



## 〇〇株式会社

プレス発表時の 取組紹介文	【20字～40字程度で貴社のスポーツに関する取組の概要をご記入ください。】
	各部署対抗の歩数対決や、各部署毎日15時からの体操を実施している。

## 〇実践部門(従業員への運動機会の提供、スポーツの観戦機会の提供、スポーツイベントへの参加 等)

取組事項名	取組の詳細・過去3か年の実績 ※2	新規/継続	社員の70%以上が参加	週1回以上実施	開始年度	備考
① 部署対抗歩(ある)キング対決	社員全員に万歩計を持たせ、部署対抗の歩数対決を実施。1か月ごとに集計を出し、年間歩行最多の部署には社長賞を贈呈。(若手が多い部署よりも、ベテランが多い部署の方が歩数が多い傾向がある。) 平成29年度及び30年度:営業部が歩行最多となった。令和元年度:現時点で営業部が最多となっている。	新規		○	29年度	以前は過労やストレスによるうつ病等の休職者が多く、士気も下がっていました。そのため、会社をあげて勤務時間中に社員をリフレッシュさせるために、社員のスポーツ活動を推進する取組を実施するに至りました。
② 各部署での職場体操の取組	毎日15時にチャイムを鳴らし、各部署で独自の体操を実施。 ・総務部…アフタヌーンヨガ ・健康管理部…椅子を使ったながら体操 ・営業部…椅子を使ったながら体操 ・広報部…ラジオ体操 ・システム開発部…本極拳 平成29年度:新たにシステム開発部が本極拳を実施、平成30年度及び令和元年度:上記のとおり毎日15時に実施している。	新規	○	○	29年度	部署対抗歩(ある)キング対決の実施から社員の運動への意識が高まり、何か他に気軽にできる運動は無いか考案した結果、取組がスタートしました。
	取組内容をなるべく詳細に記入してください。 また、継続の場合は、過去の取組との違いが分かるように記入してください。 さらに、過去3か年の実績がわかるように記載してください。		平成30年度、29年度、28年度、27年度に制度に申請いただいている取組は継続と記載してください。	社員全体(支社であれば支社全体)の70%以上が参加する取組であれば○と記載してください。	週一回以上実施している取組であれば○と記入してください。	取組を始めたいきっかけや背景など、特記事項などがあれば、を記入してください。

## 〇支援部門(アスリートの雇用、競技団体への協賛・支援、自社スポーツ施設の地域への開放 等)

取組事項名	取組の詳細・過去3か年の実績 ※2	新規/継続	開始年度	備考

- ※1 変更の場合は何年度に認定された取組のどの部分が変更になったかわかるように記載してください。  
 ※2 複数の取組がある場合は、各取組ごとに一行ずつ、記載してください。行数が足りない場合は、行を追加して記載ください。  
 ※3 スポーツに関連する事項以外は記載しないでください。