

調査結果報告書  
令和4年10月調査

# 都民のスポーツ活動に関する実態調査

令和5年3月

 東京都生活文化スポーツ局



## ま え が き

東京都は、平成 30（2018）年 3 月に「東京都スポーツ推進総合計画」を策定し、スポーツ振興に取り組んできました。また、令和 3（2021）年 3 月には「未来の東京」戦略を策定し、都民のスポーツ実施率（週 1 回以上スポーツを実施する人の割合）を世界最高水準にすることを目標とするなど、スポーツが日常に溶け込んでいる「スポーツフィールド・東京」の実現を目指しています。

こうした中、令和 3（2021）年の東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会では、大会を通じて、スポーツ施設の整備やバリアフリー化の推進などハード面が充実するとともに、スポーツ実施気運の醸成やパラスポーツの振興、大会を支えたボランティア文化の定着といったソフト面のレガシーも多く芽生えました。

東京都は、引き続き大会で得た成果やレガシーを今後のスポーツ振興につなげていくことが重要であると考えています。

本調査は、都民のスポーツ活動の実態を把握することにより、今後の東京都におけるスポーツ振興のための目標設定や施策の検討に活用するために実施したものです。

この調査結果が、行政関係者のみならず、広く都民の方々や、スポーツ活動に関心のある皆様のお役に立てば幸いです。

最後に、この調査にご協力いただいた多くの皆様に深く感謝申し上げます。

令和 5（2023）年 3 月

東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部



## 目 次

※印は過去の調査との比較がある質問項目

調査実施の概要	①～⑤
調査結果の詳細	1
1 スポーツ活動全般	3
※1-1 スポーツに対する意識	3
1-2 スポーツが必要と考える理由	9
1-3 スポーツ情報の入手先	11
2 するスポーツ	14
※2-1 スポーツ・運動の1年間の実施状況	14
※2-2 スポーツ・運動を実施した理由	22
※2-3 スポーツ・運動を実施した場所	25
2-4 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと	28
※2-5 スポーツ・運動を実施した日数（スポーツ・運動の実施頻度）	32
※2-6 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由	41
※2-7 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性	44
※2-8 今後のスポーツイベント、大会への参加意向	47
3 みるスポーツ	50
※3-1 この1年間に実際に観戦したスポーツ	50
※3-2 実際にスポーツを観戦した日数	55
※3-3 スポーツを観戦した理由	59
※3-4 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったこと	62
※3-5 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫	65
※3-6 この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ	68
※3-7 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数	72
4 支えるスポーツ	74
※4-1 この1年間に関わったスポーツを支える活動	74
※4-2 スポーツを支える活動を行った日数	78
※4-3 スポーツを支える活動を行った理由	83
4-4 スポーツを支える活動を行わなかった理由	87
※4-5 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境	91
5 パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等	95
※5-1 パラスポーツへの関心度	95
※5-2 パラスポーツに関心を持ったきっかけ	101
※5-3 パラスポーツに関心がない理由	104
※5-4 パラスポーツへの関心が高まる取組	107
※5-5 パラスポーツへの関わり意向	111
※5-6 パラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験	115
※5-7 パラスポーツの国際大会の認知度	118
5-8 東京都が行うパラスポーツイベントの認知度	120
集計表（調査結果の一覧表）	123
調査票及び単純集計結果	169



# 調査実施の概要

## 1 調査目的

都民のスポーツ活動を把握することにより、今後の東京都におけるスポーツ振興のための目標設定や施策の検討に活用することを目的とする。

## 2 調査項目

- (1) スポーツ活動全般
- (2) するスポーツ
- (3) みるスポーツ
- (4) 支えるスポーツ
- (5) パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等

## 3 調査設計

- (1) 調査対象：東京都全域に住む満18歳以上の男女個人
- (2) 標本数：4,000標本
- (3) 標本抽出方法：住民基本台帳に基づく層化二段無作為抽出法
- (4) 調査方法：郵送法（郵送送付・郵送回収、WEB〔インターネット〕回答併用）
- (5) 調査期間：令和4年10月1日～10月31日
- (6) 調査実施機関：一般社団法人輿論科学協会

（注）令和元年調査までは、3,000標本、個別訪問面接聴取法で実施

## 4 回収結果

- (1) 有効回収標本数（率） 1,688標本（42.2%）〔うち郵送1,053標本、インターネット635標本〕
- (2) 未完了標本数（率） 2,312標本（57.8%）

未完了標本内訳

	無効回収	転居	拒否	高齢・病気等	宛先不明	未回収	その他
2,312標本	67	1	3	8	80	2,150	3
比率(%)	2.9	0.0	0.1	0.3	3.5	93.0	0.1

### (3) 性・年齢別回収結果

	男性			女性			無回答 回収数	合計		
	標本数	回収数	回収率(%)	標本数	回収数	回収率(%)		標本数	回収数	回収率(%)
18・19歳	39	6	15.4	48	10	20.8	-	87	16	18.4
20代	279	47	16.8	301	85	28.2	-	580	132	22.8
30代	308	97	31.5	299	122	40.8	-	607	219	36.1
40代	381	137	36.0	350	160	45.7	-	731	297	40.6
50代	401	167	41.6	328	184	56.1	-	729	351	48.1
60代	254	121	47.6	246	160	65.0	-	500	281	56.2
70歳以上	343	174	50.7	423	189	44.7	-	766	363	47.4
無回答		-			5		24		29	
合計	2,005	749	37.4	1,995	915	45.9	24	4,000	1,688	42.2

5 標本構成 (n=1,688) (上段：実数)  
(下段：%)

(1) 性別

男	女	無回答	計
749	915	24	1,688
44.4	54.2	1.4	100.0

(2) 年齢

	18・19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	年齢無回答	計
男	6	47	97	137	167	121	174	-	749
	0.4	2.8	5.7	8.1	9.9	7.2	10.3	-	44.4
女	10	85	122	160	184	160	189	5	915
	0.6	5.0	7.2	9.5	10.9	9.5	11.2	0.3	54.2
性別	-	-	-	-	-	-	-	*24	24
無回答	-	-	-	-	-	-	-	1.4	1.4
計	16	132	219	297	351	281	363	29	1,688
	0.9	7.8	13.0	17.6	20.8	16.6	21.5	1.7	100.0

\*性・年齢とも無回答

(3) 職業 ※年齢別職業分布はP④参照

(計) 自営・家族従業	勤め(計)							無職			無回答	計	
	経営・管理職	専門・技術職	事務職	労務・技能職	サービス職	販売・その他	無回答	主婦・主夫	無職の学生	その他の無職			
198	959	133	292	239	102	169	-	24	292	37	157	45	1,688
11.7	56.8	7.9	17.3	14.2	6.0	10.0	-	1.4	17.3	2.2	9.3	2.7	100.0

(4) 雇用形態 (勤め(計)のみ n=959)

正社員、正規職員				派遣、契約・嘱託・パート・アルバイトなど				無回答	計
男	女	無回答		男	女	無回答			
586	346	240	-	272	75	197	-	101	959
61.1	36.1	25.0	-	28.4	7.8	20.5	-	10.5	100.0

(5) 住居形態

持家(計)	持家以外(計)							無回答	計		
	持家(一戸建)	持家(分譲マンションなどの集合住宅)	民間の借家(一戸建)	民間の借家(賃貸マンション・アパートなどの集合住宅)	都市機構(旧公団)・公社・公営の賃貸住宅・アパート	社宅・公務員住宅などの給与住宅	住み込み・寮・寄宿舎など			その他	
1,119	760	359	542	26	406	62	33	8	7	27	1,688
66.3	45.0	21.3	32.1	1.5	24.1	3.7	2.0	0.5	0.4	1.6	100.0

## (6) 未・既婚

未婚 (計)				既婚 (計)	有配偶				離・死別		無回答	無回答	計
男	女	無回答	男		女	男	女						
405	187	218	-	1,229	499	510	52	168	-	54	1,688		
24.0	11.1	12.9	-	72.8	29.6	30.2	3.1	10.0	-	3.2	100.0		

## (7) 共働き状況（既婚・有配偶のみ n=1,009）

共働きをしている（計）				共働きをしていない（計）				無回答	計
男	女	無回答	男	女	無回答				
593	275	318	-	414	224	190	-	2	1,009
58.8	27.3	31.5	-	41.0	22.2	18.8	-	0.2	100.0

## (8) 世帯構成（同居家族）

単身 (本人のみ)	夫婦のみ (1世代世帯)	親と子 (2世代世帯)	親と子と孫 (3世代世帯)	その他の世帯	無回答	計
319	421	717	84	106	41	1,688
18.9	24.9	42.5	5.0	6.3	2.4	100.0

## (9) 居住地生まれか否か

居住地 生まれ	居住地 以外生まれ	無回答	計
428	1,229	31	1,688
25.4	72.8	1.8	100.0

## (10) 東京生まれか否か

東京 生まれ	東京以外 からきた	無回答	計
774	903	11	1,688
45.9	53.5	0.7	100.0

## (11) 地域居住年数

1年未満	1～3年 未満	3～5年 未満	5～10年 未満	10～15年 未満	15～20年 未満	20～30年 未満	30年以上	無回答	計
58	95	96	164	152	126	266	703	28	1,688
3.4	5.6	5.7	9.7	9.0	7.5	15.8	41.6	1.7	100.0

## (12) 東京居住年数

1年未満	1～3年 未満	3～5年 未満	5～10年 未満	10～15年 未満	15～20年 未満	20～30年 未満	30年以上	無回答	計
31	38	50	85	109	98	223	1,050	4	1,688
1.8	2.3	3.0	5.0	6.5	5.8	13.2	62.2	0.2	100.0

## (13) 世帯年収

200万円 未満	200～ 300万円 未満	300～ 400万円 未満	400～ 500万円 未満	500～ 700万円 未満	700～ 900万円 未満	900～ 1,100 万円 未満	1,100～ 1,300 万円 未満	1,300～ 1,500 万円 未満	1,500～ 2,000万 円未満	2,000 万円 以上	わから ない	無回答	計
161	165	172	165	202	180	169	86	53	66	44	196	29	1,688
9.5	9.8	10.2	9.8	12.0	10.7	10.0	5.1	3.1	3.9	2.6	11.6	1.7	100.0

(14) インターネットの利用

利用している (計)	よく利用している	ときどき利用している	利用していない (計)	あまり利用していない	利用していない	無回答	計
1,383	1,172	211	299	67	232	6	1,688
81.9	69.4	12.5	17.7	4.0	13.7	0.4	100.0

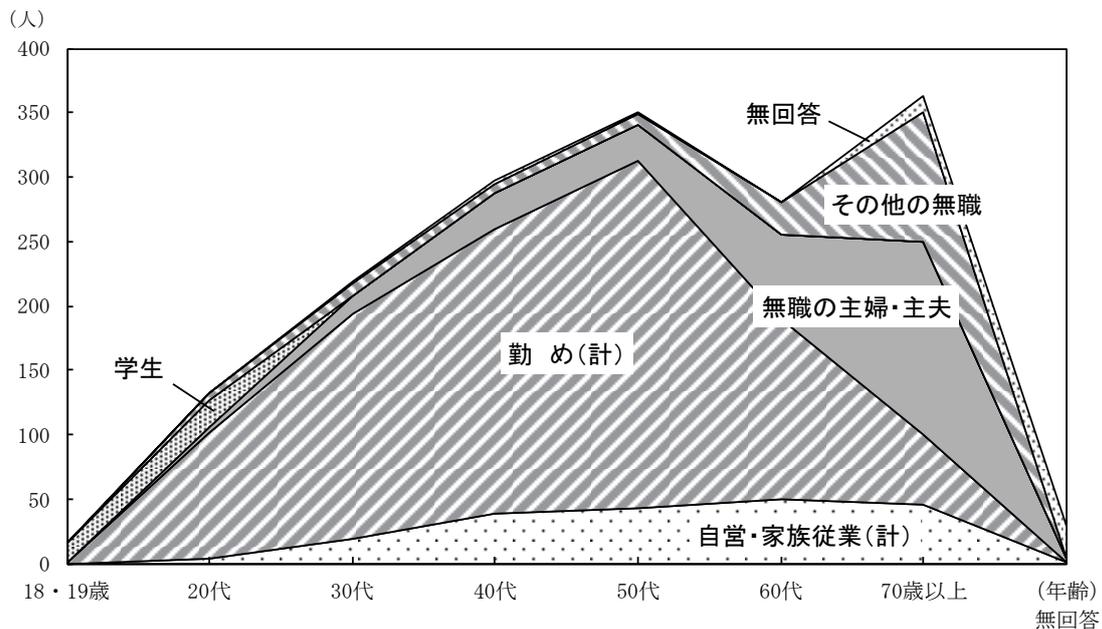
(15) SNSの利用

利用している (計)	よく利用している	ときどき利用している	利用していない (計)	あまり利用していない	利用していない	無回答	計
1,188	849	339	492	135	357	8	1,688
70.4	50.3	20.1	29.1	8.0	21.1	0.5	100.0

(16) 居住エリア ※ 各エリアの範囲はP⑤参照

区部 (計)	市町村部			計
	センター・コア	区部東部・北部	区部西部・南部	
1,142	322	323	497	1,688
67.7	19.1	19.1	29.4	100.0

※ 年齢別職業分布



	18・19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	無回答	計
自営・家族従業(計)	-	3	19	39	42	49	45	1	198
勤め(計)	1	98	175	220	270	140	55	-	959
無職の主婦・主夫	-	4	13	29	29	66	149	2	292
学生	15	21	1	-	-	-	-	-	37
その他の無職	-	6	9	6	8	25	102	1	157
無回答	-	-	2	3	2	1	12	25	45
計	16	132	219	297	351	281	363	29	1,688

※ 層（エリア）

〔区 部〕

センター・コア・エリア―― 千代田・中央・港・新宿・文京・台東・墨田・江東・渋谷・豊島・荒川区

区部東部・北部エリア―― 北・板橋・足立・葛飾・江戸川区

区部西部・南部エリア―― 品川・目黒・大田・世田谷・中野・杉並・練馬区

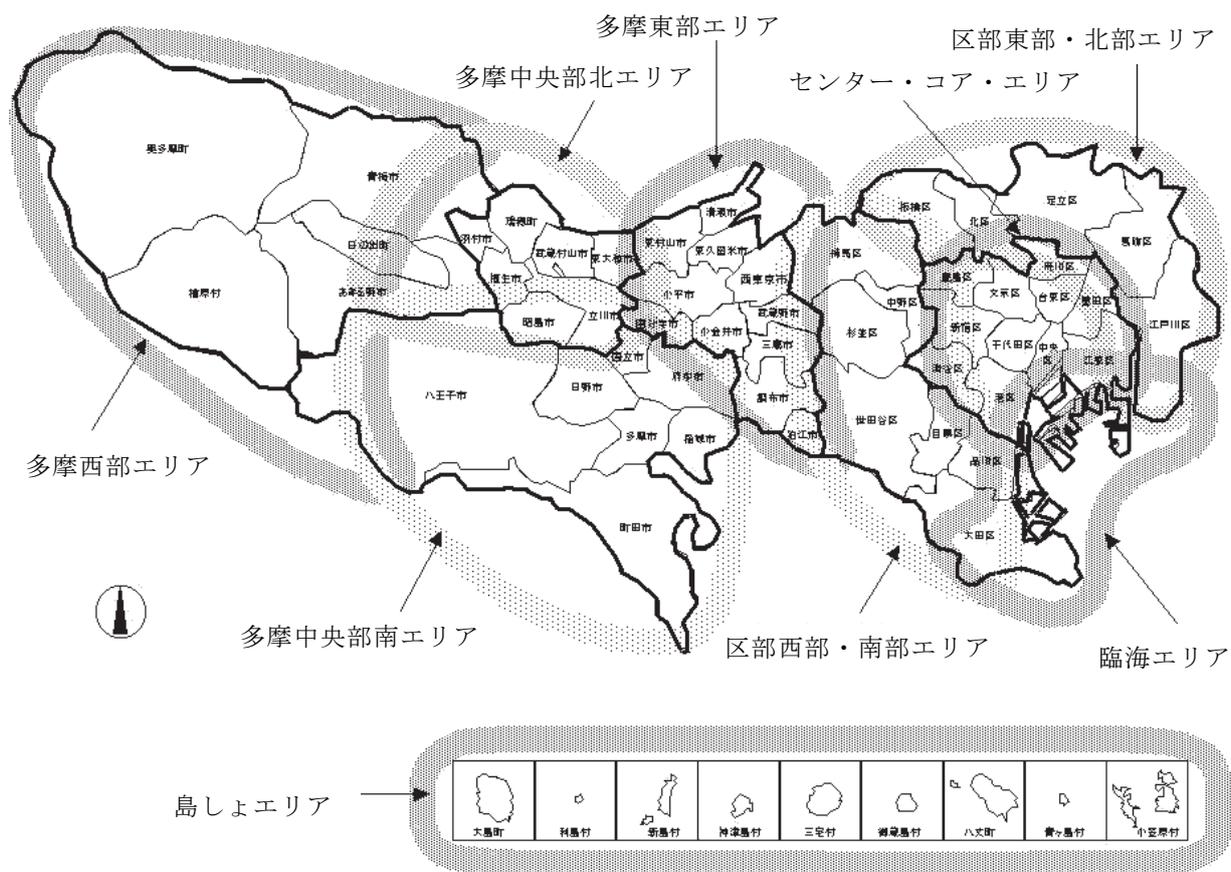
〔市町村部〕

多摩東部エリア ----- 武蔵野・三鷹・調布・小金井・小平・東村山・国分寺・狛江・清瀬・東久留米・西東京市

多摩中央部北エリア ----- 立川・昭島・福生・東大和・武蔵村山・羽村市、瑞穂町

多摩中央部南エリア ----- 八王子・府中・町田・日野・国立・多摩・稲城市

多摩西部・島しょエリア―― 青梅・あきる野市、日の出町、檜原村、奥多摩・大島町、利島・新島・神津島・三宅・御蔵島村、八丈町、青ヶ島・小笠原村



(注) 上記の7つのエリアは、東京構想2000の9つのエリアを基に、従前の調査との継続性を考慮して、行政区画単位に便宜上、区分した。



# 調査結果の詳細

## 【報告書を読む際の注意】

注1) 用語・符号等

n ——— Number of cases の略  
質問に対する回答者数で、比率算出の基数を示す。

M. A. ——— Multiple Answersの略  
回答者に2つ以上の回答を求める質問

M. T. ——— Multiple Totalの略  
M. A. の場合に、回答の合計を回答者数 (n) で割った比率で、通常100%を超える。

図中「0」 }  
表中「-」 } ——— 皆無の結果を示す。

図中「0.0」 }  
表中「0.0」 } ——— 0.05%未満の結果を示す。

注2) 結果数値 (%) ——— 数値は、各実数をもとに比率表示し、小数第2位を四捨五入している。したがって、内訳の合計が全体の計に一致しないことがある。また、結果の説明においては、小数第1位を四捨五入している。

注3) 調査結果には、統計上多少誤差 (標本誤差) が生じることがある。なお、層化二段無作為抽出法による標本誤差は次の式で算出される。

$$\text{標本誤差} = \pm 2 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \cdot \frac{P(100-P)}{n}}$$

Nは母集団数 (人)、nは回答者数 (人)、Pは回答率 (%) を表す。

注4) 調査結果の標本誤差の範囲は、以下の標本誤差見聞表のとおりとなる。(信頼度: 95%)

回答の比率 (P) 基数 (n)	10%又は 90%	20%又は 80%	30%又は 70%	40%又は 60%	50%
1,688	±2.1%	±2.8%	±3.2%	±3.4%	±3.4%
1,500	±2.2%	±2.9%	±3.3%	±3.6%	±3.7%
1,000	±2.7%	±3.6%	±4.1%	±4.4%	±4.5%
500	±3.8%	±5.1%	±5.8%	±6.2%	±6.3%
300	±4.9%	±6.5%	±7.5%	±8.0%	±8.2%
100	±8.5%	±11.3%	±13.0%	±13.9%	±14.1%

注5) 調査結果の分析においては、全体平均と比べ、統計的に有意差のあるものを中心にふれている。なお、誤差を考慮し、nが50未満のものについてはふれていない場合が多い。

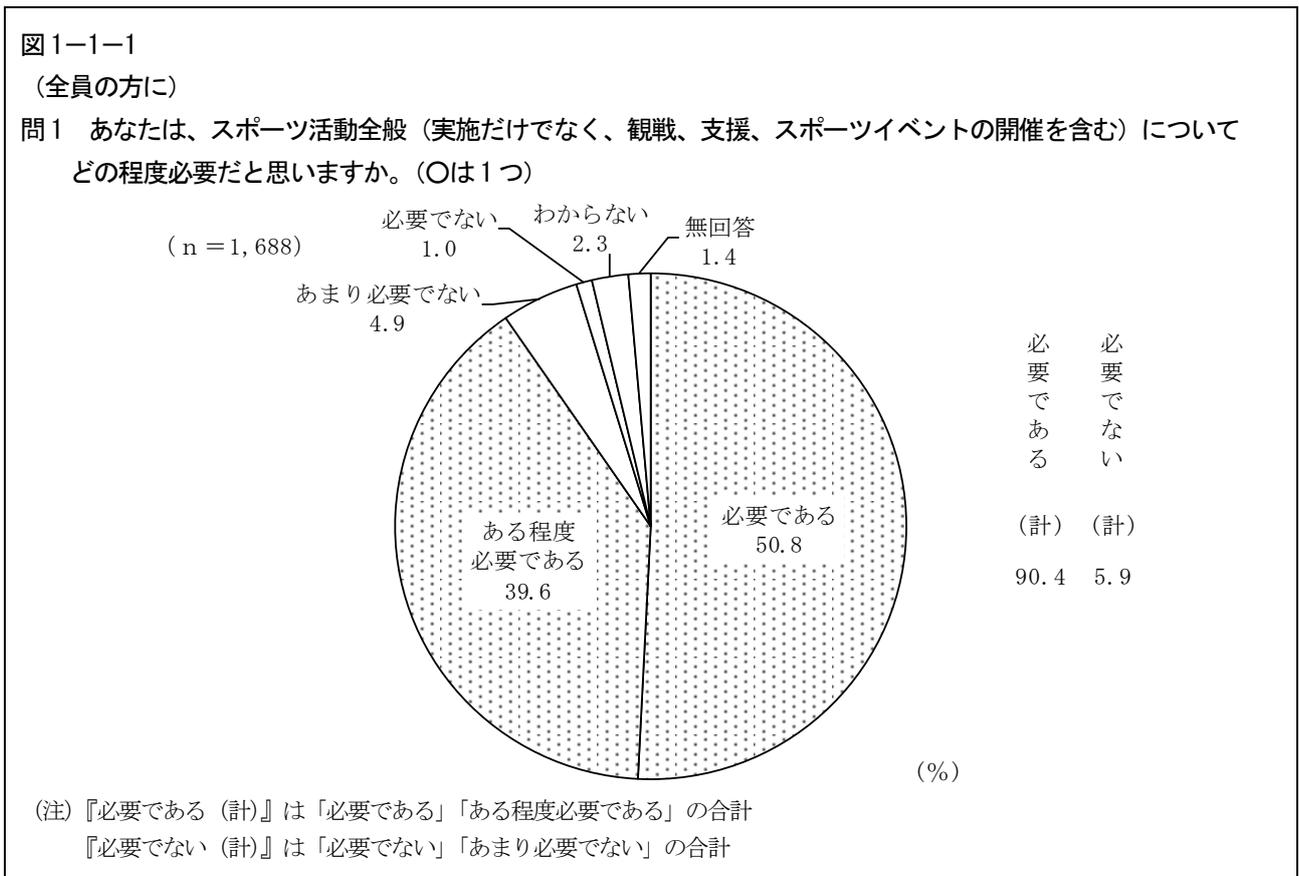
注6) 一部の図表では、対比を明確にするために選択肢の順序を入れ替えている。

注7) 性・年齢・職業などの属性又は他の質問項目とのクロス分析において、無回答を除いているため、各項目のnの合計が全体のnに一致しないことがある。



# 1 スポーツ活動全般

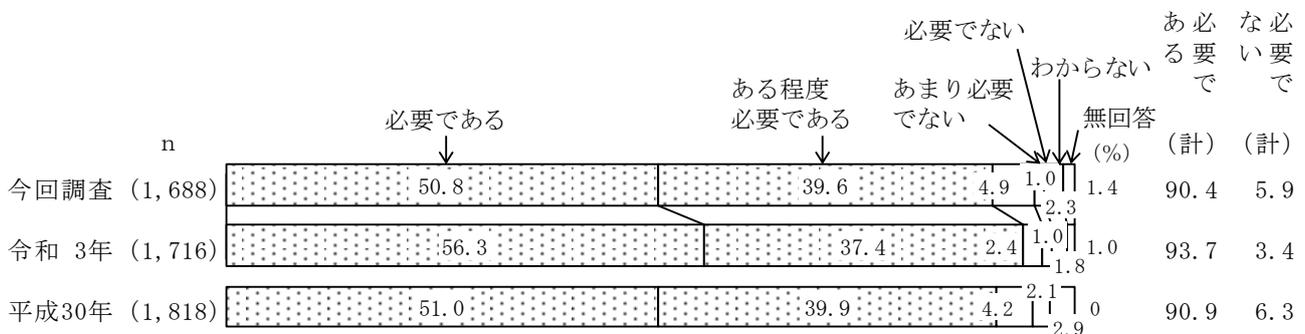
## ※1-1 スポーツに対する意識



スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどの程度必要だと思いか聞いたところ、「必要である」が51%、「ある程度必要である」が40%で、この2項目を合わせた『必要である (計)』は90%となっている。一方、「あまり必要でない」が5%、「必要でない」が1%で、この2項目を合わせた『必要でない (計)』は6%となっている。(図1-1-1)

スポーツに対する意識を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、令和3年よりも『必要である (計)』が3ポイント減少している。(図1-1-2)

図1-1-2 スポーツに対する意識—過去の調査結果



(注1) 『必要である (計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない (計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

(注2) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査 (令和3年10月調査)」

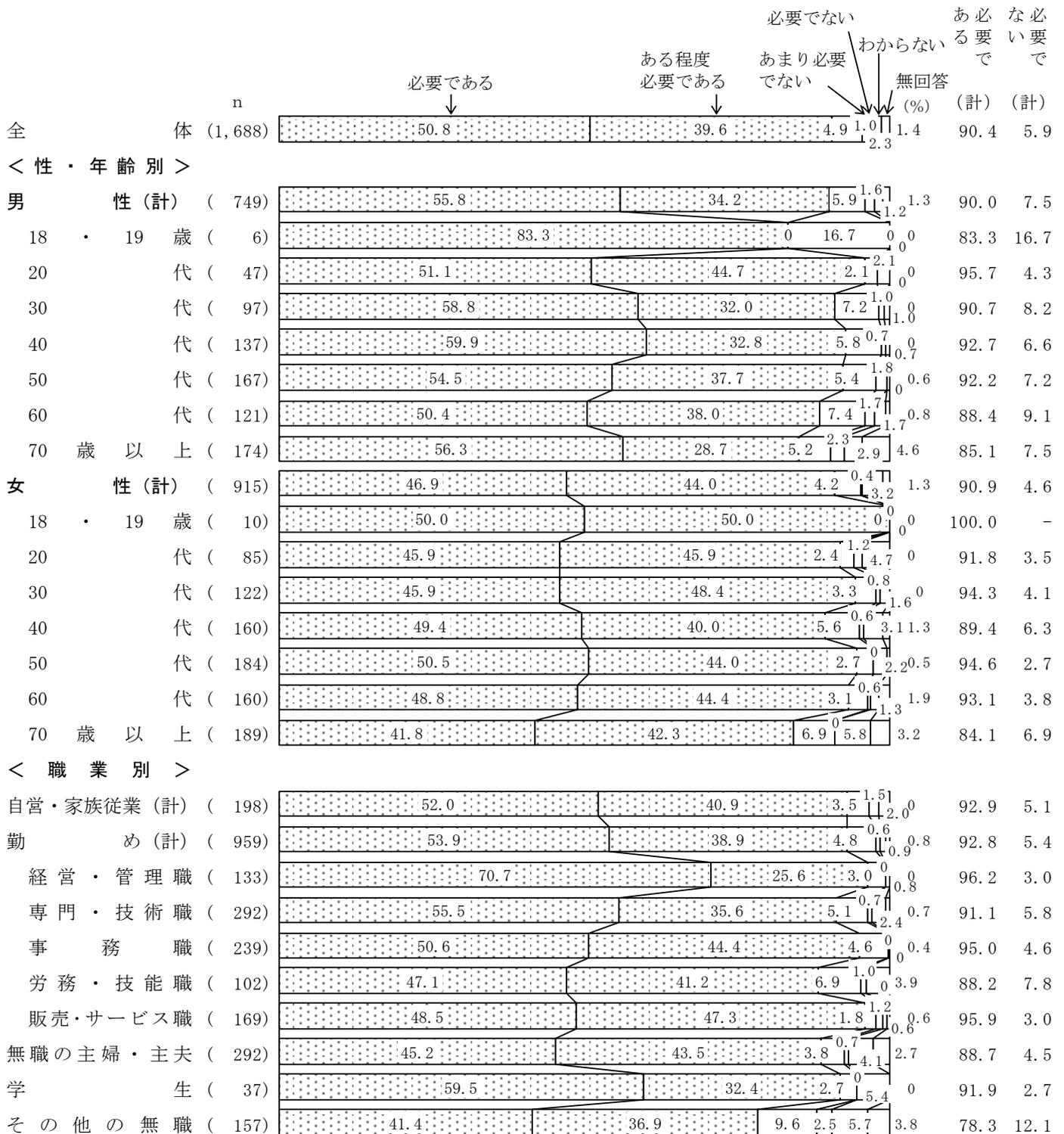
平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査 (平成30年9月調査)」

(注3) 平成30年の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法 (インターネット回答併用) で実施したため留意が必要

性・年齢別にみると、「必要である」は男性で5割半ばと女性より9ポイント高くなっており、男性40代で約6割と多くなっている。

職業別にみると、「必要である」は経営・管理職で7割を超えて多くなっている。(図1-1-3)

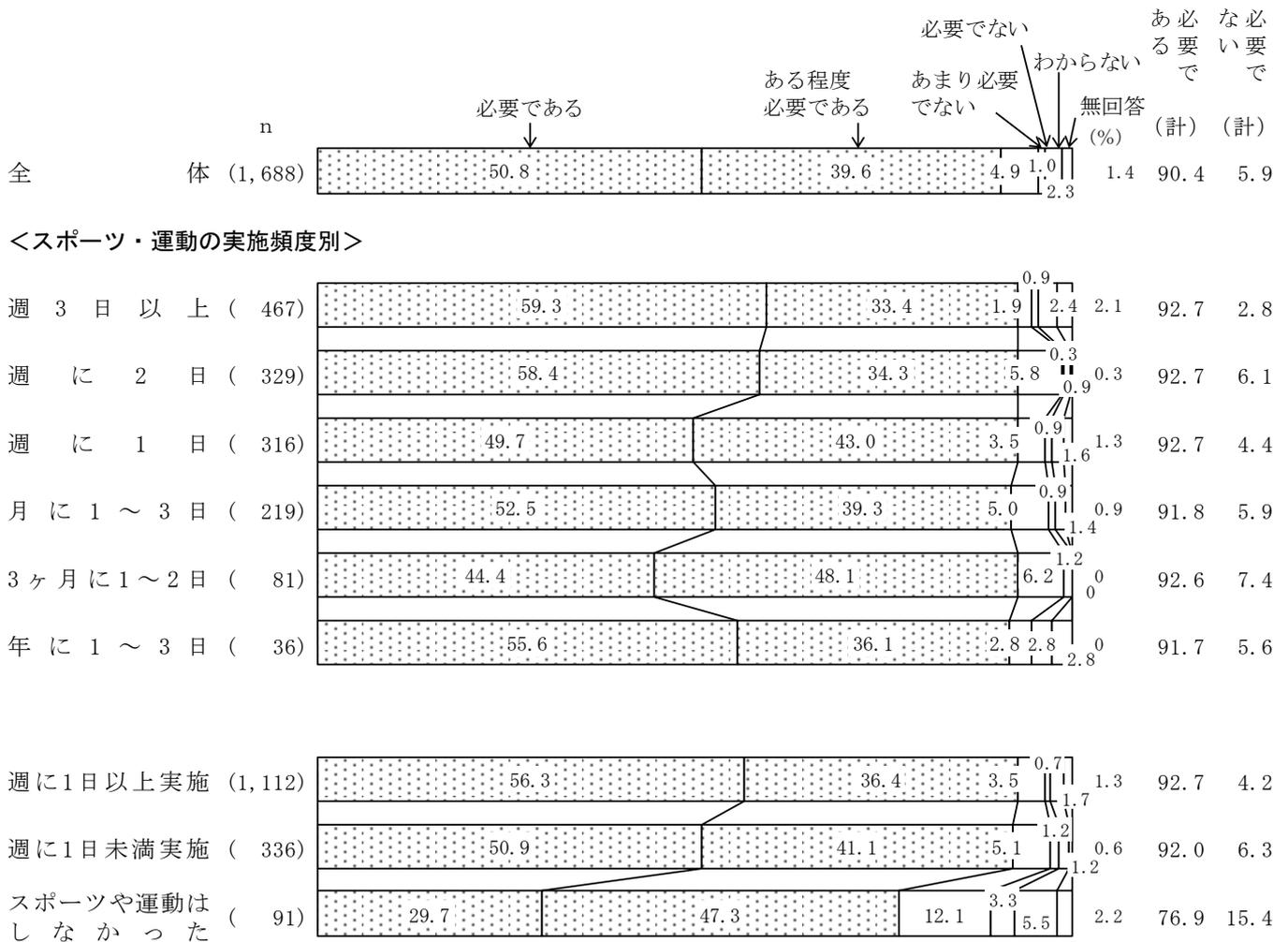
図1-1-3 スポーツに対する意識—性・年齢別、職業別



(注) 『必要である(計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計  
『必要でない(計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

スポーツ・運動の実施頻度（問3-4 P32・P37）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日以上実施”で9割を超えて多くなっている。一方、『必要でない（計）』は“スポーツや運動はしなかった”で1割半ばとなっている。（図1-1-4）

図1-1-4 スポーツに対する意識—スポーツ・運動の実施頻度別



(注1) 『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

(注2) “週に1日以上実施”は問3-4の「週3日以上（年151日以上）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の3つを合わせたもの

“週に1日未満実施”は問3-4の「月に1～3日（年12日～50日）」「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの

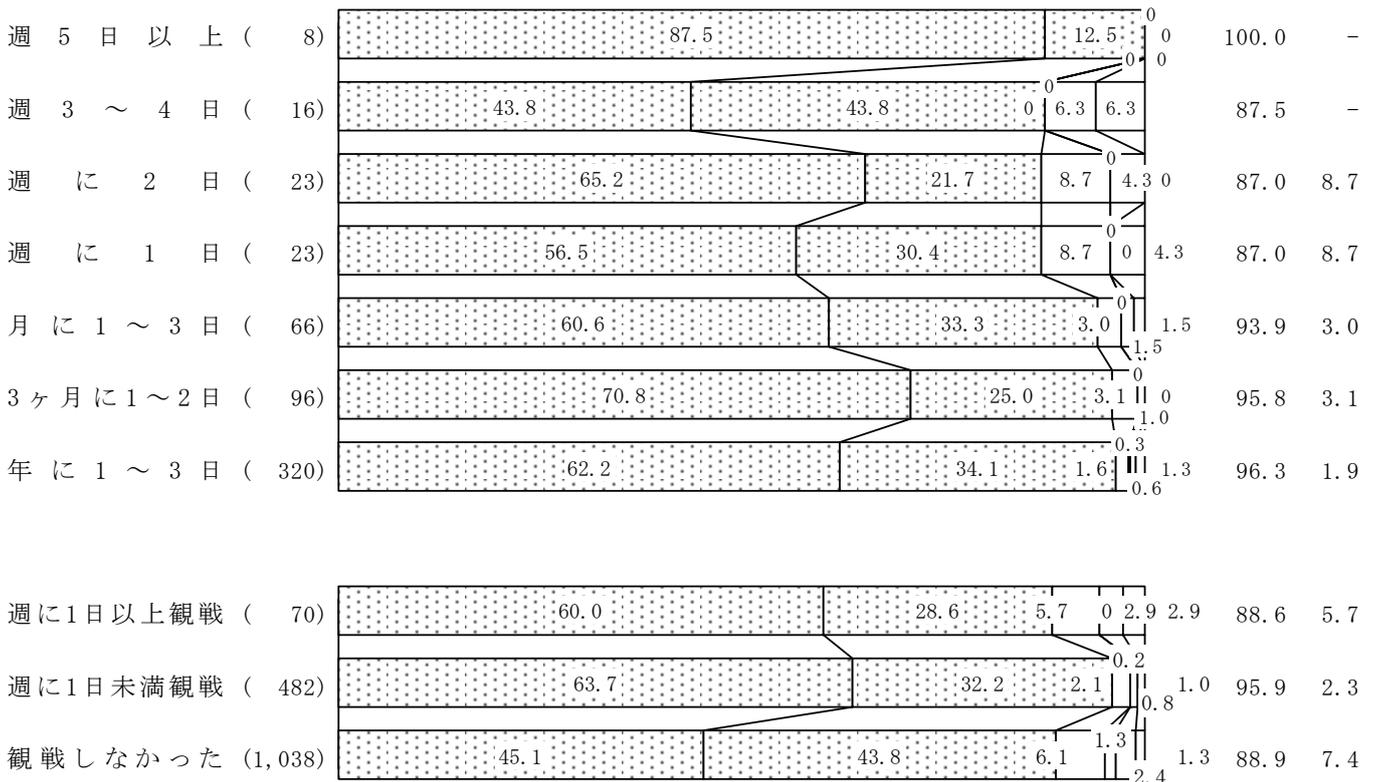
“スポーツや運動はしなかった”は問3の「スポーツや運動はしなかった」

実際にスポーツを観戦した頻度（問5-1 P55）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日未満観戦”で9割半ばと多くなっている。（図1-1-5）

図1-1-5 スポーツに対する意識—実際にスポーツを観戦した頻度別



<実際にスポーツを観戦した頻度別>



(注1) 『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

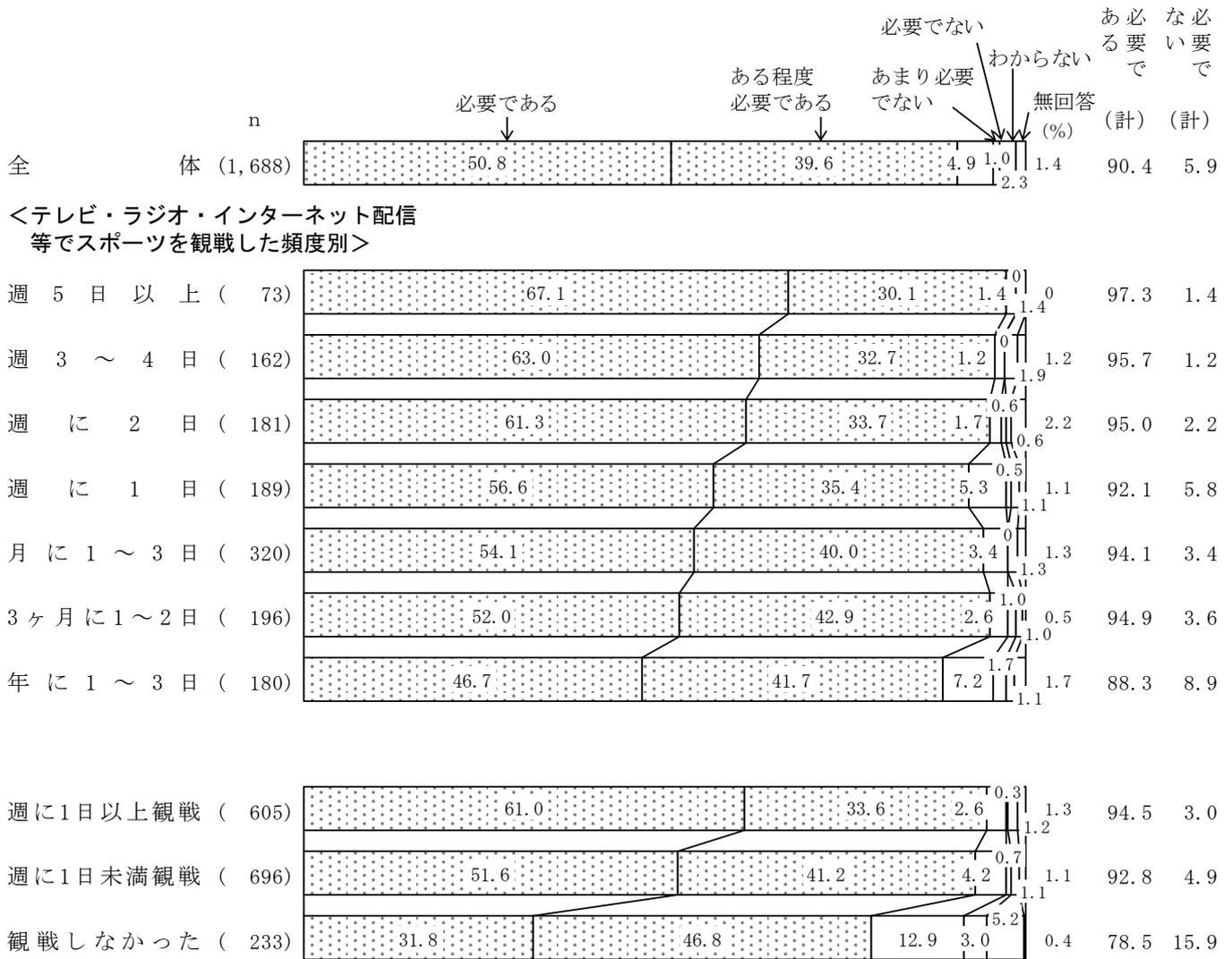
(注2) “週に1日以上観戦”は問5-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3~4日（年151日~250日）」「週に2日（年101日~150日）」「週に1日（年51日~100日）」の4つを合わせたもの

“週に1日未満観戦”は問5-1の「月に1~3日（年12日~50日）」「3ヶ月に1~2日（年4日~11日）」「年に1~3日」の3つを合わせたもの

“観戦しなかった”は問5の「観戦しなかった」

テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度（問7-1 P72）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日以上観戦”で9割半ばと多くなっている。一方、『必要でない（計）』は“観戦しなかった”で1割半ばとなっている。（図1-1-6）

図1-1-6 スポーツに対する意識—テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別



(注1) 『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

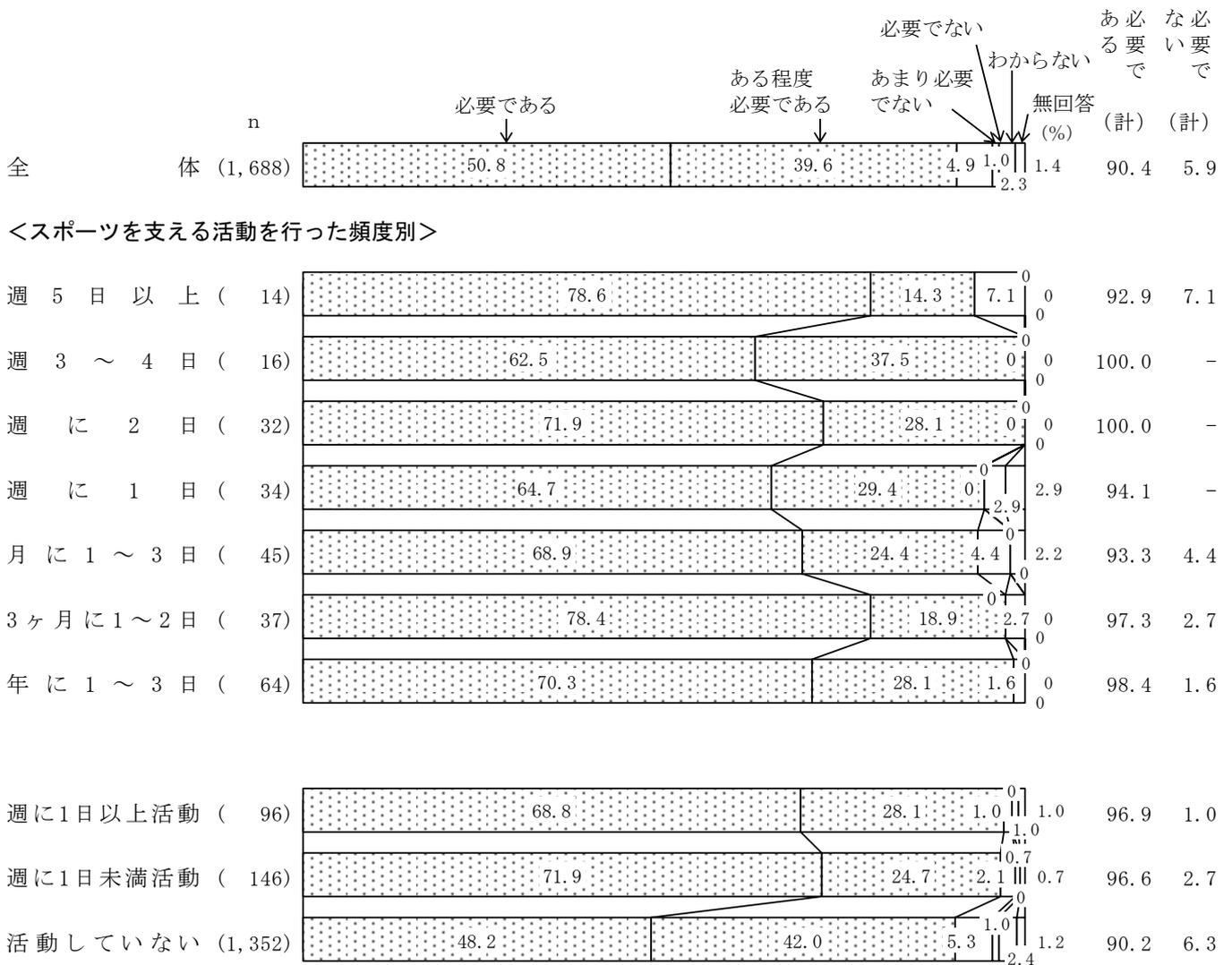
(注2) “週に1日以上観戦”は問7-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3~4日（年151日~250日）」「週に2日（年101日~150日）」「週に1日（年51日~100日）」の4つを合わせたもの

“週に1日未満観戦”は問7-1の「月に1~3日（年12日~50日）」「3ヶ月に1~2日（年4日~11日）」「年に1~3日」の3つを合わせたもの

“観戦しなかった”は問7の「観戦しなかった」

スポーツを支える活動を行った頻度（問8-1 P78）別にみると、「必要である」は“週に1日未満活動”で7割を超えて、“週に1日以上活動”で7割近くと多くなっている。（図1-1-7）

図1-1-7 スポーツに対する意識—スポーツを支える活動を行った頻度別



(注1) 『必要である (計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない (計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

(注2) “週に1日以上活動” は問8-1の「週5日以上 (年251日以上)」「週3~4日 (年151日~250日)」「週に2日 (年101日~150日)」「週に1日 (年51日~100日)」の4つを合わせたもの

“週に1日未満活動” は問8-1の「月に1~3日 (年12日~50日)」「3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)」「年に1~3日」の3つを合わせたもの

“活動していない” は問8の「活動していない」

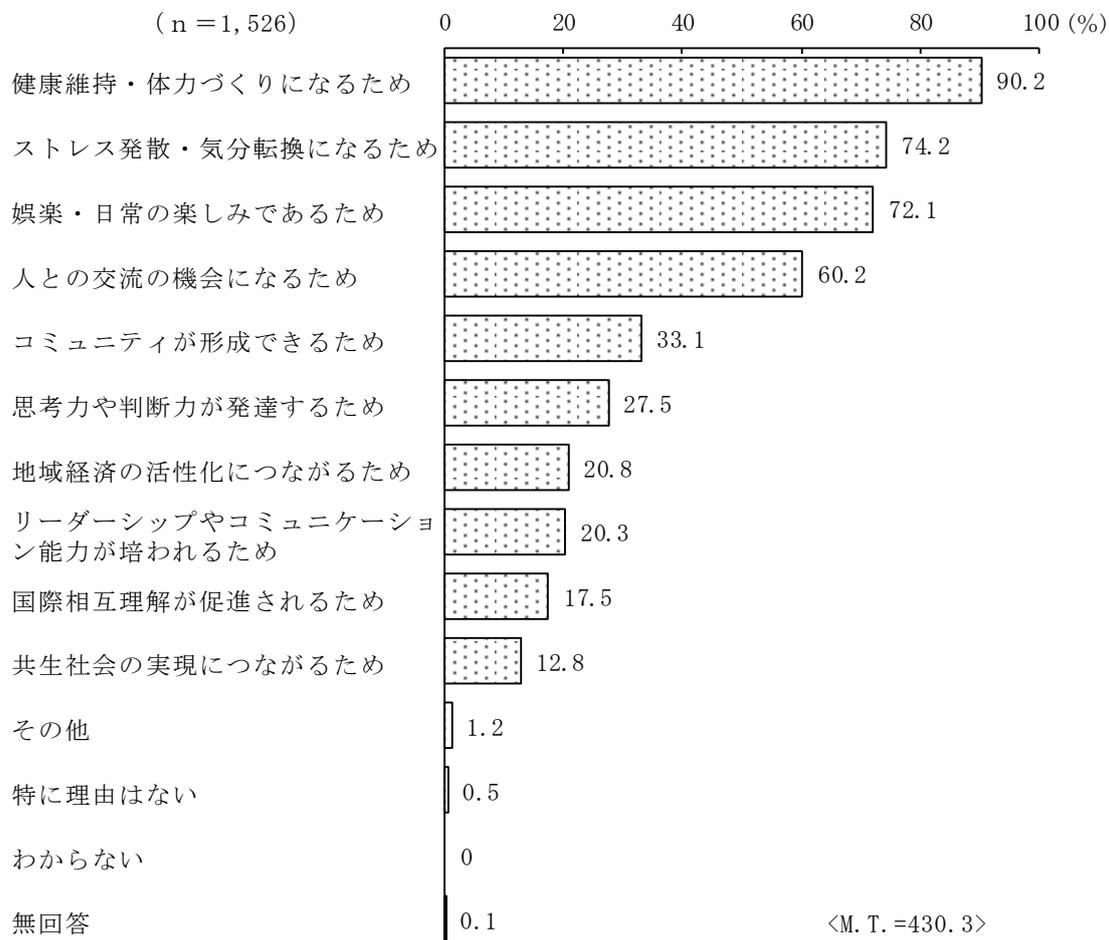
## 1-2 スポーツが必要と考える理由

図1-2-1

(問1でスポーツ活動全般が「必要である」または「ある程度必要である」と答えた方に)

問1-1 あなたがスポーツ活動全般について必要であると思うのはどのような理由からですか。

(〇はいくつでも) (M. A.)



スポーツ活動全般が『必要である (計)』と答えた人 (1,526 人) に、必要と考える理由を聞いたところ、「健康維持・体力づくりになるため」が90%で最も多く、次いで「ストレス発散・気分転換になるため」74%、「娯楽・日常の楽しみであるため」72%、「人との交流の機会になるため」60%、「コミュニティが形成できるため」33%などの順となっている。(図1-2-1)

性・年齢別にみると、「娯楽・日常の楽しみであるため」は男性で7割半ばと女性より6ポイント高くなっている。「コミュニティが形成できるため」は男性で4割近くと女性より8ポイント高くなっており、男性20代で5割を超え、男性40代で4割を超えて多くなっている。一方、「人との交流の機会になるため」は女性で6割を超えて男性より3ポイント高くなっており、特に女性70歳以上で7割を超えて多くなっている。(表1-2-1)

表1-2-1 スポーツが必要と考える理由—性・年齢別

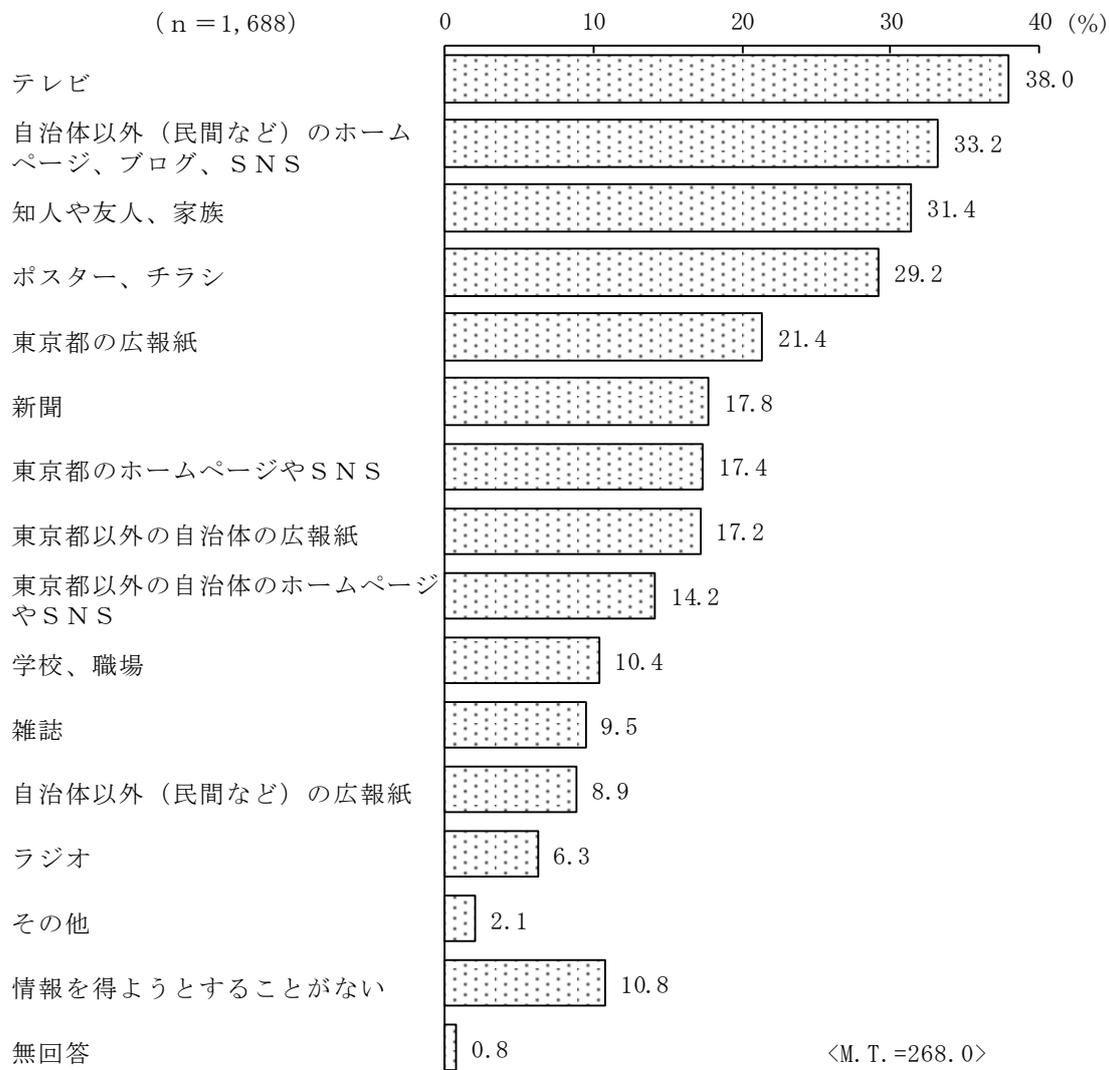
		(%)														
		n	健康維持・体力づくりになるため	ストレス発散・気分転換になるため	娯楽・日常の楽しみであるため	人との交流の機会になるため	コミュニティが形成できるため	思考力や判断力が発達するため	地域経済の活性化につながるため	リーダーシップやコミュニケーション能力が培われるため	国際相互理解が促進されるため	共生社会の実現につながるため	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全	体	1,526	90.2	74.2	72.1	60.2	33.1	27.5	20.8	20.3	17.5	12.8	1.2	0.5	-	0.1
<b>&lt; 性・年齢別 &gt;</b>																
男	性 (計)	674	89.8	75.2	75.4	58.5	37.5	28.8	21.5	21.7	18.1	13.5	1.2	0.6	-	0.1
	18・19歳	5	100.0	100.0	60.0	60.0	60.0	60.0	-	60.0	-	-	-	-	-	-
	20代	45	88.9	84.4	75.6	55.6	53.3	20.0	22.2	28.9	13.3	6.7	-	-	-	-
	30代	88	87.5	81.8	78.4	53.4	40.9	31.8	15.9	25.0	13.6	15.9	-	-	-	1.1
	40代	127	94.5	74.8	78.0	60.6	42.5	37.0	27.6	26.0	18.9	13.4	2.4	-	-	-
	50代	154	90.3	77.9	77.9	54.5	37.0	28.6	29.2	18.8	20.1	12.3	-	0.6	-	-
	60代	107	87.9	73.8	75.7	58.9	35.5	18.7	18.7	17.8	16.8	12.1	2.8	1.9	-	-
	70歳以上	148	87.8	66.2	68.9	64.2	27.7	29.1	14.2	18.2	20.9	16.9	1.4	0.7	-	-
女	性 (計)	832	90.5	73.2	69.5	61.5	29.4	26.6	20.1	19.2	17.1	11.9	1.2	0.4	-	0.1
	18・19歳	10	90.0	70.0	50.0	50.0	10.0	10.0	-	10.0	20.0	-	-	-	-	-
	20代	78	91.0	76.9	66.7	59.0	32.1	12.8	12.8	10.3	10.3	6.4	1.3	-	-	-
	30代	115	92.2	80.9	78.3	62.6	33.9	27.0	18.3	24.3	14.8	6.1	2.6	0.9	-	-
	40代	143	88.1	79.7	75.5	55.2	39.2	32.2	22.4	23.8	17.5	10.5	1.4	-	-	-
	50代	174	94.3	75.3	74.1	57.5	27.0	21.3	23.6	14.4	16.7	7.5	0.6	-	-	-
	60代	149	89.3	72.5	73.2	61.7	30.2	31.5	22.8	22.1	20.1	20.8	1.3	0.7	-	0.7
	70歳以上	159	88.1	58.5	51.6	73.0	19.5	30.2	17.6	18.9	18.9	17.0	0.6	0.6	-	-

### 1-3 スポーツ情報の入手先

図1-3-1

(全員の方に)

問2 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。(〇はいくつでも)(M. A.)



スポーツの情報を得る場合、その情報をどこから得るか聞いたところ、「テレビ」が38%で最も多く、次いで「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」33%、「知人や友人、家族」31%、「ポスター、チラシ」29%、「東京都の広報紙」21%などの順となっている。（図1-3-1）

性・年齢別にみると、「テレビ」は男性70歳以上で約5割と多くなっている。「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」は男性30代、男性40代、女性20代で5割前後と多くなっている。「知人や友人、家族」は女性で3割半ばと男性より11ポイント高くなっており、男性20代、女性60代で4割台と多くなっている。「ポスター、チラシ」は女性で3割を超えて男性より7ポイント高くなっており、女性40代で4割近くと多くなっている。

職業別にみると、「テレビ」は労務・技能職で5割近く、その他の無職で4割半ばと多くなっている。「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」は専門・技術職で5割を超えて、経営・管理職、事務職で5割近くと多くなっている。「東京都の広報紙」は無職の主婦・主夫で3割を超えて多くなっている。

(表1-3-1)

表1-3-1 スポーツ情報の入手先一性・年齢別、職業別

		(%)															
	n	テレビ	自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	知人や友人、家族	ポスター、チラシ	東京都の広報紙	新聞	東京都のホームページやSNS	東京都以外の自治体の広報紙	東京都以外の自治体のホームページやSNS	学校、職場	雑誌	紙自治体以外（民間など）の広報	ラジオ	その他	情報を得ようとすることがない	無回答
全体	1,688	38.0	33.2	31.4	29.2	21.4	17.8	17.4	17.2	14.2	10.4	9.5	8.9	6.3	2.1	10.8	0.8
<b>&lt; 性・年齢別 &gt;</b>																	
男性（計）	749	38.3	35.0	25.5	25.2	17.8	21.6	18.8	14.2	14.7	8.3	11.5	8.5	7.3	2.3	11.6	0.5
18・19歳	6	33.3	16.7	16.7	16.7	-	-	-	-	-	66.7	-	-	16.7	-	16.7	-
20代	47	23.4	46.8	40.4	14.9	8.5	2.1	21.3	4.3	21.3	21.3	4.3	6.4	4.3	2.1	21.3	-
30代	97	26.8	50.5	29.9	28.9	9.3	5.2	21.6	8.2	20.6	15.5	11.3	6.2	3.1	2.1	12.4	-
40代	137	30.7	48.2	26.3	22.6	13.1	10.9	22.6	8.8	19.0	9.5	13.9	8.8	6.6	2.2	13.1	-
50代	167	40.1	43.1	25.7	27.5	16.2	18.0	22.2	15.0	15.6	6.6	10.8	9.0	7.2	0.6	9.0	-
60代	121	43.0	28.9	20.7	30.6	26.4	33.1	22.3	17.4	12.4	5.0	13.2	6.6	9.9	3.3	10.7	-
70歳以上	174	50.0	9.8	21.8	22.4	24.7	40.8	8.6	21.8	7.5	1.7	11.5	11.5	9.2	3.4	10.3	2.3
女性（計）	915	37.5	32.6	36.1	32.5	23.9	14.5	16.3	19.3	13.8	12.0	8.0	9.1	5.6	1.7	10.3	0.9
18・19歳	10	20.0	40.0	70.0	40.0	10.0	-	10.0	-	-	40.0	-	-	-	-	-	-
20代	85	30.6	51.8	35.3	30.6	8.2	1.2	22.4	3.5	21.2	14.1	9.4	2.4	3.5	1.2	18.8	-
30代	122	26.2	45.9	31.1	30.3	13.9	-	29.5	9.0	23.8	14.8	7.4	4.9	2.5	1.6	14.8	-
40代	160	36.9	43.1	32.5	36.9	18.8	7.5	16.3	13.8	11.9	23.8	6.9	13.1	3.8	2.5	8.1	0.6
50代	184	38.0	43.5	35.9	35.3	27.7	20.1	19.6	22.8	19.6	15.2	10.3	9.8	6.0	2.2	8.7	0.5
60代	160	42.5	21.3	41.3	34.4	32.5	18.8	11.3	30.6	11.9	4.4	8.1	8.1	7.5	1.9	8.8	1.9
70歳以上	189	43.9	5.8	36.5	25.9	31.2	26.5	6.3	25.4	2.6	1.6	6.3	11.6	7.4	1.1	8.5	1.6
<b>&lt; 職業別 &gt;</b>																	
自営・家族従業（計）	198	37.9	32.3	36.4	24.7	17.2	17.7	16.2	9.6	12.6	4.5	10.6	9.6	8.6	3.0	10.6	-
勤め（計）	959	36.6	43.1	32.1	30.1	19.1	14.0	21.1	15.2	17.5	13.0	10.9	8.4	5.7	1.7	10.4	0.4
経営・管理職	133	34.6	48.9	30.1	25.6	13.5	19.5	19.5	13.5	19.5	13.5	15.0	3.8	6.0	2.3	6.8	-
専門・技術職	292	33.2	51.7	33.6	31.5	20.5	13.4	26.4	16.1	20.5	16.4	9.9	9.9	5.8	1.7	8.9	-
事務職	239	36.8	48.5	32.2	30.1	18.0	10.9	18.0	15.1	18.4	11.7	10.9	7.5	4.2	2.5	11.3	0.4
労務・技能職	102	47.1	23.5	24.5	33.3	18.6	21.6	13.7	14.7	10.8	9.8	13.7	12.7	8.8	-	10.8	2.0
販売・サービス職	169	36.1	31.4	34.9	31.4	23.7	9.5	22.5	15.4	14.8	11.2	8.3	9.5	5.3	0.6	15.4	0.6
無職の主婦・主夫	292	38.7	14.0	29.1	29.8	30.5	26.0	10.3	28.1	9.2	5.5	5.8	9.6	6.8	1.7	9.6	1.4
学生	37	29.7	35.1	43.2	18.9	10.8	-	21.6	2.7	8.1	40.5	5.4	5.4	2.7	-	10.8	-
その他の無職	157	45.9	15.3	24.2	30.6	22.9	28.0	10.2	19.1	8.3	3.8	8.3	9.6	7.6	3.2	15.3	1.9

インターネットの利用別にみると、「テレビ」は“利用していない(計)”で4割半ばと“利用している(計)”より7ポイント高くなっている。「自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS」は“利用している(計)”が“利用していない(計)”より33ポイント高くなっている。「東京都の広報紙」は“利用していない(計)”で3割近くと“利用している(計)”より8ポイント高くなっている。「新聞」は“利用していない(計)”で3割近くと“利用している(計)”より13ポイント高くなっている。「東京都のホームページやSNS」は“利用している(計)”で約2割と“利用していない(計)”より15ポイント高くなっている。

SNSの利用別にみると、「テレビ」は“利用していない(計)”で4割を超えて“利用している(計)”より7ポイント高くなっている。「自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS」は“利用している(計)”で4割を超えて“利用していない(計)”より26ポイント高くなっている。「知人や友人、家族」は“利用している(計)”で3割半ばと“利用していない(計)”より8ポイント高くなっている。「ポスター、チラシ」は“利用している(計)”で3割を超えて“利用していない(計)”より10ポイント高くなっている。

(表1-3-2)

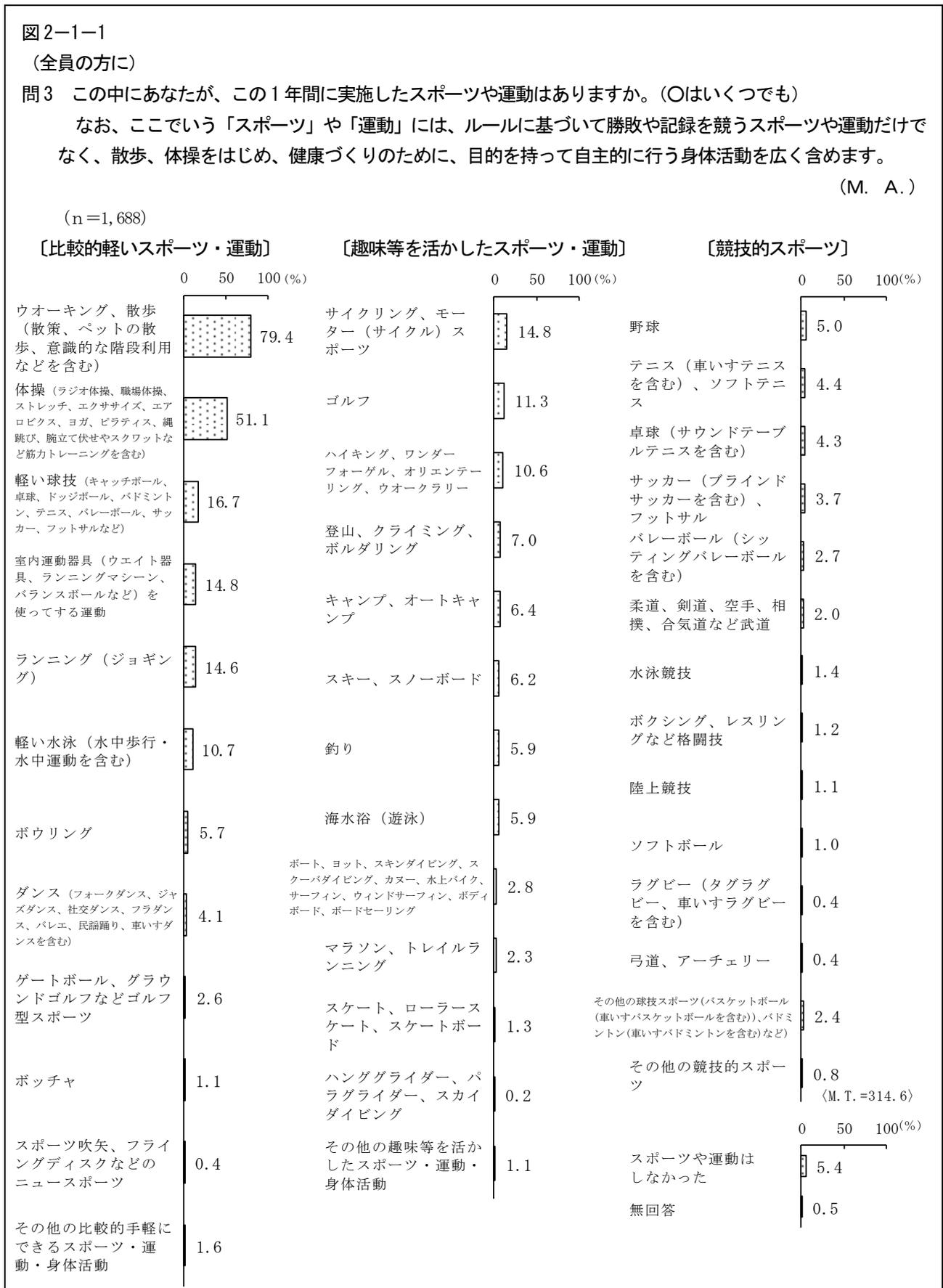
表1-3-2 スポーツ情報の入手先-インターネットの利用別、SNSの利用別

(%)

	n	テレビ	自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	知人や友人、家族	ポスター、チラシ	東京都の広報紙	新聞	東京都のホームページやSNS	東京都以外の自治体の広報紙	ページやSNS	学校、職場	雑誌	紙自治体以外(民間など)の広報	ラジオ	その他	情報を得ようとすることがない	無回答
全体	1,688	38.0	33.2	31.4	29.2	21.4	17.8	17.4	17.2	14.2	10.4	9.5	8.9	6.3	2.1	10.8	0.8
<b>&lt;インターネットの利用別&gt;</b>																	
よく利用している	1,172	34.2	43.3	31.0	29.9	18.0	13.5	21.5	15.2	18.1	13.1	9.3	8.7	5.1	2.4	10.8	0.3
ときどき利用している	211	51.2	16.6	33.6	30.3	31.3	26.1	11.4	22.7	10.9	5.2	11.4	9.0	7.6	1.9	8.1	-
あまり利用していない	67	38.8	14.9	31.3	32.8	25.4	20.9	9.0	14.9	4.5	4.5	10.4	9.0	7.5	3.0	10.4	3.0
利用していない	232	44.8	3.4	31.5	23.3	28.4	30.6	4.3	23.3	0.4	3.4	9.1	9.5	11.2	0.4	13.8	3.4
利用している(計)	1,383	36.8	39.2	31.4	30.0	20.0	15.4	20.0	16.3	17.0	11.9	9.6	8.7	5.5	2.3	10.4	0.2
利用していない(計)	299	43.5	6.0	31.4	25.4	27.8	28.4	5.4	21.4	1.3	3.7	9.4	9.4	10.4	1.0	13.0	3.3
<b>&lt;SNSの利用別&gt;</b>																	
よく利用している	849	35.3	45.5	35.1	32.3	18.0	11.1	21.8	13.9	18.0	13.5	9.9	8.5	5.4	2.2	9.7	0.2
ときどき利用している	339	37.5	29.8	30.7	31.3	26.0	20.4	19.5	21.8	14.2	10.3	10.0	10.6	4.4	2.4	8.6	0.3
あまり利用していない	135	39.3	29.6	25.9	22.2	26.7	26.7	9.6	22.2	14.1	7.4	7.4	5.9	5.9	1.5	11.1	0.7
利用していない	357	44.0	9.2	25.2	22.1	23.5	27.5	7.8	18.8	5.3	4.2	9.0	9.0	9.8	1.7	16.0	2.5
利用している(計)	1,188	35.9	41.0	33.8	32.0	20.3	13.7	21.1	16.2	16.9	12.6	9.9	9.1	5.1	2.3	9.3	0.3
利用していない(計)	492	42.7	14.8	25.4	22.2	24.4	27.2	8.3	19.7	7.7	5.1	8.5	8.1	8.7	1.6	14.6	2.0

## 2 するスポーツ

### ※2-1 スポーツ・運動の1年間の実施状況

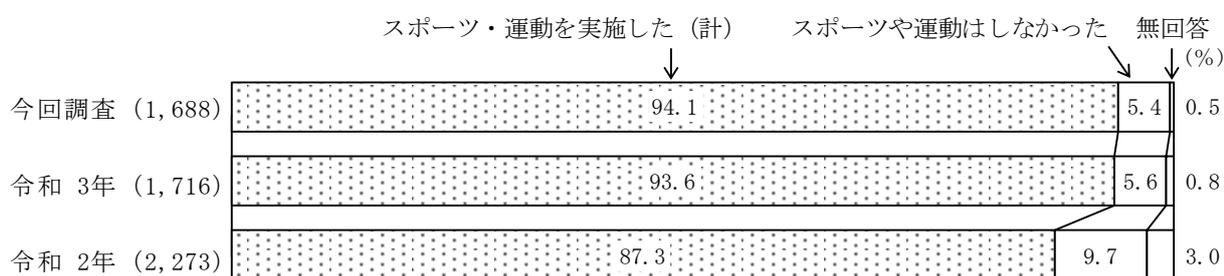


この1年間に実施したスポーツや運動の種目を聞いたところ、「ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）」が79%で最も多く、次いで「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む）」51%、「軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）」17%などの順となっている。一方、「スポーツや運動はしなかった」は5%となっている。

(図2-1-1)

スポーツ・運動の1年間の実施の有無を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図2-1-2)

図2-1-2 スポーツ・運動の1年間の実施の有無—過去の調査結果



(注) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査 (令和3年10月調査)」  
 令和2年は「都民生活に関する世論調査 (令和2年9月調査)」

この1年間に実施したスポーツや運動の有無について性・年齢別にみると、『実施した（計）』は女性30代で全数近くと多くなっている。一方、「スポーツや運動はしなかった」は女性50代で1割近くとなっている。

(図2-1-3)

図2-1-3 スポーツ・運動の1年間の実施の有無一性・年齢別

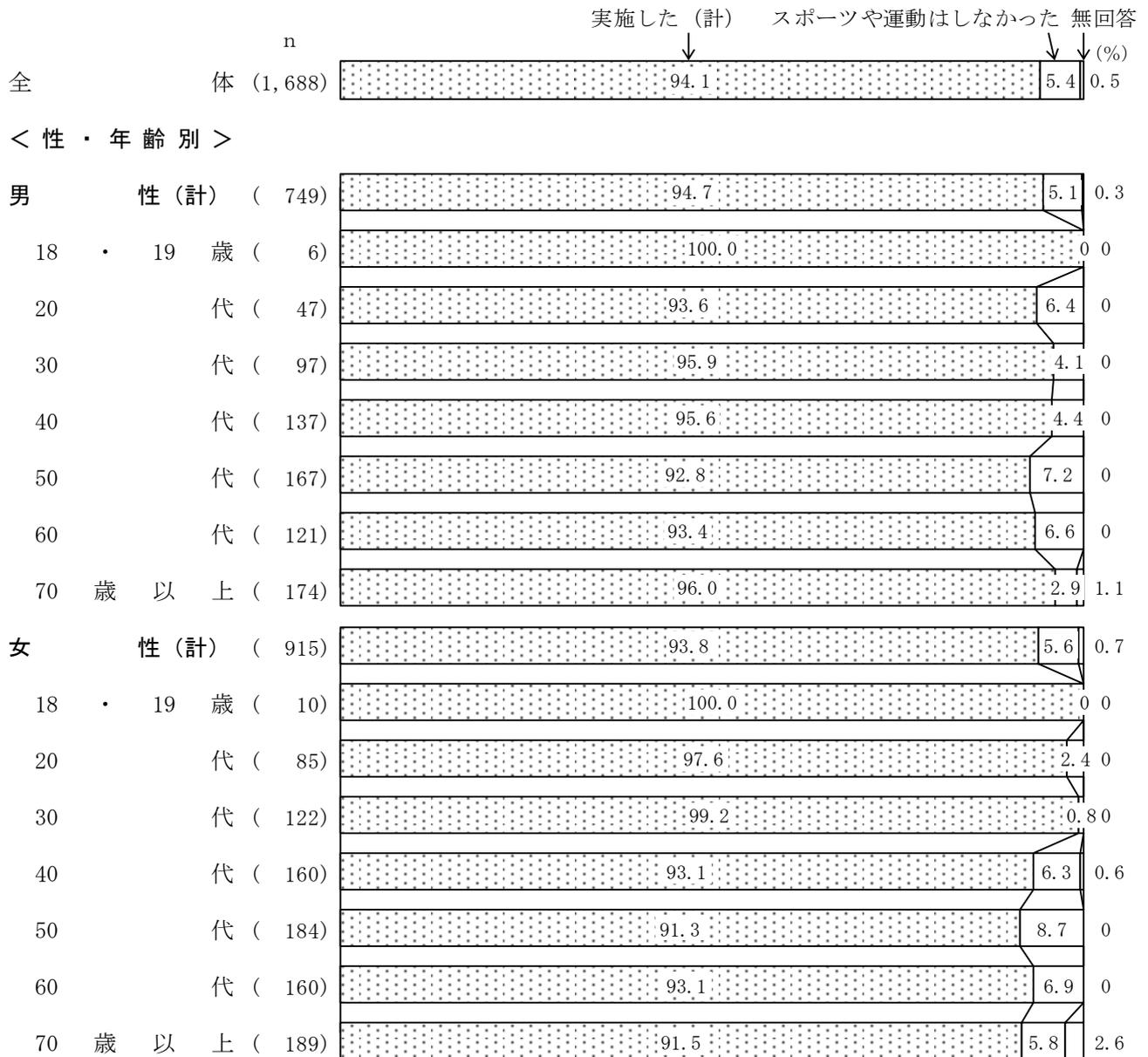
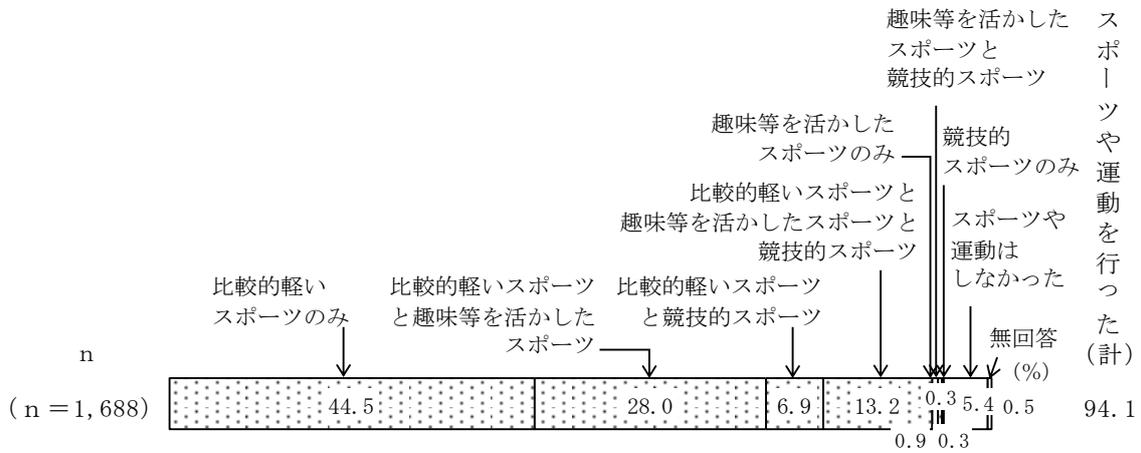


図2-1-4 スポーツ・運動の1年間の実施状況（種目分類）

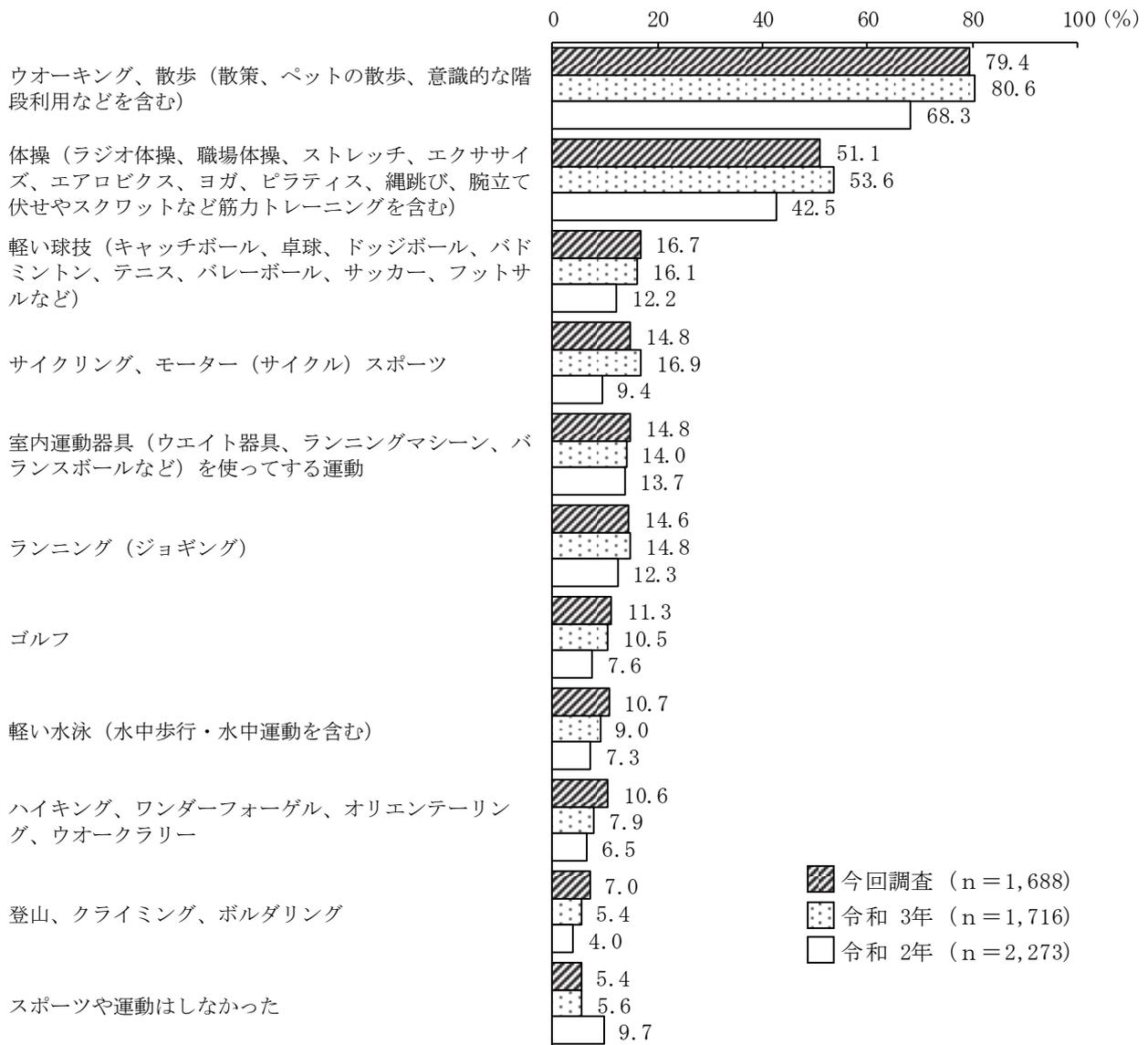


種目分類をみると、「比較的軽いスポーツのみ」が45%で最も多く、次いで「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツ」28%、「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツと競技的スポーツ」13%、「比較的軽いスポーツと競技的スポーツ」7%などの順となっている。（図2-1-4）

スポーツ・運動の1年間の実施状況の上位10種目を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較で見ると、令和3年よりも「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む）」が3ポイント減少している。一方、令和3年よりも「ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー」が3ポイント増加している。（図2-1-5）

図2-1-5 スポーツ・運動の1年間の実施状況（上位10種目+「スポーツや運動はしなかった」）

—過去の調査結果



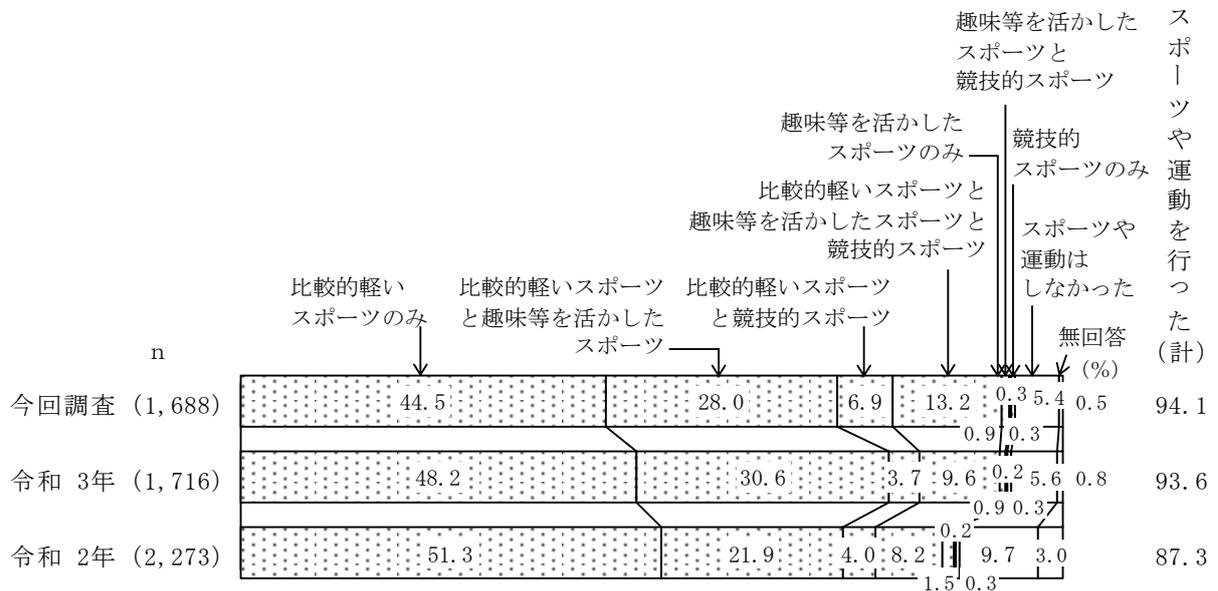
(注1) 「軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）」は令和3年までは「軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサル、ボッチャなど）」

(注2) 「登山、クライミング、ボルダリング」は令和3年までは「登山（クライミング）」

(注3) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査（令和3年10月調査）」  
令和2年は「都民生活に関する世論調査（令和2年9月調査）」

種目分類を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、令和3年よりも「比較的軽いスポーツのみ」が4ポイント減少している。(図2-1-6)

図2-1-6 スポーツ・運動の1年間の実施状況(種目分類)ー過去の調査結果



(注) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査(令和3年10月調査)」  
 令和2年は「都民生活に関する世論調査(令和2年9月調査)」

上位10種目について性・年齢別にみると、「ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）」は女性30代で9割近くと多くなっている。「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む）」は女性で6割近くと男性より15ポイント高くなっており、女性30代で6割を超えて多くなっている。

職業別にみると、「ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）」は無職の主婦・主夫で8割半ばと多くなっている。「軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）」は学生で6割近くと多くなっている。（表2-1-1）

表2-1-1 スポーツ・運動の1年間の実施状況（上位10種目）一性・年齢別、職業別

												(%)
	n	ウォーキング、散歩、意識的な階段利用などを含む)	体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む)	軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど)	室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど）を使ってする運動	サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	ランニング（ジョギング）	ゴルフ	軽い水泳（水中歩行・水中運動を含む)	オーケストラ	ハイキング、ウォンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウーゲ	登山、クライミング、ボルダリング
全体	1,688	79.4	51.1	16.7	14.8	14.8	14.6	11.3	10.7	10.6	7.0	
< 性・年齢別 >												
男性（計）	749	78.8	42.7	19.9	14.7	18.4	22.3	18.7	10.5	11.3	8.8	
18・19歳	6	83.3	33.3	50.0	-	66.7	33.3	-	50.0	-	16.7	
20代	47	68.1	29.8	42.6	19.1	19.1	44.7	19.1	14.9	8.5	6.4	
30代	97	80.4	38.1	29.9	18.6	16.5	34.0	18.6	13.4	5.2	13.4	
40代	137	75.9	44.5	24.8	15.3	20.4	30.7	15.3	13.1	6.6	9.5	
50代	167	76.6	44.9	18.6	15.0	18.6	21.0	16.8	9.6	12.6	8.4	
60代	121	77.7	43.0	8.3	16.5	19.0	14.0	24.0	5.0	14.9	5.8	
70歳以上	174	85.6	45.4	12.6	9.8	15.5	9.8	20.1	9.2	16.1	8.6	
女性（計）	915	80.0	57.7	14.0	14.9	11.9	8.3	5.5	10.8	10.1	5.7	
18・19歳	10	90.0	90.0	70.0	20.0	-	30.0	-	20.0	-	20.0	
20代	85	85.9	60.0	29.4	14.1	7.1	16.5	4.7	5.9	3.5	4.7	
30代	122	86.9	62.3	16.4	18.9	8.2	12.3	2.5	10.7	6.6	6.6	
40代	160	75.6	56.9	15.6	10.6	16.3	13.8	5.0	15.6	11.9	6.3	
50代	184	79.3	54.3	9.8	19.0	14.1	5.4	7.1	10.9	9.8	8.7	
60代	160	80.0	58.8	13.8	17.5	14.4	4.4	8.1	10.6	17.5	5.0	
70歳以上	189	76.7	55.0	5.8	9.5	9.0	2.6	4.2	9.0	8.5	2.1	
< 職業別 >												
自営・家族従業（計）	198	73.7	52.5	19.7	18.2	13.6	17.2	18.2	10.6	9.6	7.6	
勤め（計）	959	79.0	49.6	18.2	15.4	16.6	17.4	11.5	10.9	10.9	8.0	
経営・管理職	133	82.7	47.4	25.6	18.8	14.3	22.6	27.1	12.0	11.3	11.3	
専門・技術職	292	82.5	54.1	18.5	16.1	19.2	18.8	9.6	11.6	11.3	6.8	
事務職	239	80.8	50.2	17.6	17.6	13.8	15.9	8.8	14.6	10.9	8.4	
労務・技能職	102	71.6	38.2	16.7	10.8	19.6	15.7	9.8	7.8	8.8	3.9	
販売・サービス職	169	74.0	49.1	16.6	11.8	16.0	14.8	8.3	7.1	11.8	10.1	
無職の主婦・主夫	292	84.9	55.1	9.2	13.7	12.3	5.5	6.5	9.2	11.3	5.8	
学生	37	75.7	51.4	56.8	10.8	13.5	35.1	5.4	24.3	-	10.8	
その他の無職	157	79.0	49.0	8.9	9.6	10.8	7.0	12.1	8.3	9.6	2.5	

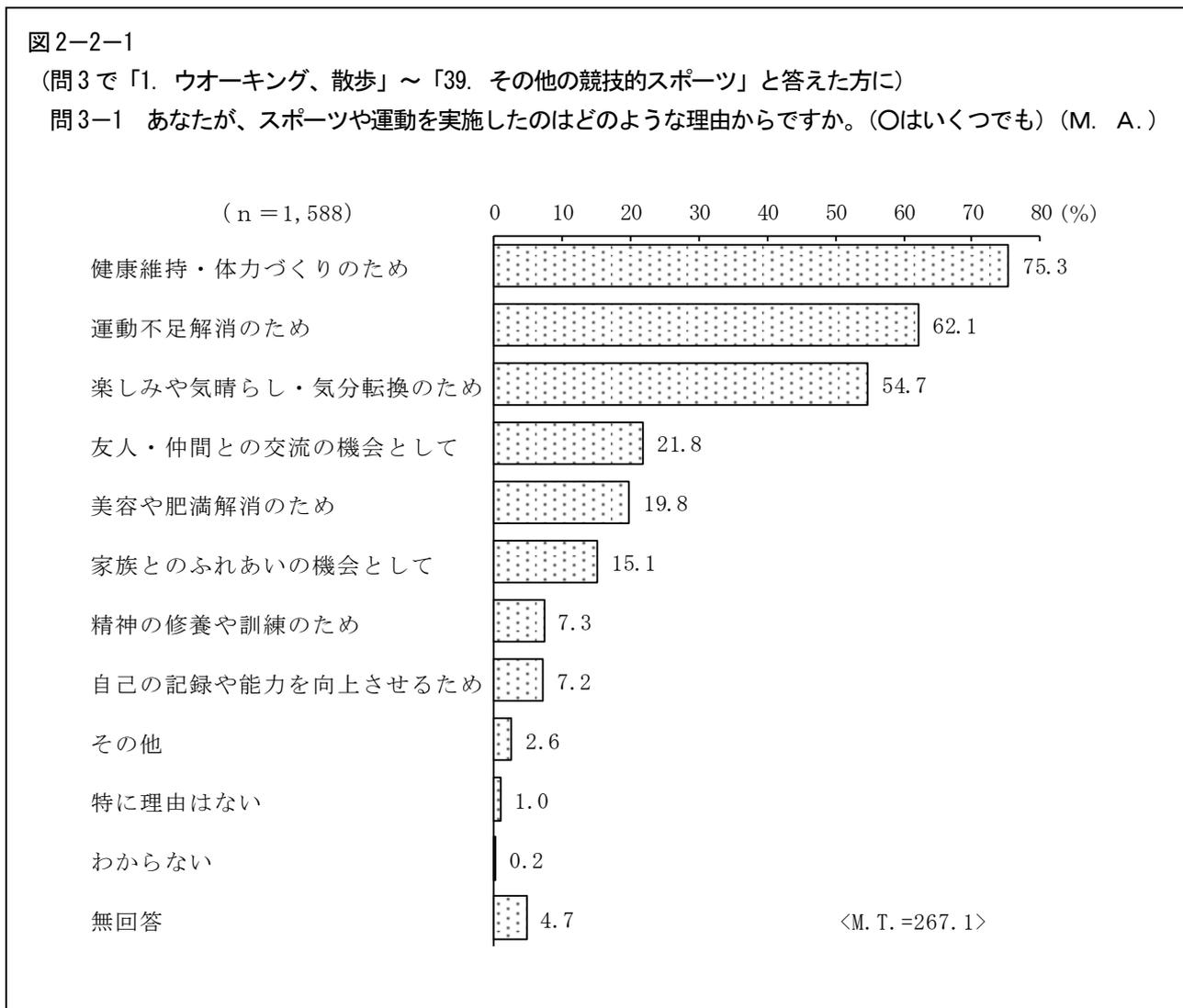
種目分類について性・年齢別にみると、「比較的軽いスポーツのみ」は女性で5割半ばと男性より21ポイント高くなっており、女性70歳以上で6割半ば、女性30代で約6割と多くなっている。「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツ」は男性で3割を超えて女性より7ポイント高くなっており、男性60代、男性70歳以上、女性60代で3割半ばと多くなっている。「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツと競技的スポーツ」は男性で2割近くと女性より10ポイント高くなっている。

職業別にみると、「比較的軽いスポーツのみ」は無職の主婦・主夫で5割半ばと多くなっている。「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツ」は経営・管理職で4割を超え、専門・技術職で3割半ばと多くなっている。(表2-1-2)

表2-1-2 スポーツ・運動の1年間の実施状況(種目分類) - 性・年齢別、職業別

		(%)								
	n	比較的軽いスポーツのみ	比較的に活かしたスポーツと趣味	比較的軽いスポーツと競技	比較的に活かしたスポーツと趣味	趣味等を活かしたスポーツ	趣味等を活かしたスポーツ	競技的スポーツのみ	かつたスポーツや運動はしな	無回答
全体	1,688	44.5	28.0	6.9	13.2	0.9	0.3	0.3	5.4	0.5
< 性・年齢別 >										
男性(計)	749	33.2	32.2	8.0	18.7	1.6	0.7	0.3	5.1	0.3
18・19歳	6	33.3	-	-	66.7	-	-	-	-	-
20代	47	23.4	23.4	17.0	25.5	4.3	-	-	6.4	-
30代	97	38.1	25.8	8.2	21.6	2.1	-	-	4.1	-
40代	137	27.0	31.4	14.6	22.6	-	-	-	4.4	-
50代	167	34.7	32.9	6.0	15.6	1.2	1.8	0.6	7.2	-
60代	121	33.9	36.4	3.3	16.5	2.5	-	0.8	6.6	-
70歳以上	174	36.2	36.2	5.7	14.9	1.7	1.1	-	2.9	1.1
女性(計)	915	53.8	24.8	5.9	8.5	0.4	-	0.3	5.6	0.7
18・19歳	10	50.0	20.0	10.0	20.0	-	-	-	-	-
20代	85	55.3	23.5	9.4	9.4	-	-	-	2.4	-
30代	122	59.8	26.2	3.3	9.8	-	-	-	0.8	-
40代	160	44.4	26.3	7.5	12.5	1.3	-	1.3	6.3	0.6
50代	184	53.8	27.2	3.8	6.0	0.5	-	-	8.7	-
60代	160	46.3	35.0	5.0	5.6	0.6	-	0.6	6.9	-
70歳以上	189	63.5	12.2	7.4	8.5	-	-	-	5.8	2.6
< 職業別 >										
自営・家族従業(計)	198	41.4	28.8	5.1	15.2	1.0	1.5	0.5	6.6	-
勤め(計)	959	40.9	31.0	7.4	13.6	1.1	0.2	0.2	5.3	0.3
経営・管理職	133	25.6	40.6	9.8	18.8	1.5	-	1.5	2.3	-
専門・技術職	292	42.1	33.6	7.9	11.3	0.7	0.7	-	3.8	-
事務職	239	47.3	25.9	5.4	13.0	0.8	-	-	7.1	0.4
労務・技能職	102	36.3	26.5	9.8	16.7	2.0	-	-	6.9	2.0
販売・サービス職	169	43.8	29.6	5.3	13.6	1.8	-	-	5.9	-
無職の主婦・主夫	292	55.5	22.3	5.5	10.3	0.3	-	-	4.8	1.4
学生	37	37.8	16.2	21.6	24.3	-	-	-	-	-
その他の無職	157	52.2	22.9	5.7	10.2	0.6	-	1.3	6.4	0.6

※2-2 スポーツ・運動を実施した理由

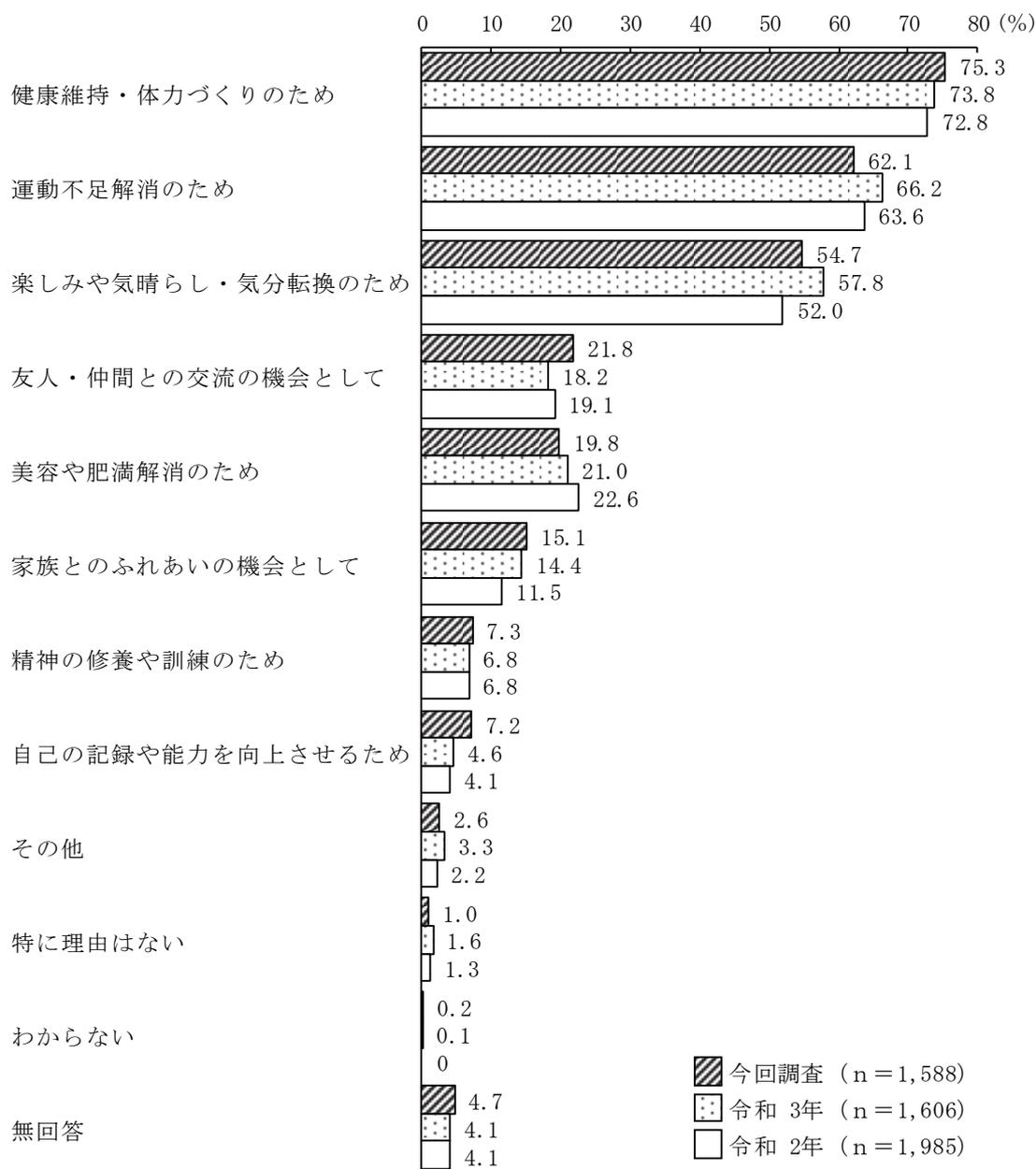


この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人(1,588人)に、実施した理由を聞いたところ、「健康維持・体力づくりのため」が75%で最も多く、次いで「運動不足解消のため」62%、「楽しみや気晴らし・気分転換のため」55%、「友人・仲間との交流の機会として」22%、「美容や肥満解消のため」20%などの順となっている。

(図2-2-1)

スポーツ・運動を実施した理由を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、令和3年よりも「友人・仲間との交流の機会として」が4ポイント、「自己の記録や能力を向上させるため」が3ポイント増加している。一方、令和3年よりも「運動不足解消のため」が4ポイント、「楽しみや気晴らし・気分転換のため」が3ポイント減少している。(図2-2-2)

図2-2-2 スポーツ・運動を実施した理由—過去の調査結果



(注) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査 (令和3年10月調査)」  
 令和2年は「都民生活に関する世論調査 (令和2年9月調査)」

性・年齢別にみると、「健康維持・体力づくりのため」は男性70歳以上で8割を超えて多くなっている。「楽しみや気晴らし・気分転換のため」は女性20代で6割半ばと多くなっている。「美容や肥満解消のため」は女性で2割半ばと男性より9ポイント高くなっており、女性20代、女性30代で3割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「健康維持・体力づくりのため」は無職の主婦・主夫で8割半ばと多くなっている。「運動不足解消のため」は専門・技術職で7割近くと多くなっている。「楽しみや気晴らし・気分転換のため」は経営・管理職で7割近くと多くなっている。「友人・仲間との交流の機会として」は学生で4割を超えて多くなっている。

(表2-2-1)

表2-2-1 スポーツ・運動を実施した理由—性・年齢別、職業別

(%)

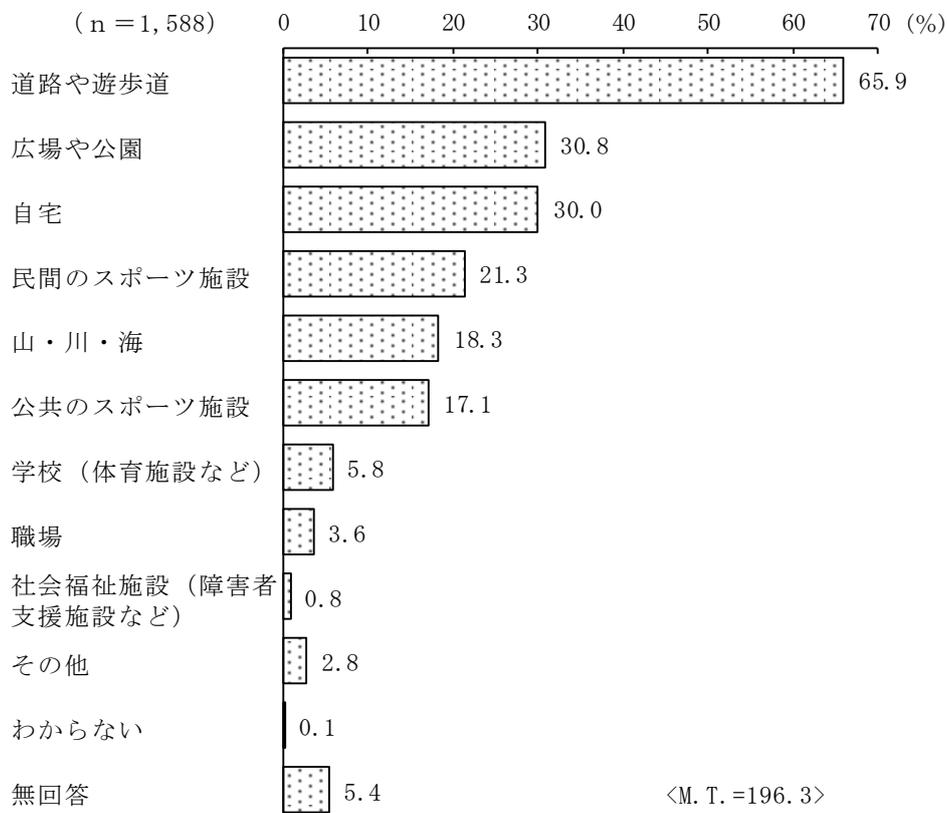
	n	た健康維持・体力づくりのため	運動不足解消のため	転換のみや気分晴らし・気分	会友人・仲間との交流の機会	美容や肥満解消のため	と家族とのふれあいの機会	精神の修養や訓練のため	させるため	自己の記録や能力を向上	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	1,588	75.3	62.1	54.7	21.8	19.8	15.1	7.3	7.2	2.6	1.0	0.2	4.7	
<b>&lt; 性・年齢別 &gt;</b>														
男性 (計)	709	76.9	61.4	55.1	24.0	15.2	13.4	8.2	9.3	1.8	1.0	0.3	4.8	
18・19歳	6	83.3	50.0	50.0	50.0	-	-	16.7	16.7	16.7	-	-	-	
20代	44	63.6	54.5	59.1	29.5	9.1	6.8	11.4	6.8	2.3	2.3	-	4.5	
30代	93	68.8	59.1	60.2	18.3	21.5	21.5	11.8	14.0	-	-	-	5.4	
40代	131	75.6	62.6	58.0	26.0	18.3	18.3	10.7	9.9	1.5	0.8	-	3.8	
50代	155	76.1	67.7	58.1	29.0	17.4	17.4	10.3	13.5	3.2	1.9	0.6	1.9	
60代	113	81.4	60.2	55.8	15.9	15.9	9.7	3.5	6.2	1.8	-	-	8.0	
70歳以上	167	83.2	58.7	46.1	24.0	9.0	6.0	4.2	4.8	1.2	1.2	0.6	6.0	
女性 (計)	858	74.0	62.7	55.0	20.3	23.9	16.6	6.8	5.6	3.4	1.0	0.1	4.3	
18・19歳	10	30.0	40.0	70.0	30.0	50.0	10.0	10.0	30.0	-	-	-	-	
20代	83	68.7	63.9	66.3	28.9	36.1	18.1	9.6	4.8	7.2	-	-	1.2	
30代	121	71.9	63.6	56.2	19.0	34.7	32.2	11.6	6.6	2.5	-	-	4.1	
40代	149	68.5	61.7	56.4	18.1	22.1	23.5	9.4	8.7	2.0	2.7	-	5.4	
50代	168	76.8	62.5	53.0	17.3	27.4	16.7	3.0	1.2	5.4	0.6	-	2.4	
60代	149	79.2	69.1	56.4	18.1	21.5	8.7	5.4	8.1	3.4	0.7	-	3.4	
70歳以上	173	78.6	59.0	47.4	22.5	9.2	6.4	4.0	2.9	1.7	1.7	-	8.1	
<b>&lt; 職業別 &gt;</b>														
自営・家族従業 (計)	185	76.2	61.1	50.8	24.3	19.5	15.7	10.8	10.8	2.2	1.1	0.5	7.0	
勤め (計)	905	73.5	62.1	58.9	22.1	21.2	18.5	8.0	7.6	3.1	1.0	-	4.0	
経営・管理職	130	75.4	66.9	67.7	28.5	15.4	19.2	9.2	12.3	1.5	-	-	3.8	
専門・技術職	281	74.7	68.0	61.2	21.4	22.8	19.2	9.6	7.1	3.6	0.4	-	3.2	
事務職	221	75.6	59.3	60.2	25.3	25.8	21.3	5.9	6.3	4.1	0.9	-	2.3	
労務・技能職	93	74.2	57.0	52.7	19.4	11.8	11.8	7.5	6.5	2.2	2.2	-	6.5	
販売・サービス職	159	68.6	57.2	56.0	17.6	22.0	17.6	7.5	7.5	2.5	1.9	-	4.4	
無職の主婦・主夫	274	83.6	67.2	49.6	20.1	19.7	10.2	4.0	5.8	1.5	0.4	-	4.7	
学生	37	59.5	37.8	59.5	43.2	18.9	5.4	16.2	13.5	5.4	-	-	2.7	
その他の無職	146	76.0	61.0	47.3	17.8	14.4	6.2	4.1	2.1	2.1	2.1	1.4	4.1	

※2-3 スポーツ・運動を実施した場所

図2-3-1

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問3-2 そのスポーツや運動を実施した場所はどこですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

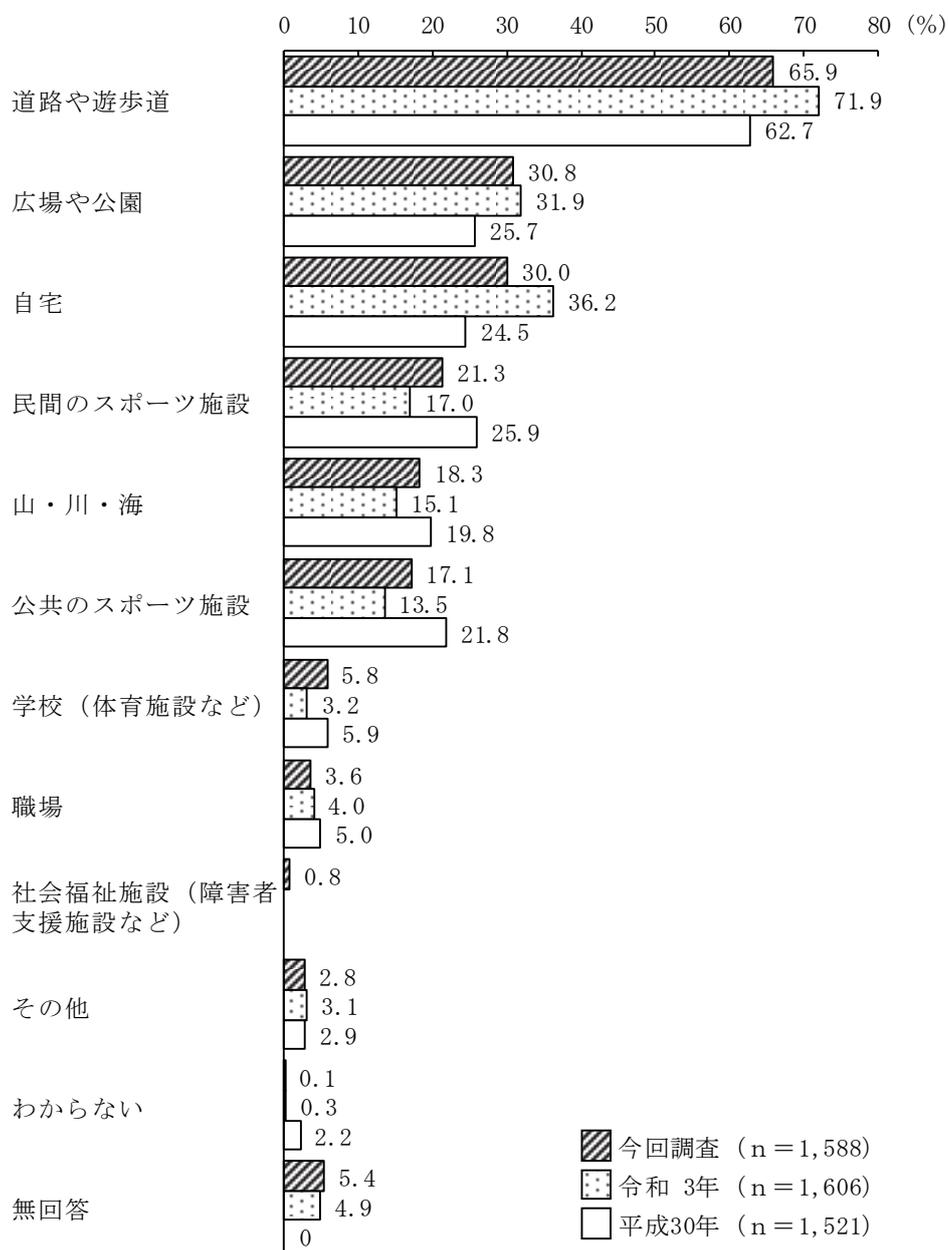


この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人 (1,588人) に、実施した場所を聞いたところ、「道路や遊歩道」が66%で最も多く、次いで「広場や公園」31%、「自宅」30%、「民間のスポーツ施設」21%、「山・川・海」18%などの順となっている。(図2-3-1)

スポーツ・運動を実施した場所を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、令和3年よりも「民間のスポーツ施設」と「公共のスポーツ施設」が4ポイント、「山・川・海」と「学校（体育施設など）」が3ポイント増加している。一方、令和3年よりも「自宅」と「道路や遊歩道」が6ポイント減少している。

(図2-3-2)

図2-3-2 スポーツ・運動を実施した場所一過去の調査結果



(注1) 「社会福祉施設（障害者支援施設など）」は今回調査から追加

(注2) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査（令和3年10月調査）」  
平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成30年9月調査）」

(注3) 平成30の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法（インターネット回答併用）で実施したため留意が必要

エリア別にみると、「道路や遊歩道」はセンターコアで7割を超えて多くなっている。「広場や公園」は区部西部・南部で3割半ばと多くなっている。

性・年齢別にみると、「自宅」は女性で3割半ばと男性より10ポイント高くなっており、女性20代で5割近くと多くなっている。「民間のスポーツ施設」は男性30代で3割を超えて多くなっている。

職業別にみると、「民間のスポーツ施設」は経営・管理職で3割半ばと多くなっている。「山・川・海」は経営・管理職で2割半ばと多くなっている。「学校（体育施設など）」は学生で5割近くと多くなっている。

(表2-3-1)

表2-3-1 スポーツ・運動を実施した場所—エリア別、性・年齢別、職業別

	n	道路 や遊歩 道	広場 や公園	自宅	民間 施設の スポ ー ツ	山 ・ 川 ・ 海	公共 の ス ポ ー ツ 施設	学校 ( 体育 施 設 な ど)	職 場	施 設 ( 障 害 者 支 援 施 設 な ど)	社 会 福 祉 施 設	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,588	65.9	30.8	30.0	21.3	18.3	17.1	5.8	3.6	0.8	2.8	0.1	5.4	
＜ エリア別 ＞														
区 部 (計)	1,080	66.1	32.6	31.3	21.9	17.7	18.2	5.5	3.3	0.5	2.4	-	5.6	
センターコア	310	71.3	31.9	32.6	19.7	18.7	20.0	3.2	3.9	1.0	2.9	-	4.5	
区部東部・北部	291	61.9	28.2	30.6	20.6	15.8	20.6	5.8	3.1	0.7	2.7	-	7.6	
区部西部・南部	479	65.3	35.7	30.9	24.2	18.2	15.7	6.7	3.1	-	1.9	-	5.2	
市町村部 (計)	508	65.4	27.0	27.2	20.1	19.5	14.6	6.5	4.1	1.4	3.5	0.4	4.9	
多摩東部	209	65.1	27.3	32.5	23.0	20.1	13.9	8.1	3.8	1.0	2.4	0.5	2.9	
多摩中央部北	57	61.4	26.3	38.6	21.1	12.3	10.5	10.5	1.8	-	7.0	-	8.8	
多摩中央部南	205	67.8	25.4	21.5	18.5	21.0	16.6	3.4	4.4	2.4	3.4	0.5	4.9	
多摩西部・島しょ	37	59.5	35.1	10.8	10.8	18.9	13.5	8.1	8.1	-	5.4	-	10.8	
＜ 性・年齢別 ＞														
男 性 (計)	709	64.2	33.3	24.7	23.7	21.4	19.9	6.3	3.1	0.3	1.4	-	5.8	
18・19歳	6	66.7	33.3	16.7	33.3	16.7	33.3	83.3	-	-	16.7	-	-	
20代	44	61.4	25.0	25.0	22.7	25.0	27.3	13.6	6.8	-	-	-	2.3	
30代	93	58.1	37.6	29.0	33.3	20.4	25.8	6.5	-	-	-	-	5.4	
40代	131	64.1	35.1	24.4	25.2	21.4	24.4	9.2	3.8	-	2.3	-	5.3	
50代	155	66.5	34.2	29.0	27.7	25.2	21.9	5.8	3.2	-	1.3	-	1.9	
60代	113	66.4	36.3	20.4	17.7	23.9	11.5	3.5	5.3	0.9	1.8	-	8.0	
70歳以上	167	64.7	28.7	21.6	17.4	16.2	14.4	1.8	1.8	0.6	1.2	-	9.6	
女 性 (計)	858	67.1	28.7	34.4	19.6	15.9	14.6	5.4	4.0	1.2	3.8	0.2	4.9	
18・19歳	10	60.0	30.0	50.0	40.0	10.0	20.0	60.0	10.0	-	-	-	-	
20代	83	67.5	25.3	47.0	16.9	19.3	13.3	7.2	6.0	-	3.6	-	2.4	
30代	121	70.2	36.4	39.7	23.1	19.8	13.2	3.3	5.8	1.7	0.8	-	5.0	
40代	149	63.8	26.2	34.9	20.1	18.1	22.8	9.4	3.4	0.7	6.0	-	5.4	
50代	168	70.8	24.4	36.9	20.2	18.5	8.9	1.8	4.2	0.6	4.2	-	1.8	
60代	149	69.8	29.5	28.9	17.4	15.4	14.1	4.0	5.4	-	3.4	-	2.7	
70歳以上	173	62.4	30.1	26.0	17.9	8.1	15.0	4.0	0.6	3.5	4.6	0.6	11.0	
＜ 職業別 ＞														
自営・家族従業 (計)	185	63.8	33.5	30.8	23.2	21.6	17.8	7.0	1.6	0.5	3.8	-	8.6	
勤 め (計)	905	66.2	30.1	30.4	23.1	21.2	17.8	5.2	5.4	0.3	2.7	-	4.2	
経営・管理職	130	65.4	33.1	26.9	36.2	25.4	20.8	6.9	3.1	-	2.3	-	4.6	
専門・技術職	281	69.0	28.8	34.2	25.6	22.8	16.7	6.4	8.5	-	2.1	-	3.2	
事務職	221	68.8	33.0	35.7	23.5	20.8	19.0	3.6	3.2	0.5	2.3	-	2.7	
労務・技能職	93	58.1	26.9	19.4	11.8	15.1	22.6	2.2	5.4	-	3.2	-	6.5	
販売・サービス職	159	66.0	27.7	27.0	16.4	20.1	14.5	6.3	5.0	1.3	4.4	-	3.1	
無職の主婦・主夫	274	67.5	33.6	29.6	19.0	11.7	15.0	2.9	0.7	0.7	3.3	-	4.4	
学 生	37	56.8	21.6	32.4	24.3	8.1	27.0	48.6	5.4	-	2.7	-	5.4	
そ の 他 の 無 職	146	67.1	27.4	28.8	12.3	12.3	12.3	2.7	-	4.1	0.7	0.7	8.9	

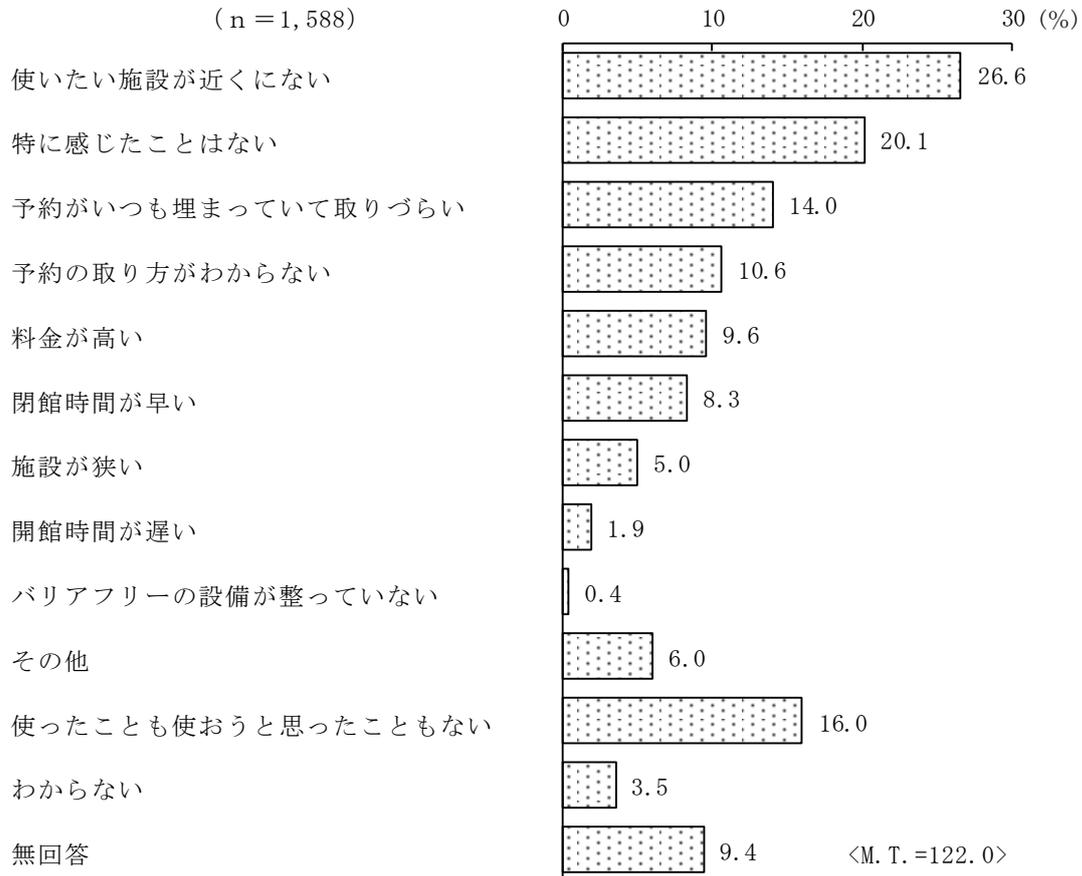
## 2-4 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと

図2-4-1

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問3-3 公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことはありますか。

(〇はいくつでも) (M. A.)



この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人(1,588人)に、公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことを聞いたところ、「使いたい施設が近くにない」が27%で最も多く、次いで「特に感じたことはない」20%、「予約がいつも埋まっていて取りづらい」14%、「予約の取り方がわからない」11%、「料金が高い」10%、「閉館時間が早い」8%などの順となっている。(図2-4-1)

エリア別にみると、「使いたい施設が近くにない」は多摩東部で3割半ばと多くなっている。

性・年齢別にみると、「使いたい施設が近くにない」は男性40代で4割近くと多くなっている。「予約がいつも埋まっていて取りづらい」は男性20代で3割半ばと多くなっている。「閉館時間が早い」は男性20代で2割を超えている。

職業別にみると、「予約がいつも埋まっていて取りづらい」は学生、経営・管理職で2割台となっている。

(表2-4-1)

表2-4-1 公共のスポーツ施設の利用で感じたことーエリア別、性・年齢別、職業別

(%)

	n	に 使 い た い 施 設 が 近 く	い 特 に 感 じ た こ と は な	て 予 約 が 取 り づ ら い	ら 予 約 の 取 り 方 が わ か	料 金 が 高 い	閉 館 時 間 が 早 い	施 設 が 狭 い	開 館 時 間 が 遅 い	が 整 つ て い な い の 設 備	そ の 他	と 使 つ た こ と も 使 な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,588	26.6	20.1	14.0	10.6	9.6	8.3	5.0	1.9	0.4	6.0	16.0	3.5	9.4
< エリア別 >														
区 部 (計)	1,080	25.6	20.0	14.2	11.8	9.9	9.1	4.9	2.0	0.5	5.8	15.9	3.5	8.9
センターコア	310	27.1	20.6	13.5	10.3	6.8	11.6	4.8	2.6	-	6.5	17.1	3.9	8.4
区部東部・北部	291	23.0	19.9	13.1	11.7	11.7	7.9	5.2	0.7	0.3	3.8	15.1	3.4	11.3
区部西部・南部	479	26.1	19.6	15.2	12.7	10.9	8.1	4.8	2.5	0.8	6.7	15.7	3.3	7.7
市町村部 (計)	508	28.7	20.3	13.6	8.3	9.1	6.7	5.1	1.6	0.2	6.3	16.1	3.5	10.6
多摩東部	209	33.5	19.1	15.8	10.0	9.6	8.6	7.2	1.4	-	5.3	15.3	3.8	8.6
多摩中央部北	57	22.8	26.3	14.0	7.0	5.3	8.8	-	1.8	1.8	5.3	21.1	1.8	14.0
多摩中央部南	205	26.3	20.0	11.7	8.3	9.8	3.9	4.9	1.5	-	8.3	13.7	4.4	10.2
多摩西部・島しょ	37	24.3	18.9	10.8	-	8.1	8.1	2.7	2.7	-	2.7	27.0	-	18.9
< 性・年齢別 >														
男 性 (計)	709	25.4	22.1	16.5	9.9	9.3	10.3	5.9	3.0	0.3	4.8	15.9	2.8	9.0
18・19歳	6	-	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7	16.7	-	-	-	16.7	-	16.7
20代	44	29.5	13.6	34.1	13.6	11.4	22.7	9.1	-	-	2.3	20.5	2.3	2.3
30代	93	32.3	17.2	23.7	14.0	11.8	14.0	9.7	5.4	1.1	6.5	11.8	2.2	5.4
40代	131	38.2	18.3	16.8	16.8	13.0	10.7	6.1	3.1	0.8	6.1	8.4	2.3	4.6
50代	155	20.6	25.2	18.1	7.1	11.0	13.5	3.9	6.5	-	3.2	19.4	4.5	2.6
60代	113	23.9	23.0	15.0	8.8	5.3	8.8	6.2	0.9	-	4.4	14.2	2.7	15.0
70歳以上	167	16.8	26.9	6.6	4.2	5.4	2.4	4.2	0.6	-	5.4	21.0	2.4	18.0
女 性 (計)	858	26.8	18.8	11.9	11.3	9.6	6.5	4.3	1.0	0.5	7.0	16.3	4.2	9.7
18・19歳	10	10.0	10.0	-	30.0	30.0	10.0	-	-	-	-	20.0	-	-
20代	83	24.1	18.1	13.3	16.9	19.3	13.3	8.4	-	-	3.6	22.9	4.8	1.2
30代	121	30.6	15.7	9.9	19.8	9.1	14.0	1.7	1.7	-	8.3	17.4	4.1	4.1
40代	149	27.5	22.1	16.8	14.1	11.4	3.4	3.4	0.7	-	5.4	8.7	5.4	7.4
50代	168	32.1	20.2	14.9	10.7	6.5	8.9	6.0	2.4	1.2	11.3	10.7	5.4	3.6
60代	149	28.2	15.4	11.4	6.7	8.1	4.7	5.4	0.7	0.7	10.1	20.1	2.7	12.8
70歳以上	173	19.1	20.8	6.4	4.0	5.8	-	2.9	0.6	0.6	2.9	20.8	2.9	23.7
< 職業別 >														
自営・家族従業 (計)	185	21.1	21.1	14.6	9.7	8.1	9.7	5.4	2.7	-	10.8	17.3	2.2	11.4
勤 め (計)	905	29.2	19.9	15.6	12.5	9.9	10.8	5.3	2.3	0.4	5.4	13.8	4.0	5.9
経営・管理職	130	31.5	14.6	21.5	15.4	3.8	11.5	8.5	3.8	0.8	5.4	16.9	3.8	3.8
専門・技術職	281	30.2	19.9	17.1	12.8	11.7	13.2	5.3	3.2	0.4	5.7	13.9	3.2	6.0
事務職	221	28.1	19.5	18.1	12.7	10.4	11.8	4.5	1.8	0.5	7.7	13.6	3.2	4.1
労務・技能職	93	28.0	23.7	12.9	11.8	12.9	6.5	2.2	-	1.1	-	11.8	7.5	11.8
販売・サービス職	159	28.3	22.6	6.9	10.7	10.1	8.2	5.0	1.9	-	5.7	13.8	4.4	4.4
無職の主婦・主夫	274	25.2	20.8	11.3	7.7	8.8	0.7	4.0	0.7	0.7	5.5	19.7	3.6	12.8
学 生	37	21.6	18.9	27.0	18.9	21.6	18.9	5.4	-	-	-	10.8	-	8.1
その他の無職	146	15.8	21.9	6.8	5.5	6.2	2.7	4.1	0.7	-	5.5	25.3	2.7	20.5

インターネットの利用別にみると、「使いたい施設が近くにない」は“利用している（計）”で3割近くと“利用していない（計）”より6ポイント高くなっている。「予約がいつも埋まっていて取りづらい」は“利用している（計）”で1割半ばと“利用していない（計）”より8ポイント高くなっている。「予約の取り方がわからない」は“利用している（計）”で1割を超えて“利用していない（計）”より6ポイント高くなっている。

SNSの利用別にみると、「使いたい施設が近くにない」は“利用している（計）”で3割近くと“利用していない（計）”より4ポイント高くなっている。「予約がいつも埋まっていて取りづらい」は“利用している（計）”で1割半ばと“利用していない（計）”より8ポイント高くなっている。「料金が高い」は“利用している（計）”で1割を超えて“利用していない（計）”より5ポイント高くなっている。（表2-4-2）

表2-4-2 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと－インターネットの利用別、SNSの利用別

(%)

	n	に使 ない たい 施設 が 近 く	特 に 感 じ た こ と は な い	予 約 が 取 り づ ら い ま つ	予 約 の 取 り 方 が わ か ら な い	料 金 が 高 い	閉 館 時 間 が 早 い	施 設 が 狭 い	開 館 時 間 が 遅 い	バ リ ア ー の 設 備 が 整 つ て い な い	そ の 他	使 つ た こ と も 使 お い う	わ か ら な い	無 回 答	
全 体	1,588	26.6	20.1	14.0	10.6	9.6	8.3	5.0	1.9	0.4	6.0	16.0	3.5	9.4	
<b>&lt;インターネットの利用別&gt;</b>															
よく利用している	1,118	28.3	19.6	16.4	12.3	9.8	10.6	5.5	2.1	0.4	6.9	15.0	3.5	5.7	
ときどき利用している	197	22.8	25.9	10.2	8.1	9.6	4.1	4.1	1.0	-	5.1	17.8	2.0	10.7	
あまり利用していない	61	36.1	13.1	9.8	11.5	9.8	3.3	4.9	3.3	1.6	8.2	16.4	6.6	16.4	
利用していない	206	17.5	19.4	6.3	4.4	8.7	1.9	2.4	1.5	0.5	1.5	19.9	3.9	26.2	
利用している（計）	1,315	27.5	20.5	15.4	11.6	9.8	9.6	5.3	1.9	0.3	6.6	15.4	3.3	6.5	
利用していない（計）	267	21.7	18.0	7.1	6.0	9.0	2.2	3.0	1.9	0.7	3.0	19.1	4.5	24.0	
<b>&lt;SNSの利用別&gt;</b>															
よく利用している	819	28.1	18.1	16.8	12.9	11.7	10.7	5.7	2.0	0.5	7.1	15.8	3.3	5.9	
ときどき利用している	321	27.1	22.1	14.0	9.0	9.0	7.8	5.6	2.5	0.3	6.9	13.1	3.4	8.7	
あまり利用していない	126	28.6	19.0	11.1	8.7	6.3	7.9	7.1	0.8	-	7.1	20.6	4.8	7.9	
利用していない	315	21.3	23.8	7.6	7.3	5.4	2.9	1.3	1.6	0.3	1.9	18.1	3.5	20.0	
利用している（計）	1,140	27.8	19.2	16.1	11.8	11.0	9.9	5.7	2.1	0.4	7.0	15.0	3.3	6.7	
利用していない（計）	441	23.4	22.4	8.6	7.7	5.7	4.3	2.9	1.4	0.2	3.4	18.8	3.9	16.6	

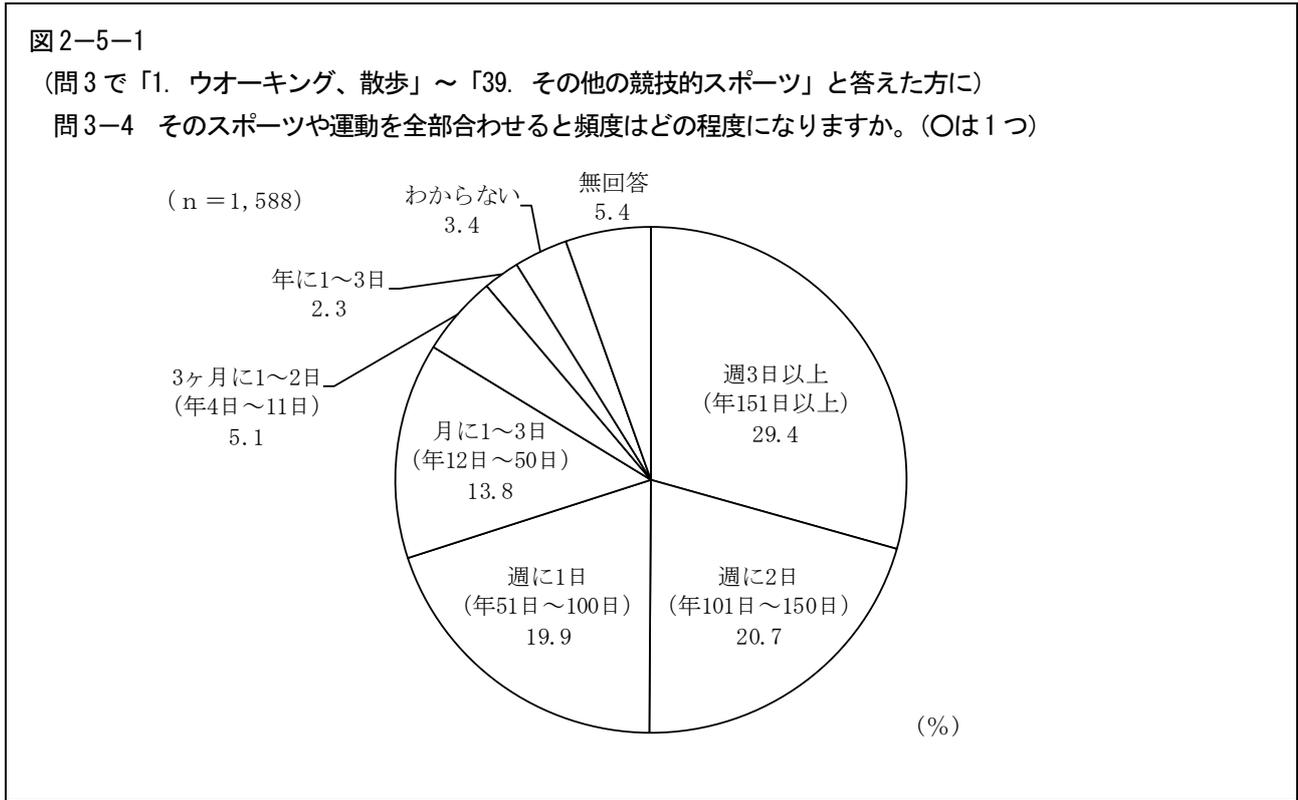
スポーツ情報の入手先（問2 P11）別にみると、「使いたい施設が近くにない」は“雑誌”、“ポスター、チラシ”で3割を超えて多くなっている。「予約がいつも埋まっていて取りづらい」は“学校、職場”、“東京都以外の自治体のホームページやSNS”、“自治体以外（民間など）の広報紙”で2割台となっている。「予約の取り方がわからない」は“東京都のホームページやSNS”、“学校、職場”で2割近くとなっている。（表2-4-3）

表2-4-3 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと—スポーツ情報の入手先別

(%)

	n	に 使 な い た い 施 設 が 近 く	い 特 に 感 じ た こ と は な	て 予 約 が 取 り づ も 埋 ま つ	ら 予 約 の 取 り 方 が わ か	料 金 が 高 い	閉 館 時 間 が 早 い	施 設 が 狭 い	開 館 時 間 が 遅 い	が バ リ ア フ リ ー の 設 備	そ の 他	と 使 っ た こ と も 使 お う	わ か ら な い	無 回 答	
全 体	1,588	26.6	20.1	14.0	10.6	9.6	8.3	5.0	1.9	0.4	6.0	16.0	3.5	9.4	
＜スポーツ情報の入手先別＞															
東京都の広報紙	345	29.9	22.0	13.6	10.4	7.0	6.7	6.1	1.7	0.6	4.6	9.3	4.1	11.6	
東京都以外の自治体の広報紙	281	28.5	19.6	15.7	7.5	9.3	7.1	6.0	2.1	0.4	7.1	13.5	3.6	9.3	
自治体以外（民間など）の広報紙	145	26.9	24.8	22.1	13.1	10.3	8.3	4.8	3.4	1.4	5.5	8.3	2.1	5.5	
東京都のホームページやSNS	289	30.8	21.1	17.3	17.6	11.1	16.3	6.6	3.1	0.3	6.2	10.4	2.8	3.5	
東京都以外の自治体のホームページやSNS	235	31.1	16.6	24.3	15.7	11.9	14.9	7.2	3.4	0.4	9.4	13.2	1.7	2.6	
自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	547	30.9	17.7	18.3	12.1	10.6	12.8	6.4	3.1	0.5	9.0	14.1	3.8	4.4	
新聞	288	29.2	20.8	14.6	9.4	8.0	8.7	6.9	2.8	-	6.9	13.5	2.8	10.4	
テレビ	609	30.2	19.7	12.5	11.2	9.4	8.5	5.7	2.0	0.5	4.1	12.6	4.4	9.9	
チラシ	103	31.1	22.3	16.5	8.7	12.6	7.8	5.8	3.9	1.0	5.8	12.6	1.9	8.7	
雑誌	156	32.7	22.4	12.2	14.7	14.1	10.3	9.6	1.3	0.6	4.5	11.5	2.6	5.8	
学校、職場	172	30.8	18.0	29.1	17.4	11.6	14.5	7.0	1.2	0.6	4.1	4.7	4.1	7.0	
ポスター、チラシ	476	32.6	19.3	15.5	12.4	11.6	9.5	7.4	2.5	0.4	6.7	12.4	3.4	6.3	
知人や友人、家族	513	30.2	18.7	18.5	12.3	13.8	11.5	6.8	2.5	0.8	5.3	11.5	2.9	9.2	
その他	34	38.2	11.8	17.6	5.9	14.7	14.7	2.9	8.8	-	8.8	17.6	2.9	8.8	
情報を得ようとする ことがない	150	15.3	16.0	2.7	3.3	8.0	4.0	4.0	-	-	3.3	47.3	2.7	7.3	

※2-5 スポーツ・運動を実施した日数（スポーツ・運動の実施頻度）



この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人（1,588人）に、スポーツ・運動を実施した日数を聞いたところ、「週3日以上（年151日以上）」が29%で最も多く、次いで「週に2日（年101日～150日）」21%、「週に1日（年51日～100日）」20%、「月に1～3日（年12日～50日）」14%、「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」5%、「年に1～3日」2%となっている。（図2-5-1）

この1年間にスポーツ・運動を実施した日数を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較で見ると、令和3年よりも「週3日以上（年151日以上）」が6ポイント減少している。（図2-5-2）

図2-5-2 スポーツ・運動を実施した日数—過去の調査結果

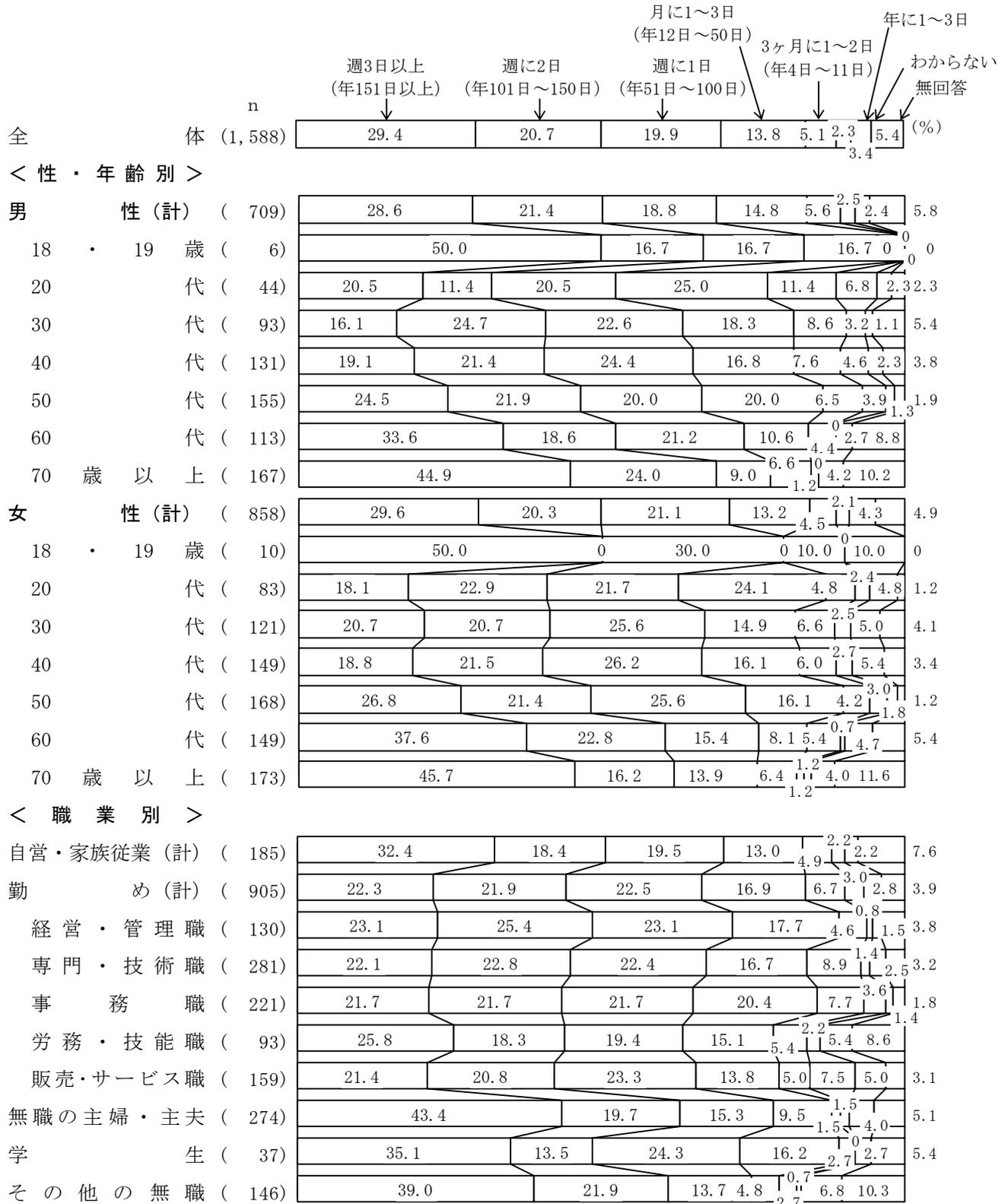
n	週3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日～150日)	週に1日 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	わからない	無回答
	割合 (%)							
今回調査 (1,588)	29.4	20.7	19.9	13.8	5.1	2.3	3.4	5.4
令和3年 (1,606)	35.7	20.5	17.4	15.0	3.6	1.4	1.9	4.5
令和2年 (1,985)	30.7	19.9	18.6	15.5	4.8	2.7	2.3	5.5

(注1) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査（令和3年10月調査）」  
 令和2年は「都民生活に関する世論調査（令和2年9月調査）」

性・年齢別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は男性、女性ともに70歳以上で4割半ばと多くなっている。「月に1～3日（年12日～50日）」は男性、女性ともに20代で2割半ばとなっている。

職業別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は無職の主婦・主夫で4割を超えて、その他の無職で4割近くと多くなっている。（図2-5-3）

図2-5-3 スポーツ・運動を実施した日数一性・年齢別、職業別

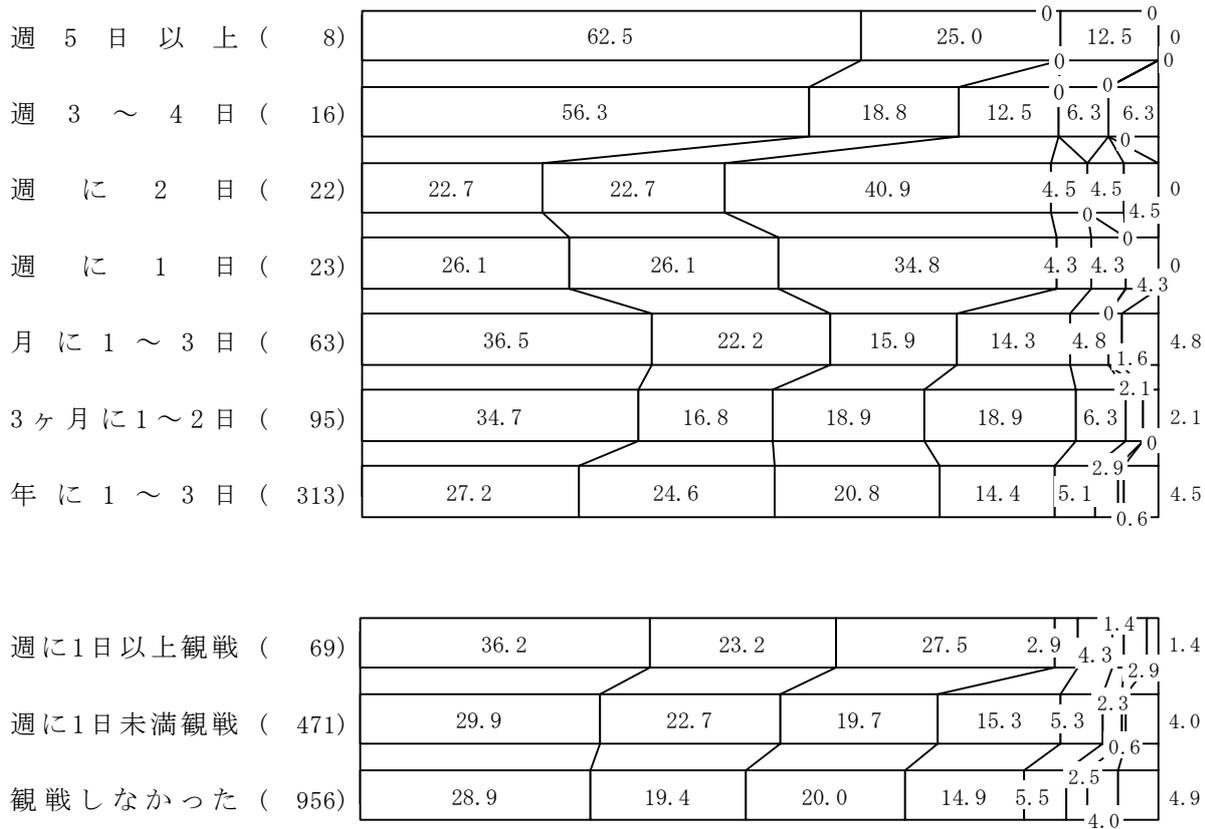


実際にスポーツを観戦した頻度（問5-1 P55）別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は“週に1日以上観戦”で3割半ば、“週に1日未満観戦”で約3割となっている。（図2-5-4）

図2-5-4 スポーツ・運動を実施した日数-実際にスポーツを観戦した頻度別



<実際にスポーツを観戦した頻度別>



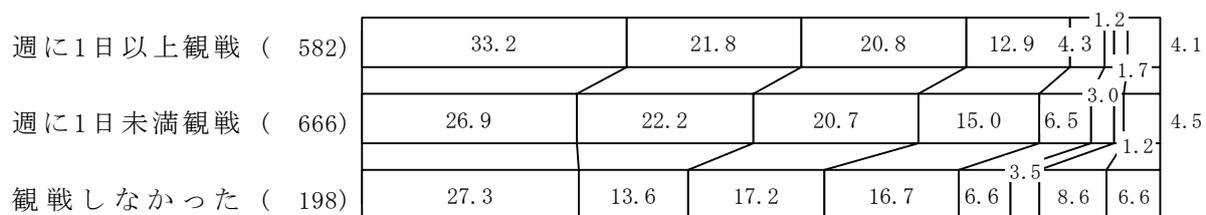
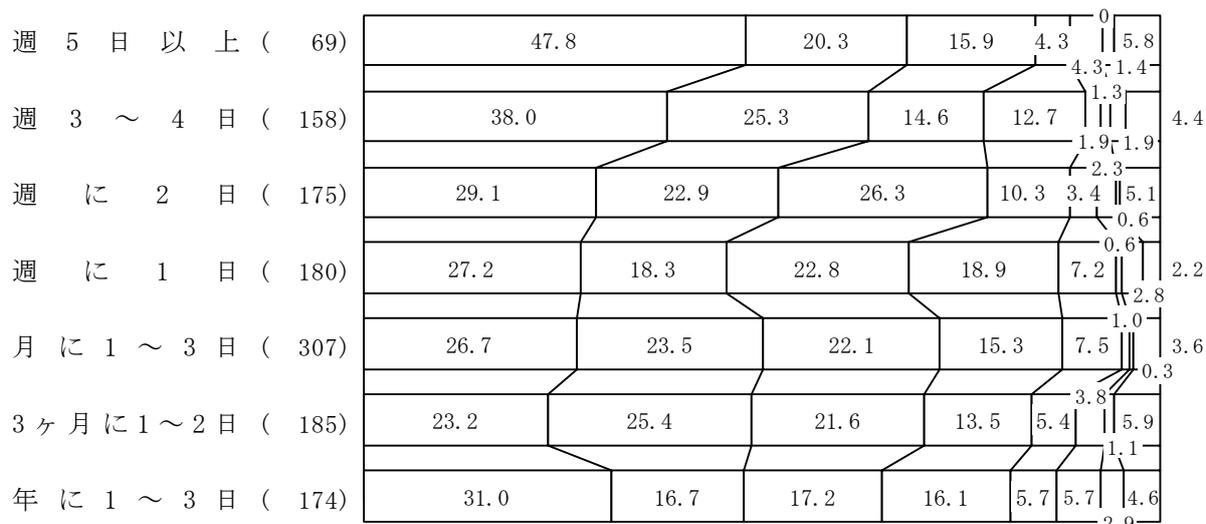
(注) “週に1日以上観戦”は問5-1の「週5日以上(年251日以上)」「週3~4日(年151日~250日)」「週に2日(年101日~150日)」「週に1日(年51日~100日)」の4つを合わせたもの  
 “週に1日未満観戦”は問5-1の「月に1~3日(年12日~50日)」「3ヶ月に1~2日(年4日~11日)」「年に1~3日」の3つを合わせたもの  
 “観戦しなかった”は問5の「観戦しなかった」

テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度（問7-1 P72）別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は「週5日以上（観戦）」で5割近く、「週3～4日（観戦）」で4割近くと多くなっている。「週に1日（年51日～100日）」は「週に2日（観戦）」で2割半ばとなっている。（図2-5-5）

図2-5-5 スポーツ・運動を実施した日数-テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別



＜テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別＞



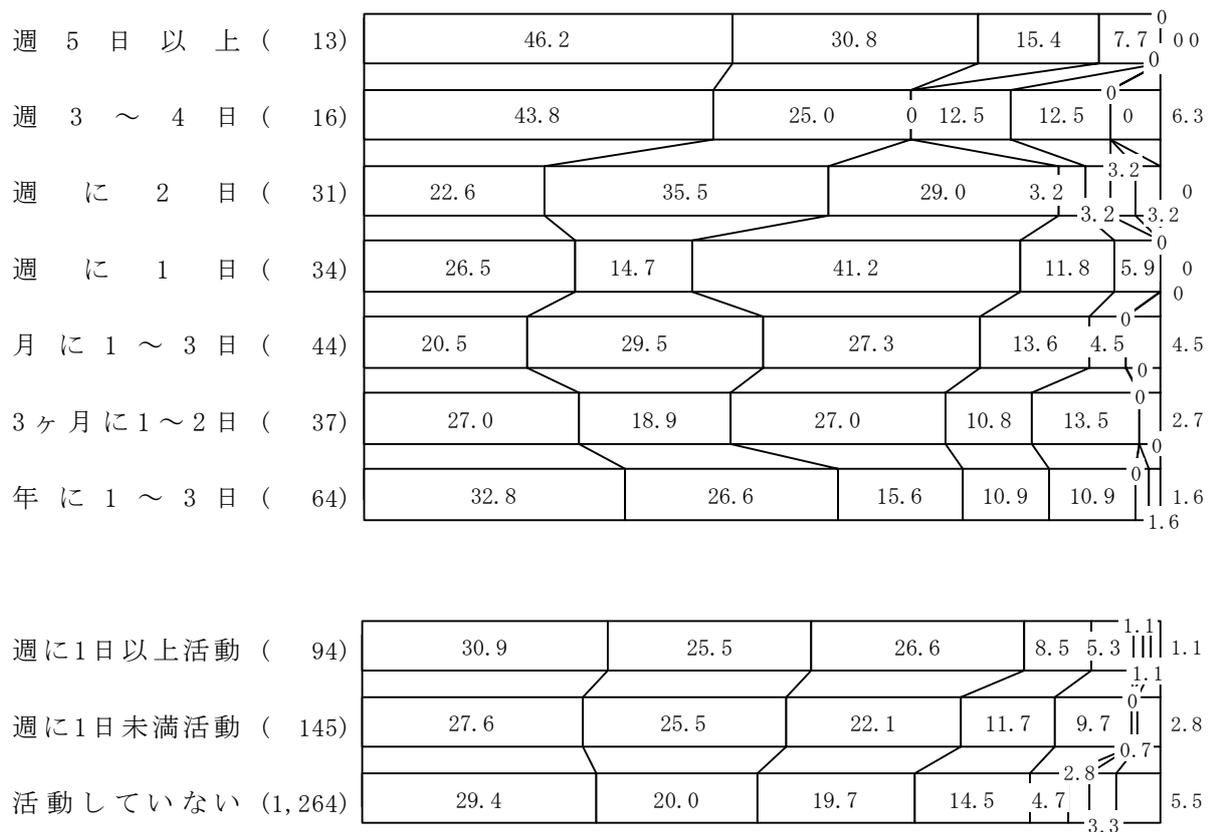
(注) “週に1日以上観戦”は問7-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの  
 “週に1日未満観戦”は問7-1の「月に1～3日（年12日～50日）」「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの  
 “観戦しなかった”は問7の「観戦しなかった」

スポーツを支える活動を行った頻度（問8-1 P78）別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は「週に1日以上活動」で3割を超えている。（図2-5-6）

図2-5-6 スポーツ・運動を実施した日数－スポーツを支える活動を行った頻度別



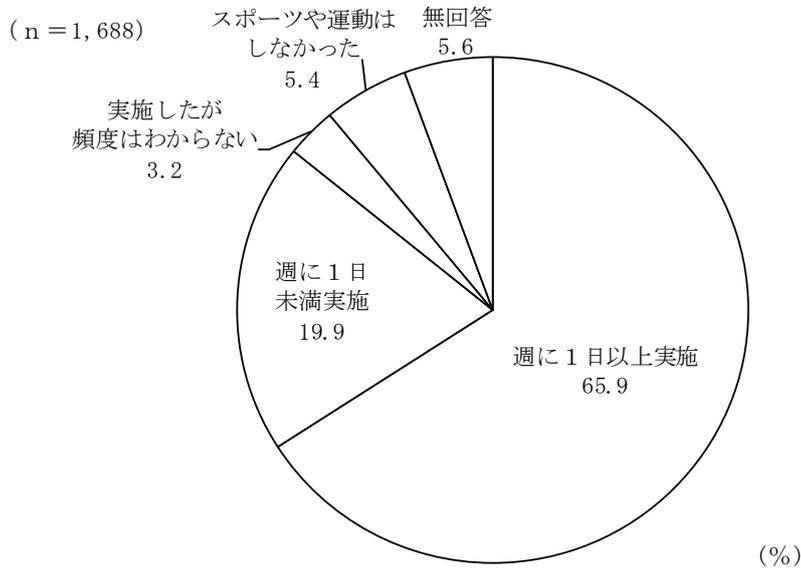
<スポーツを支える活動を行った頻度別>



(注) “週に1日以上活動” は問8-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの  
 “週に1日未満活動” は問8-1の「月に1～3日（年12日～50日）」「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの  
 “活動していない” は問8の「活動していない」

スポーツ・運動の1年間の実施状況（問3）とスポーツ・運動を実施した日数（問3-4）のそれぞれの回答から、スポーツ・運動の実施頻度を分類した。

図2-5-7 スポーツ・運動の実施頻度



『週に1日以上実施』…問3-4の「週3日以上（年151日以上）」（1,688件全体の27.7%）、「週に2日（年101日～150日）」（19.5%）、「週に1日（年51日～100日）」（18.7%）の3つを合わせたもの

『週に1日未満実施』…問3-4の「月に1～3日（年12日～50日）」（13.0%）、「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」（4.8%）、「年に1～3日」（2.1%）の3つを合わせたもの

『実施したが頻度はわからない』…問3-4の「わからない」（3.2%）

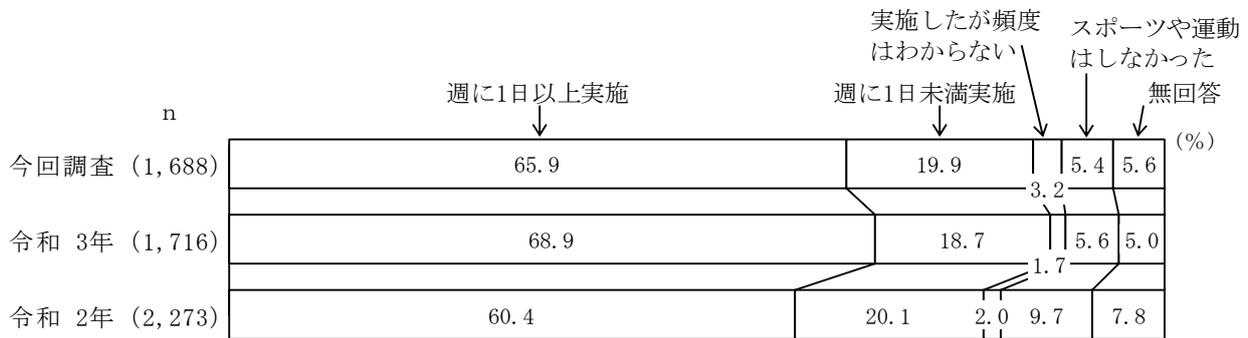
『スポーツや運動はしなかった』…問3の「スポーツや運動はしなかった」（5.4%）

『無回答』…問3の「無回答」（0.5%）と問3-4の「無回答」（1,688件全体の5.1%）の2つを合わせたもの

分類した結果をみると、『週に1日以上実施』が66%で最も多く、次いで『週に1日未満実施』20%、『スポーツや運動はしなかった』5%などの順となっている。（図2-5-7）

スポーツ・運動の実施頻度を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、令和3年よりも「週に1日以上実施」が3ポイント減少している。(図2-5-8)

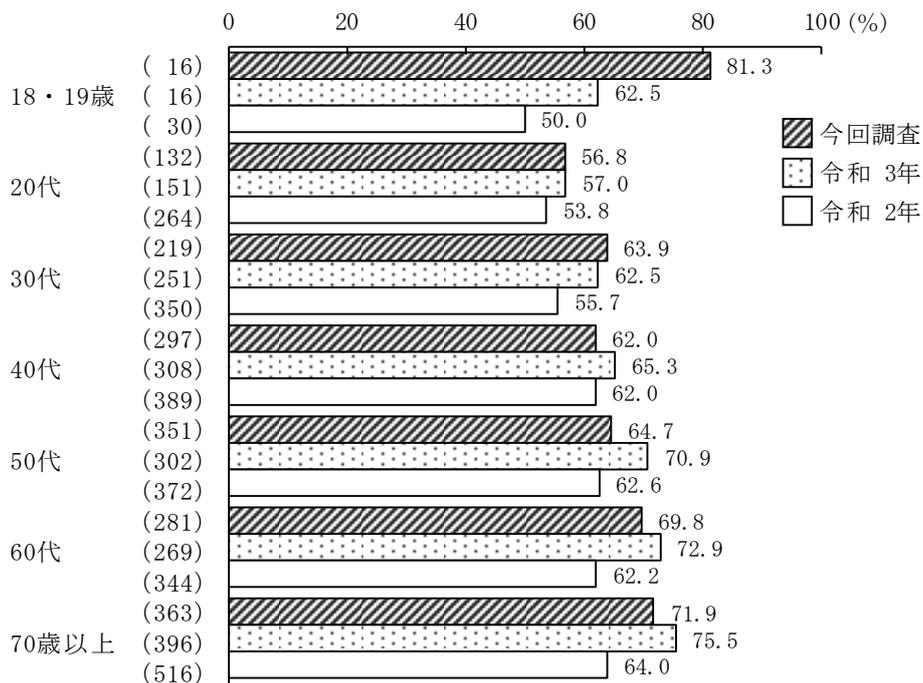
図2-5-8 スポーツ・運動の実施頻度—過去の調査結果



(注) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査 (令和3年10月調査)」  
 令和2年は「都民生活に関する世論調査 (令和2年9月調査)」

スポーツ・運動を『週に1日以上実施』した人の割合を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、40代以上で減少している。(図2-5-9)

図2-5-9 スポーツ・運動を『週に1日以上実施』した人の割合—過去の調査結果 (年齢別)

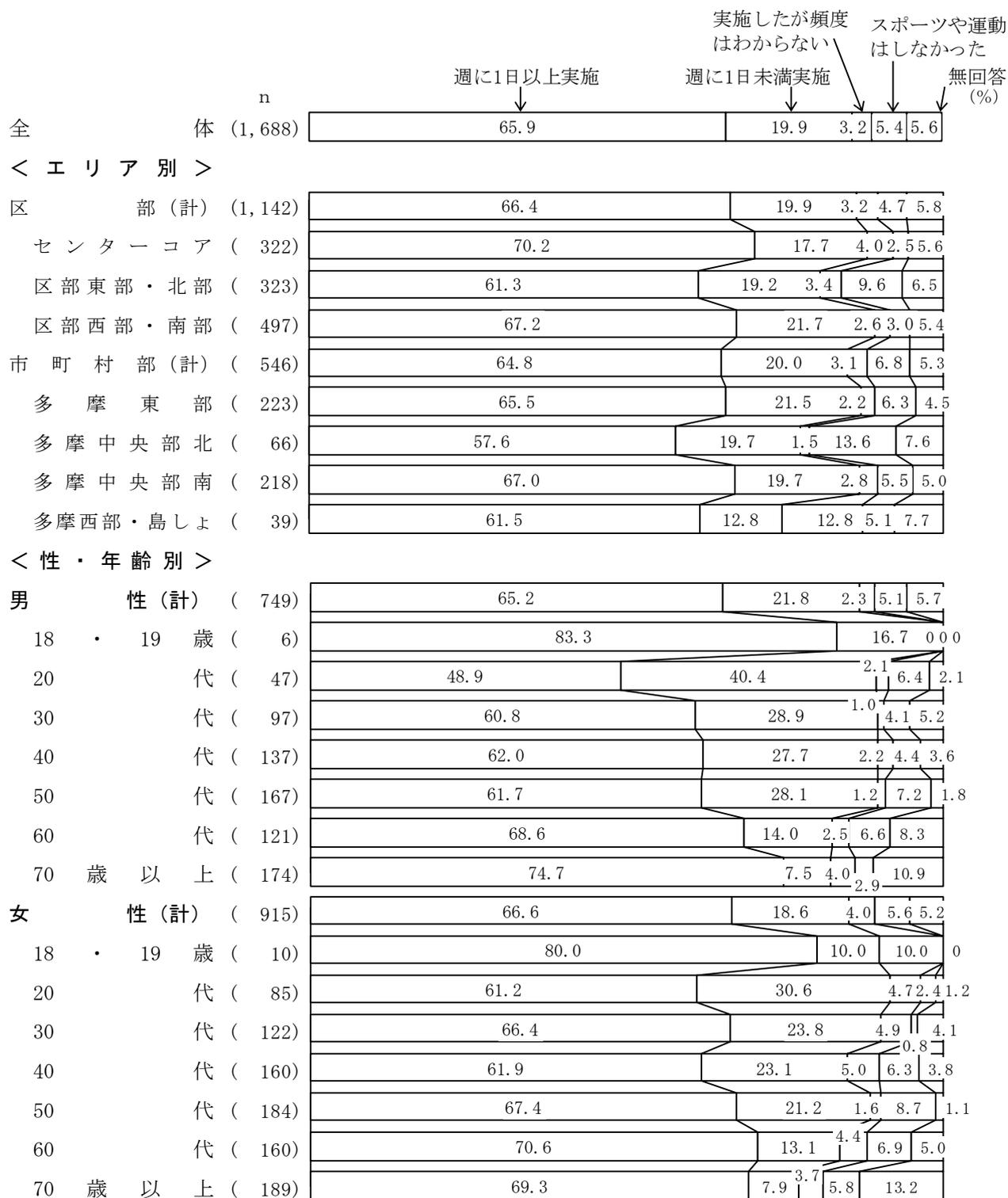


(注) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査 (令和3年10月調査)」  
 令和2年は「都民生活に関する世論調査 (令和2年9月調査)」

エリア別にみると、「スポーツや運動はしなかった」は多摩中央部北で1割半ば、区部東部・北部で約1割となっている。

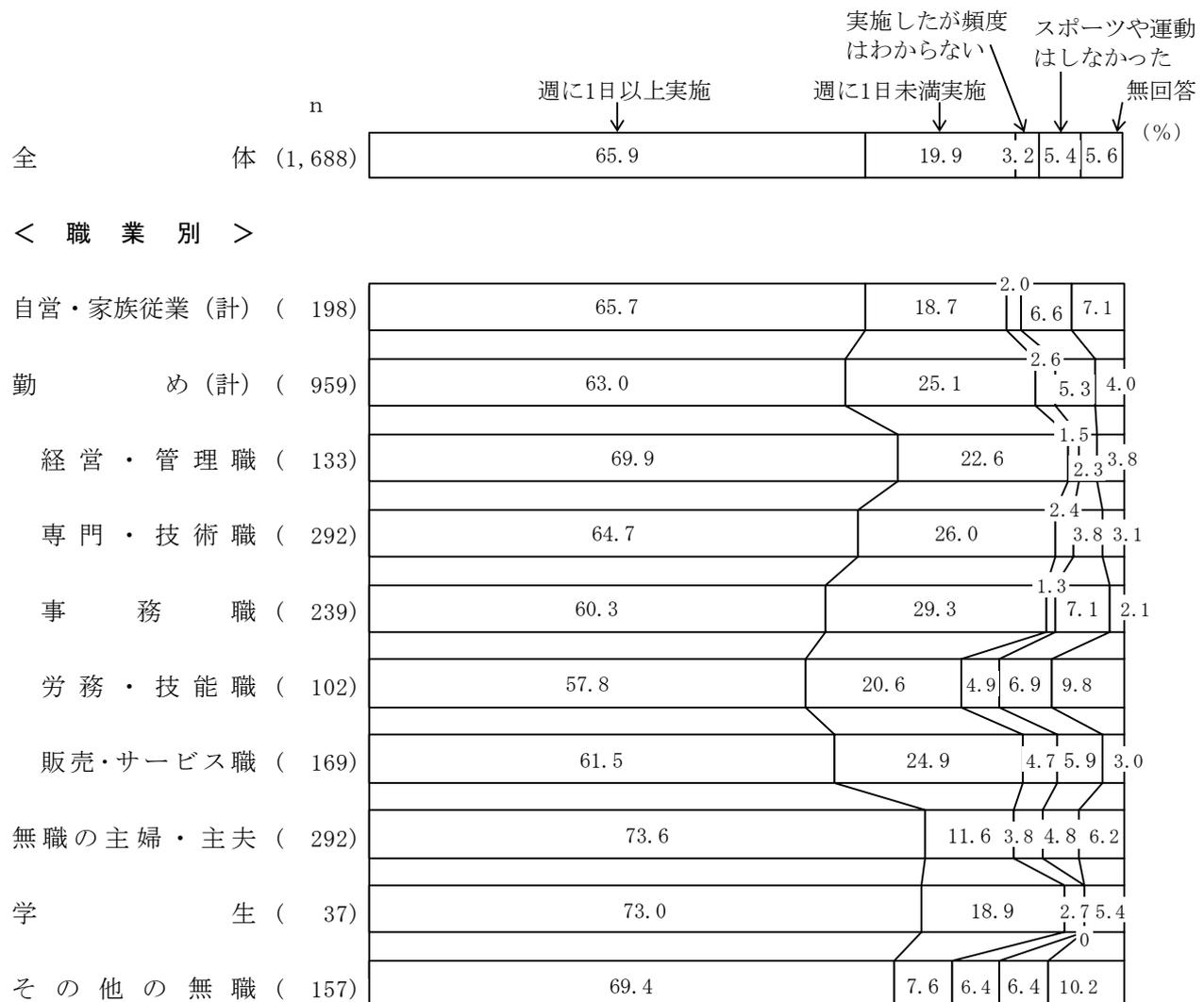
性・年齢別にみると、「週に1日以上実施」は男性70歳以上で7割半ばと多くなっている。「週に1日未満実施」は男性20代で約4割と多くなっている。(図2-5-10)

図2-5-10 スポーツ・運動の実施頻度—エリア別、性・年齢別



職業別にみると、「週に1日以上実施」は無職の主婦・主夫で7割半ばと多くなっている。「週に1日未満実施」は事務職で3割近く、専門・技術職で2割半ばとなっている。(図2-5-11)

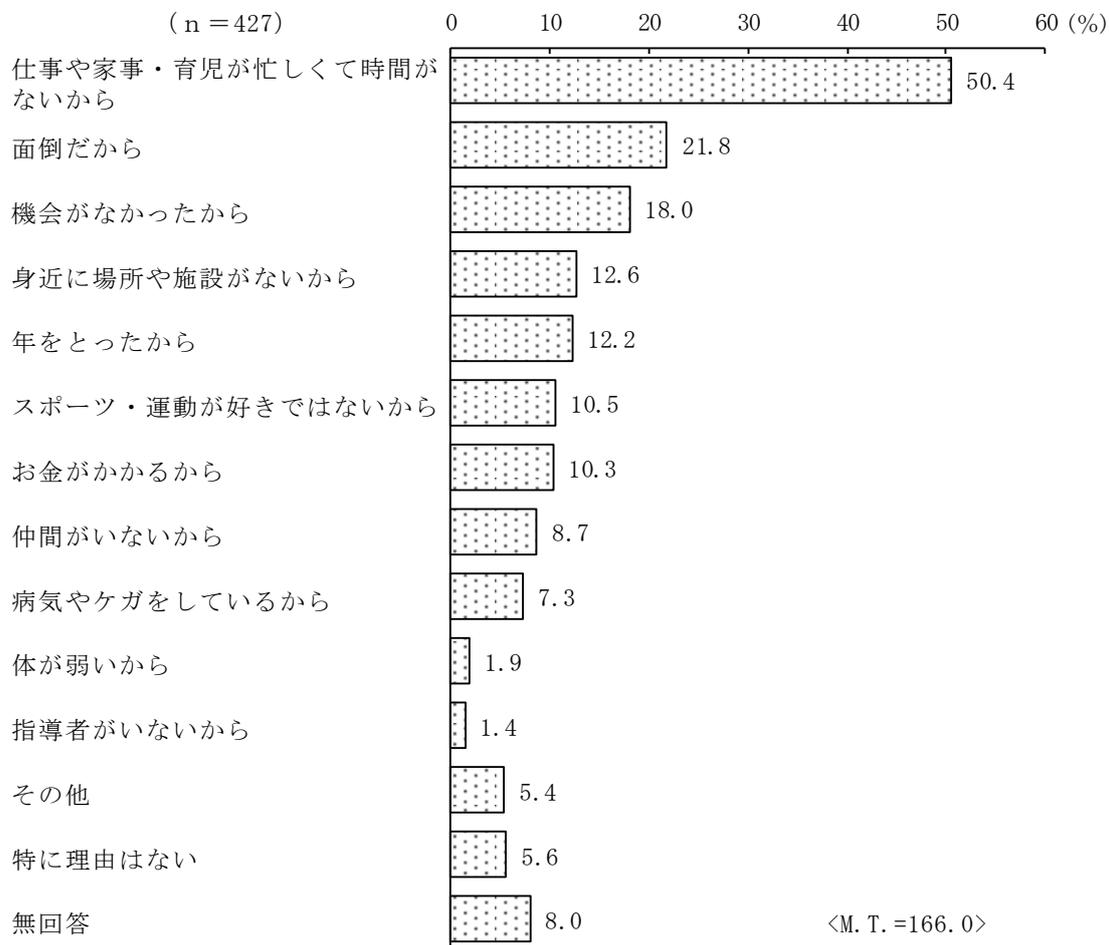
図2-5-11 スポーツ・運動の実施頻度－職業別



※2-6 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由

図2-6-1

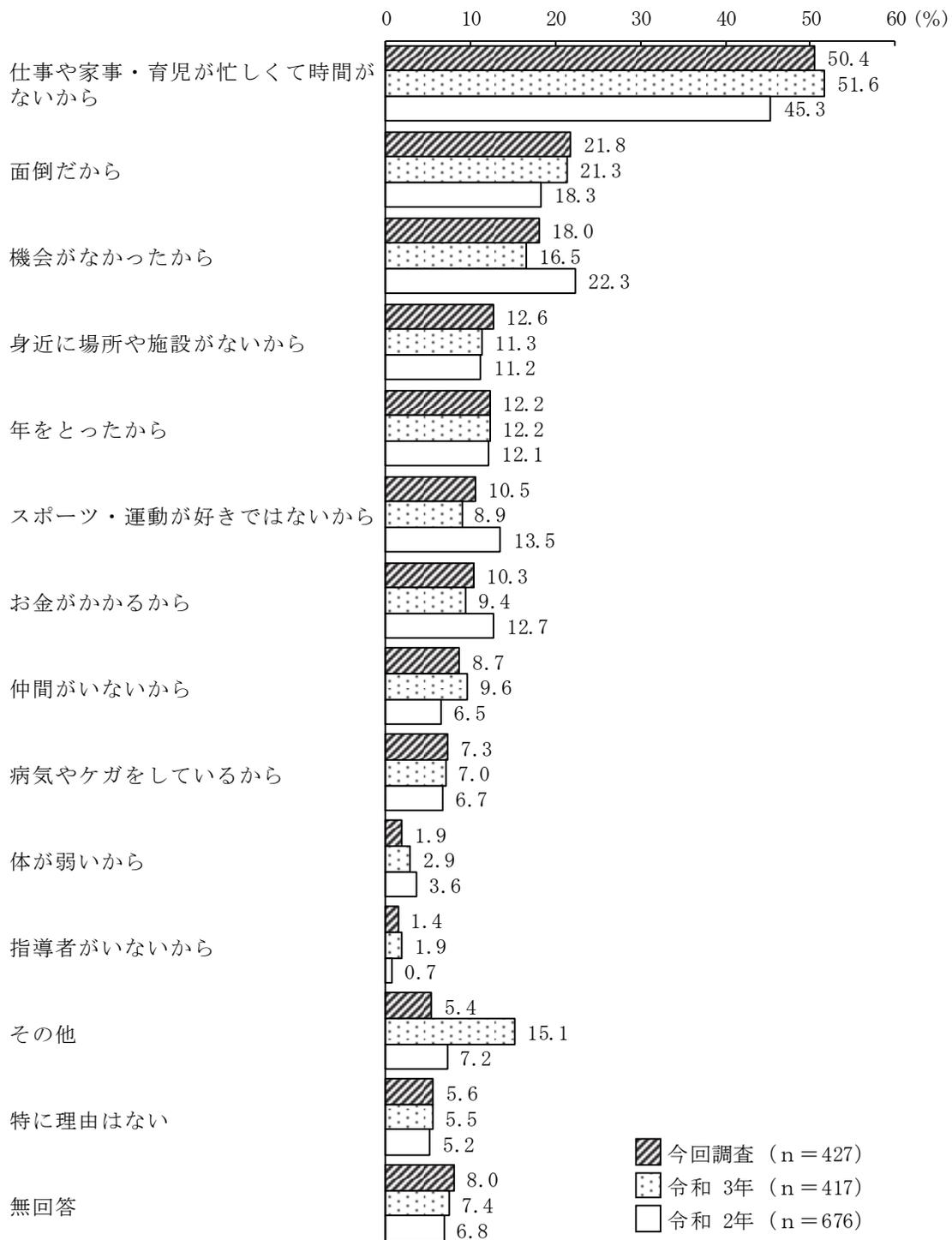
(問3で「40. スポーツや運動はしなかった」または、問3-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)  
 問3-5 この1年間に、スポーツや運動を実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)(M. A.)



この1年間に「スポーツや運動はしなかった」または、「週に1日未満」と答えた人(427人)に、その理由を聞いたところ、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」が50%で最も多く、次いで「面倒だから」22%、「機会がなかったから」18%、「身近に場所や施設がないから」13%、「年をとったから」12%などの順となっている。(図2-6-1)

スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図2-6-2)

図2-6-2 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由—過去の調査結果



(注) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査 (令和3年10月調査)」  
 令和2年は「都民生活に関する世論調査 (令和2年9月調査)」

エリア別にみると、「面倒だから」はセンターコアで4割近くと多くなっている。

性別にみると、「機会がなかったから」は男性で2割を超えて女性より7ポイント高くなっている。「年をとったから」は男性で2割近くと女性より10ポイント高くなっている。一方、「スポーツ・運動が好きではないから」は女性で1割半ばと男性より8ポイント高くなっている。

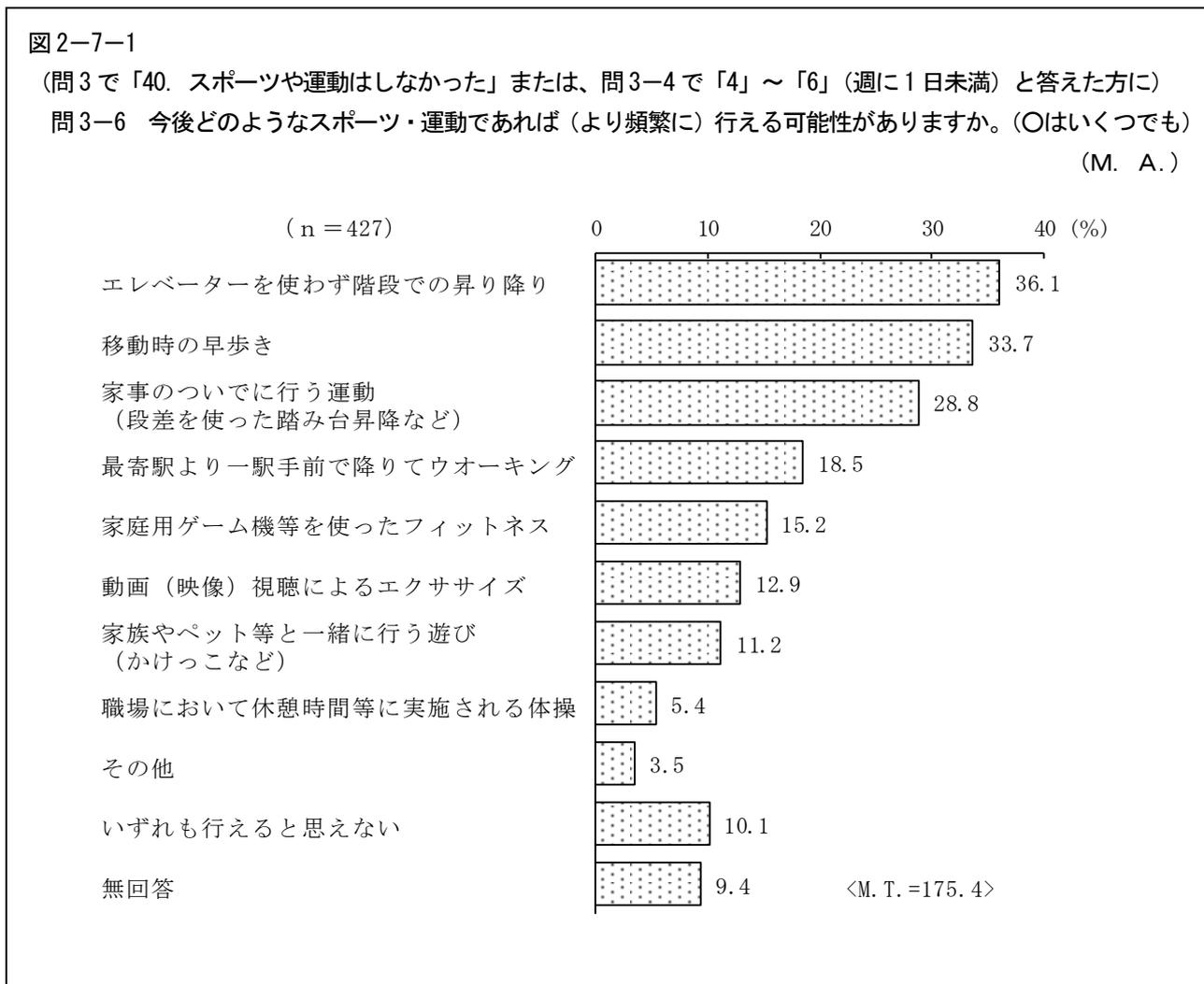
年齢別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は30代で7割を超えて、40代で6割半ばと多くなっている。「面倒だから」は20代で3割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は販売・サービス職、事務職で7割近くと多くなっている。(表2-6-1)

表2-6-1 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由—エリア別、性別、年齢別、職業別

		(%)													
	n	て仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	面倒だから	機会がなかったから	身近に場所や施設がないから	年をとったから	スポーツ・運動が好きではないから	お金がかかるから	仲間がいないから	病気やケガをしているから	体が弱いから	指導者がいないから	その他	特に理由はない	無回答
全体	427	50.4	21.8	18.0	12.6	12.2	10.5	10.3	8.7	7.3	1.9	1.4	5.4	5.6	8.0
<b>&lt; エリア別 &gt;</b>															
区部(計)	281	50.9	26.3	16.0	16.0	12.5	11.7	11.7	8.5	6.4	1.1	2.1	6.8	4.3	6.8
センターコア	65	58.5	38.5	7.7	18.5	9.2	9.2	12.3	9.2	4.6	-	3.1	4.6	6.2	4.6
区部東部・北部	93	50.5	26.9	18.3	17.2	14.0	12.9	11.8	6.5	9.7	2.2	1.1	5.4	4.3	5.4
区部西部・南部	123	47.2	19.5	18.7	13.8	13.0	12.2	11.4	9.8	4.9	0.8	2.4	8.9	3.3	8.9
市町村部(計)	146	49.3	13.0	21.9	6.2	11.6	8.2	7.5	8.9	8.9	3.4	-	2.7	8.2	10.3
多摩東部	62	56.5	12.9	21.0	9.7	9.7	8.1	9.7	12.9	6.5	3.2	-	-	8.1	11.3
多摩中央部北	22	31.8	18.2	18.2	4.5	22.7	13.6	13.6	13.6	13.6	9.1	-	9.1	4.5	9.1
多摩中央部南	55	49.1	10.9	20.0	3.6	9.1	7.3	1.8	3.6	10.9	1.8	-	1.8	10.9	9.1
多摩西部・島しょ	7	42.9	14.3	57.1	-	14.3	-	14.3	-	-	-	-	14.3	-	14.3
<b>&lt; 性別 &gt;</b>															
男性	201	50.2	21.9	21.9	11.9	17.4	6.5	10.9	10.9	7.5	1.5	2.5	3.0	6.0	7.0
女性	221	51.1	21.7	14.5	13.1	7.2	14.5	10.0	6.8	7.2	2.3	0.5	7.2	5.4	8.1
<b>&lt; 年齢別 &gt;</b>															
18・19歳	2	-	50.0	100.0	50.0	-	50.0	50.0	50.0	-	-	50.0	-	-	-
20代	50	52.0	36.0	18.0	20.0	4.0	24.0	12.0	18.0	-	2.0	-	4.0	4.0	4.0
30代	62	72.6	29.0	17.7	17.7	-	11.3	14.5	9.7	6.5	-	1.6	1.6	4.8	6.5
40代	91	63.7	24.2	14.3	12.1	7.7	9.9	7.7	9.9	1.1	1.1	2.2	8.8	4.4	3.3
50代	114	50.0	14.0	16.7	9.6	10.5	9.6	11.4	2.6	5.3	0.9	-	6.1	7.0	11.4
60代	57	36.8	14.0	26.3	7.0	15.8	5.3	7.0	10.5	12.3	3.5	1.8	5.3	8.8	8.8
70歳以上	44	13.6	18.2	15.9	11.4	47.7	2.3	9.1	6.8	29.5	6.8	2.3	2.3	4.5	9.1
<b>&lt; 職業別 &gt;</b>															
自営・家族従業(計)	50	56.0	18.0	20.0	12.0	12.0	2.0	10.0	4.0	6.0	4.0	-	6.0	4.0	10.0
勤め(計)	292	57.2	20.9	18.2	13.0	8.9	11.3	10.6	9.2	4.8	0.7	1.4	5.1	5.5	7.2
経営・管理職	33	45.5	12.1	18.2	6.1	12.1	3.0	3.0	6.1	6.1	3.0	3.0	6.1	12.1	12.1
専門・技術職	87	51.7	23.0	16.1	13.8	8.0	16.1	8.0	8.0	-	-	3.4	3.4	8.0	4.6
事務職	87	66.7	19.5	14.9	12.6	5.7	11.5	11.5	8.0	9.2	-	-	8.0	3.4	6.9
労務・技能職	28	42.9	21.4	28.6	21.4	25.0	10.7	17.9	10.7	10.7	3.6	-	-	-	14.3
販売・サービス職	52	69.2	26.9	21.2	13.5	3.8	9.6	15.4	15.4	-	-	-	3.8	3.8	1.9
無職の主婦・主夫	48	29.2	25.0	14.6	6.3	20.8	18.8	8.3	8.3	20.8	4.2	2.1	4.2	4.2	12.5
学生	7	28.6	28.6	57.1	28.6	-	14.3	42.9	42.9	-	-	14.3	14.3	-	-
その他の無職	22	9.1	36.4	4.5	13.6	36.4	4.5	4.5	4.5	13.6	9.1	-	4.5	18.2	-

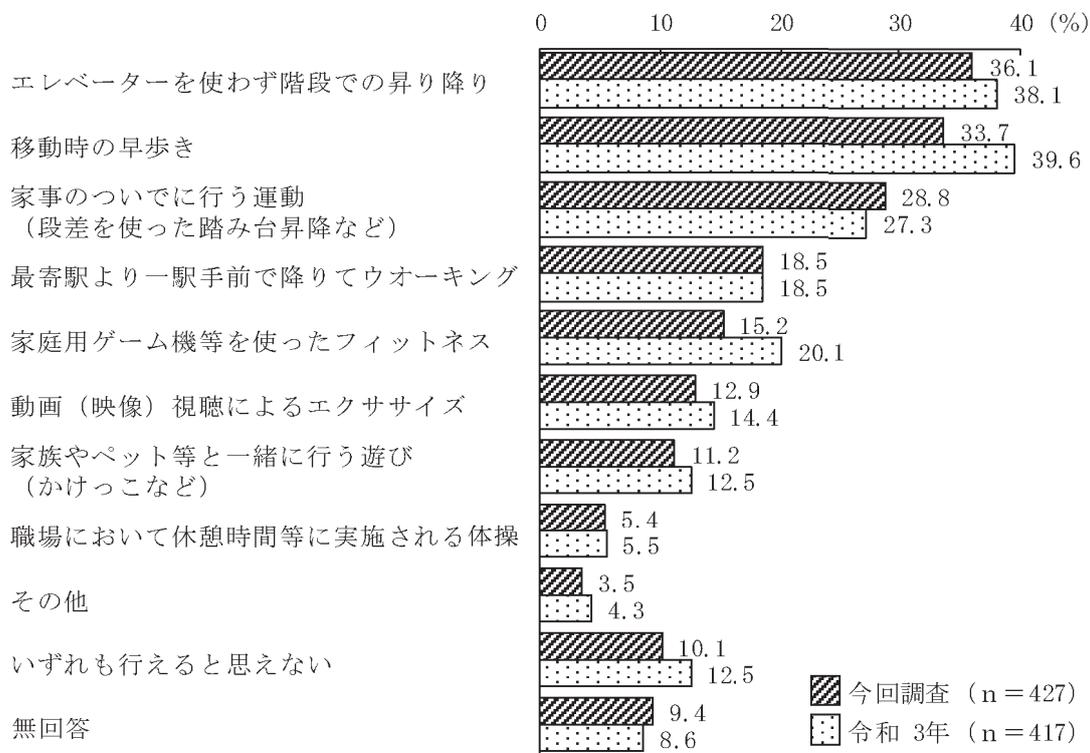
※2-7 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性



この1年間に「スポーツや運動はしなかった」または、「週に1日未満」と答えた人(427人)に、今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性があるか聞いたところ、「エレベーターを使わず階段での昇り降り」が36%で最も多く、次いで「移動時の早歩き」34%、「家事のついでに行う運動(段差を使った踏み台昇降など)」29%、「最寄駅より一駅手前で降りてウォーキング」19%、「家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス」15%などの順となっている。(図2-7-1)

スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性を、令和3年調査との比較で見ると、令和3年よりも「移動時の早歩き」が6ポイント、「家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス」が5ポイント減少している。(図2-7-2)

図2-7-2 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性—過去の調査結果



(注) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査(令和3年10月調査)」

性別にみると、「エレベーターを使わず階段での昇り降り」は女性で4割近くと男性より7ポイント高くなっている。「家事のついでに行う運動（段差を使った踏み台昇降など）」は女性で4割近くと男性より20ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス」は30代で3割を超えて多くなっている。「動画（映像）視聴によるエクササイズ」は30代で2割半ばとなっている。

職業別にみると、「最寄駅より一駅手前で降りてウォーキング」は経営・管理職で4割近くと多くなっている。  
(表2-7-1)

表2-7-1 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性—性別、年齢別、職業別

(%)

	n	のエ 昇り 降 り タ ー を 使 わ ず 階 段 で	移 動 時 の 早 歩 き	家 事 の つ い で に 行 う 運 動 ( 段 差 を 使 っ た 踏 み 台 昇 降 な ど )	最 寄 駅 よ り 一 駅 手 前 で 降 り て	家 庭 用 ゲ ー ム 機 等 を 使 っ た フ ィ ッ ト ネ ス	動 画 ( 映 像 ) 視 聴 に よ る エ ク サ サ イ ズ	遊 び ( か け つ こ な ど )	家 族 や ペ ッ ト 等 と 一 緒 に 行 う	施 場 に お い て 休 息 時 間 等 に 実	そ の 他	い ず れ も 行 え る と 思 え な い	無 回 答
全 体	427	36.1	33.7	28.8	18.5	15.2	12.9	11.2	5.4	3.5	10.1	9.4	
< 性 別 >													
男 性	201	32.8	34.8	18.9	20.4	12.4	9.5	12.9	5.5	2.5	13.4	7.5	
女 性	221	39.4	33.5	38.5	17.2	18.1	16.3	10.0	5.4	4.5	7.2	9.5	
< 年 齢 別 >													
18 歳	2	50.0	50.0	-	50.0	50.0	-	50.0	-	-	-	-	
19 歳	50	28.0	36.0	20.0	20.0	22.0	20.0	16.0	8.0	2.0	6.0	8.0	
20 代	62	38.7	38.7	37.1	22.6	30.6	24.2	21.0	6.5	1.6	11.3	4.8	
30 代	91	37.4	33.0	35.2	17.6	17.6	13.2	16.5	8.8	4.4	6.6	2.2	
40 代	114	39.5	35.1	30.7	22.8	11.4	10.5	5.3	3.5	5.3	8.8	9.6	
50 代	57	42.1	33.3	22.8	15.8	8.8	7.0	5.3	3.5	-	14.0	12.3	
60 代	44	25.0	25.0	20.5	6.8	-	4.5	4.5	2.3	6.8	20.5	18.2	
70 歳 以 上													
< 職 業 別 >													
自営・家族従業(計)	50	24.0	34.0	28.0	16.0	8.0	6.0	8.0	2.0	4.0	16.0	4.0	
勤 め(計)	292	40.8	36.0	29.5	21.2	19.5	14.7	14.4	7.5	3.8	8.6	6.2	
経 営 ・ 管 理 職	33	48.5	27.3	6.1	39.4	3.0	6.1	18.2	12.1	-	3.0	9.1	
専 門 ・ 技 術 職	87	36.8	34.5	36.8	23.0	24.1	16.1	17.2	6.9	3.4	6.9	5.7	
事 務 職	87	44.8	42.5	36.8	20.7	25.3	17.2	10.3	6.9	4.6	6.9	5.7	
労 務 ・ 技 能 職	28	42.9	28.6	17.9	17.9	3.6	3.6	14.3	10.7	-	14.3	7.1	
販 売 ・ サ ー ビ ス 職	52	36.5	40.4	28.8	11.5	21.2	21.2	13.5	5.8	7.7	13.5	1.9	
無 職 の 主 婦 ・ 主 夫	48	27.1	27.1	39.6	10.4	4.2	14.6	2.1	-	4.2	4.2	25.0	
学 生	7	28.6	28.6	-	42.9	28.6	-	14.3	-	-	14.3	14.3	
そ の 他 の 無 職	22	27.3	27.3	18.2	4.5	-	4.5	-	-	-	27.3	13.6	

※2-8 今後のスポーツイベント、大会への参加意向

(全員の方に)

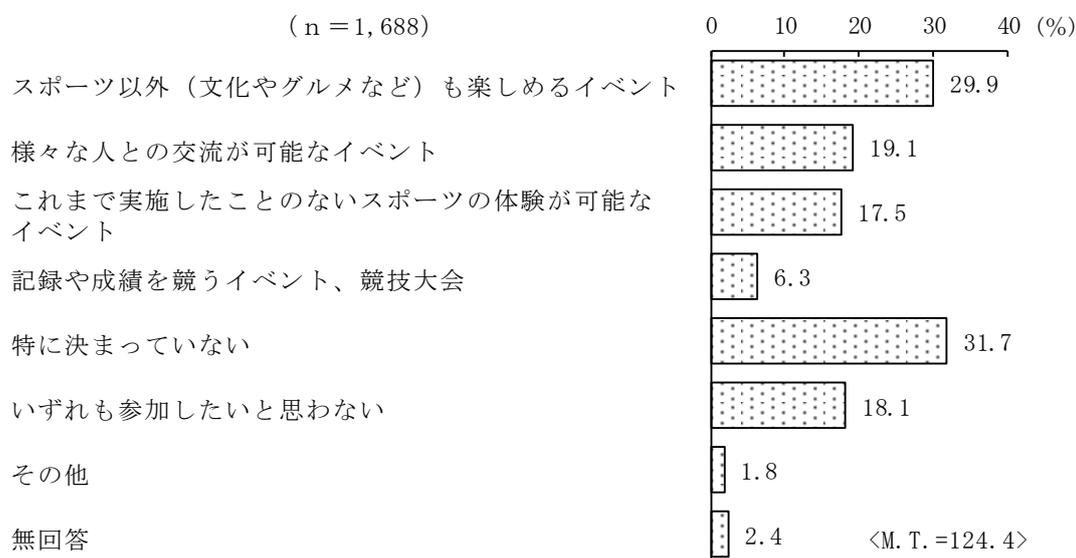
問4 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

<図2-8-1>今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無



(注) 『参加したいと思う (計)』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図2-8-2>今後のスポーツイベント、大会への参加意向

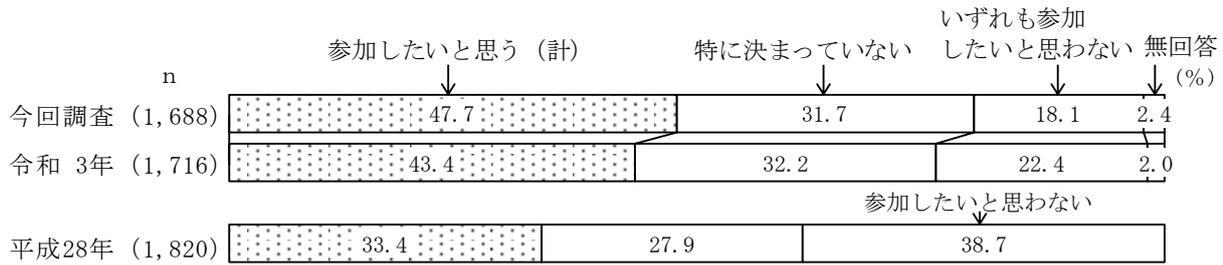


今後、スポーツイベント、大会に参加したいと思うか聞いたところ、『参加したいと思う (計)』は48%、「特に決まっていない」は32%、「いずれも参加したいと思わない」は18%となっている。(図2-8-1)

今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいと思うか聞いたところ、「スポーツ以外 (文化やグルメなど) も楽しめるイベント」が30%で最も多く、次いで「様々な人との交流が可能なイベント」19%、「これまで実施したことのないスポーツの体験が可能なイベント」18%、「記録や成績を競うイベント、競技大会」6%などの順となっている。(図2-8-2)

今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較で見ると、令和3年よりも『参加したいと思う（計）』が4ポイント増加している。（図2-8-3）

図2-8-3 今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無—過去の調査結果



(注1) 「いずれも参加したいと思わない」は平成28年では「参加したいと思わない」

(注2) 『参加したいと思う（計）』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない（参加したいと思わない）」以外の選択肢を選んだ人の割合

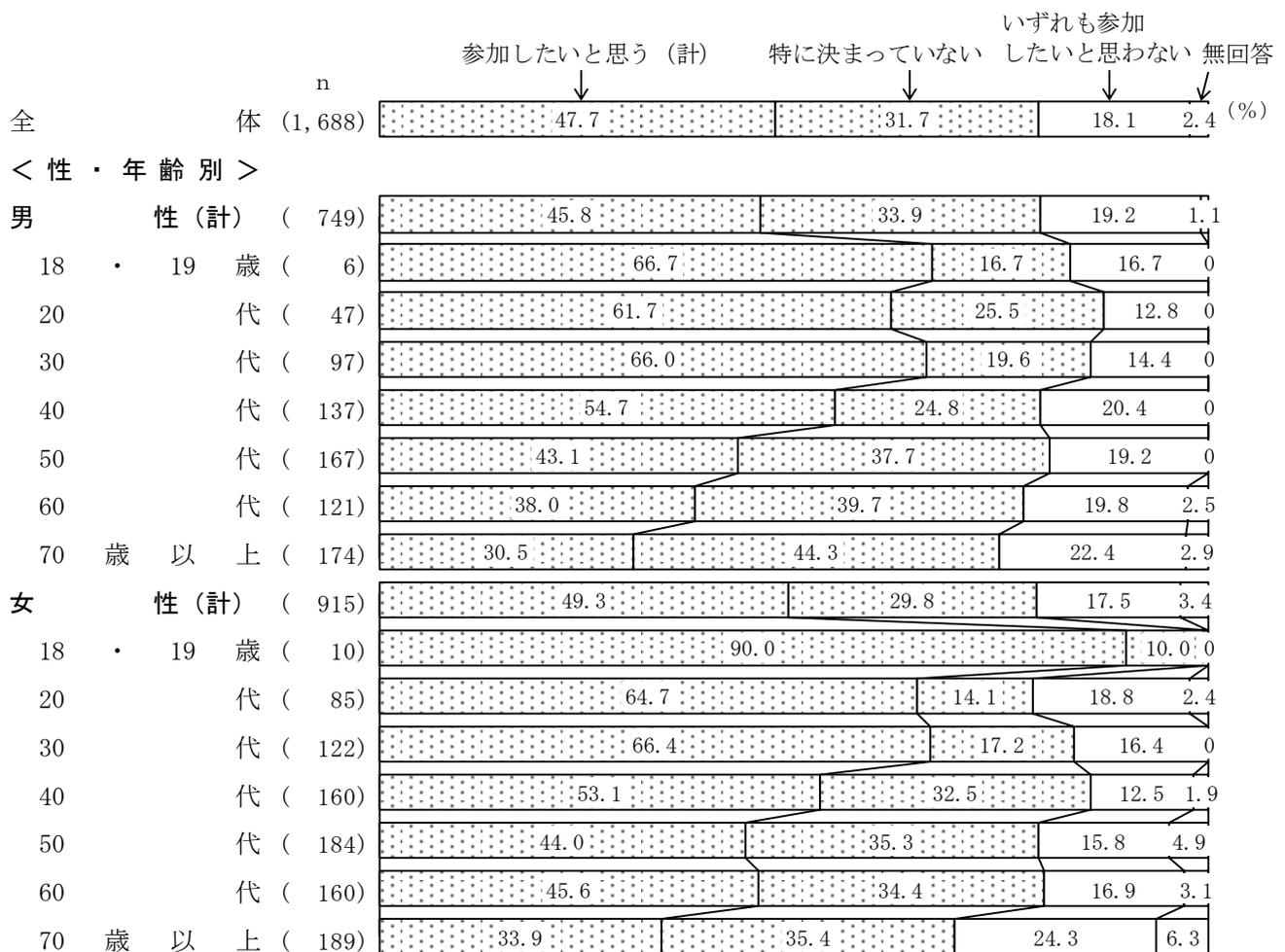
(注3) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査（令和3年10月調査）」

平成28年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成28年9月調査）」

(注4) 平成28年の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法（インターネット回答併用）で実施したため留意が必要

性・年齢別にみると、『参加したいと思う（計）』は男性30代、女性20代、女性30代で6割半ばと多くなっている。（図2-8-4）

図2-8-4 今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無—性・年齢別



(注) 『参加したいと思う（計）』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

今後のスポーツイベント、大会への参加意向を性・年齢別にみると、「スポーツ以外（文化やグルメなど）も楽しめるイベント」は女性で3割半ばと男性より10ポイント高くなっており、女性30代で5割半ばと多くなっている。「様々な人との交流が可能なイベント」は男性30代で3割を超えて、男性40代で3割近くと多くなっている。「これまで実施したことのないスポーツの体験が可能なイベント」は男性30代で3割半ばと多くなっている。

スポーツ・運動の実施頻度（問3-4 P32・P37）別にみると、「スポーツ以外（文化やグルメなど）も楽しめるイベント」は“週に1日（実施）”で3割半ばと多くなっている。「様々な人との交流が可能なイベント」は“週に1日以上実施”で2割を超えている。（表2-8-1）

表2-8-1 今後のスポーツイベント、大会への参加意向－性・年齢別、スポーツ・運動の実施頻度別

		(%)								
	n	ベル ンメ ト ト （ ど） も 外 楽 へ し 文 化 る や イ グ	な 様 イ タ ベ ン ト の 交 流 が 可 能	能 な こ れ ま で 実 施 し た こ と の 体 験 が 可 能	ト、 記 録 や 成 績 を 競 う イ ベ ン ト	特 に 決 ま つ て い な い	わ い ず れ も 参 加 し た い と 思	そ の 他	無 回 答	
全 体	1,688	29.9	19.1	17.5	6.3	31.7	18.1	1.8	2.4	
<b>&lt;性・年齢別&gt;</b>										
男 性（計）	749	24.4	22.2	18.6	8.8	33.9	19.2	0.9	1.1	
18・19歳	6	50.0	50.0	16.7	16.7	16.7	16.7	-	-	
20代	47	27.7	23.4	17.0	12.8	25.5	12.8	-	-	
30代	97	28.9	33.0	35.1	16.5	19.6	14.4	-	-	
40代	137	30.7	29.2	23.4	14.6	24.8	20.4	1.5	-	
50代	167	24.6	19.8	19.8	6.6	37.7	19.2	-	-	
60代	121	27.3	16.5	12.4	2.5	39.7	19.8	0.8	2.5	
70歳以上	174	13.2	15.5	9.2	5.2	44.3	22.4	2.3	2.9	
女 性（計）	915	34.2	16.7	16.4	4.3	29.8	17.5	2.3	3.4	
18・19歳	10	70.0	40.0	20.0	10.0	10.0	-	-	-	
20代	85	41.2	17.6	24.7	7.1	14.1	18.8	1.2	2.4	
30代	122	54.1	19.7	17.2	4.9	17.2	16.4	3.3	-	
40代	160	33.8	16.3	20.6	7.5	32.5	12.5	3.8	1.9	
50代	184	29.3	13.6	16.8	4.3	35.3	15.8	2.2	4.9	
60代	160	33.1	18.1	13.8	2.5	34.4	16.9	2.5	3.1	
70歳以上	189	21.7	15.3	10.6	1.1	35.4	24.3	1.1	6.3	
<b>&lt;スポーツ・運動の実施頻度別&gt;</b>										
週3日以上	467	29.3	22.5	16.3	8.1	31.0	17.8	2.6	2.4	
週に2日	329	33.1	22.5	22.8	8.2	30.4	13.1	2.4	3.3	
週に1日	316	35.4	25.3	18.7	7.9	30.4	11.4	0.9	1.6	
月に1～3日	219	32.9	16.0	21.9	3.7	29.2	17.8	1.8	0.5	
3ヶ月に1～2日	81	27.2	13.6	21.0	1.2	37.0	16.0	-	2.5	
年に1～3日	36	27.8	11.1	16.7	-	27.8	27.8	-	-	
週に1日以上実施	1,112	32.2	23.3	18.9	8.1	30.7	14.6	2.1	2.4	
週に1日未満実施	336	31.0	14.9	21.1	2.7	31.0	18.5	1.2	0.9	
スポーツや運動はしなかった	91	14.3	3.3	6.6	3.3	36.3	41.8	-	2.2	

### 3 みるスポーツ

#### ※3-1 この1年間に実際に観戦したスポーツ

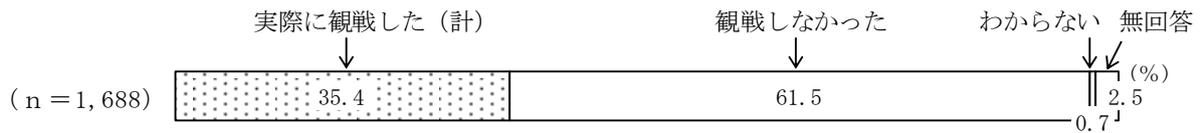
(全員の方に)

問5 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。

観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも)

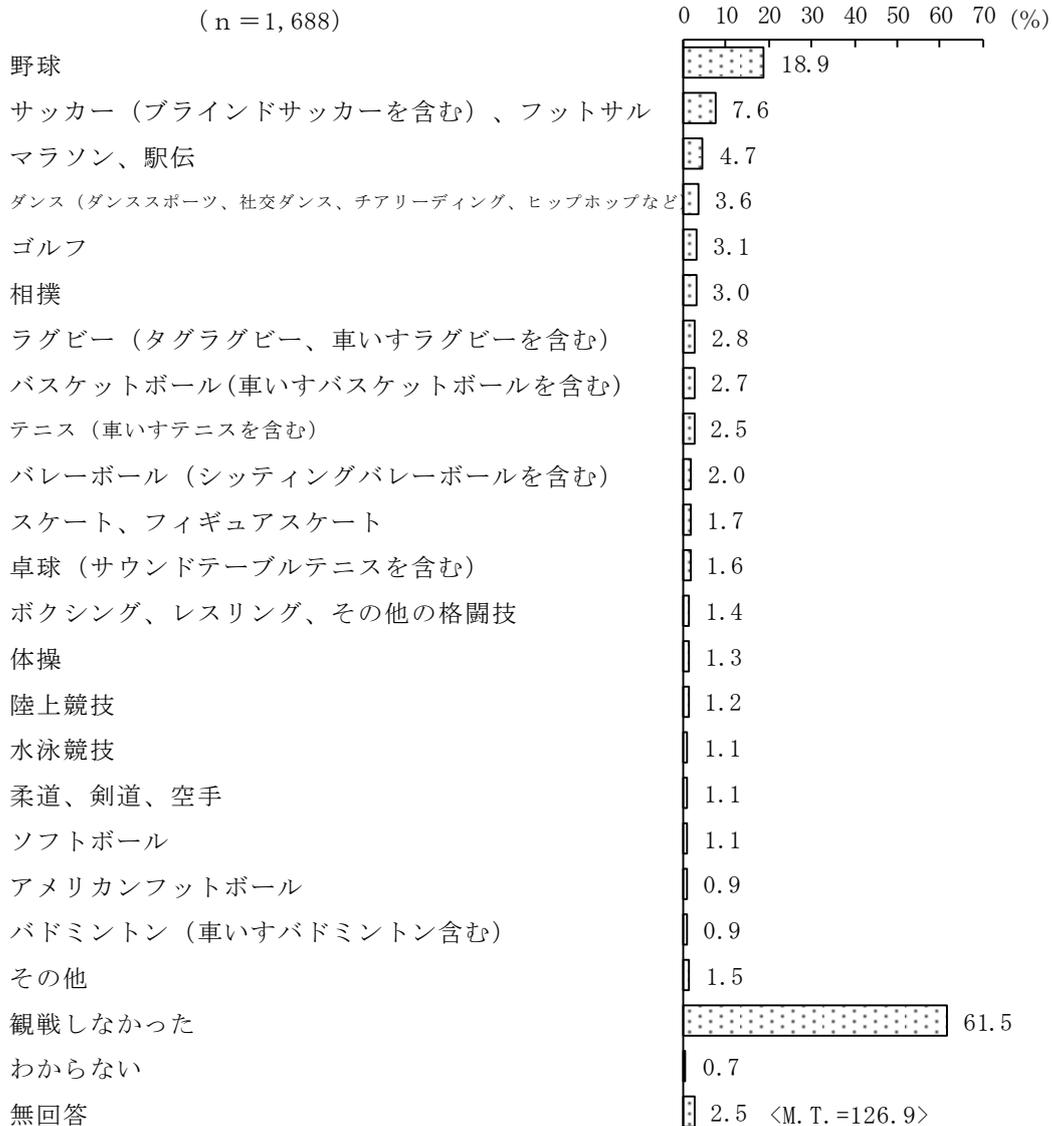
※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。(M. A.)

<図3-1-1>この1年間のスポーツ観戦の有無



(注) 『実際に観戦した (計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図3-1-2>この1年間に実際に観戦したスポーツ

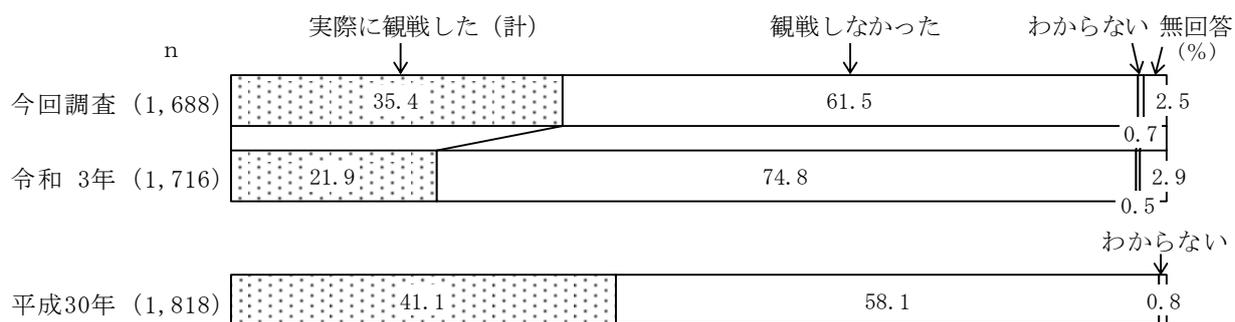


この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがあるか聞いたところ、『実際に観戦した（計）』は35%、「観戦しなかった」は62%となっている。（図3-1-1）

この1年間に実際に観戦したスポーツの種目は、「野球」が19%で最も多く、次いで「サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル」8%、「マラソン、駅伝」5%、「ダンス（ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップなど）」4%などの順となっている。（図3-1-2）

この1年間のスポーツ観戦の有無を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、令和3年よりも『実際に観戦した（計）』が14ポイント増加している。（図3-1-3）

図3-1-3 この1年間のスポーツ観戦の有無－過去の調査結果



(注1) 『実際に観戦した（計）』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

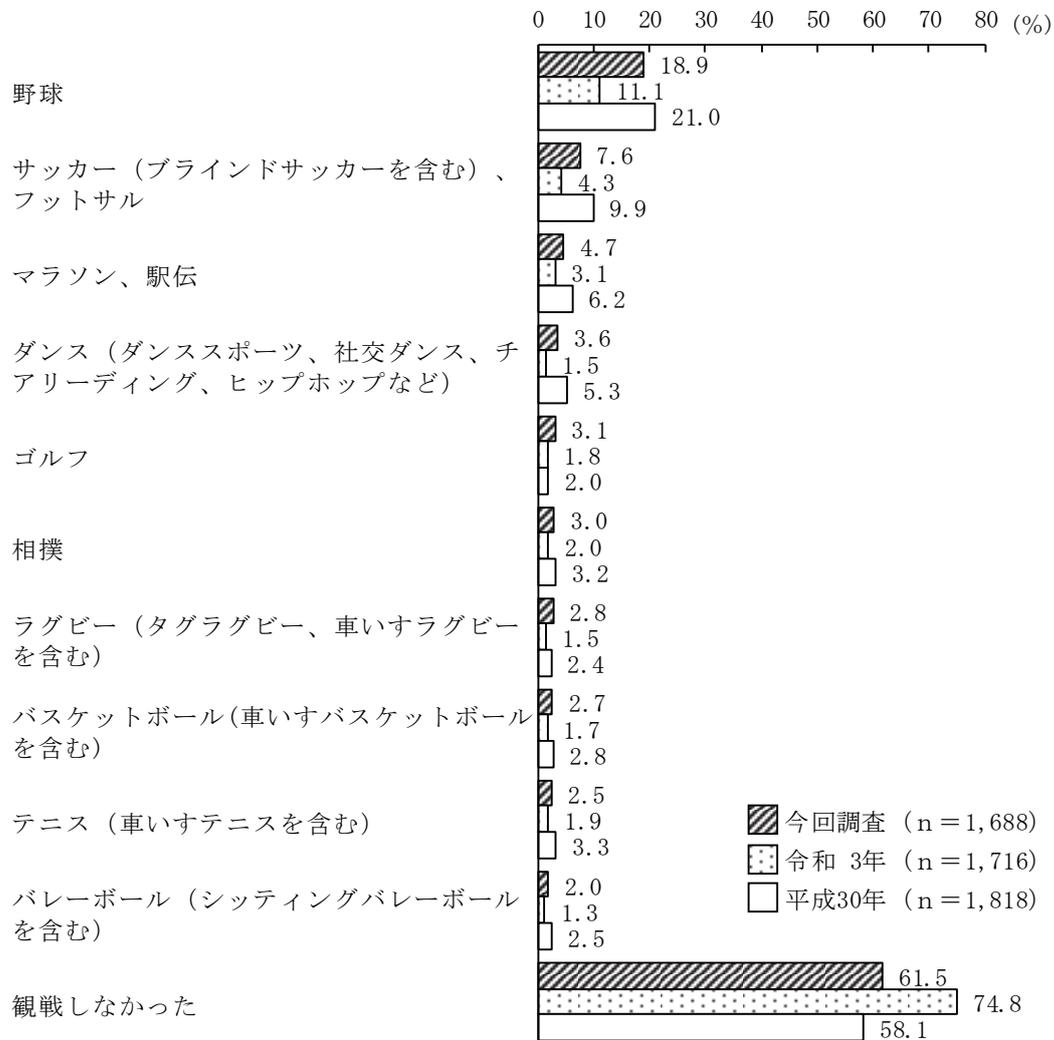
(注2) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査（令和3年10月調査）」

平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成30年9月調査）」

(注3) 平成30年の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法（インターネット回答併用）で実施したため留意が必要

この1年間に実際に観戦したスポーツの上位10種目を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較で見ると、令和3年よりも「野球」が8ポイント、「サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル」が3ポイント増加している。一方、「観戦しなかった」は令和3年よりも13ポイント減少している。（図3-1-4）

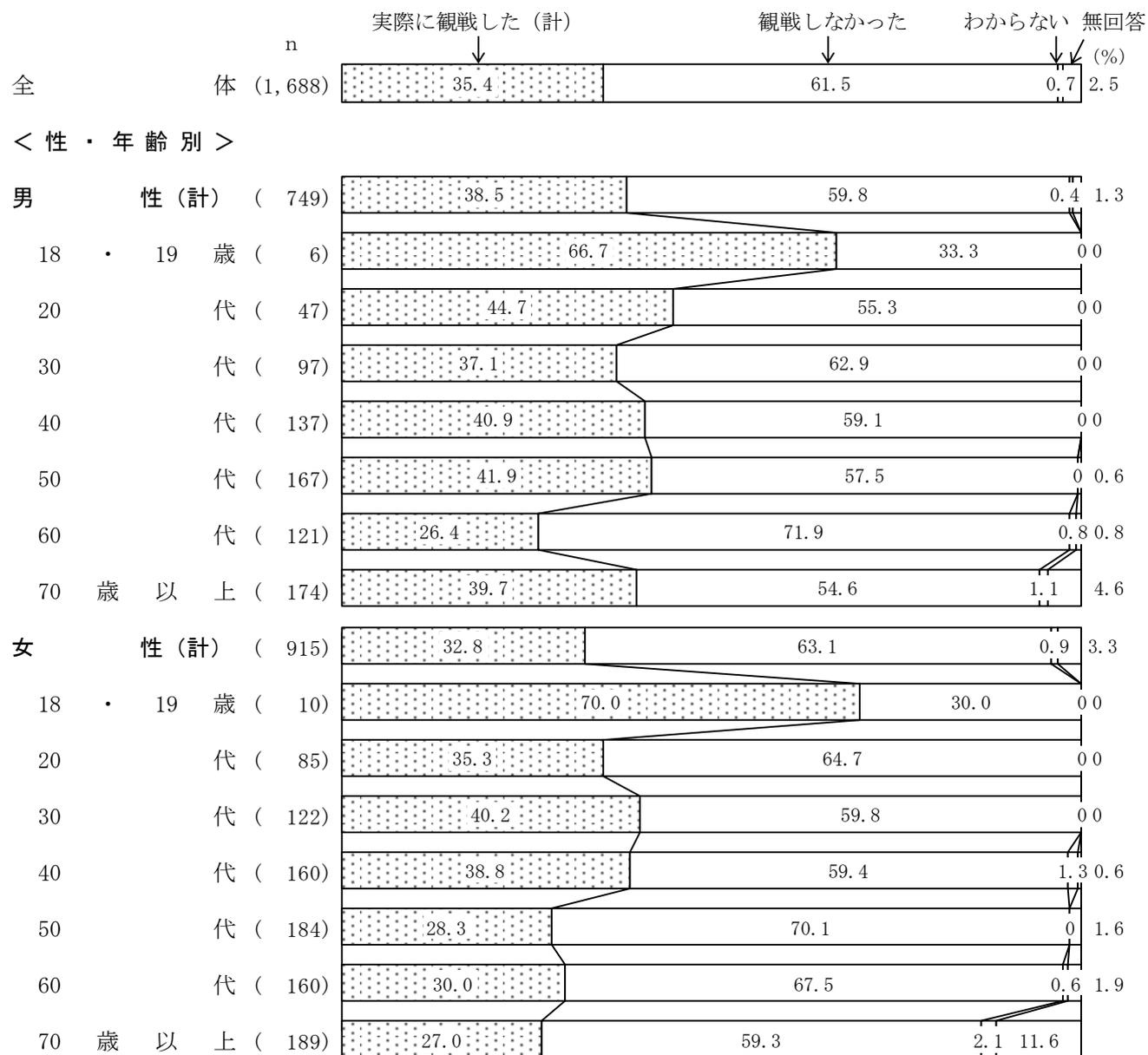
図3-1-4 この1年間に実際に観戦したスポーツ（上位10種目＋「観戦しなかった」）－過去の調査結果



(注) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査（令和3年10月調査）」  
 平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成30年9月調査）」

この1年間のスポーツ観戦の有無について性・年齢別にみると、『実際に観戦した（計）』は男性で4割近くと女性より6ポイント高くなっている。一方、「観戦しなかった」は男性60代、女性50代で7割台と多くなっている。（図3-1-5）

図3-1-5 この1年間のスポーツ観戦の有無—性・年齢別



(注) 『実際に観戦した（計）』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間に実際に観戦したスポーツの上位10種目について性・年齢別にみると、「野球」は男性で2割を超えて女性より7ポイント高くなっており、男性70歳以上で3割近くと多くなっている。(表3-1-1)

表3-1-1 この1年間に実際に観戦したスポーツ(上位10種目) -性・年齢別

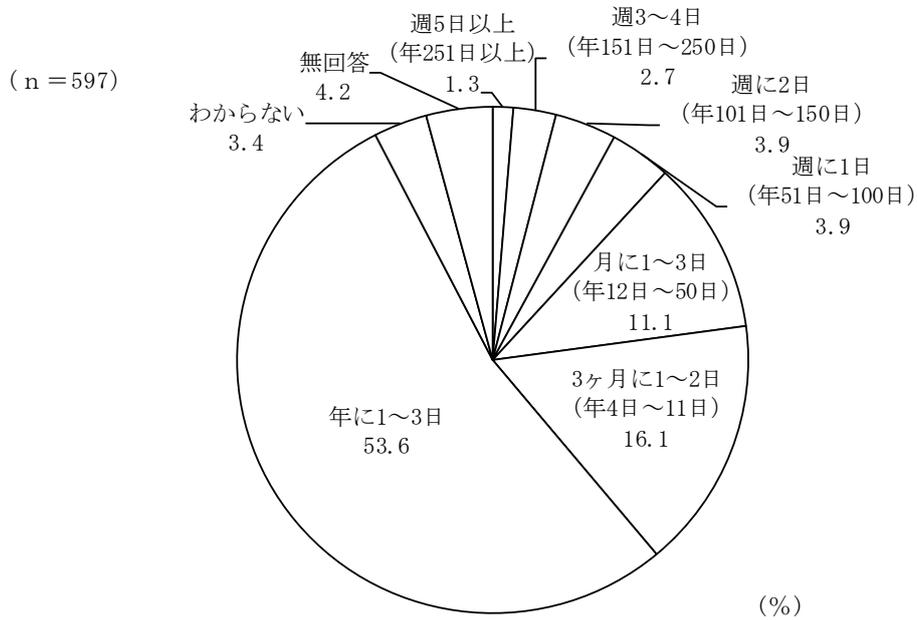
		(%)										
		n	野球	サッカー(フットサルを含む)	マラソン、駅伝	ダンス(ダンススポーツ、社交ダンス、ヒップホップなど)	ゴルフ	相撲	ラグビー(ラグビーを含む)	バスケットボール(車いす含む)	テニス(車いすを含む)	バレーボール(シットインを含む)
全	体	1,688	18.9	7.6	4.7	3.6	3.1	3.0	2.8	2.7	2.5	2.0
<性・年齢別>												
男	性(計)	749	22.8	8.5	5.5	1.6	4.0	3.3	2.9	2.3	2.1	1.3
	18・19歳	6	16.7	16.7	-	-	-	-	-	-	-	16.7
	20代	47	29.8	14.9	4.3	2.1	-	4.3	6.4	4.3	4.3	2.1
	30代	97	19.6	12.4	5.2	3.1	-	2.1	3.1	2.1	-	1.0
	40代	137	21.2	12.4	3.6	2.2	0.7	-	1.5	4.4	2.2	0.7
	50代	167	23.4	6.0	3.0	1.2	4.2	1.8	1.8	1.2	3.6	0.6
	60代	121	16.5	4.1	5.0	1.7	4.1	3.3	4.1	3.3	-	0.8
	70歳以上	174	28.2	6.9	10.3	0.6	9.8	8.0	3.4	0.6	2.9	2.3
女	性(計)	915	15.6	7.0	4.3	5.4	2.3	2.6	2.5	3.1	2.7	2.5
	18・19歳	10	40.0	20.0	-	20.0	10.0	-	10.0	30.0	-	10.0
	20代	85	21.2	10.6	2.4	4.7	-	-	1.2	2.4	1.2	3.5
	30代	122	18.9	12.3	4.1	6.6	0.8	1.6	1.6	4.1	0.8	0.8
	40代	160	16.9	5.6	3.1	8.1	2.5	0.6	3.8	5.0	1.9	4.4
	50代	184	13.0	5.4	2.2	3.8	0.5	0.5	2.2	3.3	1.6	1.6
	60代	160	13.1	5.6	5.6	3.8	3.8	5.6	3.8	1.3	6.9	2.5
	70歳以上	189	13.2	5.3	6.9	4.2	3.7	5.8	1.6	1.1	3.2	2.1

※3-2 実際にスポーツを観戦した日数

図3-2-1

(問5で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

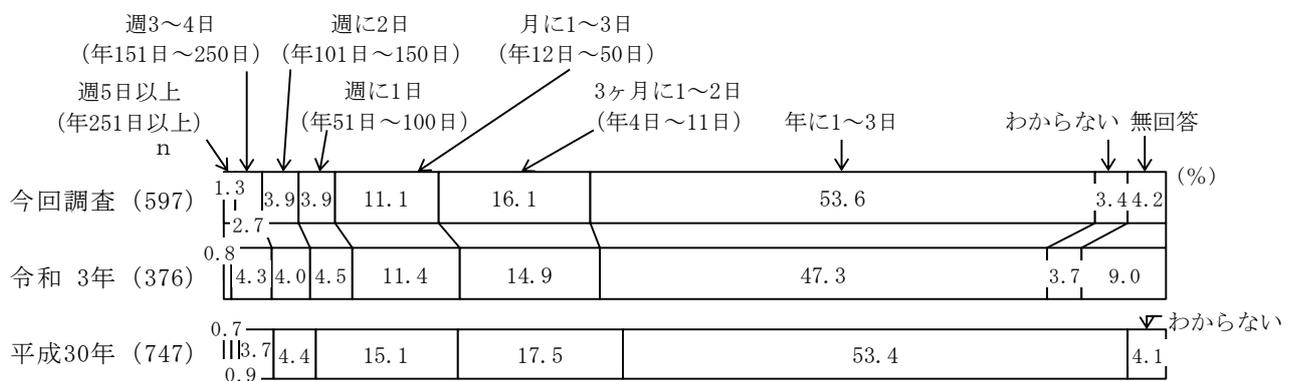
問5-1 問5で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(597人)に、スポーツを観戦した日数を聞いたところ、「年に1~3日」が54%で最も多く、次いで「3ヶ月に1~2日(年4日~11日)」16%、「月に1~3日(年12日~50日)」11%、「週に2日(年101日~150日)」と「週に1日(年51日~100日)」4%などの順となっている。(図3-2-1)

実際にスポーツを観戦した日数を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、令和3年よりも「年に1~3日」が6ポイント増加している。(図3-2-2)

図3-2-2 実際にスポーツを観戦した日数—過去の調査結果



(注1) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査(令和3年10月調査)」

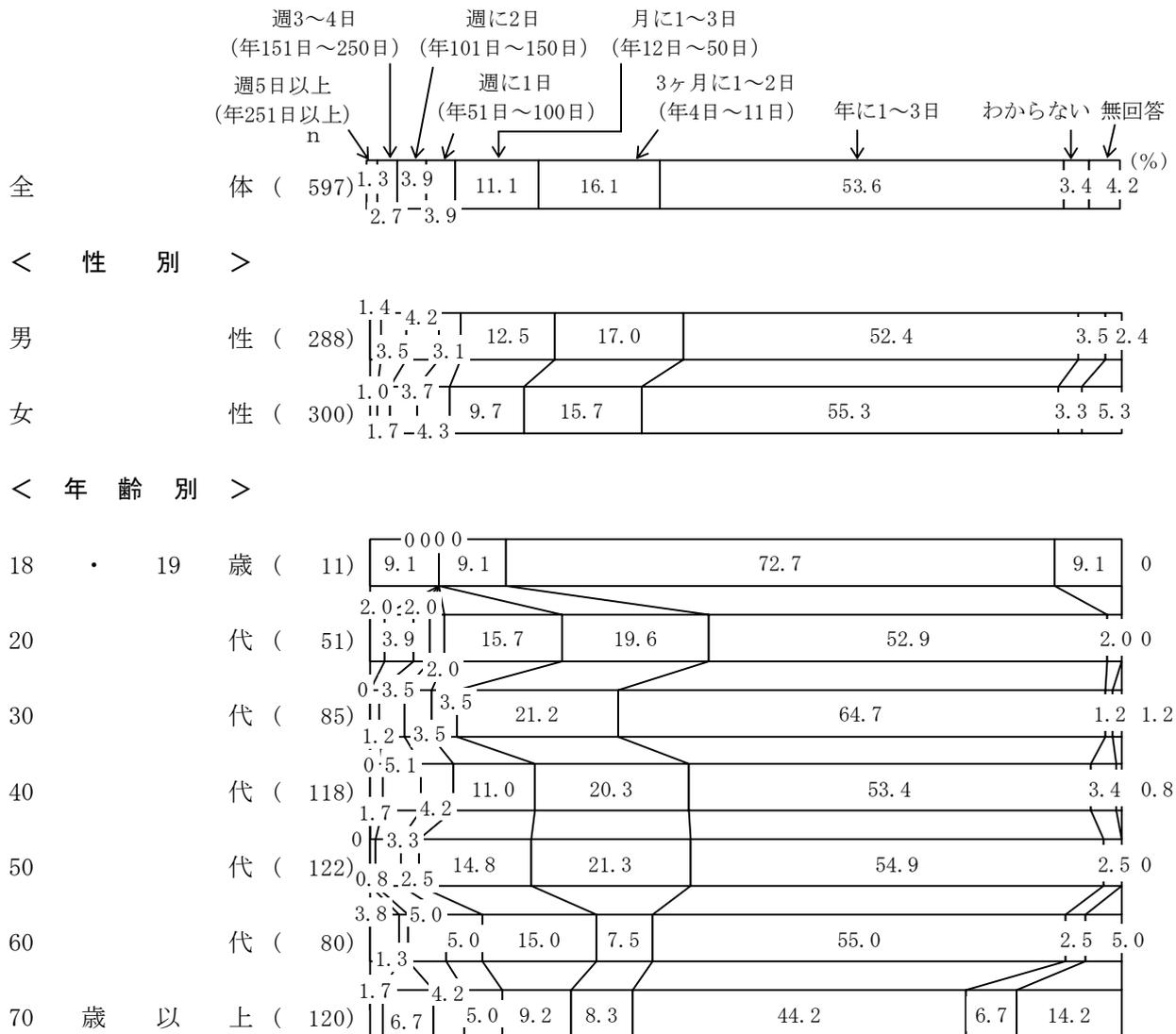
平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」

(注2) 平成30年の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

性別にみると、「年に1～3日」は女性で5割半ばと男性より3ポイント高くなっている。一方、「月に1～3日(年12日～50日)」は男性で1割を超えて女性より3ポイント高くなっている。

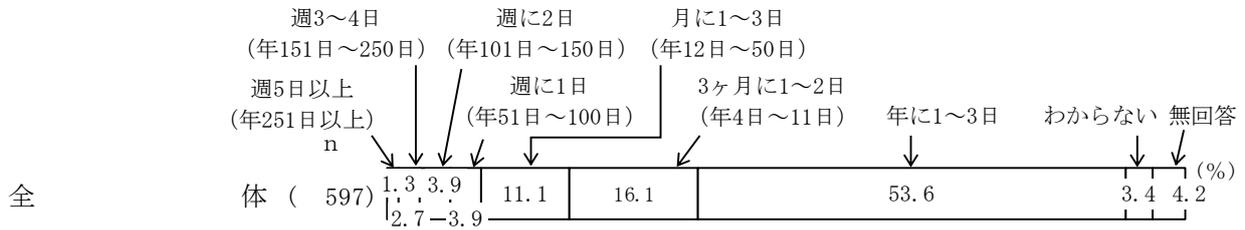
年齢別にみると、「年に1～3日」は30代で6割半ばと多くなっている。(図3-2-3)

図3-2-3 実際にスポーツを観戦した日数—性別、年齢別

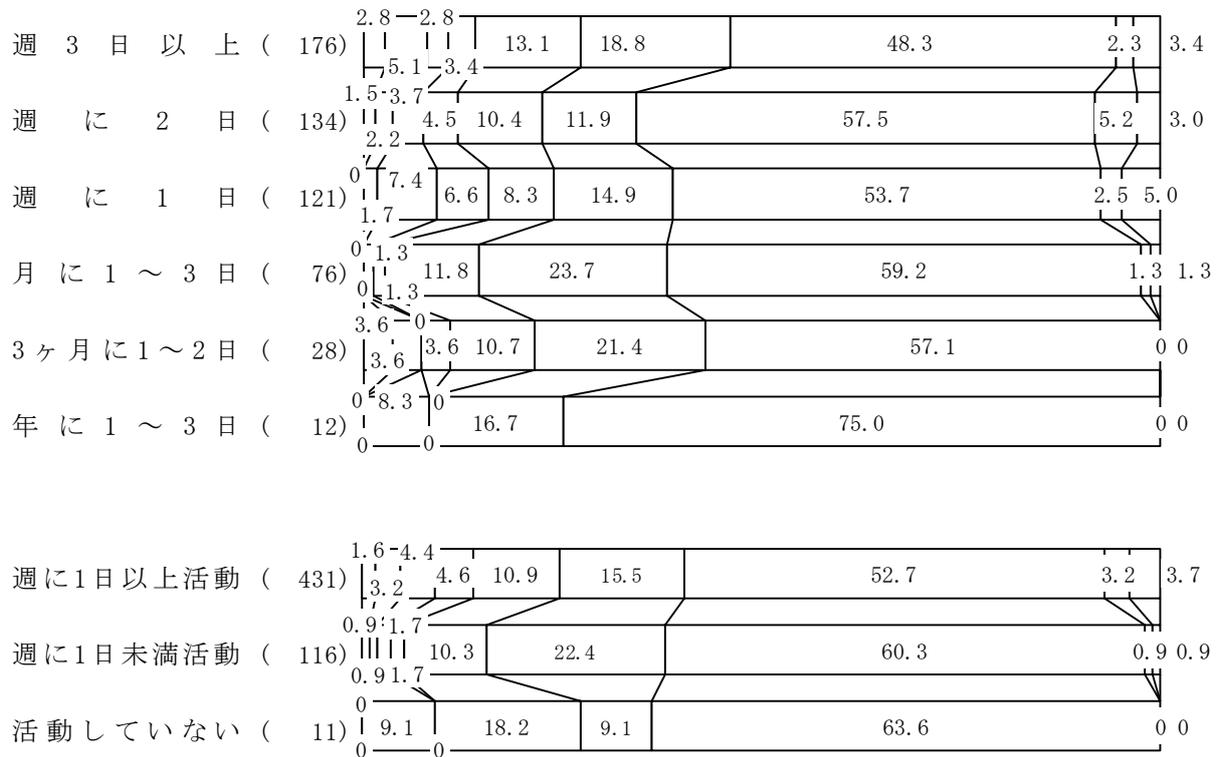


スポーツ・運動の実施頻度（問3-4 P32・P37）別にみると、「年に1～3日」は“週に1日未満実施”で約6割となっている。（図3-2-4）

図3-2-4 実際にスポーツを観戦した日数—スポーツ・運動の実施頻度別

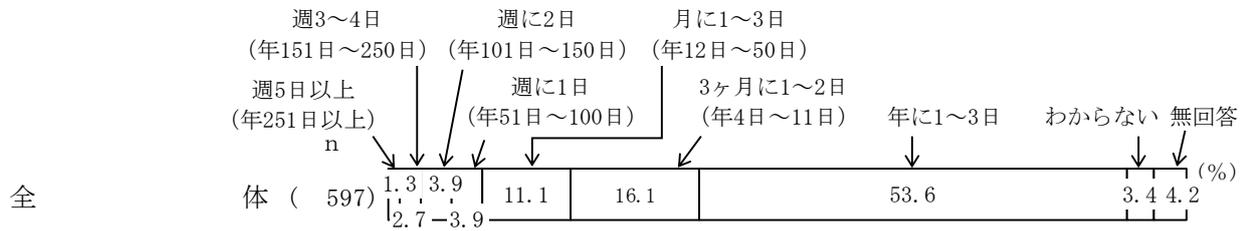


<スポーツ・運動の実施頻度別>

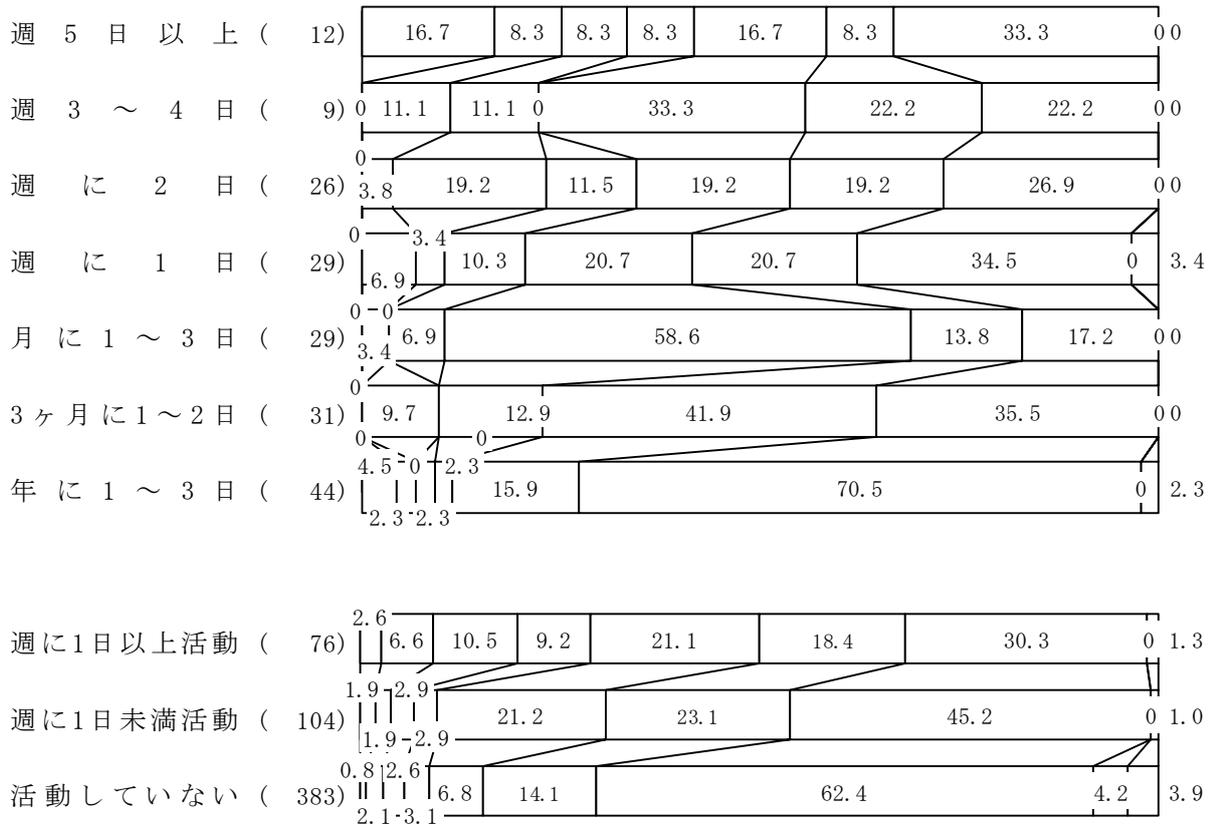


スポーツを支える活動を行った頻度（問8-1 P78）別にみると、「年に1～3日」は“年に1～3日（活動）”で7割を超え、“活動していない”で6割を超えている。（図3-2-5）

図3-2-5 実際にスポーツを観戦した日数－スポーツを支える活動を行った頻度別



<スポーツを支える活動を行った頻度別>



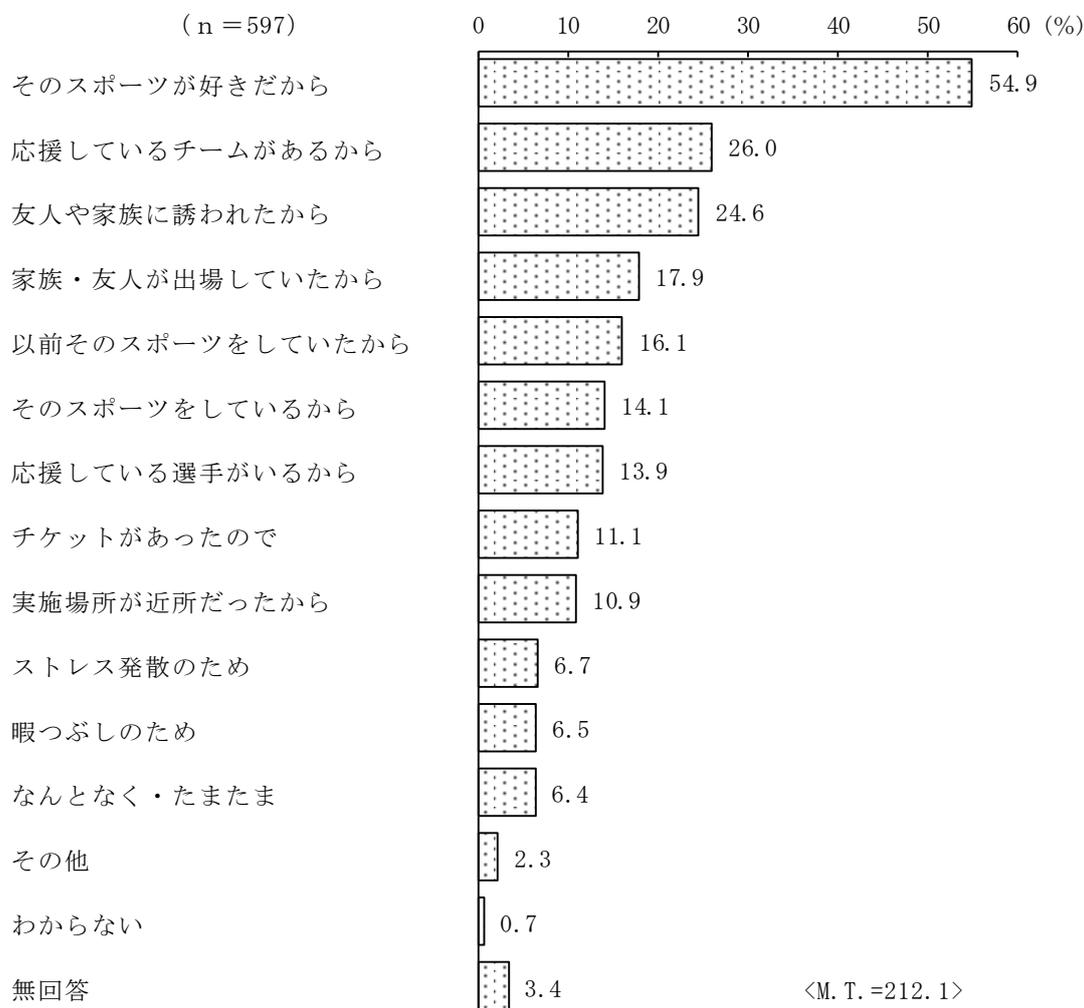
(注) “週に1日以上活動” は問8-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの  
 “週に1日未満活動” は問8-1の「月に1～3日（年12日～50日）」「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの  
 “活動していない” は問8の「活動していない」

※3-3 スポーツを観戦した理由

図3-3-1

(問5で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

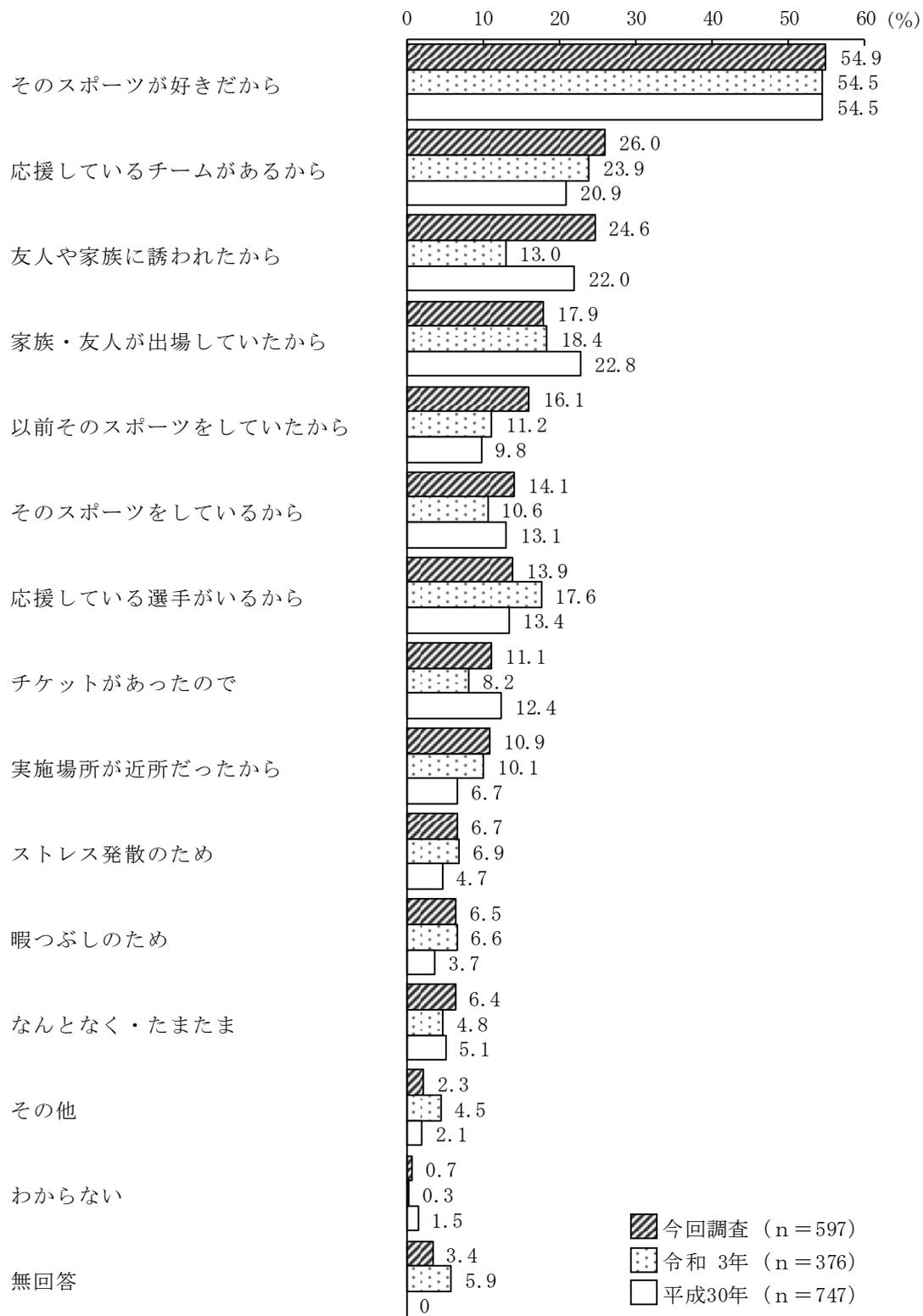
問5-2 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも) (M. A.)



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(597人)に、観戦した理由を聞いたところ、「そのスポーツが好きだから」が55%で最も多く、次いで「応援しているチームがあるから」26%、「友人や家族に誘われたから」25%、「家族・友人が出場していたから」18%、「以前そのスポーツをしていたから」16%などの順となっている。(図3-3-1)

スポーツを観戦した理由を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、令和3年よりも「友人や家族に誘われたから」が12ポイント、「以前そのスポーツをしていたから」が5ポイント、「そのスポーツをしているから」が4ポイント、「チケットがあったので」が3ポイント増加している。一方、令和3年よりも「応援している選手がいるから」が4ポイント減少している。(図3-3-2)

図3-3-2 スポーツを観戦した理由—過去の調査結果



(注1) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査 (令和3年10月調査)」

平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査 (平成30年9月調査)」

(注2) 平成30年の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法 (インターネット回答併用) で実施したため留意が必要

上位10項目についてエリア別にみると、「家族・友人が出場していたから」は多摩中央部南で3割半ばと多くなっている。「以前そのスポーツをしていたから」は区部東部・北部で2割半ばとなっている。

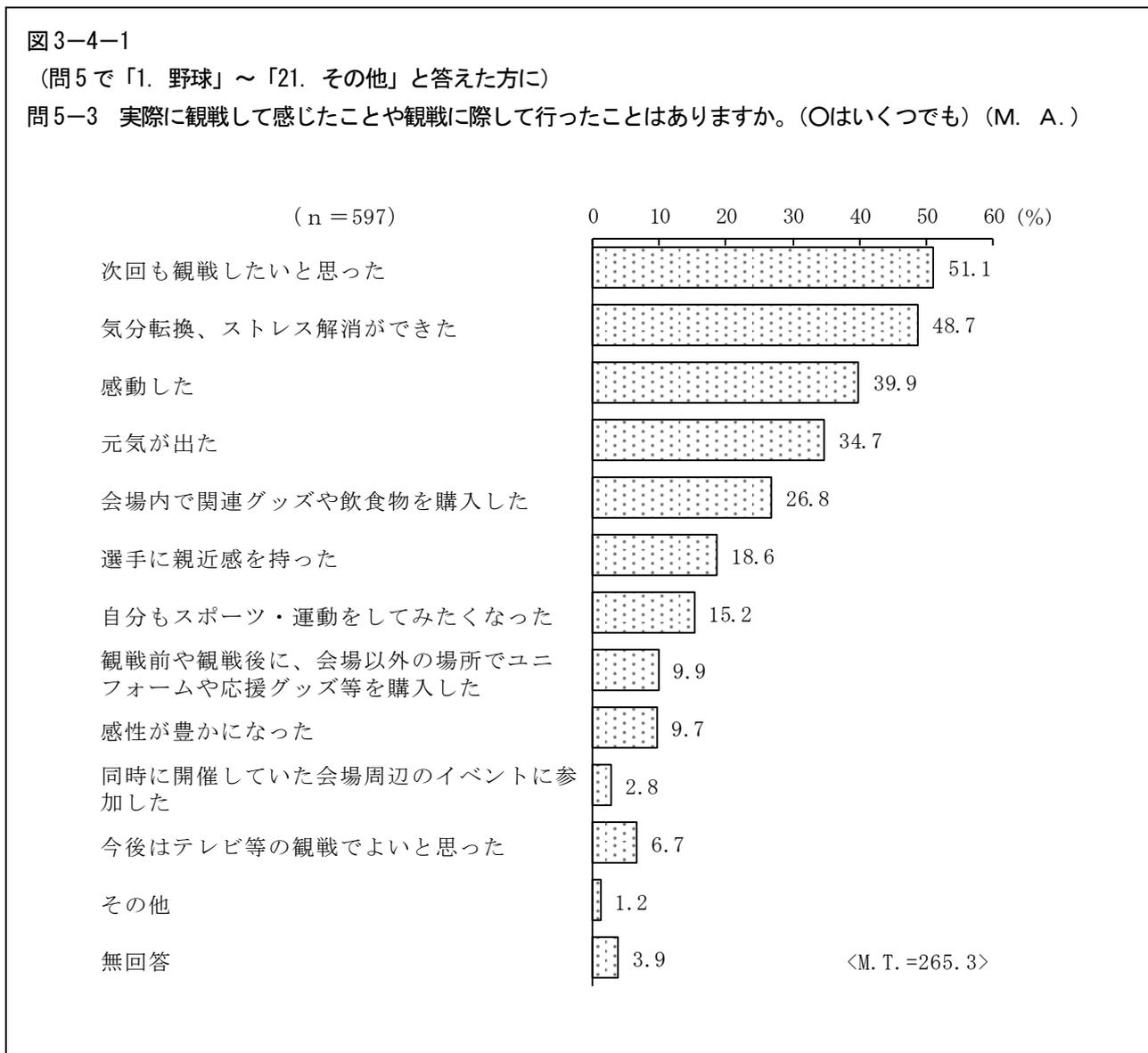
性別にみると、「そのスポーツが好きだから」は男性で6割を超えて女性より15ポイント高く、「以前そのスポーツをしていたから」は男性で2割半ばと女性より19ポイント高くなっている。一方、「友人や家族に誘われたから」は女性で約3割と男性より11ポイント高く、「家族・友人が出場していたから」は女性で2割半ばと男性より15ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「友人や家族に誘われたから」は20代で4割を超えて、30代で3割半ばと多くなっている。「家族・友人が出場していたから」は40代で3割半ばと多くなっている。(表3-3-1)

表3-3-1 スポーツを観戦した理由(上位10項目) - エリア別、性別、年齢別

	n	そのスポーツが好きだから	応援しているチームがある	友人や家族に誘われたから	家族・友人が出場していた	以前そのスポーツをしていたから	そのスポーツをしているから	応援している選手がいるから	チケットがあつたので	実施場所が近所だったから	ストレス発散のため
全体	597	54.9	26.0	24.6	17.9	16.1	14.1	13.9	11.1	10.9	6.7
<b>&lt; エリア別 &gt;</b>											
区部(計)	422	56.2	25.8	26.8	16.1	17.3	13.5	11.8	12.1	11.4	7.6
センターコア	127	59.1	18.1	29.1	14.2	11.0	11.8	5.5	14.2	15.0	7.1
区部東部・北部	102	48.0	25.5	26.5	16.7	25.5	17.6	14.7	10.8	5.9	7.8
区部西部・南部	193	58.5	31.1	25.4	17.1	17.1	12.4	14.5	11.4	11.9	7.8
市町村部(計)	175	52.0	26.3	19.4	22.3	13.1	15.4	18.9	8.6	9.7	4.6
多摩東部	79	58.2	24.1	20.3	13.9	13.9	16.5	21.5	6.3	11.4	6.3
多摩中央部北	16	75.0	50.0	6.3	6.3	31.3	12.5	31.3	-	6.3	6.3
多摩中央部南	70	42.9	24.3	22.9	34.3	8.6	15.7	14.3	11.4	10.0	2.9
多摩西部・島しょ	10	30.0	20.0	10.0	30.0	10.0	10.0	10.0	20.0	-	-
<b>&lt; 性別 &gt;</b>											
男性	288	62.8	27.4	19.1	10.1	26.0	16.0	14.2	10.8	11.8	7.3
女性	300	47.7	24.7	30.0	25.3	6.7	12.3	13.7	11.3	10.3	6.3
<b>&lt; 年齢別 &gt;</b>											
18・19歳	11	54.5	45.5	45.5	9.1	9.1	9.1	18.2	9.1	-	-
20代	51	62.7	25.5	43.1	11.8	19.6	13.7	21.6	7.8	9.8	-
30代	85	50.6	23.5	35.3	15.3	14.1	12.9	12.9	15.3	17.6	9.4
40代	118	60.2	27.1	20.3	33.9	19.5	15.3	11.9	9.3	5.1	6.8
50代	122	62.3	28.7	25.4	23.8	11.5	15.6	13.9	9.8	14.8	7.4
60代	80	51.3	32.5	17.5	10.0	12.5	13.8	15.0	13.8	13.8	10.0
70歳以上	120	45.0	18.3	15.0	6.7	20.8	12.5	12.5	10.8	8.3	5.8

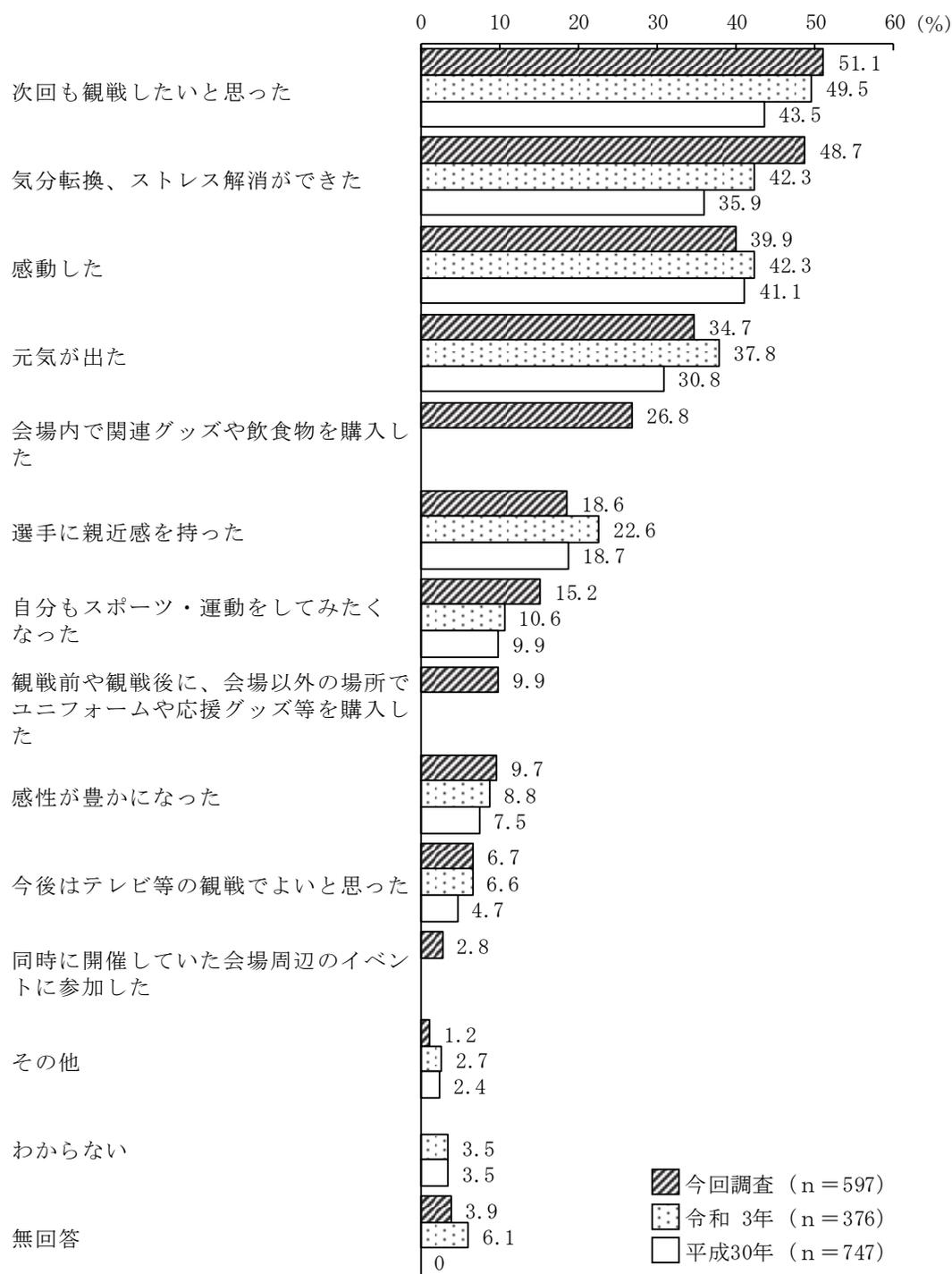
※3-4 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったこと



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(597人)に、実際に観戦して感じたことや行ったことを聞いたところ、「次回も観戦したいと思った」が51%で最も多く、次いで「気分転換、ストレス解消ができた」49%、「感動した」40%、「元気が出た」35%、「会場内で関連グッズや飲食物を購入した」27%などの順となっている。(図3-4-1)

今回は、前回までと質問文が異なるため、スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったことを単純に比較することはできないが、令和3年よりも「気分転換、ストレス解消ができた」が6ポイント、「自分もスポーツ・運動をしてみたくなった」が5ポイント増加している。一方、令和3年よりも「選手に親近感を持った」が4ポイント、「元気が出た」が3ポイント減少している。(図3-4-2)

図3-4-2 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったこと—過去の調査結果



- (注1) 令和3年までの質問文は「あなたは、スポーツを実際に観戦して、テレビ等観戦と比較してどのようなことを強く感じましたか。」
- (注2) 「会場内で関連グッズや飲食物を購入した」「観戦前や観戦後に、会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した」「同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した」は今回調査から追加
- (注3) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査(令和3年10月調査)」  
平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」
- (注4) 平成30年の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

性別にみると、「選手に親近感を持った」は女性で2割を超えて男性より8ポイント高くなっている。一方、「自分もスポーツ・運動を試してみたくなくなった」は男性で2割近くと女性より5ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「次回も観戦したいと思った」は18・19歳、20代、50代で6割台と多くなっている。「自分もスポーツ・運動を試してみたくなくなった」は20代、30代で3割前後と多くなっている。

職業別にみると、「次回も観戦したいと思った」は経営・管理職で7割近くと多くなっている。「気分転換、ストレス解消ができた」は事務職で6割を超えて多くなっている。「感動した」は経営・管理職で6割近くと多くなっている。「会場内で関連グッズや飲食物を購入した」は経営・管理職で4割と多くなっている。(表3-4-1)

表3-4-1 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったこと一性別、年齢別、職業別

(%)

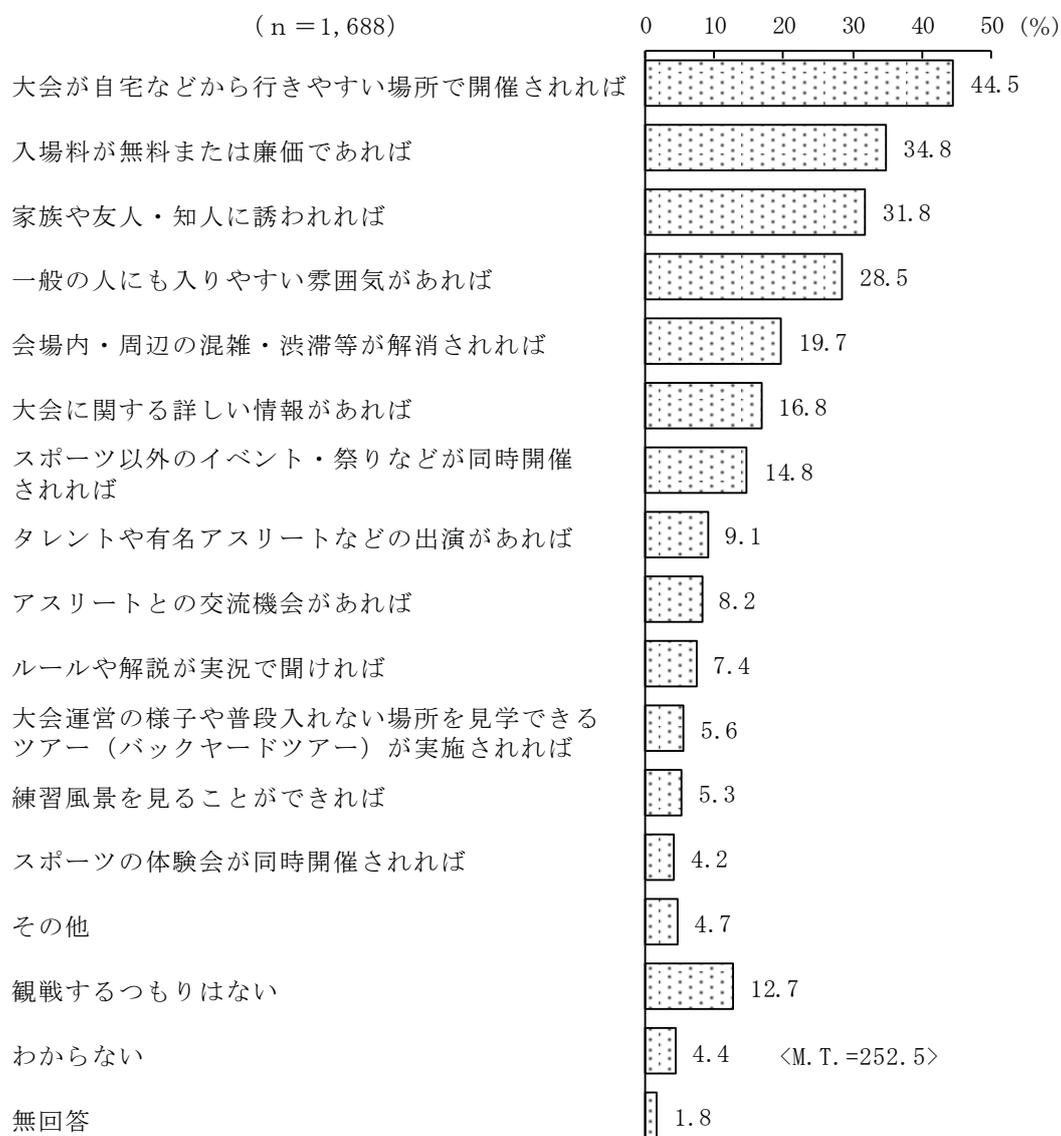
	n	次回も観戦したいと思った	気分転換、ストレス解消ができた	感動した	元気が出た	会場内で関連グッズや飲食物を購入した	選手に親近感を持った	自分もスポーツ・運動を試してみたくなくなった	観戦前や観戦後に、会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した	感性が豊かになった	今後はテレビ等の観戦でよいと思った	同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した	その他	無回答
全体	597	51.1	48.7	39.9	34.7	26.8	18.6	15.2	9.9	9.7	6.7	2.8	1.2	3.9
<性別>														
男性	288	50.3	46.9	37.5	32.3	25.3	14.2	18.1	11.1	8.7	8.3	3.5	1.4	3.8
女性	300	52.0	50.3	40.7	35.7	28.3	22.3	13.0	8.7	10.7	5.3	2.0	1.0	3.7
<年齢別>														
18・19歳	11	63.6	27.3	54.5	27.3	36.4	18.2	27.3	9.1	18.2	-	-	-	-
20代	51	64.7	52.9	43.1	41.2	37.3	17.6	33.3	17.6	17.6	2.0	5.9	2.0	2.0
30代	85	42.4	57.6	37.6	43.5	30.6	21.2	28.2	8.2	10.6	2.4	4.7	2.4	1.2
40代	118	56.8	51.7	44.9	37.3	28.0	25.4	16.9	12.7	14.4	1.7	4.2	0.8	0.8
50代	122	60.7	51.6	38.5	32.8	34.4	16.4	9.8	12.3	9.0	2.5	2.5	-	1.6
60代	80	46.3	51.3	41.3	35.0	20.0	27.5	11.3	12.5	2.5	8.8	-	-	3.8
70歳以上	120	38.3	35.0	30.8	22.5	14.2	5.8	5.0	0.8	5.8	20.8	0.8	2.5	11.7
<職業別>														
自営・家族従業(計)	75	52.0	44.0	40.0	38.7	24.0	14.7	17.3	6.7	16.0	10.7	2.7	-	2.7
勤め(計)	362	54.4	51.4	40.3	34.5	30.4	21.8	17.4	12.4	9.4	2.8	3.3	0.8	2.2
経営・管理職	55	69.1	45.5	58.2	41.8	40.0	21.8	14.5	23.6	14.5	-	5.5	1.8	-
専門・技術職	109	55.0	54.1	43.1	38.5	27.5	22.0	22.9	8.3	8.3	-	3.7	1.8	3.7
事務職	95	54.7	62.1	35.8	37.9	33.7	28.4	23.2	13.7	11.6	4.2	4.2	-	-
労務・技能職	29	34.5	37.9	27.6	17.2	20.7	10.3	17.2	10.3	-	10.3	-	-	6.9
販売・サービス職	65	50.8	44.6	36.9	26.2	26.2	15.4	4.6	9.2	9.2	4.6	1.5	-	1.5
無職の主婦・主夫	78	47.4	47.4	35.9	30.8	21.8	14.1	10.3	5.1	5.1	12.8	1.3	2.6	9.0
学生	21	47.6	42.9	57.1	28.6	23.8	9.5	28.6	4.8	14.3	4.8	-	4.8	4.8
その他の無職	44	34.1	43.2	27.3	25.0	18.2	9.1	2.3	6.8	6.8	20.5	2.3	2.3	9.1

※3-5 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫

図3-5-1

(全員の方に)

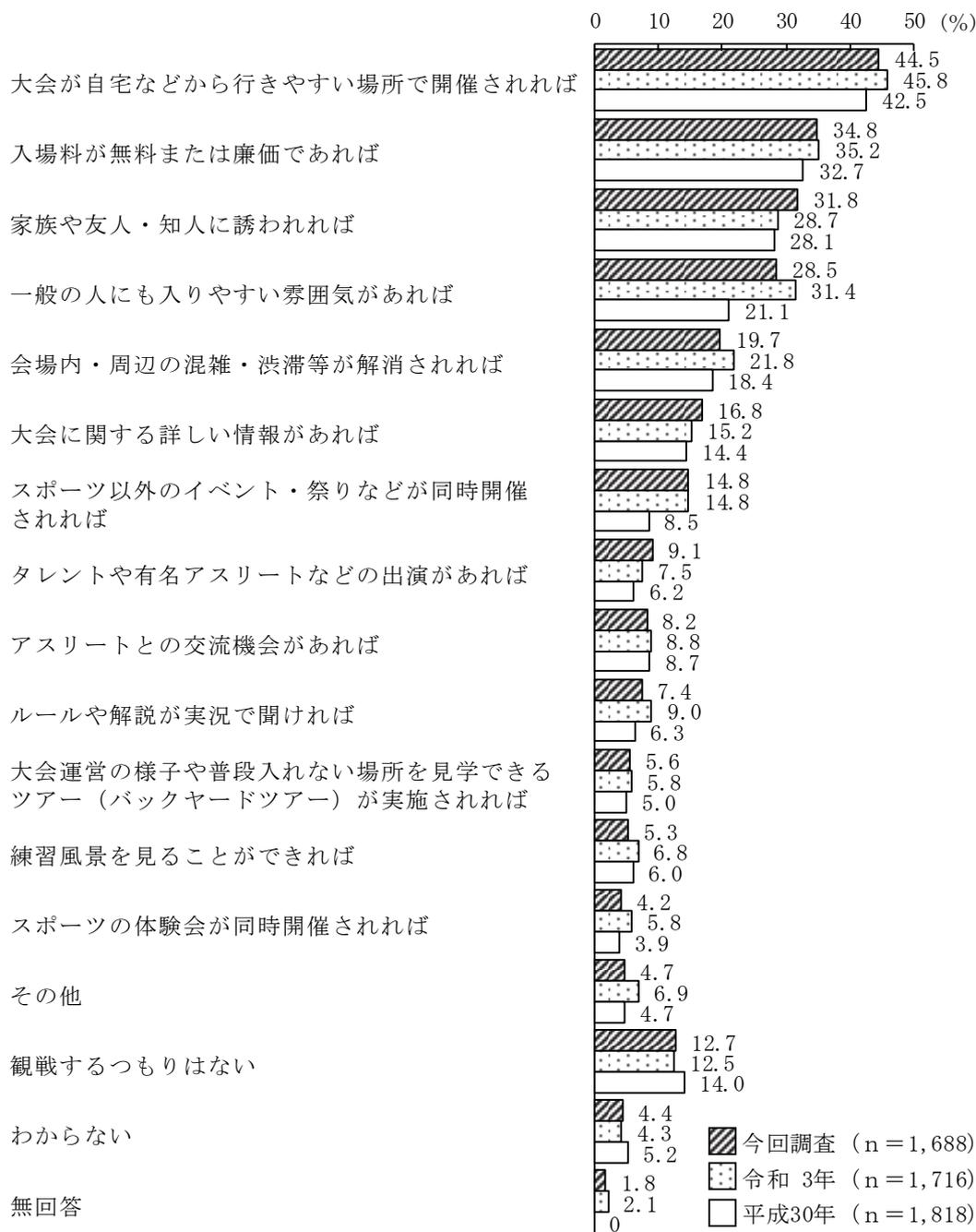
問6 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に(さらに)観戦してみようと思いますか。  
(〇はいくつでも)(M. A.)



どのような取組・工夫があればスポーツを実際に(さらに)観戦してみようと思うか聞いたところ、「大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば」が45%で最も多く、次いで「入場料が無料または廉価であれば」35%、「家族や友人・知人に誘われれば」32%、「一般の人にも入りやすい雰囲気があれば」29%、「会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば」20%などの順となっている。(図3-5-1)

スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較で見ると、令和3年よりも「家族や友人・知人に誘われれば」が3ポイント増加している。一方、令和3年よりも「一般の人にも入りやすい雰囲気があれば」が3ポイント減少している。(図3-5-2)

図3-5-2 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫—過去の調査結果



(注1) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査（令和3年10月調査）」

平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成30年9月調査）」

(注2) 平成30年の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法（インターネット回答併用）で実施したため留意が必要

上位10項目についてエリア別にみると、「大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば」は多摩中央部南で5割を超えて多くなっている。

性・年齢別にみると、「入場料が無料または廉価であれば」は男性30代で5割近く、女性20代で4割半ばと多くなっている。「家族や友人・知人に誘われれば」は女性で4割近くと男性より13ポイント高くなっており、女性20代で5割を超えて、女性30代で5割近くと多くなっている。(表3-5-1)

表3-5-1 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫(上位10項目)－エリア別、性・年齢別

		(%)										
	n	大会が自宅などから行きやすい	入場料が無料または廉価である	家族や友人・知人に誘われれば	一般の人にも入りやすい雰囲気がある	会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	大会に関する詳しい情報があれば	スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	タレントや有名アスリートなどの出演があれば	アスリートとの交流機会があれば	ルールや解説が実況で聞ければ	
全体	1,688	44.5	34.8	31.8	28.5	19.7	16.8	14.8	9.1	8.2	7.4	
<b>&lt; エリア別 &gt;</b>												
区部(計)	1,142	42.4	35.7	31.5	28.0	20.4	17.3	14.7	8.8	8.2	8.0	
センターコア	322	39.1	34.2	28.9	28.0	21.1	18.0	14.0	6.5	6.8	9.9	
区部東部・北部	323	42.4	36.5	30.0	27.9	16.4	13.3	13.3	12.1	10.2	7.1	
区部西部・南部	497	44.5	36.2	34.2	28.2	22.5	19.5	16.1	8.2	7.8	7.2	
市町村部(計)	546	48.9	33.0	32.4	29.5	18.1	15.6	14.8	9.5	8.1	6.2	
多摩東部	223	47.1	35.4	31.8	27.4	19.3	17.0	14.3	7.2	6.7	6.3	
多摩中央部北	66	42.4	31.8	30.3	30.3	19.7	24.2	16.7	16.7	9.1	7.6	
多摩中央部南	218	53.2	32.6	32.1	31.7	15.6	13.3	16.5	9.2	9.6	5.0	
多摩西部・島しょ	39	46.2	23.1	41.0	28.2	23.1	5.1	5.1	12.8	5.1	10.3	
<b>&lt; 性・年齢別 &gt;</b>												
男性(計)	749	43.8	36.4	24.8	26.6	18.8	17.2	14.2	9.5	8.5	5.5	
18・19歳	6	33.3	50.0	33.3	16.7	-	33.3	16.7	33.3	33.3	16.7	
20代	47	31.9	38.3	42.6	40.4	12.8	14.9	14.9	14.9	8.5	8.5	
30代	97	50.5	47.4	30.9	35.1	16.5	15.5	20.6	9.3	11.3	8.2	
40代	137	41.6	41.6	19.0	27.0	24.1	14.6	13.9	10.2	13.1	7.3	
50代	167	49.7	34.7	30.5	24.6	24.6	19.2	15.0	13.2	8.4	3.0	
60代	121	47.1	31.4	20.7	25.6	20.7	18.2	15.7	9.1	5.8	5.8	
70歳以上	174	37.4	30.5	18.4	20.7	11.5	17.8	8.6	3.4	4.6	3.4	
女性(計)	915	45.6	33.7	37.6	30.3	20.4	16.1	15.3	8.9	7.9	9.0	
18・19歳	10	40.0	40.0	50.0	50.0	-	20.0	-	40.0	20.0	10.0	
20代	85	31.8	45.9	50.6	36.5	20.0	16.5	23.5	18.8	8.2	16.5	
30代	122	44.3	38.5	46.7	39.3	23.8	13.9	27.9	13.9	12.3	13.9	
40代	160	46.9	36.9	38.8	31.3	22.5	23.1	19.4	9.4	16.9	6.9	
50代	184	47.8	33.2	37.0	30.4	26.6	16.3	14.7	7.6	6.5	8.7	
60代	160	51.9	35.6	34.4	26.3	19.4	19.4	8.8	6.3	5.0	7.5	
70歳以上	189	44.4	20.6	28.0	22.8	13.2	7.9	7.4	2.1	0.5	5.3	

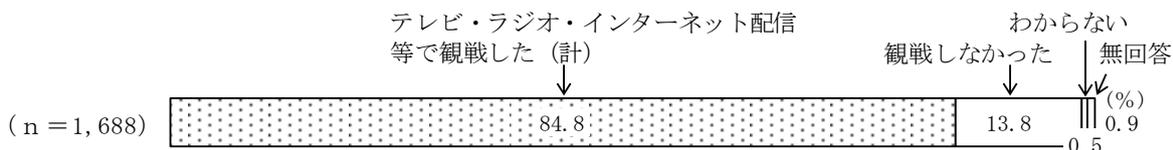
※3-6 この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ

(全員の方に)

問7 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。  
観戦したスポーツをお選びください。(○はいくつでも)

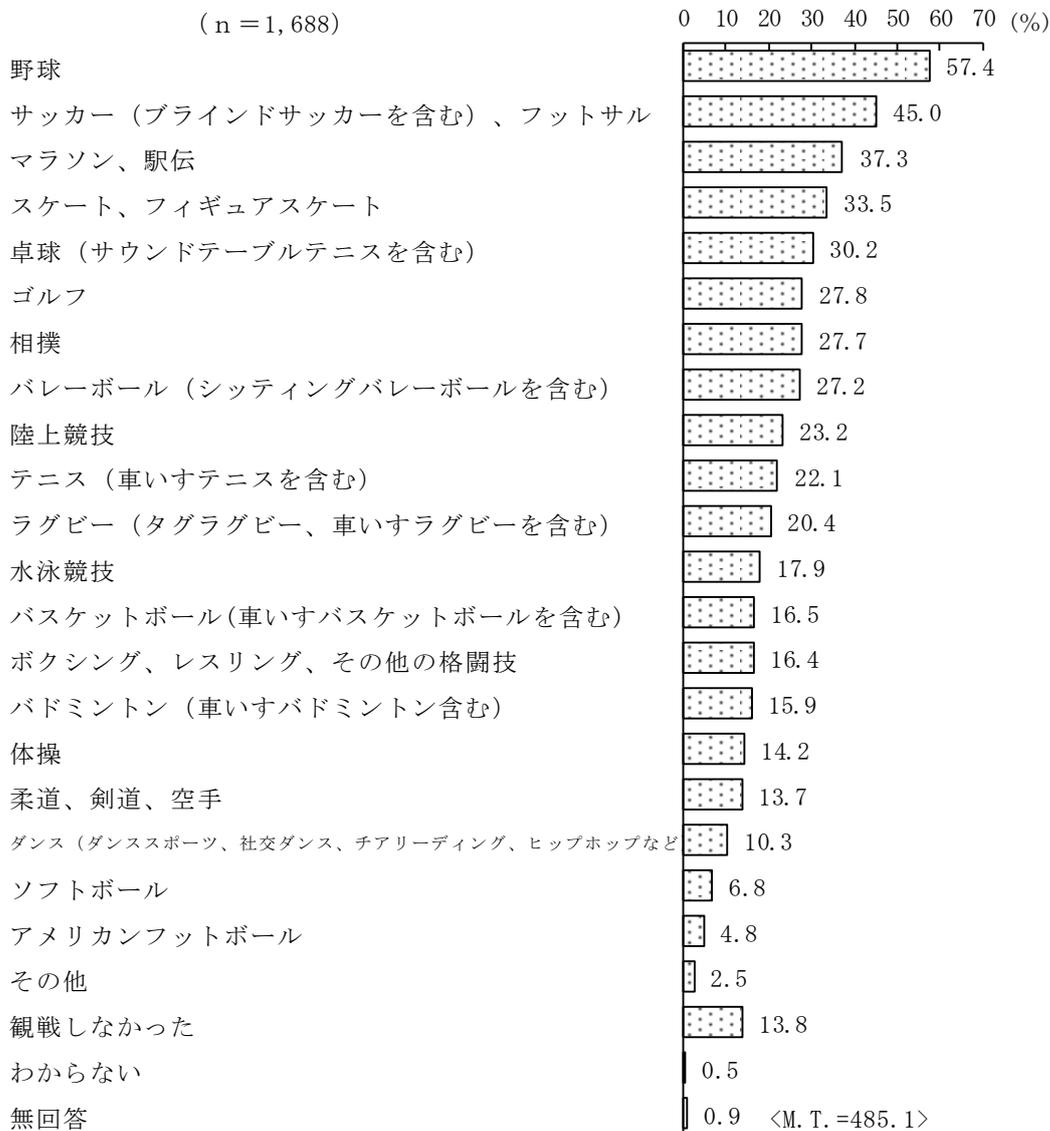
※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。(M. A.)

<図3-6-1>この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無



(注) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した (計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図3-6-2>この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ



この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがあるか聞いたところ、『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した（計）』は85%、「観戦しなかった」は14%となっている。

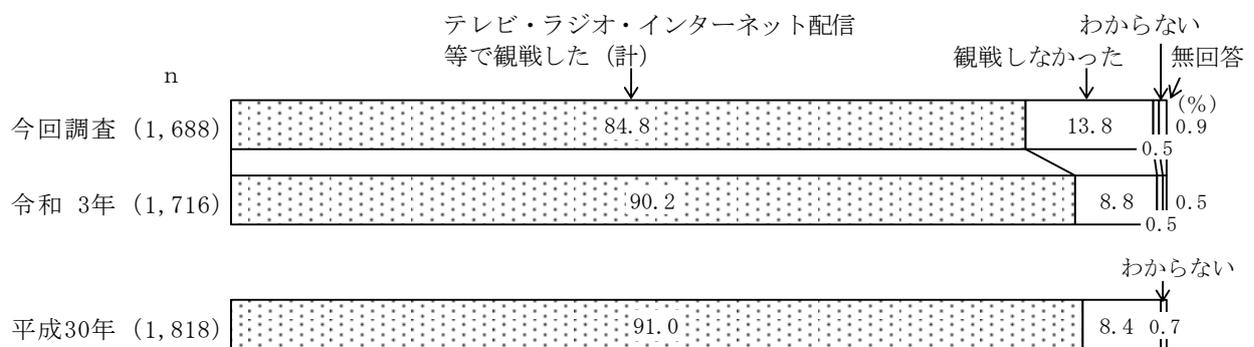
(図3-6-1)

この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツの種目は、「野球」が57%で最も多く、次いで「サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル」45%、「マラソン、駅伝」37%、「スケート、フィギュアスケート」34%、「卓球（サウンドテーブルテニスを含む）」30%などの順となっている。

(図3-6-2)

この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、令和3年よりも『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した（計）』が5ポイント減少している。(図3-6-3)

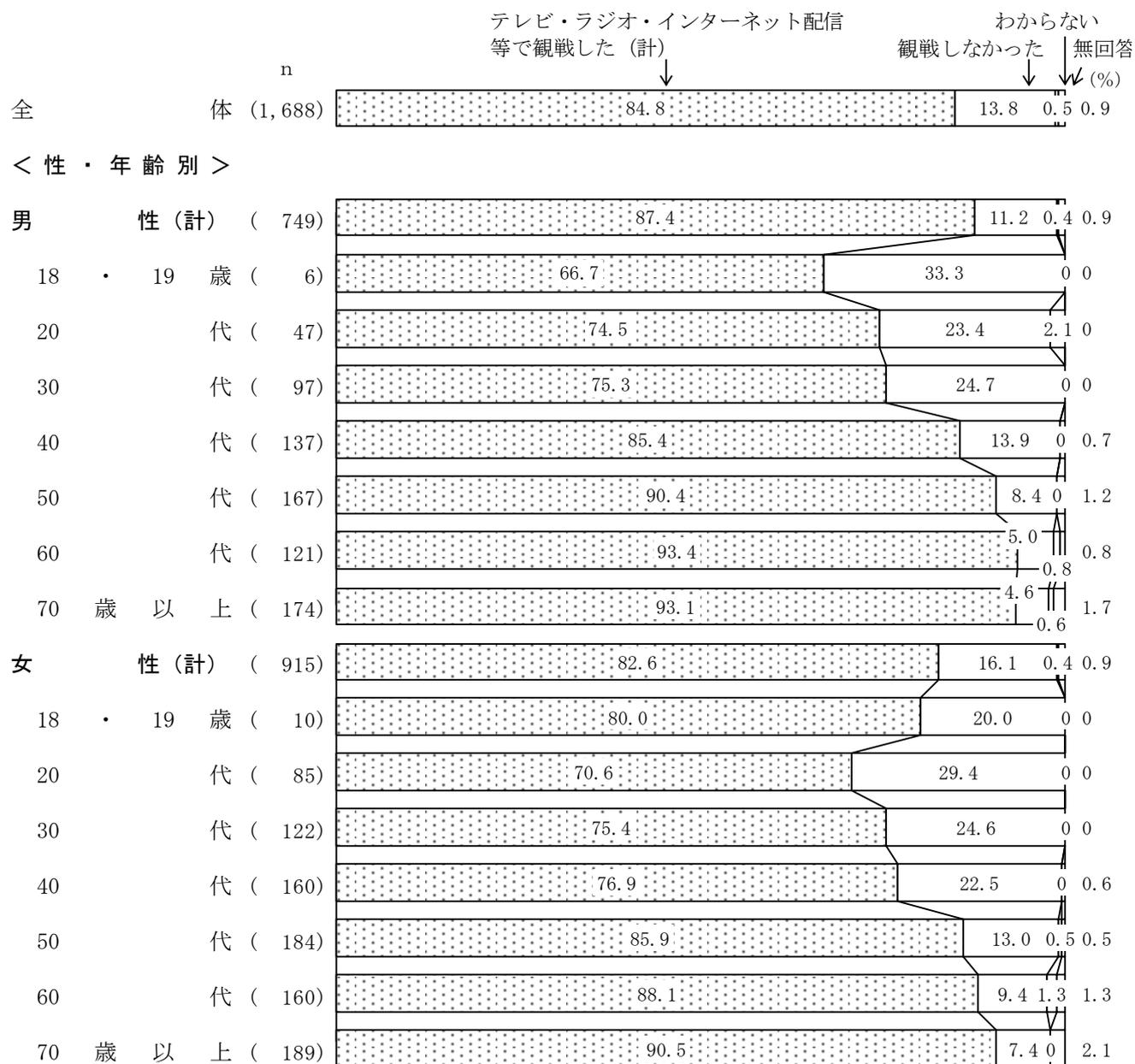
図3-6-3 この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無—過去の調査結果



- (注1) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した（計）』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合
- (注2) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査（令和3年10月調査）」  
平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成30年9月調査）」
- (注3) 平成30年の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法（インターネット回答併用）で実施したため留意が必要

この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無について性・年齢別にみると、『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した(計)』は男性で9割近くと女性より5ポイント高くなっており、男性50代、60代、男性70歳以上で9割を超えて多くなっている。一方、「観戦しなかった」は女性20代で3割近くと多くなっている。(図3-6-4)

図3-6-4 この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無一性・年齢別



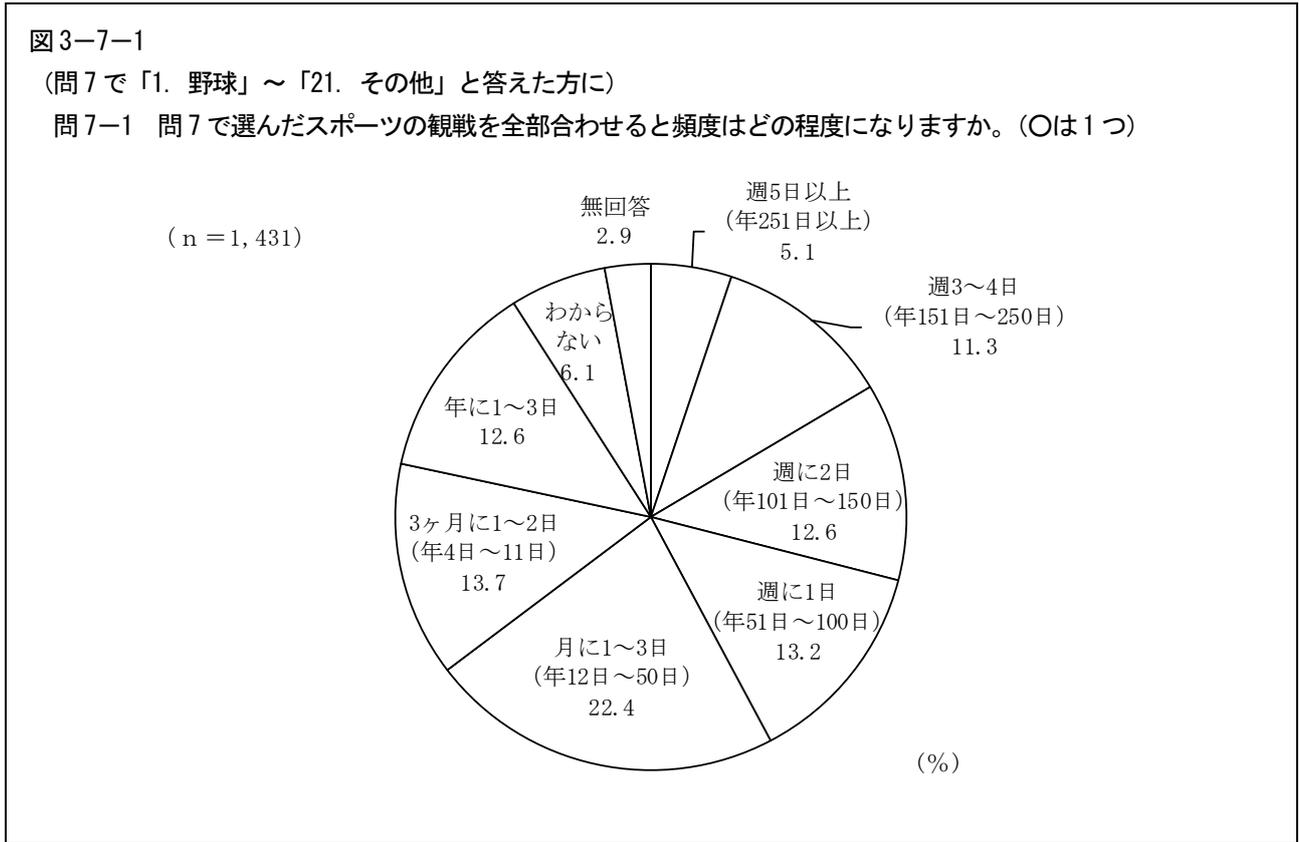
(注) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した(計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツの上位10種目について性・年齢別にみると、「野球」は男性で6割半ばと女性より15ポイント高くなっており、男性60代、男性70歳以上で7割半ばと多くなっている。「サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル」は男性で5割を超えて女性より14ポイント高くなっており、男性40代、男性50代、男性60代で5割半ば以上と多くなっている。一方、「スケート、フィギュアスケート」は女性で4割を超えて男性より16ポイント高くなっており、女性50代、女性60代、女性70歳以上で5割前後と多くなっている。（表3-6-1）

表3-6-1 この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ（上位10種目）－性・年齢別

		(%)									
	n	野球	サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル	マラソン、駅伝	アスケット、フィギュア	卓球（サウンドテーブルを含む）	ゴルフ	相撲	バレーボール（ビーチボールを含む）	陸上競技	テニス（車いすテニスを含む）
全体	1,688	57.4	45.0	37.3	33.5	30.2	27.8	27.7	27.2	23.2	22.1
＜性・年齢別＞											
男性（計）	749	65.4	52.9	38.7	24.4	31.5	35.8	33.5	26.4	24.3	21.8
18・19歳	6	33.3	50.0	33.3	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7	16.7	-
20代	47	48.9	38.3	17.0	10.6	12.8	10.6	4.3	25.5	14.9	10.6
30代	97	51.5	47.4	24.7	11.3	21.6	18.6	11.3	20.6	18.6	12.4
40代	137	61.3	56.2	26.3	19.7	27.0	23.4	22.6	19.7	21.2	14.6
50代	167	65.3	55.7	34.1	26.3	29.3	33.5	27.5	28.1	20.4	23.4
60代	121	75.2	58.7	52.9	38.8	43.0	54.5	44.6	38.0	32.2	31.4
70歳以上	174	75.3	50.6	56.9	27.6	39.7	51.7	60.9	25.9	31.0	28.2
女性（計）	915	50.9	38.6	35.6	40.8	29.0	21.3	22.5	27.9	22.2	22.3
18・19歳	10	60.0	40.0	20.0	10.0	30.0	10.0	10.0	70.0	10.0	10.0
20代	85	35.3	30.6	16.5	16.5	12.9	8.2	5.9	21.2	11.8	5.9
30代	122	42.6	40.2	23.0	29.5	15.6	7.4	12.3	20.5	17.2	13.9
40代	160	39.4	38.1	28.1	33.1	20.6	12.5	11.3	24.4	18.8	13.8
50代	184	56.0	46.7	35.9	49.5	28.3	21.7	13.6	26.6	25.5	25.0
60代	160	58.8	38.1	45.0	48.8	36.9	36.3	31.3	31.9	27.5	34.4
70歳以上	189	60.8	33.9	50.8	51.3	45.5	30.2	47.1	34.9	25.4	30.2

※3-7 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数



テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがあると答えた人 (1,431人) に、スポーツを観戦した日数を聞いたところ、「月に1～3日 (年12日～50日)」が22%で最も多く、次いで「3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)」14%、「週に1日 (年51日～100日)」と「週に2日 (年101日～150日)」と「年に1～3日」13%、「週3～4日 (年151日～250日)」11%、「週5日以上 (年251日以上)」5%となっている。

(図3-7-1)

テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、令和3年よりも「月に1～3日 (年12日～50日)」と「3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)」がともに3ポイント増加している。(図3-7-2)

図3-7-2 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数—過去の調査結果

調査年 (n)	週5日以上 (年251日以上)	週3～4日 (年151日～250日)	週に2日 (年101日～150日)	週に1日 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	わからない	無回答
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
今回調査 (1,431)	5.1	11.3	12.6	13.2	22.4	13.7	12.6	6.1	2.9
令和3年 (1,548)	6.3	12.1	13.7	14.0	19.8	10.4	11.3	7.5	4.9
平成30年 (1,654)	7.6	13.4	15.7	17.8	22.3	9.6	8.9	4.8	-

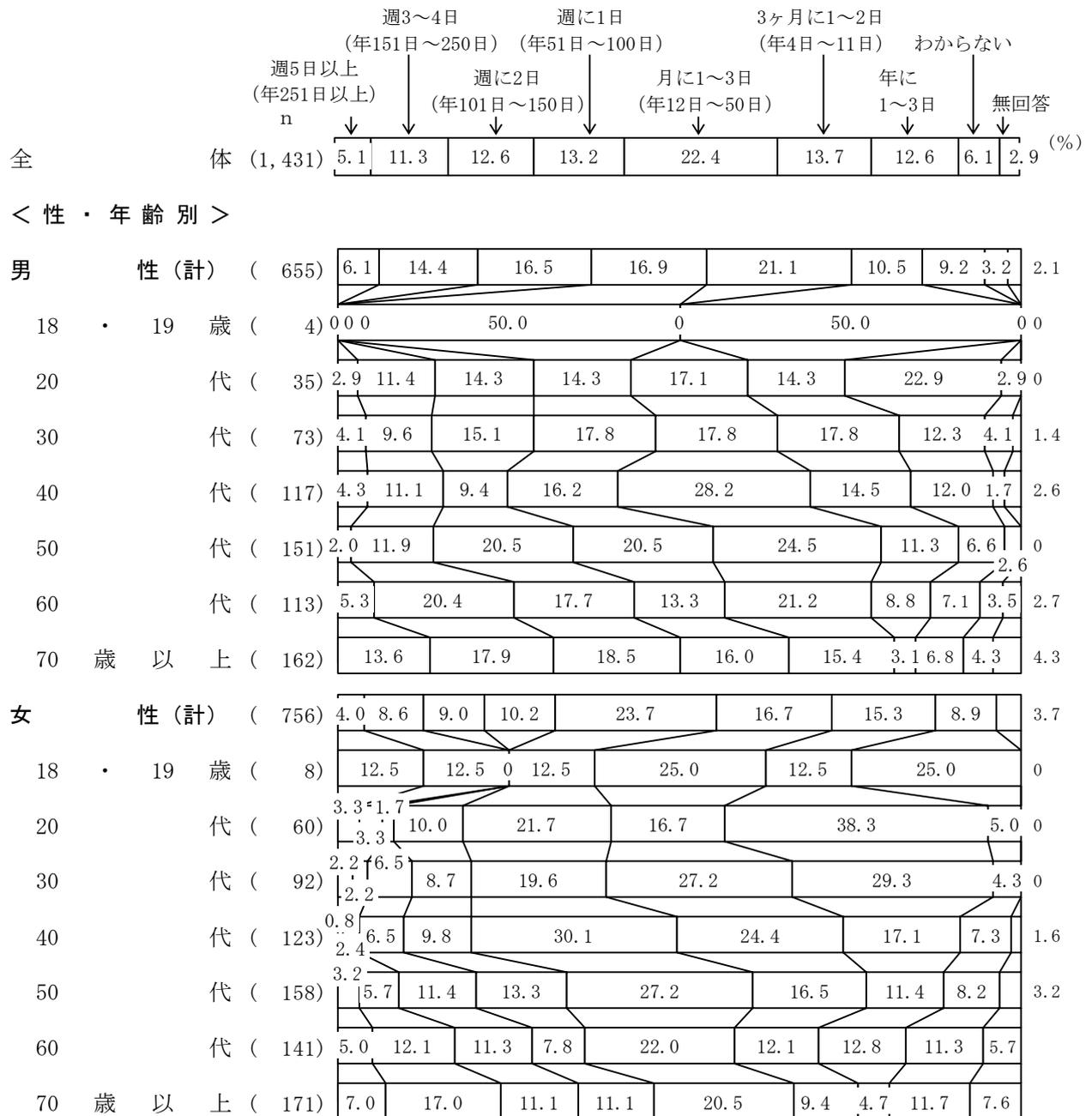
(注1) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査 (令和3年10月調査)」

平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査 (平成30年9月調査)」

(注2) 平成30年の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法 (インターネット回答併用) で実施したため留意が必要

性・年齢別にみると、「月に1～3日（年12日～50日）」は女性40代で約3割と多くなっている。「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」は女性30代で3割近く、女性40代で2割半ばとなっている。（図3-7-3）

図3-7-3 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数－性・年齢別



## 4 支えるスポーツ

### ※4-1 この1年間に関わったスポーツを支える活動

(全員の方に)

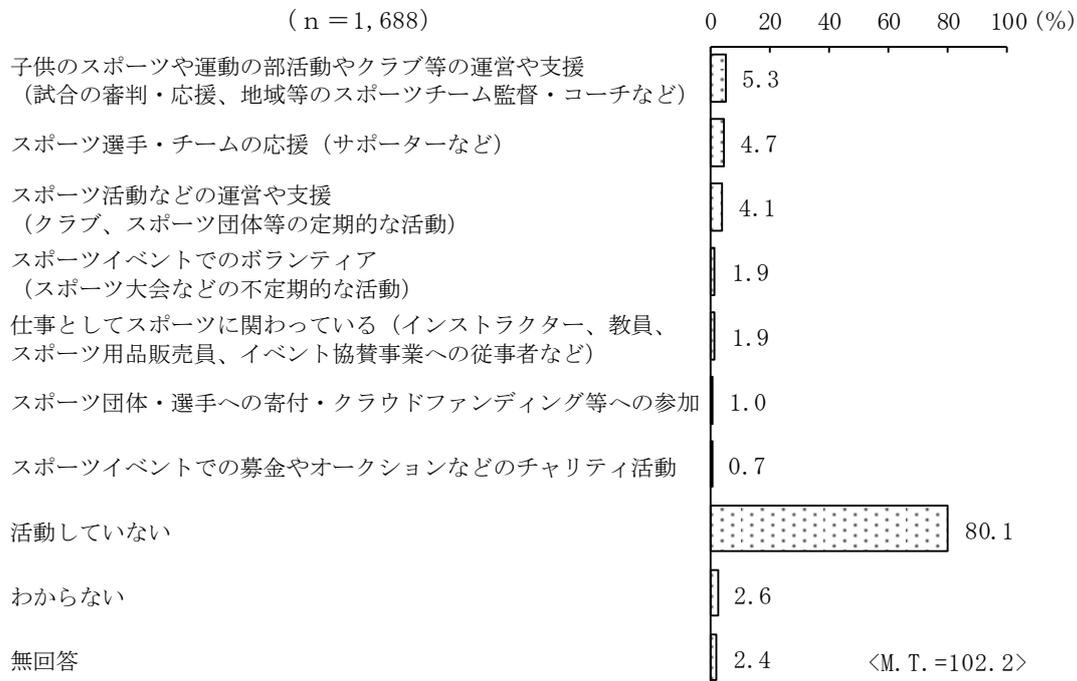
問8 この中にあなたがこの1年間に関わったスポーツを支える活動はありますか。(○はいくつでも)(M. A.)

<図4-1-1>この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無



(注) 『活動した(計)』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図4-1-2>この1年間に関わったスポーツを支える活動

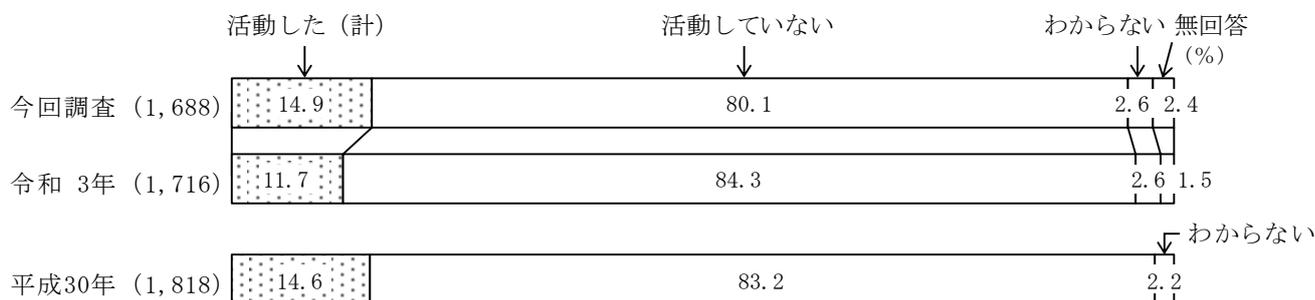


この1年間にスポーツを支える活動に関わったことがあるか聞いたところ、『活動した(計)』は15%、「活動していない」は80%となっている。(図4-1-1)

この1年間に関わったスポーツを支える活動を聞いたところ、「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど)」と「スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど)」5%、「スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動)」4%、「スポーツイベントでのボランティア(スポーツ大会などの不定期的な活動)」と「仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など)」2%などの順となっている。(図4-1-2)

この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較で見ると、令和3年よりも『活動した(計)』が3ポイント増加している。(図4-1-3)

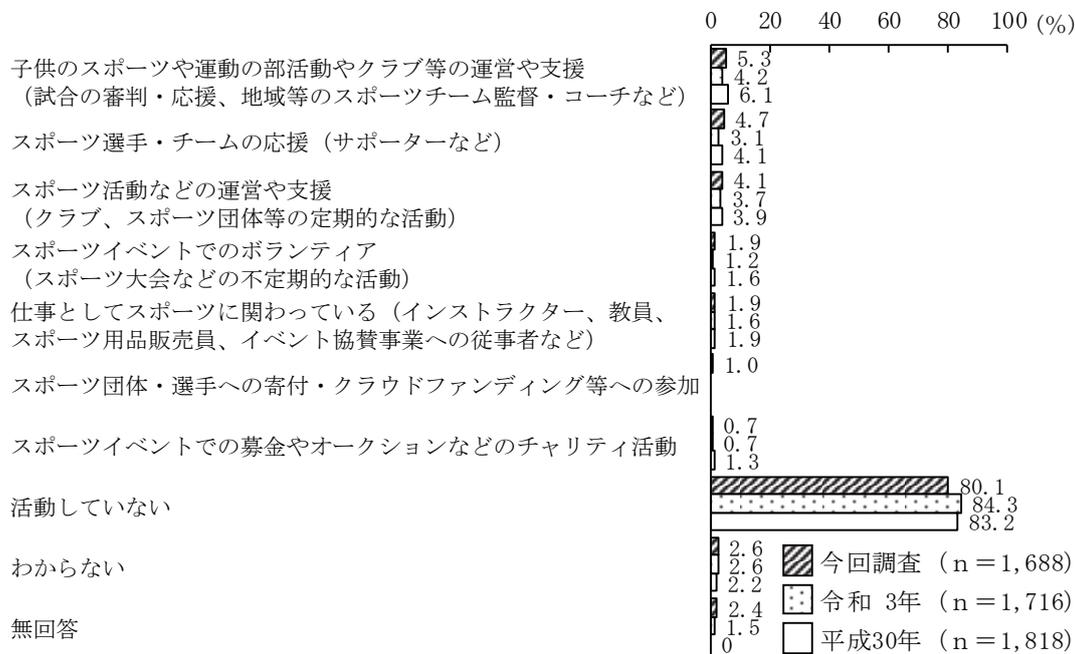
図4-1-3 この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無—過去の調査結果



- (注1) 『活動した(計)』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合  
(注2) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査(令和3年10月調査)」  
平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」  
(注3) 平成30年の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

この1年間に関わったスポーツを支える活動を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較で見ると、子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援が1ポイント、スポーツ選手・チームの応援が2ポイントそれぞれ増加している。(図4-1-4)

図4-1-4 この1年間に関わったスポーツを支える活動—過去の調査結果



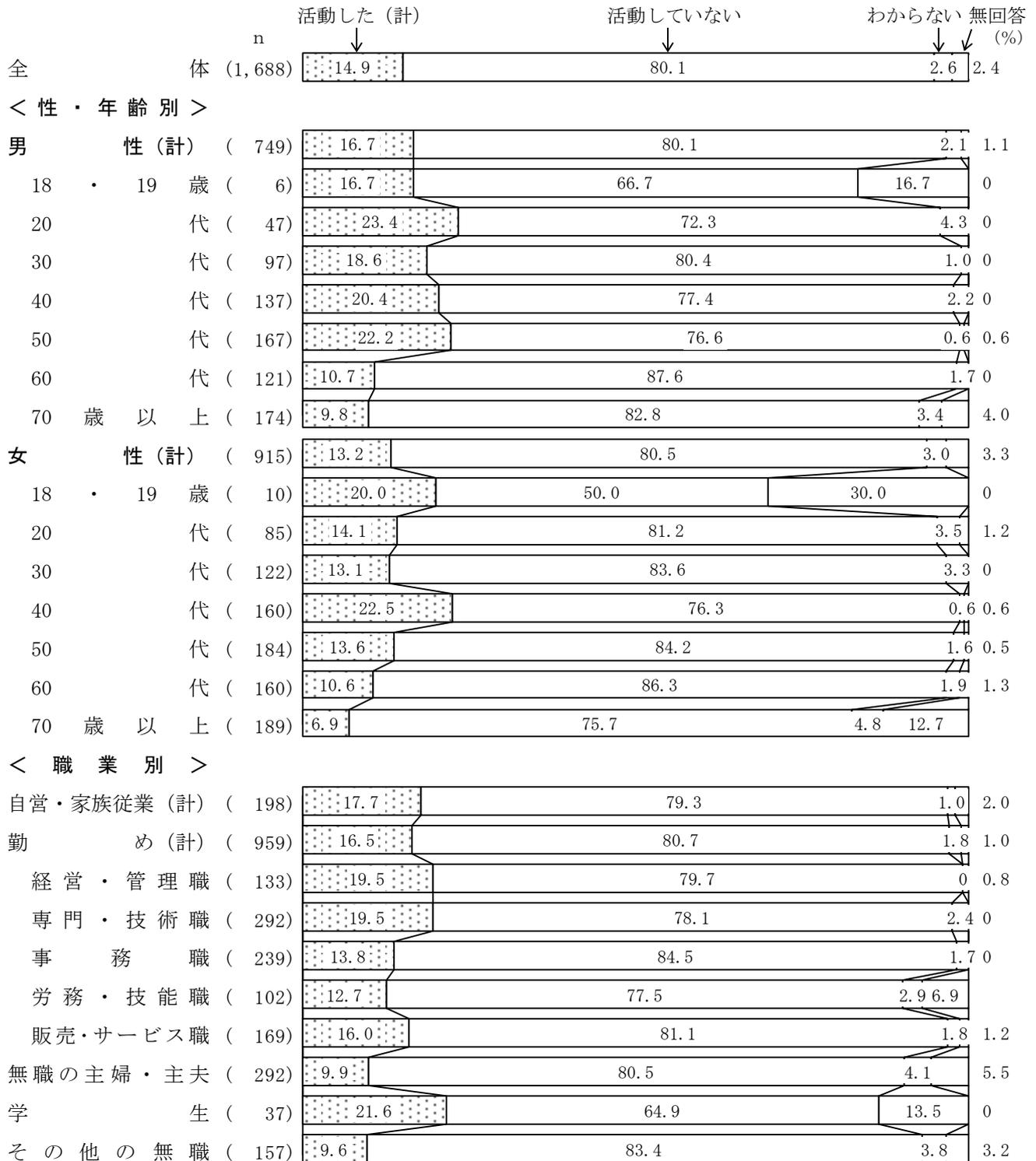
- (注1) 「スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加」は今回調査から追加  
(注2) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査(令和3年10月調査)」  
平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」  
(注3) 平成30年の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無について性・年齢別にみると、『活動した(計)』は男性50代、女性40代で2割を超えている。一方、「活動していない」は男性60代で9割近くと多くなっている。

職業別にみると、『活動した(計)』は学生、経営・管理職、専門・技術職で2割前後となっている。

(図4-1-5)

図4-1-5 この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無一性・年齢別、職業別



(注) 『活動した(計)』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

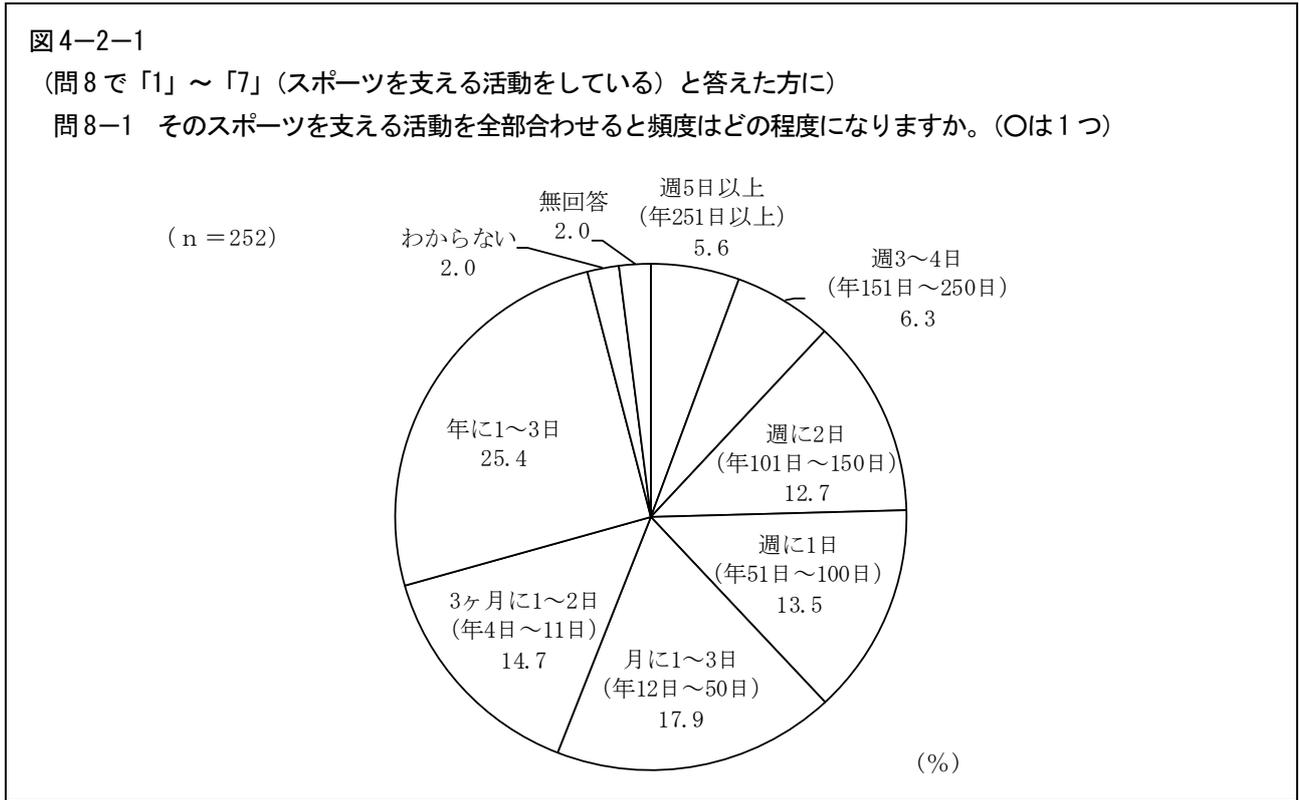
この1年間に関わったスポーツを支える活動について性・年齢別にみると、「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど）」は女性40代で1割半ば、男性40代で約1割となっている。

職業別にみると、「仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など）」は学生で1割を超えている。（表4-1-1）

表4-1-1 この1年間に関わったスポーツを支える活動－性・年齢別、職業別

		(%)														
		n	のの子 の運営や支 援（試合の 審判・応援 、地域等 ）	ス ポ ー ツ 選 手 ・ チ ー ム の 応 援 （ サ ポ ー タ ー な ど ）	ス ポ ー ツ 団 体 等 の 定 期 的 な 活 動 ）	ス ポ ー ツ 大 会 な ど の 不 定 期 的 な 活 動 ）	ス ポ ー ツ イ ベ ン ト の ボ ラ ン テ イ ア （ ス ポ ー ツ イ ベ ン ト 協 賛 事 業 へ の 従 事 者 な ど ）	員、イ ベ ン ト 協 賛 事 業 へ の 従 事 者 な ど ）	事 と し て ス ポ ー ツ に 関 わ っ て い る （ イ ン ス ト ラ ク タ ー 、 教 員 、 ス ポ ー ツ 用 品 販 売 員 、 イ ベ ン ト 協 賛 事 業 へ の 従 事 者 な ど ）	フ ア ン デ イ ン グ 等 へ の 参 加	ス ポ ー ツ 団 体 ・ 選 手 へ の 寄 付 ・ ク ラ ウ ド	な ど の チ ャ リ テ ィ ビ テ ィ 活 動	活 動 し て い な い	わ か ら な い	無 回 答	
全	体	1,688	5.3	4.7	4.1	1.9	1.9	1.0	0.7	80.1	2.6	2.4				
＜性・年齢別＞																
男	性（計）	749	4.5	6.3	4.7	2.3	2.0	1.5	1.1	80.1	2.1	1.1				
	18・19歳	6	16.7	-	16.7	16.7	-	-	-	66.7	16.7	-				
	20代	47	4.3	10.6	8.5	2.1	4.3	-	-	72.3	4.3	-				
	30代	97	3.1	11.3	4.1	1.0	1.0	-	-	80.4	1.0	-				
	40代	137	9.5	7.3	5.8	2.2	2.9	2.9	2.2	77.4	2.2	-				
	50代	167	6.6	7.2	6.6	3.0	3.6	0.6	1.2	76.6	0.6	0.6				
	60代	121	0.8	4.1	1.7	2.5	1.7	-	2.5	87.6	1.7	-				
	70歳以上	174	1.7	2.3	2.9	1.7	-	3.4	-	82.8	3.4	4.0				
女	性（計）	915	5.8	3.3	3.6	1.6	1.9	0.5	0.3	80.5	3.0	3.3				
	18・19歳	10	10.0	20.0	10.0	-	20.0	-	-	50.0	30.0	-				
	20代	85	5.9	4.7	3.5	-	3.5	1.2	-	81.2	3.5	1.2				
	30代	122	6.6	4.9	3.3	0.8	1.6	0.8	0.8	83.6	3.3	-				
	40代	160	13.8	6.3	5.6	2.5	2.5	-	1.3	76.3	0.6	0.6				
	50代	184	6.5	2.2	2.7	1.1	1.1	-	-	84.2	1.6	0.5				
	60代	160	3.1	1.9	2.5	1.9	2.5	1.3	-	86.3	1.9	1.3				
	70歳以上	189	-	0.5	3.7	2.6	-	0.5	-	75.7	4.8	12.7				
＜職業別＞																
自	営・家族従業（計）	198	8.1	5.1	6.1	1.0	4.0	3.0	-	79.3	1.0	2.0				
勤	め（計）	959	5.5	5.6	3.8	2.1	2.0	0.5	1.0	80.7	1.8	1.0				
	経営・管理職	133	9.0	9.0	2.3	2.3	0.8	-	0.8	79.7	-	0.8				
	専門・技術職	292	7.2	6.5	4.1	2.7	3.8	1.0	1.4	78.1	2.4	-				
	事務職	239	3.3	4.6	5.4	2.1	0.8	0.4	0.4	84.5	1.7	-				
	労務・技能職	102	2.9	2.9	4.9	-	2.0	-	-	77.5	2.9	6.9				
	販売・サービス職	169	5.3	4.7	1.8	1.8	1.8	-	1.8	81.1	1.8	1.2				
無	職の主婦・主夫	292	3.4	1.7	3.8	2.1	0.3	0.3	-	80.5	4.1	5.5				
学	生	37	10.8	8.1	8.1	2.7	10.8	-	-	64.9	13.5	-				
そ	の他の無職	157	2.5	3.2	3.2	1.9	-	2.5	0.6	83.4	3.8	3.2				

※4-2 スポーツを支える活動を行った日数



スポーツを支える活動を行ったと答えた人(252人)に、活動を行った日数を聞いたところ、「年に1~3日」が25%で最も多く、次いで「月に1~3日(年12日~50日)」18%、「3ヶ月に1~2日(年4日~11日)」15%、「週に1日(年51日~100日)」14%、「週に2日(年101日~150日)」13%、「週3~4日(年151日~250日)」と「週5日以上(年251日以上)」6%となっている。(図4-2-1)

スポーツを支える活動を行った日数を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、令和3年よりも「年に1~3日」が10ポイント増加している。(図4-2-2)

図4-2-2 スポーツを支える活動を行った日数—過去の調査結果

	週5日以上 (年251日以上)	週3~4日 (年151日~250日)	週に2日 (年101日~150日)	週に1日 (年51日~100日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日	わからない	無回答 (%)
今回調査 (252)	5.6	6.3	12.7	13.5	17.9	14.7	25.4	2.0	2.0
令和3年 (200)	4.0	8.0	11.5	13.0	17.0	12.5	15.0	2.0	17.0
平成30年 (266)	3.4	8.6	10.9	12.8	21.8	14.7	24.8	3.0	わからない

(注1) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査(令和3年10月調査)」

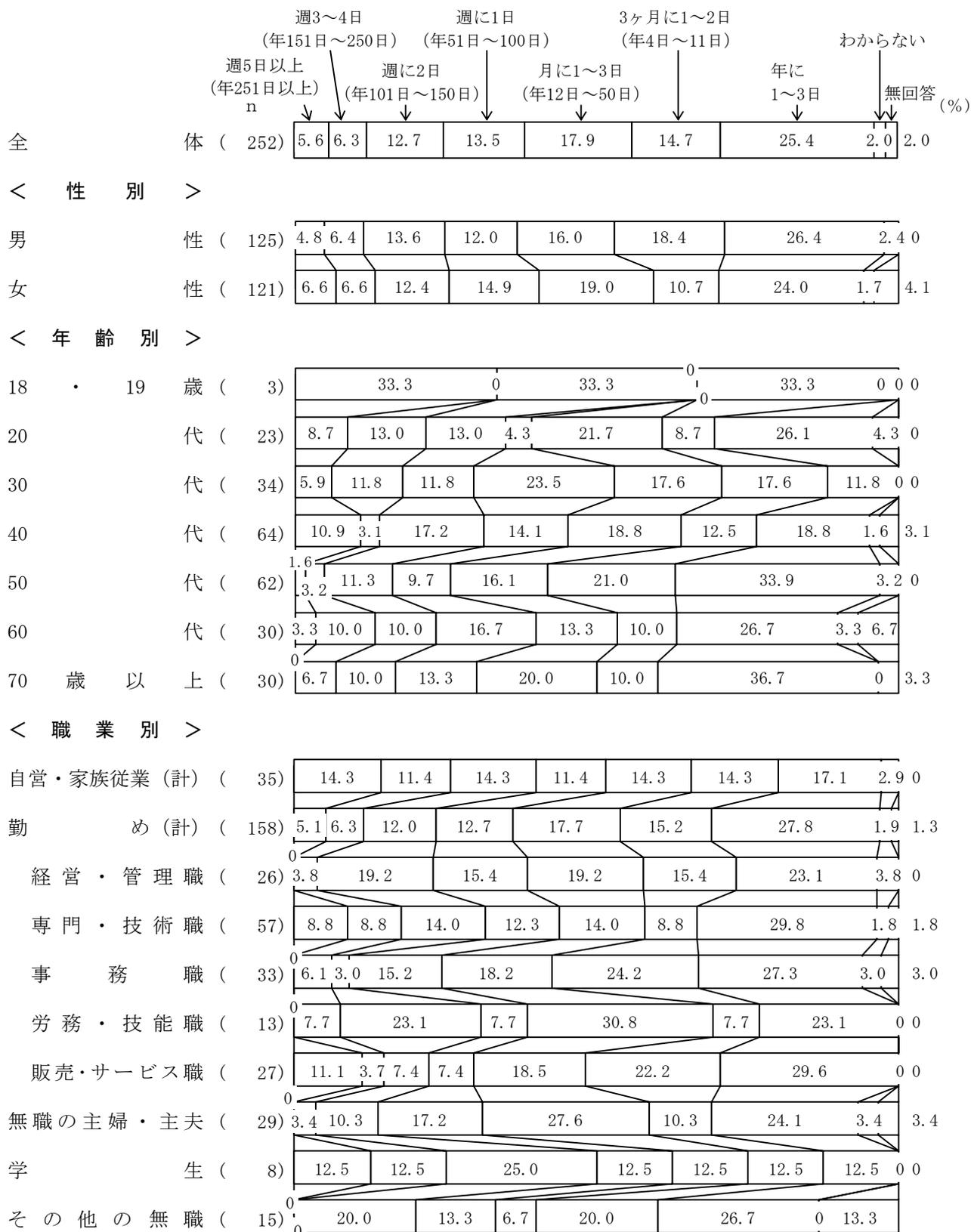
平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」

(注2) 平成30年の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

性別にみると、「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」は男性で2割近くと女性より8ポイント高くなっている。  
 年齢別にみると、「週に1日（年51日～100日）」は30代で2割半ばとなっている。  
 職業別にみると、「週5日以上（年251日以上）」は自営・家族従業（計）で1割半ばとなっている。

(図4-2-3)

図4-2-3 スポーツを支える活動を行った日数－性別、年齢別、職業別



スポーツ・運動の実施頻度（問3-4 P32・P37）別にみると、「週に1日（年51日～100日）」は“週に1日（実施）”で2割を超えている。（図4-2-4）

図4-2-4 スポーツを支える活動を行った日数－スポーツ・運動の実施頻度別

	n	週3～4日 (年151日～250日)		週に1日 (年51日～100日)		3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)		年1～3日		わからない	無回答 (%)
		週5日以上 (年251日以上)	週に2日 (年101日～150日)	月に1～3日 (年12日～50日)	月に1～3日 (年12日～50日)	月に1～3日 (年12日～50日)	年に1～3日	わからない			
全体	(252)	5.6	6.3	12.7	13.5	17.9	14.7	25.4	2.0	2.0	

<スポーツ・運動の実施頻度別>

週3日以上	(71)	8.5	9.9	9.9	12.7	12.7	14.1	29.6	1.4	1.4
週に2日	(64)	6.3	6.3	17.2	7.8	20.3	10.9	26.6	4.7	0
週に1日	(60)	3.3	15.0	23.3	20.0	16.7	16.7	0	0	5.0
月に1～3日	(26)	3.8	7.7	3.8	15.4	23.1	15.4	26.9	3.8	0
3ヶ月に1～2日	(19)	0	10.5	5.3	10.5	10.5	26.3	36.8	0	0
年に1～3日	(1)	0	0	0	0	100.0	0	0	0	0

週に1日以上実施	(195)	6.2	5.6	13.8	14.4	17.4	13.8	24.6	2.1	2.1
週に1日未満実施	(46)	2.2	8.7	6.5	13.0	17.4	19.6	30.4	2.2	0
スポーツや運動はしなかった	(3)	0	0	33.3	0	33.3	0	33.3	0	0

(注) “週に1日以上実施” は問3-4の「週3日以上（年151日以上）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の3つを合わせたもの

“週に1日未満実施” は問3-4の「月に1～3日（年12日～50日）」「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの

“スポーツや運動はしなかった” は問3の「スポーツや運動はしなかった」

実際にスポーツを観戦した頻度（問5-1 P55）別にみると、「年に1～3日」は“年に1～3日（観戦）”で4割を超えて多くなっている。「月に1～3日（年12日～50日）」は“月に1～3日（観戦）”で4割半ばと多くなっている。「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」は“3ヶ月に1～2日（観戦）”で3割を超えて多くなっている。  
 (図4-2-5)

図4-2-5 スポーツを支える活動を行った日数－実際にスポーツを観戦した頻度別

		週3～4日 (年151日～250日)	週に2日 (年101日～150日)	週に1日 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	わからない 無回答 (%)	
全	体 ( 252)	5.6	6.3	12.7	13.5	17.9	14.7	25.4	2.0

<実際にスポーツを観戦した頻度別>

週 5 日 以 上 ( 4)		50.0							0.0	0.0
週 3 ～ 4 日 ( 7)		14.3	14.3	14.3	28.6	14.3	0	14.3	0.0	
週 に 2 日 ( 11)		9.1	9.1	45.5	9.1	0	27.3	0.0	0.0	
週 に 1 日 ( 10)		10.0	0	30.0	30.0	20.0	0	10.0	0.0	
月 に 1 ～ 3 日 ( 38)		5.3	7.9	13.2	15.8	44.7	10.5	2.6	0.0	
3ヶ月に1～2日 ( 40)		2.5	5.0	12.5	15.0	10.0	32.5	17.5	5.0	
年 に 1 ～ 3 日 ( 72)		5.6	2.8	9.7	13.9	6.9	15.3	43.1	1.4	
週に1日以上観戦 ( 32)		15.6	6.3	28.1	18.8	9.4	9.4	12.5	0.0	
週に1日未満観戦 ( 150)		4.7	4.7	11.3	14.7	17.3	18.7	26.0	2.0	
観戦しなかった ( 64)		3.1	10.9	9.4	7.8	25.0	9.4	29.7	3.1	

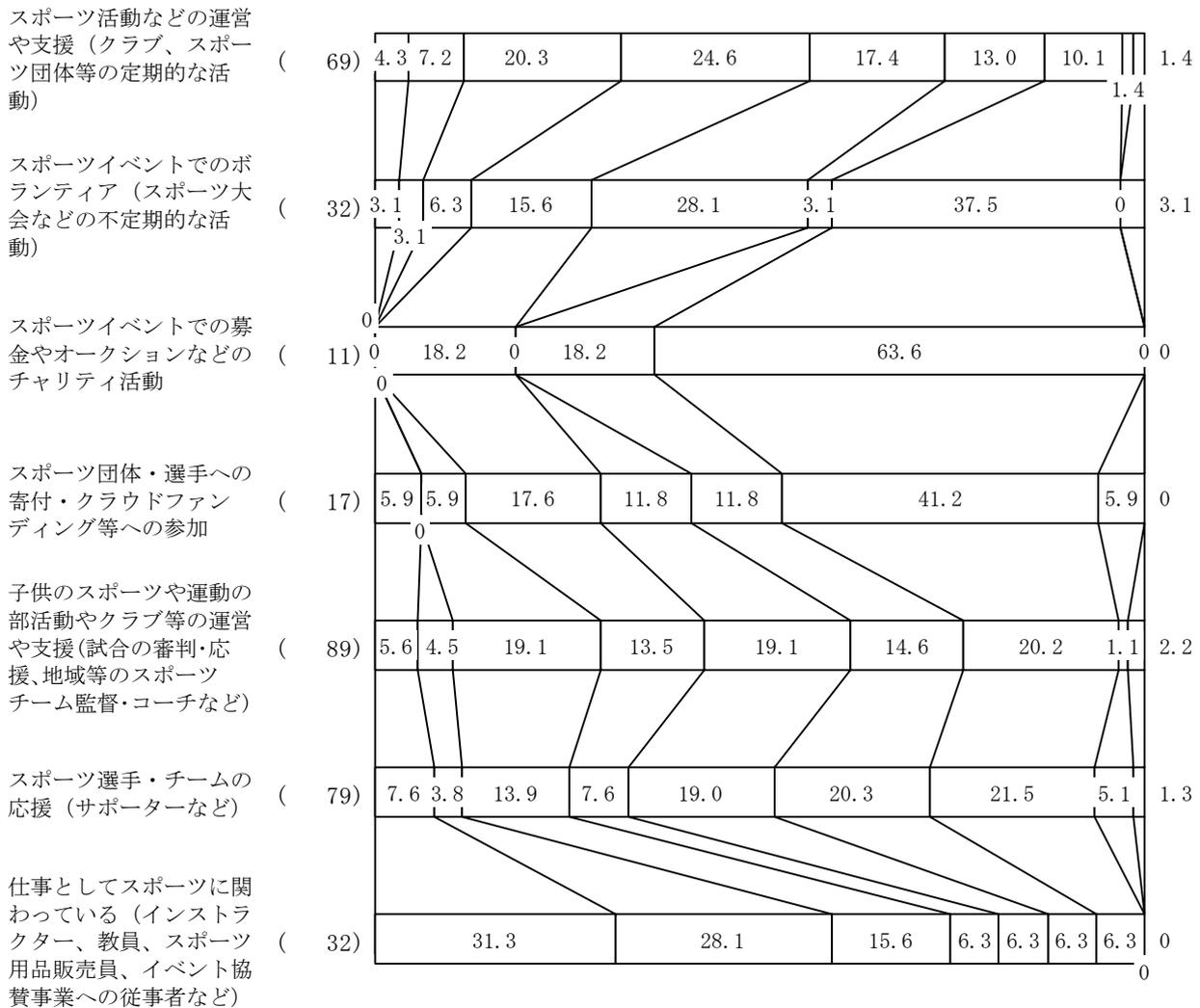
(注) “週に1日以上観戦”は問5-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの  
 “週に1日未満観戦”は問5-1の「月に1～3日（年12日～50日）」「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの  
 “観戦しなかった”は問5の「観戦しなかった」

この1年間に関わったスポーツを支える活動（問8-1 P74）別にみると、「週に1日（年51日～100日）」は“スポーツ活動などの運営や支援（クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動）”で2割半ばとなっている。「週3～4日（年151日～250日）」は“仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など）”で3割近く、「週5日以上（年251日以上）」は“仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など）”で3割を超えている。（図4-2-6）

図4-2-6 スポーツを支える活動を行った日数—この1年間に関わったスポーツを支える活動別



<この1年間に関わったスポーツを支える活動別>

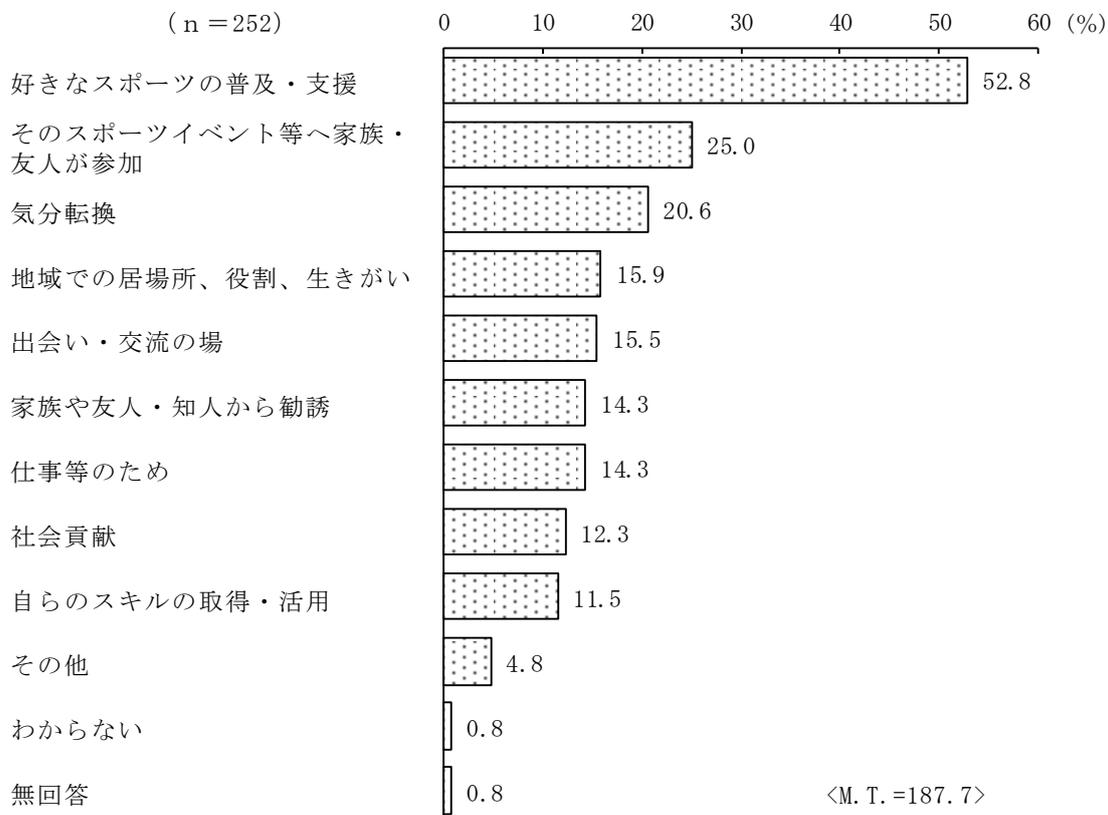


※4-3 スポーツを支える活動を行った理由

図4-3-1

(問8で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

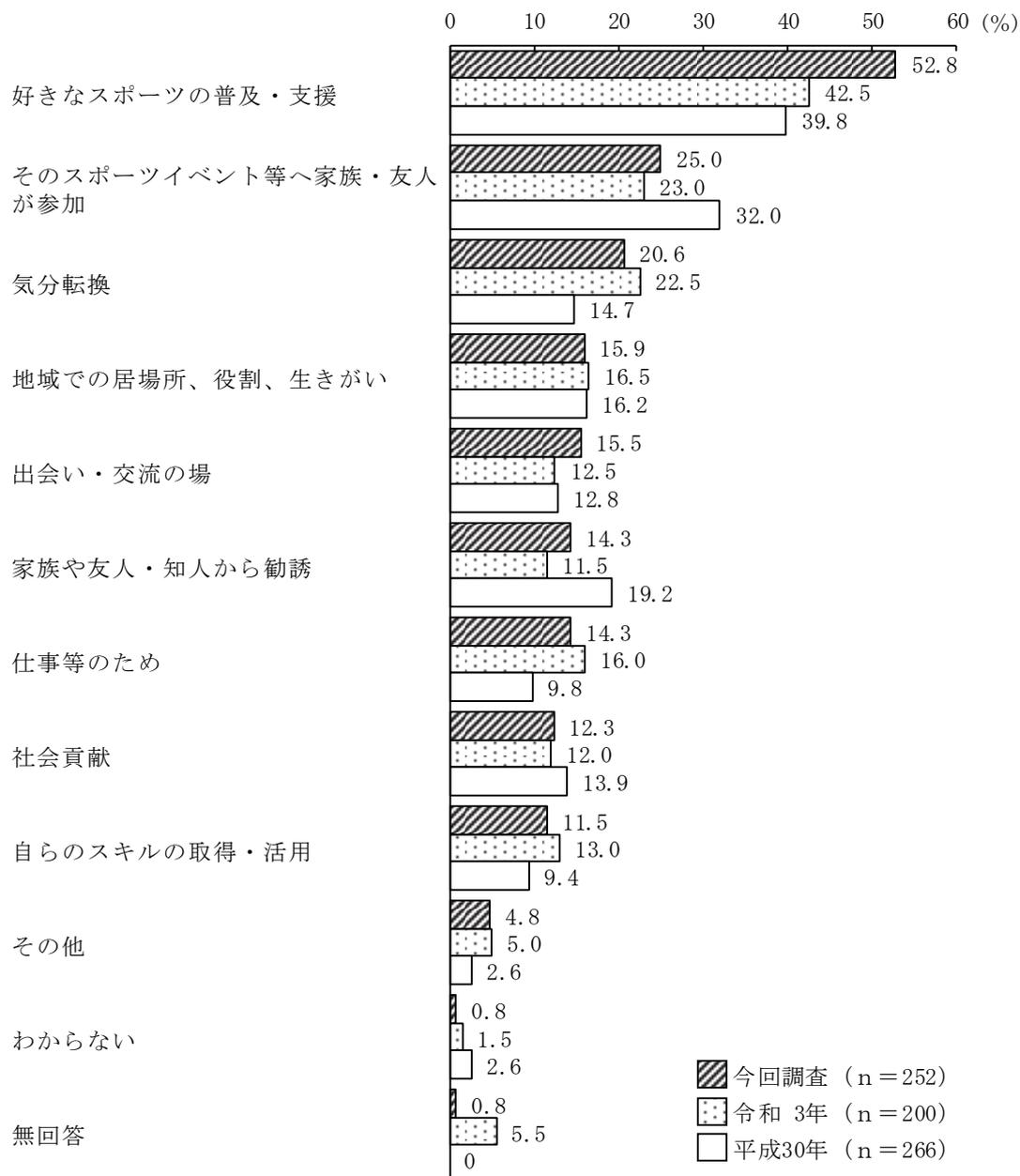
問8-2 あなたがスポーツを支える活動を行ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)(M. A.)



スポーツを支える活動を行ったと答えた人(252人)に、活動を行った理由を聞いたところ、「好きなスポーツの普及・支援」が53%で最も多く、次いで「そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加」25%、「気分転換」21%、「地域での居場所、役割、生きがい」と「出会い・交流の場」16%などの順となっている。(図4-3-1)

スポーツを支える活動を行った理由を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、令和3年よりも「好きなスポーツの普及・支援」が10ポイント、「出会い・交流の場」と「家族や友人・知人から勧誘」が3ポイント増加している。(図4-3-2)

図4-3-2 スポーツを支える活動を行った理由—過去の調査結果



(注1) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査 (令和3年10月調査)」

平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査 (平成30年9月調査)」

(注2) 平成30年の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法 (インターネット回答併用) で実施したため留意が必要

エリア別にみると、「気分転換」はセンターコアで3割半ばと多くなっている。「家族や友人・知人から勧誘」は区部東部・北部で3割近くとなっている。

性別にみると、「好きなスポーツの普及・支援」は男性で6割を超えて女性より15ポイント高くなっている。「気分転換」は男性で2割半ばと女性より9ポイント高くなっている。一方、「そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加」は女性で3割を超えて男性より11ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「好きなスポーツの普及・支援」は70歳以上で7割を超えて多くなっている。「そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加」は40代で4割近くと多くなっている。(表4-3-1)

表4-3-1 スポーツを支える活動を行った理由—エリア別、性別、年齢別

(%)													
	n	好きなスポーツの普及・支援	族その友人が参加イベント等へ家	気分転換	が地域での居場所、役割、生き	出会い・交流の場	家族や友人・知人から勧誘	仕事等のため	社会貢献	自らのスキルの取得・活用	その他	わからない	無回答
全 体	252	52.8	25.0	20.6	15.9	15.5	14.3	14.3	12.3	11.5	4.8	0.8	0.8
<b>&lt; エリア別 &gt;</b>													
区 部 (計)	170	52.9	24.7	22.9	12.9	15.3	15.3	14.1	10.6	11.2	2.4	1.2	0.6
セ ン タ ー コ ア	44	59.1	18.2	34.1	13.6	22.7	11.4	18.2	13.6	18.2	-	2.3	-
区 部 東 部 ・ 北 部	44	52.3	18.2	20.5	13.6	13.6	27.3	13.6	13.6	9.1	2.3	2.3	-
区 部 西 部 ・ 南 部	82	50.0	31.7	18.3	12.2	12.2	11.0	12.2	7.3	8.5	3.7	-	1.2
市 町 村 部 (計)	82	52.4	25.6	15.9	22.0	15.9	12.2	14.6	15.9	12.2	9.8	-	1.2
多 摩 東 部	36	52.8	19.4	13.9	25.0	19.4	5.6	16.7	16.7	11.1	11.1	-	-
多 摩 中 央 部 北	5	40.0	-	-	-	-	-	20.0	40.0	-	20.0	-	-
多 摩 中 央 部 南	38	52.6	36.8	21.1	21.1	15.8	21.1	13.2	10.5	15.8	7.9	-	2.6
多 摩 西 部 ・ 島 しょ	3	66.7	-	-	33.3	-	-	-	33.3	-	-	-	-
<b>&lt; 性 別 &gt;</b>													
男 性	125	60.8	20.0	24.8	13.6	17.6	11.2	13.6	16.8	8.8	2.4	-	-
女 性	121	45.5	30.6	15.7	17.4	13.2	17.4	15.7	7.4	14.9	6.6	1.7	1.7
<b>&lt; 年 齢 別 &gt;</b>													
18 ・ 19 歳	3	100.0	-	-	-	-	-	33.3	-	33.3	-	-	-
20 代	23	69.6	13.0	26.1	13.0	8.7	8.7	26.1	-	17.4	4.3	4.3	-
30 代	34	38.2	29.4	20.6	8.8	8.8	20.6	11.8	5.9	14.7	-	2.9	-
40 代	64	43.8	37.5	26.6	15.6	12.5	17.2	15.6	9.4	12.5	4.7	-	-
50 代	62	48.4	32.3	17.7	16.1	19.4	11.3	17.7	9.7	3.2	6.5	-	-
60 代	30	63.3	13.3	20.0	30.0	20.0	13.3	13.3	26.7	10.0	3.3	-	6.7
70 歳 以 上	30	73.3	3.3	10.0	10.0	23.3	13.3	-	26.7	20.0	6.7	-	-

職業別にみると、「そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加」は経営・管理職で4割半ばと多くなっている。(表4-3-2)

表4-3-2 スポーツを支える活動を行った理由—職業別

(%)

	n	好きなスポーツの普及・支援	族そのスポーツイベント等へ参加	気分転換	が地域での居場所、役割、生き	出合い・交流の場	家族や友人・知人から勧誘	仕事等のため	社会貢献	自らのスキルの取得・活用	その他	わからない	無回答
全 体	252	52.8	25.0	20.6	15.9	15.5	14.3	14.3	12.3	11.5	4.8	0.8	0.8
< 職 業 別 >													
自営・家族従業(計)	35	60.0	25.7	25.7	17.1	25.7	28.6	20.0	17.1	20.0	-	2.9	-
勤 め(計)	158	49.4	27.8	22.2	15.8	13.3	11.4	16.5	11.4	7.0	3.8	-	-
経営・管理職	26	57.7	46.2	19.2	15.4	15.4	11.5	3.8	7.7	-	3.8	-	-
専門・技術職	57	33.3	28.1	22.8	21.1	8.8	12.3	26.3	12.3	12.3	3.5	-	-
事務職	33	63.6	15.2	30.3	21.2	15.2	15.2	12.1	9.1	3.0	3.0	-	-
労務・技能職	13	53.8	23.1	15.4	-	15.4	7.7	23.1	-	15.4	-	-	-
販売・サービス職	27	55.6	29.6	14.8	3.7	14.8	7.4	11.1	22.2	3.7	7.4	-	-
無職の主婦・主夫	29	44.8	31.0	13.8	10.3	17.2	24.1	-	6.9	24.1	10.3	3.4	3.4
学 生	8	100.0	-	-	12.5	-	-	25.0	-	50.0	-	-	-
そ の 他 の 無 職	15	66.7	-	13.3	20.0	20.0	-	6.7	26.7	-	13.3	-	6.7

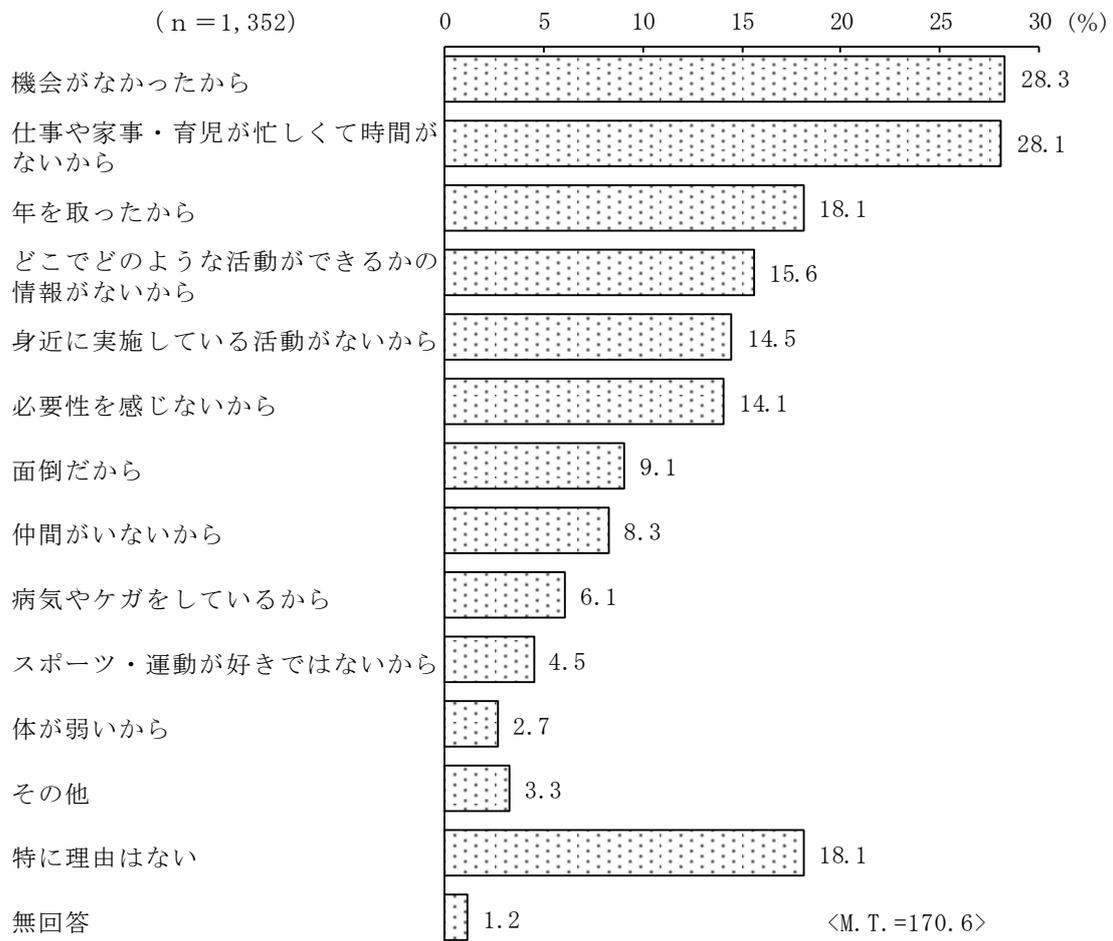
#### 4-4 スポーツを支える活動を行わなかった理由

図4-4-1

(問8で「8. 活動していない」と答えた方に)

問8-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

(M. A.)



スポーツを支える活動をしていないと答えた人(1,352人)に、活動を行わなかった理由を聞いたところ、「機会がなかったから」と「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」28%、「年を取ったから」18%、「どこでどのような活動ができるかの情報がないから」16%、「身近に実施している活動がないから」15%などの順となっている。(図4-4-1)

エリア別にみると、「年を取ったから」は多摩西部・島しょで3割を超えて多くなっている。

性・年齢別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は女性30代、女性40代で4割前後と多くなっている。「年を取ったから」は女性70歳以上で6割近く、男性70歳以上で5割を超えて多くなっている。「どこでどのような活動ができるかの情報がないから」は女性40代で2割を超えている。(表4-4-1)

表4-4-1 スポーツを支える活動を行わなかった理由—エリア別、性・年齢別

		(%)														
	n	機会がなかったから	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	年を取ったから	どこでどのような活動ができるかの情報がないから	身近に実施している活動がないから	必要性を感じないから	面倒だから	仲間がいないから	病気やケガをしているから	スポーツ・運動が好きではないから	体が弱いから	その他	特に理由はない	無回答	
全体	1,352	28.3	28.1	18.1	15.6	14.5	14.1	9.1	8.3	6.1	4.5	2.7	3.3	18.1	1.2	
<b>&lt; エリア別 &gt;</b>																
区部(計)	919	29.6	28.8	16.3	16.3	14.5	14.3	10.2	8.4	5.3	4.7	2.3	2.8	19.0	1.0	
センターコア	267	29.2	27.7	15.0	18.0	14.2	16.1	9.0	9.0	6.4	6.0	2.6	1.9	20.2	0.7	
区部東部・北部	254	25.6	29.9	20.1	16.5	13.0	11.0	9.8	5.9	6.7	5.1	2.8	2.8	20.9	1.2	
区部西部・南部	398	32.4	28.9	14.8	15.1	15.6	15.1	11.3	9.5	3.8	3.5	1.8	3.5	17.1	1.0	
市町村部(計)	433	25.4	26.6	21.9	14.1	14.5	13.6	6.7	8.1	7.6	4.2	3.5	4.2	16.2	1.6	
多摩東部	173	27.7	30.1	19.7	15.6	17.3	13.3	5.8	5.2	7.5	4.0	2.9	4.6	17.3	0.6	
多摩中央部北	57	15.8	17.5	17.5	12.3	5.3	22.8	7.0	8.8	5.3	7.0	7.0	5.3	19.3	7.0	
多摩中央部南	172	28.5	23.8	23.8	12.8	13.4	11.6	7.0	9.3	7.0	3.5	3.5	2.9	15.1	1.2	
多摩西部・島しょ	31	12.9	38.7	32.3	16.1	22.6	9.7	9.7	16.1	16.1	3.2	-	6.5	9.7	-	
<b>&lt; 性・年齢別 &gt;</b>																
男性(計)	600	27.8	26.3	19.3	12.7	15.0	16.2	10.7	8.7	6.0	3.5	2.7	3.0	18.8	0.8	
18・19歳	4	25.0	-	-	-	25.0	25.0	25.0	25.0	-	-	-	-	25.0	-	
20代	34	26.5	20.6	-	14.7	17.6	23.5	26.5	11.8	-	8.8	-	-	20.6	-	
30代	78	26.9	37.2	-	17.9	17.9	20.5	10.3	10.3	-	7.7	-	6.4	26.9	-	
40代	106	28.3	34.9	5.7	16.0	15.1	15.1	12.3	6.6	6.6	2.8	3.8	1.9	21.7	0.9	
50代	128	29.7	34.4	9.4	15.6	11.7	12.5	7.0	9.4	3.9	3.9	0.8	2.3	18.8	0.8	
60代	106	23.6	24.5	21.7	8.5	19.8	18.9	13.2	8.5	5.7	1.9	2.8	5.7	17.9	0.9	
70歳以上	144	29.9	10.4	52.1	7.6	11.8	13.9	6.9	7.6	12.5	1.4	5.6	1.4	12.5	1.4	
女性(計)	737	28.2	29.6	16.8	17.9	14.2	12.1	7.9	8.0	6.1	5.3	2.6	3.5	17.8	1.5	
18・19歳	5	60.0	20.0	-	40.0	-	-	-	-	-	-	-	-	20.0	-	
20代	69	30.4	29.0	1.4	18.8	17.4	15.9	8.7	13.0	-	8.7	1.4	-	20.3	1.4	
30代	102	25.5	40.2	1.0	19.6	13.7	14.7	14.7	8.8	1.0	8.8	3.9	2.9	22.5	-	
40代	122	31.1	39.3	3.3	22.1	13.1	12.3	8.2	6.6	1.6	6.6	-	0.8	17.2	0.8	
50代	155	34.8	33.5	3.9	19.4	13.5	12.9	9.0	9.7	3.9	5.8	0.6	7.7	16.1	0.6	
60代	138	27.5	30.4	19.6	15.9	18.1	12.3	2.9	5.8	8.0	2.9	4.3	4.3	21.0	2.9	
70歳以上	143	19.6	9.8	59.4	11.9	11.2	7.7	6.3	7.0	17.5	2.1	4.9	2.8	11.2	2.8	

職業別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は専門・技術職、事務職、販売・サービス職で4割近くと多くなっている。「年を取ったから」はその他の無職で4割半ば、無職の主婦・主夫で4割近くと多くなっている。「身近に実施している活動がないから」は労務・技能職で3割近くとなっている。

インターネットの利用別にみると、「機会がなかったから」は“利用している(計)”で約3割と“利用していない(計)”より12ポイント高くなっている。「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は“利用している(計)”で3割を超えて“利用していない(計)”より15ポイント高くなっている。「年を取ったから」は“利用していない(計)”で5割半ばと“利用している(計)”より44ポイント高くなっている。

SNSの利用別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は“利用している(計)”で3割を超えて“利用していない(計)”より12ポイント高くなっている。「年を取ったから」は“利用していない(計)”で3割半ばと“利用している(計)”より23ポイント高くなっている。(表4-4-2)

表4-4-2 スポーツを支える活動を行わなかった理由—職業別、インターネットの利用別、SNSの利用別

(%)

	n	機会がなかったから	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	年を取ったから	きどるかの情報がないから	身近に実施している活動がないから	必要性を感じないから	面倒だから	仲間がいないから	病気やケガをしているから	スポーツ・運動が好きではないから	体が弱いから	その他	特に理由はない	無回答	
全体	1,352	28.3	28.1	18.1	15.6	14.5	14.1	9.1	8.3	6.1	4.5	2.7	3.3	18.1	1.2	
<b>&lt; 職業別 &gt;</b>																
自営・家族従業(計)	157	23.6	33.1	19.7	14.0	11.5	13.4	7.0	8.9	8.9	1.9	2.5	1.9	19.1	1.3	
勤め(計)	774	30.6	35.9	7.0	17.7	16.5	15.0	9.6	8.4	2.6	5.0	0.8	3.6	18.7	0.9	
経営・管理職	106	35.8	34.9	4.7	22.6	21.7	15.1	6.6	9.4	2.8	0.9	-	-	17.9	-	
専門・技術職	228	27.6	38.2	7.5	14.9	14.5	16.7	11.8	8.3	1.3	6.6	0.9	4.4	20.2	0.4	
事務職	202	30.2	37.1	2.0	17.8	13.4	16.8	9.9	6.4	2.5	7.9	0.5	5.0	16.8	-	
労務・技能職	79	30.4	30.4	22.8	10.1	26.6	16.5	10.1	12.7	5.1	2.5	3.8	5.1	17.7	1.3	
販売・サービス職	137	31.4	36.5	5.1	22.6	16.1	10.9	8.8	8.0	2.2	2.2	-	2.2	21.2	2.2	
無職の主婦・主夫	235	25.5	15.3	37.9	13.2	12.3	12.3	9.8	6.8	11.5	6.0	6.0	2.6	15.7	1.7	
学生	24	25.0	12.5	-	16.7	4.2	12.5	8.3	4.2	-	4.2	-	-	33.3	-	
その他の無職	131	24.4	2.3	45.0	9.9	10.7	12.2	9.2	9.9	13.0	2.3	7.6	4.6	16.8	2.3	
<b>&lt; インターネットの利用別 &gt;</b>																
よく利用している	946	30.5	31.8	8.0	17.5	15.1	15.8	9.9	8.5	3.0	5.5	1.4	3.2	20.5	0.4	
ときどき利用している	172	29.1	25.0	25.6	16.9	14.0	11.0	8.1	8.7	7.6	2.9	2.9	4.7	15.7	2.9	
あまり利用していない	55	20.0	25.5	36.4	7.3	16.4	16.4	1.8	7.3	14.5	1.8	3.6	3.6	5.5	5.5	
利用していない	173	17.9	12.1	60.1	5.8	10.4	6.4	6.9	6.9	19.1	1.7	9.2	1.7	11.6	2.3	
利用している(計)	1,118	30.3	30.8	10.7	17.4	14.9	15.0	9.7	8.5	3.7	5.1	1.6	3.4	19.8	0.8	
利用していない(計)	228	18.4	15.4	54.4	6.1	11.8	8.8	5.7	7.0	18.0	1.8	7.9	2.2	10.1	3.1	
<b>&lt; SNSの利用別 &gt;</b>																
よく利用している	670	29.7	32.8	8.4	18.7	15.5	15.2	9.6	8.7	3.1	5.2	1.2	3.6	19.1	0.1	
ときどき利用している	274	29.2	29.2	18.2	16.1	16.1	15.0	9.1	8.4	6.2	3.6	2.2	2.9	19.3	1.5	
あまり利用していない	116	34.5	26.7	19.8	10.3	16.4	14.7	9.5	9.5	2.6	3.4	4.3	3.4	14.7	0.9	
利用していない	287	21.3	16.7	40.1	10.1	9.4	10.1	7.7	7.0	14.3	4.2	5.9	2.8	16.0	3.5	
利用している(計)	944	29.6	31.8	11.2	17.9	15.7	15.1	9.4	8.6	4.0	4.8	1.5	3.4	19.2	0.5	
利用していない(計)	403	25.1	19.6	34.2	10.2	11.4	11.4	8.2	7.7	10.9	4.0	5.5	3.0	15.6	2.7	

スポーツ情報の入手先(問2 P11)別にみると、「機会がなかったから」は“学校、職場”で4割近く、“東京都のホームページやSNS”、“ポスター、チラシ”で3割半ばと多くなっている。「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は“学校、職場”で5割近く、“雑誌”で4割近くと多くなっている。「年を取ったから」は“新聞”で3割を超え、“東京都の広報紙”、“東京都以外の自治体の広報紙”で2割半ばとなっている。「どこでどのような活動ができるかの情報がないから」は“東京都以外の自治体のホームページやSNS”で2割半ばとなっている。(表4-4-3)

表4-4-3 スポーツを支える活動を行わなかった理由—スポーツ情報の入手先別

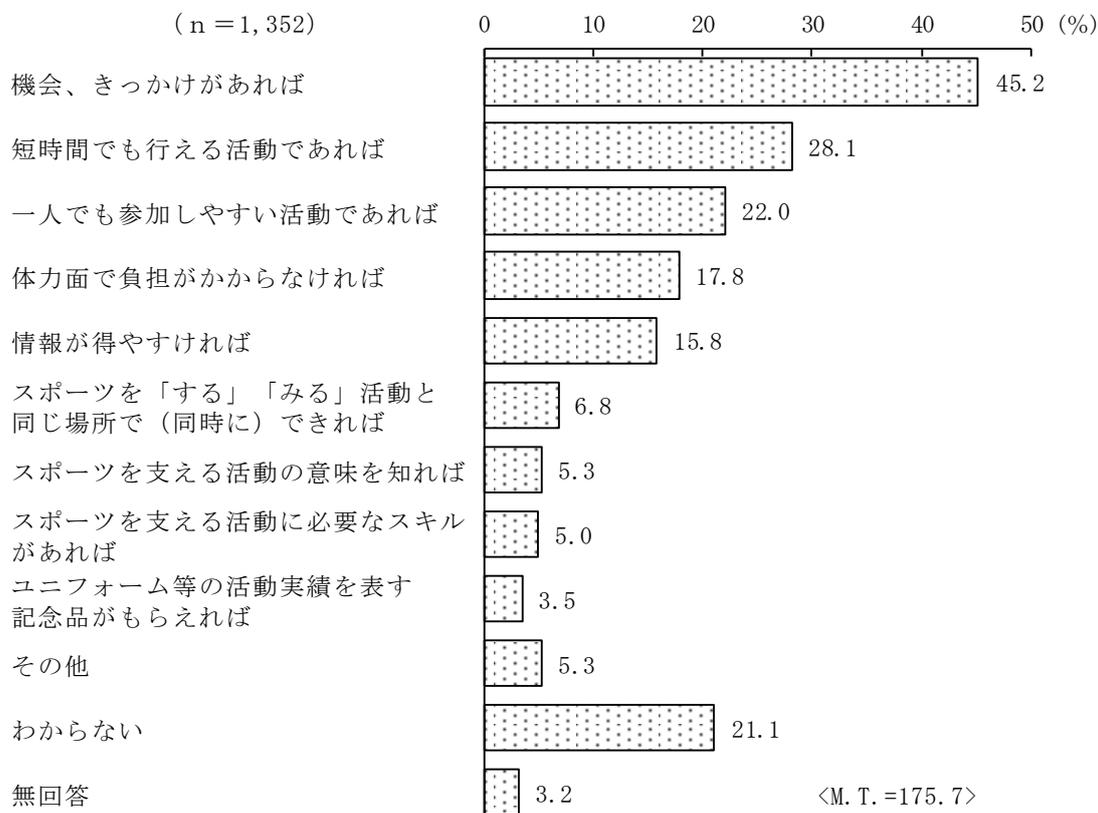
	n	機会がなかったから	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	年を取ったから	どこでの情報がない活動ができるか	身近に実施している活動がないから	必要性を感じないから	面倒だから	仲間がいないから	病気やケガをしているから	スポーツ・運動が好きではないから	体が弱いから	その他	特に理由はない	無回答
全体	1,352	28.3	28.1	18.1	15.6	14.5	14.1	9.1	8.3	6.1	4.5	2.7	3.3	18.1	1.2
＜スポーツ情報の入手先別＞															
東京都の広報紙	290	32.8	31.4	26.2	16.9	17.2	9.7	9.7	9.7	11.0	3.4	3.8	3.8	14.1	1.0
東京都以外の自治体の広報紙	224	31.3	31.7	25.4	12.1	15.6	12.1	8.0	6.3	7.6	3.1	3.1	5.4	15.6	0.9
自治体以外(民間など)の広報紙	112	29.5	31.3	21.4	19.6	18.8	13.4	7.1	9.8	5.4	0.9	4.5	4.5	13.4	0.9
東京都のホームページやSNS	237	35.9	33.3	8.4	21.5	16.0	11.0	7.6	9.3	5.1	3.4	1.7	5.5	20.3	0.4
東京都以外の自治体のホームページやSNS	175	34.3	32.6	9.7	25.1	20.0	13.1	6.9	13.7	4.6	4.6	1.7	6.3	20.6	0.6
自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	443	33.4	31.6	7.4	20.5	17.6	16.7	11.3	10.6	3.8	5.0	1.4	4.1	18.1	-
新聞	241	30.3	23.7	31.1	13.3	19.5	12.9	8.3	9.5	9.1	4.1	2.1	5.0	12.0	0.4
テレビ	523	27.9	26.4	23.3	17.2	17.4	12.2	8.6	9.9	6.9	4.0	2.7	3.4	15.5	1.5
ラジオ	80	30.0	32.5	23.8	16.3	15.0	15.0	6.3	10.0	10.0	1.3	7.5	5.0	11.3	1.3
雑誌	122	33.6	39.3	20.5	13.1	27.9	10.7	4.1	14.8	6.6	2.5	2.5	2.5	15.6	0.8
学校、職場	112	38.4	49.1	5.4	17.0	26.8	10.7	10.7	12.5	3.6	2.7	-	3.6	13.4	-
ポスター、チラシ	386	35.2	35.8	16.3	20.2	18.9	13.7	9.8	11.7	6.5	4.1	2.6	5.2	13.0	0.8
知人や友人、家族その他	402	33.3	35.3	19.7	21.1	20.4	9.2	7.2	12.4	6.2	3.2	3.0	3.5	12.2	0.5
情報を得ようとするこ とがない	25	36.0	32.0	12.0	12.0	20.0	16.0	12.0	8.0	-	-	-	-	-	8.0
情報を得ようとするこ とがない	170	16.5	19.4	15.9	6.5	6.5	20.0	11.8	4.7	7.1	9.4	4.7	2.4	31.8	2.4

※4-5 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境

図4-5-1

(問8で「8. 活動していない」と答えた方に)

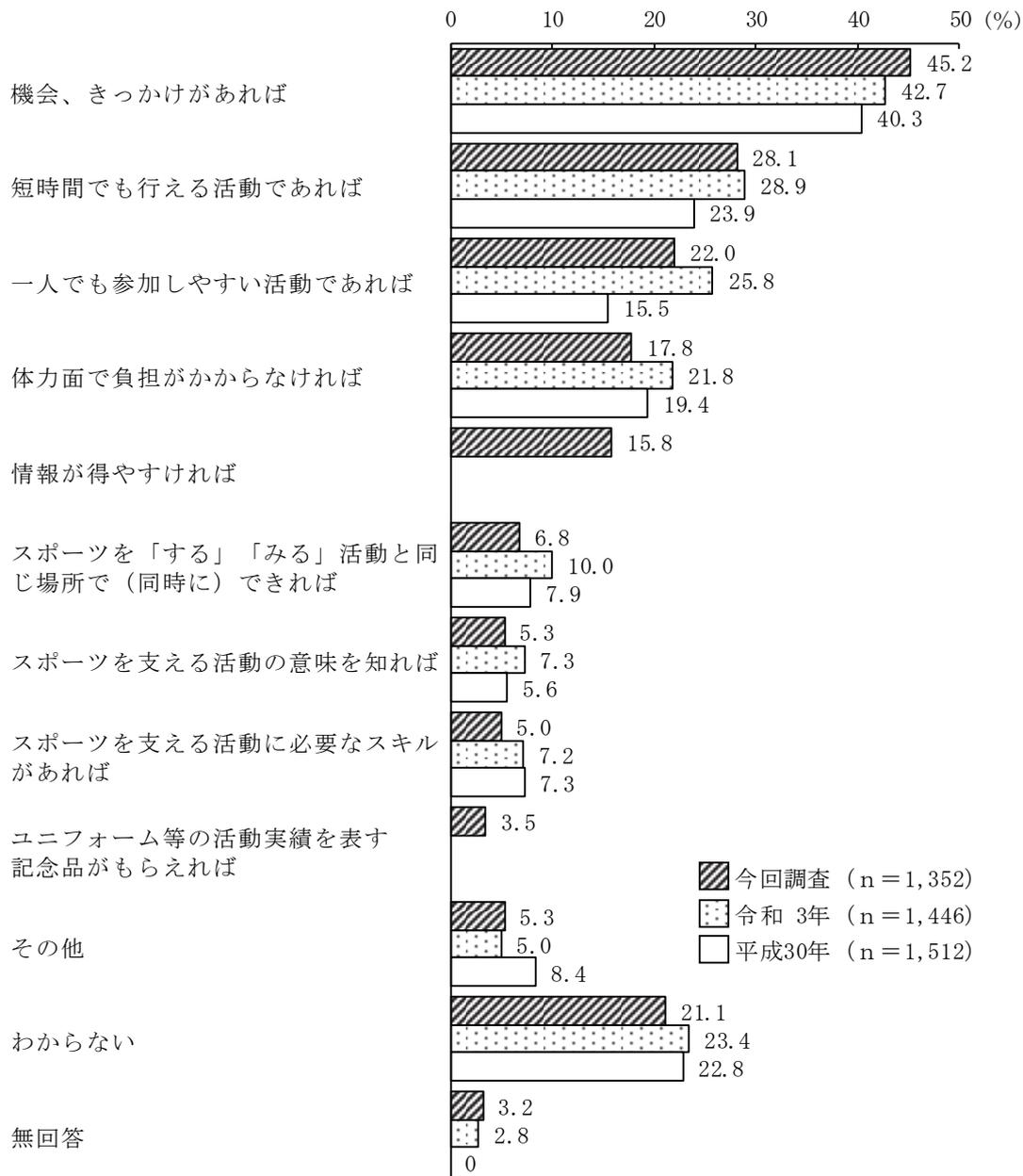
問8-4 あなたはどのような環境が整えば、スポーツを支える活動を行えると思いますか、また活動する人を増やせると思いますか。(〇はいくつでも) (M. A.)



スポーツを支える活動をしていないと答えた人(1,352人)に、どのような環境が整えば、スポーツを支える活動を行える、また活動する人を増やせると思うか聞いたところ、「機会、きっかけがあれば」が45%で最も多く、次いで「短時間でも行える活動であれば」28%、「一人でも参加しやすい活動であれば」22%、「体力面で負担がかからなければ」18%、「情報が得やすければ」16%などの順となっている。(図4-5-1)

スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、令和3年よりも「機会、きっかけがあれば」が3ポイント増加している。一方、令和3年よりも「体力面で負担がかからなければ」と「一人でも参加しやすい活動であれば」が4ポイント、「スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で（同時に）できれば」が3ポイント減少している。（図4-5-2）

図4-5-2 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境—過去の調査結果



(注1) 「情報が得やすければ」「ユニフォーム等の活動実績を表す記念品がもらえれば」は今回調査から追加

(注2) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査（令和3年10月調査）」

平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成30年9月調査）」

(注3) 平成30年の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法（インターネット回答併用）で実施したため留意が必要

エリア別にみると、特に大きな差はみられない。

性・年齢別にみると、「機会、きっかけがあれば」は女性20代、女性30代で5割半ば以上と多くなっている。「短時間でも行える活動であれば」は女性20代、女性40代、女性50代で3割半ばとなっている。「一人でも参加しやすい活動であれば」は男性60代で3割を超えて多くなっている。(表4-5-1)

表4-5-1 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせるとする環境—エリア別、性・年齢別

	n	機会、 きっかけがあれば	短時間でも 行える活動であれば	一人でも 参加しやすい活動であれば	体力面で負担が かからなければ	情報が得やすければ	スポーツを「する」「みる」 と同じ場所で(同時に)できれば	スポーツを支える活動の 意味を知れば	スポーツを支える活動に 必要なスキルがあれば	ユニフォーム等の活動実績を 表す記念品がもらえれば	その他	わからない	無回答
全体	1,352	45.2	28.1	22.0	17.8	15.8	6.8	5.3	5.0	3.5	5.3	21.1	3.2
＜エリア別＞													
区部(計)	919	46.1	28.0	22.1	17.0	17.1	6.6	6.1	4.9	3.6	4.9	21.7	2.5
センターコア	267	47.2	29.2	22.1	15.7	18.0	5.6	5.2	4.1	3.0	5.2	22.8	1.9
区部東部・北部	254	41.7	26.8	20.9	18.5	15.4	7.1	5.9	5.9	3.1	3.1	24.0	3.9
区部西部・南部	398	48.2	27.9	22.9	16.8	17.6	7.0	6.8	4.8	4.3	5.8	19.3	2.0
市町村部(計)	433	43.2	28.4	21.9	19.4	12.9	7.2	3.5	5.3	3.2	6.0	19.9	4.6
多摩東部	173	46.8	31.8	20.2	18.5	13.9	8.7	4.6	5.2	5.2	4.6	22.5	2.9
多摩中央部北	57	42.1	26.3	19.3	15.8	14.0	10.5	3.5	5.3	-	7.0	15.8	3.5
多摩中央部南	172	43.0	23.8	23.8	23.3	12.8	5.2	2.9	5.8	1.7	7.6	18.0	4.1
多摩西部・島しょ	31	25.8	38.7	25.8	9.7	6.5	3.2	-	3.2	6.5	3.2	22.6	19.4
＜性・年齢別＞													
男性(計)	600	42.7	24.7	23.2	14.5	15.3	7.0	5.2	3.5	4.5	6.2	21.5	3.2
18・19歳	4	75.0	25.0	50.0	25.0	25.0	-	-	-	25.0	-	-	-
20代	34	52.9	17.6	17.6	2.9	17.6	5.9	-	-	11.8	8.8	8.8	-
30代	78	47.4	25.6	23.1	6.4	21.8	2.6	7.7	1.3	5.1	6.4	20.5	2.6
40代	106	38.7	26.4	20.8	3.8	17.9	11.3	9.4	4.7	7.5	2.8	29.2	0.9
50代	128	47.7	31.3	22.7	14.8	18.0	6.3	6.3	2.3	4.7	7.0	19.5	1.6
60代	106	40.6	22.6	31.1	16.0	9.4	6.6	3.8	7.5	3.8	8.5	25.5	2.8
70歳以上	144	36.8	20.1	20.1	27.8	11.1	7.6	2.1	2.8	-	5.6	18.8	7.6
女性(計)	737	47.2	30.7	21.2	20.5	16.1	6.8	5.3	6.0	2.7	4.3	20.9	3.1
18・19歳	5	80.0	40.0	60.0	20.0	20.0	20.0	-	40.0	-	-	-	-
20代	69	56.5	36.2	18.8	21.7	23.2	8.7	11.6	7.2	1.4	4.3	17.4	-
30代	102	54.9	29.4	12.7	18.6	19.6	8.8	6.9	3.9	9.8	5.9	15.7	2.0
40代	122	51.6	35.2	22.1	8.2	18.9	6.6	4.9	5.7	2.5	4.1	17.2	1.6
50代	155	49.0	35.5	26.5	20.0	16.1	7.7	6.5	7.1	3.2	5.2	17.4	-
60代	138	48.6	26.8	25.4	24.6	15.9	6.5	4.3	6.5	0.7	4.3	25.4	2.2
70歳以上	143	29.4	23.8	16.1	28.7	8.4	3.5	1.4	4.2	-	2.8	28.7	11.2

職業別にみると、「体力面で負担がかからなければ」は無職の主婦・主夫で3割近く、その他の無職で2割半ばとなっている。「情報が得やすければ」は経営・管理職で2割半ばとなっている。(表4-5-2)

表4-5-2 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境－職業別

(%)

	n	機会、きつかけがあれば	短時間でも行える活動であれば	ば一人でも参加しやすい活動であれば	体力面で負担がかからなければ	情報が得やすければ	と 同じ 場所 で (同時に) できれば	スポーツを「する」「みる」活動	れば	スポーツを支える活動の意味を知れば	スキルがあれば	スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば	ユニフォーム等の活動実績を表す記念品がもらえれば	その他	わからない	無回答
全 体	1,352	45.2	28.1	22.0	17.8	15.8	6.8	5.3	5.0	3.5	5.3	21.1	3.2			
< 職 業 別 >																
自営・家族従業(計)	157	39.5	22.3	21.7	15.3	13.4	5.7	5.7	3.8	1.3	5.7	25.5	4.5			
勤 め(計)	774	49.7	30.4	23.1	14.0	17.3	7.8	6.7	5.4	5.0	4.9	18.3	1.8			
経営・管理職	106	52.8	31.1	27.4	10.4	25.5	9.4	6.6	3.8	7.5	3.8	15.1	-			
専門・技術職	228	48.7	30.3	24.1	12.3	15.8	9.2	7.5	4.4	4.4	6.1	18.0	1.3			
事務職	202	51.5	33.7	19.8	15.8	16.3	5.4	6.4	4.5	5.0	6.4	19.3	1.5			
労務・技能職	79	43.0	26.6	26.6	19.0	15.2	6.3	3.8	10.1	1.3	5.1	21.5	3.8			
販売・サービス職	137	51.8	27.7	23.4	13.1	18.2	8.8	8.8	7.3	6.6	1.5	18.2	2.9			
無職の主婦・主夫	235	41.7	28.1	20.0	28.9	13.6	5.1	0.9	4.7	1.3	3.4	23.0	5.5			
学 生	24	50.0	25.0	29.2	12.5	25.0	4.2	4.2	8.3	8.3	8.3	16.7	-			
そ の 他 の 無 職	131	31.3	19.8	17.6	24.4	10.7	5.3	3.1	3.1	-	6.9	30.5	4.6			

## 5 パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等

### ※5-1 パラスポーツへの関心度

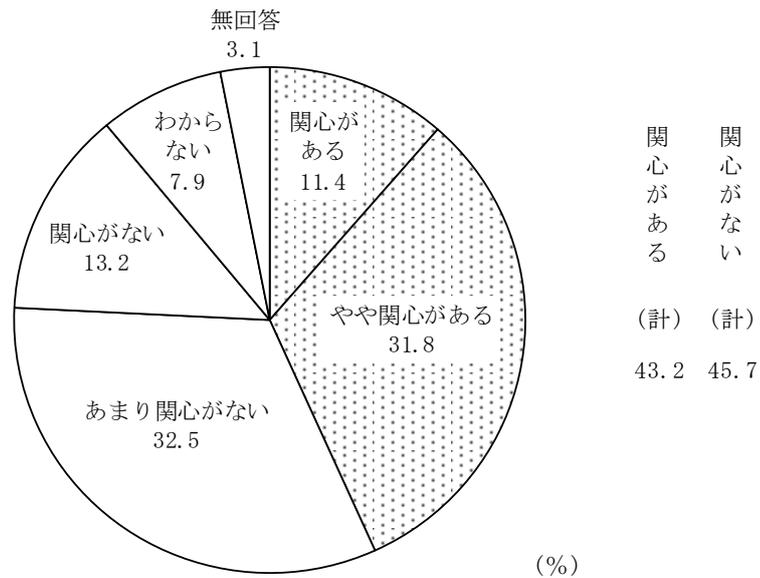
図5-1-1

（全員の方に）

問9 東京都ではパラスポーツ（障害者スポーツ）の普及に取り組んでいます。あなたはパラスポーツに関心がありますか。（○は1つ）

なお、ここでいう「パラスポーツ」とは、一般に行われているスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツや障害のある人のために考案されたスポーツのことであり、障害のある人もない人も共に実践して楽しめるスポーツを指します。

（n = 1,688）

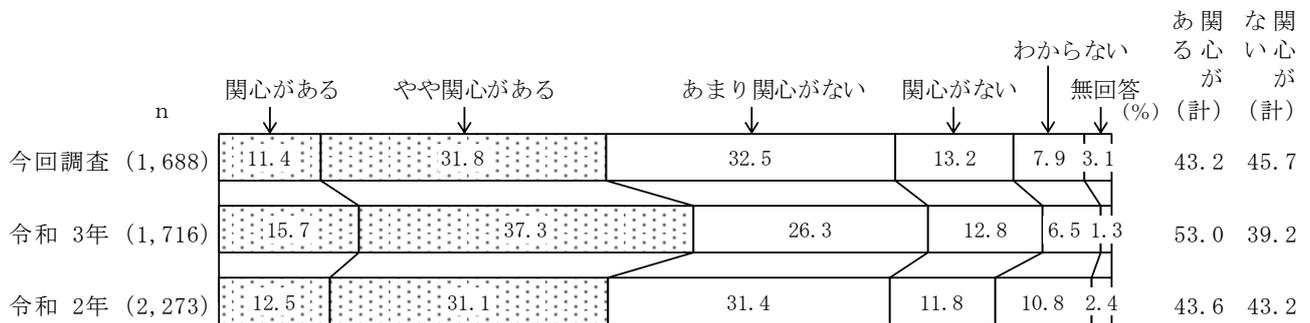


（注）『興味がある（計）』は「興味がある」「やや興味がある」の合計  
 『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり興味がない」の合計

パラスポーツへの関心度を聞いたところ、『興味がある（計）』は43%、『関心がない（計）』は46%となっている。（図5-1-1）

パラスポーツへの関心度を、東京 2020 大会が開催された令和 3 年調査との比較で見ると、令和 3 年よりも『関心がある（計）』が 10 ポイント減少している。（図 5-1-2）

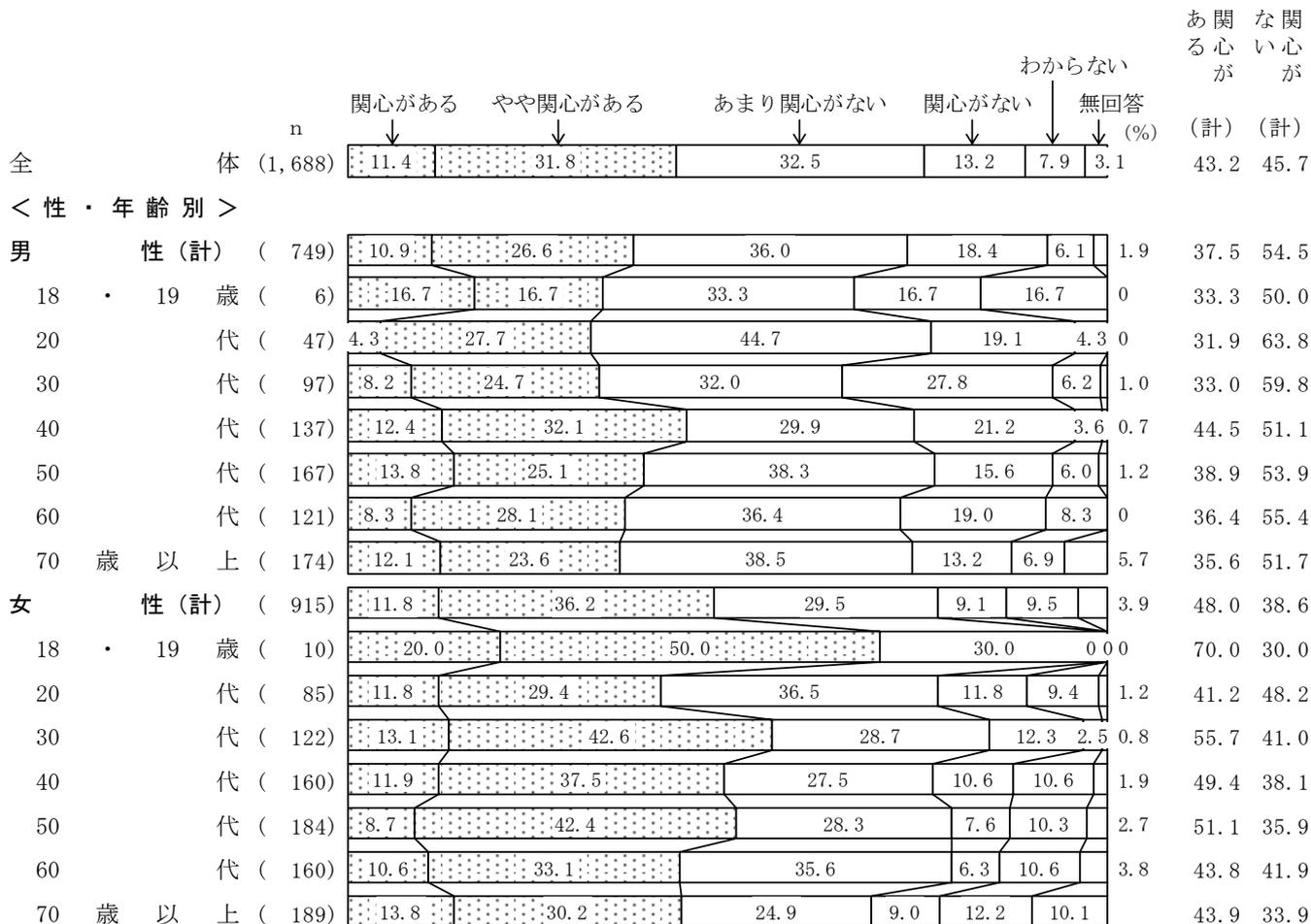
図 5-1-2 パラスポーツへの関心度—過去の調査結果



- (注 1) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計  
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計
- (注 2) 令和 3 年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査（令和 3 年 10 月調査）」  
令和 2 年は「都民生活に関する世論調査（令和 2 年 9 月調査）」

性・年齢別にみると、『関心がある（計）』は女性が男性より11ポイント高くなっており、女性30代、女性50代で5割以上と多くなっている。一方、『関心がない（計）』は男性が女性より16ポイント高くなっており、男性の全年代で5割を超えている。（図5-1-3）

図5-1-3 パラスポーツへの関心度—性・年齢別



(注) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計  
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

スポーツ情報の入手先（問2 P11）別にみると、『関心がある（計）』は“ラジオ”、“学校、職場”、“自治体以外（民間など）の広報紙”で6割台と多くなっている。（表5-1-1）

表5-1-1 パラスポーツへの関心度－スポーツ情報の入手先別

(%)

	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	無回答	関心がある（計）	関心がない（計）
全 体	1,688	11.4	31.8	32.5	13.2	7.9	3.1	43.2	45.7
＜スポーツ情報の入手先別＞									
東京都の広報紙	362	12.2	39.2	31.2	7.2	6.1	4.1	51.4	38.4
東京都以外の自治体の広報紙	291	16.8	36.8	30.9	7.6	5.2	2.7	53.6	38.5
自治体以外（民間など）の広報紙	150	18.0	42.7	22.7	8.0	6.7	2.0	60.7	30.7
東京都のホームページやSNS	293	15.4	36.2	32.8	7.2	6.8	1.7	51.5	39.9
東京都以外の自治体のホームページやSNS	239	13.8	35.6	31.8	10.9	6.7	1.3	49.4	42.7
自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	561	12.3	32.6	34.6	11.6	7.0	2.0	44.9	46.2
新聞	301	10.6	38.5	31.2	9.0	6.3	4.3	49.2	40.2
テレビ	642	11.1	34.0	33.6	10.0	7.8	3.6	45.0	43.6
ラジオ	107	21.5	42.1	22.4	5.6	6.5	1.9	63.6	28.0
雑誌	161	10.6	37.9	32.9	9.9	6.2	2.5	48.4	42.9
学校、職場	175	15.4	47.4	24.0	3.4	7.4	2.3	62.9	27.4
ポスター、チラシ	493	14.0	38.1	29.8	9.5	5.5	3.0	52.1	39.4
知人や友人、家族	530	11.3	36.8	31.3	9.6	7.7	3.2	48.1	40.9
その他	35	5.7	40.0	45.7	5.7	2.9	-	45.7	51.4
情報を得ようとすることがない	183	7.7	15.8	32.2	32.8	9.8	1.6	23.5	65.0

スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫（問6 P65）別にみると、『関心がある（計）』は“スポーツの体験会が同時開催されれば”で7割を超え、“大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー（バックヤードツアー）が実施されれば”で約6割と多くなっている。一方、『関心がない（計）』は“タレントや有名アスリートなどの出演があれば”で約5割と多くなっている。（表5-1-2）

表5-1-2 パラスポーツへの関心度—スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫別

	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	無回答	関心がある（計）	関心がない（計）
全体	1,688	11.4	31.8	32.5	13.2	7.9	3.1	43.2	45.7
＜スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫別＞									
大会に関する詳しい情報があれば	283	16.3	39.9	29.0	6.4	4.9	3.5	56.2	35.3
一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	481	14.8	39.1	30.4	7.1	5.6	3.1	53.8	37.4
ルールや解説が実況で聞ければ	125	16.0	40.8	27.2	8.8	6.4	0.8	56.8	36.0
大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	751	13.2	36.9	34.2	7.2	5.7	2.8	50.1	41.4
入場料が無料または廉価であれば	588	14.5	37.6	32.8	8.0	5.3	1.9	52.0	40.8
スポーツの体験会が同時開催されれば	71	32.4	39.4	19.7	4.2	4.2	-	71.8	23.9
アスリートとの交流機会があれば	138	18.1	39.1	29.7	4.3	5.8	2.9	57.2	34.1
スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	249	10.8	41.8	31.7	9.6	4.0	2.0	52.6	41.4
大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー（バックヤードツアー）が実施されれば	95	14.7	45.3	30.5	3.2	3.2	3.2	60.0	33.7
練習風景を見ることができれば	90	15.6	42.2	26.7	5.6	5.6	4.4	57.8	32.2
タレントや有名アスリートなどの出演があれば	153	9.8	31.4	41.2	7.8	7.8	2.0	41.2	49.0
家族や友人・知人に誘われれば	537	10.1	35.4	36.5	9.3	6.5	2.2	45.4	45.8
会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	332	15.7	35.5	29.2	8.7	7.5	3.3	51.2	38.0
その他	80	15.0	47.5	22.5	11.3	3.8	-	62.5	33.8
観戦するつもりはない	215	7.0	16.3	27.0	38.6	7.9	3.3	23.3	65.6
わからない	74	1.4	17.6	32.4	9.5	33.8	5.4	18.9	41.9

スポーツ観戦の有無（問5 P50）別にみると、『関心がある（計）』は“実際に観戦した（計）”で5割を超えて、『関心がない（計）』は“観戦しなかった”で5割を超えている。

テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無（問7 P68）別にみると、『関心がある（計）』は“テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦した（計）”で5割近くと多くなっている。一方、『関心がない（計）』は“観戦しなかった”で6割半ばと多くなっている。（図5-1-4）

図5-1-4 パラスポーツへの関心度  
—スポーツ観戦の有無別、テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無別

n	関心度						あ 関 心 が 計	な 関 心 が 計
	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	無回答 (%)		
全 体 (1,688)	11.4	31.8	32.5	13.2	7.9	3.1	43.2	45.7
<b>&lt;スポーツ観戦の有無別&gt;</b>								
実際に観戦した (計) (597)	14.9	37.4	28.8	8.9	6.0	4.0	52.3	37.7
観戦しなかった (1,038)	9.3	28.6	35.5	15.9	8.8	1.9	38.0	51.3
<b>&lt;テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無別&gt;</b>								
テレビ・ラジオ・インターネット 配信等での観戦した (計) (1,431)	12.5	34.4	32.8	9.9	7.5	3.0	46.9	42.6
観戦しなかった (233)	4.7	17.6	31.8	34.3	8.2	3.4	22.3	66.1

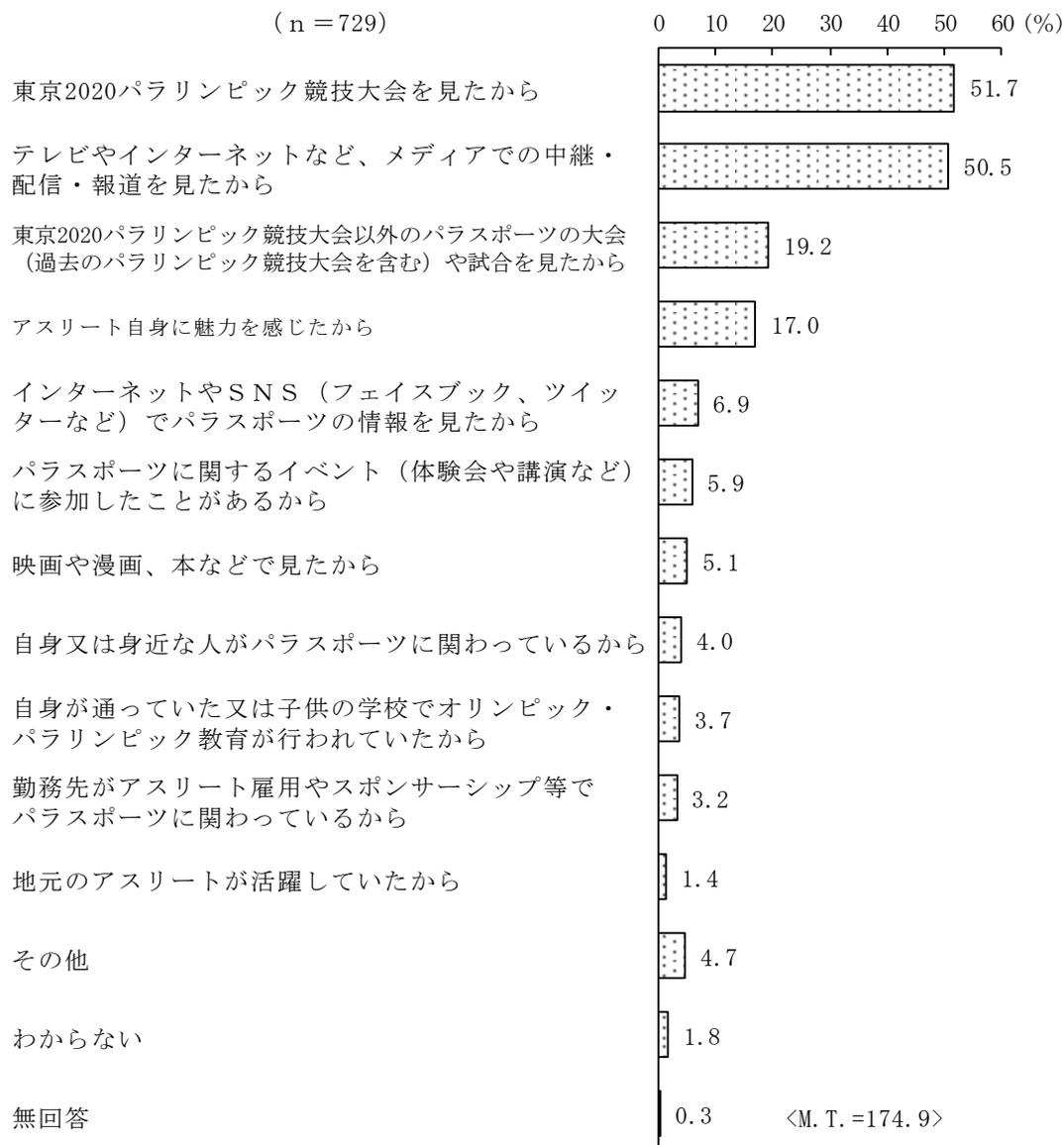
(注) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計  
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

※5-2 パラスポーツに関心を持ったきっかけ

図5-2-1

(問9で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)

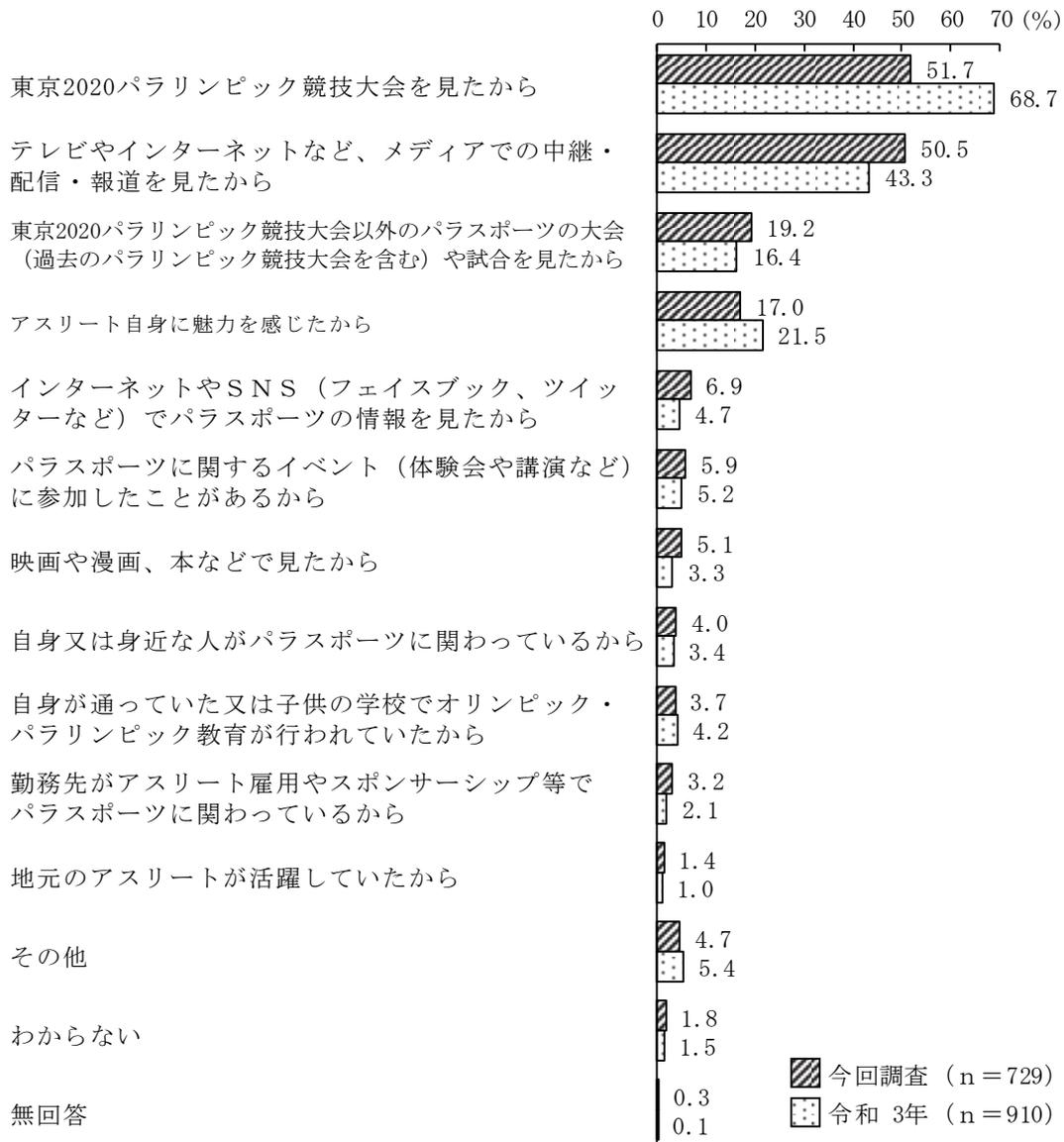
問9-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも) (M. A.)



パラスポーツに『関心がある (計)』と答えた人 (729 人) に、関心を持ったきっかけを聞いたところ、「東京2020パラリンピック競技大会を見たから」が52%で最も多く、次いで「テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから」51%、「東京2020パラリンピック競技大会以外のパラスポーツの大会 (過去のパラリンピック競技大会を含む) や試合を見たから」19%、「アスリート自身に魅力を感じたから」17%、「インターネットやSNS (フェイスブック、ツイッターなど) でパラスポーツの情報を見たから」7%、「パラスポーツに関するイベント (体験会や講演など) に参加したことがあるから」6%、「映画や漫画、本などで見たから」5%などの順となっている。(図5-2-1)

パラスポーツに関心を持ったきっかけを、令和3年調査との比較で見ると、令和3年よりも「テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから」が7ポイント、「東京2020パラリンピック競技大会以外のパラスポーツの大会（過去のパラリンピック競技大会を含む）や試合を見たから」が3ポイント増加している。一方、令和3年よりも「東京2020パラリンピック競技大会を見たから」が17ポイント、「アスリート自身に魅力を感じたから」が5ポイント減少している。（図5-2-2）

図5-2-2 パラスポーツに関心を持ったきっかけ—過去の調査結果



（注）令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査（令和3年10月調査）」

上位10項目について性・年齢別にみると、「東京2020パラリンピック競技大会を見たから」は女性70歳以上で6割を超えて多くなっている。「テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから」は男性70歳以上で6割半ばと多くなっている。(表5-2-1)

表5-2-1 パラスポーツに関心を持ったきっかけ(上位10項目) -性・年齢別

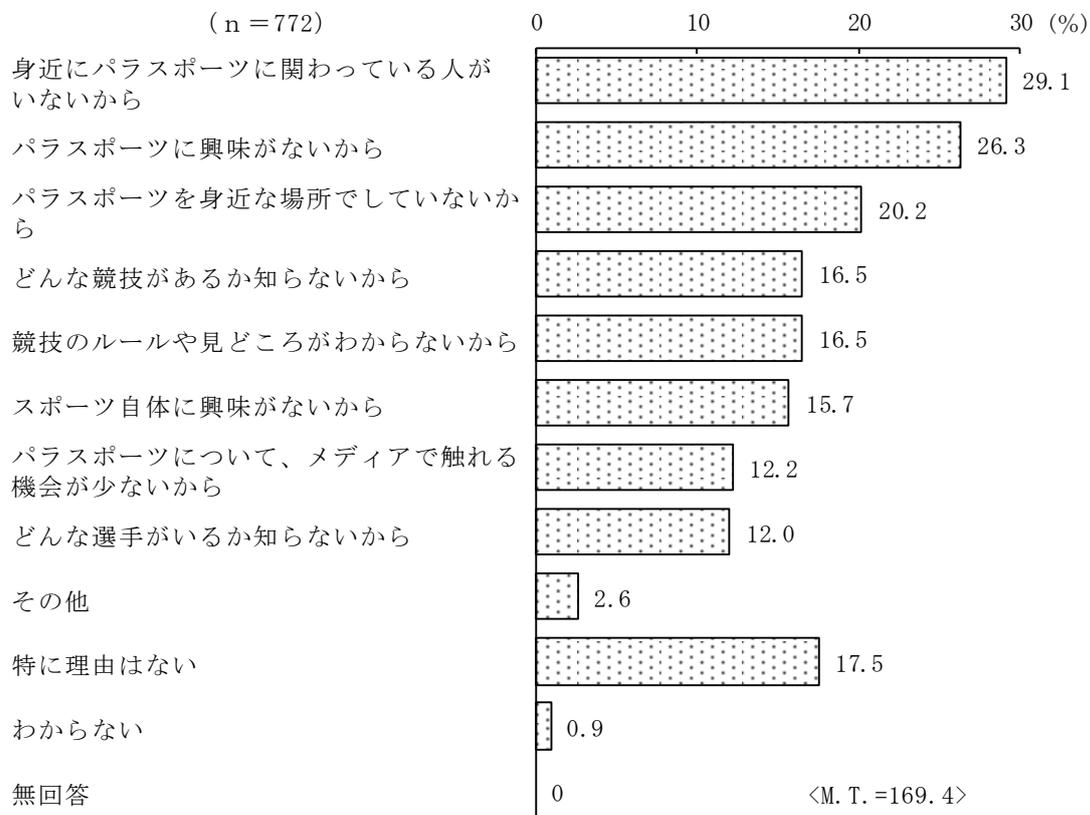
		(%)										
		東京2020パラリンピック競技大会を見たから	テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから	競技大会を含む)や試合を見たから	東京2020パラリンピック競技大会以外のパラスポーツの大会(過去のパラリンピック)	アスリート自身に魅力を感じたから	インターネットやSNS(フェイスブック、ツイッターなど)でパラスポーツの情報を見たから	パフォーマンスに関するイベント(体験会や講演など)に参加したことがあるから	映画や漫画、本などで見たから	自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから	自身が通っていた又は子供の学校でオリリンピック・パラリンピック教育が行われていたから	勤務先がアスリート雇用やスポーツ等
n												
全体	729	51.7	50.5	19.2	17.0	6.9	5.9	5.1	4.0	3.7	3.2	
<b>&lt;性・年齢別&gt;</b>												
男性(計)	281	50.5	49.8	20.3	17.1	7.1	7.1	5.3	5.0	1.8	4.6	
18・19歳	2	50.0	100.0	-	50.0	50.0	-	-	-	50.0	-	
20代	15	73.3	20.0	-	13.3	-	13.3	6.7	13.3	6.7	6.7	
30代	32	28.1	37.5	12.5	9.4	12.5	6.3	12.5	6.3	-	-	
40代	61	49.2	49.2	21.3	18.0	6.6	8.2	8.2	6.6	1.6	4.9	
50代	65	52.3	40.0	20.0	13.8	12.3	10.8	3.1	3.1	3.1	7.7	
60代	44	50.0	59.1	29.5	25.0	4.5	6.8	4.5	6.8	-	9.1	
70歳以上	62	56.5	66.1	22.6	17.7	1.6	1.6	1.6	1.6	-	-	
女性(計)	439	51.7	50.8	18.5	16.6	6.8	5.2	4.8	3.4	5.0	2.3	
18・19歳	7	42.9	28.6	-	-	14.3	28.6	-	-	14.3	-	
20代	35	40.0	42.9	14.3	8.6	20.0	-	14.3	2.9	2.9	2.9	
30代	68	48.5	44.1	16.2	13.2	10.3	5.9	8.8	5.9	5.9	2.9	
40代	79	48.1	51.9	17.7	19.0	8.9	3.8	6.3	5.1	11.4	5.1	
50代	94	51.1	47.9	16.0	11.7	6.4	5.3	3.2	3.2	6.4	2.1	
60代	70	54.3	58.6	25.7	17.1	2.9	7.1	2.9	2.9	-	1.4	
70歳以上	83	62.7	57.8	21.7	26.5	-	4.8	-	1.2	1.2	-	

※5-3 パラスポーツに関心がない理由

図5-3-1

(問9で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」と答えた方に)

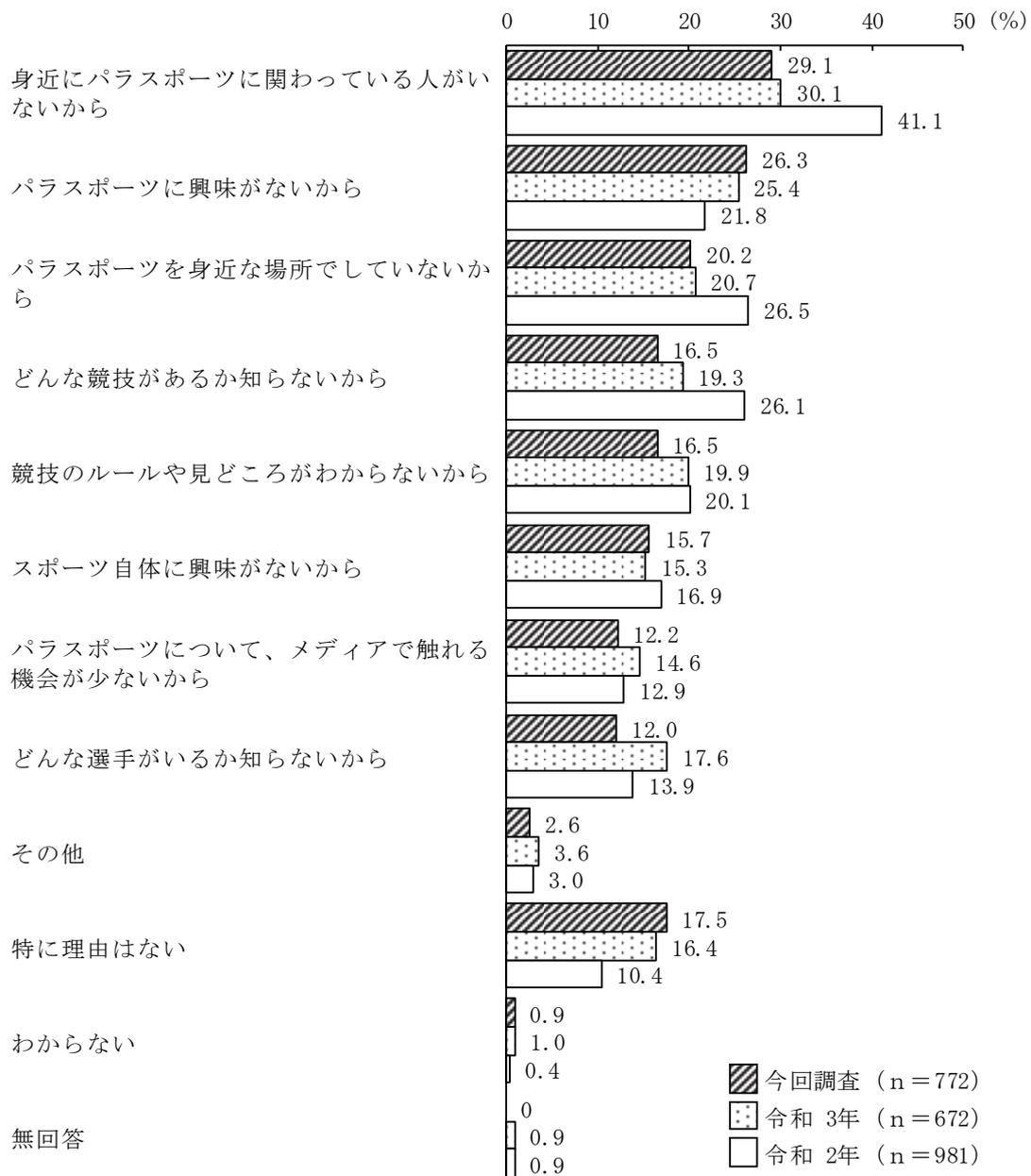
問9-2 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか。(〇はいくつでも) (M. A.)



パラスポーツに『関心がない(計)』と答えた人(772人)に、関心がない理由を聞いたところ、「身近にパラスポーツに関わっている人がいないから」が29%で最も多く、次いで「パラスポーツに興味がないから」26%、「パラスポーツを身近な場所ではないから」20%、「どんな競技があるか知らないから」と「競技のルールや見どころがわからないから」17%などの順となっている。(図5-3-1)

パラスポーツに関心がない理由を、過去2年の調査との比較でみると、「身近にパラスポーツに関わっている人がいないから」「パラスポーツを身近な場所でしていないから」「どんな競技があるのか知らないから」は年々減少している。一方で、「パラスポーツに興味がないから」「特に理由はない」は年々増加している。(図 5-3-2)

図 5-3-2 パラスポーツに関心がない理由—過去の調査結果



(注) 令和 3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査 (令和 3年 10月調査)」  
 令和 2年は「都民生活に関する世論調査 (令和 2年 9月調査)」

性・年齢別にみると、「パラスポーツに興味がないから」は男性が女性より15ポイント高くなっており、特に男性50代で4割を超えて多くなっている。「スポーツ自体に興味がないから」は女性が男性より7ポイント高くなっており、女性30代で3割を超えて多くなっている。(表5-3-1)

表5-3-1 パラスポーツに関心がない理由—性・年齢別

(%)

	n	身近にパラスポーツに関わっていないから	パラスポーツに興味がないから	パラスポーツを身近な場所ではないから	どんな競技があるか知らないから	競技のルールや見どころがわからないから	スポーツ自体に興味がないから	パラスポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから	どんな選手がいるか知らないから	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	772	29.1	26.3	20.2	16.5	16.5	15.7	12.2	12.0	2.6	17.5	0.9	-
< 性・年齢別 >													
男性 (計)	408	26.7	33.3	18.6	14.2	18.4	12.3	12.5	14.0	2.5	16.4	1.5	-
18・19歳	3	33.3	33.3	-	-	33.3	33.3	-	33.3	-	-	-	-
20代	30	26.7	30.0	26.7	23.3	20.0	20.0	20.0	20.0	-	16.7	-	-
30代	58	32.8	27.6	13.8	13.8	19.0	19.0	15.5	10.3	3.4	13.8	1.7	-
40代	70	18.6	32.9	12.9	15.7	25.7	18.6	11.4	12.9	4.3	15.7	-	-
50代	90	24.4	42.2	18.9	12.2	17.8	8.9	11.1	14.4	-	14.4	1.1	-
60代	67	32.8	35.8	20.9	11.9	17.9	7.5	10.4	13.4	4.5	16.4	3.0	-
70歳以上	90	26.7	27.8	22.2	14.4	12.2	6.7	12.2	14.4	2.2	21.1	2.2	-
女性 (計)	353	31.7	18.1	21.2	19.0	14.4	19.5	11.9	9.9	2.8	18.4	0.3	-
18・19歳	3	66.7	33.3	66.7	33.3	33.3	-	33.3	33.3	-	-	-	-
20代	41	22.0	17.1	14.6	31.7	29.3	29.3	17.1	9.8	-	17.1	-	-
30代	50	34.0	14.0	18.0	18.0	6.0	32.0	8.0	6.0	-	20.0	-	-
40代	61	31.1	14.8	19.7	18.0	18.0	23.0	6.6	4.9	3.3	14.8	-	-
50代	66	34.8	15.2	24.2	19.7	13.6	18.2	12.1	10.6	4.5	19.7	-	-
60代	67	38.8	23.9	23.9	13.4	9.0	10.4	14.9	11.9	4.5	17.9	1.5	-
70歳以上	64	25.0	21.9	21.9	17.2	14.1	10.9	12.5	14.1	3.1	21.9	-	-

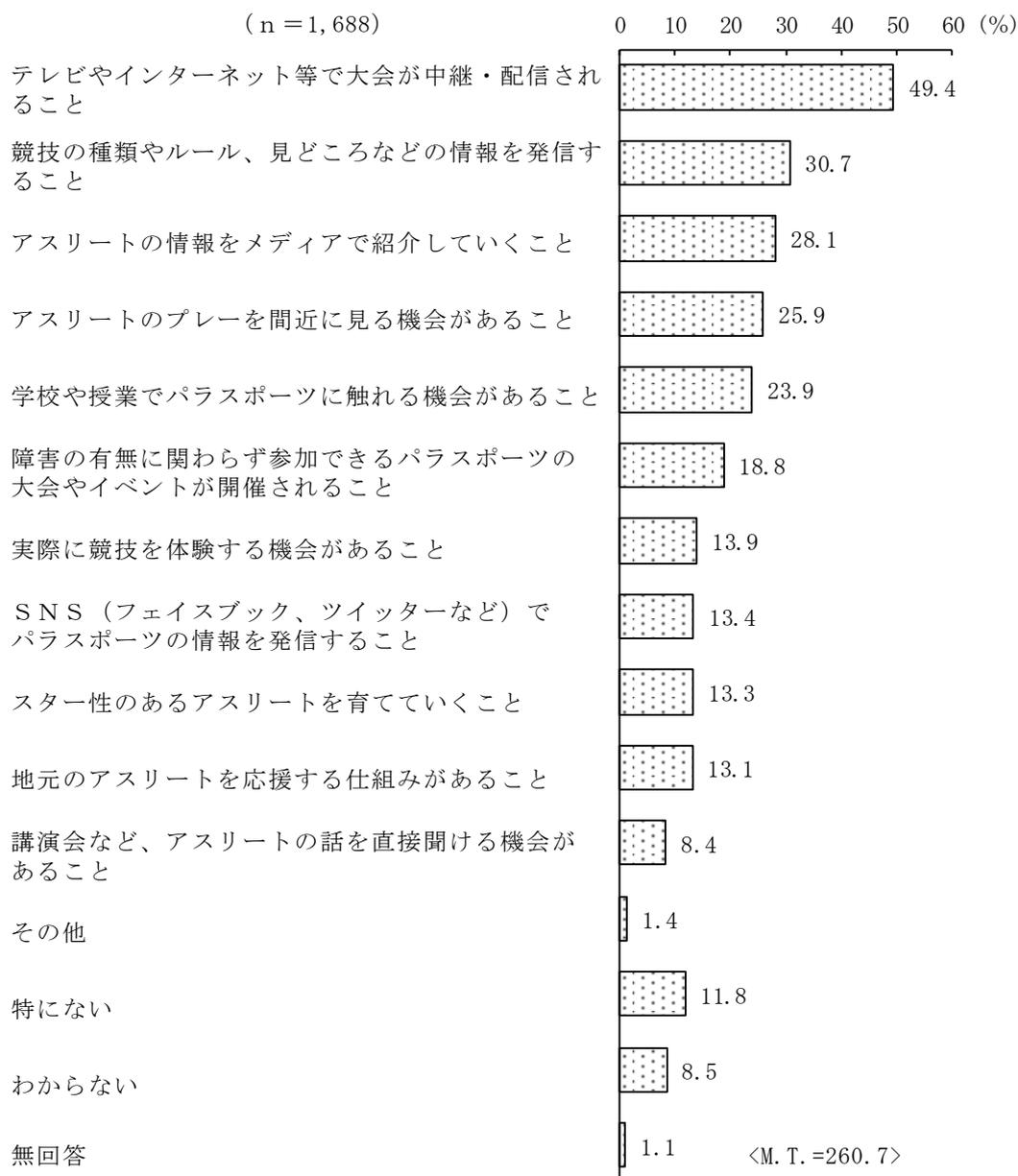
※5-4 パラスポーツへの関心が高まる取組

図5-4-1

(全員の方に)

問10 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思いますか。(〇はいくつでも)

(M. A.)

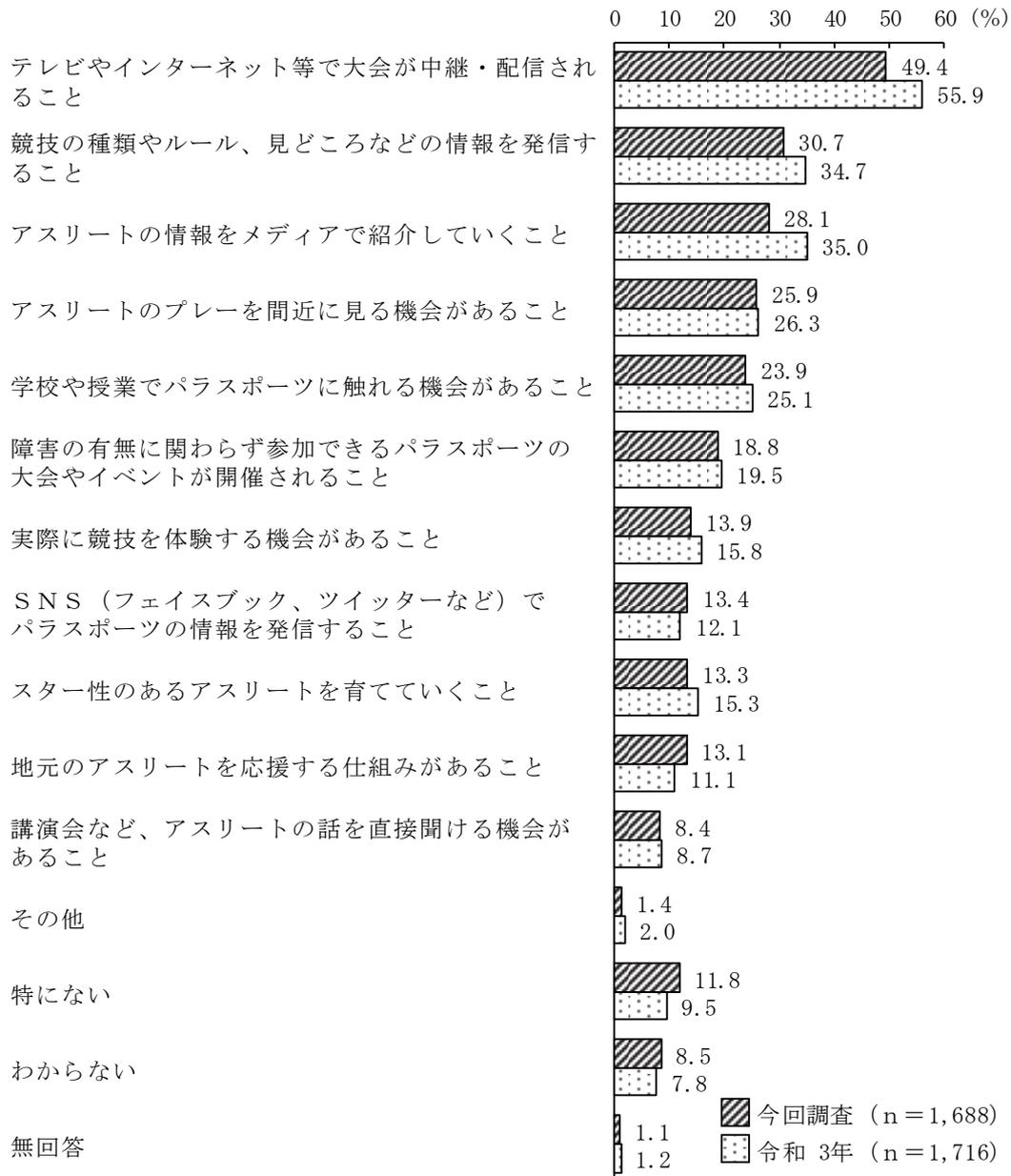


どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思うか聞いたところ、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」が49%で最も多く、次いで「競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること」31%、「アスリートの情報をメディアで紹介していくこと」28%、「アスリートのプレーを間近に見る機会があること」26%、「学校や授業でパラスポーツに触れる機会があること」24%などの順となっている。

(図5-4-1)

パラスポーツへの関心が高まる取組を、令和3年調査との比較で見ると、令和3年よりも「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」と「アスリートの情報をメディアで紹介していくこと」が7ポイント、「競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること」が4ポイント減少している。(図5-4-2)

図5-4-2 パラスポーツへの関心が高まる取組—過去の調査結果



(注) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査 (令和3年10月調査)」

上位10項目について性・年齢別にみると、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」は女性が男性より7ポイント高くなっており、特に女性60代で6割近くと多くなっている。「競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること」は女性が男性より4ポイント高くなっており、特に女性50代で4割近くと多くなっている。「アスリートのプレーを間近に見る機会があること」は女性30代、女性40代で4割近くと多くなっている。「学校や授業でパラスポーツに触れる機会があること」は女性が男性より14ポイント高くなっており、女性の60代までは3割を超えている。(表5-4-1)

表5-4-1 パラスポーツへの関心が高まる取組(上位10項目) -性・年齢別

		(%)										
	n	大会が中継・配信されること	競技の種類やルール、見どころ	アスリートの情報をメディアで紹介していくこと	アスリートのプレーを間近に見る機会があること	学校や授業でパラスポーツに触れる機会があること	障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること	実際に競技を体験する機会があること	SNS(フェイスブック、ツイッターなど)でパラスポーツの情報を発信すること	スター性のあるアスリートを見ていくこと	仕組みのアスリートを支援すること	
全体	1,688	49.4	30.7	28.1	25.9	23.9	18.8	13.9	13.4	13.3	13.1	
<性・年齢別>												
男性(計)	749	45.8	28.3	25.0	24.0	16.0	15.4	11.5	13.2	16.7	12.7	
18・19歳	6	16.7	16.7	16.7	33.3	50.0	16.7	16.7	16.7	16.7	33.3	
20代	47	36.2	25.5	23.4	17.0	19.1	17.0	12.8	31.9	23.4	4.3	
30代	97	48.5	35.1	33.0	32.0	13.4	18.6	14.4	18.6	22.7	16.5	
40代	137	48.2	28.5	32.1	27.7	21.9	13.9	18.2	17.5	21.2	21.2	
50代	167	42.5	21.6	22.8	26.9	17.4	14.4	9.6	15.6	21.6	12.0	
60代	121	45.5	27.3	23.1	23.1	12.4	14.0	9.9	9.1	10.7	13.2	
70歳以上	174	49.4	32.8	19.0	16.1	12.1	16.1	6.9	2.3	7.5	5.7	
女性(計)	915	52.3	32.5	30.7	27.2	30.3	21.5	15.5	13.7	10.6	13.1	
18・19歳	10	40.0	30.0	20.0	40.0	40.0	30.0	40.0	40.0	10.0	-	
20代	85	45.9	34.1	27.1	27.1	31.8	15.3	18.8	25.9	10.6	8.2	
30代	122	54.1	35.2	36.1	37.7	36.9	25.4	27.9	28.7	20.5	10.7	
40代	160	48.1	33.8	35.6	39.4	38.1	21.3	15.6	11.9	14.4	18.8	
50代	184	51.1	37.5	33.7	26.1	32.6	27.2	15.8	15.2	11.4	16.8	
60代	160	57.5	28.8	28.8	23.8	30.0	23.1	11.3	7.5	6.9	13.1	
70歳以上	189	54.5	27.0	23.8	13.2	16.9	15.3	8.5	2.6	3.7	9.5	

上位 10 項目についてパラスポーツへの関心度（問 9 P95）別に見ると、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」は“関心がある（計）”で7割を超えて“関心がない（計）”より38ポイント高くなっている。「競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること」は“関心がある（計）”が“関心がない（計）”より21ポイント高くなっている。「アスリートの情報をメディアで紹介していくこと」は“関心がある（計）”が“関心がない（計）”より25ポイント高くなっている。（表5-4-2）

表5-4-2 パラスポーツへの関心が高まる取組（上位10項目）－パラスポーツへの関心度別

		(%)										
	n	大会が中継・配信されること	テレビやインターネット等で	競技の種類やルール、見どころ	アスリートの情報をメディア	アスリートのプレーを間近に	学校や授業でパラスポーツに	障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること	実際に競技を体験する機会があること	SNS（フェイスブック、ツイッターなど）でパラスポーツの情報を発信すること	スター性のあるアスリートを育てていくこと	仕組みのあるアスリートに
全体	1,688	49.4	30.7	28.1	25.9	23.9	18.8	13.9	13.4	13.3	13.1	
＜パラスポーツへの関心度別＞												
関心がある	193	78.2	49.7	48.7	45.1	39.9	36.3	26.9	26.9	14.0	21.2	
やや関心がある	536	68.8	41.0	40.1	33.0	32.5	26.5	20.9	18.1	15.3	15.5	
あまり関心がない	549	39.7	26.2	18.8	23.3	16.8	13.7	8.6	8.9	14.4	12.8	
関心がない	223	17.0	11.2	13.5	8.1	10.8	3.6	4.5	5.8	9.0	4.9	
わからない	134	29.1	16.4	15.7	15.7	18.7	10.4	6.0	6.7	6.0	7.5	
関心がある（計）	729	71.3	43.3	42.4	36.2	34.4	29.1	22.5	20.4	15.0	17.0	
関心がない（計）	772	33.2	21.9	17.2	18.9	15.0	10.8	7.4	8.0	12.8	10.5	

(注) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

※5-5 パラスポーツへの関わり意向

(全員の方に)

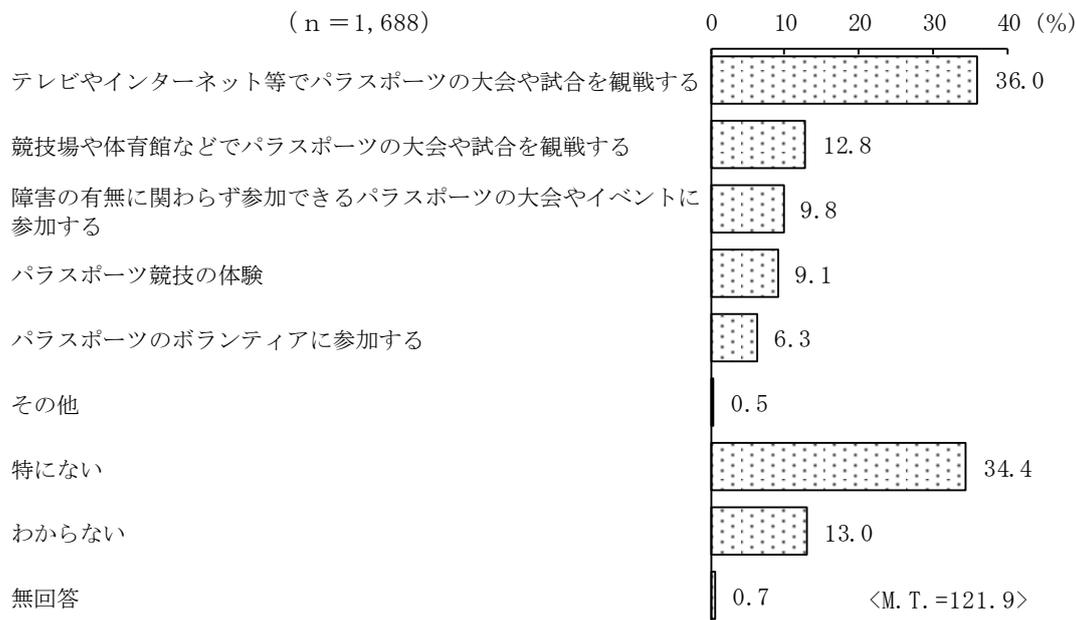
問11 あなたは、これからどのようにパラスポーツに関わってみたいと思いますか。(〇はいくつでも) (M. A.)

<図5-5-1>パラスポーツへの関わり意向の有無



(注) 『意向あり (計)』は「特にない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図5-5-2>パラスポーツへの関わり意向



これからパラスポーツに関わってみたいと思うか聞いたところ、『意向あり (計)』は52%、「特にない」は34%となっている。(図5-5-1)

これからどのようにパラスポーツに関わってみたいと思うか聞いたところ、「テレビやインターネット等でパラスポーツの大会や試合を観戦する」が36%で最も多く、次いで「競技場や体育館などでパラスポーツの大会や試合を観戦する」13%、「障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントに参加する」10%、「パラスポーツ競技の体験」9%、「パラスポーツのボランティアに参加する」6%となっている。(図5-5-2)

パラスポーツへの関わり意向の有無を、令和3年調査との比較で見ると、令和3年よりも『意向あり（計）』が5ポイント減少している。（図5-5-3）

図5-5-3 パラスポーツへの関わり意向の有無—過去の調査結果

n	意向あり（計）	特にない	わからない	無回答（%）
今回調査（1,688）	51.9	34.4	13.0	0.7
令和3年（1,716）	56.4	31.3	11.1	1.2

（注1）『意向あり（計）』は「特にない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

（注2）令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査（令和3年10月調査）」

パラスポーツへの関心度（問9 P95）別にみると、『意向あり（計）』は“関心がある（計）”で約8割と“関心がない（計）”より51ポイント高くなっている。（図5-5-4）

図5-5-4 パラスポーツへの関わり意向の有無—パラスポーツへの関心度別

n	意向あり（計）	特にない	わからない	無回答（%）
全体（1,688）	51.9	34.4	13.0	0.7

<パラスポーツへの関心度別>

関心がある（193）	89.1	3.6	3.1	4.1
やや関心がある（536）	77.2	12.5	10.1	0.2
あまり関心がない（549）	38.6	47.0	14.2	0.2
関心がない（223）	7.6	82.5	9.4	0.4
わからない（134）	26.9	35.1	37.3	0.7
関心がある（計）（729）	80.4	10.2	8.5	1.0
関心がない（計）（772）	29.7	57.3	12.8	0.3

（注）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

パラスポーツへの関わり意向について性・年齢別にみると、「テレビやインターネット等でパラスポーツの大会や試合を観戦する」は女性が男性より6ポイント高くなっている。「障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントに参加する」は女性20代で約2割となっている。(表5-5-1)

表5-5-1 パラスポーツへの関わり意向－性・年齢別

		(%)											
	n	合 を 観 戦 す る	テ レ ビ や イ ン タ ー ネ ッ ト 等	戦 す る	競 技 場 や 体 育 館 な ど で 観	や イ ベ ン ト に 参 加 す る	障 害 の 有 無 に 関 わ ら ず 参 加	パ ラ ス ポ ー ツ 競 技 の 体 験	ア パ ラ ス ポ ー ツ の ボ ラ ン テ イ	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,688	36.0	12.8	9.8	9.1	6.3	0.5	34.4	13.0	0.7			
＜ 性・年齢別 ＞													
男 性 (計)	749	32.6	11.3	8.9	8.9	5.1	0.7	40.2	12.3	0.7			
18・19 歳	6	50.0	-	-	16.7	16.7	-	33.3	-	-			
20 代	47	25.5	4.3	10.6	17.0	2.1	-	44.7	8.5	-			
30 代	97	27.8	10.3	14.4	16.5	9.3	-	33.0	12.4	1.0			
40 代	137	32.1	14.6	13.9	16.8	7.3	0.7	35.0	10.9	-			
50 代	167	32.9	13.8	6.6	4.8	5.4	1.2	41.3	11.4	0.6			
60 代	121	35.5	11.6	9.9	5.0	3.3	1.7	40.5	16.5	-			
70 歳 以 上	174	34.5	9.2	3.4	2.9	2.3	-	46.0	12.6	1.7			
女 性 (計)	915	38.5	13.9	10.5	9.2	7.4	0.4	29.6	13.7	0.8			
18・19 歳	10	50.0	30.0	-	30.0	20.0	-	-	-	-			
20 代	85	29.4	14.1	20.0	15.3	10.6	-	28.2	7.1	-			
30 代	122	43.4	15.6	13.9	17.2	7.4	0.8	26.2	10.7	-			
40 代	160	36.9	18.1	11.9	8.8	11.9	0.6	22.5	17.5	-			
50 代	184	38.6	15.8	10.9	9.8	8.2	1.1	27.7	14.7	0.5			
60 代	160	43.1	13.1	8.8	3.8	6.3	-	30.6	15.6	-			
70 歳 以 上	189	36.5	6.9	4.8	4.8	2.1	-	41.8	12.2	3.2			

スポーツ観戦の有無（問5 P50）別にみると、「テレビやインターネット等でパラスポーツの大会や試合を観戦する」は“実際に観戦した（計）”で約4割と“観戦しなかった”より7ポイント高くなっている。「競技場や体育館などでパラスポーツの大会や試合を観戦する」は“実際に観戦した（計）”で約2割と“観戦しなかった”より11ポイント高くなっている。

パラスポーツへの関心度（問9 P95）別にみると、「テレビやインターネット等でパラスポーツの大会や試合を観戦する」は“関心がある（計）”で5割半ばと“関心がない（計）”より36ポイント高くなっている。「競技場や体育館などでパラスポーツの大会や試合を観戦する」は“関心がある（計）”で2割を超えて“関心がない（計）”より18ポイント高くなっている。（表5-5-2）

表5-5-2 パラスポーツへの関わり意向—スポーツ観戦の有無別、パラスポーツへの関心度別

		(%)													
	n	合 を 観 戦 す る	で レ ビ ス ポ ー ツ の 大 会 や 試 合 等	テ レ ビ や イ ン タ ー ネ ッ ト 等 で 観 戦 す る	競 技 場 や 体 育 館 な ど で 観 戦 す る	ス ポ ー ツ の 大 会 や 試 合 を 観 戦 す る	競 技 場 や 体 育 館 な ど で 観 戦 す る	や イ ン タ ー ネ ッ ト 等 で 観 戦 す る	障 害 の 有 無 に 関 わ ら ず 大 会 に 参 加 す る	パ ラ ス ポ ー ツ 競 技 の 体 験	ア パ ラ ス ポ ー ツ の ボ ラ ン テ イ	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,688	36.0	12.8	9.8	9.1	6.3	0.5	34.4	13.0	0.7					
<b>&lt;スポーツ観戦の有無別&gt;</b>															
実際に観戦した（計）	597	40.4	20.3	14.7	13.9	9.5	0.3	23.6	10.6	1.2					
観戦しなかった	1,038	33.5	9.1	7.3	6.8	4.5	0.7	40.8	13.7	0.2					
<b>&lt;パラスポーツへの関心度別&gt;</b>															
関心がある	193	57.0	32.1	22.3	20.7	15.5	0.5	3.6	4.1	3.1					
やや関心がある	536	56.0	20.0	15.1	13.8	8.8	0.9	12.5	10.1	0.2					
あまり関心がない	549	26.4	6.4	5.6	5.6	3.6	0.5	47.0	14.2	0.2					
関心がない	223	4.9	0.9	1.3	0.9	-	-	82.5	9.4	0.4					
わからない	134	15.7	3.7	2.2	3.7	4.5	-	35.1	37.3	0.7					
関心がある（計）	729	56.2	23.2	17.0	15.6	10.6	0.8	10.2	8.5	1.0					
関心がない（計）	772	20.2	4.8	4.4	4.3	2.6	0.4	57.3	12.8	0.3					

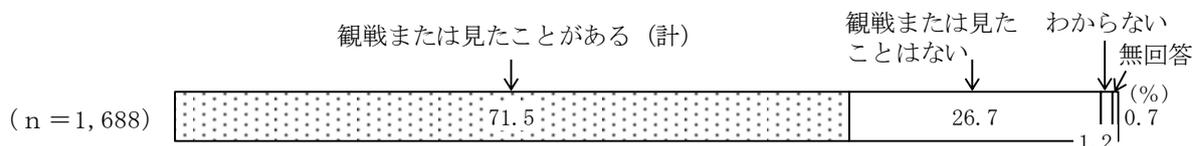
※5-6 パラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験

(全員の方に)

問12 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見たことがありますか。

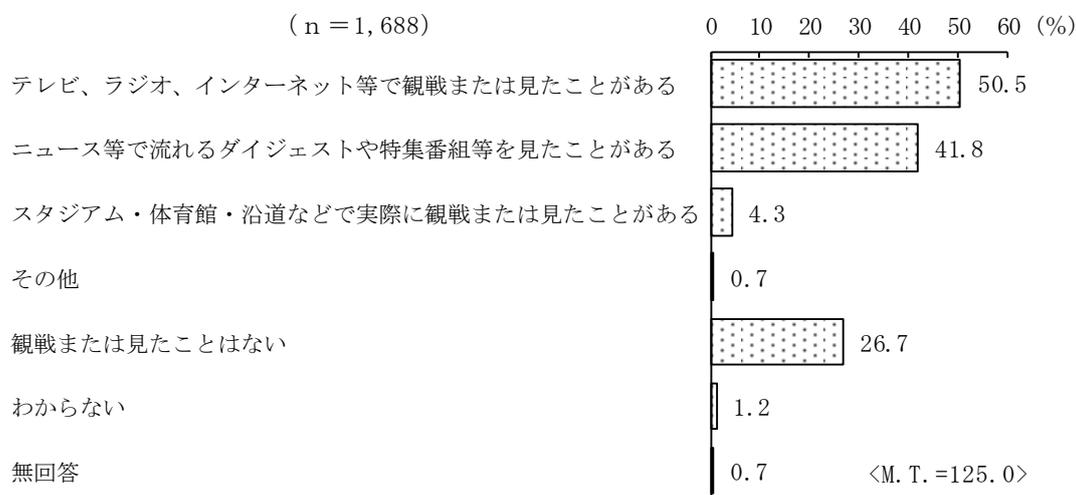
(○はいくつでも) (M. A.)

<図5-6-1> これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験の有無



(注) 『観戦または見たことがある (計)』は「観戦または見たことはない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図5-6-2> これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験



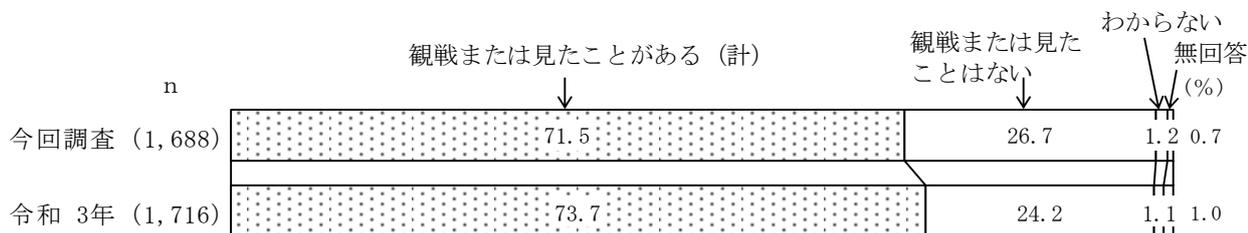
パラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見たことがあるか聞いたところ、『観戦または見たことがある (計)』は72%、「観戦または見たことはない」は27%となっている。(図5-6-1)

パラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験について聞いたところ、「テレビ、ラジオ、インターネット等で観戦または見たことがある」が51%で最も多く、次いで「ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある」42%となっている。(図5-6-2)

これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験の有無を、令和3年調査との比較でみると、令和3年よりも「観戦または見たことはない」が3ポイント増加している。

(図5-6-3)

図5-6-3 これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験の有無—過去の調査結果

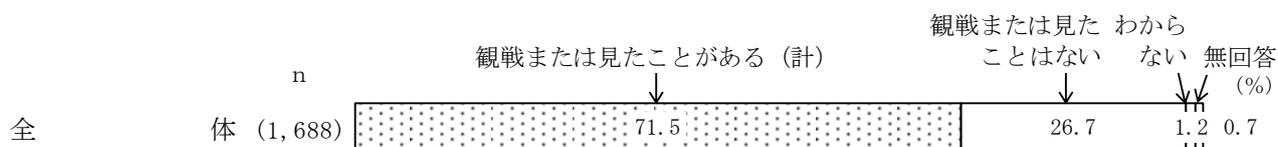


(注1) 『観戦または見たことがある (計)』は「観戦または見たことはない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

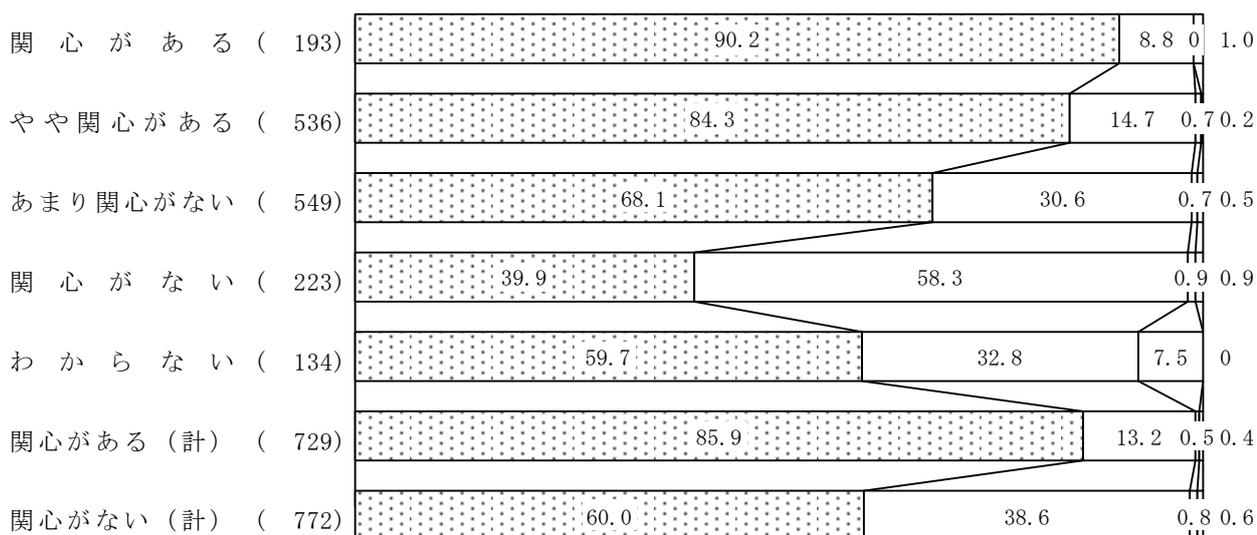
(注2) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査 (令和3年10月調査)」

パラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験の有無についてパラスポーツへの関心度 (問9 P 95) 別にみると、『観戦または見たことがある (計)』は「関心がある (計)」で8割半ばと“関心がない (計)”より26ポイント高くなっている。(図5-6-4)

図5-6-4 これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験の有無—パラスポーツへの関心度別



<パラスポーツへの関心度別>



(注1) 『観戦または見たことがある (計)』は「観戦または見たことはない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注2) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

性・年齢別にみると、「テレビ、ラジオ、インターネット等で観戦または見たことがある」は女性が男性より6ポイント高くなっており、特に女性60代で約6割と多くなっている。一方、「観戦または見たことはない」は男性、女性ともに20代で4割近くと多くなっている。

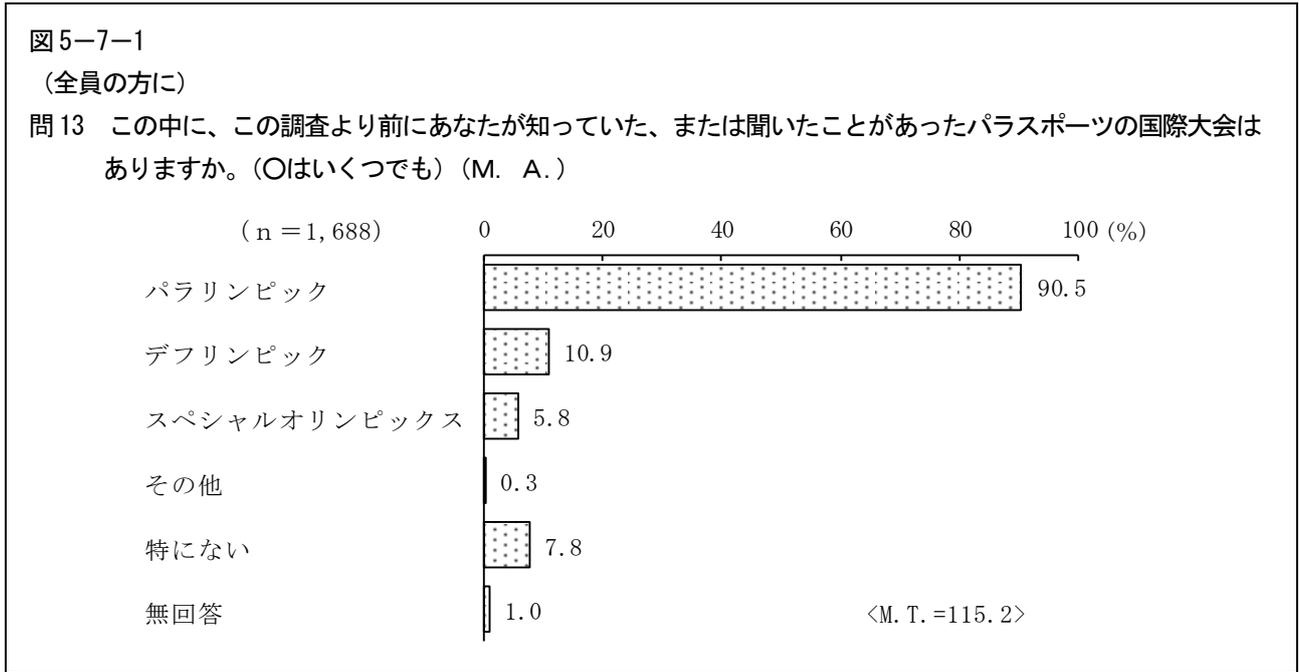
パラスポーツへの関心度（問9 P95）別にみると、「テレビ、ラジオ、インターネット等で観戦または見たことがある」は「関心がある（計）」で7割を超えて「関心がない（計）」より39ポイント高くなっている。「ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある」は「関心がある（計）」で4割半ばと「関心がない（計）」より7ポイント高くなっている。（表5-6-1）

表5-6-1 これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験  
—性・年齢別、パラスポーツへの関心度別

		(%)						
	n	はタテ 見レ たネ こ ト が あ る	見エ たユ コ ト が あ る	は道 見な たど こと が あ る	そ の 他	い観 戦 ま た は 見 た こ と は な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,688	50.5	41.8	4.3	0.7	26.7	1.2	0.7
<b>&lt;性・年齢別&gt;</b>								
男 性（計）	749	47.0	42.2	4.3	0.7	29.4	1.1	0.5
18・19 歳	6	33.3	66.7	-	16.7	16.7	-	-
20 代	47	44.7	36.2	2.1	-	38.3	-	-
30 代	97	35.1	41.2	3.1	-	34.0	1.0	1.0
40 代	137	40.9	39.4	7.3	0.7	32.8	0.7	-
50 代	167	48.5	38.9	6.6	0.6	28.1	0.6	0.6
60 代	121	55.4	47.1	4.1	0.8	27.3	0.8	-
70 歳 以 上	174	52.3	45.4	1.1	0.6	24.7	2.3	1.1
女 性（計）	915	53.1	41.3	4.2	0.7	24.8	1.3	0.7
18・19 歳	10	80.0	30.0	30.0	-	-	-	-
20 代	85	41.2	34.1	2.4	-	37.6	1.2	-
30 代	122	50.0	40.2	5.7	-	27.9	1.6	-
40 代	160	47.5	29.4	5.0	0.6	31.3	2.5	-
50 代	184	54.3	48.4	3.3	1.1	20.1	0.5	-
60 代	160	60.0	43.8	3.1	1.3	19.4	1.3	0.6
70 歳 以 上	189	56.6	46.6	2.6	0.5	22.2	1.1	2.1
<b>&lt;パラスポーツへの関心度別&gt;</b>								
関 心 が あ る	193	76.7	51.3	11.4	1.0	8.8	-	1.0
や や 関 心 が あ る	536	69.8	44.2	6.0	0.4	14.7	0.7	0.2
あ ま り 関 心 が な い	549	36.2	45.4	1.8	0.9	30.6	0.7	0.5
関 心 が な い	223	22.4	24.2	1.8	0.9	58.3	0.9	0.9
わ か ら な い	134	40.3	32.1	-	-	32.8	7.5	-
関 心 が あ る（計）	729	71.6	46.1	7.4	0.5	13.2	0.5	0.4
関 心 が な い（計）	772	32.3	39.2	1.8	0.9	38.6	0.8	0.6

（注）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計  
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

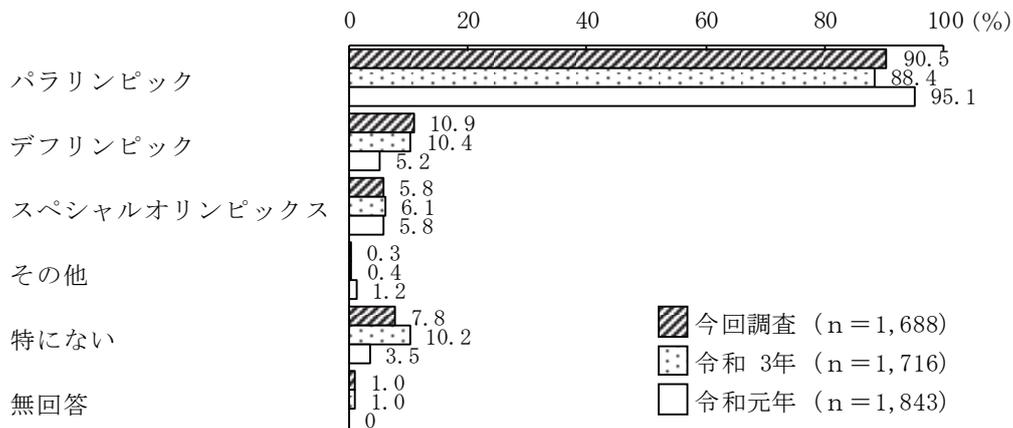
※5-7 パラスポーツの国際大会の認知度



パラスポーツの国際大会の認知度を聞いたところ、「パラリンピック」が91%で最も多く、次いで「デフリンピック」11%、「スペシャルオリンピックス」6%となっている。(図5-7-1)

パラスポーツの国際大会の認知度を、今回と同じ調査方法である令和3年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図5-7-2)

図5-7-2 パラスポーツの国際大会の認知度—過去の調査結果



(注1) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査(令和3年10月調査)」

令和元年は「オリンピック・パラリンピック開催、障害者スポーツに関する世論調査(令和元年11月調査)」

(注2) 令和元年の調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和3年以降は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

性・年齢別にみると、「パラリンピック」は男性、女性ともに60代まで9割となっている。「デフリンピック」は女性30代で約2割となっている。

パラスポーツへの関心度（問9 P95）別にみると、「パラリンピック」は“関心がある（計）”で9割半ばと“関心がない（計）”より6ポイント高くなっている。「デフリンピック」は“関心がある（計）”で2割近くと“関心がない（計）”より11ポイント高くなっている。（表5-7-1）

表5-7-1 パラスポーツの国際大会の認知度－性・年齢別、パラスポーツへの関心度別

		(%)						
	n	パラリンピック	デフリンピック	スペシャルオリンピックス	その他	特にない	無回答	
全体	1,688	90.5	10.9	5.8	0.3	7.8	1.0	
<b>&lt;性・年齢別&gt;</b>								
男性（計）	749	90.1	11.3	7.1	0.5	8.4	0.4	
18・19歳	6	100.0	-	-	-	-	-	
20代	47	93.6	23.4	6.4	-	6.4	-	
30代	97	89.7	8.2	9.3	-	7.2	1.0	
40代	137	91.2	13.1	8.8	0.7	6.6	-	
50代	167	95.2	12.0	6.6	-	4.2	0.6	
60代	121	92.6	9.1	8.3	0.8	6.6	-	
70歳以上	174	81.6	9.8	4.6	1.1	16.7	0.6	
女性（計）	915	90.9	10.5	4.6	0.1	7.1	1.5	
18・19歳	10	100.0	-	-	-	-	-	
20代	85	96.5	16.5	-	-	3.5	-	
30代	122	95.9	19.7	4.1	-	3.3	-	
40代	160	91.3	9.4	4.4	-	8.1	0.6	
50代	184	97.3	9.8	4.9	-	2.7	-	
60代	160	92.5	9.4	6.3	0.6	6.3	1.3	
70歳以上	189	77.2	4.8	5.3	-	15.9	5.3	
<b>&lt;パラスポーツへの関心度別&gt;</b>								
関心がある	193	93.8	22.8	15.5	1.6	2.6	2.1	
やや関心がある	536	95.1	15.1	6.2	0.2	3.0	0.9	
あまり関心がない	549	93.3	7.1	3.8	-	5.8	0.4	
関心がない	223	77.6	4.5	3.6	-	22.0	0.4	
わからない	134	82.1	1.5	3.0	0.7	17.2	-	
関心がある（計）	729	94.8	17.1	8.6	0.5	2.9	1.2	
関心がない（計）	772	88.7	6.3	3.8	-	10.5	0.4	

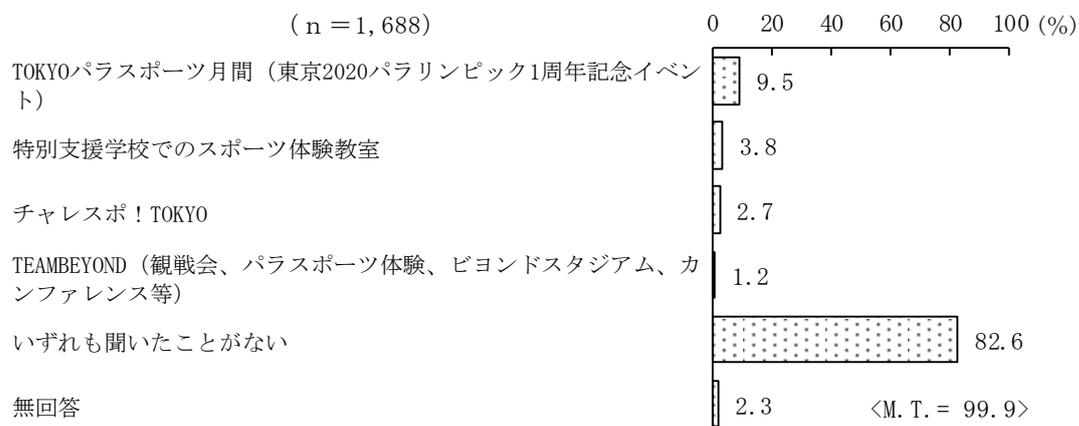
(注) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計  
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

## 5-8 東京都が行うパラスポーツイベントの認知度

図5-8-1

(全員の方に)

問14 この中に、この調査より前にあなたが知っていた、または聞いたことがあった東京都が行っているパラスポーツのイベントはありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)



東京都が行うパラスポーツイベントの認知度を聞いたところ、「TOKYO パラスポーツ月間 (東京 2020 パラリンピック 1 周年記念イベント)」10%、「特別支援学校でのスポーツ体験教室」4%、「チャレスポ! TOKYO」3%となっている。一方、「いずれも聞いたことがない」が83%となっている。(図5-8-1)





集 計 表  
(調査結果の一覧表)



問1 あなたは、スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどの程度必要だと思いますか。（○は1つ）

	n	必要である	ある程度必要である	あまり必要でない	必要でない	わからない	無回答	必要である（計）	必要でない（計）
全体	1,688	50.8	39.6	4.9	1.0	2.3	1.4	90.4	5.9
<エリア別>									
区部（計）	1,142	49.6	41.0	5.1	0.9	2.0	1.4	90.6	6.0
センター・コア	322	49.1	41.3	4.7	1.2	1.9	1.9	90.4	5.9
区部東部・北部	323	48.3	38.4	6.8	0.6	4.0	1.9	86.7	7.4
区部西部・南部	497	50.9	42.5	4.2	0.8	0.8	0.8	93.4	5.0
市町村部（計）	546	53.3	36.6	4.6	1.3	2.7	1.5	89.9	5.9
多摩東部	223	56.1	37.2	2.7	0.9	2.2	0.9	93.3	3.6
多摩中央部北	66	50.0	34.8	9.1	1.5	-	4.5	84.8	10.6
多摩中央部南	218	54.1	34.4	4.1	1.8	4.1	1.4	88.5	6.0
多摩西部・島しょ	39	38.5	48.7	10.3	-	2.6	-	87.2	10.3
<性・年齢別>									
男性（計）	749	55.8	34.2	5.9	1.6	1.2	1.3	90.0	7.5
18・19歳	6	83.3	-	16.7	-	-	-	83.3	16.7
20代	47	51.1	44.7	2.1	2.1	-	-	95.7	4.3
30代	97	58.8	32.0	7.2	1.0	1.0	-	90.7	8.2
40代	137	59.9	32.8	5.8	0.7	0.7	-	92.7	6.6
50代	167	54.5	37.7	5.4	1.8	-	0.6	92.2	7.2
60代	121	50.4	38.0	7.4	1.7	1.7	0.8	88.4	9.1
70歳以上	174	56.3	28.7	5.2	2.3	2.9	4.6	85.1	7.5
女性（計）	915	46.9	44.0	4.2	0.4	3.2	1.3	90.9	4.6
18・19歳	10	50.0	50.0	-	-	-	-	100.0	-
20代	85	45.9	45.9	2.4	1.2	4.7	-	91.8	3.5
30代	122	45.9	48.4	3.3	0.8	1.6	-	94.3	4.1
40代	160	49.4	40.0	5.6	0.6	3.1	1.3	89.4	6.3
50代	184	50.5	44.0	2.7	-	2.2	0.5	94.6	2.7
60代	160	48.8	44.4	3.1	0.6	1.3	1.9	93.1	3.8
70歳以上	189	41.8	42.3	6.9	-	5.8	3.2	84.1	6.9
<職業別>									
自営・家族従業（計）	198	52.0	40.9	3.5	1.5	2.0	-	92.9	5.1
勤め（計）	959	53.9	38.9	4.8	0.6	0.9	0.8	92.8	5.4
経営・管理職	133	70.7	25.6	3.0	-	0.8	-	96.2	3.0
専門・技術職	292	55.5	35.6	5.1	0.7	2.4	0.7	91.1	5.8
事務職	239	50.6	44.4	4.6	-	-	0.4	95.0	4.6
労務・技能職	102	47.1	41.2	6.9	1.0	-	3.9	88.2	7.8
販売・サービス職	169	48.5	47.3	1.8	1.2	0.6	0.6	95.9	3.0
無職の主婦・主夫	292	45.2	43.5	3.8	0.7	4.1	2.7	88.7	4.5
学生	37	59.5	32.4	2.7	-	5.4	-	91.9	2.7
その他の無職	157	41.4	36.9	9.6	2.5	5.7	3.8	78.3	12.1

（注）『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

※次ページへ続く

問1 あなたは、スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどの程度必要だと思いますか。（○は1つ）（続き）

	n	必要である	ある程度必要である	あまり必要でない	必要でない	わからない	無回答	必要である（計）	必要でない（計）
全体	1,688	50.8	39.6	4.9	1.0	2.3	1.4	90.4	5.9
<スポーツ・運動の実施頻度別>									
週3日以上	467	59.3	33.4	1.9	0.9	2.4	2.1	92.7	2.8
週に2日	329	58.4	34.3	5.8	0.3	0.9	0.3	92.7	6.1
週に1日	316	49.7	43.0	3.5	0.9	1.6	1.3	92.7	4.4
月に1～3日	219	52.5	39.3	5.0	0.9	1.4	0.9	91.8	5.9
3ヶ月に1～2日	81	44.4	48.1	6.2	1.2	-	-	92.6	7.4
年に1～3日	36	55.6	36.1	2.8	2.8	2.8	-	91.7	5.6
週に1日以上実施	1,112	56.3	36.4	3.5	0.7	1.7	1.3	92.7	4.2
週に1日未満実施	336	50.9	41.1	5.1	1.2	1.2	0.6	92.0	6.3
実施したが頻度はわからない	54	14.8	63.0	9.3	1.9	9.3	1.9	77.8	11.1
スポーツや運動はしなかった	91	29.7	47.3	12.1	3.3	5.5	2.2	76.9	15.4
<実際にスポーツを観戦した頻度別>									
週5日以上	8	87.5	12.5	-	-	-	-	100.0	-
週3～4日	16	43.8	43.8	-	-	6.3	6.3	87.5	-
週に2日	23	65.2	21.7	8.7	-	4.3	-	87.0	8.7
週に1日	23	56.5	30.4	8.7	-	-	4.3	87.0	8.7
月に1～3日	66	60.6	33.3	3.0	-	1.5	1.5	93.9	3.0
3ヶ月に1～2日	96	70.8	25.0	3.1	-	1.0	-	95.8	3.1
年に1～3日	320	62.2	34.1	1.6	0.3	0.6	1.3	96.3	1.9
週に1日以上観戦	70	60.0	28.6	5.7	-	2.9	2.9	88.6	5.7
週に1日未満観戦	482	63.7	32.2	2.1	0.2	0.8	1.0	95.9	2.3
観戦しなかった	1,038	45.1	43.8	6.1	1.3	2.4	1.3	88.9	7.4
<テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別>									
週5日以上	73	67.1	30.1	1.4	-	1.4	-	97.3	1.4
週3～4日	162	63.0	32.7	1.2	-	1.9	1.2	95.7	1.2
週に2日	181	61.3	33.7	1.7	0.6	0.6	2.2	95.0	2.2
週に1日	189	56.6	35.4	5.3	0.5	1.1	1.1	92.1	5.8
月に1～3日	320	54.1	40.0	3.4	-	1.3	1.3	94.1	3.4
3ヶ月に1～2日	196	52.0	42.9	2.6	1.0	1.0	0.5	94.9	3.6
年に1～3日	180	46.7	41.7	7.2	1.7	1.1	1.7	88.3	8.9
週に1日以上観戦	605	61.0	33.6	2.6	0.3	1.2	1.3	94.5	3.0
週に1日未満観戦	696	51.6	41.2	4.2	0.7	1.1	1.1	92.8	4.9
観戦しなかった	233	31.8	46.8	12.9	3.0	5.2	0.4	78.5	15.9
<スポーツを支える活動を行った頻度別>									
週5日以上	14	78.6	14.3	7.1	-	-	-	92.9	7.1
週3～4日	16	62.5	37.5	-	-	-	-	100.0	-
週に2日	32	71.9	28.1	-	-	-	-	100.0	-
週に1日	34	64.7	29.4	-	-	2.9	2.9	94.1	-
月に1～3日	45	68.9	24.4	4.4	-	-	2.2	93.3	4.4
3ヶ月に1～2日	37	78.4	18.9	-	2.7	-	-	97.3	2.7
年に1～3日	64	70.3	28.1	1.6	-	-	-	98.4	1.6
週に1日以上活動	96	68.8	28.1	1.0	-	1.0	1.0	96.9	1.0
週に1日未満活動	146	71.9	24.7	2.1	0.7	-	0.7	96.6	2.7
活動していない	1,352	48.2	42.0	5.3	1.0	2.4	1.2	90.2	6.3

（注）『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計  
『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

(問1でスポーツ活動全般が「必要である」または「ある程度必要である」と答えた方に)  
 問1-1 あなたがスポーツ活動全般について必要であると考えるのはどのような理由からですか。  
 (〇はいくつでも) (M. A.)

	n	健康維持・体力づくりになるため	たのしみ・日常の楽しみであるため	ストレス発散・気分転換になるため	コミュニケーション能力が培われるため	リーダーシップやコミュニケーション能力が発達する	思考力や判断力が形成できる	コミュニケーションが形成できる	人との交流の機会になるため	共生社会の実現につながる	国際相互理解が促進される	地域経済の活性化につながる	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	1,526	90.2	72.1	74.2	20.3	27.5	33.1	60.2	12.8	17.5	20.8	1.2	0.5	-	0.1	
<エリア別>																
区部(計)	1,035	90.3	71.9	74.4	20.8	27.6	33.3	61.0	12.6	17.8	21.1	1.4	0.3	-	0.2	
センター・コア	291	91.1	69.4	73.5	18.9	28.5	29.9	57.0	12.0	16.2	22.3	1.0	-	-	0.3	
区部東部・北部	280	91.8	66.8	72.1	22.5	24.6	36.8	60.4	11.4	15.7	18.6	1.1	-	-	0.4	
区部西部・南部	464	89.0	76.5	76.3	20.9	28.9	33.4	63.8	13.6	20.0	21.8	1.7	0.6	-	-	
市町村部(計)	491	89.8	72.7	73.7	19.3	27.3	32.6	58.7	13.2	16.9	20.2	0.8	0.8	-	-	
多摩東部	208	91.8	71.6	71.6	18.3	26.9	29.8	56.3	12.5	17.8	17.3	-	-	-	-	
多摩中央部北	56	85.7	67.9	69.6	17.9	21.4	28.6	51.8	7.1	14.3	16.1	-	5.4	-	-	
多摩中央部南	193	89.1	75.6	76.2	19.7	30.1	36.3	61.1	15.0	15.0	22.8	2.1	0.5	-	-	
多摩西部・島しょ	34	88.2	70.6	79.4	26.5	23.5	35.3	70.6	17.6	26.5	29.4	-	-	-	-	
<性・年齢別>																
男性(計)	674	89.8	75.4	75.2	21.7	28.8	37.5	58.5	13.5	18.1	21.5	1.2	0.6	-	0.1	
18・19歳	5	100.0	60.0	100.0	60.0	60.0	60.0	60.0	-	-	-	-	-	-	-	
20代	45	88.9	75.6	84.4	28.9	20.0	53.3	55.6	6.7	13.3	22.2	-	-	-	-	
30代	88	87.5	78.4	81.8	25.0	31.8	40.9	53.4	15.9	13.6	15.9	-	-	-	1.1	
40代	127	94.5	78.0	74.8	26.0	37.0	42.5	60.6	13.4	18.9	27.6	2.4	-	-	-	
50代	154	90.3	77.9	77.9	18.8	28.6	37.0	54.5	12.3	20.1	29.2	-	0.6	-	-	
60代	107	87.9	75.7	73.8	17.8	18.7	35.5	58.9	12.1	16.8	18.7	2.8	1.9	-	-	
70歳以上	148	87.8	68.9	66.2	18.2	29.1	27.7	64.2	16.9	20.9	14.2	1.4	0.7	-	-	
女性(計)	832	90.5	69.5	73.2	19.2	26.6	29.4	61.5	11.9	17.1	20.1	1.2	0.4	-	0.1	
18・19歳	10	90.0	50.0	70.0	10.0	10.0	10.0	50.0	-	20.0	-	-	-	-	-	
20代	78	91.0	66.7	76.9	10.3	12.8	32.1	59.0	6.4	10.3	12.8	1.3	-	-	-	
30代	115	92.2	78.3	80.9	24.3	27.0	33.9	62.6	6.1	14.8	18.3	2.6	0.9	-	-	
40代	143	88.1	75.5	79.7	23.8	32.2	39.2	55.2	10.5	17.5	22.4	1.4	-	-	-	
50代	174	94.3	74.1	75.3	14.4	21.3	27.0	57.5	7.5	16.7	23.6	0.6	-	-	-	
60代	149	89.3	73.2	72.5	22.1	31.5	30.2	61.7	20.8	20.1	22.8	1.3	0.7	-	0.7	
70歳以上	159	88.1	51.6	58.5	18.9	30.2	19.5	73.0	17.0	18.9	17.6	0.6	0.6	-	-	
<職業別>																
自営・家族従業(計)	184	89.1	68.5	71.2	22.3	28.3	34.2	58.2	13.6	19.6	25.5	1.1	1.1	-	-	
勤め(計)	890	91.0	76.5	79.3	21.2	27.1	36.5	59.9	12.4	17.5	22.1	1.0	0.1	-	0.1	
経営・管理職	128	92.2	80.5	79.7	21.1	27.3	43.0	58.6	14.8	21.1	27.3	-	-	-	-	
専門・技術職	266	93.6	76.3	82.0	22.6	28.9	38.7	63.2	12.0	19.2	22.2	0.8	-	-	0.4	
事務職	227	90.3	79.3	77.5	22.9	24.7	35.7	59.9	12.8	18.1	18.9	2.6	-	-	-	
労務・技能職	90	86.7	67.8	81.1	21.1	32.2	31.1	62.2	12.2	14.4	16.7	1.1	-	-	-	
販売・サービス職	162	89.5	75.3	75.3	17.9	25.3	33.3	54.9	10.5	13.0	26.5	-	-	-	-	
無職の主婦・主夫	259	89.6	64.9	62.9	17.0	29.0	23.6	63.3	14.3	17.8	16.6	1.2	0.8	-	0.4	
学生	34	91.2	61.8	85.3	29.4	26.5	38.2	55.9	-	8.8	11.8	-	-	-	-	
その他の無職	123	87.0	64.2	62.6	16.3	28.5	26.8	58.5	13.8	17.1	15.4	2.4	1.6	-	-	

問2 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	東京都の広報紙	東京都以外の自治体の広報紙	自治体以外(民間など)の広報紙	東京都のホームページやSNS	東京都以外の自治体のホームページやSNS	自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	新聞	テレビ	ラジオ	雑誌	学校、職場	ポスター、チラシ	知人や友人、家族	その他	情報を得ようとすることがない	無回答	情報を得ている(計)
全体	1,688	21.4	17.2	8.9	17.4	14.2	33.2	17.8	38.0	6.3	9.5	10.4	29.2	31.4	2.1	10.8	0.8	88.4
<エリア別>																		
区部(計)	1,142	20.9	15.0	8.4	19.9	14.4	36.1	15.7	36.0	5.3	9.2	9.7	28.7	29.9	2.0	10.9	0.9	88.3
センター・コア	322	21.4	13.7	6.5	18.0	15.2	35.7	12.4	30.7	3.7	8.7	10.6	28.9	29.5	0.9	13.7	0.6	85.7
区部東部・北部	323	23.2	16.4	9.6	20.4	8.4	27.9	15.2	38.7	5.6	7.4	8.7	27.2	31.6	2.5	10.2	1.5	88.2
区部西部・南部	497	19.1	14.9	8.9	20.7	17.7	41.6	18.1	37.6	6.0	10.7	9.9	29.6	29.2	2.4	9.5	0.6	89.9
市町村部(計)	546	22.5	22.0	9.9	12.1	13.7	27.3	22.3	42.3	8.6	10.3	11.7	30.2	34.4	2.2	10.8	0.5	88.6
多摩東部	223	22.4	24.2	10.3	15.2	15.2	31.4	26.0	45.3	9.0	10.8	11.7	31.4	35.9	0.9	10.3	0.4	89.2
多摩中央部北	66	19.7	9.1	7.6	13.6	9.1	30.3	18.2	45.5	15.2	12.1	10.6	24.2	28.8	1.5	13.6	1.5	84.8
多摩中央部南	218	22.0	24.3	10.6	10.1	14.2	25.7	18.8	38.1	5.5	10.1	12.8	29.8	35.3	3.2	10.1	0.5	89.4
多摩西部・島しょ	39	30.8	17.9	7.7	2.6	10.3	7.7	28.2	43.6	12.8	5.1	7.7	35.9	30.8	5.1	12.8	-	87.2
<性・年齢別>																		
男性(計)	749	17.8	14.2	8.5	18.8	14.7	35.0	21.6	38.3	7.3	11.5	8.3	25.2	25.5	2.3	11.6	0.5	87.9
18・19歳	6	-	-	-	-	-	16.7	-	33.3	16.7	-	66.7	16.7	16.7	-	16.7	-	83.3
20代	47	8.5	4.3	6.4	21.3	21.3	46.8	2.1	23.4	4.3	4.3	21.3	14.9	40.4	2.1	21.3	-	78.7
30代	97	9.3	8.2	6.2	21.6	20.6	50.5	5.2	26.8	3.1	11.3	15.5	28.9	29.9	2.1	12.4	-	87.6
40代	137	13.1	8.8	8.8	22.6	19.0	48.2	10.9	30.7	6.6	13.9	9.5	22.6	26.3	2.2	13.1	-	86.9
50代	167	16.2	15.0	9.0	22.2	15.6	43.1	18.0	40.1	7.2	10.8	6.6	27.5	25.7	0.6	9.0	-	91.0
60代	121	26.4	17.4	6.6	22.3	12.4	28.9	33.1	43.0	9.9	13.2	5.0	30.6	20.7	3.3	10.7	-	89.3
70歳以上	174	24.7	21.8	11.5	8.6	7.5	9.8	40.8	50.0	9.2	11.5	1.7	22.4	21.8	3.4	10.3	2.3	87.4
女性(計)	915	23.9	19.3	9.1	16.3	13.8	32.6	14.5	37.5	5.6	8.0	12.0	32.5	36.1	1.7	10.3	0.9	88.9
18・19歳	10	10.0	-	-	10.0	-	40.0	-	20.0	-	-	40.0	40.0	70.0	-	-	-	100.0
20代	85	8.2	3.5	2.4	22.4	21.2	51.8	1.2	30.6	3.5	9.4	14.1	30.6	35.3	1.2	18.8	-	81.2
30代	122	13.9	9.0	4.9	29.5	23.8	45.9	-	26.2	2.5	7.4	14.8	30.3	31.1	1.6	14.8	-	85.2
40代	160	18.8	13.8	13.1	16.3	11.9	43.1	7.5	36.9	3.8	6.9	23.8	36.9	32.5	2.5	8.1	0.6	91.3
50代	184	27.7	22.8	9.8	19.6	19.6	43.5	20.1	38.0	6.0	10.3	15.2	35.3	35.9	2.2	8.7	0.5	90.8
60代	160	32.5	30.6	8.1	11.3	11.9	21.3	18.8	42.5	7.5	8.1	4.4	34.4	41.3	1.9	8.8	1.9	89.4
70歳以上	189	31.2	25.4	11.6	6.3	2.6	5.8	26.5	43.9	7.4	6.3	1.6	25.9	36.5	1.1	8.5	1.6	89.9
<職業別>																		
自営・家族従業(計)	198	17.2	9.6	9.6	16.2	12.6	32.3	17.7	37.9	8.6	10.6	4.5	24.7	36.4	3.0	10.6	-	89.4
勤め(計)	959	19.1	15.2	8.4	21.1	17.5	43.1	14.0	36.6	5.7	10.9	13.0	30.1	32.1	1.7	10.4	0.4	89.2
経営・管理職	133	13.5	13.5	3.8	19.5	19.5	48.9	19.5	34.6	6.0	15.0	13.5	25.6	30.1	2.3	6.8	-	93.2
専門・技術職	292	20.5	16.1	9.9	26.4	20.5	51.7	13.4	33.2	5.8	9.9	16.4	31.5	33.6	1.7	8.9	-	91.1
事務職	239	18.0	15.1	7.5	18.0	18.4	48.5	10.9	36.8	4.2	10.9	11.7	30.1	32.2	2.5	11.3	0.4	88.3
労務・技能職	102	18.6	14.7	12.7	13.7	10.8	23.5	21.6	47.1	8.8	13.7	9.8	33.3	24.5	-	10.8	2.0	87.3
販売・サービス職	169	23.7	15.4	9.5	22.5	14.8	31.4	9.5	36.1	5.3	8.3	11.2	31.4	34.9	0.6	15.4	0.6	84.0
無職の主婦・主夫	292	30.5	28.1	9.6	10.3	9.2	14.0	26.0	38.7	6.8	5.8	5.5	29.8	29.1	1.7	9.6	1.4	89.0
学生	37	10.8	2.7	5.4	21.6	8.1	35.1	-	29.7	2.7	5.4	40.5	18.9	43.2	-	10.8	-	89.2
その他の無職	157	22.9	19.1	9.6	10.2	8.3	15.3	28.0	45.9	7.6	8.3	3.8	30.6	24.2	3.2	15.3	1.9	82.8

(注) 『情報を得ている(計)』は「情報を得ようとする事ができない」以外の選択肢を選んだ人の割合

※次ページへ続く

問2 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。(〇はいくつでも) (M. A.) (続き)

	n	東京都の広報紙	東京都以外の自治体の広報紙	自治体以外(民間など)の広報紙	東京都のホームページやSNS	東京都以外の自治体のホームページやSNS	自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	新聞	テレビ	ラジオ	雑誌	学校、職場	ポスター、チラシ	知人や友人、家族	その他	情報を得ようとすることがない	無回答	情報を得ている(計)
全体	1,688	21.4	17.2	8.9	17.4	14.2	33.2	17.8	38.0	6.3	9.5	10.4	29.2	31.4	2.1	10.8	0.8	88.4
<インターネットの利用別>																		
よく利用している	1,172	18.0	15.2	8.7	21.5	18.1	43.3	13.5	34.2	5.1	9.3	13.1	29.9	31.0	2.4	10.8	0.3	88.9
ときどき利用している	211	31.3	22.7	9.0	11.4	10.9	16.6	26.1	51.2	7.6	11.4	5.2	30.3	33.6	1.9	8.1	-	91.9
あまり利用していない	67	25.4	14.9	9.0	9.0	4.5	14.9	20.9	38.8	7.5	10.4	4.5	32.8	31.3	3.0	10.4	3.0	86.6
利用していない	232	28.4	23.3	9.5	4.3	0.4	3.4	30.6	44.8	11.2	9.1	3.4	23.3	31.5	0.4	13.8	3.4	82.8
利用している(計)	1,383	20.0	16.3	8.7	20.0	17.0	39.2	15.4	36.8	5.5	9.6	11.9	30.0	31.4	2.3	10.4	0.2	89.4
利用していない(計)	299	27.8	21.4	9.4	5.4	1.3	6.0	28.4	43.5	10.4	9.4	3.7	25.4	31.4	1.0	13.0	3.3	83.6
<SNSの利用別>																		
よく利用している	849	18.0	13.9	8.5	21.8	18.0	45.5	11.1	35.3	5.4	9.9	13.5	32.3	35.1	2.2	9.7	0.2	90.1
ときどき利用している	339	26.0	21.8	10.6	19.5	14.2	29.8	20.4	37.5	4.4	10.0	10.3	31.3	30.7	2.4	8.6	0.3	91.2
あまり利用していない	135	26.7	22.2	5.9	9.6	14.1	29.6	26.7	39.3	5.9	7.4	7.4	22.2	25.9	1.5	11.1	0.7	88.1
利用していない	357	23.5	18.8	9.0	7.8	5.3	9.2	27.5	44.0	9.8	9.0	4.2	22.1	25.2	1.7	16.0	2.5	81.5
利用している(計)	1,188	20.3	16.2	9.1	21.1	16.9	41.0	13.7	35.9	5.1	9.9	12.6	32.0	33.8	2.3	9.3	0.3	90.4
利用していない(計)	492	24.4	19.7	8.1	8.3	7.7	14.8	27.2	42.7	8.7	8.5	5.1	22.2	25.4	1.6	14.6	2.0	83.3

(注) 『情報を得ている(計)』は「情報を得ようとすることがない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注) 『利用している(計)』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計

『利用していない(計)』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

問3 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(○はいくつでも)(M. A.)  
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけで  
 なく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

[比較的軽いスポーツ・運動]

	n	ウォーキング、散策、階段利用などを含む)	体操(ラジオ体操、立伏せやスクワットなど)	体操(ラジオ体操、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕サイングを含む)	ドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど)	軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン)	軽い水泳(水中歩行・水中運動を含む)	ランニング(ジョギング)	ボウリング	ポッチャ	室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、ダンス(フォークダンス、バレエ、民謡踊り、車いすダンスを含む)	ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス)	ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ	スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュース	その他の比較的手軽にできるスポーツ・運動・身体活動
全体	1,688	79.4	51.1	16.7	10.7	14.6	5.7	1.1	14.8	4.1	2.6	0.4	1.6		
<エリア別>															
区部(計)	1,142	79.7	52.5	16.2	12.3	15.1	5.9	1.3	16.2	4.6	2.5	0.3	1.8		
センター・コア	322	82.3	54.3	15.2	15.8	15.5	5.9	1.2	14.6	5.0	3.1	-	1.9		
区部東部・北部	323	75.5	45.8	17.6	9.0	15.2	6.2	1.5	17.3	3.7	3.4	0.6	2.2		
区部西部・南部	497	80.7	55.5	15.9	12.3	14.9	5.6	1.2	16.5	5.0	1.6	0.2	1.4		
市町村部(計)	546	78.8	48.4	17.8	7.3	13.6	5.5	0.5	11.7	3.1	2.7	0.5	1.3		
多摩東部	223	80.7	50.2	17.5	9.9	14.8	5.8	0.9	11.7	1.3	4.0	0.4	1.3		
多摩中央部北	66	68.2	51.5	16.7	6.1	10.6	7.6	-	6.1	1.5	-	-	4.5		
多摩中央部南	218	78.9	46.3	17.9	6.0	13.3	4.6	-	14.2	4.1	1.4	0.9	0.5		
多摩西部・島しょ	39	84.6	43.6	20.5	2.6	12.8	5.1	2.6	7.7	10.3	7.7	-	-		
<性・年齢別>															
男性(計)	749	78.8	42.7	19.9	10.5	22.3	7.3	1.2	14.7	0.9	3.6	0.3	1.3		
18・19歳	6	83.3	33.3	50.0	50.0	33.3	50.0	-	-	-	-	-	-		
20代	47	68.1	29.8	42.6	14.9	44.7	29.8	4.3	19.1	2.1	-	-	-		
30代	97	80.4	38.1	29.9	13.4	34.0	4.1	2.1	18.6	2.1	3.1	-	2.1		
40代	137	75.9	44.5	24.8	13.1	30.7	10.9	1.5	15.3	-	2.9	-	0.7		
50代	167	76.6	44.9	18.6	9.6	21.0	3.6	0.6	15.0	1.2	4.2	-	1.2		
60代	121	77.7	43.0	8.3	5.0	14.0	6.6	0.8	16.5	0.8	5.8	0.8	1.7		
70歳以上	174	85.6	45.4	12.6	9.2	9.8	2.9	0.6	9.8	0.6	3.4	0.6	1.7		
女性(計)	915	80.0	57.7	14.0	10.8	8.3	4.3	0.9	14.9	6.8	1.9	0.4	1.9		
18・19歳	10	90.0	90.0	70.0	20.0	30.0	20.0	10.0	20.0	40.0	10.0	-	-		
20代	85	85.9	60.0	29.4	5.9	16.5	7.1	2.4	14.1	15.3	-	-	3.5		
30代	122	86.9	62.3	16.4	10.7	12.3	5.7	-	18.9	5.7	-	-	2.5		
40代	160	75.6	56.9	15.6	15.6	13.8	3.8	-	10.6	8.8	0.6	0.6	1.3		
50代	184	79.3	54.3	9.8	10.9	5.4	6.5	1.6	19.0	2.7	1.6	-	1.6		
60代	160	80.0	58.8	13.8	10.6	4.4	1.3	-	17.5	5.0	1.3	0.6	1.3		
70歳以上	189	76.7	55.0	5.8	9.0	2.6	2.1	1.1	9.5	5.3	5.3	1.1	2.1		
<職業別>															
自営・家族従業(計)	198	73.7	52.5	19.7	10.6	17.2	5.1	0.5	18.2	3.0	4.0	-	2.0		
勤め(計)	959	79.0	49.6	18.2	10.9	17.4	6.4	1.3	15.4	3.5	2.5	0.2	1.5		
経営・管理職	133	82.7	47.4	25.6	12.0	22.6	6.0	1.5	18.8	3.0	6.0	-	-		
専門・技術職	292	82.5	54.1	18.5	11.6	18.8	7.5	1.0	16.1	3.4	1.7	-	2.1		
事務職	239	80.8	50.2	17.6	14.6	15.9	7.1	0.8	17.6	2.1	1.3	0.4	0.8		
労務・技能職	102	71.6	38.2	16.7	7.8	15.7	4.9	1.0	10.8	2.9	2.9	1.0	4.9		
販売・サービス職	169	74.0	49.1	16.6	7.1	14.8	4.1	2.4	11.8	6.5	3.0	-	0.6		
無職の主婦・主夫	292	84.9	55.1	9.2	9.2	5.5	1.7	0.3	13.7	5.1	1.7	1.0	2.1		
学生	37	75.7	51.4	56.8	24.3	35.1	32.4	5.4	10.8	16.2	2.7	-	2.7		
その他の無職	157	79.0	49.0	8.9	8.3	7.0	3.2	0.6	9.6	3.8	3.8	0.6	1.3		

問3 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(○はいくつでも) (M. A.)  
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。  
 [趣味等を活かしたスポーツ・運動]

	サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ	ゴルフ	ハイキング、ウォンダーフォーゲル、オリエンテーリング	海水浴(遊泳)	スキー、スノーボード	釣り	登山、クライミング、ボルダリング	キャンプ、オートキャンプ	ボート、ヨット、スキューバダイビング、サーフィン、ウインドサーフィング、ボートレース、ボードセーリング	スケート、ローラースケート、スケートボード	ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング	マラソン、トレイルランニング	その他の趣味等を活かしたスポーツ・運動・身体活動
全体	14.8	11.3	10.6	5.9	6.2	5.9	7.0	6.4	2.8	1.3	0.2	2.3	1.1
<エリア別>													
区部(計)	14.7	11.9	9.1	6.3	6.7	5.7	6.9	6.1	3.0	1.5	0.3	2.5	1.1
センター・コア	16.1	11.8	9.0	7.8	8.1	5.6	6.2	5.3	4.3	1.6	-	2.5	0.9
区部東部・北部	14.9	9.9	6.8	4.6	5.3	5.6	5.6	6.2	3.1	1.2	0.6	3.1	1.5
区部西部・南部	13.7	13.3	10.7	6.4	6.6	5.8	8.2	6.6	2.0	1.6	0.2	2.0	1.0
市町村部(計)	15.0	10.1	13.7	4.9	5.1	6.4	7.3	7.0	2.6	0.9	0.2	1.8	0.9
多摩東部	17.9	12.1	13.5	5.4	6.7	5.8	8.1	6.3	4.0	1.3	-	2.2	0.4
多摩中央部北	13.6	7.6	4.5	3.0	4.5	7.6	6.1	6.1	1.5	-	-	1.5	-
多摩中央部南	12.8	8.3	14.7	5.0	3.7	6.0	6.9	6.4	0.9	0.9	-	1.4	1.4
多摩西部・島しょ	12.8	12.8	25.6	5.1	5.1	10.3	7.7	15.4	5.1	-	2.6	2.6	2.6
<性・年齢別>													
男性(計)	18.4	18.7	11.3	6.3	8.8	9.5	8.8	7.3	3.6	1.5	0.4	3.1	0.8
18・19歳	66.7	-	-	16.7	16.7	-	16.7	16.7	33.3	16.7	-	-	-
20代	19.1	19.1	8.5	12.8	23.4	8.5	6.4	6.4	6.4	2.1	-	2.1	-
30代	16.5	18.6	5.2	10.3	5.2	6.2	13.4	10.3	4.1	5.2	1.0	6.2	1.0
40代	20.4	15.3	6.6	8.0	11.7	12.4	9.5	9.5	4.4	1.5	-	3.6	-
50代	18.6	16.8	12.6	4.2	9.0	8.4	8.4	8.4	4.2	1.2	0.6	4.8	0.6
60代	19.0	24.0	14.9	5.8	7.4	9.1	5.8	8.3	1.7	-	0.8	0.8	-
70歳以上	15.5	20.1	16.1	2.9	5.2	10.9	8.6	2.3	1.7	-	-	1.1	2.3
女性(計)	11.9	5.5	10.1	5.6	3.9	2.8	5.7	5.6	2.2	1.2	0.1	1.6	1.2
18・19歳	-	-	-	10.0	10.0	-	20.0	-	-	10.0	-	10.0	-
20代	7.1	4.7	3.5	8.2	8.2	8.2	4.7	7.1	3.5	1.2	-	1.2	2.4
30代	8.2	2.5	6.6	8.2	5.7	1.6	6.6	10.7	1.6	2.5	-	1.6	0.8
40代	16.3	5.0	11.9	10.0	5.6	3.8	6.3	11.3	4.4	1.9	0.6	5.0	0.6
50代	14.1	7.1	9.8	6.5	3.3	2.7	8.7	1.6	2.2	1.1	-	1.1	0.5
60代	14.4	8.1	17.5	1.3	1.9	1.9	5.0	3.8	1.9	0.6	-	0.6	2.5
70歳以上	9.0	4.2	8.5	1.6	1.1	1.6	2.1	2.6	0.5	-	-	-	1.1
<職業別>													
自営・家族従業(計)	13.6	18.2	9.6	8.1	8.1	8.1	7.6	10.1	4.5	1.0	-	3.0	-
勤め(計)	16.6	11.5	10.9	6.6	6.3	6.3	8.0	6.8	2.8	1.5	0.3	3.0	0.8
経営・管理職	14.3	27.1	11.3	8.3	5.3	9.0	11.3	9.0	5.3	2.3	-	6.0	-
専門・技術職	19.2	9.6	11.3	6.8	8.2	5.8	6.8	8.6	2.7	2.1	0.3	3.4	1.0
事務職	13.8	8.8	10.9	7.1	4.6	3.3	8.4	6.3	2.9	1.3	-	3.3	0.8
労務・技能職	19.6	9.8	8.8	4.9	7.8	7.8	3.9	5.9	1.0	1.0	1.0	-	1.0
販売・サービス職	16.0	8.3	11.8	5.9	5.3	7.1	10.1	3.0	1.8	0.6	0.6	1.8	1.2
無職の主婦・主夫	12.3	6.5	11.3	4.1	2.7	2.7	5.8	4.1	1.4	1.4	-	0.3	1.7
学生	13.5	5.4	-	8.1	16.2	2.7	10.8	2.7	5.4	5.4	-	2.7	-
その他の無職	10.8	12.1	9.6	2.5	7.0	7.0	2.5	3.8	2.5	-	-	0.6	2.5

問3 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(○はいくつでも)(M. A.)  
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけで  
 なく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

[競技的スポーツ]

	野 球	サ ツ カ ー (ブ ラ イ ン ド サ ツ カ ー を 含 む) 、 フ ツ ト サ ル	テ ニ ス (車 い す テ ニ ス を 含 む) 、 ソ フ ト テ ニ ス	卓 球 (サ ウ ン ド テ ー ブ ル テ ニ ス を 含 む)	バ レ ー ボ ー ル (シ ツ テ イ ン グ バ レ ー ボ ー ル を 含 む)	柔 道 、 剣 道 、 空 手 、 相 撲 、 合 気 道 な ど 武 道	ソ フ ト ボ ー ル	陸 上 競 技	水 泳 競 技	ボ ク シ ン グ 、 レ ス リ ン グ な ど 格 闘 技	弓 道 、 ア ー チ ェ リ	ラ グ ビ ー (タ グ ラ グ ビ ー 、 車 い す ラ グ ビ ー を 含 む)	そ の 他 の 球 技 ス ポ ー ツ (バ ス ケ ッ ト ボ ー ル を 含 む) 、 バ ド ミ ン ト ン (車 い す バ ド ミ ン ト ン を 含 む) な ど	そ の 他 の 競 技 的 ス ポ ー ツ	ス ポ ー ツ や 運 動 は し な か つ た	無 回 答
全 体	5.0	3.7	4.4	4.3	2.7	2.0	1.0	1.1	1.4	1.2	0.4	0.4	2.4	0.8	5.4	0.5
<エリア別>																
区部(計)	5.4	4.2	3.9	4.4	2.5	1.7	1.1	1.3	1.3	1.6	0.4	0.4	2.3	0.9	4.7	0.7
センター・コア	3.1	5.0	3.7	4.3	0.9	2.5	0.6	1.6	0.6	1.9	0.3	0.3	2.2	0.9	2.5	1.2
区部東部・北部	7.4	5.6	4.3	5.0	3.7	1.2	0.9	1.5	1.2	0.9	0.6	-	3.7	1.2	9.6	0.3
区部西部・南部	5.6	2.8	3.8	4.0	2.8	1.4	1.4	1.0	1.8	1.8	0.4	0.8	1.4	0.6	3.0	0.6
市町村部(計)	4.2	2.6	5.3	4.0	2.9	2.6	0.9	0.7	1.5	0.4	0.2	0.4	2.6	0.5	6.8	0.2
多摩東部	4.5	4.0	6.3	4.0	2.7	2.7	-	0.9	2.7	0.4	-	0.9	2.2	1.3	6.3	-
多摩中央部北	4.5	1.5	1.5	4.5	7.6	3.0	-	-	3.0	-	1.5	-	4.5	-	13.6	-
多摩中央部南	4.6	1.4	5.0	4.6	0.9	2.3	1.8	0.9	-	0.5	-	-	2.8	-	5.5	0.5
多摩西部・島しょ	-	2.6	7.7	-	7.7	2.6	2.6	-	-	-	-	-	-	-	5.1	-
<性・年齢別>																
男性(計)	8.5	6.0	5.5	5.1	2.4	3.2	1.6	1.9	1.3	2.1	0.4	0.7	3.2	1.1	5.1	0.3
18・19歳	16.7	16.7	33.3	33.3	33.3	16.7	-	16.7	-	16.7	-	-	16.7	-	-	-
20代	8.5	12.8	4.3	10.6	8.5	4.3	2.1	2.1	2.1	-	-	-	17.0	2.1	6.4	-
30代	12.4	13.4	2.1	4.1	4.1	2.1	2.1	2.1	1.0	5.2	-	-	-	2.1	4.1	-
40代	8.0	9.5	4.4	7.3	2.2	4.4	1.5	2.2	2.2	4.4	-	1.5	6.6	2.2	4.4	-
50代	7.2	3.0	6.6	1.2	0.6	1.8	3.6	1.2	1.2	-	0.6	-	1.2	1.2	7.2	-
60代	7.4	4.1	7.4	4.1	1.7	4.1	-	1.7	1.7	1.7	0.8	0.8	1.7	-	6.6	-
70歳以上	8.6	1.1	5.2	5.7	1.1	2.9	0.6	1.7	0.6	1.1	0.6	1.1	1.1	-	2.9	1.1
女性(計)	2.0	1.7	3.5	3.4	2.8	1.0	0.4	0.4	1.3	0.3	0.3	0.2	1.7	0.5	5.6	0.7
18・19歳	-	-	-	-	10.0	-	-	-	20.0	-	-	-	-	-	-	-
20代	3.5	4.7	3.5	4.7	4.7	-	1.2	-	-	1.2	-	-	1.2	-	2.4	-
30代	2.5	2.5	2.5	3.3	1.6	0.8	-	-	0.8	0.8	0.8	-	0.8	1.6	0.8	-
40代	3.8	2.5	4.4	2.5	6.3	1.3	-	0.6	2.5	-	0.6	0.6	3.8	0.6	6.3	0.6
50代	1.1	1.6	2.2	1.6	1.6	1.1	0.5	-	1.1	0.5	-	0.5	1.6	-	8.7	-
60代	0.6	-	5.0	3.1	2.5	0.6	1.3	1.9	1.3	-	-	-	-	-	6.9	-
70歳以上	1.6	1.1	3.7	5.8	1.1	1.6	-	-	0.5	-	0.5	-	2.6	1.1	5.8	2.6
<職業別>																
自営・家族従業(計)	7.1	5.1	3.5	4.0	0.5	3.0	0.5	1.5	1.0	2.0	-	-	4.5	1.5	6.6	-
勤め(計)	5.1	4.3	4.1	3.8	2.7	1.8	1.4	0.9	1.4	1.3	0.5	0.5	2.1	0.8	5.3	0.3
経営・管理職	6.0	2.3	8.3	6.8	2.3	2.3	3.0	2.3	1.5	1.5	-	1.5	2.3	1.5	2.3	-
専門・技術職	3.8	4.5	4.1	3.4	3.8	0.3	0.7	0.7	1.7	1.0	0.7	0.3	1.4	0.3	3.8	-
事務職	2.9	5.4	2.9	2.9	2.5	1.3	0.8	-	0.8	0.8	0.4	-	3.3	2.1	7.1	0.4
労務・技能職	11.8	5.9	2.0	2.0	2.0	5.9	1.0	2.0	2.0	1.0	2.0	-	2.0	-	6.9	2.0
販売・サービス職	5.3	3.6	4.1	4.1	2.4	1.8	1.2	0.6	0.6	1.8	-	0.6	1.8	-	5.9	-
無職の主婦・主夫	4.1	1.4	5.5	3.8	2.1	1.4	0.3	1.0	0.7	0.7	0.3	0.3	1.7	0.7	4.8	1.4
学生	5.4	13.5	8.1	13.5	18.9	2.7	-	5.4	8.1	2.7	-	-	10.8	-	-	-
その他の無職	3.2	-	4.5	4.5	2.5	3.2	0.6	0.6	1.3	-	-	0.6	0.6	-	6.4	0.6

問3 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)  
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

〔種目分類〕

	n	比較的軽いスポーツのみ	を比較的軽いたいスポーツと趣味等	スポーツを比較的軽いたいスポーツと競技的	スポーツを比較的軽いたいスポーツと趣味等	趣味等を活かしたスポーツのみ	競技的スポーツを活かしたスポーツと趣味等	競技的スポーツのみ	スポーツや運動はしなかった	無回答	(スポーツ・運動を実施した計)
全体	1,688	44.5	28.0	6.9	13.2	0.9	0.3	0.3	5.4	0.5	94.1
＜エリア別＞											
区部(計)	1,142	46.6	27.1	6.2	13.1	1.0	0.3	0.3	4.7	0.7	94.6
センター・コア	322	52.5	26.4	4.0	11.8	0.9	0.3	0.3	2.5	1.2	96.3
区部東部・北部	323	43.3	21.7	7.7	16.1	0.6	0.3	0.3	9.6	0.3	90.1
区部西部・南部	497	44.9	31.2	6.6	12.1	1.2	0.2	0.2	3.0	0.6	96.4
市町村部(計)	546	40.1	29.9	8.2	13.2	0.9	0.4	0.4	6.8	0.2	93.0
多摩東部	223	38.1	31.4	6.7	15.7	0.9	0.4	0.4	6.3	-	93.7
多摩中央部北	66	40.9	19.7	13.6	9.1	1.5	1.5	-	13.6	-	86.4
多摩中央部南	218	43.1	29.4	7.8	12.4	0.9	-	0.5	5.5	0.5	94.0
多摩西部・島しょ	39	33.3	41.0	10.3	10.3	-	-	-	5.1	-	94.9
＜性・年齢別＞											
男性(計)	749	33.2	32.2	8.0	18.7	1.6	0.7	0.3	5.1	0.3	94.7
18・19歳	6	33.3	-	-	66.7	-	-	-	-	-	100.0
20代	47	23.4	23.4	17.0	25.5	4.3	-	-	6.4	-	93.6
30代	97	38.1	25.8	8.2	21.6	2.1	-	-	4.1	-	95.9
40代	137	27.0	31.4	14.6	22.6	-	-	-	4.4	-	95.6
50代	167	34.7	32.9	6.0	15.6	1.2	1.8	0.6	7.2	-	92.8
60代	121	33.9	36.4	3.3	16.5	2.5	-	0.8	6.6	-	93.4
70歳以上	174	36.2	36.2	5.7	14.9	1.7	1.1	-	2.9	1.1	96.0
女性(計)	915	53.8	24.8	5.9	8.5	0.4	-	0.3	5.6	0.7	93.8
18・19歳	10	50.0	20.0	10.0	20.0	-	-	-	-	-	100.0
20代	85	55.3	23.5	9.4	9.4	-	-	-	2.4	-	97.6
30代	122	59.8	26.2	3.3	9.8	-	-	-	0.8	-	99.2
40代	160	44.4	26.3	7.5	12.5	1.3	-	1.3	6.3	0.6	93.1
50代	184	53.8	27.2	3.8	6.0	0.5	-	-	8.7	-	91.3
60代	160	46.3	35.0	5.0	5.6	0.6	-	0.6	6.9	-	93.1
70歳以上	189	63.5	12.2	7.4	8.5	-	-	-	5.8	2.6	91.5
＜職業別＞											
自営・家族従業(計)	198	41.4	28.8	5.1	15.2	1.0	1.5	0.5	6.6	-	93.4
勤め(計)	959	40.9	31.0	7.4	13.6	1.1	0.2	0.2	5.3	0.3	94.4
経営・管理職	133	25.6	40.6	9.8	18.8	1.5	-	1.5	2.3	-	97.7
専門・技術職	292	42.1	33.6	7.9	11.3	0.7	0.7	-	3.8	-	96.2
事務職	239	47.3	25.9	5.4	13.0	0.8	-	-	7.1	0.4	92.5
労務・技能職	102	36.3	26.5	9.8	16.7	2.0	-	-	6.9	2.0	91.2
販売・サービス職	169	43.8	29.6	5.3	13.6	1.8	-	-	5.9	-	94.1
無職の主婦・主夫	292	55.5	22.3	5.5	10.3	0.3	-	-	4.8	1.4	93.8
学生	37	37.8	16.2	21.6	24.3	-	-	-	-	-	100.0
その他の無職	157	52.2	22.9	5.7	10.2	0.6	-	1.3	6.4	0.6	93.0

(注) 『スポーツや運動を行った(計)』は「スポーツや運動はしなかった」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問3-1 あなたが、スポーツや運動を実施したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも) (M. A. )

	n	健康維持・体力づくりのため	楽しみや気晴らし・気分転換のため	運動不足解消のため	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族とのふれあいの機会として	友人・仲間との交流の機会として	美容や肥満解消のため	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	1,588	75.3	54.7	62.1	7.3	7.2	15.1	21.8	19.8	2.6	1.0	0.2	4.7
<エリア別>													
区部(計)	1,080	75.3	55.4	63.6	7.5	7.4	15.1	21.7	20.6	2.7	0.8	0.1	4.7
センター・コア	310	80.0	50.6	61.0	7.4	7.7	12.3	19.4	25.2	3.2	0.6	-	4.8
区部東部・北部	291	72.9	48.8	60.8	6.2	5.5	14.8	22.3	15.1	3.4	1.7	-	4.8
区部西部・南部	479	73.7	62.4	67.0	8.4	8.4	17.1	22.8	21.1	1.9	0.4	0.2	4.6
市町村部(計)	508	75.4	53.3	58.9	6.9	6.7	15.0	22.0	18.1	2.6	1.4	0.4	4.5
多摩東部	209	75.6	48.8	62.7	8.6	7.2	13.4	23.0	21.5	1.9	1.4	1.0	3.3
多摩中央部北	57	75.4	56.1	57.9	3.5	8.8	8.8	24.6	14.0	-	-	-	8.8
多摩中央部南	205	74.6	56.1	57.1	6.8	5.9	17.1	20.5	16.6	3.9	2.0	-	3.9
多摩西部・島しょ	37	78.4	59.5	48.6	2.7	5.4	21.6	21.6	13.5	2.7	-	-	8.1
<性・年齢別>													
男性(計)	709	76.9	55.1	61.4	8.2	9.3	13.4	24.0	15.2	1.8	1.0	0.3	4.8
18・19歳	6	83.3	50.0	50.0	16.7	16.7	-	50.0	-	16.7	-	-	-
20代	44	63.6	59.1	54.5	11.4	6.8	6.8	29.5	9.1	2.3	2.3	-	4.5
30代	93	68.8	60.2	59.1	11.8	14.0	21.5	18.3	21.5	-	-	-	5.4
40代	131	75.6	58.0	62.6	10.7	9.9	18.3	26.0	18.3	1.5	0.8	-	3.8
50代	155	76.1	58.1	67.7	10.3	13.5	17.4	29.0	17.4	3.2	1.9	0.6	1.9
60代	113	81.4	55.8	60.2	3.5	6.2	9.7	15.9	15.9	1.8	-	-	8.0
70歳以上	167	83.2	46.1	58.7	4.2	4.8	6.0	24.0	9.0	1.2	1.2	0.6	6.0
女性(計)	858	74.0	55.0	62.7	6.8	5.6	16.6	20.3	23.9	3.4	1.0	0.1	4.3
18・19歳	10	30.0	70.0	40.0	10.0	30.0	10.0	30.0	50.0	-	-	-	-
20代	83	68.7	66.3	63.9	9.6	4.8	18.1	28.9	36.1	7.2	-	-	1.2
30代	121	71.9	56.2	63.6	11.6	6.6	32.2	19.0	34.7	2.5	-	-	4.1
40代	149	68.5	56.4	61.7	9.4	8.7	23.5	18.1	22.1	2.0	2.7	-	5.4
50代	168	76.8	53.0	62.5	3.0	1.2	16.7	17.3	27.4	5.4	0.6	-	2.4
60代	149	79.2	56.4	69.1	5.4	8.1	8.7	18.1	21.5	3.4	0.7	-	3.4
70歳以上	173	78.6	47.4	59.0	4.0	2.9	6.4	22.5	9.2	1.7	1.7	-	8.1
<職業別>													
自営・家族従業(計)	185	76.2	50.8	61.1	10.8	10.8	15.7	24.3	19.5	2.2	1.1	0.5	7.0
勤め(計)	905	73.5	58.9	62.1	8.0	7.6	18.5	22.1	21.2	3.1	1.0	-	4.0
経営・管理職	130	75.4	67.7	66.9	9.2	12.3	19.2	28.5	15.4	1.5	-	-	3.8
専門・技術職	281	74.7	61.2	68.0	9.6	7.1	19.2	21.4	22.8	3.6	0.4	-	3.2
事務職	221	75.6	60.2	59.3	5.9	6.3	21.3	25.3	25.8	4.1	0.9	-	2.3
労務・技能職	93	74.2	52.7	57.0	7.5	6.5	11.8	19.4	11.8	2.2	2.2	-	6.5
販売・サービス職	159	68.6	56.0	57.2	7.5	7.5	17.6	17.6	22.0	2.5	1.9	-	4.4
無職の主婦・主夫	274	83.6	49.6	67.2	4.0	5.8	10.2	20.1	19.7	1.5	0.4	-	4.7
学生	37	59.5	59.5	37.8	16.2	13.5	5.4	43.2	18.9	5.4	-	-	2.7
その他の無職	146	76.0	47.3	61.0	4.1	2.1	6.2	17.8	14.4	2.1	2.1	1.4	4.1

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)  
 問3-2 そのスポーツや運動を実施した場所はどこですか。(〇はいくつでも)(M. A.)

	n	道路や遊歩道	自宅	広場や公園	民間のスポーツ施設	公共のスポーツ施設	学校(体育施設など)	職場	社会福祉施設(障害者支援施設など)	山・川・海	その他	わからない	無回答
全体	1,588	65.9	30.0	30.8	21.3	17.1	5.8	3.6	0.8	18.3	2.8	0.1	5.4
<エリア別>													
区部(計)	1,080	66.1	31.3	32.6	21.9	18.2	5.5	3.3	0.5	17.7	2.4	-	5.6
センター・コア	310	71.3	32.6	31.9	19.7	20.0	3.2	3.9	1.0	18.7	2.9	-	4.5
区部東部・北部	291	61.9	30.6	28.2	20.6	20.6	5.8	3.1	0.7	15.8	2.7	-	7.6
区部西部・南部	479	65.3	30.9	35.7	24.2	15.7	6.7	3.1	-	18.2	1.9	-	5.2
市町村部(計)	508	65.4	27.2	27.0	20.1	14.6	6.5	4.1	1.4	19.5	3.5	0.4	4.9
多摩東部	209	65.1	32.5	27.3	23.0	13.9	8.1	3.8	1.0	20.1	2.4	0.5	2.9
多摩中央部北	57	61.4	38.6	26.3	21.1	10.5	10.5	1.8	-	12.3	7.0	-	8.8
多摩中央部南	205	67.8	21.5	25.4	18.5	16.6	3.4	4.4	2.4	21.0	3.4	0.5	4.9
多摩西部・島しょ	37	59.5	10.8	35.1	10.8	13.5	8.1	8.1	-	18.9	5.4	-	10.8
<性・年齢別>													
男性(計)	709	64.2	24.7	33.3	23.7	19.9	6.3	3.1	0.3	21.4	1.4	-	5.8
18・19歳	6	66.7	16.7	33.3	33.3	33.3	83.3	-	-	16.7	16.7	-	-
20代	44	61.4	25.0	25.0	22.7	27.3	13.6	6.8	-	25.0	-	-	2.3
30代	93	58.1	29.0	37.6	33.3	25.8	6.5	-	-	20.4	-	-	5.4
40代	131	64.1	24.4	35.1	25.2	24.4	9.2	3.8	-	21.4	2.3	-	5.3
50代	155	66.5	29.0	34.2	27.7	21.9	5.8	3.2	-	25.2	1.3	-	1.9
60代	113	66.4	20.4	36.3	17.7	11.5	3.5	5.3	0.9	23.9	1.8	-	8.0
70歳以上	167	64.7	21.6	28.7	17.4	14.4	1.8	1.8	0.6	16.2	1.2	-	9.6
女性(計)	858	67.1	34.4	28.7	19.6	14.6	5.4	4.0	1.2	15.9	3.8	0.2	4.9
18・19歳	10	60.0	50.0	30.0	40.0	20.0	60.0	10.0	-	10.0	-	-	-
20代	83	67.5	47.0	25.3	16.9	13.3	7.2	6.0	-	19.3	3.6	-	2.4
30代	121	70.2	39.7	36.4	23.1	13.2	3.3	5.8	1.7	19.8	0.8	-	5.0
40代	149	63.8	34.9	26.2	20.1	22.8	9.4	3.4	0.7	18.1	6.0	-	5.4
50代	168	70.8	36.9	24.4	20.2	8.9	1.8	4.2	0.6	18.5	4.2	-	1.8
60代	149	69.8	28.9	29.5	17.4	14.1	4.0	5.4	-	15.4	3.4	-	2.7
70歳以上	173	62.4	26.0	30.1	17.9	15.0	4.0	0.6	3.5	8.1	4.6	0.6	11.0
<職業別>													
自营・家族従業(計)	185	63.8	30.8	33.5	23.2	17.8	7.0	1.6	0.5	21.6	3.8	-	8.6
勤め(計)	905	66.2	30.4	30.1	23.1	17.8	5.2	5.4	0.3	21.2	2.7	-	4.2
経営・管理職	130	65.4	26.9	33.1	36.2	20.8	6.9	3.1	-	25.4	2.3	-	4.6
専門・技術職	281	69.0	34.2	28.8	25.6	16.7	6.4	8.5	-	22.8	2.1	-	3.2
事務職	221	68.8	35.7	33.0	23.5	19.0	3.6	3.2	0.5	20.8	2.3	-	2.7
労務・技能職	93	58.1	19.4	26.9	11.8	22.6	2.2	5.4	-	15.1	3.2	-	6.5
販売・サービス職	159	66.0	27.0	27.7	16.4	14.5	6.3	5.0	1.3	20.1	4.4	-	3.1
無職の主婦・主夫	274	67.5	29.6	33.6	19.0	15.0	2.9	0.7	0.7	11.7	3.3	-	4.4
学生	37	56.8	32.4	21.6	24.3	27.0	48.6	5.4	-	8.1	2.7	-	5.4
その他の無職	146	67.1	28.8	27.4	12.3	12.3	2.7	-	4.1	12.3	0.7	0.7	8.9

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)  
 問3-3 公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことはありますか。  
 (〇はいくつでも) (M. A.)

	n	使いたい施設が近くにない	予約の取り方がわからない	予約がいつも埋まっていて取りづらい	施設が狭い	開館時間が遅い	閉館時間が早い	バリアフリーの設備が整っていない	料金が高い	その他	特に感じたことはない	使ったことも使おうと思ったこともない	わからない	無回答
全体	1,588	26.6	10.6	14.0	5.0	1.9	8.3	0.4	9.6	6.0	20.1	16.0	3.5	9.4
<エリア別>														
区部(計)	1,080	25.6	11.8	14.2	4.9	2.0	9.1	0.5	9.9	5.8	20.0	15.9	3.5	8.9
センター・コア	310	27.1	10.3	13.5	4.8	2.6	11.6	-	6.8	6.5	20.6	17.1	3.9	8.4
区部東部・北部	291	23.0	11.7	13.1	5.2	0.7	7.9	0.3	11.7	3.8	19.9	15.1	3.4	11.3
区部西部・南部	479	26.1	12.7	15.2	4.8	2.5	8.1	0.8	10.9	6.7	19.6	15.7	3.3	7.7
市町村部(計)	508	28.7	8.3	13.6	5.1	1.6	6.7	0.2	9.1	6.3	20.3	16.1	3.5	10.6
多摩東部	209	33.5	10.0	15.8	7.2	1.4	8.6	-	9.6	5.3	19.1	15.3	3.8	8.6
多摩中央部北	57	22.8	7.0	14.0	-	1.8	8.8	1.8	5.3	5.3	26.3	21.1	1.8	14.0
多摩中央部南	205	26.3	8.3	11.7	4.9	1.5	3.9	-	9.8	8.3	20.0	13.7	4.4	10.2
多摩西部・島しょ	37	24.3	-	10.8	2.7	2.7	8.1	-	8.1	2.7	18.9	27.0	-	18.9
<性・年齢別>														
男性(計)	709	25.4	9.9	16.5	5.9	3.0	10.3	0.3	9.3	4.8	22.1	15.9	2.8	9.0
18・19歳	6	-	16.7	33.3	16.7	-	16.7	-	16.7	-	16.7	16.7	-	16.7
20代	44	29.5	13.6	34.1	9.1	-	22.7	-	11.4	2.3	13.6	20.5	2.3	2.3
30代	93	32.3	14.0	23.7	9.7	5.4	14.0	1.1	11.8	6.5	17.2	11.8	2.2	5.4
40代	131	38.2	16.8	16.8	6.1	3.1	10.7	0.8	13.0	6.1	18.3	8.4	2.3	4.6
50代	155	20.6	7.1	18.1	3.9	6.5	13.5	-	11.0	3.2	25.2	19.4	4.5	2.6
60代	113	23.9	8.8	15.0	6.2	0.9	8.8	-	5.3	4.4	23.0	14.2	2.7	15.0
70歳以上	167	16.8	4.2	6.6	4.2	0.6	2.4	-	5.4	5.4	26.9	21.0	2.4	18.0
女性(計)	858	26.8	11.3	11.9	4.3	1.0	6.5	0.5	9.6	7.0	18.8	16.3	4.2	9.7
18・19歳	10	10.0	30.0	-	-	-	10.0	-	30.0	-	10.0	20.0	-	-
20代	83	24.1	16.9	13.3	8.4	-	13.3	-	19.3	3.6	18.1	22.9	4.8	1.2
30代	121	30.6	19.8	9.9	1.7	1.7	14.0	-	9.1	8.3	15.7	17.4	4.1	4.1
40代	149	27.5	14.1	16.8	3.4	0.7	3.4	-	11.4	5.4	22.1	8.7	5.4	7.4
50代	168	32.1	10.7	14.9	6.0	2.4	8.9	1.2	6.5	11.3	20.2	10.7	5.4	3.6
60代	149	28.2	6.7	11.4	5.4	0.7	4.7	0.7	8.1	10.1	15.4	20.1	2.7	12.8
70歳以上	173	19.1	4.0	6.4	2.9	0.6	-	0.6	5.8	2.9	20.8	20.8	2.9	23.7
<職業別>														
自営・家族従業(計)	185	21.1	9.7	14.6	5.4	2.7	9.7	-	8.1	10.8	21.1	17.3	2.2	11.4
勤め(計)	905	29.2	12.5	15.6	5.3	2.3	10.8	0.4	9.9	5.4	19.9	13.8	4.0	5.9
経営・管理職	130	31.5	15.4	21.5	8.5	3.8	11.5	0.8	3.8	5.4	14.6	16.9	3.8	3.8
専門・技術職	281	30.2	12.8	17.1	5.3	3.2	13.2	0.4	11.7	5.7	19.9	13.9	3.2	6.0
事務職	221	28.1	12.7	18.1	4.5	1.8	11.8	0.5	10.4	7.7	19.5	13.6	3.2	4.1
労務・技能職	93	28.0	11.8	12.9	2.2	-	6.5	1.1	12.9	-	23.7	11.8	7.5	11.8
販売・サービス職	159	28.3	10.7	6.9	5.0	1.9	8.2	-	10.1	5.7	22.6	13.8	4.4	4.4
無職の主婦・主夫	274	25.2	7.7	11.3	4.0	0.7	0.7	0.7	8.8	5.5	20.8	19.7	3.6	12.8
学生	37	21.6	18.9	27.0	5.4	-	18.9	-	21.6	-	18.9	10.8	-	8.1
その他の無職	146	15.8	5.5	6.8	4.1	0.7	2.7	-	6.2	5.5	21.9	25.3	2.7	20.5

※次ページへ続く

(問3で「1. ウオーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)  
 問3-3 公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことはありますか。  
 (〇はいくつでも) (M. A.) (続き)

	n	使 いた い施 設が 近く に ない	予 約の 取り 方が わか ら ない	予 約が いつ も埋 まっ てい て取 りづ ら い	施 設が 狭 い	開 館時 間が 遅 い	閉 館時 間が 早 い	バ リ ア フ リ ー の 設 備 が 整 っ て い な い	料 金 が 高 い	そ の 他	特 に 感 じ た こ と は な い	使 っ た こ と も 使 お う と 思 っ た こ と も な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,588	26.6	10.6	14.0	5.0	1.9	8.3	0.4	9.6	6.0	20.1	16.0	3.5	9.4
<インターネットの利用別>														
よく利用している	1,118	28.3	12.3	16.4	5.5	2.1	10.6	0.4	9.8	6.9	19.6	15.0	3.5	5.7
ときどき利用している	197	22.8	8.1	10.2	4.1	1.0	4.1	-	9.6	5.1	25.9	17.8	2.0	10.7
あまり利用していない	61	36.1	11.5	9.8	4.9	3.3	3.3	1.6	9.8	8.2	13.1	16.4	6.6	16.4
利用していない	206	17.5	4.4	6.3	2.4	1.5	1.9	0.5	8.7	1.5	19.4	19.9	3.9	26.2
利用している(計)	1,315	27.5	11.6	15.4	5.3	1.9	9.6	0.3	9.8	6.6	20.5	15.4	3.3	6.5
利用していない(計)	267	21.7	6.0	7.1	3.0	1.9	2.2	0.7	9.0	3.0	18.0	19.1	4.5	24.0
<SNSの利用別>														
よく利用している	819	28.1	12.9	16.8	5.7	2.0	10.7	0.5	11.7	7.1	18.1	15.8	3.3	5.9
ときどき利用している	321	27.1	9.0	14.0	5.6	2.5	7.8	0.3	9.0	6.9	22.1	13.1	3.4	8.7
あまり利用していない	126	28.6	8.7	11.1	7.1	0.8	7.9	-	6.3	7.1	19.0	20.6	4.8	7.9
利用していない	315	21.3	7.3	7.6	1.3	1.6	2.9	0.3	5.4	1.9	23.8	18.1	3.5	20.0
利用している(計)	1,140	27.8	11.8	16.1	5.7	2.1	9.9	0.4	11.0	7.0	19.2	15.0	3.3	6.7
利用していない(計)	441	23.4	7.7	8.6	2.9	1.4	4.3	0.2	5.7	3.4	22.4	18.8	3.9	16.6
<スポーツ情報の入手先別>														
東京都の広報紙	345	29.9	10.4	13.6	6.1	1.7	6.7	0.6	7.0	4.6	22.0	9.3	4.1	11.6
東京都以外の自治体の広報紙	281	28.5	7.5	15.7	6.0	2.1	7.1	0.4	9.3	7.1	19.6	13.5	3.6	9.3
自治体以外(民間など)の広報紙	145	26.9	13.1	22.1	4.8	3.4	8.3	1.4	10.3	5.5	24.8	8.3	2.1	5.5
東京都のホームページやSNS	289	30.8	17.6	17.3	6.6	3.1	16.3	0.3	11.1	6.2	21.1	10.4	2.8	3.5
東京都以外の自治体のホームページやSNS	235	31.1	15.7	24.3	7.2	3.4	14.9	0.4	11.9	9.4	16.6	13.2	1.7	2.6
自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	547	30.9	12.1	18.3	6.4	3.1	12.8	0.5	10.6	9.0	17.7	14.1	3.8	4.4
新聞	288	29.2	9.4	14.6	6.9	2.8	8.7	-	8.0	6.9	20.8	13.5	2.8	10.4
テレビ	609	30.2	11.2	12.5	5.7	2.0	8.5	0.5	9.4	4.1	19.7	12.6	4.4	9.9
ラジオ	103	31.1	8.7	16.5	5.8	3.9	7.8	1.0	12.6	5.8	22.3	12.6	1.9	8.7
雑誌	156	32.7	14.7	12.2	9.6	1.3	10.3	0.6	14.1	4.5	22.4	11.5	2.6	5.8
学校、職場	172	30.8	17.4	29.1	7.0	1.2	14.5	0.6	11.6	4.1	18.0	4.7	4.1	7.0
ポスター、チラシ	476	32.6	12.4	15.5	7.4	2.5	9.5	0.4	11.6	6.7	19.3	12.4	3.4	6.3
知人や友人、家族	513	30.2	12.3	18.5	6.8	2.5	11.5	0.8	13.8	5.3	18.7	11.5	2.9	9.2
その他	34	38.2	5.9	17.6	2.9	8.8	14.7	-	14.7	8.8	11.8	17.6	2.9	8.8
情報を得ようとするのがない	150	15.3	3.3	2.7	4.0	-	4.0	-	8.0	3.3	16.0	47.3	2.7	7.3

(注) 『利用している(計)』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計  
 『利用していない(計)』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)  
 問3-4 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)

	n	(週年3 1日 5以上 1日 以上)	(週年1 2日 0日 1日 1日 150日)	(週年1 5日 1日 1日 0日)	(月年1 1日 2日 3日 5日 0日)	(3ヶ月 4日 1日 1日 2日)	年 に 1 日 3 日	わ か ら な い	無 回 答		n	週 に 1 日 以 上 実 施	週 に 1 日 未 満 実 施	実 施 し た が 頻 度 は わ か ら な い	ス ポ ー ツ や 運 動 は し な か つ た	無 回 答
全 体	1,588	29.4	20.7	19.9	13.8	5.1	2.3	3.4	5.4	1,688	65.9	19.9	3.2	5.4	5.6	
<エリア別>																
区部 (計)	1,080	28.4	21.0	20.7	13.9	5.1	2.0	3.4	5.4	1,142	66.4	19.9	3.2	4.7	5.8	
センター・コア	310	29.7	24.5	18.7	11.6	3.9	2.9	4.2	4.5	322	70.2	17.7	4.0	2.5	5.6	
区部東部・北部	291	26.8	21.0	20.3	15.1	4.5	1.7	3.8	6.9	323	61.3	19.2	3.4	9.6	6.5	
区部西部・南部	479	28.6	18.8	22.3	14.6	6.3	1.7	2.7	5.0	497	67.2	21.7	2.6	3.0	5.4	
市町村部 (計)	508	31.5	20.1	18.1	13.6	5.1	2.8	3.3	5.5	546	64.8	20.0	3.1	6.8	5.3	
多摩東部	209	28.2	21.5	20.1	14.4	6.2	2.4	2.4	4.8	223	65.5	21.5	2.2	6.3	4.5	
多摩中央部北	57	36.8	14.0	15.8	14.0	3.5	5.3	1.8	8.8	66	57.6	19.7	1.5	13.6	7.6	
多摩中央部南	205	35.1	20.0	16.1	14.1	3.9	2.9	2.9	4.9	218	67.0	19.7	2.8	5.5	5.0	
多摩西部・島しょ	37	21.6	21.6	21.6	5.4	8.1	-	13.5	8.1	39	61.5	12.8	12.8	5.1	7.7	
<性・年齢別>																
男性 (計)	709	28.6	21.4	18.8	14.8	5.6	2.5	2.4	5.8	749	65.2	21.8	2.3	5.1	5.7	
18・19歳	6	50.0	16.7	16.7	16.7	-	-	-	-	6	83.3	16.7	-	-	-	
20 代	44	20.5	11.4	20.5	25.0	11.4	6.8	2.3	2.3	47	48.9	40.4	2.1	6.4	2.1	
30 代	93	16.1	24.7	22.6	18.3	8.6	3.2	1.1	5.4	97	60.8	28.9	1.0	4.1	5.2	
40 代	131	19.1	21.4	24.4	16.8	7.6	4.6	2.3	3.8	137	62.0	27.7	2.2	4.4	3.6	
50 代	155	24.5	21.9	20.0	20.0	6.5	3.9	1.3	1.9	167	61.7	28.1	1.2	7.2	1.8	
60 代	113	33.6	18.6	21.2	10.6	4.4	-	2.7	8.8	121	68.6	14.0	2.5	6.6	8.3	
70歳以上	167	44.9	24.0	9.0	6.6	1.2	-	4.2	10.2	174	74.7	7.5	4.0	2.9	10.9	
女性 (計)	858	29.6	20.3	21.1	13.2	4.5	2.1	4.3	4.9	915	66.6	18.6	4.0	5.6	5.2	
18・19歳	10	50.0	-	30.0	-	10.0	-	10.0	-	10	80.0	10.0	10.0	-	-	
20 代	83	18.1	22.9	21.7	24.1	4.8	2.4	4.8	1.2	85	61.2	30.6	4.7	2.4	1.2	
30 代	121	20.7	20.7	25.6	14.9	6.6	2.5	5.0	4.1	122	66.4	23.8	4.9	0.8	4.1	
40 代	149	18.8	21.5	26.2	16.1	6.0	2.7	5.4	3.4	160	61.9	23.1	5.0	6.3	3.8	
50 代	168	26.8	21.4	25.6	16.1	4.2	3.0	1.8	1.2	184	67.4	21.2	1.6	8.7	1.1	
60 代	149	37.6	22.8	15.4	8.1	5.4	0.7	4.7	5.4	160	70.6	13.1	4.4	6.9	5.0	
70歳以上	173	45.7	16.2	13.9	6.4	1.2	1.2	4.0	11.6	189	69.3	7.9	3.7	5.8	13.2	
<職業別>																
自営・家族従業 (計)	185	32.4	18.4	19.5	13.0	4.9	2.2	2.2	7.6	198	65.7	18.7	2.0	6.6	7.1	
勤め (計)	905	22.3	21.9	22.5	16.9	6.7	3.0	2.8	3.9	959	63.0	25.1	2.6	5.3	4.0	
経営・管理職	130	23.1	25.4	23.1	17.7	4.6	0.8	1.5	3.8	133	69.9	22.6	1.5	2.3	3.8	
専門・技術職	281	22.1	22.8	22.4	16.7	8.9	1.4	2.5	3.2	292	64.7	26.0	2.4	3.8	3.1	
事務職	221	21.7	21.7	21.7	20.4	7.7	3.6	1.4	1.8	239	60.3	29.3	1.3	7.1	2.1	
労務・技能職	93	25.8	18.3	19.4	15.1	5.4	2.2	5.4	8.6	102	57.8	20.6	4.9	6.9	9.8	
販売・サービス職	159	21.4	20.8	23.3	13.8	5.0	7.5	5.0	3.1	169	61.5	24.9	4.7	5.9	3.0	
無職の主婦・主夫	274	43.4	19.7	15.3	9.5	1.5	1.5	4.0	5.1	292	73.6	11.6	3.8	4.8	6.2	
学生	37	35.1	13.5	24.3	16.2	2.7	-	2.7	5.4	37	73.0	18.9	2.7	-	5.4	
その他の無職	146	39.0	21.9	13.7	4.8	2.7	0.7	6.8	10.3	157	69.4	7.6	6.4	6.4	10.2	

※次ページへ続く

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)  
問3-4 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ) (続き)

	n	(週に3日以上)	(週に2日以上)	(週に1日以上)	(月に1〜3日)	(3ヶ月に1〜2日)	(年に1〜3日)	わからない	無回答	n	週に1日以上実施	週に1日未満実施	実施したが頻度はわからない	スポーツや運動はしなかった	無回答
全体	1,588	29.4	20.7	19.9	13.8	5.1	2.3	3.4	5.4	1,688	65.9	19.9	3.2	5.4	5.6
<b>&lt;実際にスポーツを観戦した頻度別&gt;</b>															
週5日以上	8	62.5	25.0	-	-	12.5	-	-	-	8	87.5	12.5	-	-	-
週3〜4日	16	56.3	18.8	12.5	-	6.3	-	-	6.3	16	87.5	6.3	-	-	6.3
週に2日	22	22.7	22.7	40.9	4.5	-	4.5	4.5	-	23	82.6	8.7	4.3	4.3	-
週に1日	23	26.1	26.1	34.8	4.3	4.3	-	4.3	-	23	87.0	8.7	4.3	-	-
月に1〜3日	63	36.5	22.2	15.9	14.3	4.8	-	1.6	4.8	66	71.2	18.2	1.5	3.0	6.1
3ヶ月に1〜2日	95	34.7	16.8	18.9	18.9	6.3	2.1	-	2.1	96	69.8	27.1	-	1.0	2.1
年に1〜3日	313	27.2	24.6	20.8	14.4	5.1	2.9	0.6	4.5	320	70.9	21.9	0.6	2.2	4.4
週に1日以上観戦	69	36.2	23.2	27.5	2.9	4.3	1.4	2.9	1.4	70	85.7	8.6	2.9	1.4	1.4
週に1日未満観戦	471	29.9	22.7	19.7	15.3	5.3	2.3	0.6	4.0	482	70.7	22.4	0.6	2.1	4.1
観戦しなかった	956	28.9	19.4	20.0	14.9	5.5	2.5	4.0	4.9	1,038	62.8	21.1	3.7	7.7	4.7
<b>&lt;テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別&gt;</b>															
週5日以上	69	47.8	20.3	15.9	4.3	4.3	-	1.4	5.8	73	79.5	8.2	1.4	5.5	5.5
週3〜4日	158	38.0	25.3	14.6	12.7	1.9	1.3	1.9	4.4	162	75.9	15.4	1.9	1.9	4.9
週に2日	175	29.1	22.9	26.3	10.3	3.4	2.3	0.6	5.1	181	75.7	15.5	0.6	3.3	5.0
週に1日	180	27.2	18.3	22.8	18.9	7.2	0.6	2.8	2.2	189	65.1	25.4	2.6	4.2	2.6
月に1〜3日	307	26.7	23.5	22.1	15.3	7.5	1.0	0.3	3.6	320	69.4	22.8	0.3	3.4	4.1
3ヶ月に1〜2日	185	23.2	25.4	21.6	13.5	5.4	3.8	1.1	5.9	196	66.3	21.4	1.0	5.6	5.6
年に1〜3日	174	31.0	16.7	17.2	16.1	5.7	5.7	2.9	4.6	180	62.8	26.7	2.8	2.8	5.0
週に1日以上観戦	582	33.2	21.8	20.8	12.9	4.3	1.2	1.7	4.1	605	72.9	17.7	1.7	3.5	4.3
週に1日未満観戦	666	26.9	22.2	20.7	15.0	6.5	3.0	1.2	4.5	696	66.8	23.4	1.1	3.9	4.7
観戦しなかった	198	27.3	13.6	17.2	16.7	6.6	3.5	8.6	6.6	233	49.4	22.7	7.3	14.2	6.4
<b>&lt;スポーツを支える活動を行った頻度別&gt;</b>															
週5日以上	13	46.2	30.8	15.4	7.7	-	-	-	-	14	85.7	7.1	-	7.1	-
週3〜4日	16	43.8	25.0	-	12.5	12.5	-	-	6.3	16	68.8	25.0	-	-	6.3
週に2日	31	22.6	35.5	29.0	3.2	3.2	3.2	3.2	-	32	84.4	9.4	3.1	3.1	-
週に1日	34	26.5	14.7	41.2	11.8	5.9	-	-	-	34	82.4	17.6	-	-	-
月に1〜3日	44	20.5	29.5	27.3	13.6	4.5	-	-	4.5	45	75.6	17.8	-	2.2	4.4
3ヶ月に1〜2日	37	27.0	18.9	27.0	10.8	13.5	-	-	2.7	37	73.0	24.3	-	-	2.7
年に1〜3日	64	32.8	26.6	15.6	10.9	10.9	-	1.6	1.6	64	75.0	21.9	1.6	-	1.6
週に1日以上活動	94	30.9	25.5	26.6	8.5	5.3	1.1	1.1	1.1	96	81.3	14.6	1.0	2.1	1.0
週に1日未満活動	145	27.6	25.5	22.1	11.7	9.7	-	0.7	2.8	146	74.7	21.2	0.7	0.7	2.7
活動していない	1,264	29.4	20.0	19.7	14.5	4.7	2.8	3.3	5.5	1,352	64.6	20.6	3.1	6.1	5.5

(問3で「40. スポーツや運動はしなかった」または、問3-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)  
 問3-5 この1年間に、スポーツや運動を実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか。  
 (〇はいくつでも) (M. A.)

	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年をとったから	身近に場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金がかかるから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	病気やケガをしているから	面倒だから	その他	特に理由はない	無回答
全体	427	50.4	1.9	12.2	12.6	8.7	1.4	10.3	10.5	18.0	7.3	21.8	5.4	5.6	8.0
<エリア別>															
区部(計)	281	50.9	1.1	12.5	16.0	8.5	2.1	11.7	11.7	16.0	6.4	26.3	6.8	4.3	6.8
センター・コア	65	58.5	-	9.2	18.5	9.2	3.1	12.3	9.2	7.7	4.6	38.5	4.6	6.2	4.6
区部東部・北部	93	50.5	2.2	14.0	17.2	6.5	1.1	11.8	12.9	18.3	9.7	26.9	5.4	4.3	5.4
区部西部・南部	123	47.2	0.8	13.0	13.8	9.8	2.4	11.4	12.2	18.7	4.9	19.5	8.9	3.3	8.9
市町村部(計)	146	49.3	3.4	11.6	6.2	8.9	-	7.5	8.2	21.9	8.9	13.0	2.7	8.2	10.3
多摩東部	62	56.5	3.2	9.7	9.7	12.9	-	9.7	8.1	21.0	6.5	12.9	-	8.1	11.3
多摩中央部北	22	31.8	9.1	22.7	4.5	13.6	-	13.6	13.6	18.2	13.6	18.2	9.1	4.5	9.1
多摩中央部南	55	49.1	1.8	9.1	3.6	3.6	-	1.8	7.3	20.0	10.9	10.9	1.8	10.9	9.1
多摩西部・島しょ	7	42.9	-	14.3	-	-	-	14.3	-	57.1	-	14.3	14.3	-	14.3
<性別>															
男性	201	50.2	1.5	17.4	11.9	10.9	2.5	10.9	6.5	21.9	7.5	21.9	3.0	6.0	7.0
女性	221	51.1	2.3	7.2	13.1	6.8	0.5	10.0	14.5	14.5	7.2	21.7	7.2	5.4	8.1
<年齢別>															
18・19歳	2	-	-	-	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	100.0	-	50.0	-	-	-
20代	50	52.0	2.0	4.0	20.0	18.0	-	12.0	24.0	18.0	-	36.0	4.0	4.0	4.0
30代	62	72.6	-	-	17.7	9.7	1.6	14.5	11.3	17.7	6.5	29.0	1.6	4.8	6.5
40代	91	63.7	1.1	7.7	12.1	9.9	2.2	7.7	9.9	14.3	1.1	24.2	8.8	4.4	3.3
50代	114	50.0	0.9	10.5	9.6	2.6	-	11.4	9.6	16.7	5.3	14.0	6.1	7.0	11.4
60代	57	36.8	3.5	15.8	7.0	10.5	1.8	7.0	5.3	26.3	12.3	14.0	5.3	8.8	8.8
70歳以上	44	13.6	6.8	47.7	11.4	6.8	2.3	9.1	2.3	15.9	29.5	18.2	2.3	4.5	9.1
<職業別>															
自営・家族従業(計)	50	56.0	4.0	12.0	12.0	4.0	-	10.0	2.0	20.0	6.0	18.0	6.0	4.0	10.0
勤め(計)	292	57.2	0.7	8.9	13.0	9.2	1.4	10.6	11.3	18.2	4.8	20.9	5.1	5.5	7.2
経営・管理職	33	45.5	3.0	12.1	6.1	6.1	3.0	3.0	3.0	18.2	6.1	12.1	6.1	12.1	12.1
専門・技術職	87	51.7	-	8.0	13.8	8.0	3.4	8.0	16.1	16.1	-	23.0	3.4	8.0	4.6
事務職	87	66.7	-	5.7	12.6	8.0	-	11.5	11.5	14.9	9.2	19.5	8.0	3.4	6.9
労務・技能職	28	42.9	3.6	25.0	21.4	10.7	-	17.9	10.7	28.6	10.7	21.4	-	-	14.3
販売・サービス職	52	69.2	-	3.8	13.5	15.4	-	15.4	9.6	21.2	-	26.9	3.8	3.8	1.9
無職の主婦・主夫	48	29.2	4.2	20.8	6.3	8.3	2.1	8.3	18.8	14.6	20.8	25.0	4.2	4.2	12.5
学生	7	28.6	-	-	28.6	42.9	14.3	42.9	14.3	57.1	-	28.6	14.3	-	-
その他の無職	22	9.1	9.1	36.4	13.6	4.5	-	4.5	4.5	4.5	13.6	36.4	4.5	18.2	-

(問3で「40. スポーツや運動はしなかった」または、問3-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)  
 問3-6 今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性がありますか。(〇はいくつでも)  
 (M. A.)

	n	家事のついでに行う運動(段差を使った踏み台昇降など)	移動時の早歩き	最寄駅より一駅手前で降りてウォーキング	エレベーターを使わず階段での昇り降り	職場において休憩時間等に実施される体操	家族やペット等と一緒に遊ぶ(かけっこなど)	家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス	動画(映像)視聴によるエクササイズ	その他	いずれも行えると思えない	無回答
全体	427	28.8	33.7	18.5	36.1	5.4	11.2	15.2	12.9	3.5	10.1	9.4
<エリア別>												
区部(計)	281	29.9	36.3	20.6	35.9	6.0	11.0	15.7	12.5	4.3	8.5	7.5
センター・コア	65	30.8	35.4	29.2	32.3	6.2	12.3	13.8	10.8	6.2	6.2	4.6
区部東部・北部	93	25.8	35.5	11.8	31.2	7.5	14.0	19.4	14.0	3.2	10.8	7.5
区部西部・南部	123	32.5	37.4	22.8	41.5	4.9	8.1	13.8	12.2	4.1	8.1	8.9
市町村部(計)	146	26.7	28.8	14.4	36.3	4.1	11.6	14.4	13.7	2.1	13.0	13.0
多摩東部	62	27.4	29.0	17.7	33.9	4.8	16.1	22.6	17.7	3.2	16.1	12.9
多摩中央部北	22	40.9	36.4	9.1	31.8	9.1	4.5	-	4.5	4.5	13.6	18.2
多摩中央部南	55	20.0	27.3	12.7	38.2	1.8	10.9	12.7	14.5	-	10.9	10.9
多摩西部・島しょ	7	28.6	14.3	14.3	57.1	-	-	-	-	-	-	14.3
<性別>												
男性	201	18.9	34.8	20.4	32.8	5.5	12.9	12.4	9.5	2.5	13.4	7.5
女性	221	38.5	33.5	17.2	39.4	5.4	10.0	18.1	16.3	4.5	7.2	9.5
<年齢別>												
18・19歳	2	-	50.0	50.0	50.0	-	50.0	50.0	-	-	-	-
20代	50	20.0	36.0	20.0	28.0	8.0	16.0	22.0	20.0	2.0	6.0	8.0
30代	62	37.1	38.7	22.6	38.7	6.5	21.0	30.6	24.2	1.6	11.3	4.8
40代	91	35.2	33.0	17.6	37.4	8.8	16.5	17.6	13.2	4.4	6.6	2.2
50代	114	30.7	35.1	22.8	39.5	3.5	5.3	11.4	10.5	5.3	8.8	9.6
60代	57	22.8	33.3	15.8	42.1	3.5	5.3	8.8	7.0	-	14.0	12.3
70歳以上	44	20.5	25.0	6.8	25.0	2.3	4.5	-	4.5	6.8	20.5	18.2
<職業別>												
自営・家族従業(計)	50	28.0	34.0	16.0	24.0	2.0	8.0	8.0	6.0	4.0	16.0	4.0
勤め(計)	292	29.5	36.0	21.2	40.8	7.5	14.4	19.5	14.7	3.8	8.6	6.2
経営・管理職	33	6.1	27.3	39.4	48.5	12.1	18.2	3.0	6.1	-	3.0	9.1
専門・技術職	87	36.8	34.5	23.0	36.8	6.9	17.2	24.1	16.1	3.4	6.9	5.7
事務職	87	36.8	42.5	20.7	44.8	6.9	10.3	25.3	17.2	4.6	6.9	5.7
労務・技能職	28	17.9	28.6	17.9	42.9	10.7	14.3	3.6	3.6	-	14.3	7.1
販売・サービス職	52	28.8	40.4	11.5	36.5	5.8	13.5	21.2	21.2	7.7	13.5	1.9
無職の主婦・主夫	48	39.6	27.1	10.4	27.1	-	2.1	4.2	14.6	4.2	4.2	25.0
学生	7	-	28.6	42.9	28.6	-	14.3	28.6	-	-	14.3	14.3
その他の無職	22	18.2	27.3	4.5	27.3	-	-	-	4.5	-	27.3	13.6

問4 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか。(〇はいくつでも)(M. A.)

	n	これまで実施したことがないスポーツの体験が可能なイベント	様々な人との交流が可能なイベント	記録や成績を競うイベント、競技大会	楽しめるイベント(文化やグルメなど)も	特に決まっていない	いずれも参加したいと思わない	その他	無回答	参加したいと思う(計)
全体	1,688	17.5	19.1	6.3	29.9	31.7	18.1	1.8	2.4	47.7
<エリア別>										
区部(計)	1,142	18.0	19.4	6.6	31.9	29.3	18.4	1.9	2.5	49.8
センター・コア	322	18.9	18.9	7.8	30.7	29.8	20.5	2.5	1.9	47.8
区部東部・北部	323	14.6	18.0	6.2	28.8	31.3	21.1	1.2	2.8	44.9
区部西部・南部	497	19.7	20.7	6.0	34.6	27.8	15.3	2.0	2.6	54.3
市町村部(計)	546	16.3	18.5	5.9	25.6	36.6	17.6	1.5	2.4	43.4
多摩東部	223	14.3	21.1	6.7	25.6	35.4	17.5	0.4	2.7	44.4
多摩中央部北	66	16.7	18.2	9.1	24.2	33.3	19.7	1.5	1.5	45.5
多摩中央部南	218	19.3	16.1	3.7	27.5	38.1	17.0	2.3	2.3	42.7
多摩西部・島しょ	39	10.3	17.9	7.7	17.9	41.0	17.9	2.6	2.6	38.5
<性・年齢別>										
男性(計)	749	18.6	22.2	8.8	24.4	33.9	19.2	0.9	1.1	45.8
18・19歳	6	16.7	50.0	16.7	50.0	16.7	16.7	-	-	66.7
20代	47	17.0	23.4	12.8	27.7	25.5	12.8	-	-	61.7
30代	97	35.1	33.0	16.5	28.9	19.6	14.4	-	-	66.0
40代	137	23.4	29.2	14.6	30.7	24.8	20.4	1.5	-	54.7
50代	167	19.8	19.8	6.6	24.6	37.7	19.2	-	-	43.1
60代	121	12.4	16.5	2.5	27.3	39.7	19.8	0.8	2.5	38.0
70歳以上	174	9.2	15.5	5.2	13.2	44.3	22.4	2.3	2.9	30.5
女性(計)	915	16.4	16.7	4.3	34.2	29.8	17.5	2.3	3.4	49.3
18・19歳	10	20.0	40.0	10.0	70.0	10.0	-	-	-	90.0
20代	85	24.7	17.6	7.1	41.2	14.1	18.8	1.2	2.4	64.7
30代	122	17.2	19.7	4.9	54.1	17.2	16.4	3.3	-	66.4
40代	160	20.6	16.3	7.5	33.8	32.5	12.5	3.8	1.9	53.1
50代	184	16.8	13.6	4.3	29.3	35.3	15.8	2.2	4.9	44.0
60代	160	13.8	18.1	2.5	33.1	34.4	16.9	2.5	3.1	45.6
70歳以上	189	10.6	15.3	1.1	21.7	35.4	24.3	1.1	6.3	33.9
<職業別>										
自営・家族従業(計)	198	16.7	16.2	9.6	23.7	34.8	20.2	1.5	1.0	43.9
勤め(計)	959	21.4	22.1	7.1	34.0	29.6	15.1	1.6	2.0	53.3
経営・管理職	133	18.0	33.8	10.5	29.3	32.3	12.0	1.5	-	55.6
専門・技術職	292	24.3	16.1	8.6	32.9	31.2	15.1	1.4	1.4	52.4
事務職	239	22.6	23.0	6.3	39.3	26.8	13.4	2.5	1.7	58.2
労務・技能職	102	18.6	22.5	5.9	26.5	27.5	21.6	2.0	2.9	48.0
販売・サービス職	169	17.8	22.5	4.1	33.7	31.4	16.0	0.6	4.7	47.9
無職の主婦・主夫	292	10.3	14.0	2.4	27.1	36.3	19.9	2.4	3.8	40.1
学生	37	21.6	29.7	16.2	45.9	18.9	10.8	-	-	70.3
その他の無職	157	7.0	12.7	2.5	13.4	35.7	32.5	1.9	4.5	27.4
<スポーツ・運動の実施頻度別>										
週3日以上	467	16.3	22.5	8.1	29.3	31.0	17.8	2.6	2.4	48.8
週に2日	329	22.8	22.5	8.2	33.1	30.4	13.1	2.4	3.3	53.2
週に1日	316	18.7	25.3	7.9	35.4	30.4	11.4	0.9	1.6	56.6
月に1~3日	219	21.9	16.0	3.7	32.9	29.2	17.8	1.8	0.5	52.5
3ヶ月に1~2日	81	21.0	13.6	1.2	27.2	37.0	16.0	-	2.5	44.4
年に1~3日	36	16.7	11.1	-	27.8	27.8	27.8	-	-	44.4
週に1日以上実施	1,112	18.9	23.3	8.1	32.2	30.7	14.6	2.1	2.4	52.3
週に1日未満実施	336	21.1	14.9	2.7	31.0	31.0	18.5	1.2	0.9	49.7
実施したが頻度はわからない	54	3.7	3.7	-	14.8	44.4	35.2	-	1.9	18.5
スポーツや運動はしなかった	91	6.6	3.3	3.3	14.3	36.3	41.8	-	2.2	19.8

(注) 『参加したいと思う(計)』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

問5 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。  
観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	野球	ソフトボール	フットサル サッカー(ブラインドサッカーを含む)、	ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む)	アメリカンフットボール	バレーボール(シッティングバレーボールを含む)	バスケットボール(車いすバスケットボールを含む)	テニス(車いすテニスを含む)	卓球(サウンドテーブルテニスを含む)	バドミントン(車いすバドミントン含む)	ゴルフ	陸上競技
全体	1,688	18.9	1.1	7.6	2.8	0.9	2.0	2.7	2.5	1.6	0.9	3.1	1.2
<エリア別>													
区部(計)	1,142	20.4	1.1	7.4	3.2	1.1	2.0	2.9	2.5	1.6	0.8	3.0	1.1
センター・コア	322	19.3	0.3	8.1	2.5	0.9	1.2	4.7	2.8	1.9	0.6	3.1	0.6
区部東部・北部	323	19.2	0.9	6.5	3.1	0.6	3.7	1.5	2.5	2.2	1.5	4.3	1.9
区部西部・南部	497	21.9	1.8	7.4	3.8	1.6	1.4	2.6	2.4	1.0	0.4	2.0	0.8
市町村部(計)	546	15.8	0.9	8.2	1.8	0.4	2.0	2.4	2.4	1.6	1.1	3.3	1.5
多摩東部	223	17.5	0.9	8.5	1.8	-	2.2	3.1	1.8	3.1	0.9	5.4	-
多摩中央部北	66	12.1	-	7.6	-	-	3.0	3.0	3.0	1.5	3.0	4.5	3.0
多摩中央部南	218	16.1	0.9	8.7	2.8	0.9	1.8	1.8	2.8	0.5	0.9	0.9	1.4
多摩西部・島しょ	39	10.3	2.6	5.1	-	-	-	-	2.6	-	-	2.6	7.7
<性・年齢別>													
男性(計)	749	22.8	1.3	8.5	2.9	0.9	1.3	2.3	2.1	1.5	0.7	4.0	1.5
18・19歳	6	16.7	-	16.7	-	-	16.7	-	-	16.7	-	-	-
20代	47	29.8	4.3	14.9	6.4	4.3	2.1	4.3	4.3	-	2.1	-	2.1
30代	97	19.6	1.0	12.4	3.1	1.0	1.0	2.1	-	1.0	-	-	2.1
40代	137	21.2	-	12.4	1.5	-	0.7	4.4	2.2	1.5	-	0.7	1.5
50代	167	23.4	2.4	6.0	1.8	1.8	0.6	1.2	3.6	-	-	4.2	1.2
60代	121	16.5	1.7	4.1	4.1	-	0.8	3.3	-	2.5	1.7	4.1	1.7
70歳以上	174	28.2	0.6	6.9	3.4	0.6	2.3	0.6	2.9	2.3	1.1	9.8	1.1
女性(計)	915	15.6	0.7	7.0	2.5	0.9	2.5	3.1	2.7	1.6	1.1	2.3	1.0
18・19歳	10	40.0	-	20.0	10.0	-	10.0	30.0	-	-	-	10.0	-
20代	85	21.2	1.2	10.6	1.2	-	3.5	2.4	1.2	2.4	1.2	-	1.2
30代	122	18.9	-	12.3	1.6	-	0.8	4.1	0.8	-	-	0.8	2.5
40代	160	16.9	0.6	5.6	3.8	0.6	4.4	5.0	1.9	-	1.3	2.5	0.6
50代	184	13.0	0.5	5.4	2.2	1.6	1.6	3.3	1.6	-	-	0.5	0.5
60代	160	13.1	1.3	5.6	3.8	1.3	2.5	1.3	6.9	3.8	0.6	3.8	1.3
70歳以上	189	13.2	0.5	5.3	1.6	1.1	2.1	1.1	3.2	3.7	3.2	3.7	0.5
<職業別>													
自营・家族従業(計)	198	21.7	1.5	8.1	1.5	1.0	-	4.5	3.5	2.5	-	4.0	0.5
勤め(計)	959	20.0	1.4	8.2	2.9	0.8	2.3	2.7	2.0	1.1	0.6	1.9	1.3
経営・管理職	133	24.8	2.3	8.3	4.5	1.5	-	3.0	3.0	2.3	-	3.0	-
専門・技術職	292	18.8	1.4	7.5	2.7	0.3	3.4	3.8	2.4	1.0	0.7	1.0	1.7
事務職	239	19.7	1.3	10.9	3.8	1.3	2.5	2.5	2.5	1.7	1.3	2.1	2.1
労務・技能職	102	17.6	-	4.9	-	-	2.0	1.0	-	1.0	1.0	3.9	-
販売・サービス職	169	19.5	1.2	7.7	1.8	1.2	2.4	2.4	0.6	-	-	1.2	1.2
無職の主婦・主夫	292	12.7	-	6.2	2.4	1.0	1.7	1.0	4.5	2.1	1.0	3.8	1.7
学生	37	27.0	-	16.2	5.4	2.7	5.4	10.8	-	2.7	-	2.7	2.7
その他の無職	157	18.5	-	5.1	3.2	0.6	2.5	0.6	1.3	1.3	2.5	5.7	0.6

※次ページへ続く

問5 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・浴道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。  
観戦したスポーツをお選びください。(○はいくつでも) (M. A. ) (続き)

	マラソン、 駅伝	水泳競技	スケート、 フィギュアスケート	柔道、 剣道、 空手	ボクシング、 レスリング、 その他の格闘技	相撲	ダンス(ダンス、 ポーツ、 ヒップホップ、 社交ダンス、 チアリーディング、 ヒップホップなど)	体操	その他	観戦しなかった	わからない	無回答	実際に観戦した(計)
全体	4.7	1.1	1.7	1.1	1.4	3.0	3.6	1.3	1.5	61.5	0.7	2.5	35.4
<エリア別>													
区部(計)	5.3	1.1	1.5	1.1	1.8	3.0	4.0	1.1	1.3	60.2	0.6	2.2	37.0
センター・コア	6.5	1.2	1.2	0.9	1.9	2.8	3.7	0.6	2.5	58.1	0.6	1.9	39.4
区部東部・北部	5.9	1.2	2.2	1.5	1.2	3.1	2.8	1.5	-	63.8	0.9	3.7	31.6
区部西部・南部	4.2	0.8	1.2	1.0	2.0	3.0	5.0	1.2	1.4	59.4	0.4	1.4	38.8
市町村部(計)	3.5	1.3	2.2	1.1	0.7	2.9	2.7	1.6	1.8	64.1	0.7	3.1	32.1
多摩東部	4.0	0.9	4.0	1.8	0.9	3.6	2.2	1.8	2.2	61.4	1.3	1.8	35.4
多摩中央部北	3.0	3.0	1.5	3.0	1.5	4.5	-	3.0	-	75.8	-	-	24.2
多摩中央部南	2.8	0.9	0.9	-	0.5	1.8	4.6	1.4	2.3	63.3	0.5	4.1	32.1
多摩西部・島しょ	5.1	2.6	-	-	-	2.6	-	-	-	64.1	-	10.3	25.6
<性・年齢別>													
男性(計)	5.5	0.9	0.5	1.7	2.3	3.3	1.6	1.1	1.9	59.8	0.4	1.3	38.5
18・19歳	-	-	-	16.7	-	-	-	-	-	33.3	-	-	66.7
20代	4.3	2.1	-	-	-	4.3	2.1	-	8.5	55.3	-	-	44.7
30代	5.2	-	-	2.1	3.1	2.1	3.1	-	1.0	62.9	-	-	37.1
40代	3.6	-	-	0.7	3.6	-	2.2	0.7	1.5	59.1	-	-	40.9
50代	3.0	0.6	0.6	1.8	3.0	1.8	1.2	-	1.2	57.5	-	0.6	41.9
60代	5.0	0.8	0.8	0.8	1.7	3.3	1.7	2.5	2.5	71.9	0.8	0.8	26.4
70歳以上	10.3	2.3	1.1	2.9	1.1	8.0	0.6	2.3	1.1	54.6	1.1	4.6	39.7
女性(計)	4.3	1.3	2.7	0.7	0.8	2.6	5.4	1.4	1.2	63.1	0.9	3.3	32.8
18・19歳	-	10.0	-	-	-	-	20.0	-	-	30.0	-	-	70.0
20代	2.4	-	3.5	-	2.4	-	4.7	1.2	-	64.7	-	-	35.3
30代	4.1	0.8	1.6	0.8	1.6	1.6	6.6	1.6	3.3	59.8	-	-	40.2
40代	3.1	1.9	1.9	1.9	-	0.6	8.1	-	1.9	59.4	1.3	0.6	38.8
50代	2.2	-	1.1	-	0.5	0.5	3.8	-	0.5	70.1	-	1.6	28.3
60代	5.6	2.5	4.4	0.6	0.6	5.6	3.8	1.9	0.6	67.5	0.6	1.9	30.0
70歳以上	6.9	1.6	4.2	0.5	0.5	5.8	4.2	3.7	1.1	59.3	2.1	11.6	27.0
<職業別>													
自営・家族従業(計)	5.6	0.5	1.5	2.0	1.0	3.5	2.5	0.5	2.0	58.6	0.5	3.0	37.9
勤め(計)	4.0	0.9	1.8	1.0	2.0	1.9	3.5	0.8	1.7	61.3	0.1	0.8	37.7
経営・管理職	3.8	-	0.8	2.3	1.5	1.5	0.8	-	0.8	57.9	-	0.8	41.4
専門・技術職	4.1	1.7	3.1	1.4	2.4	2.1	3.1	0.7	1.4	62.0	0.3	0.3	37.3
事務職	6.3	0.8	2.5	0.8	2.5	2.9	5.0	1.7	2.5	59.8	-	0.4	39.7
労務・技能職	1.0	-	-	1.0	1.0	2.0	2.0	1.0	2.0	67.6	-	3.9	28.4
販売・サービス職	1.8	1.2	0.6	-	1.8	0.6	4.7	0.6	1.8	60.9	-	0.6	38.5
無職の主婦・主夫	5.1	1.7	1.7	0.3	1.0	4.8	4.8	2.4	1.0	66.8	1.0	5.5	26.7
学生	2.7	2.7	-	2.7	-	-	10.8	-	5.4	43.2	-	-	56.8
その他の無職	7.6	1.9	1.9	1.9	-	5.1	2.5	2.5	-	64.3	2.5	5.1	28.0

(注) 『実際に観戦した(計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問5で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

問5-1 問5で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)

	n	(週年5日以上)	(週年3日以上)	(週年2日)	(週年1日)	(月に1日)	(月に2日)	(月に3日)	(月に4日)	(月に5日)	年に1日	年に2日	年に3日	わからない	無回答
全体	597	1.3	2.7	3.9	3.9	11.1	16.1	53.6	3.4	4.2					
<エリア別>															
区部(計)	422	1.4	2.8	3.3	3.6	10.9	18.5	53.1	2.6	3.8					
センター・コア	127	-	3.9	2.4	2.4	7.9	19.7	59.1	1.6	3.1					
区部東部・北部	102	1.0	3.9	6.9	6.9	9.8	16.7	43.1	3.9	7.8					
区部西部・南部	193	2.6	1.6	2.1	2.6	13.5	18.7	54.4	2.6	2.1					
市町村部(計)	175	1.1	2.3	5.1	4.6	11.4	10.3	54.9	5.1	5.1					
多摩東部	79	-	2.5	5.1	6.3	10.1	12.7	53.2	2.5	7.6					
多摩中央部北	16	-	6.3	12.5	-	12.5	-	62.5	6.3	-					
多摩中央部南	70	2.9	1.4	4.3	2.9	12.9	10.0	54.3	7.1	4.3					
多摩西部・島しょ	10	-	-	-	10.0	10.0	10.0	60.0	10.0	-					
<性別>															
男性	288	1.4	3.5	4.2	3.1	12.5	17.0	52.4	3.5	2.4					
女性	300	1.0	1.7	3.7	4.3	9.7	15.7	55.3	3.3	5.3					
<年齢別>															
18・19歳	11	9.1	-	-	-	-	9.1	72.7	9.1	-					
20代	51	2.0	3.9	2.0	2.0	15.7	19.6	52.9	2.0	-					
30代	85	-	1.2	3.5	3.5	3.5	21.2	64.7	1.2	1.2					
40代	118	-	1.7	5.1	4.2	11.0	20.3	53.4	3.4	0.8					
50代	122	-	0.8	3.3	2.5	14.8	21.3	54.9	2.5	-					
60代	80	3.8	1.3	5.0	5.0	15.0	7.5	55.0	2.5	5.0					
70歳以上	120	1.7	6.7	4.2	5.0	9.2	8.3	44.2	6.7	14.2					
<職業別>															
自営・家族従業(計)	75	-	1.3	5.3	6.7	14.7	16.0	48.0	5.3	2.7					
勤め(計)	362	1.1	1.7	3.0	3.3	10.2	18.2	58.6	2.2	1.7					
経営・管理職	55	-	1.8	3.6	3.6	9.1	30.9	50.9	-	-					
専門・技術職	109	-	1.8	3.7	4.6	11.9	13.8	57.8	3.7	2.8					
事務職	95	1.1	-	3.2	3.2	6.3	22.1	63.2	1.1	-					
労務・技能職	29	3.4	3.4	-	-	6.9	10.3	65.5	3.4	6.9					
販売・サービス職	65	1.5	3.1	1.5	3.1	16.9	12.3	58.5	1.5	1.5					
無職の主婦・主夫	78	2.6	5.1	6.4	3.8	9.0	9.0	47.4	3.8	12.8					
学生	21	4.8	4.8	-	-	9.5	14.3	61.9	4.8	-					
その他の無職	44	-	6.8	6.8	4.5	18.2	13.6	36.4	9.1	4.5					
<スポーツ・運動の実施頻度別>															
週3日以上	176	2.8	5.1	2.8	3.4	13.1	18.8	48.3	2.3	3.4					
週に2日	134	1.5	2.2	3.7	4.5	10.4	11.9	57.5	5.2	3.0					
週に1日	121	-	1.7	7.4	6.6	8.3	14.9	53.7	2.5	5.0					
月に1～3日	76	-	-	1.3	1.3	11.8	23.7	59.2	1.3	1.3					
3ヶ月に1～2日	28	3.6	3.6	-	3.6	10.7	21.4	57.1	-	-					
年に1～3日	12	-	-	8.3	-	-	16.7	75.0	-	-					
週に1日以上実施	431	1.6	3.2	4.4	4.6	10.9	15.5	52.7	3.2	3.7					
週に1日未満実施	116	0.9	0.9	1.7	1.7	10.3	22.4	60.3	0.9	0.9					
実施したが頻度はわからない	8	-	-	12.5	12.5	12.5	-	25.0	37.5	-					
スポーツや運動はしなかった	11	-	-	9.1	-	18.2	9.1	63.6	-	-					
<スポーツを支える活動を行った頻度別>															
週5日以上	12	16.7	8.3	8.3	8.3	16.7	8.3	33.3	-	-					
週3～4日	9	-	11.1	11.1	-	33.3	22.2	22.2	-	-					
週に2日	26	-	3.8	19.2	11.5	19.2	19.2	26.9	-	-					
週に1日	29	-	6.9	3.4	10.3	20.7	20.7	34.5	-	3.4					
月に1～3日	29	-	3.4	-	6.9	58.6	13.8	17.2	-	-					
3ヶ月に1～2日	31	-	-	9.7	-	12.9	41.9	35.5	-	-					
年に1～3日	44	4.5	2.3	-	2.3	2.3	15.9	70.5	-	2.3					
週に1日以上活動	76	2.6	6.6	10.5	9.2	21.1	18.4	30.3	-	1.3					
週に1日未満活動	104	1.9	1.9	2.9	2.9	21.2	23.1	45.2	-	1.0					
活動していない	383	0.8	2.1	2.6	3.1	6.8	14.1	62.4	4.2	3.9					

(問5で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

問5-2 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	そのスポーツが好きだから	そのスポーツをしているから	以前そのスポーツをしていたから	応援しているチームがあるから	応援している選手がいるから	暇つぶしのため	ストレス発散のため	友人や家族に誘われたから	家族・友人が出場していたから	チケットがあつたので	実施場所が近所だったから	なんとなく・たまたま	その他	わからない	無回答
全体	597	54.9	14.1	16.1	26.0	13.9	6.5	6.7	24.6	17.9	11.1	10.9	6.4	2.3	0.7	3.4
<エリア別>																
区部(計)	422	56.2	13.5	17.3	25.8	11.8	6.9	7.6	26.8	16.1	12.1	11.4	6.4	1.9	0.5	3.3
センター・コア	127	59.1	11.8	11.0	18.1	5.5	3.9	7.1	29.1	14.2	14.2	15.0	6.3	3.1	0.8	4.7
区部東部・北部	102	48.0	17.6	25.5	25.5	14.7	11.8	7.8	26.5	16.7	10.8	5.9	6.9	-	1.0	6.9
区部西部・南部	193	58.5	12.4	17.1	31.1	14.5	6.2	7.8	25.4	17.1	11.4	11.9	6.2	2.1	-	0.5
市町村部(計)	175	52.0	15.4	13.1	26.3	18.9	5.7	4.6	19.4	22.3	8.6	9.7	6.3	3.4	1.1	3.4
多摩東部	79	58.2	16.5	13.9	24.1	21.5	3.8	6.3	20.3	13.9	6.3	11.4	6.3	3.8	-	6.3
多摩中央部北	16	75.0	12.5	31.3	50.0	31.3	-	6.3	6.3	6.3	-	6.3	-	-	-	-
多摩中央部南	70	42.9	15.7	8.6	24.3	14.3	7.1	2.9	22.9	34.3	11.4	10.0	8.6	4.3	2.9	1.4
多摩西部・島しょ	10	30.0	10.0	10.0	20.0	10.0	20.0	-	10.0	30.0	20.0	-	-	-	-	-
<性別>																
男性	288	62.8	16.0	26.0	27.4	14.2	9.4	7.3	19.1	10.1	10.8	11.8	5.6	2.1	0.7	1.7
女性	300	47.7	12.3	6.7	24.7	13.7	3.3	6.3	30.0	25.3	11.3	10.3	7.3	2.7	0.7	4.3
<年齢別>																
18・19歳	11	54.5	9.1	9.1	45.5	18.2	-	-	45.5	9.1	9.1	-	9.1	9.1	-	-
20代	51	62.7	13.7	19.6	25.5	21.6	7.8	-	43.1	11.8	7.8	9.8	9.8	-	-	-
30代	85	50.6	12.9	14.1	23.5	12.9	5.9	9.4	35.3	15.3	15.3	17.6	7.1	5.9	1.2	1.2
40代	118	60.2	15.3	19.5	27.1	11.9	5.1	6.8	20.3	33.9	9.3	5.1	3.4	3.4	-	-
50代	122	62.3	15.6	11.5	28.7	13.9	4.1	7.4	25.4	23.8	9.8	14.8	3.3	0.8	0.8	-
60代	80	51.3	13.8	12.5	32.5	15.0	7.5	10.0	17.5	10.0	13.8	13.8	8.8	2.5	-	5.0
70歳以上	120	45.0	12.5	20.8	18.3	12.5	9.2	5.8	15.0	6.7	10.8	8.3	9.2	0.8	1.7	10.8
<職業別>																
自営・家族従業(計)	75	69.3	22.7	16.0	29.3	17.3	5.3	6.7	20.0	9.3	13.3	14.7	1.3	2.7	1.3	1.3
勤め(計)	362	57.5	11.9	17.4	27.3	14.6	6.4	7.7	26.2	21.5	12.2	10.5	6.1	2.5	0.3	1.4
経営・管理職	55	69.1	18.2	20.0	40.0	14.5	3.6	9.1	25.5	21.8	14.5	14.5	1.8	-	-	-
専門・技術職	109	54.1	11.0	16.5	25.7	14.7	6.4	5.5	28.4	24.8	13.8	11.9	9.2	2.8	0.9	1.8
事務職	95	55.8	11.6	14.7	24.2	13.7	8.4	10.5	27.4	17.9	11.6	11.6	9.5	3.2	-	-
労務・技能職	29	55.2	17.2	44.8	27.6	13.8	6.9	10.3	17.2	6.9	10.3	10.3	6.9	6.9	-	6.9
販売・サービス職	65	58.5	7.7	6.2	24.6	16.9	4.6	6.2	24.6	29.2	9.2	4.6	-	-	-	1.5
無職の主婦・主夫	78	38.5	17.9	10.3	21.8	9.0	6.4	3.8	25.6	16.7	9.0	11.5	11.5	1.3	-	12.8
学生	21	42.9	14.3	9.5	33.3	14.3	-	-	38.1	14.3	4.8	9.5	9.5	4.8	-	-
その他の無職	44	54.5	11.4	22.7	15.9	13.6	9.1	6.8	11.4	9.1	4.5	9.1	6.8	2.3	4.5	-

(問5で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

問5-3 実際に観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	感動した	次回も観戦したいと思った	元気が出た	気分転換、ストレス解消ができた	選手に親近感を持った	自分もスポーツ・運動をしてみたくなった	感性が豊かになった	会場内で関連グッズや飲食物を購入した	観戦前や観戦後に、会場以外の場所でもユニフォームや応援グッズ等を購入した	同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した	今後はテレビ等の観戦でよいと思った	その他	無回答
全体	597	39.9	51.1	34.7	48.7	18.6	15.2	9.7	26.8	9.9	2.8	6.7	1.2	3.9
<エリア別>														
区部(計)	422	39.6	49.1	34.8	49.8	18.2	17.1	9.0	27.7	10.7	3.1	6.2	1.4	3.3
センター・コア	127	40.9	52.0	35.4	52.0	21.3	16.5	11.8	32.3	13.4	3.1	4.7	0.8	3.9
区部東部・北部	102	40.2	46.1	29.4	41.2	16.7	19.6	8.8	25.5	8.8	2.0	8.8	1.0	7.8
区部西部・南部	193	38.3	48.7	37.3	52.8	17.1	16.1	7.3	25.9	9.8	3.6	5.7	2.1	0.5
市町村部(計)	175	40.6	56.0	34.3	46.3	19.4	10.9	11.4	24.6	8.0	2.3	8.0	0.6	5.1
多摩東部	79	39.2	54.4	31.6	48.1	16.5	11.4	8.9	27.8	10.1	1.3	5.1	-	5.1
多摩中央部北	16	56.3	50.0	37.5	56.3	31.3	12.5	18.8	25.0	-	-	18.8	-	-
多摩中央部南	70	40.0	60.0	38.6	44.3	22.9	10.0	14.3	22.9	8.6	4.3	10.0	1.4	4.3
多摩西部・島しょ	10	30.0	50.0	20.0	30.0	-	10.0	-	10.0	-	-	-	-	20.0
<性別>														
男性	288	37.5	50.3	32.3	46.9	14.2	18.1	8.7	25.3	11.1	3.5	8.3	1.4	3.8
女性	300	40.7	52.0	35.7	50.3	22.3	13.0	10.7	28.3	8.7	2.0	5.3	1.0	3.7
<年齢別>														
18・19歳	11	54.5	63.6	27.3	27.3	18.2	27.3	18.2	36.4	9.1	-	-	-	-
20代	51	43.1	64.7	41.2	52.9	17.6	33.3	17.6	37.3	17.6	5.9	2.0	2.0	2.0
30代	85	37.6	42.4	43.5	57.6	21.2	28.2	10.6	30.6	8.2	4.7	2.4	2.4	1.2
40代	118	44.9	56.8	37.3	51.7	25.4	16.9	14.4	28.0	12.7	4.2	1.7	0.8	0.8
50代	122	38.5	60.7	32.8	51.6	16.4	9.8	9.0	34.4	12.3	2.5	2.5	-	1.6
60代	80	41.3	46.3	35.0	51.3	27.5	11.3	2.5	20.0	12.5	-	8.8	-	3.8
70歳以上	120	30.8	38.3	22.5	35.0	5.8	5.0	5.8	14.2	0.8	0.8	20.8	2.5	11.7
<職業別>														
自営・家族従業(計)	75	40.0	52.0	38.7	44.0	14.7	17.3	16.0	24.0	6.7	2.7	10.7	-	2.7
勤め(計)	362	40.3	54.4	34.5	51.4	21.8	17.4	9.4	30.4	12.4	3.3	2.8	0.8	2.2
経営・管理職	55	58.2	69.1	41.8	45.5	21.8	14.5	14.5	40.0	23.6	5.5	-	1.8	-
専門・技術職	109	43.1	55.0	38.5	54.1	22.0	22.9	8.3	27.5	8.3	3.7	-	1.8	3.7
事務職	95	35.8	54.7	37.9	62.1	28.4	23.2	11.6	33.7	13.7	4.2	4.2	-	-
労務・技能職	29	27.6	34.5	17.2	37.9	10.3	17.2	-	20.7	10.3	-	10.3	-	6.9
販売・サービス職	65	36.9	50.8	26.2	44.6	15.4	4.6	9.2	26.2	9.2	1.5	4.6	-	1.5
無職の主婦・主夫	78	35.9	47.4	30.8	47.4	14.1	10.3	5.1	21.8	5.1	1.3	12.8	2.6	9.0
学生	21	57.1	47.6	28.6	42.9	9.5	28.6	14.3	23.8	4.8	-	4.8	4.8	4.8
その他の無職	44	27.3	34.1	25.0	43.2	9.1	2.3	6.8	18.2	6.8	2.3	20.5	2.3	9.1

問6 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に（さらに）観戦してみようと思いますか。  
 (○はいくつでも) (M. A.)

	n	大会に関する詳しい情報があれば	一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	ルールや解説が実況で聞ければ	大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	入場料が無料または廉価であれば	スポーツの体験会が同時開催されれば	アスリートとの交流機会があれば	スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	(バツクヤードツアー)が実施されれば	大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー	練習風景を見ることができれば	タレントや有名アスリートなどの出演があれば	家族や友人・知人に誘われれば	会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	その他	観戦するつもりはない	わからない	無回答
全体	1,688	16.8	28.5	7.4	44.5	34.8	4.2	8.2	14.8	5.6	5.3	9.1	31.8	19.7	4.7	12.7	4.4	1.8	
<エリア別>																			
区部(計)	1,142	17.3	28.0	8.0	42.4	35.7	3.9	8.2	14.7	5.6	5.0	8.8	31.5	20.4	4.6	11.6	4.9	2.2	
センター・コア	322	18.0	28.0	9.9	39.1	34.2	5.0	6.8	14.0	6.8	5.3	6.5	28.9	21.1	5.0	12.4	6.2	3.1	
区部東部・北部	323	13.3	27.9	7.1	42.4	36.5	2.5	10.2	13.3	5.0	5.6	12.1	30.0	16.4	3.7	11.5	5.6	3.4	
区部西部・南部	497	19.5	28.2	7.2	44.5	36.2	4.0	7.8	16.1	5.2	4.4	8.2	34.2	22.5	5.0	11.1	3.6	0.8	
市町村部(計)	546	15.6	29.5	6.2	48.9	33.0	4.9	8.1	14.8	5.7	6.0	9.5	32.4	18.1	4.9	15.2	3.3	1.1	
多摩東部	223	17.0	27.4	6.3	47.1	35.4	2.7	6.7	14.3	5.4	6.7	7.2	31.8	19.3	6.7	12.6	2.7	1.3	
多摩中央部北	66	24.2	30.3	7.6	42.4	31.8	4.5	9.1	16.7	9.1	7.6	16.7	30.3	19.7	1.5	22.7	1.5	-	
多摩中央部南	218	13.3	31.7	5.0	53.2	32.6	7.3	9.6	16.5	5.0	5.0	9.2	32.1	15.6	3.7	16.1	3.2	-	
多摩西部・島しょ	39	5.1	28.2	10.3	46.2	23.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	12.8	41.0	23.1	7.7	12.8	10.3	7.7	
<性・年齢別>																			
男性(計)	749	17.2	26.6	5.5	43.8	36.4	4.0	8.5	14.2	4.7	5.3	9.5	24.8	18.8	5.2	13.2	3.6	1.5	
18・19歳	6	33.3	16.7	16.7	33.3	50.0	-	33.3	16.7	-	-	33.3	33.3	-	-	16.7	-	-	
20代	47	14.9	40.4	8.5	31.9	38.3	8.5	8.5	14.9	2.1	4.3	14.9	42.6	12.8	-	17.0	-	-	
30代	97	15.5	35.1	8.2	50.5	47.4	5.2	11.3	20.6	6.2	3.1	9.3	30.9	16.5	5.2	13.4	3.1	-	
40代	137	14.6	27.0	7.3	41.6	41.6	5.8	13.1	13.9	5.1	5.8	10.2	19.0	24.1	7.3	11.7	2.9	-	
50代	167	19.2	24.6	3.0	49.7	34.7	3.6	8.4	15.0	5.4	5.4	13.2	30.5	24.6	7.2	9.0	1.2	1.2	
60代	121	18.2	25.6	5.8	47.1	31.4	3.3	5.8	15.7	5.8	6.6	9.1	20.7	20.7	7.4	11.6	7.4	2.5	
70歳以上	174	17.8	20.7	3.4	37.4	30.5	1.7	4.6	8.6	2.9	5.7	3.4	18.4	11.5	1.7	18.4	5.2	3.4	
女性(計)	915	16.1	30.3	9.0	45.6	33.7	4.5	7.9	15.3	6.4	5.1	8.9	37.6	20.4	4.5	12.5	5.0	2.0	
18・19歳	10	20.0	50.0	10.0	40.0	40.0	-	20.0	-	20.0	10.0	40.0	50.0	-	-	10.0	-	-	
20代	85	16.5	36.5	16.5	31.8	45.9	7.1	8.2	23.5	7.1	4.7	18.8	50.6	20.0	1.2	10.6	2.4	-	
30代	122	13.9	39.3	13.9	44.3	38.5	7.4	12.3	27.9	5.7	3.3	13.9	46.7	23.8	9.8	10.7	-	0.8	
40代	160	23.1	31.3	6.9	46.9	36.9	8.8	16.9	19.4	10.0	8.1	9.4	38.8	22.5	3.1	11.3	5.6	0.6	
50代	184	16.3	30.4	8.7	47.8	33.2	2.2	6.5	14.7	7.1	4.3	7.6	37.0	26.6	9.2	9.8	2.7	0.5	
60代	160	19.4	26.3	7.5	51.9	35.6	2.5	5.0	8.8	5.6	6.9	6.3	34.4	19.4	1.9	13.8	5.0	0.6	
70歳以上	189	7.9	22.8	5.3	44.4	20.6	1.6	0.5	7.4	3.2	3.2	2.1	28.0	13.2	1.6	17.5	11.6	7.4	
<職業別>																			
自営・家族従業(計)	198	16.2	24.2	6.6	38.4	25.8	3.5	6.6	13.6	5.1	6.1	6.6	37.9	17.7	5.6	12.6	4.0	3.0	
勤め(計)	959	18.5	30.4	8.1	46.7	39.0	5.0	9.9	17.3	6.4	5.4	10.4	32.1	22.1	6.0	10.6	2.8	0.6	
経営・管理職	133	19.5	22.6	9.8	57.1	34.6	6.0	9.8	14.3	8.3	7.5	8.3	30.1	22.6	9.0	6.0	1.5	-	
専門・技術職	292	18.5	34.6	9.6	41.4	38.0	5.5	11.0	20.9	7.2	6.5	9.9	32.9	25.3	6.8	12.3	2.1	-	
事務職	239	19.7	31.4	9.6	46.0	40.6	5.0	10.9	19.2	6.7	3.3	13.0	31.4	23.4	7.5	10.5	2.5	0.8	
労務・技能職	102	12.7	30.4	4.9	47.1	41.2	2.9	6.9	10.8	4.9	4.9	8.8	26.5	14.7	2.0	13.7	3.9	3.9	
販売・サービス職	169	18.9	26.6	4.7	49.7	40.8	5.3	9.5	15.4	4.1	5.9	10.1	37.9	18.9	3.6	9.5	4.1	-	
無職の主婦・主夫	292	12.0	27.4	5.1	50.7	33.2	4.5	5.8	12.0	4.8	4.5	7.5	32.5	18.8	2.4	14.4	7.9	2.1	
学生	37	18.9	40.5	18.9	29.7	37.8	5.4	13.5	13.5	8.1	5.4	24.3	54.1	5.4	-	10.8	-	-	
その他の無職	157	13.4	22.9	5.7	34.4	24.2	0.6	3.2	6.4	3.2	4.5	4.5	17.8	12.7	2.5	23.6	8.3	6.4	

問7 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。  
観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	野球	ソフトボール	フットサル (ブラインドサッカーを含む)	ラグビー (タグラグビー、車いすラグビーを含む)	アメリカンフットボール	バレーボール (シッティングバレーボールを含む)	バスケットボール (車いすバスケットボールを含む)	テニス (車いすテニスを含む)	卓球 (サウンドテーブルテニスを含む)	バドミントン (車いすバドミントン含む)	ゴルフ	陸上競技
全体	1,688	57.4	6.8	45.0	20.4	4.8	27.2	16.5	22.1	30.2	15.9	27.8	23.2
<エリア別>													
区部(計)	1,142	56.9	6.2	45.4	20.0	5.5	25.7	16.8	20.9	28.8	14.9	27.1	23.0
センター・コア	322	53.1	6.5	46.3	20.2	5.6	22.4	18.3	22.0	28.6	12.1	25.5	23.6
区部東部・北部	323	60.1	6.8	45.2	18.9	5.0	28.2	13.9	17.6	28.5	14.6	26.0	24.5
区部西部・南部	497	57.3	5.6	44.9	20.5	5.8	26.2	17.7	22.3	29.2	16.9	29.0	21.7
市町村部(計)	546	58.4	8.1	44.3	21.4	3.3	30.4	15.9	24.5	33.0	17.9	29.3	23.4
多摩東部	223	55.6	4.9	45.3	20.6	2.2	30.9	15.7	22.4	30.5	13.9	32.3	22.4
多摩中央部北	66	56.1	10.6	43.9	15.2	4.5	31.8	12.1	21.2	37.9	21.2	16.7	24.2
多摩中央部南	218	61.5	9.6	45.0	25.7	3.7	28.0	17.9	27.5	33.5	20.6	30.3	22.9
多摩西部・島しょ	39	61.5	12.8	35.9	12.8	5.1	38.5	12.8	25.6	35.9	20.5	28.2	30.8
<性・年齢別>													
男性(計)	749	65.4	9.5	52.9	24.7	6.8	26.4	18.4	21.8	31.5	17.1	35.8	24.3
18・19歳	6	33.3	-	50.0	-	-	16.7	-	-	33.3	16.7	16.7	16.7
20代	47	48.9	8.5	38.3	14.9	4.3	25.5	14.9	10.6	12.8	8.5	10.6	14.9
30代	97	51.5	4.1	47.4	15.5	4.1	20.6	10.3	12.4	21.6	7.2	18.6	18.6
40代	137	61.3	5.1	56.2	19.0	5.8	19.7	20.4	14.6	27.0	11.7	23.4	21.2
50代	167	65.3	10.8	55.7	28.7	8.4	28.1	16.2	23.4	29.3	14.4	33.5	20.4
60代	121	75.2	12.4	58.7	30.6	9.1	38.0	27.3	31.4	43.0	27.3	54.5	32.2
70歳以上	174	75.3	13.2	50.6	29.9	6.9	25.9	19.0	28.2	39.7	24.7	51.7	31.0
女性(計)	915	50.9	4.4	38.6	16.7	3.1	27.9	15.0	22.3	29.0	15.1	21.3	22.2
18・19歳	10	60.0	-	40.0	30.0	-	70.0	40.0	10.0	30.0	20.0	10.0	10.0
20代	85	35.3	1.2	30.6	4.7	2.4	21.2	8.2	5.9	12.9	4.7	8.2	11.8
30代	122	42.6	1.6	40.2	15.6	1.6	20.5	19.7	13.9	15.6	6.6	7.4	17.2
40代	160	39.4	4.4	38.1	10.0	1.3	24.4	15.6	13.8	20.6	12.5	12.5	18.8
50代	184	56.0	4.3	46.7	22.8	4.3	26.6	16.3	25.0	28.3	16.8	21.7	25.5
60代	160	58.8	3.8	38.1	19.4	3.8	31.9	14.4	34.4	36.9	16.9	36.3	27.5
70歳以上	189	60.8	8.5	33.9	19.0	3.7	34.9	12.2	30.2	45.5	24.3	30.2	25.4
<職業別>													
自营・家族従業(計)	198	55.6	7.6	50.5	18.7	6.1	27.3	16.2	23.2	32.3	15.2	34.3	21.2
勤め(計)	959	56.1	5.8	46.8	20.4	4.5	26.1	16.6	19.8	27.4	14.3	25.1	21.7
経営・管理職	133	66.9	11.3	61.7	36.8	11.3	27.8	23.3	28.6	36.8	22.6	38.3	27.8
専門・技術職	292	51.0	2.7	42.5	13.7	1.4	24.7	14.4	19.2	26.7	11.6	20.9	22.3
事務職	239	53.6	6.7	45.2	23.4	5.4	25.9	19.2	20.1	26.4	12.1	22.6	19.2
労務・技能職	102	62.7	8.8	40.2	18.6	4.9	23.5	11.8	14.7	28.4	15.7	28.4	21.6
販売・サービス職	169	56.2	3.6	49.7	16.0	3.0	29.6	13.6	16.0	21.9	14.8	21.9	18.9
無職の主婦・主夫	292	61.3	6.5	43.5	21.9	4.8	29.1	16.1	28.4	36.0	18.2	30.5	27.1
学生	37	48.6	-	32.4	13.5	2.7	35.1	21.6	8.1	18.9	13.5	5.4	8.1
その他の無職	157	64.3	12.1	34.4	22.3	5.1	29.3	15.9	24.8	35.7	22.9	36.3	30.6

※次ページへ続く

問7 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。  
観戦したスポーツをお選びください。(○はいくつでも) (M. A.) (続き)

	マラソン、 駅伝	水泳競技	スケート、 フィギュアスケート	柔道、 剣道、 空手	ボクシング、 レスリング、 その他の格闘技	相撲	ダンス(ヘ ダンスス ポーツ、 社交ダンス、 チ	体操	その他	観戦しな かった	わから ない	無回 答	テレビ・ラ ジオ・イ ンターネ ット配 信等 で の 観 戦 し た (計)
全 体	37.3	17.9	33.5	13.7	16.4	27.7	10.3	14.2	2.5	13.8	0.5	0.9	84.8
<エリア別>													
区部 (計)	36.3	17.5	31.4	13.0	17.3	26.2	10.6	13.6	2.5	14.5	0.6	0.8	84.1
センター・コア	36.3	18.0	33.2	13.7	15.8	28.6	8.7	14.0	3.1	13.4	0.6	0.6	85.4
区部東部・北部	35.6	16.4	32.8	12.1	19.5	24.5	12.1	15.2	1.9	16.4	0.3	0.9	82.4
区部西部・南部	36.8	17.9	29.4	13.1	16.7	25.8	10.9	12.3	2.6	14.1	0.8	0.8	84.3
市町村部 (計)	39.2	18.7	37.7	15.4	14.7	31.0	9.7	15.4	2.4	12.3	0.2	1.3	86.3
多摩東部	37.2	21.1	39.9	17.5	12.6	29.1	9.0	14.3	1.8	11.7	0.4	0.9	87.0
多摩中央部北	37.9	15.2	37.9	22.7	15.2	22.7	7.6	12.1	-	16.7	-	-	83.3
多摩中央部南	39.9	17.4	38.1	11.9	16.1	33.9	9.2	16.1	4.1	11.0	-	1.8	87.2
多摩西部・島しょ	48.7	17.9	23.1	10.3	17.9	38.5	20.5	23.1	-	15.4	-	2.6	82.1
<性・年齢別>													
男性 (計)	38.7	18.4	24.4	17.6	24.7	33.5	5.1	12.8	3.6	11.2	0.4	0.9	87.4
18・19歳	33.3	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	-	-	-	33.3	-	-	66.7
20 代	17.0	6.4	10.6	-	4.3	4.3	-	-	6.4	23.4	2.1	-	74.5
30 代	24.7	9.3	11.3	9.3	21.6	11.3	3.1	5.2	5.2	24.7	-	-	75.3
40 代	26.3	15.3	19.7	14.6	27.0	22.6	8.8	9.5	4.4	13.9	-	0.7	85.4
50 代	34.1	15.0	26.3	18.0	28.1	27.5	5.4	9.0	2.4	8.4	-	1.2	90.4
60 代	52.9	28.9	38.8	30.6	30.6	44.6	4.1	23.1	3.3	5.0	0.8	0.8	93.4
70歳以上	56.9	25.3	27.6	20.1	23.0	60.9	5.2	20.1	2.9	4.6	0.6	1.7	93.1
女性 (計)	35.6	17.5	40.8	10.5	9.6	22.5	14.5	15.4	1.6	16.1	0.4	0.9	82.6
18・19歳	20.0	20.0	10.0	20.0	20.0	10.0	10.0	10.0	-	20.0	-	-	80.0
20 代	16.5	5.9	16.5	2.4	10.6	5.9	10.6	5.9	1.2	29.4	-	-	70.6
30 代	23.0	9.0	29.5	6.6	13.9	12.3	9.8	6.6	4.1	24.6	-	-	75.4
40 代	28.1	16.9	33.1	11.3	10.6	11.3	10.6	10.0	1.3	22.5	-	0.6	76.9
50 代	35.9	12.5	49.5	12.5	10.9	13.6	12.5	9.2	2.2	13.0	0.5	0.5	85.9
60 代	45.0	21.9	48.8	11.3	5.0	31.3	21.9	20.6	1.3	9.4	1.3	1.3	88.1
70歳以上	50.8	29.1	51.3	12.7	7.4	47.1	18.5	31.2	0.5	7.4	-	2.1	90.5
<職業別>													
自営・家族従業 (計)	39.4	20.2	31.8	19.7	21.7	33.8	8.6	15.2	2.5	11.6	-	1.5	86.9
勤め (計)	33.5	15.0	31.2	12.1	17.5	20.6	9.7	10.5	3.3	15.7	0.1	0.4	83.7
経営・管理職	37.6	21.1	30.1	18.0	33.1	25.6	6.0	11.3	3.8	7.5	-	-	92.5
専門・技術職	33.9	12.3	29.8	8.9	12.7	16.8	9.6	9.2	4.1	17.5	-	0.3	82.2
事務職	34.3	15.9	36.0	12.6	13.4	16.3	8.4	9.6	2.9	18.8	0.4	0.4	80.3
労務・技能職	33.3	12.7	25.5	13.7	19.6	32.4	6.9	8.8	3.9	16.7	-	2.0	81.4
販売・サービス職	27.8	15.4	31.4	10.7	18.3	21.3	15.4	13.6	1.8	14.2	-	-	85.8
無職の主婦・主夫	44.5	22.6	42.1	14.0	11.3	37.0	12.3	22.3	0.7	11.0	-	1.4	87.7
学生	13.5	13.5	16.2	8.1	8.1	5.4	5.4	2.7	-	24.3	2.7	-	73.0
その他の無職	47.1	25.5	35.7	17.2	15.3	47.8	11.5	22.9	0.6	8.9	2.5	1.3	87.3

(注) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した (計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問7で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

問7-1 問7で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ)

	n	(週 年5 2日 5以 1上 日 以上)	(週 年3 1日 5以 4上 日 以上)	(週 年1 2日 0以 0上 日 以上)	(週 年1 5日 1以 日 0以 0上 日 以上)	(月 年1 1日 2以 日 3以 日 5以 0上 日 以上)	(3 年4 月に 1日 1以 日 2以 日 1以 2上 日 以上)	年 に 1日 以 上 3 日 以上)	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,431	5.1	11.3	12.6	13.2	22.4	13.7	12.6	6.1	2.9
<エリア別>										
区部 (計)	960	4.1	10.9	12.8	14.1	21.4	14.7	13.2	6.0	2.8
センター・コア	275	2.2	12.4	9.8	13.8	21.8	15.3	16.7	5.1	2.9
区部東部・北部	266	4.9	10.5	15.4	14.7	19.2	13.9	9.0	7.9	4.5
区部西部・南部	419	4.8	10.3	13.1	13.8	22.4	14.8	13.6	5.5	1.7
市町村部 (計)	471	7.2	12.1	12.3	11.5	24.4	11.7	11.3	6.4	3.2
多摩東部	194	7.2	10.8	9.3	13.9	24.7	10.8	14.4	5.7	3.1
多摩中央部北	55	7.3	7.3	16.4	9.1	21.8	14.5	16.4	5.5	1.8
多摩中央部南	190	6.8	15.3	15.3	10.5	24.2	8.9	8.4	6.8	3.7
多摩西部・島しょ	32	9.4	9.4	6.3	6.3	28.1	28.1	-	9.4	3.1
<性・年齢別>										
男性 (計)	655	6.1	14.4	16.5	16.9	21.1	10.5	9.2	3.2	2.1
18・19歳	4	-	-	-	50.0	-	50.0	-	-	-
20 代	35	2.9	11.4	14.3	14.3	17.1	14.3	22.9	2.9	-
30 代	73	4.1	9.6	15.1	17.8	17.8	17.8	12.3	4.1	1.4
40 代	117	4.3	11.1	9.4	16.2	28.2	14.5	12.0	1.7	2.6
50 代	151	2.0	11.9	20.5	20.5	24.5	11.3	6.6	2.6	-
60 代	113	5.3	20.4	17.7	13.3	21.2	8.8	7.1	3.5	2.7
70歳以上	162	13.6	17.9	18.5	16.0	15.4	3.1	6.8	4.3	4.3
女性 (計)	756	4.0	8.6	9.0	10.2	23.7	16.7	15.3	8.9	3.7
18・19歳	8	12.5	12.5	-	-	12.5	25.0	12.5	25.0	-
20 代	60	3.3	3.3	1.7	10.0	21.7	16.7	38.3	5.0	-
30 代	92	2.2	2.2	6.5	8.7	19.6	27.2	29.3	4.3	-
40 代	123	0.8	2.4	6.5	9.8	30.1	24.4	17.1	7.3	1.6
50 代	158	3.2	5.7	11.4	13.3	27.2	16.5	11.4	8.2	3.2
60 代	141	5.0	12.1	11.3	7.8	22.0	12.1	12.8	11.3	5.7
70歳以上	171	7.0	17.0	11.1	11.1	20.5	9.4	4.7	11.7	7.6
<職業別>										
自営・家族従業 (計)	172	2.3	12.2	12.2	14.5	25.6	13.4	9.9	5.8	4.1
勤め (計)	803	3.4	9.3	11.7	14.7	23.3	16.7	14.4	4.2	2.2
経営・管理職	123	4.9	9.8	15.4	25.2	22.0	11.4	7.3	2.4	1.6
専門・技術職	240	1.7	7.1	10.4	11.7	24.6	21.7	17.1	3.3	2.5
事務職	192	3.6	6.3	12.5	12.0	28.1	17.2	12.5	4.2	3.6
労務・技能職	83	4.8	16.9	12.0	8.4	22.9	9.6	16.9	8.4	-
販売・サービス職	145	3.4	12.4	9.7	17.9	17.2	17.2	15.9	5.5	0.7
無職の主婦・主夫	256	8.2	14.1	13.7	9.8	20.3	9.0	11.3	10.2	3.5
学生	27	7.4	11.1	-	14.8	14.8	22.2	18.5	11.1	-
その他の無職	137	10.9	16.1	18.2	10.2	16.8	6.6	6.6	9.5	5.1

問8 この中にあなたがこの1年間に関わったスポーツを支える活動はありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	スポーツ団体等の定期的な活動	スポーツ大会などの定期的な活動	スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティイベント活動	スポーツ団体・選手への参加	スポーツチーム監督・コーチなど	子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、地域等のサポート)	スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど)	仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など)	活動していない	わからない	無回答	活動した(計)
全体	1,688	4.1	1.9	0.7	1.0	5.3	4.7	1.9	80.1	2.6	2.4	14.9	
<エリア別>													
区部(計)	1,142	4.1	1.9	0.7	1.1	4.8	5.2	1.8	80.5	2.7	1.9	14.9	
センター・コア	322	5.6	2.5	0.9	0.6	2.8	5.0	2.2	82.9	1.9	1.6	13.7	
区部東部・北部	323	2.2	1.2	0.6	0.9	5.0	4.3	1.9	78.6	4.0	3.7	13.6	
区部西部・南部	497	4.4	2.0	0.6	1.6	6.0	5.8	1.6	80.1	2.4	1.0	16.5	
市町村部(計)	546	4.0	1.8	0.5	0.7	6.2	3.7	2.0	79.3	2.4	3.3	15.0	
多摩東部	223	4.5	0.9	0.4	0.9	5.8	4.5	2.7	77.6	3.6	2.7	16.1	
多摩中央部北	66	-	1.5	1.5	-	1.5	1.5	1.5	86.4	1.5	4.5	7.6	
多摩中央部南	218	4.6	3.2	0.5	0.5	9.2	4.1	1.8	78.9	0.9	2.8	17.4	
多摩西部・島しょ	39	5.1	-	-	2.6	-	-	-	79.5	5.1	7.7	7.7	
<性・年齢別>													
男性(計)	749	4.7	2.3	1.1	1.5	4.5	6.3	2.0	80.1	2.1	1.1	16.7	
18・19歳	6	16.7	16.7	-	-	16.7	-	-	66.7	16.7	-	16.7	
20代	47	8.5	2.1	-	-	4.3	10.6	4.3	72.3	4.3	-	23.4	
30代	97	4.1	1.0	-	-	3.1	11.3	1.0	80.4	1.0	-	18.6	
40代	137	5.8	2.2	2.2	2.9	9.5	7.3	2.9	77.4	2.2	-	20.4	
50代	167	6.6	3.0	1.2	0.6	6.6	7.2	3.6	76.6	0.6	0.6	22.2	
60代	121	1.7	2.5	2.5	-	0.8	4.1	1.7	87.6	1.7	-	10.7	
70歳以上	174	2.9	1.7	-	3.4	1.7	2.3	-	82.8	3.4	4.0	9.8	
女性(計)	915	3.6	1.6	0.3	0.5	5.8	3.3	1.9	80.5	3.0	3.3	13.2	
18・19歳	10	10.0	-	-	-	10.0	20.0	20.0	50.0	30.0	-	20.0	
20代	85	3.5	-	-	1.2	5.9	4.7	3.5	81.2	3.5	1.2	14.1	
30代	122	3.3	0.8	0.8	0.8	6.6	4.9	1.6	83.6	3.3	-	13.1	
40代	160	5.6	2.5	1.3	-	13.8	6.3	2.5	76.3	0.6	0.6	22.5	
50代	184	2.7	1.1	-	-	6.5	2.2	1.1	84.2	1.6	0.5	13.6	
60代	160	2.5	1.9	-	1.3	3.1	1.9	2.5	86.3	1.9	1.3	10.6	
70歳以上	189	3.7	2.6	-	0.5	-	0.5	-	75.7	4.8	12.7	6.9	
<職業別>													
自営・家族従業(計)	198	6.1	1.0	-	3.0	8.1	5.1	4.0	79.3	1.0	2.0	17.7	
勤め(計)	959	3.8	2.1	1.0	0.5	5.5	5.6	2.0	80.7	1.8	1.0	16.5	
経営・管理職	133	2.3	2.3	0.8	-	9.0	9.0	0.8	79.7	-	0.8	19.5	
専門・技術職	292	4.1	2.7	1.4	1.0	7.2	6.5	3.8	78.1	2.4	-	19.5	
事務職	239	5.4	2.1	0.4	0.4	3.3	4.6	0.8	84.5	1.7	-	13.8	
労務・技能職	102	4.9	-	-	-	2.9	2.9	2.0	77.5	2.9	6.9	12.7	
販売・サービス職	169	1.8	1.8	1.8	-	5.3	4.7	1.8	81.1	1.8	1.2	16.0	
無職の主婦・主夫	292	3.8	2.1	-	0.3	3.4	1.7	0.3	80.5	4.1	5.5	9.9	
学生	37	8.1	2.7	-	-	10.8	8.1	10.8	64.9	13.5	-	21.6	
その他の無職	157	3.2	1.9	0.6	2.5	2.5	3.2	-	83.4	3.8	3.2	9.6	

(注) 『活動した(計)』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問8で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)  
 問8-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)

	n	(週 年5 2日 5以 1上 日 以上)	(週 年3 1日 5日 4日 1日 以上)	(週 年に 1日 2日 0日 以上)	(週 年に 5日 1日 1日 以上)	(月 年に 1日 2日 3日 以上)	(3 年ケ 4月 日に 1日 以上)	年 に 1日 以上 3日 以上)	わ か ら な い	無 回 答
全 体	252	5.6	6.3	12.7	13.5	17.9	14.7	25.4	2.0	2.0
<エリア別>										
区部 (計)	170	5.9	6.5	12.9	12.9	17.1	12.9	27.6	2.9	1.2
センター・コア	44	6.8	11.4	11.4	6.8	25.0	11.4	20.5	6.8	-
区部東部・北部	44	9.1	2.3	13.6	11.4	9.1	18.2	31.8	2.3	2.3
区部西部・南部	82	3.7	6.1	13.4	17.1	17.1	11.0	29.3	1.2	1.2
市町村部 (計)	82	4.9	6.1	12.2	14.6	19.5	18.3	20.7	-	3.7
多摩東部	36	2.8	11.1	11.1	11.1	19.4	22.2	16.7	-	5.6
多摩中央部北	5	-	-	20.0	-	20.0	20.0	40.0	-	-
多摩中央部南	38	7.9	2.6	13.2	21.1	18.4	13.2	21.1	-	2.6
多摩西部・島しょ	3	-	-	-	-	33.3	33.3	33.3	-	-
<性別>										
男性	125	4.8	6.4	13.6	12.0	16.0	18.4	26.4	2.4	-
女性	121	6.6	6.6	12.4	14.9	19.0	10.7	24.0	1.7	4.1
<年齢別>										
18・19歳	3	33.3	-	33.3	-	-	33.3	-	-	-
20 代	23	8.7	13.0	13.0	4.3	21.7	8.7	26.1	4.3	-
30 代	34	5.9	11.8	11.8	23.5	17.6	17.6	11.8	-	-
40 代	64	10.9	3.1	17.2	14.1	18.8	12.5	18.8	1.6	3.1
50 代	62	1.6	3.2	11.3	9.7	16.1	21.0	33.9	3.2	-
60 代	30	3.3	10.0	10.0	16.7	13.3	10.0	26.7	3.3	6.7
70歳以上	30	-	6.7	10.0	13.3	20.0	10.0	36.7	-	3.3
<職業別>										
自営・家族従業 (計)	35	14.3	11.4	14.3	11.4	14.3	14.3	17.1	2.9	-
勤め (計)	158	5.1	6.3	12.0	12.7	17.7	15.2	27.8	1.9	1.3
経営・管理職	26	-	3.8	19.2	15.4	19.2	15.4	23.1	3.8	-
専門・技術職	57	8.8	8.8	14.0	12.3	14.0	8.8	29.8	1.8	1.8
事務職	33	-	6.1	3.0	15.2	18.2	24.2	27.3	3.0	3.0
労務・技能職	13	-	7.7	23.1	7.7	30.8	7.7	23.1	-	-
販売・サービス職	27	11.1	3.7	7.4	7.4	18.5	22.2	29.6	-	-
無職の主婦・主夫	29	-	3.4	10.3	17.2	27.6	10.3	24.1	3.4	3.4
学生	8	12.5	12.5	25.0	12.5	12.5	12.5	12.5	-	-
その他の無職	15	-	-	20.0	13.3	6.7	20.0	26.7	-	13.3

※次ページへ続く

(問8で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)  
 問8-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ) (続き)

	n	(週年5 2日 5以上 1日 以上)	(週年3 1日 5日 1日 以上)	(週年1 2日 0日 1日 以上)	(週年1 5日 1日 以上)	(月に1 1日 2日 以上)	(月に1 1日 3日 以上)	(3ヶ月 4日 1日 以上)	年に1 1日 3日 以上)	わからない	無回答
全体	252	5.6	6.3	12.7	13.5	17.9	14.7	25.4	2.0	2.0	
<スポーツ・運動の実施頻度別>											
週3日以上	71	8.5	9.9	9.9	12.7	12.7	14.1	29.6	1.4	1.4	
週に2日	64	6.3	6.3	17.2	7.8	20.3	10.9	26.6	4.7	-	
週に1日	60	3.3	-	15.0	23.3	20.0	16.7	16.7	-	5.0	
月に1～3日	26	3.8	7.7	3.8	15.4	23.1	15.4	26.9	3.8	-	
3ヶ月に1～2日	19	-	10.5	5.3	10.5	10.5	26.3	36.8	-	-	
年に1～3日	1	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	
週に1日以上実施	195	6.2	5.6	13.8	14.4	17.4	13.8	24.6	2.1	2.1	
週に1日未満実施	46	2.2	8.7	6.5	13.0	17.4	19.6	30.4	2.2	-	
実施したが頻度はわからない	2	-	-	50.0	-	-	-	50.0	-	-	
スポーツや運動はしなかった	3	33.3	-	33.3	-	33.3	-	-	-	-	
<実際にスポーツを観戦した頻度別>											
週5日以上	4	50.0	-	-	-	-	-	50.0	-	-	
週3～4日	7	14.3	14.3	14.3	28.6	14.3	-	14.3	-	-	
週に2日	11	9.1	9.1	45.5	9.1	-	27.3	-	-	-	
週に1日	10	10.0	-	30.0	30.0	20.0	-	10.0	-	-	
月に1～3日	38	5.3	7.9	13.2	15.8	44.7	10.5	2.6	-	-	
3ヶ月に1～2日	40	2.5	5.0	12.5	15.0	10.0	32.5	17.5	5.0	-	
年に1～3日	72	5.6	2.8	9.7	13.9	6.9	15.3	43.1	1.4	1.4	
週に1日以上観戦	32	15.6	6.3	28.1	18.8	9.4	9.4	12.5	-	-	
週に1日未満観戦	150	4.7	4.7	11.3	14.7	17.3	18.7	26.0	2.0	0.7	
観戦しなかった	64	3.1	10.9	9.4	7.8	25.0	9.4	29.7	3.1	1.6	
<この1年間に関わったスポーツを支える活動別>											
スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動)	69	4.3	7.2	20.3	24.6	17.4	13.0	10.1	1.4	1.4	
スポーツイベントでのボランティア(スポーツ大会などの不定期的な活動)	32	3.1	3.1	6.3	15.6	28.1	3.1	37.5	-	3.1	
スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動	11	-	-	-	18.2	-	18.2	63.6	-	-	
スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加	17	5.9	-	5.9	17.6	11.8	11.8	41.2	5.9	-	
子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど)	89	5.6	4.5	19.1	13.5	19.1	14.6	20.2	1.1	2.2	
スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど)	79	7.6	3.8	13.9	7.6	19.0	20.3	21.5	5.1	1.3	
仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など)	32	31.3	28.1	15.6	6.3	6.3	6.3	6.3	-	-	
活動していない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

(問8で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

問8-2 あなたがスポーツを支える活動を行ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)(M. A.)

	n	好きなスポーツの普及・支援	気分転換	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	自らのスキルの取得・活用	社会貢献	そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加	家族や友人・知人から勧誘	仕事等のため	その他	わからない	無回答
全体	252	52.8	20.6	15.9	15.5	11.5	12.3	25.0	14.3	14.3	4.8	0.8	0.8
<エリア別>													
区部(計)	170	52.9	22.9	12.9	15.3	11.2	10.6	24.7	15.3	14.1	2.4	1.2	0.6
センター・コア	44	59.1	34.1	13.6	22.7	18.2	13.6	18.2	11.4	18.2	-	2.3	-
区部東部・北部	44	52.3	20.5	13.6	13.6	9.1	13.6	18.2	27.3	13.6	2.3	2.3	-
区部西部・南部	82	50.0	18.3	12.2	12.2	8.5	7.3	31.7	11.0	12.2	3.7	-	1.2
市町村部(計)	82	52.4	15.9	22.0	15.9	12.2	15.9	25.6	12.2	14.6	9.8	-	1.2
多摩東部	36	52.8	13.9	25.0	19.4	11.1	16.7	19.4	5.6	16.7	11.1	-	-
多摩中央部北	5	40.0	-	-	-	-	40.0	-	-	20.0	20.0	-	-
多摩中央部南	38	52.6	21.1	21.1	15.8	15.8	10.5	36.8	21.1	13.2	7.9	-	2.6
多摩西部・島しょ	3	66.7	-	33.3	-	-	33.3	-	-	-	-	-	-
<性別>													
男性	125	60.8	24.8	13.6	17.6	8.8	16.8	20.0	11.2	13.6	2.4	-	-
女性	121	45.5	15.7	17.4	13.2	14.9	7.4	30.6	17.4	15.7	6.6	1.7	1.7
<年齢別>													
18・19歳	3	100.0	-	-	-	33.3	-	-	-	33.3	-	-	-
20代	23	69.6	26.1	13.0	8.7	17.4	-	13.0	8.7	26.1	4.3	4.3	-
30代	34	38.2	20.6	8.8	8.8	14.7	5.9	29.4	20.6	11.8	-	2.9	-
40代	64	43.8	26.6	15.6	12.5	12.5	9.4	37.5	17.2	15.6	4.7	-	-
50代	62	48.4	17.7	16.1	19.4	3.2	9.7	32.3	11.3	17.7	6.5	-	-
60代	30	63.3	20.0	30.0	20.0	10.0	26.7	13.3	13.3	13.3	3.3	-	6.7
70歳以上	30	73.3	10.0	10.0	23.3	20.0	26.7	3.3	13.3	-	6.7	-	-
<職業別>													
自営・家族従業(計)	35	60.0	25.7	17.1	25.7	20.0	17.1	25.7	28.6	20.0	-	2.9	-
勤め(計)	158	49.4	22.2	15.8	13.3	7.0	11.4	27.8	11.4	16.5	3.8	-	-
経営・管理職	26	57.7	19.2	15.4	15.4	-	7.7	46.2	11.5	3.8	3.8	-	-
専門・技術職	57	33.3	22.8	21.1	8.8	12.3	12.3	28.1	12.3	26.3	3.5	-	-
事務職	33	63.6	30.3	21.2	15.2	3.0	9.1	15.2	15.2	12.1	3.0	-	-
労務・技能職	13	53.8	15.4	-	15.4	15.4	-	23.1	7.7	23.1	-	-	-
販売・サービス職	27	55.6	14.8	3.7	14.8	3.7	22.2	29.6	7.4	11.1	7.4	-	-
無職の主婦・主夫	29	44.8	13.8	10.3	17.2	24.1	6.9	31.0	24.1	-	10.3	3.4	3.4
学生	8	100.0	-	12.5	-	50.0	-	-	-	25.0	-	-	-
その他の無職	15	66.7	13.3	20.0	20.0	-	26.7	-	-	6.7	13.3	-	6.7

(問8で「8. 活動していない」と答えた方に)

問8-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

(M. A.)

	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年を取ったから	身近に実施している活動がないから	仲間がいないから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	病気やケガをしているから	面倒だから	必要性を感じないから	どこでどのような活動ができるかの情報がないから	その他	特に理由はない	無回答
全体	1,352	28.1	2.7	18.1	14.5	8.3	4.5	28.3	6.1	9.1	14.1	15.6	3.3	18.1	1.2
<エリア別>															
区部(計)	919	28.8	2.3	16.3	14.5	8.4	4.7	29.6	5.3	10.2	14.3	16.3	2.8	19.0	1.0
センター・コア	267	27.7	2.6	15.0	14.2	9.0	6.0	29.2	6.4	9.0	16.1	18.0	1.9	20.2	0.7
区部東部・北部	254	29.9	2.8	20.1	13.0	5.9	5.1	25.6	6.7	9.8	11.0	16.5	2.8	20.9	1.2
区部西部・南部	398	28.9	1.8	14.8	15.6	9.5	3.5	32.4	3.8	11.3	15.1	15.1	3.5	17.1	1.0
市町村部(計)	433	26.6	3.5	21.9	14.5	8.1	4.2	25.4	7.6	6.7	13.6	14.1	4.2	16.2	1.6
多摩東部	173	30.1	2.9	19.7	17.3	5.2	4.0	27.7	7.5	5.8	13.3	15.6	4.6	17.3	0.6
多摩中央部北	57	17.5	7.0	17.5	5.3	8.8	7.0	15.8	5.3	7.0	22.8	12.3	5.3	19.3	7.0
多摩中央部南	172	23.8	3.5	23.8	13.4	9.3	3.5	28.5	7.0	7.0	11.6	12.8	2.9	15.1	1.2
多摩西部・島しょ	31	38.7	-	32.3	22.6	16.1	3.2	12.9	16.1	9.7	9.7	16.1	6.5	9.7	-
<性・年齢別>															
男性(計)	600	26.3	2.7	19.3	15.0	8.7	3.5	27.8	6.0	10.7	16.2	12.7	3.0	18.8	0.8
18・19歳	4	-	-	-	25.0	25.0	-	25.0	-	25.0	25.0	-	-	25.0	-
20代	34	20.6	-	-	17.6	11.8	8.8	26.5	-	26.5	23.5	14.7	-	20.6	-
30代	78	37.2	-	-	17.9	10.3	7.7	26.9	-	10.3	20.5	17.9	6.4	26.9	-
40代	106	34.9	3.8	5.7	15.1	6.6	2.8	28.3	6.6	12.3	15.1	16.0	1.9	21.7	0.9
50代	128	34.4	0.8	9.4	11.7	9.4	3.9	29.7	3.9	7.0	12.5	15.6	2.3	18.8	0.8
60代	106	24.5	2.8	21.7	19.8	8.5	1.9	23.6	5.7	13.2	18.9	8.5	5.7	17.9	0.9
70歳以上	144	10.4	5.6	52.1	11.8	7.6	1.4	29.9	12.5	6.9	13.9	7.6	1.4	12.5	1.4
女性(計)	737	29.6	2.6	16.8	14.2	8.0	5.3	28.2	6.1	7.9	12.1	17.9	3.5	17.8	1.5
18・19歳	5	20.0	-	-	-	-	-	60.0	-	-	-	40.0	-	20.0	-
20代	69	29.0	1.4	1.4	17.4	13.0	8.7	30.4	-	8.7	15.9	18.8	-	20.3	1.4
30代	102	40.2	3.9	1.0	13.7	8.8	8.8	25.5	1.0	14.7	14.7	19.6	2.9	22.5	-
40代	122	39.3	-	3.3	13.1	6.6	6.6	31.1	1.6	8.2	12.3	22.1	0.8	17.2	0.8
50代	155	33.5	0.6	3.9	13.5	9.7	5.8	34.8	3.9	9.0	12.9	19.4	7.7	16.1	0.6
60代	138	30.4	4.3	19.6	18.1	5.8	2.9	27.5	8.0	2.9	12.3	15.9	4.3	21.0	2.9
70歳以上	143	9.8	4.9	59.4	11.2	7.0	2.1	19.6	17.5	6.3	7.7	11.9	2.8	11.2	2.8
<職業別>															
自営・家族従業(計)	157	33.1	2.5	19.7	11.5	8.9	1.9	23.6	8.9	7.0	13.4	14.0	1.9	19.1	1.3
勤め(計)	774	35.9	0.8	7.0	16.5	8.4	5.0	30.6	2.6	9.6	15.0	17.7	3.6	18.7	0.9
経営・管理職	106	34.9	-	4.7	21.7	9.4	0.9	35.8	2.8	6.6	15.1	22.6	-	17.9	-
専門・技術職	228	38.2	0.9	7.5	14.5	8.3	6.6	27.6	1.3	11.8	16.7	14.9	4.4	20.2	0.4
事務職	202	37.1	0.5	2.0	13.4	6.4	7.9	30.2	2.5	9.9	16.8	17.8	5.0	16.8	-
労務・技能職	79	30.4	3.8	22.8	26.6	12.7	2.5	30.4	5.1	10.1	16.5	10.1	5.1	17.7	1.3
販売・サービス職	137	36.5	-	5.1	16.1	8.0	2.2	31.4	2.2	8.8	10.9	22.6	2.2	21.2	2.2
無職の主婦・主夫	235	15.3	6.0	37.9	12.3	6.8	6.0	25.5	11.5	9.8	12.3	13.2	2.6	15.7	1.7
学生	24	12.5	-	-	4.2	4.2	4.2	25.0	-	8.3	12.5	16.7	-	33.3	-
その他の無職	131	2.3	7.6	45.0	10.7	9.9	2.3	24.4	13.0	9.2	12.2	9.9	4.6	16.8	2.3

※次ページへ続く

(問8で「8. 活動していない」と答えた方に)

問8-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

(M. A.) (続き)

	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年を取ったから	身近に実施している活動がないから	仲間がいらないから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	病気やケガをしているから	面倒だから	必要性を感じないから	どこでどのような活動ができるかの情報がないから	その他	特に理由はない	無回答	
全体	1,352	28.1	2.7	18.1	14.5	8.3	4.5	28.3	6.1	9.1	14.1	15.6	3.3	18.1	1.2	
<インターネットの利用別>																
よく利用している	946	31.8	1.4	8.0	15.1	8.5	5.5	30.5	3.0	9.9	15.8	17.5	3.2	20.5	0.4	
ときどき利用している	172	25.0	2.9	25.6	14.0	8.7	2.9	29.1	7.6	8.1	11.0	16.9	4.7	15.7	2.9	
あまり利用していない	55	25.5	3.6	36.4	16.4	7.3	1.8	20.0	14.5	1.8	16.4	7.3	3.6	5.5	5.5	
利用していない	173	12.1	9.2	60.1	10.4	6.9	1.7	17.9	19.1	6.9	6.4	5.8	1.7	11.6	2.3	
利用している(計)	1,118	30.8	1.6	10.7	14.9	8.5	5.1	30.3	3.7	9.7	15.0	17.4	3.4	19.8	0.8	
利用していない(計)	228	15.4	7.9	54.4	11.8	7.0	1.8	18.4	18.0	5.7	8.8	6.1	2.2	10.1	3.1	
<SNSの利用別>																
よく利用している	670	32.8	1.2	8.4	15.5	8.7	5.2	29.7	3.1	9.6	15.2	18.7	3.6	19.1	0.1	
ときどき利用している	274	29.2	2.2	18.2	16.1	8.4	3.6	29.2	6.2	9.1	15.0	16.1	2.9	19.3	1.5	
あまり利用していない	116	26.7	4.3	19.8	16.4	9.5	3.4	34.5	2.6	9.5	14.7	10.3	3.4	14.7	0.9	
利用していない	287	16.7	5.9	40.1	9.4	7.0	4.2	21.3	14.3	7.7	10.1	10.1	2.8	16.0	3.5	
利用している(計)	944	31.8	1.5	11.2	15.7	8.6	4.8	29.6	4.0	9.4	15.1	17.9	3.4	19.2	0.5	
利用していない(計)	403	19.6	5.5	34.2	11.4	7.7	4.0	25.1	10.9	8.2	11.4	10.2	3.0	15.6	2.7	
<スポーツ情報の入手先別>																
東京都の広報紙	290	31.4	3.8	26.2	17.2	9.7	3.4	32.8	11.0	9.7	9.7	16.9	3.8	14.1	1.0	
東京都以外の自治体の広報紙	224	31.7	3.1	25.4	15.6	6.3	3.1	31.3	7.6	8.0	12.1	12.1	5.4	15.6	0.9	
自治体以外(民間など)の広報紙	112	31.3	4.5	21.4	18.8	9.8	0.9	29.5	5.4	7.1	13.4	19.6	4.5	13.4	0.9	
東京都のホームページやSNS	237	33.3	1.7	8.4	16.0	9.3	3.4	35.9	5.1	7.6	11.0	21.5	5.5	20.3	0.4	
東京都以外の自治体のホームページやSNS	175	32.6	1.7	9.7	20.0	13.7	4.6	34.3	4.6	6.9	13.1	25.1	6.3	20.6	0.6	
自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	443	31.6	1.4	7.4	17.6	10.6	5.0	33.4	3.8	11.3	16.7	20.5	4.1	18.1	-	
新聞	241	23.7	2.1	31.1	19.5	9.5	4.1	30.3	9.1	8.3	12.9	13.3	5.0	12.0	0.4	
テレビ	523	26.4	2.7	23.3	17.4	9.9	4.0	27.9	6.9	8.6	12.2	17.2	3.4	15.5	1.5	
ラジオ	80	32.5	7.5	23.8	15.0	10.0	1.3	30.0	10.0	6.3	15.0	16.3	5.0	11.3	1.3	
雑誌	122	39.3	2.5	20.5	27.9	14.8	2.5	33.6	6.6	4.1	10.7	13.1	2.5	15.6	0.8	
学校、職場	112	49.1	-	5.4	26.8	12.5	2.7	38.4	3.6	10.7	10.7	17.0	3.6	13.4	-	
ポスター、チラシ	386	35.8	2.6	16.3	18.9	11.7	4.1	35.2	6.5	9.8	13.7	20.2	5.2	13.0	0.8	
知人や友人、家族	402	35.3	3.0	19.7	20.4	12.4	3.2	33.3	6.2	7.2	9.2	21.1	3.5	12.2	0.5	
その他	25	32.0	-	12.0	20.0	8.0	-	36.0	-	12.0	16.0	12.0	-	-	8.0	
情報を得ようとすることがない	170	19.4	4.7	15.9	6.5	4.7	9.4	16.5	7.1	11.8	20.0	6.5	2.4	31.8	2.4	

(注) 『利用している(計)』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計

『利用していない(計)』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

(問8で「8. 活動していない」と答えた方に)

問8-4 あなたはどのような環境を整えば、スポーツを支える活動を行えると思いますか、  
また活動する人を増やせると思いますか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	短時間でも行える活動であれば	体力面で負担がかからなければ	機会、きっかけがあれば	スポーツを支える活動の意味を知れば	スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば	一人でも参加しやすい活動であれば	「スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で(同時に)できれば	情報が得やすければ	ユニフォーム等の活動実績を表す記念品がもらえれば	その他	わからない	無回答
全体	1,352	28.1	17.8	45.2	5.3	5.0	22.0	6.8	15.8	3.5	5.3	21.1	3.2
<エリア別>													
区部(計)	919	28.0	17.0	46.1	6.1	4.9	22.1	6.6	17.1	3.6	4.9	21.7	2.5
センター・コア	267	29.2	15.7	47.2	5.2	4.1	22.1	5.6	18.0	3.0	5.2	22.8	1.9
区部東部・北部	254	26.8	18.5	41.7	5.9	5.9	20.9	7.1	15.4	3.1	3.1	24.0	3.9
区部西部・南部	398	27.9	16.8	48.2	6.8	4.8	22.9	7.0	17.6	4.3	5.8	19.3	2.0
市町村部(計)	433	28.4	19.4	43.2	3.5	5.3	21.9	7.2	12.9	3.2	6.0	19.9	4.6
多摩東部	173	31.8	18.5	46.8	4.6	5.2	20.2	8.7	13.9	5.2	4.6	22.5	2.9
多摩中央部北	57	26.3	15.8	42.1	3.5	5.3	19.3	10.5	14.0	-	7.0	15.8	3.5
多摩中央部南	172	23.8	23.3	43.0	2.9	5.8	23.8	5.2	12.8	1.7	7.6	18.0	4.1
多摩西部・島しょ	31	38.7	9.7	25.8	-	3.2	25.8	3.2	6.5	6.5	3.2	22.6	19.4
<性・年齢別>													
男性(計)	600	24.7	14.5	42.7	5.2	3.5	23.2	7.0	15.3	4.5	6.2	21.5	3.2
18・19歳	4	25.0	25.0	75.0	-	-	50.0	-	25.0	25.0	-	-	-
20代	34	17.6	2.9	52.9	-	-	17.6	5.9	17.6	11.8	8.8	8.8	-
30代	78	25.6	6.4	47.4	7.7	1.3	23.1	2.6	21.8	5.1	6.4	20.5	2.6
40代	106	26.4	3.8	38.7	9.4	4.7	20.8	11.3	17.9	7.5	2.8	29.2	0.9
50代	128	31.3	14.8	47.7	6.3	2.3	22.7	6.3	18.0	4.7	7.0	19.5	1.6
60代	106	22.6	16.0	40.6	3.8	7.5	31.1	6.6	9.4	3.8	8.5	25.5	2.8
70歳以上	144	20.1	27.8	36.8	2.1	2.8	20.1	7.6	11.1	-	5.6	18.8	7.6
女性(計)	737	30.7	20.5	47.2	5.3	6.0	21.2	6.8	16.1	2.7	4.3	20.9	3.1
18・19歳	5	40.0	20.0	80.0	-	40.0	60.0	20.0	20.0	-	-	-	-
20代	69	36.2	21.7	56.5	11.6	7.2	18.8	8.7	23.2	1.4	4.3	17.4	-
30代	102	29.4	18.6	54.9	6.9	3.9	12.7	8.8	19.6	9.8	5.9	15.7	2.0
40代	122	35.2	8.2	51.6	4.9	5.7	22.1	6.6	18.9	2.5	4.1	17.2	1.6
50代	155	35.5	20.0	49.0	6.5	7.1	26.5	7.7	16.1	3.2	5.2	17.4	-
60代	138	26.8	24.6	48.6	4.3	6.5	25.4	6.5	15.9	0.7	4.3	25.4	2.2
70歳以上	143	23.8	28.7	29.4	1.4	4.2	16.1	3.5	8.4	-	2.8	28.7	11.2
<職業別>													
自営・家族従業(計)	157	22.3	15.3	39.5	5.7	3.8	21.7	5.7	13.4	1.3	5.7	25.5	4.5
勤め(計)	774	30.4	14.0	49.7	6.7	5.4	23.1	7.8	17.3	5.0	4.9	18.3	1.8
経営・管理職	106	31.1	10.4	52.8	6.6	3.8	27.4	9.4	25.5	7.5	3.8	15.1	-
専門・技術職	228	30.3	12.3	48.7	7.5	4.4	24.1	9.2	15.8	4.4	6.1	18.0	1.3
事務職	202	33.7	15.8	51.5	6.4	4.5	19.8	5.4	16.3	5.0	6.4	19.3	1.5
労務・技能職	79	26.6	19.0	43.0	3.8	10.1	26.6	6.3	15.2	1.3	5.1	21.5	3.8
販売・サービス職	137	27.7	13.1	51.8	8.8	7.3	23.4	8.8	18.2	6.6	1.5	18.2	2.9
無職の主婦・主夫	235	28.1	28.9	41.7	0.9	4.7	20.0	5.1	13.6	1.3	3.4	23.0	5.5
学生	24	25.0	12.5	50.0	4.2	8.3	29.2	4.2	25.0	8.3	8.3	16.7	-
その他の無職	131	19.8	24.4	31.3	3.1	3.1	17.6	5.3	10.7	-	6.9	30.5	4.6

問9 東京都ではパラスポーツ（障害者スポーツ）の普及に取り組んでいます。あなたはパラスポーツに関心がありますか。（○は1つ）なお、ここでいう「パラスポーツ」とは、一般に行われているスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツや障害のある人のために考案されたスポーツのことであり、障害のある人もない人も共に実践して楽しめるスポーツを指します。

	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	無回答	関心がある（計）	関心がない（計）
全体	1,688	11.4	31.8	32.5	13.2	7.9	3.1	43.2	45.7
<エリア別>									
区部（計）	1,142	10.9	31.9	32.3	13.7	8.1	3.1	42.7	46.1
センター・コア	322	12.4	28.6	33.5	12.1	9.0	4.3	41.0	45.7
区部東部・北部	323	8.7	34.1	32.5	13.3	8.0	3.4	42.7	45.8
区部西部・南部	497	11.3	32.6	31.4	15.1	7.6	2.0	43.9	46.5
市町村部（計）	546	12.6	31.5	33.0	12.1	7.5	3.3	44.1	45.1
多摩東部	223	12.6	32.3	34.5	11.2	5.4	4.0	44.8	45.7
多摩中央部北	66	19.7	25.8	22.7	21.2	9.1	1.5	45.5	43.9
多摩中央部南	218	10.6	32.1	35.8	10.6	8.3	2.8	42.7	46.3
多摩西部・島しょ	39	12.8	33.3	25.6	10.3	12.8	5.1	46.2	35.9
<性・年齢別>									
男性（計）	749	10.9	26.6	36.0	18.4	6.1	1.9	37.5	54.5
18・19歳	6	16.7	16.7	33.3	16.7	16.7	-	33.3	50.0
20代	47	4.3	27.7	44.7	19.1	4.3	-	31.9	63.8
30代	97	8.2	24.7	32.0	27.8	6.2	1.0	33.0	59.8
40代	137	12.4	32.1	29.9	21.2	3.6	0.7	44.5	51.1
50代	167	13.8	25.1	38.3	15.6	6.0	1.2	38.9	53.9
60代	121	8.3	28.1	36.4	19.0	8.3	-	36.4	55.4
70歳以上	174	12.1	23.6	38.5	13.2	6.9	5.7	35.6	51.7
女性（計）	915	11.8	36.2	29.5	9.1	9.5	3.9	48.0	38.6
18・19歳	10	20.0	50.0	30.0	-	-	-	70.0	30.0
20代	85	11.8	29.4	36.5	11.8	9.4	1.2	41.2	48.2
30代	122	13.1	42.6	28.7	12.3	2.5	0.8	55.7	41.0
40代	160	11.9	37.5	27.5	10.6	10.6	1.9	49.4	38.1
50代	184	8.7	42.4	28.3	7.6	10.3	2.7	51.1	35.9
60代	160	10.6	33.1	35.6	6.3	10.6	3.8	43.8	41.9
70歳以上	189	13.8	30.2	24.9	9.0	12.2	10.1	43.9	33.9
<職業別>									
自営・家族従業（計）	198	11.6	27.3	32.8	17.2	7.6	3.5	38.9	50.0
勤め（計）	959	11.4	33.1	32.7	14.0	7.7	1.1	44.4	46.7
経営・管理職	133	15.8	30.8	34.6	12.0	6.8	-	46.6	46.6
専門・技術職	292	11.3	36.0	31.2	14.0	6.8	0.7	47.3	45.2
事務職	239	10.0	36.0	33.9	13.4	5.4	1.3	46.0	47.3
労務・技能職	102	13.7	22.5	33.3	16.7	10.8	2.9	36.3	50.0
販売・サービス職	169	9.5	32.5	33.1	14.2	9.5	1.2	42.0	47.3
無職の主婦・主夫	292	9.9	35.3	30.8	9.9	8.6	5.5	45.2	40.8
学生	37	16.2	35.1	32.4	5.4	8.1	2.7	51.4	37.8
その他の無職	157	11.5	26.1	35.7	12.7	9.6	4.5	37.6	48.4

（注）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計  
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

※次ページへ続く

問9 東京都ではパラスポーツ（障害者スポーツ）の普及に取り組んでいます。あなたはパラスポーツに関心がありますか。（○は1つ）なお、ここでいう「パラスポーツ」とは、一般に行われているスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツや障害のある人のために考案されたスポーツのことであり、障害のある人もない人も共に実践して楽しめるスポーツを指します。（続き）

	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	無回答	関心がある（計）	関心がない（計）
全 体	1,688	11.4	31.8	32.5	13.2	7.9	3.1	43.2	45.7
<スポーツ情報の入手先別>									
東京都の広報紙	362	12.2	39.2	31.2	7.2	6.1	4.1	51.4	38.4
東京都以外の自治体の広報紙	291	16.8	36.8	30.9	7.6	5.2	2.7	53.6	38.5
自治体以外（民間など）の広報紙	150	18.0	42.7	22.7	8.0	6.7	2.0	60.7	30.7
東京都のホームページやSNS	293	15.4	36.2	32.8	7.2	6.8	1.7	51.5	39.9
東京都以外の自治体のホームページやSNS	239	13.8	35.6	31.8	10.9	6.7	1.3	49.4	42.7
自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	561	12.3	32.6	34.6	11.6	7.0	2.0	44.9	46.2
新聞	301	10.6	38.5	31.2	9.0	6.3	4.3	49.2	40.2
テレビ	642	11.1	34.0	33.6	10.0	7.8	3.6	45.0	43.6
ラジオ	107	21.5	42.1	22.4	5.6	6.5	1.9	63.6	28.0
雑誌	161	10.6	37.9	32.9	9.9	6.2	2.5	48.4	42.9
学校、職場	175	15.4	47.4	24.0	3.4	7.4	2.3	62.9	27.4
ポスター、チラシ	493	14.0	38.1	29.8	9.5	5.5	3.0	52.1	39.4
知人や友人、家族	530	11.3	36.8	31.3	9.6	7.7	3.2	48.1	40.9
その他	35	5.7	40.0	45.7	5.7	2.9	-	45.7	51.4
情報を得ようとするのがない	183	7.7	15.8	32.2	32.8	9.8	1.6	23.5	65.0
<スポーツ観戦の有無別>									
実際に観戦した（計）	597	14.9	37.4	28.8	8.9	6.0	4.0	52.3	37.7
観戦しなかった	1,038	9.3	28.6	35.5	15.9	8.8	1.9	38.0	51.3
わからない	11	-	-	18.2	27.3	27.3	27.3	-	45.5
<スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫別>									
大会に関する詳しい情報があれば	283	16.3	39.9	29.0	6.4	4.9	3.5	56.2	35.3
一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	481	14.8	39.1	30.4	7.1	5.6	3.1	53.8	37.4
ルールや解説が実況で聞ければ	125	16.0	40.8	27.2	8.8	6.4	0.8	56.8	36.0
大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	751	13.2	36.9	34.2	7.2	5.7	2.8	50.1	41.4
入場料が無料または廉価であれば	588	14.5	37.6	32.8	8.0	5.3	1.9	52.0	40.8
スポーツの体験会が同時開催されれば	71	32.4	39.4	19.7	4.2	4.2	-	71.8	23.9
アスリートとの交流機会があれば	138	18.1	39.1	29.7	4.3	5.8	2.9	57.2	34.1
スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	249	10.8	41.8	31.7	9.6	4.0	2.0	52.6	41.4
大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー（バックヤードツアー）が実施されれば	95	14.7	45.3	30.5	3.2	3.2	3.2	60.0	33.7
練習風景を見ることができれば	90	15.6	42.2	26.7	5.6	5.6	4.4	57.8	32.2
タレントや有名アスリートなどの出演があれば	153	9.8	31.4	41.2	7.8	7.8	2.0	41.2	49.0
家族や友人・知人に誘われれば	537	10.1	35.4	36.5	9.3	6.5	2.2	45.4	45.8
会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	332	15.7	35.5	29.2	8.7	7.5	3.3	51.2	38.0
その他	80	15.0	47.5	22.5	11.3	3.8	-	62.5	33.8
観戦するつもりはない	215	7.0	16.3	27.0	38.6	7.9	3.3	23.3	65.6
わからない	74	1.4	17.6	32.4	9.5	33.8	5.4	18.9	41.9
<テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無別>									
テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦した（計）	1,431	12.5	34.4	32.8	9.9	7.5	3.0	46.9	42.6
観戦しなかった	233	4.7	17.6	31.8	34.3	8.2	3.4	22.3	66.1
わからない	8	-	-	25.0	12.5	50.0	12.5	-	37.5

（注）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計  
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

(問9で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)

問9-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	東京2020パラリンピック競技大会を見たから	東京2020パラリンピック競技大会以外のパラスポーツの大会(過去のパラリンピック競技大会を含む)や試合を見たから	とがあるから	パラスポーツに関するイベント(体験会や講演など)に参加した	テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから	映画や漫画、本などで見たから	インターネットやSNS(フェイスブック、ツイッターなど)でパラスポーツの情報を見たから	アスリート自身に魅力を感じたから	地元のアスリートが活躍していたから	自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから	自身が行っていた又は子供の学校でオリンピック・パラリンピック教育が行われていたから	勤務先がアスリート雇用やスポンサーシップ等でパラスポーツに関わっているから	その他	わからない	無回答
全体	729	51.7	19.2	5.9	50.5	5.1	6.9	17.0	1.4	4.0	3.7	3.2	4.7	1.8	0.3	
<エリア別>																
区部(計)	488	49.6	20.9	5.7	47.1	3.7	7.2	16.4	1.4	5.1	3.3	3.9	4.9	1.8	0.4	
センター・コア	132	50.8	15.9	4.5	45.5	2.3	3.8	14.4	0.8	5.3	2.3	4.5	6.8	3.8	-	
区部東部・北部	138	55.8	21.0	4.3	50.0	3.6	6.5	18.1	2.9	5.8	2.9	1.4	3.6	1.4	0.7	
区部西部・南部	218	45.0	23.9	7.3	46.3	4.6	9.6	16.5	0.9	4.6	4.1	5.0	4.6	0.9	0.5	
市町村部(計)	241	56.0	15.8	6.2	57.3	7.9	6.2	18.3	1.2	1.7	4.6	1.7	4.1	1.7	-	
多摩東部	100	53.0	16.0	5.0	57.0	11.0	5.0	15.0	1.0	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	-	
多摩中央部北	30	46.7	26.7	6.7	50.0	6.7	13.3	20.0	-	-	6.7	-	10.0	-	-	
多摩中央部南	93	64.5	12.9	7.5	58.1	6.5	5.4	21.5	-	1.1	6.5	1.1	3.2	1.1	-	
多摩西部・島しょ	18	44.4	11.1	5.6	66.7	-	5.6	16.7	11.1	5.6	-	-	11.1	-	-	
<性・年齢別>																
男性(計)	281	50.5	20.3	7.1	49.8	5.3	7.1	17.1	1.4	5.0	1.8	4.6	6.0	1.8	0.7	
18・19歳	2	50.0	-	-	100.0	-	50.0	50.0	-	-	50.0	-	-	-	-	
20代	15	73.3	-	13.3	20.0	6.7	-	13.3	6.7	13.3	6.7	6.7	6.7	6.7	-	
30代	32	28.1	12.5	6.3	37.5	12.5	12.5	9.4	-	6.3	-	-	12.5	6.3	-	
40代	61	49.2	21.3	8.2	49.2	8.2	6.6	18.0	3.3	6.6	1.6	4.9	6.6	1.6	-	
50代	65	52.3	20.0	10.8	40.0	3.1	12.3	13.8	-	3.1	3.1	7.7	3.1	1.5	1.5	
60代	44	50.0	29.5	6.8	59.1	4.5	4.5	25.0	-	6.8	-	9.1	9.1	-	-	
70歳以上	62	56.5	22.6	1.6	66.1	1.6	1.6	17.7	1.6	1.6	-	-	3.2	-	1.6	
女性(計)	439	51.7	18.5	5.2	50.8	4.8	6.8	16.6	1.4	3.4	5.0	2.3	3.9	1.8	-	
18・19歳	7	42.9	-	28.6	28.6	-	14.3	-	-	-	14.3	-	-	-	-	
20代	35	40.0	14.3	-	42.9	14.3	20.0	8.6	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	5.7	-	
30代	68	48.5	16.2	5.9	44.1	8.8	10.3	13.2	1.5	5.9	5.9	2.9	5.9	4.4	-	
40代	79	48.1	17.7	3.8	51.9	6.3	8.9	19.0	5.1	5.1	11.4	5.1	2.5	-	-	
50代	94	51.1	16.0	5.3	47.9	3.2	6.4	11.7	-	3.2	6.4	2.1	6.4	3.2	-	
60代	70	54.3	25.7	7.1	58.6	2.9	2.9	17.1	-	2.9	-	1.4	4.3	-	-	
70歳以上	83	62.7	21.7	4.8	57.8	-	-	26.5	-	1.2	1.2	-	-	-	-	
<職業別>																
自営・家族従業(計)	77	50.6	19.5	6.5	49.4	3.9	9.1	18.2	1.3	7.8	3.9	1.3	7.8	1.3	-	
勤め(計)	426	50.0	20.0	6.8	48.6	5.9	8.2	16.7	1.9	4.0	3.8	4.7	4.7	1.4	0.2	
経営・管理職	62	46.8	16.1	12.9	48.4	-	4.8	16.1	1.6	4.8	-	11.3	4.8	1.6	1.6	
専門・技術職	138	46.4	21.0	8.7	49.3	8.7	8.7	15.9	3.6	1.4	5.8	2.2	5.8	2.2	-	
事務職	110	58.2	17.3	3.6	40.0	4.5	8.2	12.7	1.8	4.5	3.6	4.5	5.5	1.8	-	
労務・技能職	37	45.9	24.3	8.1	59.5	10.8	8.1	24.3	-	8.1	2.7	2.7	2.7	-	-	
販売・サービス職	71	49.3	25.4	2.8	54.9	5.6	11.3	18.3	-	5.6	4.2	5.6	2.8	-	-	
無職の主婦・主夫	132	54.5	20.5	4.5	56.8	1.5	3.0	16.7	0.8	3.0	3.8	-	3.8	3.0	-	
学生	19	47.4	-	10.5	31.6	15.8	15.8	21.1	-	-	15.8	-	-	5.3	-	
その他の無職	59	55.9	16.9	1.7	57.6	5.1	1.7	15.3	-	3.4	-	3.4	5.1	1.7	1.7	

(問9で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」と答えた方に)  
 問9-2 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	どんな競技があるか知らないから	競技のルールや見どころがわからないから	どんな選手がいるか知らないから	パラスポーツを身近な場所ではないから	身近にパラスポーツに関わっている人がいないから	パラスポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから	スポーツ自体に興味がないから	パラスポーツに興味がないから	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全 体	772	16.5	16.5	12.0	20.2	29.1	12.2	15.7	26.3	2.6	17.5	0.9	-
<エリア別>													
区部 (計)	526	16.3	16.2	12.5	19.0	28.7	12.2	16.9	25.5	2.1	18.3	1.0	-
センター・コア	147	17.7	15.6	12.2	15.0	29.3	15.0	17.7	23.8	2.7	19.7	0.7	-
区部東部・北部	148	18.2	17.6	17.6	23.0	31.8	14.9	18.2	19.6	1.4	17.6	2.0	-
区部西部・南部	231	14.3	15.6	9.5	19.0	26.4	8.7	15.6	30.3	2.2	17.7	0.4	-
市町村部 (計)	246	16.7	17.1	11.0	22.8	30.1	12.2	13.0	28.0	3.7	15.9	0.8	-
多摩東部	102	19.6	14.7	12.7	20.6	31.4	13.7	16.7	25.5	4.9	17.6	-	-
多摩中央部北	29	13.8	3.4	-	20.7	17.2	3.4	13.8	31.0	-	17.2	3.4	-
多摩中央部南	101	15.8	22.8	10.9	24.8	30.7	12.9	7.9	25.7	4.0	14.9	1.0	-
多摩西部・島しょ	14	7.1	21.4	21.4	28.6	42.9	14.3	21.4	57.1	-	7.1	-	-
<性・年齢別>													
男性 (計)	408	14.2	18.4	14.0	18.6	26.7	12.5	12.3	33.3	2.5	16.4	1.5	-
18・19歳	3	-	33.3	33.3	-	33.3	-	33.3	33.3	-	-	-	-
20 代	30	23.3	20.0	20.0	26.7	26.7	20.0	20.0	30.0	-	16.7	-	-
30 代	58	13.8	19.0	10.3	13.8	32.8	15.5	19.0	27.6	3.4	13.8	1.7	-
40 代	70	15.7	25.7	12.9	12.9	18.6	11.4	18.6	32.9	4.3	15.7	-	-
50 代	90	12.2	17.8	14.4	18.9	24.4	11.1	8.9	42.2	-	14.4	1.1	-
60 代	67	11.9	17.9	13.4	20.9	32.8	10.4	7.5	35.8	4.5	16.4	3.0	-
70歳以上	90	14.4	12.2	14.4	22.2	26.7	12.2	6.7	27.8	2.2	21.1	2.2	-
女性 (計)	353	19.0	14.4	9.9	21.2	31.7	11.9	19.5	18.1	2.8	18.4	0.3	-
18・19歳	3	33.3	33.3	33.3	66.7	66.7	33.3	-	33.3	-	-	-	-
20 代	41	31.7	29.3	9.8	14.6	22.0	17.1	29.3	17.1	-	17.1	-	-
30 代	50	18.0	6.0	6.0	18.0	34.0	8.0	32.0	14.0	-	20.0	-	-
40 代	61	18.0	18.0	4.9	19.7	31.1	6.6	23.0	14.8	3.3	14.8	-	-
50 代	66	19.7	13.6	10.6	24.2	34.8	12.1	18.2	15.2	4.5	19.7	-	-
60 代	67	13.4	9.0	11.9	23.9	38.8	14.9	10.4	23.9	4.5	17.9	1.5	-
70歳以上	64	17.2	14.1	14.1	21.9	25.0	12.5	10.9	21.9	3.1	21.9	-	-
<職業別>													
自営・家族従業 (計)	99	18.2	11.1	13.1	14.1	30.3	18.2	10.1	24.2	2.0	24.2	1.0	-
勤め (計)	448	17.2	18.3	11.6	20.5	31.3	11.6	17.2	27.2	2.2	15.2	0.7	-
経営・管理職	62	16.1	17.7	14.5	27.4	19.4	9.7	6.5	40.3	-	9.7	1.6	-
専門・技術職	132	18.2	17.4	14.4	15.9	29.5	14.4	18.9	24.2	5.3	11.4	-	-
事務職	113	20.4	21.2	8.0	17.7	28.3	12.4	19.5	20.4	0.9	17.7	1.8	-
労務・技能職	51	15.7	25.5	7.8	31.4	35.3	7.8	17.6	35.3	-	19.6	-	-
販売・サービス職	80	11.3	11.3	12.5	20.0	43.8	11.3	17.5	23.8	2.5	20.0	-	-
無職の主婦・主夫	119	19.3	15.1	12.6	23.5	26.9	10.1	13.4	26.1	5.0	16.0	0.8	-
学生	14	14.3	35.7	14.3	7.1	14.3	7.1	14.3	28.6	-	28.6	-	-
その他の無職	76	6.6	13.2	13.2	17.1	19.7	13.2	17.1	22.4	2.6	22.4	2.6	-

問10 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思いますか。(〇はいくつでも)  
(M. A.)

	n	テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること	アスリートの情報をメディアで紹介していくこと	競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること	SNS(フェイスブック、ツイッターなど)でパラスポーツの情報を発信すること	アスリートのプレーを間近に見る機会があること	実際に競技を体験する機会があること	スター性のあるアスリートを育てていくこと	地元のアスリートを応援する仕組みがあること	障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること	講演会など、アスリートの話を直接聞ける機会があること	学校や授業でパラスポーツに触れる機会があること	その他	特になし	わからない	無回答
全体	1,688	49.4	28.1	30.7	13.4	25.9	13.9	13.3	13.1	18.8	8.4	23.9	1.4	11.8	8.5	1.1
<エリア別>																
区部(計)	1,142	48.2	28.9	30.6	14.7	26.2	13.7	14.2	13.3	18.1	7.8	24.2	1.4	12.0	8.1	1.0
センター・コア	322	48.4	28.6	32.9	12.4	26.4	14.3	14.6	14.3	17.7	8.7	26.4	0.9	11.5	7.1	1.2
区部東部・北部	323	48.9	25.1	29.7	15.8	22.9	13.3	13.3	10.5	17.3	6.8	22.6	1.2	13.3	10.2	0.6
区部西部・南部	497	47.7	31.6	29.8	15.5	28.2	13.5	14.5	14.5	18.9	7.8	23.7	1.8	11.5	7.2	1.0
市町村部(計)	546	51.8	26.6	30.8	10.6	25.5	14.5	11.4	12.6	20.1	9.7	23.3	1.5	11.5	9.5	1.3
多摩東部	223	52.5	26.9	29.6	11.2	26.5	15.7	12.1	16.1	18.4	9.4	22.9	2.2	10.8	9.4	0.4
多摩中央部北	66	57.6	25.8	25.8	19.7	24.2	16.7	7.6	13.6	19.7	12.1	25.8	1.5	13.6	7.6	-
多摩中央部南	218	49.5	26.1	32.6	7.8	25.2	13.3	12.4	9.2	20.2	8.3	23.9	0.9	11.9	10.1	2.3
多摩西部・島しょ	39	51.3	28.2	35.9	7.7	23.1	10.3	7.7	10.3	30.8	15.4	17.9	-	10.3	10.3	2.6
<性・年齢別>																
男性(計)	749	45.8	25.0	28.3	13.2	24.0	11.5	16.7	12.7	15.4	6.7	16.0	2.3	14.6	9.9	0.8
18・19歳	6	16.7	16.7	16.7	16.7	33.3	16.7	16.7	33.3	16.7	33.3	50.0	-	-	-	-
20代	47	36.2	23.4	25.5	31.9	17.0	12.8	23.4	4.3	17.0	4.3	19.1	2.1	12.8	10.6	-
30代	97	48.5	33.0	35.1	18.6	32.0	14.4	22.7	16.5	18.6	7.2	13.4	3.1	5.2	11.3	1.0
40代	137	48.2	32.1	28.5	17.5	27.7	18.2	21.2	21.2	13.9	9.5	21.9	1.5	18.2	4.4	-
50代	167	42.5	22.8	21.6	15.6	26.9	9.6	21.6	12.0	14.4	4.8	17.4	2.4	13.8	8.4	1.2
60代	121	45.5	23.1	27.3	9.1	23.1	9.9	10.7	13.2	14.0	5.8	12.4	3.3	18.2	13.2	-
70歳以上	174	49.4	19.0	32.8	2.3	16.1	6.9	7.5	5.7	16.1	6.3	12.1	1.7	16.1	12.6	1.7
女性(計)	915	52.3	30.7	32.5	13.7	27.2	15.5	10.6	13.1	21.5	9.7	30.3	0.8	9.6	7.3	1.2
18・19歳	10	40.0	20.0	30.0	40.0	40.0	40.0	10.0	-	30.0	-	40.0	-	-	-	-
20代	85	45.9	27.1	34.1	25.9	27.1	18.8	10.6	8.2	15.3	9.4	31.8	-	10.6	2.4	-
30代	122	54.1	36.1	35.2	28.7	37.7	27.9	20.5	10.7	25.4	9.0	36.9	0.8	8.2	5.7	-
40代	160	48.1	35.6	33.8	11.9	39.4	15.6	14.4	18.8	21.3	12.5	38.1	1.3	5.0	6.9	0.6
50代	184	51.1	33.7	37.5	15.2	26.1	15.8	11.4	16.8	27.2	8.7	32.6	1.1	7.6	8.7	-
60代	160	57.5	28.8	28.8	7.5	23.8	11.3	6.9	13.1	23.1	8.8	30.0	0.6	13.1	8.1	0.6
70歳以上	189	54.5	23.8	27.0	2.6	13.2	8.5	3.7	9.5	15.3	10.6	16.9	0.5	13.8	9.0	4.8
<職業別>																
自営・家族従業(計)	198	49.0	31.3	32.8	13.6	19.7	11.1	13.1	13.1	18.2	6.6	23.7	1.5	15.2	11.6	0.5
勤め(計)	959	49.8	29.6	30.7	14.8	30.6	16.0	16.5	14.3	19.5	9.1	25.8	1.3	9.9	7.1	0.3
経営・管理職	133	45.1	32.3	27.8	11.3	30.1	15.0	23.3	14.3	17.3	10.5	15.8	2.3	7.5	5.3	0.8
専門・技術職	292	48.6	29.8	32.2	18.5	30.8	17.5	17.1	13.4	18.5	9.9	29.8	2.4	10.3	7.2	0.3
事務職	239	52.7	33.5	33.9	14.6	34.3	16.3	15.1	14.2	20.9	7.5	27.2	0.4	10.0	6.3	-
労務・技能職	102	54.9	22.5	30.4	12.7	25.5	12.7	12.7	12.7	20.6	8.8	25.5	1.0	15.7	8.8	-
販売・サービス職	169	49.1	26.6	27.8	13.0	29.6	14.8	14.8	16.6	18.9	8.3	25.4	-	6.5	8.9	-
無職の主婦・主夫	292	51.7	27.7	28.1	9.6	22.6	9.9	6.5	11.0	17.8	9.2	22.6	0.7	12.7	9.2	2.1
学生	37	35.1	18.9	32.4	43.2	18.9	29.7	16.2	8.1	18.9	8.1	43.2	2.7	2.7	8.1	-
その他の無職	157	45.9	17.8	31.2	5.7	12.1	6.4	7.0	9.6	16.6	4.5	10.8	2.5	21.0	12.1	2.5

問10 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思いますか。(〇はいくつでも)  
(M. A. ) (続き)

	n	テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること	アスリートの情報をメディアで紹介していくこと	競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること	SNS(フェイスブック、ツイッターなど)でパラスポーツの情報を発信すること	アスリートのプレーを間近に見る機会があること	実際に競技を体験する機会があること	スター性のあるアスリートを育てていくこと	地元のアスリートを応援する仕組みがあること	障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること	講演会など、アスリートの話を直接聞ける機会があること	学校や授業でパラスポーツに触れる機会があること	その他	特になし	わからない	無回答
全体	1,688	49.4	28.1	30.7	13.4	25.9	13.9	13.3	13.1	18.8	8.4	23.9	1.4	11.8	8.5	1.1
<スポーツ情報の入手先別>																
東京都の広報紙	362	59.7	32.0	37.0	10.5	26.0	16.9	12.4	15.5	24.9	10.5	27.6	1.9	8.0	5.8	1.1
東京都以外の自治体の広報紙	291	58.1	37.1	40.2	11.3	32.0	15.8	12.4	18.2	24.4	12.7	29.2	1.7	7.9	6.5	1.4
自治体以外(民間など)の広報紙	150	58.0	42.7	43.3	20.0	32.0	23.3	15.3	18.7	28.7	9.3	30.7	0.7	6.7	4.7	0.7
東京都のホームページやSNS	293	53.2	34.5	37.5	23.9	32.4	18.1	19.8	18.1	22.9	11.9	27.6	2.0	6.1	4.1	0.3
東京都以外の自治体のホームページやSNS	239	50.2	32.6	38.5	20.9	36.4	16.7	20.5	19.2	23.8	9.2	25.9	2.1	10.0	4.6	-
自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	561	51.3	35.5	37.4	23.2	35.7	18.2	19.8	15.7	22.1	8.6	27.6	2.5	8.0	7.5	0.4
新聞	301	58.1	33.2	39.9	9.3	27.2	14.6	13.6	13.3	21.3	10.3	26.2	1.0	12.0	6.0	0.7
テレビ	642	55.5	31.0	33.8	13.4	27.9	13.9	13.6	13.6	22.6	8.1	27.1	1.4	9.8	7.5	0.6
ラジオ	107	59.8	36.4	39.3	13.1	33.6	12.1	17.8	15.0	26.2	12.1	29.9	0.9	9.3	6.5	0.9
雑誌	161	55.3	39.1	39.8	14.3	26.7	16.1	19.3	15.5	24.8	11.2	23.0	0.6	10.6	3.7	0.6
学校、職場	175	56.6	34.9	38.9	20.0	35.4	21.7	17.1	20.6	26.3	9.7	41.7	-	5.1	4.6	1.7
ポスター、チラシ	493	55.8	34.5	39.1	14.2	34.3	19.9	16.2	17.8	26.4	12.0	31.2	1.6	8.5	4.9	0.2
知人や友人、家族	530	52.1	31.1	36.6	16.8	31.7	18.3	14.5	15.8	24.0	10.8	28.5	0.9	8.1	7.2	1.5
その他	35	57.1	28.6	31.4	20.0	28.6	11.4	17.1	17.1	20.0	14.3	22.9	-	20.0	2.9	2.9
情報を得ようとすることがない	183	35.5	19.1	18.6	6.0	14.8	8.7	7.1	8.2	8.7	5.5	18.6	1.1	29.0	15.8	0.5
<パラスポーツへの関心度別>																
関心がある	193	78.2	48.7	49.7	26.9	45.1	26.9	14.0	21.2	36.3	18.1	39.9	2.1	-	0.5	1.0
やや関心がある	536	68.8	40.1	41.0	18.1	33.0	20.9	15.3	15.5	26.5	11.6	32.5	1.1	1.3	1.9	0.2
あまり関心がない	549	39.7	18.8	26.2	8.9	23.3	8.6	14.4	12.8	13.7	5.3	16.8	0.7	14.4	8.9	0.4
関心がない	223	17.0	13.5	11.2	5.8	8.1	4.5	9.0	4.9	3.6	2.7	10.8	3.1	39.0	19.3	2.2
わからない	134	29.1	15.7	16.4	6.7	15.7	6.0	6.0	7.5	10.4	3.7	18.7	2.2	14.9	26.1	0.7
関心がある(計)	729	71.3	42.4	43.3	20.4	36.2	22.5	15.0	17.0	29.1	13.3	34.4	1.4	1.0	1.5	0.4
関心がない(計)	772	33.2	17.2	21.9	8.0	18.9	7.4	12.8	10.5	10.8	4.5	15.0	1.4	21.5	11.9	0.9

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計  
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問11 あなたは、これからどのようにパラスポーツに関わってみたいと思いますか。(〇はいくつでも)  
(M. A.)

	n	やで障 イける ベン トラ ント に ス ポ ー ツ に 参 加 す る の 大 会	障害 の有 無に 関 わ ら ず 参 加 す る の 大 会	パ ラ ス ポ ー ツ 競 技 の 体 験	ア パ ラ ス ポ ー ツ の ボ ラ ン テ ィ	戦 ス ポ ー ツ の 大 会 や 試 合 を 観 る	競 技 場 や 体 育 館 な ど で パ ラ ス ポ ー ツ の 大 会 や 試 合 を 観 る	テ レ ビ や イ ン タ ー ネ ツ 等 で パ ラ ス ポ ー ツ の 大 会 や 試 合 を 観 る	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	無 回 答	意 向 あ り ( 計 )
全 体	1,688	9.8	9.1	6.3	12.8	36.0	0.5	34.4	13.0	0.7	51.9		
<エリア別>													
区部 (計)	1,142	10.5	9.1	6.5	13.0	35.7	0.6	34.9	12.2	0.8	52.2		
センター・コア	322	10.6	8.7	5.6	12.4	34.5	1.2	34.8	13.4	0.9	50.9		
区部東部・北部	323	11.1	10.2	5.6	9.6	37.2	0.3	33.4	13.6	1.2	51.7		
区部西部・南部	497	10.1	8.7	7.6	15.5	35.6	0.4	35.8	10.5	0.4	53.3		
市町村部 (計)	546	8.4	9.2	5.9	12.5	36.4	0.4	33.5	14.7	0.5	51.3		
多摩東部	223	8.5	9.0	7.6	13.0	39.5	0.9	31.4	13.5	0.9	54.3		
多摩中央部北	66	9.1	10.6	1.5	12.1	36.4	-	39.4	13.6	-	47.0		
多摩中央部南	218	8.3	9.6	6.0	11.9	34.9	-	33.9	16.1	-	50.0		
多摩西部・島しょ	39	7.7	5.1	2.6	12.8	28.2	-	33.3	15.4	2.6	48.7		
<性・年齢別>													
男性 (計)	749	8.9	8.9	5.1	11.3	32.6	0.7	40.2	12.3	0.7	46.9		
18・19歳	6	-	16.7	16.7	-	50.0	-	33.3	-	-	66.7		
20代	47	10.6	17.0	2.1	4.3	25.5	-	44.7	8.5	-	46.8		
30代	97	14.4	16.5	9.3	10.3	27.8	-	33.0	12.4	1.0	53.6		
40代	137	13.9	16.8	7.3	14.6	32.1	0.7	35.0	10.9	-	54.0		
50代	167	6.6	4.8	5.4	13.8	32.9	1.2	41.3	11.4	0.6	46.7		
60代	121	9.9	5.0	3.3	11.6	35.5	1.7	40.5	16.5	-	43.0		
70歳以上	174	3.4	2.9	2.3	9.2	34.5	-	46.0	12.6	1.7	39.7		
女性 (計)	915	10.5	9.2	7.4	13.9	38.5	0.4	29.6	13.7	0.8	56.0		
18・19歳	10	-	30.0	20.0	30.0	50.0	-	-	-	-	100.0		
20代	85	20.0	15.3	10.6	14.1	29.4	-	28.2	7.1	-	64.7		
30代	122	13.9	17.2	7.4	15.6	43.4	0.8	26.2	10.7	-	63.1		
40代	160	11.9	8.8	11.9	18.1	36.9	0.6	22.5	17.5	-	60.0		
50代	184	10.9	9.8	8.2	15.8	38.6	1.1	27.7	14.7	0.5	57.1		
60代	160	8.8	3.8	6.3	13.1	43.1	-	30.6	15.6	-	53.8		
70歳以上	189	4.8	4.8	2.1	6.9	36.5	-	41.8	12.2	3.2	42.9		
<職業別>													
自営・家族従業 (計)	198	9.1	7.1	6.1	12.1	31.8	1.0	39.4	13.1	1.5	46.0		
勤め (計)	959	11.8	10.2	7.7	14.7	36.6	0.6	30.3	13.3	0.4	55.9		
経営・管理職	133	14.3	12.8	10.5	16.5	29.3	0.8	34.6	9.0	0.8	55.6		
専門・技術職	292	12.7	9.2	7.9	15.1	38.4	1.0	31.2	10.6	-	58.2		
事務職	239	11.7	10.5	5.0	15.9	39.7	-	25.5	15.9	-	58.6		
労務・技能職	102	6.9	10.8	8.8	15.7	37.3	-	36.3	9.8	2.0	52.0		
販売・サービス職	169	11.2	10.1	8.3	11.8	36.1	1.2	28.4	18.9	-	52.7		
無職の主婦・主夫	292	7.2	7.5	3.8	9.9	39.7	0.3	35.3	14.0	1.0	49.7		
学生	37	10.8	27.0	13.5	10.8	27.0	-	27.0	5.4	-	67.6		
その他の無職	157	4.5	3.8	2.5	6.4	29.3	-	53.5	10.2	1.3	35.0		
<スポーツ観戦の有無別>													
実際に観戦した (計)	597	14.7	13.9	9.5	20.3	40.4	0.3	23.6	10.6	1.2	64.7		
観戦しなかった	1,038	7.3	6.8	4.5	9.1	33.5	0.7	40.8	13.7	0.2	45.3		
わからない	11	-	-	-	-	-	-	45.5	54.5	-	-		
<パラスポーツへの関心度別>													
関心がある	193	22.3	20.7	15.5	32.1	57.0	0.5	3.6	4.1	3.1	89.1		
やや関心がある	536	15.1	13.8	8.8	20.0	56.0	0.9	12.5	10.1	0.2	77.2		
あまり関心がない	549	5.6	5.6	3.6	6.4	26.4	0.5	47.0	14.2	0.2	38.6		
関心がない	223	1.3	0.9	-	0.9	4.9	-	82.5	9.4	0.4	7.6		
わからない	134	2.2	3.7	4.5	3.7	15.7	-	35.1	37.3	0.7	26.9		
関心がある (計)	729	17.0	15.6	10.6	23.2	56.2	0.8	10.2	8.5	1.0	80.4		
関心がない (計)	772	4.4	4.3	2.6	4.8	20.2	0.4	57.3	12.8	0.3	29.7		

(注) 『意向あり (計)』は「特にない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問12 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見たことがありますか。  
(○はいくつでも) (M. A.)

	n	スタジアム・体育館・浴道など実際に観戦または見たことがある	テレビ、ラジオ、インターネット等で観戦または見たことがある	ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見ることがある	その他	観戦または見たことはない	わからない	無回答	観戦または見たことがある(計)
全体	1,688	4.3	50.5	41.8	0.7	26.7	1.2	0.7	71.5
<エリア別>									
区部(計)	1,142	5.0	48.9	41.6	0.6	27.3	1.4	0.9	70.4
センター・コア	322	7.5	46.3	42.5	0.9	28.6	1.9	0.9	68.6
区部東部・北部	323	4.0	46.4	39.9	0.3	30.0	1.9	1.2	66.9
区部西部・南部	497	4.0	52.3	42.1	0.6	24.7	0.8	0.6	73.8
市町村部(計)	546	2.7	53.7	42.1	0.7	25.3	0.7	0.2	73.8
多摩東部	223	3.1	55.6	43.0	0.9	21.5	0.4	0.4	77.6
多摩中央部北	66	1.5	53.0	42.4	-	28.8	1.5	-	69.7
多摩中央部南	218	2.8	50.9	40.4	0.9	28.9	0.9	-	70.2
多摩西部・島しょ	39	2.6	59.0	46.2	-	20.5	-	-	79.5
<性・年齢別>									
男性(計)	749	4.3	47.0	42.2	0.7	29.4	1.1	0.5	69.0
18・19歳	6	-	33.3	66.7	16.7	16.7	-	-	83.3
20代	47	2.1	44.7	36.2	-	38.3	-	-	61.7
30代	97	3.1	35.1	41.2	-	34.0	1.0	1.0	63.9
40代	137	7.3	40.9	39.4	0.7	32.8	0.7	-	66.4
50代	167	6.6	48.5	38.9	0.6	28.1	0.6	0.6	70.7
60代	121	4.1	55.4	47.1	0.8	27.3	0.8	-	71.9
70歳以上	174	1.1	52.3	45.4	0.6	24.7	2.3	1.1	71.8
女性(計)	915	4.2	53.1	41.3	0.7	24.8	1.3	0.7	73.2
18・19歳	10	30.0	80.0	30.0	-	-	-	-	100.0
20代	85	2.4	41.2	34.1	-	37.6	1.2	-	61.2
30代	122	5.7	50.0	40.2	-	27.9	1.6	-	70.5
40代	160	5.0	47.5	29.4	0.6	31.3	2.5	-	66.3
50代	184	3.3	54.3	48.4	1.1	20.1	0.5	-	79.3
60代	160	3.1	60.0	43.8	1.3	19.4	1.3	0.6	78.8
70歳以上	189	2.6	56.6	46.6	0.5	22.2	1.1	2.1	74.6
<職業別>									
自営・家族従業(計)	198	5.1	51.0	40.4	1.5	29.3	1.0	0.5	69.2
勤め(計)	959	4.4	48.8	41.1	0.3	27.8	0.9	0.2	71.0
経営・管理職	133	6.8	48.1	39.1	-	27.8	0.8	0.8	70.7
専門・技術職	292	3.8	49.0	44.9	0.3	27.1	0.7	-	72.3
事務職	239	4.2	49.0	38.1	0.4	26.4	1.3	-	72.4
労務・技能職	102	4.9	56.9	43.1	1.0	27.5	-	-	72.5
販売・サービス職	169	3.6	45.0	39.1	-	31.4	1.2	-	67.5
無職の主婦・主夫	292	3.8	53.8	45.5	1.0	24.0	0.7	1.0	74.3
学生	37	5.4	51.4	32.4	2.7	27.0	-	-	73.0
その他の無職	157	2.5	52.2	39.5	0.6	25.5	3.8	2.5	68.2
<パラスポーツへの関心度別>									
関心がある	193	11.4	76.7	51.3	1.0	8.8	-	1.0	90.2
やや関心がある	536	6.0	69.8	44.2	0.4	14.7	0.7	0.2	84.3
あまり関心がない	549	1.8	36.2	45.4	0.9	30.6	0.7	0.5	68.1
関心がない	223	1.8	22.4	24.2	0.9	58.3	0.9	0.9	39.9
わからない	134	-	40.3	32.1	-	32.8	7.5	-	59.7
関心がある(計)	729	7.4	71.6	46.1	0.5	13.2	0.5	0.4	85.9
関心がない(計)	772	1.8	32.3	39.2	0.9	38.6	0.8	0.6	60.0

(注) 『観戦または見たことがある(計)』は「観戦または見たことはない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問13 この中に、この調査より前にあなたが知っていた、または聞いたことがあったパラスポーツの国際大会はありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	パラリンピック	スペシャルオリンピックス	デフリンピック	その他	特にない	無回答
全体	1,688	90.5	5.8	10.9	0.3	7.8	1.0
<エリア別>							
区部(計)	1,142	90.5	6.0	11.6	0.3	7.6	1.1
センター・コア	322	93.2	7.8	12.7	0.3	5.9	0.9
区部東部・北部	323	86.4	4.0	8.7	-	11.1	0.9
区部西部・南部	497	91.5	6.2	12.9	0.4	6.4	1.4
市町村部(計)	546	90.3	5.3	9.3	0.4	8.1	0.7
多摩東部	223	92.8	5.8	10.3	0.9	5.4	0.9
多摩中央部北	66	89.4	3.0	7.6	-	10.6	-
多摩中央部南	218	87.6	5.5	10.1	-	10.6	0.5
多摩西部・島しょ	39	92.3	5.1	2.6	-	5.1	2.6
<性・年齢別>							
男性(計)	749	90.1	7.1	11.3	0.5	8.4	0.4
18・19歳	6	100.0	-	-	-	-	-
20代	47	93.6	6.4	23.4	-	6.4	-
30代	97	89.7	9.3	8.2	-	7.2	1.0
40代	137	91.2	8.8	13.1	0.7	6.6	-
50代	167	95.2	6.6	12.0	-	4.2	0.6
60代	121	92.6	8.3	9.1	0.8	6.6	-
70歳以上	174	81.6	4.6	9.8	1.1	16.7	0.6
女性(計)	915	90.9	4.6	10.5	0.1	7.1	1.5
18・19歳	10	100.0	-	-	-	-	-
20代	85	96.5	-	16.5	-	3.5	-
30代	122	95.9	4.1	19.7	-	3.3	-
40代	160	91.3	4.4	9.4	-	8.1	0.6
50代	184	97.3	4.9	9.8	-	2.7	-
60代	160	92.5	6.3	9.4	0.6	6.3	1.3
70歳以上	189	77.2	5.3	4.8	-	15.9	5.3
<職業別>							
自営・家族従業(計)	198	88.4	7.1	11.1	0.5	9.1	1.5
勤め(計)	959	94.5	5.8	11.9	0.1	4.7	0.2
経営・管理職	133	95.5	9.0	12.0	-	2.3	0.8
専門・技術職	292	95.2	5.8	14.4	-	3.8	-
事務職	239	94.1	5.9	14.6	-	5.4	-
労務・技能職	102	93.1	3.9	6.9	1.0	6.9	-
販売・サービス職	169	94.7	4.1	8.3	-	5.3	-
無職の主婦・主夫	292	88.4	4.1	7.9	0.3	9.2	2.1
学生	37	97.3	-	16.2	-	2.7	-
その他の無職	157	74.5	8.3	8.9	1.3	21.0	2.5
<パラスポーツへの関心度別>							
関心がある	193	93.8	15.5	22.8	1.6	2.6	2.1
やや関心がある	536	95.1	6.2	15.1	0.2	3.0	0.9
あまり関心がない	549	93.3	3.8	7.1	-	5.8	0.4
関心がない	223	77.6	3.6	4.5	-	22.0	0.4
わからない	134	82.1	3.0	1.5	0.7	17.2	-
関心がある(計)	729	94.8	8.6	17.1	0.5	2.9	1.2
関心がない(計)	772	88.7	3.8	6.3	-	10.5	0.4

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計  
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問14 この中に、この調査より前にあなたが知っていた、または聞いたことがあった東京都が行っているパラスポーツのイベントはありますか。(〇はいくつでも)(M. A.)

	n	2020 TOKYO パラリンピック 1周年(東京イベ ント)	チャ レス ポ! T O K Y O	フ ア レ ン ス 等	T E A M B E Y O N D (観戦会、パ ラ ス ポ ー ツ 体 験、 ビ ヨ ン ド ス タ ジ ア ム、 カ ン )	特 別 支 援 学 校 で の ス ポ ー ツ 体 験 教 室	い ず れ も 聞 い た こ と が 	無 回 答	知 っ て い た 、 ま た は 聞 い た こ と が 
全 体	1,688	9.5	2.7	1.2	3.8	82.6	2.3	15.1	
<エリア別>									
区部(計)	1,142	9.1	2.5	1.1	3.5	82.6	2.5	14.9	
センター・コア	322	8.7	1.2	1.9	3.1	83.9	2.2	14.0	
区部東部・北部	323	8.4	4.0	0.6	4.0	81.7	3.1	15.2	
区部西部・南部	497	9.9	2.4	1.0	3.4	82.3	2.4	15.3	
市町村部(計)	546	10.4	3.1	1.3	4.4	82.8	1.6	15.6	
多摩東部	223	9.4	4.0	1.3	5.8	83.0	1.3	15.7	
多摩中央部北	66	9.1	1.5	-	1.5	89.4	1.5	9.1	
多摩中央部南	218	11.5	3.2	1.8	3.2	82.1	1.4	16.5	
多摩西部・島しょ	39	12.8	-	-	7.7	74.4	5.1	20.5	
<性・年齢別>									
男性(計)	749	8.4	2.5	1.6	2.5	84.6	2.1	13.2	
18・19歳	6	-	-	-	-	100.0	-	-	
20代	47	6.4	2.1	6.4	10.6	78.7	-	21.3	
30代	97	4.1	4.1	3.1	1.0	89.7	1.0	9.3	
40代	137	6.6	1.5	1.5	1.5	89.8	-	10.2	
50代	167	6.6	3.6	1.2	1.2	86.8	1.2	12.0	
60代	121	10.7	1.7	0.8	3.3	86.0	0.8	13.2	
70歳以上	174	13.2	2.3	0.6	2.9	75.9	6.9	17.2	
女性(計)	915	9.9	2.8	0.9	4.7	81.4	2.4	16.2	
18・19歳	10	10.0	-	-	-	90.0	-	10.0	
20代	85	5.9	2.4	1.2	7.1	84.7	-	15.3	
30代	122	5.7	0.8	3.3	1.6	88.5	-	11.5	
40代	160	5.6	3.1	1.3	5.6	84.4	0.6	15.0	
50代	184	10.3	1.6	-	4.3	85.9	-	14.1	
60代	160	10.6	5.0	0.6	6.3	78.8	2.5	18.8	
70歳以上	189	16.9	3.7	-	4.2	70.9	8.5	20.6	
<職業別>									
自営・家族従業(計)	198	7.6	3.0	1.5	3.5	84.3	1.5	14.1	
勤め(計)	959	8.7	2.8	1.6	4.1	84.2	0.8	15.0	
経営・管理職	133	11.3	0.8	0.8	1.5	85.7	0.8	13.5	
専門・技術職	292	7.2	2.7	1.7	5.8	83.9	0.3	15.8	
事務職	239	8.8	3.3	1.3	3.8	84.9	-	15.1	
労務・技能職	102	10.8	9.8	2.0	6.9	75.5	2.9	21.6	
販売・サービス職	169	7.7	-	2.4	2.4	87.6	0.6	11.8	
無職の主婦・主夫	292	12.0	3.1	0.7	3.1	78.4	5.8	15.8	
学生	37	2.7	-	-	8.1	89.2	-	10.8	
その他の無職	157	11.5	1.9	-	2.5	80.3	5.1	14.6	
<パラスポーツへの関心度別>									
関心がある	193	18.7	9.8	3.1	13.5	60.6	3.6	35.8	
やや関心がある	536	11.4	3.2	1.3	5.0	79.5	2.2	18.3	
あまり関心がない	549	7.7	1.5	0.7	1.6	88.0	1.1	10.9	
関心がない	223	1.3	0.4	0.4	-	96.4	1.8	1.8	
わからない	134	8.2	0.7	0.7	1.5	87.3	1.5	11.2	
関心がある(計)	729	13.3	4.9	1.8	7.3	74.5	2.6	22.9	
関心がない(計)	772	5.8	1.2	0.6	1.2	90.4	1.3	8.3	

(注) 『知っていた、または聞いたことがあったイベントがある(計)』は「いずれも聞いたことがない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計  
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

## 調査票及び単純集計結果



# 東京都『都民のスポーツ活動に関する実態調査』調査票

(回答の数字は%)

(※は過去の調査結果との比較のある質問事項)

## 1 スポーツ活動全般

(全員の方に)

※問1 あなたは、スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどの程度必要だと思いますか。（○は1つ）<n=1,688>

50.8	1. 必要である	4.9	3. あまり必要でない
39.6	2. ある程度必要である	1.0	4. 必要でない
		2.3	5. わからない
		1.4	無回答

▶ (問1でスポーツ活動全般が「必要である」または「ある程度必要である」と答えた方に)

問1-1 あなたがスポーツ活動全般について必要であると考えるのはどのような理由からですか。（○はいくつでも）<n=1,526>

90.2	1. 健康維持・体力づくりになるため	60.2	7. 人との交流の機会になるため
72.1	2. 娯楽・日常の楽しみであるため	12.8	8. 共生社会の実現につながるため
74.2	3. ストレス発散・気分転換になるため	17.5	9. 国際相互理解が促進されるため
20.3	4. リーダーシップやコミュニケーション能力が培われるため	20.8	10. 地域経済の活性化につながるため
27.5	5. 思考力や判断力が発達するため	1.2	11. その他（具体的に： ）
33.1	6. コミュニティが形成できるため	0.5	12. 特に理由はない
		-	13. わからない
		0.1	無回答
			M. T. =430.3

(全員の方に)

問2 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。（○はいくつでも）<n=1,688>

21.4	1. 東京都の広報紙	38.0	8. テレビ
17.2	2. 東京都以外の自治体の広報紙	6.3	9. ラジオ
8.9	3. 自治体以外（民間など）の広報紙	9.5	10. 雑誌
17.4	4. 東京都のホームページやSNS	10.4	11. 学校、職場
14.2	5. 東京都以外の自治体のホームページやSNS	29.2	12. ポスター、チラシ
33.2	6. 自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	31.4	13. 知人や友人、家族
17.8	7. 新聞	2.1	14. その他（具体的に： ）
		10.8	15. 情報を得ようとするのがない
		0.8	無回答
			M. T. =268.0

## 2 するスポーツ

(全員の方に)

※問3 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(○はいくつでも)

なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。<n=1,688>

〔比較的軽いスポーツ・運動〕※〔イメージ〕 自宅(テレワーク中を含む)、職場(休憩時間を含む)、近所、運動教室等で日常的に行うことができる身体活動

- 79.4 1. ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む)
- 51.1 2. 体操(ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む)
- 16.7 3. 軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど)
- 10.7 4. 軽い水泳(水中歩行・水中運動を含む)
- 14.6 5. ランニング(ジョギング)
- 5.7 6. ボウリング
- 1.1 7. ボッチャ
- 14.8 8. 室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を使ってする運動
- 4.1 9. ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、車いすダンスを含む)
- 2.6 10. ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ
- 0.4 11. スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ
- 1.6 12. その他の比較的手軽にできるスポーツ・運動・身体活動(具体的に: )

〔趣味等を活かしたスポーツ・運動〕※〔イメージ〕 自然豊かな場所や環境が整った場所で楽しみながら行う身体活動

- 14.8 13. サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ
- 11.3 14. ゴルフ
- 10.6 15. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー
- 5.9 16. 海水浴(遊泳)
- 6.2 17. スキー、スノーボード
- 5.9 18. 釣り
- 7.0 19. 登山、クライミング、ボルダリング
- 6.4 20. キャンプ、オートキャンプ
- 2.8 21. ボート、ヨット、スキndaイビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング
- 1.3 22. スケート、ローラースケート、スケートボード
- 0.2 23. ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング
- 2.3 24. マラソン、トレイルランニング
- 1.1 25. その他の趣味等を活かしたスポーツ・運動・身体活動(具体的に: )

選択肢は次ページにも続きます⇒



→ (問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問3-3 公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことはありますか。(○はいくつでも) <n=1,588>

26.6	1. 使いたい施設が近くにない	0.4	7. バリアフリーの設備が整っていない
10.6	2. 予約の取り方がわからない	9.6	8. 料金が低い
14.0	3. 予約がいつも埋まっていて取りづらい	6.0	9. その他(具体的に: )
5.0	4. 施設が狭い	20.1	10. 特に感じたことはない
1.9	5. 開館時間が遅い	16.0	11. 使ったことも使おうと思ったこともない
8.3	6. 閉館時間が早い	3.5	12. わからない
		9.4	無回答
			M. T. =122.0

→ (問3で「1. ウォーキング、散歩」～「39. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

※問3-4 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)

<n=1,588>

29.4	1. 週3日以上(年151日以上)	3.4	7. わからない	→ (問4へ)
20.7	2. 週に2日(年101日～150日)	5.4	無回答	
19.9	3. 週に1日(年51日～100日)			
13.8	4. 月に1～3日(年12日～50日)			
5.1	5. 3ヶ月に1～2日(年4日～11日)			
2.3	6. 年に1～3日			

(問3-5、問3-6へ)

→ (問3で「40. スポーツや運動はしなかった」

または、問3-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)

※問3-5 この1年間に、スポーツや運動を実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか。(○はいくつでも) <n=427>

50.4	1. 仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	10.3	7. お金がかかるから
1.9	2. 体が弱いから	10.5	8. スポーツ・運動が好きではないから
12.2	3. 年をとったから	18.0	9. 機会がなかったから
12.6	4. 身近に場所や施設がないから	7.3	10. 病気やケガをしているから
8.7	5. 仲間がいないから	21.8	11. 面倒だから
1.4	6. 指導者がいないから	5.4	12. その他(具体的に: )
		5.6	13. 特に理由はない
		8.0	無回答
			M. T. =166.0

(問3-6へ)

▶(問3で「40. スポーツや運動はしなかった」

または、問3-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)

※問3-6 今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性がありますか。  
(○はいくつでも) <n=427>

28.8 1. 家事のついでに行う運動(段差を使った踏み台昇降など)

33.7 2. 移動時の早歩き

18.5 3. 最寄駅より一駅手前で降りてウォーキング

36.1 4. エレベーターを使わず階段での昇り降り

5.4 5. 職場において休憩時間等に実施される体操

11.2 6. 家族やペット等と一緒に遊ぶ(かけっこなど)

15.2 7. 家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス

12.9 8. 動画(映像)視聴によるエクササイズ

3.5 9. その他(具体的に: )

10.1 10. いずれも行えると思えない

9.4 無回答

M. T. =175.4

(全員の方に)

※問4 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか。(○はいくつでも)  
<n=1,688>

17.5 1. これまで実施したことのないスポーツの体験が可能なイベント

19.1 2. 様々な人との交流が可能なイベント

6.3 3. 記録や成績を競うイベント、競技大会

29.9 4. スポーツ以外(文化やグルメなど)も楽しめるイベント

31.7 5. 特に決まっていない

18.1 6. いずれも参加したいと思わない

1.8 7. その他(具体的に: )

2.4 無回答

M. T. =124.4

### 3 みるスポーツ

(全員の方に)

※問5 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。観戦したスポーツをお選びください。(○はいくつでも) <n=1,688>

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。

18.9	1. 野球	0.9	10. バドミントン (車いすバドミントン含む)
1.1	2. ソフトボール	3.1	11. ゴルフ
7.6	3. サッカー (ブラインドサッカーを含む)、フットサル	1.2	12. 陸上競技
2.8	4. ラグビー (タグラグビー、車いすラグビーを含む)	4.7	13. マラソン、駅伝
0.9	5. アメリカンフットボール	1.1	14. 水泳競技
2.0	6. バレーボール (シッティングバレーボールを含む)	1.7	15. スケート、フィギュアスケート
2.7	7. バスケットボール(車いすバスケットボールを含む)	1.1	16. 柔道、剣道、空手
2.5	8. テニス (車いすテニスを含む)	1.4	17. ボクシング、レスリング、その他の格闘技
1.6	9. 卓球 (サウンドテーブルテニスを含む)	3.0	18. 相撲
		3.6	19. ダンス (ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップなど)
		1.3	20. 体操
		1.5	21. その他 (具体的に: )
		61.5	22. 観戦しなかった (→問6へ)
		0.7	23. わからない (→問6へ)
		2.5	無回答 M. T. =126.9

(問5-1~問5-3へ)

▶ (問5で「1. 野球」~「21. その他」と答えた方に)

※問5-1 問5で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ) <n=597>

1.3	1. 週5日以上 (年251日以上)	11.1	5. 月に1~3日 (年12日~50日)
2.7	2. 週3~4日 (年151日~250日)	16.1	6. 3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)
3.9	3. 週に2日 (年101日~150日)	53.6	7. 年に1~3日
3.9	4. 週に1日 (年51日~100日)	3.4	8. わからない
		4.2	無回答

▶ (問5で「1. 野球」~「21. その他」と答えた方に)

※問5-2 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(○はいくつでも)

<n=597>

54.9	1. そのスポーツが好きだから	24.6	8. 友人や家族に誘われたから
14.1	2. そのスポーツをしているから	17.9	9. 家族・友人が出演していたから
16.1	3. 以前そのスポーツをしていたから	11.1	10. チケットがあったので
26.0	4. 応援しているチームがあるから	10.9	11. 実施場所が近所だったから
13.9	5. 応援している選手がいるから	6.4	12. なんとなく・たまたま
6.5	6. 暇つぶしのため	2.3	13. その他 (具体的に: )
6.7	7. ストレス発散のため	0.7	14. わからない
		3.4	無回答 M. T. =212.1

(問5-3へ)

▶ (問5で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

※問5-3 実際に観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか。(○はいくつでも)

<n=597>

39.9	1. 感動した	9.7	7. 感性が豊かになった
51.1	2. 次回も観戦したいと思った	26.8	8. 会場内で関連グッズや飲食物を購入した
34.7	3. 元気が出た	9.9	9. 観戦前や観戦後に、会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した
48.7	4. 気分転換、ストレス解消ができた	2.8	10. 同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した
18.6	5. 選手に親近感を持った	6.7	11. 今後はテレビ等の観戦でよいと思った
15.2	6. 自分もスポーツ・運動をしてみたくなった	1.2	12. その他 (具体的に: )
		3.9	無回答
			M. T. =265.3

(全員の方に)

※問6 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に(さらに)観戦してみようと思いますか。(○はいくつでも) <n=1,688>

16.8	1. 大会に関する詳しい情報があれば	
28.5	2. 一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	
7.4	3. ルールや解説が実況で聞ければ	
44.5	4. 大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	
34.8	5. 入場料が無料または廉価であれば	
4.2	6. スポーツの体験会が同時開催されれば	
8.2	7. アスリートとの交流機会があれば	
14.8	8. スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	
5.6	9. 大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー(バックヤードツアー)が実施されれば	
5.3	10. 練習風景を見ることができれば	
9.1	11. タレントや有名アスリートなどの出演があれば	
31.8	12. 家族や友人・知人に誘われれば	
19.7	13. 会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	
4.7	14. その他 (具体的に: )	
12.7	15. 観戦するつもりはない	
4.4	16. わからない	
1.8	無回答	
		M. T. =252.5

(全員の方に)

※問7 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも) <n=1,688>

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。

57.4	1. 野球	15.9	10. バドミントン(車いすバドミントン含む)
6.8	2. ソフトボール	27.8	11. ゴルフ
45.0	3. サッカー(ブラインドサッカーを含む)、フットサル	23.2	12. 陸上競技
20.4	4. ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む)	37.3	13. マラソン、駅伝
4.8	5. アメリカンフットボール	17.9	14. 水泳競技
27.2	6. バレーボール(シットイングバレーボールを含む)	33.5	15. スケート、フィギュアスケート
16.5	7. バasketボール(車いすバスケケットボールを含む)	13.7	16. 柔道、剣道、空手
22.1	8. テニス(車いすテニスを含む)	16.4	17. ボクシング、レスリング、その他の格闘技
30.2	9. 卓球(サウンドテーブルテニスを含む)	27.7	18. 相撲
		10.3	19. ダンス(ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップなど)
		14.2	20. 体操
		2.5	21. その他(具体的に: )
		13.8	22. 観戦しなかった(→問8へ)
		0.5	23. わからない(→問8へ)
		0.9	無回答 M. T. =485.1

(問7-1へ)

▶ (問7で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

※問7-1 問7で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ) <n=1,431>

5.1	1. 週5日以上(年251日以上)	22.4	5. 月に1～3日(年12日～50日)
11.3	2. 週3～4日(年151日～250日)	13.7	6. 3ヶ月に1～2日(年4日～11日)
12.6	3. 週に2日(年101日～150日)	12.6	7. 年に1～3日
13.2	4. 週に1日(年51日～100日)	6.1	8. わからない
		2.9	無回答

## 4 支えるスポーツ

(全員の方に)

※問8 この中にあなたがこの1年間に関わったスポーツを支える活動はありますか。

(○はいくつでも) <n=1,688>

- |     |    |  |
|-----|----|--|
| 4.1 | 1. | スポーツ活動などの運営や支援 (クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動)                      |
| 1.9 | 2. | スポーツイベントでのボランティア (スポーツ大会などの不定期的な活動)                      |
| 0.7 | 3. | スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動                            |
| 1.0 | 4. | スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加                           |
| 5.3 | 5. | 子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援 (試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど) |
| 4.7 | 6. | スポーツ選手・チームの応援 (サポーターなど)                                  |
| 1.9 | 7. | 仕事としてスポーツに関わっている (インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など) |

80.1 8. 活動していない (→問8-3、問8-4へ)

2.6 9. わからない (→問9へ)

2.4 無回答

M. T. =102.2

(問8-1、問8-2へ)

▶ (問8で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

※問8-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)

<n=252>

- |      |    |                    |      |    |                    |
|------|----|--------------------|------|----|--------------------|
| 5.6  | 1. | 週5日以上 (年251日以上)    | 17.9 | 5. | 月に1～3日 (年12日～50日)  |
| 6.3  | 2. | 週3～4日 (年151日～250日) | 14.7 | 6. | 3ヶ月に1～2日 (年4日～11日) |
| 12.7 | 3. | 週に2日 (年101日～150日)  | 25.4 | 7. | 年に1～3日             |
| 13.5 | 4. | 週に1日 (年51日～100日)   | 2.0  | 8. | わからない              |
|      |    |                    | 2.0  |    | 無回答                |

▶ (問8で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

※問8-2 あなたがスポーツを支える活動を行ったのはどのような理由からですか。

(○はいくつでも) <n=252>

- |      |    |                 |      |     |                      |
|------|----|-----------------|------|-----|----------------------|
| 52.8 | 1. | 好きなスポーツの普及・支援   | 25.0 | 7.  | そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加 |
| 20.6 | 2. | 気分転換            | 14.3 | 8.  | 家族や友人・知人から勧誘         |
| 15.9 | 3. | 地域での居場所、役割、生きがい | 14.3 | 9.  | 仕事等のため               |
| 15.5 | 4. | 出会い・交流の場        | 4.8  | 10. | その他 (具体的に: )         |
| 11.5 | 5. | 自らのスキルの取得・活用    | 0.8  | 11. | わからない                |
| 12.3 | 6. | 社会貢献            | 0.8  |     | 無回答                  |

M. T. =187.7

▶ (問8で「8. 活動していない」と答えた方に)

問8-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか。  
(○はいくつでも) <n=1,352>

28.1	1. 仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	6.1	8. 病気やケガをしているから
2.7	2. 体が弱いから	9.1	9. 面倒だから
18.1	3. 年を取ったから	14.1	10. 必要性を感じないから
14.5	4. 身近に実施している活動がないから	15.6	11. どこでどのような活動ができるかの情報がないから
8.3	5. 仲間がいないから	3.3	12. その他 (具体的に: )
4.5	6. スポーツ・運動が好きではないから	18.1	13. 特に理由はない
28.3	7. 機会がなかったから	1.2	無回答
		M. T. =170.6	

▶ (問8で「8. 活動していない」と答えた方に)

※問8-4 あなたはどのような環境を整えば、スポーツを支える活動を行えると思いますか、また活動する人を増やせると思いますか。(○はいくつでも) <n=1,352>

28.1	1. 短時間でも行える活動であれば	6.8	7. スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で (同時に) できれば
17.8	2. 体力面で負担がかからなければ	15.8	8. 情報が得やすければ
45.2	3. 機会、きっかけがあれば	3.5	9. ユニフォーム等の活動実績を表す記念品がもらえれば
5.3	4. スポーツを支える活動の意味を知れば	5.3	10. その他 (具体的に: )
5.0	5. スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば	21.1	11. わからない
22.0	6. 一人でも参加しやすい活動であれば	3.2	無回答
		M. T. =175.7	

## 5 パラスポーツ (障害者スポーツ) への関心度等

(全員の方に)

※問9 東京都ではパラスポーツ (障害者スポーツ) の普及に取り組んでいます。

あなたはパラスポーツに関心がありますか。(○は1つ)

なお、ここでいう「パラスポーツ」とは、一般に行われているスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツや障害のある人のために考案されたスポーツのことであり、障害のある人もない人も共に実践して楽しめるスポーツを指します。<n=1,688>

11.4	1. 関心がある	32.5	3. あまり関心がない	7.9	5. わからない (→問10へ)
31.8	2. やや関心がある	13.2	4. 関心がない	3.1	無回答

(問9-1へ)

(問9-2へ)

▶ (問9で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)

※問9-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

<n=729>

51.7	1. 東京2020パラリンピック競技大会を見たから	17.0	7. アスリート自身に魅力を感じたから
19.2	2. 東京2020パラリンピック競技大会以外のパラスポーツの大会(過去のパラリンピック競技大会を含む)や試合を見たから	1.4	8. 地元のアスリートが活躍していたから
5.9	3. パラスポーツに関するイベント(体験会や講演など)に参加したことがあるから	4.0	9. 自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから
50.5	4. テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから	3.7	10. 自身が通っていた又は子供の学校でオリンピック・パラリンピック教育が行われていたから
5.1	5. 映画や漫画、本などで見たから	3.2	11. 勤務先がアスリート雇用やスポンサーシップ等でパラスポーツに関わっているから
6.9	6. インターネットやSNS(フェイスブック、ツイッターなど)でパラスポーツの情報を見たから	4.7	12. その他(具体的に: )
		1.8	13. わからない
		0.3	無回答
			M. T. =174.9

▶ (問9で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」と答えた方に)

※問9-2 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか。(〇はいくつでも) <n=772>

16.5	1. どんな競技があるか知らないから	12.2	6. パラスポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから
16.5	2. 競技のルールや見どころがわからないから	15.7	7. スポーツ自体に興味がないから
12.0	3. どんな選手がいるか知らないから	26.3	8. パラスポーツに興味がないから
20.2	4. パラスポーツを身近な場所で見えていないから	2.6	9. その他(具体的に: )
29.1	5. 身近にパラスポーツに関わっている人がいないから	17.5	10. 特に理由はない
		0.9	11. わからない
		-	無回答
			M. T. =169.4

(全員の方に)

※問10 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思いますか。

(〇はいくつでも) <n=1,688>

49.4	1. テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること	13.1	8. 地元のアスリートを応援する仕組みがあること
28.1	2. アスリートの情報をメディアで紹介していくこと	18.8	9. 障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること
30.7	3. 競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること	8.4	10. 講演会など、アスリートの話を直接聞ける機会があること
13.4	4. SNS(フェイスブック、ツイッターなど)でパラスポーツの情報を発信すること	23.9	11. 学校や授業でパラスポーツに触れる機会があること
25.9	5. アスリートのプレーを間近に見る機会があること	1.4	12. その他(具体的に: )
13.9	6. 実際に競技を体験する機会があること	11.8	13. 特にない
13.3	7. スター性のあるアスリートを育てていくこと	8.5	14. わからない
		1.1	無回答
			M. T. =260.7

(全員の方に)

※問 11 あなたは、これからどのようにパラスポーツに関わってみたいと思いますか。(〇はいくつでも)  
<n=1,688>

9.8	1.	障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントに参加する	
9.1	2.	パラスポーツ競技の体験	
6.3	3.	パラスポーツのボランティアに参加する	
12.8	4.	競技場や体育館などでパラスポーツの大会や試合を観戦する	
36.0	5.	テレビやインターネット等でパラスポーツの大会や試合を観戦する	
0.5	6.	その他(具体的に: )	
34.4	7.	特にない	
13.0	8.	わからない	
0.7		無回答	M. T. =121.9

(全員の方に)

※問 12 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見たことがありますか。  
(〇はいくつでも) <n=1,688>

4.3	1.	スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦または見たことがある	
50.5	2.	テレビ、ラジオ、インターネット等で観戦または見たことがある	
41.8	3.	ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある	
0.7	4.	その他(具体的に: )	
26.7	5.	観戦または見たことはない	
1.2	6.	わからない	
0.7		無回答	M. T. =125.0

(全員の方に)

※問 13 この中に、この調査より前にあなたが知っていた、または聞いたことがあったパラスポーツの国際大会はありますか。(〇はいくつでも) <n=1,688>

90.5	1.	パラリンピック	0.3	4.	その他(具体的に: )
5.8	2.	スペシャルオリンピックス	7.8	5.	特にない
10.9	3.	デフリンピック	1.0		無回答
					M. T. =115.2

(全員の方に)

問 14 この中に、この調査より前にあなたが知っていた、または聞いたことがあった東京都が行っているパラスポーツのイベントはありますか。(〇はいくつでも) <n=1,688>

9.5	1.	TOKYO パラスポーツ月間(東京2020パラリンピック1周年記念イベント)	
2.7	2.	チャレスポ! TOKYO	
1.2	3.	TEAMBEYOND(観戦会、パラスポーツ体験、ビヨンドスタジアム、カンファレンス等)	
3.8	4.	特別支援学校でのスポーツ体験教室	
82.6	5.	いずれも聞いたことがない	
2.3		無回答	M. T. =99.9

## 【フェイスシート】

ここでは、お答えを統計的に分析するために必要なことをおうかがいします。ご協力ください。

(全員の方に)

F 1 <性 別> あなたの性別は、どちらですか。(○は1つ) <n=1,688>

44.4	1. 男性	54.2	2. 女性	1.4	無回答
------	-------	------	-------	-----	-----

(全員の方に)

F 2 <年 齢> あなたの年齢は、おいくつですか。(○は1つ) <n=1,688>

0.9	1. 18・19歳	6.2	4. 30～34歳	9.2	7. 45～49歳	9.2	10. 60～64歳	13.4	13. 75歳以上
3.4	2. 20～24歳	6.8	5. 35～39歳	10.7	8. 50～54歳	7.5	11. 65～69歳	1.7	無回答
4.4	3. 25～29歳	8.4	6. 40～44歳	10.1	9. 55～59歳	8.1	12. 70～74歳		

(全員の方に)

F 3 <職 業> あなたのお仕事は次のうちどれですか。(○は1つ) <n=1,688>

9.2	1. 自営業主	・個人で営む農林漁業、商業、工業、サービス業、自由業（開業医、芸術家等）の方	
2.5	2. 家族従業（家業手伝い）	・家族の方が営んでいる事業を継続的に手伝っている方	
44.2	3. 勤め（全日）		
12.6	4. 勤め（短時間）	(F 4へ)	
17.3	5. 無職の主婦・主夫		
2.2	6. 学生		(F 4へ)
9.3	7. その他の無職		
2.7	無回答		

(F 3-1、F 3-2へ)

▶ (F 3で「3. 勤め（全日）」「4. 勤め（短時間）」と答えた方に)

F 3-1 お勤めの方にお聞きします。あなたの働き方は次のどれですか。(○は1つ) <n=959>

61.1	1. 正社員、正規職員	28.4	2. 派遣、契約・嘱託・パート・アルバイトなど
		10.5	無回答

▶ (F 3で「3. 勤め（全日）」「4. 勤め（短時間）」と答えた方に)

F 3-2 お勤めの方にお聞きします。あなたの仕事の内容は次のうちどれですか。(○は1つ)

<n=959>

13.9	1. 経営・管理職	会社、団体、官公庁の役員・課長以上の管理職など
30.4	2. 専門・技術職	病院勤務医、弁護士、税理士、研究所研究員、教員、食品・機械・建築・情報処理・医療等の技術者、看護師、栄養士、保育士、新聞記者、デザイナーなど
24.9	3. 事務職	事務系・営業系事務員、事務機械オペレーターなど
10.6	4. 労務・技能職	工員・職人・大工、警察官、消防士、守衛、清掃員、運転手・車掌など
17.6	5. 販売・サービス職	店員、販売外交員、保険外交員、給仕、調理師、介護職員、理・美容師など
	6. その他（具体的に：	）
2.5	無回答	

(全員の方に)

F 4 <住 居> 現在のお住まいは、次のうちどれですか。(○は1つ) <n=1,688>

45.0	1. 持家 (一戸建)		
21.3	2. 持家 (分譲マンションなどの集合住宅)		
1.5	3. 民間の借家 (一戸建)		
24.1	4. 民間の借家 (賃貸マンション・アパートなどの集合住宅)		
3.7	5. 都市機構 (旧公団)・公社・公営の賃貸住宅・アパート		
2.0	6. 社宅・公務員住宅などの給与住宅		
0.5	7. 住み込み・寮・寄宿舎など		
0.4	8. その他 (具体的に: _____)		
1.6	無回答		

(全員の方に)

F 5 <未既婚> あなたは、結婚していらっしゃいますか。(○は1つ) <n=1,688>

24.0	1. 未婚	59.8	2. 既婚 (配偶者あり)	13.0	3. 既婚 (離別・死別)
				3.2	無回答

(問 F 5-1 へ)

(F 5で「2. 既婚 (配偶者あり)」と答えた方に)

F 5-1 ご夫婦ともに働いていらっしゃいますか。(○は1つ) <n=1,009>

58.8	1. はい	41.0	2. いいえ	0.2	無回答
------	-------	------	--------	-----	-----

(全員の方に)

F 6 <世帯構成 (同居家族)> あなたと同居されているご家族はいらっしゃいますか。(○は1つ)  
<n=1,688>

18.9	1. 単身 (本人のみ)	5.0	4. 親と子と孫 (3世代世帯)
24.9	2. 夫婦のみ (1世代世帯)	6.3	5. その他の世帯
42.5	3. 親と子 (2世代世帯)	2.4	無回答

(全員の方に)

F 7 <居住地域生まれ> あなたは、生まれてからずっとこの地域にお住まいですか。  
それとも他の地域からいらしたのですか。(○は1つ) <n=1,688>

25.4	1. 生まれてからずっとこの地域に住んでいる (一時的にこの地域を離れた人も含む)		
72.8	2. 他の地域からきた	1.8	無回答

(全員の方に)

F 8 <地域居住年数> あなたは、この地域にお住まいになってから何年になりますか。(○は1つ)  
<n=1,688>

3.4	1. 1年未満	5.7	3. 3~5年未満	9.0	5. 10~15年未満	15.8	7. 20~30年未満
5.6	2. 1~3年未満	9.7	4. 5~10年未満	7.5	6. 15~20年未満	41.6	8. 30年以上
						1.7	無回答

(全員の方に)

F 9 <東京生まれ> あなたは、生まれてからずっと東京にお住まいですか。  
それとも、東京以外からいらしたのですか。(○は1つ) <n=1,688>

45.9	1. 生まれてからずっと東京に住んでいる (一時的に東京を離れた人も含む)		
53.5	2. 東京以外からきた	0.7	無回答

(全員の方に)

F 10 <東京居住年数> あなたは、東京都にお住まいになってから何年になりますか。(○は1つ)  
<n=1,688>

1.8	1. 1年未満	3.0	3. 3~5年未満	6.5	5. 10~15年未満	13.2	7. 20~30年未満
2.3	2. 1~3年未満	5.0	4. 5~10年未満	5.8	6. 15~20年未満	62.2	8. 30年以上
						0.2	無回答

(全員の方に)

F 11 <世帯年収> お宅さま全体の昨年1年間の収入(世帯年収)はおよそどのくらいでしたか。  
(○は1つ) <n=1,688>

9.5	1. 200万円未満	10.7	6. 700~900万円未満	3.9	10. 1,500~2,000万円未満
9.8	2. 200~300万円未満	10.0	7. 900~1,100万円未満	2.6	11. 2,000万円以上
10.2	3. 300~400万円未満	5.1	8. 1,100~1,300万円未満	11.6	12. わからない
9.8	4. 400~500万円未満	3.1	9. 1,300~1,500万円未満	1.7	無回答
12.0	5. 500~700万円未満				

(全員の方に)

F 12 <インターネット利用> あなたはインターネットを利用していますか。(○は1つ)  
<n=1,688>

69.4	1. よく利用している	4.0	3. あまり利用していない	0.4	無回答
12.5	2. ときどき利用している	13.7	4. 利用していない		

(全員の方に)

F 13 <SNS利用> あなたは、ツイッター、フェイスブック、ユーチューブ、ライン、インスタグラム  
などのSNSを利用していますか。(○は1つ) <n=1,688>

50.3	1. よく利用している	8.0	3. あまり利用していない	0.5	無回答
20.1	2. ときどき利用している	21.1	4. 利用していない		

質問は以上で終わりです。

最後までご協力いただき、ありがとうございました。

恐れ入りますが、記入もれがないかどうかもう一度お確かめのうえで、同封の返信用封筒に調査票を入れて、令和4年10月31日(月)までに、ご投函ください。返信用封筒に名前や住所のご記入は必要ございません。

なお、インターネットでご回答いただいた方は、この調査票のご返送は不要です。



「都民のスポーツ活動に関する実態調査」

登録番号(4)136

令和5年3月発行

編集・発行 東京都生活文化スポーツ局  
スポーツ総合推進部 企画調整課  
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号  
電話 03(5320)7723

印刷 株式会社 三交社  
東京都新宿区市谷砂土原町三丁目4番  
電話 03(3267)3641

リサイクル適性(B)

この印刷物は、板紙へ  
リサイクルできます。

100

古紙パルプ配合率100%再生紙を使用





<お願い>

この報告書の内容を引用される場合、その旨を下記にご連絡ください。なお、印刷物の場合はその掲載部分の写しをお送りくだされば幸いです。

東京都生活文化スポーツ局

スポーツ総合推進部 企画調整課

〒163-8001 新宿区西新宿二丁目8番1号

電話 03(5320)7723

FAX 03(5388)1337

E-mail: S1120701@section.metro.tokyo.jp