

東京都障害者スポーツセンター

開所式 & スポーツプログラム

開催

都内2ヶ所にある東京都障害者スポーツセンターの
リニューアルオープンにあたり、開所式及びスポーツプログラムを開催します。

障害のある人もない人も気軽に楽しめる
各種イベントをご用意していますので、ぜひ、遊びにきてください!!

6/30日 10:00~16:00

参加無料
申込不要

東京都多摩障害者スポーツセンター〈国立市〉

開所式 10:00~10:40
お問い合わせ 6月9日まで ☎ 042-440-2238
6月10日から ☎ 042-573-3811

開所式
ゲスト
五十音順



いし かわ なお ひろ
石川 直宏氏

●FC東京クラブコミュニケーター ●元サッカー日本代表 ●2002年アジア競技大会準優勝、東アジアサッカー選手権2003準優勝、2004年アテネオリンピック出場 ●2009年Jリーグベストイレブン



みつ い り さ こ
三井 梨紗子氏

●日本大学大学院所属 ●元アーティスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)日本代表 ●チームでロンドンオリンピック5位入賞、デュエット、チームでリオデジャネイロオリンピック銅メダル



よし はら し げ お
葭原 滋男氏

●ブラインドスポーツクラブ“乃木坂ナイツ”代表 ●元陸上競技、自転車競技、ブラインドサッカー日本代表 ●自転車競技でシドニーパラリンピック金メダル



イベント内容は
ホームページでもご確認いただけます。
<http://tsad-portal.com>

[スポーツプログラム]
詳細は裏面へ➡

7/28日 10:00~16:00

東京都障害者総合スポーツセンター〈北区〉

開所式 10:00~10:40

お問い合わせ ☎ 03-3907-5631

開所式
ゲスト
五十音順



お や ま き ょう す け
小山 恭輔氏

●日鉄P&E所属 ●50mバタフライで北京パラリンピック銀メダル、ロンドンパラリンピック銅メダル



か わ さ き み ず え
川崎 瑞恵氏

●SMBC日興証券株式会社所属 ●2019年度ろうあ者卓球日本代表女子主将 ●女子団体及び女子ダブルスでサムスンテフリンピック銅メダル



は な お か の ぶ か ず
花岡 伸和氏

●元パラリンピック陸上競技日本代表 ●車いすマラソンでアテネパラリンピック6位、ロンドンパラリンピック5位入賞



ほ し よ し て る
星 義輝氏

●車いすテニスプレーヤー ●車いすスラロームでトロントパラリンピック金メダル ●車いすバスケットボールではトロント、アーナム、ディレスベリー、ソウルとパラリンピック4大会に連続出場



よし はら し げ お
葭原 滋男氏

●ブラインドスポーツクラブ“乃木坂ナイツ”代表 ●元陸上競技、自転車競技、ブラインドサッカー日本代表 ●自転車競技でシドニーパラリンピック金メダル

スポーツプログラム

◆プログラム内容は予定です。
変更がある場合は
ホームページでお知らせします。

6/30 日 10:40~16:00

東京都多摩障害者スポーツセンター (国立市)

体育館

- **ブラインドサッカー体験** 11:30~13:30
ゲスト/石川直宏氏
協力/乃木坂ナイツ
- **車いすバスケットボール体験** 14:00~16:00
協力/東京都車いすバスケットボール連盟

**アスリート
トークショー**
10:40~11:00

プール

- **アーティスティックスイミング体験** 11:30~13:30
ゲスト/三井梨紗子氏
協力/関東パラアーティスティックスイミング連盟
- **一般開放** 14:00~16:00



集会室

- **HIPHOP体験** 12:00~13:00
講師/塩野絢子氏
- **ニュースポーツ体験** 13:30~16:00
運営/(-社)東京都レクリエーション協会
- **ポッチャ体験** 13:30~16:00
運営/(-社)東京都スポーツ推進委員協議会



STT室

- **サウンドテーブルテニスデモンストレーション** 13:30~14:30
- **一般開放** 11:30~13:30、14:30~16:00

卓球室

- **一般開放** 11:30~16:00



トレーニング室

- **一般開放** 11:30~16:00

その他、9:00~16:00の時間帯でパネル展示やバラスポーツグッズの展示(ロビー)、DVD上映(2階ギャラリー)、館内見学を行っています。

7/28 日 10:40~16:00

東京都障害者総合スポーツセンター (北区)

体育館

- **卓球交流会** 11:30~13:30
ゲスト/川崎瑞恵氏
講師/亀澤史憲氏、協和発酵キリン卓球部:
平野友樹氏、後藤卓也氏、渡辺裕介氏
- **バドミントン交流会** 14:00~16:00

**アスリート
トークショー**
10:40~11:00

多目的室

- **ニュースポーツ体験** 11:30~13:00
運営/(-社)東京都レクリエーション協会
- **ポッチャ体験** 13:30~16:00
運営/(-社)東京都スポーツ推進委員協議会



プール

- **水泳指導** 11:30~12:30 ゲスト/小山恭輔氏
- **アクアビクス** 14:00~15:00 講師/松本桂子氏

運動場

- **ランニングイベント** 11:00~12:30
講師/塩谷吹雪氏 協力/NPO法人シオヤレクリエーションクラブ(SRC)
- **一般開放** 14:00~16:00



テニスコート

- **一般開放** 11:00~12:30
- **テニス交流会** 12:30~14:00
講師/安宅美弥子氏

その他、9:00~16:00の時間帯でパラリンピック写真展(集会室前ロビー)や障害者スポーツに関するDVD上映(集会室)、館内見学を行っています。

会場アクセス

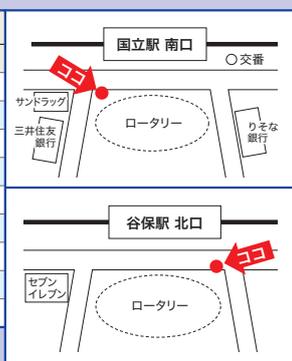
- JR中央線
「国立」駅南口より
エレベーターあり
徒歩約20分
- JR南武線
「谷保」駅北口より
エレベーターあり
徒歩約10分



当日の運行予定

両駅より無料送迎バスを運行しています

国立駅		谷保駅	
センター発	国立駅発	センター発	谷保駅発
8:40	8:50	9:25	9:30
9:50	10:00		
10:50	11:00		
12:15	12:25		
13:00	13:10	13:25	13:30
13:50	14:00		
14:50	15:00		
15:50	16:00		
16:15	16:25		16:35



※16:15発の国立行きバスは以下のようになります。
[センター発]→[国立駅]→[谷保駅]→[センター着]

会場アクセス

- JR埼京線
「十条」駅南口より
スロープあり
徒歩約10分



当日の運行予定

JR王子駅北口とJR池袋駅南口(都営三田線西巣鴨バス停経由)より無料送迎バスを運行しています

センター発	西巣鴨(乗車のみ)	センター着
7:50	無し	8:40
8:50	無し	9:45
10:00	10:35	11:10
11:20	11:55	12:30
12:40	13:15	13:50
14:00	14:35	15:10
15:30	16:05	16:40
16:50	17:35	



センター発	王子駅発
8:35	8:45
9:05	9:15
10:35	10:45
11:35	11:45
12:35	12:45
13:35	13:45
14:35	14:45
15:35	15:45
16:35	