

明治安田生命

令和2年度東京都
スポーツ推進モデル企業

明治安田生命保険相互会社



「ひとに健康を、まちに元気を。」 スポーツ・健活を通じてとことん！ 健康づくりを楽しく継続

2019年度から本格展開した「みんなの健活プロジェクト（健康づくり支援）」では、「健康を、いっしょに育てよう」をコンセプトに、誰もが実践しやすい運動の機会を提供し、お客さま・地域社会・働く仲間「みんな」で「健活」に取り組む、「人に一番やさしい生命保険会社」の実現をめざしている。

また、2020年度からは「地域の元気プロジェクト（豊かな地域づくりへの貢献）」として、人と人があたたかにつながる地域社会の実現をめざし、自治体との協働による健康増進セミナーや当社独自のスポーツイベントの開催等、「社会的なつながり」の提供に注力している。

ひとに健康を、まちに元気を。



従業員自ら率先して「健活」に取り組む

当社では、お客さま・地域社会の健康づくりに寄り添い、継続的に応援していくために、従業員の健康づくりを推進しており、特にウォーキングを積極的に取り組んでいる。当社従業員専用ウォーキングアプリ「明治安田生命健活ウォーキングログ」で日々の歩数を管理し、所属対抗戦や健康情報が入手できる動画を配信する等、楽しみながらウォーキングに取り組めるコンテンツを複数設けている。また、定期的に好事例を社内共有し、所属ごと一体感をもった取り組みを後押ししている。2020年度から全社において就業時のスニーカー着用を可能とする「MY Style」を運用開始し、ウォーキングに取り組みややすい風土、歩く習慣づくりの醸成にも尽力している。



企業データ

所在地 千代田区

業種 保険業

総従業員数 約46,000名

withコロナの取組

コロナに負けない！ 「新しい生活様式」をふまえた健康増進の取組

コロナ禍でも当社従業員が健康を維持・増進し、活き活きと仕事に取り組めるよう、全社でウォーキングの継続を推進しており、従来より社内イントラで定期的に発信している健康維持に役立つ情報においても、コロナ禍におけるストレスや運動をテーマとした内容を積極的に提供している。さらに、「新しい生活様式」をふまえた新たな取組として、在宅勤務や自宅で過ごす際の工夫「おうち時間の過ごし方」を公募し、社内でも共有している。



「おうちで健活」 「とことん！地元応援キャンペーン with J」

従来のJリーグウォーキングやゴルフ・ヨガ等のイベントに加え、自宅で実施可能なエクササイズ等の動画をオンラインで配信する「おうちで健活」を社内外に発信・共有している。

また、Jリーグと新型コロナウイルス感染症拡大の影響を乗り越え、地域社会を後押しするための取組として「とことん！地元応援キャンペーン with J」を本格展開し、「おうちで健活」へのJリーグ選手・選手OBの出演や、Jリーグ選手が地域の魅力を紹介する「地域の元気つなげるサイト」を通じて、地域社会の活性化に貢献している。



健康を、いっしょに育てよう。 まちを、みんなで盛り上げよう。

全国1,159箇所に点在する所属がJリーグや地方自治体と協働し、地域社会に健康と元気を届ける活動を展開している。

各地でJリーグウォーキングやスポーツ関連イベント、社内運動部によるスポーツ教室等、開催している。

また、スポーツ文化の発展を後押しするため、「地元アスリート応援プログラム」を通じ、若手アスリートを応援している。



STAFF'S VOICE

当社では「健康を、みんなでもっと楽しく、続けやすいものにする」ため、全国各地で「健活」に取り組んでいます。

スポーツには「人を元気にする力」、「人を集める力」、「人を結びつける力」があることを再認識し、これまでさまざまな応援活動を行ってきました。今後もスポーツ支援を通じたスポーツ文化の発展に加え、地域社会の活性化をいっそう後押しし、企業ビジョンに掲げる「人に一番やさしい生命保険会社」の実現に向けて取り組んでまいります。



東京都スポーツ推進大使
ゆりーと