



アプリのダウンロードはお済みですか？
詳しくは裏面で！

みんなでラジオ体操プロジェクト

ラジオ体操でニッポンを一つに!!



東京都スポーツ推進大使
ゆりーと

東京都では「ラジオ体操でニッポンを一つに!!」をコンセプトに、東京2020大会の開催期間に当たる7月24日から9月6日までを重点期間とし、都内の企業や都民の皆様をはじめ、広く全国にラジオ体操の実施を呼びかけています。

今年度は、①ラジオ体操動画を募集し、優秀な作品を表彰する動画コンクール、②ラジオ体操アプリを活用したキャンペーンを実施します（裏面参照）。皆様、奮ってご応募、ご参加ください。

東京2020オリンピック競技大会開催期間

2020年7月24日～8月9日

東京2020パラリンピック競技大会開催期間

2020年8月25日～9月6日

〈大会時の交通混雑緩和に向けた皆様へのお知らせ〉

東京2020大会の期間中、観客など延べ1000万人以上のお客様をお迎え致します。大会1年前となる今年の夏、スムーズBiz推進期間を設け、大会時の交通混雑緩和に向けた取組のご協力を皆様をお願いしています。

2019 スムーズBiz推進期間 7.22(月) ▶▶▶ 9.6(金)



1 動画コンクール作品募集

みなさんのラジオ体操をビデオカメラやスマートフォンなどで撮影してお送りください。

作品テーマ 私（私たち）の「ラジオ体操」

作品規格 「ラジオ体操第一」全編を収めた3分30秒以内の動画
(保存形式: mp4)

※詳細は、ラジオ体操特設サイトをご覧ください。

募集期間・応募方法 令和元年9月6日までにラジオ体操特設サイトから投稿してください。(募集期間は延長する場合があります。)

※募集終了後は、動画コンクールの対象にはなりません。引き続き投稿を受け付け、東京都公式動画チャンネル「東京動画」で公開していきます。

東京都のマスコットキャラクターによる動画や、自治体、企業等の皆様による動画もご覧いただけます。

皆様のご投稿をお待ちしています!!



2 ラジオ体操アプリ(無料)をダウンロードしよう!

体重、歩数、食事、睡眠の記録など健康管理に必要なたくさんの機能が集約されたアプリ(協力:株式会社グッピーズ)です。今回新たに「ラジオ体操機能」を追加し、「ラジオ体操アプリ」としてリニューアルしました。機能操作はシンプルで、どなたでも簡単に健康管理ができます。

利用方法: 下記サイトからアプリをダウンロードし、「ラジオ体操」の項目をタップすると、ラジオ体操動画とカレンダーの画面が出てきます。ラジオ体操動画を視聴すると、カレンダーの該当日にスタンプが表示されます。そのほか、簡単な設定で、東京都のスポーツ情報等をご覧になれます。ご不明な点は、こちらにお問い合わせください。

株式会社グッピーズ

TEL: 03-5908-3883 MAIL: hc@guppy.co.jp

キャンペーン: ラジオ体操アプリを活用して、ラジオ体操を実施した方には、抽選でオリジナルグッズをプレゼント(皆勤賞・精勤賞)します。

キャンペーン期間: 令和元年7月24日～9月6日
(東京2020大会の開催期間)

※キャンペーン期間終了後もアプリは使用できます。

アプリのイメージ

トップページ



ラジオ体操動画とカレンダー



※画面は開発中のものであり、変更になる可能性があります。

ラジオ体操アプリのダウンロードはこちらから➡

ダウンロードサイト

<https://guppy.healthcare/>



お問い合わせ

みんなでラジオ体操プロジェクト事務局

電話: 03-6895-7849 メール: event@j-rec1986.co.jp

ラジオ体操特設サイト

<https://www.radio-taiso-project.jp/>

東京都

