

参考 参考文献等について

- 「成長期女性アスリート指導者のためのハンドブック」、独立行政法人日本スポーツ振興センター・国立スポーツ科学センター、2014年3月、P.18,27,29,54,63
- 日本整形外科学会
<https://www.joa.or.jp/public/sick/condition/ligament_injury_of_th_knee.html>
- 「医師が教えるアスリートの健康情報 アスリートと貧血」、女性アスリート健康支援委員会、2015年10月、P.4
- 「女性アスリートの今と未来を守る 月経とスポーツについての健康情報」、女性アスリート健康支援委員会、2015年10月、P.8
- 「公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目I」、公益財団法人日本スポーツ協会、P.60
- 早稲田大学競技スポーツセンター「健康管理(コンディショニング)の3本柱」
坂本 静男(スポーツ科学学術院教授)
<<https://www.waseda.jp/inst/athletic/news/2015/08/24/6772/>>
- 「最新高等保健体育」、大修館書店(保体305)、P.18,137
- 「保健体育」、大修館書店(保体727)、P.116
- 「新版中学校保健体育」、大日本図書(保体726)、P.117
- MSDマニュアル家庭版 22. 女性の健康上の問題 女性の生殖器系の生物学
<<https://www.msdmanuals.com/ja-jp/ホーム/22-女性の健康上の問題/女性の生殖器系の生物学/女性の思春期>>
- バイエル薬品株式会社「カラダのミカタ」女性の健康サポートプロジェクト
<<https://www.karadano-mikata.jp/mikata/lifestage/>>
- まえだ婦人科クリニック
<<https://maeda-fujinka.com/archives/730>>

※上記は、本冊子内で参考にした図表等の一覧です。
なお、本冊子作成に際して参考とした文献の一覧は、
<https://www.sports-tokyo.info/joshi-athlete/>に掲載しております。

本冊子掲載の図は、以上の参考文献・ウェブサイトの図表をもとに東京都にて作成しました。

