



ミニテニス



ユニカール

第2土曜日※は ニュー スポーツ デー New Sports Day

～誰でも気軽にできるスポーツが体験できます～

ミニテニス・ネオテニス・ユニカール・ラージボール卓球・ボッチャ・ソフトバレーボール・スカットボール・モルックなど

※ 開催予定日： 4/8・5/13・6/10・7/8・8/5
9/9・10/7・11/4・12/9・1/13・2/10・3/9

- 会場： 東京ドームスポーツセンター東久留米 第一体育室
- 時間： 10:00 ～ 16:00 (入退場自由です)
- 費用： 100円 (未就学児無料)
- 持ち物： 室内運動靴、タオル、飲み物

運動ができる服装で、直接会場へお越しください

お問い合わせ： 東久留米市生涯学習課スポーツ振興係 042-470-7784

お一人でのご参加も大歓迎！

出前ニュースポーツデー

わくわく健康プラザ体育室

4/22・11/18 10:00～16:00



ラージボール卓球



ボッチャ



東久留米市スポーツ推進委員会