

「みんなでラジオ体操プロジェクト」を実施します！

東京都では今年度も東京2020大会開催期間の7月24日（水）～9月6日（金）を重点期間と位置づけ、①東京2020大会への気運醸成②大会開催期間・スムーズビズの取組の周知③都民・国民の健康増進を目的として、誰もが知っているラジオ体操を活用した「みんなでラジオ体操プロジェクト」を実施いたします。

今年度は下記の取組を実施します。皆様の御協力をお願いいたします。

記

1 「いつでもどこでもラジオ体操」～スマートフォン用ラジオ体操アプリを活用した普及活動～

（1）アプリの概要等

体重、歩数、食事、睡眠の記録など健康管理に必要な機能が集約された無料の健康管理アプリ（協力：株式会社グッピーズ）にラジオ体操機能を追加しました。

【追加機能】

- ・ラジオ体操動画視聴機能（東京都公式動画チャンネル「東京動画」掲載のラジオ体操動画を選択視聴できます※）
※設定上、アプリで視聴できない動画があります。
- ・スタンプカード機能（ラジオ体操動画を視聴すると、カレンダーの該当日にスタンプを表示）
- ・東京都のスポーツ情報を提供



ラジオ体操アプリ

（2）キャンペーンの実施

重点期間中にアプリを活用してラジオ体操を実施し、スタンプが所定の数以上たまった方には、抽選でオリジナルグッズをプレゼント（皆勤賞・精勤賞※）します。

キャンペーン期間：令和元年7月24日（水）～9月6日（金）（東京2020大会の開催期間）

※キャンペーン期間中、全日程実施で皆勤賞、8割実施で精勤賞です。

アプリのダウンロードはこちらから

ダウンロードサイト

<https://guppy.healthcare/>



2 動画の募集・コンクールの実施

(1) 動画の募集

ア 概要

令和元年7月12日（金）から、ビデオやスマートフォンで撮影した動画を、簡単に投稿することのできる専用サイトがオープンします。投稿いただいた動画は、確認次第、東京都公式動画チャンネル「東京動画」及び「ラジオ体操アプリ」※に掲載し、発信してまいります。

※設定上、アプリで視聴できない動画があります。

イ 募集対象

団体・個人問わずどなたでも投稿いただけます。

(2) 動画コンクールの実施

ア 応募作品テーマ

私（私たち）の「ラジオ体操」

イ 動画コンクール作品募集期間

令和元年7月24日（水）から9月6日（金）まで（延長する場合があります）

※募集期間以前に動画をご提供いただいた場合も、ご提供者の同意が得られれば応募作品とします。

ウ 表彰

作品募集期間内にご応募いただいた動画を審査し、優秀作品を表彰します。



やってみたぞーッ！ラジオ体操
～神奈川オールスターズ～

アプリ及び動画コンクール詳細についてはこちらのサイトをご覧ください。

「みんなでラジオ体操プロジェクト」特設ウェブサイト

<https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/radiotaisou/index.html>

3 その他の取組

(1) 都庁職場で、重点期間中、毎営業日 14:55 からラジオ体操を実施

(2) 東京都のスポーツイベント等でラジオ体操を実施

本件は、「ホストシティ Tokyo プロジェクト」に係る事業です。

「カテゴリー：大会気運醸成 プロジェクト名：都民・国民参加プログラムの展開」

【問合せ先】

オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部事業推進課

電話：03-5320-7714