

2019 つながるえがお みたかスポーツ フェスティバル

みんなあつまれ！みんなあそぼう！

2019. 10. 13 (日)
10:00 ~ 15:00

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
SUBARU総合スポーツセンター

会場アクセス



【路線バス】

三鷹駅、吉祥寺駅、調布駅、武蔵境駅、仙川駅から
バス停「三鷹市役所前」または「三鷹農協前」下車徒歩5分

【みたかシティバス】

バス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ（市役所東）」下車すぐ

参加費無料

体育館履きを
持ってきてね！

お相撲さんとの
綱引きイベント

13:00 ~

スポーツ能力
測定会開催！

プールの利用
には水着と帽子
が必要です

お相撲さんと
触れ合おう！

乗馬体験

【受付期間】※事前申込制
9/8 ~ 9/27 (抽選)

【対象】
5歳~小学校6年生
【乗馬券配布時間】
①10:15 ~ ②13:15 ~

ウォータースライダー

スペシャルゲストによるスポーツ教室を開催！

一緒にスポーツを
楽しもう！

狩野舞子さん、小山燕輔さん、岩垂かれんさんと
一緒にいっぱい体験しよう！

親子がつながる
体操教室

ひろみちお兄さんと一緒に
楽しく体操を学ぼう！



狩野 舞子さん
バレーボール
元日本代表
(オリンピック出場)



小山 燕輔さん
競泳 日本代表
(パラリンピック出場)



岩垂 かれんさん
スノーボードクロス
元日本代表



ひろみちお兄さん
【受付期間】※事前申込制
9/8 ~ 9/22 (抽選)

お願い

- 体育館履きをお持ちください。
- プログラムは都合により変更する場合がございます。
- トレーニングルームは10:15までは利用不可、10:15~15:00は無料開放、15:00~17:00は利用不可、17:00以降は通常利用となります。また、中学生以下の方は、ご利用になれません。
- 駐車場は台数に限りがありますので、自転車・バスなどをご利用ください。
- 自転車は係員の誘導に従い、指定された駐輪場をご利用ください。
- ゴミは各自お持ち帰りください。
- けがをしたり気分が悪くなった方は、救護所（1階・地下2階）や近くのスタッフまでお申し出ください。

スポーツ
体験ツアー
(サポート付)

①10:30 ~
②13:30 ~

障がい
のある方も
安心

スタンプ
ラリー

スタンプラリーに
参加して
景品をゲット！

飲食ブース



ランチも
できるよ！



主催：三鷹市、三鷹市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
主管：2019みたかスポーツフェスティバル実行委員会

【お問合せ】 2019みたかスポーツフェスティバル実行委員会事務局
TEL.0422-45-1151 (内線 2931 ~ 2934) FAX.0422-45-1167

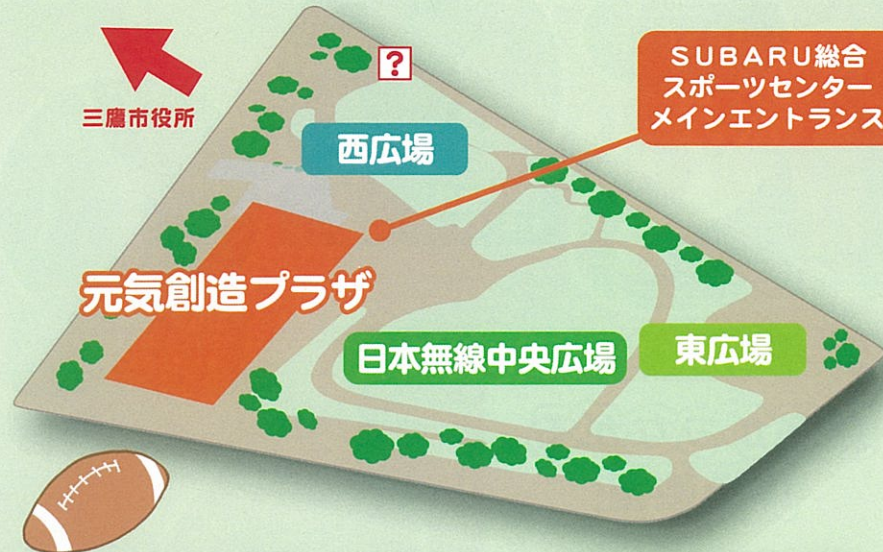
2019 みたかスポーツフェスティバル

時間の記載がないものは
10:15 ~ 15:00 の間
参加できます。

会場MAP

三鷹中央防災公園 全体図

?: インフォメーション



西広場

けん玉ショー
昔あそび
世界のニューススポーツ

日本無線中央広場

ラグビー体験
乗馬 & ふれあい体験
バルーンアート

東広場

飲食ブース

オープニング

9:40 ~ 10:15 地下2階メインアリーナ

鼓笛隊パレード

開会式

三鷹体操

東三鷹学園
三鷹市立第一小学校

同日開催

2019みたか
ケンコウデスカ?デー

【会場】

三鷹市総合保健センター
(元気創造プラザ2階)

お問合せ先

2019 みたかスポーツフェスティバル実行委員会事務局

〒181-8555

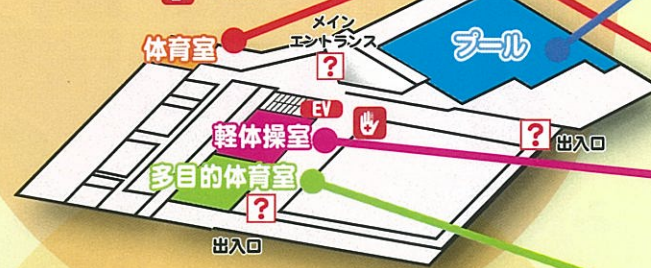
東京都三鷹市野崎 1-1-1 三鷹市スポーツと文化局スポーツ推進課

TEL. 0422-45-1151 (内線 2931 ~ 2934) FAX. 0422-45-1167 E-Mail: supotsu@city.mitaka.tokyo.jp

SUBARU 総合スポーツセンター

1階

?: インフォメーション
EV: エレベーター
↓: 救護所



プール

○幼児を含む自由遊泳
○ウォータースライダー

水着と
帽子が
必要です

体育室

○来場者休憩スペース

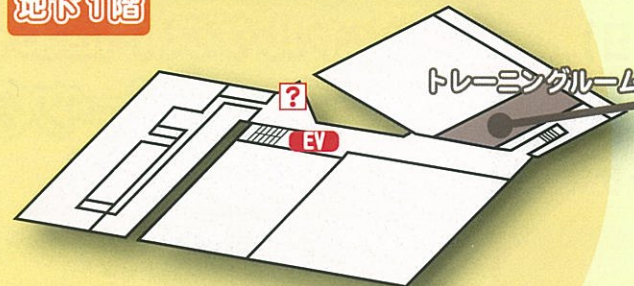
軽体操室

○オリンピック・パラリンピック関連映像、展示
○ボルダリング

多目的体育室

○お相撲さんと触れ合おう

地下1階



トレーニングルーム

○無料開放
※当日は 10:15 まではご利用になれません。
※中学生以下の方はご利用になれません。

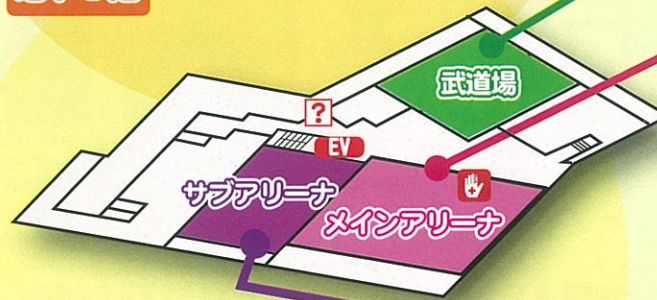


武道場

○スポーツ能力測定会

事前申込制

地下2階



メインアリーナ

【10:30 ~ 11:30】

○ひろみちお兄さんの体操教室 事前申込制

【12:00 ~ 15:00】

○綱引き ○車いすバスケットボール
○キックターゲット ○ストラックアウト
○タオルパスラリー ○ガガ
○バドミントン体験 ○卓球体験

【10:30 ~ 15:00】

○輪投げ (廊下)

サブアリーナ

○手のひら健康バレー
○ボッチャ
○車いす体験

事前申込制 のイベントの申込方法は、
広報みたか 9月1日号をご覧ください。

体育館履きを
忘れずに
持ってきてね

