

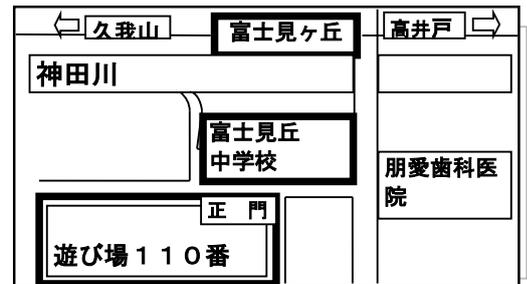
6/2みんなで運動しませんか？

ニュースポーツとウォーキングを

ご家族と一緒にやいましょう！

日時： 6月2日（日）9：30～12：00

場所： 遊び場110番（旧NHKグラウンド）
富士見丘中学校南側

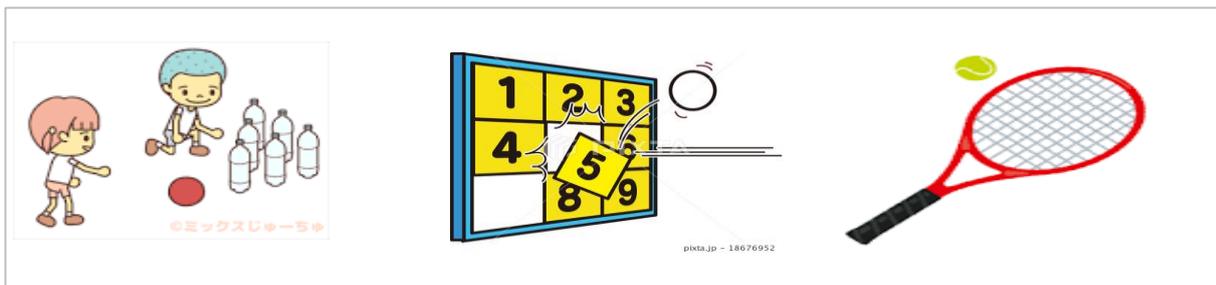


種目： ・ウォーキング 約4.2kmコース 9：45～11：15

遊び場110番(旧NHKグラウンド)～烏山公園～三井住友海上世田谷道場～
長泉寺～上高井戸宿公園～医王寺～石仏～浴風園～遊び場110番

・ニュースポーツ 9：45～11：45(左記時間内はご自由に)

- ①ペットボトルボウリング＝ボールでペットボトルを何本倒せるかな？
- ②ストラックアウト＝的当てゲーム。うまく的に当てられるかな？
- ③テニスリフティング＝ラケット上でボールを何回はずませられるかな？



誰でも自由参加 動きやすい服装・飲み物持参で来て下さい！

実施： 杉並区スポーツ推進委員地域拠点活動グループ チーム井の頭線

連絡先： 03-3312-2111（代）杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係 平日8：30～17：15

注： 傷害保険の加入受付は行いません。

平成31年度長寿応援ポイント対象事業

※1時間以上参加された方が対象