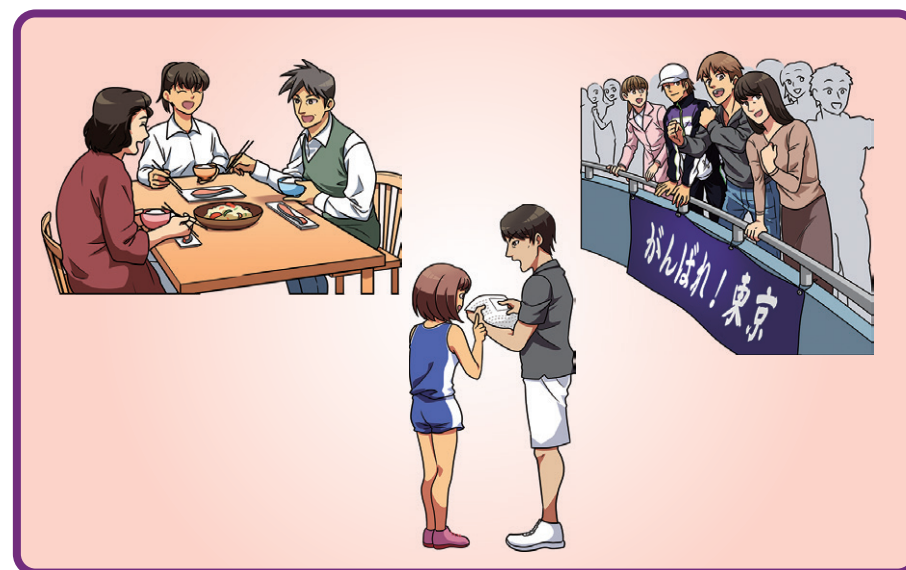


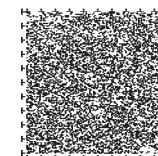
パフォーマンスを 最大限発揮するために

良いコンディションで競技を続け、目標を達成するためには、
皆さんを支える人（サポーター）が欠かせません。
皆さんの周りにいるサポーターを知り、
相談したりアドバイスなどを受けることも大切です。



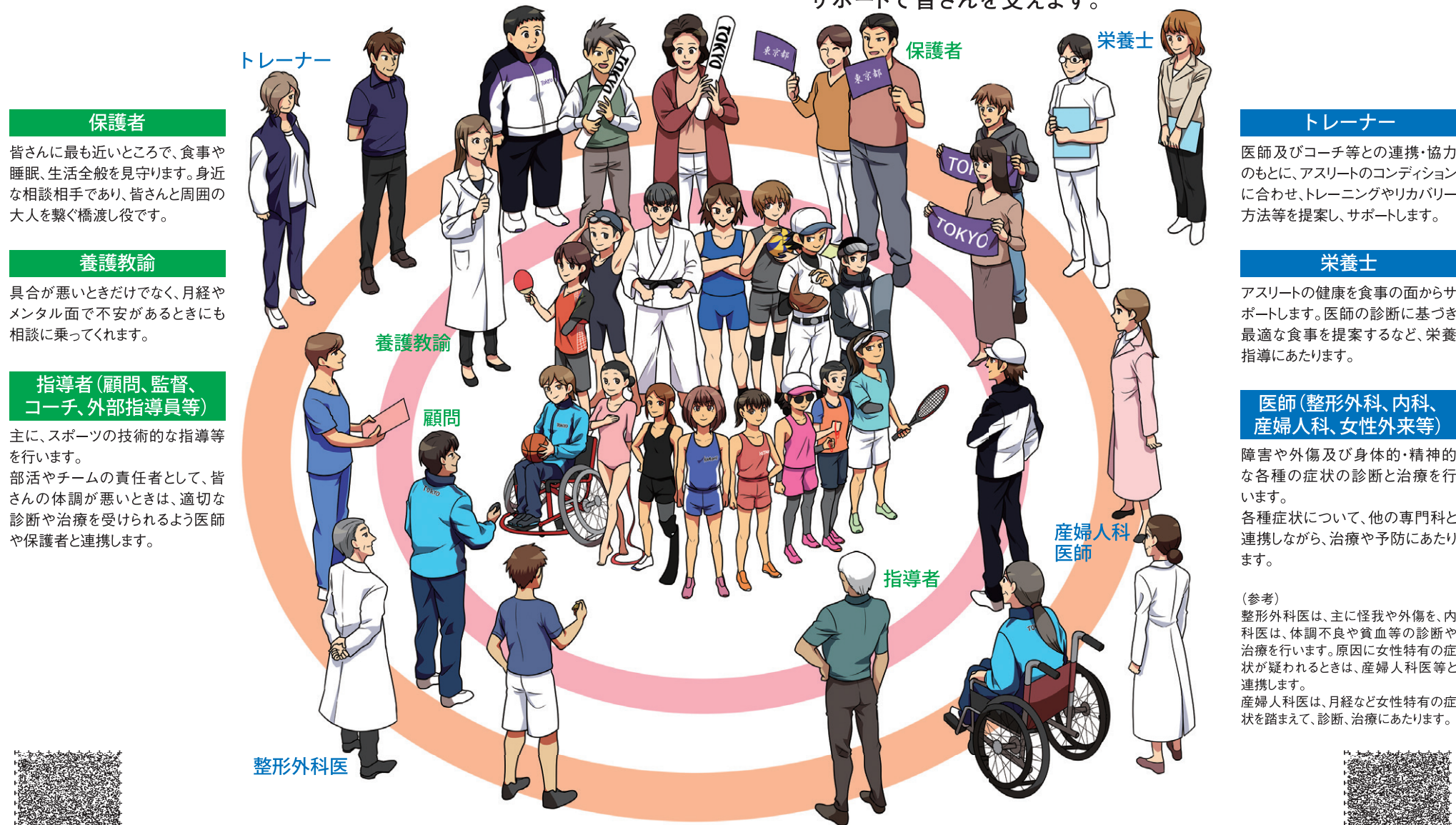
アスリートを周囲で支える方々に心掛けていただきたいことや環境づくりの在り方についても触れています。

保護者や指導者の方々はぜひご一読ください。



ジュニアアスリートの皆さんの周りにはサポーターたち

この図は、ジュニアアスリートがパフォーマンスを最大限発揮できるよう、連携協力してくれる関係者を図式化したものです。皆さんの周りの方々が互いに連携を取り、最適なアドバイスやサポートで皆さんを支えます。



※本イラストはイメージであり、競技や種目、サポーターの全てを記載しているものではありません。