

「スポーツを通じた健康増進に関する研究調査」の実施について

概要

都民がスポーツを行うことの必要性を感じ、自発的にスポーツを実施してもらうため、スポーツを通じた健康増進に関する調査研究を実施し、スポーツにより健康等にどのような効用・効果があるのか都民等に分かりやすく明示していくとともに、効果的なスポーツの種類、頻度、強度等の活動メニューや指標を発信していく。

調査研究内容

(1) スポーツを通じた健康増進に関する文献の調査分析
 ○関連文献の検索、文献採択、要約、分析、発信

(2) 都民の健康増進活動メニューや指標の設定
 ○活動メニューや指標の検討、設定、発信
 ○東京都が行う都民向けスポーツイベントの健康増進への影響検討

※調査研究にあたっては、宮地元彦氏（国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所）が監修

検討委員会

調査研究の進め方や活動メニューの設定等について検討委員会を開催し、意見を聴取

【メンバー（50音順）】

岡 浩一郎（早稲田大学スポーツ科学学術院教授）
 野川 春夫（順天堂大学特任教授）
 水村 真由美（お茶の水女子大学教授）
 村松 重太（（公社）東京都障害者スポーツ協会 事業推進部長）
 森丘 保典（日本大学スポーツ科学部教授）

スケジュール

		平成29年												平成30年										
		8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月	
		上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬		
東京都スポーツ推進総合計画（仮称）の策定						骨子案							中間まとめ案			中間まとめ							最終案	公表
調査研究	報告												中間報告										最終報告	
	文献調査・分析																							
	活動メニュー等設定																							
	検討委員会					第1回							第2回										第3回	