

# アバン フィットネス

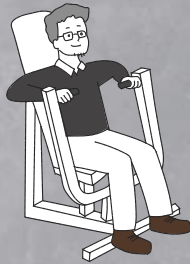
仕事帰りに  
フィットネス体験

in 丸の内 2022  
2022年3月15日(火)・16日(水) 17:00 - 21:00



バーチャルマラソン体験

パラリンピックマラソンコースの  
一部を活用



フィットネスマリン体験

インストラクターがサポートします



フライングディスク体験



ポッチャ体験



スマホアプリを活用した  
運動体験



VRを活用した  
新感覚の重いすレース



健康運動指導士による運動指導

都内スポーツ施設やイベント情報等の紹介

東京都スポーツ推進企業の取組事例等の紹介

東京2020大会のアーカイブ資産等の展示

会場：東京都千代田区丸の内二丁目7番2号  
KITTE 1階アトリウム

丸ノ内線「東京駅」より地下道直結、JR「東京駅」丸の内南口より徒歩約1分、  
千代田線「二重橋前<丸の内>駅」より徒歩約2分

参加費無料・事前申込不要

新型コロナウイルス感染症の拡大の状況等により、  
実施内容等が変更となったり、やむを得ずイベントの  
開催を中止する場合があります。  
詳細については事前にHP等をご確認ください。

問い合わせ先：事務局 03-6427-1085



専用ホームページ

