



令和2年度東京都
スポーツ推進モデル企業

株式会社丸井グループ



全社と事業所ごとの「ウェルネス経営推進プロジェクト」

社員による主体的な健康の取組を実践するため「手挙げ式」で「ウェルネス経営（健康経営）推進プロジェクト」メンバーを公募し選任。全社プロジェクトメンバーは毎月1回全国から集まり、終日全社及び社外における健康の取組について話し合い、施策を企画・立案し実践。今年度は、コロナ禍の影響もありオンライン（ウェブ）とオフライン（集合）のハイブリットで活動を継続。また、事業所ごとのプロジェクトでは、階段上りや、始業前のヨガ・ラジオ体操やウォーキングなど社員やテナントさまが参加しやすいさまざまな企画を実施している。



丸井オリジナル「ラジオ体操OIOI」の制作・発信



全社の「ウェルネス経営推進プロジェクト」を通じて社員が自発的に制作。社内のアンケートにより、仕事での疲労や眠気を解消するため、誰もが知っているラジオ体操の動画制作を企画。全国各地の120名の社員をはじめ、役員・社長が動画撮影に参加。営業店では始業前に、デスクワーク部門では眠気の出やすい午後に実施して活力高い職場づくりに取り組んでいる。（東京都主催の「みんなでラジオ体操プロジェクト」動画コンクールで入賞兼特別賞を受賞）

※参考 2021年2月2日現在 YouTubeで4,600回再生

企業データ

所在地 中野区

業種 小売業

総従業員数 約5,130名

withコロナの取組

週末ウォーキング

昨年4月の緊急事態宣言までは週末ランニングを実施していたが、飛沫感染のリスクを考慮して、週末ウォーキングに変更。事業所メンバーがみんなで夜景を見ながらウォーキングすることで楽しく運動を取り入れることができ、コミュニケーションの向上にもつながっている。



階段利用で手軽に運動

営業店では、階段利用でエレベーターの3密回避と同時に運動不足も解消！社員はもちろんテナントさまにもご参加いただき、個人別・ショップ対抗のゲーム形式の取組を楽しみながら実践した。



活力UPストレッチ動画

テレワーク特有の疲労解消動画を、スポーツクラブ監修のもと社員が制作。肩こり、眠気覚ましなど、それぞれのケースに応じて実用的に使えるように工夫している。この動画は社内イントラネットを通じて配信し、各事業所で活用されている。



STAFF'S VOICE

丸井グループは2007年からは独自の純粋持株会社制を採用し、社員すべてにグループ共通の人事制度を適用しています。これにより、当社独自のグループ会社間人事異動「職種変更」や、自ら手を挙げる公募制の「グループ横断プロジェクト」などが実現。この誰もがチャレンジしやすい風土こそが、さまざまな取組の原点となっています。今後も、社内外問わず、スポーツの取組を発信してまいります。



東京都スポーツ推進大使
ゆりーと