

# 総合型地域スポーツクラブ 登録・認証制度及び 登録クラブのご案内

令和7年度版



## 総合型地域スポーツクラブ登録・認証制度とは

総合型地域スポーツクラブ<sup>※1</sup>が地方自治体等とパートナーシップを構築し、公益的な事業体としての役割を果たしていくための方策として、活動実態や運営形態、ガバナンス等に関する登録基準<sup>※2</sup>を設け、基準を具備していると認められるクラブを、登録クラブとして認定する制度のことです。

- ※1 子供から高齢者まで（多世代）、様々なスポーツを愛好する人々が（多種目）、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）、という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブ。
- ※2 総合型地域スポーツクラブであることに加え、スポーツ指導者の配置、安全管理体制、規約等の整備、同規約等に基づいた運営、事業計画・予算、事業報告・決算が適切であること等。

詳細はQRコードから  
ご覧ください

[https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/regionalSports\\_registration.html](https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/regionalSports_registration.html)



お問合せ先

東京都スポーツ推進本部スポーツ総合推進部  
スポーツ課地域スポーツ担当

電話 03-5320-7847（直通）



登録クラブに参加してみませんか？

スポーツ、教育、福祉などの事業で登録クラブを活用しませんか？

あなたの地域の登録クラブは、裏面をチェック

# [荒川区] 南千住 スポーツクラブ



ミニバスケットボールの活動



親子で卓球



バレーボール スパイク練習

## 運営スタッフから

会員数は300人ほどで、非常に幅広い世代の会員が在籍しており、ミニバスケットボール、バレーボール、卓球、空手など10以上の種目を実施しています。夫婦や親子で入会している方が多く、年齢・性別の隔たりなく楽しめるクラブになっています。また、部活動の地域展開にも積極的に協力しており、今後も地域のコミュニティ形成に貢献したいと考えています。

## 「登録・認証制度」に登録申請した理由・効果

学校部活動の受け入れや、自治体からの事業を受託する際の運営体制・ガバナンス遵守の証明のために、登録・認証制度に申請しています。申請を通じて、クラブの体制や事務手続きについて、改めて確認や見直しができるので、そこが良い点だと思います。

## 行政担当者から

南千住スポーツクラブさんは以前から、スポーツを通じた地域の活性化に努められています。

本年度から開始する中学校部活動地域連携モデル事業において、区が休日の部活動運営を委託する企業に対して、部活動指導員の確保や資質向上を図るための研修等において、協力いただく予定です。

今後は近年地域に増えている海外出身の住民の方が地域になじむような雰囲気づくりにも御貢献いただけることを期待しています。

## 会員・指導者から

**会員** 未経験でバレーボールを始めましたが、経験者の方たちにやさしく教えてもらい上達できました。中学生から大人まで一緒に活動し、初心者の方も多く、年齢・性別・経験年数がバラバラでも楽しめる雰囲気根付いています。

**指導者** 子供が入会したことをきっかけに保護者も入会し、一緒に活動するだけでなく、指導者のサポートをしてもらえることが多いので、指導しやすく、負担軽減にもなっています。活動が終わった後に他の種目にも参加してくれる方も多くいます。気軽に複数種目に参加できることがこのクラブの魅力だと考えています。

## お問合せ先

### 南千住スポーツクラブ

電話 080-3317-1802  
メール gomaotadanori@gmail.com  
HP <http://minasentfc.cocolog-nifty.com/>



# [三鷹市] 三鷹市ベッセル スポーツクラブ



ベッセルフェスト（フラダンス）



ボッチャみたかカップ



ベッセルフェスト（フィナーレのよさこい）

## 運営スタッフから

①自主的に、②主体性を持ち、③自己負担で、④生涯にわたり支えあって継続するという4つの理念を基に40年以上活動を続けています。補助金等に頼らず自前の会費だけで種目を増やし、テニス、ソフトバレーボール、フラダンス、新たに始まった将棋を加えて10種目を実施しています。スポーツを通じたコミュニケーションは地域の活性化に重要だと感じており、多くの会員にとって心地よい居場所となるよう活動しています。

## 「登録・認証制度」に登録申請した理由・効果

各種目に4人以上、本部に12人以上の役員がおり、安定した運営体制を築いていた中で登録・認証制度が始まりました。新しく始まったのはやってみようという姿勢で申請しました。申請したことにより、規約がより一般に向けたものになるよう見直すきっかけになりました。

## 行政担当者から

自主的、主体的に幅広く時代を捉えた活動を次々と実施されており、三鷹市と三鷹市スポーツと文化財団が共催して行う「ボッチャみたかカップ」において、準備から当日の運営まで御協力いただいています。また、市からの委託で保育園でのボッチャ教室を運営するなど連携をしています。三鷹市ベッセルスポーツクラブさんは三鷹市の生涯スポーツ及び文化活動の発展の原動力になっており、今後も一緒にスポーツ及び文化活動を盛り上げていきたいです。

## 会員から

**会員①** 入会から15年以上たち、自分のことだけではなく、会員をまとめたり、教えたりと仲間のことを考えて活動するようになりました。年齢を重ねても運動しながら仲間との交流を深めることができる機会になっています。

**会員②** 長らく種目の部長を務めており、会員間の年齢差がある中でも全員が楽しく活動できるよう工夫してきました。クラブが主催・協力するイベントにおいて、スタッフを務める会員がすぐに集まるなど、自主的に協力する人が多いところがこのクラブの特徴だと思います。

## お問合せ先

### 三鷹市ベッセルスポーツクラブ

電話 090-1815-9083

メール kuni0213@jcom.zaq.ne.jp

H P <http://entcog.c.ooco.jp/besserung/>



# 登録クラブ一覧 (令和7年4月時点)

No.	区市町村名	地域スポーツクラブ名	主な活動種目	主な活動場所
1	中央区	一般社団法人中央区地域スポーツクラブ大江戸月島	水泳、テニス、サッカー、貯筋運動など	月島第一小学校 豊海小学校 月島社会教育会館など
2	港区	港区総合型地域スポーツ・文化クラブ六本木	バドミントン、バレーボール、陸上競技など	六本木中学校 麻布小学校 東町小学校など
3	新宿区	新宿チャレンジスポーツ文化クラブ	ラグビー、バドミントン、レクダンスなど	富久小学校 天神小学校 新宿中学校 総合芸術高等学校など
4	墨田区	特定非営利活動法人スポーツドアあずま	フットサル、テニス、ソフトバレーボールなど	八広地域プラザ 区立八広小学校
5	江東区	東陽・木場地域スポーツクラブ	空手道、剣道、ダンスなど	南陽小学校 東陽小学校 東陽南地区集会所など
6		一般社団法人海の森総合型地域スポーツクラブ	ボート、カヌーなど	海の森水上競技場
7		すばてらす豊洲	バスケットボール、フットサルなど	豊洲西小学校体育館など
8	目黒区	総合型地域スポーツクラブNPO法人スポルテ目黒	テニス、フラダンス、サッカー、ノルディックウォーキング、フェンシングなど	目黒区立碑文谷体育館 目黒区立中央地区・南部地区プールなど
9	大田区	特定非営利活動法人 地域総合スポーツ倶楽部・ピポットフット	バスケットボール、健康体操、テニスなど	大田区内の企業施設 高等学校施設 小中学校施設など
10		一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ	サッカー、ポールウォーキング、グラウンド・ゴルフなど	田園調布親睦会館 調布大塚小学校 田園調布せせらぎ公園など
11		特定非営利活動法人大田ウェルネスクラブ	ヨガ、エアロビクス、テニスなど	ウェルネスコンプレックス レテ
12		一般社団法人 Sports Design Lab	レスリング、体操、キックボクシングなど	Sports Design Lab
13	世田谷区	東深沢スポーツ・文化クラブ	サッカー、新体操、卓球など	東深沢中学校 東深沢小学校
14		烏山スポーツクラブユニオン	ダンススイミング ダンス、ソフトテニスなど	烏山中学校プール・テニスコート 給田小学校体育館・地域開放室
15		総合型地域スポーツ・文化クラブしるやま倶楽部	ソフトバレーボール、卓球、太極拳など	城山小学校 世田谷中学校 山崎小学校 桜木中学校
16		一般社団法人 NITTAI クラブ NITTAI クラブ世田谷	チアリーディング、フェンシング、マルチスポーツなど	日本体育大学東京・世田谷キャンパス
17	渋谷区	一般社団法人渋谷ほんまちクラブ	ヨガ、健康体操、フラダンス、バドミントン、ジュニア陸上教室など	本町CC本町コミュニティセンター 地域交流センター つばめの里本町東など
18	杉並区	クラブ123 荻窪	ウォーキング、街道歩き、モルック、チアリーディングなど	杉並区大宮前体育館 区立高井戸第四小学校 区立富士見丘中学校など
19	北区	特定非営利活動法人れっど★しゃっふる	野球、陸上競技、バスケットボールなど	赤羽岩淵中学校 なでしこ小学校 赤羽体育館など
20	荒川区	南千住スポーツクラブ	バドミントン、バレーボール、バスケットボールなど	汐入小学校 汐入東小学校など
21	板橋区	特定非営利活動法人志村スポーツクラブ・プリムラ	フットサル、卓球、ダンス、ゴルフ、バスケ(3×3)、ボウリングなど	区立中台中学校 区立中台小学校 中台ゴルフセンターなど
22	練馬区	特定非営利活動法人コミュニティネット SSC 大泉	水泳、テニス、バドミントンなど	区立大泉学園町体育館 大泉西中学校 大泉第三小学校
23		特定非営利活動法人 SSC 谷原アルファ	チアリーディング、レスリング、ヨガなど	練馬区立総合体育館 練馬区立三原台温水プール
24		特定非営利活動法人 光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ	フットサル・サッカー、チアダンス、フラダンス、健康体操・チェアエクササイズ、小学生バレーボール、テニス、卓球、パラスポーツ、気功・太極拳など	練馬区立光が丘体育館、光が丘第二中学校、光が丘四季の香小学校、春日町青少年館、文化交流ひろばなど
25		特定非営利活動法人 スポーツクラブホワイエ上石神井	ソフトバレーボール、卓球、バドミントンなど	上石神井体育館など
26	足立区	KIT クラブ21	柔道、空手道、グラウンド・ゴルフなど	舎人第一小学校 足立入谷小学校 入谷南中学校など
27	葛飾区	特定非営利活動法人こやのエンジョイくらぶ	健康体操、テニス、ヨガなど	クラブハウス 旧小谷野小学校体育館 南綾瀬地区センターホールなど
28		一般社団法人オール水元スポーツクラブ	健康体操、バドミントン、テニスなど	水元総合スポーツセンター 地域コミュニティ施設 管内小中学校体育館など
29	江戸川区	一般社団法人清新 JAC	ランニング、陸上競技、幼児体育	スピアーズえどりくフィールド(江戸川区陸上競技場) など
30		一般社団法人 MUCHU	陸上競技、ダンス、フットサルなど	船堀小学校 第三葛西小学校 平井西小学校 平井東小学校 南葛西小学校 南葛西第二小学校 大杉小学校 上小岩小学校
31		一般社団法人城東スポーツクラブ	野球、健康体操、フィットネストレーニングなど	松島コミュニティ会館スポーツルーム 松江第一中学校体育館
32	三鷹市	三鷹市ベッセルスポーツクラブ	テニス、ソフトバレーボール、フラダンス、ヨガ、吹矢、ポッチャなど	SUBARU 総合スポーツセンター、新川テニスコート、高山小学校
33		一般社団法人スカイリミットスポーツ三鷹	運動教室、サッカー、ダンス、キックボクシングなど	SUBARU 総合スポーツセンター、東台小学校
34	調布市	特定非営利活動法人調和 SHC 倶楽部	剣道、卓球、インディアカなど	市民大町スポーツ施設 調和小学校
35	町田市	NPO法人アスレチッククラブ町田(町田ゼルビアスポーツクラブ)	サッカー、チアリーディング、タッチラグビーなど	ゼルビアフットサルパーク 成瀬会館 鶴間公園グラウンドなど
36	国分寺市	こくぶんじ地域クラブ	バドミントン、チアダンス、ポッチャなど	第六小学校 いきいきセンター 光公民館など
37	日野市	一般社団法人平山台文化スポーツクラブ	卓球、バドミントン、ストレッチなど	平山台健康・市民支援センター 日野市民の森ふれあいホール フクシ・エンタープライズ南平アリーナ
38	国立市	くにたちエール	かけっこ教室、ストリートダンス、エアロビクス、モルック、ポッチャ、街山歩き、バレーボール、フットサル、文化系クラフト教室など	F S Xアリーナ 市内小学校体育館・校庭 市内公園など
39	東大和市	地域スポーツクラブ はびねすまいる東大和	バドミントン、ポッチャ、ノルディックウォーキング、太極拳など	東大和 S & D 体育館 学校体育館
40	羽村市	一般社団法人はむら総合型スポーツクラブはむすぼ	チアダンス、体操競技、トランポリンなど	S&D スポーツアリーナ羽村 S&D スイミングプラザ羽村 地域集会施設(地域会館) 中央館など
41	西東京市	西東京市総合型地域スポーツクラブ・にしはらスポーツクラブ	テニス、卓球、バドミントンなど	西原総合教育施設 体育館・グラウンド(テニスコート)・クラブハウスなど



古紙パルプ配合率50%再生紙を使用