

これからは デュアルキャリアの時代！

人としてもアスリートとしてもしっかりキャリアを考えたい

アスリートの将来を一緒に考え応援したい



アスリートの デュアルキャリアセミナー

現役アスリートとしての期間は「競技人生」と「人としての人生」を同時に歩んでおり（デュアルキャリア）、引退後を含めた自身の人生設計を考え、指導者、保護者等の皆様と一緒に将来に備えることが大切です。この機会に、アスリートのキャリアについて一緒に考えてみませんか。

2020年

1/21^火

参加費 **無料**

会場 東京国際フォーラム D棟 ホールD5 東京都千代田区丸の内3-5-1（会場案内図はウラ面へ）

対象 アスリート、指導者、指導者を目指している方、保護者、その他アスリートのキャリアについて関心がある方（原則として都内在住、在学又は在勤の方）

内容 <講演>18:10～「デュアルキャリア」とは
<パネルディスカッション>18:30～デュアルキャリアを実践するには
千葉 真子氏 マラソンランナー/スポーツコメンテーター

時間 18:00～20:00（17:30受付開始） **定員** 90名（先着順）

WEBによるお申込みはこちら <https://www.tef.or.jp/career-support/>

お問合せ先 | 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 競技力向上事業担当 TEL.03-5413-7557



セミナーの内容はウラ面をご覧ください。

アスリートのデュアルキャリアセミナー

日時▶2020年1/21(火)無料

18:10～「デュアルキャリア」とは

アスリートキャリアの考え方や
周りのサポートの重要性等をお話いただきます。

たにがま ひろのり

谷釜 尋徳氏 東洋大学法学部 教授

18:30～デュアルキャリアを実践するには

競技活動に打ち込みながらも、会社で働いていたり競技以外のキャリアも実践している
アスリートたちの体験談やアスリートキャリアの実状についてお話いただきます。

■パネリスト



ちば まさこ
千葉 真子氏

マラソンランナー／
スポーツコメンテーター
1996年アトランタオリンピック
10000m 5位



くろす なるみ
黒須 成美氏

元近代五種競技選手
東海東京フィナンシャル・
ホールディングス株式会社
2012年ロンドンオリンピック出場



たがわ ともき
多川 知希氏

パラ陸上競技選手
東京電力ホールディングス株式会社
2016年リオデジャネイロパラリン
ピック 男子4×100mリレー(T42-47)
銅メダル



たにがま ひろのり
谷釜 尋徳氏

東洋大学
法学部教授

■司会進行 河西 美紀氏(フリーアナウンサー)

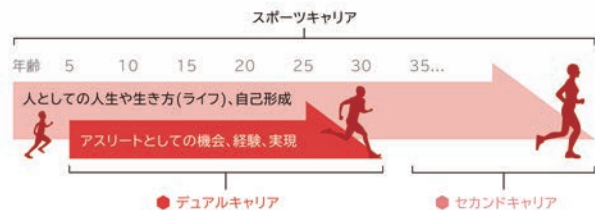
アスリート・キャリアサポート事業とは

■現役で活躍する、東京のアスリートをはじめ、卒業後も競技を
続けていきたい学生など、皆さんが働きながら競技活動に打ち
込める環境づくりをサポートします。



デュアルキャリアとは

■現役アスリートとして競技生活を送る一方、引退後を含む自身の人生設計を考え、
将来に備える期間のこと。「デュアルキャリア」の期間は、「アスリート」として競技パフォーマンス
を発揮できる時期だけでなく、「人」として大きく成長できる時期でもあります。



※セカンドキャリア…競技引退後のことをさす。©日本スポーツ振興センター(2016)
スポーツ庁委託事業「スポーツキャリアサポート推進戦略」スポーツキャリアサポートコンソーシアム

お申込み方法

申込締切 2020年1月20日(月)まで



WEBによるお申込み 申込フォームからお申込みください。
<https://www.tef.or.jp/career-support/>



FAXによるお申込み

必要事項をご記入の上、本紙をFAXしてください。

FAX.03-5413-6926



メールによるお申込み

件名を「アスリートのデュアルキャリアセミナー」とし、必要事項をご記入の上、お申込みください。

tokyo-ac@tef.or.jp

※申込み多数の場合は、先着順とさせていただきます。参加可否については、FAX又はメールでご連絡させていただきます。



所属 (学校名、団体名等)				学年 (年齢)	
氏名 (ふりがな)				性別	
住 所	〒				
メールアドレス		TEL		FAX	

下記「個人情報の取り扱いについて」に同意の上、申込みいたします。

【個人情報の取り扱いについて】(1)御記入いただきました個人情報は、受講結果の通知、受付及びアスリート・キャリアサポート事業の御案内のほか、競技力向上事業実施や運営に必要な範囲で利用させていただきます。
(2)お預かりした個人情報は、本事業を共同で行う東京都と、共同利用することがございます。また、当事業団と東京都との間では協定を結び、情報管理についての取り交わしを行っております。(3)当事業団は、お預かりした個人情報を、(1)に定める利用目的の範囲内で業務委託先に委託することがあります。(4)個人情報を御提供いただくことは任意ですが、御提供いただけない場合は(1)の目的が遂行できない場合があります。(5)当事業団が保有している個人情報の開示、訂正又は削除、及び利用停止の要求があった場合には、対応いたします。開示・訂正等の手続き方法及び受付窓口等については当事業団ホームページを御覧いただくか、下記相談窓口までお問合せください。



<公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 お客さま相談窓口>

〒160-0007東京都新宿区荒木町13-4 TEL.03-6380-4955 FAX.03-6380-4877 メールでのお問合せ privacy@tef.or.jp

<個人情報保護管理者>公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 事務局長

会場▶東京国際フォーラム D棟 ホールD5 東京都千代田区丸の内3-5-1

アクセス▶JR山手線・京浜東北線「有楽町」駅下車【国際フォーラム口】から徒歩約1分

【中央口】(バリアフリー・エレベーターあり)から徒歩約3分

東京メトロ有楽町線「有楽町」駅下車【D5出口】(バリアフリー・エレベーターあり)から徒歩約1分

お問合せ先 | 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 競技力向上事業担当 TEL.03-5413-7557



VOC(揮発性有機化合物)成分フリーの
インキを使用しています。

再生紙を使用