

## 個人使用の対象となる都立スポーツ施設一覧

- ① 東京体育館  
(トレーニングルーム・プール)  
<https://www.tef.or.jp/tmg/>
- ② 駒沢オリンピック公園総合運動場  
(トレーニングルーム・弓道場・東京オリンピックメモリアルギャラリー)  
<https://www.tef.or.jp/kopgp/index.jsp>
- ③ 東京武道館 (第一武道場・第二武道場・弓道場・トレーニングルーム)  
<https://www.tef.or.jp/tb/index.jsp>
- ④ 東京辰巳国際水泳場  
<https://www.tef.or.jp/ttisc/index.jsp>
- ⑤ 武蔵野の森総合スポーツプラザ (屋内プール、トレーニングルーム)  
<https://www.musamori-plaza.com/>
- ⑥ 東京都障害者総合スポーツセンター  
(センター内全てのスポーツ施設、文化施設 (印刷室))  
<https://tsad-portal.com/mscd>
- ⑦ 東京都多摩障害者スポーツセンター  
(センター内全てのスポーツ施設、文化施設 (印刷室))  
<https://tsad-portal.com/tamaspo>

(注) ③ (トレーニングルームを除く) の施設については、感染防止の観点から、事前予約による利用とさせていただきます。予約申込の対象期間等の詳細については施設のホームページをご確認ください。

⑥、⑦のスポーツ施設については、利用可能施設が制限されている場合がございます。詳細については施設のホームページをご確認ください。