8	2.3	-	3.1
無職の主婦・主夫	272	84.6	56.6	63.6	4.0	3.3	12.5	28.3	19.1	1.5	1.1	-	2.9
学生	46	67.4	71.7	52.2	13.0	21.7	2.2	41.3	19.6	4.3	-	-	-
その他の無職	120	81.7	50.0	60.8	4.2	6.7	4.2	24.2	10.0	1.7	2.5	-	4.2

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問3-2 そのスポーツや運動を実施した場所はどこですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	道路や遊歩道	自宅	広場や公園	民間のスポーツ施設	公共のスポーツ施設	学校(体育施設など)	職場	社会福祉施設(障害者支援施設など)	山・川・海	その他	わからない	無回答
全体	1,443	68.1	29.4	29.8	23.4	18.5	6.3	4.0	1.2	17.7	2.1	0.3	3.2
<エリア別>													
区部(計)	952	68.6	28.8	31.0	25.2	19.0	5.3	3.9	1.3	16.7	2.4	0.4	3.3
センター・コア	266	69.2	30.5	31.2	28.2	20.7	4.5	4.5	1.5	14.7	3.4	-	3.4
区部東部・北部	287	70.4	30.3	30.0	27.5	19.5	5.6	3.1	1.4	21.6	2.1	-	3.1
区部西部・南部	399	66.9	26.6	31.6	21.6	17.5	5.5	4.0	1.0	14.5	2.0	1.0	3.3
市町村部(計)	491	67.2	30.5	27.5	20.0	17.5	8.4	4.1	1.2	19.6	1.6	0.2	3.1
多摩東部	180	64.4	28.9	22.8	23.9	18.3	9.4	2.2	-	20.0	1.1	-	3.3
多摩中央部北	77	67.5	35.1	36.4	19.5	16.9	5.2	3.9	-	11.7	2.6	1.3	5.2
多摩中央部南	198	66.7	28.8	27.3	18.2	18.2	9.1	5.1	3.0	19.2	2.0	-	2.5
多摩西部・島しょ	36	83.3	38.9	33.3	11.1	11.1	5.6	8.3	-	36.1	-	-	-
<性・年齢別>													
男性(計)	663	68.9	26.7	34.4	26.5	21.9	6.8	3.6	0.9	20.2	1.5	0.5	2.3
18・19歳	5	80.0	-	20.0	20.0	20.0	20.0	-	-	20.0	-	-	-
20代	54	63.0	20.4	29.6	42.6	38.9	16.7	9.3	1.9	16.7	-	-	1.9
30代	88	68.2	31.8	37.5	30.7	34.1	11.4	8.0	-	15.9	-	1.1	1.1
40代	123	60.2	22.8	35.8	28.5	29.3	6.5	4.1	0.8	25.2	2.4	-	1.6
50代	129	76.0	32.6	32.6	27.9	16.3	7.8	3.1	-	23.3	1.6	-	0.8
60代	126	72.2	27.8	31.7	28.6	11.9	3.2	2.4	-	26.2	1.6	0.8	2.4
70歳以上	137	69.3	24.1	38.0	13.1	15.3	2.2	-	2.9	11.7	2.2	0.7	5.1
女性(計)	763	68.0	32.0	25.8	21.0	15.7	6.0	4.3	1.6	15.7	2.6	0.3	3.5
18・19歳	10	50.0	20.0	10.0	40.0	40.0	60.0	-	-	20.0	10.0	-	-
20代	73	69.9	38.4	21.9	27.4	21.9	12.3	1.4	-	21.9	1.4	1.4	2.7
30代	88	68.2	39.8	25.0	20.5	14.8	2.3	6.8	-	18.2	3.4	-	1.1
40代	139	65.5	29.5	27.3	28.8	21.6	7.9	6.5	0.7	23.7	2.9	0.7	1.4
50代	147	69.4	31.3	26.5	21.1	10.9	3.4	5.4	-	20.4	3.4	-	2.0
60代	128	68.8	33.6	22.7	16.4	11.7	2.3	4.7	1.6	10.9	1.6	-	7.0
70歳以上	178	68.5	27.5	29.2	14.6	14.6	5.6	1.7	5.1	5.1	2.2	-	5.6
<職業別>													
自営・家族従業(計)	165	64.8	34.5	23.6	24.2	15.8	4.8	1.2	1.8	23.0	2.4	0.6	4.2
勤め(計)	815	67.7	29.4	29.9	27.0	20.2	5.8	6.7	0.2	19.5	2.0	0.4	2.3
経営・管理職	142	67.6	28.9	31.7	34.5	21.1	5.6	2.8	-	23.2	3.5	0.7	1.4
専門・技術職	226	67.3	33.6	32.3	32.7	23.9	6.6	5.8	-	17.7	1.8	-	1.8
事務職	222	68.0	32.4	24.3	26.6	14.0	5.4	9.0	-	14.4	0.9	0.9	1.4
労務・技能職	89	68.5	18.0	33.7	14.6	23.6	6.7	10.1	-	20.2	3.4	-	3.4
販売・サービス職	130	67.7	25.4	30.8	18.5	21.5	4.6	6.9	0.8	26.9	1.5	-	5.4
無職の主婦・主夫	272	69.9	30.1	33.1	16.9	18.0	4.8	-	2.2	12.5	2.9	0.4	4.0
学生	46	63.0	30.4	17.4	30.4	30.4	45.7	-	-	26.1	4.3	-	-
その他の無職	120	78.3	20.8	33.3	13.3	9.2	1.7	-	5.0	10.0	-	-	3.3

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問3-3 公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことはありますか。
 (〇はいくつでも) (M. A.)

	n	使 い た い 施 設 が 近 く に あ り ま す	予 約 の 取 り 方 が わ か ら な い	予 約 が い つ も 埋 ま っ て い て 取 り づ ら い	施 設 が 狭 い	開 館 時 間 が 遅 い	閉 館 時 間 が 早 い	バ リ ア フ リ ー の 設 備 が 整 っ て い な い	料 金 が 高 い	そ の 他	特 に 感 じ た こ と は な い	使 っ た こ と も 使 お う と 思 っ た こ と も な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,443	31.2	11.3	12.8	4.4	2.1	6.9	1.2	8.7	4.9	21.0	14.5	4.2	7.8
<エリア別>														
区部 (計)	952	31.5	11.4	13.0	5.1	2.4	7.5	1.6	9.8	5.3	20.3	14.7	4.6	7.1
センター・コア	266	35.0	13.9	13.9	3.8	2.6	9.0	1.9	10.5	4.5	19.5	14.3	3.4	6.0
区部東部・北部	287	30.7	11.5	12.9	7.0	2.8	8.0	1.4	10.5	3.8	17.4	16.4	6.3	7.7
区部西部・南部	399	29.8	9.8	12.5	4.8	2.0	6.0	1.5	8.8	6.8	22.8	13.8	4.3	7.5
市町村部 (計)	491	30.5	11.0	12.4	3.1	1.6	5.7	0.4	6.7	4.1	22.4	14.1	3.3	9.0
多摩東部	180	34.4	10.6	16.1	3.9	1.7	8.3	-	7.8	3.9	20.0	14.4	1.7	7.2
多摩中央部北	77	27.3	10.4	10.4	2.6	-	7.8	-	6.5	1.3	24.7	13.0	2.6	13.0
多摩中央部南	198	26.8	12.1	10.1	2.5	2.5	2.5	1.0	6.6	4.0	24.2	14.6	5.1	9.1
多摩西部・島しょ	36	38.9	8.3	11.1	2.8	-	5.6	-	2.8	11.1	19.4	11.1	2.8	8.3
<性・年齢別>														
男性 (計)	663	30.3	11.0	14.2	4.2	1.8	8.0	1.7	8.4	3.9	23.4	14.3	5.1	5.6
18・19歳	5	40.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40.0	20.0	-
20 代	54	46.3	22.2	14.8	5.6	1.9	9.3	1.9	14.8	3.7	18.5	7.4	5.6	5.6
30 代	88	36.4	10.2	17.0	8.0	1.1	10.2	3.4	14.8	4.5	26.1	13.6	4.5	3.4
40 代	123	32.5	13.0	17.9	8.9	2.4	13.8	-	6.5	3.3	22.0	9.8	6.5	2.4
50 代	129	34.1	15.5	18.6	3.9	3.1	7.0	0.8	9.3	4.7	24.0	10.1	3.9	1.6
60 代	126	21.4	9.5	9.5	-	1.6	7.1	2.4	5.6	5.6	27.0	20.6	4.8	3.2
70歳以上	137	22.6	2.9	9.5	1.5	0.7	2.9	1.5	5.8	2.2	21.9	19.0	5.1	16.1
女性 (計)	763	31.8	11.4	11.5	4.5	2.4	5.9	0.8	8.9	5.8	19.4	14.8	3.4	8.8
18・19歳	10	40.0	-	30.0	-	10.0	-	-	-	10.0	30.0	-	-	-
20 代	73	31.5	21.9	17.8	11.0	1.4	11.0	-	9.6	9.6	11.0	16.4	5.5	2.7
30 代	88	34.1	17.0	6.8	3.4	4.5	6.8	-	11.4	4.5	19.3	17.0	5.7	1.1
40 代	139	36.0	15.1	15.1	5.8	4.3	10.1	-	10.1	6.5	20.1	8.6	4.3	3.6
50 代	147	42.2	12.9	15.6	5.4	2.0	9.5	1.4	10.2	6.8	15.6	17.0	2.7	4.1
60 代	128	21.1	7.8	8.6	1.6	0.8	0.8	0.8	7.0	5.5	27.3	15.6	3.9	10.9
70歳以上	178	26.4	3.4	6.2	2.8	1.1	1.1	1.7	7.3	3.4	19.1	16.3	1.1	21.9
<職業別>														
自営・家族従業 (計)	165	29.1	14.5	12.1	3.0	1.8	6.1	1.2	6.7	6.7	24.2	10.9	6.1	6.1
勤め (計)	815	35.0	13.9	14.7	5.4	2.6	9.3	1.1	9.6	4.5	21.7	12.8	4.3	4.0
経営・管理職	142	35.9	15.5	18.3	3.5	4.9	9.9	2.1	7.0	2.1	21.1	12.7	4.9	2.8
専門・技術職	226	36.3	13.3	17.3	5.8	1.8	10.2	1.3	10.6	4.4	21.7	12.4	4.0	4.0
事務職	222	40.1	16.7	16.2	5.0	1.8	10.8	-	10.4	6.8	18.0	14.0	3.2	1.8
労務・技能職	89	23.6	11.2	7.9	3.4	-	5.6	1.1	13.5	3.4	22.5	14.6	6.7	6.7
販売・サービス職	130	30.0	10.8	9.2	9.2	4.6	6.9	1.5	6.9	3.8	28.5	10.8	3.8	7.7
無職の主婦・主夫	272	24.6	5.9	9.9	2.9	1.5	1.8	1.5	8.5	4.0	19.5	18.4	2.6	15.4
学生	46	39.1	13.0	21.7	4.3	4.3	6.5	-	13.0	6.5	17.4	13.0	2.2	2.2
その他の無職	120	20.0	0.8	4.2	2.5	0.8	4.2	0.8	4.2	6.7	18.3	24.2	5.8	14.2

※次ページへ続く

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問3-3 公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことはありますか。

(〇はいくつでも) (M. A.) (続き)

	n	使いたい施設が近くにない	予約の取り方がわからない	予約がいつも埋まっていて取りづらい	施設が狭い	開館時間が遅い	閉館時間が早い	バリアフリーの設備が整っていない	料金が安い	その他	特に感じたことはない	使ったことも使おうと思っただこともない	わからない	無回答
全体	1,443	31.2	11.3	12.8	4.4	2.1	6.9	1.2	8.7	4.9	21.0	14.5	4.2	7.8
＜インターネット利用別＞														
よく利用している	996	34.2	13.5	14.8	5.4	2.5	8.5	1.3	9.6	5.9	21.7	13.1	4.3	3.3
ときどき利用している	184	27.2	9.8	12.0	1.1	2.2	5.4	0.5	7.1	2.7	19.6	15.8	4.3	14.1
あまり利用していない	60	28.3	3.3	5.0	6.7	-	1.7	1.7	8.3	1.7	21.7	15.0	5.0	13.3
利用していない	197	20.8	4.6	6.6	2.0	1.0	1.5	1.0	5.6	2.5	18.3	20.3	3.0	22.3
利用している(計)	1,180	33.1	12.9	14.3	4.7	2.5	8.1	1.2	9.2	5.4	21.4	13.5	4.3	5.0
利用していない(計)	257	22.6	4.3	6.2	3.1	0.8	1.6	1.2	6.2	2.3	19.1	19.1	3.5	20.2
＜SNS利用別＞														
利用している(計)	1,130	34.2	13.0	14.3	5.1	2.6	8.1	1.2	9.4	5.2	21.2	12.8	4.0	5.1
X(旧:ツイッター)	459	40.7	18.5	17.0	5.2	2.8	11.1	1.1	8.9	5.2	17.2	12.4	4.1	2.8
LINE	1,026	34.8	13.5	14.8	5.2	2.6	8.3	1.4	9.6	4.9	21.0	13.0	3.9	5.2
フェイスブック	307	36.2	16.9	19.5	6.5	2.3	9.8	2.0	11.4	5.9	22.1	8.5	4.2	3.6
インスタグラム	471	38.6	16.3	17.0	6.6	4.0	10.2	1.5	10.6	5.1	18.5	11.3	5.1	3.2
ユーチューブ	744	36.7	14.0	16.0	6.0	2.6	8.6	1.5	9.8	5.5	21.5	10.2	4.0	4.8
TikTok(ティックトック)	130	40.0	16.2	24.6	6.2	3.1	11.5	-	9.2	2.3	22.3	10.0	1.5	4.6
その他	5	40.0	40.0	20.0	-	-	20.0	-	20.0	20.0	20.0	-	-	-
利用していない	300	20.7	4.7	7.3	2.0	0.7	2.3	0.7	6.3	3.3	20.7	21.3	5.0	16.3
＜スポーツ情報の入手先別＞														
東京都の広報紙	301	35.9	13.3	14.6	5.6	3.0	8.0	2.3	11.6	3.3	21.9	8.6	3.3	9.0
東京都以外の自治体の広報紙	256	33.2	7.8	15.6	4.3	1.2	5.1	1.6	10.9	6.6	23.0	10.2	1.6	9.0
自治体以外(民間など)の広報紙	127	29.9	15.7	18.1	8.7	5.5	10.2	3.1	15.0	6.3	18.9	11.0	3.9	7.1
東京都のホームページやSNS	243	42.0	15.2	17.7	6.6	3.3	12.3	2.1	11.1	5.8	20.2	8.6	3.3	3.7
東京都以外の自治体のホームページやSNS	209	45.0	17.2	20.1	7.2	3.3	12.9	1.4	11.0	7.7	20.6	6.7	1.0	1.9
自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	485	37.3	15.3	15.3	6.2	3.7	10.9	1.4	8.2	5.8	23.1	8.7	4.1	2.1
新聞	281	26.0	6.8	12.1	3.9	1.4	4.3	1.8	7.5	2.5	23.8	15.7	3.6	13.2
テレビ	536	31.2	11.6	11.9	4.5	3.0	7.5	1.9	9.7	3.4	20.7	13.6	5.0	10.6
ラジオ	94	23.4	10.6	7.4	3.2	2.1	5.3	2.1	6.4	4.3	29.8	13.8	3.2	10.6
雑誌	121	33.9	10.7	12.4	5.0	2.5	6.6	1.7	8.3	6.6	19.8	14.9	2.5	6.6
学校、職場	141	38.3	14.9	21.3	8.5	5.7	15.6	2.1	10.6	4.3	20.6	6.4	2.8	2.8
ポスター、チラシ	405	32.8	13.6	16.8	7.7	3.7	9.1	1.7	12.6	4.4	22.2	12.3	3.7	5.7
知人や友人、家族	475	31.4	11.4	15.2	5.5	3.4	7.8	1.5	9.9	5.7	22.1	9.1	3.2	10.3
その他	38	31.6	21.1	18.4	2.6	2.6	-	-	10.5	18.4	7.9	18.4	5.3	-
情報を得ようとするのがない	133	21.1	6.8	6.0	1.5	-	2.3	-	5.3	4.5	15.0	39.1	5.3	3.8

(注) 『利用している(計)』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計
『利用していない(計)』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問3-4 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ)

	n	(週 年3 1日 5日 以上)	(週 年1 2日 1日 以上)	(週 年1 5日 以上)	(月 年1 1日 以上)	(3 年4 ヶ月 に1 日 以上)	年 に1 日 以上	わ か ら な い	無 回 答		n	週 に 1 日 以上 実施	週 に 1 日 未 満 実施	実 施 し た が 頻 度 は わ か ら な い	ス ポ ー ツ や 運 動 は し な か つ た	無 回 答
全 体	1,443	32.6	19.0	18.4	14.3	5.8	3.4	3.3	3.3	1,524	66.3	22.2	3.1	5.1	3.3	
<エリア別>																
区部 (計)	952	32.4	19.2	19.1	13.2	6.0	3.3	3.6	3.3	1,010	66.6	21.2	3.4	5.4	3.4	
センター・コア	266	30.5	21.1	21.4	13.9	4.5	2.6	3.0	3.0	281	69.0	19.9	2.8	5.3	2.8	
区部東部・北部	287	37.6	16.0	17.4	11.1	7.3	2.8	4.2	3.5	300	68.0	20.3	4.0	4.0	3.7	
区部西部・南部	399	29.8	20.3	18.8	14.3	6.0	4.0	3.5	3.3	429	64.1	22.6	3.3	6.5	3.5	
市町村部 (計)	491	33.2	18.5	17.1	16.3	5.3	3.7	2.6	3.3	514	65.8	24.1	2.5	4.3	3.3	
多摩東部	180	28.9	19.4	17.8	17.8	3.9	5.6	3.3	3.3	188	63.3	26.1	3.2	4.3	3.2	
多摩中央部北	77	28.6	22.1	22.1	13.0	6.5	1.3	1.3	5.2	77	72.7	20.8	1.3	-	5.2	
多摩中央部南	198	37.9	17.2	15.2	15.2	5.6	3.5	2.5	3.0	209	66.5	23.0	2.4	4.8	3.3	
多摩西部・島しょ	36	38.9	13.9	13.9	22.2	8.3	-	2.8	-	40	60.0	27.5	2.5	10.0	-	
<性・年齢別>																
男性 (計)	663	34.2	18.3	17.8	15.5	5.3	3.6	2.4	2.9	693	67.2	23.4	2.3	4.3	2.7	
18・19歳	5	-	20.0	-	20.0	40.0	20.0	-	-	6	16.7	66.7	-	16.7	-	
20代	54	25.9	13.0	20.4	22.2	7.4	7.4	-	3.7	59	54.2	33.9	-	8.5	3.4	
30代	88	23.9	21.6	21.6	17.0	3.4	5.7	4.5	2.3	91	64.8	25.3	4.4	3.3	2.2	
40代	123	24.4	17.9	22.0	21.1	8.1	2.4	2.4	1.6	126	62.7	31.0	2.4	2.4	1.6	
50代	129	38.0	15.5	17.8	15.5	7.0	3.9	1.6	0.8	137	67.2	24.8	1.5	5.8	0.7	
60代	126	36.5	21.4	15.1	17.5	3.2	2.4	0.8	3.2	134	68.7	21.6	0.7	6.0	3.0	
70歳以上	137	48.2	18.2	13.9	5.1	2.2	2.2	4.4	5.8	139	79.1	9.4	4.3	1.4	5.8	
女性 (計)	763	31.3	19.8	18.9	13.2	6.2	3.1	4.1	3.4	810	65.9	21.2	3.8	5.3	3.7	
18・19歳	10	50.0	30.0	10.0	-	-	-	10.0	-	11	81.8	-	9.1	9.1	-	
20代	73	21.9	12.3	20.5	21.9	15.1	2.7	2.7	2.7	77	51.9	37.7	2.6	5.2	2.6	
30代	88	21.6	21.6	20.5	19.3	8.0	4.5	3.4	1.1	99	56.6	28.3	3.0	11.1	1.0	
40代	139	19.4	21.6	20.9	16.5	7.2	7.2	5.8	1.4	144	59.7	29.9	5.6	3.5	1.4	
50代	147	32.7	15.0	17.7	18.4	8.2	2.7	4.1	1.4	153	62.7	28.1	3.9	3.9	1.3	
60代	128	39.1	22.7	18.8	7.0	2.3	2.3	1.6	6.3	134	76.9	11.2	1.5	4.5	6.0	
70歳以上	178	41.6	21.9	17.4	5.1	2.2	0.6	5.1	6.2	192	75.0	7.3	4.7	5.2	7.8	
<職業別>																
自営・家族従業 (計)	165	32.1	18.8	16.4	18.8	4.8	3.0	1.8	4.2	173	64.2	25.4	1.7	4.6	4.0	
勤め (計)	815	27.9	18.7	19.9	16.4	7.2	4.5	3.1	2.3	862	62.8	26.7	2.9	5.2	2.4	
経営・管理職	142	26.1	16.9	25.4	18.3	7.0	4.2	0.7	1.4	143	67.8	29.4	0.7	0.7	1.4	
専門・技術職	226	26.5	19.0	20.8	18.6	7.1	4.0	2.7	1.3	239	62.8	28.0	2.5	5.4	1.3	
事務職	222	27.5	17.1	21.2	13.5	8.6	6.3	4.5	1.4	236	61.9	26.7	4.2	5.9	1.3	
労務・技能職	89	29.2	16.9	18.0	15.7	6.7	2.2	5.6	5.6	94	60.6	23.4	5.3	5.3	5.3	
販売・サービス職	130	31.5	24.6	11.5	16.2	5.4	4.6	1.5	4.6	143	61.5	23.8	1.4	8.4	4.9	
無職の主婦・主夫	272	39.0	19.9	19.9	8.1	2.6	1.8	4.4	4.4	285	75.1	11.9	4.2	4.2	4.6	
学生	46	28.3	17.4	19.6	15.2	8.7	4.3	4.3	2.2	48	62.5	27.1	4.2	4.2	2.1	
その他の無職	120	50.0	21.7	8.3	8.3	3.3	-	3.3	5.0	125	76.8	11.2	3.2	4.0	4.8	

※次ページへ続く

(問3で「1. ウオーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問3-4 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ) (続き)

	n	(週 年3 1日 5日 以上 1日 以上)	(週 年1 2日 0日 1日 以上 1日 以上 15 0日)	(週 年1 5日 1日 以上 1日 以上 10 0日)	(月 年1 1日 以上 2日 以上 3日 以上 5 0日)	(3 年 4月 に 1 日 以上 2 日 以上)	年 に 1 日 以上 3 日 以上)	わ か ら な い	無 回 答		n	週 に 1 日 以上 実施	週 に 1 日 未 満 実施	実 施 し た が 頻 度 は わ か ら な い	ス ポ ー ツ や 運 動 は し な か つ た	無 回 答
全 体	1,443	32.6	19.0	18.4	14.3	5.8	3.4	3.3	3.3	1,524	66.3	22.2	3.1	5.1	3.3	
<実際にスポーツを観戦した頻度別>																
週5日以上	6	33.3	33.3	16.7	-	-	-	16.7	-	7	71.4	-	14.3	14.3	-	
週3～4日	12	50.0	8.3	25.0	8.3	-	-	-	8.3	12	83.3	8.3	-	-	8.3	
週に2日	20	25.0	35.0	15.0	10.0	10.0	-	-	5.0	21	71.4	19.0	-	4.8	4.8	
週に1日	11	9.1	9.1	36.4	36.4	-	9.1	-	-	11	54.5	45.5	-	-	-	
月に1～3日	70	32.9	22.9	17.1	15.7	4.3	7.1	-	-	71	71.8	26.8	-	1.4	-	
3ヶ月に1～2日	109	29.4	20.2	27.5	13.8	6.4	0.9	-	1.8	112	75.0	20.5	-	2.7	1.8	
年に1～3日	354	34.2	20.1	15.8	17.2	5.6	3.7	1.1	2.3	365	67.9	25.8	1.1	3.0	2.2	
週に1日以上観戦	49	28.6	22.4	22.4	14.3	4.1	2.0	2.0	4.1	51	70.6	19.6	2.0	3.9	3.9	
週に1日未満観戦	533	33.0	20.5	18.4	16.3	5.6	3.6	0.8	1.9	548	69.9	24.8	0.7	2.7	1.8	
観戦したが頻度はわか 観戦しなかった	30	36.7	16.7	23.3	3.3	3.3	-	16.7	-	31	74.2	6.5	16.1	3.2	-	
観戦したかどうかわか 観戦したかどうかわか	776	32.2	17.8	18.0	13.9	6.2	3.7	4.4	3.7	830	63.6	22.3	4.1	6.4	3.6	
観戦したかどうかわか 観戦したかどうかわか	8	12.5	12.5	62.5	-	12.5	-	-	-	10	70.0	10.0	-	20.0	-	
<テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別>																
週5日以上	76	47.4	21.1	19.7	5.3	3.9	1.3	1.3	-	78	85.9	10.3	1.3	2.6	-	
週3～4日	152	42.1	19.7	14.5	13.2	5.3	0.7	2.6	2.0	160	72.5	18.1	2.5	4.4	2.5	
週に2日	208	37.5	20.2	18.8	9.6	3.8	2.4	1.9	5.8	215	74.0	15.3	1.9	3.3	5.6	
週に1日	167	28.7	22.8	19.2	16.8	3.6	4.2	1.2	3.6	173	68.2	23.7	1.2	3.5	3.5	
月に1～3日	296	30.7	20.3	21.3	16.9	5.4	1.7	2.0	1.7	303	70.6	23.4	2.0	2.3	1.7	
3ヶ月に1～2日	157	29.3	19.1	19.7	15.9	9.6	3.8	1.9	0.6	167	64.1	27.5	1.8	6.0	0.6	
年に1～3日	151	23.2	13.9	17.9	21.9	7.3	8.6	3.3	4.0	163	50.9	35.0	3.1	7.4	3.7	
週に1日以上観戦	603	37.5	20.9	17.9	11.9	4.1	2.3	1.8	3.5	626	73.5	17.7	1.8	3.5	3.5	
週に1日未満観戦	604	28.5	18.4	20.0	17.9	7.0	4.0	2.3	2.0	633	63.8	27.5	2.2	4.6	1.9	
観戦したが頻度はわか 観戦しなかった	83	33.7	14.5	20.5	6.0	4.8	1.2	14.5	4.8	88	64.8	11.4	13.6	5.7	4.5	
観戦したかどうかわか 観戦したかどうかわか	115	29.6	18.3	13.9	14.8	8.7	7.0	4.3	3.5	133	53.4	26.3	3.8	13.5	3.0	
観戦したかどうかわか 観戦したかどうかわか	9	22.2	-	11.1	11.1	11.1	22.2	22.2	-	9	33.3	44.4	22.2	-	-	
<スポーツを支える活動を行った頻度別>																
週5日以上	14	50.0	35.7	-	-	7.1	-	-	7.1	14	85.7	7.1	-	-	7.1	
週3～4日	14	42.9	21.4	21.4	-	14.3	-	-	-	14	85.7	14.3	-	-	-	
週に2日	24	25.0	33.3	25.0	16.7	-	-	-	-	24	83.3	16.7	-	-	-	
週に1日	29	41.4	17.2	34.5	-	3.4	3.4	-	-	29	93.1	6.9	-	-	-	
月に1～3日	52	23.1	17.3	19.2	30.8	5.8	3.8	-	-	53	58.5	39.6	-	1.9	-	
3ヶ月に1～2日	33	24.2	30.3	27.3	6.1	6.1	3.0	-	3.0	33	81.8	15.2	-	-	3.0	
年に1～3日	50	22.0	14.0	30.0	22.0	2.0	6.0	2.0	2.0	51	64.7	29.4	2.0	2.0	2.0	
週に1日以上活動	81	38.3	25.9	23.5	4.9	4.9	1.2	-	1.2	81	87.7	11.1	-	-	1.2	
週に1日未満活動	135	23.0	19.3	25.2	21.5	4.4	4.4	0.7	1.5	137	66.4	29.9	0.7	1.5	1.5	
活動したが頻度はわか 活動していない	7	28.6	28.6	14.3	-	-	14.3	14.3	-	7	71.4	14.3	14.3	-	-	
活動したかどうかわか 活動したかどうかわか	1,157	32.8	18.5	17.6	14.4	6.1	3.3	3.5	3.6	1,232	64.8	22.4	3.3	5.8	3.7	
活動したかどうかわか 活動したかどうかわか	40	42.5	20.0	7.5	5.0	5.0	7.5	10.0	2.5	43	65.1	16.3	9.3	7.0	2.3	

(問3で「40. スポーツや運動はしなかった」または、問3-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問3-5 この1年間に、スポーツや運動を実施しなかった、または実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)(M. A.)

	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年をとったから	身近に場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金がかかるから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	病気やケガをしているから	面倒だから	その他	特に理由はない	無回答
全体	415	51.3	2.9	12.0	14.0	8.7	0.7	9.4	9.2	20.2	6.3	22.2	2.9	6.0	8.4
<エリア別>															
区部(計)	269	50.9	2.6	13.4	15.2	10.8	1.1	10.0	11.5	21.2	5.9	23.0	2.2	6.7	8.6
センター・コア	71	53.5	4.2	11.3	11.3	9.9	-	9.9	14.1	18.3	4.2	22.5	1.4	11.3	8.5
区部東部・北部	73	49.3	4.1	9.6	21.9	9.6	1.4	11.0	6.8	24.7	6.8	23.3	4.1	4.1	5.5
区部西部・南部	125	50.4	0.8	16.8	13.6	12.0	1.6	9.6	12.8	20.8	6.4	23.2	1.6	5.6	10.4
市町村部(計)	146	52.1	3.4	9.6	11.6	4.8	-	8.2	4.8	18.5	6.8	20.5	4.1	4.8	8.2
多摩東部	57	50.9	1.8	10.5	5.3	5.3	-	8.8	3.5	19.3	8.8	21.1	3.5	3.5	8.8
多摩中央部北	16	62.5	-	-	-	-	-	6.3	-	18.8	-	25.0	-	-	12.5
多摩中央部南	58	55.2	5.2	8.6	13.8	5.2	-	10.3	8.6	13.8	5.2	20.7	5.2	6.9	8.6
多摩西部・島しょ	15	33.3	6.7	20.0	40.0	6.7	-	-	-	33.3	13.3	13.3	6.7	6.7	-
<性別>															
男性	192	47.4	1.6	11.5	13.5	10.9	1.0	7.3	6.8	22.9	8.9	24.5	3.6	9.4	7.3
女性	215	55.3	4.2	13.0	13.5	7.0	0.5	10.7	10.7	18.1	4.2	20.0	1.9	3.3	8.8
<年齢別>															
18・19歳	6	16.7	16.7	-	-	16.7	-	-	33.3	16.7	-	33.3	-	-	-
20代	58	55.2	-	3.4	20.7	8.6	-	12.1	8.6	22.4	-	36.2	1.7	5.2	6.9
30代	65	69.2	3.1	1.5	9.2	12.3	-	13.8	20.0	18.5	3.1	26.2	-	4.6	4.6
40代	90	66.7	3.3	5.6	14.4	6.7	1.1	11.1	5.6	17.8	2.2	16.7	2.2	4.4	12.2
50代	93	52.7	3.2	9.7	17.2	11.8	-	7.5	4.3	26.9	8.6	26.9	4.3	5.4	5.4
60代	58	29.3	-	19.0	5.2	5.2	1.7	5.2	8.6	13.8	17.2	13.8	6.9	12.1	12.1
70歳以上	39	17.9	7.7	56.4	15.4	5.1	2.6	2.6	7.7	20.5	10.3	10.3	-	7.7	7.7
<職業別>															
自営・家族従業(計)	52	61.5	7.7	15.4	13.5	9.6	3.8	11.5	1.9	19.2	11.5	25.0	1.9	5.8	3.8
勤め(計)	275	56.4	1.5	8.0	14.2	9.8	0.4	9.1	9.5	19.6	4.7	22.5	2.9	6.2	9.5
経営・管理職	43	60.5	-	7.0	16.3	7.0	-	2.3	4.7	14.0	9.3	18.6	2.3	4.7	9.3
専門・技術職	80	48.8	1.3	5.0	20.0	11.3	-	15.0	12.5	22.5	2.5	27.5	3.8	7.5	8.8
事務職	77	62.3	2.6	7.8	14.3	11.7	1.3	6.5	9.1	20.8	7.8	19.5	1.3	2.6	10.4
労務・技能職	27	37.0	-	18.5	7.4	11.1	-	-	11.1	29.6	-	25.9	3.7	11.1	11.1
販売・サービス職	46	67.4	2.2	8.7	6.5	6.5	-	15.2	8.7	13.0	2.2	21.7	4.3	8.7	6.5
無職の主婦・主夫	46	30.4	4.3	37.0	15.2	-	-	6.5	13.0	19.6	8.7	19.6	2.2	4.3	6.5
学生	15	33.3	6.7	-	13.3	13.3	-	13.3	20.0	40.0	-	20.0	-	-	6.7
その他の無職	19	21.1	5.3	15.8	5.3	10.5	-	5.3	5.3	15.8	15.8	21.1	5.3	15.8	5.3

(問3で「40. スポーツや運動はしなかった」または、問3-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問3-6 今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性がありますか。(〇はいくつでも)
 (M. A.)

	n	家事のついでに行う運動(段差を使った踏み台昇降など)	移動時の早歩き	最寄駅より一駅手前で降りてウォーキング	エレベーターを使わず階段での昇り降り	職場において休憩時間等に実施される体操	家族やペット等と一緒に遊ぶ(かけっこなど)	家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス	動画(映像)視聴によるエクササイズ	その他	いずれも行えると思えない	無回答
全体	415	27.2	40.0	19.5	38.1	9.2	14.7	15.2	17.1	2.9	11.6	7.5
<エリア別>												
区部(計)	269	26.4	42.4	21.2	37.2	8.6	15.2	16.0	18.2	3.3	10.8	8.2
センター・コア	71	18.3	39.4	25.4	36.6	7.0	14.1	14.1	22.5	2.8	14.1	8.5
区部東部・北部	73	26.0	49.3	20.5	37.0	13.7	19.2	12.3	15.1	5.5	9.6	6.8
区部西部・南部	125	31.2	40.0	19.2	37.6	6.4	13.6	19.2	17.6	2.4	9.6	8.8
市町村部(計)	146	28.8	35.6	16.4	39.7	10.3	13.7	13.7	15.1	2.1	13.0	6.2
多摩東部	57	31.6	29.8	17.5	38.6	14.0	10.5	17.5	21.1	1.8	14.0	3.5
多摩中央部北	16	18.8	37.5	12.5	25.0	6.3	18.8	18.8	18.8	6.3	12.5	6.3
多摩中央部南	58	31.0	41.4	15.5	44.8	6.9	15.5	10.3	8.6	-	12.1	6.9
多摩西部・島しょ	15	20.0	33.3	20.0	40.0	13.3	13.3	6.7	13.3	6.7	13.3	13.3
<性別>												
男性	192	19.8	38.0	20.8	32.8	9.4	12.5	16.7	10.4	3.1	15.1	5.7
女性	215	34.0	43.3	19.1	43.3	9.3	17.2	14.0	23.7	2.3	8.4	7.9
<年齢別>												
18・19歳	6	-	-	-	33.3	-	-	16.7	33.3	16.7	16.7	-
20代	58	13.8	53.4	25.9	37.9	15.5	24.1	25.9	19.0	1.7	3.4	5.2
30代	65	21.5	38.5	24.6	40.0	12.3	15.4	24.6	23.1	1.5	16.9	4.6
40代	90	34.4	40.0	20.0	42.2	10.0	20.0	17.8	18.9	3.3	7.8	4.4
50代	93	36.6	43.0	21.5	46.2	9.7	15.1	7.5	16.1	5.4	7.5	3.2
60代	58	20.7	39.7	13.8	25.9	1.7	3.4	10.3	13.8	1.7	22.4	12.1
70歳以上	39	35.9	28.2	10.3	25.6	5.1	7.7	2.6	7.7	-	15.4	20.5
<職業別>												
自営・家族従業(計)	52	36.5	34.6	23.1	36.5	9.6	17.3	17.3	30.8	3.8	11.5	3.8
勤め(計)	275	24.0	44.4	22.2	39.6	11.3	15.3	15.3	14.5	2.5	10.9	6.9
経営・管理職	43	37.2	37.2	34.9	27.9	7.0	20.9	14.0	11.6	2.3	14.0	4.7
専門・技術職	80	20.0	43.8	17.5	37.5	16.3	12.5	21.3	10.0	6.3	7.5	7.5
事務職	77	26.0	39.0	20.8	37.7	15.6	13.0	13.0	23.4	1.3	13.0	10.4
労務・技能職	27	14.8	44.4	18.5	40.7	3.7	22.2	14.8	14.8	-	11.1	7.4
販売・サービス職	46	21.7	60.9	21.7	54.3	4.3	13.0	8.7	10.9	-	10.9	2.2
無職の主婦・主夫	46	32.6	30.4	4.3	28.3	-	13.0	10.9	8.7	2.2	17.4	13.0
学生	15	20.0	20.0	6.7	33.3	13.3	13.3	20.0	33.3	13.3	6.7	6.7
その他の無職	19	42.1	47.4	26.3	47.4	-	5.3	10.5	26.3	-	10.5	-

(問3-4で「1」～「3」(週に1日以上)もしくは「7」(わからない)と答えた方に)
 問3-7 この1年間に実施したスポーツや運動はどの程度の期間続けていますか。(〇は1つ)

	n	1年未満	1年以上、 2年未満	2年以上、 5年未満	5年以上、 10年未満	10年以上、 20年未満	20年以上	無回答
全体	1,058	12.5	9.1	20.4	13.2	16.4	16.4	12.0
<エリア別>								
区部(計)	707	13.9	9.2	19.4	13.6	15.1	16.1	12.7
センター・コア	202	16.3	11.4	17.8	15.8	13.4	14.4	10.9
区部東部・北部	216	11.6	6.0	22.7	10.2	19.0	19.4	11.1
区部西部・南部	289	13.8	10.0	18.0	14.5	13.5	14.9	15.2
市町村部(計)	351	9.7	8.8	22.5	12.5	18.8	17.1	10.5
多摩東部	125	12.0	11.2	18.4	9.6	20.0	17.6	11.2
多摩中央部北	57	7.0	14.0	17.5	14.0	17.5	22.8	7.0
多摩中央部南	144	8.3	5.6	26.4	16.7	20.1	11.8	11.1
多摩西部・島しょ	25	12.0	4.0	32.0	-	8.0	32.0	12.0
<性・年齢別>								
男性(計)	482	9.3	7.3	18.7	15.1	16.8	22.0	10.8
18・19歳	1	-	100.0	-	-	-	-	-
20代	32	15.6	9.4	28.1	18.8	12.5	9.4	6.3
30代	63	15.9	12.7	22.2	23.8	9.5	14.3	1.6
40代	82	9.8	8.5	30.5	11.0	13.4	22.0	4.9
50代	94	6.4	6.4	13.8	22.3	19.1	21.3	10.6
60代	93	7.5	5.4	10.8	9.7	22.6	34.4	9.7
70歳以上	116	7.8	4.3	16.4	10.3	18.1	20.7	22.4
女性(計)	565	15.4	10.8	22.1	11.5	15.9	11.9	12.4
18・19歳	10	10.0	10.0	40.0	30.0	10.0	-	-
20代	42	21.4	23.8	21.4	4.8	14.3	4.8	9.5
30代	59	25.4	23.7	27.1	10.2	3.4	3.4	6.8
40代	94	20.2	11.7	17.0	14.9	10.6	9.6	16.0
50代	102	15.7	9.8	28.4	8.8	18.6	12.7	5.9
60代	105	15.2	6.7	18.1	9.5	23.8	16.2	10.5
70歳以上	153	7.2	5.2	20.9	13.7	17.6	15.7	19.6
<職業別>								
自営・家族従業(計)	114	11.4	4.4	22.8	16.7	11.4	24.6	8.8
勤め(計)	566	14.5	11.7	20.7	13.1	16.4	15.2	8.5
経営・管理職	98	10.2	11.2	16.3	15.3	18.4	20.4	8.2
専門・技術職	156	16.7	16.0	23.7	16.0	9.6	12.8	5.1
事務職	156	18.6	10.9	21.2	13.5	14.7	10.9	10.3
労務・技能職	62	11.3	6.5	11.3	12.9	24.2	21.0	12.9
販売・サービス職	90	10.0	10.0	24.4	5.6	24.4	17.8	7.8
無職の主婦・主夫	226	9.3	7.5	19.0	11.9	17.7	18.6	15.9
学生	32	6.3	12.5	34.4	18.8	18.8	3.1	6.3
その他の無職	100	13.0	4.0	16.0	9.0	19.0	16.0	23.0

※次ページへ続く

(問3-4で「1」～「3」(週に1日以上)もしくは「7」(わからない)と答えた方に)
 問3-7 この1年間に実施したスポーツや運動はどの程度の期間続けていますか。(〇は1つ) (続き)

	n	1 年 未 満	1 年 以 上、 2 年 未 満	2 年 以 上、 5 年 未 満	5 年 以 上、 1 0 年 未 満	1 0 年 以 上、 2 0 年 未 満	2 0 年 以 上	無 回 答
全 体	1,058	12.5	9.1	20.4	13.2	16.4	16.4	12.0
<スポーツ・運動の実施頻度別>								
週3日以上	471	8.3	6.8	17.4	14.4	18.7	20.4	14.0
週に2日	274	10.2	11.3	25.5	14.6	17.2	10.6	10.6
週に1日	266	19.2	11.7	21.8	10.9	12.8	15.4	8.3
月に1～3日	-	-	-	-	-	-	-	-
3ヶ月に1～2日	-	-	-	-	-	-	-	-
年に1～3日	-	-	-	-	-	-	-	-
週に1日以上実施	1,011	11.7	9.3	20.8	13.6	16.7	16.4	11.6
週に1日未満実施	-	-	-	-	-	-	-	-
実施したが頻度はわからない	47	29.8	4.3	12.8	6.4	8.5	17.0	21.3
スポーツや運動はしなかった	-	-	-	-	-	-	-	-
<実際にスポーツを観戦した頻度別>								
週5日以上	6	16.7	-	33.3	16.7	-	33.3	-
週3～4日	10	40.0	10.0	-	10.0	20.0	20.0	-
週に2日	15	13.3	-	20.0	13.3	26.7	13.3	13.3
週に1日	6	33.3	-	33.3	-	-	33.3	-
月に1～3日	51	5.9	2.0	31.4	13.7	15.7	19.6	11.8
3ヶ月に1～2日	84	8.3	4.8	23.8	19.0	15.5	20.2	8.3
年に1～3日	252	9.9	11.1	15.9	14.7	18.3	17.9	12.3
週に1日以上観戦	37	24.3	2.7	18.9	10.8	16.2	21.6	5.4
週に1日未満観戦	387	9.0	8.5	19.6	15.5	17.3	18.6	11.4
観戦したが頻度はわからない	28	25.0	7.1	7.1	3.6	14.3	32.1	10.7
観戦しなかった	562	13.7	10.3	21.4	12.8	16.2	14.1	11.6
観戦したかどうかわからない	7	28.6	-	42.9	-	14.3	14.3	-
<スポーツを支える活動を行った頻度別>								
週5日以上	12	-	8.3	25.0	25.0	25.0	16.7	-
週3～4日	12	8.3	-	-	-	25.0	41.7	25.0
週に2日	20	10.0	5.0	15.0	15.0	20.0	25.0	10.0
週に1日	27	-	3.7	25.9	7.4	18.5	33.3	11.1
月に1～3日	31	3.2	3.2	25.8	9.7	22.6	29.0	6.5
3ヶ月に1～2日	27	11.1	7.4	18.5	14.8	18.5	18.5	11.1
年に1～3日	34	17.6	11.8	11.8	5.9	23.5	17.6	11.8
週に1日以上活動	71	4.2	4.2	18.3	11.3	21.1	29.6	11.3
週に1日未満活動	92	10.9	7.6	18.5	9.8	21.7	21.7	9.8
活動したが頻度はわからない	6	16.7	16.7	16.7	33.3	-	-	16.7
活動していない	839	13.5	9.8	20.6	13.7	15.5	14.7	12.3
活動したかどうかわからない	32	12.5	9.4	18.8	15.6	12.5	25.0	6.3

問4 あなたは今後あらたに取り組んでみたいスポーツや運動はありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	B M X	スケートボード	ボルダリング	ダンス(ヒップホップ、ブレイキン等)	パルクール	3×3バスケットボール	縄跳び、ダブルダッチ	スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニユースポーツ	野球	サッカー(ブラインドサッカーを含む)、フットサル	テニス(車いすテニスを含む)、ソフトテニス	卓球(サウンドテーブルテニスを含む)
全 体	1,524	1.2	1.7	7.2	7.5	1.6	2.2	1.8	3.2	2.6	2.4	8.6	5.1
<エリア別>													
区部(計)	1,010	0.9	1.4	7.3	8.5	1.3	2.0	2.3	3.2	2.8	2.8	9.1	5.0
センター・コア	281	1.1	2.1	9.6	10.7	2.1	1.8	1.8	1.4	2.5	3.2	10.3	6.4
区部東部・北部	300	0.7	2.0	7.7	7.7	1.0	2.0	3.3	4.7	1.7	2.7	8.3	3.3
区部西部・南部	429	0.9	0.5	5.6	7.7	0.9	2.1	1.9	3.3	3.7	2.6	8.9	5.4
市町村部(計)	514	1.8	2.3	6.8	5.6	2.3	2.5	1.0	3.3	2.3	1.6	7.6	5.1
多摩東部	188	0.5	2.7	5.9	6.4	2.7	3.2	1.1	2.1	1.6	1.6	9.0	4.8
多摩中央部北	77	1.3	-	5.2	2.6	2.6	1.3	-	3.9	-	1.3	5.2	5.2
多摩中央部南	209	2.9	2.4	8.1	6.7	1.9	2.4	1.4	2.9	3.8	1.4	6.7	5.3
多摩西部・島しょ	40	2.5	5.0	7.5	2.5	2.5	2.5	-	10.0	2.5	2.5	10.0	5.0
<性・年齢別>													
男性(計)	693	2.3	2.0	7.9	3.9	2.6	3.3	1.7	3.8	4.3	4.5	9.1	5.2
18・19歳	6	-	-	-	-	-	-	-	-	33.3	-	-	-
20代	59	1.7	1.7	16.9	20.3	10.2	13.6	1.7	3.4	11.9	11.9	15.3	8.5
30代	91	2.2	3.3	17.6	5.5	5.5	7.7	2.2	2.2	4.4	6.6	13.2	4.4
40代	126	7.1	3.2	11.1	4.0	3.2	1.6	3.2	3.2	4.8	4.0	11.1	1.6
50代	137	2.9	4.4	8.8	1.5	0.7	2.9	2.2	3.6	5.1	8.0	9.5	5.8
60代	134	-	-	2.2	0.7	1.5	1.5	-	4.5	1.5	0.7	9.0	6.7
70歳以上	139	-	-	-	1.4	-	-	1.4	5.0	1.4	0.7	2.2	5.8
女性(計)	810	0.2	1.5	6.5	10.9	0.9	1.2	2.0	2.8	1.1	0.6	8.4	4.8
18・19歳	11	-	-	9.1	9.1	9.1	-	-	-	9.1	-	18.2	9.1
20代	77	-	3.9	13.0	28.6	2.6	3.9	7.8	2.6	1.3	1.3	11.7	9.1
30代	99	-	3.0	12.1	18.2	2.0	2.0	-	2.0	2.0	1.0	11.1	2.0
40代	144	0.7	1.4	6.9	8.3	1.4	0.7	1.4	2.1	2.1	1.4	11.1	2.1
50代	153	-	0.7	8.5	11.1	-	1.3	3.3	3.3	0.7	0.7	14.4	5.2
60代	134	0.7	1.5	5.2	9.7	-	0.7	1.5	3.0	0.7	-	6.0	3.7
70歳以上	192	-	0.5	-	2.6	-	0.5	0.5	3.6	-	-	-	6.8
<職業別>													
自営・家族従業(計)	173	1.7	2.3	5.8	9.8	1.2	2.3	3.5	2.3	2.9	2.9	10.4	5.8
勤め(計)	862	1.5	2.1	9.2	8.0	2.2	2.9	1.6	3.0	2.8	3.1	9.6	4.6
経営・管理職	143	2.8	2.8	9.1	4.9	0.7	2.8	2.8	1.4	1.4	4.9	9.8	4.9
専門・技術職	239	2.5	2.9	13.4	10.0	3.3	3.8	0.8	3.8	5.4	3.8	11.7	5.0
事務職	236	-	1.7	6.8	8.9	2.1	2.5	2.5	3.4	1.3	2.1	9.7	4.2
労務・技能職	94	2.1	1.1	5.3	4.3	1.1	1.1	-	4.3	5.3	2.1	7.4	6.4
販売・サービス職	143	0.7	1.4	9.1	9.1	2.8	3.5	1.4	1.4	0.7	2.8	7.0	2.8
無職の主婦・主夫	285	0.7	0.7	4.2	5.6	-	-	1.4	3.9	1.4	1.1	4.2	5.6
学生	48	-	4.2	14.6	22.9	8.3	8.3	8.3	6.3	10.4	2.1	25.0	10.4
その他の無職	125	-	-	0.8	1.6	-	-	-	3.2	0.8	-	4.8	3.2

※次ページへ続く

問4 あなたは今後あらたに取り組んでみたいスポーツや運動はありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)
(続き)

	バレーボール (シッティングバレーボールを含む)	柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	ソフトボール	陸上競技	水泳競技	ボクシング、レスリングなど格闘技	弓道、アーチェリー	ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む)	その他の球技スポーツ(バスケットボールを含む)、バドミントン、(車いすバドミントンを含む)など	その他	特にない	無回答	ある(計)
全 体	2.2	4.9	1.5	1.7	8.4	2.4	4.7	0.7	6.2	6.0	49.7	4.8	45.5
<エリア別>													
区部(計)	2.4	4.9	1.4	1.8	9.3	3.0	4.0	0.6	5.6	6.0	48.9	5.0	46.1
センター・コア	2.8	6.4	2.1	1.1	7.5	2.5	3.6	0.4	5.7	5.3	44.8	3.9	51.2
区部東部・北部	1.3	5.0	0.7	3.0	11.0	3.7	4.0	0.7	4.3	6.7	48.0	6.3	45.7
区部西部・南部	2.8	3.7	1.4	1.4	9.3	2.8	4.2	0.7	6.5	6.1	52.2	4.7	43.1
市町村部(計)	1.9	4.9	1.8	1.6	6.6	1.4	6.2	0.8	7.2	5.8	51.4	4.5	44.2
多摩東部	1.6	6.4	1.6	1.6	6.4	2.7	5.3	0.5	7.4	5.3	52.1	3.2	44.7
多摩中央部北	2.6	5.2	-	-	5.2	1.3	10.4	1.3	11.7	7.8	49.4	5.2	45.5
多摩中央部南	1.9	3.3	2.9	2.4	6.7	0.5	5.3	1.0	5.7	5.3	53.1	4.3	42.6
多摩西部・島しょ	2.5	5.0	-	-	10.0	-	7.5	-	5.0	7.5	42.5	10.0	47.5
<性・年齢別>													
男性(計)	2.2	5.5	2.3	2.2	8.2	3.0	4.6	1.0	5.1	5.1	48.9	3.6	47.5
18・19歳	-	-	-	16.7	16.7	-	-	-	-	-	50.0	-	50.0
20代	8.5	11.9	5.1	6.8	13.6	6.8	10.2	1.7	11.9	5.1	20.3	3.4	76.3
30代	4.4	5.5	-	1.1	7.7	2.2	4.4	1.1	6.6	2.2	41.8	1.1	57.1
40代	0.8	5.6	4.8	1.6	6.3	4.8	6.3	0.8	4.0	4.8	52.4	1.6	46.0
50代	2.2	4.4	2.2	4.4	14.6	2.9	4.4	2.2	4.4	7.3	39.4	1.5	59.1
60代	1.5	6.0	0.7	0.7	7.5	2.2	2.2	0.7	5.2	4.5	62.7	0.7	36.6
70歳以上	-	3.6	2.2	-	2.2	1.4	3.6	-	2.9	5.8	59.0	11.5	29.5
女性(計)	2.3	4.4	0.7	1.4	8.8	2.0	4.9	0.4	7.2	6.8	50.4	5.3	44.3
18・19歳	18.2	9.1	-	-	18.2	-	18.2	-	36.4	9.1	36.4	-	63.6
20代	5.2	6.5	2.6	2.6	11.7	3.9	5.2	-	14.3	3.9	39.0	1.3	59.7
30代	3.0	4.0	1.0	2.0	12.1	5.1	5.1	-	4.0	5.1	39.4	3.0	57.6
40代	4.2	6.3	1.4	2.1	10.4	2.1	6.3	2.1	13.2	4.9	42.4	3.5	54.2
50代	2.6	6.5	0.7	0.7	14.4	3.3	9.8	-	7.8	9.2	49.7	-	50.3
60代	-	3.7	-	0.7	3.0	-	2.2	-	5.2	10.4	56.0	3.7	40.3
70歳以上	-	1.0	-	1.0	3.6	-	1.0	-	0.5	5.7	64.1	15.1	20.8
<職業別>													
自営・家族従業(計)	2.3	4.6	1.2	1.7	8.1	2.3	5.2	0.6	5.8	4.6	46.8	4.6	48.6
勤め(計)	2.9	5.1	2.1	2.0	10.0	3.1	5.0	0.8	7.1	6.0	46.6	1.9	51.5
経営・管理職	1.4	4.9	2.1	2.1	9.1	2.1	3.5	1.4	4.9	5.6	47.6	1.4	51.0
専門・技術職	3.3	5.9	2.1	2.1	10.0	2.5	5.4	0.8	5.9	7.5	43.1	2.1	54.8
事務職	3.0	5.1	1.7	1.7	12.3	3.8	7.6	0.4	9.3	5.1	45.8	2.1	52.1
労務・技能職	4.3	6.4	3.2	2.1	5.3	4.3	4.3	-	6.4	4.3	52.1	3.2	44.7
販売・サービス職	2.8	3.5	2.1	2.1	9.8	3.5	2.1	0.7	7.7	6.3	50.3	-	49.7
無職の主婦・主夫	-	4.9	-	1.1	5.3	1.1	4.6	0.4	2.8	7.4	56.1	9.8	34.0
学生	10.4	10.4	2.1	6.3	14.6	2.1	8.3	2.1	20.8	6.3	31.3	-	68.8
その他の無職	-	2.4	0.8	-	4.0	1.6	2.4	-	3.2	4.0	67.2	10.4	22.4

(問4で「1. BMX」～「22. その他」と答えた方に)

問4-1 あなたは、どのような環境が整えば、取り組みやすくなると思いますか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	身近に場所や施設があれば	身近に指導者がいれば	体験会やイベントの開催	道具の貸し出し	その他	特にない	無回答
全体	693	78.5	25.3	29.4	21.8	7.2	4.9	6.6
<エリア別>								
区部(計)	466	77.9	26.6	31.1	21.2	7.3	5.2	6.2
センター・コア	144	79.9	30.6	26.4	25.7	4.9	4.2	5.6
区部東部・北部	137	78.8	27.7	39.4	14.6	9.5	5.8	5.8
区部西部・南部	185	75.7	22.7	28.6	22.7	7.6	5.4	7.0
市町村部(計)	227	79.7	22.5	26.0	22.9	7.0	4.4	7.5
多摩東部	84	77.4	20.2	25.0	20.2	7.1	2.4	10.7
多摩中央部北	35	82.9	20.0	17.1	22.9	8.6	8.6	2.9
多摩中央部南	89	78.7	21.3	27.0	25.8	4.5	5.6	5.6
多摩西部・島しょ	19	89.5	42.1	42.1	21.1	15.8	-	10.5
<性別>								
男性	329	77.2	20.7	27.7	19.5	7.3	6.1	6.4
女性	359	79.7	29.8	31.5	24.2	7.2	3.9	6.7
<年齢別>								
18・19歳	10	80.0	10.0	10.0	30.0	-	20.0	-
20代	91	79.1	19.8	30.8	22.0	7.7	6.6	4.4
30代	109	83.5	19.3	34.9	32.1	9.2	3.7	3.7
40代	136	77.9	26.5	30.9	27.9	7.4	5.1	7.4
50代	159	83.6	32.1	27.7	18.2	8.2	4.4	1.9
60代	103	74.8	25.2	31.1	15.5	7.8	4.9	10.7
70歳以上	81	66.7	27.2	23.5	12.3	2.5	3.7	16.0
<職業別>								
自営・家族従業(計)	84	76.2	26.2	35.7	16.7	8.3	1.2	7.1
勤め(計)	444	79.5	24.5	30.9	23.2	8.1	5.6	4.5
経営・管理職	73	82.2	28.8	32.9	17.8	-	11.0	2.7
専門・技術職	131	86.3	25.2	29.8	25.2	13.0	4.6	3.8
事務職	123	82.9	21.1	32.5	24.4	7.3	1.6	2.4
労務・技能職	42	57.1	16.7	31.0	16.7	11.9	7.1	11.9
販売・サービス職	71	74.6	29.6	26.8	28.2	7.0	8.5	4.2
無職の主婦・主夫	97	78.4	33.0	19.6	20.6	4.1	3.1	11.3
学生	33	84.8	12.1	27.3	30.3	3.0	9.1	6.1
その他の無職	28	64.3	21.4	28.6	14.3	7.1	7.1	17.9
<あらたに取り組んでみたいスポーツ・運動別>								
BMX	18	88.9	22.2	27.8	38.9	-	11.1	-
スケートボード	26	84.6	46.2	53.8	23.1	-	3.8	3.8
ボルダリング	109	91.7	33.9	36.7	26.6	8.3	0.9	1.8
ダンス(ヒップホップ、プレイキン等)	115	84.3	36.5	42.6	23.5	6.1	2.6	4.3
パルクール	25	84.0	32.0	48.0	28.0	-	-	8.0
3×3バスケットボール	33	81.8	30.3	36.4	33.3	3.0	3.0	3.0
縄跳び、ダブルダッチ	28	82.1	25.0	39.3	46.4	7.1	7.1	3.6
スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ	49	87.8	38.8	53.1	38.8	4.1	-	6.1
野球	40	70.0	7.5	27.5	22.5	5.0	7.5	12.5
サッカー(ブライントサッカーを含む)、フットサル	36	72.2	16.7	25.0	27.8	8.3	11.1	8.3
テニス(車いすテニスを含む)、ソフトテニス	131	84.0	23.7	32.1	36.6	4.6	2.3	6.1
卓球(サウンドテーブルテニスを含む)	77	80.5	18.2	32.5	32.5	7.8	1.3	9.1
バレーボール(シットイングバレーボールを含む)	34	79.4	20.6	50.0	44.1	5.9	5.9	2.9
柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	74	78.4	44.6	39.2	24.3	12.2	4.1	6.8
ソフトボール	23	78.3	26.1	43.5	30.4	4.3	-	8.7
陸上競技	26	69.2	42.3	53.8	30.8	11.5	11.5	3.8
水泳競技	128	79.7	21.9	21.9	17.2	8.6	3.9	7.8
ボクシング、レスリングなど格闘技	37	78.4	40.5	32.4	10.8	10.8	5.4	5.4
弓道、アーチェリー	72	83.3	25.0	31.9	44.4	13.9	2.8	4.2
ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む)	10	80.0	10.0	50.0	60.0	-	10.0	-
その他の球技スポーツ(バスケットボール(車いすバスケットボールを含む)、バドミントン、(車いすバドミントンを含む)など)	94	78.7	13.8	29.8	29.8	10.6	6.4	6.4
その他	91	73.6	33.0	30.8	14.3	15.4	8.8	5.5
特にない	-	-	-	-	-	-	-	-

問5 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	これまで実施したことがないスポーツの体験が可能なイベント	様々な人との交流が可能なイベント	記録や成績を競うイベント、競技大会	スポーツ以外(文化やグルメなど)も楽しめるイベント	親子で参加できるイベント	スポーツを通じた結婚支援(マッチング等)イベント	その他	特に決まっていない	いずれも参加したいと思わない	無回答	参加したいと思う(計)
全体	1,524	18.4	18.4	4.5	27.8	12.8	2.7	1.2	24.3	19.6	3.4	52.8
<エリア別>												
区部(計)	1,010	19.7	20.9	5.1	28.4	13.9	2.9	1.0	23.5	18.8	3.0	54.8
センター・コア	281	21.4	19.6	4.6	32.0	13.2	3.2	0.7	22.8	16.4	3.6	57.3
区部東部・北部	300	22.7	23.0	5.7	26.3	12.7	3.3	1.0	24.0	16.3	3.0	56.7
区部西部・南部	429	16.6	20.3	5.1	27.5	15.2	2.3	1.2	23.5	22.1	2.6	51.7
市町村部(計)	514	16.0	13.4	3.3	26.5	10.7	2.3	1.8	25.9	21.0	4.3	48.8
多摩東部	188	13.8	12.2	2.7	30.9	9.0	1.1	1.6	25.5	23.4	2.1	48.9
多摩中央部北	77	15.6	13.0	2.6	20.8	9.1	3.9	2.6	29.9	16.9	7.8	45.5
多摩中央部南	209	15.8	14.4	4.8	24.9	12.0	2.4	1.4	25.8	21.1	4.8	48.3
多摩西部・島しょ	40	27.5	15.0	-	25.0	15.0	5.0	2.5	20.0	17.5	5.0	57.5
<性・年齢別>												
男性(計)	693	20.1	20.9	5.2	24.5	12.1	3.2	1.3	24.5	18.8	3.2	53.5
18・19歳	6	33.3	16.7	-	-	-	-	-	33.3	33.3	-	33.3
20代	59	35.6	23.7	15.3	30.5	8.5	5.1	-	22.0	10.2	1.7	66.1
30代	91	28.6	22.0	6.6	27.5	28.6	5.5	-	20.9	14.3	-	64.8
40代	126	20.6	11.1	7.9	25.4	27.8	4.0	-	19.8	21.4	-	58.7
50代	137	29.2	32.8	5.1	21.9	10.2	4.4	2.9	22.6	13.1	-	64.2
60代	134	14.2	21.6	1.5	26.9	3.0	1.5	0.7	26.9	25.4	1.5	46.3
70歳以上	139	3.6	15.1	1.4	20.9	-	0.7	2.9	31.7	21.6	13.7	33.1
女性(計)	810	17.2	16.5	4.1	30.4	13.6	2.3	1.0	24.2	20.1	3.5	52.2
18・19歳	11	18.2	27.3	9.1	54.5	9.1	-	-	27.3	-	-	72.7
20代	77	32.5	23.4	13.0	35.1	6.5	9.1	1.3	18.2	15.6	-	66.2
30代	99	17.2	13.1	4.0	32.3	41.4	6.1	2.0	7.1	19.2	1.0	72.7
40代	144	18.1	18.1	4.2	31.3	35.4	2.8	2.1	15.3	18.1	0.7	66.0
50代	153	28.8	19.0	3.9	35.9	4.6	1.3	0.7	30.1	15.7	-	54.2
60代	134	11.2	17.9	3.7	29.1	2.2	-	-	31.3	20.9	4.5	43.3
70歳以上	192	5.2	10.9	0.5	21.9	1.0	-	0.5	32.3	28.1	10.4	29.2
<職業別>												
自営・家族従業(計)	173	15.6	23.7	4.6	28.3	15.6	0.6	2.9	23.7	20.2	2.9	53.2
勤め(計)	862	23.2	19.6	5.1	28.2	16.5	3.9	1.2	23.9	15.9	1.4	58.8
経営・管理職	143	28.0	23.1	7.0	23.8	13.3	2.8	0.7	23.1	16.8	1.4	58.7
専門・技術職	239	25.1	20.1	4.2	29.7	21.8	5.0	2.5	19.2	15.1	0.8	64.9
事務職	236	22.5	20.3	4.2	31.8	19.1	3.8	0.4	24.6	12.3	1.3	61.9
労務・技能職	94	20.2	17.0	4.3	21.3	9.6	4.3	1.1	30.9	21.3	3.2	44.7
販売・サービス職	143	18.9	16.1	6.3	28.7	11.2	3.5	0.7	27.3	18.9	1.4	52.4
無職の主婦・主夫	285	10.2	11.9	2.1	27.4	8.4	-	0.4	23.5	28.1	8.1	40.4
学生	48	29.2	27.1	18.8	37.5	4.2	4.2	-	27.1	6.3	-	66.7
その他の無職	125	7.2	16.0	1.6	22.4	-	3.2	0.8	28.8	27.2	6.4	37.6
<スポーツ・運動の実施頻度別>												
週3日以上	471	17.8	19.5	7.0	29.3	8.1	2.8	1.5	23.6	18.5	4.7	53.3
週に2日	274	20.4	22.3	4.0	30.7	12.8	3.3	0.7	23.4	17.9	1.8	56.9
週に1日	266	17.7	16.5	4.9	27.4	13.5	2.6	-	26.3	17.7	4.1	51.9
月に1〜3日	206	27.2	21.4	3.4	29.6	19.4	4.4	2.4	19.4	18.9	-	61.7
3ヶ月に1〜2日	83	18.1	18.1	2.4	28.9	22.9	2.4	2.4	18.1	20.5	1.2	60.2
年に1〜3日	49	18.4	18.4	2.0	18.4	24.5	-	2.0	32.7	22.4	-	44.9
週に1日以上実施	1,011	18.5	19.5	5.6	29.2	10.8	2.9	0.9	24.2	18.1	3.8	53.9
週に1日未満実施	338	23.7	20.1	3.0	27.8	21.0	3.3	2.4	21.0	19.8	0.3	58.9
実施したが頻度はわからない	47	23.4	2.1	2.1	17.0	10.6	2.1	-	42.6	17.0	6.4	34.0
スポーツや運動はしなかった	77	2.6	7.8	-	13.0	10.4	-	2.6	26.0	41.6	2.6	29.9

(注) 『参加したいと思う(計)』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

問6 この中に、あなたが参加したことがある、または知っていた、聞いたことがある大会はありますか。
 (〇はいくつでも) (M. A.)

	n	オリンピック	国民体育大会 (国民スポーツ大会)	都民体育大会 (都民スポーツ大会)	都民生涯スポーツ大会	都民スポレクふれあい大会	東京都市町村総合体育大会	T O K Y O シニア健康スポーツフェスティバル	全国健康福祉祭 (ねんりんピック)	特にない	無回答
全体	1,524	80.4	43.2	17.2	2.6	1.8	5.8	3.0	5.7	15.0	2.1
<エリア別>											
区部(計)	1,010	80.5	41.8	17.3	2.5	1.5	2.6	2.7	5.7	15.4	2.3
センター・コア	281	77.6	38.8	16.0	2.8	1.8	2.1	2.1	6.4	17.4	2.8
区部東部・北部	300	83.3	45.3	16.0	1.7	1.3	2.3	2.0	6.0	13.0	2.0
区部西部・南部	429	80.4	41.3	19.1	2.8	1.4	3.0	3.5	5.1	15.9	2.1
市町村部(計)	514	80.4	46.1	16.9	2.9	2.5	12.1	3.5	5.6	14.2	1.8
多摩東部	188	80.3	46.8	17.0	3.2	3.7	13.3	5.9	5.9	14.4	0.5
多摩中央部北	77	80.5	49.4	19.5	2.6	-	6.5	2.6	6.5	15.6	3.9
多摩中央部南	209	79.9	44.5	16.7	3.3	2.9	12.4	1.0	5.3	13.4	2.4
多摩西部・島しょ	40	82.5	45.0	12.5	-	-	15.0	7.5	5.0	15.0	-
<性・年齢別>											
男性(計)	693	78.1	49.8	17.0	2.2	1.6	6.9	1.9	4.8	17.2	1.7
18・19歳	6	83.3	-	-	-	-	-	-	-	16.7	-
20代	59	78.0	25.4	13.6	5.1	1.7	11.9	5.1	5.1	16.9	1.7
30代	91	78.0	39.6	16.5	2.2	1.1	6.6	-	9.9	17.6	-
40代	126	81.0	49.2	19.8	0.8	1.6	8.7	-	1.6	16.7	-
50代	137	79.6	56.9	16.1	2.9	1.5	6.6	-	5.1	16.1	-
60代	134	75.4	61.2	18.7	0.7	0.7	4.5	1.5	7.5	20.9	0.7
70歳以上	139	77.0	51.8	16.5	2.9	2.9	6.5	5.8	1.4	15.1	6.5
女性(計)	810	83.1	37.7	17.3	3.0	2.0	4.6	3.7	6.7	12.7	2.3
18・19歳	11	90.9	18.2	18.2	-	-	-	-	-	9.1	-
20代	77	87.0	24.7	15.6	1.3	2.6	2.6	1.3	1.3	11.7	-
30代	99	84.8	22.2	11.1	1.0	-	1.0	-	8.1	11.1	2.0
40代	144	86.1	33.3	14.6	1.4	2.8	3.5	0.7	6.3	11.1	2.1
50代	153	86.9	44.4	19.6	2.6	0.7	5.2	2.0	11.8	11.8	0.7
60代	134	84.3	47.8	18.7	2.2	2.2	3.0	3.7	6.7	13.4	1.5
70歳以上	192	74.0	42.7	20.3	6.8	3.1	8.9	10.4	4.7	15.6	5.7
<職業別>											
自営・家族従業(計)	173	79.8	48.0	15.6	2.9	1.7	6.4	2.9	3.5	13.3	2.3
勤め(計)	862	81.8	43.6	17.9	2.6	1.6	5.3	1.9	6.7	15.2	1.3
経営・管理職	143	79.0	52.4	18.9	2.1	1.4	4.2	-	8.4	19.6	0.7
専門・技術職	239	83.7	43.1	18.4	1.7	1.7	6.7	2.5	5.0	13.8	0.4
事務職	236	84.7	42.4	16.5	2.1	1.7	3.4	0.8	8.5	14.0	1.3
労務・技能職	94	72.3	45.7	20.2	3.2	1.1	7.4	3.2	3.2	20.2	3.2
販売・サービス職	143	83.9	37.1	16.1	4.2	2.1	5.6	2.8	7.7	10.5	2.1
無職の主婦・主夫	285	78.2	40.4	15.8	3.2	2.1	6.3	4.9	6.3	14.4	3.5
学生	48	91.7	33.3	25.0	2.1	2.1	8.3	2.1	2.1	8.3	-
その他の無職	125	77.6	44.0	12.0	1.6	2.4	4.0	4.8	3.2	17.6	3.2

問7 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。
観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	野球	ソフトボール	サッカー(フラインドサッカーを含む)、フットサル	ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む)	アメリカンフットボール	バレーボール(シッティングバレーボールを含む)	バスケットボール(車いすバスケットボールを含む)	テニス(車いすテニスを含む)	卓球(サウンドテーブルテニスを含む)	バドミントン(車いすバドミントンを含む)	ゴルフ	陸上競技	マラソン、駅伝
全体	1,524	23.2	0.7	10.5	4.3	1.1	2.7	3.9	2.2	1.5	1.6	2.9	2.2	6.1
<エリア別>														
区部(計)	1,010	25.2	0.6	9.6	4.9	1.5	3.0	5.0	2.7	1.9	2.2	3.5	2.0	7.1
センター・コア	281	29.2	0.7	11.4	5.3	2.1	3.2	5.0	3.9	1.8	2.5	3.9	2.5	13.2
区部東部・北部	300	26.0	0.3	11.0	7.3	2.3	3.3	6.0	3.7	2.7	2.3	4.3	2.3	6.0
区部西部・南部	429	22.1	0.7	7.5	2.8	0.5	2.6	4.2	1.2	1.4	1.9	2.6	1.4	4.0
市町村部(計)	514	19.1	0.8	12.3	3.3	0.4	2.1	1.9	1.4	0.8	0.6	1.8	2.7	4.1
多摩東部	188	16.5	1.1	12.2	4.3	-	2.7	2.7	1.1	0.5	0.5	2.1	2.1	4.8
多摩中央部北	77	22.1	-	14.3	2.6	-	2.6	-	2.6	2.6	2.6	1.3	3.9	3.9
多摩中央部南	209	20.1	1.0	10.0	2.9	0.5	1.9	2.4	1.4	0.5	-	1.9	2.9	3.3
多摩西部・島しょ	40	20.0	-	20.0	2.5	2.5	-	-	-	-	-	-	2.5	5.0
<性・年齢別>														
男性(計)	693	31.2	0.6	13.4	5.1	1.6	2.6	4.2	2.3	2.2	1.2	4.2	2.6	5.9
18・19歳	6	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	59	28.8	-	15.3	5.1	1.7	3.4	10.2	1.7	1.7	-	-	5.1	6.8
30代	91	30.8	-	18.7	4.4	2.2	2.2	2.2	3.3	1.1	-	2.2	-	4.4
40代	126	25.4	-	21.4	5.6	0.8	0.8	6.3	0.8	-	0.8	-	2.4	4.8
50代	137	34.3	0.7	10.9	5.8	1.5	2.9	6.6	3.6	4.4	3.6	2.9	2.9	3.6
60代	134	32.8	1.5	9.0	3.7	2.2	2.2	0.7	2.2	-	-	7.5	2.2	6.7
70歳以上	139	31.7	0.7	8.6	5.8	1.4	4.3	2.2	2.2	5.0	1.4	9.4	3.6	9.4
女性(計)	810	16.4	0.7	8.0	3.8	0.7	2.8	3.8	2.2	1.0	2.1	1.6	1.9	6.3
18・19歳	11	9.1	-	9.1	-	9.1	-	-	-	9.1	-	-	-	-
20代	77	22.1	-	9.1	2.6	1.3	5.2	7.8	1.3	2.6	3.9	2.6	2.6	3.9
30代	99	24.2	1.0	13.1	3.0	1.0	2.0	4.0	1.0	-	2.0	1.0	1.0	3.0
40代	144	20.1	0.7	11.1	4.2	-	4.9	7.6	4.2	2.1	4.2	0.7	4.2	6.9
50代	153	19.6	-	7.8	6.5	1.3	0.7	4.6	2.6	0.7	2.6	0.7	0.7	5.9
60代	134	11.9	0.7	3.7	0.7	0.7	0.7	-	1.5	-	-	3.0	-	7.5
70歳以上	192	8.3	1.6	5.7	4.7	-	4.2	1.6	2.1	0.5	1.0	2.1	2.6	8.3
<職業別>														
自営・家族従業(計)	173	23.7	0.6	11.0	5.8	-	2.3	3.5	2.3	1.7	1.2	4.6	2.3	4.6
勤め(計)	862	26.7	0.7	12.5	4.3	1.4	2.6	4.6	2.3	1.2	1.6	2.3	2.1	6.0
経営・管理職	143	38.5	-	18.2	7.0	1.4	2.8	8.4	4.2	0.7	0.7	3.5	1.4	11.2
専門・技術職	239	20.5	1.7	13.0	2.5	1.3	3.3	5.9	2.1	2.1	1.3	1.3	1.7	5.0
事務職	236	25.8	-	10.2	5.1	0.8	2.5	4.2	1.3	1.3	2.1	1.3	2.1	3.8
労務・技能職	94	27.7	1.1	9.6	4.3	3.2	2.1	1.1	2.1	1.1	2.1	6.4	4.3	4.3
販売・サービス職	143	24.5	0.7	12.6	2.8	1.4	1.4	2.1	2.8	-	2.1	2.1	2.1	7.0
無職の主婦・主夫	285	12.3	0.7	5.3	3.2	1.1	2.5	2.1	1.8	1.1	2.1	2.5	2.1	8.4
学生	48	31.3	-	14.6	10.4	2.1	8.3	12.5	4.2	4.2	4.2	2.1	4.2	4.2
その他の無職	125	20.0	0.8	6.4	3.2	0.8	3.2	1.6	2.4	3.2	0.8	4.8	2.4	4.8

※次ページへ続く

問7 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。
観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも) (M. A.) (続き)

	自転車競技(ＢＭＸを除く)	水泳競技	アイススケート	柔道、剣道、空手	ボクシング、レスリング、その他の格闘技	相撲	ダンス(ヘビダンス、ヒップホップなど)	体操(バレーを除く)	スケートボード、ボルダリングなど	その他	観戦しなかった	わからない	無回答	実際に観戦した(計)
全体	0.5	1.6	0.6	2.2	2.1	3.8	3.2	0.4	0.4	2.3	54.5	0.7	2.2	42.7
<エリア別>														
区部(計)	0.3	2.1	0.6	1.9	2.3	4.3	4.1	0.5	0.5	2.4	52.4	0.4	2.2	45.0
センター・コア	0.7	1.8	0.7	2.1	2.8	6.4	3.9	0.7	0.4	2.8	43.8	0.4	1.4	54.4
区部東部・北部	-	3.7	1.0	3.0	1.7	4.3	5.3	0.3	1.0	2.3	50.3	0.7	1.7	47.3
区部西部・南部	0.2	1.2	0.2	0.9	2.3	2.8	3.3	0.5	0.2	2.1	59.4	0.2	3.0	37.3
市町村部(計)	1.0	0.8	0.6	2.9	1.8	2.9	1.6	0.2	0.2	2.1	58.6	1.2	2.1	38.1
多摩東部	0.5	1.1	0.5	3.7	1.1	3.2	1.6	-	0.5	1.1	59.6	0.5	1.6	38.3
多摩中央部北	2.6	2.6	-	1.3	3.9	2.6	1.3	1.3	-	1.3	58.4	2.6	1.3	37.7
多摩中央部南	1.0	-	0.5	3.3	1.9	2.4	1.9	-	-	2.9	58.4	1.0	2.9	37.8
多摩西部・島しょ	-	-	2.5	-	-	5.0	-	-	-	5.0	55.0	2.5	2.5	40.0
<性・年齢別>														
男性(計)	0.6	1.9	0.4	3.6	2.9	5.2	2.0	0.7	0.4	1.4	48.9	1.0	2.0	48.1
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	50.0
20代	-	5.1	-	6.8	5.1	1.7	5.1	-	-	5.1	44.1	1.7	1.7	52.5
30代	1.1	1.1	1.1	1.1	-	-	3.3	-	1.1	3.3	46.2	-	1.1	52.7
40代	-	0.8	0.8	3.2	4.8	2.4	2.4	-	0.8	-	50.8	2.4	-	46.8
50代	1.5	2.9	0.7	3.6	2.9	5.8	2.2	-	-	1.5	47.4	-	-	52.6
60代	-	-	-	1.5	2.2	6.0	0.7	0.7	-	0.7	54.5	1.5	-	44.0
70歳以上	0.7	2.9	-	6.5	2.9	11.5	0.7	2.9	0.7	0.7	47.5	0.7	8.6	43.2
女性(計)	0.5	1.5	0.6	1.1	1.4	2.3	4.1	0.1	0.4	3.1	59.4	0.4	2.2	38.0
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	72.7	-	-	27.3
20代	-	3.9	-	2.6	-	-	5.2	-	-	7.8	51.9	-	-	48.1
30代	1.0	-	-	-	2.0	-	3.0	-	1.0	3.0	61.6	-	-	38.4
40代	1.4	2.1	-	1.4	2.1	3.5	7.6	-	0.7	4.2	49.3	-	0.7	50.0
50代	0.7	1.3	0.7	0.7	2.0	1.3	2.6	-	0.7	3.3	58.8	-	-	41.2
60代	-	-	3.0	1.5	2.2	4.5	3.7	-	-	1.5	63.4	0.7	2.2	33.6
70歳以上	-	2.1	-	1.0	-	3.1	3.1	0.5	-	1.6	65.6	1.0	7.3	26.0
<職業別>														
自営・家族従業(計)	-	1.2	1.7	3.5	4.6	8.1	4.6	0.6	1.7	1.2	53.8	1.2	1.7	43.4
勤め(計)	0.7	1.6	0.5	2.1	1.9	2.6	2.2	0.2	0.3	2.3	51.7	0.6	0.8	46.9
経営・管理職	1.4	-	-	1.4	2.1	4.2	3.5	-	-	1.4	40.6	-	-	59.4
専門・技術職	0.8	2.1	0.8	2.1	1.7	1.3	2.5	-	0.4	4.2	55.2	1.3	-	43.5
事務職	0.4	1.3	0.8	1.3	1.7	3.4	2.1	-	0.4	1.7	55.1	0.4	0.4	44.1
労務・技能職	-	2.1	-	3.2	3.2	1.1	1.1	-	-	2.1	48.9	1.1	3.2	46.8
販売・サービス職	0.7	2.8	-	3.5	0.7	2.1	1.4	1.4	0.7	1.4	53.8	-	2.1	44.1
無職の主婦・主夫	0.4	1.8	-	1.1	1.1	3.5	4.9	0.4	-	2.1	64.2	0.7	2.8	32.3
学生	-	6.3	-	8.3	4.2	2.1	8.3	-	-	10.4	43.8	-	-	56.3
その他の無職	0.8	-	0.8	2.4	0.8	6.4	1.6	1.6	-	1.6	60.0	-	8.8	31.2

(注) 『実際に観戦した(計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問7で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

問7-1 問7で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)

	n	(週 年5 2日 5以 1上 以上)	(週 年3 1日 5日 1日 以上)	(週 年1 2日 0日 1日 以上)	(週 年1 5日 1日 以上)	(週 年1 0日 0日 1日 以上)	(月 年1 1日 2日 以上)	(3 年4 ヶ月 日に 1日 以上)	年 に1 日 以上	わ か ら な い	無 回 答
全体	651	1.1	1.8	3.2	1.7	10.9	17.2	56.1	4.8	3.2	
<エリア別>											
区部(計)	455	1.1	2.0	3.5	1.8	9.2	18.7	56.5	4.4	2.9	
センター・コア	153	0.7	2.6	3.9	2.0	9.8	19.6	56.9	2.6	2.0	
区部東部・北部	142	1.4	0.7	4.9	-	10.6	19.7	52.1	7.0	3.5	
区部西部・南部	160	1.3	2.5	1.9	3.1	7.5	16.9	60.0	3.8	3.1	
市町村部(計)	196	1.0	1.5	2.6	1.5	14.8	13.8	55.1	5.6	4.1	
多摩東部	72	-	1.4	2.8	1.4	15.3	9.7	59.7	5.6	4.2	
多摩中央部北	29	-	6.9	3.4	-	17.2	6.9	62.1	3.4	-	
多摩中央部南	79	1.3	-	1.3	1.3	15.2	15.2	53.2	7.6	5.1	
多摩西部・島しょ	16	6.3	-	6.3	6.3	6.3	37.5	31.3	-	6.3	
<性別>											
男性	333	1.5	2.7	3.0	1.8	10.8	18.6	54.1	5.4	2.1	
女性	308	0.3	1.0	2.9	1.6	11.4	16.2	58.1	4.2	4.2	
<年齢別>											
18・19歳	6	-	-	-	16.7	16.7	-	33.3	33.3	-	
20代	68	-	4.4	2.9	1.5	8.8	22.1	52.9	5.9	1.5	
30代	86	-	2.3	2.3	2.3	16.3	18.6	52.3	5.8	-	
40代	131	1.5	0.8	4.6	2.3	10.7	19.1	57.3	3.1	0.8	
50代	136	0.7	0.7	0.7	2.9	11.0	23.5	55.9	3.7	0.7	
60代	104	-	1.0	1.9	-	11.5	13.5	65.4	2.9	3.8	
70歳以上	110	2.7	3.6	5.5	-	8.2	9.1	51.8	7.3	11.8	
<職業別>											
自営・家族従業(計)	75	2.7	2.7	2.7	1.3	13.3	17.3	49.3	6.7	4.0	
勤め(計)	404	0.2	1.5	3.2	1.7	10.9	19.6	57.2	4.5	1.2	
経営・管理職	85	-	-	1.2	2.4	7.1	30.6	57.6	1.2	-	
専門・技術職	104	-	1.9	3.8	1.9	9.6	18.3	58.7	3.8	1.9	
事務職	104	-	1.0	4.8	1.9	15.4	17.3	54.8	4.8	-	
労務・技能職	44	-	4.5	2.3	-	6.8	13.6	63.6	9.1	-	
販売・サービス職	63	1.6	1.6	-	1.6	14.3	15.9	55.6	6.3	3.2	
無職の主婦・主夫	92	1.1	1.1	3.3	1.1	12.0	5.4	60.9	4.3	10.9	
学生	27	-	3.7	3.7	7.4	14.8	29.6	33.3	7.4	-	
その他の無職	39	5.1	5.1	-	-	5.1	12.8	61.5	5.1	5.1	
<スポーツ・運動の実施頻度別>											
週3日以上	207	1.0	2.9	2.4	0.5	11.1	15.5	58.5	5.3	2.9	
週に2日	129	1.6	0.8	5.4	0.8	12.4	17.1	55.0	3.9	3.1	
週に1日	118	0.8	2.5	2.5	3.4	10.2	25.4	47.5	5.9	1.7	
月に1~3日	97	-	1.0	2.1	4.1	11.3	15.5	62.9	1.0	2.1	
3ヶ月に1~2日	34	-	-	5.9	-	8.8	20.6	58.8	2.9	2.9	
年に1~3日	20	-	-	-	5.0	25.0	5.0	65.0	-	-	
週に1日以上実施	454	1.1	2.2	3.3	1.3	11.2	18.5	54.6	5.1	2.6	
週に1日未満実施	151	-	0.7	2.6	3.3	12.6	15.2	62.3	1.3	2.0	
実施したが頻度はわからない	11	9.1	-	-	-	-	-	36.4	45.5	9.1	
スポーツや運動はしなかった	19	5.3	-	5.3	-	5.3	15.8	57.9	5.3	5.3	
<スポーツを支える活動を行った頻度別>											
週5日以上	9	11.1	-	-	-	22.2	33.3	22.2	-	11.1	
週3~4日	8	12.5	-	-	-	25.0	25.0	37.5	-	-	
週に2日	21	-	9.5	23.8	9.5	4.8	23.8	23.8	4.8	-	
週に1日	23	-	-	-	4.3	13.0	21.7	56.5	4.3	-	
月に1~3日	49	-	-	2.0	2.0	46.9	20.4	28.6	-	-	
3ヶ月に1~2日	28	-	-	-	-	14.3	57.1	25.0	3.6	-	
年に1~3日	46	-	-	-	-	6.5	26.1	67.4	-	-	
週に1日以上活動	61	3.3	3.3	8.2	4.9	13.1	24.6	37.7	3.3	1.6	
週に1日未満活動	123	-	-	0.8	0.8	24.4	30.9	42.3	0.8	-	
活動したが頻度はわからない	6	-	-	-	16.7	-	16.7	33.3	16.7	16.7	
活動していない	433	1.2	2.1	3.0	1.4	6.7	13.2	63.5	5.3	3.7	
活動したかどうかわからない	16	-	-	6.3	-	12.5	6.3	50.0	18.8	6.3	

(問7で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

問7-2 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)(M. A.)

	n	そのスポーツが好きだから	そのスポーツをしているから	以前そのスポーツをしていたから	応援しているチームがあるから	応援している選手がいるから	暇つぶしのため	ストレス発散のため	友人や家族に誘われたから	家族・友人が出場していたから	チケットがあつたので	実施場所が近所だったから	なんとなく・たまたま	その他	わからない	無回答
全体	651	57.6	13.4	14.7	27.6	15.1	4.6	5.7	27.3	19.2	11.5	10.3	5.1	2.5	0.5	2.9
<エリア別>																
区部(計)	455	58.5	12.3	15.8	29.7	15.2	4.8	5.7	28.8	18.7	11.6	10.8	5.9	2.4	0.4	2.6
センター・コア	153	55.6	11.1	12.4	32.0	17.6	6.5	3.9	28.8	17.0	11.8	16.3	9.8	0.7	-	2.0
区部東部・北部	142	59.9	14.8	15.5	26.1	11.3	4.9	5.6	34.5	21.1	12.7	10.6	4.2	2.1	1.4	2.8
区部西部・南部	160	60.0	11.3	19.4	30.6	16.3	3.1	7.5	23.8	18.1	10.6	5.6	3.8	4.4	-	3.1
市町村部(計)	196	55.6	15.8	12.2	23.0	14.8	4.1	5.6	24.0	20.4	11.2	9.2	3.1	2.6	0.5	3.6
多摩東部	72	47.2	13.9	8.3	19.4	16.7	4.2	2.8	25.0	18.1	13.9	8.3	2.8	4.2	1.4	4.2
多摩中央部北	29	72.4	20.7	31.0	24.1	10.3	10.3	13.8	20.7	10.3	-	17.2	6.9	-	-	3.4
多摩中央部南	79	55.7	12.7	10.1	25.3	15.2	1.3	5.1	26.6	22.8	12.7	8.9	2.5	2.5	-	2.5
多摩西部・島しょ	16	62.5	31.3	6.3	25.0	12.5	6.3	6.3	12.5	37.5	12.5	-	-	-	-	6.3
<性別>																
男性	333	67.9	16.2	23.1	33.0	14.4	6.3	6.3	21.6	12.0	13.5	8.1	5.1	3.0	0.9	1.8
女性	308	47.1	10.4	6.2	22.4	16.2	2.9	5.2	33.4	26.9	9.4	13.0	5.2	1.9	-	3.9
<年齢別>																
18・19歳	6	50.0	-	16.7	33.3	33.3	-	-	33.3	33.3	-	-	-	-	-	-
20代	68	60.3	22.1	13.2	26.5	17.6	5.9	4.4	38.2	23.5	10.3	5.9	4.4	4.4	-	1.5
30代	86	57.0	18.6	16.3	27.9	15.1	7.0	4.7	37.2	14.0	11.6	12.8	8.1	1.2	2.3	-
40代	131	58.8	9.2	9.2	27.5	13.0	3.8	5.3	26.7	29.8	13.7	11.5	2.3	1.5	-	0.8
50代	136	61.8	16.2	16.9	35.3	18.4	2.2	8.8	26.5	20.6	11.8	10.3	6.6	3.7	-	1.5
60代	104	56.7	9.6	16.3	25.0	17.3	3.8	7.7	21.2	8.7	12.5	11.5	6.7	2.9	-	4.8
70歳以上	110	51.8	10.0	18.2	21.8	10.0	7.3	2.7	20.0	16.4	9.1	10.0	3.6	1.8	0.9	8.2
<職業別>																
自営・家族従業(計)	75	54.7	10.7	21.3	22.7	14.7	8.0	9.3	28.0	14.7	18.7	13.3	6.7	2.7	1.3	4.0
勤め(計)	404	60.9	14.1	13.6	29.7	15.3	4.7	5.7	28.2	17.3	11.6	10.4	4.5	2.5	0.5	1.5
経営・管理職	85	70.6	10.6	14.1	32.9	15.3	2.4	4.7	20.0	17.6	16.5	10.6	2.4	3.5	-	-
専門・技術職	104	55.8	13.5	12.5	24.0	11.5	6.7	5.8	30.8	24.0	11.5	13.5	9.6	2.9	-	1.9
事務職	104	65.4	13.5	11.5	34.6	18.3	2.9	6.7	27.9	16.3	7.7	13.5	2.9	1.9	-	-
労務・技能職	44	54.5	13.6	13.6	27.3	13.6	9.1	6.8	25.0	9.1	9.1	9.1	-	2.3	4.5	2.3
販売・サービス職	63	55.6	22.2	19.0	27.0	17.5	4.8	4.8	39.7	14.3	14.3	1.6	4.8	1.6	-	3.2
無職の主婦・主夫	92	45.7	12.0	8.7	19.6	12.0	2.2	2.2	21.7	30.4	4.3	9.8	6.5	1.1	-	9.8
学生	27	59.3	25.9	14.8	33.3	25.9	3.7	3.7	37.0	40.7	7.4	3.7	3.7	7.4	-	-
その他の無職	39	61.5	7.7	30.8	30.8	15.4	5.1	10.3	20.5	7.7	15.4	12.8	7.7	2.6	-	-

(問7で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

問7-3 実際に観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	感動した	次回も観戦したいと思った	元気が出た	気分転換、ストレス解消ができた	選手に親近感を持った	自分もスポーツ・運動をしてみたくなくなった	感性が豊かになった	会場内で関連グッズや飲食物を購入した	観戦前や観戦後に、会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した	同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した	今後はテレビ等の観戦でよいと思った	その他	無回答
全体	651	42.7	50.5	37.6	47.8	16.4	13.2	6.8	28.9	13.7	2.5	5.7	1.1	4.5
<エリア別>														
区部(計)	455	44.4	53.0	37.6	49.0	17.4	12.5	7.5	29.7	13.8	2.9	6.2	0.9	4.2
センター・コア	153	47.7	55.6	39.9	44.4	23.5	15.0	9.2	37.9	18.3	3.9	5.2	-	3.3
区部東部・北部	142	44.4	50.0	39.4	57.7	15.5	9.2	7.7	27.5	13.4	2.8	4.9	1.4	5.6
区部西部・南部	160	41.3	53.1	33.8	45.6	13.1	13.1	5.6	23.8	10.0	1.9	8.1	1.3	3.8
市町村部(計)	196	38.8	44.9	37.8	44.9	14.3	14.8	5.1	27.0	13.3	1.5	4.6	1.5	5.1
多摩東部	72	36.1	40.3	34.7	31.9	19.4	13.9	5.6	20.8	11.1	-	6.9	2.8	4.2
多摩中央部北	29	41.4	51.7	44.8	62.1	17.2	24.1	13.8	27.6	10.3	3.4	6.9	-	3.4
多摩中央部南	79	40.5	45.6	38.0	45.6	7.6	13.9	1.3	32.9	15.2	2.5	2.5	1.3	6.3
多摩西部・島しょ	16	37.5	50.0	37.5	68.8	18.8	6.3	6.3	25.0	18.8	-	-	-	6.3
<性別>														
男性	333	39.6	53.5	34.8	50.5	14.1	13.5	8.1	28.8	13.2	2.4	6.6	1.2	2.7
女性	308	46.4	48.1	40.9	45.5	18.8	13.3	5.5	29.9	14.6	2.6	4.5	1.0	6.2
<年齢別>														
18・19歳	6	83.3	50.0	50.0	50.0	33.3	33.3	-	16.7	33.3	-	-	-	-
20代	68	48.5	54.4	44.1	50.0	13.2	29.4	7.4	26.5	11.8	4.4	1.5	1.5	1.5
30代	86	32.6	44.2	38.4	45.3	14.0	16.3	9.3	37.2	19.8	4.7	5.8	2.3	-
40代	131	48.1	55.0	44.3	56.5	16.0	15.3	9.2	28.2	20.6	1.5	2.3	1.5	0.8
50代	136	48.5	64.7	41.9	55.1	22.8	14.0	7.4	34.6	16.9	2.2	3.7	0.7	1.5
60代	104	43.3	50.0	29.8	44.2	17.3	5.8	3.8	34.6	8.7	2.9	2.9	-	4.8
70歳以上	110	32.7	32.7	28.2	33.6	10.9	4.5	4.5	15.5	2.7	0.9	17.3	0.9	17.3
<職業別>														
自営・家族従業(計)	75	42.7	40.0	38.7	44.0	22.7	20.0	12.0	28.0	14.7	8.0	9.3	-	6.7
勤め(計)	404	45.3	55.9	39.1	51.7	15.6	13.1	6.7	32.2	15.6	1.7	3.0	1.5	2.2
経営・管理職	85	52.9	64.7	37.6	52.9	12.9	12.9	9.4	31.8	15.3	1.2	3.5	-	-
専門・技術職	104	39.4	44.2	34.6	50.0	9.6	14.4	6.7	27.9	14.4	1.0	3.8	2.9	2.9
事務職	104	43.3	64.4	46.2	58.7	23.1	14.4	6.7	37.5	21.2	2.9	1.0	1.0	-
労務・技能職	44	50.0	56.8	29.5	29.5	6.8	15.9	4.5	31.8	6.8	-	4.5	-	4.5
販売・サービス職	63	44.4	50.8	44.4	60.3	23.8	7.9	4.8	33.3	14.3	3.2	3.2	3.2	4.8
無職の主婦・主夫	92	35.9	38.0	32.6	34.8	17.4	6.5	5.4	16.3	9.8	1.1	12.0	1.1	14.1
学生	27	55.6	59.3	48.1	44.4	14.8	33.3	3.7	33.3	14.8	7.4	3.7	-	-
その他の無職	39	28.2	38.5	25.6	51.3	12.8	7.7	5.1	30.8	5.1	-	12.8	-	2.6

問8 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に（さらに）観戦してみようと思いますか。
 (〇はいくつでも) (M. A.)

	n	大会に関する詳しい情報があれば	一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	ルールや解説が実況で聞ければ	大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	入場料が無料または廉価であれば	スポーツの体験会が同時開催されれば	アスリートとの交流機会があれば	スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	(バツクヤードツアー)が実施されれば	大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー	練習風景を見ることができれば	タレントや有名アスリートなどの出演があれば	家族や友人・知人に誘われれば	会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	その他	観戦するつもりはない	わからない	無回答
全体	1,524	17.2	30.2	8.0	42.3	34.8	3.5	7.8	13.0	6.0	5.1	9.0	30.2	21.0	3.0	10.3	6.4	2.2	
<エリア別>																			
区部(計)	1,010	17.7	30.5	8.4	40.5	33.8	3.7	8.0	12.5	6.2	5.3	9.2	31.8	20.7	3.6	10.0	5.9	1.9	
センター・コア	281	20.3	30.2	8.9	44.1	31.3	1.4	9.3	10.7	6.8	6.4	9.6	36.7	23.1	3.9	10.3	5.7	1.1	
区部東部・北部	300	19.0	31.3	10.0	36.3	31.3	3.3	7.0	10.7	6.7	4.3	7.7	32.7	21.3	4.0	7.3	6.0	3.3	
区部西部・南部	429	15.2	30.1	7.0	41.0	37.1	5.4	7.9	14.9	5.6	5.4	10.0	28.0	18.6	3.0	11.7	6.1	1.4	
市町村部(計)	514	16.1	29.8	7.2	45.9	37.0	3.1	7.4	14.0	5.6	4.5	8.6	27.0	21.6	1.9	10.9	7.4	2.7	
多摩東部	188	17.6	31.4	6.9	48.4	40.4	3.2	6.9	12.8	5.3	4.8	9.6	28.7	21.8	1.1	8.0	5.9	3.2	
多摩中央部北	77	15.6	24.7	13.0	48.1	41.6	2.6	6.5	11.7	6.5	6.5	5.2	29.9	23.4	3.9	14.3	6.5	2.6	
多摩中央部南	209	16.3	29.2	6.2	41.6	31.6	2.4	8.1	15.3	4.3	3.8	9.1	23.9	19.6	1.4	12.4	10.0	2.4	
多摩西部・島しょ	40	10.0	35.0	2.5	52.5	40.0	7.5	7.5	17.5	12.5	2.5	7.5	30.0	27.5	5.0	10.0	2.5	2.5	
<性・年齢別>																			
男性(計)	693	19.5	29.0	8.1	36.4	34.5	3.9	8.4	10.5	6.9	6.3	7.6	25.3	20.1	3.9	10.5	6.9	2.2	
18・19歳	6	33.3	16.7	-	-	-	-	-	-	-	16.7	-	33.3	16.7	-	16.7	16.7	-	
20代	59	15.3	33.9	6.8	27.1	45.8	3.4	11.9	13.6	10.2	1.7	11.9	33.9	16.9	1.7	10.2	3.4	-	
30代	91	16.5	34.1	16.5	36.3	38.5	4.4	5.5	14.3	4.4	8.8	4.4	31.9	16.5	4.4	12.1	5.5	-	
40代	126	18.3	23.8	7.1	31.0	41.3	6.3	10.3	11.9	7.9	4.8	11.1	26.2	18.3	3.2	8.7	7.9	-	
50代	137	26.3	31.4	8.8	39.4	37.2	5.8	13.9	7.3	8.8	5.8	10.2	23.4	25.5	6.6	8.0	2.9	0.7	
60代	134	21.6	32.8	4.5	45.5	29.1	1.5	7.5	11.2	7.5	6.0	6.7	25.4	23.9	1.5	10.4	9.7	0.7	
70歳以上	139	15.1	22.3	7.2	35.3	25.2	2.2	2.9	8.6	4.3	8.6	3.6	17.3	16.5	5.0	13.7	9.4	9.4	
女性(計)	810	15.4	31.6	7.9	47.5	35.4	3.2	7.4	14.9	5.4	4.0	10.0	34.1	22.0	2.3	10.0	6.0	2.1	
18・19歳	11	9.1	18.2	9.1	45.5	45.5	-	18.2	45.5	-	-	36.4	54.5	27.3	9.1	-	-	-	
20代	77	18.2	45.5	14.3	45.5	51.9	5.2	7.8	18.2	7.8	2.6	20.8	39.0	10.4	2.6	5.2	5.2	-	
30代	99	10.1	41.4	18.2	53.5	42.4	1.0	11.1	21.2	4.0	3.0	12.1	35.4	23.2	3.0	8.1	4.0	-	
40代	144	16.7	36.8	4.2	47.9	36.8	5.6	9.7	18.1	6.9	2.1	13.9	40.3	20.1	2.1	6.3	6.3	-	
50代	153	19.0	36.6	7.2	55.6	41.8	7.2	13.1	20.3	11.8	7.8	13.1	37.3	32.0	3.3	5.2	3.9	-	
60代	134	14.9	27.6	4.5	53.0	33.6	0.7	3.0	8.2	3.0	5.2	3.7	32.1	30.6	2.2	8.2	3.7	1.5	
70歳以上	192	14.1	16.7	5.7	34.9	19.8	0.5	1.6	6.8	1.0	2.6	2.1	24.5	13.0	1.0	21.4	10.9	7.8	
<職業別>																			
自营・家族従業(計)	173	16.8	30.1	9.8	38.2	27.7	2.3	9.8	13.9	7.5	5.8	11.0	30.6	20.8	3.5	12.7	5.8	1.2	
勤め(計)	862	18.6	32.1	9.0	44.2	39.7	4.9	9.6	13.9	7.0	5.5	10.0	31.8	23.4	3.5	7.7	5.3	0.6	
経営・管理職	143	28.0	25.9	6.3	45.5	34.3	4.2	16.1	4.9	5.6	6.3	8.4	34.3	32.9	2.8	5.6	4.2	-	
専門・技術職	239	16.3	34.7	9.2	42.3	40.2	5.4	7.5	15.9	5.9	3.8	10.0	32.6	18.8	5.9	11.3	4.2	-	
事務職	236	17.8	36.4	13.1	50.8	41.9	5.1	9.7	17.8	10.2	5.1	9.7	32.6	28.4	2.5	5.5	3.8	-	
労務・技能職	94	14.9	28.7	2.1	33.0	36.2	2.1	6.4	14.9	5.3	8.5	11.7	29.8	16.0	2.1	7.4	7.4	2.1	
販売・サービス職	143	17.5	30.1	9.8	42.7	44.8	6.3	9.1	13.3	6.3	5.6	11.2	29.4	19.6	2.8	7.7	8.4	1.4	
無職の主婦・主夫	285	12.6	28.1	4.9	44.9	30.5	1.1	2.8	10.2	3.5	3.5	5.3	24.2	19.6	1.4	15.1	7.7	5.6	
学生	48	22.9	33.3	8.3	41.7	43.8	-	14.6	22.9	4.2	4.2	18.8	47.9	14.6	2.1	2.1	4.2	-	
その他の無職	125	17.6	24.0	5.6	33.6	20.8	3.2	2.4	8.0	5.6	5.6	4.0	24.8	13.6	4.0	16.0	11.2	5.6	

問9 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。
観戦したスポーツをお選びください。(○はいくつでも) (M. A.)

	n	野球	ソフトボール	サッカー(フラインドサッカーを含む)、フットサル	ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む)	アメリカンフットボール	バレーボール(シッティングバレーボールを含む)	バスケットボール(車いすバスケットボールを含む)	テニス(車いすテニスを含む)	卓球(サウンドテーブルテニスを含む)	バドミントン(車いすバドミントンを含む)	ゴルフ	陸上競技	マラソン、駅伝
全体	1,524	73.2	9.6	62.5	51.0	5.8	45.7	43.0	23.1	32.8	18.6	25.8	32.9	46.4
<エリア別>														
区部(計)	1,010	73.4	9.5	63.3	51.3	5.9	45.9	44.1	23.8	32.1	18.2	26.0	33.1	45.3
センター・コア	281	73.0	9.3	63.3	51.6	8.2	43.1	49.1	23.1	33.8	19.2	28.1	35.6	45.9
区部東部・北部	300	76.7	10.0	66.3	56.7	4.3	48.7	45.0	27.0	32.0	17.3	26.7	30.7	46.0
区部西部・南部	429	71.3	9.3	61.1	47.3	5.6	45.9	40.1	21.9	31.0	18.2	24.2	33.1	44.5
市町村部(計)	514	72.8	9.9	60.9	50.4	5.6	45.3	40.9	21.8	34.2	19.5	25.3	32.7	48.4
多摩東部	188	70.2	9.6	60.6	48.9	6.4	44.7	37.8	20.7	35.6	18.6	26.6	29.8	44.1
多摩中央部北	77	68.8	14.3	54.5	55.8	7.8	41.6	39.0	20.8	35.1	23.4	22.1	36.4	57.1
多摩中央部南	209	74.6	7.2	62.2	51.2	3.3	47.8	43.5	22.5	33.5	18.7	26.8	32.5	48.3
多摩西部・島しょ	40	82.5	17.5	67.5	42.5	10.0	42.5	45.0	25.0	30.0	20.0	17.5	40.0	52.5
<性・年齢別>														
男性(計)	693	76.6	12.6	66.8	56.7	9.1	44.0	41.8	24.1	35.6	20.6	33.2	35.1	47.3
18・19歳	6	83.3	-	16.7	-	-	16.7	33.3	-	-	-	-	-	-
20代	59	64.4	3.4	57.6	37.3	5.1	40.7	39.0	8.5	25.4	5.1	11.9	18.6	18.6
30代	91	59.3	1.1	57.1	29.7	5.5	23.1	27.5	12.1	12.1	4.4	8.8	12.1	13.2
40代	126	73.0	8.7	71.4	54.8	3.2	34.9	36.5	16.7	23.8	12.7	22.2	30.2	30.2
50代	137	79.6	13.9	66.4	65.7	10.2	47.4	47.4	29.9	40.9	26.3	37.2	36.5	51.8
60代	134	79.9	19.4	73.1	70.9	13.4	57.5	55.2	31.3	49.3	32.8	42.5	49.3	68.7
70歳以上	139	89.9	20.1	69.1	64.7	13.7	52.5	39.6	33.8	49.6	28.8	56.8	48.2	74.8
女性(計)	810	70.5	7.0	59.4	46.5	3.2	47.3	44.2	22.1	30.1	16.9	18.8	31.2	45.1
18・19歳	11	54.5	-	81.8	54.5	9.1	45.5	45.5	9.1	18.2	9.1	9.1	18.2	45.5
20代	77	58.4	2.6	53.2	20.8	1.3	41.6	32.5	6.5	9.1	9.1	6.5	11.7	13.0
30代	99	60.6	2.0	55.6	35.4	2.0	30.3	38.4	9.1	12.1	5.1	9.1	20.2	20.2
40代	144	66.7	7.6	56.3	48.6	2.8	43.8	43.8	17.4	22.9	15.3	11.8	26.4	38.9
50代	153	75.2	4.6	53.6	52.9	4.6	49.0	49.0	24.2	28.1	9.8	17.0	33.3	47.1
60代	134	77.6	11.9	67.2	53.7	2.2	56.7	47.8	26.1	41.0	22.4	29.9	38.1	56.0
70歳以上	192	75.5	9.9	64.1	50.5	4.2	53.1	45.8	34.9	47.9	29.7	28.1	42.7	66.1
<職業別>														
自営・家族従業(計)	173	74.6	9.2	66.5	54.3	9.2	46.8	43.4	27.2	35.3	21.4	29.5	33.5	41.0
勤め(計)	862	70.5	8.9	62.3	52.2	5.2	44.0	44.2	20.1	29.1	15.8	21.6	30.4	41.3
経営・管理職	143	77.6	12.6	72.0	68.5	10.5	49.0	53.8	25.2	33.6	18.9	41.3	34.3	50.3
専門・技術職	239	65.7	6.3	57.7	41.4	4.2	36.8	41.0	17.6	23.8	13.4	15.9	29.3	35.1
事務職	236	68.2	7.2	63.6	55.5	3.4	47.0	44.5	20.3	30.5	13.6	20.8	28.8	39.4
労務・技能職	94	75.5	13.8	58.5	53.2	6.4	46.8	44.7	20.2	34.0	22.3	24.5	35.1	54.3
販売・サービス職	143	72.7	9.8	62.2	47.6	4.2	44.1	40.6	18.9	28.0	16.1	11.2	27.3	35.7
無職の主婦・主夫	285	78.2	9.5	63.5	50.5	5.6	50.5	43.5	28.8	39.6	21.8	33.3	40.4	59.3
学生	48	77.1	2.1	60.4	29.2	6.3	47.9	43.8	14.6	18.8	16.7	10.4	20.8	25.0
その他の無職	125	77.6	17.6	60.8	50.4	6.4	44.8	34.4	29.6	43.2	28.8	35.2	37.6	61.6

※次ページへ続く

問9 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。
観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも) (M. A.) (続き)

	自転車競技(ＢＭＸを除く)	水泳競技	アイススケート	柔道、剣道、空手	ボクシング、レスリング、その他の格闘技	相撲	ダンス(ヘディング、ヒップホップなど)	体操(バレーを除く)	スケートボード、ボルダリングなど	その他	観戦しなかった	わからない	無回答	テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦した(計)
全体	3.5	31.6	20.3	17.8	16.9	31.1	11.2	15.0	7.0	2.3	8.7	0.6	0.2	90.5
<エリア別>														
区部(計)	3.0	32.5	20.2	17.2	17.6	30.3	11.3	15.3	6.8	2.2	8.8	0.7	0.3	90.2
センター・コア	2.1	36.3	21.0	18.5	18.5	33.8	11.4	16.0	7.1	2.1	7.8	1.1	-	91.1
区部東部・北部	4.0	31.0	20.3	18.7	16.0	28.3	11.0	14.7	9.0	2.7	3.7	0.3	0.7	95.3
区部西部・南部	2.8	31.0	19.6	15.4	18.2	29.4	11.4	15.4	5.1	1.9	13.1	0.7	0.2	86.0
市町村部(計)	4.7	29.8	20.6	19.1	15.6	32.7	10.9	14.4	7.2	2.5	8.6	0.4	-	91.1
多摩東部	5.9	30.3	17.0	22.3	18.1	30.9	11.7	16.0	6.9	3.7	9.0	-	-	91.0
多摩中央部北	5.2	32.5	15.6	24.7	18.2	35.1	6.5	16.9	9.1	-	13.0	-	-	87.0
多摩中央部南	3.8	28.7	24.9	14.8	11.5	31.1	11.5	13.4	6.2	1.9	7.2	1.0	-	91.9
多摩西部・島しょ	2.5	27.5	25.0	15.0	20.0	45.0	12.5	7.5	10.0	5.0	5.0	-	-	95.0
<性・年齢別>														
男性(計)	4.8	31.7	14.0	24.4	26.7	36.9	6.9	14.9	7.8	2.9	7.9	0.6	0.4	91.1
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.7	-	-	83.3
20代	1.7	15.3	6.8	8.5	23.7	6.8	6.8	3.4	3.4	3.4	15.3	1.7	-	83.1
30代	2.2	12.1	2.2	6.6	13.2	8.8	6.6	3.3	3.3	2.2	18.7	1.1	-	80.2
40代	2.4	21.4	7.9	13.5	23.0	22.2	7.9	6.3	6.3	1.6	9.5	-	-	90.5
50代	5.8	35.8	16.1	27.0	32.1	35.8	5.8	12.4	8.8	5.1	7.3	0.7	-	92.0
60代	8.2	47.8	21.6	35.1	32.8	50.0	9.0	26.1	12.7	4.5	3.7	0.7	0.7	94.8
70歳以上	5.8	43.2	21.6	41.0	30.2	71.9	5.8	27.3	8.6	0.7	0.7	-	1.4	97.8
女性(計)	2.6	31.4	25.4	12.5	8.6	25.8	14.6	15.1	6.2	1.9	9.4	0.6	-	90.0
18・19歳	-	18.2	18.2	-	9.1	9.1	9.1	-	-	-	-	-	-	100.0
20代	-	14.3	13.0	5.2	3.9	3.9	6.5	6.5	2.6	3.9	18.2	-	-	81.8
30代	1.0	21.2	15.2	5.1	8.1	11.1	14.1	4.0	3.0	1.0	17.2	2.0	-	80.8
40代	2.1	28.5	20.8	7.6	6.9	20.8	15.3	7.6	6.3	2.1	10.4	0.7	-	88.9
50代	3.9	31.4	26.1	11.1	9.2	21.6	13.1	13.7	8.5	3.3	5.9	-	-	94.1
60代	1.5	40.3	32.8	20.1	13.4	35.8	18.7	24.6	7.5	1.5	6.0	0.7	-	93.3
70歳以上	4.7	40.1	33.9	19.3	8.3	43.2	16.1	25.0	6.8	0.5	6.8	0.5	-	92.7
<職業別>														
自営・家族従業(計)	8.1	33.5	22.0	23.7	23.7	34.7	14.5	17.9	8.7	1.7	6.9	2.3	-	90.8
勤め(計)	2.7	29.5	15.7	15.5	16.8	25.2	10.0	11.6	6.1	3.0	10.6	0.6	0.1	88.7
経営・管理職	1.4	35.7	16.8	17.5	18.2	33.6	9.8	10.5	6.3	2.8	6.3	1.4	-	92.3
専門・技術職	2.9	28.0	16.3	14.6	18.0	23.8	12.1	11.3	5.9	2.9	12.6	0.4	-	87.0
事務職	3.0	29.7	17.4	13.6	16.1	22.5	8.1	11.9	6.4	2.5	10.6	0.8	-	88.6
労務・技能職	2.1	28.7	11.7	24.5	20.2	29.8	7.4	18.1	5.3	4.3	8.5	-	-	91.5
販売・サービス職	3.5	26.6	14.0	13.3	12.6	18.9	11.9	9.1	7.0	3.5	13.3	-	-	86.7
無職の主婦・主夫	4.2	37.9	31.9	21.4	10.9	41.4	14.7	21.4	8.4	1.1	6.7	-	0.4	93.0
学生	-	25.0	18.8	10.4	16.7	10.4	6.3	8.3	2.1	2.1	6.3	-	-	93.8
その他の無職	4.0	32.0	23.2	20.8	22.4	44.8	8.0	21.6	8.0	1.6	4.8	-	0.8	94.4

(注) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した(計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問9で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

問9-1 問9で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)

	n	(週 年5 2日 5以 1上 日 以上)	(週 年3 1 5 4 1 日 以上)	(週 年1 2 0 日 1 日 以上)	(週 年1 5 1 日 以上)	(月 年1 1 2 日 以上)	(3 年4 月 日 以上)	年 に 1 日 以上)	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,379	5.7	11.6	15.6	12.5	22.0	12.1	11.8	6.4	2.3
<エリア別>										
区部 (計)	911	5.0	11.3	15.9	12.6	22.3	12.2	12.8	6.1	1.6
センター・コア	256	3.5	10.5	18.4	11.7	24.6	12.9	13.3	4.3	0.8
区部東部・北部	286	3.5	11.5	15.7	12.9	24.8	12.6	10.5	7.3	1.0
区部西部・南部	369	7.3	11.7	14.4	13.0	18.7	11.4	14.4	6.5	2.7
市町村部 (計)	468	6.8	12.2	15.0	12.4	21.4	12.0	9.8	6.8	3.6
多摩東部	171	5.8	12.9	14.6	11.7	22.8	12.3	11.7	4.7	3.5
多摩中央部北	67	10.4	6.0	22.4	14.9	13.4	10.4	9.0	11.9	1.5
多摩中央部南	192	4.7	14.1	13.0	13.5	22.4	11.5	9.9	6.3	4.7
多摩西部・島しょ	38	15.8	10.5	13.2	5.3	23.7	15.8	2.6	10.5	2.6
<性・年齢別>										
男性 (計)	631	8.7	14.1	20.1	13.9	19.2	8.2	10.0	4.9	0.8
18・19歳	5	-	-	-	20.0	-	-	40.0	40.0	-
20 代	49	2.0	12.2	8.2	14.3	22.4	14.3	18.4	6.1	2.0
30 代	73	8.2	4.1	13.7	6.8	28.8	13.7	19.2	4.1	1.4
40 代	114	3.5	9.6	20.2	14.9	27.2	8.8	11.4	4.4	-
50 代	126	7.9	16.7	16.7	19.8	19.8	7.9	8.7	2.4	-
60 代	127	11.0	15.0	26.0	18.1	13.4	6.3	5.5	4.7	-
70歳以上	136	14.7	21.3	26.5	7.4	11.8	5.1	4.4	6.6	2.2
女性 (計)	729	3.0	9.2	11.4	11.5	24.7	15.8	13.6	7.8	3.0
18・19歳	11	18.2	-	-	-	18.2	36.4	27.3	-	-
20 代	63	-	4.8	3.2	4.8	27.0	28.6	23.8	7.9	-
30 代	80	-	2.5	5.0	8.8	37.5	21.3	18.8	5.0	1.3
40 代	128	0.8	7.0	9.4	14.1	22.7	13.3	21.9	10.9	-
50 代	144	4.9	3.5	12.5	11.8	26.4	18.1	12.5	9.7	0.7
60 代	125	0.8	11.2	17.6	14.4	24.8	15.2	12.8	1.6	1.6
70歳以上	178	6.2	19.1	14.0	11.8	18.5	7.9	2.2	10.1	10.1
<職業別>										
自営・家族従業 (計)	157	6.4	11.5	14.6	14.6	25.5	9.6	11.5	5.7	0.6
勤め (計)	765	4.3	9.9	14.8	13.6	23.1	14.1	14.1	5.1	0.9
経営・管理職	132	5.3	12.1	19.7	17.4	23.5	11.4	9.8	0.8	-
専門・技術職	208	2.9	9.1	14.4	13.9	21.6	13.0	17.8	6.3	1.0
事務職	209	4.3	10.5	12.0	11.0	24.9	17.2	13.4	6.2	0.5
労務・技能職	86	7.0	15.1	17.4	10.5	19.8	11.6	11.6	4.7	2.3
販売・サービス職	124	4.0	4.0	12.9	15.3	24.2	16.1	16.1	6.5	0.8
無職の主婦・主夫	265	5.7	14.7	18.5	12.8	20.4	7.5	7.2	8.7	4.5
学生	45	6.7	6.7	8.9	6.7	24.4	20.0	17.8	8.9	-
その他の無職	118	12.7	16.1	16.1	6.8	16.1	11.9	7.6	9.3	3.4

問10 この中にあなたがこの1年間に関わったスポーツを支える活動はありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動)	スポーツを通じたボランティア(スポーツ大会などの不)	スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動	スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加	子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど)	スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど)	仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など)	活動していない	わからない	無回答	活動した(計)
全 体	1,524	4.5	2.4	1.0	1.3	5.6	5.1	2.2	80.8	2.8	1.5	14.8
<エリア別>												
区部(計)	1,010	4.3	2.2	1.1	1.0	6.0	5.5	2.2	80.8	2.6	1.5	15.1
センター・コア	281	4.6	2.1	1.1	0.7	9.3	8.2	1.8	75.8	3.2	1.1	19.9
区部東部・北部	300	4.7	1.3	0.7	1.7	5.0	4.0	2.7	83.7	2.7	1.7	12.0
区部西部・南部	429	3.7	2.8	1.4	0.7	4.7	4.9	2.1	82.1	2.1	1.6	14.2
市町村部(計)	514	4.9	2.9	0.8	1.9	4.9	4.1	2.1	80.9	3.3	1.6	14.2
多摩東部	188	5.9	1.6	1.1	2.1	3.7	4.3	1.6	80.9	2.7	2.1	14.4
多摩中央部北	77	2.6	5.2	-	1.3	3.9	2.6	-	84.4	2.6	1.3	11.7
多摩中央部南	209	4.8	2.9	0.5	1.4	5.3	3.3	2.4	80.4	4.3	1.4	13.9
多摩西部・島しょ	40	5.0	5.0	2.5	5.0	10.0	10.0	7.5	77.5	2.5	-	20.0
<性・年齢別>												
男性(計)	693	5.8	3.6	1.3	2.2	6.6	6.3	2.7	77.8	2.9	1.2	18.2
18・19歳	6	-	-	-	-	-	16.7	-	83.3	-	-	16.7
20代	59	6.8	5.1	1.7	3.4	6.8	10.2	5.1	72.9	5.1	-	22.0
30代	91	11.0	4.4	1.1	1.1	8.8	13.2	2.2	73.6	3.3	-	23.1
40代	126	6.3	3.2	-	4.0	10.3	7.9	6.3	73.0	2.4	0.8	23.8
50代	137	5.8	7.3	2.2	2.9	9.5	5.8	3.6	74.5	1.5	-	24.1
60代	134	3.0	0.7	1.5	1.5	3.0	5.2	-	84.3	3.0	1.5	11.2
70歳以上	139	4.3	2.2	1.4	0.7	2.9	-	0.7	83.5	3.6	3.6	9.4
女性(計)	810	3.5	1.5	0.6	0.5	4.9	4.0	1.7	83.6	2.7	1.6	12.1
18・19歳	11	9.1	-	-	-	-	9.1	-	72.7	18.2	-	9.1
20代	77	5.2	5.2	-	-	1.3	7.8	1.3	83.1	1.3	-	15.6
30代	99	1.0	-	1.0	-	2.0	2.0	2.0	91.9	1.0	-	7.1
40代	144	2.8	1.4	-	0.7	18.1	5.6	2.8	72.2	2.8	-	25.0
50代	153	3.9	2.0	2.0	1.3	5.2	5.9	3.9	81.0	1.3	2.0	15.7
60代	134	4.5	0.7	0.7	0.7	1.5	1.5	-	88.1	3.7	1.5	6.7
70歳以上	192	3.1	1.0	-	-	0.5	2.1	0.5	87.5	3.6	4.2	4.7
<職業別>												
自営・家族従業(計)	173	5.8	3.5	0.6	4.0	6.4	5.8	5.2	76.9	2.3	1.2	19.7
勤め(計)	862	4.3	2.2	1.5	1.2	6.6	6.0	2.7	79.0	2.9	1.3	16.8
経営・管理職	143	6.3	5.6	1.4	0.7	13.3	7.0	1.4	73.4	2.1	-	24.5
専門・技術職	239	3.3	0.8	0.8	1.3	6.7	5.0	5.0	79.9	2.5	1.3	16.3
事務職	236	2.5	0.8	1.3	1.3	4.7	7.6	0.4	82.6	2.1	-	15.3
労務・技能職	94	5.3	2.1	2.1	-	4.3	5.3	-	80.9	4.3	3.2	11.7
販売・サービス職	143	5.6	2.8	2.8	1.4	4.2	4.9	4.9	76.2	4.2	3.5	16.1
無職の主婦・主夫	285	4.2	2.5	-	-	5.3	2.1	0.4	87.0	1.8	1.8	9.5
学生	48	12.5	8.3	-	2.1	6.3	14.6	-	68.8	6.3	-	25.0
その他の無職	125	2.4	0.8	-	0.8	-	0.8	-	89.6	4.0	1.6	4.8

(注) 『活動した(計)』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問10で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

問10-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)

	n	(週年5日5日以上)	(週年3日5日)	(週年1日0日)	(週年1日1日)	(月に1日2日)	(月に1日3日)	(3ヶ月に1日1日)	年に1日3日	わからない	無回答
全体	226	6.2	6.2	10.6	12.8	23.5	14.6	22.6	3.1	0.4	
<エリア別>											
区部(計)	153	6.5	5.9	11.8	10.5	21.6	16.3	24.2	3.3	-	
センター・コア	56	3.6	5.4	14.3	7.1	23.2	17.9	25.0	3.6	-	
区部東部・北部	36	13.9	2.8	8.3	13.9	25.0	16.7	16.7	2.8	-	
区部西部・南部	61	4.9	8.2	11.5	11.5	18.0	14.8	27.9	3.3	-	
市町村部(計)	73	5.5	6.8	8.2	17.8	27.4	11.0	19.2	2.7	1.4	
多摩東部	27	3.7	7.4	7.4	11.1	18.5	14.8	29.6	3.7	3.7	
多摩中央部北	9	-	-	-	11.1	22.2	33.3	22.2	11.1	-	
多摩中央部南	29	10.3	10.3	6.9	17.2	31.0	3.4	17.2	3.4	-	
多摩西部・島しょ	8	-	-	12.5	37.5	37.5	12.5	-	-	-	
<性別>											
男性	126	5.6	7.9	9.5	15.1	23.0	12.7	21.4	4.0	0.8	
女性	98	7.1	4.1	11.2	10.2	24.5	17.3	23.5	2.0	-	
<年齢別>											
18・19歳	2	50.0	-	-	-	-	-	-	50.0	-	
20代	25	8.0	4.0	8.0	4.0	20.0	20.0	28.0	4.0	4.0	
30代	28	14.3	-	14.3	17.9	32.1	3.6	14.3	3.6	-	
40代	66	3.0	6.1	18.2	10.6	22.7	15.2	22.7	1.5	-	
50代	58	3.4	5.2	6.9	17.2	27.6	13.8	20.7	5.2	-	
60代	24	4.2	-	-	8.3	25.0	29.2	33.3	-	-	
70歳以上	22	9.1	27.3	4.5	18.2	9.1	9.1	22.7	-	-	
<職業別>											
自営・家族従業(計)	34	5.9	5.9	5.9	14.7	23.5	14.7	26.5	2.9	-	
勤め(計)	145	6.9	5.5	10.3	11.7	23.4	17.2	21.4	2.8	0.7	
経営・管理職	35	-	2.9	2.9	14.3	37.1	20.0	20.0	2.9	-	
専門・技術職	39	12.8	7.7	17.9	12.8	17.9	5.1	17.9	5.1	2.6	
事務職	36	2.8	2.8	5.6	11.1	25.0	27.8	25.0	-	-	
労務・技能職	11	9.1	9.1	18.2	9.1	9.1	-	36.4	9.1	-	
販売・サービス職	23	13.0	8.7	13.0	8.7	13.0	26.1	17.4	-	-	
無職の主婦・主夫	27	3.7	7.4	14.8	18.5	25.9	7.4	22.2	-	-	
学生	12	8.3	-	16.7	8.3	16.7	8.3	25.0	16.7	-	
その他の無職	6	-	33.3	-	16.7	33.3	-	16.7	-	-	

※次ページへ続く

(問10で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

問10-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ)(続き)

	n	(週年5 2日 5以上 1日 以上)	(週年3 1日 5日 4日 1日 以上)	(週年1 2日 0日 1日 以上)	(週年5 1日 1日 以上)	(月に 1日 2日 3日 以上)	(3ヶ 月4 日に 1日 以上 2日 以上)	年に 1日 以上 3日 以上)	わから ない	無回 答
全体	226	6.2	6.2	10.6	12.8	23.5	14.6	22.6	3.1	0.4
<スポーツ・運動の実施頻度別>										
週3日以上	64	10.9	9.4	9.4	18.8	18.8	12.5	17.2	3.1	-
週に2日	49	10.2	6.1	16.3	10.2	18.4	20.4	14.3	4.1	-
週に1日	54	-	5.6	11.1	18.5	18.5	16.7	27.8	1.9	-
月に1～3日	34	-	-	11.8	-	47.1	5.9	32.4	-	2.9
3ヶ月に1～2日	10	10.0	20.0	-	10.0	30.0	20.0	10.0	-	-
年に1～3日	8	-	-	-	12.5	25.0	12.5	37.5	12.5	-
週に1日以上実施	167	7.2	7.2	12.0	16.2	18.6	16.2	19.8	3.0	-
週に1日未満実施	52	1.9	3.8	7.7	3.8	40.4	9.6	28.8	1.9	1.9
実施したが頻度はわからない	2	-	-	-	-	-	-	50.0	50.0	-
スポーツや運動はしなかった	2	-	-	-	-	50.0	-	50.0	-	-
<実際にスポーツを観戦した頻度別>										
週5日以上	2	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-
週3～4日	2	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-
週に2日	6	-	-	83.3	-	16.7	-	-	-	-
週に1日	5	-	-	40.0	20.0	20.0	-	-	20.0	-
月に1～3日	38	5.3	5.3	2.6	7.9	60.5	10.5	7.9	-	-
3ヶ月に1～2日	54	5.6	3.7	9.3	9.3	18.5	29.6	22.2	1.9	-
年に1～3日	77	2.6	3.9	6.5	16.9	18.2	9.1	40.3	2.6	-
週に1日以上観戦	15	6.7	6.7	60.0	6.7	13.3	-	-	6.7	-
週に1日未満観戦	169	4.1	4.1	6.5	12.4	27.8	16.0	27.2	1.8	-
観戦したが頻度はわからない	4	-	-	25.0	25.0	-	25.0	-	25.0	-
観戦しなかった	33	15.2	15.2	9.1	15.2	12.1	15.2	15.2	3.0	-
観戦したかどうかわからない	1	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-
<この1年間に関わったスポーツを支える活動別>										
スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、 スポーツ団体等の定期的な活動)	68	5.9	11.8	14.7	22.1	22.1	10.3	8.8	4.4	-
スポーツを通じたボランティア(スポーツ 大会などの不定期的な活動)	37	-	8.1	8.1	10.8	27.0	18.9	18.9	8.1	-
スポーツイベントでの募金やオークション などのチャリティ活動	15	6.7	6.7	6.7	6.7	40.0	-	26.7	-	6.7
スポーツ団体・選手への寄付・クラウド ファンディング等への参加	20	5.0	5.0	5.0	-	30.0	15.0	30.0	10.0	-
子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等 の運営や支援(試合の審判・応援、地域等 のスポーツチーム監督・コーチなど)	86	3.5	3.5	17.4	11.6	23.3	15.1	22.1	3.5	-
スポーツ選手・チームの応援(サポーター など)	77	5.2	5.2	5.2	9.1	29.9	19.5	19.5	6.5	-
仕事としてスポーツに関わっている(イン ストラクター、教員、スポーツ用品販売 員、イベント協賛事業への従事者など)	33	24.2	21.2	6.1	9.1	24.2	6.1	9.1	-	-
活動していない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(問10で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

問10-2 あなたがスポーツを支える活動を行ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)(M. A.)

	n	好きなスポーツの普及・支援	気分転換	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	自らのスキルの取得・活用	社会貢献	そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加	家族や友人・知人から勧誘	仕事等のため	その他	わからない	無回答
全体	226	46.9	23.0	13.7	11.5	8.0	15.0	27.9	14.2	14.6	3.1	0.9	0.9
<エリア別>													
区部(計)	153	47.1	23.5	13.7	10.5	6.5	18.3	30.1	15.0	14.4	3.3	1.3	-
センター・コア	56	48.2	19.6	14.3	5.4	5.4	16.1	32.1	17.9	5.4	3.6	3.6	-
区部東部・北部	36	38.9	22.2	11.1	11.1	5.6	25.0	25.0	8.3	30.6	5.6	-	-
区部西部・南部	61	50.8	27.9	14.8	14.8	8.2	16.4	31.1	16.4	13.1	1.6	-	-
市町村部(計)	73	46.6	21.9	13.7	13.7	11.0	8.2	23.3	12.3	15.1	2.7	-	2.7
多摩東部	27	44.4	11.1	7.4	14.8	7.4	11.1	22.2	18.5	14.8	3.7	-	3.7
多摩中央部北	9	44.4	55.6	22.2	-	11.1	-	33.3	11.1	-	-	-	-
多摩中央部南	29	44.8	20.7	13.8	13.8	17.2	6.9	17.2	10.3	17.2	3.4	-	3.4
多摩西部・島しょ	8	62.5	25.0	25.0	25.0	-	12.5	37.5	-	25.0	-	-	-
<性別>													
男性	126	55.6	27.8	12.7	11.1	7.1	15.9	23.0	14.3	14.3	2.4	-	1.6
女性	98	35.7	17.3	15.3	12.2	9.2	14.3	34.7	12.2	15.3	4.1	2.0	-
<年齢別>													
18・19歳	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-
20代	25	56.0	28.0	8.0	12.0	12.0	20.0	12.0	16.0	20.0	-	4.0	4.0
30代	28	50.0	21.4	10.7	7.1	3.6	14.3	32.1	10.7	14.3	-	-	3.6
40代	66	37.9	15.2	4.5	7.6	6.1	7.6	40.9	12.1	18.2	4.5	1.5	-
50代	58	50.0	25.9	22.4	15.5	13.8	24.1	31.0	15.5	15.5	-	-	-
60代	24	54.2	37.5	16.7	4.2	4.2	16.7	12.5	12.5	8.3	12.5	-	-
70歳以上	22	36.4	22.7	27.3	27.3	4.5	9.1	13.6	18.2	-	4.5	-	-
<職業別>													
自営・家族従業(計)	34	52.9	17.6	8.8	11.8	5.9	20.6	26.5	8.8	14.7	-	-	-
勤め(計)	145	46.2	23.4	13.8	10.3	8.3	13.8	29.7	12.4	16.6	2.8	1.4	1.4
経営・管理職	35	51.4	14.3	22.9	11.4	8.6	20.0	31.4	22.9	8.6	-	2.9	-
専門・技術職	39	35.9	15.4	5.1	2.6	7.7	10.3	35.9	7.7	25.6	5.1	-	5.1
事務職	36	50.0	33.3	16.7	13.9	8.3	8.3	30.6	11.1	8.3	-	-	-
労務・技能職	11	54.5	36.4	9.1	18.2	9.1	36.4	18.2	18.2	9.1	9.1	-	-
販売・サービス職	23	47.8	30.4	13.0	13.0	8.7	8.7	21.7	4.3	26.1	4.3	4.3	-
無職の主婦・主夫	27	33.3	22.2	25.9	14.8	7.4	14.8	37.0	18.5	3.7	11.1	-	-
学生	12	66.7	33.3	8.3	16.7	16.7	25.0	8.3	25.0	16.7	-	-	-
その他の無職	6	50.0	33.3	-	16.7	-	-	-	16.7	16.7	-	-	-

(問10で「8. 活動していない」と答えた方に)

問10-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)
(M. A.)

	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年を取ったから	身近に実施している活動がないから	仲間がいないから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	病気やケガをしているから	面倒だから	必要性を感じないから	どこでどのような活動ができるかの情報がないから	その他	特に理由はない	無回答
全体	1,232	27.2	3.1	19.5	13.6	9.7	3.7	28.2	7.6	10.3	14.0	15.8	2.5	18.5	1.8
<エリア別>															
区部(計)	816	27.3	2.5	18.6	14.0	10.4	4.2	30.6	6.6	9.8	14.5	17.0	2.6	18.9	1.3
センター・コア	213	28.6	3.3	19.7	15.0	15.0	3.3	29.6	7.5	11.3	16.9	21.6	1.9	17.4	1.4
区部東部・北部	251	25.1	2.0	16.3	14.3	12.4	2.8	32.7	4.0	8.0	14.3	17.5	3.6	19.1	0.8
区部西部・南部	352	28.1	2.3	19.6	13.1	6.3	5.7	29.8	8.0	10.2	13.1	13.9	2.3	19.6	1.7
市町村部(計)	416	26.9	4.3	21.2	12.7	8.4	2.9	23.3	9.6	11.3	13.0	13.5	2.4	17.8	2.6
多摩東部	152	24.3	3.3	21.1	9.9	7.2	3.3	25.7	8.6	11.8	15.1	11.8	2.6	17.8	1.3
多摩中央部北	65	29.2	3.1	24.6	18.5	15.4	1.5	24.6	10.8	13.8	13.8	13.8	-	24.6	1.5
多摩中央部南	168	27.4	5.4	18.5	11.9	7.1	3.6	19.6	10.1	11.3	10.1	14.3	3.0	16.7	3.6
多摩西部・島しょ	31	32.3	6.5	29.0	19.4	6.5	-	29.0	9.7	3.2	16.1	16.1	3.2	9.7	6.5
<性・年齢別>															
男性(計)	539	24.5	1.9	16.9	13.9	11.7	3.3	27.6	8.0	11.1	15.0	15.4	2.4	20.8	2.2
18・19歳	5	20.0	20.0	-	-	20.0	-	20.0	-	-	20.0	20.0	20.0	20.0	-
20代	43	30.2	-	-	11.6	14.0	2.3	30.2	2.3	16.3	18.6	20.9	-	23.3	2.3
30代	67	37.3	-	-	6.0	16.4	9.0	20.9	-	20.9	20.9	11.9	3.0	23.9	-
40代	92	27.2	-	-	9.8	10.9	3.3	21.7	3.3	9.8	17.4	16.3	2.2	30.4	-
50代	102	30.4	2.9	7.8	14.7	13.7	3.9	32.4	4.9	9.8	13.7	14.7	3.9	26.5	2.0
60代	113	23.9	-	21.2	20.4	9.7	0.9	28.3	9.7	10.6	16.8	17.7	0.9	16.8	3.5
70歳以上	116	8.6	5.2	50.0	16.4	8.6	2.6	31.0	19.8	6.9	7.8	12.9	2.6	9.5	4.3
女性(計)	677	29.8	3.8	20.4	13.4	8.4	4.1	28.8	7.1	9.9	13.1	16.2	2.7	17.1	1.2
18・19歳	8	25.0	-	-	-	-	-	75.0	-	-	-	-	-	25.0	-
20代	64	28.1	-	-	15.6	14.1	3.1	25.0	-	12.5	15.6	18.8	4.7	23.4	-
30代	91	41.8	3.3	-	11.0	6.6	6.6	33.0	-	17.6	16.5	15.4	2.2	19.8	1.1
40代	104	43.3	1.9	2.9	12.5	11.5	3.8	29.8	2.9	8.7	13.5	17.3	4.8	24.0	-
50代	124	36.3	0.8	6.5	20.2	8.1	4.0	32.3	4.0	13.7	16.1	18.5	1.6	21.8	-
60代	118	27.1	4.2	24.6	12.7	11.0	5.9	29.7	9.3	7.6	16.1	22.0	2.5	11.0	2.5
70歳以上	168	13.1	8.9	58.3	10.7	4.2	2.4	22.0	17.3	4.8	6.5	10.1	1.8	9.5	2.4
<職業別>															
自営・家族従業(計)	133	35.3	3.0	18.8	13.5	4.5	1.5	26.3	6.0	8.3	11.3	18.8	2.3	16.5	2.3
勤め(計)	681	35.8	1.0	8.2	14.1	11.2	4.7	29.2	3.8	12.6	16.0	16.7	2.8	20.6	1.0
経営・管理職	105	31.4	1.0	8.6	17.1	12.4	1.9	40.0	4.8	10.5	18.1	16.2	1.0	20.0	1.0
専門・技術職	191	31.4	0.5	3.7	9.4	11.0	3.7	21.5	0.5	12.6	16.2	14.1	2.6	24.6	0.5
事務職	195	42.1	1.0	7.2	19.5	12.8	4.6	33.8	5.6	16.9	20.5	20.0	4.1	15.4	-
労務・技能職	76	32.9	-	17.1	9.2	9.2	7.9	21.1	6.6	11.8	9.2	19.7	1.3	19.7	3.9
販売・サービス職	109	40.4	2.8	10.1	12.8	9.2	7.3	30.3	3.7	8.3	10.1	13.8	3.7	24.8	0.9
無職の主婦・主夫	248	11.3	6.0	37.5	14.9	8.1	2.8	27.0	11.7	6.5	11.3	14.5	1.6	16.9	2.4
学生	33	18.2	3.0	-	3.0	9.1	-	45.5	-	3.0	12.1	12.1	3.0	24.2	-
その他の無職	112	6.3	7.1	43.8	10.7	13.4	4.5	23.2	22.3	10.7	12.5	12.5	3.6	14.3	2.7

※次ページへ続く

(問10で「8. 活動していない」と答えた方に)

問10-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

(M. A.) (続き)

	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年を取ったから	身近に実施している活動がないから	仲間がいないから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	病気やケガをしているから	面倒だから	必要性を感じないから	どこでどのような活動ができるかの情報がないから	その他	特に理由はない	無回答
全 体	1,232	27.2	3.1	19.5	13.6	9.7	3.7	28.2	7.6	10.3	14.0	15.8	2.5	18.5	1.8
<インターネット利用別>															
よく利用している	838	31.7	1.4	8.2	13.8	10.1	4.2	29.1	3.7	11.9	16.9	17.2	3.0	21.2	1.0
ときどき利用している	158	24.1	3.8	27.2	15.8	10.1	2.5	31.6	10.1	8.2	10.1	13.9	1.3	18.4	1.9
あまり利用していない	57	22.8	3.5	35.1	14.0	7.0	1.8	24.6	12.3	7.0	5.3	17.5	1.8	8.8	8.8
利用していない	174	9.2	10.3	61.5	9.8	8.0	3.4	21.8	23.0	5.2	5.7	10.3	1.7	9.2	2.9
利用している(計)	996	30.5	1.8	11.2	14.2	10.1	3.9	29.5	4.7	11.3	15.9	16.7	2.7	20.8	1.1
利用していない(計)	231	12.6	8.7	55.0	10.8	7.8	3.0	22.5	20.3	5.6	5.6	12.1	1.7	9.1	4.3
<SNS利用別>															
利用している(計)	943	30.9	2.1	12.5	14.5	10.8	3.9	29.8	4.7	11.0	14.6	18.1	2.7	20.5	0.7
X(旧:ツイッター)	384	35.2	1.3	4.4	14.6	12.8	5.2	29.9	1.8	14.8	20.6	18.0	1.8	22.1	0.8
L I N E	852	31.0	2.0	12.4	15.1	11.0	3.6	31.0	4.7	11.3	15.1	19.2	2.6	20.5	0.6
フェイスブック	228	34.6	2.2	8.8	18.0	12.3	3.9	36.8	3.1	12.7	17.1	20.6	2.6	14.9	0.4
インスタグラム	374	36.4	1.1	4.0	13.1	10.7	3.7	33.2	1.6	11.2	16.3	18.2	2.9	21.9	0.3
ユーチューブ	619	32.8	1.6	9.2	14.2	10.2	5.0	30.2	3.4	12.4	16.5	18.4	3.1	20.2	0.8
TikTok(ティックトック)	107	36.4	-	4.7	15.9	16.8	7.5	34.6	1.9	12.1	14.0	18.7	1.9	21.5	1.9
その他	5	-	-	20.0	20.0	20.0	-	60.0	-	20.0	20.0	20.0	-	40.0	-
利用していない	279	14.7	6.5	43.0	10.0	5.7	3.2	22.9	17.2	7.5	11.5	8.2	2.2	12.5	4.7
<スポーツ情報の入手先別>															
東京都の広報紙	252	30.2	3.2	25.8	18.3	9.9	2.4	31.3	9.9	7.1	9.5	20.6	3.2	12.7	2.4
東京都以外の自治体の広報紙	212	27.8	2.8	25.5	17.5	11.3	2.8	29.2	9.4	7.5	11.3	18.9	2.8	12.3	3.3
自治体以外(民間など)の広報紙	103	29.1	1.9	30.1	12.6	10.7	1.9	28.2	10.7	8.7	8.7	15.5	6.8	9.7	-
東京都のホームページやSNS	194	33.0	0.5	9.8	16.0	10.3	4.6	30.4	3.6	11.9	12.4	19.1	2.1	24.2	0.5
東京都以外の自治体のホームページやSNS	162	32.1	1.9	11.7	19.8	11.1	1.2	30.9	4.9	9.9	13.6	22.2	3.7	17.9	1.2
自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	384	33.9	1.8	7.6	17.2	12.5	2.1	32.8	3.6	12.0	16.4	20.3	2.3	20.1	0.8
新聞	240	20.4	2.5	34.6	17.5	8.8	0.8	32.5	10.8	5.4	10.8	22.5	0.8	13.3	1.7
テレビ	452	26.8	3.1	26.8	15.9	10.0	1.8	33.8	10.2	7.7	10.2	21.2	2.2	14.4	1.3
ラジオ	75	28.0	1.3	25.3	13.3	8.0	2.7	28.0	12.0	10.7	8.0	24.0	1.3	13.3	4.0
雑誌	95	28.4	-	14.7	16.8	3.2	3.2	29.5	7.4	7.4	9.5	23.2	1.1	22.1	3.2
学校、職場	95	44.2	2.1	8.4	11.6	13.7	1.1	44.2	4.2	8.4	16.8	15.8	2.1	20.0	-
ポスター、チラシ	324	30.2	3.4	17.3	17.0	12.0	3.1	36.4	10.2	8.6	11.1	25.0	4.3	14.5	1.5
知人や友人、家族	373	27.3	3.2	23.1	13.1	11.0	2.4	36.7	8.6	9.1	11.5	19.8	3.2	13.7	2.1
その他	27	25.9	3.7	7.4	18.5	-	7.4	37.0	3.7	3.7	11.1	14.8	7.4	18.5	-
情報を得ようとするのがない	144	25.7	4.2	10.4	2.1	7.6	10.4	18.8	5.6	20.8	25.0	8.3	2.8	27.1	1.4

(注)『利用している(計)』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計

『利用していない(計)』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

(問10で「8. 活動していない」と答えた方に)

問10-4 あなたはどのような環境を整えば、スポーツを支える活動を行えると思いますか、また活動する人を増やせると思いますか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	短時間でも行える活動であれば	体力面で負担がかからなければ	機会、きっかけがあれば	スポーツを支える活動の意味を知られば	スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば	一人でも参加しやすい活動であれば	(スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で(同時に)できれば	情報が得やすければ	ユニフォーム等の活動実績を表す記念品がもらえれば	その他	わからない	無回答
全体	1,232	27.0	19.7	42.6	5.7	5.4	22.0	8.4	13.9	4.0	3.7	21.8	6.2
<エリア別>													
区部(計)	816	27.6	20.6	45.1	6.4	5.6	23.4	8.5	15.0	4.7	4.2	19.5	5.3
センター・コア	213	29.1	20.7	46.5	4.7	5.2	25.4	10.8	20.2	7.5	1.9	20.2	5.6
区部東部・北部	251	29.9	21.5	45.8	8.0	6.4	24.3	8.4	17.1	4.4	6.0	17.5	4.4
区部西部・南部	352	25.0	19.9	43.8	6.3	5.4	21.6	7.1	10.2	3.1	4.3	20.5	5.7
市町村部(計)	416	26.0	18.0	37.7	4.3	5.0	19.2	8.2	11.8	2.6	2.6	26.4	7.9
多摩東部	152	27.0	21.7	40.8	3.3	3.3	17.8	6.6	10.5	4.6	3.9	21.7	7.9
多摩中央部北	65	27.7	10.8	35.4	6.2	7.7	23.1	7.7	18.5	-	1.5	30.8	6.2
多摩中央部南	168	22.6	17.3	33.9	3.6	4.8	17.9	8.3	8.9	1.2	2.4	29.8	8.3
多摩西部・島しょ	31	35.5	19.4	48.4	9.7	9.7	25.8	16.1	19.4	6.5	-	22.6	9.7
<性・年齢別>													
男性(計)	539	26.9	14.5	40.4	5.4	5.6	21.2	7.4	14.1	4.6	3.5	26.3	5.2
18・19歳	5	20.0	-	20.0	-	-	-	-	-	-	-	60.0	-
20代	43	27.9	4.7	53.5	9.3	7.0	20.9	9.3	16.3	7.0	-	20.9	4.7
30代	67	34.3	9.0	31.3	9.0	9.0	23.9	11.9	11.9	14.9	3.0	23.9	1.5
40代	92	31.5	7.6	37.0	5.4	1.1	19.6	5.4	18.5	2.2	5.4	30.4	2.2
50代	102	31.4	12.7	41.2	5.9	7.8	21.6	8.8	13.7	2.9	5.9	23.5	2.9
60代	113	25.7	19.5	43.4	2.7	5.3	20.4	4.4	18.6	6.2	3.5	31.0	3.5
70歳以上	116	15.5	23.3	41.4	4.3	5.2	22.4	7.8	7.8	-	1.7	23.3	13.8
女性(計)	677	27.2	23.6	44.9	6.1	5.5	22.9	9.2	13.9	3.5	3.8	18.5	6.2
18・19歳	8	25.0	-	75.0	-	-	25.0	12.5	12.5	25.0	-	-	-
20代	64	31.3	9.4	57.8	4.7	3.1	23.4	7.8	18.8	9.4	3.1	10.9	4.7
30代	91	24.2	15.4	47.3	7.7	5.5	13.2	6.6	11.0	3.3	8.8	23.1	1.1
40代	104	29.8	17.3	50.0	9.6	7.7	33.7	14.4	23.1	5.8	3.8	14.4	1.0
50代	124	35.5	21.8	58.1	7.3	6.5	25.0	10.5	16.1	4.0	4.8	15.3	2.4
60代	118	36.4	33.9	45.8	5.1	6.8	26.3	10.2	14.4	1.7	2.5	17.8	1.7
70歳以上	168	13.1	32.7	23.8	3.6	3.6	17.3	6.0	6.0	-	1.8	25.0	19.0
<職業別>													
自営・家族従業(計)	133	28.6	23.3	41.4	8.3	6.0	24.8	6.8	14.3	3.0	3.0	23.3	6.0
勤め(計)	681	30.1	16.0	46.8	6.5	6.2	22.2	10.1	15.9	5.4	4.7	21.0	2.6
経営・管理職	105	26.7	15.2	47.6	8.6	6.7	23.8	8.6	17.1	5.7	3.8	19.0	-
専門・技術職	191	19.9	11.5	45.5	5.2	5.8	19.4	10.5	16.2	5.2	6.3	19.4	4.7
事務職	195	37.4	19.5	49.7	6.2	6.2	25.1	11.3	16.4	6.7	4.1	17.9	2.1
労務・技能職	76	31.6	14.5	34.2	5.3	6.6	18.4	11.8	18.4	6.6	6.6	30.3	2.6
販売・サービス職	109	36.7	19.3	52.3	8.3	6.4	22.0	8.3	11.0	2.8	2.8	24.8	2.8
無職の主婦・主夫	248	22.2	29.0	35.9	3.2	4.8	21.0	6.0	9.7	0.8	2.8	23.0	9.7
学生	33	24.2	3.0	63.6	9.1	3.0	24.2	9.1	21.2	9.1	3.0	12.1	-
その他の無職	112	17.9	18.8	33.0	3.6	3.6	21.4	5.4	10.7	2.7	0.9	27.7	15.2

問11 この中に、この調査より前にあなたが知っていた、または聞いたことがあった国際大会はありますか。
(○はいくつでも) (M. A.)

	n	パラリンピック	スペシャルオリンピックス	デフリンピック	特 に な い	無 回 答
全 体	1,524	92.7	6.1	14.8	5.3	1.8
<エリア別>						
区部 (計)	1,010	91.7	6.2	14.7	6.2	1.8
センター・コア	281	93.6	7.5	16.7	5.0	0.7
区部東部・北部	300	90.7	8.0	19.0	6.7	2.7
区部西部・南部	429	91.1	4.2	10.3	6.8	1.9
市町村部 (計)	514	94.6	5.8	15.2	3.5	1.8
多摩東部	188	93.1	7.4	16.5	3.7	2.7
多摩中央部北	77	90.9	1.3	10.4	6.5	2.6
多摩中央部南	209	96.7	5.7	16.3	2.4	1.0
多摩西部・島しょ	40	97.5	7.5	12.5	2.5	-
<性・年齢別>						
男性 (計)	693	90.5	7.2	14.3	7.8	1.3
18・19歳	6	100.0	-	-	-	-
20 代	59	93.2	11.9	13.6	3.4	-
30 代	91	85.7	6.6	14.3	14.3	-
40 代	126	87.3	10.3	15.1	11.9	0.8
50 代	137	97.8	7.3	14.6	2.2	-
60 代	134	92.5	8.2	20.9	5.2	1.5
70歳以上	139	85.6	1.4	7.9	10.1	4.3
女性 (計)	810	95.2	5.1	15.2	3.0	1.9
18・19歳	11	100.0	-	27.3	-	-
20 代	77	93.5	1.3	11.7	6.5	-
30 代	99	97.0	3.0	23.2	3.0	-
40 代	144	95.8	6.3	16.0	4.2	-
50 代	153	96.7	5.9	14.4	1.3	2.0
60 代	134	97.8	6.7	17.9	1.5	0.7
70歳以上	192	91.1	5.2	9.9	3.1	5.7
<職業別>						
自営・家族従業 (計)	173	88.4	6.4	14.5	7.5	2.9
勤め (計)	862	93.5	6.8	16.0	5.1	1.2
経営・管理職	143	95.8	7.7	20.3	3.5	-
専門・技術職	239	90.8	7.9	18.0	7.5	1.3
事務職	236	97.9	6.8	16.5	2.1	-
労務・技能職	94	88.3	2.1	3.2	8.5	3.2
販売・サービス職	143	93.0	7.0	14.7	4.2	2.8
無職の主婦・主夫	285	95.1	5.6	12.3	3.5	1.4
学生	48	97.9	6.3	22.9	2.1	-
その他の無職	125	88.8	1.6	11.2	8.0	3.2
<バラスポーツへの関心度別>						
関心がある	168	95.2	13.7	23.2	1.2	3.0
やや関心がある	507	97.2	7.9	21.3	1.2	1.0
あまり関心がない	470	93.4	3.8	11.7	4.9	1.7
関心がない	215	83.7	2.3	5.6	15.8	0.5
わからない	150	87.3	4.0	8.0	10.7	2.0
関心がある (計)	675	96.7	9.3	21.8	1.2	1.5
関心がない (計)	685	90.4	3.4	9.8	8.3	1.3

(注) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問12 パラスポーツとの関わりについて、あなたにあてはまるものをお選びください。(〇はいくつでも)
(M. A.)

	n	「パラスポーツ」を知っている	「パラスポーツ」の体験や観戦に参加したことがある	「パラスポーツ」の試合に参加したことがある	「パラスポーツ」のボランティアをしたことがある	「パラスポーツ」をテーマとした講演に参加したことがある	友人など周囲の人と話題にしたことがある	「パラスポーツ」を家族や友人など周囲の人と話題にしたことがある	職場や学校で「パラスポーツ」に触れたことがある	その他	「パラスポーツ」に関わったことがない	無回答	「パラスポーツ」に関わったことがある(計)	「パラスポーツ」を知っているが関わったことはない
全体	1,524	75.9	6.5	0.6	1.6	1.8	11.4	6.1	0.8	22.8	1.3	20.2	55.7	
＜エリア別＞														
区部(計)	1,010	74.1	6.8	0.4	1.6	1.9	12.0	6.5	0.7	24.7	1.3	20.9	53.2	
センター・コア	281	74.4	8.5	0.7	1.4	1.8	10.3	9.3	1.1	24.9	0.7	21.7	52.7	
区部東部・北部	300	76.3	7.7	0.7	1.3	1.7	16.7	6.7	0.3	21.7	2.0	23.0	53.3	
区部西部・南部	429	72.3	5.1	-	1.9	2.1	9.8	4.7	0.7	26.6	1.2	18.9	53.4	
市町村部(計)	514	79.6	5.8	1.0	1.6	1.8	10.3	5.3	1.0	19.1	1.4	18.9	60.7	
多摩東部	188	79.8	5.9	0.5	1.6	1.6	11.7	3.2	1.1	18.1	2.1	20.2	59.6	
多摩中央部北	77	83.1	2.6	-	-	1.3	10.4	5.2	-	16.9	-	14.3	68.8	
多摩中央部南	209	80.4	7.2	1.4	1.9	1.9	8.6	7.2	1.4	18.7	1.0	20.1	60.3	
多摩西部・島しょ	40	67.5	5.0	2.5	2.5	2.5	12.5	5.0	-	30.0	2.5	15.0	52.5	
＜性・年齢別＞														
男性(計)	693	76.9	5.3	0.7	1.9	2.5	10.2	7.1	0.4	22.4	0.7	18.0	58.9	
18・19歳	6	100.0	-	-	-	-	-	33.3	-	-	-	-	33.3	66.7
20代	59	81.4	10.2	-	3.4	6.8	8.5	15.3	-	18.6	-	25.4	55.9	
30代	91	72.5	7.7	1.1	3.3	1.1	11.0	9.9	1.1	27.5	-	19.8	52.7	
40代	126	80.2	7.1	1.6	1.6	3.2	4.0	8.7	0.8	19.8	-	15.1	65.1	
50代	137	75.2	5.1	0.7	2.2	2.9	16.1	7.3	0.7	24.8	-	21.2	54.0	
60代	134	82.1	4.5	-	1.5	3.0	10.4	3.7	-	17.9	-	18.7	63.4	
70歳以上	139	70.5	0.7	0.7	-	-	10.8	1.4	-	25.9	3.6	11.5	59.0	
女性(計)	810	75.4	7.5	0.5	1.4	1.4	12.3	5.4	1.1	22.8	1.7	22.1	53.3	
18・19歳	11	90.9	27.3	-	9.1	-	9.1	18.2	-	9.1	-	54.5	36.4	
20代	77	74.0	11.7	-	5.2	1.3	7.8	11.7	-	26.0	-	27.3	46.8	
30代	99	83.8	8.1	-	-	1.0	11.1	5.1	1.0	16.2	-	20.2	63.6	
40代	144	78.5	11.1	-	2.1	0.7	13.2	6.9	2.1	21.5	-	25.0	53.5	
50代	153	76.5	9.2	2.0	0.7	2.0	18.3	4.6	1.3	23.5	-	26.8	49.7	
60代	134	76.1	3.7	-	-	1.5	10.4	6.7	1.5	23.9	-	18.7	57.5	
70歳以上	192	67.2	3.1	0.5	1.0	1.6	10.9	1.0	0.5	25.5	7.3	15.6	51.6	
＜職業別＞														
自営・家族従業(計)	173	74.6	5.8	2.3	1.7	1.7	17.3	5.8	1.2	23.7	1.7	23.7	50.9	
勤め(計)	862	78.7	7.2	0.6	1.5	2.1	10.3	6.8	0.8	21.2	0.1	20.3	58.4	
経営・管理職	143	84.6	7.0	-	0.7	2.8	9.1	4.9	0.7	15.4	-	17.5	67.1	
専門・技術職	239	77.0	10.5	-	2.1	3.3	10.0	13.0	1.3	22.6	0.4	25.1	51.9	
事務職	236	78.0	4.2	-	0.4	-	10.2	4.2	0.8	22.0	-	18.2	59.7	
労務・技能職	94	78.7	6.4	1.1	2.1	3.2	8.5	5.3	1.1	21.3	-	17.0	61.7	
販売・サービス職	143	76.9	7.0	2.1	2.1	1.4	12.6	3.5	-	23.1	-	19.6	57.3	
無職の主婦・主夫	285	70.2	4.2	-	0.4	1.8	11.9	2.8	0.4	26.3	3.5	16.8	53.3	
学生	48	95.8	18.8	-	10.4	4.2	14.6	29.2	-	4.2	-	50.0	45.8	
その他の無職	125	66.4	3.2	-	0.8	-	8.0	0.8	1.6	30.4	3.2	11.2	55.2	
＜パラスポーツへの関心度別＞														
関心がある	168	92.9	17.9	2.4	6.0	7.1	31.0	14.9	3.0	6.0	1.2	48.8	44.0	
やや関心がある	507	88.6	8.5	0.2	1.8	2.0	16.8	8.5	1.0	11.0	0.4	28.2	60.4	
あまり関心がない	470	75.1	3.8	0.9	0.9	0.6	6.2	3.4	-	24.3	0.6	12.6	62.6	
関心がない	215	54.9	2.3	-	0.5	0.5	1.9	3.7	0.9	44.7	0.5	7.4	47.4	
わからない	150	51.3	2.0	-	-	1.3	2.0	-	-	46.7	2.0	4.7	46.7	
関心がある(計)	675	89.6	10.8	0.7	2.8	3.3	20.3	10.1	1.5	9.8	0.6	33.3	56.3	
関心がない(計)	685	68.8	3.4	0.6	0.7	0.6	4.8	3.5	0.3	30.7	0.6	10.9	57.8	

- (注) 『「パラスポーツ」に関わったことがある(計)』は「『パラスポーツ』に関わったことがない」以外の選択肢を選んだ人で、「『パラスポーツ』を知っている」のみ選んだ人を除いた割合
(注) 「『パラスポーツ』を知っているが関わったことはない」は「『パラスポーツ』を知っている」のみ選んだ人の割合
(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問13 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を見たことがありますか。(〇はいくつでも)
(M. A.)

	n	スタジアム・体育館・沿道などで見たことがある	テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある	ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある	その他	見たことはない	わからない	無回答	見たことがある(計)
全体	1,524	5.1	60.9	45.2	0.3	18.4	1.0	0.9	79.7
<エリア別>									
区部(計)	1,010	5.5	59.7	44.7	0.2	20.5	1.0	0.8	77.7
センター・コア	281	9.3	58.7	43.4	0.4	19.9	0.7	-	79.4
区部東部・北部	300	4.3	60.7	45.7	-	21.3	1.3	1.7	75.7
区部西部・南部	429	4.0	59.7	44.8	0.2	20.3	0.9	0.7	78.1
市町村部(計)	514	4.1	63.2	46.3	0.4	14.2	1.2	1.0	83.7
多摩東部	188	6.9	61.7	45.7	1.1	12.8	2.1	1.1	84.0
多摩中央部北	77	1.3	67.5	40.3	-	14.3	-	-	85.7
多摩中央部南	209	2.9	62.2	47.8	-	15.8	1.0	0.5	82.8
多摩西部・島しょ	40	2.5	67.5	52.5	-	12.5	-	5.0	82.5
<性・年齢別>									
男性(計)	693	4.0	58.9	44.6	0.3	20.8	1.4	0.6	77.2
18・19歳	6	-	33.3	33.3	-	33.3	-	-	66.7
20代	59	5.1	54.2	37.3	-	20.3	1.7	-	78.0
30代	91	8.8	46.2	42.9	-	28.6	3.3	1.1	67.0
40代	126	4.0	49.2	41.3	0.8	27.0	3.2	-	69.8
50代	137	3.6	64.2	48.2	0.7	17.5	-	-	82.5
60代	134	2.2	61.9	47.8	-	16.4	-	-	83.6
70歳以上	139	2.2	71.2	46.0	-	17.3	1.4	2.2	79.1
女性(計)	810	5.9	62.1	45.8	0.2	16.3	0.7	1.1	81.9
18・19歳	11	-	54.5	72.7	-	9.1	-	-	90.9
20代	77	7.8	37.7	49.4	-	22.1	2.6	-	75.3
30代	99	7.1	51.5	43.4	1.0	18.2	1.0	-	80.8
40代	144	6.9	63.9	34.0	-	25.0	1.4	-	73.6
50代	153	9.2	63.4	52.3	0.7	14.4	-	-	85.6
60代	134	3.0	67.2	53.7	-	12.7	-	-	87.3
70歳以上	192	3.6	71.9	42.2	-	10.9	0.5	4.7	83.9
<職業別>									
自営・家族従業(計)	173	5.2	61.3	40.5	-	20.2	1.7	1.2	76.9
勤め(計)	862	5.7	58.2	45.1	0.5	20.1	0.7	0.2	79.0
経営・管理職	143	6.3	62.2	45.5	1.4	17.5	-	-	82.5
専門・技術職	239	5.9	55.2	43.9	0.4	24.3	0.8	0.8	74.1
事務職	236	4.7	54.2	47.5	-	19.9	-	-	80.1
労務・技能職	94	2.1	58.5	43.6	-	18.1	2.1	-	79.8
販売・サービス職	143	7.7	65.0	44.8	0.7	17.5	0.7	-	81.8
無職の主婦・主夫	285	3.2	66.0	46.3	-	14.0	1.4	2.5	82.1
学生	48	8.3	56.3	56.3	-	10.4	-	-	89.6
その他の無職	125	3.2	66.4	46.4	-	17.6	0.8	0.8	80.8
<パラスポーツへの関心度別>									
関心がある	168	14.3	86.9	58.9	0.6	3.6	0.6	-	95.8
やや関心がある	507	6.7	76.9	50.9	0.4	7.3	-	0.2	92.5
あまり関心がない	470	3.6	53.0	47.0	0.2	19.8	0.4	0.2	79.6
関心がない	215	0.5	26.0	26.0	-	52.6	0.9	-	46.5
わからない	150	0.7	54.7	35.3	-	20.7	6.7	2.0	70.7
関心がある(計)	675	8.6	79.4	52.9	0.4	6.4	0.1	0.1	93.3
関心がない(計)	685	2.6	44.5	40.4	0.1	30.1	0.6	0.1	69.2

(注) 『見たことがある(計)』は「見たことはない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問14 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を体験したことがありますか。
 (○はいくつでも) (M. A.)

	n	学校の授業や行事で体験したことがある	職場のイベントで体験したことがある	スポーツ施設のイベントで体験したことがある	駅や公園、ショッピングモールなどの商業施設で体験したことがある	パラスポーツの大会に選手として出場したことがある	体験したことはない	わからない	無回答	体験したことがある(計)
全 体	1,524	4.7	1.6	3.5	1.2	0.3	87.3	1.7	1.5	9.5
<エリア別>										
区部(計)	1,010	5.0	1.4	3.7	1.7	0.2	86.7	1.9	1.7	9.7
センター・コア	281	6.8	1.4	4.3	3.2	0.4	84.7	0.7	0.7	13.9
区部東部・北部	300	5.0	1.3	3.3	1.3	0.3	87.0	3.0	2.0	8.0
区部西部・南部	429	4.0	1.4	3.5	0.9	-	87.9	1.9	2.1	8.2
市町村部(計)	514	4.1	2.1	3.3	0.2	0.4	88.3	1.4	1.2	9.1
多摩東部	188	3.7	1.1	5.3	-	0.5	86.2	1.6	1.6	10.6
多摩中央部北	77	2.6	3.9	-	-	-	90.9	2.6	-	6.5
多摩中央部南	209	5.7	2.4	2.9	0.5	0.5	88.5	1.0	1.0	9.6
多摩西部・島しょ	40	-	2.5	2.5	-	-	92.5	-	2.5	5.0
<性・年齢別>										
男性(計)	693	5.2	2.9	3.5	1.4	0.3	85.9	2.6	1.0	10.5
18・19歳	6	50.0	-	-	-	-	50.0	-	-	50.0
20代	59	20.3	6.8	5.1	1.7	1.7	69.5	5.1	-	25.4
30代	91	7.7	4.4	6.6	-	-	80.2	4.4	-	15.4
40代	126	5.6	4.8	4.0	3.2	0.8	84.1	2.4	-	13.5
50代	137	3.6	1.5	4.4	2.2	-	89.1	0.7	1.5	8.8
60代	134	1.5	3.0	1.5	0.7	-	90.3	3.0	-	6.7
70歳以上	139	-	-	0.7	0.7	-	92.8	2.2	3.6	1.4
女性(計)	810	4.4	0.6	3.7	1.0	0.2	88.4	1.0	1.7	8.9
18・19歳	11	36.4	-	-	-	-	63.6	-	-	36.4
20代	77	14.3	-	3.9	-	-	79.2	3.9	-	16.9
30代	99	6.1	1.0	4.0	2.0	-	87.9	1.0	-	11.1
40代	144	3.5	0.7	7.6	0.7	-	87.5	0.7	0.7	11.1
50代	153	3.9	1.3	5.2	1.3	1.3	89.5	-	-	10.5
60代	134	0.7	0.7	-	1.5	-	96.3	0.7	-	3.0
70歳以上	192	1.6	-	2.1	0.5	-	88.0	1.0	6.8	4.2
<職業別>										
自営・家族従業(計)	173	4.6	1.2	7.5	1.2	0.6	83.8	2.9	2.3	11.0
勤め(計)	862	4.5	2.6	3.8	1.6	0.3	87.2	1.5	0.3	10.9
経営・管理職	143	2.1	2.8	3.5	2.8	-	88.1	1.4	-	10.5
専門・技術職	239	9.6	3.8	5.4	2.1	-	81.2	0.8	0.8	17.2
事務職	236	1.7	0.8	1.7	0.8	0.4	93.6	1.3	-	5.1
労務・技能職	94	2.1	3.2	4.3	-	-	87.2	2.1	1.1	9.6
販売・サービス職	143	4.2	2.1	4.2	1.4	0.7	86.7	2.1	-	11.2
無職の主婦・主夫	285	2.5	-	2.5	0.7	-	91.2	0.7	3.9	4.2
学生	48	37.5	-	-	-	-	56.3	6.3	-	37.5
その他の無職	125	-	0.8	-	-	-	97.6	0.8	0.8	0.8
<パラスポーツへの関心度別>										
関心がある	168	10.1	6.0	14.9	4.2	1.2	72.0	0.6	3.0	24.4
やや関心がある	507	6.5	1.8	3.4	1.8	0.4	86.6	0.8	0.4	12.2
あまり関心がない	470	2.8	0.9	2.1	0.4	-	92.3	1.1	0.4	6.2
関心がない	215	3.7	0.9	0.9	-	-	92.1	2.3	-	5.6
わからない	150	0.7	-	-	-	-	89.3	7.3	2.7	0.7
関心がある(計)	675	7.4	2.8	6.2	2.4	0.6	83.0	0.7	1.0	15.3
関心がない(計)	685	3.1	0.9	1.8	0.3	-	92.3	1.5	0.3	6.0

(注) 『体験したことがある(計)』は「体験したことはない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問15 あなたはパラスポーツに関心がありますか。(〇は1つ)

	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	無回答	関心がある(計)	関心がない(計)
全体	1,524	11.0	33.3	30.8	14.1	9.8	0.9	44.3	44.9
<エリア別>									
区部(計)	1,010	10.0	33.5	31.2	15.3	9.1	0.9	43.5	46.5
センター・コア	281	8.2	38.8	32.0	12.8	8.2	-	47.0	44.8
区部東部・北部	300	13.7	32.7	28.3	15.7	8.0	1.7	46.3	44.0
区部西部・南部	429	8.6	30.5	32.6	16.8	10.5	0.9	39.2	49.4
市町村部(計)	514	13.0	32.9	30.2	11.7	11.3	1.0	45.9	41.8
多摩東部	188	10.1	35.6	26.6	13.3	12.8	1.6	45.7	39.9
多摩中央部北	77	11.7	35.1	32.5	9.1	11.7	-	46.8	41.6
多摩中央部南	209	15.8	32.5	30.1	11.5	9.6	0.5	48.3	41.6
多摩西部・島しょ	40	15.0	17.5	42.5	10.0	12.5	2.5	32.5	52.5
<性・年齢別>									
男性(計)	693	10.5	31.2	32.3	17.9	7.4	0.7	41.7	50.2
18・19歳	6	16.7	16.7	33.3	33.3	-	-	33.3	66.7
20代	59	6.8	32.2	27.1	27.1	6.8	-	39.0	54.2
30代	91	6.6	31.9	28.6	26.4	6.6	-	38.5	54.9
40代	126	7.9	22.2	40.5	24.6	4.8	-	30.2	65.1
50代	137	13.9	32.8	32.1	13.9	7.3	-	46.7	46.0
60代	134	8.2	33.6	35.8	13.4	9.0	-	41.8	49.3
70歳以上	139	15.1	35.3	26.6	10.1	9.4	3.6	50.4	36.7
女性(計)	810	11.1	35.1	30.0	11.0	11.9	1.0	46.2	41.0
18・19歳	11	-	45.5	36.4	9.1	9.1	-	45.5	45.5
20代	77	3.9	31.2	33.8	23.4	7.8	-	35.1	57.1
30代	99	8.1	34.3	37.4	13.1	7.1	-	42.4	50.5
40代	144	13.2	38.2	25.7	12.5	10.4	-	51.4	38.2
50代	153	15.0	34.6	32.0	7.2	11.1	-	49.7	39.2
60代	134	9.7	38.1	29.9	9.7	12.7	-	47.8	39.6
70歳以上	192	12.5	32.3	26.0	7.8	17.2	4.2	44.8	33.9
<職業別>									
自営・家族従業(計)	173	12.7	26.6	33.5	12.7	13.9	0.6	39.3	46.2
勤め(計)	862	10.8	34.2	31.2	15.8	7.8	0.2	45.0	47.0
経営・管理職	143	10.5	37.1	32.2	11.9	8.4	-	47.6	44.1
専門・技術職	239	11.3	35.6	25.5	22.2	5.0	0.4	46.9	47.7
事務職	236	5.5	36.4	33.5	14.4	10.2	-	41.9	47.9
労務・技能職	94	9.6	28.7	35.1	16.0	9.6	1.1	38.3	51.1
販売・サービス職	143	18.9	29.4	35.0	11.9	4.9	-	48.3	46.9
無職の主婦・主夫	285	11.2	34.7	29.5	10.9	11.9	1.8	46.0	40.4
学生	48	4.2	50.0	27.1	12.5	6.3	-	54.2	39.6
その他の無職	125	9.6	27.2	33.6	14.4	12.8	2.4	36.8	48.0
<スポーツ情報の入手先別>									
東京都の広報紙	311	14.8	41.2	26.4	8.0	8.4	1.3	55.9	34.4
東京都以外の自治体の広報紙	262	9.5	41.6	32.1	7.6	8.4	0.8	51.1	39.7
自治体以外(民間など)の広報紙	133	14.3	41.4	28.6	7.5	8.3	-	55.6	36.1
東京都のホームページやSNS	253	13.4	35.6	31.2	12.3	7.1	0.4	49.0	43.5
東京都以外の自治体のホームページやSNS	217	12.0	41.0	32.7	10.1	4.1	-	53.0	42.9
自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	502	11.2	35.9	33.7	12.9	6.2	0.2	47.0	46.6
新聞	294	14.6	41.2	24.8	6.1	11.2	2.0	55.8	31.0
テレビ	560	13.8	36.6	28.8	8.4	11.3	1.3	50.4	37.1
ラジオ	96	15.6	36.5	25.0	7.3	11.5	4.2	52.1	32.3
雑誌	121	14.0	40.5	28.9	9.9	6.6	-	54.5	38.8
学校、職場	143	12.6	39.9	30.1	9.8	7.7	-	52.4	39.9
ポスター、チラシ	415	11.6	38.3	32.3	7.7	9.6	0.5	49.9	40.0
知人や友人、家族	485	13.4	37.7	28.5	9.7	9.3	1.4	51.1	38.1
その他	38	15.8	42.1	18.4	18.4	5.3	-	57.9	36.8
情報を得ようとするのがない	156	3.2	14.1	32.7	37.2	12.2	0.6	17.3	69.9

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計
※次ページへ続く

問15 あなたはパラスポーツに関心がありますか。(〇は1つ) (続き)

	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	無回答	関心がある(計)	関心がない(計)
全体	1,524	11.0	33.3	30.8	14.1	9.8	0.9	44.3	44.9
＜スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫別＞									
大会に関する詳しい情報があれば	262	19.5	35.9	28.2	8.4	7.3	0.8	55.3	36.6
一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	461	14.1	40.1	29.7	8.2	7.4	0.4	54.2	38.0
ルールや解説が実況で聞ければ	122	11.5	49.2	19.7	9.8	8.2	1.6	60.7	29.5
大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	645	11.8	40.0	29.6	9.8	8.4	0.5	51.8	39.4
入場料が無料または廉価であれば	531	10.5	36.2	33.5	12.2	7.2	0.4	46.7	45.8
スポーツの体験会が同時開催されれば	53	18.9	34.0	34.0	5.7	7.5	-	52.8	39.6
アスリートとの交流機会があれば	119	21.8	37.0	28.6	7.6	5.0	-	58.8	36.1
スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	198	10.6	41.9	29.3	11.1	7.1	-	52.5	40.4
大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー(バックヤードツアー)が実施されれば	92	19.6	47.8	19.6	9.8	3.3	-	67.4	29.3
練習風景を見ることができれば	77	22.1	48.1	16.9	3.9	9.1	-	70.1	20.8
タレントや有名アスリートなどの出演があれば	137	11.7	28.5	31.4	18.2	10.2	-	40.1	49.6
家族や友人・知人に誘われれば	460	10.9	34.8	36.3	8.9	8.5	0.7	45.7	45.2
会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	320	12.5	35.9	33.4	10.0	8.1	-	48.4	43.4
その他	46	10.9	34.8	28.3	10.9	15.2	-	45.7	39.1
観戦するつもりはない	157	5.1	15.9	31.2	36.3	10.8	0.6	21.0	67.5
わからない	98	8.2	19.4	23.5	14.3	32.7	2.0	27.6	37.8
＜パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験別＞									
見たことがある(計)	1,215	13.3	38.6	30.8	8.2	8.7	0.4	51.9	39.0
スタジアム・体育館・浴道などで見たことがある	77	31.2	44.2	22.1	1.3	1.3	-	75.3	23.4
テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある	928	15.7	42.0	26.8	6.0	8.8	0.5	57.8	32.9
ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある	689	14.4	37.4	32.1	8.1	7.7	0.3	51.8	40.2
その他	4	25.0	50.0	25.0	-	-	-	75.0	25.0
見たことはない	280	2.1	13.2	33.2	40.4	11.1	-	15.4	73.6
わからない	16	6.3	-	12.5	12.5	62.5	6.3	6.3	25.0
＜パラスポーツやパラリンピック競技の体験別＞									
体験したことがある(計)	145	28.3	42.8	20.0	8.3	0.7	-	71.0	28.3
学校の授業や行事で体験したことがある	72	23.6	45.8	18.1	11.1	1.4	-	69.4	29.2
職場のイベントで体験したことがある	25	40.0	36.0	16.0	8.0	-	-	76.0	24.0
スポーツ施設のイベントで体験したことがある	54	46.3	31.5	18.5	3.7	-	-	77.8	22.2
駅や公園、ショッピングモールなどの商業施設で体験したことがある	18	38.9	50.0	11.1	-	-	-	88.9	11.1
パラスポーツの大会に選手として出場したことがある	4	50.0	50.0	-	-	-	-	100.0	-
体験したことはない	1,330	9.1	33.0	32.6	14.9	10.1	0.3	42.1	47.5
わからない	26	3.8	15.4	19.2	19.2	42.3	-	19.2	38.5

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

(問15で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)

問15-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	パラスポーツやパラリンピック競技を会場で観戦したから	パラスポーツやパラリンピック競技をテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから	パラスポーツに関するイベント(体験会や講演など)に参加したことがあるから	アスリート自身に魅力を感じたから	地元のアスリートが活躍していたから	メディアによる報道や記事を見たから	映画や漫画、本などで見たから	インターネットやSNS(フェイスブック、X(旧:ツイッター)など)でパラスポーツの情報を見たから	自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから	自身が行われていた又は子供の学校でオリンピック・パラリンピック教育が行われていたから	勤務先がアスリート雇用やスポンサーシップ等でパラスポーツに関わっているから	その他	わからない	無回答
全体	675	8.4	69.0	5.9	26.7	1.9	35.7	4.9	6.2	4.7	4.4	4.1	3.7	2.4	0.3
<エリア別>															
区部(計)	439	9.6	71.1	6.2	27.3	1.6	35.1	6.2	7.5	3.9	4.3	5.2	3.0	2.1	0.2
センター・コア	132	12.1	63.6	6.8	24.2	2.3	37.9	7.6	8.3	4.5	5.3	5.3	3.0	2.3	0.8
区部東部・北部	139	8.6	74.8	5.8	25.9	0.7	37.4	6.5	9.4	7.2	4.3	7.2	3.6	0.7	-
区部西部・南部	168	8.3	73.8	6.0	31.0	1.8	31.0	4.8	5.4	0.6	3.6	3.6	2.4	3.0	-
市町村部(計)	236	6.4	65.3	5.5	25.4	2.5	36.9	2.5	3.8	6.4	4.7	2.1	5.1	3.0	0.4
多摩東部	86	7.0	55.8	9.3	23.3	1.2	34.9	2.3	4.7	11.6	4.7	1.2	8.1	1.2	1.2
多摩中央部北	36	-	66.7	2.8	30.6	2.8	30.6	2.8	8.3	2.8	5.6	-	2.8	13.9	-
多摩中央部南	101	5.9	73.3	4.0	24.8	3.0	40.6	2.0	2.0	4.0	5.0	3.0	4.0	1.0	-
多摩西部・島しょ	13	23.1	61.5	-	30.8	7.7	38.5	7.7	-	-	-	7.7	-	-	-
<性・年齢別>															
男性(計)	289	8.3	66.4	6.6	28.7	2.4	38.4	4.8	8.0	3.8	2.8	6.9	3.5	2.8	0.3
18・19歳	2	-	-	-	50.0	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-
20代	23	13.0	43.5	8.7	13.0	4.3	30.4	4.3	21.7	8.7	8.7	4.3	8.7	4.3	-
30代	35	11.4	48.6	5.7	31.4	2.9	31.4	8.6	8.6	5.7	2.9	8.6	2.9	2.9	-
40代	38	10.5	47.4	13.2	31.6	2.6	26.3	5.3	2.6	-	2.6	10.5	5.3	2.6	-
50代	64	7.8	79.7	9.4	25.0	-	42.2	6.3	10.9	3.1	4.7	7.8	3.1	3.1	-
60代	56	7.1	76.8	3.6	17.9	3.6	42.9	1.8	7.1	5.4	1.8	8.9	3.6	3.6	-
70歳以上	70	4.3	75.7	2.9	41.4	2.9	45.7	2.9	4.3	1.4	-	1.4	1.4	1.4	1.4
女性(計)	374	8.8	70.6	5.6	25.1	1.6	33.7	5.1	4.8	5.3	5.9	2.1	4.0	2.1	0.3
18・19歳	5	-	60.0	-	-	-	20.0	-	-	20.0	20.0	-	-	-	-
20代	27	11.1	48.1	11.1	7.4	3.7	33.3	3.7	7.4	7.4	7.4	3.7	14.8	3.7	-
30代	42	16.7	54.8	2.4	14.3	-	23.8	-	2.4	2.4	9.5	-	9.5	7.1	-
40代	74	10.8	56.8	9.5	28.4	1.4	31.1	9.5	8.1	10.8	8.1	4.1	1.4	2.7	-
50代	76	11.8	71.1	5.3	34.2	5.3	36.8	6.6	7.9	3.9	7.9	5.3	3.9	-	-
60代	64	4.7	89.1	3.1	28.1	-	39.1	3.1	3.1	1.6	3.1	-	1.6	-	-
70歳以上	86	3.5	83.7	4.7	24.4	-	34.9	4.7	1.2	4.7	1.2	-	2.3	2.3	1.2
<職業別>															
自営・家族従業(計)	68	11.8	66.2	10.3	35.3	-	38.2	10.3	10.3	4.4	4.4	2.9	4.4	2.9	-
勤め(計)	388	10.6	66.8	5.7	26.3	1.8	32.2	4.4	5.7	4.6	3.9	5.4	4.4	2.6	-
経営・管理職	68	8.8	73.5	5.9	27.9	-	30.9	1.5	8.8	7.4	1.5	11.8	1.5	2.9	-
専門・技術職	112	9.8	60.7	8.9	17.0	1.8	32.1	5.4	7.1	6.3	7.1	6.3	5.4	3.6	-
事務職	99	13.1	66.7	-	31.3	1.0	33.3	5.1	3.0	2.0	3.0	4.0	3.0	3.0	-
労務・技能職	36	2.8	69.4	8.3	27.8	2.8	30.6	-	5.6	2.8	2.8	-	5.6	2.8	-
販売・サービス職	69	14.5	71.0	5.8	29.0	2.9	33.3	5.8	4.3	4.3	2.9	2.9	5.8	-	-
無職の主婦・主夫	131	2.3	77.1	6.9	23.7	2.3	39.7	4.6	2.3	2.3	6.9	2.3	1.5	2.3	0.8
学生	26	7.7	46.2	7.7	15.4	7.7	38.5	3.8	19.2	15.4	11.5	-	3.8	-	-
その他の無職	46	4.3	76.1	-	34.8	2.2	45.7	4.3	8.7	4.3	-	2.2	4.3	2.2	2.2

(問15で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」と答えた方に)

問15-2 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	どんな競技があるか知らないから	競技のルールや見どころがわからないから	どんな選手がいるか知らないから	パラスポーツを身近な場所ではないから	身近にパラスポーツに関わっている人がいないから	パラスポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから	スポーツ自体に興味がないから	パラスポーツに興味がないから	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	685	12.4	14.2	10.7	16.5	25.7	13.4	13.3	25.8	2.3	22.5	1.2	0.4
<エリア別>													
区部(計)	470	14.3	15.1	10.9	16.8	27.2	14.3	12.8	25.3	2.6	21.3	1.1	0.4
センター・コア	126	16.7	19.8	12.7	18.3	29.4	19.0	10.3	23.0	2.4	20.6	-	0.8
区部東部・北部	132	12.1	15.9	11.4	12.1	23.5	12.1	13.6	31.8	2.3	20.5	1.5	-
区部西部・南部	212	14.2	11.8	9.4	18.9	28.3	12.7	13.7	22.6	2.8	22.2	1.4	0.5
市町村部(計)	215	8.4	12.1	10.2	15.8	22.3	11.6	14.4	27.0	1.9	25.1	1.4	0.5
多摩東部	75	8.0	14.7	10.7	22.7	21.3	9.3	16.0	32.0	1.3	21.3	-	-
多摩中央部北	32	-	12.5	15.6	15.6	37.5	15.6	6.3	15.6	3.1	31.3	3.1	-
多摩中央部南	87	12.6	11.5	8.0	11.5	18.4	11.5	16.1	26.4	1.1	25.3	1.1	1.1
多摩西部・島しょ	21	4.8	4.8	9.5	9.5	19.0	14.3	14.3	28.6	4.8	28.6	4.8	-
<性・年齢別>													
男性(計)	348	9.8	12.9	8.9	16.1	25.0	12.9	8.3	33.3	2.3	23.9	2.0	-
18・19歳	4	-	-	-	-	25.0	-	25.0	25.0	-	50.0	-	-
20代	32	15.6	15.6	6.3	18.8	28.1	15.6	6.3	34.4	-	21.9	-	-
30代	50	10.0	10.0	12.0	24.0	38.0	14.0	12.0	30.0	4.0	20.0	2.0	-
40代	82	4.9	12.2	9.8	11.0	19.5	11.0	13.4	42.7	3.7	18.3	-	-
50代	63	12.7	22.2	12.7	19.0	25.4	6.3	7.9	25.4	1.6	31.7	1.6	-
60代	66	10.6	10.6	3.0	16.7	25.8	19.7	3.0	34.8	1.5	24.2	3.0	-
70歳以上	51	9.8	7.8	9.8	11.8	17.6	13.7	3.9	29.4	2.0	25.5	5.9	-
女性(計)	332	15.4	15.7	12.7	17.2	26.8	14.2	18.1	17.8	2.4	20.8	0.3	0.9
18・19歳	5	40.0	40.0	40.0	20.0	40.0	60.0	20.0	40.0	-	-	-	-
20代	44	18.2	25.0	15.9	20.5	22.7	11.4	20.5	27.3	2.3	11.4	-	-
30代	50	8.0	18.0	10.0	8.0	16.0	18.0	24.0	20.0	2.0	18.0	-	-
40代	55	12.7	16.4	7.3	16.4	30.9	18.2	18.2	18.2	3.6	18.2	-	-
50代	60	16.7	11.7	13.3	18.3	25.0	15.0	18.3	16.7	-	21.7	-	1.7
60代	53	20.8	13.2	15.1	20.8	35.8	11.3	17.0	17.0	3.8	11.3	1.9	-
70歳以上	65	13.8	10.8	12.3	18.5	27.7	7.7	12.3	9.2	3.1	40.0	-	3.1
<職業別>													
自営・家族従業(計)	80	12.5	13.8	6.3	16.3	26.3	6.3	10.0	27.5	1.3	20.0	-	2.5
勤め(計)	405	12.6	15.8	10.6	18.0	25.9	14.3	13.1	27.7	2.2	21.2	1.0	-
経営・管理職	63	6.3	15.9	9.5	20.6	27.0	4.8	7.9	31.7	1.6	27.0	1.6	-
専門・技術職	114	11.4	16.7	11.4	16.7	25.4	14.0	15.8	33.3	1.8	23.7	-	-
事務職	113	16.8	18.6	13.3	14.2	23.9	17.7	11.5	23.9	2.7	16.8	0.9	-
労務・技能職	48	8.3	8.3	4.2	22.9	27.1	16.7	14.6	33.3	4.2	18.8	4.2	-
販売・サービス職	67	16.4	14.9	10.4	20.9	28.4	16.4	14.9	16.4	1.5	20.9	-	-
無職の主婦・主夫	115	13.0	12.2	11.3	14.8	23.5	13.0	16.5	15.7	5.2	27.0	2.6	0.9
学生	19	15.8	10.5	21.1	21.1	36.8	26.3	21.1	21.1	-	21.1	-	-
その他の無職	60	10.0	10.0	11.7	10.0	26.7	13.3	8.3	31.7	-	25.0	1.7	-

問16 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思いますか。(〇はいくつでも)
(M. A.)

	n	テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること	アスリートの情報をメディアで紹介していくこと	競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること	SNS(フェイスブック、X(旧:ツイッター)など)でパラスポーツの情報を発信すること	アスリートのプレーを間近に見る機会があること	実際に競技を体験する機会があること	スター性のあるアスリートを育てていくこと	地元のアスリートを応援する仕組みがあること	障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること	講演会など、アスリートの話を直接聞ける機会があること	職場や学校など身近な場所でパラスポーツに触れる機会があること	その他	特になし	わからない	無回答
全体	1,524	53.8	34.0	31.0	14.8	21.5	12.3	15.8	11.5	15.2	8.5	18.2	1.5	10.5	9.8	1.4
<エリア別>																
区部(計)	1,010	54.0	35.4	30.5	16.4	21.6	12.0	16.5	10.9	15.2	8.6	18.1	1.8	10.2	9.7	1.7
センター・コア	281	56.6	40.9	31.7	19.6	27.0	11.7	16.7	10.7	17.1	6.8	20.3	1.8	8.5	10.3	1.1
区部東部・北部	300	52.3	34.3	33.3	19.3	21.0	12.3	21.3	12.0	17.3	10.7	18.7	3.0	8.0	11.3	2.3
区部西部・南部	429	53.4	32.6	27.7	12.4	18.4	11.9	13.1	10.3	12.6	8.4	16.3	0.9	12.8	8.2	1.6
市町村部(計)	514	53.5	31.1	31.9	11.5	21.2	13.0	14.4	12.8	15.2	8.2	18.3	1.0	11.1	9.9	1.0
多摩東部	188	54.3	31.9	31.9	12.2	20.2	14.9	14.4	11.7	14.4	8.0	18.1	1.6	8.0	8.5	2.1
多摩中央部北	77	55.8	31.2	29.9	13.0	23.4	15.6	13.0	10.4	18.2	7.8	19.5	1.3	13.0	13.0	-
多摩中央部南	209	52.6	31.1	33.0	10.0	20.6	10.5	13.4	14.8	15.3	8.6	19.1	0.5	14.4	9.1	0.5
多摩西部・島しょ	40	50.0	27.5	30.0	12.5	25.0	12.5	22.5	12.5	12.5	7.5	12.5	-	5.0	15.0	-
<性・年齢別>																
男性(計)	693	51.5	31.9	29.9	16.0	20.9	9.8	18.9	11.4	12.3	7.8	13.3	1.9	13.7	10.4	1.0
18・19歳	6	33.3	16.7	-	16.7	16.7	-	33.3	-	-	-	16.7	16.7	16.7	-	-
20代	59	37.3	18.6	16.9	28.8	18.6	13.6	23.7	11.9	8.5	-	11.9	1.7	15.3	10.2	-
30代	91	42.9	31.9	29.7	19.8	28.6	20.9	28.6	12.1	19.8	7.7	13.2	4.4	17.6	7.7	-
40代	126	44.4	30.2	24.6	19.0	23.8	10.3	19.0	8.7	11.1	7.9	14.3	2.4	14.3	12.7	-
50代	137	51.8	35.8	27.7	19.0	28.5	13.1	18.2	21.2	16.1	12.4	18.2	2.2	8.8	11.7	0.7
60代	134	59.0	32.8	35.8	11.2	13.4	5.2	16.4	7.5	8.2	8.2	11.2	0.7	14.2	9.7	0.7
70歳以上	139	62.6	34.5	37.4	7.2	13.7	2.2	12.9	7.9	10.1	6.5	10.1	-	14.4	10.1	3.6
女性(計)	810	55.4	36.3	32.2	13.7	22.2	14.7	13.5	11.9	17.7	9.1	22.6	1.1	7.9	9.3	1.6
18・19歳	11	72.7	36.4	45.5	18.2	9.1	18.2	36.4	18.2	18.2	-	36.4	-	-	-	-
20代	77	46.8	26.0	27.3	31.2	26.0	16.9	13.0	10.4	13.0	5.2	32.5	-	10.4	6.5	-
30代	99	48.5	32.3	27.3	16.2	33.3	18.2	15.2	8.1	17.2	4.0	20.2	2.0	9.1	10.1	-
40代	144	50.7	44.4	31.3	15.3	25.7	16.7	19.4	15.3	18.1	9.7	29.2	1.4	6.3	8.3	-
50代	153	64.1	40.5	41.8	19.0	27.5	24.8	19.0	15.0	24.8	14.4	29.4	1.3	5.2	5.2	-
60代	134	58.2	41.8	38.1	11.2	20.1	9.0	11.2	10.4	16.4	8.2	17.2	-	5.2	12.7	0.7
70歳以上	192	56.3	29.2	25.0	1.6	10.4	6.3	4.2	9.9	14.6	9.9	12.5	1.6	12.0	12.0	6.3
<職業別>																
自営・家族従業(計)	173	55.5	39.9	29.5	19.7	17.9	10.4	19.1	11.6	13.9	12.1	17.3	1.7	9.8	12.7	0.6
勤め(計)	862	52.2	35.0	31.9	16.7	24.6	14.8	16.7	12.1	15.7	7.4	20.9	1.6	10.2	8.8	0.6
経営・管理職	143	47.6	33.6	28.7	20.3	29.4	11.2	16.8	14.0	11.2	9.1	19.6	2.1	7.0	9.8	-
専門・技術職	239	49.8	31.0	28.5	16.7	23.0	17.2	16.7	11.7	16.7	8.4	20.5	2.9	14.6	8.8	0.4
事務職	236	52.1	34.7	35.6	17.4	28.4	15.7	19.9	13.1	17.8	5.9	24.2	-	7.2	8.9	0.4
労務・技能職	94	56.4	35.1	33.0	5.3	11.7	9.6	12.8	7.4	12.8	6.4	14.9	1.1	11.7	8.5	2.1
販売・サービス職	143	59.4	43.4	33.6	19.6	24.5	17.5	14.0	11.2	14.7	6.3	21.0	2.1	9.8	7.7	0.7
無職の主婦・主夫	285	55.1	30.9	30.5	6.0	17.2	10.2	9.5	10.5	14.7	10.5	14.7	1.1	11.9	10.2	2.8
学生	48	54.2	35.4	35.4	31.3	27.1	14.6	29.2	18.8	16.7	2.1	22.9	2.1	6.3	4.2	-
その他の無職	125	56.8	27.2	28.8	9.6	13.6	4.0	16.0	8.8	14.4	8.8	10.4	0.8	12.8	13.6	3.2
<パラスポーツへの関心度別>																
関心がある	168	79.2	56.5	52.4	28.6	36.3	25.0	14.9	20.8	32.7	20.8	31.0	2.4	1.2	0.6	1.2
やや関心がある	507	74.8	49.1	43.0	19.1	28.8	17.9	20.3	15.0	21.7	10.7	20.3	1.0	1.2	1.8	0.6
あまり関心がない	470	40.0	26.2	25.1	10.9	18.3	8.9	17.4	10.0	9.6	5.7	17.4	1.7	11.9	15.1	0.9
関心がない	215	19.1	10.2	8.8	7.4	7.0	3.3	8.8	3.3	2.3	1.4	6.5	2.3	36.7	19.5	0.5
わからない	150	51.3	19.3	18.7	8.7	12.7	4.0	8.0	6.7	11.3	6.7	17.3	0.7	11.3	17.3	0.7
関心がある(計)	675	75.9	51.0	45.3	21.5	30.7	19.7	19.0	16.4	24.4	13.2	23.0	1.3	1.2	1.5	0.7
関心がない(計)	685	33.4	21.2	20.0	9.8	14.7	7.2	14.7	7.9	7.3	4.4	14.0	1.9	19.7	16.5	0.7

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

調査票及び単純集計結果

東京都『都民のスポーツ活動に関する実態調査』調査票

(回答の数字は%)

(※は過去の調査結果との比較のある質問事項)

1 スポーツ活動全般

(全員の方に)

※問1 あなたは、スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどの程度必要だと思いますか。（○は1つ）〈n=1,524〉

53.3	1. 必要である	3.8	3. あまり必要でない	0.4 無回答
38.9	2. ある程度必要である	1.0	4. 必要でない	
		2.6	5. わからない	

(問1-1へ)

(問2へ)

▶ (問1でスポーツ活動全般が「1. 必要である」または「2. ある程度必要である」と答えた方に)

※問1-1 あなたがスポーツ活動全般について必要であると考えるのはどのような理由からですか。（○はいくつでも）〈n=1,405〉

89.9	1. 健康維持・体力づくりになるため	59.8	7. 人との交流の機会になるため	
72.0	2. 娯楽・日常の楽しみであるため	13.5	8. 共生社会の実現につながるため	
72.0	3. ストレス発散・気分転換になるため	19.9	9. 国際相互理解が促進されるため	
20.9	4. リーダーシップやコミュニケーション能力が培われるため	21.1	10. 地域経済の活性化につながるため	
28.7	5. 思考力や判断力が発達するため	1.5	11. その他（具体的に：)	
32.0	6. コミュニティが形成できるため	0.5	12. 特に理由はない	
		-	13. わからない	
		0.1	無回答	M. T. =431.7

(全員の方に)

※問2 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。（○はいくつでも）〈n=1,524〉

20.4	1. 東京都の広報紙	36.7	8. テレビ	
17.2	2. 東京都以外の自治体の広報紙	6.3	9. ラジオ	
8.7	3. 自治体以外（民間など）の広報紙	7.9	10. 雑誌	
16.6	4. 東京都のホームページやSNS	9.4	11. 学校、職場	
14.2	5. 東京都以外の自治体のホームページやSNS	27.2	12. ポスター、チラシ	
32.9	6. 自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	31.8	13. 知人や友人、家族	
19.3	7. 新聞	2.5	14. その他（具体的に：)	
		10.2	15. 情報を得ようとすることがない	
		2.0	無回答	M. T. =261.5

2 するスポーツ

(全員の方に)

※問3 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(○はいくつでも)
なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。〈n=1,524〉

〔比較的軽いスポーツ・運動〕※〔イメージ〕 自宅(テレワーク中を含む)、職場(休憩時間を含む)、近所、運動教室等で日常的に行うことができる身体活動

- 79.7 1. ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む)
- 50.5 2. 体操(ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、パルクールを含む)
- 17.3 3. 軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど)
- 13.5 4. 軽い水泳(水中歩行・水中運動を含む)
- 15.1 5. ランニング(ジョギング)
- 6.0 6. ボウリング
- 1.0 7. ボッチャ
- 15.6 8. 室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を使ってする運動
- 6.1 9. ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、ヒップホップ、ブレイキン、車いすダンスを含む)
- 3.2 10. ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ
- 0.5 11. スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ
- 2.0 12. その他の比較的手軽にできるスポーツ・運動・身体活動(具体的に:)

〔趣味等を活かしたスポーツ・運動〕※〔イメージ〕 自然豊かな場所や環境が整った場所で楽しみながら行う身体活動

- 11.7 13. サイクリング(BMXを含む)、モーター(サイクル)スポーツ
 - 10.8 14. ゴルフ
 - 10.6 15. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー
 - 6.1 16. 海水浴(遊泳)
 - 7.3 17. スキー、スノーボード
 - 4.6 18. 釣り
 - 7.6 19. 登山、クライミング、ボルダリング
 - 6.6 20. キャンプ、オートキャンプ
 - 3.1 21. ボート、ヨット、スキndaイビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング
 - 1.5 22. スケートボード、ローラースケート、アイススケート
 - 0.1 23. ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング
 - 2.5 24. マラソン、トレイルランニング
 - 0.6 25. その他の趣味等を活かしたスポーツ・運動・身体活動(具体的に:)
- 選択肢は次ページにも続きます⇒

〔競技的スポーツ〕 ※〔イメージ〕特に試合などで相手と勝敗を競い合いながら行う身体活動

- 4.9 26. 野球
- 3.6 27. サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル
- 3.5 28. テニス（車いすテニスを含む）、ソフトテニス
- 4.4 29. 卓球（サウンドテーブルテニスを含む）
- 2.9 30. バレーボール（シッティングバレーボールを含む）
- 2.0 31. 柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道
- 1.2 32. ソフトボール
- 0.7 33. 陸上競技
- 1.2 34. 水泳競技
- 0.7 35. ボクシング、レスリングなど格闘技
- 0.6 36. 弓道、アーチェリー
- 0.7 37. ラグビー（タグラグビー、車いすラグビーを含む）
- 3.1 38. その他の球技スポーツ（バスケットボール(車いすバスケットボールを含む)、バドミントン(車いすバドミントンを含む) など)
- 0.3 39. その他の競技的スポーツ（具体的に：)

5.1 40. スポーツや運動はしなかった（→問3-5、問3-6へ）

0.3 無回答

M. T. =318.6

⇒ 問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」のいずれかを答えた方は、問3-1～問3-4へ

→ (問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

※問3-1 あなたが、スポーツや運動を実施したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも) <n=1,443>

- | | | | |
|------|---------------------|------|--------------------|
| 77.4 | 1. 健康維持・体力づくりのため | 23.2 | 7. 友人・仲間との交流の機会として |
| 56.3 | 2. 楽しみや気晴らし・気分転換のため | 19.3 | 8. 美容や肥満解消のため |
| 62.6 | 3. 運動不足解消のため | 2.8 | 9. その他（具体的に：) |
| 6.4 | 4. 精神の修養や訓練のため | 1.0 | 10. 特に理由はない |
| 6.7 | 5. 自己の記録や能力を向上させるため | 0.1 | 11. わからない |
| 14.1 | 6. 家族とのふれあいの機会として | 2.6 | 無回答 |
- M. T. =270.1

→ (問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

※問3-2 そのスポーツや運動を実施した場所はどこですか。(〇はいくつでも) <n=1,443>

- | | | | |
|------|---------------|------|----------------------|
| 68.1 | 1. 道路や遊歩道 | 4.0 | 7. 職場 |
| 29.4 | 2. 自宅 | 1.2 | 8. 社会福祉施設（障害者支援施設など） |
| 29.8 | 3. 広場や公園 | 17.7 | 9. 山・川・海 |
| 23.4 | 4. 民間のスポーツ施設 | 2.1 | 10. その他（具体的に：) |
| 18.5 | 5. 公共のスポーツ施設 | 0.3 | 11. わからない |
| 6.3 | 6. 学校（体育施設など） | 3.2 | 無回答 |
- M. T. =200.9

(問3-3、問3-4へ)

▶ (問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

※問3-3 公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことはありますか。(〇はいくつでも) <n=1,443>

31.2	1. 使いたい施設が近くにない	1.2	7. バリアフリーの設備が整っていない
11.3	2. 予約の取り方がわからない	8.7	8. 料金が高い
12.8	3. 予約がいつも埋まっていて取りづらい	4.9	9. その他(具体的に:)
4.4	4. 施設が狭い	21.0	10. 特に感じたことはない
2.1	5. 開館時間が遅い	14.5	11. 使ったことも使おうと思ったこともない
6.9	6. 閉館時間が早い	4.2	12. わからない
		7.8	無回答
			M. T. =123.1

▶ (問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

※問3-4 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ) <n=1,443>

32.6	1. 週3日以上(年151日以上)	3.3	7. わからない	▶ (問3-7へ)
19.0	2. 週に2日(年101日~150日)			
18.4	3. 週に1日(年51日~100日)			
14.3	4. 月に1~3日(年12日~50日)	3.3	無回答	
5.8	5. 3ヶ月に1~2日(年4日~11日)			
3.4	6. 年に1~3日			

(問3-5、問3-6へ)

▶ (問3で「40. スポーツや運動はしなかった」

または、問3-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)

※問3-5 この1年間に、スポーツや運動を実施しなかった、または実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも) <n=415>

51.3	1. 仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	9.2	8. スポーツ・運動が好きではないから
2.9	2. 体が弱いから	20.2	9. 機会がなかったから
12.0	3. 年をとったから	6.3	10. 病気やケガをしているから
14.0	4. 身近に場所や施設がないから	22.2	11. 面倒だから
8.7	5. 仲間がいないから	2.9	12. その他(具体的に:)
0.7	6. 指導者がいないから	6.0	13. 特に理由はない
9.4	7. お金がかかるから	8.4	無回答
			M. T. =165.8

▶ (問3で「40. スポーツや運動はしなかった」

または、問3-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)

※問3-6 今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性がありますか。(〇はいくつでも) <n=415>

27.2	1. 家事のついでに行う運動(段差を使った踏み台昇降など)	14.7	6. 家族やペット等と一緒に遊ぶ(かけっこなど)
40.0	2. 移動時の早歩き	15.2	7. 家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス
19.5	3. 最寄駅より一駅手前で降りてウォーキング	17.1	8. 動画(映像)視聴によるエクササイズ
38.1	4. エレベーターを使わず階段での昇り降り	2.9	9. その他(具体的に:)
9.2	5. 職場において休憩時間等に実施される体操	11.6	10. いずれも行えると思えない
		7.5	無回答
			M. T. =195.4

▶ (問4へ)

▶ (問3-4で「1」～「3」(週に1日以上)もしくは「7」(わからない)と答えた方に)

問3-7 この1年間に実施したスポーツや運動はどの程度の期間続けていますか。 <n=1,058>

12.5	1. 1年未満	20.4	3. 2年以上、5年未満	16.4	5. 10年以上、20年未満
9.1	2. 1年以上、2年未満	13.2	4. 5年以上、10年未満	16.4	6. 20年以上
				12.0	無回答

(全員の方に)

問4 あなたは今後あらたに取り組んでみたいスポーツや運動はありますか。(○はいくつでも)

<n=1,524>

1.2	1. BMX		
1.7	2. スケートボード		
7.2	3. ボルダリング		
7.5	4. ダンス (ヒップホップ、ブレイキン等)		
1.6	5. パルクール		
2.2	6. 3×3バスケットボール		
1.8	7. 縄跳び、ダブルダッチ		
3.2	8. スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ		
2.6	9. 野球		
2.4	10. サッカー (ブラインドサッカーを含む)、フットサル		
8.6	11. テニス (車いすテニスを含む)、ソフトテニス		
5.1	12. 卓球 (サウンドテーブルテニスを含む)		
2.2	13. バレーボール (シッティングバレーボールを含む)		
4.9	14. 柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道		
1.5	15. ソフトボール		
1.7	16. 陸上競技		
8.4	17. 水泳競技		
2.4	18. ボクシング、レスリングなど格闘技		
4.7	19. 弓道、アーチェリー		
0.7	20. ラグビー (タグラグビー、車いすラグビーを含む)		
6.2	21. その他の球技スポーツ (バスケットボール(車いすバスケットボールを含む)、バドミントン、(車いすバドミントンを含む) など)		
6.0	22. その他 (具体的に: _____)		
49.7	23. 特にない (→問5へ)		
4.8	無回答		M. T. =138.3

(問4-1)

▶ (問4で「1. BMX」～「22. その他」と答えた方に)

問4-1 あなたは、どのような環境を整えば、取り組みやすくなると思いますか。(○はいくつでも)

<n=693>

78.5	1. 身近に場所や施設があれば	21.8	4. 道具の貸し出し
25.3	2. 身近に指導者がいれば	7.2	5. その他 (具体的に: _____)
29.4	3. 体験会やイベントの開催	4.9	6. 特にない
		6.6	無回答
			M. T. =167.1

▶ (問5へ)

(全員の方に)

※問5 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか。(〇はいくつでも) <n=1,524>

18.4	1. これまで実施したことのないスポーツの体験が可能なイベント	12.8	5. 親子で参加できるイベント
18.4	2. 様々な人との交流が可能なイベント	2.7	6. スポーツを通じた結婚支援(マッチング等) イベント
4.5	3. 記録や成績を競うイベント、競技大会	1.2	7. その他(具体的に:)
27.8	4. スポーツ以外(文化やグルメなど)も楽しめるイベント	24.3	8. 特に決まっていない
		19.6	9. いずれも参加したいと思わない
		3.4	無回答
			M. T. =129.7

(全員の方に)

問6 この中に、あなたが参加したことがある、または知っていた、聞いたことがある大会はありますか。(〇はいくつでも) <n=1,524>

80.4	1. オリンピック	5.8	6. 東京都市町村総合体育大会
43.2	2. 国民体育大会(国民スポーツ大会)	3.0	7. シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO
17.2	3. 都民体育大会(都民スポーツ大会)	5.7	8. 全国健康福祉祭(ねんりんピック)
2.6	4. 都民生涯スポーツ大会	15.0	9. 特にない
1.8	5. 都民スポレクふれあい大会	2.1	無回答
			M. T. =174.8

3 みるスポーツ

(全員の方に)

※問7 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも) <n=1,524>

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。

23.2	1. 野球	2.2	12. 陸上競技
0.7	2. ソフトボール	6.1	13. マラソン、駅伝
10.5	3. サッカー(ブラインドサッカーを含む)、フットサル	0.5	14. 自転車競技(BMXを除く)
4.3	4. ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む)	1.6	15. 水泳競技
1.1	5. アメリカンフットボール	0.6	16. アイススケート
2.7	6. バレーボール(シッティングバレーボールを含む)	2.2	17. 柔道、剣道、空手
3.9	7. バasketボール(車いすバスケケットボールを含む)	2.1	18. ボクシング、レスリング、その他の格闘技
2.2	8. テニス(車いすテニスを含む)	3.8	19. 相撲
1.5	9. 卓球(サウンドテーブルテニスを含む)	3.2	20. ダンス(ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップなど)
1.6	10. バドミントン(車いすバドミントンを含む)	0.4	21. 体操(パルクールを除く)
2.9	11. ゴルフ	0.4	22. アーバンスポーツ(BMX、パルクール、スケートボード、ボルダリングなど)
		2.3	23. その他(具体的に:)
		54.5	24. 観戦しなかった(→問8へ)
		0.7	25. わからない(→問8へ)
		2.2	無回答
			M. T. =135.3

(問7-1~問7-3へ)

▶ (問7で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

※問7-1 問7で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)
<n=651>

1.1	1. 週5日以上(年251日以上)	10.9	5. 月に1～3日(年12日～50日)
1.8	2. 週3～4日(年151日～250日)	17.2	6. 3ヶ月に1～2日(年4日～11日)
3.2	3. 週に2日(年101日～150日)	56.1	7. 年に1～3日
1.7	4. 週に1日(年51日～100日)	4.8	8. わからない
			3.2 無回答

▶ (問7で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

※問7-2 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(○はいくつでも) <n=651>

57.6	1. そのスポーツが好きだから	27.3	8. 友人や家族に誘われたから
13.4	2. そのスポーツをしているから	19.2	9. 家族・友人が出演していたから
14.7	3. 以前そのスポーツをしていたから	11.5	10. チケットがあったので
27.6	4. 応援しているチームがあるから	10.3	11. 実施場所が近所だったから
15.1	5. 応援している選手がいるから	5.1	12. なんとなく・たまたま
4.6	6. 暇つぶしのため	2.5	13. その他(具体的に:)
5.7	7. ストレス発散のため	0.5	14. わからない
		2.9	無回答
			M. T. =215.1

▶ (問7で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

※問7-3 実際に観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか。(○はいくつでも)
<n=651>

42.7	1. 感動した	28.9	8. 会場で関連グッズや飲食物を購入した
50.5	2. 次回も観戦したいと思った	13.7	9. 観戦前や観戦後に、会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した
37.6	3. 元気が出た		10. 同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した
47.8	4. 気分転換、ストレス解消ができた	2.5	11. 今後はテレビ等の観戦でよいと思った
16.4	5. 選手に親近感を持った	5.7	12. その他(具体的に:)
13.2	6. 自分もスポーツ・運動をしてみたくなった	1.1	無回答
6.8	7. 感性が豊かになった	4.5	M. T. =266.8

(全員の方に)

※問8 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に(さらに)観戦してみようと思えますか。(○はいくつでも) <n=1,524>

17.2	1. 大会に関する詳しい情報があれば	6.0	9. 大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー(バックヤードツアー)が実施されれば
30.2	2. 一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	5.1	10. 練習風景を見ることができれば
8.0	3. ルールや解説が実況で聞ければ	9.0	11. タレントや有名アスリートなどの出演があれば
42.3	4. 大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	30.2	12. 家族や友人・知人に誘われれば
34.8	5. 入場料が無料または廉価であれば	21.0	13. 会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば
3.5	6. スポーツの体験会が同時開催されれば	3.0	14. その他(具体的に:)
7.8	7. アスリートとの交流機会があれば	10.3	15. 観戦するつもりはない
13.0	8. スポーツ以外のイベント・祭などが同時開催されれば	6.4	16. わからない
		2.2	無回答
			M. T. =247.9

(全員の方に)

※問9 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。観戦したスポーツをお選びください。(○はいくつでも) <n=1,524>

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。

- | | | | |
|------|--------------------------------|------|---|
| 73.2 | 1. 野球 | 32.9 | 12. 陸上競技 |
| 9.6 | 2. ソフトボール | 46.4 | 13. マラソン、駅伝 |
| 62.5 | 3. サッカー (ブラインドサッカーを含む)、フットサル | 3.5 | 14. 自転車競技 (BMXを除く) |
| 51.0 | 4. ラグビー (タグラグビー、車いすラグビーを含む) | 31.6 | 15. 水泳競技 |
| 5.8 | 5. アメリカンフットボール | 20.3 | 16. アイススケート |
| 45.7 | 6. バレーボール (シッティングバレーボールを含む) | 17.8 | 17. 柔道、剣道、空手 |
| 43.0 | 7. バasketボール (車いすBasketボールを含む) | 16.9 | 18. ボクシング、レスリング、その他の格闘技 |
| 23.1 | 8. テニス (車いすテニスを含む) | 31.1 | 19. 相撲 |
| 32.8 | 9. 卓球 (サウンドテーブルテニスを含む) | 11.2 | 20. ダンス (ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップなど) |
| 18.6 | 10. バドミントン (車いすバドミントンを含む) | 15.0 | 21. 体操 (パルクールを除く) |
| 25.8 | 11. ゴルフ | 7.0 | 22. アーバンスポーツ (BMX、パルクール、スケートボード、ボルダリングなど) |
| | | 2.3 | 23. その他 (具体的に:) |
| | | 8.7 | 24. 観戦しなかった (→問10へ) |
| | | 0.6 | 25. わからない (→問10へ) |
| | | 0.2 | 無回答 |
- M. T. =636.5

(問9-1へ)

→ (問9で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

※問9-1 問9で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。

(○は1つ) <n=1,379>

- | | | | |
|------|-----------------------|------|-----------------------|
| 5.7 | 1. 週5日以上 (年251日以上) | 22.0 | 5. 月に1～3日 (年12日～50日) |
| 11.6 | 2. 週3～4日 (年151日～250日) | 12.1 | 6. 3ヶ月に1～2日 (年4日～11日) |
| 15.6 | 3. 週に2日 (年101日～150日) | 11.8 | 7. 年に1～3日 |
| 12.5 | 4. 週に1日 (年51日～100日) | 6.4 | 8. わからない |
| | | 2.3 | 無回答 |
- (問10へ)

4 支えるスポーツ

(全員の方に)

※問 10 この中にあなたがこの1年間に関わったスポーツを支える活動はありますか。(〇はいくつでも)
 < n = 1, 524 >

4.5	1.	スポーツ活動などの運営や支援 (クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動)
2.4	2.	スポーツを通じたボランティア (スポーツ大会などの不定期的な活動)
1.0	3.	スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動
1.3	4.	スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加
5.6	5.	子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援 (試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど)
5.1	6.	スポーツ選手・チームの応援 (サポーターなど)
2.2	7.	仕事としてスポーツに関わっている (インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など)
80.8	8.	活動していない (→問 10-3、問 10-4へ)
2.8	9.	わからない (→問 11へ)
1.5		無回答

M. T. = 105.7

(問10-1、問10-2へ)

▶ (問 10 で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

※問 10-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ)
 < n = 226 >

6.2	1.	週 5 日以上 (年 251 日以上)	23.5	5.	月に 1～3 日 (年 12 日～50 日)
6.2	2.	週 3～4 日 (年 151 日～250 日)	14.6	6.	3ヶ月に 1～2 日 (年 4 日～11 日)
10.6	3.	週に 2 日 (年 101 日～150 日)	22.6	7.	年に 1～3 日
12.8	4.	週に 1 日 (年 51 日～100 日)	3.1	8.	わからない
			0.4		無回答

▶ (問 10 で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

※問 10-2 あなたがスポーツを支える活動を行ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)
 < n = 226 >

46.9	1.	好きなスポーツの普及・支援	27.9	7.	そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加
23.0	2.	気分転換	14.2	8.	家族や友人・知人から勧誘
13.7	3.	地域での居場所、役割、生きがい	14.6	9.	仕事等のため
11.5	4.	出会い・交流の場	3.1	10.	その他 (具体的に:)
8.0	5.	自らのスキルの取得・活用	0.9	11.	わからない
15.0	6.	社会貢献	0.9		無回答

M. T. = 178.8

▶ (問11へ)

▶ (問 10 で「8. 活動していない」と答えた方に)

※問 10-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか。
(○はいくつでも) <n=1,232>

27.2	1. 仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	7.6	8. 病気やケガをしているから
		10.3	9. 面倒だから
3.1	2. 体が弱いから	14.0	10. 必要性を感じないから
19.5	3. 年を取ったから	15.8	11. どこでどのような活動ができるかの情報がないから
13.6	4. 身近に実施している活動がないから	2.5	12. その他 (具体的に:)
9.7	5. 仲間がいないから	18.5	13. 特に理由はない
3.7	6. スポーツ・運動が好きではないから	1.8	無回答
28.2	7. 機会がなかったから		M. T. =173.7

▶ (問 10 で「8. 活動していない」と答えた方に)

※問 10-4 あなたはどのような環境を整えば、スポーツを支える活動を行えると思いますか、また活動する人を増やせると思いますか。(○はいくつでも) <n=1,232>

27.0	1. 短時間でも行える活動であれば	8.4	7. スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で (同時に) できれば
19.7	2. 体力面で負担がかからなければ	13.9	8. 情報が得やすければ
42.6	3. 機会、きっかけがあれば	4.0	9. ユニフォーム等の活動実績を表す記念品がもらえれば
5.7	4. スポーツを支える活動の意味を知れば	3.7	10. その他 (具体的に:)
5.4	5. スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば	21.8	11. わからない
22.0	6. 一人でも参加しやすい活動であれば	6.2	無回答
			M. T. =174.2

5 パラスポーツ (障害者スポーツ) への関心度等

(全員の方に)

※問 11 この中に、この調査より前にあなたが知っていた、または聞いたことがあった国際大会はありますか。(○はいくつでも) <n=1,524>

92.7	1. パラリンピック	5.3	4. 特にない
6.1	2. スペシャルオリンピックス	1.8	無回答
14.8	3. デフリンピック		M. T. =118.9

(全員の方に)

問12 パラスポーツとの関わりについて、あなたにあてはまるものをお選びください。(〇はいくつでも)
なお、ここでいう「パラスポーツ」とは、車いすバスケやボッチャなど、障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツのことで、障害のある人もない人も一緒に楽しむことができるスポーツを指します。<n=1,524>

75.9	1.	「パラスポーツ」を知っている		
6.5	2.	「パラスポーツ」の体験や観戦に参加したことがある		
0.6	3.	「パラスポーツ」の試合に参加したことがある		
1.6	4.	「パラスポーツ」のボランティアをしたことがある		
1.8	5.	「パラスポーツ」をテーマとした講演に参加したことがある		
11.4	6.	「パラスポーツ」を家族や友人など周囲の人と話題にしたことがある		
6.1	7.	職場や学校で「パラスポーツ」に触れたことがある		
0.8	8.	その他(具体的に: _____)		
22.8	9.	「パラスポーツ」に関わったことがない		
1.3		無回答		M. T. =127.5

(全員の方に)

※問13 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を見たことがありますか。
(〇はいくつでも) <n=1,524>

5.1	1.	スタジアム・体育館・沿道などで見たことがある	0.3	4.	その他(具体的に: _____)
60.9	2.	テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある	18.4	5.	見たことはない
45.2	3.	ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある	1.0	6.	わからない
			0.9		無回答
					M. T. =130.8

(全員の方に)

問14 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を体験したことがありますか。
(〇はいくつでも) <n=1,524>

4.7	1.	学校の授業や行事で体験したことがある		
1.6	2.	職場のイベントで体験したことがある		
3.5	3.	スポーツ施設のイベントで体験したことがある		
1.2	4.	駅や公園、ショッピングモールなどの商業施設で体験したことがある		
0.3	5.	パラスポーツの大会に選手として出場したことがある		
87.3	6.	体験したことはない		
1.7	7.	わからない		
1.5		無回答		M. T. =100.3

(全員の方に)

※問15 あなたはパラスポーツに関心がありますか。(〇は1つ) <n=1,524>

11.0	1.	関心がある	30.8	3.	あまり関心がない	9.8	5.	わからない(→問16へ)
33.3	2.	やや関心がある	14.1	4.	関心がない	0.9		無回答

(問15-1へ)

(問15-2へ)

▶ (問 15 で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)

※問 15-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも) <n=675>

8.4	1.	パラスポーツやパラリンピック競技を会場で観戦したから
69.0	2.	パラスポーツやパラリンピック競技をテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから
5.9	3.	パラスポーツに関するイベント(体験会や講演など)に参加したことがあるから
26.7	4.	アスリート自身に魅力を感じたから
1.9	5.	地元のアスリートが活躍していたから
35.7	6.	メディアによる報道や記事を見たから
4.9	7.	映画や漫画、本などで見たから
6.2	8.	インターネットやSNS(フェイスブック、X(旧:ツイッター)など)でパラスポーツの情報を見たから
4.7	9.	自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから
4.4	10.	自身が通っていた又は子供の学校でオリンピック・パラリンピック教育が行われていたから
4.1	11.	勤務先がアスリート雇用やスポンサーシップ等でパラスポーツに関わっているから
3.7	12.	その他(具体的に:)
2.4	13.	わからない
0.3		無回答

M. T. =178.2

▶ (問 15 で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」と答えた方に)

※問 15-2 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか。(〇はいくつでも) <n=685>

12.4	1.	どんな競技があるか知らないから	13.4	6.	パラスポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから
14.2	2.	競技のルールや見どころがわからないから	13.3	7.	スポーツ自体に興味がないから
10.7	3.	どんな選手がいるか知らないから	25.8	8.	パラスポーツに興味がないから
16.5	4.	パラスポーツを身近な場所ではないから	2.3	9.	その他(具体的に:)
25.7	5.	身近にパラスポーツに関わっている人がいないから	22.5	10.	特に理由はない
			1.2	11.	わからない
			0.4		無回答

M. T. =158.0

(全員の方に)

※問 16 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思いますか。

(〇はいくつでも) <n=1,524>

53.8	1.	テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること	11.5	8.	地元のアスリートを応援する仕組みがあること
34.0	2.	アスリートの情報をメディアで紹介していくこと	15.2	9.	障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること
31.0	3.	競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること	8.5	10.	講演会など、アスリートの話を直接聞ける機会があること
14.8	4.	SNS(フェイスブック、X(旧:ツイッター)など)でパラスポーツの情報を発信すること	18.2	11.	職場や学校など身近な場所でパラスポーツに触れる機会があること
21.5	5.	アスリートのプレーを間近に見る機会があること	1.5	12.	その他(具体的に:)
12.3	6.	実際に競技を体験する機会があること	10.5	13.	特にない
15.8	7.	スター性のあるアスリートを育てていくこと	9.8	14.	わからない
			1.4		無回答

M. T. =258.3

【フェイスシート】

ここでは、お答えを統計的に分析するために必要なことをおうかがいします。ご協力ください。

(全員の方に)

F 1 <性別> あなたの性別は、どちらですか。(○は1つ) <n=1,524>

45.5	1. 男性	53.1	2. 女性	1.4	無回答
------	-------	------	-------	-----	-----

(全員の方に)

F 2 <年齢> あなたの年齢は、おいくつですか。(○は1つ) <n=1,524>

1.1	1. 18・19歳	5.3	4. 30～34歳	10.0	7. 45～49歳	9.0	10. 60～64歳	13.8	13. 75歳以上
3.2	2. 20～24歳	7.2	5. 35～39歳	9.3	8. 50～54歳	8.6	11. 65～69歳	1.3	無回答
5.7	3. 25～29歳	7.7	6. 40～44歳	9.8	9. 55～59歳	7.9	12. 70～74歳		

(全員の方に)

F 3 <職業> あなたのお仕事は次のうちどれですか。(○は1つ) <n=1,524>

9.7	1. 自営業主……………個人で営む農林漁業、商業、工業、サービス業、自由業（開業医、芸術家等）の方				
1.6	2. 家族従業（家業手伝い）…家族の方が営んでいる事業を継続的に手伝っている方				
39.0	3. 勤め（正社員、正規職員）	18.7	5. 無職の主婦・主夫		
17.6	4. 勤め（派遣、契約・嘱託・パート・アルバイトなど）	3.1	6. 学生		
		8.2	7. その他の無職		
		2.0	無回答		

(F 3-1へ)

▶ (F 3で「3. 勤め（正社員、正規職員）」「4. 勤め（派遣、契約・嘱託・パート・アルバイトなど）」と答えた方に)

F 3-1 お勤めの方にお聞きします。あなたの仕事の内容は次のうちどれですか。(○は1つ)

<n=862>

16.6	1. 経営・管理職……………会社、団体、官公庁の役員・課長以上の管理職など
27.7	2. 専門・技術職……………病院勤務医、弁護士、税理士、研究所研究員、教員、食品・機械・建築・情報処理・医療等の技術者、看護師、栄養士、保育士、新聞記者、デザイナーなど
27.4	3. 事務職……………事務系・営業系事務員、事務機械オペレーターなど
10.9	4. 労務・技能職……………工員・職人・大工、警察官、消防士、守衛、清掃員、運転手・車掌など
16.6	5. 販売・サービス職…店員、販売外交員、保険外交員、給仕、調理師、介護職員、理・美容師など
	- 6. その他（具体的に： _____）
0.8	無回答

▶ (F 4へ)

(全員の方に)

F 4 <住 居> 現在のお住まいは、次のうちどれですか。(○は1つ) <n=1,524>

47.8	1. 持家 (一戸建)				
18.9	2. 持家 (分譲マンションなどの集合住宅)				
2.1	3. 民間の借家 (一戸建)				
23.6	4. 民間の借家 (賃貸マンション・アパートなどの集合住宅)				
3.7	5. UR都市機構・公社・公営の賃貸住宅・アパート				
1.5	6. 社宅・公務員住宅などの給与住宅				
0.5	7. 住み込み・寮・寄宿舎など				
0.4	8. その他 (具体的に: _____)				
1.6	無回答				

(全員の方に)

F 5 <未既婚> あなたは、結婚していらっしゃいますか。(○は1つ) <n=1,524>

27.0	1. 未 婚	58.9	2. 既婚 (配偶者あり)	12.6	3. 既婚 (離別・死別)
				1.6	無回答

↓ (F 5-1へ)

(F 5で「2. 既婚 (配偶者あり)」と答えた方に)

F 5-1 ご夫婦ともに働いていらっしゃいますか。(○は1つ) <n=897>

57.1	1. はい	42.8	2. いいえ	0.1	無回答
------	-------	------	--------	-----	-----

(全員の方に)

F 6 <世帯構成 (同居家族) > あなたと同居されているご家族はいらっしゃいますか。(○は1つ)
<n=1,524>

21.6	1. 単 身 (本人のみ)	4.1	4. 親と子と孫 (3世代世帯)
26.6	2. 夫婦のみ (1世代世帯)	4.3	5. その他の世帯
41.7	3. 親と子 (2世代世帯)	1.7	無回答

(全員の方に)

F 7 <居住地域生まれ> あなたは、生まれてからずっとこの地域にお住まいですか。
それとも他の地域からいらしたのですか。(○は1つ) <n=1,524>

24.3	1. 生まれてからずっとこの地域に住んでいる (一時的にこの地域を離れた人も含む)		
74.3	2. 他の地域からきた	1.4	無回答

(全員の方に)

F 8 <地域居住年数> あなたは、この地域にお住まいになってから何年になりますか。(○は1つ)
<n=1,524>

2.4	1. 1年未満	5.6	3. 3~5年未満	11.4	5. 10~15年未満	15.8	7. 20~30年未満
5.6	2. 1~3年未満	9.7	4. 5~10年未満	6.7	6. 15~20年未満	41.3	8. 30年以上
						1.4	無回答

(全員の方に)

F 9 <東京生まれ> あなたは、生まれてからずっと東京にお住まいですか。
それとも、東京以外からいらしたのですか。(○は1つ) <n=1,524>

46.9	1. 生まれてからずっと東京に住んでいる (一時的に東京を離れた人も含む)		
52.6	2. 東京以外からきた	0.5	無回答

(全員の方に)

F 10 <東京居住年数> あなたは、東京都にお住まいになってから何年になりますか。(○は1つ)
<n=1,524>

0.9	1. 1年未満	2.8	3. 3~5年未満	5.4	5. 10~15年未満	14.9	7. 20~30年未満
2.3	2. 1~3年未満	5.1	4. 5~10年未満	4.6	6. 15~20年未満	63.5	8. 30年以上
						0.5	無回答

(全員の方に)

F 11 <世帯年収> お宅さま全体の昨年1年間の収入(世帯年収)はおよそどのくらいでしたか。
(○は1つ) <n=1,524>

9.2	1. 200万円未満	10.6	6. 700~900万円未満	4.1	10. 1,500~2,000万円未満
9.6	2. 200~300万円未満	7.3	7. 900~1,100万円未満	3.2	11. 2,000万円以上
8.4	3. 300~400万円未満	4.6	8. 1,100~1,300万円未満	12.7	12. わからない
8.7	4. 400~500万円未満	3.7	9. 1,300~1,500万円未満	2.8	無回答
15.0	5. 500~700万円未満				

(全員の方に)

F 12 <インターネット利用> あなたはインターネットを利用していますか。(○は1つ) <n=1,524>

68.8	1. よく利用している	4.2	3. あまり利用していない	0.5	無回答
12.7	2. ときどき利用している	13.8	4. 利用していない		

(全員の方に)

F 13 <SNS利用> あなたはどのSNSを利用していますか。それとも、SNSは利用していませんか。(○はいくつでも) <n=1,524>

32.2	1. X (旧:ツイッター)	51.7	5. ユーチューブ	1.0	無回答
70.7	2. LINE	9.3	6. Tik Tok (ティックトック)		
20.7	3. フェイスブック	0.3	7. その他 (具体的に:)		
32.5	4. インスタグラム	21.1	8. 利用していない	M. T. =238.5	

質問は以上で終わりです。

最後までご協力いただき、ありがとうございました。

恐れ入りますが、記入もれがないかどうかもう一度お確かめのうえで、同封の返信用封筒に調査票を入れて、令和5年10月31日(火)までに、ご投函ください。

返信用封筒に名前や住所のご記入は必要ございません。

なお、インターネットでご回答いただいた方は、この調査票のご返送は不要です。

「都民のスポーツ活動に関する実態調査」

登録番号(5)136

令和6年3月発行

編集・発行 東京都生活文化スポーツ局
スポーツ総合推進部 企画調整課
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話 03(5388)2219

印刷 株式会社 三交社
東京都新宿区市谷砂土原町三丁目4番
電話 03(3267)3641

リサイクル適性(B)

この印刷物は、板紙へ
リサイクルできます。

R100

古紙/パルプ配合率100%再生紙を使用

<お願い>

この報告書の内容を引用される場合、その旨を下記にご連絡ください。なお、印刷物の場合はその掲載部分の写しをお送りくだされば幸いです。

東京都生活文化スポーツ局

スポーツ総合推進部 企画調整課

〒163-8001 新宿区西新宿二丁目8番1号

電話 03(5388)2219

FAX 03(5388)1229

E-mail : S1120701@section.metro.tokyo.jp