

調査結果報告書
令和3年10月調査

都民のスポーツ活動に関する実態調査

令和4年3月

 東京都オリンピック・パラリンピック準備局

ま え が き

東京都は、平成 30（2018）年 3 月に「東京都スポーツ推進総合計画」を策定し、スポーツ振興に取り組んできました。また、令和 3（2021）年 3 月には「未来の東京」戦略を策定し、都民のスポーツ実施率（週 1 回以上スポーツを実施する人の割合）を世界最高水準にすることを目標とするなど、スポーツが日常に溶け込んでいる「スポーツフィールド・東京」の実現を目指しています。

令和 3（2021）年夏には、史上初の延期という困難を乗り越え、都民・国民をはじめ関係者の皆様の協力を得て東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会を開催することができました。そして、この大会を通じて、スポーツ施設の整備やバリアフリーの進展などハード面が充実するとともに、スポーツ実施気運やパラスポーツへの関心の高まり、大会を支えたボランティアの活躍といったソフト面のレガシーも多く芽生えました。

東京都は、機を逃さず、大会で得た成果やレガシーを今後のスポーツ振興につなげていくことが重要であると考えています。

本調査は、都民のスポーツ活動の実態を把握することにより、今後の東京都におけるスポーツ振興のための目標設定や施策の検討に活用するために実施したものです。

この調査結果が、行政関係者のみならず、広く都民の方々や、スポーツ活動に関心のある方々のお役に立てば幸いです。

最後に、この調査にご協力いただいた多くの皆様に深く感謝申し上げます。

令和 4（2022）年 3 月

東京都オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部

目 次

※印は過去の調査との比較がある質問項目

調査実施の概要	①～⑤
調査結果の詳細	1
1 スポーツに対する意識	3
※1-1 スポーツに対する意識	3
2 するスポーツ	9
※2-1 スポーツ・運動の1年間の実施状況	9
※2-2 スポーツ・運動を実施した理由	16
※2-3 スポーツ・運動を実施した場所	19
※2-4 スポーツ・運動を実施した日数（スポーツ・運動の実施頻度）	22
※2-5 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由	31
2-6 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性	34
※2-7 スポーツ・運動に関する現在の実施状況と今後の意向	36
2-8 スポーツ・運動を始めた（始めようと思っている）きっかけ	40
※2-9 この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況	42
※2-10 イベントや大会の情報の入手先	45
※2-11 今後のスポーツイベント、大会への参加意向	48
3 みるスポーツ	52
※3-1 この1年間に実際に観戦したスポーツ	52
※3-2 実際にスポーツを観戦した日数	56
※3-3 スポーツを観戦した理由	59
※3-4 スポーツを実際に観戦して、強く感じたこと	62
※3-5 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫	65
※3-6 この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ	68
※3-7 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数	72
4 支えるスポーツ	74
※4-1 この1年間に関わったスポーツを支える活動	74
※4-2 スポーツを支える活動を行った日数	80
※4-3 スポーツを支える活動を行った理由	83
※4-4 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境	87
5 パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等	91
※5-1 パラスポーツへの関心度	91
5-2 パラスポーツに関心を持ったきっかけ	95
※5-3 パラスポーツに関心がない理由	98
5-4 パラスポーツへの関心が高まる取組	102
5-5 パラスポーツへの関わり意向	105
5-6 パラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験	108
※5-7 パラスポーツの国際大会の認知度	112
集計表（調査結果の一覧表）	115
調査票及び単純集計結果	155

調査実施の概要

1 調査目的

都民のスポーツ活動を把握することにより、今後の東京都におけるスポーツ振興のための目標設定や施策の検討に活用することを目的とする。

2 調査項目

- (1) スポーツに対する意識
- (2) するスポーツ
- (3) みるスポーツ
- (4) 支えるスポーツ
- (5) パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等

3 調査設計

- (1) 調査対象：東京都全域に住む満18歳以上の男女個人
- (2) 標本数：4,000標本
- (3) 標本抽出方法：住民基本台帳に基づく層化二段無作為抽出法
- (4) 調査方法：郵送法（郵送送付・郵送回収、WEB〔インターネット〕回答併用）
- (5) 調査期間：令和3年10月1日～10月31日
- (6) 調査実施機関：一般社団法人輿論科学協会

（注）令和元年調査までは、3,000標本、個別訪問面接聴取法で実施

4 回収結果

- (1) 有効回収標本数（率） 1,716標本（42.9%）〔うち郵送1,076標本、インターネット640標本〕
- (2) 未完了標本数（率） 2,284標本（57.1%）

未完了標本内訳

	無効回収	転居	拒否	高齢・病気等	宛先不明	未回収	その他
2,284標本	69	1	5	8	113	2,086	2
比率(%)	3.0	0.0	0.2	0.4	4.9	91.3	0.1

(3) 性・年齢別回収結果

	男性			女性			無回答 回収数	合計		
	標本数	回収数	回収率(%)	標本数	回収数	回収率(%)		標本数	回収数	回収率(%)
18・19歳	23	8	34.8	28	8	28.6	-	51	16	31.4
20代	286	60	21.0	268	91	34.0	-	554	151	27.3
30代	345	114	33.0	316	137	43.4	-	661	251	38.0
40代	424	152	35.8	353	156	44.2	-	777	308	39.6
50代	367	136	37.1	330	166	50.3	-	697	302	43.3
60代	249	125	50.2	238	143	60.1	1	487	269	55.2
70歳以上	338	180	53.3	435	214	49.2	2	773	396	51.2
無回答	-	-	-	-	1	-	22	-	23	-
合計	2,032	775	38.1	1,968	916	46.5	25	4,000	1716	42.9

（注）平成28年度より、選挙年齢の引下げに伴い、18・19歳を調査対象者に加えた。

5 標本構成 (n=1,716) (上段:実数)
(下段:(%))

(1) 性別

男	女	無回答	計
775	916	25	1,716
45.2	53.4	1.5	100.0

(2) 年齢

	18・19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	年齢無回答	計
男	8 0.5	60 3.5	114 6.6	152 8.9	136 7.9	125 7.3	180 10.5	-	775 45.2
女	8 0.5	91 5.3	137 8.0	156 9.1	166 9.7	143 8.3	214 12.5	1 0.1	916 53.4
性別無回答	-	-	-	-	-	1	2	*22	25
計	16 0.9	151 8.8	251 14.6	308 17.9	302 17.6	269 15.7	396 23.1	23 1.3	1,716 100.0

*性・年齢とも無回答

(3) 職業 ※ 年齢別職業分布はP④参照

自営・家族従業(計)	勤め(計)							無職				無回答	計
	経営・管理職	専門・技術職	事務職	労務・技能職	販売・サービス職	その他	無回答	主婦・主夫	無職の学生	その他の無職			
184	968	150	284	253	97	165	-	19	326	45	153	40	1,716
10.7	56.4	8.7	16.6	14.7	5.7	9.6	-	1.1	19.0	2.6	8.9	2.3	100.0

(4) 雇用形態(勤め(計)のみ n=968)

正社員、正規職員				派遣、契約・嘱託・パート・アルバイトなど				無回答	計
男	女	無回答		男	女	無回答			
607	360	247	-	211	64	147	-	150	968
62.7	37.2	25.5	-	21.8	6.6	15.2	-	15.5	100.0

(5) 住居形態

持家(計)	持家以外(計)			民間の借家(一戸建)	民間の借家(賃貸マンション・アパートなどの集合住宅)	都市機構(旧公団)・公社・公営の賃貸住宅・アパート	社宅・公務員住宅などの給与住宅	住み込み・寮・寄宿舎など	その他	無回答	計
	持家(一戸建)	持家(分譲マンションなどの集合住宅)									
1,088	749	339	600	36	427	87	36	9	5	28	1,716
63.4	43.6	19.8	35.0	2.1	24.9	5.1	2.1	0.5	0.3	1.6	100.0

(6) 未・既婚

未婚 (計)				既婚 (計)	有配偶		離・死別		無回答	無回答	計
	男	女	無回答		男	女	男	女			
439	227	210	2	1,248	488	578	56	125	1	29	1,716
25.6	13.2	12.2	0.1	72.7	28.4	33.7	3.3	7.3	0.1	1.7	100.0

(7) 共働き状況（既婚・有配偶のみ n=1,067）

共働きをしている（計）				共働きをしていない（計）				無回答	計
男	女	無回答		男	女	無回答			
587	252	334	1	478	236	242	-	2	1,067
55.0	23.6	31.3	0.1	44.8	22.1	22.7	-	0.2	100.0

(8) 世帯構成（同居家族）

単身 (本人のみ)	夫婦のみ (1世代世帯)	親と子 (2世代世帯)	親と子と孫 (3世代世帯)	その他の世帯	無回答	計
354	446	749	64	75	28	1,716
20.6	26.0	43.6	3.7	4.4	1.6	100.0

(9) 居住地域生まれか否か

居住地域 生まれ	居住地域 以外生まれ	無回答	計
419	1,271	26	1,716
24.4	74.1	1.5	100.0

(10) 東京生まれか否か

東京 生まれ	東京以外 からきた	無回答	計
753	943	20	1,716
43.9	55.0	1.2	100.0

(11) 地域居住年数

1年未満	1～3年 未満	3～5年 未満	5～10年 未満	10～15年 未満	15～20年 未満	20～30年 未満	30年以上	無回答	計
63	125	101	166	159	146	229	704	23	1,716
3.7	7.3	5.9	9.7	9.3	8.5	13.3	41.0	1.3	100.0

(12) 東京居住年数

1年未満	1～3年 未満	3～5年 未満	5～10年 未満	10～15年 未満	15～20年 未満	20～30年 未満	30年以上	無回答	計
22	55	45	105	109	111	207	1,050	12	1,716
1.3	3.2	2.6	6.1	6.4	6.5	12.1	61.2	0.7	100.0

(13) 世帯年収

200万円 未満	200～ 300万円 未満	300～ 400万円 未満	400～ 500万円 未満	500～ 700万円 未満	700～ 900万円 未満	900～ 1,100 万円 未満	1,100～ 1,300 万円 未満	1,300～ 1,500 万円 未満	1,500～ 2,000万 円未満	2,000 万円 以上	わから ない	無回答	計
130	180	163	183	233	214	151	82	66	56	39	186	33	1,716
7.6	10.5	9.5	10.7	13.6	12.5	8.8	4.8	3.8	3.3	2.3	10.8	1.9	100.0

(14) インターネットの利用

利用している (計)	よく利用している	ときどき利用している	利用していない			無回答	計
			利用していない(計)	あまり利用していない	利用していない		
1,359	1,160	199	341	80	261	16	1,716
79.2	67.6	11.6	19.9	4.7	15.2	0.9	100.0

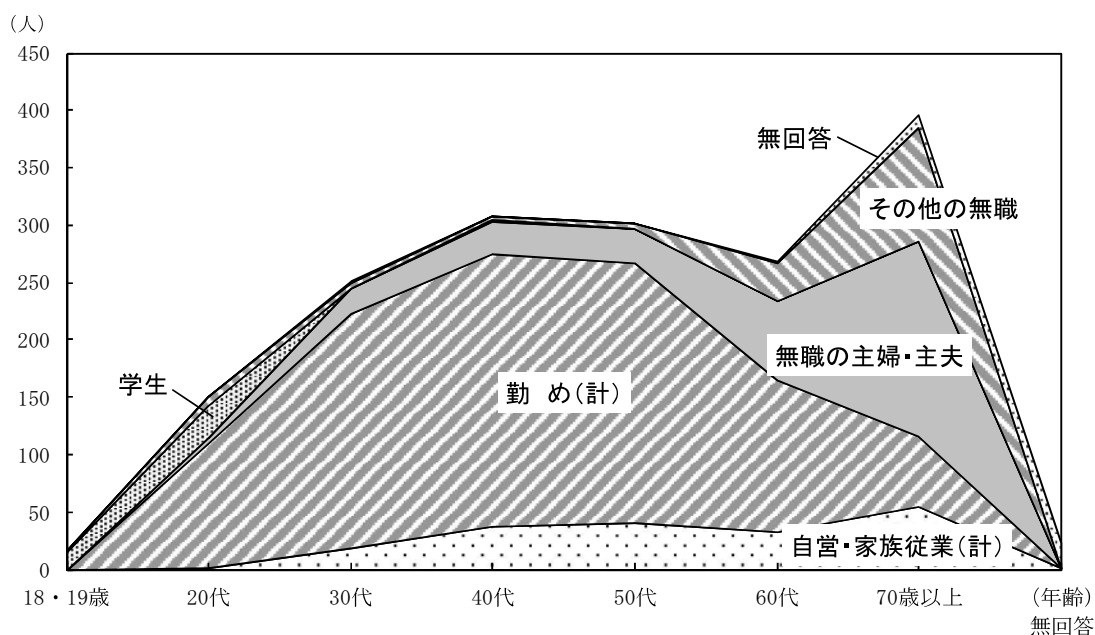
(15) SNSの利用

利用している (計)	よく利用している	ときどき利用している	利用していない			無回答	計
			利用していない(計)	あまり利用していない	利用していない		
1,142	811	331	561	126	435	13	1,716
66.6	47.3	19.3	32.7	7.3	25.3	0.8	100.0

(16) 居住エリア ※ 各エリアの範囲はP⑤参照

区部 (計)	市町村部			計					
	センター・コア	区部東部・北部	区部西部・南部		多摩東部	多摩中央部北	多摩中央部南	多摩西部・島しょ	
1,146	342	306	498	570	202	95	239	34	1,716
66.8	19.9	17.8	29.0	33.2	11.8	5.5	13.9	2.0	100.0

※ 年齢別職業分布



	18・19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	無回答	計
自営・家族従業(計)	-	1	18	37	40	32	55	1	184
勤め(計)	-	108	205	237	226	132	60	-	968
無職の主婦・主夫	-	5	21	29	31	70	170	-	326
学生	15	29	-	1	-	-	-	-	45
その他の無職	1	7	6	3	4	33	99	-	153
無回答	-	1	1	1	1	2	12	22	40
計	16	151	251	308	302	269	396	23	1716

※ 層（エリア）

〔区 部〕

センター・コア・エリア --- 千代田・中央・港・新宿・文京・台東・墨田・江東・渋谷・豊島・荒川区

区部東部・北部エリア ---- 北・板橋・足立・葛飾・江戸川区

区部西部・南部エリア ---- 品川・目黒・大田・世田谷・中野・杉並・練馬区

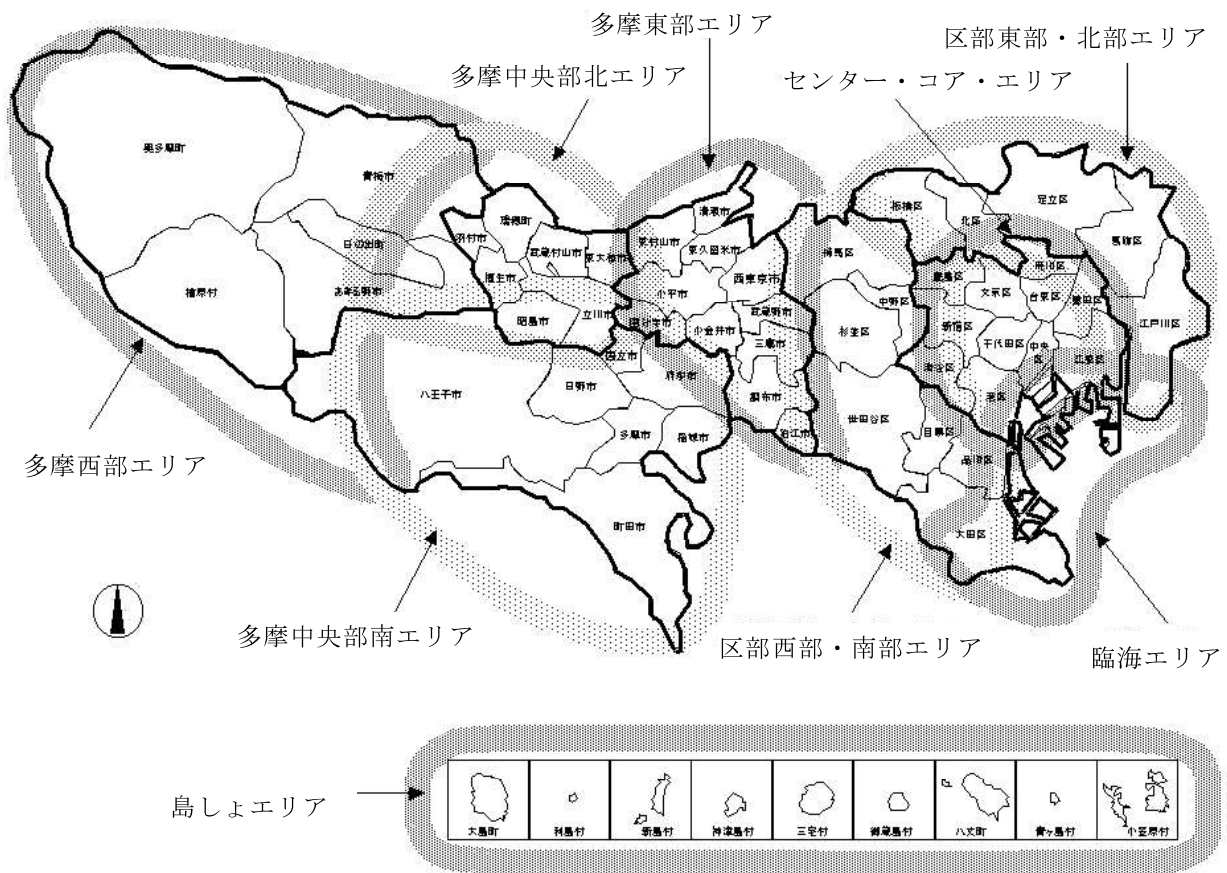
〔市町村部〕

多摩東部エリア ----- 武蔵野・三鷹・調布・小金井・小平・東村山・国分寺・狛江・清瀬・東久留米・西東京市

多摩中央部北エリア ----- 立川・昭島・福生・東大和・武蔵村山・羽村市、瑞穂町

多摩中央部南エリア ----- 八王子・府中・町田・日野・国立・多摩・稲城市

多摩西部・島しょエリア --- 青梅・あきる野市、日の出町、檜原村、奥多摩・大島町、利島・新島・神津島・三宅・御蔵島村、八丈町、青ヶ島・小笠原村



(注) 上記、世論調査における7つのエリアは、東京構想2000の9つのエリアを基に、従前の世論調査との継続性を考慮して、行政区域単位に便宜上、区分した。

調 査 結 果 の 詳 細

【報告書を読む際の注意】

注1) 用語・符号等

- n ——— Number of cases の略
 質問に対する回答者数で、比率算出の基数を示す。
- M. A. ——— Multiple Answersの略
 回答者に2つ以上の回答を求める質問
- M. T. ——— Multiple Totalの略
 M. A. の場合に、回答の合計を回答者数（n）で割った比率で、通常100%を超える。
- 図中「0」 } ——— 皆無の結果を示す。
 表中「-」 }
 図中「0.0」 } ——— 0.05%未満の結果を示す。
 表中「0.0」 }

注2) 結果数値 (%) ——— 数値は、各実数をもとに比率表示し、小数第2位を四捨五入している。したがって、内訳の合計が全体の計に一致しないことがある。また、結果の説明においては、小数第1位を四捨五入している。

注3) 調査結果には、統計上多少誤差（標本誤差）が生じることがある。なお、層化二段無作為抽出法による標本誤差は次の式で算出される。

$$\text{標本誤差} = \pm 2 \sqrt{2 \frac{N-n}{N-1} \cdot \frac{P(100-P)}{n}}$$

Nは母集団数（人）、nは回答者数（人）、Pは回答率（%）を表す。

注4) 調査結果の標本誤差の範囲は、以下の標本誤差早見表のとおりとなる。（信頼度：95%）

回答の比率 (P) 基数 (n)	10%又は 90%	20%又は 80%	30%又は 70%	40%又は 60%	50%
1,716	±2.0%	±2.7%	±3.1%	±3.3%	±3.4%
1,500	±2.2%	±2.9%	±3.3%	±3.6%	±3.7%
1,000	±2.7%	±3.6%	±4.1%	±4.4%	±4.5%
500	±3.8%	±5.1%	±5.8%	±6.2%	±6.3%
300	±4.9%	±6.5%	±7.5%	±8.0%	±8.2%
100	±8.5%	±11.3%	±13.0%	±13.9%	±14.1%

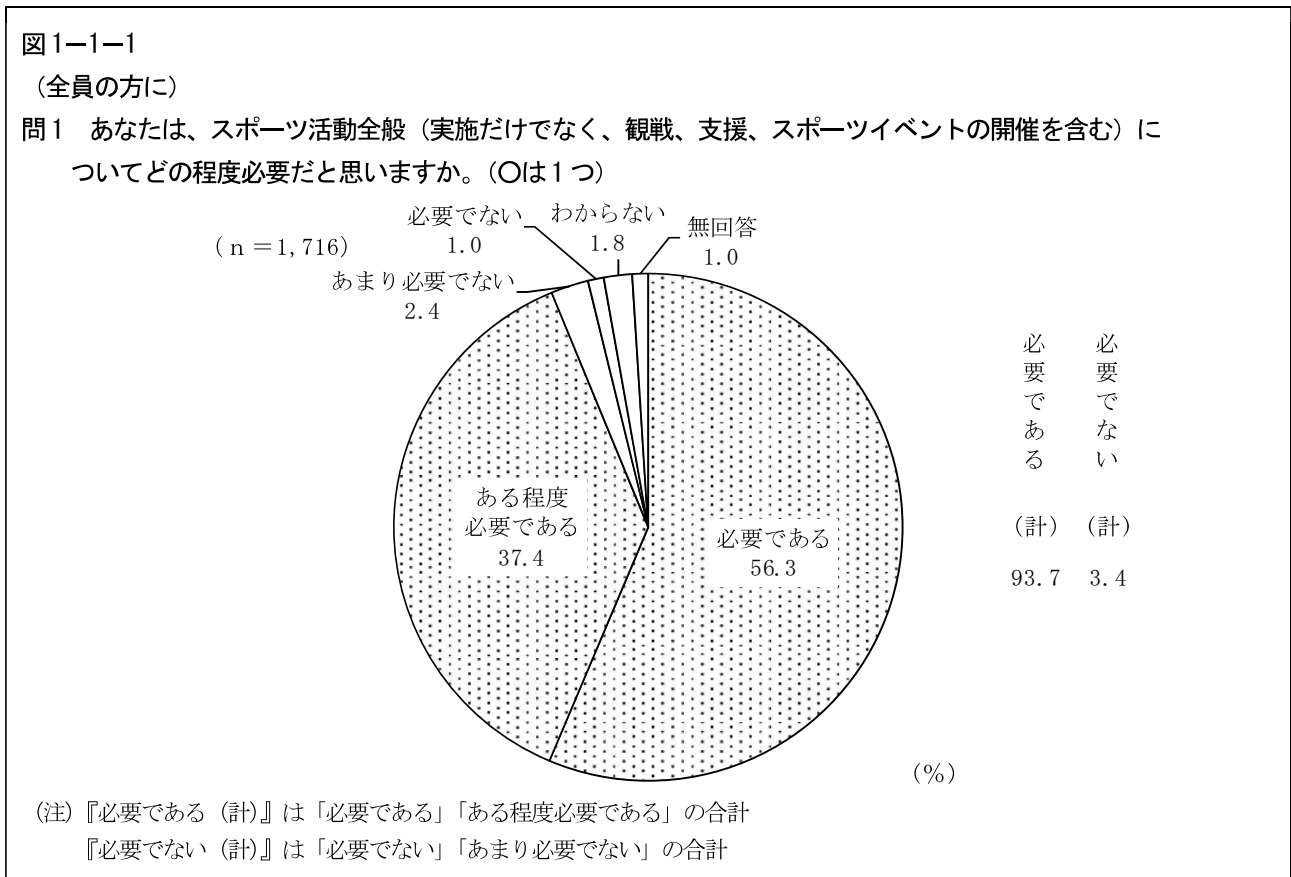
注5) 調査結果の分析においては、全体平均と比べ、統計的に有意差のあるものを中心にふれている。なお、誤差を考慮し、nが50未満のものについてはふれていない場合が多い。

注6) 一部の図表では、対比を明確にするために選択肢の順序を入れ替えている。

注7) 性・年齢・職業などの属性又は他の質問項目とのクロス分析において、無回答を除いているため、各項目のnの合計が全体のnに一致しないことがある。

1 スポーツに対する意識

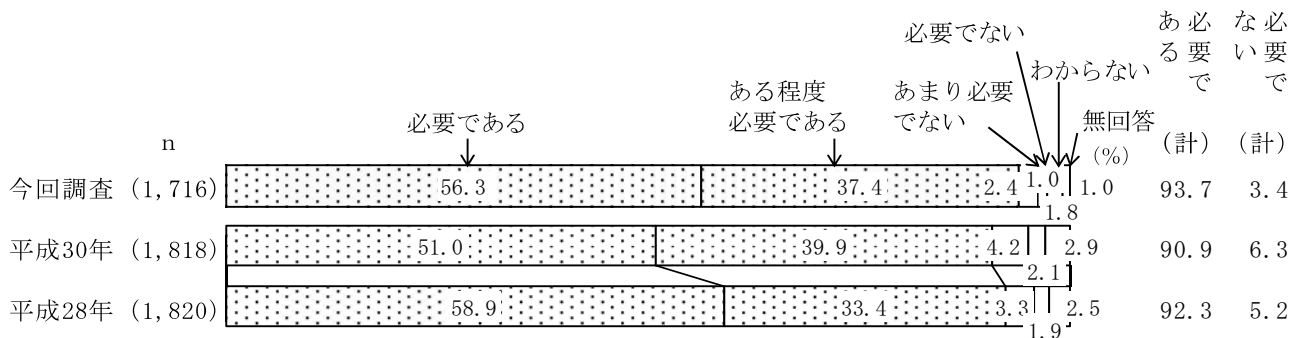
※1-1 スポーツに対する意識



スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどの程度必要だと思うかを聞いたところ、「必要である」が56%、「ある程度必要である」が37%で、この2項目を合わせた『必要である (計)』は94%となっている。一方、「あまり必要でない」が2%、「必要でない」が1%で、この2項目を合わせた『必要でない (計)』は3%となっている。（図1-1-1）

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、スポーツに対する意識を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成30年よりも「必要である」が5ポイント増加している。（図1-1-2）

図1-1-2 スポーツに対する意識—過去の調査結果



(注1) 『必要である (計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計
『必要でない (計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

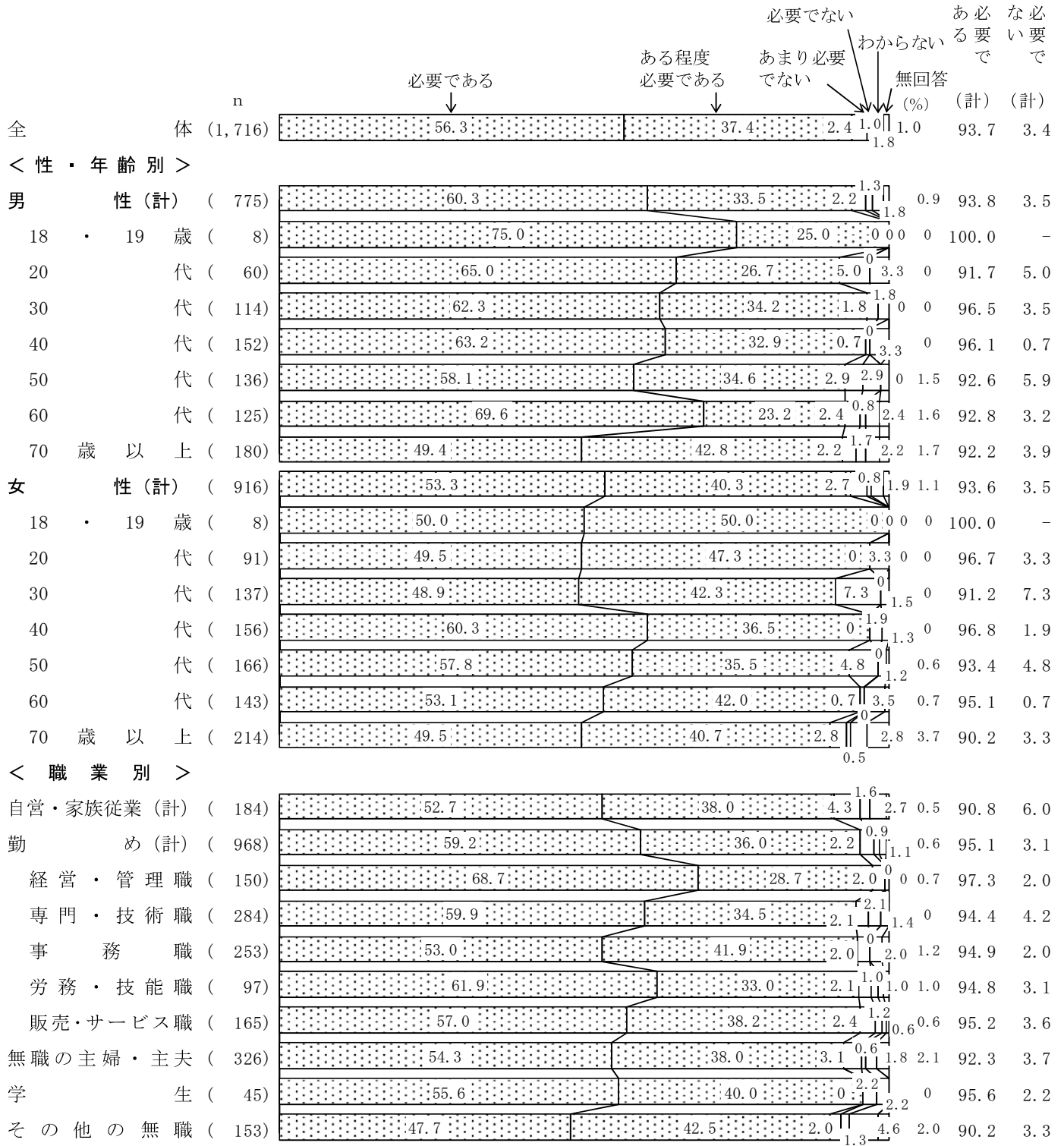
(注2) 平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成30年9月調査）」
平成28年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成28年9月調査）」

(注3) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法（インターネット回答併用）で実施したため留意が必要

性・年齢別にみると、「必要である」は男性が女性より7ポイント高くなっており、特に男性60代で約7割と多くなっている。

職業別にみると、「必要である」は経営・管理職で7割近くと多くなっている。(図1-1-3)

図1-1-3 スポーツに対する意識—性・年齢別、職業別



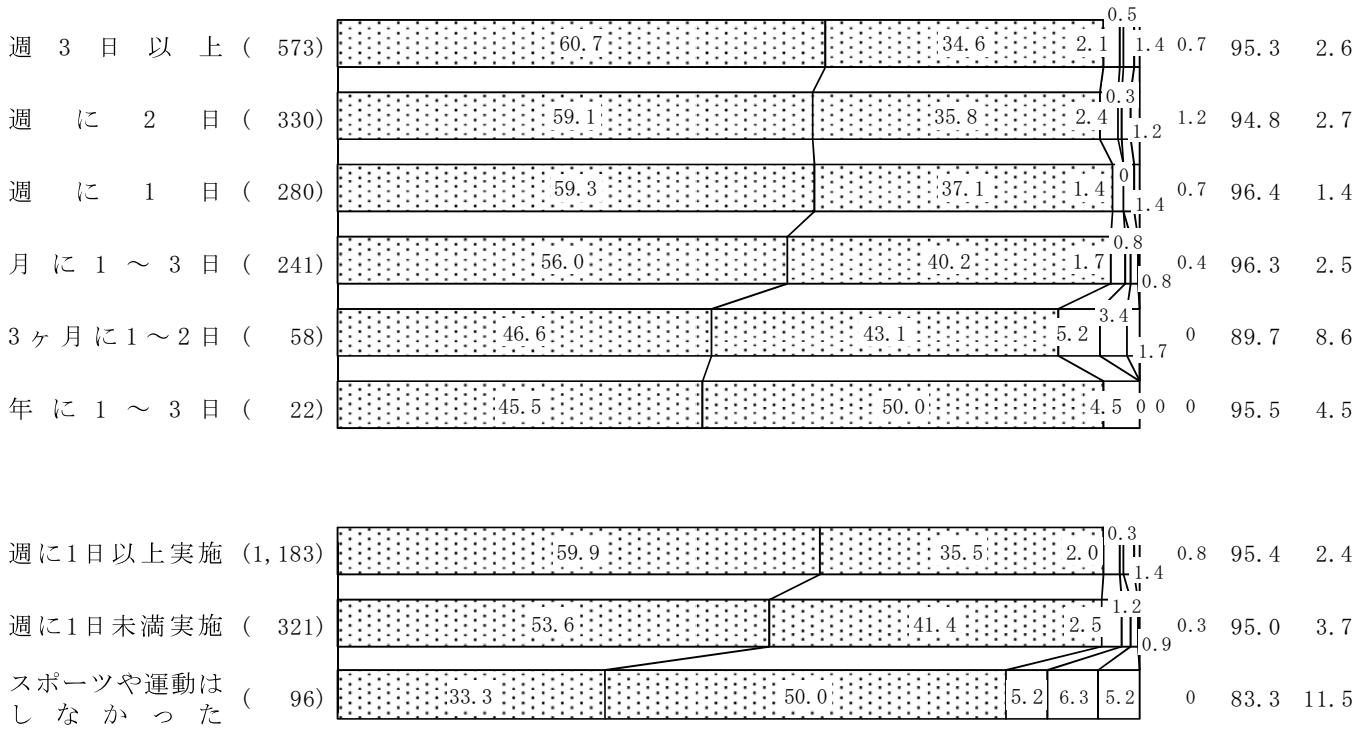
(注) 『必要である (計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計
『必要でない (計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

スポーツ・運動の実施頻度（問2-3 P22・P27）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日以上実施”と“週に1日未満実施”で9割半ばと多くなっている。一方、『必要でない（計）』は“スポーツや運動はしなかった”で1割を超えている。（図1-1-4）

図1-1-4 スポーツに対する意識—スポーツ・運動の実施頻度別



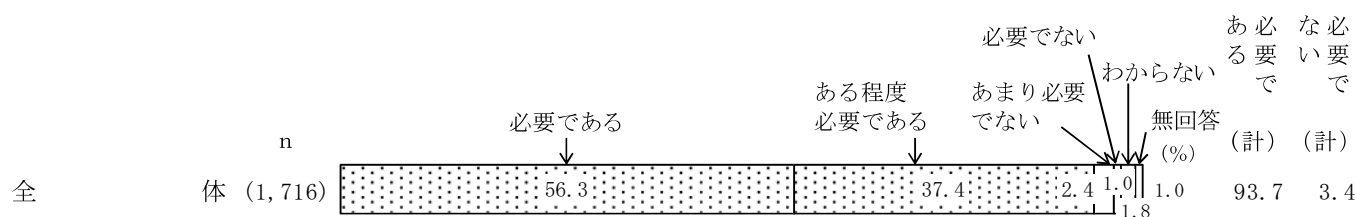
<スポーツ・運動の実施頻度別>



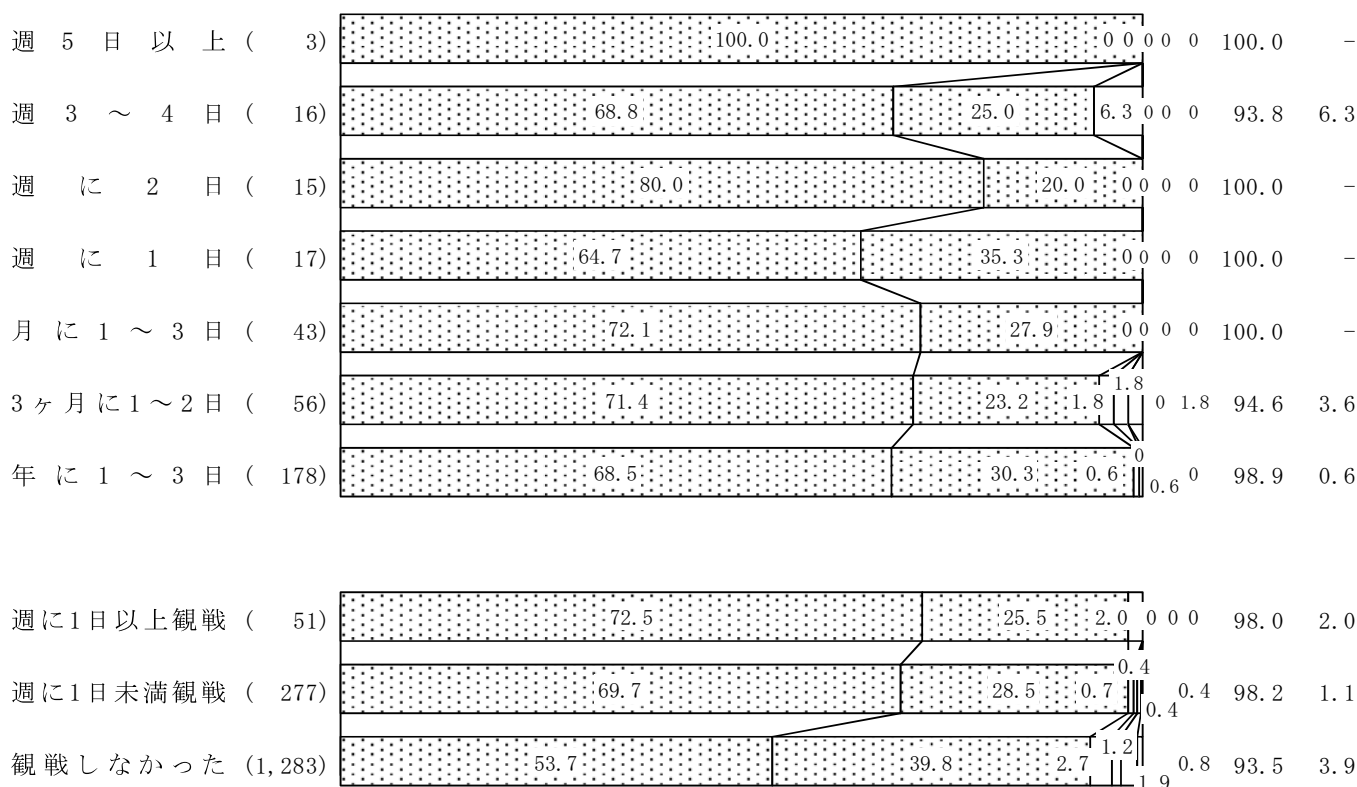
(注1) 『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計
『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計
(注2) “週に1日以上実施” は問2-3の「週3日以上（年151日以上）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の3つを合わせたもの
“週に1日未満実施” は問2-3の「月に1～3日（年12日～50日）」「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
“スポーツや運動はしなかった” は問2の「スポーツや運動はしなかった」

実際にスポーツを観戦した頻度（問6-1 P56）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日以上観戦”と“週に1日未満観戦”で全数近くと多くなっている。（図1-1-5）

図1-1-5 スポーツに対する意識—実際にスポーツを観戦した頻度別



<実際にスポーツを観戦した頻度別>



(注1) 『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

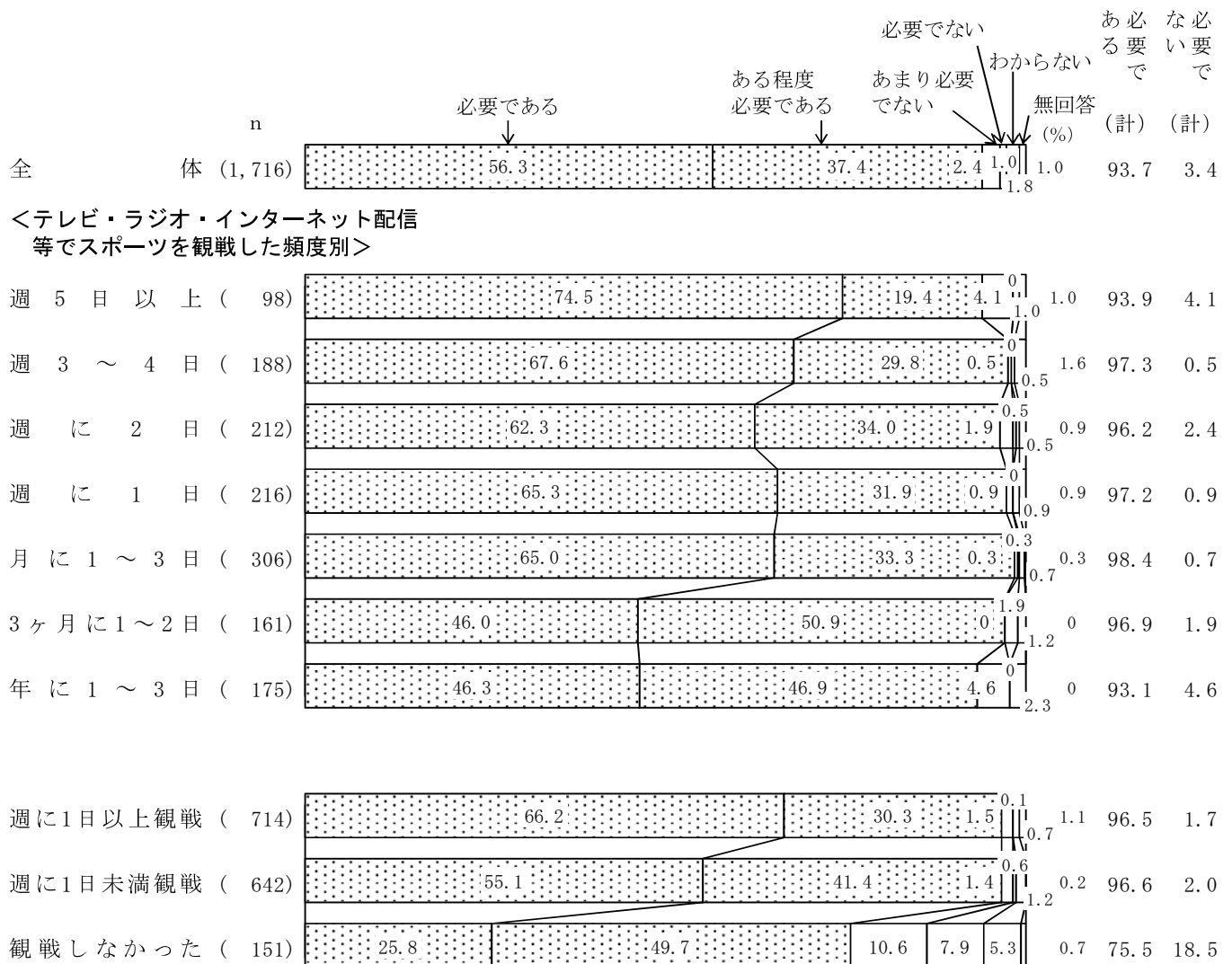
(注2) “週に1日以上観戦”は問6-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3~4日（年151日~250日）」「週に2日（年101日~150日）」「週に1日（年51日~100日）」の4つを合わせたもの

“週に1日未満観戦”は問6-1の「月に1~3日（年12日~50日）」「3ヶ月に1~2日（年4日~11日）」「年に1~3日」の3つを合わせたもの

“観戦しなかった”は問6の「観戦しなかった」

テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度（問8-1 P72）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日以上観戦”と“週に1日未満観戦”で全数近くと多くなっている。一方、『必要でない（計）』は“観戦しなかった”で2割近くとなっている。（図1-1-6）

図1-1-6 スポーツに対する意識—テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別



(注1) 『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

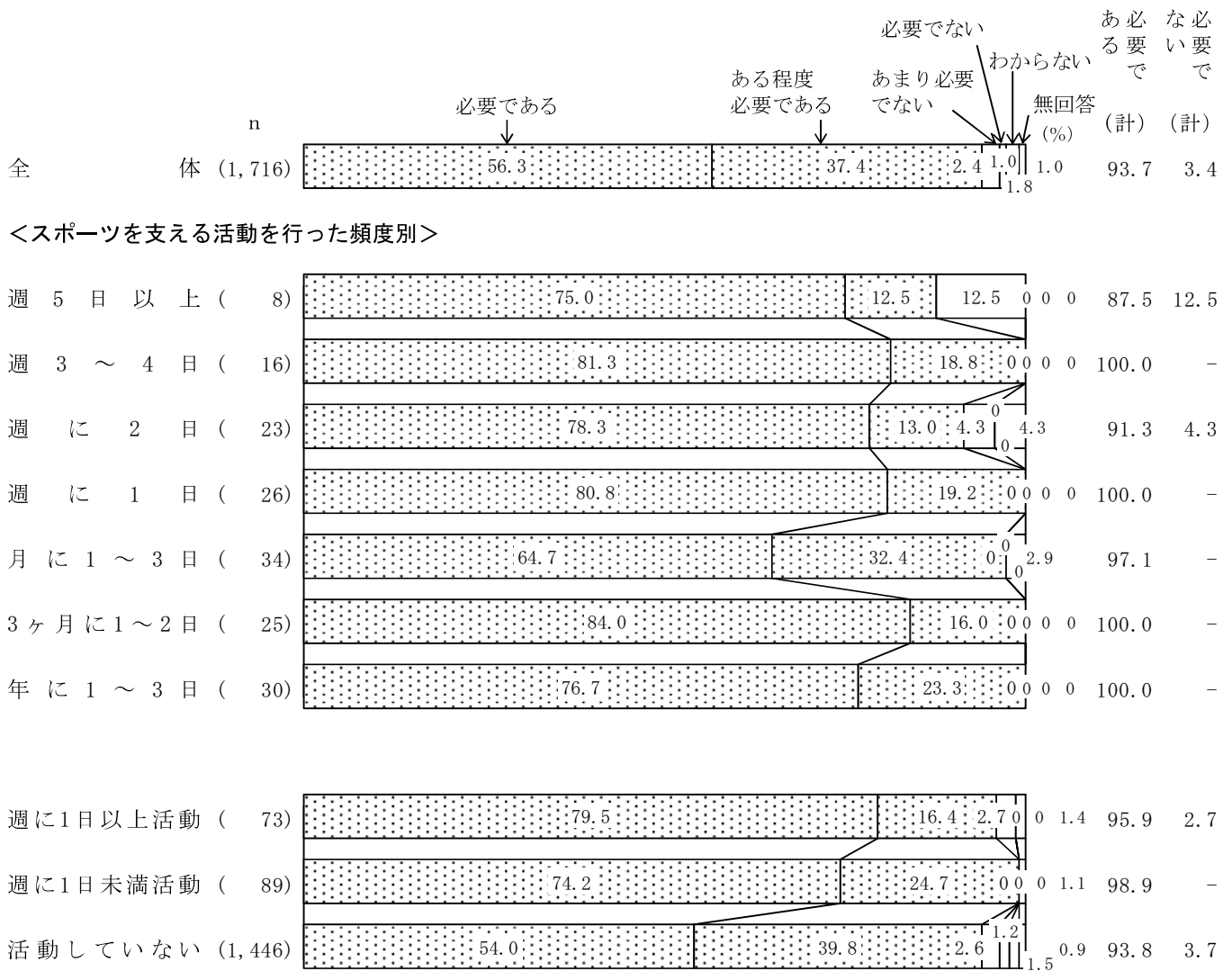
(注2) “週に1日以上観戦”は問8-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3~4日（年151日~250日）」「週に2日（年101日~150日）」「週に1日（年51日~100日）」の4つを合わせたもの

“週に1日未満観戦”は問8-1の「月に1~3日（年12日~50日）」「3ヶ月に1~2日（年4日~11日）」「年に1~3日」の3つを合わせたもの

“観戦しなかった”は問8の「観戦しなかった」

スポーツを支える活動を行った頻度（問9-1 P80）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日未満活動”で全数近くと多くなっている。（図1-1-7）

図1-1-7 スポーツに対する意識—スポーツを支える活動を行った頻度別



(注1) 『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

(注2) “週に1日以上活動”は問9-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3~4日（年151日~250日）」「週に2日（年101日~150日）」「週に1日（年51日~100日）」の4つを合わせたもの

“週に1日未満活動”は問9-1の「月に1~3日（年12日~50日）」「3ヶ月に1~2日（年4日~11日）」「年に1~3日」の3つを合わせたもの

“活動していない”は問9の「活動していない」

2 するスポーツ

※2-1 スポーツ・運動の1年間の実施状況

図2-1-1

(全員の方に)

問2 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(〇はいくつでも)

なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

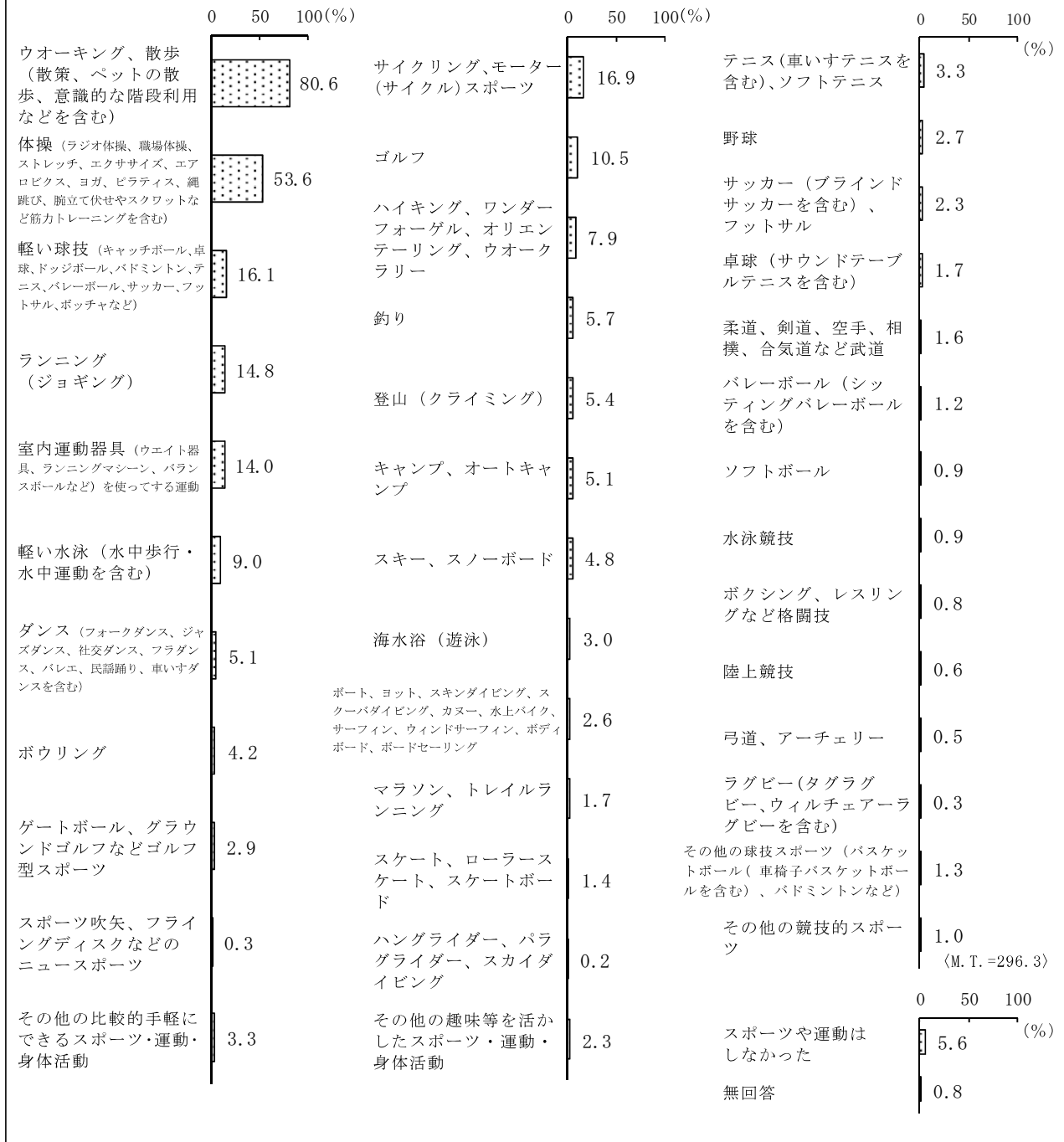
(M. A.)

(n=1,716)

【比較的軽いスポーツ・運動】

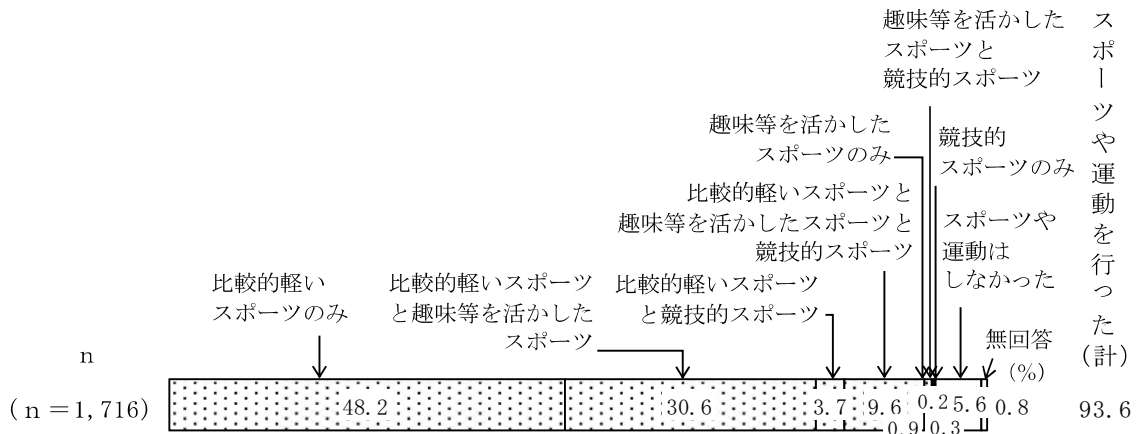
【趣味等を活かしたスポーツ・運動】

【競技的スポーツ】



この1年間に実施したスポーツや運動の種目を聞いたところ、「ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）」が81%で最も多く、次いで「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む）」54%、「サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ」17%などの順となっている。一方、「スポーツや運動はしなかった」は6%となっている。（図2-1-1）

図2-1-2 スポーツ・運動の1年間の実施状況（種目分類）

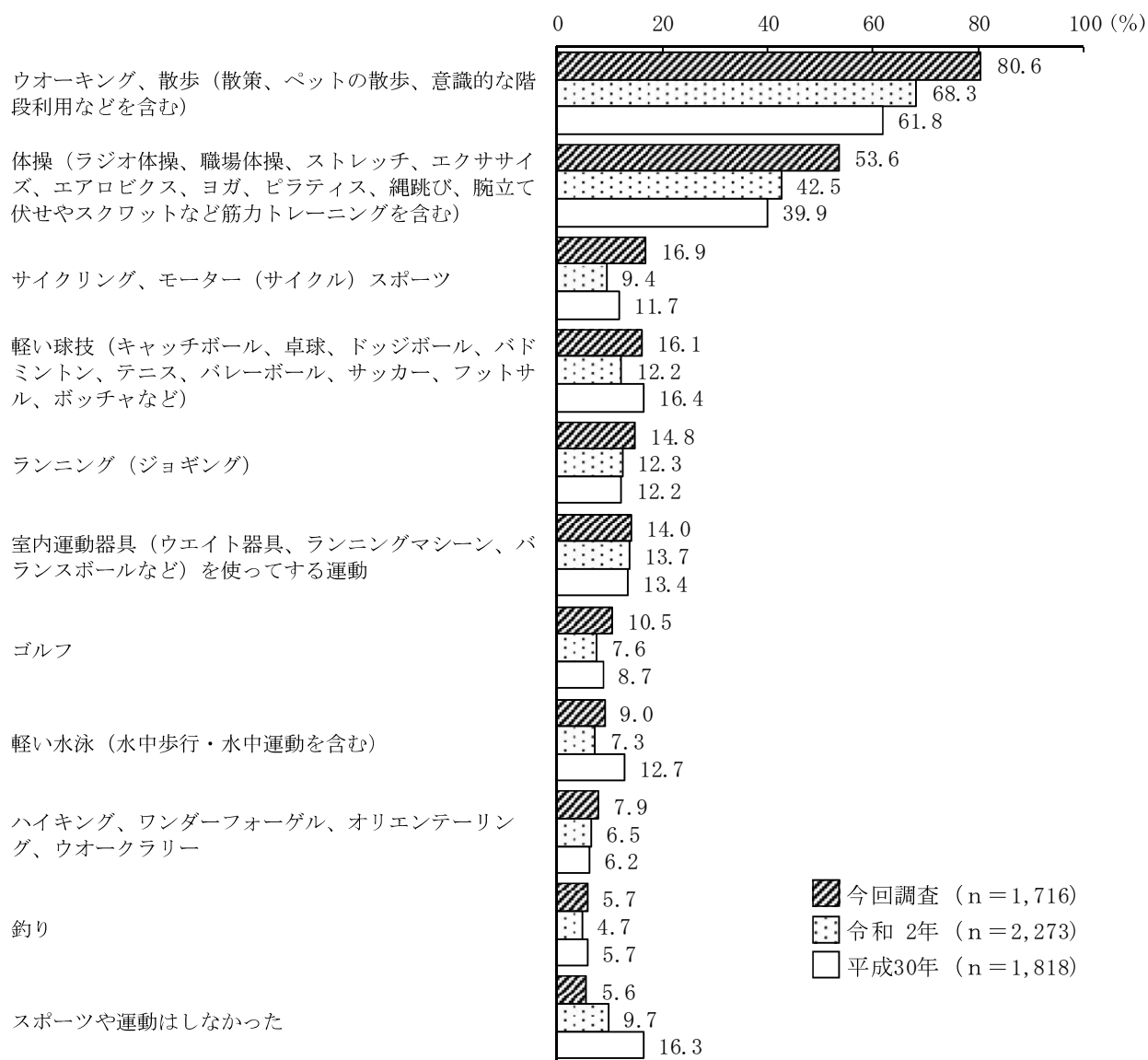


種目分類をみると、「比較的小さいスポーツのみ」が48%で最も多く、次いで「比較的小さいスポーツと趣味等を活かしたスポーツ」31%、「比較的小さいスポーツと趣味等を活かしたスポーツと競技的スポーツ」10%、「比較的小さいスポーツと競技的スポーツ」4%などの順となっている。（図2-1-2）

スポーツ・運動の1年間の実施状況の上位10種目を、今回と同じ調査方法である令和2年調査との比較で見ると、令和2年よりも「ウオーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）」が12ポイント、「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む）」が11ポイント、「サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ」が8ポイント、それぞれ増加している。また、「スポーツや運動はしなかった」は4ポイント減少している。（図2-1-3）

図2-1-3 スポーツ・運動の1年間の実施状況（上位10種目＋「スポーツや運動はしなかった」）

一過去の調査結果



(注1) 「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む）」は、平成30年では「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、筋力トレーニングを含む）」

(注2) 令和2年は「都民生活に関する世論調査（令和2年9月調査）」

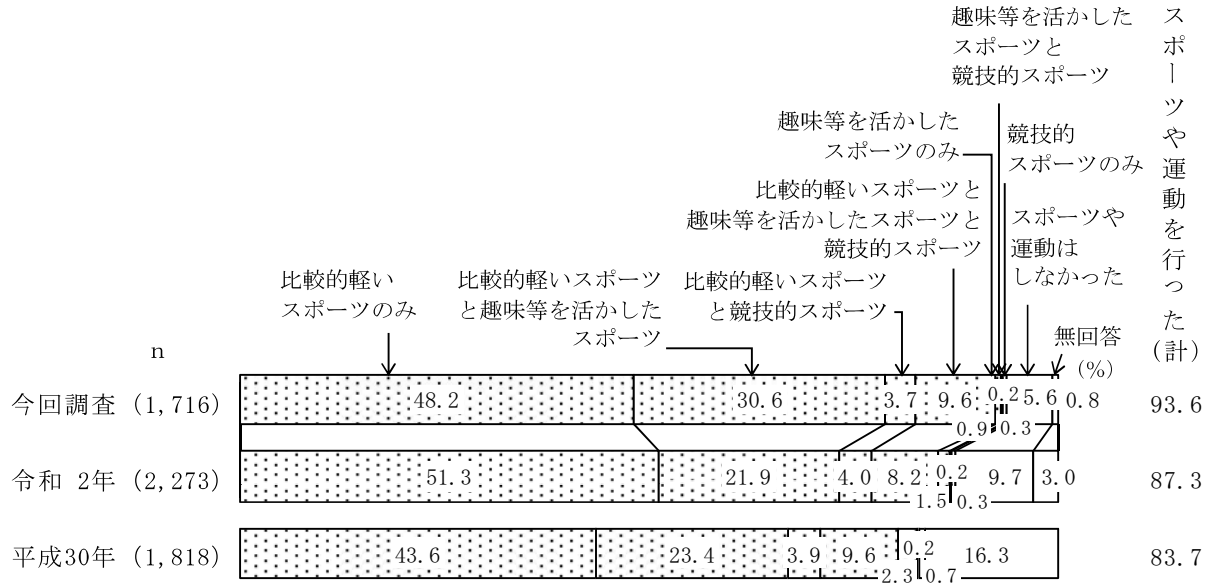
平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成30年9月調査）」

(注3) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和2年以降は郵送法（インターネット回答併用）で実施したため留意が必要

種目分類を、今回と同じ調査方法である令和2年調査との比較で見ると、令和2年よりも「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツ」が9ポイント増加している。

(図2-1-4)

図2-1-4 スポーツ・運動の1年間の実施状況（種目分類）—過去の調査結果



(注1) 令和2年は「都民生活に関する世論調査（令和2年9月調査）」

平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成30年9月調査）」

(注2) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和2年以降は郵送法（インターネット回答併用）で実施したため留意が必要

上位10種目について性・年齢別にみると、「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む）」は女性が男性より16ポイント高くなっており、特に女性の30代から50代までは6割を超えて多くなっている。「ランニング（ジョギング）」は男性が女性より11ポイント高くなっており、特に男性の20代から30代までは3割を超えて多くなっている。

職業別にみると、「ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）」は労務・技能職で6割半ばと少なくなっている。（表2-1-1）

表2-1-1 スポーツ・運動の1年間の実施状況（上位10種目）－性・年齢別、職業別

		(%)											
	n	ウォーキング、散歩、意識的な階段利用などを含む)	ウオーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む)	ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む)	サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサル、ボッチャなど)	軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサル、ボッチャなど)	ランニング（ジョギング）	室内運動器具（ウエイト器具、ボールなど）を使ってする運動	ゴルフ	軽い水泳（水中歩行・水中運動を含む）	ハイキング、ウォンダーリング、ウォークラリー	釣り
全 体	1,716	80.6	53.6	16.9	16.1	14.8	14.0	10.5	9.0	7.9	5.7		
< 性・年齢別 >													
男 性（計）	775	79.9	45.0	21.8	19.7	20.9	15.2	17.3	10.7	6.8	9.2		
18・19歳	8	87.5	37.5	37.5	100.0	75.0	25.0	-	12.5	-	-		
20代	60	78.3	46.7	21.7	41.7	36.7	23.3	13.3	6.7	1.7	8.3		
30代	114	83.3	47.4	17.5	24.6	43.0	17.5	12.3	15.8	7.9	8.8		
40代	152	78.3	42.1	23.7	27.0	25.7	15.8	13.8	19.7	4.6	8.6		
50代	136	75.7	43.4	26.5	14.0	14.7	14.7	18.4	8.1	6.6	10.3		
60代	125	76.8	54.4	21.6	12.0	11.2	16.8	26.4	8.8	10.4	8.0		
70歳以上	180	84.4	40.6	18.9	9.4	6.7	9.4	18.3	4.4	7.8	10.6		
女 性（計）	916	81.4	61.0	13.1	13.4	9.8	13.2	4.6	7.6	9.0	2.8		
18・19歳	8	100.0	87.5	-	100.0	50.0	25.0	-	12.5	-	12.5		
20代	91	86.8	52.7	9.9	28.6	25.3	15.4	5.5	9.9	8.8	6.6		
30代	137	88.3	70.1	16.1	16.1	17.5	13.1	7.3	12.4	6.6	5.1		
40代	156	81.4	65.4	19.2	19.9	10.3	16.7	4.5	9.0	8.3	5.1		
50代	166	78.9	63.3	13.9	7.2	7.8	10.2	5.4	2.4	8.4	0.6		
60代	143	83.2	55.2	18.2	7.7	4.2	13.3	3.5	7.0	12.6	-		
70歳以上	214	74.8	56.5	4.7	6.1	1.9	11.7	2.3	7.0	9.3	1.4		
< 職業別 >													
自営・家族従業（計）	184	79.3	55.4	17.4	10.9	12.5	12.0	9.8	8.2	7.1	8.7		
勤 め（計）	968	81.1	53.8	18.2	18.9	19.9	15.9	12.4	10.1	7.7	5.8		
経営・管理職	150	84.0	51.3	18.7	25.3	24.0	20.0	32.0	14.7	8.7	5.3		
専門・技術職	284	84.9	58.5	20.1	18.3	19.7	16.9	7.7	11.3	8.8	4.6		
事務職	253	83.8	53.0	17.8	15.8	22.5	15.8	7.9	5.9	7.9	5.5		
労務・技能職	97	64.9	44.3	22.7	16.5	10.3	8.2	9.3	8.2	5.2	11.3		
販売・サービス職	165	77.0	55.2	11.5	20.0	17.0	15.8	11.5	10.9	6.1	6.1		
無職の主婦・主夫	326	79.8	54.6	15.3	11.0	3.1	11.7	7.1	8.6	9.8	3.7		
学 生	45	86.7	60.0	17.8	51.1	35.6	20.0	-	6.7	-	8.9		
その他の無職	153	77.8	46.4	14.4	9.2	6.5	9.2	8.5	4.6	9.8	5.9		

種目分類についてエリア別にみると、特に大きな差はみられない。

性・年齢別にみると、「比較的軽いスポーツのみ」は女性が男性より21ポイント高くなっており、特に女性50代以上で6割前後と多くなっている。「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツ」は男性が女性より11ポイント高くなっており、特に男性の40代、60代、70歳以上で4割前後と多くなっている。(表2-1-2)

表2-1-2 スポーツ・運動の1年間の実施状況(種目分類) - エリア別、性・年齢別

		(%)								
	n	比較的軽いスポーツのみ	比較的生活しやすいスポーツと趣味	比較的軽いスポーツと競技	比較的活かしたスポーツと趣味	趣味等を活かしたスポーツ	趣味と競技を活かしたスポーツ	競技的スポーツのみ	かつたスポーツや運動はしな	無回答
全体	1,716	48.2	30.6	3.7	9.6	0.9	0.2	0.3	5.6	0.8
< エリア別 >										
区部(計)	1,146	48.5	30.6	3.6	9.3	1.0	0.3	0.4	5.4	0.8
センターコア	342	48.0	33.6	2.3	7.0	1.8	0.3	0.6	5.0	1.5
区部東部・北部	306	46.4	27.8	4.9	10.5	1.3	0.7	1.0	7.2	0.3
区部西部・南部	498	50.2	30.3	3.6	10.2	0.2	0.2	-	4.6	0.6
市町村部(計)	570	47.5	30.5	4.0	10.2	0.9	-	-	6.0	0.9
多摩東部	202	48.0	35.1	2.0	7.9	0.5	-	-	5.9	0.5
多摩中央部北	95	41.1	35.8	6.3	10.5	1.1	-	-	4.2	1.1
多摩中央部南	239	49.0	26.4	4.6	11.7	0.8	-	-	6.3	1.3
多摩西部・島しょ	34	52.9	17.6	5.9	11.8	2.9	-	-	8.8	-
< 性・年齢別 >										
男性(計)	775	36.6	36.8	4.6	13.9	1.8	0.4	0.5	4.9	0.4
18・19歳	8	37.5	12.5	25.0	25.0	-	-	-	-	-
20代	60	31.7	23.3	11.7	26.7	-	-	1.7	5.0	-
30代	114	41.2	32.5	4.4	15.8	1.8	0.9	-	3.5	-
40代	152	36.8	38.8	3.3	13.8	2.0	-	1.3	3.9	-
50代	136	36.0	36.0	2.9	14.7	2.2	0.7	0.7	6.6	-
60代	125	30.4	43.2	4.8	12.8	2.4	-	-	4.8	1.6
70歳以上	180	40.0	39.4	3.9	8.3	1.7	0.6	-	5.6	0.6
女性(計)	916	58.0	25.7	2.9	5.8	0.2	0.1	0.1	6.0	1.2
18・19歳	8	25.0	12.5	25.0	37.5	-	-	-	-	-
20代	91	54.9	22.0	6.6	12.1	-	-	-	4.4	-
30代	137	54.0	31.4	2.2	6.6	-	0.7	-	5.1	-
40代	156	51.3	31.4	3.8	7.1	-	-	-	6.4	-
50代	166	62.7	26.5	1.8	3.0	0.6	-	-	5.4	-
60代	143	58.7	25.2	1.4	6.3	0.7	-	-	7.0	0.7
70歳以上	214	64.0	19.2	2.3	2.3	-	-	0.5	7.0	4.7

種目分類について職業別にみると、「比較的軽いスポーツのみ」は無職の主婦・主夫、販売・サービス職で5割半ばと多くなっている。「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツ」は経営・管理職で5割を超えて多くなっている。

(表2-1-3)

表2-1-3 スポーツ・運動の1年間の実施状況—職業別

(%)

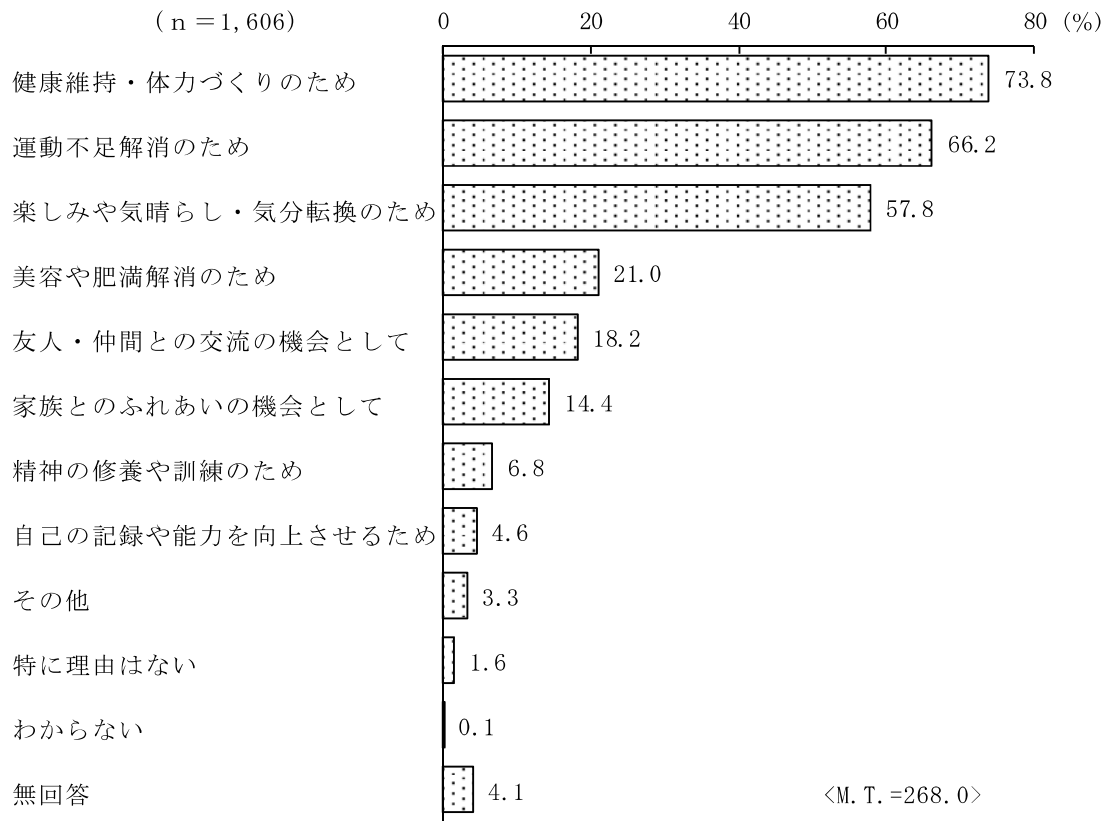
	n	比較的軽いスポーツのみ	比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツ	比較的軽いスポーツと競技的スポーツ	比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツ	趣味等を活かしたスポーツ	趣味等を活かしたスポーツ	競技的スポーツのみ	スポーツや運動はしなかつた	無回答
全体	1,716	48.2	30.6	3.7	9.6	0.9	0.2	0.3	5.6	0.8
< 職業別 >										
自営・家族従業(計)	184	45.7	35.9	3.8	6.0	2.2	1.1	1.1	4.3	-
勤め(計)	968	45.8	32.9	3.6	11.1	0.8	0.2	0.3	5.1	0.3
経営・管理職	150	32.0	52.0	3.3	10.7	0.7	-	-	1.3	-
専門・技術職	284	48.9	32.4	3.9	10.2	0.4	0.4	0.7	3.2	-
事務職	253	49.4	29.2	4.0	9.5	-	0.4	0.4	6.7	0.4
労務・技能職	97	36.1	29.9	4.1	16.5	3.1	-	-	9.3	1.0
販売・サービス職	165	53.9	23.6	3.0	10.9	1.8	-	-	6.1	0.6
無職の主婦・主夫	326	55.2	25.5	3.1	6.4	0.9	-	-	6.7	2.1
学生	45	44.4	13.3	15.6	22.2	-	-	-	4.4	-
その他の無職	153	49.7	28.1	2.6	7.8	-	-	-	9.2	2.6

※2-2 スポーツ・運動を実施した理由

図2-2-1

(問2で「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問2-1 あなたが、スポーツや運動を実施したのどのような理由からですか。(〇はいくつでも)(M. A.)



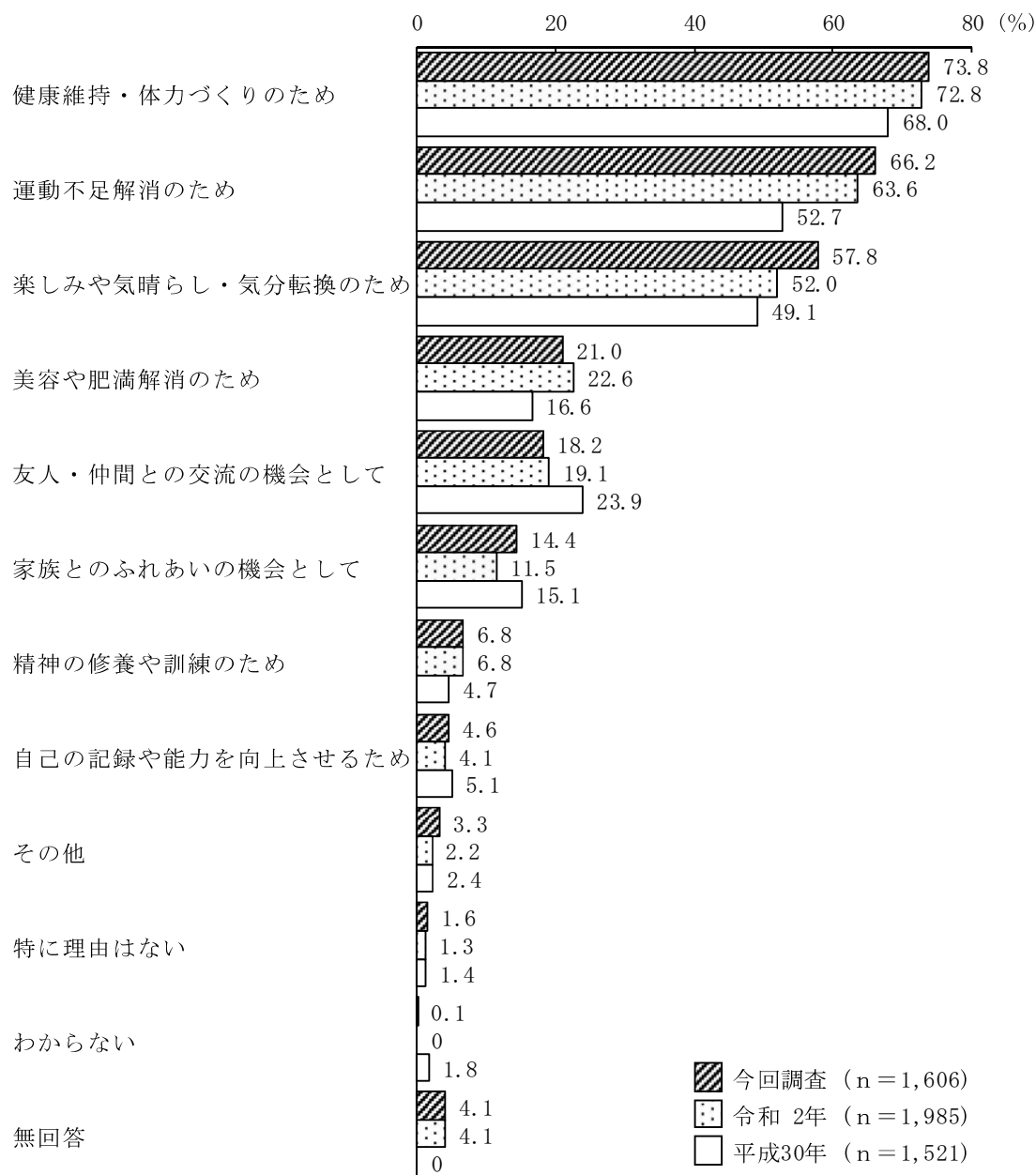
この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人(1,606人)に、実施した理由を聞いたところ、「健康維持・体力づくりのため」が74%で最も多く、次いで「運動不足解消のため」66%、「楽しみや気晴らし・気分転換のため」58%、「美容や肥満解消のため」21%、「友人・仲間との交流の機会として」18%などの順となっている。

(図2-2-1)

スポーツ・運動を実施した理由を、今回と同じ調査方法である令和2年調査との比較でみると、令和2年よりも「楽しみや気晴らし・気分転換のため」が6ポイント増加している。

(図2-2-2)

図2-2-2 スポーツ・運動を実施した理由—過去の調査結果



(注1) 令和2年は「都民生活に関する世論調査(令和2年9月調査)」

平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」

(注2) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和2年以降は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

性・年齢別にみると、「運動不足解消のため」は女性が男性より7ポイント高くなっており、特に女性30代、女性60代で7割半ばと多くなっている。「美容や肥満解消のため」は女性が男性より14ポイント高くなっており、特に女性30代で4割近く、女性50代で3割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「楽しみや気晴らし・気分転換のため」は勤め(計)で6割を超えて多くなっている。「美容や肥満解消のため」は専門・技術職と事務職で3割近くと多くなっている。(表2-2-1)

表2-2-1 スポーツ・運動を実施した理由—性・年齢別、職業別

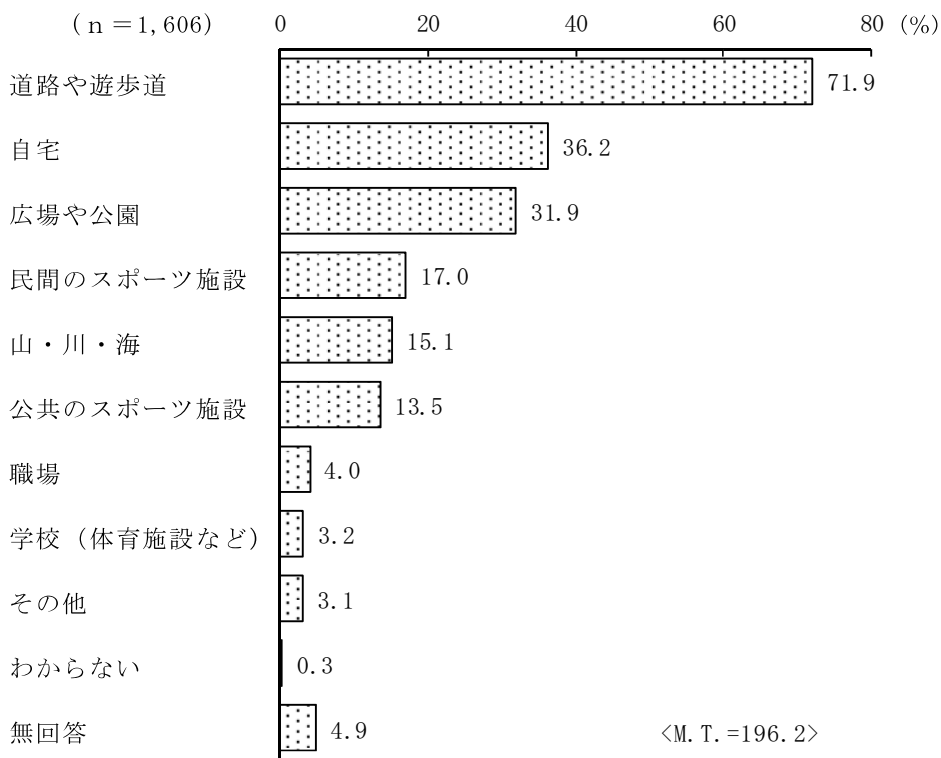
		(%)												
	n	健康維持・体力づくりのため	運動不足解消のため	転換の楽しみや気晴らし・気分	美容や肥満解消のため	友人・仲間との交流の機会として	家族とのふれあいの機会として	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	その他	特に理由はない	わからない	無回答	
全体	1,606	73.8	66.2	57.8	21.0	18.2	14.4	6.8	4.6	3.3	1.6	0.1	4.1	
< 性・年齢別 >														
男性(計)	734	74.8	62.3	56.0	13.6	19.5	10.9	7.5	5.7	1.8	2.3	0.3	3.7	
18・19歳	8	62.5	50.0	62.5	-	62.5	-	-	25.0	25.0	-	-	-	
20代	57	70.2	61.4	75.4	19.3	29.8	-	17.5	14.0	1.8	-	1.8	-	
30代	110	71.8	70.0	70.0	25.5	20.9	14.5	15.5	8.2	0.9	5.5	-	-	
40代	146	71.9	60.3	60.3	13.7	19.9	19.2	6.8	4.8	4.1	2.7	-	3.4	
50代	127	74.0	59.8	59.1	14.2	19.7	15.0	5.5	4.7	0.8	1.6	-	5.5	
60代	117	81.2	60.7	59.0	12.0	17.9	8.5	5.1	3.4	-	2.6	-	4.3	
70歳以上	169	77.5	62.7	32.0	5.3	13.6	4.1	3.0	3.6	1.2	1.2	0.6	5.9	
女性(計)	850	73.3	69.5	60.0	27.9	17.3	17.8	6.1	3.5	4.6	0.8	-	4.4	
18・19歳	8	50.0	100.0	75.0	62.5	37.5	12.5	25.0	25.0	25.0	-	-	-	
20代	87	62.1	65.5	66.7	28.7	20.7	9.2	6.9	4.6	5.7	-	-	1.1	
30代	130	72.3	73.8	66.2	36.9	17.7	23.8	9.2	3.1	4.6	-	-	0.8	
40代	146	71.2	65.8	62.3	28.8	13.0	34.9	4.8	4.1	3.4	0.7	-	3.4	
50代	157	75.8	68.8	62.4	35.0	12.1	17.8	8.9	2.5	5.1	1.3	-	3.2	
60代	132	80.3	75.0	59.1	21.2	9.8	12.1	2.3	1.5	4.5	0.8	-	6.8	
70歳以上	189	74.6	67.2	48.7	18.0	27.5	8.5	4.2	4.2	3.7	1.6	-	8.5	
< 職業別 >														
自営・家族従業(計)	176	71.0	63.1	51.1	19.3	16.5	13.6	11.4	4.5	1.7	2.3	-	6.3	
勤め(計)	916	75.1	66.4	62.2	24.2	18.0	16.5	7.9	5.0	3.3	1.2	0.2	2.6	
経営・管理職	148	79.7	68.2	64.2	20.9	23.0	22.3	4.7	7.4	2.0	0.7	0.7	3.4	
専門・技術職	275	77.8	68.7	66.9	27.3	19.6	14.9	10.5	5.1	4.4	-	0.4	1.5	
事務職	235	75.3	68.9	65.1	26.8	15.7	18.7	7.2	3.8	2.1	0.9	-	0.9	
労務・技能職	87	73.6	55.2	43.7	9.2	12.6	12.6	5.7	6.9	3.4	2.3	-	5.7	
販売・サービス職	154	68.2	59.7	59.7	26.0	18.2	13.0	7.1	3.2	3.9	3.9	-	5.2	
無職の主婦・主夫	297	74.1	69.0	53.5	20.2	20.5	16.5	1.7	2.0	2.7	1.3	-	7.4	
学生	43	62.8	74.4	69.8	20.9	23.3	2.3	7.0	16.3	14.0	-	-	-	
その他の無職	135	74.1	58.5	45.9	8.9	14.8	3.0	4.4	3.0	3.7	3.7	-	5.9	

※2-3 スポーツ・運動を実施した場所

図2-3-1

(問2で「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

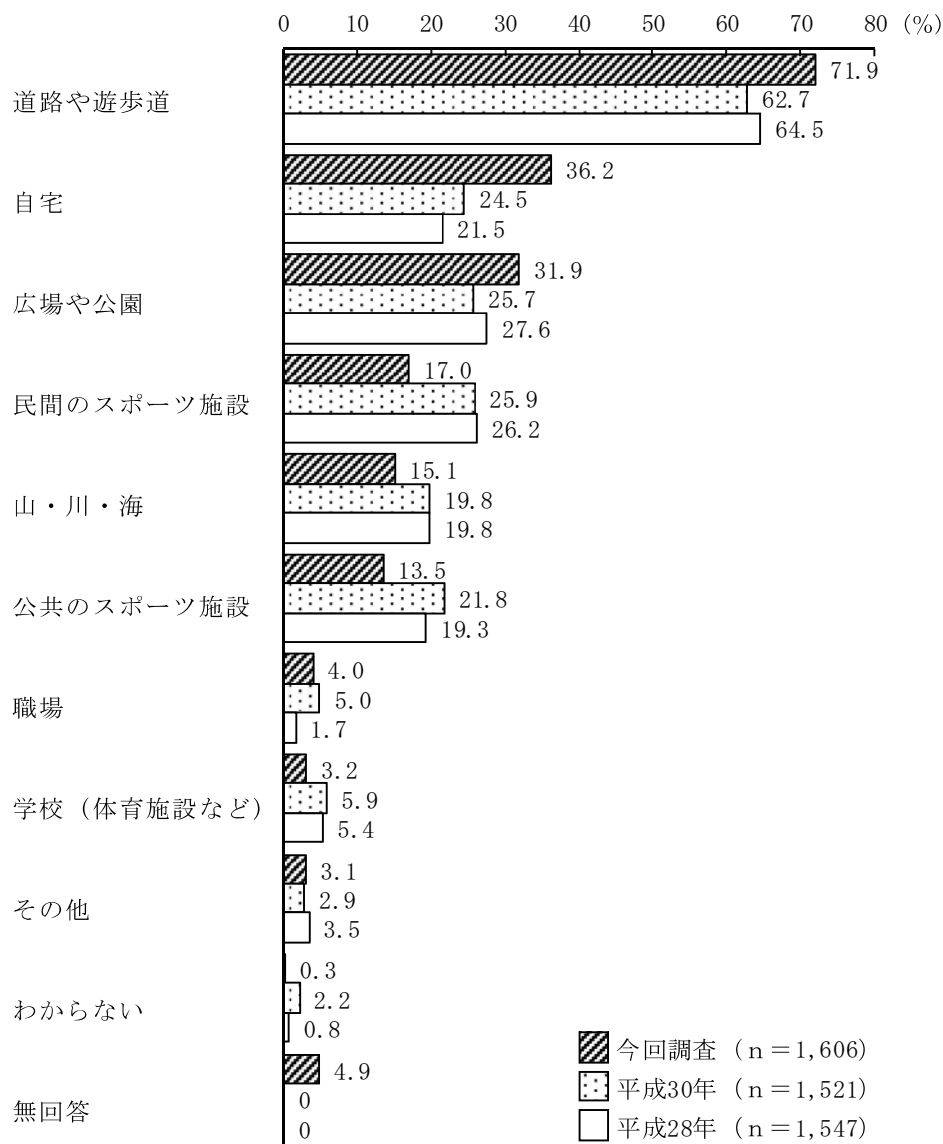
問2-2 そのスポーツや運動を実施した場所はどこですか。(○はいくつでも)(M. A.)



この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人(1,606人)に、実施した場所を聞いたところ、「道路や遊歩道」が72%で最も多く、次いで「自宅」36%、「広場や公園」32%、「民間のスポーツ施設」17%、「山・川・海」15%、「公共のスポーツ施設」14%などの順となっている。(図2-3-1)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、スポーツ・運動を実施した場所を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成30年よりも「自宅」が12ポイント、「道路や遊歩道」が9ポイント、「広場や公園」が6ポイント増加している。一方、「民間のスポーツ施設」が9ポイント、「公共のスポーツ施設」が8ポイント、「山・川・海」が5ポイント減少している。(図2-3-2)

図2-3-2 スポーツ・運動を実施した場所—過去の調査結果



- (注1) 「学校 (体育施設など)」は平成28年では「学校の体育施設」
- (注2) 「職場」は平成28年では「職場のスポーツ施設」
- (注3) 平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査 (平成30年9月調査)」
平成28年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査 (平成28年9月調査)」
- (注4) 平成30までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法 (インターネット回答併用) で実施したため留意が必要

エリア別にみると、「民間のスポーツ施設」は区部西部・南部で2割を超えている。

性・年齢別にみると、「自宅」は女性が男性より12ポイント高くなっており、特に女性30代で5割半ば、女性40代で5割近くと多くなっている。「民間のスポーツ施設」は男性が女性より8ポイント高くなっており、男性の20代から60代で2割半ば以上となっている。

職業別にみると、「道路や遊歩道」は事務職で8割近くと多くなっている。「自宅」は専門・技術職で5割近くと多くなっている。「民間のスポーツ施設」は経営・管理職で3割半ばと多くなっている。

(表2-3-1)

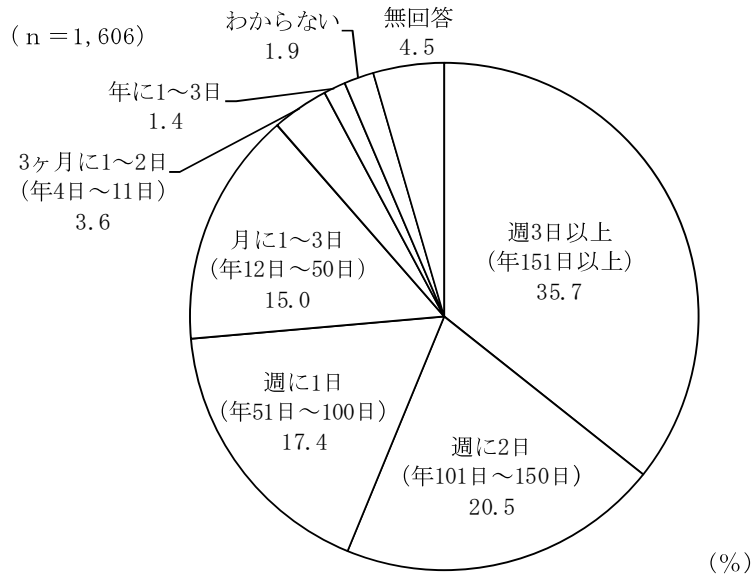
表2-3-1 スポーツ・運動を実施した場所—エリア別、性・年齢別、職業別

	n	道路 や 遊 歩 道	自 宅	広 場 や 公 園	民 間 の ス ポ ー ツ 施 設	公 共 の ス ポ ー ツ 施 設	学 校 な ど (体 育 施 設 等)	職 場	山 ・ 川 ・ 海	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,606	71.9	36.2	31.9	17.0	13.5	3.2	4.0	15.1	3.1	0.3	4.9
< エリア別 >												
区 部 (計)	1,075	71.2	35.3	32.6	19.5	14.0	2.7	3.6	14.4	2.8	0.5	4.9
センターコア	320	75.0	37.8	32.2	18.4	12.8	1.3	3.8	16.6	2.5	0.3	5.3
区部 東部・北部	283	68.2	30.7	31.8	18.4	15.5	4.2	4.2	11.7	3.2	-	5.3
区部 西部・南部	472	70.3	36.4	33.3	21.0	14.0	2.8	3.2	14.6	2.8	0.8	4.4
市町村部 (計)	531	73.4	37.9	30.5	11.9	12.4	4.3	4.7	16.6	3.6	-	4.7
多摩 東部	189	71.4	35.4	33.9	10.6	13.8	3.7	2.6	12.7	5.3	-	3.7
多摩 中央部北	90	74.4	36.7	26.7	11.1	11.1	7.8	8.9	16.7	2.2	-	3.3
多摩 中央部南	221	74.2	40.3	29.4	13.6	11.8	3.2	5.4	20.4	2.3	-	5.9
多摩 西部・島しょ	31	77.4	38.7	29.0	9.7	12.9	6.5	-	12.9	6.5	-	6.5
< 性・年齢別 >												
男 性 (計)	734	70.6	30.1	34.5	21.4	15.4	3.4	3.7	17.2	2.9	0.4	4.8
18・19 歳	8	75.0	62.5	50.0	12.5	25.0	50.0	-	25.0	-	-	-
20 代	57	71.9	31.6	36.8	29.8	26.3	3.5	-	17.5	-	3.5	-
30 代	110	72.7	40.0	40.9	26.4	20.9	4.5	6.4	22.7	1.8	-	-
40 代	146	67.8	27.4	39.7	24.0	19.9	2.7	2.1	22.6	3.4	-	4.8
50 代	127	73.2	30.7	29.1	24.4	11.8	3.1	7.1	22.8	2.4	-	4.7
60 代	117	65.8	31.6	30.8	26.5	14.5	1.7	5.1	12.0	4.3	-	6.8
70 歳以上	169	72.2	22.5	30.8	7.7	7.1	2.4	1.2	7.7	3.6	0.6	8.3
女 性 (計)	850	73.2	41.6	29.6	13.5	12.2	3.2	4.2	13.5	3.3	0.2	4.7
18・19 歳	8	75.0	87.5	37.5	37.5	37.5	62.5	-	12.5	12.5	-	-
20 代	87	72.4	41.4	29.9	14.9	12.6	4.6	4.6	14.9	3.4	-	1.1
30 代	130	71.5	53.8	36.9	21.5	13.8	1.5	6.9	18.5	0.8	0.8	-
40 代	146	78.1	47.3	36.3	13.0	14.4	4.1	4.8	17.8	2.1	-	2.7
50 代	157	70.1	42.7	21.7	13.4	8.3	1.3	3.2	12.1	5.7	0.6	4.5
60 代	132	78.8	34.8	31.8	9.1	9.1	1.5	3.8	10.6	1.5	-	4.5
70 歳以上	189	69.3	31.2	23.8	9.5	13.2	3.2	3.2	9.0	4.8	-	11.6
< 職業別 >												
自営・家族従業 (計)	176	67.6	35.8	31.8	15.3	11.9	2.3	1.7	13.6	1.7	-	9.7
勤 め (計)	916	72.5	37.8	31.8	20.2	14.8	2.6	6.1	18.8	2.8	0.5	2.9
経営・管理職	148	70.9	31.8	33.8	34.5	14.9	2.0	4.7	18.9	3.4	0.7	4.1
専門・技術職	275	74.2	46.9	33.1	22.9	13.8	3.3	5.5	23.6	2.2	0.4	1.8
事務職	235	77.9	40.4	31.5	15.7	16.2	3.4	4.3	15.3	2.6	-	0.9
労務・技能職	87	64.4	21.8	26.4	10.3	16.1	3.4	13.8	20.7	2.3	1.1	6.9
販売・サービス職	154	68.2	35.1	29.2	13.6	12.3	0.6	7.8	14.9	4.5	1.3	4.5
無職の主婦・主夫	297	72.4	32.3	32.3	12.5	12.8	2.7	0.3	8.4	4.4	-	8.1
学 生	43	79.1	48.8	39.5	20.9	18.6	27.9	-	11.6	2.3	-	-
その他の無職	135	70.4	30.4	28.9	6.7	8.9	3.0	2.2	11.1	4.4	-	5.9

※2-4 スポーツ・運動を実施した日数（スポーツ・運動の実施頻度）

図2-4-1

（問2で「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」と答えた方に）
 問2-3 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。（○は1つ）



この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人（1,606人）に、スポーツ・運動を実施した日数を聞いたところ、「週3日以上（年151日以上）」が36%で最も多く、次いで「週に2日（年101日～150日）」21%、「週に1日（年51日～100日）」17%、「月に1～3日（年12日～50日）」15%、「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」4%、「年に1～3日」1%となっている。（図2-4-1）

この1年間にスポーツ・運動を実施した日数を、今回と同じ調査方法である令和2年調査との比較でみると、令和2年よりも「週3日以上（年151日以上）」が5ポイント増加している。

（図2-4-2）

図2-4-2 スポーツ・運動を実施した日数—過去の調査結果

n	週3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日～150日)	週に1日 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	わからない	無回答
今回調査 (1,606)	35.7	20.5	17.4	15.0	3.6	1.4	1.9	4.5
令和2年 (1,985)	30.7	19.9	18.6	15.5	4.8	2.7	2.3	5.5
平成30年 (1,521)	30.4	19.5	18.4	18.7	6.4	3.2	3.4	

（注1）令和2年は「都民生活に関する世論調査（令和2年9月調査）」

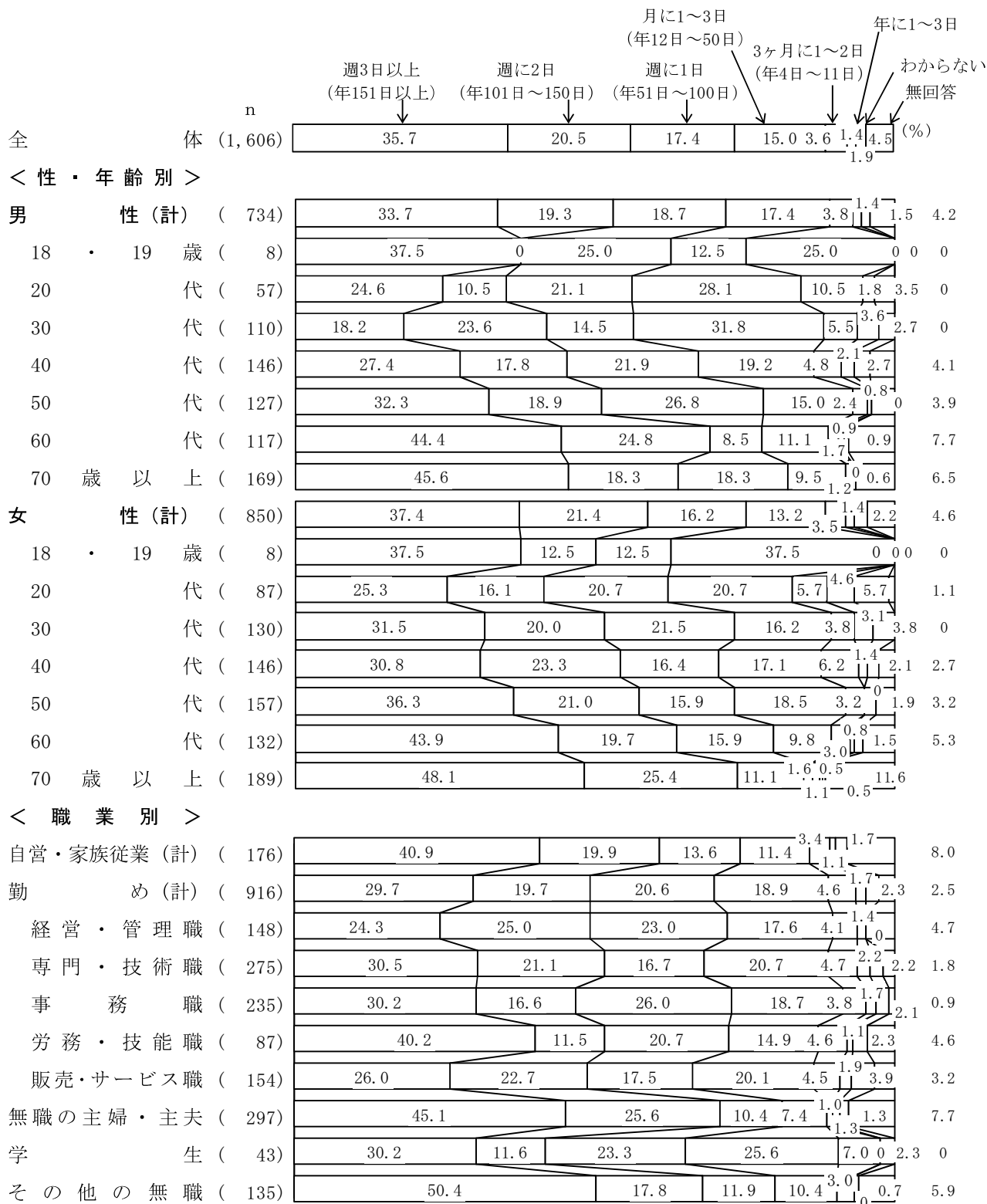
平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成30年9月調査）」

（注2）平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和2年以降は郵送法（インターネット回答併用）で実施したため留意が必要

性・年齢別にみると、「週3日以上(年151日以上)」は男女とも60代と70歳以上で4割台と多くなっている。「月に1~3日(年12日~50日)」は男性の20代と30代で3割前後と多くなっている。

職業別にみると、「週3日以上(年151日以上)」はその他の無職で約5割、無職の主婦・主夫で4割半ばと多くなっている。(図2-4-3)

図2-4-3 スポーツ・運動を実施した日数一性・年齢別、職業別

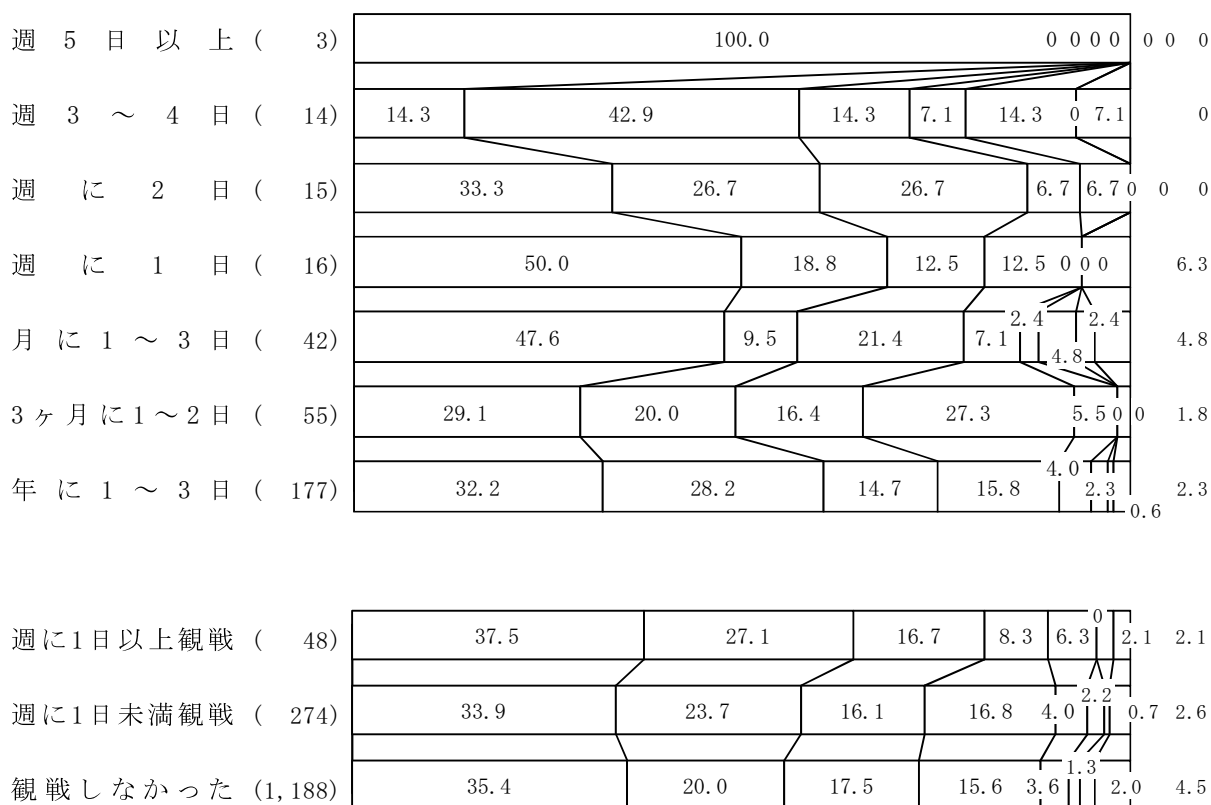


実際にスポーツを観戦した頻度（問6-1 P56）別にみると、「週に2日（年101日～150日）」は“年に1～3日（観戦）”で3割近くと多くなっている。「月に1～3日（年12日～50日）」は“3ヶ月に1～2日（観戦）”で3割近くと多くなっている。（図2-4-4）

図2-4-4 スポーツ・運動を実施した日数—実際にスポーツを観戦した頻度別



<実際にスポーツを観戦した頻度別>



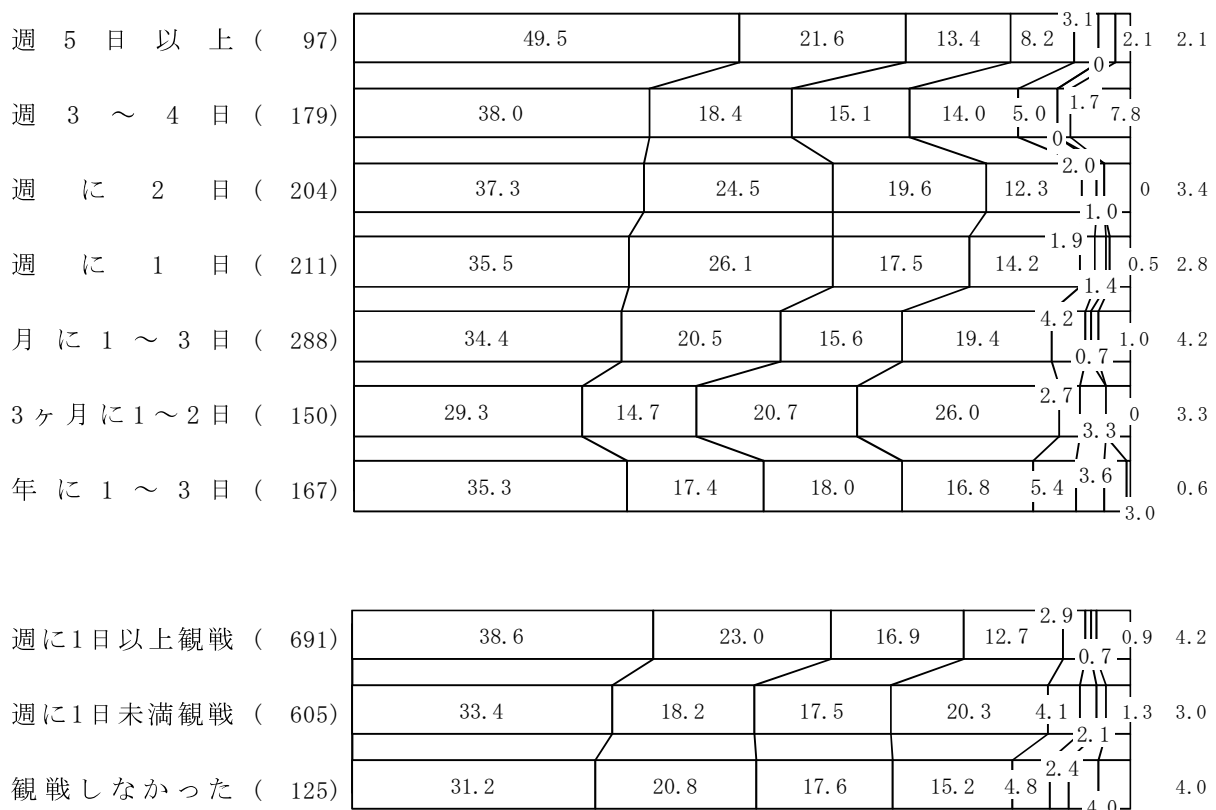
(注) “週に1日以上観戦” は問6-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満観戦” は問6-1の「月に1～3日（年12日～50日）」「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “観戦しなかった” は問6の「観戦しなかった」

テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度（問8-1 P72）別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は「週5日以上（観戦）」で約5割と多くなっている。「週に2日（年101日～150日）」は「週に1日（観戦）」で2割半ばとなっている。「月に1～3日（年12日～50日）」は「週に1日未満観戦」で約2割となっている。（図2-4-5）

図2-4-5 スポーツ・運動を実施した日数-テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別



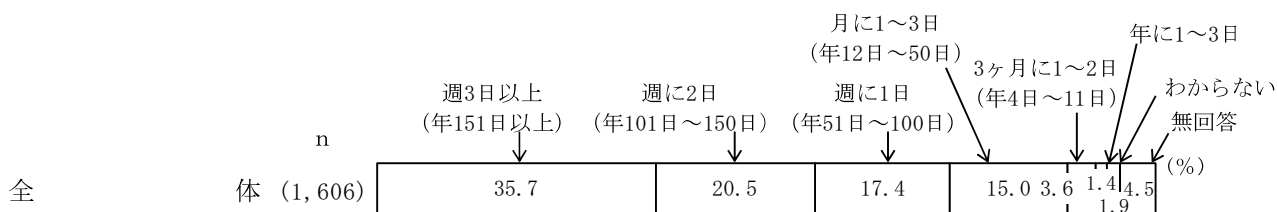
<テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別>



(注) “週に1日以上観戦” は問8-1の「週5日以上 (年251日以上)」「週3～4日 (年151日～250日)」「週に2日 (年101日～150日)」「週に1日 (年51日～100日)」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満観戦” は問8-1の「月に1～3日 (年12日～50日)」「3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “観戦しなかった” は問8の「観戦しなかった」

スポーツを支える活動を行った頻度（問9-1 P80）別にみると、特に大きな差はみられない。
 (図2-4-6)

図2-4-6 スポーツ・運動を実施した日数—スポーツを支える活動を行った頻度別



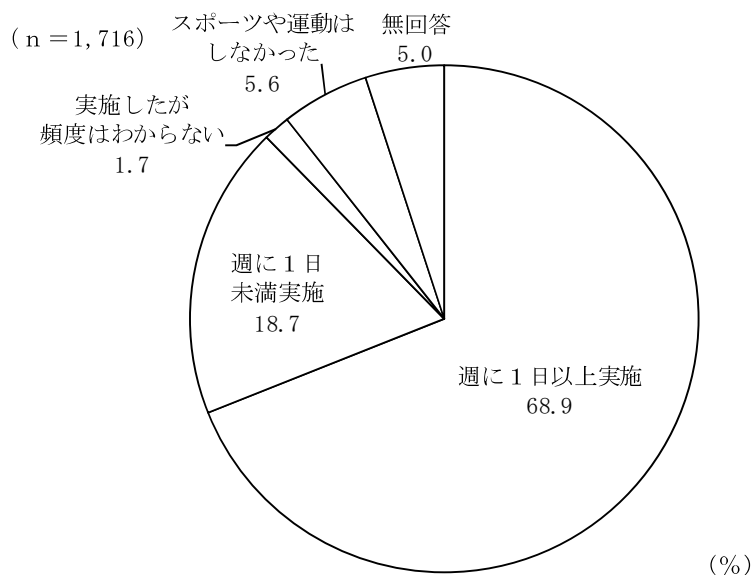
<スポーツを支える活動を行った頻度別>

週5日以上 (8)	62.5	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0	
週3~4日 (16)	50.0	31.3	6.3	6.3	6.3	0.0	0.0
週に2日 (23)	30.4	30.4	17.4	8.7	4.3	0.0	8.7
週に1日 (26)	38.5	26.9	26.9	7.7	0.0	0.0	0.0
月に1~3日 (33)	33.3	24.2	21.2	9.1	3.0	3.0	6.1
3ヶ月に1~2日 (25)	36.0	20.0	20.0	16.0	4.0	0.0	4.0
年に1~3日 (30)	40.0	20.0	20.0	10.0	6.7	0.0	3.3
週に1日以上活動 (73)	41.1	28.8	16.4	6.8	4.1	0.0	2.7
週に1日未満活動 (88)	36.4	21.6	20.5	11.4	3.4	1.1	4.5
活動していない (1,346)	34.9	20.2	17.4	16.0	3.8	1.8	4.4

(注) “週に1日以上活動” は問9-1の「週5日以上 (年251日以上)」「週3~4日 (年151日~250日)」「週に2日 (年101日~150日)」「週に1日 (年51日~100日)」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満活動” は問9-1の「月に1~3日 (年12日~50日)」「3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)」「年に1~3日」の3つを合わせたもの
 “活動していない” は問9の「活動していない」

スポーツ・運動の1年間の実施状況（問2）とスポーツ・運動を実施した日数（問2-3）のそれぞれの回答から、スポーツ・運動の実施頻度を分類した。

図2-4-7 スポーツ・運動の実施頻度



『週に1日以上実施』…問2-3の「週3日以上（年151日以上）」（1,716件全体の33.4%）、「週に2日（年101日～150日）」（19.2%）、「週に1日（年51日～100日）」（16.3%）の3つを合わせたもの

『週に1日未満実施』…問2-3の「月に1～3日（年12日～50日）」（14.0%）、「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」（3.4%）、「年に1～3日」（1.3%）の3つを合わせたもの

『実施したが頻度はわからない』…問2-3の「わからない」（1.7%）

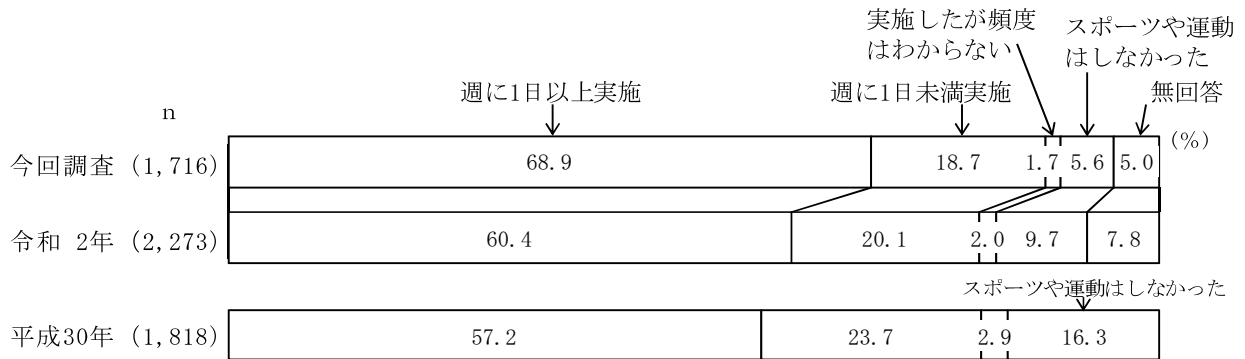
『スポーツや運動はしなかった』…問2の「スポーツや運動はしなかった」（5.6%）

『無回答』…問2の「無回答」（0.8%）と問2-3の「無回答」（1,716件全体の4.2%）の2つを合わせたもの

分類した結果をみると、『週に1日以上実施』が69%で最も多く、次いで『週に1日未満実施』19%、『スポーツや運動はしなかった』6%などの順となっている。（図2-4-7）

スポーツ・運動の実施頻度を、今回と同じ調査方法である令和2年調査との比較で見ると、令和2年よりも『週に1日以上実施』が9ポイント増加している。(図2-4-8)

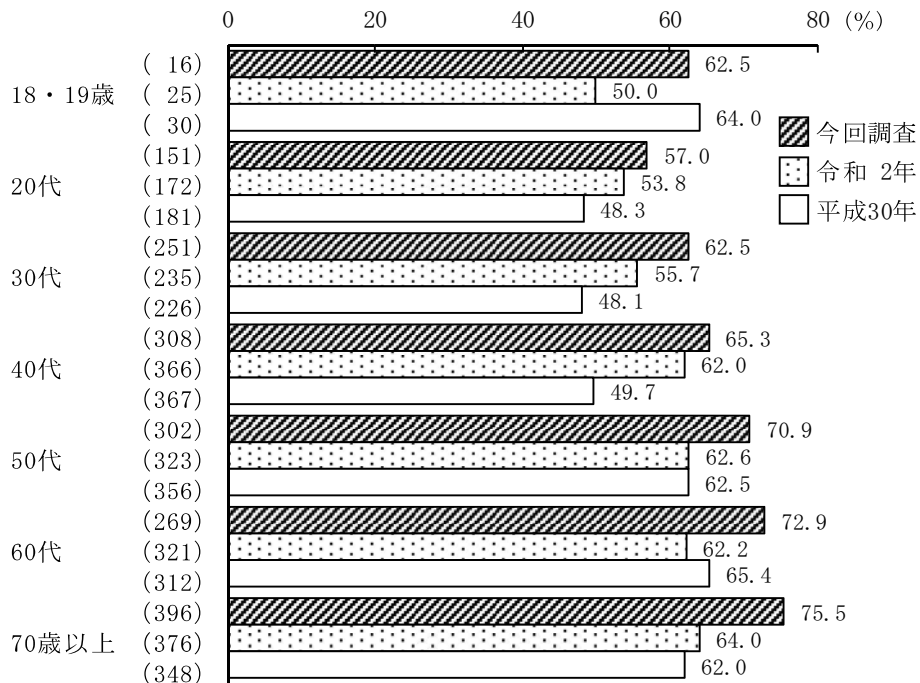
図2-4-8 スポーツ・運動の実施頻度—過去の調査結果



- (注1) 令和2年は「都民生活に関する世論調査(令和2年9月調査)」
平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」
(注2) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和2年以降は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

スポーツ・運動を『週に1日以上実施』した人の割合を、今回と同じ調査方法である令和2年調査との比較で見ると、すべての年代で増加している。(図2-4-9)

図2-4-9 スポーツ・運動を『週に1日以上実施』した人の割合—過去の調査結果(年齢別)

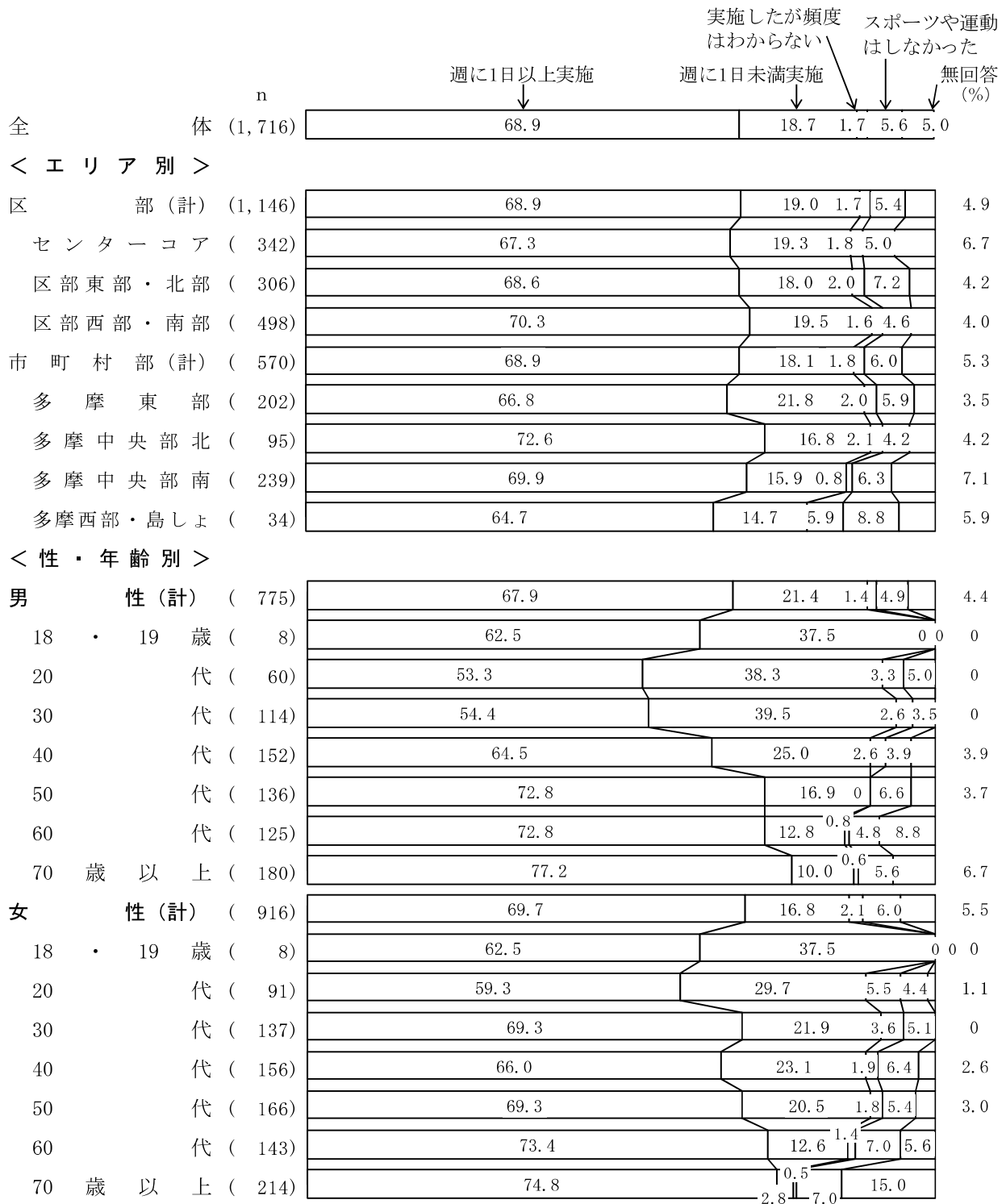


- (注1) 令和2年は「都民生活に関する世論調査(令和2年9月調査)」
平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」
(注2) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和2年以降は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

エリア別にみると、特に大きな差はみられない。

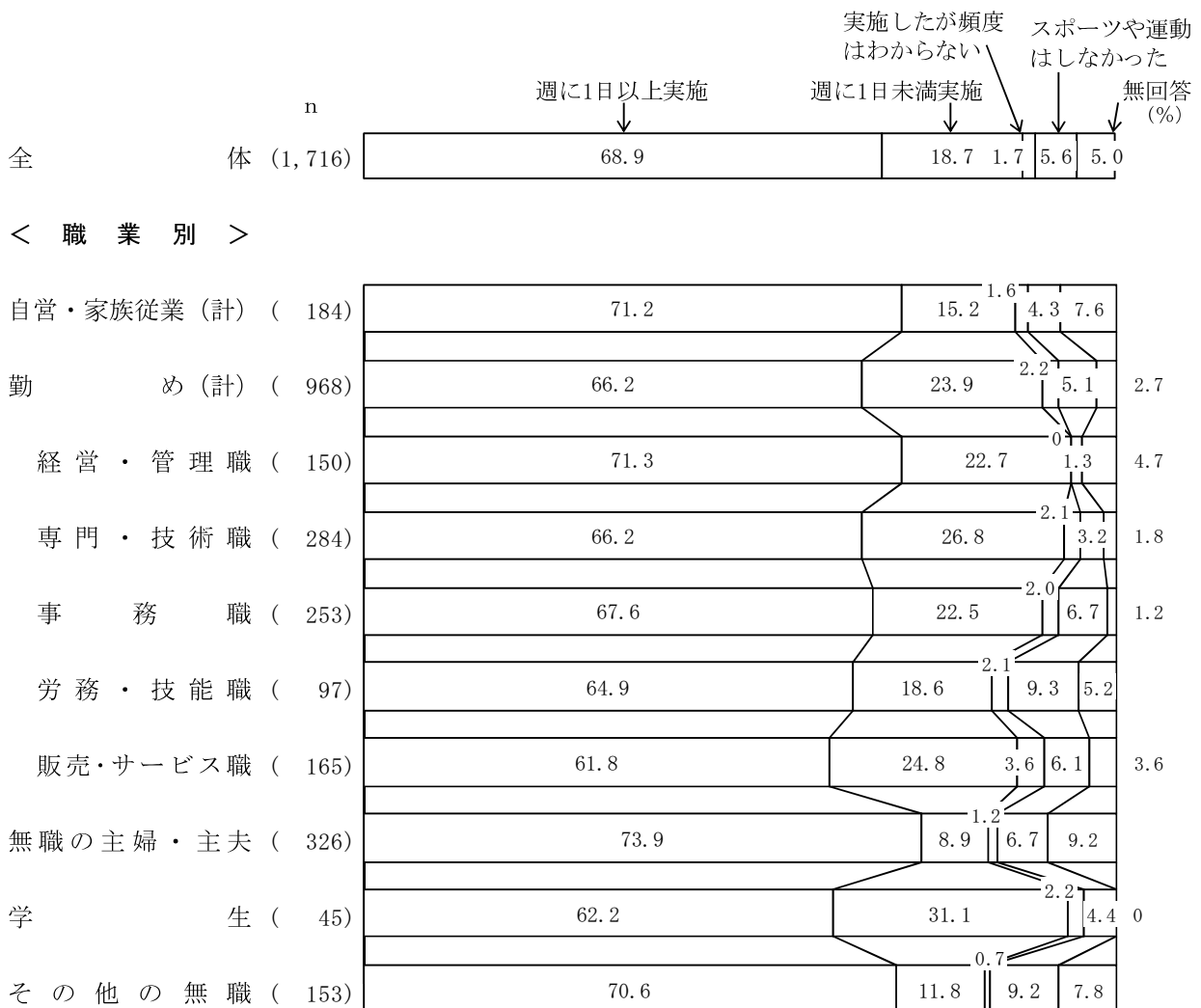
性・年齢別にみると、「週に1日以上実施」は男性70歳以上で8割近く、女性70歳以上で7割半ほど多くなっている。「週に1日未満実施」は男性が女性より5ポイント高くなっており、特に男性の20代と30代で4割近くと多くなっている。(図2-4-10)

図2-4-10 スポーツ・運動の実施頻度—エリア別、性・年齢別



職業別にみると、「週に1日以上実施」は無職の主婦・主夫で7割半ばとなっている。「週に1日未満実施」は勤め（計）で2割半ばと多くなっている。（図2-4-11）

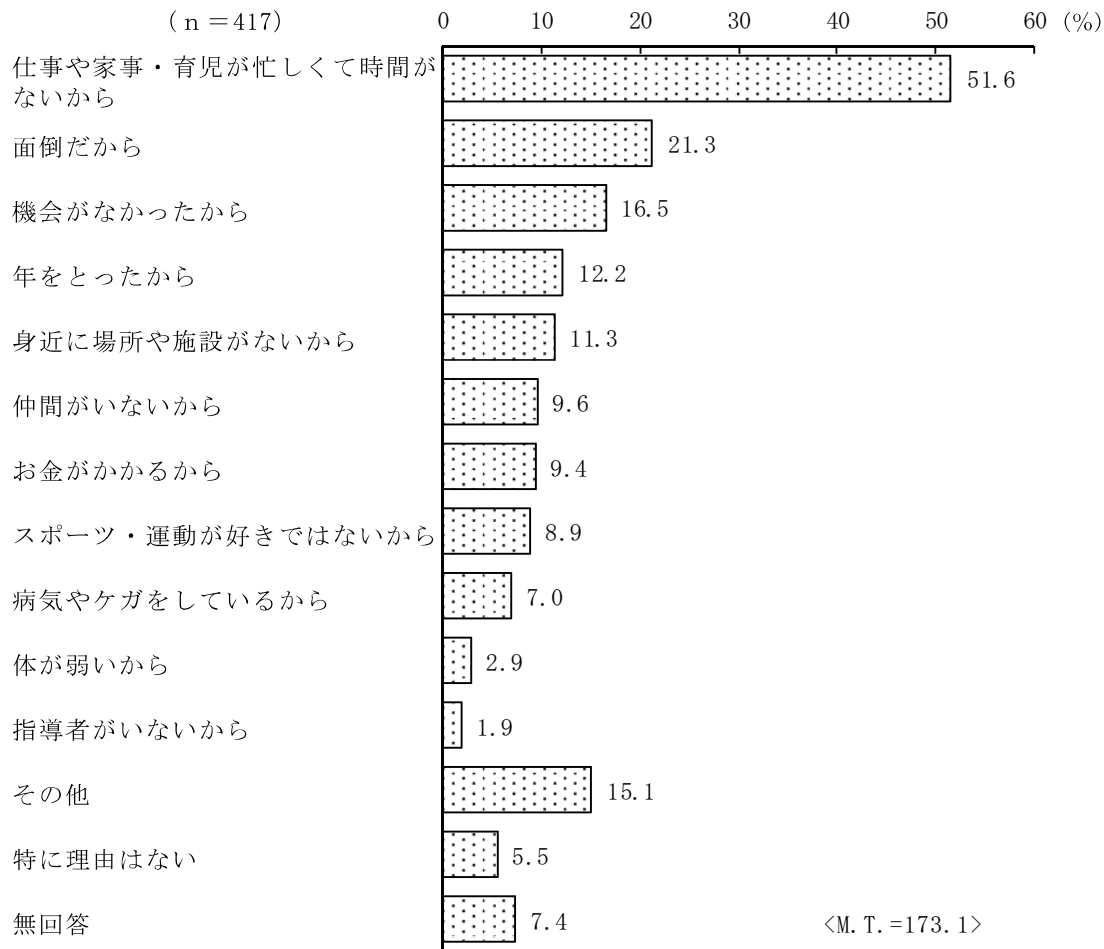
図2-4-11 スポーツ・運動の実施頻度—職業別



※2-5 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由

図2-5-1

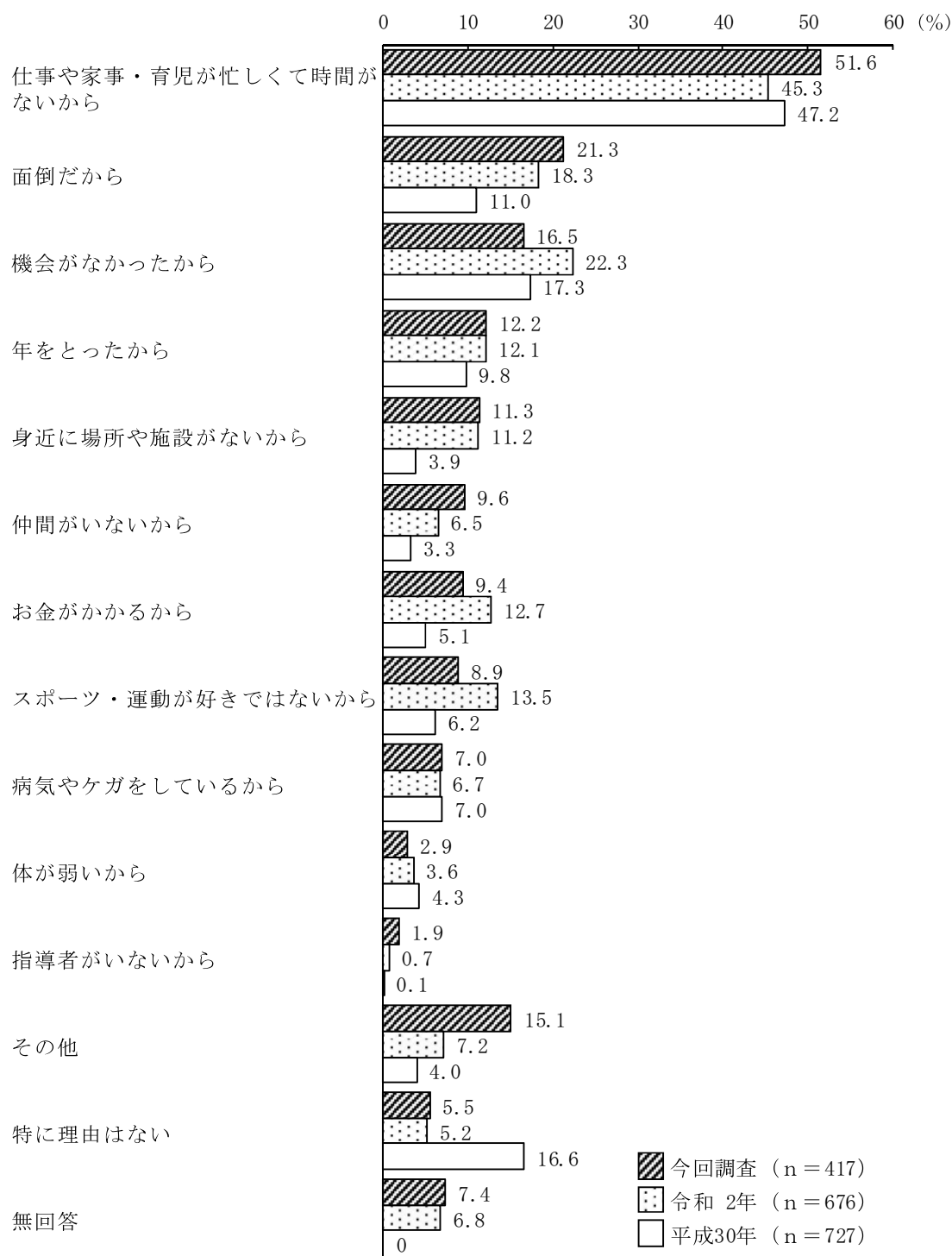
(問2で「39. スポーツや運動はしなかった」または、問2-3で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問2-4 この1年間に、スポーツや運動を実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)(M. A.)



この1年間に「スポーツや運動はしなかった」または、「週に1日未満」と答えた人(417人)に、その理由を聞いたところ、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」が52%で最も多く、次いで「面倒だから」21%、「機会がなかったから」17%、「年をとったから」12%、「身近に場所や施設がないから」11%などの順となっている。(図2-5-1)

スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由を、今回と同じ調査方法である令和2年調査との比較でみると、令和2年よりも「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」が6ポイント、「仲間がいないから」と「面倒だから」が3ポイント増加している。一方、「機会がなかったから」が6ポイント、「スポーツ・運動が好きではないから」が5ポイント、「お金がかかるから」が3ポイント減少している。(図2-5-2)

図2-5-2 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由—過去の調査結果



(注1) 令和2年は「都民生活に関する世論調査(令和2年9月調査)」

平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」

(注2) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和2年以降は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

性別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は女性で5割半ばとなっており、男性より4ポイント高くなっている。「機会がなかったから」は男性で約2割となっており、女性より7ポイント高くなっている。「身近に場所や施設がないから」は男性で1割半ばとなっており、女性より8ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は30代で6割半ばと多くなっている。「面倒だから」は40代で約3割と多くなっている。「年をとったから」は70歳以上で5割近くと多くなっている。

職業別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は勤め（計）で6割半ばと多く、特に事務職で約7割と多くなっている。（表2-5-1）

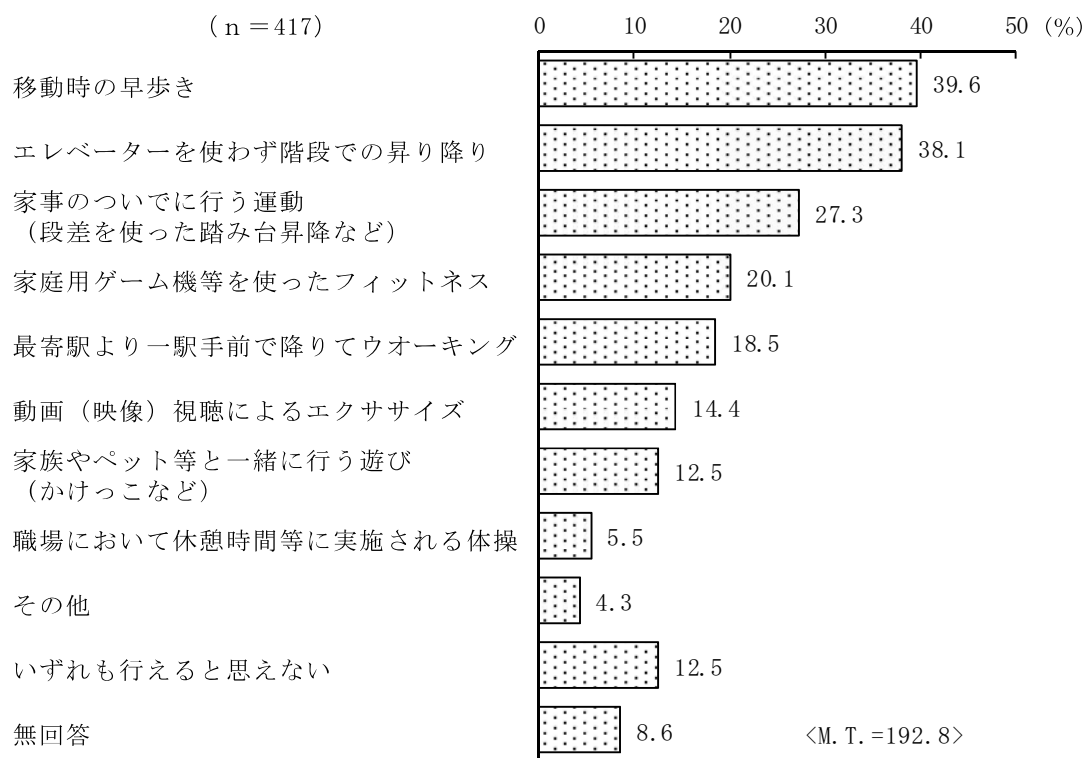
表2-5-1 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由—性別、年齢別、職業別

		(%)														
	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	面倒だから	機会がなかったから	年をとったから	身近に場所や施設がないから	仲間がいないから	お金がかかるから	スポーツ・運動が好きではないから	病気やケガをしているから	体が弱いから	指導者がいないから	その他	特に理由はない	無回答	
全体	417	51.6	21.3	16.5	12.2	11.3	9.6	9.4	8.9	7.0	2.9	1.9	15.1	5.5	7.4	
< 性別 >																
男性	204	50.0	20.6	19.6	14.7	15.2	12.3	10.8	4.9	4.9	2.5	2.5	14.7	6.9	7.4	
女性	209	54.1	22.0	12.9	9.6	7.2	7.2	8.1	12.9	9.1	3.3	1.4	15.3	4.3	7.2	
< 年齢別 >																
18・19歳	6	66.7	50.0	16.7	-	33.3	33.3	-	-	-	-	-	16.7	-	-	
20代	57	61.4	26.3	17.5	1.8	21.1	5.3	12.3	10.5	1.8	1.8	-	19.3	5.3	3.5	
30代	86	66.3	24.4	24.4	3.5	14.0	16.3	9.3	8.1	2.3	2.3	1.2	8.1	7.0	4.7	
40代	90	58.9	30.0	16.7	6.7	12.2	11.1	13.3	12.2	2.2	2.2	4.4	17.8	-	5.6	
50代	75	56.0	22.7	13.3	5.3	6.7	6.7	10.7	9.3	9.3	1.3	1.3	16.0	4.0	13.3	
60代	50	34.0	8.0	12.0	24.0	6.0	4.0	8.0	2.0	14.0	2.0	2.0	18.0	14.0	8.0	
70歳以上	51	13.7	2.0	7.8	47.1	2.0	7.8	-	9.8	19.6	9.8	2.0	13.7	7.8	11.8	
< 職業別 >																
自営・家族従業（計）	36	52.8	8.3	16.7	16.7	11.1	13.9	19.4	8.3	8.3	-	5.6	22.2	5.6	11.1	
勤め（計）	280	63.6	22.9	18.9	6.8	12.5	9.6	10.4	9.3	3.6	1.4	1.4	14.6	5.7	5.7	
経営・管理職	36	69.4	5.6	16.7	8.3	8.3	11.1	5.6	-	2.8	-	-	16.7	2.8	13.9	
専門・技術職	85	64.7	24.7	15.3	7.1	18.8	10.6	14.1	12.9	3.5	2.4	4.7	12.9	2.4	5.9	
事務職	74	70.3	29.7	21.6	2.7	14.9	9.5	8.1	13.5	4.1	1.4	-	16.2	5.4	4.1	
労務・技能職	27	33.3	7.4	25.9	22.2	-	11.1	14.8	3.7	7.4	-	-	22.2	7.4	7.4	
販売・サービス職	51	60.8	27.5	21.6	3.9	9.8	7.8	9.8	7.8	2.0	-	-	11.8	13.7	2.0	
無職の主婦・主夫	51	19.6	15.7	5.9	23.5	3.9	7.8	3.9	7.8	15.7	9.8	3.9	13.7	2.0	11.8	
学生	16	43.8	50.0	12.5	6.3	25.0	18.8	-	-	6.3	-	-	6.3	6.3	-	
その他の無職	32	3.1	15.6	9.4	37.5	3.1	3.1	3.1	12.5	21.9	9.4	-	18.8	9.4	15.6	

2-6 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性

図2-6-1

(問2で「39. スポーツや運動はしなかった」または、問2-3で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問2-5 今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性がありますか。(〇はいくつでも)
 (M. A.)



この1年間に「スポーツや運動はしなかった」または、「週に1日未満」と答えた人(417人)に、今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性があるかを聞いたところ、「移動時の早歩き」が40%で最も多く、次いで「エレベーターを使わず階段での昇り降り」38%、「家事のついでに行う運動(段差を使った踏み台昇降など)」27%、「家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス」20%、「最寄駅より一駅手前で降りてウォーキング」19%などの順となっている。(図2-6-1)

性別にみると、「家事のついでに行う運動（段差を使った踏み台昇降など）」は女性で4割近くとなっており、男性より20ポイント高くなっている。「動画（映像）視聴によるエクササイズ」は女性で2割を超えており、男性より12ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「移動時の早歩き」は50代で5割を超えて多くなっている。「家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス」は20代と30代で3割台と多くなっている。「最寄駅より一駅手前で降りてウォーキング」は20代で約3割と多くなっている。

職業別にみると、「家事のついでに行う運動（段差を使った踏み台昇降など）」は無職の主婦・主夫で4割を超えて多くなっている。「最寄駅より一駅手前で降りてウォーキング」は勤め（計）で2割を超えている。

（表2-6-1）

表2-6-1 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性—性別、年齢別、職業別

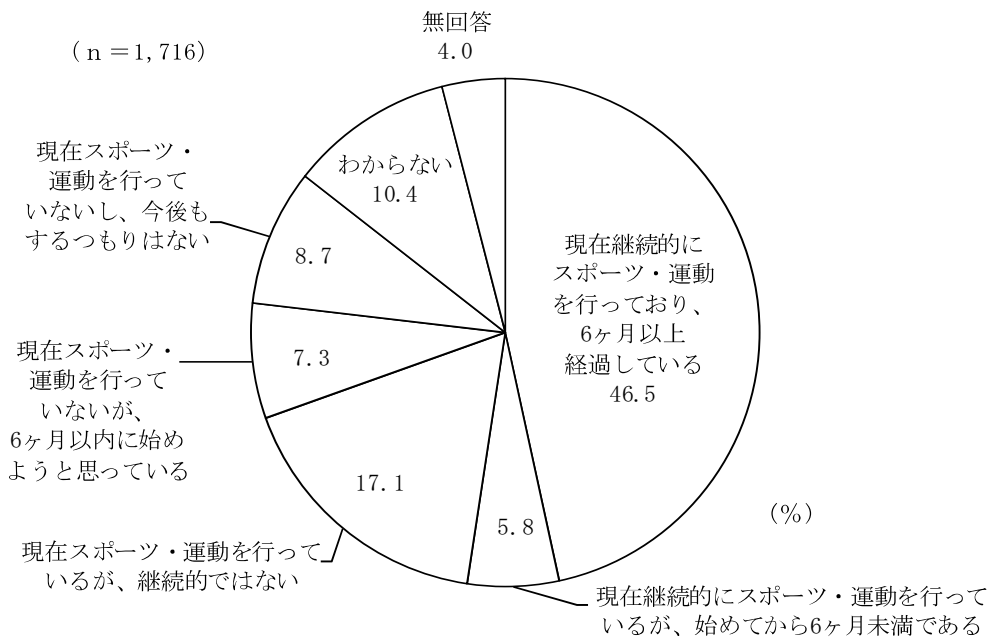
		(%)										
	n	移動時の早歩き	エレベーターを 使わず階段で の昇り降り	家事のついでに 踏み台昇降など （段差を使った）	家庭用ゲーム機 等を使った フィットネス	最寄駅より一 駅手前で降り てウォーキング	動画（映像） 視聴による エクササイズ	家族やペット と一緒に 遊び（かけっこ など）	職場において 休憩時間等に 実	その他	いずれも行え ないと思え ない	無回答
全体	417	39.6	38.1	27.3	20.1	18.5	14.4	12.5	5.5	4.3	12.5	8.6
< 性別 >												
男性	204	42.2	37.7	17.6	18.6	19.6	8.3	12.3	6.4	3.9	15.7	6.9
女性	209	37.3	38.3	37.3	22.0	17.7	20.6	12.9	4.8	4.3	9.6	10.0
< 年齢別 >												
18・19歳	6	50.0	66.7	50.0	50.0	33.3	-	-	-	-	-	-
20代	57	43.9	49.1	21.1	38.6	29.8	14.0	15.8	12.3	5.3	1.8	-
30代	86	37.2	38.4	31.4	31.4	25.6	24.4	25.6	9.3	1.2	7.0	10.5
40代	90	36.7	30.0	24.4	21.1	18.9	15.6	20.0	4.4	6.7	13.3	6.7
50代	75	53.3	44.0	28.0	13.3	16.0	14.7	4.0	2.7	5.3	16.0	5.3
60代	50	38.0	42.0	30.0	6.0	12.0	8.0	-	2.0	2.0	18.0	12.0
70歳以上	51	23.5	23.5	27.5	-	2.0	3.9	-	2.0	3.9	23.5	21.6
< 職業別 >												
自営・家族従業（計）	36	41.7	41.7	30.6	11.1	11.1	13.9	11.1	-	5.6	19.4	5.6
勤め（計）	280	42.1	38.2	25.4	22.9	23.2	16.4	15.7	7.9	3.2	10.7	6.8
経営・管理職	36	38.9	27.8	13.9	16.7	25.0	19.4	16.7	5.6	5.6	19.4	8.3
専門・技術職	85	45.9	40.0	30.6	22.4	29.4	16.5	18.8	10.6	4.7	8.2	3.5
事務職	74	47.3	40.5	33.8	27.0	18.9	18.9	18.9	5.4	2.7	6.8	8.1
労務・技能職	27	33.3	48.1	3.7	14.8	29.6	3.7	7.4	14.8	-	14.8	3.7
販売・サービス職	51	33.3	33.3	27.5	25.5	15.7	19.6	11.8	5.9	2.0	13.7	9.8
無職の主婦・主夫	51	25.5	27.5	43.1	13.7	9.8	13.7	5.9	-	7.8	11.8	15.7
学生	16	56.3	68.8	37.5	43.8	18.8	-	-	6.3	6.3	-	-
その他の無職	32	28.1	34.4	12.5	6.3	-	6.3	3.1	-	3.1	28.1	21.9

※2-7 スポーツ・運動に関する現在の実施状況と今後の意向

図2-7-1

(全員の方に)

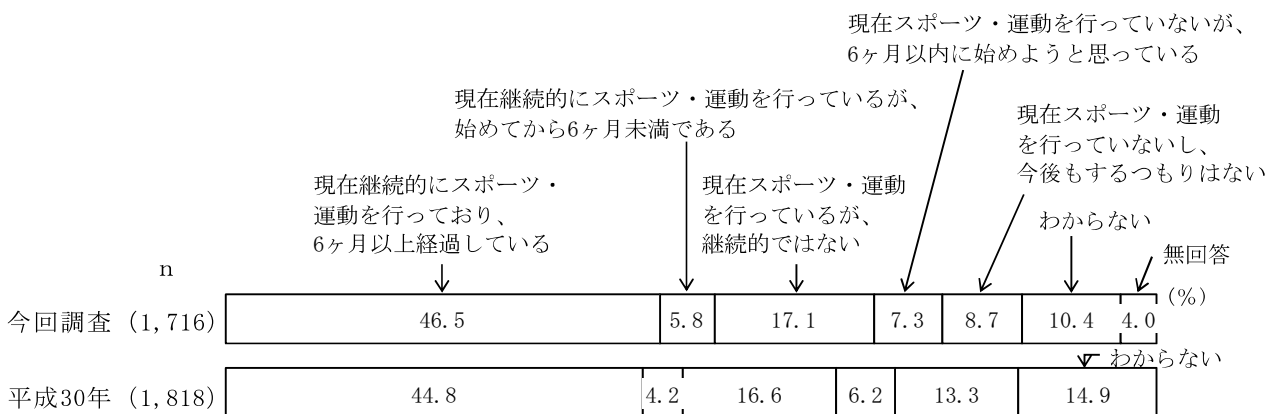
問3 スポーツ・運動に関する現在の実施状況または今後の意向についてお答えください。(〇は1つ)



スポーツ・運動に関する現在の実施状況または今後の意向について聞いたところ、「現在継続的にスポーツ・運動を行っており、6ヶ月以上経過している」が47%で最も多く、次いで「現在スポーツ・運動を行っているが、継続的ではない」17%、「現在スポーツ・運動を行っていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている」7%、「現在継続的にスポーツ・運動を行っているが、始めてから6ヶ月未満である」6%となっている。(図2-7-1)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、スポーツ・運動に関する現在の実施状況と今後の意向を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成30年よりも「現在スポーツ・運動を行っていないし、今後もするつもりはない」が5ポイント減少している。(図2-7-2)

図2-7-2 スポーツ・運動に関する現在の実施状況と今後の意向—過去の調査結果



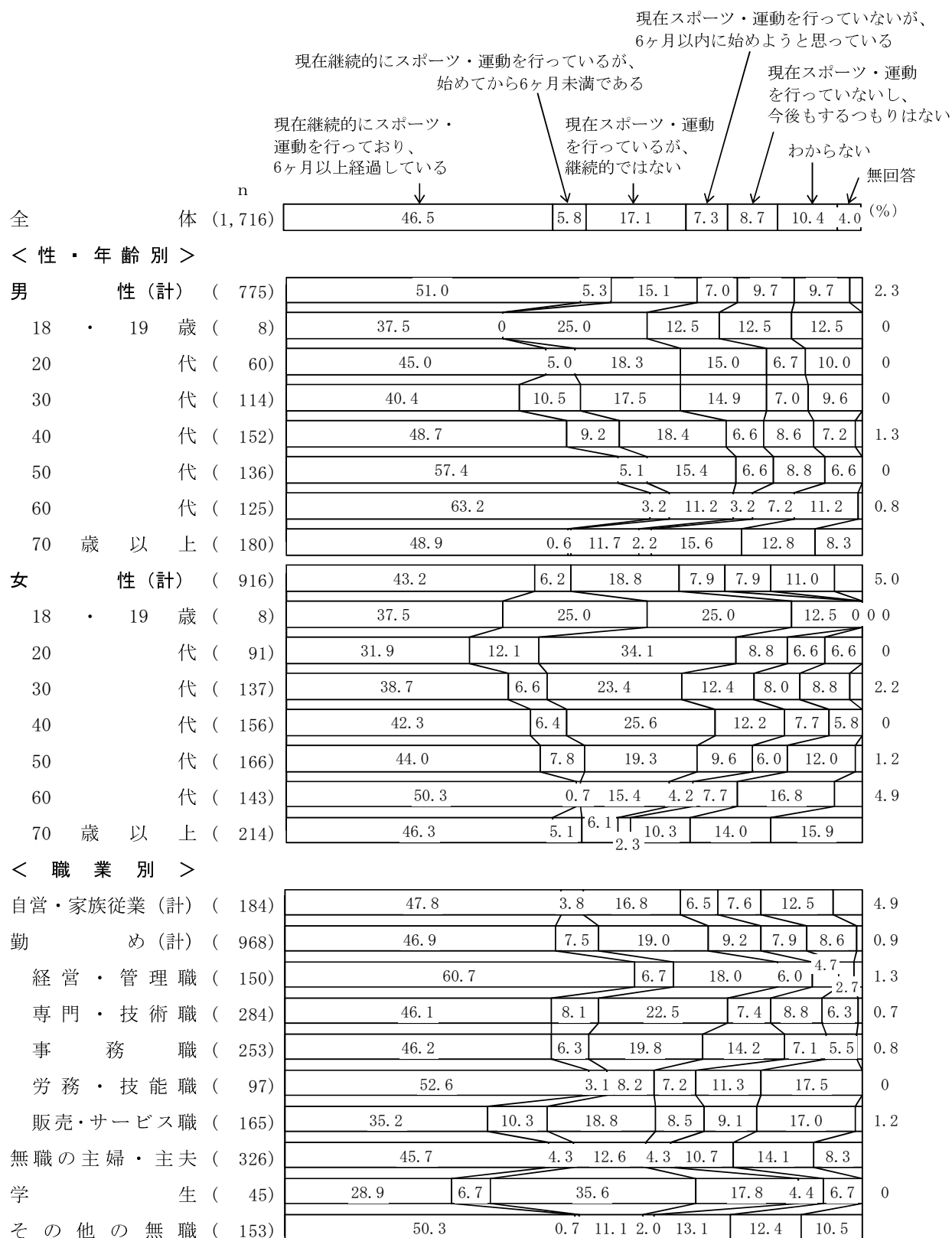
(注1) 平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」

(注2) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

性・年齢別にみると、「現在継続的にスポーツ・運動を行っており、6ヶ月以上経過している」は男性が女性より8ポイント高くなっており、男性50代で6割近く、60代で6割を超えて多くなっている。

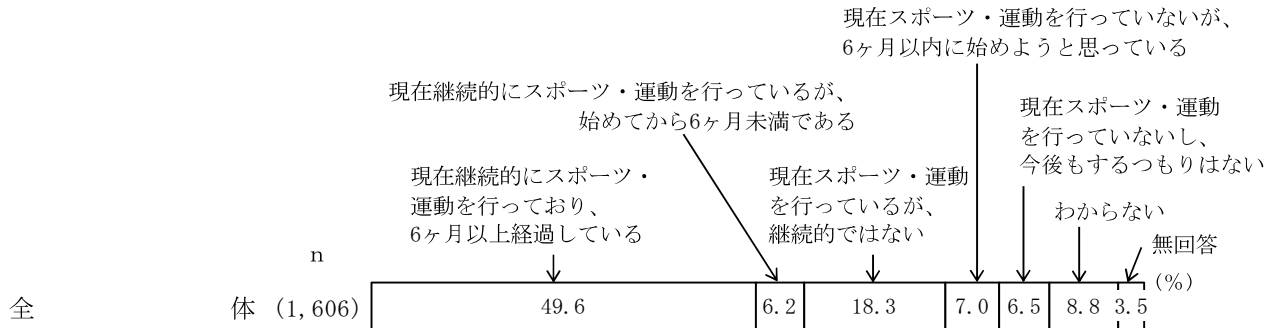
職業別にみると、「現在継続的にスポーツ・運動を行っており、6ヶ月以上経過している」は経営・管理職で6割を超えて多くなっている。(図2-7-3)

図2-7-3 スポーツ・運動に関する現在の実施状況と今後の意向一性・年齢別、職業別

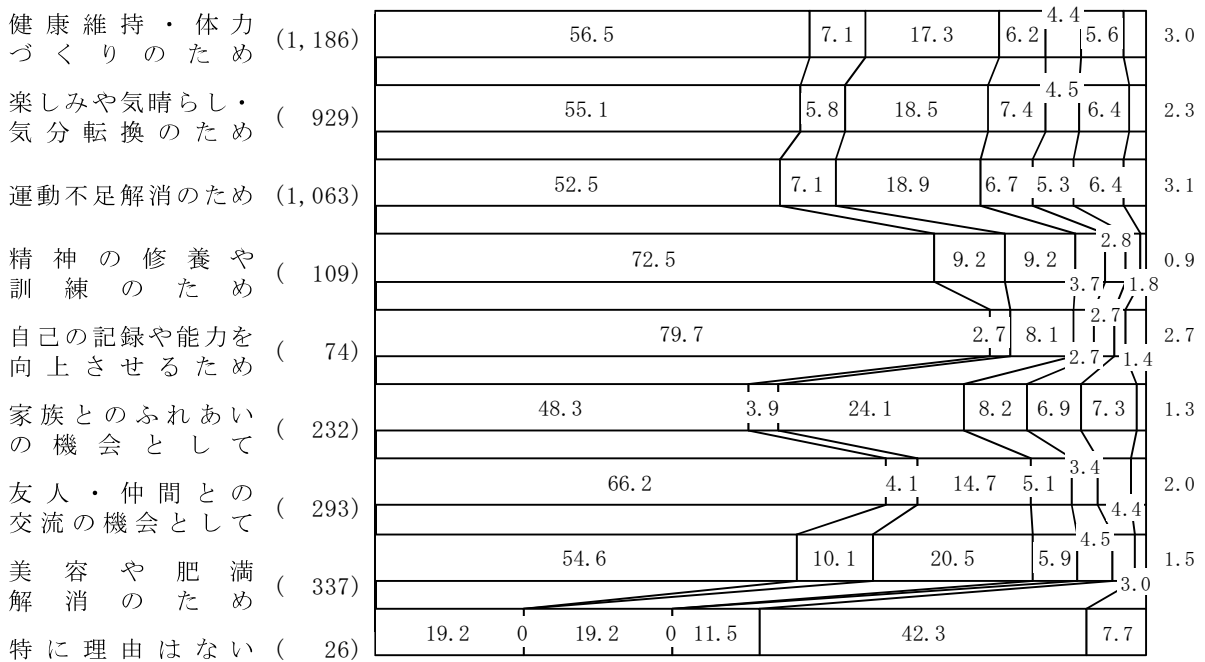


スポーツ・運動を実施した理由（問 2-1 P16）別にみると、「現在継続的にスポーツ・運動を行っており、6ヶ月以上経過している」は“自己の記録や能力を向上させるため”で約8割、“精神の修養や訓練のため”で7割を超え、“友人・仲間との交流の機会として”で6割半ばと多くなっている。「現在スポーツ・運動を行っているが、継続的ではない」は“家族とのふれあいの機会として”で2割半ばとなっている。（図2-7-4）

図2-7-4 スポーツ・運動に関する現在の実施状況と今後の意向—スポーツ・運動を実施した理由別



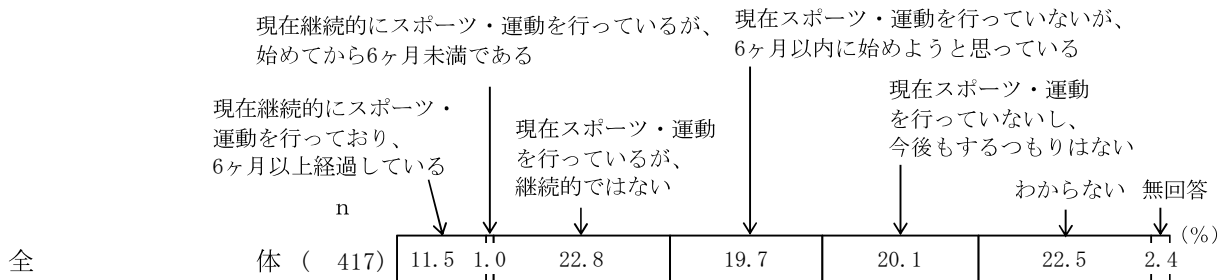
<スポーツ・運動を実施した理由別>



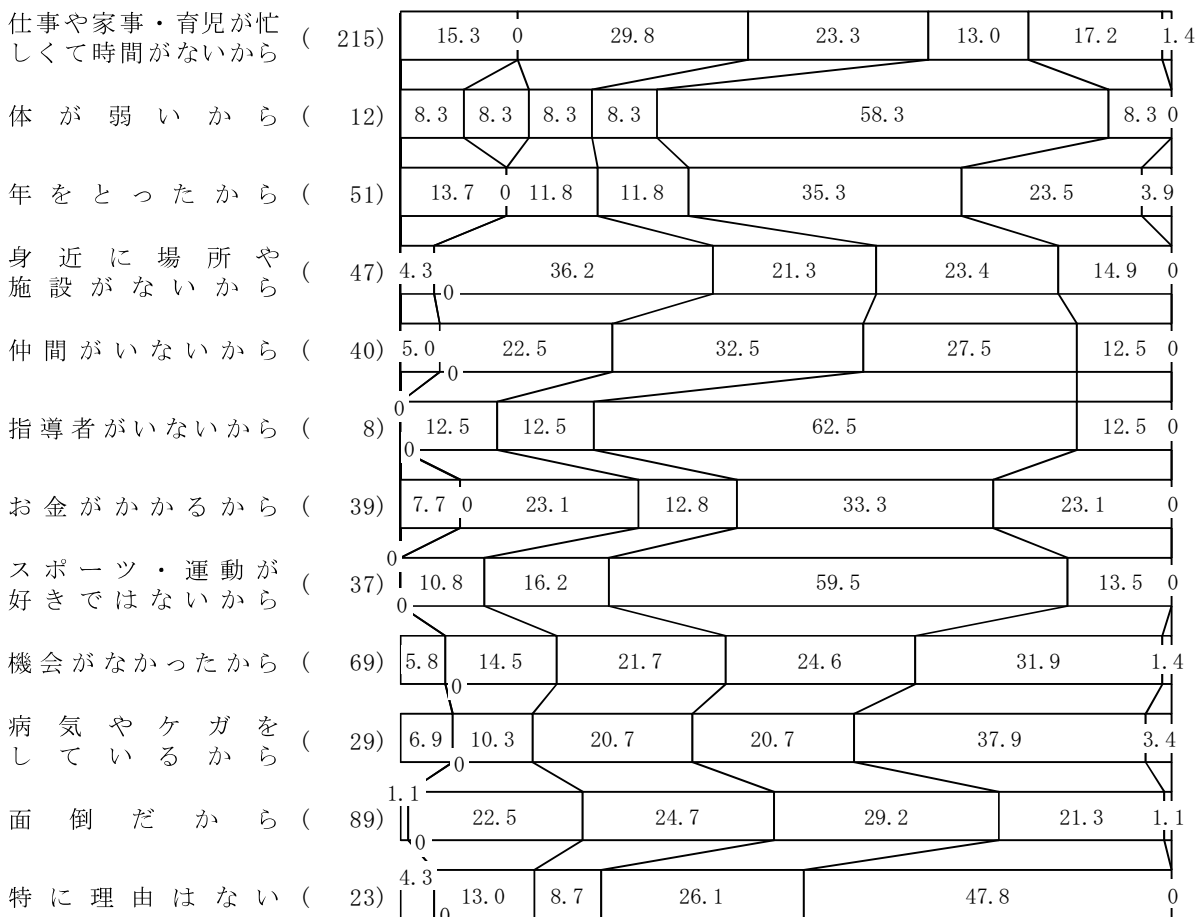
(注) n (1,606) は、<スポーツ・運動の1年間の実施状況> (問2 P9) で、「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」を1年間に1日でも実施したと答えた方

スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由（問2-4 P31）別にみると、「現在スポーツ・運動を行っているが、継続的ではない」は“仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから”で約3割と多くなっている。「現在スポーツ・運動を行っていないし、今後もするつもりはない」は“年をとったから”で3割半ば、“面倒だから”で3割近くと多くなっている。（図2-7-5）

図2-7-5 スポーツ・運動に関する現在の実施状況と今後の意向
 —スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由別



＜スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由別＞



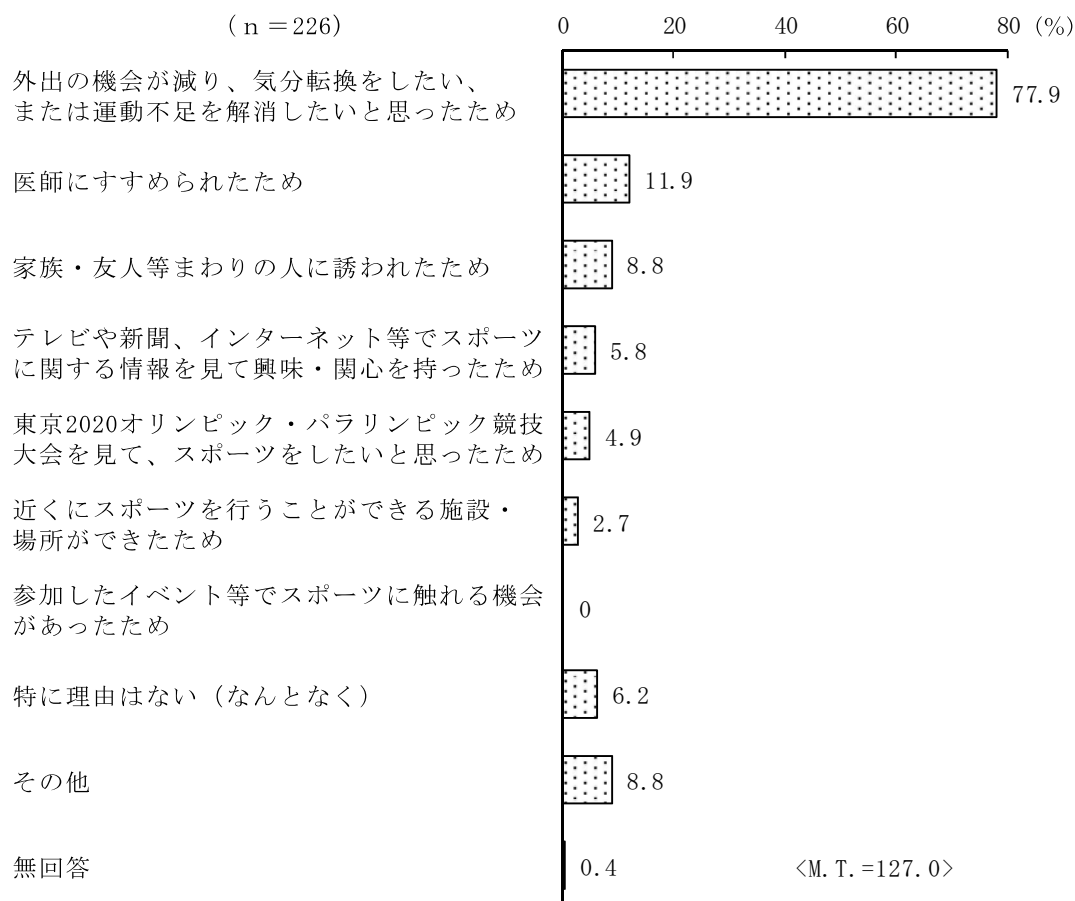
（注）n（417）は、＜スポーツ・運動の1年間の実施状況＞（問2 P9）で、「39. スポーツや運動はしなかった」または＜スポーツ・運動を実施した日数＞（問2-3 P22）で、「4. 月に1～3日」～「6. 年に1～3日」と答えた方

2-8 スポーツ・運動を始めた（始めようと思っている）きっかけ

図2-8-1

（問3で「2. 現在継続的にスポーツ・運動を行っているが、始めてから6ヵ月未満である」または、「4. 現在スポーツ・運動を行っていないが、6ヵ月以内に始めようと思っている」と答えた方に）

問3-1 スポーツを始めた（始めようと思っている）きっかけは何ですか。（〇はいくつでも）（M. A.）



「現在継続的にスポーツ・運動を行っているが、始めてから6ヵ月未満である」または、「現在スポーツ・運動を行っていないが、6ヵ月以内に始めようと思っている」と答えた人（226人）に、きっかけを聞いたところ、「外出の機会が減り、気分転換をしたい、または運動不足を解消したいと思ったため」が78%で最も多く、次いで「医師にすすめられたため」12%、「家族・友人等まわりの人に誘われたため」9%、「テレビや新聞、インターネット等でスポーツに関する情報を見て興味・関心を持ったため」6%、「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を見て、スポーツをしたいと思ったため」5%などの順となっている。（図2-8-1）

性別にみると、「テレビや新聞、インターネット等でスポーツに関する情報を見て興味・関心を持ったため」は男性で約1割となっており、女性より6ポイント高くなっている。「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を見て、スポーツをしたいと思ったため」は男性で約1割となっており、女性より8ポイント高くなっている。

年齢別にみると、特に大きな差はみられない。

職業別にみると、特に大きな差はみられない。(表2-8-1)

表2-8-1 スポーツ・運動を始めた(始めようと思っている)きっかけ—性別、年齢別、職業別

(%)

	n	出した機会が減り、気分転換を	医師にすすめられたため	家族・友人等まわりの人に誘われたため	興味・関心を持ったため	テレビや新聞、インターネット	スポーツをしたいと思ったため	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を見て、	近隣の施設・場所で行うことが	参加したイベント等でスポーツ	特に理由はない(なんとなく)	その他	無回答
全体	226	77.9	11.9	8.8	5.8	4.9	2.7	-	6.2	8.8	0.4		
<性別>													
男性	95	78.9	11.6	10.5	9.5	9.5	2.1	-	6.3	3.2	1.1		
女性	129	76.7	12.4	7.8	3.1	1.6	3.1	-	6.2	13.2	-		
<年齢別>													
18・19歳	4	75.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	75.0	-	
20代	31	67.7	3.2	3.2	-	6.5	6.5	-	6.5	6.5	3.2	-	
30代	55	81.8	3.6	9.1	7.3	3.6	-	-	3.6	9.1	-	-	
40代	53	77.4	7.5	5.7	5.7	5.7	3.8	-	11.3	11.3	-	-	
50代	45	80.0	20.0	8.9	6.7	6.7	4.4	-	6.7	6.7	-	-	
60代	15	80.0	33.3	13.3	6.7	6.7	-	-	6.7	-	-	-	
70歳以上	21	76.2	28.6	14.3	9.5	-	-	-	-	4.8	-	-	
<職業別>													
自営・家族従業(計)	19	94.7	26.3	10.5	10.5	5.3	5.3	-	5.3	5.3	-	-	
勤め(計)	162	76.5	9.3	9.3	4.9	6.2	3.1	-	6.8	7.4	-	-	
経営・管理職	19	73.7	10.5	5.3	5.3	10.5	5.3	-	10.5	-	-	-	
専門・技術職	44	86.4	9.1	9.1	6.8	4.5	-	-	-	11.4	-	-	
事務職	52	71.2	9.6	7.7	3.8	5.8	3.8	-	13.5	3.8	-	-	
労務・技能職	10	70.0	10.0	10.0	10.0	10.0	-	-	10.0	-	-	-	
販売・サービス職	31	83.9	9.7	16.1	-	3.2	6.5	-	-	12.9	-	-	
無職の主婦・主夫	28	82.1	17.9	-	7.1	-	-	-	-	14.3	-	-	
学生	11	63.6	-	18.2	9.1	-	-	-	18.2	27.3	9.1	-	
その他の無職	4	50.0	50.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	

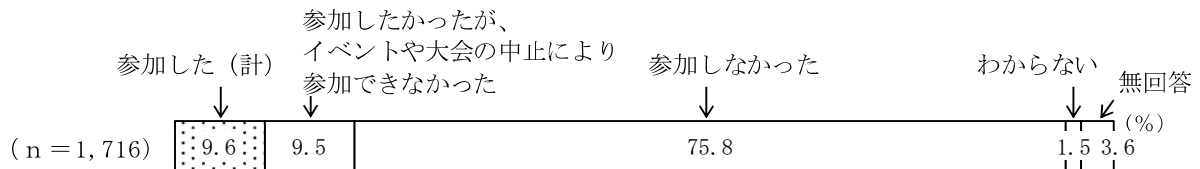
※2-9 この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況

(全員の方に)

問4 あなたは、この1年間に、どのようなスポーツイベント、大会に参加しましたか。(〇はいくつでも)

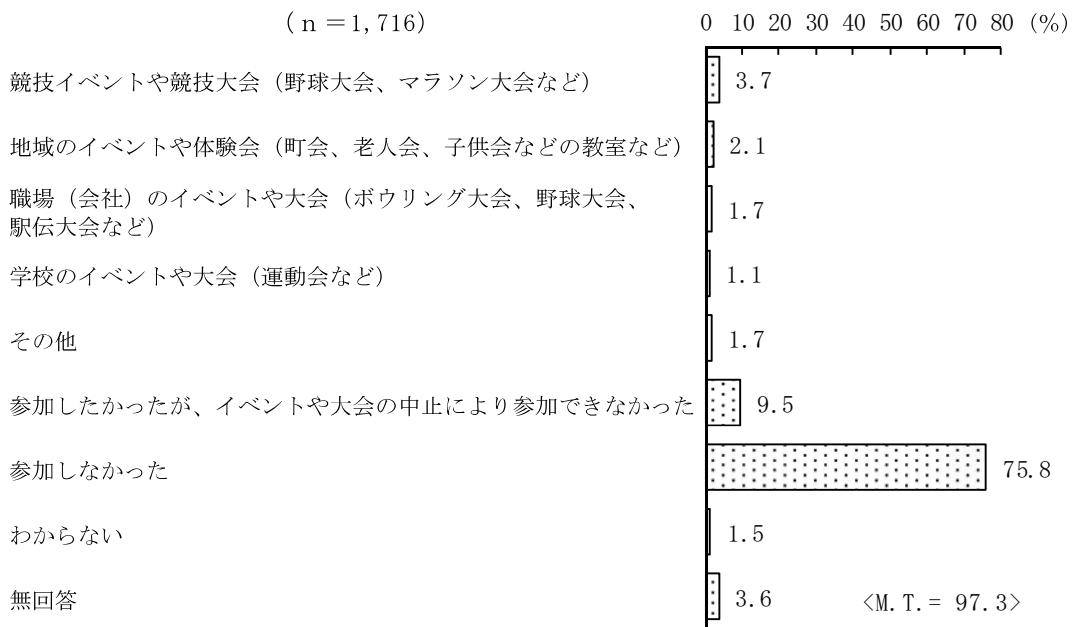
(M. A.)

<図2-9-1>この1年間のスポーツイベント、大会への参加の有無



(注) 『参加した (計)』は「参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった」「参加しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図2-9-2>この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況

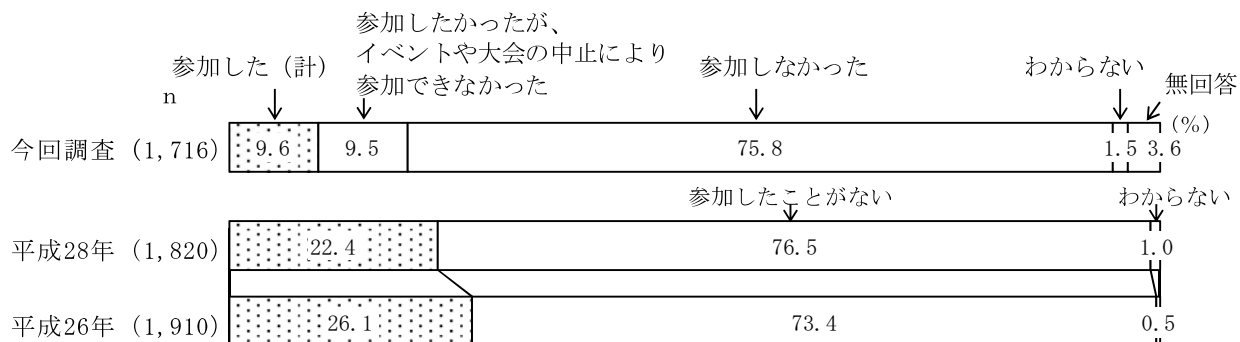


この1年間に、スポーツイベント、大会に参加したことがあるかを聞いたところ、『参加した (計)』は10%、「参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった」は10%、「参加しなかった」は76%となっている。(図2-9-1)

この1年間に、どのようなスポーツイベント、大会に参加したかを聞いたところ、「競技イベントや競技大会 (野球大会、マラソン大会など)」が4%で最も多く、次いで「地域のイベントや体験会 (町会、老人会、子供会などの教室など)」と「職場 (会社) のイベントや大会 (ボウリング大会、野球大会、駅伝大会など)」2%、「学校のイベントや大会 (運動会など)」1%の順となっている。(図2-9-2)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、また、選択肢が異なるため、この1年間のスポーツイベント、大会への参加の有無を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成28年よりも『参加した(計)』が13ポイント減少している。(図2-9-3)

図2-9-3 この1年間のスポーツイベント、大会への参加の有無—過去の調査結果



- (注1) 『参加した(計)』は、今回調査は「参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった」「参加しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合、前回までの調査は「参加したことがない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合
- (注2) 平成28年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成28年9月調査)」
平成26年は「都民のスポーツ活動に関する世論調査(平成26年10月調査)」
- (注3) 平成28年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

エリア別にみると、特に大きな差はみられない。

性・年齢別にみると、「競技イベントや競技大会（野球大会、マラソン大会など）」は男性が女性より3ポイント高くなっており、男性20代で1割半ばとなっている。「参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった」は女性40代で2割近く、男性40代で1割半ばとなっている。「参加しなかった」は女性の20代、30代、50代、60代で8割台と多くなっている。（表2-9-1）

表2-9-1 この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況—エリア別、性・年齢別

		(%)												
	n	球大会、マラソン大会など	競技イベントやマラソン大会など	地域のイベントや子供会などの教室など	会、老人会、子供会などの教室など	職場（会社）のイベントや大会、野球大会、駅伝大会など	会（ボウリング大会、野球大会など）	学校のイベントや大会（運動会など）	その他	なかつた	や大会の中止により、イベントに参加できなかった	参加しなかった	わからない	無回答
全体	1,716	3.7	2.1	1.7	1.1	1.7	9.5	75.8	1.5	3.6				
< エリア別 >														
区部（計）	1,146	4.0	1.6	2.0	1.0	1.5	9.9	75.9	1.6	3.5				
センターコア	342	5.6	0.6	2.9	0.9	0.6	9.4	76.0	0.9	3.2				
区部東部・北部	306	3.6	3.3	1.3	1.0	2.9	12.1	71.9	2.3	3.9				
区部西部・南部	498	3.2	1.2	1.8	1.0	1.2	8.8	78.3	1.6	3.4				
市町村部（計）	570	3.2	3.2	1.2	1.4	2.3	8.8	75.6	1.4	3.9				
多摩東部	202	3.0	1.0	1.0	1.5	1.5	7.9	78.2	1.5	5.0				
多摩中央部北	95	3.2	5.3	2.1	3.2	2.1	11.6	74.7	-	-				
多摩中央部南	239	2.9	3.8	0.8	0.8	3.3	7.9	74.5	1.7	5.0				
多摩西部・島しょ	34	5.9	5.9	2.9	-	-	11.8	70.6	2.9	-				
< 性・年齢別 >														
男性（計）	775	5.5	2.3	3.5	0.9	2.1	9.8	73.0	1.3	3.1				
18・19歳	8	25.0	12.5	-	25.0	-	-	75.0	-	-				
20代	60	15.0	-	6.7	-	1.7	11.7	66.7	1.7	-				
30代	114	3.5	0.9	4.4	-	0.9	12.3	77.2	-	2.6				
40代	152	6.6	0.7	2.0	2.6	-	16.4	69.1	0.7	2.0				
50代	136	5.9	-	5.1	-	2.2	7.4	77.2	0.7	2.2				
60代	125	4.8	3.2	4.0	-	4.0	8.0	76.0	2.4	-				
70歳以上	180	2.2	6.1	1.7	0.6	3.3	5.6	70.6	2.2	8.3				
女性（計）	916	2.3	2.0	0.3	1.3	1.4	9.5	77.6	1.7	4.1				
18・19歳	8	12.5	-	-	12.5	-	25.0	62.5	-	-				
20代	91	3.3	2.2	1.1	1.1	-	4.4	85.7	1.1	1.1				
30代	137	0.7	1.5	0.7	2.9	0.7	3.6	87.6	0.7	2.2				
40代	156	5.1	-	0.6	2.6	2.6	17.9	71.2	-	-				
50代	166	3.0	1.8	-	-	1.2	10.2	82.5	1.2	-				
60代	143	1.4	0.7	-	0.7	1.4	9.1	81.8	1.4	4.2				
70歳以上	214	0.5	4.7	-	0.5	1.9	8.4	66.4	4.7	13.1				

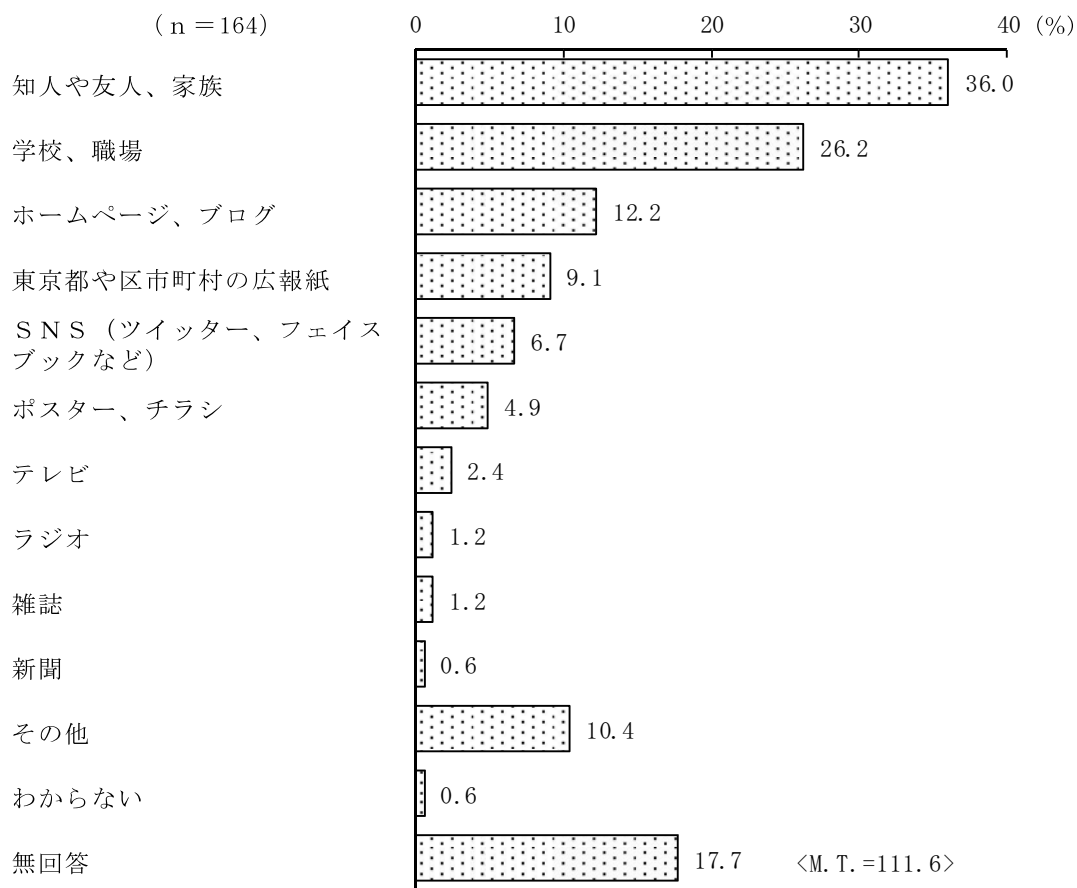
※2-10 イベントや大会の情報の入手先

図2-10-1

(問4で「1. 競技イベントや競技大会」～「5. その他」と答えた方に)

問4-1 あなたは、イベントや大会に参加した際に、その情報をどこから得ましたか。(〇はいくつでも)

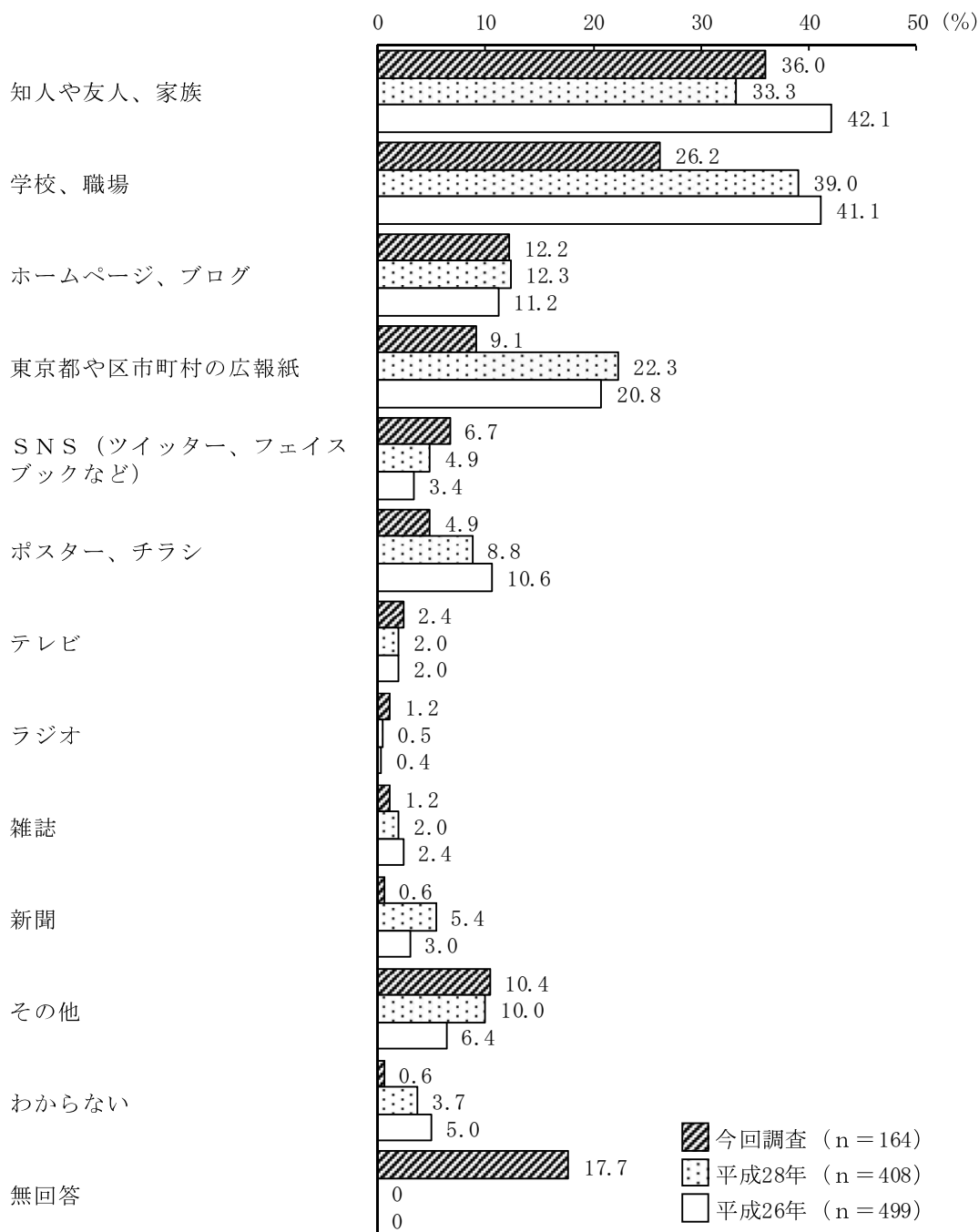
(M. A.)



この1年間に、スポーツイベント、大会に「参加した」と答えた人(164人)に、その情報をどこから得たかを聞いたところ、「知人や友人、家族」が36%で最も多く、次いで「学校、職場」26%、「ホームページ、ブログ」12%、「東京都や区市町村の広報紙」9%、「SNS(ツイッター、フェイスブックなど)」7%などの順となっている。(図2-10-1)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、イベントや大会の情報の入手先を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成28年よりも「東京都や区市町村の広報紙」と「学校、職場」が13ポイント、「新聞」が5ポイント減少している。(図2-10-2)

図2-10-2 イベントや大会の情報の入手先—過去の調査結果



(注1) 平成28年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成28年9月調査)」
平成26年は「都民のスポーツ活動に関する世論調査(平成26年10月調査)」

(注2) 平成28年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

性別にみると、「知人や友人、家族」は男性で4割近くとなっており、女性より8ポイント高くなっている。「学校、職場」は男性で3割近くとなっており、女性より7ポイント高くなっている。「東京都や区市町村の広報紙」は女性で1割半ばとなっており、男性より11ポイント高くなっている。
年齢別にみると、「学校、職場」は30代で6割近くとなっている。(表2-10-1)

表2-10-1 イベントや大会の情報の入手先一性別、年齢別

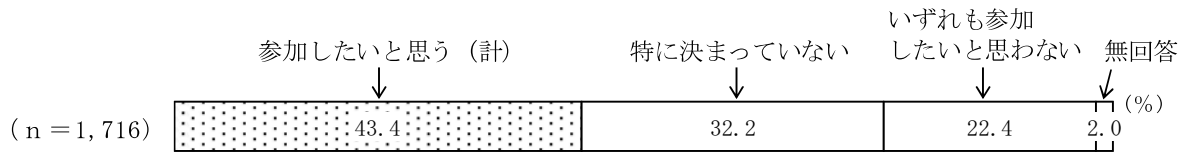
		(%)													
	n	知人や友人、家族	学校、職場	ホームページ、ブログ	紙 東京都や区市町村の広報	SNS(ツイッタ、フェイスブックなど)	ポスター、チラシ	テレビ	ラジオ	雑誌	新聞	その他	わからない	無回答	
全 体	164	36.0	26.2	12.2	9.1	6.7	4.9	2.4	1.2	1.2	0.6	10.4	0.6	17.7	
<性別>															
男 性	99	39.4	29.3	12.1	5.1	6.1	5.1	2.0	-	2.0	-	6.1	1.0	18.2	
女 性	64	31.3	21.9	12.5	15.6	7.8	4.7	3.1	3.1	-	1.6	17.2	-	15.6	
<年齢別>															
18・19歳	3	33.3	33.3	-	-	33.3	-	-	-	-	-	-	-	33.3	
20代	19	31.6	26.3	10.5	10.5	21.1	-	5.3	5.3	-	5.3	-	-	5.3	
30代	17	23.5	58.8	5.9	11.8	-	5.9	-	-	-	-	11.8	-	5.9	
40代	35	42.9	25.7	14.3	8.6	2.9	-	-	-	-	-	11.4	-	11.4	
50代	27	44.4	37.0	14.8	3.7	18.5	7.4	3.7	-	-	-	7.4	-	7.4	
60代	22	31.8	18.2	18.2	9.1	-	4.5	4.5	-	4.5	-	13.6	-	22.7	
70歳以上	40	35.0	10.0	10.0	12.5	-	10.0	2.5	2.5	2.5	-	15.0	2.5	35.0	

※2-11 今後のスポーツイベント、大会への参加意向

(全員の方に)

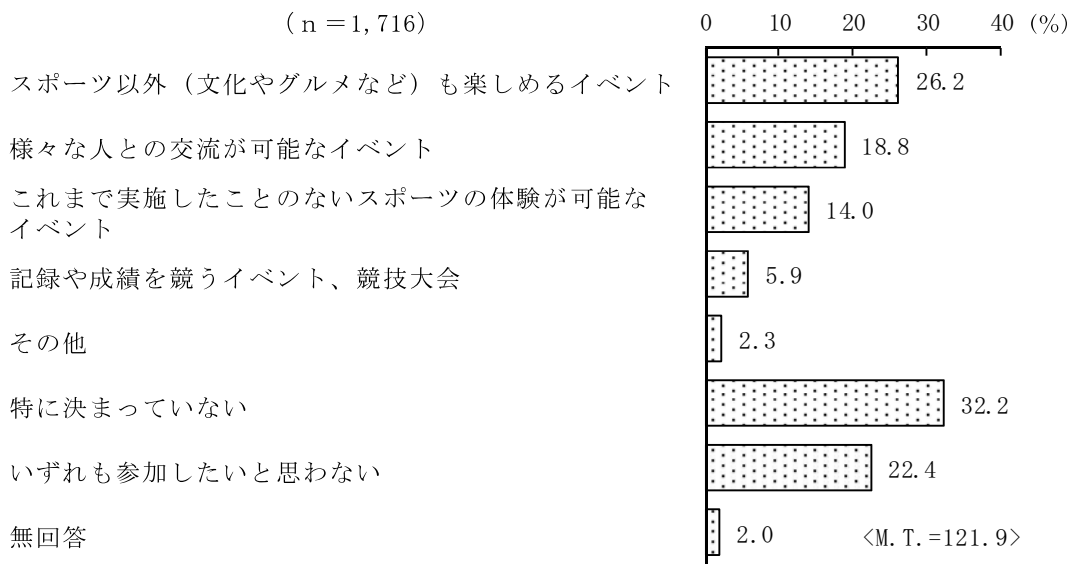
問5 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

<図2-11-1>今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無



(注) 『参加したいと思う (計)』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図2-11-2>今後のスポーツイベント、大会への参加意向

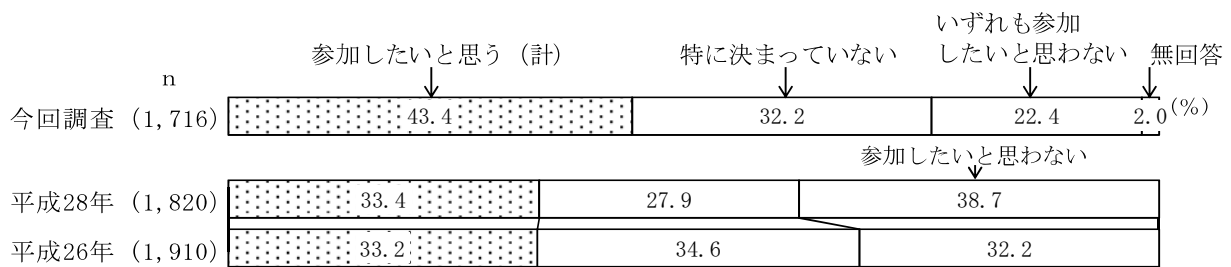


今後、スポーツイベント、大会に参加したいと思うかを聞いたところ、『参加したいと思う (計)』は43%、「特に決まっていない」は32%、「いずれも参加したいと思わない」は22%となっている。(図2-11-1)

今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいと思うかを聞いたところ、「スポーツ以外 (文化やグルメなど) も楽しめるイベント」が26%で最も多く、次いで「様々な人との交流が可能なイベント」19%、「これまで実施したことのないスポーツの体験が可能なイベント」14%、「記録や成績を競うイベント、競技大会」6%の順となっている。(図2-11-2)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、また、選択肢が異なるため、今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成28年よりも『参加したいと思う（計）』が10ポイント増加している。（図2-11-3）

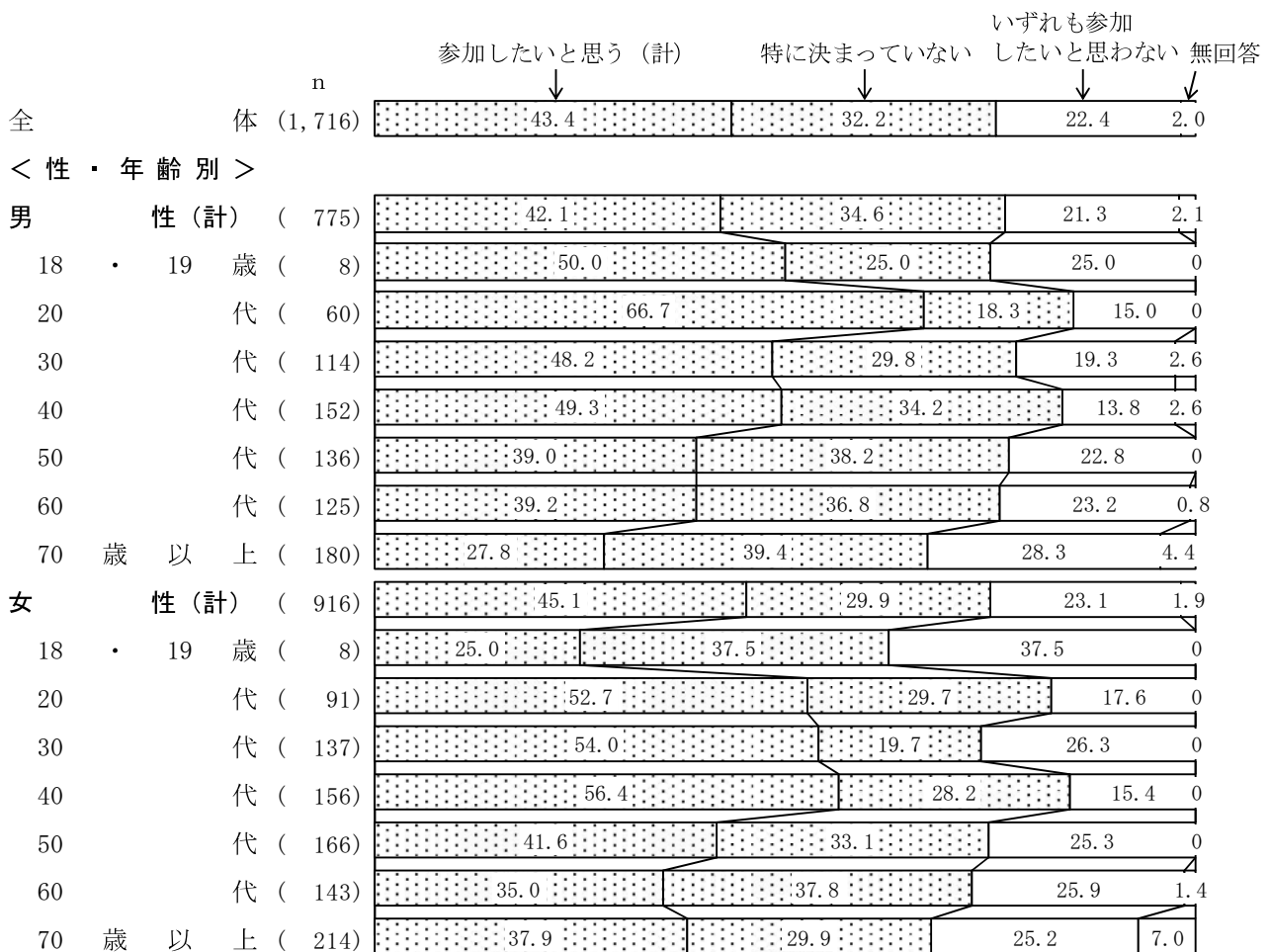
図2-11-3 今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無－過去の調査結果



- (注1) 「いずれも参加したいと思わない」は平成28年では「参加したいと思わない」
- (注2) 『参加したいと思う（計）』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない（参加したいと思わない）」以外の選択肢を選んだ人の割合
- (注3) 平成28年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成28年9月調査）」
平成26年は「都民のスポーツ活動に関する世論調査（平成26年10月調査）」
- (注4) 平成28年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法（インターネット回答併用）で実施したため留意が必要

性・年齢別にみると、『参加したいと思う（計）』は男性20代で7割近く、女性の30代と40代で5割半ばと多くなっている。（図2-11-4）

図2-11-4 今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無－性・年齢別



(注) 『参加したいと思う（計）』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

今後のスポーツイベント、大会への参加意向をエリア別にみると、特に大きな差はみられない。

性・年齢別にみると、「スポーツ以外（文化やグルメなど）も楽しめるイベント」は女性が男性より11ポイント高くなっており、女性40代で約4割、女性の20代と30代で3割半ばと多くなっている。「様々な人との交流が可能なイベント」は男性20代で4割近くと多くなっている。「これまで実施したことの無いスポーツの体験が可能なイベント」は男性20代で4割を超え、男性30代で3割近くと多くなっている。（表2-11-1）

表2-11-1 今後のスポーツイベント、大会への参加意向－エリア別、性・年齢別

		(%)									
	n	ベル ンメ ン ト な ど ） も 外 楽 し め る や イ グ	ス ポ ー ツ 以 外 （ 文 化 や グ ル メ な ど ） も 楽 し め る イ ベ ン ト	様 々 な 人 と の 交 流 が 可 能	能 な こ れ ま で イ ス ポ ー ツ 以 外 の 体 験 が 可 能	こ れ ま で 実 施 し た こ の 体 験 が 可 能	記 録 や 成 績 を 競 う イ ベ ン ト 、 競 技 大 会	特 に 決 ま つ て い な い	わ い ず れ も 参 加 し た い と 思	そ の 他	無 回 答
全 体	1,716	26.2	18.8	14.0	5.9	32.2	22.4	2.3	2.0		
< エリア別 >											
区 部 (計)	1,146	26.3	19.2	14.9	5.8	31.6	22.4	2.3	2.0		
センターコア	342	29.2	18.4	16.1	6.1	31.9	20.2	2.3	1.5		
区部東部・北部	306	25.5	19.3	13.1	4.9	35.6	20.9	2.9	1.6		
区部西部・南部	498	24.7	19.7	15.3	6.2	28.9	24.9	1.8	2.6		
市町村部 (計)	570	26.0	17.9	12.3	6.1	33.3	22.5	2.5	1.9		
多摩東部	202	27.2	17.8	12.4	6.4	31.7	20.3	2.5	2.5		
多摩中央部北	95	26.3	23.2	13.7	6.3	32.6	22.1	2.1	1.1		
多摩中央部南	239	25.9	15.5	12.1	5.9	33.1	25.1	2.9	1.7		
多摩西部・島しょ	34	17.6	20.6	8.8	5.9	47.1	17.6	-	2.9		
< 性・年齢別 >											
男 性 (計)	775	20.3	20.9	15.9	8.8	34.6	21.3	1.8	2.1		
18・19歳	8	25.0	37.5	25.0	12.5	25.0	25.0	-	-		
20代	60	23.3	38.3	41.7	20.0	18.3	15.0	-	-		
30代	114	25.4	26.3	28.9	14.9	29.8	19.3	1.8	2.6		
40代	152	27.6	19.1	17.1	7.2	34.2	13.8	2.6	2.6		
50代	136	22.8	18.4	11.0	7.4	38.2	22.8	2.9	-		
60代	125	13.6	20.0	12.8	8.8	36.8	23.2	2.4	0.8		
70歳以上	180	12.2	15.0	3.3	3.3	39.4	28.3	0.6	4.4		
女 性 (計)	916	31.3	17.1	12.8	3.7	29.9	23.1	2.8	1.9		
18・19歳	8	12.5	25.0	12.5	-	37.5	37.5	-	-		
20代	91	34.1	26.4	20.9	4.4	29.7	17.6	1.1	-		
30代	137	34.3	13.1	21.2	5.8	19.7	26.3	4.4	-		
40代	156	40.4	16.7	16.7	4.5	28.2	15.4	4.5	-		
50代	166	31.3	16.3	12.7	4.8	33.1	25.3	1.2	-		
60代	143	27.3	14.7	5.6	1.4	37.8	25.9	2.8	1.4		
70歳以上	214	24.8	18.2	6.1	2.3	29.9	25.2	2.8	7.0		

スポーツ・運動の実施頻度（問2-3 P22・P27）別にみると、「スポーツ以外（文化やグルメなど）も楽しめるイベント」は“週に1日未満実施”で3割半ばと多くなっている。「様々な人との交流が可能なイベント」は“週に1日以上実施”で2割を超えている。「これまで実施したことのないスポーツの体験が可能なイベント」は“週に1日未満実施”で2割を超えている。一方、「いずれも参加したいと思わない」は“スポーツや運動はしなかった”で5割近くと多くなっている。（表2-11-2）

表2-11-2 今後のスポーツイベント、大会への参加意向—スポーツ・運動の実施頻度別

(%)											
	n	ベル メン ト など 以外 楽し める イ グ	ス ポ ー ツ 以 外 の 交 流 が 可 能	な 様 々 な 人 と の 交 流 が 可 能	能 な こ れ ま で 実 施 し た こ の	こ れ ま で 実 施 し た こ の	ト、 記 録 や 成 績 を 競 う イ ベ ン ト	特 に 決 ま っ て い な い	わ い ず れ も 参 加 し た い と 思	そ の 他	無 回 答
全 体	1,716	26.2	18.8	14.0	5.9	32.2	22.4	2.3	2.0		
＜スポーツ・運動の実施頻度別＞											
週 3 日 以 上	573	22.7	20.2	13.3	6.1	31.4	24.1	3.0	1.9		
週 に 2 日	330	27.3	20.9	13.0	7.6	33.9	18.8	1.5	1.2		
週 に 1 日	280	29.3	23.2	13.2	7.5	32.1	18.9	2.1	2.1		
月 に 1 ～ 3 日	241	36.1	17.4	22.4	4.6	32.8	16.2	1.2	0.8		
3 ヶ 月 に 1 ～ 2 日	58	24.1	24.1	22.4	8.6	27.6	25.9	1.7	-		
年 に 1 ～ 3 日	22	36.4	4.5	27.3	4.5	31.8	13.6	-	-		
週 に 1 日 以 上 実 施	1,183	25.5	21.1	13.2	6.8	32.3	21.4	2.4	1.8		
週 に 1 日 未 満 実 施	321	34.0	17.8	22.7	5.3	31.8	17.8	1.2	0.6		
ス ポ ー ツ や 運 動 は し な か っ た	96	19.8	4.2	6.3	1.0	22.9	47.9	6.3	1.0		

3 みるスポーツ

※3-1 この1年間に実際に観戦したスポーツ

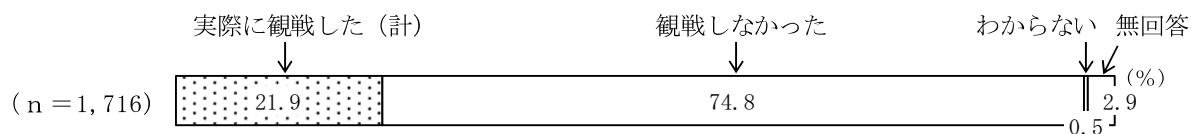
(全員の方に)

問6 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。

観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも)

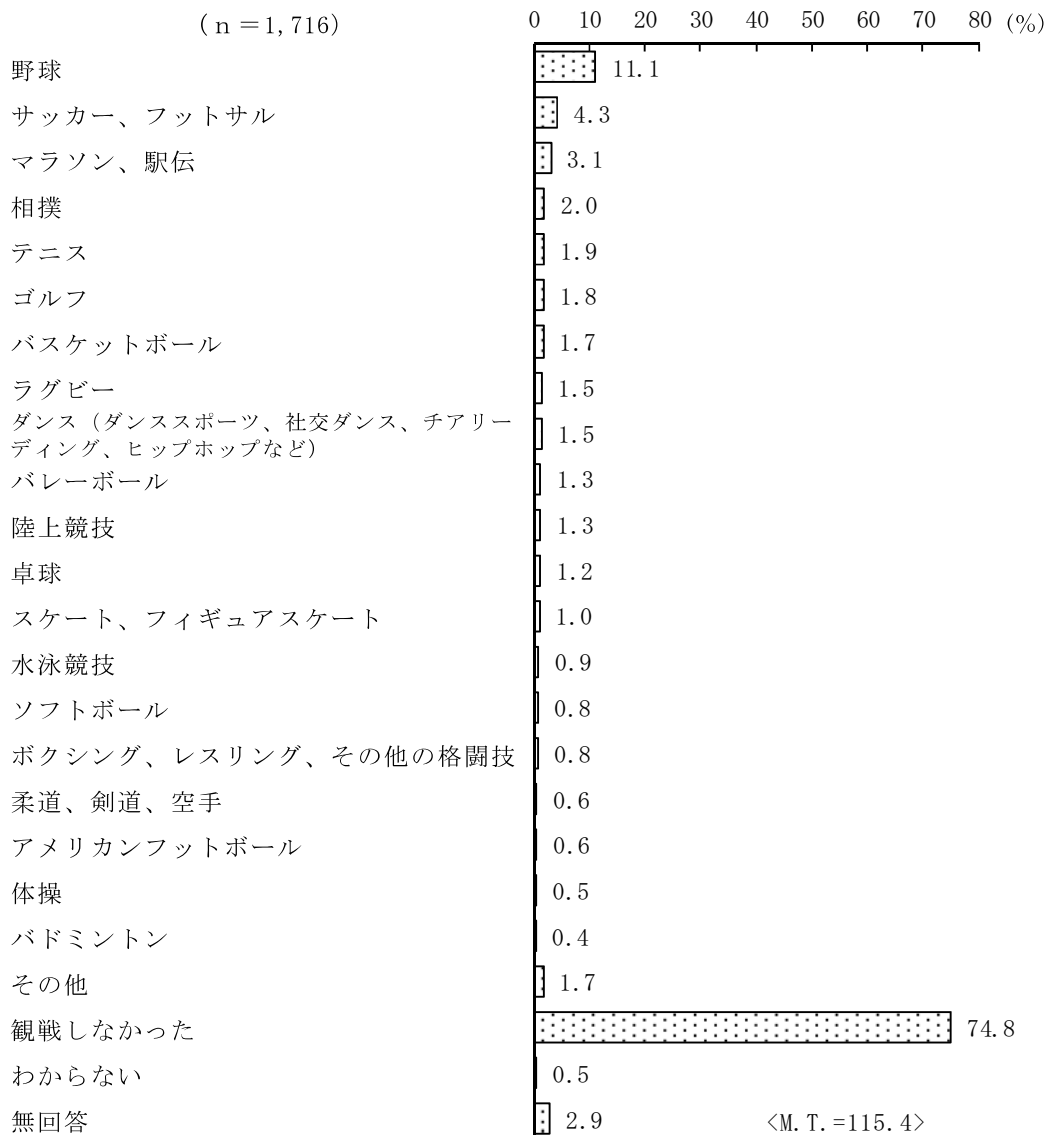
※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。(M. A.)

<図3-1-1>この1年間のスポーツ観戦の有無



(注) 『実際に観戦した (計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図3-1-2>この1年間に実際に観戦したスポーツ



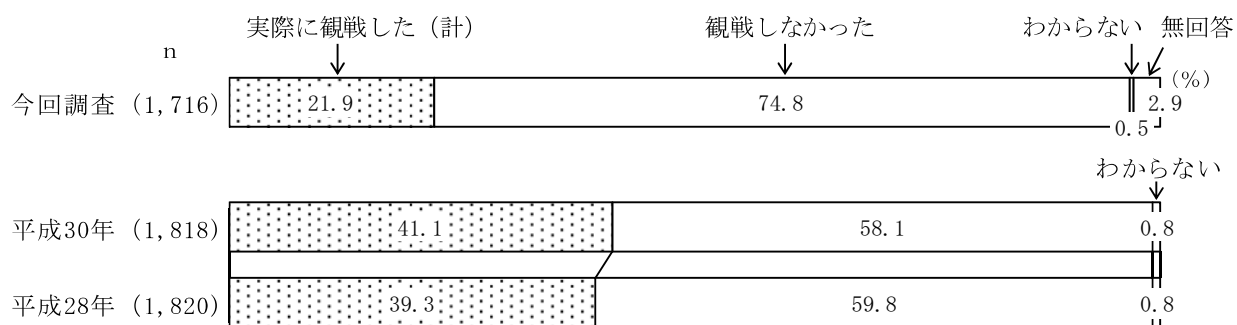
この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがあるかを聞いたところ、『実際に観戦した（計）』は22%、「観戦しなかった」は75%となっている。（図3-1-1）

この1年間に実際に観戦したスポーツの種目は、「野球」が11%で最も多く、次いで「サッカー、フットサル」4%、「マラソン、駅伝」3%、「相撲」2%などの順となっている。（図3-1-2）

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、この1年間のスポーツ観戦の有無を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成30年よりも『実際に観戦した（計）』が19ポイント減少している。

（図3-1-3）

図3-1-3 この1年間のスポーツ観戦の有無—過去の調査結果



（注1）『実際に観戦した（計）』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

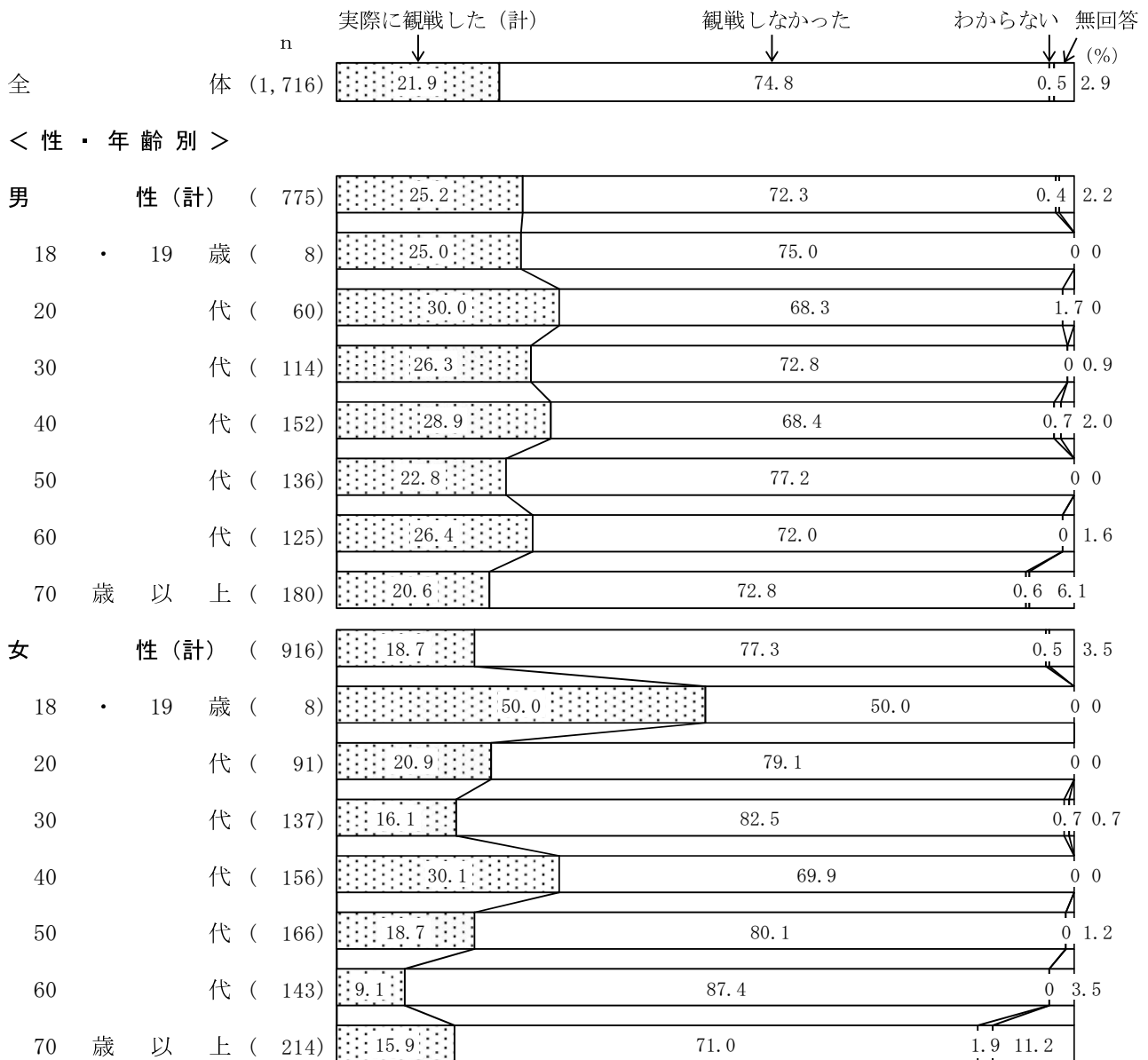
（注2）平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成30年9月調査）」

平成28年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成28年9月調査）」

（注3）平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法（インターネット回答併用）で実施したため留意が必要

この1年間のスポーツ観戦の有無について性・年齢別にみると、『実際に観戦した(計)』は男性が女性より7ポイント高くなっており、男性20代と女性40代で約3割、男性40代で3割近くと多くなっている。一方、「観戦しなかった」は女性が男性より5ポイント高くなっており、女性60代で9割近く、女性30代で8割を超えて多くなっている。(図3-1-4)

図3-1-4 この1年間のスポーツ観戦の有無一性・年齢別



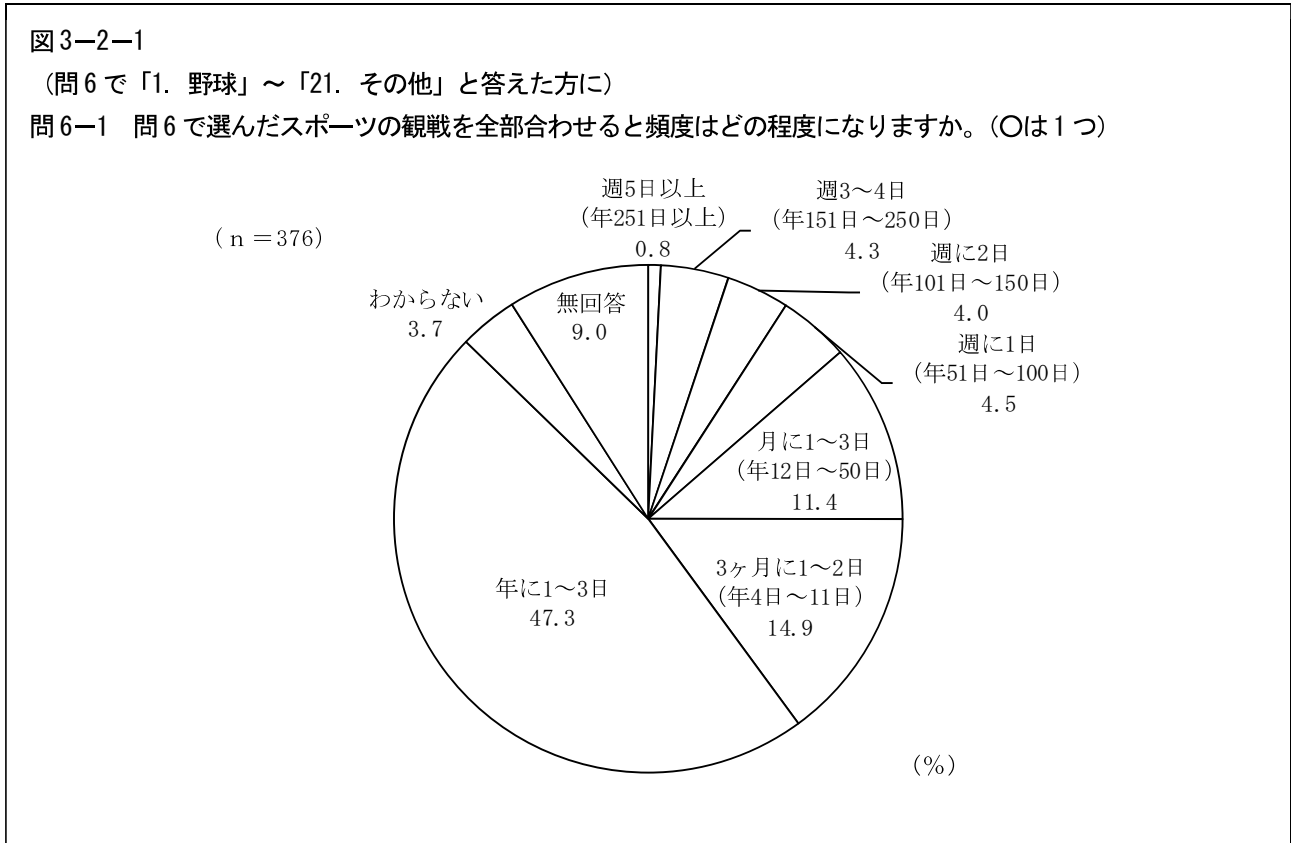
(注) 『実際に観戦した(計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間に実際に観戦したスポーツの上位11種目について性・年齢別にみると、「野球」は男性が女性より9ポイント高くなっており、男性の20代、40代で、60代で2割近くとなっている。(表3-1-1)

表3-1-1 この1年間に実際に観戦したスポーツ(上位11種目) -性・年齢別

		(%)											
	n	野球	サッカー、フットサル	マラソン、駅伝	相撲	テニス	ゴルフ	バスケットボール	ラグビー	社交ダンス、ヒップホップなど	ダンス(ダンススポーツ、チャリティーなど)	バレエボール	陸上競技
全体	1,716	11.1	4.3	3.1	2.0	1.9	1.8	1.7	1.5	1.5	1.3	1.3	
<性・年齢別>													
男性(計)	775	16.0	5.7	3.4	2.5	2.3	2.6	1.8	2.1	0.8	0.9	1.7	
18・19歳	8	25.0	-	-	-	12.5	-	-	-	-	-	-	
20代	60	18.3	5.0	-	1.7	3.3	-	5.0	1.7	-	3.3	-	
30代	114	14.9	7.9	1.8	-	1.8	1.8	1.8	3.5	2.6	-	1.8	
40代	152	18.4	7.9	2.6	0.7	0.7	2.6	2.6	2.6	1.3	1.3	-	
50代	136	15.4	5.9	4.4	1.5	2.2	1.5	0.7	2.2	0.7	1.5	1.5	
60代	125	16.8	5.6	4.8	3.2	3.2	4.8	2.4	2.4	-	-	1.6	
70歳以上	180	13.3	2.8	4.4	6.1	2.8	3.3	0.6	0.6	-	0.6	3.9	
女性(計)	916	6.7	2.7	2.8	1.6	1.6	1.0	1.4	0.9	2.2	1.6	1.0	
18・19歳	8	25.0	-	-	-	12.5	-	-	-	-	-	-	
20代	91	9.9	3.3	-	-	1.1	-	3.3	1.1	2.2	4.4	1.1	
30代	137	5.1	2.9	1.5	-	-	-	0.7	0.7	1.5	-	-	
40代	156	7.7	6.4	2.6	0.6	1.9	1.3	2.6	-	2.6	1.9	-	
50代	166	6.6	1.2	1.8	0.6	1.8	0.6	1.8	1.8	2.4	1.8	0.6	
60代	143	2.1	2.1	3.5	0.7	0.7	-	0.7	1.4	3.5	0.7	0.7	
70歳以上	214	7.9	1.4	5.6	5.6	2.8	2.3	0.5	0.5	1.4	1.9	2.8	

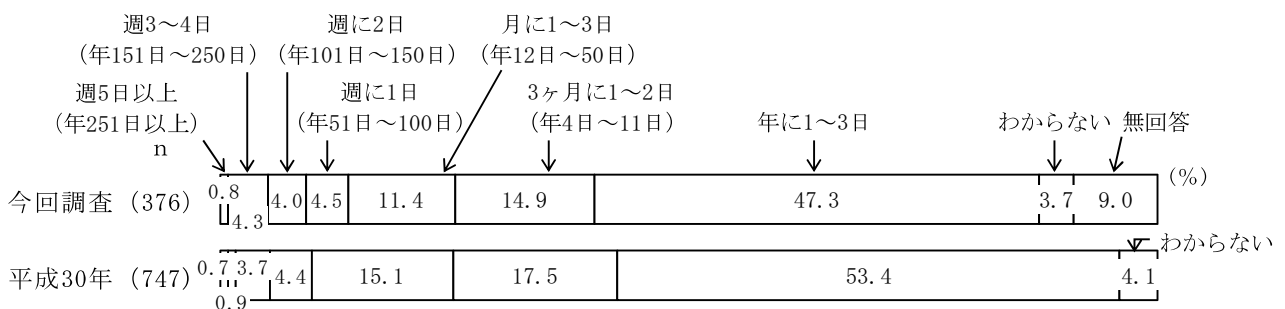
※3-2 実際にスポーツを観戦した日数



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(376人)に、スポーツを観戦した日数を聞いたところ、「年に1～3日」が47%で最も多く、次いで「3ヶ月に1～2日(年4日～11日)」15%、「月に1～3日(年12日～50日)」11%、「週に1日(年51日～100日)」5%などの順となっている。(図3-2-1)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、実際にスポーツを観戦した日数を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成30年よりも「年に1～3日」が6ポイント、「月に1～3日(年12日～50日)」が4ポイント減少している。(図3-2-2)

図3-2-2 実際にスポーツを観戦した日数—過去の調査結果



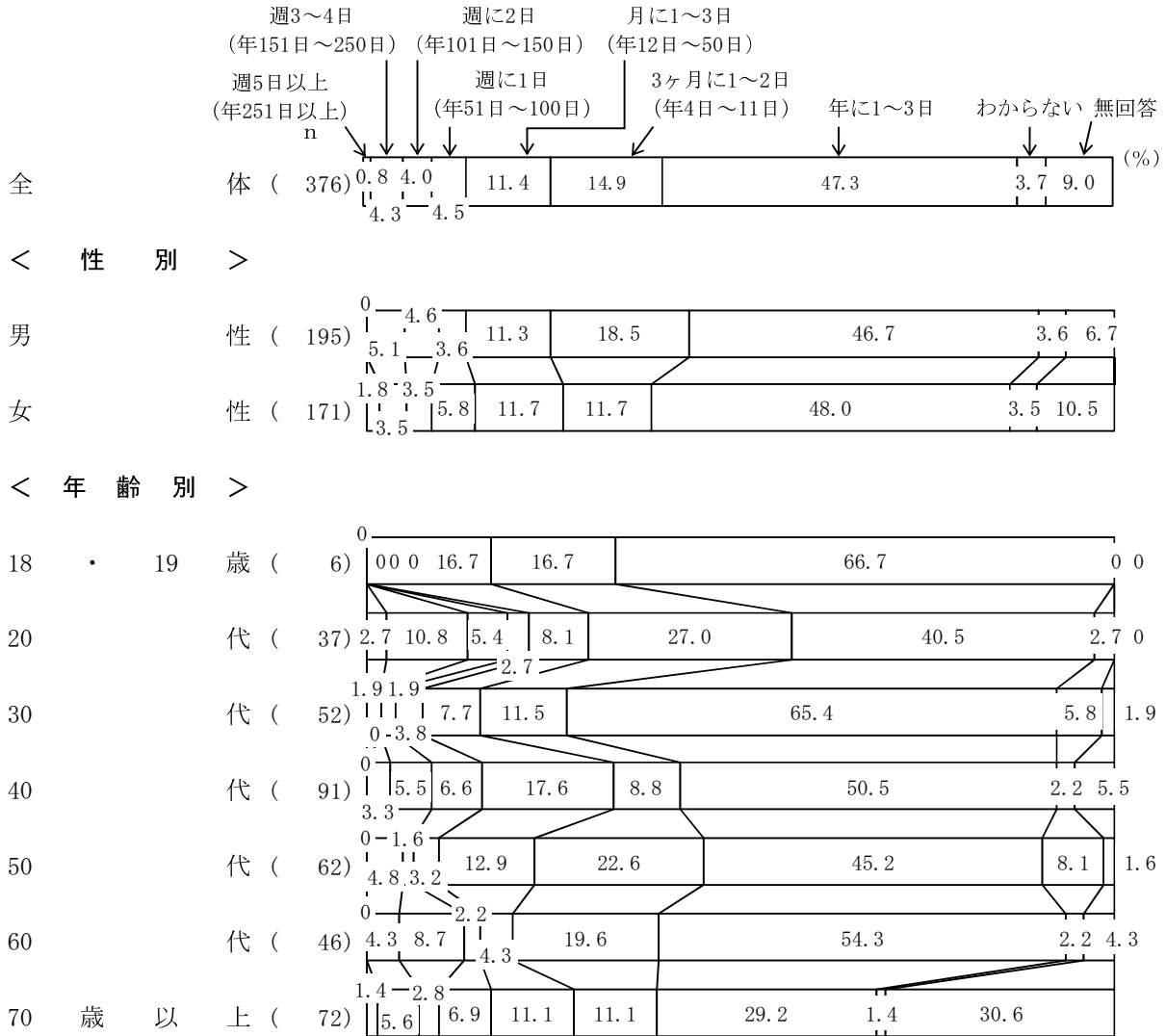
(注1) 平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」

(注2) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

性別にみると、「3ヶ月に1~2日（年4日~11日）」は男性で2割近くとなっており、女性より7ポイント高くなっている。

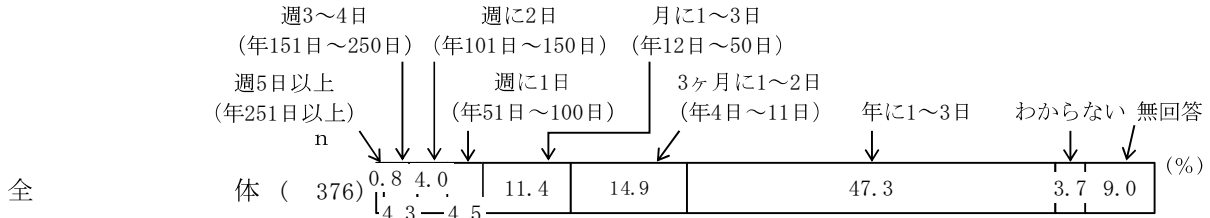
年齢別にみると、「年に1~3日」は30代で6割半ばと多くなっている。（図3-2-3）

図3-2-3 実際にスポーツを観戦した日数—性別、年齢別

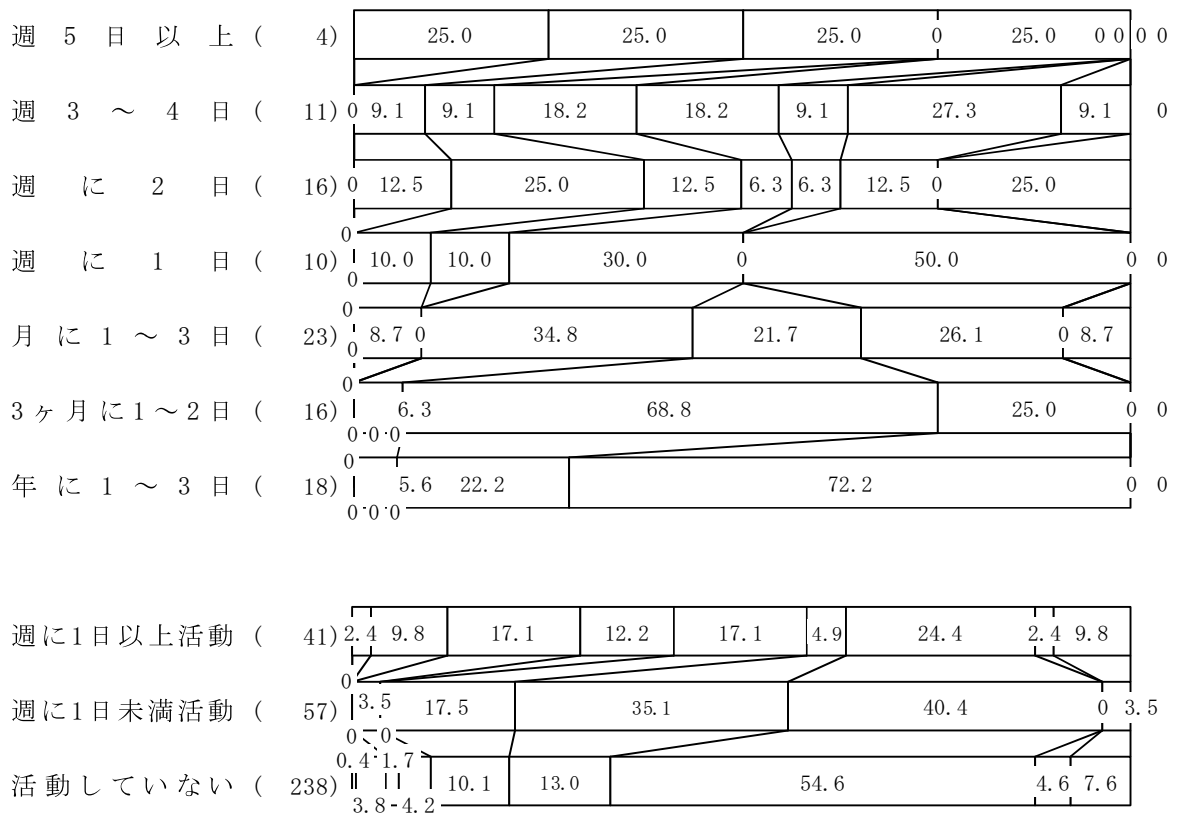


スポーツを支える活動を行った頻度（問9-1 P80）別にみると、「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」は“週に1日未満活動”で3割半ばと多くなっている。「年に1～3日」は“活動していない”で5割半ばと多くなっている。（図3-2-4）

図3-2-4 実際にスポーツを観戦した日数—スポーツを支える活動を行った頻度別



<スポーツを支える活動を行った頻度別>



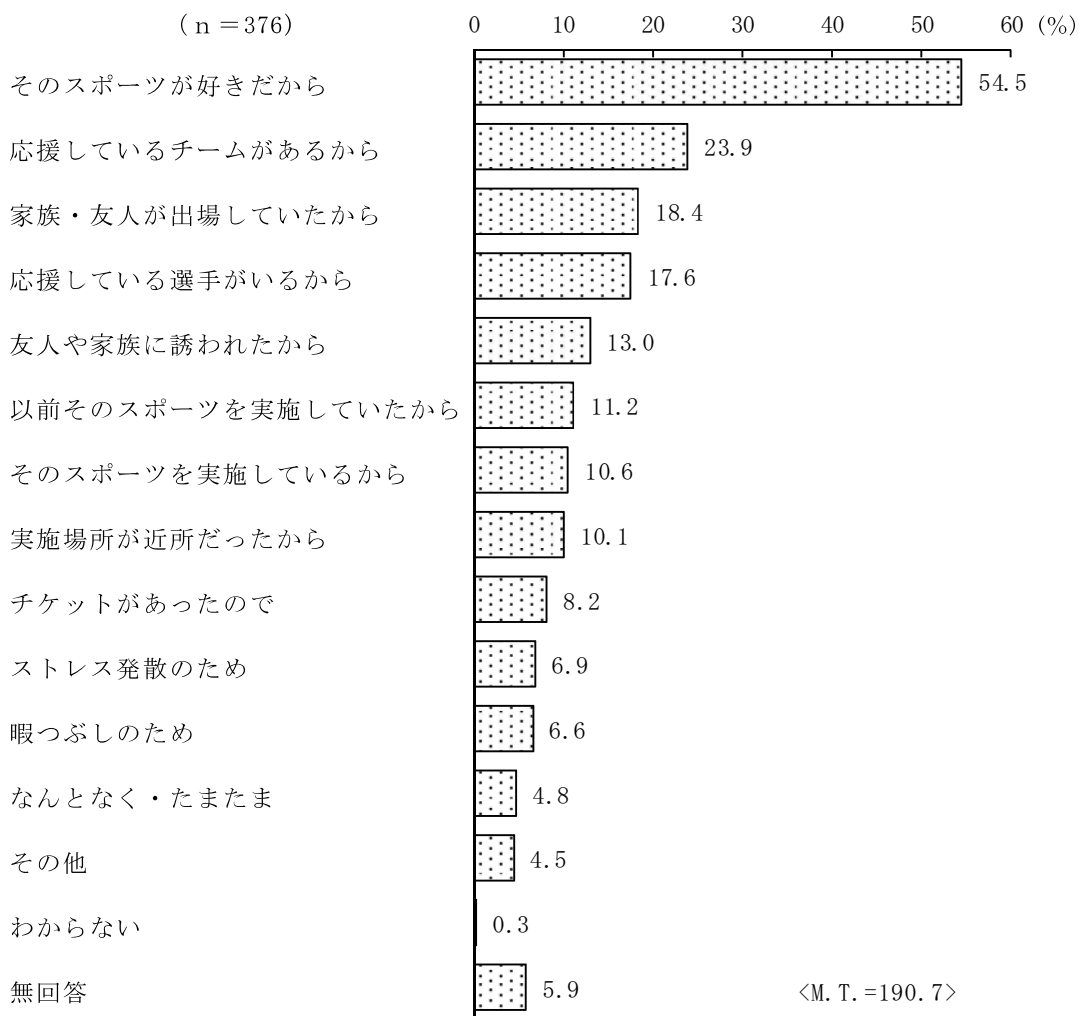
(注) “週に1日以上活動” は問9-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満活動” は問9-1の「月に1～3日（年12日～50日）」「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “活動していない” は問9の「活動していない」

※3-3 スポーツを観戦した理由

図3-3-1

(問6で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

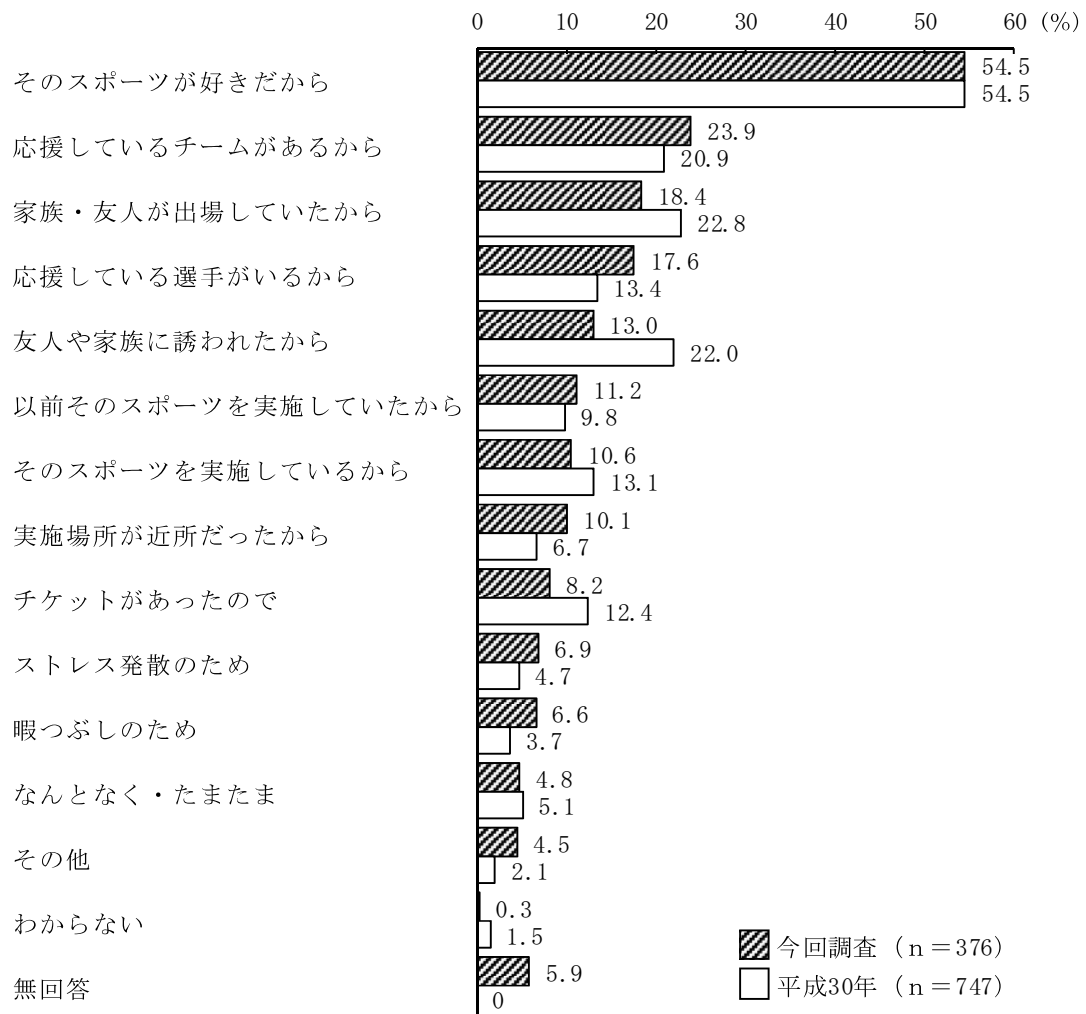
問6-2 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも) (M. A.)



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(376人)に、観戦した理由を聞いたところ、「そのスポーツが好きだから」が55%で最も多く、次いで「応援しているチームがあるから」24%、「家族・友人が出場していたから」と「応援している選手がいるから」18%、「友人や家族に誘われたから」13%、「以前そのスポーツを実施していたから」11%などの順となっている。(図3-3-1)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、スポーツを観戦した理由を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成30年よりも「友人や家族に誘われたから」が9ポイント減少している。(図3-3-2)

図3-3-2 スポーツを観戦した理由—過去の調査結果



(注1) 平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」

(注2) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

上位10項目についてエリア別にみると、「そのスポーツが好きだから」は区部西部・南部で6割半ばと多くなっている。「友人や家族に誘われたから」は多摩西部・島しょで4割近く、多摩東部で3割近くと多くなっている。

性別にみると、「そのスポーツが好きだから」は男性で6割を超えており、女性より14ポイント高くなっている。「家族・友人が出場していたから」は女性で2割を超えており、男性より9ポイント高くなっている。「以前そのスポーツを実施していたから」は男性で1割半ばとなっており、女性より10ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「家族・友人が出場していたから」は40代で3割を超えて多くなっている。(表3-3-1)

表3-3-1 スポーツを観戦した理由(上位10項目) - エリア別、性別、年齢別

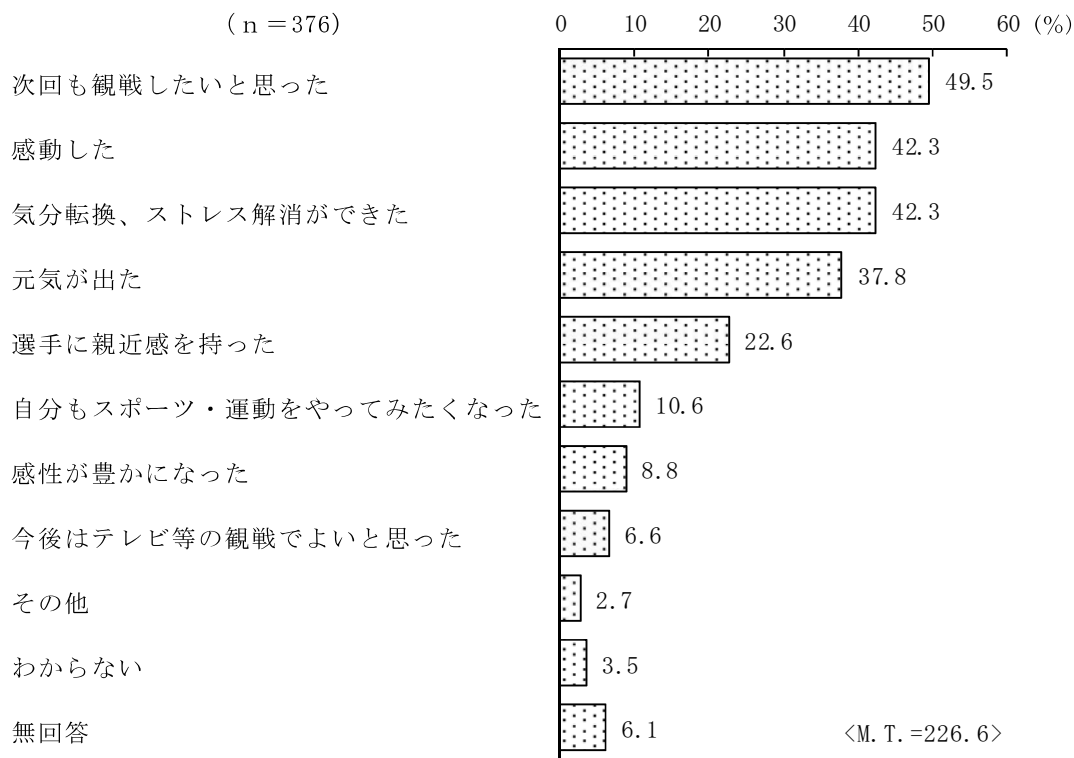
		(%)									
	n	そのスポーツが好きだから	応援しているチームがあるから	家族・友人が出場していたから	応援している選手がいるから	友人や家族に誘われたから	以前そのスポーツを実施していたから	そのスポーツを実施しているから	実施場所が近所だったから	チケットがあつたので	ストレス発散のため
全体	376	54.5	23.9	18.4	17.6	13.0	11.2	10.6	10.1	8.2	6.9
< エリア別 >											
区部(計)	262	58.0	25.2	16.8	16.8	13.4	11.8	10.7	9.2	8.0	6.1
センターコア	77	46.8	24.7	13.0	19.5	14.3	7.8	7.8	13.0	10.4	6.5
区部東部・北部	79	58.2	25.3	13.9	10.1	15.2	10.1	6.3	5.1	7.6	6.3
区部西部・南部	106	66.0	25.5	21.7	19.8	11.3	16.0	16.0	9.4	6.6	5.7
市町村部(計)	114	46.5	21.1	21.9	19.3	12.3	9.6	10.5	12.3	8.8	8.8
多摩東部	28	53.6	28.6	28.6	21.4	28.6	14.3	14.3	7.1	7.1	10.7
多摩中央部北	23	43.5	17.4	13.0	8.7	-	13.0	17.4	8.7	8.7	4.3
多摩中央部南	55	43.6	21.8	20.0	25.5	5.5	7.3	5.5	18.2	9.1	10.9
多摩西部・島しょ	8	50.0	-	37.5	-	37.5	-	12.5	-	12.5	-
< 性別 >											
男性	195	61.0	27.2	14.4	16.9	10.8	15.4	11.3	9.2	10.8	9.7
女性	171	47.4	21.1	23.4	18.1	16.4	5.8	10.5	11.7	5.3	4.1
< 年齢別 >											
18・19歳代	6	33.3	50.0	50.0	50.0	-	33.3	16.7	-	-	-
20代	37	73.0	37.8	5.4	32.4	18.9	16.2	16.2	-	8.1	5.4
30代	52	65.4	34.6	17.3	21.2	23.1	7.7	15.4	7.7	11.5	11.5
40代	91	49.5	19.8	31.9	13.2	11.0	9.9	9.9	8.8	6.6	8.8
50代	62	62.9	21.0	25.8	21.0	11.3	8.1	16.1	12.9	6.5	8.1
60代	46	47.8	26.1	6.5	13.0	8.7	13.0	2.2	23.9	4.3	4.3
70歳以上	72	43.1	15.3	8.3	9.7	12.5	11.1	6.9	9.7	12.5	4.2

※3-4 スポーツを実際に観戦して、強く感じたこと

図3-4-1

(問6で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

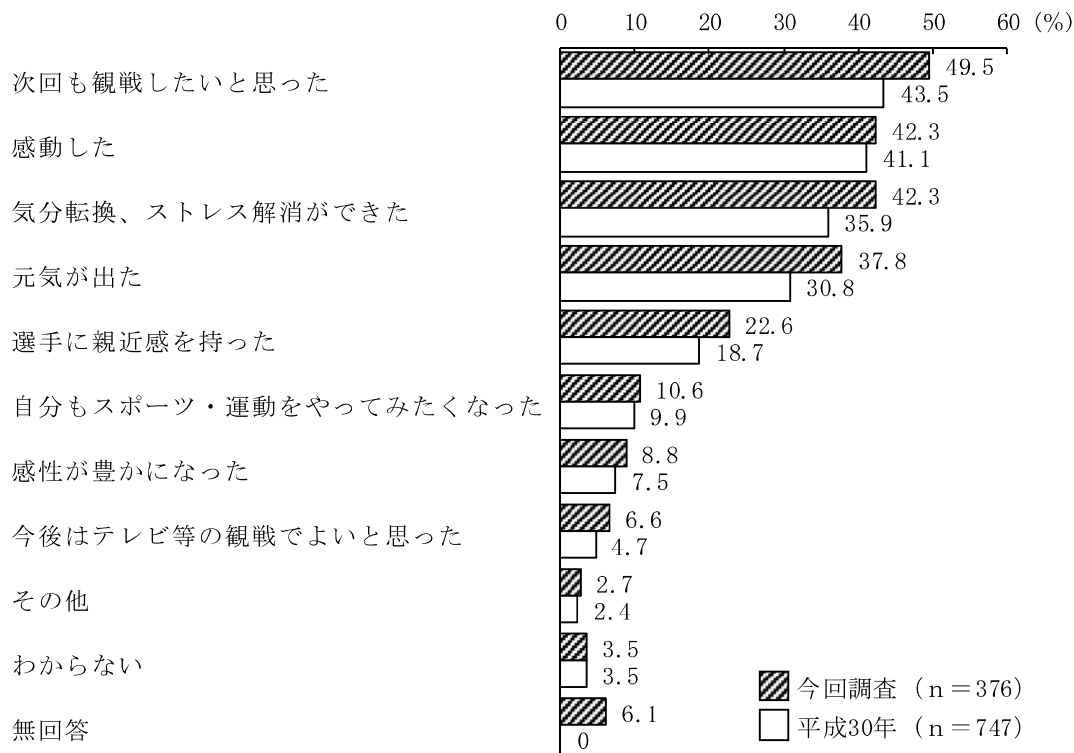
問6-3 あなたは、スポーツを実際に観戦して、テレビ等観戦と比較してどのようなことを強く感じましたか。
(○はいくつでも) (M. A.)



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(376人)に、実際に観戦して、テレビ等観戦と比較してどのようなことを強く感じたかを聞いたところ、「次回も観戦したいと思った」が50%で最も多く、次いで「感動した」と「気分転換、ストレス解消ができた」42%、「元気が出た」38%、「選手に親近感を持った」23%、「自分もスポーツ・運動をやってみたくなった」11%などの順となっている。(図3-4-1)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、スポーツを実際に観戦して、強く感じたことを過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成30年よりも「元気が出た」が7ポイント、「気分転換、ストレス解消ができた」と「次回も観戦したいと思った」が6ポイント増加している。(図3-4-2)

図3-4-2 スポーツを実際に観戦して、強く感じたことー過去の調査結果



(注1) 平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」

(注2) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

エリア別にみると、特に大きな差はみられない。

性別にみると、「感動した」は女性で5割近くとなっており、男性より8ポイント高くなっている。「元気が出た」は女性で4割半ばとなっており、男性より13ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「次回も観戦したいと思った」は30代で7割近くと多くなっている。「選手に親近感を持った」は30代で4割近くと多くなっている。(表3-4-1)

表3-4-1 スポーツを実際に観戦して、強く感じたこと—エリア別、性別、年齢別

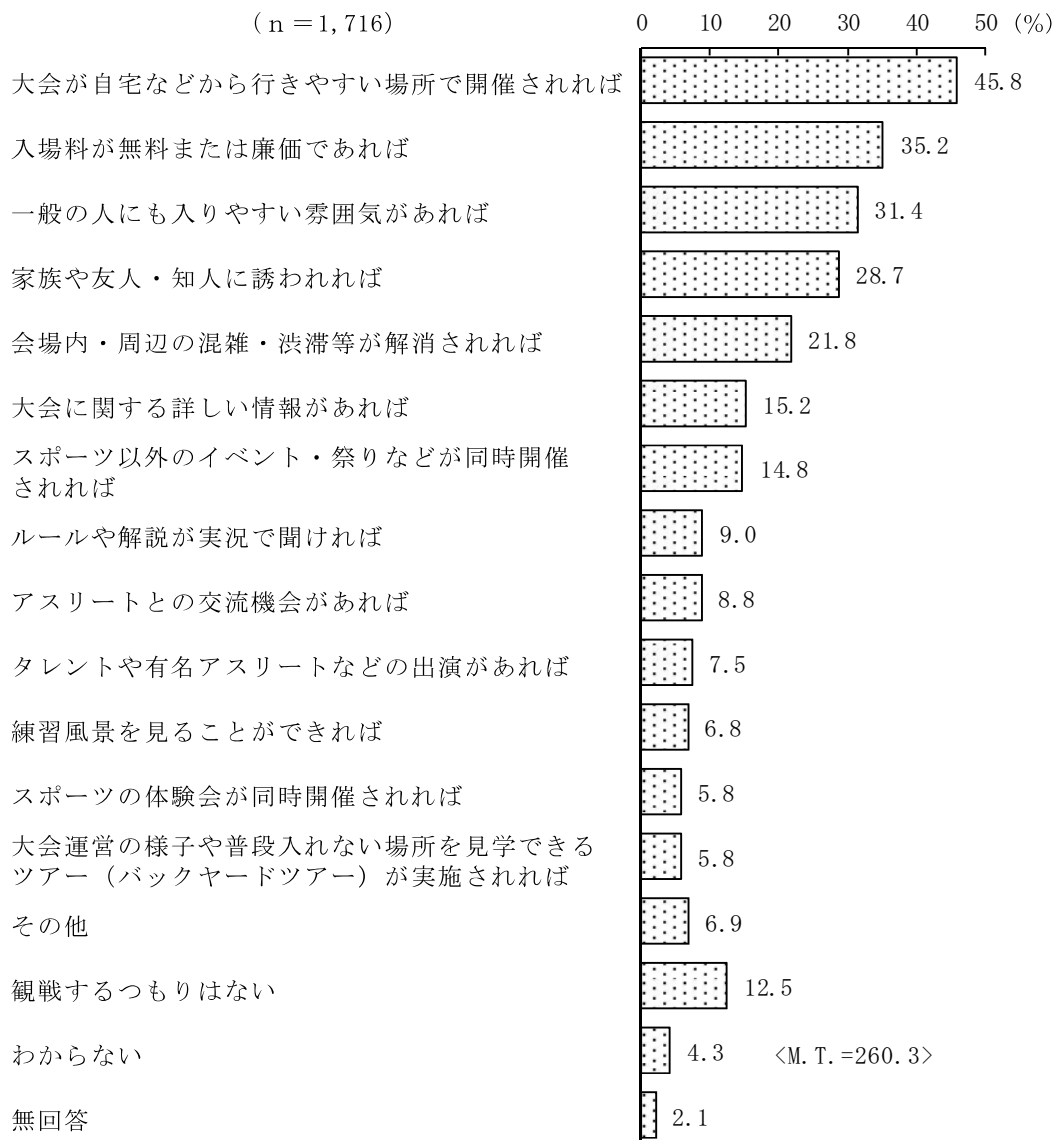
		(%)										
	n	た次回も観戦したいと思っ	感動した	気分転換、ストレス解消ができた	元気が出た	選手に親近感を持った	自分もスポーツ・運動をやってみたくなった	感性が豊かになった	今後はテレビ等の観戦でよいと思った	その他	わからない	無回答
全 体	376	49.5	42.3	42.3	37.8	22.6	10.6	8.8	6.6	2.7	3.5	6.1
< エリア別 >												
区 部 (計)	262	47.3	42.7	42.0	37.4	24.8	11.5	9.5	6.5	2.7	3.8	6.5
センターコア	77	46.8	44.2	37.7	36.4	31.2	15.6	5.2	10.4	1.3	1.3	7.8
区部 東部・北部	79	41.8	34.2	43.0	30.4	19.0	7.6	10.1	6.3	2.5	3.8	12.7
区部 西部・南部	106	51.9	48.1	44.3	43.4	24.5	11.3	12.3	3.8	3.8	5.7	0.9
市町村部 (計)	114	54.4	41.2	43.0	38.6	17.5	8.8	7.0	7.0	2.6	2.6	5.3
多摩 東部	28	57.1	53.6	50.0	46.4	17.9	10.7	14.3	17.9	3.6	3.6	-
多摩 中央部北	23	39.1	30.4	21.7	43.5	17.4	13.0	8.7	8.7	8.7	-	4.3
多摩 中央部南	55	58.2	38.2	45.5	36.4	16.4	7.3	3.6	1.8	-	1.8	9.1
多摩 西部・島しょ	8	62.5	50.0	62.5	12.5	25.0	-	-	-	-	12.5	-
< 性別 >												
男 性	195	49.7	38.5	42.1	32.3	22.1	11.8	8.7	6.7	2.1	2.1	5.6
女 性	171	51.5	46.8	42.1	45.0	24.0	9.9	9.4	5.8	3.5	4.7	5.8
< 年齢別 >												
18 ・ 19 歳	6	50.0	-	16.7	16.7	-	16.7	-	-	-	33.3	16.7
20 代	37	56.8	37.8	48.6	29.7	10.8	13.5	16.2	2.7	-	2.7	-
30 代	52	67.3	53.8	51.9	48.1	36.5	23.1	19.2	-	1.9	1.9	1.9
40 代	91	52.7	51.6	45.1	44.0	27.5	16.5	7.7	3.3	2.2	2.2	2.2
50 代	62	54.8	40.3	48.4	48.4	25.8	9.7	8.1	3.2	6.5	1.6	3.2
60 代	46	37.0	37.0	32.6	34.8	15.2	-	8.7	6.5	4.3	2.2	8.7
70 歳 以 上	72	37.5	33.3	31.9	23.6	18.1	1.4	1.4	18.1	1.4	5.6	15.3

※3-5 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫

図3-5-1

(全員の方に)

問7 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に(さらに)観戦してみようと思いますか。
(〇はいくつでも)(M. A.)



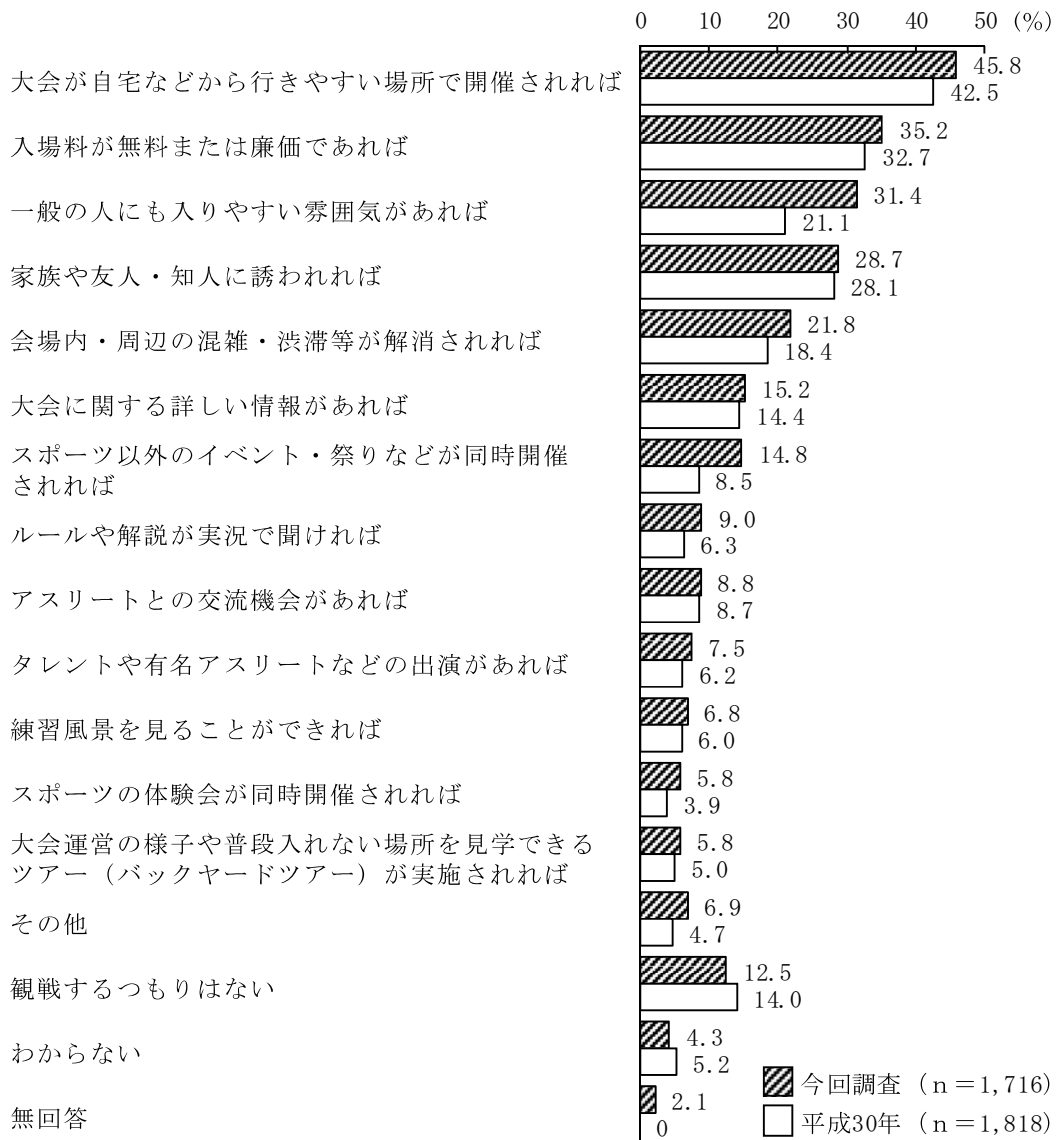
どのような取組・工夫があればスポーツを実際に(さらに)観戦してみようと思うかを聞いたところ、「大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば」が46%で最も多く、次いで「入場料が無料または廉価であれば」35%、「一般の人にも入りやすい雰囲気があれば」31%、「家族や友人・知人に誘われれば」29%、「会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば」22%、「大会に関する詳しい情報があれば」15%などの順となっている。

(図3-5-1)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成30年よりも「一般の人にも入りやすい雰囲気があれば」が10ポイント、「スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば」が6ポイント増加している。

(図3-5-2)

図3-5-2 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫—過去の調査結果



(注1) 平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成30年9月調査）」

(注2) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法（インターネット回答併用）で実施したため留意が必要

上位10項目について エリア別にみると、「入場料が無料または廉価であれば」は区部東部・北部で4割を超えて多くなっている。

性・年齢別にみると、「入場料が無料または廉価であれば」は女性40代で5割を超え、女性30代で4割半ばと多くなっている。「一般の人にも入りやすい雰囲気があれば」は男性20代で4割半ば、女性20代で4割を超えて多くなっている。「家族や友人・知人に誘われれば」は女性30代で4割半ば、女性40代で4割近くと多くなっている。(表3-5-1)

表3-5-1 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫(上位10項目)－エリア別、性・年齢別

		(%)										
	n	大会が自宅などで開催されれば	入場料が無料または廉価であれば	一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	家族や友人・知人に誘われれば	会場内・周辺の混雑・渋滞が解消されれば	大会に関する詳しい情報があれば	スポーツなどが同時開催されれば	スポーツ以外のイベントがあれば	ルールや解説が実況で聞ければ	アシリートとの交流機会があれば	タレントや有名アシリートなどの出演があれば
全体	1,716	45.8	35.2	31.4	28.7	21.8	15.2	14.8	9.0	8.8	7.5	
< エリア別 >												
区部(計)	1,146	44.7	35.3	33.2	28.7	22.1	15.0	15.5	8.6	8.8	7.5	
センターコア	342	45.3	30.4	32.2	28.1	25.4	12.9	12.9	8.5	9.6	7.0	
区部東部・北部	306	42.5	41.5	34.3	29.1	20.9	14.1	18.0	8.8	8.2	6.9	
区部西部・南部	498	45.6	34.9	33.1	28.9	20.5	17.1	15.9	8.4	8.6	8.2	
市町村部(計)	570	48.1	34.9	27.7	28.6	21.2	15.4	13.3	9.8	8.8	7.4	
多摩東部	202	47.5	33.2	26.7	30.7	22.8	17.3	11.4	10.4	8.4	7.4	
多摩中央部北	95	42.1	27.4	32.6	28.4	25.3	11.6	15.8	4.2	8.4	8.4	
多摩中央部南	239	49.4	39.3	28.5	27.2	18.4	15.9	14.6	12.1	8.4	7.1	
多摩西部・島しょ	34	58.8	35.3	14.7	26.5	20.6	11.8	8.8	5.9	14.7	5.9	
< 性・年齢別 >												
男性(計)	775	45.3	33.9	29.2	23.5	20.1	14.1	12.8	8.0	9.2	7.5	
18・19歳	8	62.5	62.5	25.0	62.5	37.5	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	
20代	60	35.0	38.3	45.0	30.0	18.3	18.3	13.3	21.7	5.0	10.0	
30代	114	46.5	37.7	35.1	27.2	25.4	15.8	14.9	11.4	15.8	6.1	
40代	152	44.7	34.9	30.3	23.7	23.0	13.8	19.7	8.6	9.9	5.9	
50代	136	50.7	34.6	22.8	28.7	23.5	14.0	11.0	6.6	13.2	14.0	
60代	125	52.0	36.0	32.0	15.2	22.4	16.8	15.2	4.0	8.8	9.6	
70歳以上	180	38.9	26.1	22.2	18.9	10.0	10.0	5.0	4.4	2.8	2.2	
女性(計)	916	47.1	36.6	33.7	33.1	23.6	16.4	16.7	9.9	8.6	7.6	
18・19歳	8	50.0	37.5	37.5	12.5	12.5	-	-	25.0	-	12.5	
20代	91	39.6	38.5	41.8	30.8	16.5	12.1	16.5	19.8	13.2	12.1	
30代	137	46.0	46.0	38.7	43.8	22.6	13.9	28.5	13.1	12.4	10.9	
40代	156	52.6	51.3	35.3	38.5	39.7	18.6	23.1	10.9	16.0	10.3	
50代	166	42.2	29.5	32.5	30.1	25.3	19.3	17.5	7.2	10.2	9.0	
60代	143	51.7	34.3	31.5	30.1	23.8	19.6	14.7	6.3	1.4	4.9	
70歳以上	214	47.2	25.7	28.0	28.0	14.5	14.5	6.1	7.0	2.8	2.3	

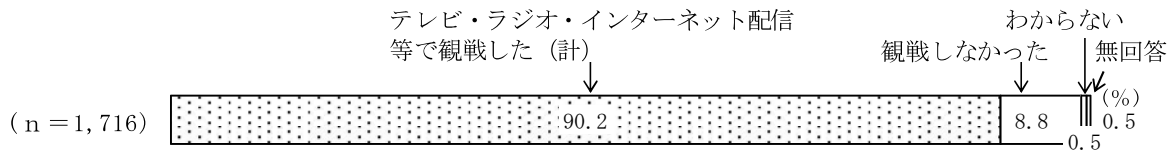
※3-6 この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ

(全員の方に)

問8 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。
観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも)

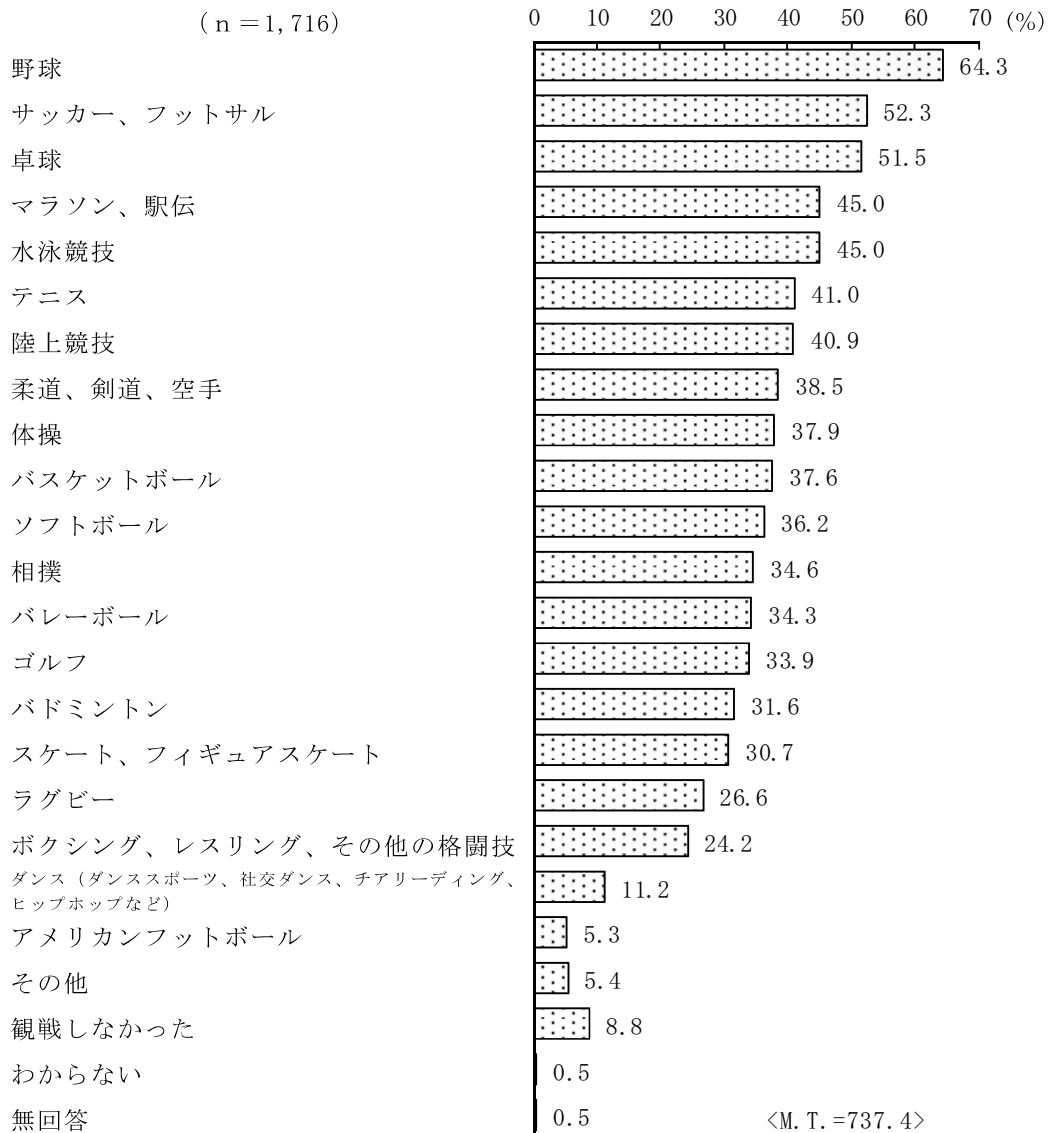
※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。(M. A.)

<図3-6-1>この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無



(注) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した (計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図3-6-2>この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ



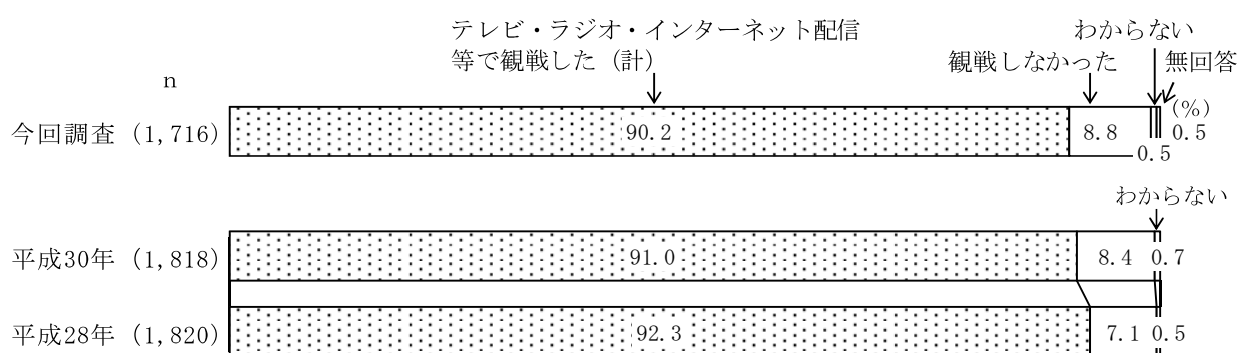
この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがあるかを聞いたところ、『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した（計）』は90%、「観戦しなかった」は9%となっている。

(図3-6-1)

この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツの種目は、「野球」が64%で最も多く、次いで「サッカー、フットサル」52%、「卓球」52%、「マラソン、駅伝」と「水泳競技」45%、「テニス」と「陸上競技」41%などの順となっている。(図3-6-2)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、特に大きな差はみられない。(図3-6-3)

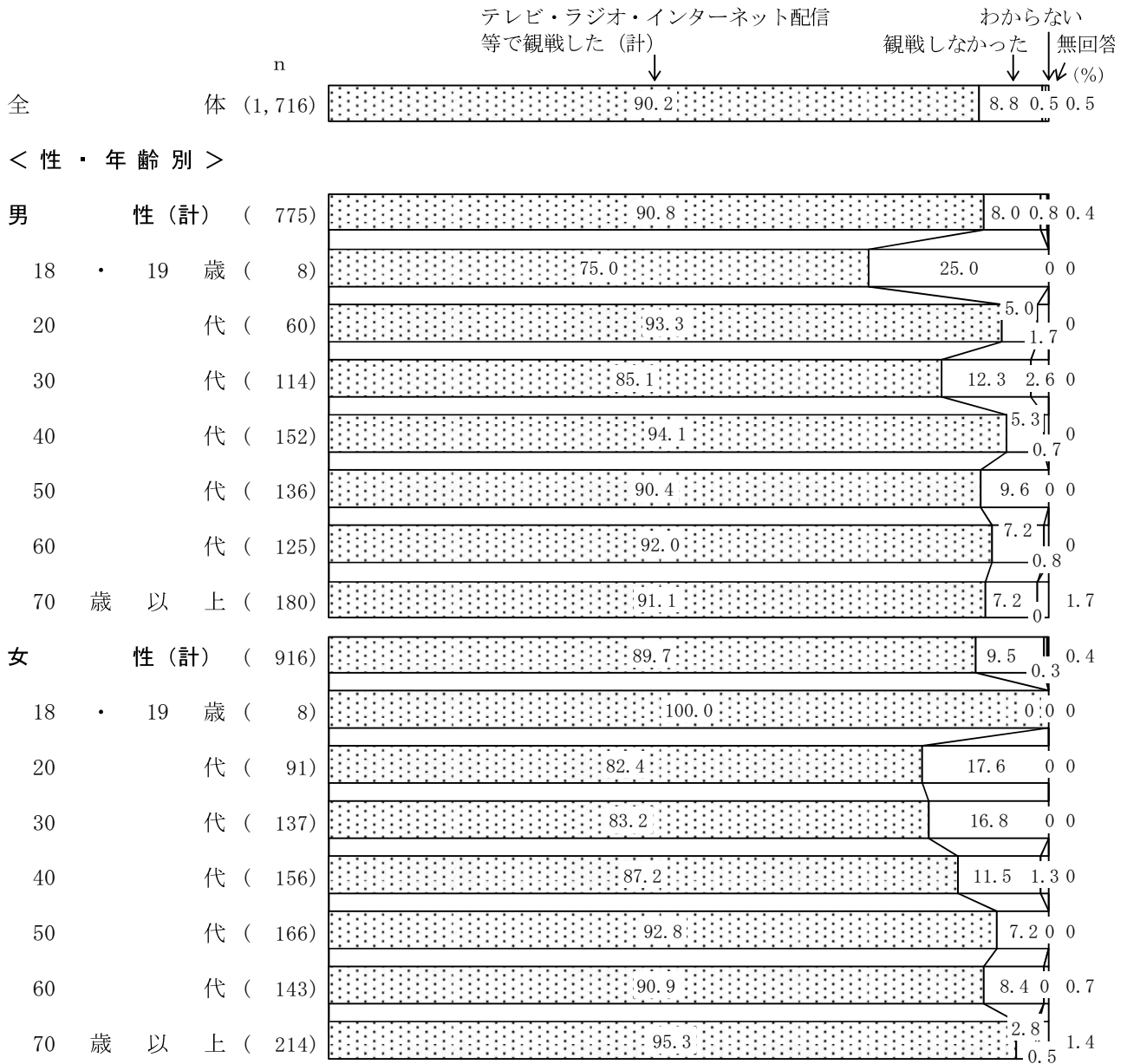
図3-6-3 この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無一過去の調査結果



- (注1) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した（計）』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合
- (注2) 平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成30年9月調査）」
平成28年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査（平成28年9月調査）」
- (注3) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法（インターネット回答併用）で実施したため留意が必要

この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無について性・年齢別にみると、『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した(計)』は女性70歳以上で9割半ばと多くなっている。一方、「観戦しなかった」は女性の20代と30代で2割近くとなっている。(図3-6-4)

図3-6-4 この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無一性・年齢別



(注) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した(計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツの上位10種目について性・年齢別にみると、「野球」は男性が女性より18ポイント高くなっており、「野球」は男性の40代から70歳以上で7割半ば以上と多くなっている。「サッカー、フットサル」は男性が女性より14ポイント高くなっており、男性の30代から60代で6割台と多くなっている。「卓球」は女性70歳以上で6割を超えて多くなっている。(表3-6-1)

表3-6-1 この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ（上位10種目）－性・年齢別

		(%)									
	n	野 球	ル サ ツ カ ー 、 フ ツ ト サ	卓 球	マ ラ ソ ン 、 駅 伝	水 泳 競 技	テ ニ ス	陸 上 競 技	柔 道 、 剣 道 、 空 手	体 操	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル
全 体	1,716	64.3	52.3	51.5	45.0	45.0	41.0	40.9	38.5	37.9	37.6
< 性・年齢別 >											
男 性 (計)	775	73.9	60.4	49.7	43.9	41.4	39.6	40.4	41.0	32.3	39.0
18・19 歳	8	62.5	75.0	62.5	37.5	37.5	37.5	37.5	25.0	25.0	37.5
20 代	60	71.7	56.7	45.0	25.0	30.0	35.0	33.3	25.0	20.0	45.0
30 代	114	64.0	68.4	38.6	28.1	30.7	37.7	32.5	32.5	22.8	43.0
40 代	152	74.3	63.2	48.0	38.8	40.1	33.6	35.5	36.8	20.4	38.2
50 代	136	74.3	65.4	54.4	46.3	42.6	37.5	42.6	46.3	35.3	36.8
60 代	125	80.0	60.8	57.6	54.4	55.2	49.6	54.4	58.4	48.8	45.6
70 歳 以 上	180	76.7	49.4	50.0	55.6	42.8	42.2	40.6	40.0	38.9	32.2
女 性 (計)	916	56.1	46.2	53.5	46.0	48.7	42.4	41.8	36.7	42.7	37.0
18・19 歳	8	50.0	62.5	62.5	25.0	75.0	37.5	62.5	50.0	50.0	50.0
20 代	91	50.5	51.6	45.1	27.5	45.1	20.9	41.8	37.4	26.4	42.9
30 代	137	47.4	43.1	43.1	21.9	38.7	26.3	24.8	27.7	24.8	35.0
40 代	156	46.8	48.7	51.9	39.7	44.2	39.1	41.0	40.4	41.0	37.8
50 代	166	59.0	45.2	54.2	49.4	53.0	52.4	46.4	42.8	45.8	41.0
60 代	143	58.7	49.0	58.7	59.4	55.2	55.9	48.3	41.3	51.0	36.4
70 歳 以 上	214	67.3	42.1	60.7	62.6	51.4	47.7	44.4	31.3	54.2	32.2

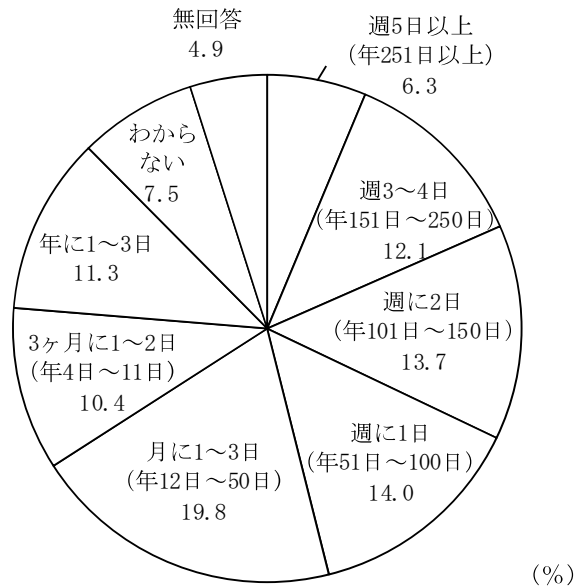
※3-7 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数

図3-7-1

(問8で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

問8-1 問8で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ)

(n = 1,548)



テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがあると答えた人(1,548人)に、スポーツを観戦した日数を聞いたところ、「月に1~3日(年12日~50日)」が20%で最も多く、次いで「週に1日(年51日~100日)」と「週に2日(年101日~150日)」14%、「週3~4日(年151日~250日)」12%、「年に1~3日」11%、「3ヶ月に1~2日(年4日~11日)」10%、「週5日以上(年251日以上)」6%となっている。

(図3-7-1)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成30年よりも「週に1日(年51日~100日)」が4ポイント減少している。(図3-7-2)

図3-7-2 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数—過去の調査結果

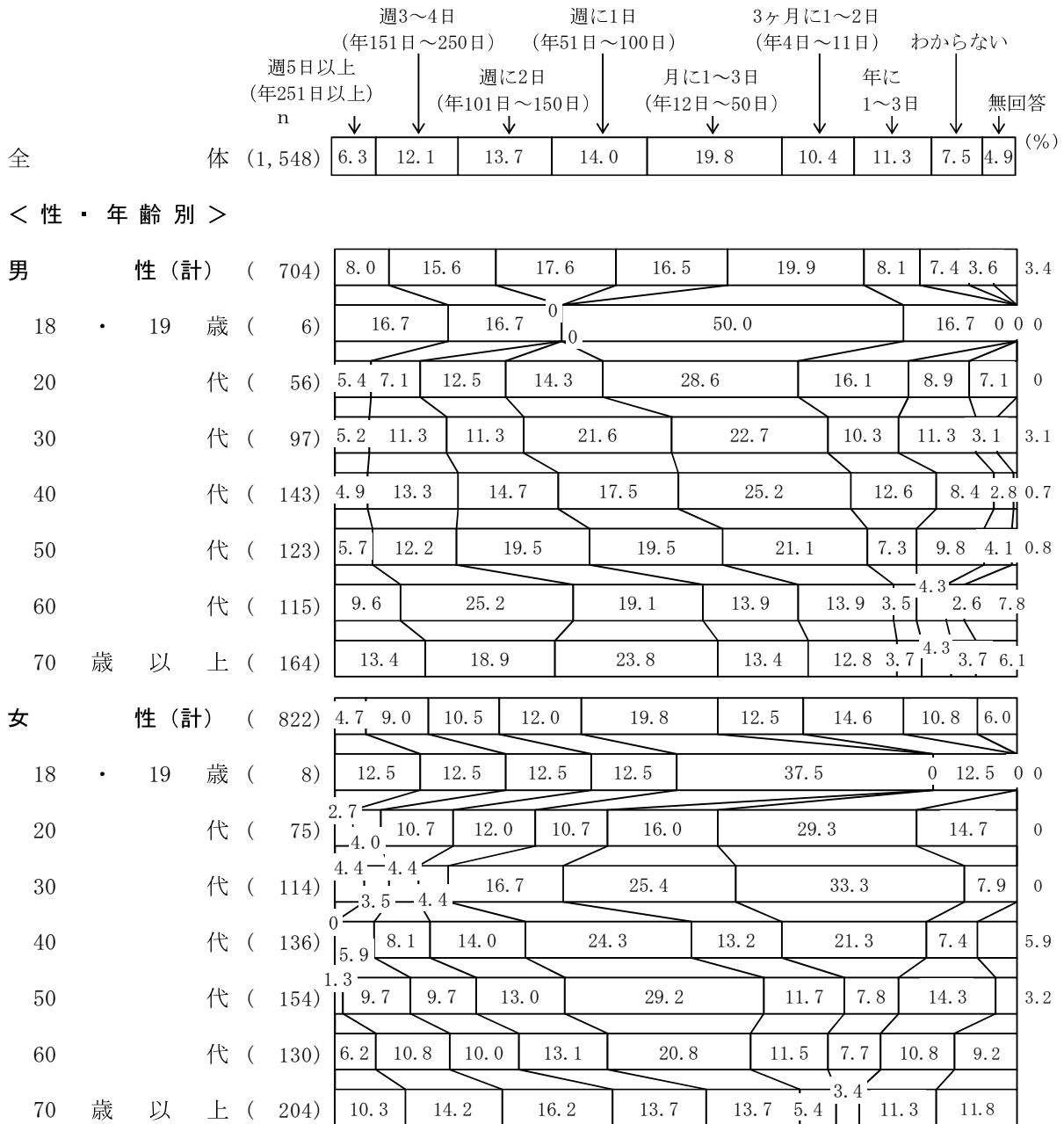
	週5日以上 (年251日以上)	週3~4日 (年151日~250日)	週に2日 (年101日~150日)	週に1日 (年51日~100日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日	わからない	無回答
今回調査 (1,548)	6.3	12.1	13.7	14.0	19.8	10.4	11.3	7.5	4.9
平成30年 (1,654)	7.6	13.4	15.7	17.8	22.3	9.6	8.9	4.8	

(注1) 平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」

(注2) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

性・年齢別にみると、「月に1～3日（年12日～50日）」は女性50代、男性20代で3割近くと多くなっている。「週に1日（年51日～100日）」は男性30代で2割を超えている。「週に2日（年101日～150日）」は男性が女性より7ポイント高くなっており、男性70歳以上で2割半ばとなっている。「週3～4日（年151日～250日）」は男性が女性より7ポイント高くなっており、男性60代で2割半ばとなっている。「年に1～3日」は女性が男性より7ポイント高くなっており、女性の20代から40代で2割を超えている。（図3-7-3）

図3-7-3 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数—性・年齢別



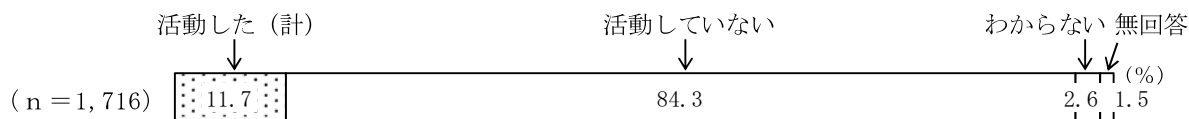
4 支えるスポーツ

※4-1 この1年間に関わったスポーツを支える活動

(全員の方に)

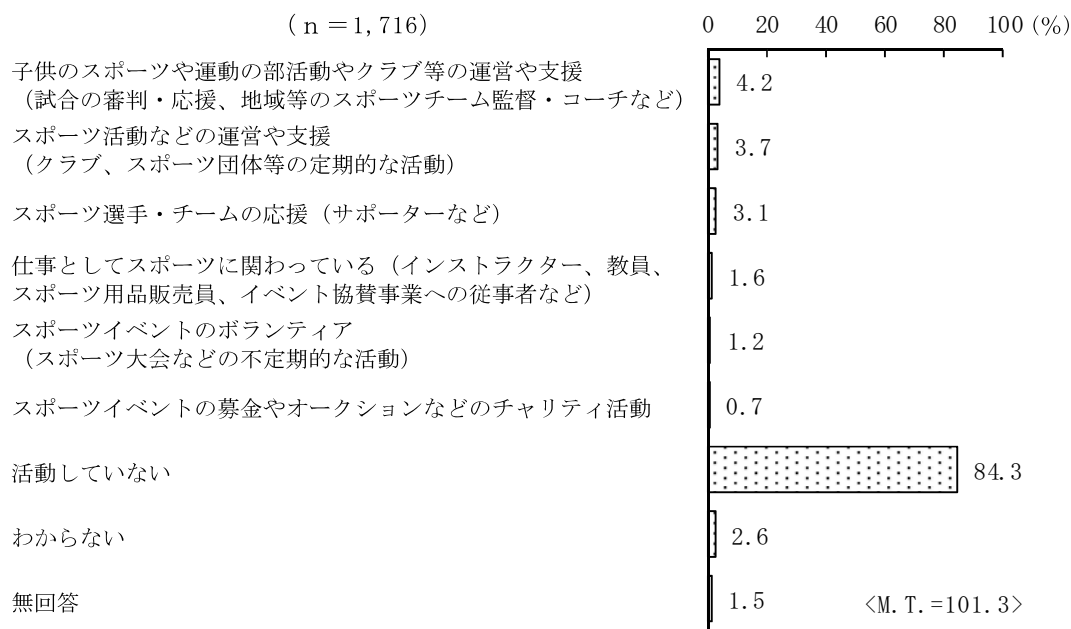
問9 この中にあなたがこの1年間に関わったスポーツを支える活動はありますか。(〇はいくつでも)(M. A.)

<図4-1-1>この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無



(注)『活動した (計)』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図4-1-2>この1年間に関わったスポーツを支える活動



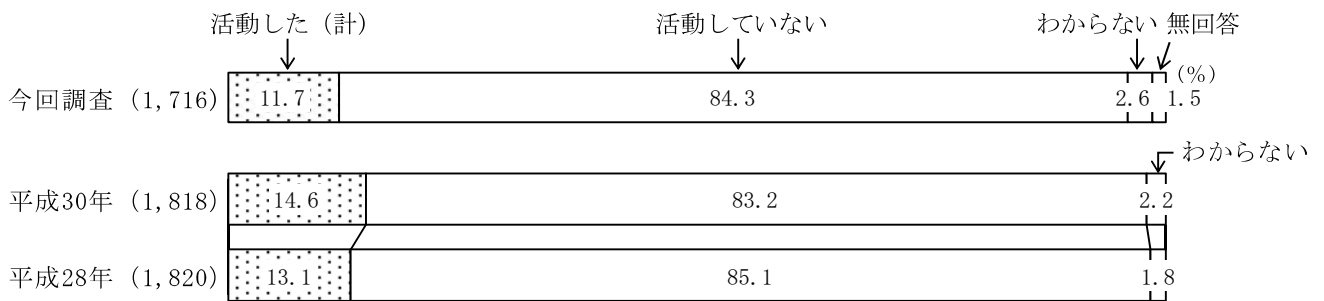
この1年間にスポーツを支える活動に関わったことがあるかを聞いたところ、『活動した (計)』は12%、「活動していない」は84%となっている。(図4-1-1)

この1年間に関わったスポーツを支える活動を聞いたところ、「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援 (試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど)」と「スポーツ活動などの運営や支援 (クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動)」4%、「スポーツ選手・チームの応援 (サポーターなど)」3%、「仕事としてスポーツに関わっている (インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など)」2%、「スポーツイベントのボランティア (スポーツ大会などの不定期的な活動)」1%などの順となっている。(図4-1-2)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成30年よりも「活動した(計)」が3ポイント減少している。

(図4-1-3)

図4-1-3 この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無—過去の調査結果



(注1) 『活動した(計)』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

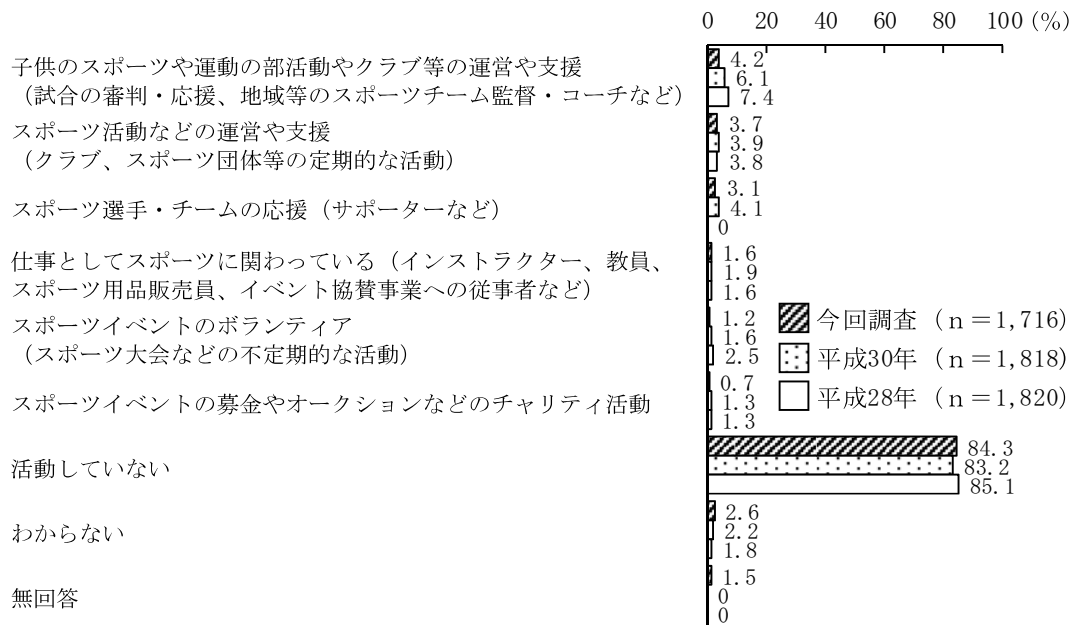
(注2) 平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」

平成28年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成28年9月調査)」

(注3) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、この1年間に関わったスポーツを支える活動を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、特に大きな差はみられない。(図4-1-4)

図4-1-4 この1年間に関わったスポーツを支える活動—過去の調査結果



(注1) 「スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど)」は平成30年調査から追加

(注2) 「仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など)」は平成28年では「仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員など)」

(注3) 平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」

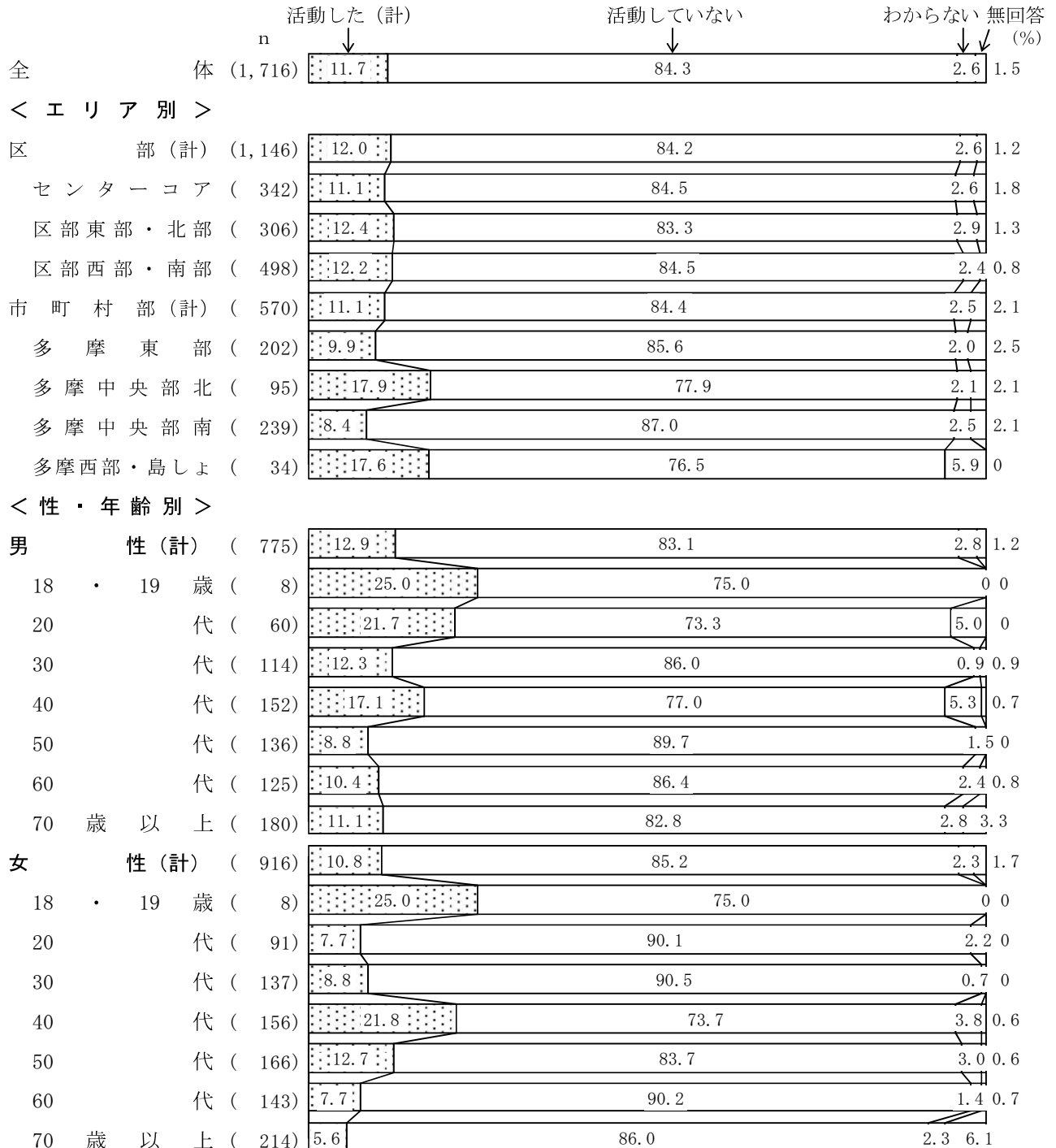
平成28年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成28年9月調査)」

(注4) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無についてエリア別にみると、特に大きな差はみられない。性・年齢別にみると、『活動した(計)』は男性20代、女性40代で2割を超え、男性40代で2割近くと多くなっている。一方、「活動していない」は男性50代、女性の20代、30代、60代で約9割と多くなっている。

(図4-1-5)

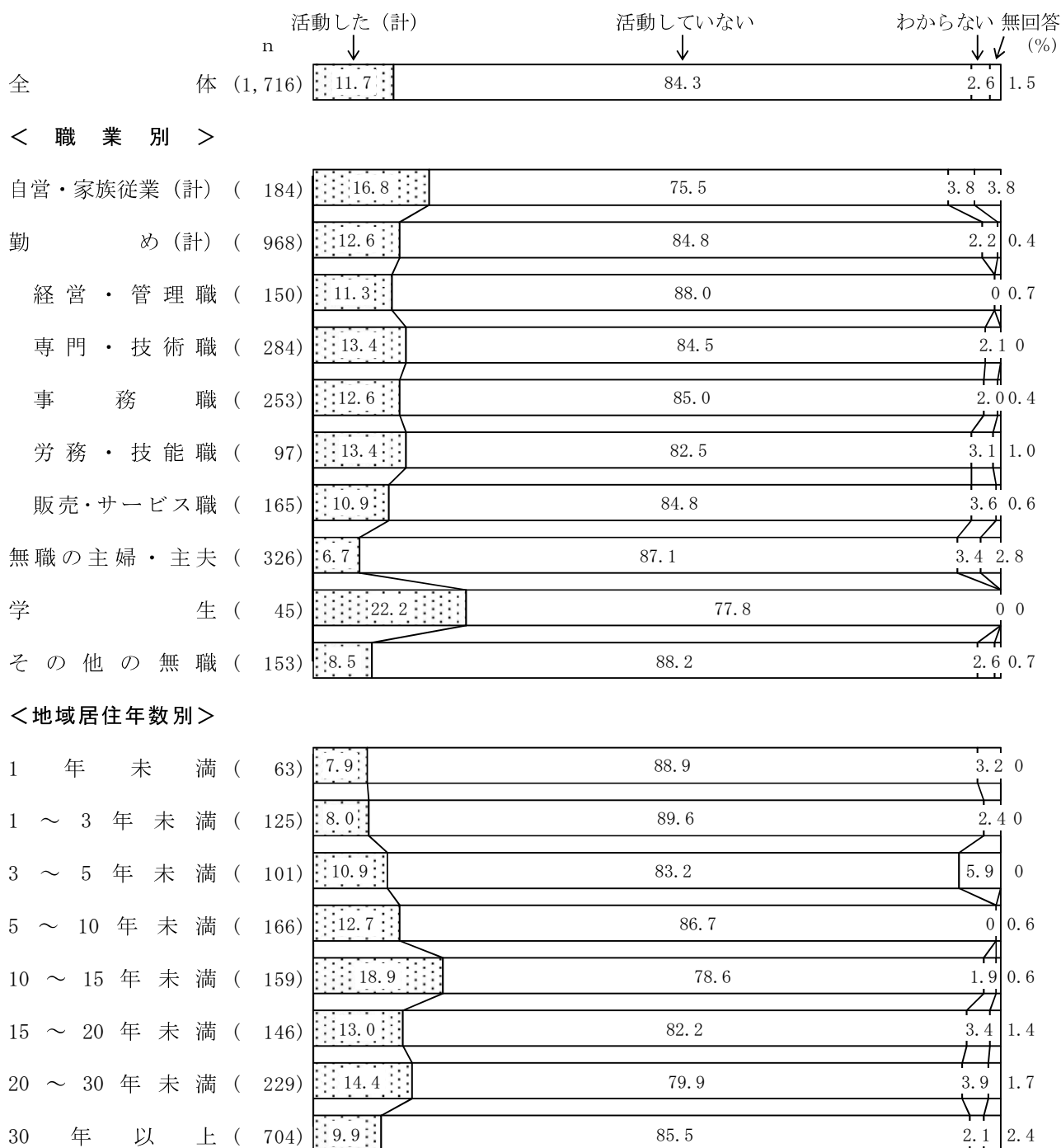
図4-1-5 この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無—エリア別、性・年齢別



(注)『活動した(計)』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

職業別にみると、『活動した（計）』は自営・家族従業（計）で2割近くとなっている。
 地域居住年数別にみると、『活動した（計）』は10～15年未満で2割近くとなっている。（図4-1-6）

図4-1-6 この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無—職業別、地域居住年数別



（注）『活動した（計）』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間に関わったスポーツを支える活動についてエリア別にみると、「仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など）」は多摩中央部北で1割近くとなっている。

性・年齢別にみると、「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど）」は女性40代で1割を超えている。（表4-1-1）

表4-1-1 この1年間に関わったスポーツを支える活動—エリア別、性・年齢別

		(%)										
	n	のスポーツ運営やチーム監督・コーチなど	子供のスポーツやチーム監督・コーチなど	スポーツ団体などの定期的な活動	スポーツ選手・チームの応援（サポーターなど）	インストラクター、イベント協賛事業への従事者など	仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など）	スポーツイベントのボランティア（スポーツ大会などの定期的な活動）	スポーツイベントの募金やオークションなどのチャリティ活動	活動していない	わからない	無回答
全体	1,716	4.2	3.7	3.1	1.6	1.2	0.7	84.3	2.6	1.5		
< エリア別 >												
区部（計）	1,146	4.4	3.8	3.7	1.6	1.1	0.8	84.2	2.6	1.2		
センターコア	342	3.5	3.8	3.2	1.8	1.2	-	84.5	2.6	1.8		
区部東部・北部	306	4.2	4.2	3.6	1.3	1.0	0.7	83.3	2.9	1.3		
区部西部・南部	498	5.0	3.4	4.0	1.6	1.2	1.4	84.5	2.4	0.8		
市町村部（計）	570	3.9	3.7	2.1	1.6	1.2	0.5	84.4	2.5	2.1		
多摩東部	202	4.5	3.0	3.0	0.5	1.0	0.5	85.6	2.0	2.5		
多摩中央部北	95	2.1	7.4	1.1	7.4	1.1	-	77.9	2.1	2.1		
多摩中央部南	239	2.5	2.5	2.1	0.4	1.7	0.8	87.0	2.5	2.1		
多摩西部・島しょ	34	14.7	5.9	-	-	-	-	76.5	5.9	-		
< 性・年齢別 >												
男性（計）	775	4.8	4.8	3.7	1.0	1.8	0.9	83.1	2.8	1.2		
18・19歳	8	25.0	12.5	12.5	-	-	-	75.0	-	-		
20代	60	5.0	1.7	8.3	1.7	8.3	-	73.3	5.0	-		
30代	114	3.5	4.4	6.1	0.9	-	1.8	86.0	0.9	0.9		
40代	152	7.9	5.9	3.9	3.3	0.7	1.3	77.0	5.3	0.7		
50代	136	5.1	2.2	0.7	0.7	0.7	1.5	89.7	1.5	-		
60代	125	3.2	4.8	2.4	-	3.2	0.8	86.4	2.4	0.8		
70歳以上	180	2.8	6.7	3.3	-	1.7	-	82.8	2.8	3.3		
女性（計）	916	3.8	2.8	2.7	2.1	0.7	0.5	85.2	2.3	1.7		
18・19歳	8	-	-	12.5	12.5	-	-	75.0	-	-		
20代	91	1.1	2.2	2.2	3.3	2.2	2.2	90.1	2.2	-		
30代	137	4.4	1.5	1.5	2.2	-	-	90.5	0.7	-		
40代	156	12.2	2.6	6.4	3.8	0.6	-	73.7	3.8	0.6		
50代	166	3.0	3.0	3.0	3.0	0.6	0.6	83.7	3.0	0.6		
60代	143	1.4	4.2	1.4	-	0.7	0.7	90.2	1.4	0.7		
70歳以上	214	0.9	3.3	1.4	0.5	0.5	0.5	86.0	2.3	6.1		

職業別にみると、「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど）」は自営・家族従業（計）で1割近くとなっている。

（表4-1-2）

表4-1-2 この1年間に関わったスポーツを支える活動－職業別

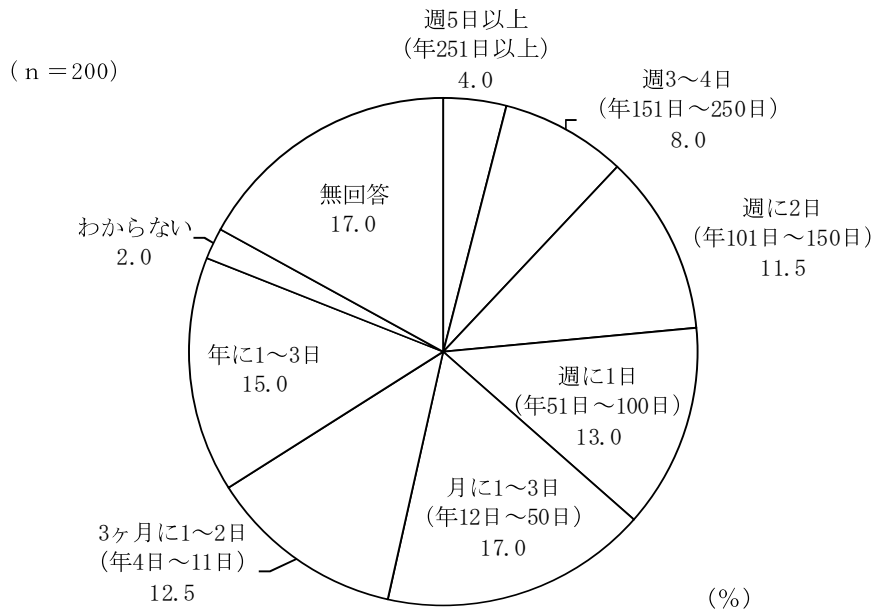
		(%)										
	n	のスポーツチーム監督・コーチなど	子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援	スポーツ団体等の定期的な活動	スポーツ選手・チームの応援（サポーターなど）	スタッフとしてスポーツに関わっている（インストラクター、協賛事業への従事者など）	仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、協賛事業への従事者など）	スポーツイベントのボランティア（スポーツ大会などの定期的な活動）	スポーツイベントの募金やオークションなどのチャリティ活動	活動していない	わからない	無回答
全 体	1,716	4.2	3.7	3.1	1.6	1.2	0.7	84.3	2.6	1.5		
< 職 業 別 >												
自営・家族従業（計）	184	7.6	5.4	4.9	3.3	1.6	1.1	75.5	3.8	3.8		
勤 め（計）	968	4.6	3.3	3.4	2.0	1.0	0.8	84.8	2.2	0.4		
経営・管理職	150	5.3	3.3	0.7	1.3	1.3	0.7	88.0	-	0.7		
専門・技術職	284	3.9	1.8	5.3	2.8	-	1.1	84.5	2.1	-		
事務職	253	5.5	3.6	3.2	1.6	0.8	0.8	85.0	2.0	0.4		
労務・技能職	97	4.1	5.2	4.1	2.1	1.0	-	82.5	3.1	1.0		
販売・サービス職	165	4.2	3.6	3.0	1.8	1.8	1.2	84.8	3.6	0.6		
無職の主婦・主夫	326	2.5	2.8	1.8	-	0.6	-	87.1	3.4	2.8		
学 生	45	8.9	4.4	6.7	4.4	6.7	-	77.8	-	-		
そ の 他 の 無 職	153	0.7	5.9	2.0	-	1.3	1.3	88.2	2.6	0.7		

※4-2 スポーツを支える活動を行った日数

図4-2-1

(問9で「1」～「6」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

問9-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)



スポーツを支える活動を行ったと答えた人(200人)に、活動を行った日数を聞いたところ、「月に1~3日(年12日~50日)」が17%で最も多く、次いで「年に1~3日」15%、「週に1日(年51日~100日)」と「3ヶ月に1~2日(年4日~11日)」13%、「週に2日(年101日~150日)」12%、「週3~4日(年151日~250日)」8%、「週5日以上(年251日以上)」4%となっている。(図4-2-1)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、スポーツを支える活動を行った日数を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成30年よりも「年に1~3日」が10ポイント、「月に1~3日(年12日~50日)」が5ポイント減少している。(図4-2-2)

図4-2-2 スポーツを支える活動を行った日数—過去の調査結果

	週5日以上 (年251日以上)	週3~4日 (年151日~250日)	週に2日 (年101日~150日)	週に1日 (年51日~100日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日	わからない	無回答
今回調査 (200)	4.0	8.0	11.5	13.0	17.0	12.5	15.0	2.0	17.0
平成30年 (266)	3.4	8.6	10.9	12.8	21.8	14.7	24.8	3.0	
平成28年 (239)	4.6	7.5	8.4	13.0	18.4	20.5	24.7	2.9	

(注1) 平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」

平成28年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成28年9月調査)」

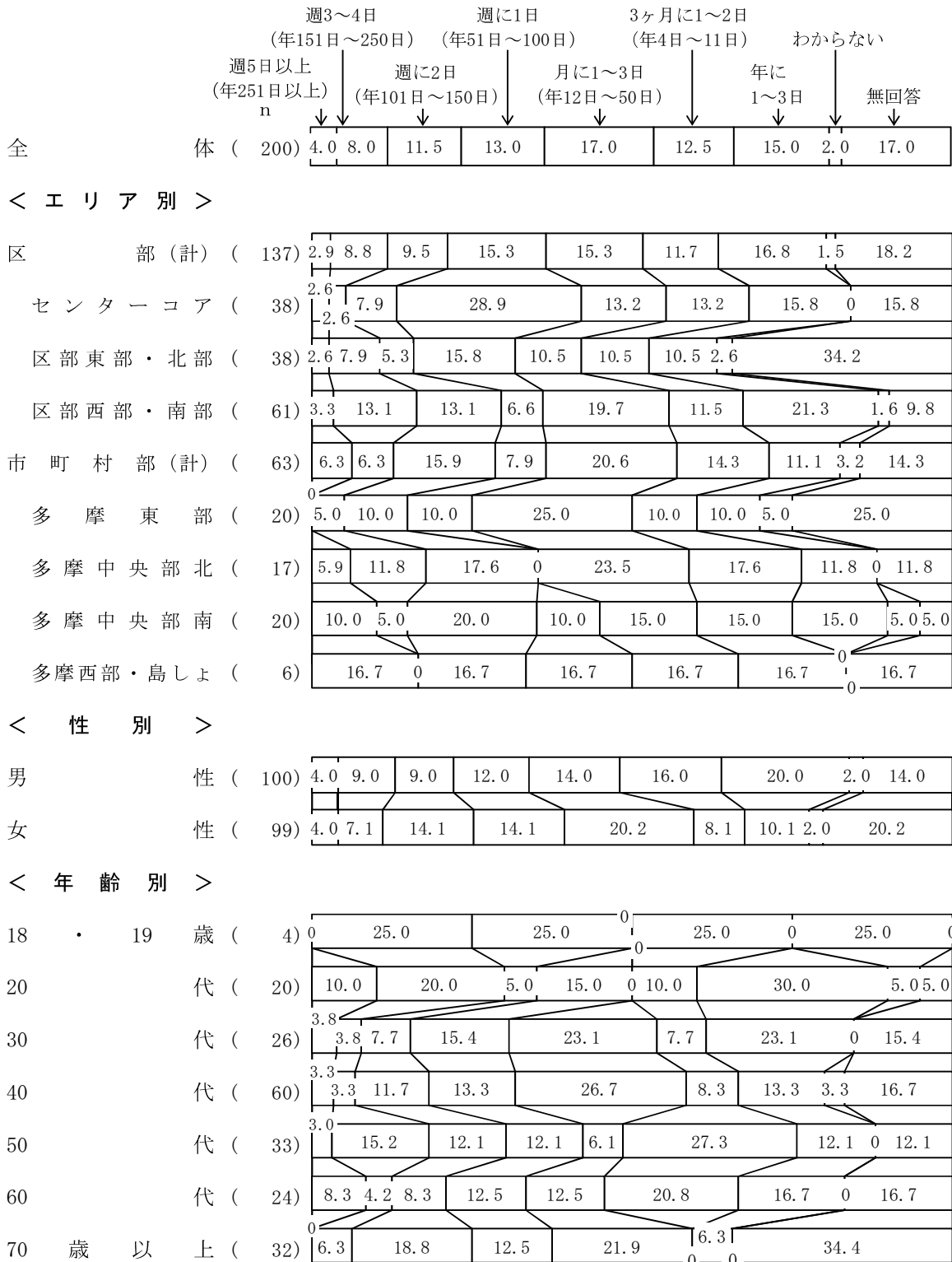
(注2) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

エリア別にみると、「週に1日（年51日～100日）」はセンター・コアで3割近くと多くなっている。

性別にみると、「月に1～3日（年12日～50日）」は女性で約2割となっており、男性より6ポイント高くなっている。「年に1～3日」は男性で約2割となっており、女性より10ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「月に1～3日（年12日～50日）」は40代で3割近くと多くなっている。（図4-2-3）

図4-2-3 スポーツを支える活動を行った日数—エリア別、性別、年齢別



職業別にみると、「週3～4日（年151日～250日）」は販売・サービス職で3割近くとなっている。「月に1～3日（年12日～50日）」は事務職で3割近くとなっている。（図4-2-4）

図4-2-4 スポーツを支える活動を行った日数-職業別

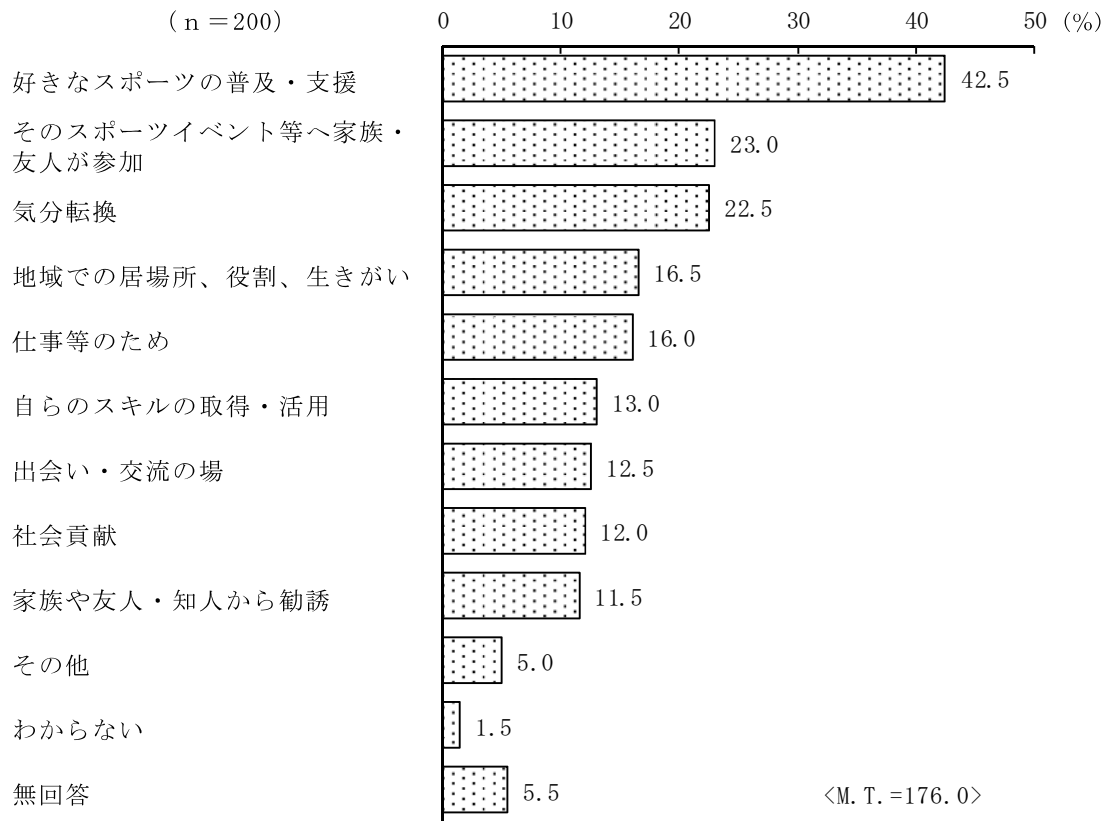
		週5日以上 (年251日以上) n	週3～4日 (年151日～250日)	週に2日 (年101日～150日)	週に1日 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	わからない	無回答
全	体 (200)	4.0	8.0	11.5	13.0	17.0	12.5	15.0	2.0	17.0
< 職業別 >										
自営・家族従業 (計)	(31)	6.5	12.9	16.1	6.5	12.9	9.7	12.9	0	22.6
勤め (計)	(122)	3.3	7.4	9.8	13.9	18.9	14.8	16.4	1.6	13.9
経営・管理職	(17)	0	11.8	5.9	17.6	23.5	23.5	0	17.6	
専門・技術職	(38)	2.6	5.3	5.3	15.8	15.8	15.8	21.1	2.6	15.8
事務職	(32)	3.1	15.6	15.6	28.1	3.1	15.6	3.1	15.6	
労務・技能職	(13)	0	15.4	7.7	23.1	15.4	15.4	15.4	15.4	0
販売・サービス職	(18)	5.6	27.8	11.1	5.6	11.1	22.2	5.6	0	11.1
無職の主婦・主夫	(22)	4.5	18.2	9.1	18.2	0	18.2	0	31.8	
学生	(10)	0	20.0	10.0	20.0	0	10.0	10.0	20.0	10.0
その他の無職	(13)	7.7	7.7	7.7	23.1	23.1	15.4	7.7	0	7.7

※4-3 スポーツを支える活動を行った理由

図4-3-1

(問9で「1」～「6」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

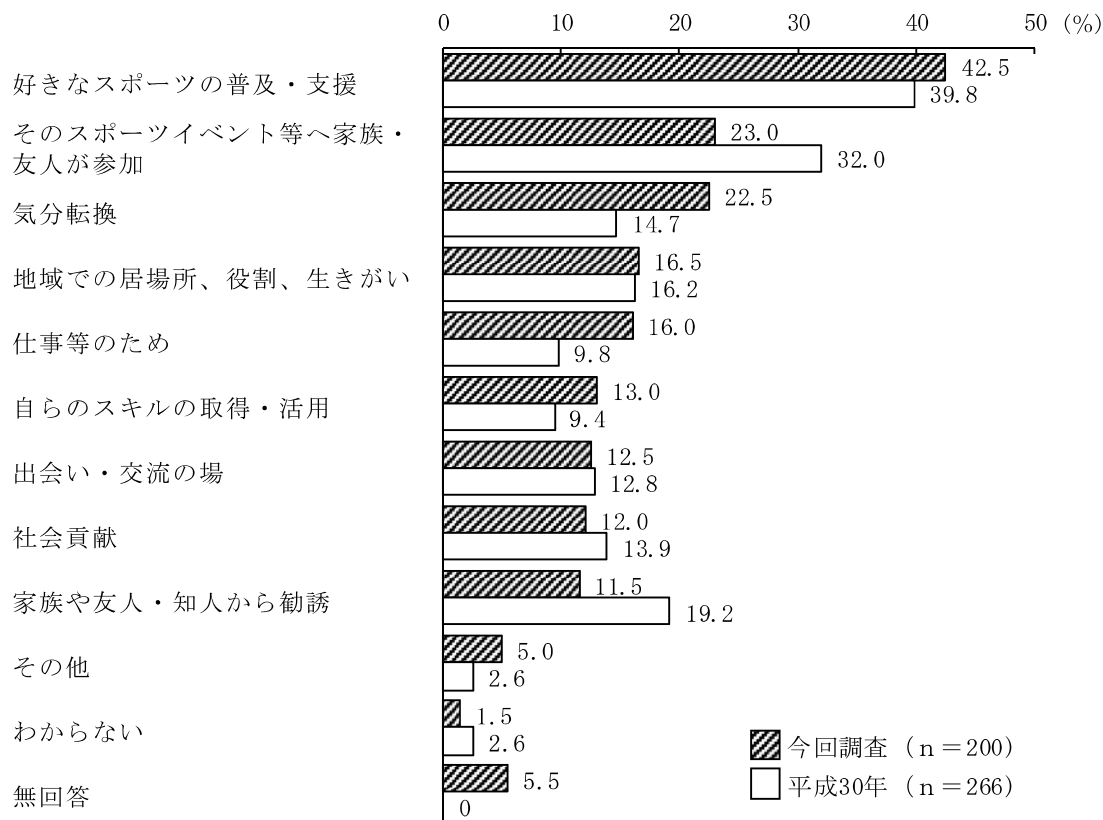
問9-2 あなたがスポーツを支える活動を行ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)(M. A.)



スポーツを支える活動を行ったと答えた人(200人)に、活動を行った理由を聞いたところ、「好きなスポーツの普及・支援」が43%で最も多く、次いで「そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加」と「気分転換」23%、「地域での居場所、役割、生きがい」17%、「仕事等のため」16%、「自らのスキルの取得・活用」と「出会い・交流の場」13%などの順となっている。(図4-3-1)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、スポーツを支える活動を行った理由を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成30年よりも「気分転換」が8ポイント、「仕事等のため」が6ポイント増加している。一方、平成30年よりも「そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加」が9ポイント、「家族や友人・知人から勧誘」が8ポイント減少している。(図4-3-2)

図4-3-2 スポーツを支える活動を行った理由—過去の調査結果



(注1) 平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」

(注2) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

エリア別にみると、「好きなスポーツの普及・支援」は区部（計）で5割近くと、市町村部（計）より16ポイント高くなっている。

性別にみると、「好きなスポーツの普及・支援」は男性で5割近くとなっており、女性より12ポイント高くなっている。「気分転換」は男性で2割半ばとなっており、女性より7ポイント高くなっている。「仕事等のため」は女性で約2割となっており、男性より8ポイント高くなっている。

年齢別にみると、特に大きな差はみられない。（表4-3-1）

表4-3-1 スポーツを支える活動を行った理由—エリア別、性別、年齢別

		(%)												
	n	好きなスポーツの普及・支援	族その友人が参加イベント等へ家	気分転換	が地域での居場所、役割、生き	仕事等のため	自らのスキルの取得・活用	出会い・交流の場	社会貢献	家族や友人・知人から勧誘	その他	わからない	無回答	
全	200	42.5	23.0	22.5	16.5	16.0	13.0	12.5	12.0	11.5	5.0	1.5	5.5	
< エリア別 >														
区部（計）	137	47.4	22.6	24.1	15.3	14.6	11.7	11.7	10.2	10.2	2.9	0.7	6.6	
センターコア	38	44.7	21.1	28.9	18.4	5.3	10.5	10.5	21.1	10.5	2.6	-	5.3	
区部東部・北部	38	50.0	18.4	31.6	7.9	18.4	5.3	10.5	-	10.5	2.6	2.6	13.2	
区部西部・南部	61	47.5	26.2	16.4	18.0	18.0	16.4	13.1	9.8	9.8	3.3	-	3.3	
市町村部（計）	63	31.7	23.8	19.0	19.0	19.0	15.9	14.3	15.9	14.3	9.5	3.2	3.2	
多摩東部	20	25.0	40.0	25.0	15.0	5.0	10.0	15.0	5.0	15.0	15.0	10.0	-	
多摩中央部北	17	35.3	11.8	23.5	29.4	47.1	29.4	23.5	23.5	5.9	-	-	-	
多摩中央部南	20	40.0	10.0	15.0	15.0	15.0	15.0	5.0	25.0	25.0	5.0	-	10.0	
多摩西部・島しょ	6	16.7	50.0	-	16.7	-	-	16.7	-	-	33.3	-	-	
< 性別 >														
男	100	48.0	20.0	26.0	16.0	12.0	14.0	13.0	14.0	13.0	6.0	1.0	8.0	
女	99	36.4	25.3	19.2	17.2	20.2	11.1	12.1	10.1	10.1	4.0	2.0	3.0	
< 年齢別 >														
18・19歳	4	75.0	25.0	25.0	-	25.0	25.0	-	25.0	25.0	-	-	-	
20代	20	60.0	5.0	20.0	15.0	35.0	20.0	10.0	15.0	5.0	10.0	-	5.0	
30代	26	46.2	19.2	42.3	15.4	26.9	3.8	11.5	7.7	3.8	11.5	-	3.8	
40代	60	30.0	31.7	16.7	13.3	18.3	11.7	8.3	11.7	15.0	3.3	3.3	3.3	
50代	33	42.4	33.3	18.2	18.2	15.2	12.1	18.2	15.2	9.1	-	-	-	
60代	24	54.2	8.3	33.3	8.3	4.2	16.7	4.2	12.5	12.5	12.5	-	4.2	
70歳以上	32	37.5	18.8	15.6	31.3	-	12.5	25.0	9.4	15.6	-	3.1	18.8	

職業別にみると、「地域での居場所、役割、生きがい」は経営・管理職で3割半ばと多くなっている。「仕事等のため」は専門・技術職で3割を超えて多くなっている。(表4-3-2)

表4-3-2 スポーツを支える活動を行った理由—職業別

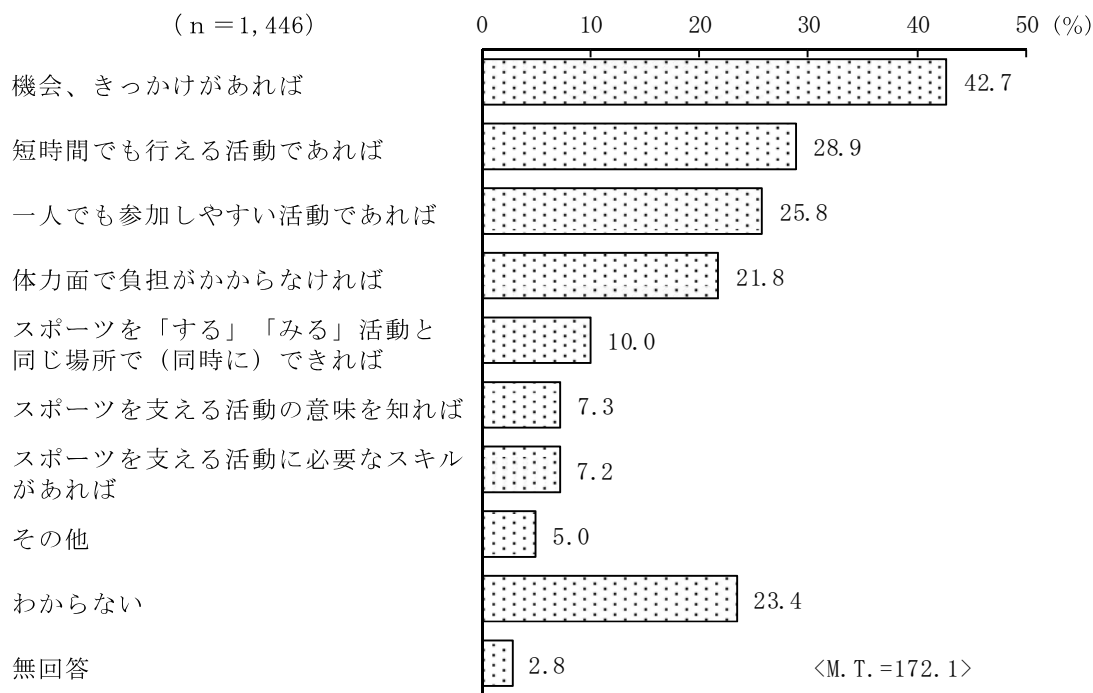
		(%)											
	n	好きなスポーツの普及・支援	族そのスポーツイベント等へ参加	気分転換	が地域での居場所、役割、生きがい	仕事等のため	自らのスキルの取得・活用	出会い・交流の場	社会貢献	家族や友人・知人から勧誘	その他	わからない	無回答
全体	200	42.5	23.0	22.5	16.5	16.0	13.0	12.5	12.0	11.5	5.0	1.5	5.5
< 職業別 >													
自営・家族従業(計)	31	38.7	22.6	29.0	19.4	12.9	19.4	16.1	16.1	6.5	6.5	-	6.5
勤め(計)	122	41.8	25.4	22.1	14.8	20.5	11.5	13.1	12.3	12.3	4.1	1.6	4.1
経営・管理職	17	35.3	35.3	29.4	35.3	11.8	23.5	29.4	17.6	29.4	-	-	11.8
専門・技術職	38	39.5	23.7	26.3	7.9	31.6	5.3	7.9	2.6	7.9	7.9	-	-
事務職	32	37.5	28.1	18.8	15.6	12.5	3.1	15.6	12.5	9.4	6.3	3.1	3.1
労務・技能職	13	61.5	-	7.7	-	15.4	15.4	-	15.4	15.4	-	7.7	7.7
販売・サービス職	18	44.4	38.9	16.7	11.1	27.8	16.7	11.1	16.7	11.1	-	-	-
無職の主婦・主夫	22	40.9	27.3	22.7	27.3	-	9.1	13.6	9.1	18.2	4.5	-	4.5
学生	10	60.0	10.0	20.0	-	30.0	30.0	-	10.0	10.0	20.0	-	-
その他の無職	13	46.2	-	15.4	23.1	-	-	7.7	7.7	7.7	-	7.7	15.4

※4-4 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境

図4-4-1

(問9で「7. 活動していない」と答えた方に)

問9-3 あなたはどのような環境が整えば、スポーツを支える活動を行えると思いますか、また活動する人を増やせると思いますか。(〇はいくつでも)(M. A.)

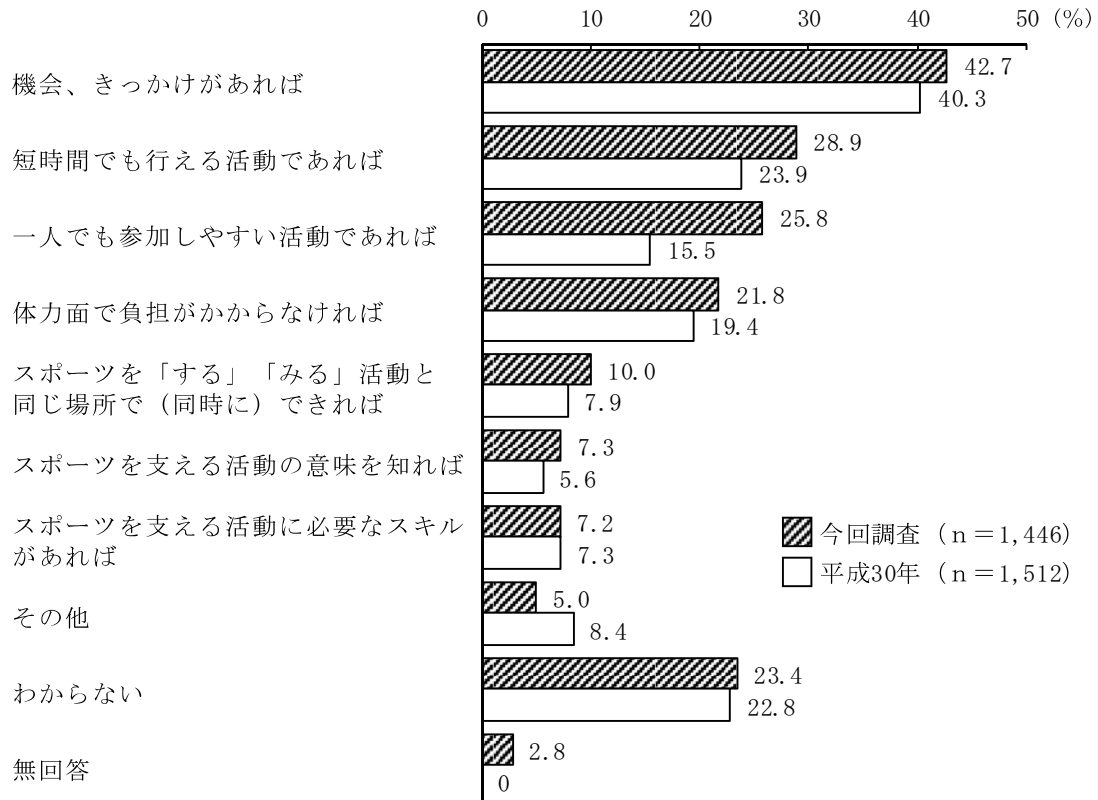


スポーツを支える活動をしていないと答えた人(1,446人)に、どのような環境が整えば、スポーツを支える活動を行える、また活動する人を増やせると思うかを聞いたところ、「機会、きっかけがあれば」が43%で最も多く、次いで「短時間でも行える活動であれば」29%、「一人でも参加しやすい活動であれば」26%、「体力面で負担がかからなければ」22%、「スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で(同時に)できれば」10%、「スポーツを支える活動の意味を知れば」と「スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば」7%の順となっている。

(図4-4-1)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると
 思う環境を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、平成30年よりも「一人でも参加しやすい活動で
 あれば」が10ポイント、「短時間でも行える活動であれば」が5ポイント増加している。(図4-4-2)

図4-4-2 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境—過去の調査結果



(注1) 平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)」

(注2) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

エリア別にみると、「機会、きっかけがあれば」は区部西部・南部で5割近くと多くなっている。「短時間でも行える活動であれば」は多摩中央部南で3割半ばと多くなっている。「体力面で負担がかからなければ」は多摩中央部南で3割近くと多くなっている。

性・年齢別にみると、「機会、きっかけがあれば」は女性20代で5割半ばと多くなっている。「体力面で負担がかからなければ」は女性が男性より8ポイント高くなっており、女性70歳以上で約4割、男性70歳以上で3割近くと多くなっている。(表4-4-1)

表4-4-1 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせるとする環境—エリア別、性・年齢別

(%)											
	n	機会、 きっかけがあれば	短時間でも 行える活動であれば	一人でも参加し やすい活動であれば	体力面で負担が かからなければ	スポーツを「する」「みる」 活動と同じ場所で(同時に)でき れば	スポーツを支える活動の意 味を知れば	スポーツを支える活動に必要 なスキルがあれば	その他	わからない	無回答
全体	1,446	42.7	28.9	25.8	21.8	10.0	7.3	7.2	5.0	23.4	2.8
< エリア別 >											
区部(計)	965	45.1	27.0	25.5	20.0	10.4	7.7	6.1	5.4	23.2	1.9
センターコア	289	42.9	27.3	27.3	20.4	13.5	9.7	4.5	5.9	20.4	1.7
区部東部・北部	255	42.7	23.9	23.1	23.9	7.5	5.1	7.8	5.5	28.2	1.2
区部西部・南部	421	48.0	28.7	25.7	17.3	10.0	7.8	6.2	5.0	22.1	2.4
市町村部(計)	481	38.0	32.6	26.4	25.4	9.1	6.7	9.4	4.2	23.9	4.6
多摩東部	173	32.9	31.8	26.6	24.9	9.8	8.1	8.7	5.2	24.9	5.2
多摩中央部北	74	44.6	32.4	18.9	21.6	4.1	8.1	12.2	5.4	24.3	4.1
多摩中央部南	208	40.4	35.6	29.3	27.4	10.6	5.3	10.1	3.4	20.7	4.3
多摩西部・島しょ	26	34.6	15.4	23.1	23.1	7.7	3.8	-	-	42.3	3.8
< 性・年齢別 >											
男性(計)	644	42.7	28.4	27.0	17.5	10.7	7.3	6.5	4.0	25.2	2.2
18・19歳	6	50.0	33.3	16.7	-	-	16.7	-	-	16.7	-
20代	44	54.5	34.1	29.5	11.4	6.8	11.4	4.5	9.1	11.4	-
30代	98	48.0	32.7	27.6	9.2	13.3	10.2	7.1	8.2	21.4	-
40代	117	53.8	28.2	23.9	11.1	12.0	6.0	8.5	3.4	25.6	-
50代	122	40.2	31.1	27.0	15.6	13.1	8.2	7.4	4.1	21.3	2.5
60代	108	47.2	28.7	36.1	22.2	13.0	6.5	8.3	2.8	21.3	1.9
70歳以上	149	25.5	21.5	22.1	28.9	6.0	4.7	3.4	1.3	37.6	6.0
女性(計)	780	43.2	29.5	25.0	25.0	9.5	7.6	7.8	5.9	21.5	3.3
18・19歳	6	83.3	33.3	-	-	16.7	-	-	16.7	-	-
20代	82	56.1	35.4	23.2	20.7	7.3	9.8	7.3	7.3	18.3	-
30代	124	50.8	33.1	25.8	14.5	11.3	9.7	6.5	10.5	17.7	-
40代	115	48.7	30.4	20.9	20.0	12.2	7.0	8.7	8.7	17.4	2.6
50代	139	48.2	30.2	29.5	23.7	10.1	13.7	12.2	2.9	24.5	1.4
60代	129	47.3	27.1	25.6	24.0	3.1	5.4	7.0	4.7	25.6	2.3
70歳以上	184	20.7	25.0	24.5	39.7	10.9	2.7	6.0	3.3	23.9	9.8

職業別にみると、「機会、きっかけがあれば」は勤め（計）で5割を超えて多くなっている。「短時間でも行える活動であれば」は勤め（計）で3割を超えて多くなっている。「一人でも参加しやすい活動であれば」は勤め（計）で3割近くと多くなっている。「体力面で負担がかからなければ」は無職の主婦・主夫で3割を超えて多くなっている。（表4-4-2）

表4-4-2 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境—職業別

	n	機会、 きっかけがあれば	短時間でも 行える活動であれば	ば一人でも 参加しやすい活動であ れば	体力面で負担が かからなければ	スポーツを「する」「みる」活動 と同じ場所で（同時に）できれば	スポーツを支える活動の意 味を知れば	スポーツを支える活動に必要 なスキルがあれば	その他	わからない	無回答
全体	1,446	42.7	28.9	25.8	21.8	10.0	7.3	7.2	5.0	23.4	2.8
< 職業別 >											
自営・家族従業（計）	139	33.1	27.3	22.3	26.6	9.4	6.5	6.5	7.2	25.9	0.7
勤め（計）	821	51.2	33.0	28.9	17.2	11.6	8.3	7.8	4.6	20.0	1.1
経営・管理職	132	55.3	34.8	25.0	12.9	16.7	6.8	4.5	6.1	17.4	0.8
専門・技術職	240	47.5	30.8	26.3	15.4	12.5	8.8	7.9	5.0	23.3	-
事務職	215	54.0	36.3	27.9	16.3	10.2	8.4	8.8	3.7	16.7	2.8
労務・技能職	80	43.8	32.5	38.8	26.3	11.3	7.5	5.0	1.3	25.0	1.3
販売・サービス職	140	52.9	29.3	32.1	20.0	7.9	8.6	10.0	5.7	20.0	0.7
無職の主婦・主夫	284	29.9	24.3	21.5	33.1	7.7	6.0	7.7	5.3	22.2	8.1
学生	35	60.0	40.0	22.9	8.6	14.3	5.7	5.7	11.4	14.3	-
その他の無職	135	27.4	14.1	22.2	22.2	5.2	7.4	3.7	3.0	45.2	4.4

5 パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等

※5-1 パラスポーツへの関心度

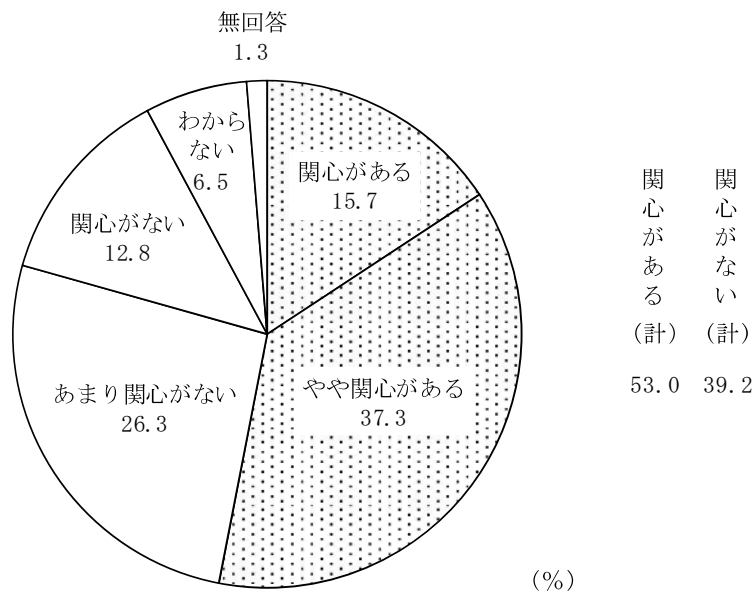
図5-1-1

（全員の方に）

問10 東京都ではパラスポーツ（障害者スポーツ）の普及に取り組んでいます。あなたはパラスポーツに関心がありますか。（○は1つ）

なお、ここでいう「パラスポーツ」とは、一般に行われているスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツや障害のある人のために考案されたスポーツのことであり、障害のある人もない人も共に実践して楽しめるスポーツを指します。

（n = 1,716）



（注）『関心がある（計）』は「興味がある」「やや興味がある」の合計
 『関心がない（計）』は「興味がない」「あまり興味がない」の合計

パラスポーツへの関心度を聞いたところ、『関心がある（計）』は53%、『関心がない（計）』は39%となっている。（図5-1-1）

パラスポーツへの関心度を、今回と同じ調査方法である令和2年調査との比較で見ると、令和2年よりも『関心がある（計）』が9ポイント増加している。（図5-1-2）

図5-1-2 パラスポーツへの関心度—過去の調査結果

n	関心度					無回答 (%)	あ 関 心 が 計	な 関 心 が 計
	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない			
今回調査 (1,716)	15.7	37.3	26.3	12.8	6.5	1.3	53.0	39.2
令和2年 (2,273)	12.5	31.1	31.4	11.8	10.8	2.4	43.6	43.2
令和元年 (1,843)	13.6	37.1	30.3	13.2	5.9		50.7	43.5

(注1) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

(注2) 令和2年は「都民生活に関する世論調査（令和2年9月調査）」

令和元年は「オリンピック・パラリンピック開催、障害者スポーツに関する世論調査（令和元年11月調査）」

(注3) 令和元年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和2年以降は郵送法（インターネット回答併用）で実施したため留意が必要

エリア別にみると、特に大きな差はみられない。

性・年齢別にみると、『関心がある（計）』は女性が男性より12ポイント高くなっており、特に女性40代で6割を超えて多くなっている。一方、『関心がない（計）』は男性が女性より13ポイント高くなっており、男性50代で5割を超えて多くなっている。（図5-1-3）

図5-1-3 パラスポーツへの関心度—エリア別、性・年齢別

n	関心度					無回答 (%)	あ関る心 (計)	な関い心 (計)
	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない			
全体 (1,716)	15.7	37.3	26.3	12.8	6.5	1.3	53.0	39.2
< エリア別 >								
区部 (計) (1,146)	15.0	38.7	25.5	12.9	6.5	1.4	53.7	38.4
センターコア (342)	14.0	38.0	25.7	14.0	7.0	1.2	52.0	39.8
区部東部・北部 (306)	14.1	42.5	22.2	12.1	7.8	1.3	56.5	34.3
区部西部・南部 (498)	16.3	36.7	27.3	12.7	5.4	1.6	53.0	40.0
市町村部 (計) (570)	17.2	34.6	28.1	12.6	6.5	1.1	51.8	40.7
多摩東部 (202)	17.8	36.6	26.2	13.4	5.0	1.0	54.5	39.6
多摩中央部北 (95)	14.7	38.9	27.4	11.6	6.3	1.1	53.7	38.9
多摩中央部南 (239)	17.2	33.1	28.9	11.7	7.9	1.3	50.2	40.6
多摩西部・島しょ (34)	20.6	20.6	35.3	17.6	5.9	0	41.2	52.9
< 性・年齢別 >								
男性 (計) (775)	13.4	33.4	29.4	16.8	5.7	1.3	46.8	46.2
18・19歳 (8)	0	62.5	25.0	12.5	0	0	62.5	37.5
20代 (60)	16.7	36.7	21.7	16.7	8.3	0	53.3	38.3
30代 (114)	10.5	37.7	26.3	21.1	3.5	0.9	48.2	47.4
40代 (152)	10.5	34.2	28.3	19.7	5.9	1.3	44.7	48.0
50代 (136)	11.8	30.1	32.4	18.4	6.6	0.7	41.9	50.7
60代 (125)	17.6	36.0	32.0	8.8	4.8	0.8	53.6	40.8
70歳以上 (180)	15.6	28.3	31.1	16.1	6.1	2.8	43.9	47.2
女性 (計) (916)	17.9	40.4	23.8	9.4	7.3	1.2	58.3	33.2
18・19歳 (8)	37.5	50.0	12.5	0	0	0	87.5	12.5
20代 (91)	13.2	37.4	26.4	15.4	7.7	0	50.5	41.8
30代 (137)	15.3	43.1	26.3	10.2	5.1	0	58.4	36.5
40代 (156)	21.2	41.0	25.6	9.0	3.2	0	62.2	34.6
50代 (166)	16.9	42.8	25.9	7.8	6.0	0.6	59.6	33.7
60代 (143)	16.1	39.9	27.3	8.4	7.7	0.7	55.9	35.7
70歳以上 (214)	20.6	37.4	16.4	8.9	12.6	4.2	57.9	25.2

(注) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

職業別にみると、『関心がある（計）』は学生で7割を超えて多くなっている。

スポーツ観戦の有無別にみると、『関心がある（計）』は“実際に観戦した（計）”で6割近くと多くなっている。

テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無別にみると、『関心がある（計）』は“テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した（計）”で5割半ばと多くなっている。一方、『関心がない（計）』は“観戦しなかった”で6割を超えて多くなっている。（図5-1-4）

図5-1-4 パラスポーツへの関心度

—職業別、スポーツ観戦の有無別、テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無別

	n	関心度					無回答 (%)	あ関 る心 が (計)	な関 い心 が (計)
		関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない			
全 体	(1,716)	15.7	37.3	26.3	12.8	6.5	1.3	53.0	39.2
< 職 業 別 >									
自営・家族従業 (計)	(184)	10.3	38.0	28.3	15.8	6.0	1.6	48.4	44.0
勤 め (計)	(968)	15.8	37.0	27.9	13.0	5.5	0.8	52.8	40.9
経 営 ・ 管 理 職	(150)	18.7	32.7	30.7	14.7	2.0	1.3	51.3	45.3
専 門 ・ 技 術 職	(284)	14.8	34.5	28.9	17.3	4.2	0.4	49.3	46.1
事 務 職	(253)	14.2	41.5	29.6	9.1	4.7	0.8	55.7	38.7
労 務 ・ 技 能 職	(97)	17.5	35.1	25.8	8.2	12.4	1.0	52.6	34.0
販 売 ・ サ ー ビ ス 職	(165)	15.2	39.4	24.2	12.7	7.3	1.2	54.5	37.0
無職の主婦・主夫	(326)	19.9	36.2	25.2	8.3	8.9	1.5	56.1	33.4
学 生	(45)	17.8	53.3	13.3	13.3	2.2	0	71.1	26.7
そ の 他 の 無 職	(153)	13.7	35.3	22.2	17.0	10.5	1.3	49.0	39.2
< スポーツ観戦の有無別 >									
実際に観戦した (計)	(376)	18.9	40.2	25.8	8.5	4.3	2.4	59.0	34.3
観戦しなかった	(1,283)	14.4	37.3	26.6	14.4	6.6	0.6	51.8	41.0
< テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無別 >									
テレビ・ラジオ・インターネット 配信等での観戦した (計)	(1,548)	17.1	38.8	26.5	10.3	5.9	1.4	55.9	36.8
観戦しなかった	(151)	4.0	24.5	25.8	36.4	9.3	0	28.5	62.3

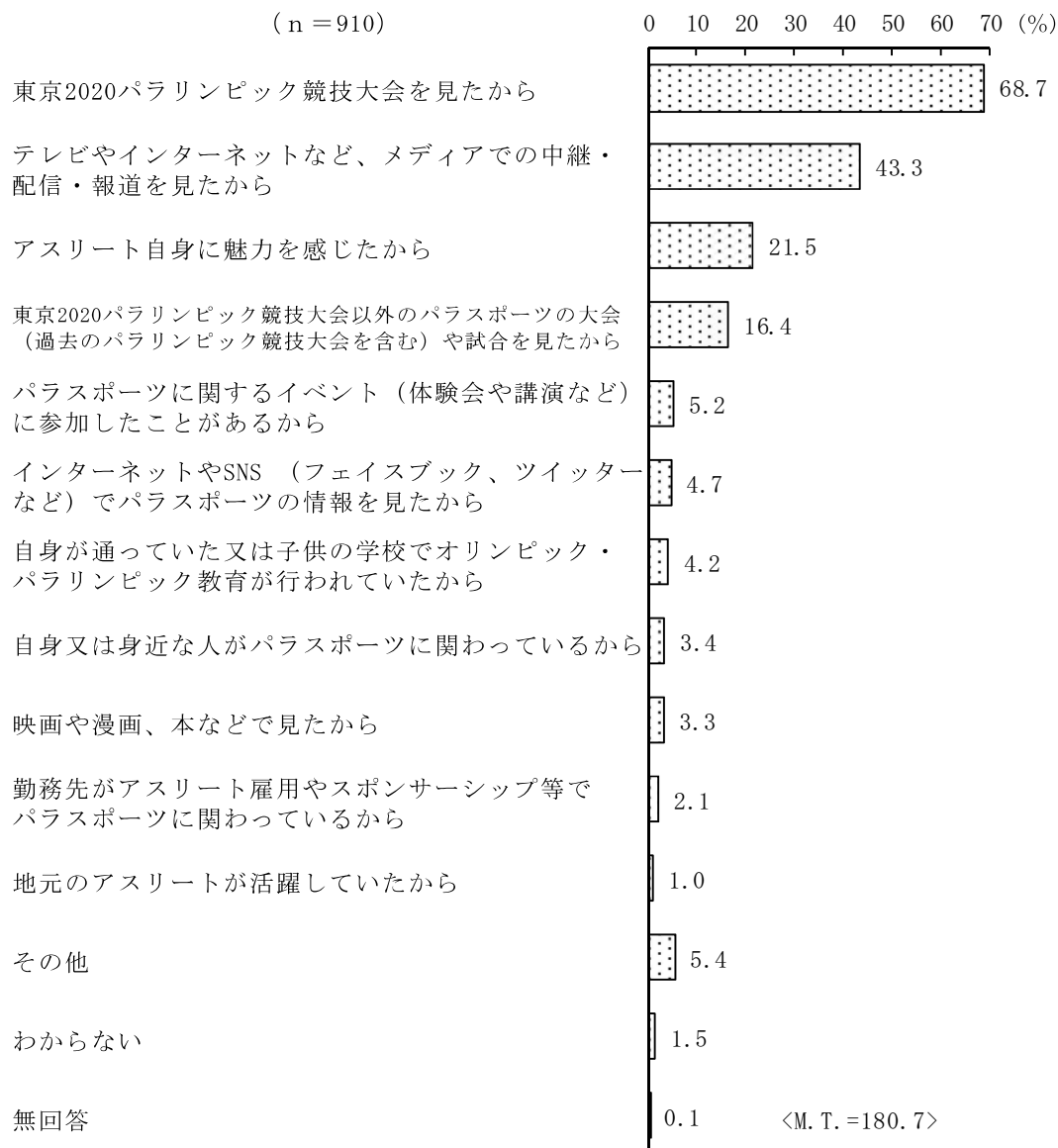
(注) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

5-2 パラスポーツに関心を持ったきっかけ

図5-2-1

(問10で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)

問10-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも) (M. A.)



パラスポーツに『関心がある (計)』と答えた人 (910 人) に、関心を持ったきっかけを聞いたところ、「東京2020パラリンピック競技大会を見たから」が69%で最も多く、次いで「テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから」43%、「アスリート自身に魅力を感じたから」22%、「東京2020パラリンピック競技大会以外のパラスポーツの大会 (過去のパラリンピック競技大会を含む) や試合を見たから」16%、「パラスポーツに関するイベント (体験会や講演など) に参加したことがあるから」と「インターネットや SNS (フェイスブック、ツイッターなど) でパラスポーツの情報を見たから」5%、「自身が通っていた又は子供の学校でオリンピック・パラリンピック教育が行われていたから」4%などの順となっている。(図5-2-1)

エリア別にみると、特に大きな差はみられない。

性・年齢別にみると、「東京2020パラリンピック競技大会を見たから」は女性が男性より5ポイント高くなっており、「東京2020パラリンピック競技大会を見たから」は女性60代で8割近くと多くなっている。「テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから」は女性70歳以上で6割近くと多くなっている。「アスリート自身に魅力を感じたから」は女性で2割半ばと、男性より7ポイント高くなっている。

(表5-2-1)

表5-2-1 パラスポーツに関心を持ったきっかけ—エリア別、性・年齢別

		(%)													
	n	東京2020パラリンピック競技大会を見たから	テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから	アスリート自身に魅力を感じたから	東京2020パラリンピック競技大会(過去の大会)や試合を見たから	東京2020パラリンピック競技大会(過去の大会)や試合を見たから	パラスポーツに関するイベント(体験会や講演など)に参加したことがあるから	パラスポーツに関するイベント(体験会や講演など)に参加したことがあるから	インターネットやSNS(フェイスブック、ツイッターなど)でパラスポーツの情報を見たから	インターネットやSNS(フェイスブック、ツイッターなど)でパラスポーツの情報を見たから	自身が行った又は子供の学校で行われたから	自身が行った又は子供の学校で行われたから	自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから	映画や漫画、本などで見たから	勤務先がアスリート雇用やスポーツ関係にあるから
全体	910	68.7	43.3	21.5	16.4	5.2	4.7	4.2	3.4	3.3	2.1				
< エリア別 >															
区部(計)	615	68.3	42.3	21.0	16.6	5.5	5.4	4.2	3.9	3.6	2.1				
センターコア	178	71.3	41.6	20.8	13.5	6.2	7.3	5.1	5.1	4.5	1.7				
区部東部・北部	173	65.9	44.5	21.4	15.0	4.0	2.3	4.0	2.9	4.6	0.6				
区部西部・南部	264	67.8	41.3	20.8	19.7	6.1	6.1	3.8	3.8	2.3	3.4				
市町村部(計)	295	69.5	45.4	22.7	15.9	4.4	3.4	4.1	2.4	2.7	2.0				
多摩東部	110	72.7	39.1	25.5	14.5	7.3	2.7	2.7	1.8	0.9	1.8				
多摩中央部北	51	60.8	52.9	27.5	11.8	-	5.9	11.8	5.9	2.0	3.9				
多摩中央部南	120	70.8	48.3	20.0	20.0	2.5	2.5	2.5	1.7	3.3	1.7				
多摩西部・島しょ	14	64.3	42.9	7.1	7.1	14.3	7.1	-	-	14.3	-				
< 性・年齢別 >															
男性(計)	363	65.6	42.4	17.4	15.4	5.2	4.7	3.3	3.6	3.9	2.8				
18・19歳	5	40.0	60.0	40.0	-	20.0	-	40.0	-	-	-				
20代	32	50.0	18.8	6.3	6.3	12.5	12.5	9.4	3.1	3.1	-				
30代	55	61.8	36.4	18.2	10.9	1.8	5.5	1.8	3.6	9.1	1.8				
40代	68	55.9	41.2	17.6	19.1	7.4	7.4	4.4	7.4	4.4	4.4				
50代	57	66.7	50.9	17.5	14.0	7.0	1.8	3.5	5.3	1.8	5.3				
60代	67	76.1	47.8	16.4	11.9	4.5	3.0	1.5	1.5	3.0	4.5				
70歳以上	79	74.7	45.6	20.3	24.1	1.3	2.5	-	1.3	2.5	-				
女性(計)	534	70.6	43.3	24.0	17.0	5.2	4.9	4.9	3.4	3.0	1.5				
18・19歳	7	28.6	14.3	28.6	14.3	-	-	14.3	14.3	-	-				
20代	46	69.6	21.7	19.6	8.7	8.7	8.7	2.2	4.3	4.3	4.3				
30代	80	62.5	32.5	18.8	11.3	1.3	5.0	10.0	3.8	5.0	2.5				
40代	97	68.0	37.1	21.6	18.6	14.4	7.2	9.3	6.2	4.1	3.1				
50代	99	70.7	49.5	27.3	20.2	4.0	6.1	4.0	5.1	2.0	1.0				
60代	80	78.8	48.8	25.0	17.5	5.0	3.8	-	1.3	1.3	-				
70歳以上	124	75.0	56.5	27.4	19.4	0.8	1.6	2.4	-	1.6	-				

職業別にみると、「テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから」はその他の無職で5割半ば、無職の主婦・主夫で5割を超えて多くなっている。(表5-2-2)

表5-2-2 パラスポーツに関心を持ったきっかけ—職業別

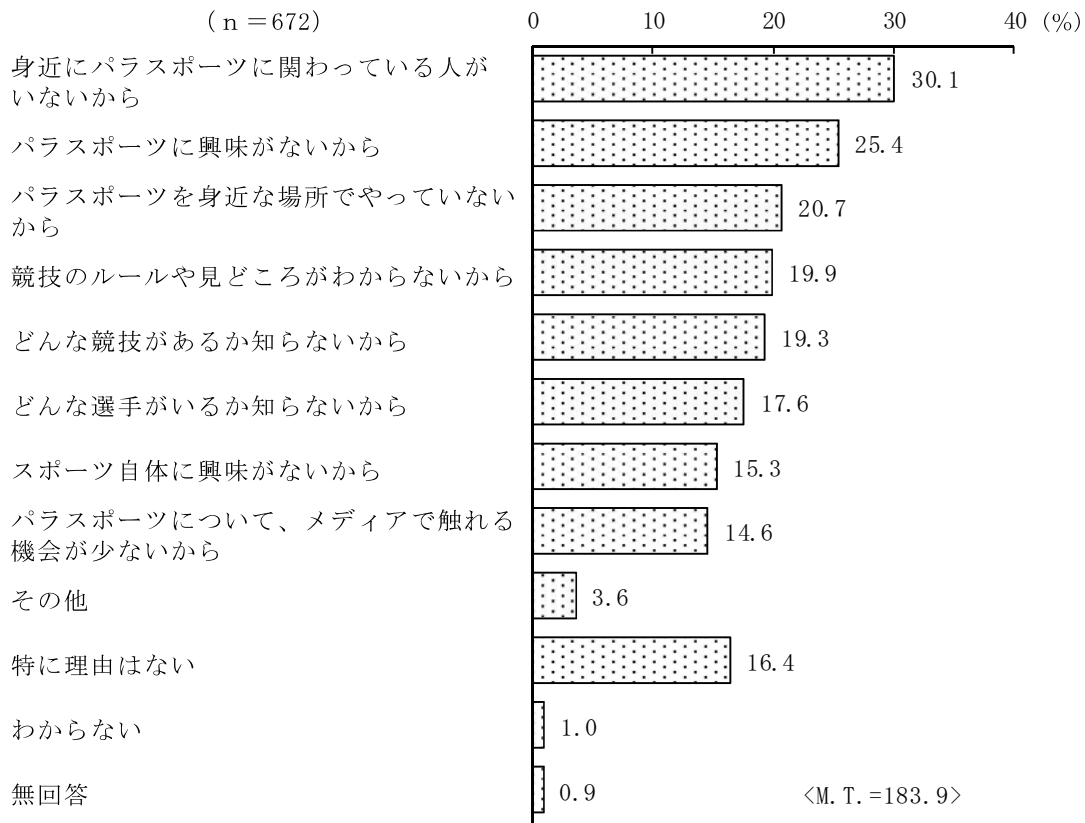
		(%)										
	n	東京2020パラリンピック競技大会を見たから	テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから	アスリート自身に魅力を感じたから	東京2020パラリンピック競技大会以外のパラスポーツの大会(過去のパラリンピック競技大会を含む)や試合を見たから	パラスポーツに関するイベント(体験会や講演など)に参加したことがあるから	パラスポーツの情報を見たから	インターネットやSNS(フェイスブック、ツイッターなど)でパラスポーツの情報をみたから	自身が行っていた又は子供の学校で行われていたから	自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから	映画や漫画、本などで見たから	勤務先がアスリート雇用やボランティア等から
全体	910	68.7	43.3	21.5	16.4	5.2	4.7	4.2	3.4	3.3	2.1	
< 職業別 >												
自営・家族従業(計)	89	64.0	38.2	22.5	23.6	5.6	5.6	2.2	7.9	5.6	-	
勤め(計)	511	67.9	40.1	20.7	15.5	5.9	5.3	5.3	3.5	3.3	3.5	
経営・管理職	77	70.1	40.3	27.3	18.2	7.8	7.8	1.3	6.5	2.6	6.5	
専門・技術職	140	61.4	37.9	20.0	12.9	7.1	8.6	8.6	4.3	3.6	4.3	
事務職	141	73.0	38.3	18.4	17.7	5.7	2.8	5.7	2.1	5.0	2.1	
労務・技能職	51	74.5	52.9	23.5	13.7	3.9	2.0	2.0	-	-	-	
販売・サービス職	90	66.7	38.9	20.0	11.1	4.4	3.3	4.4	2.2	3.3	4.4	
無職の主婦・主夫	183	75.4	50.8	25.7	15.8	2.7	3.3	2.7	1.1	2.7	-	
学生	32	50.0	28.1	18.8	9.4	9.4	6.3	9.4	6.3	-	-	
その他の無職	75	66.7	54.7	17.3	20.0	5.3	4.0	1.3	1.3	2.7	-	

※5-3 パラスポーツに関心がない理由

図5-3-1

(問10で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」と答えた方に)

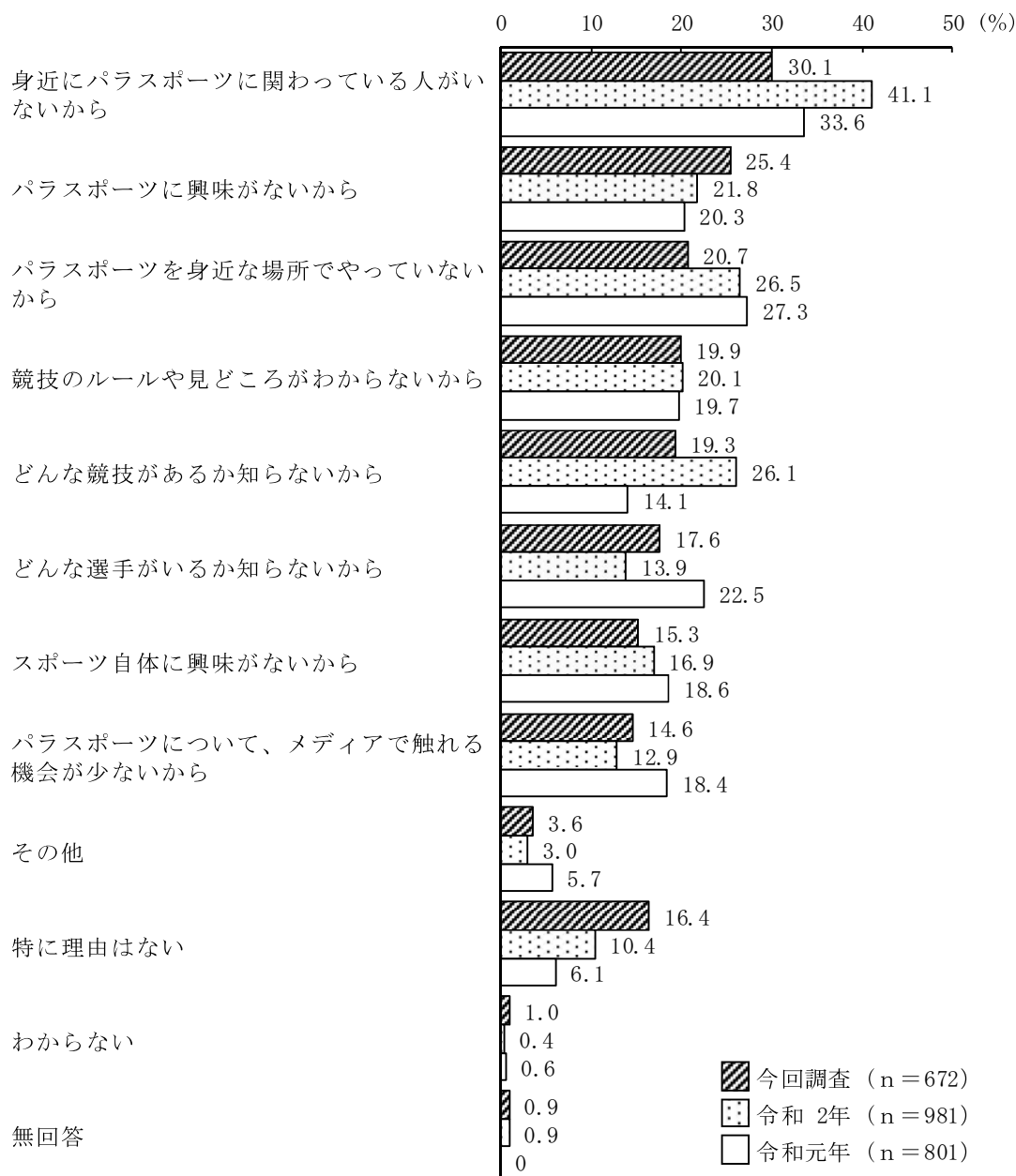
問10-2 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか。(〇はいくつでも)(M. A.)



パラスポーツに『関心がない(計)』と答えた人(672人)に、関心がない理由を聞いたところ、「身近にパラスポーツに関わっている人がいないから」が30%で最も多く、次いで「パラスポーツに興味がないから」25%、「パラスポーツを身近な場所でやっていないから」21%、「競技のルールや見どころがわからないから」20%、「どんな競技があるか知らないから」19%などの順となっている。(図5-3-1)

パラスポーツに関心がない理由を、今回と同じ調査方法である令和2年調査との比較でみると、令和2年よりも「身近にパラスポーツに関わっている人がいないから」が11ポイント、「どんな競技があるか知らないから」が7ポイント、「パラスポーツを身近な場所でやっていないから」が6ポイント減少している。(図5-3-2)

図5-3-2 パラスポーツに関心がない理由—過去の調査結果



(注1) 令和2年は「都民生活に関する世論調査(令和2年9月調査)」

令和元年は「オリンピック・パラリンピック開催、障害者スポーツに関する世論調査(令和元年11月調査)」

(注2) 令和元年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、令和2年以降は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

エリア別にみると、「身近にパラスポーツに関わっている人がいないから」は市町村部（計）で3割半ばと、区部（計）より8ポイント高くなっている。「パラスポーツを身近な場所でやっていないから」は市町村部（計）で2割半ばとなっており、区部（計）より5ポイント高くなっている。

性・年齢別にみると、「パラスポーツに興味がないから」は男性が女性より15ポイント高くなっており、特に男性50代で3割半ばと多くなっている。「スポーツ自体に興味がないから」は女性が男性より10ポイント高くなっており、女性の30代と40代で3割前後と多くなっている。（表5-3-1）

表5-3-1 パラスポーツに関心がない理由—エリア別、性・年齢別

		(%)												
	n	身近にパラスポーツに関わっていないから	パラスポーツに興味がないから	やっつけていないから	パラスポーツを身近な場所で見どころがわからないから	競技のルールや見どころがわからないから	どんな競技があるか知らないから	どんな選手がいるか知らないから	スポーツ自体に興味がないから	パラスポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	672	30.1	25.4	20.7	19.9	19.3	17.6	15.3	14.6	3.6	16.4	1.0	0.9	
< エリア別 >														
区部（計）	440	27.3	26.1	18.9	19.8	20.0	17.0	13.4	14.8	3.2	17.0	1.6	1.1	
センターコア	136	23.5	29.4	17.6	21.3	18.4	15.4	15.4	16.9	2.2	16.9	-	0.7	
区部東部・北部	105	26.7	21.9	15.2	16.2	14.3	15.2	17.1	13.3	2.9	17.1	1.9	1.9	
区部西部・南部	199	30.2	26.1	21.6	20.6	24.1	19.1	10.1	14.1	4.0	17.1	2.5	1.0	
市町村部（計）	232	35.3	24.1	24.1	20.3	18.1	18.5	19.0	14.2	4.3	15.1	-	0.4	
多摩東部	80	28.8	22.5	21.3	18.8	22.5	20.0	26.3	12.5	3.8	17.5	-	-	
多摩中央部北	37	37.8	21.6	21.6	10.8	5.4	18.9	18.9	10.8	2.7	18.9	-	2.7	
多摩中央部南	97	38.1	24.7	24.7	25.8	20.6	15.5	15.5	17.5	6.2	11.3	-	-	
多摩西部・島しょ	18	44.4	33.3	38.9	16.7	11.1	27.8	5.6	11.1	-	16.7	-	-	
< 性・年齢別 >														
男性（計）	358	29.1	32.4	19.6	18.4	19.0	18.4	10.9	14.2	2.2	16.2	0.8	1.1	
18・19歳	3	66.7	66.7	66.7	33.3	66.7	33.3	-	33.3	-	-	-	-	
20代	23	43.5	30.4	26.1	30.4	39.1	26.1	17.4	13.0	-	-	-	-	
30代	54	31.5	29.6	22.2	13.0	16.7	11.1	18.5	27.8	3.7	13.0	-	-	
40代	73	27.4	31.5	20.5	21.9	20.5	26.0	6.8	12.3	4.1	9.6	-	-	
50代	69	33.3	36.2	17.4	20.3	21.7	17.4	10.1	13.0	1.4	18.8	-	-	
60代	51	27.5	33.3	17.6	19.6	19.6	23.5	5.9	17.6	2.0	17.6	2.0	2.0	
70歳以上	85	21.2	30.6	16.5	12.9	9.4	11.8	11.8	5.9	1.2	25.9	2.4	3.5	
女性（計）	304	31.9	17.4	22.4	22.4	20.4	16.4	20.4	14.8	5.3	16.8	1.3	0.7	
18・19歳	1	100.0	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
20代	38	15.8	21.1	15.8	18.4	21.1	13.2	26.3	10.5	2.6	18.4	-	-	
30代	50	34.0	16.0	18.0	22.0	26.0	16.0	32.0	10.0	2.0	12.0	2.0	-	
40代	54	33.3	14.8	24.1	20.4	13.0	16.7	29.6	13.0	9.3	14.8	-	-	
50代	56	33.9	19.6	21.4	23.2	21.4	16.1	12.5	32.1	3.6	14.3	1.8	-	
60代	51	37.3	21.6	25.5	21.6	21.6	17.6	17.6	15.7	7.8	19.6	2.0	-	
70歳以上	54	31.5	13.0	25.9	27.8	20.4	18.5	7.4	5.6	5.6	22.2	1.9	3.7	

職業別にみると、特に大きな差はみられない。(表5-3-2)

表5-3-2 パラスポーツに関心がない理由—職業別

(%)

	n	身近にパラスポーツに関わっている人がいないから	パラスポーツに興味がないから	パラスポーツを身近な場所でやっていないから	競技のルールや見どころがわからないから	どんな競技があるか知らないから	どんな選手がいるか知らないから	スポーツ自体に興味がないから	パラスポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	672	30.1	25.4	20.7	19.9	19.3	17.6	15.3	14.6	3.6	16.4	1.0	0.9
< 職業別 >													
自営・家族従業(計)	81	33.3	19.8	19.8	21.0	17.3	21.0	12.3	16.0	11.1	18.5	3.7	1.2
勤め(計)	396	31.8	26.5	20.7	20.2	21.0	17.9	14.9	16.2	2.3	13.6	0.3	0.3
経営・管理職	68	36.8	25.0	25.0	22.1	22.1	25.0	7.4	20.6	-	11.8	-	-
専門・技術職	131	26.7	26.7	19.1	21.4	15.3	14.5	18.3	12.2	4.6	14.5	-	0.8
事務職	98	33.7	26.5	21.4	21.4	21.4	12.2	20.4	16.3	1.0	11.2	-	-
労務・技能職	33	30.3	30.3	18.2	21.2	30.3	30.3	12.1	18.2	3.0	9.1	-	-
販売・サービス職	61	34.4	23.0	18.0	13.1	24.6	19.7	9.8	19.7	1.6	19.7	1.6	-
無職の主婦・主夫	109	30.3	18.3	24.8	22.0	20.2	20.2	14.7	13.8	4.6	20.2	1.8	1.8
学生	12	33.3	33.3	25.0	8.3	16.7	8.3	25.0	8.3	8.3	8.3	-	-
その他の無職	60	15.0	36.7	13.3	18.3	13.3	8.3	21.7	6.7	-	26.7	1.7	1.7

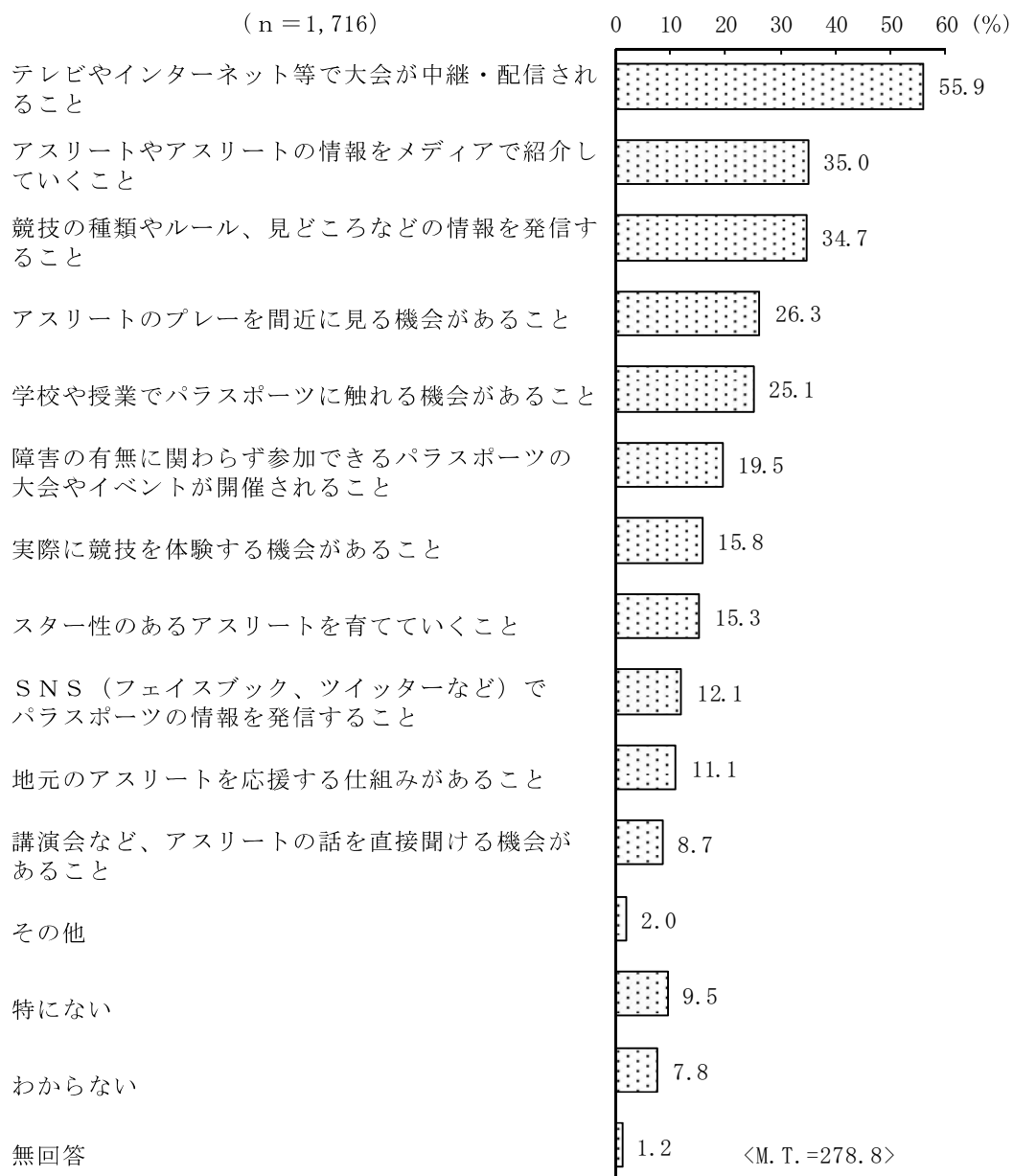
5-4 パラスポーツへの関心が高まる取組

図5-4-1

(全員の方に)

問11 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思いますか。(〇はいくつでも)

(M. A.)



どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思うかを聞いたところ、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」が56%で最も多く、次いで「アスリートやアスリートの情報をメディアで紹介していくこと」と「競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること」35%、「アスリートのプレーを間近に見る機会があること」26%、「学校や授業でパラスポーツに触れる機会があること」25%などの順となっている。(図5-4-1)

エリア別にみると、特に大きな差はみられない。

性・年齢別にみると、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」は女性が男性より6ポイント高くなっており、特に女性50代で6割半ばと多くなっている。「アスリートやアスリートの情報をメディアで紹介していくこと」は女性が男性より6ポイント高くなっており、特に女性30代で5割を超えて多くなっている。「競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること」は女性が男性より8ポイント高くなっており、特に女性40代で4割半ばと多くなっている。「学校や授業でパラスポーツに触れる機会があること」は女性が男性より10ポイント高くなっており、特に女性40代で4割半ばと多くなっている。「SNS（フェイスブック、ツイッターなど）でパラスポーツの情報を発信すること」は女性の20代、30代で2割半ばとなっているが、男女とも50代以上では1割未満と少なくなっている。（表5-4-1）

表5-4-1 パラスポーツへの関心が高まる取組—エリア別、性・年齢別

		(%)										
	n	大会が中継・配信されること	テレビやインターネット等で	アスリートやアスリートの情報を発信すること	競技の種類やルール、見どころ	アスリートのプレーを間近に見る機会があること	学校や授業でパラスポーツに触れる機会があること	障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること	実際に競技を体験する機会があること	スター性のあるアスリートを見ていくこと	SNS（フェイスブック、ツイッターなど）でパラスポーツの情報を発信すること	仕組みのあること
全体	1,716	55.9	35.0	34.7	26.3	25.1	19.5	15.8	15.3	12.1	11.1	
< エリア別 >												
区部（計）	1,146	55.4	35.2	35.5	27.4	25.3	20.5	16.1	15.4	12.7	11.1	
センターコア	342	57.3	35.4	33.9	28.9	26.3	22.8	18.1	16.4	12.6	9.6	
区部東部・北部	306	52.3	33.7	36.9	25.8	25.5	17.3	18.3	13.4	8.8	11.4	
区部西部・南部	498	56.0	35.9	35.7	27.3	24.5	20.9	13.5	15.9	15.1	11.8	
市町村部（計）	570	56.8	34.7	33.2	24.2	24.7	17.5	15.1	15.1	10.9	11.1	
多摩東部	202	57.9	36.1	34.7	26.2	23.3	16.3	14.4	15.8	13.4	10.9	
多摩中央部北	95	51.6	36.8	31.6	22.1	30.5	18.9	15.8	16.8	5.3	13.7	
多摩中央部南	239	58.6	33.9	34.3	22.6	24.3	17.6	15.1	14.6	10.9	10.0	
多摩西部・島しょ	34	52.9	26.5	20.6	29.4	20.6	20.6	17.6	8.8	11.8	11.8	
< 性・年齢別 >												
男性（計）	775	52.4	31.7	30.6	24.0	19.7	16.8	15.5	17.4	10.2	11.2	
18・19歳	8	50.0	50.0	37.5	25.0	25.0	25.0	37.5	37.5	25.0	-	
20代	60	56.7	26.7	31.7	31.7	40.0	18.3	26.7	16.7	18.3	6.7	
30代	114	50.0	41.2	39.5	29.8	21.9	24.6	21.1	26.3	12.3	14.0	
40代	152	48.7	34.2	31.6	33.6	19.1	17.1	14.5	25.0	17.1	16.4	
50代	136	50.0	32.4	27.9	19.1	22.1	15.4	14.7	15.4	8.1	14.7	
60代	125	60.8	31.2	32.0	27.2	19.2	20.8	16.0	16.0	6.4	8.8	
70歳以上	180	51.7	24.4	24.4	11.1	10.6	8.9	8.3	7.2	3.9	6.1	
女性（計）	916	58.7	38.1	38.6	28.4	29.7	21.8	16.3	13.6	14.0	11.0	
18・19歳	8	50.0	37.5	37.5	50.0	50.0	12.5	25.0	12.5	37.5	-	
20代	91	49.5	40.7	36.3	27.5	27.5	15.4	22.0	20.9	25.3	8.8	
30代	137	56.2	51.1	41.6	33.6	35.0	21.9	19.0	19.7	26.3	13.1	
40代	156	56.4	41.0	43.6	42.9	44.9	25.0	24.4	21.2	19.9	15.4	
50代	166	65.7	44.0	33.1	27.7	33.7	27.7	15.1	12.7	9.0	14.5	
60代	143	57.3	28.0	39.2	22.4	19.6	22.4	10.5	6.3	7.0	7.7	
70歳以上	214	61.7	29.0	37.9	18.7	19.2	17.8	10.7	7.0	4.7	7.5	

職業別にみると、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」は無職の主婦・主夫で6割を超えて多くなっている。「アスリートやアスリートの情報をメディアで紹介していくこと」は勤め(計)で4割近くと多くなっている。

スポーツ観戦の有無別にみると、「アスリートやアスリートの情報をメディアで紹介していくこと」は“実際に観戦した(計)”で約4割と多くなっている。「アスリートのプレーを間近に見る機会があること」は“実際に観戦した(計)”で3割半ばと多くなっている。

パラスポーツへの関心度別にみると、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」は“関心がある(計)”で8割近くと、“関心がない(計)”より45ポイント高くなっている。「アスリートやアスリートの情報をメディアで紹介していくこと」は“関心がある(計)”で5割近くと、“関心がない(計)”より27ポイント高くなっている。「競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること」は“関心がある(計)”で5割近くと、“関心がない(計)”より28ポイント高くなっている。(表5-4-2)

表5-4-2 パラスポーツへの関心が高まる取組一職業別、スポーツ観戦の有無別、パラスポーツへの関心度別

(%)											
	n	大会がテレビやインターネット等で中継・配信されること	スポーツの情報をメディアで紹介していくこと	競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること	アスリートのプレーを間近に見る機会があること	学校や授業でパラスポーツに触れる機会があること	障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること	実際に競技を体験する機会があること	スター性のあるアスリートを見ていくこと	SNS(フェイスブック、ツイッターなど)でパラスポーツの情報を発信すること	仕組元のアスリートに応援すること
全体	1,716	55.9	35.0	34.7	26.3	25.1	19.5	15.8	15.3	12.1	11.1
< 職業別 >											
自営・家族従業(計)	184	51.6	29.9	31.0	18.5	24.5	16.8	12.0	11.4	8.7	10.9
勤め(計)	968	54.8	39.0	36.5	31.0	27.6	21.2	17.5	19.3	14.6	12.1
経営・管理職	150	54.7	44.7	34.0	34.0	23.3	16.7	16.0	26.7	14.0	14.0
専門・技術職	284	49.3	38.4	36.6	32.4	29.9	23.6	18.0	23.6	16.2	13.7
事務職	253	59.3	40.3	39.1	27.3	30.4	20.9	17.8	16.2	13.4	8.3
労務・技能職	97	51.5	30.9	28.9	20.6	19.6	20.6	14.4	10.3	11.3	12.4
販売・サービス職	165	57.0	37.0	37.6	35.2	28.5	19.4	19.4	13.9	13.3	12.1
無職の主婦・主夫	326	63.2	31.6	36.8	23.6	22.7	19.3	12.6	9.8	8.3	11.0
学生	45	48.9	33.3	35.6	24.4	37.8	20.0	33.3	13.3	22.2	4.4
その他の無職	153	53.6	25.5	26.8	14.4	13.1	13.7	13.7	8.5	7.2	7.8
< スポーツ観戦の有無別 >											
実際に観戦した(計)	376	59.6	40.4	39.1	34.0	30.1	18.1	16.5	17.8	9.8	13.8
観戦しなかった	1,283	55.3	33.9	33.7	24.6	24.3	20.2	15.9	14.9	12.8	10.3
< パラスポーツへの関心度別 >											
関心がある	270	82.6	49.6	56.3	47.0	42.6	39.6	30.4	15.9	27.0	17.8
やや関心がある	640	73.9	48.0	44.7	30.0	31.7	21.1	19.1	17.5	13.3	13.0
あまり関心がない	452	39.8	27.9	25.9	22.1	15.9	15.0	11.3	15.3	7.1	9.1
関心がない	220	13.2	7.7	7.7	6.4	10.0	8.2	4.1	12.7	4.5	3.2
わからない	112	38.4	13.4	17.0	16.1	15.2	6.3	5.4	8.0	6.3	9.8
関心がある(計)	910	76.5	48.5	48.1	35.1	34.9	26.6	22.4	17.0	17.4	14.4
関心がない(計)	672	31.1	21.3	19.9	17.0	14.0	12.8	8.9	14.4	6.3	7.1

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

5-5 パラスポーツへの関わり意向

(全員の方に)

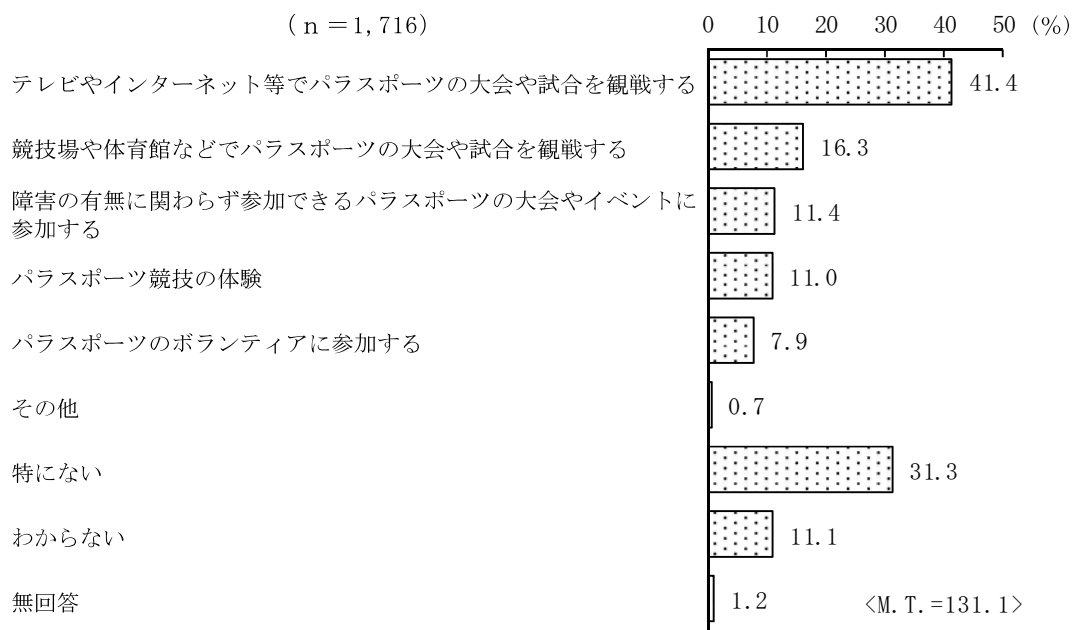
問12 あなたは、これからどのようにパラスポーツに関わってみたいと思いますか。(〇はいくつでも)(M. A.)

<図5-5-1>パラスポーツへの関わり意向の有無



(注)『意向あり (計)』は「特にない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図5-5-2>パラスポーツへの関わり意向



これからパラスポーツに関わってみたいと思うかを聞いたところ、『意向あり (計)』は56%、「特にない」は31%となっている。(図5-5-1)

これからどのようにパラスポーツに関わってみたいと思うかを聞いたところ、「テレビやインターネット等でパラスポーツの大会や試合を観戦する」が41%で最も多く、次いで「競技場や体育館などでパラスポーツの大会や試合を観戦する」16%、「障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントに参加する」と「パラスポーツ競技の体験」11%、「パラスポーツのボランティアに参加する」8%の順となっている。(図5-5-2)

エリア別にみると、「競技場や体育館などでパラスポーツの大会や試合を観戦する」は区部（計）で2割近くとなっており、市町村部（計）より5ポイント高くなっている。

性・年齢別にみると、「テレビやインターネット等でパラスポーツの大会や試合を観戦する」は女性が男性より14ポイント高くなっており、特に女性の40代と50代で約5割と多くなっている。一方、「特にない」は男性が女性より14ポイント高くなっており、特に男性70歳以上で5割を超え、男性50代で約4割と多くなっている。

（表5-5-1）

表5-5-1 パラスポーツへの関わり意向—エリア別、性・年齢別

		(%)											
	n	合 を 観 戦 す る	で レ ビ ス ポ ー ツ の タ ー ネ ッ ト 等	戦 す る の 大 会 や 試 合 を 観	競 技 場 や 体 育 館 な ど で パ ラ	や イ ベ ン ト に 参 加 す る 大 会	障 害 の 有 無 に 関 わ ら ず 参 加	パ ラ ス ポ ー ツ 競 技 の 体 験	ア パ ラ ス ポ ー ツ の ボ ラ ン テ イ	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,716	41.4	16.3	11.4	11.0	7.9	0.7	31.3	11.1	1.2			
< エリア別 >													
区 部（計）	1,146	41.3	17.8	11.3	11.9	8.2	0.8	30.2	12.0	0.9			
セ ン タ ー コ ア	342	42.4	17.3	12.6	10.8	7.6	0.9	29.2	12.9	1.2			
区 部 東 部・北 部	306	39.9	18.3	9.5	12.1	6.2	0.7	30.7	13.1	1.3			
区 部 西 部・南 部	498	41.4	17.9	11.4	12.4	9.8	0.8	30.5	10.6	0.4			
市 町 村 部（計）	570	41.8	13.2	11.8	9.3	7.4	0.5	33.5	9.3	1.9			
多 摩 東 部	202	41.6	14.9	10.9	9.9	7.9	0.5	32.2	8.4	3.0			
多 摩 中 央 部 北	95	40.0	10.5	12.6	10.5	7.4	1.1	34.7	8.4	1.1			
多 摩 中 央 部 南	239	42.3	12.6	13.0	9.2	7.1	-	32.6	10.9	1.3			
多 摩 西 部・島 しょ	34	44.1	14.7	5.9	2.9	5.9	2.9	44.1	5.9	2.9			
< 性・年齢別 >													
男 性（計）	775	34.2	16.4	9.7	10.8	6.7	0.8	38.6	9.9	1.2			
18 ・ 19 歳	8	50.0	25.0	12.5	37.5	12.5	-	37.5	-	-			
20 代	60	35.0	15.0	15.0	26.7	6.7	-	21.7	13.3	-			
30 代	114	34.2	21.9	17.5	19.3	7.9	1.8	30.7	11.4	-			
40 代	152	37.5	15.8	11.2	8.6	5.3	0.7	36.2	13.2	-			
50 代	136	33.1	14.7	8.1	11.0	8.8	0.7	39.7	11.8	-			
60 代	125	35.2	20.0	8.0	7.2	10.4	1.6	37.6	4.8	3.2			
70 歳 以 上	180	30.6	12.2	3.9	3.3	2.8	-	51.1	7.8	2.8			
女 性（計）	916	47.9	16.3	13.0	11.2	9.2	0.7	24.8	11.9	1.3			
18 ・ 19 歳	8	37.5	25.0	12.5	-	50.0	-	-	37.5	-			
20 代	91	48.4	17.6	15.4	16.5	11.0	-	26.4	6.6	-			
30 代	137	48.2	16.1	11.7	12.4	8.8	0.7	25.5	10.9	-			
40 代	156	50.6	25.0	17.3	18.6	12.8	0.6	18.6	9.6	1.3			
50 代	166	50.0	15.7	15.1	10.8	12.0	1.8	24.1	10.8	0.6			
60 代	143	46.9	10.5	9.1	7.7	5.6	-	28.0	12.6	1.4			
70 歳 以 上	214	44.9	13.6	10.3	6.1	4.2	0.5	27.6	15.9	3.3			

職業別にみると、「テレビやインターネット等でパラスポーツの大会や試合を観戦する」は事務職と無職の主婦・主夫で5割近くと多くなっている。「競技場や体育館などでパラスポーツの大会や試合を観戦する」は勤め(計)で2割近くとなっている。

スポーツ観戦の有無別にみると、「競技場や体育館などでパラスポーツの大会や試合を観戦する」は“実際に観戦した(計)”で2割半ばとなっている。

パラスポーツへの関心度別にみると、「テレビやインターネット等でパラスポーツの大会や試合を観戦する」は“関心がある(計)”で6割近くとなっており、“関心がない(計)”より37ポイント高くなっている。「競技場や体育館などでパラスポーツの大会や試合を観戦する」は“関心がある(計)”で2割半ばとなっており、“関心がない(計)”より21ポイント高くなっている。(表5-5-2)

表5-5-2 パラスポーツへの関わり意向-職業別、スポーツ観戦の有無別、パラスポーツへの関心度別

		(%)														
	n	合 を 観 戦 す る	で レ ビ ス ポ ー ツ の 大 会 や 試 合 を 観 戦 す る	戦 す る	ス ポ ー ツ の 大 会 や 試 合 を 観 戦 す る	競 技 場 や 体 育 館 な ど で 観 戦 す る	や パ ラ ス ポ ー ツ の 大 会 や 試 合 を 観 戦 す る	で パ ラ ス ポ ー ツ の 大 会 や 試 合 を 観 戦 す る	障 害 の 有 無 に 関 わ ら ず 大 会 に 参 加 す る	パ ラ ス ポ ー ツ の 大 会 や 試 合 を 観 戦 す る	ア パ ラ ス ポ ー ツ の 大 会 や 試 合 を 観 戦 す る	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	無 回 答	
全 体	1,716	41.4	16.3	11.4	11.0	7.9	0.7	31.3	11.1	1.2						
< 職 業 別 >																
自営・家族従業(計)	184	34.8	12.0	8.2	8.2	4.9	-	40.8	10.9	1.6						
勤 め(計)	968	42.7	18.6	13.4	13.2	10.4	0.8	28.2	9.9	0.6						
経営・管理職	150	40.7	23.3	15.3	9.3	12.7	2.0	32.7	8.7	0.7						
専門・技術職	284	40.1	18.3	13.0	14.4	11.3	1.1	28.5	9.5	0.4						
事務職	253	47.8	17.4	13.8	14.6	9.9	0.8	24.5	8.7	0.8						
労務・技能職	97	38.1	13.4	5.2	11.3	2.1	-	40.2	10.3	1.0						
販売・サービス職	165	44.2	18.2	15.2	12.7	11.5	-	23.6	13.9	0.6						
無職の主婦・主夫	326	47.5	13.5	8.3	7.7	2.8	0.6	30.7	13.2	1.5						
学 生	45	40.0	17.8	20.0	28.9	20.0	-	22.2	13.3	-						
その他の無職	153	31.4	13.1	7.2	3.9	5.2	1.3	42.5	12.4	3.3						
< スポーツ観戦の有無別 >																
実際に観戦した(計)	376	45.7	24.7	15.2	16.0	9.3	0.3	23.9	9.6	1.1						
観戦しなかった	1,283	40.6	14.0	10.4	9.9	7.7	0.9	33.7	10.9	0.9						
< パラスポーツへの関心度別 >																
関 心 が あ る	270	61.9	39.3	29.3	23.0	21.1	2.2	7.8	3.7	1.9						
やや関心がある	640	57.0	20.5	12.3	14.5	9.2	0.5	13.8	9.2	1.3						
あまり関心がない	452	28.5	6.9	6.0	5.8	3.8	0.2	50.2	10.0	0.4						
関 心 が な い	220	8.6	0.5	1.4	1.4	-	0.5	79.1	8.2	0.9						
わ か ら な い	112	25.0	5.4	3.6	3.6	1.8	0.9	19.6	47.3	0.9						
関心がある(計)	910	58.5	26.0	17.4	17.0	12.7	1.0	12.0	7.6	1.4						
関心がない(計)	672	22.0	4.8	4.5	4.3	2.5	0.3	59.7	9.4	0.6						

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

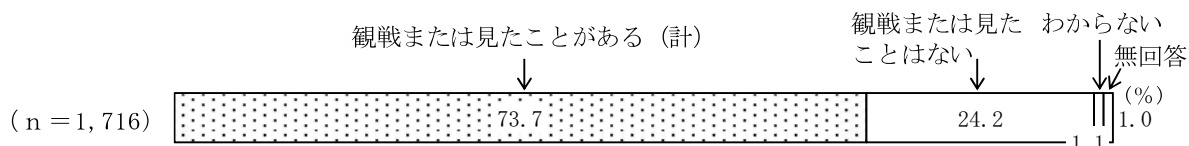
5-6 パラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験

(全員の方に)

問13 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見たことがありますか。

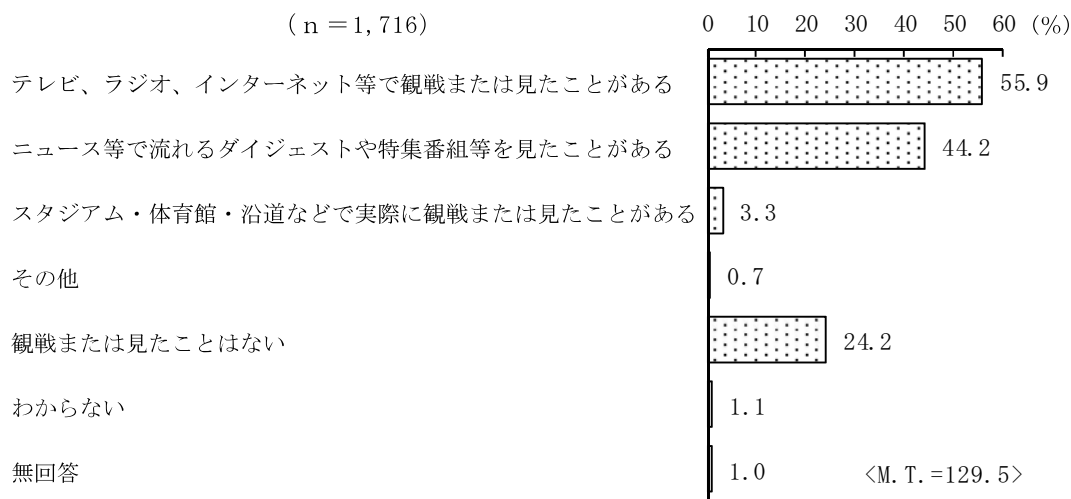
(○はい/×いいえ) (M. A.)

<図5-6-1> これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験の有無



(注) 『観戦または見たことがある (計)』は「観戦または見たことはない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図5-6-2> これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験

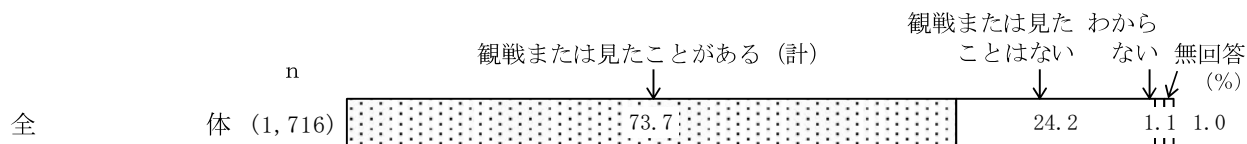


パラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見たことがあるかを聞いたところ、『観戦または見たことがある (計)』は74%、「観戦または見たことはない」は24%となっている。(図5-6-1)

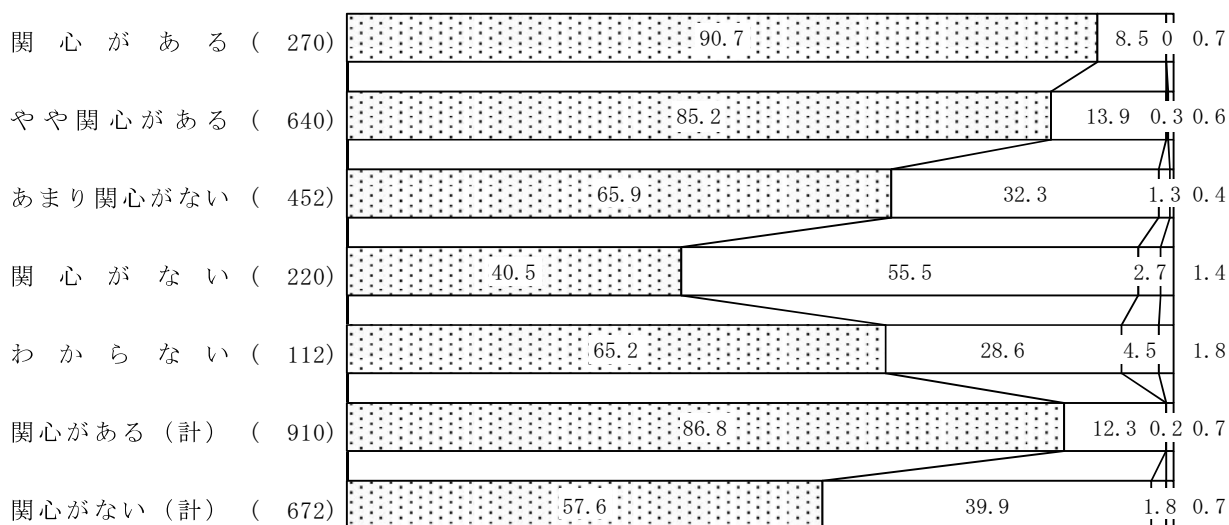
パラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験について聞いたところ、「テレビ、ラジオ、インターネット等で観戦または見たことがある」が56%で最も多く、次いで「ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある」44%、「スタジアム・体育館・浴道などで実際に観戦または見たことがある」3%となっている。(図5-6-2)

パラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験の有無についてパラスポーツへの関心度（問10 P 91）別にみると、『観戦または見たことがある（計）』は“関心がある（計）”で9割近くとなっており、“関心がない（計）”より29ポイント高くなっている。（図5-6-3）

図5-6-3 これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験の有無
—パラスポーツへの関心度別



<パラスポーツへの関心度別>



（注1）『観戦または見たことがある（計）』は「観戦または見たことはない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

（注2）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

パラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験についてエリア別にみると、特に大きな差はみられない。

性・年齢別にみると、「テレビ、ラジオ、インターネット等で観戦または見たことがある」は女性が男性より6ポイント高くなっており、特に女性の50代と70歳以上で6割半ばと多くなっている。「ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある」は女性が男性より6ポイント高くなっており、特に女性40代で5割を超えて多くなっている。(表5-6-1)

表5-6-1 これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験—エリア別、性・年齢別 (%)

	n	は見たことがある	テレビ、ラジオ、インターネット等	ニュース等の特集番組等を見たことがある	ニュース等の特集番組等を見たことがある	道など実際に観戦または見たことがある	その他	観戦または見たことはない	わからない	無回答
全体	1,716	55.9	44.2	3.3	0.7	24.2	1.1	1.0		
< エリア別 >										
区部(計)	1,146	55.8	44.7	3.6	0.5	24.5	1.3	0.7		
センターコア	342	56.7	47.1	2.9	0.6	23.4	1.8	0.6		
区部東部・北部	306	56.9	40.8	3.6	0.3	24.5	1.3	0.7		
区部西部・南部	498	54.6	45.4	4.0	0.6	25.3	1.0	0.8		
市町村部(計)	570	56.1	43.3	2.6	1.1	23.7	0.7	1.6		
多摩東部	202	56.4	43.6	3.0	0.5	21.3	1.5	3.5		
多摩中央部北	95	62.1	47.4	3.2	2.1	18.9	-	-		
多摩中央部南	239	54.4	40.2	2.1	1.3	27.6	-	0.8		
多摩西部・島しょ	34	50.0	52.9	2.9	-	23.5	2.9	-		
< 性・年齢別 >										
男性(計)	775	52.6	41.3	3.6	0.4	26.2	1.0	1.0		
18・19歳	8	50.0	37.5	-	-	37.5	-	-		
20代	60	46.7	41.7	1.7	3.3	21.7	3.3	-		
30代	114	48.2	44.7	2.6	-	22.8	1.8	-		
40代	152	46.1	45.4	5.9	-	29.6	2.0	-		
50代	136	47.8	40.4	5.1	-	32.4	-	-		
60代	125	60.0	41.6	3.2	-	24.8	-	3.2		
70歳以上	180	61.7	36.1	2.2	0.6	22.8	0.6	2.2		
女性(計)	916	58.8	46.9	2.9	0.9	22.5	1.1	1.0		
18・19歳	8	62.5	62.5	-	-	12.5	-	-		
20代	91	48.4	36.3	4.4	2.2	29.7	-	-		
30代	137	48.9	41.6	3.6	1.5	29.2	-	-		
40代	156	57.1	53.2	3.2	0.6	21.2	1.3	0.6		
50代	166	65.7	48.8	3.6	0.6	17.5	1.8	-		
60代	143	57.3	45.5	1.4	-	28.0	-	-		
70歳以上	214	66.4	49.5	2.3	0.9	16.8	2.3	3.7		

職業別にみると、「テレビ、ラジオ、インターネット等で観戦または見たことがある」は無職の主婦・主夫で6割半ばと多くなっている。

パラスポーツへの関心度（問 10 P91）別にみると、「テレビ、ラジオ、インターネット等で観戦または見たことがある」は「関心がある（計）」で7割半ばとなっており、「関心がない（計）」より42ポイント高くなっている。「ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある」は「関心がある（計）」で5割を超えており、「関心がない（計）」より16ポイント高くなっている。（表5-6-2）

表5-6-2 これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見た経験
—職業別、パラスポーツへの関心度別

		(%)									
	n	は見たこと がある	テレビ、 ラジオ、 インターネット で観戦ま た	見られた ことある が、特 集番組 等	ニュース やダイ ジェス ト	は見た ことあ るが、 実際 に	道な ど で 実 際 に 観 戦 ま た 沿	そ の 他	い 観 戦 ま た は 見 た こ と は な	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,716	55.9	44.2	3.3	0.7	24.2	1.1	1.0			
＜ 職 業 別 ＞											
自営・家族従業（計）	184	54.9	39.7	2.7	1.1	28.3	0.5	0.5			
勤 め（計）	968	53.5	44.7	4.1	0.5	25.3	1.0	0.4			
経営・管理職	150	60.0	47.3	8.0	-	23.3	0.7	-			
専門・技術職	284	50.7	44.7	4.2	1.1	26.1	1.8	0.4			
事務職	253	50.6	47.0	2.0	0.4	25.7	0.8	0.4			
労務・技能職	97	54.6	45.4	2.1	-	23.7	-	2.1			
販売・サービス職	165	54.5	39.4	4.2	0.6	26.7	1.2	-			
無職の主婦・主夫	326	65.0	47.2	1.5	0.3	19.3	1.2	1.5			
学 生	45	60.0	51.1	-	-	20.0	-	-			
その他の無職	153	51.6	39.2	3.3	2.0	25.5	2.0	3.3			
＜パラスポーツへの関心度別＞											
関心がある	270	82.2	57.0	10.4	1.1	8.5	-	0.7			
やや関心がある	640	71.6	49.4	2.5	0.8	13.9	0.3	0.6			
あまり関心がない	452	39.6	39.6	2.4	0.7	32.3	1.3	0.4			
関心がない	220	18.2	27.7	-	0.5	55.5	2.7	1.4			
わからない	112	43.8	39.3	-	-	28.6	4.5	1.8			
関心がある（計）	910	74.7	51.6	4.8	0.9	12.3	0.2	0.7			
関心がない（計）	672	32.6	35.7	1.6	0.6	39.9	1.8	0.7			

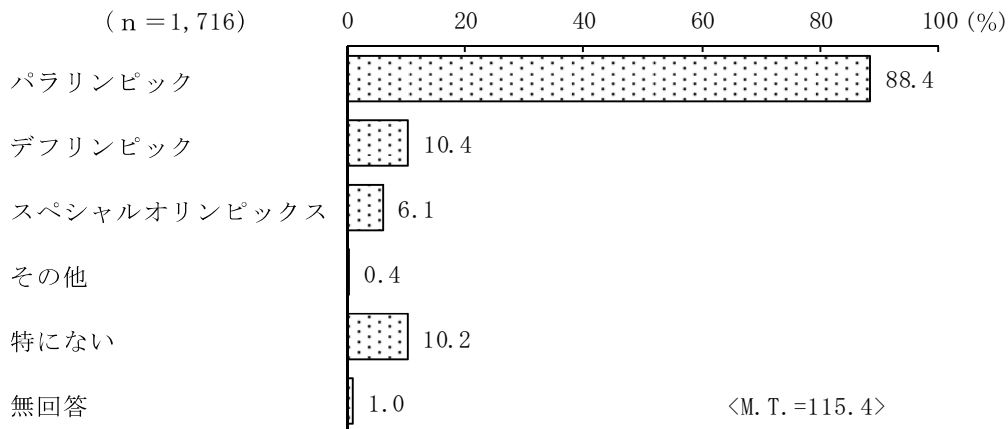
(注) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

※5-7 パラスポーツの国際大会の認知度

図5-7-1

(全員の方に)

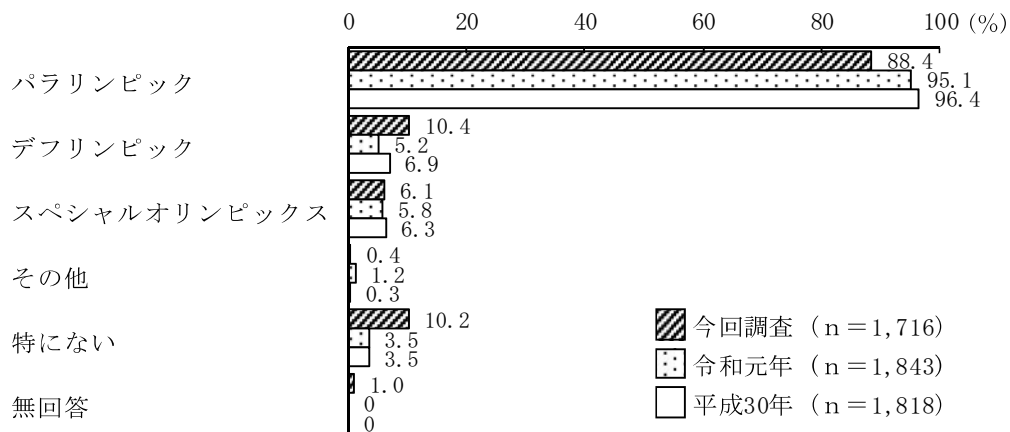
問14 この中に、この調査より前にあなたが知っていた、または聞いたことがあったパラスポーツの国際大会はありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)



パラスポーツの国際大会の認知度を聞いたところ、「パラリンピック」が88%で最も多く、次いで「デフリンピック」10%、「スペシャルオリンピックス」6%となっている。(図5-7-1)

今回は、前回までの調査と調査方法が異なるため、パラスポーツの国際大会の認知度を過去の調査結果と単純に比較することはできないが、令和元年よりも「パラリンピック」が7ポイント減少している。(図5-7-2)

図5-7-2 パラスポーツの国際大会の認知度—過去の調査結果



(注1) 令和元年は「オリンピック・パラリンピック開催、障害者スポーツに関する世論調査 (令和元年11月調査)」
平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査 (平成30年9月調査)」

(注2) 令和元年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法 (インターネット回答併用) で実施したため留意が必要

エリア別にみると、「パラリンピック」は区部（計）で約9割となっており、市町村部（計）より3ポイント高くなっている。

性・年齢別にみると、「デフリンピック」は女性が男性より4ポイント高くなっており、特に女性20代で約3割と多くなっている。（表5-7-1）

表5-7-1 パラスポーツの国際大会の認知度—エリア別、性・年齢別

	n	パラリンピック	デフリンピック	スペシャルオリンピックス	その他	特にない	無回答
全体	1,716	88.4	10.4	6.1	0.4	10.2	1.0
< エリア別 >							
区部（計）	1,146	89.5	10.2	6.5	0.5	9.4	0.7
センターコア	342	90.4	12.0	6.7	0.3	9.1	0.6
区部東部・北部	306	88.9	9.8	4.2	0.7	10.8	0.3
区部西部・南部	498	89.4	9.2	7.6	0.6	8.8	1.0
市町村部（計）	570	86.1	10.7	5.3	0.2	11.8	1.6
多摩東部	202	87.6	9.9	5.4	0.5	8.9	3.0
多摩中央部北	95	90.5	11.6	4.2	-	8.4	1.1
多摩中央部南	239	82.8	12.1	5.4	-	15.5	0.8
多摩西部・島しょ	34	88.2	2.9	5.9	-	11.8	-
< 性・年齢別 >							
男性（計）	775	89.0	8.3	6.3	0.4	9.8	0.9
18・19歳	8	100.0	25.0	-	-	-	-
20代	60	95.0	13.3	6.7	-	3.3	-
30代	114	91.2	13.2	7.9	0.9	8.8	-
40代	152	93.4	5.9	7.2	-	6.6	-
50代	136	89.7	5.9	8.8	-	9.6	-
60代	125	86.4	12.8	5.6	0.8	10.4	3.2
70歳以上	180	82.8	3.3	3.3	0.6	15.6	1.7
女性（計）	916	88.3	12.2	5.9	0.4	10.0	1.1
18・19歳	8	87.5	37.5	25.0	-	12.5	-
20代	91	92.3	29.7	1.1	-	7.7	-
30代	137	94.9	10.2	5.1	-	5.1	-
40代	156	92.9	18.6	9.6	1.3	5.8	0.6
50代	166	92.2	12.0	6.0	0.6	7.8	-
60代	143	88.8	7.7	6.3	-	10.5	-
70歳以上	214	75.7	3.7	4.7	0.5	18.7	4.2

職業別にみると、「パラリンピック」は勤め（計）で9割を超えて多くなっている。

パラスポーツへの関心度（問10 P91）別にみると、「パラリンピック」は“関心がある（計）”で9割半ばとなっており、“関心がない（計）”より10ポイント高くなっている。「デフリンピック」は“関心がある（計）”で1割半ばとなっており、“関心がない（計）”より8ポイント高くなっている。

（表5-7-2）

表5-7-2 パラスポーツの国際大会の認知度—職業別、パラスポーツへの関心度別

		(%)					
	n	パラリンピック	デフリンピック	スペシャルオリンピックス	その他	特にない	無回答
全 体	1,716	88.4	10.4	6.1	0.4	10.2	1.0
< 職 業 別 >							
自営・家族従業（計）	184	85.9	8.2	7.1	-	12.0	1.6
勤 め（計）	968	92.1	12.2	6.5	0.3	7.2	0.3
経営・管理職	150	96.7	11.3	7.3	-	3.3	-
専門・技術職	284	91.5	13.4	7.4	0.7	8.1	-
事務職	253	93.7	15.4	7.5	0.4	5.1	0.4
労務・技能職	97	86.6	3.1	6.2	-	11.3	2.1
販売・サービス職	165	90.3	11.5	3.0	-	9.7	-
無職の主婦・主夫	326	83.1	6.7	4.6	0.9	13.8	2.1
学 生	45	97.8	31.1	6.7	-	2.2	-
その他の無職	153	78.4	5.2	5.2	0.7	19.6	2.0
< パラスポーツへの関心度別 >							
関 心 が あ る	270	95.6	18.5	13.3	1.1	3.3	1.1
や や 関 心 が あ る	640	93.1	13.1	5.8	0.5	5.9	0.5
あ ま り 関 心 が な い	452	87.4	5.8	4.4	0.2	11.5	0.4
関 心 が な い	220	76.4	7.3	4.1	-	21.8	1.4
わ か ら な い	112	78.6	1.8	1.8	-	19.6	1.8
関心がある（計）	910	93.8	14.7	8.0	0.7	5.2	0.7
関心がない（計）	672	83.8	6.3	4.3	0.1	14.9	0.7

（注）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

集 計 表
(調査結果の一覧表)

問1 あなたは、スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどの程度必要だと思いますか。（〇は1つ）

	n	必要である	ある程度必要である	あまり必要でない	必要でない	わからない	無回答	必要である（計）	必要でない（計）
全体	1,716	56.3	37.4	2.4	1.0	1.8	1.0	93.7	3.4
<エリア別>									
区部（計）	1,146	57.9	36.4	1.9	0.9	1.7	1.2	94.3	2.8
センター・コア	342	58.2	34.5	1.8	1.2	2.0	2.3	92.7	2.9
区部東部・北部	306	53.6	40.8	2.0	0.7	2.6	0.3	94.4	2.6
区部西部・南部	498	60.4	34.9	2.0	0.8	0.8	1.0	95.4	2.8
市町村部（計）	570	53.0	39.5	3.5	1.2	2.1	0.7	92.5	4.7
多摩東部	202	52.0	41.1	4.0	1.0	1.5	0.5	93.1	5.0
多摩中央部北	95	57.9	36.8	1.1	-	2.1	2.1	94.7	1.1
多摩中央部南	239	52.7	38.1	4.2	1.7	2.9	0.4	90.8	5.9
多摩西部・島しょ	34	47.1	47.1	2.9	2.9	-	-	94.1	5.9
<性・年齢別>									
男性（計）	775	60.3	33.5	2.2	1.3	1.8	0.9	93.8	3.5
18・19歳	8	75.0	25.0	-	-	-	-	100.0	-
20代	60	65.0	26.7	5.0	-	3.3	-	91.7	5.0
30代	114	62.3	34.2	1.8	1.8	-	-	96.5	3.5
40代	152	63.2	32.9	0.7	-	3.3	-	96.1	0.7
50代	136	58.1	34.6	2.9	2.9	-	1.5	92.6	5.9
60代	125	69.6	23.2	2.4	0.8	2.4	1.6	92.8	3.2
70歳以上	180	49.4	42.8	2.2	1.7	2.2	1.7	92.2	3.9
女性（計）	916	53.3	40.3	2.7	0.8	1.9	1.1	93.6	3.5
18・19歳	8	50.0	50.0	-	-	-	-	100.0	-
20代	91	49.5	47.3	-	3.3	-	-	96.7	3.3
30代	137	48.9	42.3	7.3	-	1.5	-	91.2	7.3
40代	156	60.3	36.5	-	1.9	1.3	-	96.8	1.9
50代	166	57.8	35.5	4.8	-	1.2	0.6	93.4	4.8
60代	143	53.1	42.0	0.7	-	3.5	0.7	95.1	0.7
70歳以上	214	49.5	40.7	2.8	0.5	2.8	3.7	90.2	3.3
<職業別>									
自営・家族従業（計）	184	52.7	38.0	4.3	1.6	2.7	0.5	90.8	6.0
勤め（計）	968	59.2	36.0	2.2	0.9	1.1	0.6	95.1	3.1
経営・管理職	150	68.7	28.7	2.0	-	-	0.7	97.3	2.0
専門・技術職	284	59.9	34.5	2.1	2.1	1.4	-	94.4	4.2
事務職	253	53.0	41.9	2.0	-	2.0	1.2	94.9	2.0
労務・技能職	97	61.9	33.0	2.1	1.0	1.0	1.0	94.8	3.1
販売・サービス職	165	57.0	38.2	2.4	1.2	0.6	0.6	95.2	3.6
無職の主婦・主夫	326	54.3	38.0	3.1	0.6	1.8	2.1	92.3	3.7
学生	45	55.6	40.0	-	2.2	2.2	-	95.6	2.2
その他の無職	153	47.7	42.5	2.0	1.3	4.6	2.0	90.2	3.3

（注）『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計（以下P153まで同じ）

※次ページへ続く

問1 あなたは、スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどの程度必要だと思いますか。（〇は1つ）（続き）

	n	必要である	ある程度必要である	あまり必要でない	必要でない	わからない	無回答	必要である（計）	必要でない（計）
全体	1,716	56.3	37.4	2.4	1.0	1.8	1.0	93.7	3.4
<スポーツ・運動の実施頻度別>									
週3日以上	573	60.7	34.6	2.1	0.5	1.4	0.7	95.3	2.6
週に2日	330	59.1	35.8	2.4	0.3	1.2	1.2	94.8	2.7
週に1日	280	59.3	37.1	1.4	-	1.4	0.7	96.4	1.4
月に1～3日	241	56.0	40.2	1.7	0.8	0.8	0.4	96.3	2.5
3ヶ月に1～2日	58	46.6	43.1	5.2	3.4	1.7	-	89.7	8.6
年に1～3日	22	45.5	50.0	4.5	-	-	-	95.5	4.5
週に1日以上実施	1,183	59.9	35.5	2.0	0.3	1.4	0.8	95.4	2.4
週に1日未満実施	321	53.6	41.4	2.5	1.2	0.9	0.3	95.0	3.7
実施したが頻度はわからない	30	40.0	43.3	6.7	3.3	6.7	-	83.3	10.0
スポーツや運動はしなかった	96	33.3	50.0	5.2	6.3	5.2	-	83.3	11.5
<実際にスポーツを観戦した頻度別>									
週5日以上	3	100.0	-	-	-	-	-	100.0	-
週3～4日	16	68.8	25.0	6.3	-	-	-	93.8	6.3
週に2日	15	80.0	20.0	-	-	-	-	100.0	-
週に1日	17	64.7	35.3	-	-	-	-	100.0	-
月に1～3日	43	72.1	27.9	-	-	-	-	100.0	-
3ヶ月に1～2日	56	71.4	23.2	1.8	1.8	-	1.8	94.6	3.6
年に1～3日	178	68.5	30.3	0.6	-	0.6	-	98.9	0.6
週に1日以上観戦	51	72.5	25.5	2.0	-	-	-	98.0	2.0
週に1日未満観戦	277	69.7	28.5	0.7	0.4	0.4	0.4	98.2	1.1
観戦しなかった	1,283	53.7	39.8	2.7	1.2	1.9	0.8	93.5	3.9
<テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別>									
週5日以上	98	74.5	19.4	4.1	-	1.0	1.0	93.9	4.1
週3～4日	188	67.6	29.8	0.5	-	0.5	1.6	97.3	0.5
週に2日	212	62.3	34.0	1.9	0.5	0.5	0.9	96.2	2.4
週に1日	216	65.3	31.9	0.9	-	0.9	0.9	97.2	0.9
月に1～3日	306	65.0	33.3	0.3	0.3	0.7	0.3	98.4	0.7
3ヶ月に1～2日	161	46.0	50.9	-	1.9	1.2	-	96.9	1.9
年に1～3日	175	46.3	46.9	4.6	-	2.3	-	93.1	4.6
週に1日以上観戦	714	66.2	30.3	1.5	0.1	0.7	1.1	96.5	1.7
週に1日未満観戦	642	55.1	41.4	1.4	0.6	1.2	0.2	96.6	2.0
観戦しなかった	151	25.8	49.7	10.6	7.9	5.3	0.7	75.5	18.5
<スポーツを支える活動を行った頻度別>									
週5日以上	8	75.0	12.5	12.5	-	-	-	87.5	12.5
週3～4日	16	81.3	18.8	-	-	-	-	100.0	-
週に2日	23	78.3	13.0	4.3	-	-	4.3	91.3	4.3
週に1日	26	80.8	19.2	-	-	-	-	100.0	-
月に1～3日	34	64.7	32.4	-	-	-	2.9	97.1	-
3ヶ月に1～2日	25	84.0	16.0	-	-	-	-	100.0	-
年に1～3日	30	76.7	23.3	-	-	-	-	100.0	-
週に1日以上活動	73	79.5	16.4	2.7	-	-	1.4	95.9	2.7
週に1日未満活動	89	74.2	24.7	-	-	-	1.1	98.9	-
活動していない	1,446	54.0	39.8	2.6	1.2	1.5	0.9	93.8	3.7

問2 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。
 [比較的軽いスポーツ・運動]

	n	ウオーキング、階段利用などを含む)	立伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む)	体操(ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て)	ドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサル、ボッチャなど)	軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン)	軽い水泳(水中歩行・水中運動を含む)	ランニング(ジョギング)	ボウリング	室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を使ってする運動	ダンス(フォークダンス、バレエ、民謡踊り、車いすダンスを含む)	ターゲットボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ	スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ	その他の比較的手軽にできるスポーツ・運動・身体活動
全体	1,716	80.6	53.6	16.1	9.0	14.8	4.2	14.0	5.1	2.9	0.3	3.3		
<エリア別>														
区部(計)	1,146	80.0	53.3	16.0	9.7	16.1	4.6	13.8	5.1	2.8	0.5	2.8		
センター・コア	342	81.9	53.5	13.7	9.4	17.3	5.0	13.2	4.1	2.6	0.3	2.9		
区部東部・北部	306	77.5	49.3	17.3	10.8	13.7	6.9	11.1	7.2	3.6	0.3	2.3		
区部西部・南部	498	80.3	55.6	16.7	9.2	16.7	3.0	15.9	4.4	2.4	0.8	3.0		
市町村部(計)	570	81.8	54.2	16.5	7.5	12.3	3.3	14.6	5.3	3.0	-	4.4		
多摩東部	202	81.2	54.5	16.8	9.4	11.9	3.0	12.9	4.0	2.0	-	5.4		
多摩中央部北	95	84.2	55.8	20.0	8.4	9.5	4.2	18.9	6.3	4.2	-	2.1		
多摩中央部南	239	81.6	55.2	15.1	6.3	13.4	3.3	15.1	6.7	3.3	-	4.6		
多摩西部・島しょ	34	79.4	41.2	14.7	2.9	14.7	2.9	8.8	-	2.9	-	2.9		
<性・年齢別>														
男性(計)	775	79.9	45.0	19.7	10.7	20.9	5.4	15.2	1.8	4.3	0.6	2.6		
18・19歳	8	87.5	37.5	100.0	12.5	75.0	25.0	25.0	-	-	12.5	-		
20代	60	78.3	46.7	41.7	6.7	36.7	11.7	23.3	3.3	3.3	-	1.7		
30代	114	83.3	47.4	24.6	15.8	43.0	10.5	17.5	4.4	2.6	1.8	1.8		
40代	152	78.3	42.1	27.0	19.7	25.7	7.2	15.8	1.3	2.0	-	2.0		
50代	136	75.7	43.4	14.0	8.1	14.7	1.5	14.7	0.7	5.1	-	1.5		
60代	125	76.8	54.4	12.0	8.8	11.2	2.4	16.8	-	4.8	0.8	4.8		
70歳以上	180	84.4	40.6	9.4	4.4	6.7	2.8	9.4	2.2	6.7	0.6	3.3		
女性(計)	916	81.4	61.0	13.4	7.6	9.8	3.2	13.2	8.1	1.5	0.1	3.9		
18・19歳	8	100.0	87.5	100.0	12.5	50.0	25.0	25.0	62.5	-	-	12.5		
20代	91	86.8	52.7	28.6	9.9	25.3	6.6	15.4	14.3	1.1	-	3.3		
30代	137	88.3	70.1	16.1	12.4	17.5	4.4	13.1	4.4	2.2	-	-		
40代	156	81.4	65.4	19.9	9.0	10.3	3.2	16.7	5.1	-	0.6	3.8		
50代	166	78.9	63.3	7.2	2.4	7.8	1.8	10.2	4.8	1.8	-	2.4		
60代	143	83.2	55.2	7.7	7.0	4.2	2.1	13.3	8.4	-	-	3.5		
70歳以上	214	74.8	56.5	6.1	7.0	1.9	1.9	11.7	10.3	2.8	-	7.9		
<職業別>														
自営・家族従業(計)	184	79.3	55.4	10.9	8.2	12.5	2.7	12.0	7.1	3.3	1.6	2.7		
勤め(計)	968	81.1	53.8	18.9	10.1	19.9	4.9	15.9	4.2	2.7	0.2	2.7		
経営・管理職	150	84.0	51.3	25.3	14.7	24.0	6.0	20.0	4.0	4.7	-	2.7		
専門・技術職	284	84.9	58.5	18.3	11.3	19.7	6.0	16.9	3.5	2.1	0.4	2.1		
事務職	253	83.8	53.0	15.8	5.9	22.5	2.4	15.8	4.3	1.2	-	2.0		
労務・技能職	97	64.9	44.3	16.5	8.2	10.3	7.2	8.2	2.1	5.2	-	4.1		
販売・サービス職	165	77.0	55.2	20.0	10.9	17.0	4.2	15.8	6.1	3.0	-	3.0		
無職の主婦・主夫	326	79.8	54.6	11.0	8.6	3.1	1.5	11.7	6.4	2.5	-	4.0		
学生	45	86.7	60.0	51.1	6.7	35.6	20.0	20.0	15.6	-	2.2	2.2		
その他の無職	153	77.8	46.4	9.2	4.6	6.5	2.6	9.2	3.3	3.9	-	5.9		

問2 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。
 [趣味等を活かしたスポーツ・運動]

	サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ	ゴルフ	グ、ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	海水浴(遊泳)	スキー、スノーボード	釣り	登山(クライミング)	キャンプ、オートキャンプ	サーフィン、ボデイボード、ボードセーリング、ウインド	ボート、ヨット、スキューバダイビング、スクーバダイビング、水上バイク、サーフボード、ウインド	スケート、ローラースケート、スケートボード	ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	マラソン、トレイルランニング	その他の趣味等を活かしたスポーツ・運動・身体活動
全体	16.9	10.5	7.9	3.0	4.8	5.7	5.4	5.1	2.6	1.4	0.2	1.7	2.3	
<エリア別>														
区部(計)	17.2	11.4	7.3	3.8	5.1	5.8	5.3	5.1	3.1	1.4	0.3	1.7	2.0	
センター・コア	14.9	12.9	7.6	3.2	5.0	4.4	7.0	5.6	3.8	1.8	0.9	2.0	1.8	
区部東部・北部	16.7	11.4	7.5	4.6	3.9	5.9	3.9	4.9	2.6	0.7	-	0.3	2.6	
区部西部・南部	19.1	10.4	7.0	3.6	5.8	6.8	5.0	4.8	2.8	1.6	0.2	2.4	1.8	
市町村部(計)	16.3	8.6	9.1	1.6	4.2	5.4	5.4	5.3	1.8	1.4	-	1.6	2.8	
多摩東部	18.8	10.4	8.4	2.0	5.9	4.0	4.5	4.0	0.5	1.0	-	1.5	2.5	
多摩中央部北	21.1	6.3	7.4	2.1	6.3	6.3	3.2	5.3	5.3	1.1	-	-	4.2	
多摩中央部南	13.0	7.9	10.9	1.3	1.7	5.9	7.1	6.3	1.7	2.1	-	2.5	2.5	
多摩西部・島しょ	11.8	8.8	5.9	-	5.9	8.8	5.9	5.9	-	-	-	-	2.9	
<性・年齢別>														
男性(計)	21.8	17.3	6.8	3.7	5.5	9.2	5.9	6.1	4.1	1.5	0.3	2.7	2.1	
18・19歳	37.5	-	-	12.5	25.0	-	-	-	-	12.5	-	-	-	
20代	21.7	13.3	1.7	1.7	16.7	8.3	3.3	1.7	5.0	1.7	-	5.0	-	
30代	17.5	12.3	7.9	7.0	3.5	8.8	13.2	12.3	6.1	-	-	4.4	1.8	
40代	23.7	13.8	4.6	5.9	7.2	8.6	5.9	13.8	3.3	4.6	0.7	3.3	2.0	
50代	26.5	18.4	6.6	4.4	5.9	10.3	4.4	3.7	5.9	0.7	-	0.7	1.5	
60代	21.6	26.4	10.4	0.8	3.2	8.0	5.6	4.0	6.4	0.8	0.8	3.2	2.4	
70歳以上	18.9	18.3	7.8	1.7	2.2	10.6	3.9	0.6	0.6	0.6	-	1.7	3.3	
女性(計)	13.1	4.6	9.0	2.5	4.1	2.8	4.7	4.5	1.4	1.3	0.2	0.9	2.5	
18・19歳	-	-	-	-	12.5	12.5	25.0	-	12.5	12.5	-	-	-	
20代	9.9	5.5	8.8	4.4	6.6	6.6	7.7	4.4	4.4	-	1.1	1.1	2.2	
30代	16.1	7.3	6.6	5.8	4.4	5.1	7.3	8.0	1.5	1.5	0.7	0.7	3.6	
40代	19.2	4.5	8.3	5.1	7.7	5.1	5.1	7.7	1.9	3.8	-	1.9	1.3	
50代	13.9	5.4	8.4	1.2	3.0	0.6	2.4	4.2	0.6	-	-	0.6	2.4	
60代	18.2	3.5	12.6	-	1.4	-	5.6	3.5	0.7	1.4	-	0.7	1.4	
70歳以上	4.7	2.3	9.3	0.5	2.3	1.4	1.9	0.9	-	0.5	-	0.5	3.7	
<職業別>														
自営・家族従業(計)	17.4	9.8	7.1	3.8	6.5	8.7	5.4	5.4	5.4	1.6	0.5	2.2	3.8	
勤め(計)	18.2	12.4	7.7	3.6	5.2	5.8	6.6	7.0	2.8	1.3	0.3	2.2	2.4	
経営・管理職	18.7	32.0	8.7	6.0	4.0	5.3	6.7	7.3	4.0	0.7	-	6.0	1.3	
専門・技術職	20.1	7.7	8.8	2.8	6.7	4.6	8.5	8.5	3.2	2.1	0.7	1.8	0.7	
事務職	17.8	7.9	7.9	2.8	3.2	5.5	5.9	5.1	2.0	0.8	-	1.6	2.4	
労務・技能職	22.7	9.3	5.2	1.0	8.2	11.3	3.1	5.2	1.0	1.0	-	-	4.1	
販売・サービス職	11.5	11.5	6.1	4.8	4.2	6.1	6.7	8.5	2.4	1.8	-	1.8	4.8	
無職の主婦・主夫	15.3	7.1	9.8	2.1	3.1	3.7	2.8	2.1	0.9	1.5	-	0.3	2.1	
学生	17.8	-	-	2.2	11.1	8.9	4.4	-	4.4	4.4	-	2.2	-	
その他の無職	14.4	8.5	9.8	1.3	2.0	5.9	2.6	1.3	2.0	0.7	-	1.3	0.7	

問2 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(○はいくつでも) (M. A.)
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

〔競技的スポーツ〕

	野球	サッカー (フラインドサッカーを含む)、 フットサル	テニス (車いすテニスを含む)、 ソフトテニス	卓球 (サウンドテーブルテニスを含む)	バレーボール (シットイングバレーボールを含む)	柔道、 剣道、空手、 相撲、合気道 など武道	ソフト ボール	陸上 競技	水泳 競技	ボクシング、 レスリング など格闘技	弓道、 アーチェリー	ラグビー (ラグビーを 含む)	その他の球技 スポーツ(バスケット ボール、バドミントン など)	その他の 競技的 スポーツ	スポーツ や運動 はしな かった	無 回答
全 体	2.7	2.3	3.3	1.7	1.2	1.6	0.9	0.6	0.9	0.8	0.5	0.3	1.3	1.0	5.6	0.8
＜エリア別＞																
区部 (計)	3.1	2.2	3.5	1.7	1.3	1.7	0.8	0.5	0.8	0.9	0.3	0.4	1.3	1.0	5.4	0.8
センター・コア	3.2	2.0	2.3	1.5	0.9	1.8	-	0.3	0.9	0.6	0.3	0.6	1.2	-	5.0	1.5
区部東部・北部	3.3	2.9	4.6	1.6	2.3	2.0	2.6	1.6	1.6	1.0	0.3	0.7	2.3	1.0	7.2	0.3
区部西部・南部	2.8	1.8	3.6	1.8	1.0	1.6	0.2	-	0.2	1.0	0.4	0.2	0.8	1.6	4.6	0.6
市町村部 (計)	2.1	2.5	3.0	1.9	0.9	1.2	1.1	0.9	1.1	0.5	0.9	-	1.4	1.2	6.0	0.9
多摩東部	1.0	1.0	2.5	1.5	0.5	0.5	1.0	-	1.0	-	1.5	-	1.5	1.5	5.9	0.5
多摩中央部北	2.1	3.2	2.1	2.1	2.1	2.1	1.1	1.1	1.1	1.1	-	-	3.2	-	4.2	1.1
多摩中央部南	2.5	3.8	3.8	2.5	0.4	1.7	0.8	1.7	0.8	0.8	0.4	-	0.8	1.7	6.3	1.3
多摩西部・島しょ	5.9	-	2.9	-	2.9	-	2.9	-	2.9	-	2.9	-	-	-	8.8	-
＜性・年齢別＞																
男性 (計)	4.9	3.5	3.7	1.3	0.9	2.5	1.3	0.8	0.9	1.2	0.3	0.3	2.1	1.5	4.9	0.4
18・19歳	-	25.0	12.5	-	12.5	12.5	-	-	-	-	-	-	12.5	-	-	-
20 代	10.0	6.7	10.0	5.0	3.3	-	-	3.3	1.7	3.3	-	-	5.0	-	5.0	-
30 代	4.4	5.3	2.6	0.9	-	1.8	0.9	-	0.9	-	-	-	5.3	0.9	3.5	-
40 代	4.6	6.6	2.0	0.7	1.3	2.6	-	-	-	2.0	0.7	0.7	0.7	1.3	3.9	-
50 代	3.7	-	3.7	0.7	0.7	1.5	2.2	0.7	1.5	2.9	-	-	0.7	3.7	6.6	-
60 代	6.4	4.0	4.0	1.6	-	4.0	0.8	1.6	1.6	-	-	-	1.6	-	4.8	1.6
70歳以上	3.9	-	3.3	1.1	0.6	2.8	2.8	0.6	0.6	-	0.6	0.6	1.1	2.2	5.6	0.6
女性 (計)	0.9	1.3	3.1	2.1	1.4	0.9	0.4	0.5	0.9	0.4	0.7	0.2	0.8	0.5	6.0	1.2
18・19歳	-	12.5	37.5	-	12.5	12.5	12.5	12.5	-	-	-	-	12.5	-	-	-
20 代	3.3	5.5	3.3	3.3	2.2	1.1	-	2.2	2.2	1.1	1.1	1.1	1.1	-	4.4	-
30 代	0.7	2.2	2.2	1.5	-	1.5	0.7	0.7	2.2	-	1.5	-	2.2	1.5	5.1	-
40 代	1.3	0.6	3.2	3.2	1.9	0.6	-	-	0.6	0.6	0.6	-	-	0.6	6.4	-
50 代	0.6	0.6	2.4	-	1.2	0.6	-	-	-	-	0.6	-	1.2	0.6	5.4	-
60 代	0.7	0.7	3.5	4.2	2.1	0.7	0.7	0.7	0.7	1.4	0.7	0.7	-	-	7.0	0.7
70歳以上	-	-	2.3	1.4	0.9	0.5	0.5	-	0.5	-	-	-	-	0.5	7.0	4.7
＜職業別＞																
自営・家族従業 (計)	3.3	1.6	1.6	1.1	2.2	3.3	1.6	-	0.5	2.2	0.5	-	-	1.1	4.3	-
勤め (計)	3.1	3.0	3.3	1.5	1.0	1.1	0.5	0.6	0.7	0.8	0.5	0.2	1.8	1.1	5.1	0.3
経営・管理職	1.3	2.0	5.3	2.0	0.7	1.3	-	0.7	0.7	0.7	-	-	1.3	0.7	1.3	-
専門・技術職	3.9	2.8	2.5	1.1	0.7	1.4	0.4	1.1	0.7	1.1	0.4	0.4	2.5	1.4	3.2	-
事務職	1.2	2.0	3.6	2.0	1.2	1.6	0.4	0.4	-	0.4	1.2	-	0.4	0.8	6.7	0.4
労務・技能職	8.2	3.1	1.0	3.1	1.0	-	3.1	-	1.0	3.1	-	-	3.1	2.1	9.3	1.0
販売・サービス職	1.8	4.8	4.2	-	1.2	-	-	-	1.2	-	-	-	2.4	0.6	6.1	0.6
無職の主婦・主夫	0.9	0.3	3.7	3.1	0.9	0.9	1.2	0.3	0.9	0.3	0.3	0.3	0.3	0.9	6.7	2.1
学生	2.2	6.7	13.3	2.2	6.7	6.7	2.2	4.4	4.4	-	2.2	-	6.7	-	4.4	-
その他の無職	3.9	2.0	2.6	0.7	-	2.6	0.7	1.3	1.3	-	-	0.7	1.3	0.7	9.2	2.6

問2 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

〔種目分類〕

	n	比較的軽いスポーツのみ	を比較したスポーツと趣味等	比較的軽いスポーツと競技的	を比較したスポーツと競技的趣味等	趣味等を活かしたスポーツの	競技的スポーツと趣味等を活かしたスポーツと	競技的スポーツのみ	スポーツや運動はしなかった	無回答	(計) スポーツや運動を行った
全体	1,716	48.2	30.6	3.7	9.6	0.9	0.2	0.3	5.6	0.8	93.6
<エリア別>											
区部(計)	1,146	48.5	30.6	3.6	9.3	1.0	0.3	0.4	5.4	0.8	93.8
センター・コア	342	48.0	33.6	2.3	7.0	1.8	0.3	0.6	5.0	1.5	93.6
区部東部・北部	306	46.4	27.8	4.9	10.5	1.3	0.7	1.0	7.2	0.3	92.5
区部西部・南部	498	50.2	30.3	3.6	10.2	0.2	0.2	-	4.6	0.6	94.8
市町村部(計)	570	47.5	30.5	4.0	10.2	0.9	-	-	6.0	0.9	93.2
多摩東部	202	48.0	35.1	2.0	7.9	0.5	-	-	5.9	0.5	93.6
多摩中央部北	95	41.1	35.8	6.3	10.5	1.1	-	-	4.2	1.1	94.7
多摩中央部南	239	49.0	26.4	4.6	11.7	0.8	-	-	6.3	1.3	92.5
多摩西部・島しょ	34	52.9	17.6	5.9	11.8	2.9	-	-	8.8	-	91.2
<性・年齢別>											
男性(計)	775	36.6	36.8	4.6	13.9	1.8	0.4	0.5	4.9	0.4	94.7
18・19歳	8	37.5	12.5	25.0	25.0	-	-	-	-	-	100.0
20代	60	31.7	23.3	11.7	26.7	-	-	1.7	5.0	-	95.0
30代	114	41.2	32.5	4.4	15.8	1.8	0.9	-	3.5	-	96.5
40代	152	36.8	38.8	3.3	13.8	2.0	-	1.3	3.9	-	96.1
50代	136	36.0	36.0	2.9	14.7	2.2	0.7	0.7	6.6	-	93.4
60代	125	30.4	43.2	4.8	12.8	2.4	-	-	4.8	1.6	93.6
70歳以上	180	40.0	39.4	3.9	8.3	1.7	0.6	-	5.6	0.6	93.9
女性(計)	916	58.0	25.7	2.9	5.8	0.2	0.1	0.1	6.0	1.2	92.8
18・19歳	8	25.0	12.5	25.0	37.5	-	-	-	-	-	100.0
20代	91	54.9	22.0	6.6	12.1	-	-	-	4.4	-	95.6
30代	137	54.0	31.4	2.2	6.6	-	0.7	-	5.1	-	94.9
40代	156	51.3	31.4	3.8	7.1	-	-	-	6.4	-	93.6
50代	166	62.7	26.5	1.8	3.0	0.6	-	-	5.4	-	94.6
60代	143	58.7	25.2	1.4	6.3	0.7	-	-	7.0	0.7	92.3
70歳以上	214	64.0	19.2	2.3	2.3	-	-	0.5	7.0	4.7	88.3
<職業別>											
自営・家族従業(計)	184	45.7	35.9	3.8	6.0	2.2	1.1	1.1	4.3	-	95.7
勤め(計)	968	45.8	32.9	3.6	11.1	0.8	0.2	0.3	5.1	0.3	94.6
経営・管理職	150	32.0	52.0	3.3	10.7	0.7	-	-	1.3	-	98.7
専門・技術職	284	48.9	32.4	3.9	10.2	0.4	0.4	0.7	3.2	-	96.8
事務職	253	49.4	29.2	4.0	9.5	-	0.4	0.4	6.7	0.4	92.9
労務・技能職	97	36.1	29.9	4.1	16.5	3.1	-	-	9.3	1.0	89.7
販売・サービス職	165	53.9	23.6	3.0	10.9	1.8	-	-	6.1	0.6	93.3
無職の主婦・主夫	326	55.2	25.5	3.1	6.4	0.9	-	-	6.7	2.1	91.1
学生	45	44.4	13.3	15.6	22.2	-	-	-	4.4	-	95.6
その他の無職	153	49.7	28.1	2.6	7.8	-	-	-	9.2	2.6	88.2

(注) 『スポーツや運動を行った(計)』は「スポーツや運動はしなかった」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問2で「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問2-1 あなたが、スポーツや運動を実施したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	健康維持・体力づくりのため	楽しみや気晴らし・気分転換のため	運動不足解消のため	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族とのふれあいの機会として	友人・仲間との交流の機会として	美容や肥満解消のため	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体	1,606	73.8	57.8	66.2	6.8	4.6	14.4	18.2	21.0	3.3	1.6	0.1	4.1
<エリア別>													
区部(計)	1,075	72.6	58.9	66.3	6.1	4.9	14.3	18.6	21.4	2.8	1.5	0.2	4.1
センター・コア	320	74.1	61.9	67.8	6.9	2.5	14.7	18.4	20.0	2.5	0.9	0.3	4.1
区部東部・北部	283	70.0	56.5	65.4	4.9	4.6	11.0	18.7	19.8	3.5	2.8	-	3.9
区部西部・南部	472	73.1	58.3	65.9	6.4	6.8	16.1	18.6	23.3	2.5	1.1	0.2	4.2
市町村部(計)	531	76.5	55.7	65.9	8.1	4.0	14.7	17.5	20.2	4.3	1.9	-	4.1
多摩東部	189	77.2	54.5	64.6	5.8	1.6	15.3	16.4	18.0	3.7	2.6	-	3.2
多摩中央部北	90	74.4	58.9	65.6	5.6	3.3	15.6	18.9	22.2	8.9	2.2	-	2.2
多摩中央部南	221	76.9	54.3	66.5	10.9	6.3	14.0	17.6	21.7	3.2	0.9	-	5.4
多摩西部・島しょ	31	74.2	64.5	71.0	9.7	3.2	12.9	19.4	16.1	3.2	3.2	-	6.5
<性・年齢別>													
男性(計)	734	74.8	56.0	62.3	7.5	5.7	10.9	19.5	13.6	1.8	2.3	0.3	3.7
18・19歳	8	62.5	62.5	50.0	-	25.0	-	62.5	-	25.0	-	-	-
20代	57	70.2	75.4	61.4	17.5	14.0	-	29.8	19.3	1.8	-	1.8	-
30代	110	71.8	70.0	70.0	15.5	8.2	14.5	20.9	25.5	0.9	5.5	-	-
40代	146	71.9	60.3	60.3	6.8	4.8	19.2	19.9	13.7	4.1	2.7	-	3.4
50代	127	74.0	59.1	59.8	5.5	4.7	15.0	19.7	14.2	0.8	1.6	-	5.5
60代	117	81.2	59.0	60.7	5.1	3.4	8.5	17.9	12.0	-	2.6	-	4.3
70歳以上	169	77.5	32.0	62.7	3.0	3.6	4.1	13.6	5.3	1.2	1.2	0.6	5.9
女性(計)	850	73.3	60.0	69.5	6.1	3.5	17.8	17.3	27.9	4.6	0.8	-	4.4
18・19歳	8	50.0	75.0	100.0	25.0	25.0	12.5	37.5	62.5	25.0	-	-	-
20代	87	62.1	66.7	65.5	6.9	4.6	9.2	20.7	28.7	5.7	-	-	1.1
30代	130	72.3	66.2	73.8	9.2	3.1	23.8	17.7	36.9	4.6	-	-	0.8
40代	146	71.2	62.3	65.8	4.8	4.1	34.9	13.0	28.8	3.4	0.7	-	3.4
50代	157	75.8	62.4	68.8	8.9	2.5	17.8	12.1	35.0	5.1	1.3	-	3.2
60代	132	80.3	59.1	75.0	2.3	1.5	12.1	9.8	21.2	4.5	0.8	-	6.8
70歳以上	189	74.6	48.7	67.2	4.2	4.2	8.5	27.5	18.0	3.7	1.6	-	8.5
<職業別>													
自営・家族従業(計)	176	71.0	51.1	63.1	11.4	4.5	13.6	16.5	19.3	1.7	2.3	-	6.3
勤め(計)	916	75.1	62.2	66.4	7.9	5.0	16.5	18.0	24.2	3.3	1.2	0.2	2.6
経営・管理職	148	79.7	64.2	68.2	4.7	7.4	22.3	23.0	20.9	2.0	0.7	0.7	3.4
専門・技術職	275	77.8	66.9	68.7	10.5	5.1	14.9	19.6	27.3	4.4	-	0.4	1.5
事務職	235	75.3	65.1	68.9	7.2	3.8	18.7	15.7	26.8	2.1	0.9	-	0.9
労務・技能職	87	73.6	43.7	55.2	5.7	6.9	12.6	12.6	9.2	3.4	2.3	-	5.7
販売・サービス職	154	68.2	59.7	59.7	7.1	3.2	13.0	18.2	26.0	3.9	3.9	-	5.2
無職の主婦・主夫	297	74.1	53.5	69.0	1.7	2.0	16.5	20.5	20.2	2.7	1.3	-	7.4
学生	43	62.8	69.8	74.4	7.0	16.3	2.3	23.3	20.9	14.0	-	-	-
その他の無職	135	74.1	45.9	58.5	4.4	3.0	3.0	14.8	8.9	3.7	3.7	-	5.9

(問2で「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問2-2 そのスポーツや運動を実施した場所はどこですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	道路や遊歩道	自宅	広場や公園	民間のスポーツ施設	公共のスポーツ施設	学校(体育施設など)	職場	山・川・海	その他	わからない	無回答
全体	1,606	71.9	36.2	31.9	17.0	13.5	3.2	4.0	15.1	3.1	0.3	4.9
<エリア別>												
区部(計)	1,075	71.2	35.3	32.6	19.5	14.0	2.7	3.6	14.4	2.8	0.5	4.9
センター・コア	320	75.0	37.8	32.2	18.4	12.8	1.3	3.8	16.6	2.5	0.3	5.3
区部東部・北部	283	68.2	30.7	31.8	18.4	15.5	4.2	4.2	11.7	3.2	-	5.3
区部西部・南部	472	70.3	36.4	33.3	21.0	14.0	2.8	3.2	14.6	2.8	0.8	4.4
市町村部(計)	531	73.4	37.9	30.5	11.9	12.4	4.3	4.7	16.6	3.6	-	4.7
多摩東部	189	71.4	35.4	33.9	10.6	13.8	3.7	2.6	12.7	5.3	-	3.7
多摩中央部北	90	74.4	36.7	26.7	11.1	11.1	7.8	8.9	16.7	2.2	-	3.3
多摩中央部南	221	74.2	40.3	29.4	13.6	11.8	3.2	5.4	20.4	2.3	-	5.9
多摩西部・島しょ	31	77.4	38.7	29.0	9.7	12.9	6.5	-	12.9	6.5	-	6.5
<性・年齢別>												
男性(計)	734	70.6	30.1	34.5	21.4	15.4	3.4	3.7	17.2	2.9	0.4	4.8
18・19歳	8	75.0	62.5	50.0	12.5	25.0	50.0	-	25.0	-	-	-
20代	57	71.9	31.6	36.8	29.8	26.3	3.5	-	17.5	-	3.5	-
30代	110	72.7	40.0	40.9	26.4	20.9	4.5	6.4	22.7	1.8	-	-
40代	146	67.8	27.4	39.7	24.0	19.9	2.7	2.1	22.6	3.4	-	4.8
50代	127	73.2	30.7	29.1	24.4	11.8	3.1	7.1	22.8	2.4	-	4.7
60代	117	65.8	31.6	30.8	26.5	14.5	1.7	5.1	12.0	4.3	-	6.8
70歳以上	169	72.2	22.5	30.8	7.7	7.1	2.4	1.2	7.7	3.6	0.6	8.3
女性(計)	850	73.2	41.6	29.6	13.5	12.2	3.2	4.2	13.5	3.3	0.2	4.7
18・19歳	8	75.0	87.5	37.5	37.5	37.5	62.5	-	12.5	12.5	-	-
20代	87	72.4	41.4	29.9	14.9	12.6	4.6	4.6	14.9	3.4	-	1.1
30代	130	71.5	53.8	36.9	21.5	13.8	1.5	6.9	18.5	0.8	0.8	-
40代	146	78.1	47.3	36.3	13.0	14.4	4.1	4.8	17.8	2.1	-	2.7
50代	157	70.1	42.7	21.7	13.4	8.3	1.3	3.2	12.1	5.7	0.6	4.5
60代	132	78.8	34.8	31.8	9.1	9.1	1.5	3.8	10.6	1.5	-	4.5
70歳以上	189	69.3	31.2	23.8	9.5	13.2	3.2	3.2	9.0	4.8	-	11.6
<職業別>												
経営・管理職	148	70.9	31.8	33.8	34.5	14.9	2.0	4.7	18.9	3.4	0.7	4.1
専門・技術職	275	74.2	46.9	33.1	22.9	13.8	3.3	5.5	23.6	2.2	0.4	1.8
事務職	235	77.9	40.4	31.5	15.7	16.2	3.4	4.3	15.3	2.6	-	0.9
労務・技能職	87	64.4	21.8	26.4	10.3	16.1	3.4	13.8	20.7	2.3	1.1	6.9
販売・サービス職	154	68.2	35.1	29.2	13.6	12.3	0.6	7.8	14.9	4.5	1.3	4.5
無職の主婦・主夫	297	72.4	32.3	32.3	12.5	12.8	2.7	0.3	8.4	4.4	-	8.1
学生	43	79.1	48.8	39.5	20.9	18.6	27.9	-	11.6	2.3	-	-
その他の無職	135	70.4	30.4	28.9	6.7	8.9	3.0	2.2	11.1	4.4	-	5.9

(問2で「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問2-3 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ)

[スポーツ・運動の実施頻度]

	n	(週に3日以上)	(週に1-2日)	(週に1日)	(月に1-3日)	(3ヶ月に1-2日)	年に1-3日	わからない	無回答	n	週に1日以上実施	週に1日未満実施	い実施したが頻度はわからない	たスポーツや運動はしなかった	無回答
		(週に3日以上)	(週に1-2日)	(週に1日)	(月に1-3日)	(3ヶ月に1-2日)	年に1-3日	わからない	無回答		週に1日以上実施	週に1日未満実施	い実施したが頻度はわからない	たスポーツや運動はしなかった	無回答
全体	1,606	35.7	20.5	17.4	15.0	3.6	1.4	1.9	4.5	1,716	68.9	18.7	1.7	5.6	5.0
<エリア別>															
区部(計)	1,075	35.0	21.6	16.9	15.3	3.8	1.2	1.9	4.4	1,146	68.9	19.0	1.7	5.4	4.9
センター・コア	320	35.3	21.6	15.0	16.3	3.1	1.3	1.9	5.6	342	67.3	19.3	1.8	5.0	6.7
区部東部・北部	283	35.7	19.8	18.7	13.4	3.9	2.1	2.1	4.2	306	68.6	18.0	2.0	7.2	4.2
区部西部・南部	472	34.3	22.7	17.2	15.7	4.2	0.6	1.7	3.6	498	70.3	19.5	1.6	4.6	4.0
市町村部(計)	531	37.1	18.5	18.5	14.5	3.2	1.7	1.9	4.7	570	68.9	18.1	1.8	6.0	5.3
多摩東部	189	36.0	18.0	17.5	16.9	3.7	2.6	2.1	3.2	202	66.8	21.8	2.0	5.9	3.5
多摩中央部北	90	41.1	14.4	21.1	11.1	5.6	1.1	2.2	3.3	95	72.6	16.8	2.1	4.2	4.2
多摩中央部南	221	36.2	19.9	19.5	14.0	2.3	0.9	0.9	6.3	239	69.9	15.9	0.8	6.3	7.1
多摩西部・島しょ	31	38.7	22.6	9.7	12.9	-	3.2	6.5	6.5	34	64.7	14.7	5.9	8.8	5.9
<性・年齢別>															
男性(計)	734	33.7	19.3	18.7	17.4	3.8	1.4	1.5	4.2	775	67.9	21.4	1.4	4.9	4.4
18・19歳	8	37.5	-	25.0	12.5	25.0	-	-	-	8	62.5	37.5	-	-	-
20代	57	24.6	10.5	21.1	28.1	10.5	1.8	3.5	-	60	53.3	38.3	3.3	5.0	-
30代	110	18.2	23.6	14.5	31.8	5.5	3.6	2.7	-	114	54.4	39.5	2.6	3.5	-
40代	146	27.4	17.8	21.9	19.2	4.8	2.1	2.7	4.1	152	64.5	25.0	2.6	3.9	3.9
50代	127	32.3	18.9	26.8	15.0	2.4	0.8	-	3.9	136	72.8	16.9	-	6.6	3.7
60代	117	44.4	24.8	8.5	11.1	1.7	0.9	0.9	7.7	125	72.8	12.8	0.8	4.8	8.8
70歳以上	169	45.6	18.3	18.3	9.5	1.2	-	0.6	6.5	180	77.2	10.0	0.6	5.6	6.7
女性(計)	850	37.4	21.4	16.2	13.2	3.5	1.4	2.2	4.6	916	69.7	16.8	2.1	6.0	5.5
18・19歳	8	37.5	12.5	12.5	37.5	-	-	-	-	8	62.5	37.5	-	-	-
20代	87	25.3	16.1	20.7	20.7	5.7	4.6	5.7	1.1	91	59.3	29.7	5.5	4.4	1.1
30代	130	31.5	20.0	21.5	16.2	3.8	3.1	3.8	-	137	69.3	21.9	3.6	5.1	-
40代	146	30.8	23.3	16.4	17.1	6.2	1.4	2.1	2.7	156	66.0	23.1	1.9	6.4	2.6
50代	157	36.3	21.0	15.9	18.5	3.2	-	1.9	3.2	166	69.3	20.5	1.8	5.4	3.0
60代	132	43.9	19.7	15.9	9.8	3.0	0.8	1.5	5.3	143	73.4	12.6	1.4	7.0	5.6
70歳以上	189	48.1	25.4	11.1	1.6	1.1	0.5	0.5	11.6	214	74.8	2.8	0.5	7.0	15.0
<職業別>															
自営・家族従業(計)	176	40.9	19.9	13.6	11.4	3.4	1.1	1.7	8.0	184	71.2	15.2	1.6	4.3	7.6
勤め(計)	916	29.7	19.7	20.6	18.9	4.6	1.7	2.3	2.5	968	66.2	23.9	2.2	5.1	2.7
経営・管理職	148	24.3	25.0	23.0	17.6	4.1	1.4	-	4.7	150	71.3	22.7	-	1.3	4.7
専門・技術職	275	30.5	21.1	16.7	20.7	4.7	2.2	2.2	1.8	284	66.2	26.8	2.1	3.2	1.8
事務職	235	30.2	16.6	26.0	18.7	3.8	1.7	2.1	0.9	253	67.6	22.5	2.0	6.7	1.2
労務・技能職	87	40.2	11.5	20.7	14.9	4.6	1.1	2.3	4.6	97	64.9	18.6	2.1	9.3	5.2
販売・サービス職	154	26.0	22.7	17.5	20.1	4.5	1.9	3.9	3.2	165	61.8	24.8	3.6	6.1	3.6
無職の主婦・主夫	297	45.1	25.6	10.4	7.4	1.0	1.3	1.3	7.7	326	73.9	8.9	1.2	6.7	9.2
学生	43	30.2	11.6	23.3	25.6	7.0	-	2.3	-	45	62.2	31.1	2.2	4.4	-
その他の無職	135	50.4	17.8	11.9	10.4	3.0	-	0.7	5.9	153	70.6	11.8	0.7	9.2	7.8

※次ページへ続く

(問2で「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問2-3 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ) (続き)

[スポーツ・運動の実施頻度]

	n	(週 3 日 以上)	(週 1 日 以上 1 日 以下)	(週 5 日 以上 1 日 以下)	(月 1 日 以上 3 日 以下)	(3 ヶ 月 に 1 回 以上 2 回 以下)	年 に 1 回 以上 3 回 以下)	わ か ら な い	無 回 答	n	週 に 1 日 以上 実 施	週 に 1 日 未 満 実 施	い ま し た が 頻 度 は わ か ら な い	た ま に ス ポ ー ツ や 運 動 は し な か つ た	無 回 答
		(週 3 日 以上 1 日 以下)	(週 1 日 以上 1 日 以下)	(週 5 日 以上 1 日 以下)	(月 1 日 以上 3 日 以下)	(3 ヶ 月 に 1 回 以上 2 回 以下)	年 に 1 回 以上 3 回 以下)	わ か ら な い	無 回 答		週 に 1 日 以上 実 施	週 に 1 日 未 満 実 施	い ま し た が 頻 度 は わ か ら な い	た ま に ス ポ ー ツ や 運 動 は し な か つ た	無 回 答
全 体	1,606	35.7	20.5	17.4	15.0	3.6	1.4	1.9	4.5	1,716	68.9	18.7	1.7	5.6	5.0
<実際にスポーツを観戦した頻度別>															
週5日以上	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	3	100.0	-	-	-	-
週3~4日	14	14.3	42.9	14.3	7.1	14.3	-	7.1	-	16	62.5	18.8	6.3	6.3	6.3
週に2日	15	33.3	26.7	26.7	6.7	6.7	-	-	-	15	86.7	13.3	-	-	-
週に1日	16	50.0	18.8	12.5	12.5	-	-	-	6.3	17	76.5	11.8	-	-	11.8
月に1~3日	42	47.6	9.5	21.4	7.1	2.4	4.8	2.4	4.8	43	76.7	14.0	2.3	2.3	4.7
3ヶ月に1~2日	55	29.1	20.0	16.4	27.3	5.5	-	-	1.8	56	64.3	32.1	-	1.8	1.8
年に1~3日	177	32.2	28.2	14.7	15.8	4.0	2.3	0.6	2.3	178	74.7	21.9	0.6	0.6	2.2
週に1日以上観戦	48	37.5	27.1	16.7	8.3	6.3	-	2.1	2.1	51	76.5	13.7	2.0	2.0	5.9
週に1日未満観戦	274	33.9	23.7	16.1	16.8	4.0	2.2	0.7	2.6	277	72.9	22.7	0.7	1.1	2.5
観戦しなかった	1,188	35.4	20.0	17.5	15.6	3.6	1.3	2.0	4.5	1,283	67.6	19.0	1.9	7.0	4.5
<テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別>															
週5日以上	97	49.5	21.6	13.4	8.2	3.1	-	2.1	2.1	98	83.7	11.2	2.0	1.0	2.0
週3~4日	179	38.0	18.4	15.1	14.0	5.0	-	1.7	7.8	188	68.1	18.1	1.6	3.7	8.5
週に2日	204	37.3	24.5	19.6	12.3	2.0	1.0	-	3.4	212	78.3	14.6	-	3.3	3.8
週に1日	211	35.5	26.1	17.5	14.2	1.9	1.4	0.5	2.8	216	77.3	17.1	0.5	1.9	3.2
月に1~3日	288	34.4	20.5	15.6	19.4	4.2	0.7	1.0	4.2	306	66.3	22.9	1.0	5.9	3.9
3ヶ月に1~2日	150	29.3	14.7	20.7	26.0	2.7	3.3	-	3.3	161	60.2	29.8	-	6.8	3.1
年に1~3日	167	35.3	17.4	18.0	16.8	5.4	3.6	3.0	0.6	175	67.4	24.6	2.9	4.6	0.6
週に1日以上観戦	691	38.6	23.0	16.9	12.7	2.9	0.7	0.9	4.2	714	76.1	15.8	0.8	2.7	4.6
週に1日未満観戦	605	33.4	18.2	17.5	20.3	4.1	2.1	1.3	3.0	642	65.1	25.1	1.2	5.8	2.8
観戦しなかった	125	31.2	20.8	17.6	15.2	4.8	2.4	4.0	4.0	151	57.6	18.5	3.3	16.6	4.0
<スポーツを支える活動を行った頻度別>															
週5日以上	8	62.5	25.0	-	-	12.5	-	-	-	8	87.5	12.5	-	-	-
週3~4日	16	50.0	31.3	6.3	6.3	6.3	-	-	-	16	87.5	12.5	-	-	-
週に2日	23	30.4	30.4	17.4	8.7	4.3	-	-	8.7	23	78.3	13.0	-	-	8.7
週に1日	26	38.5	26.9	26.9	7.7	-	-	-	-	26	92.3	7.7	-	-	-
月に1~3日	33	33.3	24.2	21.2	9.1	-	3.0	3.0	6.1	34	76.5	11.8	2.9	2.9	5.9
3ヶ月に1~2日	25	36.0	20.0	20.0	16.0	4.0	-	-	4.0	25	76.0	20.0	-	-	4.0
年に1~3日	30	40.0	20.0	20.0	10.0	6.7	-	-	3.3	30	80.0	16.7	-	-	3.3
週に1日以上活動	73	41.1	28.8	16.4	6.8	4.1	-	-	2.7	73	86.3	11.0	-	-	2.7
週に1日未満活動	88	36.4	21.6	20.5	11.4	3.4	1.1	1.1	4.5	89	77.5	15.7	1.1	1.1	4.5
活動していない	1,346	34.9	20.2	17.4	16.0	3.8	1.6	1.8	4.4	1,446	67.5	19.8	1.7	6.2	4.8

(問2で「39. スポーツや運動はしなかった」または、問2-3で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問2-4 この1年間に、スポーツや運動を実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか。
 (〇はいくつでも) (M. A.)

	n	て仕事や家事・育児が忙しく 時間が足りないから	体が弱いから	年をとったから	ら身近に場所や施設がないか	仲間がいないから	指導者がいないから	お金がかかるから	ないから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	病気やケガをしているから	面倒だから	その他	特に理由はない	無回答
全体	417	51.6	2.9	12.2	11.3	9.6	1.9	9.4	8.9	16.5	7.0	21.3	15.1	5.5	7.4	
<エリア別>																
区部(計)	280	52.1	2.9	11.1	11.4	10.4	2.5	10.0	8.6	16.8	6.1	21.1	16.1	5.7	7.5	
センター・コア	83	54.2	2.4	7.2	19.3	10.8	3.6	9.6	4.8	14.5	4.8	24.1	20.5	4.8	9.6	
区部東部・北部	77	36.4	5.2	15.6	5.2	11.7	2.6	9.1	5.2	16.9	13.0	22.1	13.0	6.5	10.4	
区部西部・南部	120	60.8	1.7	10.8	10.0	9.2	1.7	10.8	13.3	18.3	2.5	18.3	15.0	5.8	4.2	
市町村部(計)	137	50.4	2.9	14.6	10.9	8.0	0.7	8.0	9.5	16.1	8.8	21.9	13.1	5.1	7.3	
多摩東部	56	55.4	3.6	16.1	7.1	10.7	1.8	3.6	12.5	19.6	7.1	30.4	12.5	3.6	8.9	
多摩中央部北	20	45.0	-	15.0	15.0	10.0	-	15.0	10.0	15.0	5.0	10.0	15.0	10.0	5.0	
多摩中央部南	53	50.9	3.8	13.2	13.2	5.7	-	9.4	7.5	11.3	13.2	17.0	11.3	3.8	7.5	
多摩西部・島しょ	8	25.0	-	12.5	12.5	-	-	12.5	-	25.0	-	25.0	25.0	12.5	-	
<性別>																
男性	204	50.0	2.5	14.7	15.2	12.3	2.5	10.8	4.9	19.6	4.9	20.6	14.7	6.9	7.4	
女性	209	54.1	3.3	9.6	7.2	7.2	1.4	8.1	12.9	12.9	9.1	22.0	15.3	4.3	7.2	
<年齢別>																
18・19歳	6	66.7	-	-	33.3	33.3	-	-	-	16.7	-	50.0	16.7	-	-	
20代	57	61.4	1.8	1.8	21.1	5.3	-	12.3	10.5	17.5	1.8	26.3	19.3	5.3	3.5	
30代	86	66.3	2.3	3.5	14.0	16.3	1.2	9.3	8.1	24.4	2.3	24.4	8.1	7.0	4.7	
40代	90	58.9	2.2	6.7	12.2	11.1	4.4	13.3	12.2	16.7	2.2	30.0	17.8	-	5.6	
50代	75	56.0	1.3	5.3	6.7	6.7	1.3	10.7	9.3	13.3	9.3	22.7	16.0	4.0	13.3	
60代	50	34.0	2.0	24.0	6.0	4.0	2.0	8.0	2.0	12.0	14.0	8.0	18.0	14.0	8.0	
70歳以上	51	13.7	9.8	47.1	2.0	7.8	2.0	-	9.8	7.8	19.6	2.0	13.7	7.8	11.8	
<職業別>																
自営・家族従業(計)	36	52.8	-	16.7	11.1	13.9	5.6	19.4	8.3	16.7	8.3	8.3	22.2	5.6	11.1	
勤め(計)	280	63.6	1.4	6.8	12.5	9.6	1.4	10.4	9.3	18.9	3.6	22.9	14.6	5.7	5.7	
経営・管理職	36	69.4	-	8.3	8.3	11.1	-	5.6	-	16.7	2.8	5.6	16.7	2.8	13.9	
専門・技術職	85	64.7	2.4	7.1	18.8	10.6	4.7	14.1	12.9	15.3	3.5	24.7	12.9	2.4	5.9	
事務職	74	70.3	1.4	2.7	14.9	9.5	-	8.1	13.5	21.6	4.1	29.7	16.2	5.4	4.1	
労務・技能職	27	33.3	-	22.2	-	11.1	-	14.8	3.7	25.9	7.4	7.4	22.2	7.4	7.4	
販売・サービス職	51	60.8	-	3.9	9.8	7.8	-	9.8	7.8	21.6	2.0	27.5	11.8	13.7	2.0	
無職の主婦・主夫	51	19.6	9.8	23.5	3.9	7.8	3.9	3.9	7.8	5.9	15.7	15.7	13.7	2.0	11.8	
学生	16	43.8	-	6.3	25.0	18.8	-	-	-	12.5	6.3	50.0	6.3	6.3	-	
その他の無職	32	3.1	9.4	37.5	3.1	3.1	-	3.1	12.5	9.4	21.9	15.6	18.8	9.4	15.6	

(問2で「39. スポーツや運動はしなかった」または、問2-3で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問2-5 今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性がありますか。(〇はいくつでも)
 (M. A.)

	n	家事のついでに た踏み台昇降 など)	移動時の早歩き	最寄駅より一 駅手前で降り	エレベーターを 使わず階段 での昇り降り	職場において休 憩時間等に 実施される体 操	家族やペット等 と一緒に う遊び(かけつ こなど)	家庭用ゲーム機 等を使った プレイトネ	動画(映像) クササイズ 視聴によるエ	その他	いずれも行え ると思えない	無 回 答
全 体	417	27.3	39.6	18.5	38.1	5.5	12.5	20.1	14.4	4.3	12.5	8.6
<エリア別>												
区部(計)	280	24.3	40.7	19.6	38.2	5.4	13.2	18.9	14.3	5.0	12.5	8.2
センター・コア	83	26.5	41.0	21.7	38.6	7.2	14.5	18.1	18.1	8.4	14.5	7.2
区部東部・北部	77	19.5	36.4	15.6	41.6	5.2	13.0	15.6	7.8	3.9	10.4	13.0
区部西部・南部	120	25.8	43.3	20.8	35.8	4.2	12.5	21.7	15.8	3.3	12.5	5.8
市町村部(計)	137	33.6	37.2	16.1	38.0	5.8	10.9	22.6	14.6	2.9	12.4	9.5
多摩東部	56	28.6	33.9	17.9	35.7	3.6	12.5	25.0	21.4	3.6	10.7	14.3
多摩中央部北	20	35.0	20.0	15.0	45.0	10.0	20.0	35.0	10.0	-	5.0	15.0
多摩中央部南	53	37.7	49.1	15.1	39.6	7.5	7.5	11.3	9.4	3.8	15.1	3.8
多摩西部・島しょ	8	37.5	25.0	12.5	25.0	-	-	50.0	12.5	-	25.0	-
<性別>												
男 性	204	17.6	42.2	19.6	37.7	6.4	12.3	18.6	8.3	3.9	15.7	6.9
女 性	209	37.3	37.3	17.7	38.3	4.8	12.9	22.0	20.6	4.3	9.6	10.0
<年齢別>												
18・19歳	6	50.0	50.0	33.3	66.7	-	-	50.0	-	-	-	-
20 代	57	21.1	43.9	29.8	49.1	12.3	15.8	38.6	14.0	5.3	1.8	-
30 代	86	31.4	37.2	25.6	38.4	9.3	25.6	31.4	24.4	1.2	7.0	10.5
40 代	90	24.4	36.7	18.9	30.0	4.4	20.0	21.1	15.6	6.7	13.3	6.7
50 代	75	28.0	53.3	16.0	44.0	2.7	4.0	13.3	14.7	5.3	16.0	5.3
60 代	50	30.0	38.0	12.0	42.0	2.0	-	6.0	8.0	2.0	18.0	12.0
70歳以上	51	27.5	23.5	2.0	23.5	2.0	-	-	3.9	3.9	23.5	21.6
<職業別>												
自営・家族従業(計)	36	30.6	41.7	11.1	41.7	-	11.1	11.1	13.9	5.6	19.4	5.6
勤め(計)	280	25.4	42.1	23.2	38.2	7.9	15.7	22.9	16.4	3.2	10.7	6.8
経営・管理職	36	13.9	38.9	25.0	27.8	5.6	16.7	16.7	19.4	5.6	19.4	8.3
専門・技術職	85	30.6	45.9	29.4	40.0	10.6	18.8	22.4	16.5	4.7	8.2	3.5
事務職	74	33.8	47.3	18.9	40.5	5.4	18.9	27.0	18.9	2.7	6.8	8.1
労務・技能職	27	3.7	33.3	29.6	48.1	14.8	7.4	14.8	3.7	-	14.8	3.7
販売・サービス職	51	27.5	33.3	15.7	33.3	5.9	11.8	25.5	19.6	2.0	13.7	9.8
無職の主婦・主夫	51	43.1	25.5	9.8	27.5	-	5.9	13.7	13.7	7.8	11.8	15.7
学生	16	37.5	56.3	18.8	68.8	6.3	-	43.8	-	6.3	-	-
その他の無職	32	12.5	28.1	-	34.4	-	3.1	6.3	6.3	3.1	28.1	21.9

問3 スポーツ・運動に関する現在の実施状況または今後の意向についてお答えください。(〇は1つ)

	n	現在継続的にしている割合	現在継続的にしている割合	現在継続的にしている割合	現在継続的にしている割合	現在継続的にしている割合	現在継続的にしている割合	現在継続的にしている割合	現在継続的にしている割合	無回答
全体	1,716	46.5	5.8	17.1	7.3	8.7	10.4	4.0		
<エリア別>										
区部(計)	1,146	46.8	5.4	16.5	8.4	8.6	10.5	3.8		
センター・コア	342	45.6	5.3	16.7	8.2	9.9	10.5	3.8		
区部東部・北部	306	42.8	5.2	16.0	9.5	8.2	12.7	5.6		
区部西部・南部	498	50.0	5.6	16.7	7.8	8.0	9.0	2.8		
市町村部(計)	570	46.0	6.7	18.4	5.3	8.9	10.4	4.4		
多摩東部	202	44.6	7.9	17.3	6.4	7.9	9.9	5.9		
多摩中央部北	95	50.5	6.3	17.9	10.5	5.3	8.4	1.1		
多摩中央部南	239	46.9	5.0	20.1	2.9	10.9	9.6	4.6		
多摩西部・島しょ	34	35.3	11.8	14.7	-	11.8	23.5	2.9		
<性・年齢別>										
男性(計)	775	51.0	5.3	15.1	7.0	9.7	9.7	2.3		
18・19歳	8	37.5	-	25.0	12.5	12.5	12.5	-		
20代	60	45.0	5.0	18.3	15.0	6.7	10.0	-		
30代	114	40.4	10.5	17.5	14.9	7.0	9.6	-		
40代	152	48.7	9.2	18.4	6.6	8.6	7.2	1.3		
50代	136	57.4	5.1	15.4	6.6	8.8	6.6	-		
60代	125	63.2	3.2	11.2	3.2	7.2	11.2	0.8		
70歳以上	180	48.9	0.6	11.7	2.2	15.6	12.8	8.3		
女性(計)	916	43.2	6.2	18.8	7.9	7.9	11.0	5.0		
18・19歳	8	37.5	25.0	25.0	12.5	-	-	-		
20代	91	31.9	12.1	34.1	8.8	6.6	6.6	-		
30代	137	38.7	6.6	23.4	12.4	8.0	8.8	2.2		
40代	156	42.3	6.4	25.6	12.2	7.7	5.8	-		
50代	166	44.0	7.8	19.3	9.6	6.0	12.0	1.2		
60代	143	50.3	0.7	15.4	4.2	7.7	16.8	4.9		
70歳以上	214	46.3	5.1	6.1	2.3	10.3	14.0	15.9		
<職業別>										
自営・家族従業(計)	184	47.8	3.8	16.8	6.5	7.6	12.5	4.9		
勤め(計)	968	46.9	7.5	19.0	9.2	7.9	8.6	0.9		
経営・管理職	150	60.7	6.7	18.0	6.0	4.7	2.7	1.3		
専門・技術職	284	46.1	8.1	22.5	7.4	8.8	6.3	0.7		
事務職	253	46.2	6.3	19.8	14.2	7.1	5.5	0.8		
労務・技能職	97	52.6	3.1	8.2	7.2	11.3	17.5	-		
販売・サービス職	165	35.2	10.3	18.8	8.5	9.1	17.0	1.2		
無職の主婦・主夫	326	45.7	4.3	12.6	4.3	10.7	14.1	8.3		
学生	45	28.9	6.7	35.6	17.8	4.4	6.7	-		
その他の無職	153	50.3	0.7	11.1	2.0	13.1	12.4	10.5		
<スポーツ・運動を実施した理由別>										
健康維持・体力づくりのため	1,186	56.5	7.1	17.3	6.2	4.4	5.6	3.0		
楽しみや気晴らし・気分転換のため	929	55.1	5.8	18.5	7.4	4.5	6.4	2.3		
運動不足解消のため	1,063	52.5	7.1	18.9	6.7	5.3	6.4	3.1		
精神の修養や訓練のため	109	72.5	9.2	9.2	3.7	2.8	1.8	0.9		
自己の記録や能力を向上させるため	74	79.7	2.7	8.1	2.7	2.7	1.4	2.7		
家族とのふれあいの機会として	232	48.3	3.9	24.1	8.2	6.9	7.3	1.3		
友人・仲間との交流の機会として	293	66.2	4.1	14.7	5.1	3.4	4.4	2.0		
美容や肥満解消のため	337	54.6	10.1	20.5	5.9	4.5	3.0	1.5		
特に理由はない	26	19.2	0.0	19.2	0.0	11.5	42.3	7.7		

※次ページへ続く

問3 スポーツ・運動に関する現在の実施状況または今後の意向についてお答えください。(〇は1つ) (続き)

	n	る月行ポ現 以つー在 上てツ繼 経お・続 過り、運的 して6をス いケ	満め行ポ現 であてつー在 るらい・続 6る運的 ケが、動に 月、をス 未始	い、動現 を、在 繼行ス 続つポ 的てー でいツ はる・ な 運	い始が動現 るめ、を在 よ6行ス うケつポ と思以い つ内な・ つてにい運	もし、動現 は、今行ス な、後つポ も、もてー す、すい る、るな・ つ、つ運	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,716	46.5	5.8	17.1	7.3	8.7	10.4	4.0
<スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由別>								
仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	215	15.3	0.0	29.8	23.3	13.0	17.2	1.4
体が弱いから	12	8.3	8.3	8.3	8.3	58.3	8.3	0.0
年をとったから	51	13.7	0.0	11.8	11.8	35.3	23.5	3.9
身近に場所や施設がないから	47	4.3	0.0	36.2	21.3	23.4	14.9	0.0
仲間がいないから	40	5.0	0.0	22.5	32.5	27.5	12.5	0.0
指導者がいないから	8	0.0	0.0	12.5	12.5	62.5	12.5	0.0
お金がかかるから	39	7.7	0.0	23.1	12.8	33.3	23.1	0.0
スポーツ・運動が好きではないから	37	0.0	0.0	10.8	16.2	59.5	13.5	0.0
機会がなかったから	69	5.8	0.0	14.5	21.7	24.6	31.9	1.4
病気やケガをしているから	29	6.9	0.0	10.3	20.7	20.7	37.9	3.4
面倒だから	89	1.1	0.0	22.5	24.7	29.2	21.3	1.1
特に理由はない	23	4.3	0.0	13.0	8.7	26.1	47.8	0.0

(問3で「2. 現在継続的にスポーツ・運動を行っているが、始めてから6ヵ月未満である」または、「4. 現在スポーツ・運動を行っていないが、6ヵ月以内に始めようと思っている」と答えた方に)
 問3-1 スポーツを始めた(始めようと思っている)きっかけは何ですか。(〇はいくつでも)(M. A.)

	n	東京2020オリンピック競技大会をみたため、パラ	外出の機会が減り、気分転換をした	家族・友人等まわりの人に誘われたため	医師にすすめられたため	近くにスポーツを行うことができ	味・関心を持つため	テレビや新聞、インターネット等	参加したイベント等でスポーツに触れる機会があったため	特に理由はない(なんとなく)	その他	無回答
全体	226	4.9	77.9	8.8	11.9	2.7	5.8	-	6.2	8.8	0.4	
<エリア別>												
区部(計)	158	4.4	81.6	8.9	11.4	3.2	7.0	-	5.7	8.2	0.6	
センター・コア	46	4.3	82.6	19.6	13.0	4.3	4.3	-	4.3	6.5	2.2	
区部東部・北部	45	4.4	80.0	6.7	17.8	-	6.7	-	4.4	11.1	-	
区部西部・南部	67	4.5	82.1	3.0	6.0	4.5	9.0	-	7.5	7.5	-	
市町村部(計)	68	5.9	69.1	8.8	13.2	1.5	2.9	-	7.4	10.3	-	
多摩東部	29	3.4	79.3	6.9	10.3	3.4	6.9	-	3.4	10.3	-	
多摩中央部北	16	6.3	56.3	6.3	12.5	-	-	-	12.5	18.8	-	
多摩中央部南	19	10.5	63.2	10.5	21.1	-	-	-	10.5	5.3	-	
多摩西部・島しょ	4	-	75.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	
<性別>												
男性	95	9.5	78.9	10.5	11.6	2.1	9.5	-	6.3	3.2	1.1	
女性	129	1.6	76.7	7.8	12.4	3.1	3.1	-	6.2	13.2	-	
<年齢別>												
18・19歳	4	-	75.0	50.0	-	-	-	-	-	75.0	-	
20代	31	6.5	67.7	3.2	3.2	6.5	-	-	6.5	6.5	3.2	
30代	55	3.6	81.8	9.1	3.6	-	7.3	-	3.6	9.1	-	
40代	53	5.7	77.4	5.7	7.5	3.8	5.7	-	11.3	11.3	-	
50代	45	6.7	80.0	8.9	20.0	4.4	6.7	-	6.7	6.7	-	
60代	15	6.7	80.0	13.3	33.3	-	6.7	-	6.7	-	-	
70歳以上	21	-	76.2	14.3	28.6	-	9.5	-	-	4.8	-	
<職業別>												
自営・家族従業(計)	19	5.3	94.7	10.5	26.3	5.3	10.5	-	5.3	5.3	-	
勤め(計)	162	6.2	76.5	9.3	9.3	3.1	4.9	-	6.8	7.4	-	
経営・管理職	19	10.5	73.7	5.3	10.5	5.3	5.3	-	10.5	-	-	
専門・技術職	44	4.5	86.4	9.1	9.1	-	6.8	-	-	11.4	-	
事務職	52	5.8	71.2	7.7	9.6	3.8	3.8	-	13.5	3.8	-	
労務・技能職	10	10.0	70.0	10.0	10.0	-	10.0	-	10.0	-	-	
販売・サービス職	31	3.2	83.9	16.1	9.7	6.5	-	-	-	12.9	-	
無職の主婦・主夫	28	-	82.1	-	17.9	-	7.1	-	-	14.3	-	
学生	11	-	63.6	18.2	-	-	9.1	-	18.2	27.3	9.1	
その他の無職	4	-	50.0	25.0	50.0	-	-	-	-	-	-	

問4 あなたは、この1年間に、どのようなスポーツイベント、大会に参加しましたか。(〇はいくつでも)
(M. A.)

	n	競技イベントやマラソン大会など(野球大会、マラソン大会)	地域のイベントや体験会など(町会、老人会、子供会など)	学校のイベントや大会(運動会など)	職場(会社)のイベントや大会(ボウリング大会、野球大会、駅伝大会など)	その他	参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった	参加しなかった	わからない	無回答	参加した(計)
全体	1,716	3.7	2.1	1.1	1.7	1.7	9.5	75.8	1.5	3.6	9.6
<エリア別>											
区部(計)	1,146	4.0	1.6	1.0	2.0	1.5	9.9	75.9	1.6	3.5	9.2
センター・コア	342	5.6	0.6	0.9	2.9	0.6	9.4	76.0	0.9	3.2	10.5
区部東部・北部	306	3.6	3.3	1.0	1.3	2.9	12.1	71.9	2.3	3.9	9.8
区部西部・南部	498	3.2	1.2	1.0	1.8	1.2	8.8	78.3	1.6	3.4	7.8
市町村部(計)	570	3.2	3.2	1.4	1.2	2.3	8.8	75.6	1.4	3.9	10.4
多摩東部	202	3.0	1.0	1.5	1.0	1.5	7.9	78.2	1.5	5.0	7.4
多摩中央部北	95	3.2	5.3	3.2	2.1	2.1	11.6	74.7	-	-	13.7
多摩中央部南	239	2.9	3.8	0.8	0.8	3.3	7.9	74.5	1.7	5.0	10.9
多摩西部・島しょ	34	5.9	5.9	-	2.9	-	11.8	70.6	2.9	-	14.7
<性・年齢別>											
男性(計)	775	5.5	2.3	0.9	3.5	2.1	9.8	73.0	1.3	3.1	12.8
18・19歳	8	25.0	12.5	25.0	-	-	-	75.0	-	-	25.0
20代	60	15.0	-	-	6.7	1.7	11.7	66.7	1.7	-	20.0
30代	114	3.5	0.9	-	4.4	0.9	12.3	77.2	-	2.6	7.9
40代	152	6.6	0.7	2.6	2.0	-	16.4	69.1	0.7	2.0	11.8
50代	136	5.9	-	-	5.1	2.2	7.4	77.2	0.7	2.2	12.5
60代	125	4.8	3.2	-	4.0	4.0	8.0	76.0	2.4	-	13.6
70歳以上	180	2.2	6.1	0.6	1.7	3.3	5.6	70.6	2.2	8.3	13.3
女性(計)	916	2.3	2.0	1.3	0.3	1.4	9.5	77.6	1.7	4.1	7.0
18・19歳	8	12.5	-	12.5	-	-	25.0	62.5	-	-	12.5
20代	91	3.3	2.2	1.1	1.1	-	4.4	85.7	1.1	1.1	7.7
30代	137	0.7	1.5	2.9	0.7	0.7	3.6	87.6	0.7	2.2	5.8
40代	156	5.1	-	2.6	0.6	2.6	17.9	71.2	-	-	10.9
50代	166	3.0	1.8	-	-	1.2	10.2	82.5	1.2	-	6.0
60代	143	1.4	0.7	0.7	-	1.4	9.1	81.8	1.4	4.2	3.5
70歳以上	214	0.5	4.7	0.5	-	1.9	8.4	66.4	4.7	13.1	7.5
<職業別>											
自営・家族従業(計)	184	2.7	2.2	0.5	-	3.3	11.4	71.7	2.7	5.4	8.7
勤め(計)	968	4.5	1.1	1.2	2.9	1.0	10.6	76.9	0.9	1.8	9.8
経営・管理職	150	5.3	2.0	0.7	6.0	2.7	14.0	66.0	0.7	3.3	16.0
専門・技術職	284	2.8	0.4	2.8	2.5	0.4	10.2	79.9	1.4	0.4	8.1
事務職	253	4.3	2.4	0.4	2.0	0.8	11.1	77.9	0.4	1.6	9.1
労務・技能職	97	10.3	-	1.0	4.1	1.0	5.2	75.3	1.0	4.1	14.4
販売・サービス職	165	1.8	0.6	0.6	1.8	0.6	10.3	83.0	0.6	1.8	4.2
無職の主婦・主夫	326	1.5	3.7	0.9	0.6	1.8	8.6	73.3	3.1	6.7	8.3
学生	45	13.3	2.2	6.7	-	-	6.7	80.0	-	-	13.3
その他の無職	153	2.6	5.2	-	-	2.6	4.6	77.8	1.3	5.9	10.5

(注) 『参加した(計)』は「参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった」「参加しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問4で「1. 競技イベントや競技大会」～「5. その他」と答えた方に)

問4-1 あなたは、イベントや大会に参加した際に、その情報をどこから得ましたか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	東京都や区市町村の広報紙	新聞	テレビ	ラジオ	雑誌	ホームページ、ブログ	SNS(ツイッター、フェイスブックなど)	学校、職場	ポスター、チラシ	知人や友人、家族	その他	わからない	無回答
全体	164	9.1	0.6	2.4	1.2	1.2	12.2	6.7	26.2	4.9	36.0	10.4	0.6	17.7
<エリア別>														
区部(計)	105	5.7	1.0	1.9	-	-	10.5	4.8	27.6	3.8	32.4	7.6	1.0	21.9
センター・コア	36	2.8	2.8	2.8	-	-	11.1	2.8	33.3	-	38.9	2.8	2.8	11.1
区部東部・北部	30	10.0	-	3.3	-	-	-	3.3	20.0	6.7	23.3	16.7	-	33.3
区部西部・南部	39	5.1	-	-	-	-	17.9	7.7	28.2	5.1	33.3	5.1	-	23.1
市町村部(計)	59	15.3	-	3.4	3.4	3.4	15.3	10.2	23.7	6.8	42.4	15.3	-	10.2
多摩東部	15	6.7	-	-	-	-	20.0	13.3	46.7	6.7	53.3	6.7	-	6.7
多摩中央部北	13	23.1	-	-	-	-	7.7	7.7	30.8	-	38.5	-	-	23.1
多摩中央部南	26	19.2	-	7.7	7.7	7.7	19.2	11.5	7.7	11.5	42.3	19.2	-	7.7
多摩西部・島しょ	5	-	-	-	-	-	-	-	20.0	-	20.0	60.0	-	-
<性別>														
男性	99	5.1	-	2.0	-	2.0	12.1	6.1	29.3	5.1	39.4	6.1	1.0	18.2
女性	64	15.6	1.6	3.1	3.1	-	12.5	7.8	21.9	4.7	31.3	17.2	-	15.6
<年齢別>														
18・19歳	3	-	-	-	-	-	-	33.3	33.3	-	33.3	-	-	33.3
20代	19	10.5	5.3	5.3	5.3	-	10.5	21.1	26.3	-	31.6	-	-	5.3
30代	17	11.8	-	-	-	-	5.9	-	58.8	5.9	23.5	11.8	-	5.9
40代	35	8.6	-	-	-	-	14.3	2.9	25.7	-	42.9	11.4	-	11.4
50代	27	3.7	-	3.7	-	-	14.8	18.5	37.0	7.4	44.4	7.4	-	7.4
60代	22	9.1	-	4.5	-	4.5	18.2	-	18.2	4.5	31.8	13.6	-	22.7
70歳以上	40	12.5	-	2.5	2.5	2.5	10.0	-	10.0	10.0	35.0	15.0	2.5	35.0
<職業別>														
自営・家族従業(計)	16	-	-	-	-	-	6.3	-	-	12.5	37.5	12.5	-	37.5
勤め(計)	95	6.3	1.1	1.1	1.1	-	15.8	6.3	37.9	3.2	36.8	7.4	-	9.5
経営・管理職	24	4.2	-	4.2	-	-	33.3	4.2	41.7	-	41.7	4.2	-	12.5
専門・技術職	23	4.3	-	-	-	-	13.0	8.7	56.5	4.3	30.4	-	-	4.3
事務職	23	8.7	4.3	-	4.3	-	13.0	-	34.8	8.7	39.1	13.0	-	4.3
労務・技能職	14	-	-	-	-	-	-	7.1	21.4	-	42.9	21.4	-	21.4
販売・サービス職	7	14.3	-	-	-	-	-	14.3	28.6	-	28.6	-	-	14.3
無職の主婦・主夫	27	18.5	-	-	-	3.7	7.4	7.4	7.4	3.7	33.3	18.5	3.7	22.2
学生	6	-	-	-	-	-	16.7	33.3	50.0	-	33.3	-	-	16.7
その他の無職	16	18.8	-	12.5	-	6.3	6.3	6.3	6.3	6.3	37.5	18.8	-	31.3

問5 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか。（〇はいくつでも）（M.A.）

	n	い こ レ ま で 実 施 し た こ と 可 能 な イ ベ ン ト	イ 様 々 な 人 と の 交 流 が 可 能 な イ ベ ン ト	ト 記 録 や 成 績 を 競 う イ ベ ン ト	ト メ ス ポ ー ツ 以 外 （ 文 化 や ゲ ー ム も 楽 し め る イ ベ ン ト	特 に 決 ま っ て い な い	な い ず れ も 参 加 し た い と 思 わ ない	そ の 他	無 回 答	参 加 し た い と 思 う （ 計 ）
全 体	1,716	14.0	18.8	5.9	26.2	32.2	22.4	2.3	2.0	43.4
<エリア別>										
区部（計）	1,146	14.9	19.2	5.8	26.3	31.6	22.4	2.3	2.0	44.0
センター・コア	342	16.1	18.4	6.1	29.2	31.9	20.2	2.3	1.5	46.5
区部東部・北部	306	13.1	19.3	4.9	25.5	35.6	20.9	2.9	1.6	41.8
区部西部・南部	498	15.3	19.7	6.2	24.7	28.9	24.9	1.8	2.6	43.6
市町村部（計）	570	12.3	17.9	6.1	26.0	33.3	22.5	2.5	1.9	42.3
多摩東部	202	12.4	17.8	6.4	27.2	31.7	20.3	2.5	2.5	45.5
多摩中央部北	95	13.7	23.2	6.3	26.3	32.6	22.1	2.1	1.1	44.2
多摩中央部南	239	12.1	15.5	5.9	25.9	33.1	25.1	2.9	1.7	40.2
多摩西部・島しょ	34	8.8	20.6	5.9	17.6	47.1	17.6	-	2.9	32.4
<性・年齢別>										
男性（計）	775	15.9	20.9	8.8	20.3	34.6	21.3	1.8	2.1	42.1
18・19歳	8	25.0	37.5	12.5	25.0	25.0	25.0	-	-	50.0
20 代	60	41.7	38.3	20.0	23.3	18.3	15.0	-	-	66.7
30 代	114	28.9	26.3	14.9	25.4	29.8	19.3	1.8	2.6	48.2
40 代	152	17.1	19.1	7.2	27.6	34.2	13.8	2.6	2.6	49.3
50 代	136	11.0	18.4	7.4	22.8	38.2	22.8	2.9	-	39.0
60 代	125	12.8	20.0	8.8	13.6	36.8	23.2	2.4	0.8	39.2
70歳以上	180	3.3	15.0	3.3	12.2	39.4	28.3	0.6	4.4	27.8
女性（計）	916	12.8	17.1	3.7	31.3	29.9	23.1	2.8	1.9	45.1
18・19歳	8	12.5	25.0	-	12.5	37.5	37.5	-	-	25.0
20 代	91	20.9	26.4	4.4	34.1	29.7	17.6	1.1	-	52.7
30 代	137	21.2	13.1	5.8	34.3	19.7	26.3	4.4	-	54.0
40 代	156	16.7	16.7	4.5	40.4	28.2	15.4	4.5	-	56.4
50 代	166	12.7	16.3	4.8	31.3	33.1	25.3	1.2	-	41.6
60 代	143	5.6	14.7	1.4	27.3	37.8	25.9	2.8	1.4	35.0
70歳以上	214	6.1	18.2	2.3	24.8	29.9	25.2	2.8	7.0	37.9
<職業別>										
自営・家族従業（計）	184	7.1	16.3	4.3	22.3	34.2	24.5	3.8	2.7	38.6
勤め（計）	968	18.5	20.4	7.4	30.4	31.0	18.4	1.9	1.2	49.4
経営・管理職	150	15.3	25.3	7.3	23.3	34.0	14.7	2.0	2.0	49.3
専門・技術職	284	20.4	20.4	7.4	28.9	28.5	20.1	2.8	0.7	50.7
事務職	253	16.6	20.6	6.3	37.9	28.5	19.0	1.6	0.4	52.2
労務・技能職	97	15.5	15.5	7.2	23.7	36.1	20.6	2.1	2.1	41.2
販売・サービス職	165	21.2	17.0	9.1	32.7	32.7	18.2	0.6	1.8	47.3
無職の主婦・主夫	326	9.2	16.6	3.7	22.4	32.8	25.8	3.7	3.7	37.7
学生	45	20.0	33.3	8.9	28.9	26.7	24.4	-	-	48.9
その他の無職	153	5.9	13.1	2.6	13.7	34.6	37.3	2.0	2.0	26.1
<スポーツ・運動の実施頻度別>										
週3日以上	573	13.3	20.2	6.1	22.7	31.4	24.1	3.0	1.9	42.6
週に2日	330	13.0	20.9	7.6	27.3	33.9	18.8	1.5	1.2	46.1
週に1日	280	13.2	23.2	7.5	29.3	32.1	18.9	2.1	2.1	46.8
月に1～3日	241	22.4	17.4	4.6	36.1	32.8	16.2	1.2	0.8	50.2
3ヶ月に1～2日	58	22.4	24.1	8.6	24.1	27.6	25.9	1.7	-	46.6
年に1～3日	22	27.3	4.5	4.5	36.4	31.8	13.6	-	-	54.5
週に1日以上実施	1,183	13.2	21.1	6.8	25.5	32.3	21.4	2.4	1.8	44.5
週に1日未満実施	321	22.7	17.8	5.3	34.0	31.8	17.8	1.2	0.6	49.8
実施したが頻度はわからない	30	6.7	13.3	-	10.0	46.7	26.7	-	3.3	23.3
スポーツや運動はしなかった	96	6.3	4.2	1.0	19.8	22.9	47.9	6.3	1.0	28.1

（注）『参加したいと思う（計）』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

問6 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。
観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	野球	ソフト ボール	サツ カー、 フツ トサル	ラグ ビー	ア メ リ カ ン フ ツ ト ボ ール	バ レ ー ボ ール	バ ス ケ ッ ト ボ ール	テ ニ ス	卓 球	バ ド ミ ン ト ン	ゴ ル フ	陸 上 競 技
全 体	1,716	11.1	0.8	4.3	1.5	0.6	1.3	1.7	1.9	1.2	0.4	1.8	1.3
<エリア別>													
区部 (計)	1,146	11.9	0.8	4.3	1.7	0.7	1.1	2.2	2.2	1.4	0.3	2.0	1.3
センター・コア	342	13.2	0.6	3.2	1.5	0.3	1.2	2.0	0.9	1.2	0.3	1.2	0.6
区部東部・北部	306	13.4	1.6	5.6	2.0	0.7	1.3	2.9	2.9	2.0	0.7	2.6	2.0
区部西部・南部	498	10.0	0.4	4.2	1.8	1.0	1.0	1.8	2.6	1.2	-	2.2	1.4
市町村部 (計)	570	9.6	0.9	4.2	1.1	0.4	1.8	0.7	1.4	0.9	0.7	1.4	1.2
多摩東部	202	7.9	1.0	3.0	2.0	-	1.0	-	1.0	0.5	1.0	1.0	-
多摩中央部北	95	10.5	-	5.3	2.1	1.1	4.2	2.1	2.1	2.1	1.1	1.1	2.1
多摩中央部南	239	10.5	0.8	4.2	-	0.4	1.7	0.8	1.7	0.8	0.4	2.1	2.1
多摩西部・島しょ	34	11.8	2.9	8.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<性・年齢別>													
男性 (計)	775	16.0	1.4	5.7	2.1	1.0	0.9	1.8	2.3	1.8	0.3	2.6	1.7
18・19歳	8	25.0	-	-	-	12.5	-	-	12.5	-	-	-	-
20 代	60	18.3	3.3	5.0	1.7	3.3	3.3	5.0	3.3	5.0	1.7	-	-
30 代	114	14.9	0.9	7.9	3.5	-	-	1.8	1.8	1.8	-	1.8	1.8
40 代	152	18.4	2.0	7.9	2.6	0.7	1.3	2.6	0.7	2.0	-	2.6	-
50 代	136	15.4	0.7	5.9	2.2	0.7	1.5	0.7	2.2	-	-	1.5	1.5
60 代	125	16.8	1.6	5.6	2.4	-	-	2.4	3.2	1.6	0.8	4.8	1.6
70歳以上	180	13.3	1.1	2.8	0.6	1.7	0.6	0.6	2.8	2.2	-	3.3	3.9
女性 (計)	916	6.7	0.3	2.7	0.9	0.2	1.6	1.4	1.6	0.7	0.5	1.0	1.0
18・19歳	8	25.0	-	-	-	-	-	-	12.5	-	-	-	-
20 代	91	9.9	1.1	3.3	1.1	-	4.4	3.3	1.1	-	-	-	1.1
30 代	137	5.1	0.7	2.9	0.7	0.7	-	0.7	-	0.7	0.7	-	-
40 代	156	7.7	-	6.4	-	-	1.9	2.6	1.9	0.6	-	1.3	-
50 代	166	6.6	-	1.2	1.8	0.6	1.8	1.8	1.8	-	-	0.6	0.6
60 代	143	2.1	-	2.1	1.4	-	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	-	0.7
70歳以上	214	7.9	0.5	1.4	0.5	-	1.9	0.5	2.8	1.4	1.4	2.3	2.8
<職業別>													
自営・家族従業 (計)	184	12.0	1.1	4.9	2.2	1.6	2.2	1.1	2.7	1.6	-	3.3	3.3
勤め (計)	968	11.9	0.7	4.9	1.7	0.3	1.1	1.8	1.4	0.9	0.3	1.3	0.7
経営・管理職	150	15.3	1.3	5.3	0.7	0.7	1.3	1.3	3.3	1.3	-	3.3	1.3
専門・技術職	284	11.3	0.4	5.3	2.1	0.4	1.4	2.1	1.8	0.7	0.4	1.1	0.4
事務職	253	7.9	0.8	3.6	2.0	0.4	1.2	2.0	0.8	-	-	0.4	0.4
労務・技能職	97	19.6	1.0	6.2	1.0	-	1.0	1.0	1.0	4.1	2.1	3.1	-
販売・サービス職	165	10.9	-	5.5	1.8	-	0.6	1.8	0.6	0.6	-	0.6	1.2
無職の主婦・主夫	326	9.2	1.2	3.4	0.3	0.3	1.5	1.5	2.5	1.2	0.9	2.1	2.1
学生	45	15.6	2.2	-	-	4.4	4.4	2.2	8.9	4.4	2.2	-	-
その他の無職	153	7.2	-	2.0	2.0	0.7	-	1.3	1.3	1.3	-	1.3	1.3

※次ページへ続く

問6 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。
観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも) (M. A.) (続き)

	水泳競技	スケート、フィギュアス	柔道、剣道、空手	ボクシング、レスリング、その他の格闘技	相撲	ダンス(ダンススポーツ、ヒップホップなど)	社交ダンス、チアリーディング	体操	その他	観戦しなかった	わからない	無回答	実際に観戦した(計)
全体	0.9	1.0	0.6	0.8	2.0	1.5	0.5	1.7	74.8	0.5	2.9	21.9	
<エリア別>													
区部(計)	1.0	1.1	0.5	0.8	2.1	1.6	0.6	1.6	74.4	0.4	2.3	22.9	
センター・コア	0.6	0.9	0.3	0.3	2.0	0.3	0.6	2.0	74.9	0.3	2.3	22.5	
区部東部・北部	1.6	1.6	0.7	1.0	3.3	2.9	0.7	1.6	70.9	0.3	2.9	25.8	
区部西部・南部	1.0	1.0	0.6	1.0	1.4	1.6	0.6	1.2	76.3	0.6	1.8	21.3	
市町村部(計)	0.5	0.7	0.9	0.9	1.9	1.4	0.4	1.9	75.4	0.5	4.0	20.0	
多摩東部	0.5	0.5	-	1.5	1.5	2.0	-	1.0	80.2	0.5	5.4	13.9	
多摩中央部北	-	-	1.1	-	2.1	1.1	-	2.1	68.4	1.1	6.3	24.2	
多摩中央部南	0.8	1.3	1.7	0.8	2.5	1.3	0.8	2.9	74.1	0.4	2.5	23.0	
多摩西部・島しょ	-	-	-	-	-	-	-	-	76.5	-	-	23.5	
<性・年齢別>													
男性(計)	1.2	0.6	1.2	1.4	2.5	0.8	0.3	1.7	72.3	0.4	2.2	25.2	
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	12.5	75.0	-	-	25.0	
20代	1.7	-	1.7	-	1.7	-	-	3.3	68.3	1.7	-	30.0	
30代	-	-	0.9	0.9	-	2.6	-	0.9	72.8	-	0.9	26.3	
40代	0.7	1.3	0.7	2.0	0.7	1.3	-	2.0	68.4	0.7	2.0	28.9	
50代	1.5	-	2.2	4.4	1.5	0.7	-	2.9	77.2	-	-	22.8	
60代	2.4	0.8	0.8	-	3.2	-	0.8	0.8	72.0	-	1.6	26.4	
70歳以上	1.1	1.1	1.1	0.6	6.1	-	0.6	0.6	72.8	0.6	6.1	20.6	
女性(計)	0.7	1.3	0.2	0.3	1.6	2.2	0.8	1.6	77.3	0.5	3.5	18.7	
18・19歳	-	-	12.5	-	-	-	-	-	50.0	-	-	50.0	
20代	-	1.1	-	1.1	-	2.2	-	1.1	79.1	-	-	20.9	
30代	1.5	0.7	-	0.7	-	1.5	-	2.2	82.5	0.7	0.7	16.1	
40代	0.6	1.9	-	0.6	0.6	2.6	1.3	5.1	69.9	-	-	30.1	
50代	-	1.8	0.6	-	0.6	2.4	-	0.6	80.1	-	1.2	18.7	
60代	-	1.4	-	-	0.7	3.5	-	0.7	87.4	-	3.5	9.1	
70歳以上	1.4	0.9	-	-	5.6	1.4	2.3	0.5	71.0	1.9	11.2	15.9	
<職業別>													
自営・家族従業(計)	1.6	1.1	1.6	3.3	3.3	1.1	1.1	3.3	70.1	-	4.9	25.0	
勤め(計)	0.5	0.9	0.6	0.8	1.3	1.4	0.1	2.0	75.8	0.4	1.1	22.6	
経営・管理職	1.3	-	-	2.0	2.0	2.0	-	0.7	76.0	-	1.3	22.7	
専門・技術職	1.1	0.7	0.7	0.7	1.1	1.8	-	2.5	76.8	0.7	-	22.5	
事務職	-	2.0	0.8	-	0.4	1.2	0.4	3.2	76.7	0.4	0.4	22.5	
労務・技能職	-	1.0	1.0	2.1	4.1	-	-	3.1	68.0	1.0	3.1	27.8	
販売・サービス職	-	0.6	0.6	0.6	1.2	1.8	-	-	78.2	-	2.4	19.4	
無職の主婦・主夫	1.5	1.5	-	-	2.8	2.8	1.2	0.3	73.6	0.9	5.5	19.9	
学生	2.2	-	2.2	-	-	2.2	-	2.2	68.9	-	-	31.1	
その他の無職	0.7	0.7	0.7	-	3.9	-	0.7	0.7	81.0	-	5.2	13.7	

(注) 『実際に観戦した(計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問6で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

問6-1 問6で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)

	n	(週5日以上) 2日以上以上	(週3日以上) 1日以上	(週に1日) 1日以上	(週に1日) 1日以上	(月に1日) 2日以上	(月に1日) 3日以上	(3ヶ月に1日) 1日以上	年に1日以上	わからない	無回答
全体	376	0.8	4.3	4.0	4.5	11.4	14.9	47.3	3.7	9.0	
<エリア別>											
区部(計)	262	-	4.6	4.2	4.6	11.1	14.5	48.9	3.8	8.4	
センター・コア	77	-	5.2	5.2	3.9	6.5	6.5	58.4	3.9	10.4	
区部東部・北部	79	-	5.1	2.5	3.8	12.7	13.9	49.4	2.5	10.1	
区部西部・南部	106	-	3.8	4.7	5.7	13.2	20.8	41.5	4.7	5.7	
市町村部(計)	114	2.6	3.5	3.5	4.4	12.3	15.8	43.9	3.5	10.5	
多摩東部	28	3.6	7.1	3.6	3.6	25.0	7.1	46.4	3.6	-	
多摩中央部北	23	-	-	-	4.3	17.4	26.1	39.1	-	13.0	
多摩中央部南	55	1.8	3.6	5.5	5.5	3.6	14.5	45.5	5.5	14.5	
多摩西部・島しょ	8	12.5	-	-	-	12.5	25.0	37.5	-	12.5	
<性別>											
男性	195	-	5.1	4.6	3.6	11.3	18.5	46.7	3.6	6.7	
女性	171	1.8	3.5	3.5	5.8	11.7	11.7	48.0	3.5	10.5	
<年齢別>											
18・19歳	6	-	-	-	-	16.7	16.7	66.7	-	-	
20代	37	2.7	10.8	5.4	2.7	8.1	27.0	40.5	2.7	-	
30代	52	1.9	-	1.9	3.8	7.7	11.5	65.4	5.8	1.9	
40代	91	-	3.3	5.5	6.6	17.6	8.8	50.5	2.2	5.5	
50代	62	-	4.8	1.6	3.2	12.9	22.6	45.2	8.1	1.6	
60代	46	-	4.3	8.7	2.2	4.3	19.6	54.3	2.2	4.3	
70歳以上	72	1.4	5.6	2.8	6.9	11.1	11.1	29.2	1.4	30.6	
<職業別>											
自営・家族従業(計)	46	-	4.3	4.3	2.2	10.9	21.7	30.4	8.7	17.4	
勤め(計)	219	0.5	3.7	4.1	4.6	13.2	15.1	52.1	2.7	4.1	
経営・管理職	34	-	2.9	2.9	-	8.8	20.6	61.8	-	2.9	
専門・技術職	64	1.6	1.6	1.6	6.3	15.6	15.6	48.4	4.7	4.7	
事務職	57	-	1.8	5.3	1.8	12.3	12.3	59.6	-	7.0	
労務・技能職	27	-	11.1	3.7	3.7	14.8	11.1	51.9	3.7	-	
販売・サービス職	32	-	-	9.4	12.5	12.5	15.6	40.6	6.3	3.1	
無職の主婦・主夫	65	1.5	6.2	1.5	7.7	9.2	15.4	40.0	3.1	15.4	
学生	14	7.1	7.1	-	-	14.3	21.4	50.0	-	-	
その他の無職	21	-	4.8	14.3	-	-	-	52.4	4.8	23.8	
<スポーツを支える活動を行った頻度別>											
週5日以上	4	25.0	25.0	25.0	-	25.0	-	-	-	-	
週3~4日	11	-	9.1	9.1	18.2	18.2	9.1	27.3	9.1	-	
週に2日	16	-	12.5	25.0	12.5	6.3	6.3	12.5	-	25.0	
週に1日	10	-	-	10.0	10.0	30.0	-	50.0	-	-	
月に1~3日	23	-	-	8.7	-	34.8	21.7	26.1	-	8.7	
3ヶ月に1~2日	16	-	-	-	-	6.3	68.8	25.0	-	-	
年に1~3日	18	-	-	-	-	5.6	22.2	72.2	-	-	
週に1日以上活動	41	2.4	9.8	17.1	12.2	17.1	4.9	24.4	2.4	9.8	
週に1日未満活動	57	-	-	3.5	-	17.5	35.1	40.4	-	3.5	
活動していない	238	0.4	3.8	1.7	4.2	10.1	13.0	54.6	4.6	7.6	

(問6で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

問6-2 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)(M. A.)

	n	そのスポーツが好きだから	そのスポーツを実施しているから	以前そのスポーツを実施していたから	応援しているチームがあるから	応援している選手がいるから	暇つぶしのため	ストレス発散のため	友人や家族に誘われたから	家族・友人が出場していたから	チケットがあつたので	実施場所が近所だったから	なんとなく・たまたま	その他	わからない	無回答
全体	376	54.5	10.6	11.2	23.9	17.6	6.6	6.9	13.0	18.4	8.2	10.1	4.8	4.5	0.3	5.9
<エリア別>																
区部(計)	262	58.0	10.7	11.8	25.2	16.8	8.0	6.1	13.4	16.8	8.0	9.2	5.3	3.1	0.4	5.3
センター・コア	77	46.8	7.8	7.8	24.7	19.5	11.7	6.5	14.3	13.0	10.4	13.0	5.2	1.3	1.3	7.8
区部東部・北部	79	58.2	6.3	10.1	25.3	10.1	10.1	6.3	15.2	13.9	7.6	5.1	5.1	5.1	-	5.1
区部西部・南部	106	66.0	16.0	16.0	25.5	19.8	3.8	5.7	11.3	21.7	6.6	9.4	5.7	2.8	-	3.8
市町村部(計)	114	46.5	10.5	9.6	21.1	19.3	3.5	8.8	12.3	21.9	8.8	12.3	3.5	7.9	-	7.0
多摩東部	28	53.6	14.3	14.3	28.6	21.4	7.1	10.7	28.6	28.6	7.1	7.1	-	7.1	-	-
多摩中央部北	23	43.5	17.4	13.0	17.4	8.7	-	4.3	-	13.0	8.7	8.7	4.3	26.1	-	8.7
多摩中央部南	55	43.6	5.5	7.3	21.8	25.5	3.6	10.9	5.5	20.0	9.1	18.2	3.6	1.8	-	9.1
多摩西部・島しょ	8	50.0	12.5	-	-	-	-	-	37.5	37.5	12.5	-	12.5	-	-	12.5
<性別>																
男性	195	61.0	11.3	15.4	27.2	16.9	9.7	9.7	10.8	14.4	10.8	9.2	4.6	4.1	-	6.2
女性	171	47.4	10.5	5.8	21.1	18.1	2.9	4.1	16.4	23.4	5.3	11.7	5.3	4.7	0.6	5.8
<年齢別>																
18・19歳	6	33.3	16.7	33.3	50.0	50.0	-	-	-	50.0	-	-	16.7	-	-	16.7
20代	37	73.0	16.2	16.2	37.8	32.4	5.4	5.4	18.9	5.4	8.1	-	-	5.4	-	-
30代	52	65.4	15.4	7.7	34.6	21.2	7.7	11.5	23.1	17.3	11.5	7.7	3.8	3.8	1.9	-
40代	91	49.5	9.9	9.9	19.8	13.2	7.7	8.8	11.0	31.9	6.6	8.8	2.2	5.5	-	4.4
50代	62	62.9	16.1	8.1	21.0	21.0	3.2	8.1	11.3	25.8	6.5	12.9	1.6	4.8	-	1.6
60代	46	47.8	2.2	13.0	26.1	13.0	4.3	4.3	8.7	6.5	4.3	23.9	6.5	2.2	-	8.7
70歳以上	72	43.1	6.9	11.1	15.3	9.7	9.7	4.2	12.5	8.3	12.5	9.7	11.1	4.2	-	16.7
<職業別>																
自営・家族従業(計)	46	52.2	4.3	15.2	23.9	17.4	4.3	6.5	6.5	19.6	8.7	8.7	8.7	2.2	-	8.7
勤め(計)	219	58.9	11.4	9.6	26.5	16.4	6.8	8.7	15.5	17.8	9.1	9.6	2.7	5.0	0.5	3.2
経営・管理職	34	55.9	14.7	14.7	26.5	17.6	5.9	8.8	20.6	23.5	17.6	5.9	2.9	-	-	2.9
専門・技術職	64	60.9	9.4	6.3	23.4	17.2	10.9	9.4	12.5	20.3	4.7	4.7	4.7	9.4	-	4.7
事務職	57	59.6	7.0	10.5	26.3	19.3	3.5	3.5	14.0	19.3	7.0	15.8	-	1.8	-	5.3
労務・技能職	27	55.6	14.8	11.1	29.6	11.1	7.4	7.4	14.8	7.4	3.7	14.8	7.4	7.4	-	-
販売・サービス職	32	59.4	12.5	6.3	28.1	12.5	6.3	12.5	21.9	15.6	15.6	9.4	-	3.1	3.1	-
無職の主婦・主夫	65	38.5	13.8	6.2	12.3	13.8	4.6	-	12.3	24.6	6.2	18.5	9.2	1.5	-	7.7
学生	14	50.0	21.4	21.4	42.9	50.0	7.1	7.1	14.3	28.6	-	-	7.1	14.3	-	7.1
その他の無職	21	71.4	4.8	19.0	28.6	19.0	14.3	9.5	9.5	-	9.5	4.8	4.8	4.8	-	19.0

(問6で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

問6-3 あなたは、スポーツを実際に観戦して、テレビ等観戦と比較してどのようなことを強く感じましたか。

(○はいくつでも) (M. A.)

	n	感動した	次回も観戦したいと思った	元気が出た	気分転換、ストレス解消ができた	選手に親近感を持った	自分もスポーツ・運動をやってみたくなった	感性が豊かになった	今後はテレビ等の観戦でよいと思った	その他	わからない	無回答
全体	376	42.3	49.5	37.8	42.3	22.6	10.6	8.8	6.6	2.7	3.5	6.1
<エリア別>												
区部(計)	262	42.7	47.3	37.4	42.0	24.8	11.5	9.5	6.5	2.7	3.8	6.5
センター・コア	77	44.2	46.8	36.4	37.7	31.2	15.6	5.2	10.4	1.3	1.3	7.8
区部東部・北部	79	34.2	41.8	30.4	43.0	19.0	7.6	10.1	6.3	2.5	3.8	12.7
区部西部・南部	106	48.1	51.9	43.4	44.3	24.5	11.3	12.3	3.8	3.8	5.7	0.9
市町村部(計)	114	41.2	54.4	38.6	43.0	17.5	8.8	7.0	7.0	2.6	2.6	5.3
多摩東部	28	53.6	57.1	46.4	50.0	17.9	10.7	14.3	17.9	3.6	3.6	-
多摩中央部北	23	30.4	39.1	43.5	21.7	17.4	13.0	8.7	8.7	8.7	-	4.3
多摩中央部南	55	38.2	58.2	36.4	45.5	16.4	7.3	3.6	1.8	-	1.8	9.1
多摩西部・島しょ	8	50.0	62.5	12.5	62.5	25.0	-	-	-	-	12.5	-
<性別>												
男性	195	38.5	49.7	32.3	42.1	22.1	11.8	8.7	6.7	2.1	2.1	5.6
女性	171	46.8	51.5	45.0	42.1	24.0	9.9	9.4	5.8	3.5	4.7	5.8
<年齢別>												
18・19歳	6	-	50.0	16.7	16.7	-	16.7	-	-	-	33.3	16.7
20代	37	37.8	56.8	29.7	48.6	10.8	13.5	16.2	2.7	-	2.7	-
30代	52	53.8	67.3	48.1	51.9	36.5	23.1	19.2	-	1.9	1.9	1.9
40代	91	51.6	52.7	44.0	45.1	27.5	16.5	7.7	3.3	2.2	2.2	2.2
50代	62	40.3	54.8	48.4	48.4	25.8	9.7	8.1	3.2	6.5	1.6	3.2
60代	46	37.0	37.0	34.8	32.6	15.2	-	8.7	6.5	4.3	2.2	8.7
70歳以上	72	33.3	37.5	23.6	31.9	18.1	1.4	1.4	18.1	1.4	5.6	15.3
<職業別>												
自営・家族従業(計)	46	41.3	43.5	45.7	41.3	23.9	4.3	6.5	10.9	-	2.2	8.7
勤め(計)	219	44.3	54.3	37.9	45.7	26.5	14.2	11.0	2.7	3.7	2.3	3.7
経営・管理職	34	38.2	44.1	29.4	50.0	26.5	8.8	14.7	8.8	5.9	2.9	2.9
専門・技術職	64	50.0	50.0	40.6	45.3	31.3	18.8	12.5	1.6	1.6	1.6	1.6
事務職	57	47.4	59.6	36.8	43.9	29.8	15.8	7.0	-	3.5	1.8	5.3
労務・技能職	27	44.4	48.1	33.3	29.6	11.1	-	3.7	3.7	7.4	3.7	-
販売・サービス職	32	37.5	65.6	43.8	62.5	25.0	18.8	12.5	3.1	-	3.1	9.4
無職の主婦・主夫	65	43.1	49.2	43.1	33.8	15.4	7.7	4.6	13.8	1.5	3.1	9.2
学生	14	28.6	50.0	28.6	28.6	7.1	14.3	14.3	7.1	-	14.3	7.1
その他の無職	21	33.3	33.3	19.0	38.1	19.0	-	4.8	9.5	4.8	9.5	9.5

問7 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に（さらに）観戦してみようと思いますか。
 (〇はいくつでも) (M. A.)

	n	大会に関する詳しい情報があれば	一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	ルールや解説が実況で聞ければ	大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	入場料が無料または廉価であれば	スポーツの体験会が同時開催されれば	アスリートとの交流機会があれば	スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	ツアー(バックヤードツアー)が実施されれば	練習風景を見ることができれば	タレントや有名アスリートなどの出演があれば	家族や友人・知人に誘われれば	会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	その他	観戦するつもりはない	わからない	無回答
全体	1,716	15.2	31.4	9.0	45.8	35.2	5.8	8.8	14.8	5.8	6.8	7.5	28.7	21.8	6.9	12.5	4.3	2.1
<エリア別>																		
区部(計)	1,146	15.0	33.2	8.6	44.7	35.3	6.5	8.8	15.5	6.1	6.6	7.5	28.7	22.1	7.3	11.3	4.7	1.8
センター・コア	342	12.9	32.2	8.5	45.3	30.4	6.1	9.6	12.9	8.5	7.9	7.0	28.1	25.4	8.8	11.1	4.7	1.5
区部東部・北部	306	14.1	34.3	8.8	42.5	41.5	7.5	8.2	18.0	4.9	8.2	6.9	29.1	20.9	5.6	11.1	6.2	1.3
区部西部・南部	498	17.1	33.1	8.4	45.6	34.9	6.0	8.6	15.9	5.2	4.8	8.2	28.9	20.5	7.4	11.6	3.8	2.4
市町村部(計)	570	15.4	27.7	9.8	48.1	34.9	4.6	8.8	13.3	5.3	7.2	7.4	28.6	21.2	6.1	14.9	3.5	2.6
多摩東部	202	17.3	26.7	10.4	47.5	33.2	4.0	8.4	11.4	5.4	8.9	7.4	30.7	22.8	6.9	13.9	3.0	3.5
多摩中央部北	95	11.6	32.6	4.2	42.1	27.4	3.2	8.4	15.8	7.4	3.2	8.4	28.4	25.3	5.3	14.7	5.3	2.1
多摩中央部南	239	15.9	28.5	12.1	49.4	39.3	5.9	8.4	14.6	4.2	7.5	7.1	27.2	18.4	5.9	15.9	3.3	2.5
多摩西部・島しょ	34	11.8	14.7	5.9	58.8	35.3	2.9	14.7	8.8	5.9	5.9	5.9	26.5	20.6	5.9	14.7	2.9	-
<性・年齢別>																		
男性(計)	775	14.1	29.2	8.0	45.3	33.9	5.5	9.2	12.8	5.4	7.5	7.5	23.5	20.1	7.4	12.4	5.0	2.1
18・19歳	8	12.5	25.0	12.5	62.5	62.5	12.5	12.5	12.5	-	-	12.5	62.5	37.5	-	12.5	-	-
20代	60	18.3	45.0	21.7	35.0	38.3	5.0	5.0	13.3	5.0	5.0	10.0	30.0	18.3	8.3	5.0	5.0	-
30代	114	15.8	35.1	11.4	46.5	37.7	9.6	15.8	14.9	6.1	7.9	6.1	27.2	25.4	9.6	10.5	3.5	0.9
40代	152	13.8	30.3	8.6	44.7	34.9	5.3	9.9	19.7	6.6	6.6	5.9	23.7	23.0	11.2	8.6	3.9	-
50代	136	14.0	22.8	6.6	50.7	34.6	3.7	13.2	11.0	7.4	7.4	14.0	28.7	23.5	8.8	11.8	3.7	-
60代	125	16.8	32.0	4.0	52.0	36.0	7.2	8.8	15.2	4.8	8.8	9.6	15.2	22.4	7.2	14.4	1.6	0.8
70歳以上	180	10.0	22.2	4.4	38.9	26.1	3.3	2.8	5.0	3.3	8.3	2.2	18.9	10.0	1.7	18.3	10.6	7.8
女性(計)	916	16.4	33.7	9.9	47.1	36.6	6.2	8.6	16.7	6.2	6.3	7.6	33.1	23.6	6.8	12.3	3.6	2.0
18・19歳	8	-	37.5	25.0	50.0	37.5	-	-	-	-	-	12.5	12.5	12.5	-	12.5	-	-
20代	91	12.1	41.8	19.8	39.6	38.5	5.5	13.2	16.5	4.4	1.1	12.1	30.8	16.5	7.7	16.5	-	-
30代	137	13.9	38.7	13.1	46.0	46.0	7.3	12.4	28.5	4.4	6.6	10.9	43.8	22.6	8.8	10.9	1.5	-
40代	156	18.6	35.3	10.9	52.6	51.3	9.0	16.0	23.1	11.5	7.7	10.3	38.5	39.7	6.4	6.4	1.3	0.6
50代	166	19.3	32.5	7.2	42.2	29.5	8.4	10.2	17.5	6.0	7.8	9.0	30.1	25.3	9.6	12.0	3.0	0.6
60代	143	19.6	31.5	6.3	51.7	34.3	2.8	1.4	14.7	4.9	4.9	4.9	30.1	23.8	5.6	11.9	5.6	2.8
70歳以上	214	14.5	28.0	7.0	47.2	25.7	4.2	2.8	6.1	5.6	7.0	2.3	28.0	14.5	4.2	16.4	7.5	5.6
<職業別>																		
自営・家族従業(計)	184	11.4	28.3	6.0	39.7	28.8	6.5	10.3	13.6	6.0	8.2	6.0	32.6	26.6	8.2	10.9	4.9	3.8
勤め(計)	968	16.6	34.3	10.0	48.7	39.4	7.3	10.6	18.4	6.3	7.1	9.4	29.4	23.8	7.7	10.0	2.8	0.5
経営・管理職	150	18.0	26.7	6.0	50.0	34.0	5.3	9.3	14.7	6.7	9.3	8.0	24.0	24.0	11.3	8.7	4.0	0.7
専門・技術職	284	14.8	37.0	10.2	46.5	38.0	8.1	10.2	18.7	6.3	7.0	7.7	30.6	23.9	10.2	9.9	2.1	0.7
事務職	253	18.2	35.6	14.6	49.0	41.5	7.5	9.5	17.4	7.1	5.1	10.3	30.4	24.1	5.5	8.7	2.8	-
労務・技能職	97	12.4	32.0	4.1	49.5	41.2	7.2	10.3	22.7	3.1	7.2	7.2	22.7	18.6	7.2	10.3	4.1	2.1
販売・サービス職	165	17.0	35.2	9.1	49.1	42.4	6.7	12.1	20.6	6.7	7.9	10.3	34.5	26.7	3.0	14.5	2.4	-
無職の主婦・主夫	326	16.0	27.3	8.0	48.5	30.7	3.1	5.8	9.8	5.5	5.8	4.3	28.8	19.0	7.7	12.6	5.2	4.9
学生	45	15.6	44.4	17.8	37.8	44.4	4.4	6.7	11.1	4.4	2.2	6.7	26.7	17.8	4.4	13.3	4.4	-
その他の無職	153	11.1	24.2	6.5	35.3	27.5	2.6	3.9	7.2	4.6	7.8	5.2	22.2	13.7	0.7	28.1	9.8	2.6

問8 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。
観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	野球	ソフトボール	サッカー、フットサル	ラグビー	アメリカンフットボール	バレーボール	バスケットボール	テニス	卓球	バドミントン	ゴルフ	陸上競技	マラソン、駅伝
全体	1,716	64.3	36.2	52.3	26.6	5.3	34.3	37.6	41.0	51.5	31.6	33.9	40.9	45.0
<エリア別>														
区部(計)	1,146	63.5	36.0	52.8	26.9	5.9	33.2	37.5	41.0	50.8	29.9	34.5	40.9	43.8
センター・コア	342	63.7	34.5	53.5	24.9	5.8	31.6	38.9	43.6	52.6	31.3	35.1	38.6	42.4
区部東部・北部	306	63.4	37.3	48.4	25.2	4.2	32.7	36.3	38.9	52.3	30.1	34.0	40.2	45.4
区部西部・南部	498	63.5	36.3	55.0	29.3	7.0	34.5	37.3	40.6	48.6	28.9	34.3	43.0	43.8
市町村部(計)	570	65.8	36.5	51.4	26.1	4.0	36.7	37.7	40.9	52.8	35.1	32.6	40.9	47.5
多摩東部	202	69.8	39.6	53.0	27.7	3.0	40.6	40.6	40.6	55.9	39.1	34.7	41.1	44.1
多摩中央部北	95	63.2	35.8	50.5	26.3	4.2	34.7	36.8	35.8	45.3	33.7	25.3	41.1	44.2
多摩中央部南	239	63.2	34.3	50.6	26.4	5.0	34.7	36.4	44.8	54.0	33.1	34.3	43.5	51.5
多摩西部・島しょ	34	67.6	35.3	50.0	14.7	2.9	32.4	32.4	29.4	47.1	29.4	29.4	20.6	50.0
<性・年齢別>														
男性(計)	775	73.9	40.0	60.4	29.8	8.1	29.9	39.0	39.6	49.7	30.5	40.6	40.4	43.9
18・19歳	8	62.5	25.0	75.0	25.0	25.0	62.5	37.5	37.5	62.5	62.5	25.0	37.5	37.5
20代	60	71.7	38.3	56.7	21.7	11.7	36.7	45.0	35.0	45.0	25.0	16.7	33.3	25.0
30代	114	64.0	30.7	68.4	24.6	6.1	26.3	43.0	37.7	38.6	19.3	25.4	32.5	28.1
40代	152	74.3	38.2	63.2	26.3	5.9	27.0	38.2	33.6	48.0	24.3	27.6	35.5	38.8
50代	136	74.3	42.6	65.4	33.1	6.6	27.2	36.8	37.5	54.4	30.9	42.6	42.6	46.3
60代	125	80.0	53.6	60.8	34.4	11.2	33.6	45.6	49.6	57.6	43.2	64.0	54.4	54.4
70歳以上	180	76.7	37.2	49.4	33.3	8.3	30.6	32.2	42.2	50.0	33.9	52.2	40.6	55.6
女性(計)	916	56.1	33.5	46.2	24.2	3.1	38.4	37.0	42.4	53.5	33.0	27.9	41.8	46.0
18・19歳	8	50.0	62.5	62.5	25.0	12.5	62.5	50.0	37.5	62.5	50.0	12.5	62.5	25.0
20代	91	50.5	35.2	51.6	13.2	2.2	42.9	42.9	20.9	45.1	24.2	14.3	41.8	27.5
30代	137	47.4	24.8	43.1	15.3	1.5	26.3	35.0	26.3	43.1	21.2	16.8	24.8	21.9
40代	156	46.8	30.8	48.7	20.5	1.9	37.8	37.8	39.1	51.9	30.8	19.2	41.0	39.7
50代	166	59.0	37.3	45.2	28.3	4.2	42.8	41.0	52.4	54.2	33.7	28.3	46.4	49.4
60代	143	58.7	37.1	49.0	28.0	4.2	39.2	36.4	55.9	58.7	42.0	35.0	48.3	59.4
70歳以上	214	67.3	34.1	42.1	31.8	3.3	40.2	32.2	47.7	60.7	38.8	42.5	44.4	62.6
<職業別>														
自営・家族従業(計)	184	59.2	31.5	52.2	20.7	8.2	29.9	39.1	36.4	48.9	27.2	37.5	39.1	44.0
勤め(計)	968	64.8	37.1	56.5	27.6	5.4	34.0	40.0	39.5	50.0	30.0	30.1	40.7	40.9
経営・管理職	150	76.0	46.0	68.0	37.3	8.0	40.0	47.3	50.0	60.0	36.7	52.7	50.0	52.0
専門・技術職	284	59.2	30.3	54.6	24.6	5.3	31.0	39.4	35.6	44.4	24.3	19.7	40.1	35.2
事務職	253	60.9	37.5	53.4	25.3	4.3	36.4	43.1	41.5	53.0	33.2	27.7	39.1	41.5
労務・技能職	97	70.1	36.1	53.6	27.8	7.2	23.7	26.8	30.9	43.3	25.8	29.9	35.1	40.2
販売・サービス職	165	65.5	38.8	55.8	26.7	3.6	35.8	37.6	38.8	49.1	29.7	30.9	36.4	39.4
無職の主婦・主夫	326	66.3	38.3	45.7	29.4	4.6	40.8	35.3	50.9	62.6	41.7	40.8	42.6	57.7
学生	45	48.9	31.1	57.8	13.3	8.9	40.0	35.6	26.7	44.4	31.1	6.7	35.6	22.2
その他の無職	153	67.3	32.7	41.8	24.2	1.3	26.8	27.5	38.6	43.8	26.1	43.1	41.8	49.0

※次ページへ続く

問8 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。
観戦したスポーツをお選びください。(〇はいくつでも) (M. A.) (続き)

	水泳競技	スケート、 フィギュアス	柔道、 剣道、 空手	ボクシング、 レスリング、 その他の格闘技	相撲	ダンス(ダンススポーツ、 社交ダンス、チアリーダー、 ヒップホップなど)	体操	その他	観戦しなかった	わからない	無回答	(計) テレビ・ラジオ・インターネット 配信等で観戦した
全体	45.0	30.7	38.5	24.2	34.6	11.2	37.9	5.4	8.8	0.5	0.5	90.2
<エリア別>												
区部(計)	45.0	29.7	38.7	25.7	32.6	11.6	37.1	6.0	9.2	0.7	0.5	89.6
センター・コア	44.4	30.7	39.5	26.0	33.0	11.4	40.1	5.3	9.1	0.6	0.3	90.1
区部東部・北部	42.2	30.4	39.5	25.5	33.7	13.4	34.6	4.2	9.2	1.0	0.7	89.2
区部西部・南部	47.2	28.5	37.8	25.5	31.7	10.6	36.5	7.6	9.2	0.6	0.6	89.6
市町村部(計)	45.1	32.6	38.1	21.4	38.4	10.4	39.5	4.2	8.1	0.2	0.4	91.4
多摩東部	45.5	32.7	38.1	20.8	38.6	7.9	39.1	4.5	9.9	-	0.5	89.6
多摩中央部北	51.6	31.6	35.8	23.2	36.8	11.6	36.8	4.2	9.5	-	1.1	89.5
多摩中央部南	44.4	33.9	40.6	22.2	39.7	12.6	42.3	4.2	6.3	0.4	-	93.3
多摩西部・島しょ	29.4	26.5	26.5	14.7	32.4	5.9	29.4	2.9	5.9	-	-	94.1
<性・年齢別>												
男性(計)	41.4	20.9	41.0	32.1	39.9	5.8	32.3	5.9	8.0	0.8	0.4	90.8
18・19歳	37.5	-	25.0	25.0	12.5	-	25.0	25.0	25.0	-	-	75.0
20代	30.0	6.7	25.0	15.0	11.7	8.3	20.0	10.0	5.0	1.7	-	93.3
30代	30.7	8.8	32.5	24.6	23.7	10.5	22.8	7.0	12.3	2.6	-	85.1
40代	40.1	19.1	36.8	28.9	21.7	4.6	20.4	11.2	5.3	0.7	-	94.1
50代	42.6	22.1	46.3	45.6	36.0	4.4	35.3	5.9	9.6	-	-	90.4
60代	55.2	30.4	58.4	44.0	56.8	4.8	48.8	2.4	7.2	0.8	-	92.0
70歳以上	42.8	28.3	40.0	27.2	67.2	5.0	38.9	1.1	7.2	-	1.7	91.1
女性(計)	48.7	39.3	36.7	17.8	29.8	15.8	42.7	4.9	9.5	0.3	0.4	89.7
18・19歳	75.0	50.0	50.0	12.5	12.5	37.5	50.0	-	-	-	-	100.0
20代	45.1	18.7	37.4	15.4	6.6	13.2	26.4	4.4	17.6	-	-	82.4
30代	38.7	23.4	27.7	16.1	8.0	12.4	24.8	8.8	16.8	-	-	83.2
40代	44.2	37.2	40.4	21.8	19.2	17.3	41.0	7.7	11.5	1.3	-	87.2
50代	53.0	48.8	42.8	21.7	29.5	16.3	45.8	4.8	7.2	-	-	92.8
60代	55.2	45.5	41.3	22.4	39.2	18.9	51.0	4.2	8.4	-	0.7	90.9
70歳以上	51.4	48.1	31.3	11.2	55.6	15.0	54.2	1.4	2.8	0.5	1.4	95.3
<職業別>												
自営・家族従業(計)	39.1	28.8	40.8	30.4	33.2	14.1	33.7	5.4	9.8	-	0.5	89.7
勤め(計)	44.5	27.4	39.4	26.4	26.3	10.5	34.6	6.5	9.0	0.7	0.1	90.2
経営・管理職	52.7	30.7	54.0	37.3	40.7	6.0	42.7	6.0	5.3	0.7	-	94.0
専門・技術職	44.4	29.2	37.0	25.7	19.4	12.0	32.0	8.8	10.2	1.1	-	88.7
事務職	45.1	26.5	37.2	21.3	20.6	10.7	32.4	7.9	9.9	0.8	-	89.3
労務・技能職	29.9	17.5	34.0	33.0	42.3	5.2	29.9	4.1	7.2	-	1.0	91.8
販売・サービス職	43.6	28.5	36.4	20.0	24.2	15.2	38.2	2.4	10.3	0.6	-	89.1
無職の主婦・主夫	52.8	41.4	39.6	19.0	51.2	13.5	50.6	2.8	6.1	-	1.2	92.6
学生	42.2	20.0	24.4	11.1	4.4	13.3	24.4	4.4	15.6	-	-	84.4
その他の無職	40.5	33.3	32.7	17.6	54.9	6.5	37.9	3.9	11.8	0.7	0.7	86.9

(注) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した(計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問8で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

問8-1 問8で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)

	n	(週 年5 2日 5日 以上 1日 以上)	(週 年3 1日 5日 1日 以上 2日 5日 0日)	(週 年1 2日 0日 1日 以上 1日 5日 0日)	(週 年1 5日 1日 以上 1日 0日 0日)	(月 年1 1日 2日 以上 3日 5日 0日)	(3 年ヶ 4月 日に 1日 以上 2日)	年 に 1日 以上 3日	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,548	6.3	12.1	13.7	14.0	19.8	10.4	11.3	7.5	4.9
<エリア別>										
区部 (計)	1,027	6.3	11.1	14.3	13.6	19.9	11.1	11.3	7.6	4.8
センター・コア	308	5.5	9.1	15.6	14.6	16.6	13.3	9.4	10.4	5.5
区部東部・北部	273	8.8	12.8	10.3	12.8	23.1	11.7	11.0	5.5	4.0
区部西部・南部	446	5.4	11.4	15.9	13.5	20.2	9.2	12.8	7.0	4.7
市町村部 (計)	521	6.3	14.2	12.5	14.6	19.6	9.0	11.3	7.3	5.2
多摩東部	181	8.8	16.0	9.4	13.3	17.1	11.0	15.5	6.1	2.8
多摩中央部北	85	8.2	12.9	17.6	12.9	25.9	4.7	8.2	4.7	4.7
多摩中央部南	223	4.0	13.0	13.0	16.1	18.4	9.9	8.5	9.4	7.6
多摩西部・島しょ	32	3.1	15.6	12.5	15.6	25.0	3.1	15.6	6.3	3.1
<性・年齢別>										
男性 (計)	704	8.0	15.6	17.6	16.5	19.9	8.1	7.4	3.6	3.4
18・19歳	6	16.7	16.7	-	-	50.0	16.7	-	-	-
20 代	56	5.4	7.1	12.5	14.3	28.6	16.1	8.9	7.1	-
30 代	97	5.2	11.3	11.3	21.6	22.7	10.3	11.3	3.1	3.1
40 代	143	4.9	13.3	14.7	17.5	25.2	12.6	8.4	2.8	0.7
50 代	123	5.7	12.2	19.5	19.5	21.1	7.3	9.8	4.1	0.8
60 代	115	9.6	25.2	19.1	13.9	13.9	3.5	4.3	2.6	7.8
70歳以上	164	13.4	18.9	23.8	13.4	12.8	3.7	4.3	3.7	6.1
女性 (計)	822	4.7	9.0	10.5	12.0	19.8	12.5	14.6	10.8	6.0
18・19歳	8	12.5	12.5	12.5	12.5	37.5	-	12.5	-	-
20 代	75	2.7	4.0	10.7	12.0	10.7	16.0	29.3	14.7	-
30 代	114	4.4	3.5	4.4	4.4	16.7	25.4	33.3	7.9	-
40 代	136	-	5.9	8.1	14.0	24.3	13.2	21.3	7.4	5.9
50 代	154	1.3	9.7	9.7	13.0	29.2	11.7	7.8	14.3	3.2
60 代	130	6.2	10.8	10.0	13.1	20.8	11.5	7.7	10.8	9.2
70歳以上	204	10.3	14.2	16.2	13.7	13.7	5.4	3.4	11.3	11.8
<職業別>										
自営・家族従業 (計)	165	6.7	10.9	15.2	17.0	18.8	6.7	9.1	8.5	7.3
勤め (計)	873	4.6	10.7	13.2	14.7	22.2	12.4	13.5	6.1	2.7
経営・管理職	141	6.4	19.1	15.6	17.0	19.1	9.9	7.8	2.8	2.1
専門・技術職	252	4.0	6.3	13.1	16.3	23.4	14.3	15.9	3.6	3.2
事務職	226	3.5	8.4	11.1	12.8	24.8	12.8	15.5	9.3	1.8
労務・技能職	89	5.6	13.5	15.7	13.5	21.3	9.0	12.4	6.7	2.2
販売・サービス職	147	4.1	10.2	12.9	14.3	19.0	13.6	13.6	8.2	4.1
無職の主婦・主夫	302	7.3	14.6	13.6	11.9	16.6	8.6	9.6	9.9	7.9
学生	38	5.3	7.9	7.9	13.2	23.7	15.8	10.5	15.8	-
その他の無職	133	14.3	15.8	17.3	13.5	12.0	6.0	4.5	8.3	8.3

問9 この中にあなたがこの1年間に関わったスポーツを支える活動はありますか。(〇はいくつでも) (M.A.)

	n	期的な活動 (スポーツ活動などの団体等や定	的(スポーツイベントなどの不定期	スポーツイベントの募金やオ	の審判・監督・コーチなど)	子供スポーツや運動の部活動	やクラブ等の運営や支援(試合	の審判・監督・コーチなど)	選手・チームの応援	活動していない	わからない	無回答	活動した(計)
全体	1,716	3.7	1.2	0.7	4.2	3.1	1.6	84.3	2.6	1.5	11.7		
<エリア別>													
区部(計)	1,146	3.8	1.1	0.8	4.4	3.7	1.6	84.2	2.6	1.2	12.0		
センター・コア	342	3.8	1.2	-	3.5	3.2	1.8	84.5	2.6	1.8	11.1		
区部東部・北部	306	4.2	1.0	0.7	4.2	3.6	1.3	83.3	2.9	1.3	12.4		
区部西部・南部	498	3.4	1.2	1.4	5.0	4.0	1.6	84.5	2.4	0.8	12.2		
市町村部(計)	570	3.7	1.2	0.5	3.9	2.1	1.6	84.4	2.5	2.1	11.1		
多摩東部	202	3.0	1.0	0.5	4.5	3.0	0.5	85.6	2.0	2.5	9.9		
多摩中央部北	95	7.4	1.1	-	2.1	1.1	7.4	77.9	2.1	2.1	17.9		
多摩中央部南	239	2.5	1.7	0.8	2.5	2.1	0.4	87.0	2.5	2.1	8.4		
多摩西部・島しょ	34	5.9	-	-	14.7	-	-	76.5	5.9	-	17.6		
<性・年齢別>													
男性(計)	775	4.8	1.8	0.9	4.8	3.7	1.0	83.1	2.8	1.2	12.9		
18・19歳	8	12.5	-	-	25.0	12.5	-	75.0	-	-	25.0		
20代	60	1.7	8.3	-	5.0	8.3	1.7	73.3	5.0	-	21.7		
30代	114	4.4	-	1.8	3.5	6.1	0.9	86.0	0.9	0.9	12.3		
40代	152	5.9	0.7	1.3	7.9	3.9	3.3	77.0	5.3	0.7	17.1		
50代	136	2.2	0.7	1.5	5.1	0.7	0.7	89.7	1.5	-	8.8		
60代	125	4.8	3.2	0.8	3.2	2.4	-	86.4	2.4	0.8	10.4		
70歳以上	180	6.7	1.7	-	2.8	3.3	-	82.8	2.8	3.3	11.1		
女性(計)	916	2.8	0.7	0.5	3.8	2.7	2.1	85.2	2.3	1.7	10.8		
18・19歳	8	-	-	-	-	12.5	12.5	75.0	-	-	25.0		
20代	91	2.2	2.2	2.2	1.1	2.2	3.3	90.1	2.2	-	7.7		
30代	137	1.5	-	-	4.4	1.5	2.2	90.5	0.7	-	8.8		
40代	156	2.6	0.6	-	12.2	6.4	3.8	73.7	3.8	0.6	21.8		
50代	166	3.0	0.6	0.6	3.0	3.0	3.0	83.7	3.0	0.6	12.7		
60代	143	4.2	0.7	0.7	1.4	1.4	-	90.2	1.4	0.7	7.7		
70歳以上	214	3.3	0.5	0.5	0.9	1.4	0.5	86.0	2.3	6.1	5.6		
<職業別>													
自営・家族従業(計)	184	5.4	1.6	1.1	7.6	4.9	3.3	75.5	3.8	3.8	16.8		
勤め(計)	968	3.3	1.0	0.8	4.6	3.4	2.0	84.8	2.2	0.4	12.6		
経営・管理職	150	3.3	1.3	0.7	5.3	0.7	1.3	88.0	-	0.7	11.3		
専門・技術職	284	1.8	-	1.1	3.9	5.3	2.8	84.5	2.1	-	13.4		
事務職	253	3.6	0.8	0.8	5.5	3.2	1.6	85.0	2.0	0.4	12.6		
労務・技能職	97	5.2	1.0	-	4.1	4.1	2.1	82.5	3.1	1.0	13.4		
販売・サービス職	165	3.6	1.8	1.2	4.2	3.0	1.8	84.8	3.6	0.6	10.9		
無職の主婦・主夫	326	2.8	0.6	-	2.5	1.8	-	87.1	3.4	2.8	6.7		
学生	45	4.4	6.7	-	8.9	6.7	4.4	77.8	-	-	22.2		
その他の無職	153	5.9	1.3	1.3	0.7	2.0	-	88.2	2.6	0.7	8.5		
<地域居住年数別>													
1年未満	63	-	1.6	-	1.6	1.6	3.2	88.9	3.2	-	7.9		
1～3年未満	125	1.6	-	-	1.6	2.4	3.2	89.6	2.4	-	8.0		
3～5年未満	101	2.0	1.0	1.0	4.0	3.0	1.0	83.2	5.9	-	10.9		
5～10年未満	166	2.4	0.6	1.2	3.6	6.0	1.2	86.7	-	0.6	12.7		
10～15年未満	159	6.3	1.3	0.6	10.1	4.4	2.5	78.6	1.9	0.6	18.9		
15～20年未満	146	2.1	0.7	0.7	6.2	3.4	1.4	82.2	3.4	1.4	13.0		
20～30年未満	229	4.4	2.2	1.3	4.4	3.1	1.7	79.9	3.9	1.7	14.4		
30年以上	704	4.5	1.3	0.6	3.4	2.6	1.1	85.5	2.1	2.4	9.9		

(注) 『活動した(計)』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問9で「1」～「6」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)
 問9-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ)

	n	(週年5日以上)	(週年3日)	(週年1日)	(週年1日)	(月に1日)	(3ヶ月に1日)	年に1日	わからない	無回答
全体	200	4.0	8.0	11.5	13.0	17.0	12.5	15.0	2.0	17.0
<エリア別>										
区部(計)	137	2.9	8.8	9.5	15.3	15.3	11.7	16.8	1.5	18.2
センター・コア	38	2.6	2.6	7.9	28.9	13.2	13.2	15.8	-	15.8
区部東部・北部	38	2.6	7.9	5.3	15.8	10.5	10.5	10.5	2.6	34.2
区部西部・南部	61	3.3	13.1	13.1	6.6	19.7	11.5	21.3	1.6	9.8
市町村部(計)	63	6.3	6.3	15.9	7.9	20.6	14.3	11.1	3.2	14.3
多摩東部	20	-	5.0	10.0	10.0	25.0	10.0	10.0	5.0	25.0
多摩中央部北	17	5.9	11.8	17.6	-	23.5	17.6	11.8	-	11.8
多摩中央部南	20	10.0	5.0	20.0	10.0	15.0	15.0	15.0	5.0	5.0
多摩西部・島しょ	6	16.7	-	16.7	16.7	16.7	16.7	-	-	16.7
<性別>										
男性	100	4.0	9.0	9.0	12.0	14.0	16.0	20.0	2.0	14.0
女性	99	4.0	7.1	14.1	14.1	20.2	8.1	10.1	2.0	20.2
<年齢別>										
18・19歳	4	-	25.0	25.0	-	-	25.0	-	25.0	-
20代	20	10.0	20.0	5.0	15.0	-	10.0	30.0	5.0	5.0
30代	26	3.8	3.8	7.7	15.4	23.1	7.7	23.1	-	15.4
40代	60	3.3	3.3	11.7	13.3	26.7	8.3	13.3	3.3	16.7
50代	33	3.0	15.2	12.1	12.1	6.1	27.3	12.1	-	12.1
60代	24	8.3	4.2	8.3	12.5	12.5	20.8	16.7	-	16.7
70歳以上	32	-	6.3	18.8	12.5	21.9	-	6.3	-	34.4
<職業別>										
自営・家族従業(計)	31	6.5	12.9	16.1	6.5	12.9	9.7	12.9	-	22.6
勤め(計)	122	3.3	7.4	9.8	13.9	18.9	14.8	16.4	1.6	13.9
経営・管理職	17	-	-	11.8	5.9	17.6	23.5	23.5	-	17.6
専門・技術職	38	2.6	5.3	5.3	15.8	15.8	15.8	21.1	2.6	15.8
事務職	32	3.1	-	15.6	15.6	28.1	3.1	15.6	3.1	15.6
労務・技能職	13	-	15.4	7.7	23.1	15.4	15.4	15.4	-	7.7
販売・サービス職	18	5.6	27.8	11.1	5.6	11.1	22.2	5.6	-	11.1
無職の主婦・主夫	22	4.5	-	18.2	9.1	18.2	-	18.2	-	31.8
学生	10	-	20.0	10.0	20.0	-	10.0	10.0	20.0	10.0
その他の無職	13	7.7	7.7	7.7	23.1	23.1	15.4	7.7	-	7.7

(問9で「1」～「6」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)
 問9-2 あなたがスポーツを支える活動を行ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)(M.A.)

	n	好きなスポーツの普及・支援	気分転換	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	自らのスキルの取得・活用	社会貢献	家族・友人が参加	家族や友人・知人から勧誘	仕事等のため	その他	わからない	無回答
全体	200	42.5	22.5	16.5	12.5	13.0	12.0	23.0	11.5	16.0	5.0	1.5	5.5
<エリア別>													
区部(計)	137	47.4	24.1	15.3	11.7	11.7	10.2	22.6	10.2	14.6	2.9	0.7	6.6
センター・コア	38	44.7	28.9	18.4	10.5	10.5	21.1	21.1	10.5	5.3	2.6	-	5.3
区部東部・北部	38	50.0	31.6	7.9	10.5	5.3	-	18.4	10.5	18.4	2.6	2.6	13.2
区部西部・南部	61	47.5	16.4	18.0	13.1	16.4	9.8	26.2	9.8	18.0	3.3	-	3.3
市町村部(計)	63	31.7	19.0	19.0	14.3	15.9	15.9	23.8	14.3	19.0	9.5	3.2	3.2
多摩東部	20	25.0	25.0	15.0	15.0	10.0	5.0	40.0	15.0	5.0	15.0	10.0	-
多摩中央部北	17	35.3	23.5	29.4	23.5	29.4	23.5	11.8	5.9	47.1	-	-	-
多摩中央部南	20	40.0	15.0	15.0	5.0	15.0	25.0	10.0	25.0	15.0	5.0	-	10.0
多摩西部・島しょ	6	16.7	-	16.7	16.7	-	-	50.0	-	-	33.3	-	-
<性別>													
男性	100	48.0	26.0	16.0	13.0	14.0	14.0	20.0	13.0	12.0	6.0	1.0	8.0
女性	99	36.4	19.2	17.2	12.1	11.1	10.1	25.3	10.1	20.2	4.0	2.0	3.0
<年齢別>													
18・19歳	4	75.0	25.0	-	-	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	-	-	-
20代	20	60.0	20.0	15.0	10.0	20.0	15.0	5.0	5.0	35.0	10.0	-	5.0
30代	26	46.2	42.3	15.4	11.5	3.8	7.7	19.2	3.8	26.9	11.5	-	3.8
40代	60	30.0	16.7	13.3	8.3	11.7	11.7	31.7	15.0	18.3	3.3	3.3	3.3
50代	33	42.4	18.2	18.2	18.2	12.1	15.2	33.3	9.1	15.2	-	-	-
60代	24	54.2	33.3	8.3	4.2	16.7	12.5	8.3	12.5	4.2	12.5	-	4.2
70歳以上	32	37.5	15.6	31.3	25.0	12.5	9.4	18.8	15.6	-	-	3.1	18.8
<職業別>													
自営・家族従業(計)	31	38.7	29.0	19.4	16.1	19.4	16.1	22.6	6.5	12.9	6.5	-	6.5
勤め(計)	122	41.8	22.1	14.8	13.1	11.5	12.3	25.4	12.3	20.5	4.1	1.6	4.1
経営・管理職	17	35.3	29.4	35.3	29.4	23.5	17.6	35.3	29.4	11.8	-	-	11.8
専門・技術職	38	39.5	26.3	7.9	7.9	5.3	2.6	23.7	7.9	31.6	7.9	-	-
事務職	32	37.5	18.8	15.6	15.6	3.1	12.5	28.1	9.4	12.5	6.3	3.1	3.1
労務・技能職	13	61.5	7.7	-	-	15.4	15.4	-	15.4	15.4	-	7.7	7.7
販売・サービス職	18	44.4	16.7	11.1	11.1	16.7	16.7	38.9	11.1	27.8	-	-	-
無職の主婦・主夫	22	40.9	22.7	27.3	13.6	9.1	9.1	27.3	18.2	-	4.5	-	4.5
学生	10	60.0	20.0	-	-	30.0	10.0	10.0	10.0	30.0	20.0	-	-
その他の無職	13	46.2	15.4	23.1	7.7	-	7.7	-	7.7	-	-	7.7	15.4

(問9で「7. 活動していない」と答えた方に)

問9-3 あなたはどのような環境が整えば、スポーツを支える活動を行えると思いますか、
また活動する人を増やせると思いますか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	短時間でも行える活動であれば	体力面で負担がかからなければ	機会、きっかけがあれば	スポーツを支える活動の意欲を知れば	必要なスキルがあれば	一人でも参加しやすい活動であれば	「活動と同じ場所」で「みず」にできれば	その他	わからない	無回答
全体	1,446	28.9	21.8	42.7	7.3	7.2	25.8	10.0	5.0	23.4	2.8
<エリア別>											
区部(計)	965	27.0	20.0	45.1	7.7	6.1	25.5	10.4	5.4	23.2	1.9
センター・コア	289	27.3	20.4	42.9	9.7	4.5	27.3	13.5	5.9	20.4	1.7
区部東部・北部	255	23.9	23.9	42.7	5.1	7.8	23.1	7.5	5.5	28.2	1.2
区部西部・南部	421	28.7	17.3	48.0	7.8	6.2	25.7	10.0	5.0	22.1	2.4
市町村部(計)	481	32.6	25.4	38.0	6.7	9.4	26.4	9.1	4.2	23.9	4.6
多摩東部	173	31.8	24.9	32.9	8.1	8.7	26.6	9.8	5.2	24.9	5.2
多摩中央部北	74	32.4	21.6	44.6	8.1	12.2	18.9	4.1	5.4	24.3	4.1
多摩中央部南	208	35.6	27.4	40.4	5.3	10.1	29.3	10.6	3.4	20.7	4.3
多摩西部・島しょ	26	15.4	23.1	34.6	3.8	-	23.1	7.7	-	42.3	3.8
<性・年齢別>											
男性(計)	644	28.4	17.5	42.7	7.3	6.5	27.0	10.7	4.0	25.2	2.2
18・19歳	6	33.3	-	50.0	16.7	-	16.7	-	-	16.7	-
20代	44	34.1	11.4	54.5	11.4	4.5	29.5	6.8	9.1	11.4	-
30代	98	32.7	9.2	48.0	10.2	7.1	27.6	13.3	8.2	21.4	-
40代	117	28.2	11.1	53.8	6.0	8.5	23.9	12.0	3.4	25.6	-
50代	122	31.1	15.6	40.2	8.2	7.4	27.0	13.1	4.1	21.3	2.5
60代	108	28.7	22.2	47.2	6.5	8.3	36.1	13.0	2.8	21.3	1.9
70歳以上	149	21.5	28.9	25.5	4.7	3.4	22.1	6.0	1.3	37.6	6.0
女性(計)	780	29.5	25.0	43.2	7.6	7.8	25.0	9.5	5.9	21.5	3.3
18・19歳	6	33.3	-	83.3	-	-	-	16.7	16.7	-	-
20代	82	35.4	20.7	56.1	9.8	7.3	23.2	7.3	7.3	18.3	-
30代	124	33.1	14.5	50.8	9.7	6.5	25.8	11.3	10.5	17.7	-
40代	115	30.4	20.0	48.7	7.0	8.7	20.9	12.2	8.7	17.4	2.6
50代	139	30.2	23.7	48.2	13.7	12.2	29.5	10.1	2.9	24.5	1.4
60代	129	27.1	24.0	47.3	5.4	7.0	25.6	3.1	4.7	25.6	2.3
70歳以上	184	25.0	39.7	20.7	2.7	6.0	24.5	10.9	3.3	23.9	9.8
<職業別>											
自営・家族従業(計)	139	27.3	26.6	33.1	6.5	6.5	22.3	9.4	7.2	25.9	0.7
勤め(計)	821	33.0	17.2	51.2	8.3	7.8	28.9	11.6	4.6	20.0	1.1
経営・管理職	132	34.8	12.9	55.3	6.8	4.5	25.0	16.7	6.1	17.4	0.8
専門・技術職	240	30.8	15.4	47.5	8.8	7.9	26.3	12.5	5.0	23.3	-
事務職	215	36.3	16.3	54.0	8.4	8.8	27.9	10.2	3.7	16.7	2.8
労務・技能職	80	32.5	26.3	43.8	7.5	5.0	38.8	11.3	1.3	25.0	1.3
販売・サービス職	140	29.3	20.0	52.9	8.6	10.0	32.1	7.9	5.7	20.0	0.7
無職の主婦・主夫	284	24.3	33.1	29.9	6.0	7.7	21.5	7.7	5.3	22.2	8.1
学生	35	40.0	8.6	60.0	5.7	5.7	22.9	14.3	11.4	14.3	-
その他の無職	135	14.1	22.2	27.4	7.4	3.7	22.2	5.2	3.0	45.2	4.4

問10 東京都ではパラスポーツ（障害者スポーツ）の普及に取り組んでいます。あなたはパラスポーツに関心がありますか。（○は1つ）なお、ここでいう「パラスポーツ」とは、一般に行われているスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツや障害のある人のために考案されたスポーツのことであり、障害のある人もない人も共に実践して楽しめるスポーツを指します。

	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	無回答	関心がある（計）	関心がない（計）
全体	1,716	15.7	37.3	26.3	12.8	6.5	1.3	53.0	39.2
<エリア別>									
区部（計）	1,146	15.0	38.7	25.5	12.9	6.5	1.4	53.7	38.4
センター・コア	342	14.0	38.0	25.7	14.0	7.0	1.2	52.0	39.8
区部東部・北部	306	14.1	42.5	22.2	12.1	7.8	1.3	56.5	34.3
区部西部・南部	498	16.3	36.7	27.3	12.7	5.4	1.6	53.0	40.0
市町村部（計）	570	17.2	34.6	28.1	12.6	6.5	1.1	51.8	40.7
多摩東部	202	17.8	36.6	26.2	13.4	5.0	1.0	54.5	39.6
多摩中央部北	95	14.7	38.9	27.4	11.6	6.3	1.1	53.7	38.9
多摩中央部南	239	17.2	33.1	28.9	11.7	7.9	1.3	50.2	40.6
多摩西部・島しょ	34	20.6	20.6	35.3	17.6	5.9	-	41.2	52.9
<性・年齢別>									
男性（計）	775	13.4	33.4	29.4	16.8	5.7	1.3	46.8	46.2
18・19歳	8	-	62.5	25.0	12.5	-	-	62.5	37.5
20代	60	16.7	36.7	21.7	16.7	8.3	-	53.3	38.3
30代	114	10.5	37.7	26.3	21.1	3.5	0.9	48.2	47.4
40代	152	10.5	34.2	28.3	19.7	5.9	1.3	44.7	48.0
50代	136	11.8	30.1	32.4	18.4	6.6	0.7	41.9	50.7
60代	125	17.6	36.0	32.0	8.8	4.8	0.8	53.6	40.8
70歳以上	180	15.6	28.3	31.1	16.1	6.1	2.8	43.9	47.2
女性（計）	916	17.9	40.4	23.8	9.4	7.3	1.2	58.3	33.2
18・19歳	8	37.5	50.0	12.5	-	-	-	87.5	12.5
20代	91	13.2	37.4	26.4	15.4	7.7	-	50.5	41.8
30代	137	15.3	43.1	26.3	10.2	5.1	-	58.4	36.5
40代	156	21.2	41.0	25.6	9.0	3.2	-	62.2	34.6
50代	166	16.9	42.8	25.9	7.8	6.0	0.6	59.6	33.7
60代	143	16.1	39.9	27.3	8.4	7.7	0.7	55.9	35.7
70歳以上	214	20.6	37.4	16.4	8.9	12.6	4.2	57.9	25.2
<職業別>									
自営・家族従業（計）	184	10.3	38.0	28.3	15.8	6.0	1.6	48.4	44.0
勤め（計）	968	15.8	37.0	27.9	13.0	5.5	0.8	52.8	40.9
経営・管理職	150	18.7	32.7	30.7	14.7	2.0	1.3	51.3	45.3
専門・技術職	284	14.8	34.5	28.9	17.3	4.2	0.4	49.3	46.1
事務職	253	14.2	41.5	29.6	9.1	4.7	0.8	55.7	38.7
労務・技能職	97	17.5	35.1	25.8	8.2	12.4	1.0	52.6	34.0
販売・サービス職	165	15.2	39.4	24.2	12.7	7.3	1.2	54.5	37.0
無職の主婦・主夫	326	19.9	36.2	25.2	8.3	8.9	1.5	56.1	33.4
学生	45	17.8	53.3	13.3	13.3	2.2	-	71.1	26.7
その他の無職	153	13.7	35.3	22.2	17.0	10.5	1.3	49.0	39.2
<スポーツ観戦の有無別>									
実際に観戦した（計）	376	18.9	40.2	25.8	8.5	4.3	2.4	59.0	34.3
観戦しなかった	1,283	14.4	37.3	26.6	14.4	6.6	0.6	51.8	41.0
<テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別>									
テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦した（計）	1,548	17.1	38.8	26.5	10.3	5.9	1.4	55.9	36.8
観戦しなかった	151	4.0	24.5	25.8	36.4	9.3	-	28.5	62.3

（注）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計（以下P153まで同じ）

(問10で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)

問10-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	東京2020パラリンピック競技大会を見たから	東京2020パラリンピック大会(過去の大会)や試合を見たから	東京2020パラリンピック競技大会以外のパラスポーツに参加したことがあるから	パラスポーツに関するイベント(体験会や講演など)	テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから	映画や漫画、本などで見たから	インターネットやSNS(フェイスブック、ツイッターなど)でパラスポーツの情報を見たから	アスリート自身に魅力を感じたから	地元のアスリートが活躍していたから	自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから	自身が通っていた又は子供の学校でオリリンピック・パラリンピック教育が行われていたから	勤務先がアスリート雇用やスポンサーシップ等でパラスポーツに関わっているから	その他	わからない	無回答
全体	910	68.7	16.4	5.2	43.3	3.3	4.7	21.5	1.0	3.4	4.2	2.1	5.4	1.5	0.1	
<エリア別>																
区部(計)	615	68.3	16.6	5.5	42.3	3.6	5.4	21.0	0.3	3.9	4.2	2.1	5.4	1.5	0.2	
センター・コア	178	71.3	13.5	6.2	41.6	4.5	7.3	20.8	1.1	5.1	5.1	1.7	6.7	0.6	-	
区部東部・北部	173	65.9	15.0	4.0	44.5	4.6	2.3	21.4	-	2.9	4.0	0.6	3.5	1.7	0.6	
区部西部・南部	264	67.8	19.7	6.1	41.3	2.3	6.1	20.8	-	3.8	3.8	3.4	5.7	1.9	-	
市町村部(計)	295	69.5	15.9	4.4	45.4	2.7	3.4	22.7	2.4	2.4	4.1	2.0	5.4	1.7	-	
多摩東部	110	72.7	14.5	7.3	39.1	0.9	2.7	25.5	1.8	1.8	2.7	1.8	6.4	-	-	
多摩中央部北	51	60.8	11.8	-	52.9	2.0	5.9	27.5	2.0	5.9	11.8	3.9	3.9	3.9	-	
多摩中央部南	120	70.8	20.0	2.5	48.3	3.3	2.5	20.0	3.3	1.7	2.5	1.7	5.0	2.5	-	
多摩西部・島しょ	14	64.3	7.1	14.3	42.9	14.3	7.1	7.1	-	-	-	-	7.1	-	-	
<性・年齢別>																
男性(計)	363	65.6	15.4	5.2	42.4	3.9	4.7	17.4	1.1	3.6	3.3	2.8	5.8	1.9	0.3	
18・19歳	5	40.0	-	20.0	60.0	-	-	40.0	-	-	40.0	-	-	-	-	
20代	32	50.0	6.3	12.5	18.8	3.1	12.5	6.3	-	3.1	9.4	-	9.4	9.4	-	
30代	55	61.8	10.9	1.8	36.4	9.1	5.5	18.2	1.8	3.6	1.8	1.8	12.7	-	-	
40代	68	55.9	19.1	7.4	41.2	4.4	7.4	17.6	-	7.4	4.4	4.4	1.5	1.5	-	
50代	57	66.7	14.0	7.0	50.9	1.8	1.8	17.5	-	5.3	3.5	5.3	7.0	1.8	-	
60代	67	76.1	11.9	4.5	47.8	3.0	3.0	16.4	3.0	1.5	1.5	4.5	7.5	3.0	-	
70歳以上	79	74.7	24.1	1.3	45.6	2.5	2.5	20.3	1.3	1.3	-	-	1.3	-	1.3	
女性(計)	534	70.6	17.0	5.2	43.3	3.0	4.9	24.0	0.9	3.4	4.9	1.5	5.1	1.3	-	
18・19歳	7	28.6	14.3	-	14.3	-	-	28.6	-	14.3	14.3	-	28.6	14.3	-	
20代	46	69.6	8.7	8.7	21.7	4.3	8.7	19.6	4.3	4.3	2.2	4.3	2.2	2.2	-	
30代	80	62.5	11.3	1.3	32.5	5.0	5.0	18.8	-	3.8	10.0	2.5	2.5	2.5	-	
40代	97	68.0	18.6	14.4	37.1	4.1	7.2	21.6	-	6.2	9.3	3.1	7.2	1.0	-	
50代	99	70.7	20.2	4.0	49.5	2.0	6.1	27.3	2.0	5.1	4.0	1.0	4.0	-	-	
60代	80	78.8	17.5	5.0	48.8	1.3	3.8	25.0	-	1.3	-	-	6.3	1.3	-	
70歳以上	124	75.0	19.4	0.8	56.5	1.6	1.6	27.4	0.8	-	2.4	-	4.8	0.8	-	
<職業別>																
自営・家族従業(計)	89	64.0	23.6	5.6	38.2	5.6	5.6	22.5	1.1	7.9	2.2	-	3.4	-	1.1	
勤め(計)	511	67.9	15.5	5.9	40.1	3.3	5.3	20.7	1.0	3.5	5.3	3.5	5.5	1.8	-	
経営・管理職	77	70.1	18.2	7.8	40.3	2.6	7.8	27.3	-	6.5	1.3	6.5	6.5	-	-	
専門・技術職	140	61.4	12.9	7.1	37.9	3.6	8.6	20.0	2.1	4.3	8.6	4.3	7.1	1.4	-	
事務職	141	73.0	17.7	5.7	38.3	5.0	2.8	18.4	0.7	2.1	5.7	2.1	3.5	0.7	-	
労務・技能職	51	74.5	13.7	3.9	52.9	-	2.0	23.5	-	-	2.0	-	2.0	3.9	-	
販売・サービス職	90	66.7	11.1	4.4	38.9	3.3	3.3	20.0	-	2.2	4.4	4.4	7.8	4.4	-	
無職の主婦・主夫	183	75.4	15.8	2.7	50.8	2.7	3.3	25.7	0.5	1.1	2.7	-	3.8	1.6	-	
学生	32	50.0	9.4	9.4	28.1	-	6.3	18.8	3.1	6.3	9.4	-	15.6	6.3	-	
その他の無職	75	66.7	20.0	5.3	54.7	2.7	4.0	17.3	1.3	1.3	1.3	-	6.7	-	-	

(問10で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」と答えた方に)
 問10-2 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	い ど か ら な 競 技 が あ る か 知 ら な い	わ か ら な い ル ー ル や 見 ど こ ろ が	い ど か ら な 選 手 が い る か 知 ら な い	で パ ラ ス ポ ー ツ を 身 近 な 場 所	わ か ら な い 人 が い な い に 関 ら な い	パ ラ ス ポ ー ツ に つ い て 、 メ カ ラ が あ る 機 会 が 少 な い	ス ポ ー ツ 自 体 に 興 味 が な い	パ ラ ス ポ ー ツ に 興 味 が な い	そ の 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	672	19.3	19.9	17.6	20.7	30.1	14.6	15.3	25.4	3.6	16.4	1.0	0.9
<エリア別>													
区部 (計)	440	20.0	19.8	17.0	18.9	27.3	14.8	13.4	26.1	3.2	17.0	1.6	1.1
センター・コア	136	18.4	21.3	15.4	17.6	23.5	16.9	15.4	29.4	2.2	16.9	-	0.7
区部東部・北部	105	14.3	16.2	15.2	15.2	26.7	13.3	17.1	21.9	2.9	17.1	1.9	1.9
区部西部・南部	199	24.1	20.6	19.1	21.6	30.2	14.1	10.1	26.1	4.0	17.1	2.5	1.0
市町村部 (計)	232	18.1	20.3	18.5	24.1	35.3	14.2	19.0	24.1	4.3	15.1	-	0.4
多摩東部	80	22.5	18.8	20.0	21.3	28.8	12.5	26.3	22.5	3.8	17.5	-	-
多摩中央部北	37	5.4	10.8	18.9	21.6	37.8	10.8	18.9	21.6	2.7	18.9	-	2.7
多摩中央部南	97	20.6	25.8	15.5	24.7	38.1	17.5	15.5	24.7	6.2	11.3	-	-
多摩西部・島しょ	18	11.1	16.7	27.8	38.9	44.4	11.1	5.6	33.3	-	16.7	-	-
<性・年齢別>													
男性 (計)	358	19.0	18.4	18.4	19.6	29.1	14.2	10.9	32.4	2.2	16.2	0.8	1.1
18・19歳	3	66.7	33.3	33.3	66.7	66.7	33.3	-	66.7	-	-	-	-
20 代	23	39.1	30.4	26.1	26.1	43.5	13.0	17.4	30.4	-	-	-	-
30 代	54	16.7	13.0	11.1	22.2	31.5	27.8	18.5	29.6	3.7	13.0	-	-
40 代	73	20.5	21.9	26.0	20.5	27.4	12.3	6.8	31.5	4.1	9.6	-	-
50 代	69	21.7	20.3	17.4	17.4	33.3	13.0	10.1	36.2	1.4	18.8	-	-
60 代	51	19.6	19.6	23.5	17.6	27.5	17.6	5.9	33.3	2.0	17.6	2.0	2.0
70歳以上	85	9.4	12.9	11.8	16.5	21.2	5.9	11.8	30.6	1.2	25.9	2.4	3.5
女性 (計)	304	20.4	22.4	16.4	22.4	31.9	14.8	20.4	17.4	5.3	16.8	1.3	0.7
18・19歳	1	-	-	-	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-
20 代	38	21.1	18.4	13.2	15.8	15.8	10.5	26.3	21.1	2.6	18.4	-	-
30 代	50	26.0	22.0	16.0	18.0	34.0	10.0	32.0	16.0	2.0	12.0	2.0	-
40 代	54	13.0	20.4	16.7	24.1	33.3	13.0	29.6	14.8	9.3	14.8	-	-
50 代	56	21.4	23.2	16.1	21.4	33.9	32.1	12.5	19.6	3.6	14.3	1.8	-
60 代	51	21.6	21.6	17.6	25.5	37.3	15.7	17.6	21.6	7.8	19.6	2.0	-
70歳以上	54	20.4	27.8	18.5	25.9	31.5	5.6	7.4	13.0	5.6	22.2	1.9	3.7
<職業別>													
自営・家族従業 (計)	81	17.3	21.0	21.0	19.8	33.3	16.0	12.3	19.8	11.1	18.5	3.7	1.2
勤め (計)	396	21.0	20.2	17.9	20.7	31.8	16.2	14.9	26.5	2.3	13.6	0.3	0.3
経営・管理職	68	22.1	22.1	25.0	25.0	36.8	20.6	7.4	25.0	-	11.8	-	-
専門・技術職	131	15.3	21.4	14.5	19.1	26.7	12.2	18.3	26.7	4.6	14.5	-	0.8
事務職	98	21.4	21.4	12.2	21.4	33.7	16.3	20.4	26.5	1.0	11.2	-	-
労務・技能職	33	30.3	21.2	30.3	18.2	30.3	18.2	12.1	30.3	3.0	9.1	-	-
販売・サービス職	61	24.6	13.1	19.7	18.0	34.4	19.7	9.8	23.0	1.6	19.7	1.6	-
無職の主婦・主夫	109	20.2	22.0	20.2	24.8	30.3	13.8	14.7	18.3	4.6	20.2	1.8	1.8
学生	12	16.7	8.3	8.3	25.0	33.3	8.3	25.0	33.3	8.3	8.3	-	-
その他の無職	60	13.3	18.3	8.3	13.3	15.0	6.7	21.7	36.7	-	26.7	1.7	1.7

問11 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思いますか。(〇はいくつでも)
(M. A.)

	n	会 が 中 継 ・ 配 信 さ れ る こ と	テ レ ビ や イ ン タ ー ネ ッ ト 等 で 大	を メ デ ィ ア で 紹 介 し て い く こ と	ア ス リ ー ト の 情 報	競 技 の 種 類 や ル ー ル 、 見 ど こ ろ	の 情 報 を 発 信 す る こ と	S N S (フ ェ ィ ス ブ ッ ク 、 ツ ィ ッ タ ー な ど) で パ ラ ス ポ ー ツ	ア ス リ ー ト の ブ レ ー を 間 近 に 見	ア ス リ ー ト の ブ レ ー を 間 近 に 見	実 際 に 競 技 を 体 験 す る 機 会 が あ る こ と	ス タ ー 性 の あ る ア ス リ ー ト を 育 て て い く こ と	組 み が あ る こ と	地 元 の ア ス リ ー ト を 応 援 す る 仕 組 み が あ る こ と	障 害 の 有 無 に 関 わ ら ず 参 加 で き る パ ラ ス ポ ー ツ の 大 会 や イ ベ ン ト が 開 催 さ れ る こ と	講 演 会 な ど 、 ア ス リ ー ト の 話 を 直 接 聞 け る 機 会 が あ る こ と	学 校 や 授 業 で パ ラ ス ポ ー ツ に 触 れ る 機 会 が あ る こ と	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	1,716	55.9	35.0	34.7	12.1	26.3	15.8	15.3	11.1	19.5	8.7	25.1	2.0	9.5	7.8	1.2					
<エリア別>																					
区部 (計)	1,146	55.4	35.2	35.5	12.7	27.4	16.1	15.4	11.1	20.5	9.0	25.3	1.8	8.7	8.3	0.8					
センター・コア	342	57.3	35.4	33.9	12.6	28.9	18.1	16.4	9.6	22.8	8.2	26.3	1.8	8.5	8.2	1.2					
区部東部・北部	306	52.3	33.7	36.9	8.8	25.8	18.3	13.4	11.4	17.3	11.1	25.5	1.0	10.1	5.9	0.7					
区部西部・南部	498	56.0	35.9	35.7	15.1	27.3	13.5	15.9	11.8	20.9	8.2	24.5	2.4	8.0	9.8	0.6					
市町村部 (計)	570	56.8	34.7	33.2	10.9	24.2	15.1	15.1	11.1	17.5	8.2	24.7	2.3	11.1	6.7	1.9					
多摩東部	202	57.9	36.1	34.7	13.4	26.2	14.4	15.8	10.9	16.3	5.0	23.3	2.5	11.4	6.9	3.0					
多摩中央部北	95	51.6	36.8	31.6	5.3	22.1	15.8	16.8	13.7	18.9	15.8	30.5	1.1	9.5	6.3	1.1					
多摩中央部南	239	58.6	33.9	34.3	10.9	22.6	15.1	14.6	10.0	17.6	7.9	24.3	2.5	11.3	6.7	1.7					
多摩西部・島しょ	34	52.9	26.5	20.6	11.8	29.4	17.6	8.8	11.8	20.6	8.8	20.6	2.9	11.8	5.9	-					
<性・年齢別>																					
男性 (計)	775	52.4	31.7	30.6	10.2	24.0	15.5	17.4	11.2	16.8	6.2	19.7	2.7	11.6	7.6	0.9					
18・19歳	8	50.0	50.0	37.5	25.0	25.0	37.5	37.5	-	25.0	-	25.0	-	-	12.5	-					
20代	60	56.7	26.7	31.7	18.3	31.7	26.7	16.7	6.7	18.3	1.7	40.0	3.3	5.0	3.3	-					
30代	114	50.0	41.2	39.5	12.3	29.8	21.1	26.3	14.0	24.6	7.0	21.9	4.4	9.6	5.3	-					
40代	152	48.7	34.2	31.6	17.1	33.6	14.5	25.0	16.4	17.1	2.6	19.1	2.6	9.9	6.6	-					
50代	136	50.0	32.4	27.9	8.1	19.1	14.7	15.4	14.7	15.4	9.6	22.1	2.9	8.8	11.8	-					
60代	125	60.8	31.2	32.0	6.4	27.2	16.0	16.0	8.8	20.8	10.4	19.2	3.2	12.8	4.0	3.2					
70歳以上	180	51.7	24.4	24.4	3.9	11.1	8.3	7.2	6.1	8.9	5.0	10.6	1.1	18.3	10.6	1.7					
女性 (計)	916	58.7	38.1	38.6	14.0	28.4	16.3	13.6	11.0	21.8	11.1	29.7	1.4	7.5	7.8	1.4					
18・19歳	8	50.0	37.5	37.5	37.5	50.0	25.0	12.5	-	12.5	12.5	50.0	-	-	-	-					
20代	91	49.5	40.7	36.3	25.3	27.5	22.0	20.9	8.8	15.4	5.5	27.5	1.1	8.8	3.3	-					
30代	137	56.2	51.1	41.6	26.3	33.6	19.0	19.7	13.1	21.9	9.5	35.0	1.5	3.6	5.8	0.7					
40代	156	56.4	41.0	43.6	19.9	42.9	24.4	21.2	15.4	25.0	13.5	44.9	2.6	9.6	2.6	0.6					
50代	166	65.7	44.0	33.1	9.0	27.7	15.1	12.7	14.5	27.7	12.7	33.7	1.8	5.4	9.6	-					
60代	143	57.3	28.0	39.2	7.0	22.4	10.5	6.3	7.7	22.4	13.3	19.6	0.7	10.5	11.2	1.4					
70歳以上	214	61.7	29.0	37.9	4.7	18.7	10.7	7.0	7.5	17.8	10.3	19.2	0.9	7.9	11.2	4.2					
<職業別>																					
自営・家族従業 (計)	184	51.6	29.9	31.0	8.7	18.5	12.0	11.4	10.9	16.8	7.1	24.5	4.9	12.5	9.8	1.1					
勤め (計)	968	54.8	39.0	36.5	14.6	31.0	17.5	19.3	12.1	21.2	9.3	27.6	1.9	8.1	6.2	0.5					
経営・管理職	150	54.7	44.7	34.0	14.0	34.0	16.0	26.7	14.0	16.7	12.0	23.3	3.3	7.3	5.3	0.7					
専門・技術職	284	49.3	38.4	36.6	16.2	32.4	18.0	23.6	13.7	23.6	9.2	29.9	2.5	9.5	7.4	-					
事務職	253	59.3	40.3	39.1	13.4	27.3	17.8	16.2	8.3	20.9	7.5	30.4	1.2	6.7	6.7	0.8					
労務・技能職	97	51.5	30.9	28.9	11.3	20.6	14.4	10.3	12.4	20.6	13.4	19.6	1.0	10.3	4.1	2.1					
販売・サービス職	165	57.0	37.0	37.6	13.3	35.2	19.4	13.9	12.1	19.4	6.7	28.5	1.2	7.9	6.1	-					
無職の主婦・主夫	326	63.2	31.6	36.8	8.3	23.6	12.6	9.8	11.0	19.3	10.7	22.7	0.9	8.9	9.2	2.5					
学生	45	48.9	33.3	35.6	22.2	24.4	33.3	13.3	4.4	20.0	4.4	37.8	2.2	8.9	2.2	-					
その他の無職	153	53.6	25.5	26.8	7.2	14.4	13.7	8.5	7.8	13.7	5.9	13.1	2.0	15.7	12.4	2.6					
<スポーツ観戦の有無別>																					
実際に観戦した (計)	376	59.6	40.4	39.1	9.8	34.0	16.5	17.8	13.8	18.1	12.0	30.1	1.6	6.6	5.1	1.6					
観戦しなかった	1,283	55.3	33.9	33.7	12.8	24.6	15.9	14.9	10.3	20.2	7.8	24.3	2.2	10.3	8.2	0.5					
<パラスポーツへの関心度別>																					
関心がある	270	82.6	49.6	56.3	27.0	47.0	30.4	15.9	17.8	39.6	17.4	42.6	2.2	-	0.4	1.5					
やや関心がある	640	73.9	48.0	44.7	13.3	30.0	19.1	17.5	13.0	21.1	10.9	31.7	1.4	1.1	2.8	0.6					
あまり関心がない	452	39.8	27.9	25.9	7.1	22.1	11.3	15.3	9.1	15.0	4.6	15.9	1.3	14.6	9.5	0.4					
関心がない	220	13.2	7.7	7.7	4.5	6.4	4.1	12.7	3.2	8.2	3.6	10.0	5.5	37.3	16.4	0.9					
わからない	112	38.4	13.4	17.0	6.3	16.1	5.4	8.0	9.8	6.3	1.8	15.2	0.9	7.1	27.7	2.7					
関心がある (計)	910	76.5	48.5	48.1	17.4	35.1	22.4	17.0	14.4	26.6	12.9	34.9	1.6	0.8	2.1	0.9					
関心がない (計)	672	31.1	21.3	19.9	6.3	17.0	8.9	14.4	7.1	12.8	4.3	14.0	2.7	22.0	11.8	0.6					

問12 あなたは、これからどのようにパラスポーツに関わってみたいと思いますか。(〇はいくつでも)
(M. A.)

	n	や で 障 害 の 有 無 に 関 わ ら ず 大 会 に 参 加 す る	パ ラ ス ポ ー ツ 競 技 の 体 験	パ ラ ス ポ ー ツ の ボ ラ ン テ ィ	競 技 場 や 体 育 館 な ど で パ ラ ス ポ ー ツ の 大 会 や 試 合 を 観	テ レ ビ や ポ ー ン タ ー ネ ツ 等 を 観 戦 す る	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	無 回 答	意 向 あ り (計)
全 体	1,716	11.4	11.0	7.9	16.3	41.4	0.7	31.3	11.1	1.2	56.4
<エリア別>											
区部 (計)	1,146	11.3	11.9	8.2	17.8	41.3	0.8	30.2	12.0	0.9	57.0
センター・コア	342	12.6	10.8	7.6	17.3	42.4	0.9	29.2	12.9	1.2	56.7
区部東部・北部	306	9.5	12.1	6.2	18.3	39.9	0.7	30.7	13.1	1.3	54.9
区部西部・南部	498	11.4	12.4	9.8	17.9	41.4	0.8	30.5	10.6	0.4	58.4
市町村部 (計)	570	11.8	9.3	7.4	13.2	41.8	0.5	33.5	9.3	1.9	55.3
多摩東部	202	10.9	9.9	7.9	14.9	41.6	0.5	32.2	8.4	3.0	56.4
多摩中央部北	95	12.6	10.5	7.4	10.5	40.0	1.1	34.7	8.4	1.1	55.8
多摩中央部南	239	13.0	9.2	7.1	12.6	42.3	-	32.6	10.9	1.3	55.2
多摩西部・島しょ	34	5.9	2.9	5.9	14.7	44.1	2.9	44.1	5.9	2.9	47.1
<性・年齢別>											
男性 (計)	775	9.7	10.8	6.7	16.4	34.2	0.8	38.6	9.9	1.2	50.3
18・19歳	8	12.5	37.5	12.5	25.0	50.0	-	37.5	-	-	62.5
20 代	60	15.0	26.7	6.7	15.0	35.0	-	21.7	13.3	-	65.0
30 代	114	17.5	19.3	7.9	21.9	34.2	1.8	30.7	11.4	-	57.9
40 代	152	11.2	8.6	5.3	15.8	37.5	0.7	36.2	13.2	-	50.7
50 代	136	8.1	11.0	8.8	14.7	33.1	0.7	39.7	11.8	-	48.5
60 代	125	8.0	7.2	10.4	20.0	35.2	1.6	37.6	4.8	3.2	54.4
70歳以上	180	3.9	3.3	2.8	12.2	30.6	-	51.1	7.8	2.8	38.3
女性 (計)	916	13.0	11.2	9.2	16.3	47.9	0.7	24.8	11.9	1.3	62.0
18・19歳	8	12.5	-	50.0	25.0	37.5	-	-	37.5	-	62.5
20 代	91	15.4	16.5	11.0	17.6	48.4	-	26.4	6.6	-	67.0
30 代	137	11.7	12.4	8.8	16.1	48.2	0.7	25.5	10.9	-	63.5
40 代	156	17.3	18.6	12.8	25.0	50.6	0.6	18.6	9.6	1.3	70.5
50 代	166	15.1	10.8	12.0	15.7	50.0	1.8	24.1	10.8	0.6	64.5
60 代	143	9.1	7.7	5.6	10.5	46.9	-	28.0	12.6	1.4	58.0
70歳以上	214	10.3	6.1	4.2	13.6	44.9	0.5	27.6	15.9	3.3	53.3
<職業別>											
自営・家族従業 (計)	184	8.2	8.2	4.9	12.0	34.8	-	40.8	10.9	1.6	46.7
勤め (計)	968	13.4	13.2	10.4	18.6	42.7	0.8	28.2	9.9	0.6	61.3
経営・管理職	150	15.3	9.3	12.7	23.3	40.7	2.0	32.7	8.7	0.7	58.0
専門・技術職	284	13.0	14.4	11.3	18.3	40.1	1.1	28.5	9.5	0.4	61.6
事務職	253	13.8	14.6	9.9	17.4	47.8	0.8	24.5	8.7	0.8	66.0
労務・技能職	97	5.2	11.3	2.1	13.4	38.1	-	40.2	10.3	1.0	48.5
販売・サービス職	165	15.2	12.7	11.5	18.2	44.2	-	23.6	13.9	0.6	61.8
無職の主婦・主夫	326	8.3	7.7	2.8	13.5	47.5	0.6	30.7	13.2	1.5	54.6
学生	45	20.0	28.9	20.0	17.8	40.0	-	22.2	13.3	-	64.4
その他の無職	153	7.2	3.9	5.2	13.1	31.4	1.3	42.5	12.4	3.3	41.8
<スポーツ観戦の有無別>											
実際に観戦した (計)	376	15.2	16.0	9.3	24.7	45.7	0.3	23.9	9.6	1.1	65.4
観戦しなかった	1,283	10.4	9.9	7.7	14.0	40.6	0.9	33.7	10.9	0.9	54.5
<パラスポーツへの関心度別>											
関心がある	270	29.3	23.0	21.1	39.3	61.9	2.2	7.8	3.7	1.9	86.7
やや関心がある	640	12.3	14.5	9.2	20.5	57.0	0.5	13.8	9.2	1.3	75.8
あまり関心がない	452	6.0	5.8	3.8	6.9	28.5	0.2	50.2	10.0	0.4	39.4
関心がない	220	1.4	1.4	-	0.5	8.6	0.5	79.1	8.2	0.9	11.8
わからない	112	3.6	3.6	1.8	5.4	25.0	0.9	19.6	47.3	0.9	32.1
関心がある (計)	910	17.4	17.0	12.7	26.0	58.5	1.0	12.0	7.6	1.4	79.0
関心がない (計)	672	4.5	4.3	2.5	4.8	22.0	0.3	59.7	9.4	0.6	30.4

(注) 『意向あり (計)』は「特にない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

問13 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見たことがありますか。
(○はいくつでも) (M. A.)

	n	た な ど が 実 際 に 観 戦 ま た は 見 道	ス タ ジ ア ム ・ 体 育 館 ま た は 沿 道	テ レ ビ 、 ラ ジ オ 、 イ ン タ ー ネ ッ ト 等 で 観 戦 ま た は 見 た こ と が あ る	ジ ニ ュ ー ス 等 で 流 れ る ダ イ ジ エ ス ト や 特 集 番 組 等 を 見 た こ と が あ る	そ の 他	観 戦 ま た は 見 た こ と は な い	わ か ら な い	無 回 答	(計) 観 戦 ま た は 見 た こ と が あ る
全 体	1,716	3.3	55.9	44.2	0.7	24.2	1.1	1.0		73.7
<エリア別>										
区部 (計)	1,146	3.6	55.8	44.7	0.5	24.5	1.3	0.7		73.5
センター・コア	342	2.9	56.7	47.1	0.6	23.4	1.8	0.6		74.3
区部東部・北部	306	3.6	56.9	40.8	0.3	24.5	1.3	0.7		73.5
区部西部・南部	498	4.0	54.6	45.4	0.6	25.3	1.0	0.8		72.9
市町村部 (計)	570	2.6	56.1	43.3	1.1	23.7	0.7	1.6		74.0
多摩東部	202	3.0	56.4	43.6	0.5	21.3	1.5	3.5		73.8
多摩中央部北	95	3.2	62.1	47.4	2.1	18.9	-	-		81.1
多摩中央部南	239	2.1	54.4	40.2	1.3	27.6	-	0.8		71.5
多摩西部・島しょ	34	2.9	50.0	52.9	-	23.5	2.9	-		73.5
<性・年齢別>										
男性 (計)	775	3.6	52.6	41.3	0.4	26.2	1.0	1.0		71.7
18・19歳	8	-	50.0	37.5	-	37.5	-	-		62.5
20代	60	1.7	46.7	41.7	3.3	21.7	3.3	-		75.0
30代	114	2.6	48.2	44.7	-	22.8	1.8	-		75.4
40代	152	5.9	46.1	45.4	-	29.6	2.0	-		68.4
50代	136	5.1	47.8	40.4	-	32.4	-	-		67.6
60代	125	3.2	60.0	41.6	-	24.8	-	3.2		72.0
70歳以上	180	2.2	61.7	36.1	0.6	22.8	0.6	2.2		74.4
女性 (計)	916	2.9	58.8	46.9	0.9	22.5	1.1	1.0		75.4
18・19歳	8	-	62.5	62.5	-	12.5	-	-		87.5
20代	91	4.4	48.4	36.3	2.2	29.7	-	-		70.3
30代	137	3.6	48.9	41.6	1.5	29.2	-	-		70.8
40代	156	3.2	57.1	53.2	0.6	21.2	1.3	0.6		76.9
50代	166	3.6	65.7	48.8	0.6	17.5	1.8	-		80.7
60代	143	1.4	57.3	45.5	-	28.0	-	-		72.0
70歳以上	214	2.3	66.4	49.5	0.9	16.8	2.3	3.7		77.1
<職業別>										
自営・家族従業 (計)	184	2.7	54.9	39.7	1.1	28.3	0.5	0.5		70.7
勤め (計)	968	4.1	53.5	44.7	0.5	25.3	1.0	0.4		73.2
経営・管理職	150	8.0	60.0	47.3	-	23.3	0.7	-		76.0
専門・技術職	284	4.2	50.7	44.7	1.1	26.1	1.8	0.4		71.8
事務職	253	2.0	50.6	47.0	0.4	25.7	0.8	0.4		73.1
労務・技能職	97	2.1	54.6	45.4	-	23.7	-	2.1		74.2
販売・サービス職	165	4.2	54.5	39.4	0.6	26.7	1.2	-		72.1
無職の主婦・主夫	326	1.5	65.0	47.2	0.3	19.3	1.2	1.5		77.9
学生	45	-	60.0	51.1	-	20.0	-	-		80.0
その他の無職	153	3.3	51.6	39.2	2.0	25.5	2.0	3.3		69.3
<パラスポーツへの関心度別>										
関心がある	270	10.4	82.2	57.0	1.1	8.5	-	0.7		90.7
やや関心がある	640	2.5	71.6	49.4	0.8	13.9	0.3	0.6		85.2
あまり関心がない	452	2.4	39.6	39.6	0.7	32.3	1.3	0.4		65.9
関心がない	220	-	18.2	27.7	0.5	55.5	2.7	1.4		40.5
わからない	112	-	43.8	39.3	-	28.6	4.5	1.8		65.2
関心がある (計)	910	4.8	74.7	51.6	0.9	12.3	0.2	0.7		86.8
関心がない (計)	672	1.6	32.6	35.7	0.6	39.9	1.8	0.7		57.6

(注) 『観戦または見たことがある (計)』は「観戦または見たことはない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

問14 この中に、この調査より前にあなたが知っていた、または聞いたことがあったパラスポーツの国際大会はありますか。(〇はいくつでも) (M. A.)

	n	パラリンピック	スペシャルオリンピック	デフリンピック	その他	特にない	無回答
全体	1,716	88.4	6.1	10.4	0.4	10.2	1.0
<エリア別>							
区部(計)	1,146	89.5	6.5	10.2	0.5	9.4	0.7
センター・コア	342	90.4	6.7	12.0	0.3	9.1	0.6
区部東部・北部	306	88.9	4.2	9.8	0.7	10.8	0.3
区部西部・南部	498	89.4	7.6	9.2	0.6	8.8	1.0
市町村部(計)	570	86.1	5.3	10.7	0.2	11.8	1.6
多摩東部	202	87.6	5.4	9.9	0.5	8.9	3.0
多摩中央部北	95	90.5	4.2	11.6	-	8.4	1.1
多摩中央部南	239	82.8	5.4	12.1	-	15.5	0.8
多摩西部・島しょ	34	88.2	5.9	2.9	-	11.8	-
<性・年齢別>							
男性(計)	775	89.0	6.3	8.3	0.4	9.8	0.9
18・19歳	8	100.0	-	25.0	-	-	-
20代	60	95.0	6.7	13.3	-	3.3	-
30代	114	91.2	7.9	13.2	0.9	8.8	-
40代	152	93.4	7.2	5.9	-	6.6	-
50代	136	89.7	8.8	5.9	-	9.6	-
60代	125	86.4	5.6	12.8	0.8	10.4	3.2
70歳以上	180	82.8	3.3	3.3	0.6	15.6	1.7
女性(計)	916	88.3	5.9	12.2	0.4	10.0	1.1
18・19歳	8	87.5	25.0	37.5	-	12.5	-
20代	91	92.3	1.1	29.7	-	7.7	-
30代	137	94.9	5.1	10.2	-	5.1	-
40代	156	92.9	9.6	18.6	1.3	5.8	0.6
50代	166	92.2	6.0	12.0	0.6	7.8	-
60代	143	88.8	6.3	7.7	-	10.5	-
70歳以上	214	75.7	4.7	3.7	0.5	18.7	4.2
<職業別>							
自営・家族従業(計)	184	85.9	7.1	8.2	-	12.0	1.6
勤め(計)	968	92.1	6.5	12.2	0.3	7.2	0.3
経営・管理職	150	96.7	7.3	11.3	-	3.3	-
専門・技術職	284	91.5	7.4	13.4	0.7	8.1	-
事務職	253	93.7	7.5	15.4	0.4	5.1	0.4
労務・技能職	97	86.6	6.2	3.1	-	11.3	2.1
販売・サービス職	165	90.3	3.0	11.5	-	9.7	-
無職の主婦・主夫	326	83.1	4.6	6.7	0.9	13.8	2.1
学生	45	97.8	6.7	31.1	-	2.2	-
その他の無職	153	78.4	5.2	5.2	0.7	19.6	2.0
<パラスポーツへの関心度別>							
関心がある	270	95.6	13.3	18.5	1.1	3.3	1.1
やや関心がある	640	93.1	5.8	13.1	0.5	5.9	0.5
あまり関心がない	452	87.4	4.4	5.8	0.2	11.5	0.4
関心がない	220	76.4	4.1	7.3	-	21.8	1.4
わからない	112	78.6	1.8	1.8	-	19.6	1.8
関心がある(計)	910	93.8	8.0	14.7	0.7	5.2	0.7
関心がない(計)	672	83.8	4.3	6.3	0.1	14.9	0.7

調査票及び単純集計結果

東京都『都民のスポーツ活動に関する実態調査』調査票

(回答の数字は%)

(※は過去の調査結果との比較のある質問事項)

1 スポーツに対する意識

(全員の方に)

※問1 あなたは、スポーツ活動全般(実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む)についてどの程度必要だと思いますか。(○は1つ) <n=1,716>

56.3	1. 必要である	2.4	3. あまり必要でない
37.4	2. ある程度必要である	1.0	4. 必要でない
		1.8	5. わからない
		1.0	無回答

2 するスポーツ

(全員の方に)

※問2 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(○はいくつでも)
なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。 <n=1,716>

〔比較的軽いスポーツ・運動〕※〔イメージ〕 自宅(テレワーク中を含む)、職場(休憩時間を含む)、近所、運動教室等で日常的に行うことができる身体活動

- 80.6 1. ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む)
- 53.6 2. 体操(ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む)
- 16.1 3. 軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサル、ボッチャなど)
- 9.0 4. 軽い水泳(水中歩行・水中運動を含む)
- 14.8 5. ランニング(ジョギング)
- 4.2 6. ボウリング
- 14.0 7. 室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を使ってする運動
- 5.1 8. ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、車いすダンスを含む)
- 2.9 9. ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ
- 0.3 10. スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ
- 3.3 11. その他の比較的手軽にできるスポーツ・運動・身体活動(具体的に:)

選択肢は次ページにも続きます⇒

〔趣味等を活かしたスポーツ・運動〕 ※〔イメージ〕 自然豊かな場所や環境が整った場所で楽しみながら
行う身体活動

- 16.9 12. サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
10.5 13. ゴルフ
7.9 14. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー
3.0 15. 海水浴（遊泳）
4.8 16. スキー、スノーボード
5.7 17. 釣り
5.4 18. 登山（クライミング）
5.1 19. キャンプ、オートキャンプ
2.6 20. ボート、ヨット、スキndaダイビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、
サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング
1.4 21. スケート、ローラースケート、スケートボード
0.2 22. ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング
1.7 23. マラソン、トレイルランニング
2.3 24. その他の趣味等を活かしたスポーツ・運動・身体活動（具体的に：)

〔競技的スポーツ〕 ※〔イメージ〕 特に試合などで相手と勝敗を競い合いながら行う身体活動

- 2.7 25. 野球
2.3 26. サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル
3.3 27. テニス（車いすテニスを含む）、ソフトテニス
1.7 28. 卓球（サウンドテーブルテニスを含む）
1.2 29. バレーボール（シットイングバレーボールを含む）
1.6 30. 柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道
0.9 31. ソフトボール
0.6 32. 陸上競技
0.9 33. 水泳競技
0.8 34. ボクシング、レスリングなど格闘技
0.5 35. 弓道、アーチェリー
0.3 36. ラグビー（タグラグビー、ウィルチェアラグビーを含む）
1.3 37. その他の球技スポーツ（バスケットボール(車椅子バスケットボールを含む)、
バドミントンなど)
1.0 38. その他の競技的スポーツ（具体的に：)

5.6 39. スポーツや運動はしなかった（→問2-4、問2-5へ）

0.8 無回答

M. T. =296.3

⇒ 問2で「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」の
いずれかを答えた方は、問2-1～問2-3へ

▶ (問2で「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

※問2-1 あなたが、スポーツや運動を実施したのはどのような理由からですか。(○はいくつでも)
<n=1,606>

73.8	1. 健康維持・体力づくりのため	18.2	7. 友人・仲間との交流の機会として
57.8	2. 楽しみや気晴らし・気分転換のため	21.0	8. 美容や肥満解消のため
66.2	3. 運動不足解消のため	3.3	9. その他(具体的に:)
6.8	4. 精神の修養や訓練のため	1.6	10. 特に理由はない
4.6	5. 自己の記録や能力を向上させるため	0.1	11. わからない
14.4	6. 家族とのふれあいの機会として	4.1	無回答
			M. T. =268.0

▶ (問2で「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

※問2-2 そのスポーツや運動を実施した場所はどこですか。(○はいくつでも) <n=1,606>

71.9	1. 道路や遊歩道	3.2	6. 学校(体育施設など)
36.2	2. 自宅	4.0	7. 職場
31.9	3. 広場や公園	15.1	8. 山・川・海
17.0	4. 民間のスポーツ施設	3.1	9. その他(具体的に:)
13.5	5. 公共のスポーツ施設	0.3	10. わからない
			4.9 無回答
			M. T. =196.2

▶ (問2で「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

※問2-3 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ) <n=1,606>

35.7	1. 週3日以上(年151日以上)	1.9	7. わからない
20.5	2. 週に2日(年101日～150日)	4.5	無回答
17.4	3. 週に1日(年51日～100日)	▶ (問3へ)	
15.0	4. 月に1～3日(年12日～50日)		
3.6	5. 3ヶ月に1～2日(年4日～11日)		
1.4	6. 年に1～3日		

(問2-4、問2-5へ)

▶ (問2で「39. スポーツや運動はしなかった」

または、問2-3で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)

※問2-4 この1年間に、スポーツや運動を実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか。(○はいくつでも) <n=417>

51.6	1. 仕事や家事・育児が忙しくて 時間がないから	9.4	7. お金がかかるから
2.9	2. 体が弱いから	8.9	8. スポーツ・運動が好きではないから
12.2	3. 年をとったから	16.5	9. 機会がなかったから
11.3	4. 身近に場所や施設がないから	7.0	10. 病気やケガをしているから
9.6	5. 仲間がいないから	21.3	11. 面倒だから
1.9	6. 指導者がいないから	15.1	12. その他(具体的に:)
			5.5 13. 特に理由はない
			7.4 無回答
			M. T. =173.1

(問2-5へ)

▶(問2で「39. スポーツや運動はしなかった」

または、問2-3で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)

問2-5 今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性がありますか。
(○はいくつでも) <n=417>

- | | | | |
|------|-----|----------------------------|--------------|
| 27.3 | 1. | 家事のついでに行う運動(段差を使った踏み台昇降など) | |
| 39.6 | 2. | 移動時の早歩き | |
| 18.5 | 3. | 最寄駅より一駅手前で降りてウォーキング | |
| 38.1 | 4. | エレベーターを使わず階段での昇り降り | |
| 5.5 | 5. | 職場において休憩時間等に実施される体操 | |
| 12.5 | 6. | 家族やペット等と一緒に遊ぶ(かけっこなど) | |
| 20.1 | 7. | 家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス | |
| 14.4 | 8. | 動画(映像)視聴によるエクササイズ | |
| 4.3 | 9. | その他(具体的に: _____) |) |
| 12.5 | 10. | いずれも行えると思えない | |
| 8.6 | | 無回答 | M. T. =192.8 |

(全員の方に)

※問3 スポーツ・運動に関する現在の実施状況または今後の意向についてお答えください。

(○は1つ) <n=1,716>

- | | | | |
|------|----|------------------------------------|----------|
| 46.5 | 1. | 現在継続的にスポーツ・運動を行っており、6ヶ月以上経過している | (→問4へ) |
| 5.8 | 2. | 現在継続的にスポーツ・運動を行っているが、始めてから6ヶ月未満である | (→問3-1へ) |
| 17.1 | 3. | 現在スポーツ・運動を行っているが、継続的ではない | (→問4へ) |
| 7.3 | 4. | 現在スポーツ・運動を行っていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている | (→問3-1へ) |
| 8.7 | 5. | 現在スポーツ・運動を行っていないし、今後もするつもりはない | (→問4へ) |
| 10.4 | 6. | わからない | (→問4へ) |
| 4.0 | | 無回答 | |

▶(問3で「2. 現在継続的にスポーツ・運動を行っているが、始めてから6ヶ月未満である」

または、「4. 現在スポーツ・運動を行っていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている」と答えた方に)

問3-1 スポーツを始めた(始めようと思っている)きっかけは何ですか。(○はいくつでも)
<n=226>

- | | | | |
|------|----|--|--------------|
| 4.9 | 1. | 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を見て、スポーツをしたいと思ったため | |
| 77.9 | 2. | 外出の機会が減り、気分転換をしたい、または運動不足を解消したいと思ったため | |
| 8.8 | 3. | 家族・友人等まわりの人に誘われたため | |
| 11.9 | 4. | 医師にすすめられたため | |
| 2.7 | 5. | 近くにスポーツを行うことができる施設・場所ができたため | |
| 5.8 | 6. | テレビや新聞、インターネット等でスポーツに関する情報を見て興味・関心を持ったため | |
| | 7. | 参加したイベント等でスポーツに触れる機会があったため | |
| 6.2 | 8. | 特に理由はない(なんとなく) | |
| 8.8 | 9. | その他(具体的に: _____) |) |
| 0.4 | | 無回答 | M. T. =127.0 |

(全員の方に)

※問4 あなたは、この1年間に、どのようなスポーツイベント、大会に参加しましたか。(〇はいくつでも)
<n=1,716>

3.7	1.	競技イベントや競技大会(野球大会、マラソン大会など)	
2.1	2.	地域のイベントや体験会(町会、老人会、子供会などの教室など)	
1.1	3.	学校のイベントや大会(運動会など)	
1.7	4.	職場(会社)のイベントや大会(ボウリング大会、野球大会、駅伝大会など)	
1.7	5.	その他(具体的に:)	
9.5	6.	参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった	
75.8	7.	参加しなかった	▶ (問5へ)
1.5	8.	わからない	
3.6		無回答	M. T. =97.3

(問4-1へ)

▶ (問4で「1. 競技イベントや競技大会」～「5. その他」と答えた方に)

※問4-1 あなたは、イベントや大会に参加した際に、その情報をどこから得ましたか。
(〇はいくつでも) <n=164>

9.1	1.	東京都や区市町村の広報紙	6.7	7.	SNS(ツイッター、フェイスブックなど)	
0.6	2.	新聞	26.2	8.	学校、職場	
2.4	3.	テレビ	4.9	9.	ポスター、チラシ	
1.2	4.	ラジオ	36.0	10.	知人や友人、家族	
1.2	5.	雑誌	10.4	11.	その他(具体的に:)	
12.2	6.	ホームページ、ブログ	0.6	12.	わからない	
			17.7		無回答	M. T. =111.6

(全員の方に)

※問5 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか。(〇はいくつでも)
<n=1,716>

14.0	1.	これまで実施したことのないスポーツの体験が可能なイベント	
18.8	2.	様々な人との交流が可能なイベント	
5.9	3.	記録や成績を競うイベント、競技大会	
26.2	4.	スポーツ以外(文化やグルメなど)も楽しめるイベント	
32.2	5.	特に決まっていない	
22.4	6.	いずれも参加したいと思わない	
2.3	7.	その他(具体的に:)	
2.0		無回答	M. T. =121.9

3 みるスポーツ

(全員の方に)

※問6 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。観戦したスポーツをお選びください。(○はいくつでも) <n=1,716>

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。

- | | | | |
|------|----------------|-----|---|
| 11.1 | 1. 野球 | 1.3 | 12. 陸上競技 |
| 0.8 | 2. ソフトボール | 3.1 | 13. マラソン、駅伝 |
| 4.3 | 3. サッカー、フットサル | 0.9 | 14. 水泳競技 |
| 1.5 | 4. ラグビー | 1.0 | 15. スケート、フィギュアスケート |
| 0.6 | 5. アメリカンフットボール | 0.6 | 16. 柔道、剣道、空手 |
| 1.3 | 6. バレーボール | 0.8 | 17. ボクシング、レスリング、その他の格闘技 |
| 1.7 | 7. バasketボール | 2.0 | 18. 相撲 |
| 1.9 | 8. テニス | 1.5 | 19. ダンス (ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップなど) |
| 1.2 | 9. 卓球 | | |
| 0.4 | 10. バドミントン | 0.5 | 20. 体操 |
| 1.8 | 11. ゴルフ | 1.7 | 21. その他 (具体的に:) |

74.8 22. 観戦しなかった (→問7へ)

0.5 23. わからない (→問7へ)

2.9 無回答

M. T. =115.4

(問6-1~問6-3へ)

▶ (問6で「1. 野球」~「21. その他」と答えた方に)

※問6-1 問6で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ) <n=376>

- | | | | |
|-----|-----------------------|------|-----------------------|
| 0.8 | 1. 週5日以上 (年251日以上) | 11.4 | 5. 月に1~3日 (年12日~50日) |
| 4.3 | 2. 週3~4日 (年151日~250日) | 14.9 | 6. 3ヶ月に1~2日 (年4日~11日) |
| 4.0 | 3. 週に2日 (年101日~150日) | 47.3 | 7. 年に1~3日 |
| 4.5 | 4. 週に1日 (年51日~100日) | 3.7 | 8. わからない |
| | | 9.0 | 無回答 |

▶ (問6で「1. 野球」~「21. その他」と答えた方に)

※問6-2 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(○はいくつでも) <n=376>

- | | | | |
|------|----------------------|------|-------------------|
| 54.5 | 1. そのスポーツが好きだから | 13.0 | 8. 友人や家族に誘われたから |
| 10.6 | 2. そのスポーツを実施しているから | 18.4 | 9. 家族・友人が出場していたから |
| 11.2 | 3. 以前そのスポーツを実施していたから | 8.2 | 10. チケットがあったので |
| 23.9 | 4. 応援しているチームがあるから | 10.1 | 11. 実施場所が近所だったから |
| 17.6 | 5. 応援している選手がいるから | 4.8 | 12. なんとなく・たまたま |
| 6.6 | 6. 暇つぶしのため | 4.5 | 13. その他 (具体的に:) |
| 6.9 | 7. ストレス発散のため | 0.3 | 14. わからない |
| | | 5.9 | 無回答 |

M. T. =190.7

(問6-3へ)

▶(問6で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

※問6-3 あなたは、スポーツを実際に観戦して、テレビ等観戦と比較してどのようなことを強く感じましたか。(○はいくつでも) <n=376>

42.3	1. 感動した	10.6	6. 自分もスポーツ・運動をやってみたくなくなった
49.5	2. 次回も観戦したいと思った	8.8	7. 感性が豊かになった
37.8	3. 元気が出た	6.6	8. 今後はテレビ等の観戦でよいと思った
42.3	4. 気分転換、ストレス解消ができた	2.7	9. その他(具体的に:)
22.6	5. 選手に親近感を持った	3.5	10. わからない
		6.1	無回答
			M. T. =226.6

(全員の方に)

※問7 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に(さらに)観戦してみようと思えますか。(○はいくつでも) <n=1,716>

15.2	1. 大会に関する詳しい情報があれば		
31.4	2. 一般の人にも入りやすい雰囲気があれば		
9.0	3. ルールや解説が実況で聞ければ		
45.8	4. 大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば		
35.2	5. 入場料が無料または廉価であれば		
5.8	6. スポーツの体験会が同時開催されれば		
8.8	7. アスリートとの交流機会があれば		
14.8	8. スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば		
5.8	9. 大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー(バックヤードツアー)が実施されれば		
6.8	10. 練習風景を見ることができれば		
7.5	11. タレントや有名アスリートなどの出演があれば		
28.7	12. 家族や友人・知人に誘われれば		
21.8	13. 会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば		
6.9	14. その他(具体的に:)		
12.5	15. 観戦するつもりはない		
4.3	16. わからない		
2.1	無回答		M. T. =260.3

(全員の方向に)

※問8 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。観戦したスポーツをお選びください。(○はいくつでも) <n=1,716>

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。

64.3	1. 野球	40.9	12. 陸上競技
36.2	2. ソフトボール	45.0	13. マラソン、駅伝
52.3	3. サッカー、フットサル	45.0	14. 水泳競技
26.6	4. ラグビー	30.7	15. スケート、フィギュアスケート
5.3	5. アメリカンフットボール	38.5	16. 柔道、剣道、空手
34.3	6. バレーボール	24.2	17. ボクシング、レスリング、その他の格闘技
37.6	7. バスケットボール	34.6	18. 相撲
41.0	8. テニス	11.2	19. ダンス (ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップなど)
51.5	9. 卓球	37.9	20. 体操
31.6	10. バドミントン	5.4	21. その他 (具体的に:)
33.9	11. ゴルフ		
		8.8	22. 観戦しなかった (→問9へ)
		0.5	23. わからない (→問9へ)
		0.5	無回答
			M. T. =737.4

(問8-1へ)

▶ (問8で「1. 野球」～「21. その他」と答えた方に)

※問8-1 問8で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ) <n=1,548>

6.3	1. 週5日以上 (年251日以上)	19.8	5. 月に1～3日 (年12日～50日)
12.1	2. 週3～4日 (年151日～250日)	10.4	6. 3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)
13.7	3. 週に2日 (年101日～150日)	11.3	7. 年に1～3日
14.0	4. 週に1日 (年51日～100日)	7.5	8. わからない
		4.9	無回答

4 支えるスポーツ

(全員の方に)

※問9 この中にあなたがこの1年間に関わったスポーツを支える活動はありますか。(〇はいくつでも)
 <n=1,716>

3.7	1.	スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動)
1.2	2.	スポーツイベントのボランティア(スポーツ大会などの不定期的な活動)
0.7	3.	スポーツイベントの募金やオークションなどのチャリティ活動
4.2	4.	子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど)
3.1	5.	スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど)
1.6	6.	仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など)
84.3	7.	活動していない(→問9-3へ)
2.6	8.	わからない(→問10へ)
1.5		無回答

M. T. =101.3

(問9-1、問9-2へ)

▶(問9で「1」～「6」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

※問9-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ)
 <n=200>

4.0	1.	週5日以上(年251日以上)	17.0	5.	月に1～3日(年12日～50日)
8.0	2.	週3～4日(年151日～250日)	12.5	6.	3ヶ月に1～2日(年4日～11日)
11.5	3.	週に2日(年101日～150日)	15.0	7.	年に1～3日
13.0	4.	週に1日(年51日～100日)	2.0	8.	わからない
			17.0		無回答

▶(問9で「1」～「6」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

※問9-2 あなたがスポーツを支える活動を行ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)
 <n=200>

42.5	1.	好きなスポーツの普及・支援	23.0	7.	そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加
22.5	2.	気分転換	11.5	8.	家族や友人・知人から勧誘
16.5	3.	地域での居場所、役割、生きがい	16.0	9.	仕事等のため
12.5	4.	出会い・交流の場	5.0	10.	その他(具体的に:)
13.0	5.	自らのスキルの取得・活用	1.5	11.	わからない
12.0	6.	社会貢献	5.5		無回答

M. T. =176.0

▶(問9で「7. 活動していない」と答えた方に)

※問9-3 あなたはどのような環境が整えば、スポーツを支える活動を行えると思いますか、また活動する人を増やせるとおもいますか。(〇はいくつでも) <n=1,446>

28.9	1.	短時間でも行える活動であれば	25.8	6.	一人でも参加しやすい活動であれば
21.8	2.	体力面で負担がかからなければ	10.0	7.	スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で(同時に)できれば
42.7	3.	機会、きっかけがあれば	7.3	4.	スポーツを支える活動の意味を知れば
7.2	5.	スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば	23.4	9.	わからない
			2.8		無回答

M. T. =172.1

5 パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等

（全員の方に）

※問 10 東京都ではパラスポーツ（障害者スポーツ）の普及に取り組んでいます。

あなたはパラスポーツに関心がありますか。（○は1つ）

なお、ここでいう「パラスポーツ」とは、一般に行われているスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツや障害のある人のために考案されたスポーツのことであり、障害のある人もない人も共に実践して楽しめるスポーツを指します。〈n=1,716〉

15.7	1. 関心がある	26.3	3. あまり関心がない	6.5	5. わからない（→問11へ）
37.3	2. やや関心がある	12.8	4. 関心がない	1.3	無回答

（問10-1へ）

（問10-2へ）

（問10で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に）

問 10-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか。（○はいくつでも）〈n=910〉

68.7	1. 東京 2020 パラリンピック競技大会を見たから
16.4	2. 東京 2020 パラリンピック競技大会以外のパラスポーツの大会（過去のパラリンピック競技大会を含む）や試合を見たから
5.2	3. パラスポーツに関するイベント（体験会や講演など）に参加したことがあるから
43.3	4. テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから
3.3	5. 映画や漫画、本などで見たから
4.7	6. インターネットやSNS（フェイスブック、ツイッターなど）でパラスポーツの情報を見たから
21.5	7. アスリート自身に魅力を感じたから
1.0	8. 地元のアスリートが活躍していたから
3.4	9. 自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから
4.2	10. 自身が通っていた又は子供の学校でオリンピック・パラリンピック教育が行われていたから
2.1	11. 勤務先がアスリート雇用やスポンサーシップ等でパラスポーツに関わっているから
5.4	12. その他（具体的に： _____）
1.5	13. わからない
0.1	無回答

M. T. =180.7

▶（問10で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」と答えた方に）

※問 10-2 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか。（○はいくつでも）〈n=672〉

19.3	1. どんな競技があるか知らないから	14.6	6. パラスポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから
19.9	2. 競技のルールや見どころがわからないから	15.3	7. スポーツ自体に興味がないから
17.6	3. どんな選手がいるか知らないから	25.4	8. パラスポーツに興味がないから
20.7	4. パラスポーツを身近な場所でやっていないから	3.6	9. その他（具体的に： _____）
30.1	5. 身近にパラスポーツに関わっている人がいないから	16.4	10. 特に理由はない
		1.0	11. わからない
		0.9	無回答

M. T. =183.9

(全員の方に)

問 11 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思いますか。

(○はいくつでも) <n=1,716>

- | | | | |
|------|-----|---|--------------|
| 55.9 | 1. | テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること | |
| 35.0 | 2. | アスリートやアスリートの情報をメディアで紹介していくこと | |
| 34.7 | 3. | 競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること | |
| 12.1 | 4. | SNS (フェイスブック、ツイッターなど) でパラスポーツの情報を発信すること | |
| 26.3 | 5. | アスリートのプレーを間近に見る機会があること | |
| 15.8 | 6. | 実際に競技を体験する機会があること | |
| 15.3 | 7. | スター性のあるアスリートを育てていくこと | |
| 11.1 | 8. | 地元のアスリートを応援する仕組みがあること | |
| 19.5 | 9. | 障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること | |
| 8.7 | 10. | 講演会など、アスリートの話を直接聞ける機会があること | |
| 25.1 | 11. | 学校や授業でパラスポーツに触れる機会があること | |
| 2.0 | 12. | その他 (具体的に : |) |
| 9.5 | 13. | 特にない | |
| 7.8 | 14. | わからない | |
| 1.2 | | 無回答 | M. T. =278.8 |

(全員の方に)

問 12 あなたは、これからどのようにパラスポーツに関わってみたいと思いますか。(○はいくつでも)

<n=1,716>

- | | | | |
|------|----|------------------------------------|--------------|
| 11.4 | 1. | 障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツの大会やイベントに参加する | |
| 11.0 | 2. | パラスポーツ競技の体験 | |
| 7.9 | 3. | パラスポーツのボランティアに参加する | |
| 16.3 | 4. | 競技場や体育館などでパラスポーツの大会や試合を観戦する | |
| 41.4 | 5. | テレビやインターネット等でパラスポーツの大会や試合を観戦する | |
| 0.7 | 6. | その他 (具体的に : |) |
| 31.3 | 7. | 特にない | |
| 11.1 | 8. | わからない | |
| 1.2 | | 無回答 | M. T. =131.1 |

(全員の方に)

問 13 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を観戦または見たことがありますか。
(○はいくつでも) <n=1,716>

3.3	1.	スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦または見たことがある			
55.9	2.	テレビ、ラジオ、インターネット等で観戦または見たことがある			
44.2	3.	ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある			
0.7	4.	その他 (具体的に: _____)			
24.2	5.	観戦または見たことはない			
1.1	6.	わからない			
1.0		無回答			M. T. =129.5

(全員の方に)

※問 14 この中に、この調査より前にあなたが知っていた、または聞いたことがあったパラスポーツの国際大会はありますか。(○はいくつでも) <n=1,716>

88.4	1.	パラリンピック	0.4	4.	その他 (具体的に: _____)
6.1	2.	スペシャルオリンピックス	10.2	5.	特にない
10.4	3.	デフリンピック	1.0		無回答
					M. T. =115.4

【フェイスシート】

ここでは、お答えを統計的に分析するために必要なことをおうかがいします。ご協力ください。

(全員の方に)

F 1 <性 別> あなたの性別は、どちらですか。(○は1つ) <n=1,716>

45.2	1. 男 性	53.4	2. 女 性	1.5	無回答
------	--------	------	--------	-----	-----

(全員の方に)

F 2 <年 齢> あなたの年齢は、おいくつですか。(○は1つ) <n=1,716>

0.9	1. 18・19 歳	7.3	4. 30～34 歳	9.0	7. 45～49 歳	8.6	10. 60～64 歳	12.9	13. 75 歳以上
3.6	2. 20～24 歳	7.3	5. 35～39 歳	10.1	8. 50～54 歳	7.1	11. 65～69 歳	1.3	無回答
5.2	3. 25～29 歳	8.9	6. 40～44 歳	7.5	9. 55～59 歳	10.2	12. 70～74 歳		

(全員の方に)

F 3 <職 業> あなたのお仕事は次のうちどれですか。(○は1つ) <n=1,716>

8.9	1. 自営業主	個人で営む農林漁業、商業、工業、サービス業、自由業（開業医、芸術家等）の方
1.9	2. 家族従業（家業手伝い）	家族の方が営んでいる事業を継続的に手伝っている方
45.3	3. 勤め（全日）	(F 4へ)
11.1	4. 勤め（短時間）	
19.0	5. 無職の主婦・主夫	(F 4へ)
2.6	6. 学生	
8.9	7. その他の無職	
2.3	無回答	

(問 F 3-1、F 3-2へ)

→ (F 3で「3 勤め（全日）」「4 勤め（短時間）」と答えた方に)

F 3-1 お勤めの方にお聞きします。あなたの働き方は次のどれですか。(○は1つ) <n=968>

62.7	1. 正社員、正規職員	21.8	2. 派遣、契約・嘱託・パート・アルバイトなど
		15.5	無回答

→ (F 3で「3 勤め（全日）」「4 勤め（短時間）」と答えた方に)

F 3-2 お勤めの方にお聞きします。あなたの仕事の内容を次のうちどれですか。(○は1つ) <n=968>

15.5	1. 経営・管理職	会社、団体、官公庁の役員・課長以上の管理職など
29.3	2. 専門・技術職	病院勤務医、弁護士、税理士、研究所研究員、教員、食品・機械・建築・情報処理・医療等の技術者、看護師、栄養士、保育士、新聞記者、デザイナーなど
26.1	3. 事務職	事務系・営業系事務員、事務機械オペレーターなど
10.0	4. 労務・技能職	工員・職人・大工、警察官、消防士、守衛、清掃員、運転手・車掌など
17.0	5. 販売・サービス職	店員、販売外交員、保険外交員、給仕、調理師、介護職員、理・美容師など
	- 6. その他（具体的に：	）
2.0	無回答	

(全員の方に)

F 4 <住 居> 現在のお住まいは、次のうちどれですか。(○は1つ) <n=1,716>

43.6	1.	持家 (一戸建)			
19.8	2.	持家 (分譲マンションなどの集合住宅)			
2.1	3.	民間の借家 (一戸建)			
24.9	4.	民間の借家 (賃貸マンション・アパートなどの集合住宅)			
5.1	5.	都市機構 (旧公団)・公社・公営の賃貸住宅・アパート			
2.1	6.	社宅・公務員住宅などの給与住宅			
0.5	7.	住み込み・寮・寄宿舎など			
0.3	8.	その他 (具体的に: _____)			
1.6		無回答			

(全員の方に)

F 5 <未既婚> あなたは、結婚していらっしゃいますか。(○は1つ) <n=1,716>

25.6	1.	未 婚	62.2	2.	既婚 (配偶者あり)	10.5	3.	既婚 (離別・死別)
						1.7		無回答

(問 F 5 - 1 へ)

(F 5 で「2. 既婚 (配偶者あり)」と答えた方に)

F 5 - 1 ご夫婦ともに働いていらっしゃいますか。(○は1つ) <n=1,067>

55.0	1.	はい	44.8	2.	いいえ	0.2	無回答
------	----	----	------	----	-----	-----	-----

(全員の方に)

F 6 <世帯構成 (同居家族)> あなたと同居されているご家族はいらっしゃいますか。(○は1つ) <n=1,716>

20.6	1.	単 身 (本人のみ)	3.7	4.	親と子と孫 (3世代世帯)
26.0	2.	夫婦のみ (1世代世帯)	4.4	5.	その他の世帯
43.6	3.	親と子 (2世代世帯)	1.6		無回答

(全員の方に)

F 7 <居住地域生まれ> あなたは、生まれてからずっとこの地域にお住まいですか。それとも他の地域からいらしたのですか。(○は1つ) <n=1,716>

24.4	1.	生まれてからずっとこの地域に住んでいる (一時的にこの地域を離れた人も含む)
74.1	2.	他の地域からきた
1.5		無回答

(全員の方に)

F 8 <地域居住年数> あなたは、この地域にお住まいになってから何年になりますか。(○は1つ) <n=1,716>

3.7	1.	1年未満	5.9	3.	3～5年未満	9.3	5.	10～15年未満	13.3	7.	20～30年未満
7.3	2.	1～3年未満	9.7	4.	5～10年未満	8.5	6.	15～20年未満	41.0	8.	30年以上
									1.3		無回答

(全員の方に)

F 9 <東京生まれ> あなたは、生まれてからずっと東京にお住まいですか。
それとも、東京以外からいらしたのですか。(○は1つ) <n=1,716>

43.9	1.	生まれてからずっと東京に住んでいる(一時的に東京を離れた人も含む)
55.0	2.	東京以外からきた
1.2		無回答

(全員の方に)

F 10 <東京居住年数> あなたは、東京都にお住まいになってから何年になりますか。(○は1つ)
<n=1,716>

1.3	1.	1年未満	2.6	3.	3～5年未満	6.4	5.	10～15年未満	12.1	7.	20～30年未満
3.2	2.	1～3年未満	6.1	4.	5～10年未満	6.5	6.	15～20年未満	61.2	8.	30年以上
									0.7		無回答

(全員の方に)

F 11 <世帯年収> お宅さま全体の昨年1年間の収入(世帯年収)はおよそどのくらいでしたか。
(○は1つ) <n=1,716>

7.6	1.	200万円未満	13.6	5.	500～700万円未満	3.8	9.	1,300～1,500万円未満
10.5	2.	200～300万円未満	12.5	6.	700～900万円未満	3.3	10.	1,500～2,000万円未満
9.5	3.	300～400万円未満	8.8	7.	900～1,100万円未満	2.3	11.	2,000万円以上
10.7	4.	400～500万円未満	4.8	8.	1,100～1,300万円未満	10.8	12.	わからない
						1.9		無回答

(全員の方に)

F 12 <インターネット利用> あなたはインターネットを利用していますか。(○は1つ) <n=1,716>

67.6	1.	よく利用している	4.7	3.	あまり利用していない
11.6	2.	ときどき利用している	15.2	4.	利用していない
			0.9		無回答

(全員の方に)

F 13 <SNS利用> あなたは、ツイッター、フェイスブック、ユーチューブ、ライン、インスタグラムなどのSNSを利用していますか。(○は1つ) <n=1,716>

47.3	1.	よく利用している	7.3	3.	あまり利用していない
19.3	2.	ときどき利用している	25.3	4.	利用していない
			0.8		無回答

「都民のスポーツ活動に関する実態調査」

登録番号(3)142

令和4年3月発行

編集・発行 東京都オリンピック・パラリンピック準備局
スポーツ推進部 調整課
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電 話 03(5320)7723

印 刷 株式会社 三交社
東京都新宿区市谷砂土原町三丁目4番
電 話 03(3267)3641

リサイクル適性(B)

この印刷物は、板紙へ
リサイクルできます。

100

古紙ハルブ配合率100%再生紙を使用

＜お願い＞

この報告書の内容を引用される場合、その旨を下記にご連絡ください。

なお、印刷物の場合はその掲載部分の写しをお送りくだされば幸いです。

東京都オリンピック・パラリンピック準備局

スポーツ推進部 調整課

〒163-8001 新宿区西新宿二丁目8番1号

電話 03(5320)7723

FAX 03(5388)1337

E-mail : S9000147@section.metro.tokyo.jp