個人使用の対象となる都立スポーツ施設一覧

① 東京体育館 (トレーニングルーム・プール)

https://www.tef.or.jp/tmg/

② 駒沢オリンピック公園総合運動場 (トレーニングルーム・弓道場・東京オリンピックメモリアルギャラリー) https://www.tef.or.ip/kopgp/index.isp

- ③ 東京武道館(第一武道場・第二武道場・弓道場・トレーニングルーム) https://www.tef.or.jp/tb/index.jsp
- ④ 東京辰巳国際水泳場
 https://www.tef.or.jp/ttisc/index.jsp
- ⑤ 武蔵野の森総合スポーツプラザ(屋内プール・トレーニングルーム) https://www.musamori-plaza.com/
- ⑥ 東京都障害者総合スポーツセンター(センター内全てのスポーツ施設・文化施設・宿泊室)https://tsad-portal.com/mscd
- ⑦ 東京都多摩障害者スポーツセンター(センター内全てのスポーツ施設・文化施設・宿泊室)https://tsad-portal.com/tamaspo
- 窓 海の森水上競技場(競技コース・トレーニングルーム・宿泊室)https://www.uminomori.tokyo/
- (注)③(トレーニングルームを除く)の施設については、感染防止の観点から、事前予約による利用とさせていただきます。予約申込の対象期間等の詳細については施設のホームページをご確認ください。
 - ⑥、⑦の施設については、利用可能施設が制限されている場合がございます。なお、文化施設について、4月30日までは印刷室のみ利用可能です。また、宿泊室は5月1日より利用可能です。詳細は施設のホームページをご確認ください。
 - ⑧の施設については、令和4年4月29日より再開業します。