

令和6年度第2回スポーツ・インテグリティ研修会（指導者向け）  
（対面開催+オンライン（Zoomウェビナー））

# 女性アスリートのコンディショニング ～指導者が知っておきたい大切なこと～

東京都と公益財団法人東京都スポーツ協会は、令和元年度からスポーツ・インテグリティ研修会を実施しています。  
今回は女性アスリートのコンディショニングに焦点をあて、女性アスリートの競技力向上に向けたヒントについて講師と探るプログラムを用意しました。ご参加をお待ちしています！

**参加費無料**

**対面聴講先着50名  
オンライン定員なし**

手話通訳付

**2025年（令和7年）**

**3月17日（月） 18:30～20:00**

【会場】日本青年館ホテル 8階カンファレンスルームイエロー  
東京都新宿区霞ヶ丘町4番1号

【対象】指導者、指導者を目指している方  
その他スポーツ指導について関心がある方等

※対面聴講参加が定員に達した場合は、オンライン参加をご案内させていただきます。

お申込みは  
こちら▶



## ■ 講演（18:30～20:00）

### 「競技力向上をめざす女性アスリートのコンディショニング」



講師：須永 美歌子氏

日本体育大学児童スポーツ教育学部教授、博士（医学）  
日本トレーニング科学会会長  
日本体力医学会理事  
日本陸上競技連盟科学委員会委員



東京都

主催 東京都・公益財団法人東京都スポーツ協会

**申込期間：2025年2月20日（木）から3月12日（水）17:00まで**

※対面聴講で参加される際、手話通訳者の見やすい席を御希望の場合は、  
2025年3月5日（水）までに申込をお願いします。

**申込方法：以下のURLまたは二次元コードからお申し込みください**

**備考：対面聴講参加が定員に達した場合、オンライン参加をご案内させていただきます。**

**URL：https://forms.gle/GugbY4HuXWRt4qUk8**



## 参加の流れ



### (1) Webにより申込みをお願いします。

※参加決定通知等をメールでお知らせするため、お申込みは原則Webをお願いします。  
あわせて東京都スポーツ協会ドメイン『tokyo-sports.or.jp』を受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。



### (2) 「参加決定通知」をメールで送付します。

※対面聴講参加者は「参加決定通知」を受領したら手続き終了となります。  
当日は直接会場にお越しください。  
※開場は18時00分を予定しています。会場までの交通費は自己負担となります。



### (3) オンライン参加者には、参加用URLを事前にメールで送付します。



### (4) オンライン参加者は研修会開始5分前には、URLにアクセスしてください。

※3月17日(月)18時30分から研修会を開始します。



### (5) 研修会終了後、アンケートにお答えください。

#### ■ オンライン参加に関する留意点（ご了承の上、お申込みください）

- ・本研修会にオンライン参加される場合、パソコン・タブレット・スマートフォン等の通信機器、オンライン環境は各自でご用意をお願いいたします。また、通信に係る費用は、ご自身での負担となります。
- ・皆様の通信機器やオンライン環境の問題、セキュリティ等の要因による接続不良につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・本研修会は、運営スタッフにより録画させていただいております。また、参加者の皆様による録画・録音はご遠慮いただきますよう、お願いいたします。
- ・インターネット環境、使用方法等に関するご相談・お問合せ等には対応できかねます。ご自身でご確認ください。
- ・通信環境や機器不良の影響等により、やむを得ず研修会が中断又は中止になる場合があります。

#### ＜＜問合せ先＞＞

公益財団法人 東京都スポーツ協会 事業部 スポーツ振興課

住所 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 Japan Sport Olympic Square 10階

TEL 03-6804-8121 FAX 03-6804-8263