

## GREEN HOUSE FOODS

### 株式会社グリーンハウスフーズ



#### ヘルスケアアプリの活用や情報発信強化で、運動イベントの継続開催や機会創出を推進

毎年開催のチーム対抗ウォーキングイベントを、個人戦にするなどコロナ禍に応じた運営方法の見直しにより、本年も継続開催。  
 また、朝礼や会議時に実施していたストレッチは自宅での実施奨励へ情報発信を強化した。  
 そのほか、ウォーキングイベントで活用しているグループ企業開発のヘルスケアアプリ「あすけん」が新たに開設した「#コロナ太りに負けるな 自宅でもできる運動・栄養プログラム」の活用を社員向けに広く展開し、テレワーク推奨下での運動機会の創出に注力している。

## KEIAI

### ケイアイスター不動産株式会社



#### 「ケイアイチャレンジパラスリートチーム」を発足し、パラスポーツ支援と地域とのエンゲージメントを強化

2019年4月に当社所属の障害者アスリートによるケイアイチャレンジアスリートチームを発足した。現在は7名の所属アスリートの支援を行いながら、アスリート自身も社内のミーティング参加、研修講師や商品開発などの業務に関わるほか、イベントや体験会などの地域や教育機関と連携した活動を行い、パラスポーツ認知向上のために取り組んでいる。  
 さらに、障害者スポーツ団体のスポンサー支援なども積極的に行っている。  
 また、地域のマラソン大会やスポーツ大会に協賛し、社員が大会に参加するなどして社員の運動の機会促進に対する取組も積極的に行っている。

## 旅 京王観光

### 京王観光株式会社



#### 補助金を支給した様々なスポーツアクティビティのクラブ活動/親睦を目的としたボウリング大会等を実施

コロナ感染防止対策の一環として、新たな社内コミュニケーションツールにオンラインを効果的に活用し、社内会議や社員研修を実施している。  
 さらに、社員の健康維持と親睦を目的として、ボウリング大会を例年実施。  
 また、今年は一部の活動が中止となったが、多様なスポーツとアクティビティのクラブ活動へ補助金を支給し、積極的に取組を行っている。



### 計機健康保険組合



#### 万歩計歩数ランキング表彰/3密(密集、密閉、密接)を避けられるウォーキングイベントへの参加を推奨

職員の継続的な運動のために、3密(密集、密閉、密接)を避けられるウォーキングイベントを実施。  
 また、本年度はコロナ禍で中止となってしまったが、例年は野球大会、フットサル大会、ボウリング大会、テニス講習会等のスポーツイベントの開催やイベント参加を推奨している。



**KSK**

マジメな未来を かたちにする  
We are Team KSK

株式会社KSK



**「わくわく健康プラン」でコロナにも  
負けない健やかな健康づくりを支援**

自由にテーマを決めて取り組む健康活動「わくわく健康プラン」を中心に、希望者へ活動量計を配布し、運動習慣の定着を促進している。個人のみならず、仲間によるチーム参加（体操、ウォーキング、マラソン等）も可能で、スポーツを通じ絆を深めることにも繋がっている。

そのほかに、コロナ禍でも可能なストレッチやヨガなどに取り組む社員を好事例としてメルマガにて全社で紹介した。

また、本年はコロナ禍で実施できなかったが、毎年、ウォーキングキャンペーンや清掃活動をしながら歩数を競う家族参加型のイベントの開催等、健康を意識した生活をサポートしている。



KNT-CTホールディングス株式会社

KNT-CTホールディングス株式会社



**発達に障害や課題をもつ小中学生を対象に  
実施するサッカークリニックに  
社員がボランティアとして参加**

発達に障害や課題をもつ小中学生を対象にサッカーを通じて「コミュニケーションの力を育てていく」ことを目的とした活動を実施した。当社グループの従業員が準備運動、ドリブルシュートの練習、ミニゲーム時に子ども達のサポート役として一緒にプレイしている。

2月から5月まではコロナの影響で中止していたが6月から再開した。コロナ感染防止対策として、ボランティアは活動開始前後に手洗い、消毒を徹底し、マスク着用のため、激しい運動は行わないなど、子ども達と1m以上の距離を保ち、ハイタッチやハグ、不必要な会話等は避け実施している。



南東北グループ 医療法人財団 健貢会  
**総合東京病院**

医療法人財団 健貢会 総合東京病院



**エクササイズ動画を  
病院ホームページへ掲載**

昨年度までグループの球技大会・運動会、病院の部活動（野球、サッカー・フットサル）を実施し、職員のスポーツ活動増進に向けて取り組んでいたが、新型コロナウイルスの影響で今年度は全ての活動を自粛しているなか、コロナ禍での運動不足の解消を目的に、職員・地域の方々へ向けて、エクササイズ動画を5種類作成して、病院ホームページへ掲載した。

また、院内の待合所においてエクササイズ動画を上映している。



医療法人社団 涓泉会 山王リハビリ・クリニック



**社内運動部の実施、  
マラソン大会への参加**

2020年度の新規取組として、併設のメディカルフィットネスの協力でオンラインでのヨガ、ストレッチを提供している。

また、以前からの取組としては、山王リハビリ運動部の活動や、マラソン大会への出場を行っている。





## 高栄警備保障株式会社

高栄警備保障株式会社



### 大会の開催に向けて、 少人数での練習を行う

個々の大会の開催がなかったため、練習を行う日々ではあったなか、2020年度の全日本空手道選手権大会では、日々の練習の成果を発揮し、個人3位入賞と実績を残せた。



公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

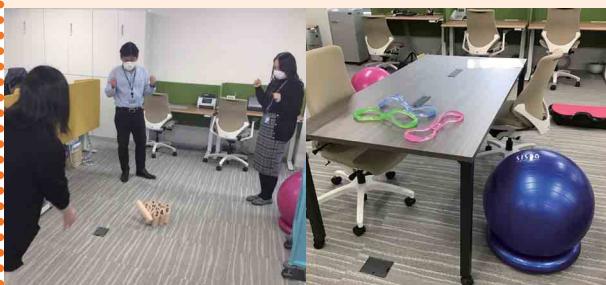


### スポーツ振興・健康増進を 推進していく!

職員の健康促進・コミュニケーションアップを目的とし、毎日の歩数を集計して「東海道五十三次踏歩」をセンター対抗で行っている。  
また、業務引継ぎのミーティングでは、効率性アップのためスタンディングミーティングを実施して、ミーティング終了後はラジオ体操を行い、リフレッシュしている。



広友サービス株式会社



### オフィスで手軽な運動の実施など 「心身ともに健康」に働ける環境づくりを推進

デスクワークの合間でオフィスに設置した健康器具を使用し、リフレッシュ効果による作業効率アップとともに社員の健康促進を図っている。

また、コロナ禍での在宅勤務者の増加により出社社員が少なくなる中、少人数で手軽にできるモルック競技をオフィス内で実施し、社員のコミュニケーションやスポーツへの参画意欲の増進を図っている。



広友物産株式会社



### 昇降デスクの採用、朝礼前のラジオ体操や サッカー観戦会など 「心身ともに健康」に働ける環境づくりを推進

昇降デスクを採用してリフレッシュ効果による作業効率のアップとともに座りすぎによる健康被害の防止など、社員の健康を維持している。  
創業時より実施している朝礼時のラジオ体操は、感染予防対策の在宅勤務者のリモート実施を含めて継続的に実施している。

また、本年度はコロナ禍で実施が出来なかったが、会社が協賛する大分トリニータのアウェイ戦(関東地区)が開催される際に、社員とその家族などによる観戦会を企画してスポーツへの参画意欲の増進を図っている。

# AV COMMUNICATION SYSTEM KOWA

## 株式会社光和



### 現役アスリートの採用を通じ競技支援/ スポーツ同好会支援/ 免疫力向上ストレッチの講演・推奨

アスナビを通じて新体操及び女子アイスホッケー競技のトップアスリートを採用し、安心・安定して競技に打ち込めるように支援するとともに、所属アスリートを応援することにより社内の一体感を醸成している。

また、安全衛生大会を通じ、「withコロナ社会での生活」として疲労回復・ストレス発散・集中力とリラクゼーション効果をもたらすストレッチや運動に関する講演と実際に体験をし、日々実施することを推奨している。そのほか、本年度はコロナ禍で実施が出来なかったものの、社員の運動機会の提供のため社内スポーツ同好会活動を推奨し活動費用を支援することにより社員の健康増進と社員間の交流を深めている。

# co-step

## 株式会社co-step



### 法人と住人をスポーツで繋げた地域社会の構築/ 完全在宅勤務移行に伴い福利厚生で 健康フィットネスアプリを全員配布

福利厚生「co-sports制度」に健康スポーツアプリ使用の補助を認め、全員に支給し、完全在宅勤務中の健康管理を行った。5kg以上の減量に成功しコロナ前より健康になったスタッフも生まれた。

また、町内部活動コミュニティ「鳩森モンマステニスクラブ」では、人と人の繋がりが希薄化した昨今において、スポーツを通じた在勤・在住者の地域コミュニティの活性化を促し、地域と共に成長する企業のあり方、働き方を推進した。

さらに、全社総括合宿にて、スポーツを恒例イベント化。チームに分れポイントを競い、優勝チームには1年間で貯まった会社レカのポイントを使って体組成計などの健康グッズをプレゼントしている。

# GOLDWIN

## 株式会社ゴールドウィン



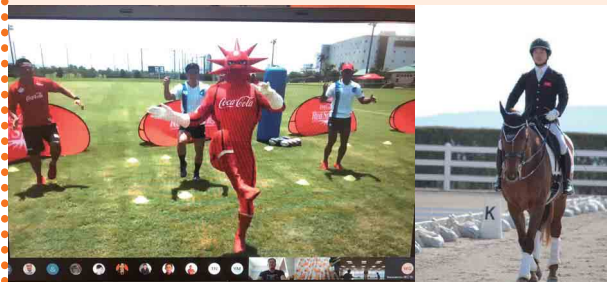
### 私たちのミッションである スポーツ・ファーストを実践し、人々の健やかで 楽しい、豊かな人生へとつなげていくこと

従業員の健康維持のため、リモートでも出勤でもラジオ体操を実践。コロナ禍対応のため、3月より在宅勤務体制のシフトとなり、同時に毎朝恒例のラジオ体操を朝礼時に実施した。在宅・出勤者ともに継続中。緊急事態宣言の下、リモートワークにより外出や身体を動かす機会が減少、体重増加とストレス過多の傾向にあると考えられるため、これを軽減するために朝のラジオ体操を実施することで、一日のリズムをキープ、健康維持を目的としている。

また、社員専用健康サイト「ウェルネスポイント」を利用した、ダイエットチャレンジキャンペーン、ウォーキングキャンペーンを実施。運動不足、ストレス解消、生活習慣病の予防に努めた。



## コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社



### 『Sawayaka Style』 ～100才でも元気な体を目指して～

カンパニースポーツ（ラグビーとホッケー）や障害者アスリート社員の応援を通じて、スポーツにふれる機会を提供している。

2020年はコロナ禍の影響により、運動の機会が減少し、コカ・コーラレッドスパークス ラグビー部員による「自宅でも簡単に実践できるトレーニング」動画を配信している。

そのほか、定期的なウォーキングイベント「SAWAYAKA WALK」の実施、どこでも誰でも出来る運動を奨励し、社員の健康増進、運動習慣の定着化を目指している。



## KSW 国際ソフトウェア株式会社

### 国際ソフトウェア株式会社



#### 楽しく歩くことを習慣づけるため 歩け歩け大会を実施

社員が個人別に歩数を競う「歩け歩け大会」を実施。健康診断の特定項目でC判定以下だった社員には特に参加を促し、2020年から在宅ワークを始めた社員も多かったため、運動不足の解消・気分のリフレッシュを呼び掛けた。

また、社内イントラで自重トレーニングを紹介。室内でのトレーニングにもボーナスポイントを加算して、運動習慣の定着化に繋げた。

## KONAMI SPORTS CLUB

### コナミスポーツ株式会社



#### アスリートの社員雇用や運動・健康に関する 様々なノウハウを生かした スポーツ推進への取組

水泳競技部と体操競技部の活動を通じて、日本を代表するスポーツ選手の育成・輩出に取組んだ。

また、次世代アスリートの育成やスポーツに取組む子ども達の指導を行うなど、競技活動と就労の両立、アスリートのセカンドキャリアに対する環境整備を進めてきた。コロナ禍においては、外出自粛による運動不足解消のため、運動動画を無料で公開。ジュニア選手育成に向け、小学生から日本代表選手までが同じ舞台上で競うことができる「コナミオープン水泳競技大会」を開催し、ジュニアスイマー達をサポート。

さらに、従業員に対しては「FIA全国スポーツクラブ駅伝」へ参加者を募るなど、積極的にスポーツ参加を促進した。

## KONICA MINOLTA

### コニカミノルタ株式会社



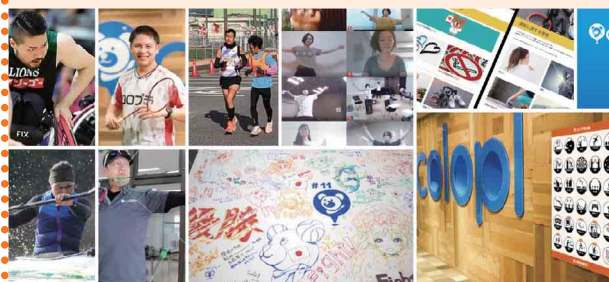
#### オンラインをベースとしたイベント開催を通じて 心身のリフレッシュを図り、 従業員の生産性・パフォーマンスの向上を目指す

専門インストラクターによるオンラインイベントの実施。筋力トレーニング&食習慣改善情報の「ウェルネスプログラム」(RIZAP社)や、ストレッチやエクササイズの「リフレッシュプログラム」(AW-Stage社)、それぞれの症状に適した「肩こり・腰痛・眼精疲労改善プログラム」(バックテック社)、ご自宅での作業環境の改善のための「作業環境オンライン相談会」(バックテック社)など配信。

そのほかに、好みの場所や方法で参加できるバーチャルイベントを実施し、本格派やチャレンジ思考向けの「バーチャルマラソン」(ONE-TOKYO)や、気軽に自由な方法で参加できる「バーチャルウォーキング」(KONICA MINOLTA)を取組んだ。

## コロプラ

### 株式会社コロプラ



#### パラアスリートの雇用と支援だけでなく、 社員が健康に働ける会社作りにも取組む

2018年よりスタートしたパラアスリート採用は、2020年度に3名が加わり、全6名のパラアスリートの雇用を実現。練習内容や試合結果の情報共有や社員参加型の応援活動に加え、コロナ禍での在宅勤務で運動不足になる社員に対して、アスリート自らストレッチやトレーニングといった運動施策を提供。

毎年行っているアスリートを交えたラジオ体操も、在宅勤務者を考慮に入れてオンライン開催を週2回継続的に行うことで、社員の心身面での健康維持・向上を支援。

また、社員間コミュニケーションの活性化を目的に、ウォーキングイベントや自宅でも実施できる部活動制度を導入・活用し、部活動では部員あたり月1,000円を補助。



### CSスポーツ (有)コンディショニングサポートウイズ



#### 毎月第一日曜日に社員全員で 【多摩湖月例マラソン大会】を開催し、 エチオピア孤児院に寄付を実施

参加費となる募金はNPO法人武蔵野倶楽部を通じて、エチオピアの孤児院に寄付をしている。弊社代表取締役社長がNPO法人武蔵野倶楽部として毎年エチオピアを訪問し、直接孤児院へ出向き手渡しで、子ども服・文具・生きるための資金を寄付。今年で18年目の活動となるが、今年はコロナウイルスの影響で行けなかった。

また、毎月第一日曜日に開催している多摩湖月例マラソンの開催を、3月からコロナの影響で控えていたが、10月より再開した。開催できなかった期間も、エチオピアのマラソンチームにアドバイスを送ったり、孤児院の子どもと定期的に電話で話をするなどの活動を行っていた。



### 株式会社KOMPEITO



#### アスリート雇用や Y.S.C.C横浜スポンサー契約のほか、 オンラインでエクササイズを実施

F1リーグ所属「Y.S.C.C横浜」のプロフットサル選手や、ロードレーサー（自転車競技）などのアスリートを社員やアルバイトとして雇用。「Y.S.C.C横浜」とスポンサー契約を結んでいる。

そのほか、コロナ禍においてはフットサルの試合のオンライン観戦や、在宅勤務における従業員の健康維持のため、オンラインでピラティスやエクササイズ等を実施。

また、自転車通勤の推奨などを通して継続的な運動習慣の推進に取組んでいる。

## SEARCH FIRM JAPAN

### サーチファーム・ジャパン株式会社



#### 役職員全員参加でラジオ体操を 実施するほか、アスリート社員の雇用及び 競技活動支援を実施

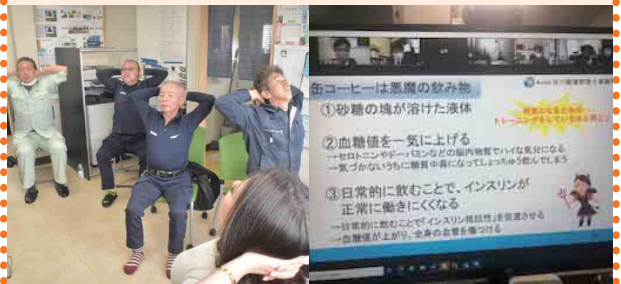
社内にて、朝礼時に役職員全員参加でラジオ体操を実施。社員の健康意識や活力向上を推進している。

また、100kmマラソンで世界選手権出場、世界記録更新を目指すランナーをアスリート社員として雇用している。選手の成績や取組の状況に応じて大会参加費や遠征費を補助するなど競技活動を支援。勤務体系については現役選手の間は競技活動を優先とし、仕事と競技の両立を応援している。大会の間には社内にて報告を行い、社員の競技に対する理解を深めている。

新しい日常下においても感染症対策を万全にし、従業員の健康とアスリートの雇用創出のため、取組を継続している。



### サイショウ.エクスプレス株式会社



#### オンライン健康講習会/ オフィスヨガ

コロナ禍となってからは時差出勤で仕事の合間やランチの時間を思いウォーキングを実施した。

また、10月にはオンラインでの健康講習会を実施、テーマは「缶コーヒーは悪魔の飲み物」として健康管理士より講話をいただいた。

さらに、以前よりオフィス内でヨガやラジオ体操を実施しており、今後はオンライン健康講習会として運動やストレッチなどを取り入れる予定。





サトーホールディングス株式会社



オリジナルラジオ体操動画を活用した  
オンライン会議体でのプレゼンティーイズム  
対策とコミュニケーション施策

2020年度のサトーグループ新規取組として、新型コロナウイルス感染防止対策の徹底とプレゼンティーイズムの対策を推進するため、可能な限りのリモートワーク推奨・オンライン会議システムの活用徹底(多人数参加の重要会議含む)・サトーグループオリジナルのラジオ体操動画を複数作成し、全国事業所でのオンライン会議体等でリモートラジオ体操を推進している。

また、以前より継続的に行っている取組として、近年春季・秋季年2回実施しているウォーキングイベントを今年は秋開催で1か月間にわたり昨年比1.3倍の参加者で実施。身体活動の機会を安全対策をしながら継続提供している。



株式会社サニーサイドアップグループ



オンラインヨガ教室・ラジオ体操など、  
離れていてもスポーツに取り組める施策を実施

社内公認クラブ活動に対し、費用の一部を部費として補助している。現在公認クラブとして、フットサル部、野球部、ゴルフ部、東京ランナーズ(ランニング)部、テニス部などが、メンバーの健康管理に十分配慮した上で活動している。

また、毎月の月間平均歩数が「10,000歩」を超えた社員に、月間健康奨励金「3,200円」を支給している。

さらに、オンラインを活用し、外部トレーナーを招いた「オンラインヨガ教室」や、社員メンバーが自主的に「オンラインラジオ体操」などを実施。外出自粛によって、体を動かす機会や社員間のコミュニケーションの機会が不足していた中、メンバーの「スポーツをする機会」を創出している。



人と環境と健康、見守ります。



株式会社サンアメニティ



地域のスポーツイベント参加のほか、  
様々な機会を活用した  
小活動の積み重ねを推奨

これまで、社員の勤務あるいは居住地域におけるスポーツイベントへの選手やボランティアスタッフとして自発的で積極的な参加を推奨してきた。しかし、今年はコロナ禍でイベント減少の中、個人での自主的な運動やトレーニングの継続のほか、少人数でのラジオ体操やアプリを利用したランニングやウォーキングの実施、階段の利用、自転車通勤などの地道な小活動の積み重ねを推奨してきた。そのほか、当社の委託や指定管理者として運営するスポーツ施設などの社員利用に対する補助金制度を設け意欲高揚に取組み、これらの様子を社内ネットワークで情報共有して、個人個人の健康増進の意識を高め、スポーツ振興に努めている。



医療法人社団 三医会



健康増進のために  
自転車及び徒歩の通勤を促しつつ、  
感染予防のためマスクの着用の徹底

なでしこ2部リーグのサッカー試合を基本毎週行っており、職員通用口に試合日を告知し、観戦の機会を設けるようにしている。

また、車通勤者や送迎バスを利用している職員に対して自転車並びに徒歩(駅から含め)にて通勤経路を変更(もともと自転車・徒歩の職員も同様)した場合、健康手当を支給。

本年はコロナ禍で行えていないが、例年だとフットサル、バドミントン、卓球など職員スポーツ活動を支援している。



### サンウィン株式会社



#### 自転車通勤・徒歩通勤を行い、健康で新しい通勤方式への変換

リモート業務が増えたことによる運動不足の解消と、通勤時の3密を避けることによる健康維持を目的として、自転車通勤と徒歩通勤を推奨する新制度を設立。

また、生活の一部に身近なスポーツを取り入れるため、「週末スポーツ観戦会」を企画している。



### サンシン電気株式会社



#### 毎月オンラインにて「健康筋力養成コース」開講、また、身近な運動として階段利用を推進

2019年7月から毎月1回、プロのトレーナーによる「健康筋力養成コース」を開講していたが、コロナ禍で2020年4月～5月は開講できなかったものの、2020年度の新規取組として、6月よりオンラインにて再開。6月～11月の開講で、従業員34名中、延べ66名が受講した。

そして、継続的に行っている取組として、お客様とご一緒の時以外は、原則、全社員のエレベーター利用を禁止し、階段を利用している（身体的負担がある場合を除く）。

また、普段の生活の中でも、駅などのエスカレーターやエレベーターを利用せず、階段を利用することを推奨し、実践している。



### 株式会社GA technologies



#### 大学生サッカー選手のサポートプロジェクト Football Assistへの支援

Football Assistは、世界で活躍する現役プロサッカー選手の天津祐樹選手と酒井宏樹選手が発起人となり立ち上げた、大学サッカー部の活動を現在の部活動から将来のキャリア選択までと長期的に支援するプロジェクト。アスリート経験のある社員が多く存在するGAテクノロジーズでは、「スポーツで培った経験はビジネスにも生きる」と社員のスポーツ活動を支援するだけでなく、これから社会に出る未来のビジネスパーソンたちを応援するため、大学生の部活動とキャリア選択を共にサポートするFootball Assistの支援を行っている。



### JKホールディングス株式会社



#### 社内スポーツ活動の奨励及び階段利用、スタンディングミーティング等健康増進のための活動を実施

社内のスポーツ活動（フットサル、野球、ヨット、ゴルフ）に対して、活動の補助を目的として毎月一定の支援金を拠出するとともに、活動結果を社内報に掲載する等、社内への浸透を図っている。コロナ禍においては、実施の際は会話を控えめにする・車等の乗り合わせを避ける・手洗いを頻繁に行うなどの感染防止策を徹底した上で行っている。

また、徒歩通勤、1日歩行数の目標設定及び計測、階段利用、スタンディングミーティングを推奨し、社員の健康増進活動の推進を図っている。そのほか、東京6大学ヨット部秋季定期戦（JKHDカップ）の協賛企業として大会費用の一部を支援している。





感動のそばに、いつも。

株式会社JTB



アスリートの雇用や支援等を通じた  
スポーツ界への貢献

フェンシング男子フルール日本代表の松山恭助選手やパラアルペンスキーマの障害者アスリート小池岳太選手を雇用するなど、日々スポーツ界への貢献に取り組んでいる。



JPホールディングス

株式会社JPホールディングス 東京本部



部活動支援などにより  
社員の健康増進をサポート

社員の健康増進として、フィットネスクラブの利用促進、スポーツを楽しむ部活動支援などを実施している。



ジェイレックス・コーポレーション株式会社



新たな運動習慣の推奨と  
アスリートのセカンドキャリア支援

コロナ禍でスポーツ研修で利用していたジムの利用を控え、代わりに社内でワークアウトアプリを使った筋トレを導入。さらに外出自粛による運動不足解消のため、全社員リモートで行うラジオ体操を導入した。

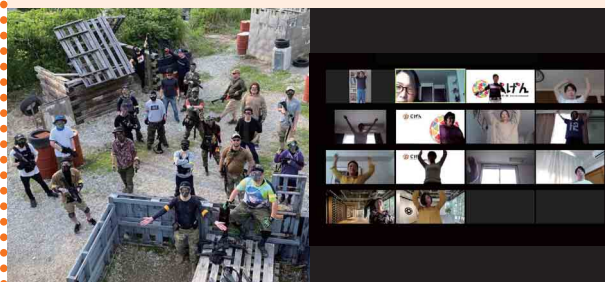
また、通勤時の感染リスクを回避するため、徒歩や自転車での通勤を推奨し新たな運動習慣の取入れを促すことにも繋げた。夏場のマスク着用による熱中症対策として、ポロシャツでの勤務を可とするにあたり自社公式ポロシャツを全社員に配布し、徒歩通勤時やスポーツ研修での利用も促した。

そのほか、アスリートのセカンドキャリア支援として、業界や業種未経験者の積極採用を行っている。



じげん  
ZIGE x N OVER the DIMENSION

株式会社じげん



コロナ禍におけるリモートでの朝の  
ラジオ体操で心身の健康を促進、  
休日は部活動支援

コロナ禍におけるリモートでの朝のラジオ体操の実施。参加は自由。緊急事態宣言発令に伴い、全社在宅勤務体制になったことを踏まえ、人事が主導となり全社向けに実施。在宅勤務に伴う運動不足解消を目的としてスタートしたが、新卒入社した社員同士、都道府県をまたいだ移動も自粛される中であったため、本社と拠点間(名古屋・大阪・福岡)のコミュニティの架け橋を担った。

また、「わくクラブ」という制度で社員のクラブ活動を支援。現在は少人数かつソーシャルディスタンス、感染防止を徹底しながら、ゴルフ、サバイバルゲームなどの運動部が積極的に活動を行っている。



### 株式会社ジップス



### 障害者向けオンラインスケート教室の開催及びオフィスヨガレッスンの実施

障害者向けオンラインスケート教室を月1回、知的障害、発達障害、ダウン症の子どもを中心に実施。  
また、コロナ禍で在宅勤務中の社員も多いため、オンライン配信によるオフィスヨガレッスンを実施している。

子どもたちに誇れるしごとを。



### 清水建設株式会社



### パラスポーツの普及に貢献

パラスポーツのポッチャを気軽に楽しむことができるデジタル競技システム「CYBER BOCCIA S」の開発に協力。多言語での音声と画面表示によるナビゲーションシステム「マルチリンガルナビ」を搭載し、より気軽に体験できるスポーツへと進化を遂げた。  
今後も引き続きパラスポーツの普及に貢献するとともに、誰もが輝き続けられるインクルーシブな社会の実現を目指す。



### 株式会社シモン



### 新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、社員一人一人が楽しく健康づくり出来る環境を提供出来る様心がけを実施

毎週水曜日の朝にラジオ体操の音楽を本社ビルに流し全社員で行っている。室内の喚起・マスク着用・ソーシャルディスタンスを保ち感染予防対策をしっかりと行った上でラジオ体操を継続している。  
また、スポーツ補助金として、有志が集まってスポーツをする場合、申請の手続きを行うと1人につき1,000円を支給する。  
今後も新型コロナウイルス感染予防対策をしっかりと行い、開催出来るイベントの募集を行っていく。  
そのほか、なるべく階段を使うように推奨している。10階段ごとにカロリーと応援メッセージを表示。積極的に階段を利用する社員が増え、現在も継続し取組んでいる。



### 株式会社 JALサンライト



### 職場のウェルネスリーダーを中心に従業員のスポーツ活動 (Zoomによるラジオ体操、ヨガ教室) を促進

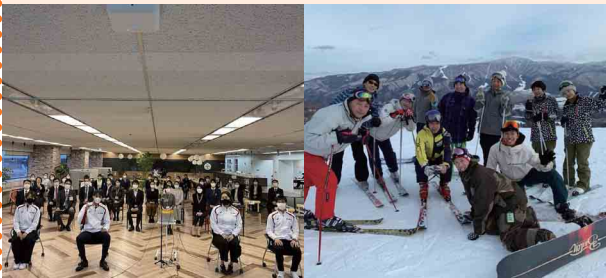
コロナ禍、運動不足に陥りがちな在宅勤務者が自宅から参加できるようにZoomにて「ラジオ体操」や「椅子ヨガ教室」を配信し、社員のスポーツ活動を推進。特例子会社として、障害のある社員が安心して参加できるように日本航空健康管理部と連携して、障害に配慮したオンラインでのスポーツ活動を積極的に実施している。





JAPAN AIRLINES

株式会社 JAL スカイ



オンライン利用の情報配信やフィットネス、ラジオ体操の開催等による  
コロナ禍においても健康促進を継続

Wellnessリーダーを中心に職場単位での「本気の!ラジオ体操」やヨガセミナー、腰痛・肩こり予防セミナー、ウォーキングなどを通して社員がスポーツに触れる機会を積極的に企画・開催することで、航空機の運航にあわせたシフト勤務が多い中でも、社員がいつも健康で笑顔あふれる職場作りを推進している。

今年度は、コロナ禍の中で団体スポーツを実施することが難しかったが、個人でも継続的に取り組めるアプリを活用し、部署対抗ウォーキング大会やアスリート社員との健康増進交流会を企画するなどオンラインで工夫しながら多くの社員が参加しやすい環境を設定し、実施した。



株式会社 JALUX



スポーツイベント参加・  
ウェルネスセミナー実施・文体会活動を推奨し、  
健康増進を推進

コロナ禍で社員が運動不足にならないようストレッチ・運動動画の配信やオンラインと集合を併用し三密を回避したウェルネスセミナーを実施。社員の運動機会増進として隙間時間でのストレッチや階段利用の推奨を行い、活力や生産性向上による組織の活性化を図っている。

また、文体会活動の推奨・支援を行い社員同士のコミュニケーション促進し、スポーツを通して良好な関係を構築している。



JAPAN AIRLINES

株式会社 JAL ナビア



各事業所に所属するWellnessリーダーを  
推進役に社員の健康増進に向けて  
イベントを企画実施

Wellnessリーダーを中心に、コロナ禍でも安心して参加できる企画を考え実施し、社員の健康増進に努めている。

「正しい歩き方講座」では、何も考えずにガラガラ歩くのと正しい歩き方で歩くのでは疲れ方が違うため、歩くことから健康を考えようということをテーマにWalking促進と運動不足解消を目指した。

また、「セルフマッサージ」、「快眠リラックスヨガ」のオンライン講座では、免疫力向上、肩こり・目の疲れ解消が期待でき、自分でできるマッサージを学び、健康維持のためには睡眠が大切だということを学んだ。

そのほか、テレワークや日々の受電による疲労対策に活かせる様々な講座を実施した。



株式会社 ジャルパック



社員の半数以上が在宅勤務の環境下において  
も、オンラインによる一斉ラジオ体操を実施

朝礼や1カ所に多数人が集合しての講習等の実施が難しくなり、今まで実践できていた取組の一部は継続が困難となった。

また、社員の半数以上(約6~8割)が在宅勤務と、就労環境も大きく変わったが、厳しい環境下でも「スタンディングミーティングの実施」や「階段利用の奨励」など出来ることは継続するとともに、難しいと思われる取組についても試行錯誤しつつも、形を変えて実行できないか検討し一部の取組を実践することが出来た。

その中でもオンラインツール(Zoom)を使用した「ZOOM de (で) ラジオ体操」は、毎週1回実施し開始から9ヵ月余り、現在に至るまで継続されている。



### 出版健康保険組合



### スポーツ大会等の実施と健康増進のため スポーツ環境の提供

本年度は全大会が中止となったため、代替えとしてスマホウォーキングを実施。  
また、手軽な運動として「自宅でできるストレッチ」などを機関誌・HP等で配信している。  
なお、スポーツクラブと法人契約し、身近にスポーツが出来る環境作りを行っている。  
さらに、自前のスポーツ施設である体育館等を都民に貸し出しを行っている。



### 城北信用金庫

### 城北信用金庫



### 講演会・運動教室を通じた地域の スポーツ振興支援

競技種目や活動拠点の異なるアスリート職員たちが、ひとつのチームとして活動し、地域社会とのコミュニケーションを深めている。  
例年は地元小中学校で講演会や運動教室を開催しているが、本年は対面での交流が難しくなったため、特設サイトの充実に力を入れた。  
特設サイトでは、アスリート職員がブログで近況報告や応援メッセージを発信するほか、「おうち de アスリート」と題した新コーナーにて自宅で行える簡単エクササイズや競技目線動画を公開するなど、コロナ禍でもアスリート職員を通じてスポーツを身近に感じてもらえるよう工夫している。

### Xincor miXell Co., Ltd.

XON Holistic Matrix Group



### 株式会社シンカーミクセル



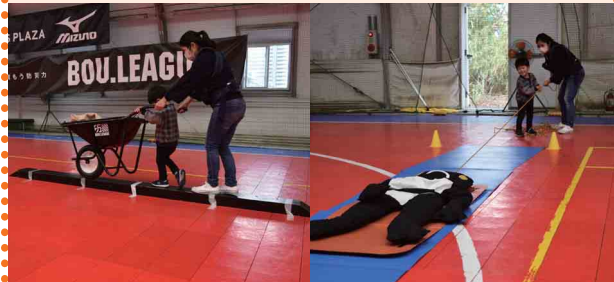
### 新しい日常に際して、個人単位でできることを模索。 自動販売機と専用アプリでの ウォーキング推奨、自宅での運動推奨を実施

本社移転を機に自動販売機の社内導入を実施。自動販売機と連携できる専用アプリにて、ウォーキングをするとポイントを取得・自動販売機で交換可能。ウォーキングの推奨に活用し運動不足の解消に役立った。  
そのほか、新しい日常に際して、ラジオ体操等の自宅での運動推奨やダイエット企画の検討実施を行った。  
また、本年はコロナ禍で中止となってしまったが、例年では月に1~2回程度、フットサルから散歩など多種多様なスポーツイベントの開催を行っている。その中で、マラソン大会への積極的な参加も、社内的一大イベントとして盛り上がっている。



### sinc 株式会社 シンク

### 株式会社シンク



### "スポーツで育む防災力"をコンセプトとした 「防災スポーツ/防リーグ」を 従業員及び家族向けに開催

当社サービス「防災スポーツ®」の体験プログラム「防リーグ®」を従業員及び、その家族向けに会場の換気や備品の消毒を徹底し、感染症対策を行った上で開催した。  
スポーツとして取組むこと(遊戯性、運動、競争性)で防災について身体で覚えることにつながり、昨今の災害の多い状況で防災意識向上及び家庭での災害への備えの行動につなげると共に、健康意識を高め、日常のスポーツ実施(体力の必要性の認識)につなげることを目的に開催した。





株式会社THINKフィットネス



モチベーションを上げるための工夫をこらした自宅でもできるトレーニング動画を紹介

自宅ですべて強度を変えてできるトレーニングとして「プッシュアップチャレンジ」の動画を配信。動画の出演者は全社員が対象で、選ばれた各部署の社員がゴールドジムの大澤直子トレーナーに挑んだ。  
 また、自宅でもできる筋トレ講座「ジムへ行けないあなたへ」をボディビルチャンピオンの鈴木雅アドバンストレーナーが動画で徹底指導。社内外に発信した。  
 本社は、日本フィットネス産業協会の「新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン」に沿って、週に1度のフィットネスアワーを再開した。  
 また、感染拡大防止のため、しばらく活動を休止していた当社クラブチームは、各種競技団体のガイドラインに沿って、6月から活動を再開した。厳しい状況下でも、トレーニングを継続することにより、社員同士が心を合わせて、モチベーションを高め維持することができた。



信号器材株式会社 東京支店



日本卓球リーグに参戦・卓球教室の実施

実業団連盟の新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを遵守し日本卓球リーグに参戦した。  
 また、派遣選手の抗体検査を実施したうえで地域貢献活動として卓球教室を開催した。

その人生と共にいつも。  
svenson GROUP

株式会社スヴェンソンホールディングス



卓球選手への支援・大会協賛/社員の運動不足解消への取組

日本卓球協会・日本肢体筋弱者卓球協会とオフィシャルサプライヤー契約を締結し、卓球男子日本代表・パラ卓球男女日本代表へのウェア提供を実施。日本代表 丹羽孝希選手・パラ卓球日本代表 茶田ゆきみ選手と所属契約。パラ卓球日本代表選手に対し練習場の提供・育成指導を行い、遠征や合宿にコーチとして同行。高齢者や身体に障害のある方向けのプレー方法の提案や健康卓球イベントを定期的で開催し、幅広い世代に卓球を浸透させる取組を実施。  
 また、コロナ禍の中でも運動不足を解消できるよう、自宅で行う健康法などを紹介する「STAY HEALTHY」を開始。



SK8INSOLL株式会社



Zoomや動画共有で、4月の自粛期間にインラインフィギュアスケートの練習を屋外で、9月はアイススケートリンクで実施

新規取組は、Zoomや動画を活用したスケート練習。スケートリンクが閉鎖し、練習を継続するモチベーションを維持するのが難しいため、企業内で励まし合い今出来る練習活動を継続した。  
 また、例年参加をしている軽井沢風越カップに向け社内で協力して練習活動を継続した。お互いにどうしたら優勝できるかアドバイスし合いながら練習をしたため、工藤和彦氏と代表の名取良子の2名が各部門で優勝した。  
 そのほか、通常5月にドイツ、10月に北米で国際スケート連盟アダルトフィギュアスケート大会があり、弊社の社員は参戦しているが、今年は試合中止となってしまった。そのため、来年に向けての練習を実施している。



株式会社スタイル・エッジ



グループ会社所属のプロトレーナーによる  
オンラインスポーツイベント実施等

新型コロナウイルス対策のため、2020年3月より原則的にリモートワークを継続しており、例年開催しているスポーツイベントについてはZoomを用いたオンラインでの実施とした。実施プログラムについてはグループ会社所属のプロトレーナーの協力のもと「自宅でもできる！運動不足解消～簡単体幹トレーニング～」とし、リモートワーク時における運動不足を継続的に解消できるものとした。  
そのほかにも、リモートワークによる運動不足解消を目的に定期的にヨガイベントをオンラインにて開催している。



株式会社STEAM Sports Laboratory



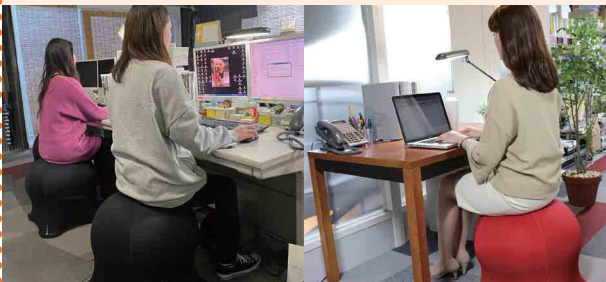
ラグビーの実技の授業を行う7人制ラグビー元日本代表の石川安彦氏（中央）  
ラグビーの観戦たりで戦術を説明する7人制ラグビー元日本代表の石川安彦氏

スポーツを通じて生きる力を

アスリートのセカンドキャリアサポートとして、ラグビー7人制元日本代表石川安彦選手を雇用している。



株式会社スパイス



オフィスに、バランスをとって、  
良い姿勢を意識できる椅子  
「ジェリーフィッシュチェア」を導入

社員の椅子に「ジェリーフィッシュチェア」を導入している。この椅子に座ってバランスをとろうとすると、無意識に普段使わない筋肉を使い自然に腹筋・背筋を鍛えられる要素がある。また、バランスをとろうとすることで自然に正しい姿勢に導かれる。楽しい座り心地なので無理なく継続できる。  
今年度はコロナ禍により、在宅勤務の機会が増えた。テレワークでもジェリーフィッシュチェアを利用して無意識に良い姿勢を保つことにより集中力を高め仕事の効率アップにつながった。



株式会社スポーツインダストリー



ゴルフを中心としてスポーツ会社らしい  
ゴルフコンペやスポーツ活動を推進

3年前より自社開催イベントとして、スクランブル競技大会（ダブルス戦・チーム戦）を主催している。社内コンペでもスクランブル方式を導入し、普段以上のコミュニケーションを図る場として利用。今年はコロナ禍で実施できなかったが、初心者～上級者まで幅広く楽しめるスクランブル方式は、ゴルフが上手くない人でも楽しんでゴルフができるため、これを機会に本格的にゴルフをはじめた人も多く、ゴルフだけでなく会社をあげて社員のスポーツ活動を推進する環境が整っている。





スポーツコミュニティ株式会社 東京支社



社内のスポーツ活動の奨励や活動に対する補助金の支給

スポーツに関わる部活動に対する推進を、毎日の朝礼や毎週の全体会議で促進している。

本年度は新型コロナウイルスの影響もあり、部活動支援の活動は制限をされる結果となったが、その分、オンラインを利用した運動方法や、自宅で出来る柔軟運動やからだ作りなど、新しいスポーツのかたちに取り組む活動が盛んにおこなわれた。

また、休業期間が明けた7月ごろから月に2回ほどのペースで話し合いや意見交換を行い、実際に身体を動かす機会が設けられた。



株式会社スポーツビズ



社員スポーツ活動への支援

社内スポーツ活動促進制度(テニス・野球・ゴルフ等)を実施。発起人が開催ごとに全社員へメールで開催日時や内容を告知して参加者を募集したうえで、毎週の全社朝礼で参加を呼び掛けるほか、各部署の責任者は部員がより多く参加できるように業務の調整を心がけている。

また、施設利用等の費用の一部を会社で負担するなどして、社員のスポーツ活動を支援している。

さらに、本年度は、利用する施設の感染予防対策を厳守、当日の参加者の体調確認の実施、屋外での活動を積極的に行なうなど、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を徹底しながら本制度の運用を継続している。



株式会社スポーツフィールド



デュアルキャリアアスリートの雇用雇用創出の支援

自社社員の9割以上が体育会出身ないしは元アスリートの当社では、デュアルキャリアアスリート(スポーツと仕事の両立)が複数在籍するほか、デュアルキャリアアスリートの雇用促進を目指し、事業としても採用支援を行っている。

また、本年はコロナ禍で中止となってしまったが、毎年4月の入社式後には運動会を全社員で実施するほか、社内部活動の奨励など、企業活動の中で日常的にスポーツへの理解を深めている。



株式会社スマートスポーツエンターテイメント



地元の東京都板橋区出身の野球選手へのサポートや、選手主催のバレーボール大会への協賛支援などを実施

地元の東京都板橋区出身で独立リーグに所属する野球選手へのサポートや、選手主催のバレーボール大会への協賛支援などを行った。

またアスリートを招いた地域の子ども向けのスポーツ教室なども実施。スタッフやアスリート、取引先と共にランニング、スキーなどのスポーツを楽しんだり、観戦したりする機会を設けている。

スポーツ業界の横のつながりを作るための業界交流会を定期的開催している。

あなたの未来を強くする

## 住友生命

住友生命保険相互会社



### ウォーキングイベントの継続実施と「parkrun」参加推奨/オンライン運動プログラム提供と親子スポーツイベント開催

各部署でチームを作り平均歩数を競い合うウォーキングイベントを継続実施。スマホアプリ健康増進サービス「kencom」を導入し、みんなの歩数を共有することで励ましあいながら楽しく取組むほか、スニーカー通勤も推奨。また、毎週土曜の朝、公園等で5キロのウォーキング、ジョギング、ランニングまたはボランティアができる参加費無料イベント「parkrun(パークラン)」に協賛し、職員の参加も推奨している(コロナ禍で中止していたが10月から再開)。コロナ禍による運動機会減少等への対策として、有名アスリートや有名声優による運動動画・コンテンツを配信。例年開催の親子スポーツイベントはオンラインで実施している。

## 住友不動産エスフォルタ株式会社

住友不動産エスフォルタ株式会社



### 社内部活動の自主トレーニングへの切替え/アスリート社員に対する活動支援

コロナ禍で、各スポーツ部の大会が中止となったため、感染防止を第一に考えながら各社員自主トレーニングに切替えて実施した。アスリート社員に対しては、競技成績や取組に応じて、大会参加費や遠征費の補助を実施している。また、勤務シフトの調整や担当業務の分担を工夫することで、練習機会の確保と大会参加を促進しており、お客様や若手社員のロールモデルにもなるため、支援制度を設けている。



## 医療法人社団 せいおう会 鶯谷健診センター

医療法人社団 せいおう会



### 階段の利用を促進し、コロナ禍での運動不足を解消!

社員の健康維持のため、エレベーターの利用を控え、階段を積極的に利用するよう推奨している。全ての階に、階段昇降による消費カロリー表を掲示しており、活動量UPへの士気を高めている。また、エレベーター利用による3密を防止することで感染予防にもなっている。本年はコロナ禍で中止となっているが、例年は高尾山ハイキング・皇居ラン・ボウリング大会を実施している。

信頼される安心を、社会へ。

## SECOM セコム医療システム株式会社

セコム医療システム株式会社



### アプリによる健康チャレンジキャンペーンで歩数・運動対決、立ち会議で活気ある職場作り

運動促進・健康支援として健康アプリによる「健康チャレンジキャンペーン」を開催し、「歩数」と「健康スコア」を競い合い、上位者を表彰している。また、医師による「健康ミニ講座」を開催し、講義や瞑想、体操を実施している。さらに、令和2年3月以降は健康アプリの「肩こり解消ストレッチ」動画で、健康体操の情報を提供している。そのほか、年1~3回、ボウリング大会やゴルフ大会などを開催している(令和2年はコロナ禍で中止)。職場環境改善としては、令和2年度からは立ち会議机を3台に増設し、デスクワーク中心による身体機能低下の防止・立ち歩きによる適度な運動を促進している。また、階段へ昇降時の消費カロリーを表示している。



# zetton®

株式会社ゼットン



## スポーツを通じて、社員間のコミュニケーション促進や健康管理をサポート

毎月1回、神奈川県片瀬海岸西浜にてビーチクリーンを実施。地域への社会貢献や、清掃活動を兼ねたウォーキングによる健康促進や心のリフレッシュ、社員間でのコミュニケーションの場にもなっている。

また、社内SNS「TUNAG」を利用し、社員それぞれが部活を立ち上げ、活動に伴う活動費の申請や、練習等の活動報告を行っている。部活例として、バスケットボール部、ドッジボール部、フットサル部、卓球部、ランニング部など。新しい世の中に向けたガイドライン「zetton PROMISE」を設定。お客様だけでなく、全てのスタッフが安全安心に日々運営していくために、このガイドラインを店舗及びオフィスにおいて毎日徹底している。

# 守りの名手 セノン SENON

株式会社セノン



## スポーツ活動を通じた社員の心と身体 の健康促進

社員の健康維持・向上を目的とし、ウォーキングやランニング、ラジオ体操を実施することにより、社員の運動不足解消に繋げている。

また、継続した運動を取入れることによりBMI数値の軽減や、喫煙者に対しては健康意識の向上による禁煙推進に取り組んでいる。

そのほかに、会社公認の部活である野球クラブ・剣道クラブは、コロナ禍に伴い活動を制限されたが、野球部は9月に区民総合体育大会へ参加。剣道部は10月に稽古を再開。なお、本年はコロナ禍で中止となったが、毎年、支社対抗野球大会・全国ボウリング大会の開催や、プロ野球チームの当社冠試合に社員やその家族の招待をしている。

# BANK セブン銀行

株式会社セブン銀行



## 障害者スポーツの支援

視覚障害者に柔道の普及を図り、社会的自立をサポートする、NPO法人日本視覚障害者柔道連盟に2019年より協賛している。

※写真は平成31年に参加した駅伝大会の様子

# セレスポ

株式会社セレスポ



## 「する・観る・支える」角度からのスポーツ推進

社内クラブ活動の支援制度を導入し、社員がスポーツを「する」環境を支援している。

また、本年はコロナ禍で実施が難しかったが、弊社の陸上部所属選手の大会応援やその他スポーツ大会へのボランティア参加などを呼びかけたり、見識を深めるきっかけとして定期的なパラスポーツ体験会や啓発セミナーの開催も行っている。



## セロトーレ株式会社



### オンライントレーニングの活用で、新しい日常下でもスポーツを楽しむ

ストレッチやインドアバイクトレーニングなど、オンラインを活用したトレーニングを実施。

テレワークが終われば、さっと着替えてトレーニングモードに。新しい日常だからこそ、新しいスタイルでスポーツに取り組んでいる。



## セントラルスポーツ株式会社



### アスリートの雇用と障害者水泳教室の開催、毎年夏季実施の着衣水泳教室は座学に切り替えて実施

世界を目指すアスリートを採用し、社内におけるサポート体制を構築。パラスポーツの普及推進に向けて、障害者水泳教室を開催し、パラアスリートの育成・サポートも実施している。

毎年夏季には、子ども達の命を守る「着衣水泳教室」を全国の小学校で開催、今年度は新型コロナウイルスの影響でプールでの実技指導が不可能であったため、座学に切り替えて開催した。



## セントラル警備保障株式会社



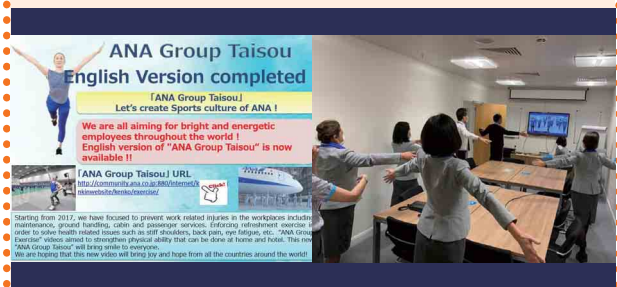
### 社員の健康維持、増進を図るためスポーツ活動を支援

社員の健康増進及び心身リフレッシュのため、毎日15時から各職場でラジオ体操を実施。

また、剣道、柔道等への部活動支援や、本年度はコロナ禍で中止となってしまったが、例年、全社ボウリング大会や野球大会を開催してスポーツを通じて社員の融和を図っている。



## 全日本空輸株式会社



### 運動と笑顔は世界共通！グループ独自に制作した「ANAグループ体操」は世界各地に翼を広げています！

心身ともに健やかな社員の笑顔がお客様に満足いただけるサービスにつながるの信念の下、独自に制作した体操動画「ANAグループ体操」を活用し継続的に社員の健康推進に取り組んでいる。

令和2年度は、海外支店社員からの「海外でも実践し、世界中のお客様に笑顔を届けたい」との声から「ANA Group Taisou (英語版)」を制作した。「ANA Group Taisou」を世界各地で実践するとともに、健康アプリを活用した「WEBウォーキング大会」の開催などを通じ、コロナ禍においてもオンライン環境の定着を最大限活かし、国内のみならず世界中でANAグループ社員が運動の習慣化に向けた取組を実践している。



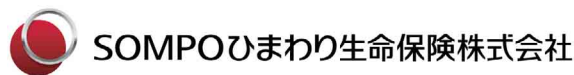


総合警備保障株式会社



オリンピック等によるオンライン型スポーツ教室や  
おうちでできるトレーニングを配信

「オンライン型スポーツ教室の開催」として、ALSOKに所属するレスリング 伊調馨選手、柔道 中矢力選手、ウエイトリフティング 松本潮霞選手が9月26日に「オンライン型ALSOKスポーツ教室」を実施した。なお、当日の様子をALSOK公式YouTubeチャンネルで公開している。また、「YouTubeチャンネルでの情報配信」を新型コロナウイルス感染症拡大防止のための外出自粛による運動不足の解消に役立てていただけよう、所属アスリートが実演する「おうちでできる! トレーニング」を、ALSOK公式YouTubeチャンネルにて公開をスタートした。



SOMPOひまわり生命保険株式会社



健康応援企業としての  
社内外の取組

ウェアラブル端末を活用した部門間のウォーキング対抗戦やクアオルト(ドイツ語で療養地の意味)プログラムの導入により健康経営を推進している。また、オンラインフィットネスやオンラインウォーキングイベント「日本橋テレウォーク」などの情報発信を行い、自宅でできる運動の取組を支援している。社外に向けては、障害者スポーツの普及・発展に向けた活動支援を目的とした障害者カヌー・パラサイクリングへの協賛や、お散歩アプリ等の健康管理アプリを提供しており、社内外に向けて、スポーツ実施・支援の取組を推進している。



ダイヤモンドヘッド株式会社



社員のスポーツ大会・イベントへの参加支援/  
プロスポーツチームへの活動支援

今年、感染対策を十分とり、唯一実施できた社内フットサルチームの自主的活動に対する支援を実施のほか、今年はコロナ禍で中止となったが、例年実施しているフットサルやマラソン大会への参加など、社内クラブ活動を積極的に支援し健康増進を図っている。また、「サッカー」1リーグ所属「北海道コンサドーレ札幌」のオフィシャルトップパートナーとして、スポーツの振興に貢献。試合には、社員はもちろん、その家族や友人など、会社ぐるみで応援している。今シーズンは、コロナ禍の影響で観客数限定の中だったが、会社のサングスマッチでは大勢が会場へ詰めかけた。

一生涯のパートナー

第一生命



第一生命保険株式会社



「健康第一」アプリでQOL向上!  
社員の健康増進と地域・社会への貢献に取組む

健康保険組合とのコラボヘルスを積極的に実施している。「健康第一」アプリを活用し、ストレッチ動画の配信や歩数などの運動習慣を記録することでポイントが貯まり健康グッズに交換できる社員インセンティブ制度を推進している。また、「つながり・絆」を大切に考え、地域・社会への貢献を目的として社員の歩数(年間合計)に応じた寄付等を行う「QOLプロモート〜歩こう! 健康第一! QOL!〜」を実施し、社員の運動習慣醸成と社会貢献に取り組んでいる。そのほか、例年参加のチャリティウォークは中止となったが、個人でできるウォーキングに着目し、事業所単位でウォーキング対抗戦を開催するなど、コロナ禍においても継続して健康増進に力を入れている。

# DAII

## 株式会社第一テクノ



### 部活動の積極支援及び毎日始業前にラジオ体操・午後3時にストレッチ体操を励行

社員全員が毎日始業時にラジオ体操を、午後3時には館内放送される音楽に合わせてストレッチ体操を行っており、館内を移動する際には、上へは2階まで下へは3階まで階段を利用している。

また、令和2年6月に野球部を発足。部活動の積極支援を行う事で社員のスポーツ推進・健康増進を図っており、週に1度の練習と2週に1回程度の試合出場をしている。

社外においては、本社所在地である品川区が主宰する「団体 de しな助」に登録し、区が主催するスポーツ関連イベントにも積極的に参加している。

# 大樹生命

日本生命グループ

## 大樹生命保険株式会社



### 各所属単位で独自のウォーキングイベントを実施する等「歩くこと」が定着

緊急事態宣言が発令された直後の社内報で、社内の看護師から在宅勤務時に役立つストレッチなど案内。

各所属ごとに朝、15時など時間を決めてラジオ体操・当社独自のパワーアップ体操を実施。コロナ禍で休止している所属もあるが、営業部などではソーシャルディスタンスを確保して行っている。

また、2019年10月にウォーキングアプリを導入し、昨年度は所属別の対抗戦を開催した。今年はコロナ禍で全社での対抗戦を実施できていないが、所属により部署内の大会を開催している。

そのほか、今年度より、所属ごとに「健康プラン」を作成しており、多くの所属で歩くことを目標とし、当アプリを利用して実践している。

# たてものを、いきものに LIVZON

## 大成温調株式会社



### 毎朝のラジオ体操で社員の健康増進、社内スポーツサークルの活動支援、毎年2回ウォーキングキャンペーン実施

毎朝、全部署でラジオ体操を行い社員の健康増進に取り組んでいる。

また、社内サークル制度を整備し、全国各地点にてランニング、野球、ボーリングなどのサークル活動を展開している。

さらに、毎年春・秋にウォーキングキャンペーンを実施し、3か月平均1日8,000歩以上歩いた従業員を表彰し、ポイントを付与している。

# DAiTEX

## 株式会社ダイテックス



### アスリートの雇用、競技支援及び両立応援、競技普及活動、社内外サイトでの情報発信

テコンドー選手2名と陸上選手(走り高跳び)1名の競技をサポートし、仕事と競技の両立を応援している。出場大会には社員が会場まで足を運び選手を応援しており、コロナ禍で直接会場に行けない場合は各オフィスでライブ配信による応援を実施。

また、試合の速報や応援の様子、選手たちの日々の活動などは社内外サイトにて積極的にPRしている。