



アクサ生命保険株式会社

令和2年度東京都
スポーツ推進モデル企業

アクサ生命保険株式会社



CRWEEK2020

HAVE AN IMPACT EVERY DAY

From September 25th to October 2nd,
let's celebrate our commitment in action for the 10th consecutive year!



Know You Can

CRウィーク
「ウォーキングチャレンジ」

今年で10年目となる全社イベントCRウィーク（「ビジネスにおけるCR」、「ボランティア」、「健康経営」の3つをテーマに11種類のオンラインイベントを開催。CRを自分事として捉え、社会の課題を理解し、行動する一週間）において、ウォーキングとチャリティーを合わせた「ウォーキングチャレンジ」を実施した。「ウォーキングチャレンジ」は、歩くことで健康増進だけでなく社会的課題の解決にもつなげる施策であり、イベント期間中の歩数1万歩ごとに500円の寄付額を会社が拠出し、新型コロナウイルス感染症と闘う医療機関・医療従事者やコロナ禍で生活が困窮した家庭等を支援する5つのNPOや団体に寄付を行った。また、「ウォーキングチャレンジ」は、グローバルで展開するスポーツイベントに連動し、世界各国のアクサ各社と競いながら取組を推進した。



健康メールマガジンの定期配信

社内健康増進関連イベントや時節等に考慮し、統括産業医監修、当社保健師執筆による健康通信を作成し、週1回（毎週水曜日）、派遣社員等を含む全従業員を対象にメールを配信。当社では、外国人従業員も多く在籍するため、すべて英語を併記している。

2020年11月に実施した健康増進施策に関する従業員アンケートでは、回答者の82.5%が健康メールマガジンを「ほぼ毎号閲覧している」または「何度か閲覧したことがある」と回答しており、従業員のヘルスリテラシー向上、生活習慣改善等につながる啓発教材として根付いてきている。



企業データ

所在地 港区

業種 保険業

総従業員数 約8,600名

withコロナの取組

オンライン健康セミナー

2018年・2019年は全国の営業拠点へ出張型で実施していた健康セミナーを、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からオンライン配信に切り替え「オンライン Health KIOSK」と題して定期開催している。

緊急事態宣言下では、週1回（毎週木曜日）、6月以降は月1回（原則 第2木曜日）、昼休憩時間帯の15～20分間で開催し、2020年は、合計14回、延べ1,549人が参加している（2020年12月時点）。

テーマは、メンタルヘルスや肩こり・腰痛・眼精疲労等、在宅勤務推奨や外出自粛によって生じやすい不調を優先的に選定。そのほか、脳トレ、統括産業医と役員との対談（役員へのインタビュー形式で元気の秘訣を紹介）等、健康を主軸に各回趣向を変えて配信した。

講師が全体に向けて健康クイズを出題し、参加者がチャットで回答する等の双方向コミュニケーションを行ったり、座ったまま実施できるストレッチを参加者と一緒に実践したりと楽しく参加できる工夫を取入れている。



社内イントラでの
運動コンテンツの提供

ブラインドサッカー選手として活躍する当社従業員による自宅でできるトレーニング「宅トレ」や、トレーニングキットパートナーとして契約するリバプールFCコーチによる運動不足解消エクササイズ等の動画を社内イントラ上に配信している。



東京都スポーツ推進大使
ゆりーと



STAFF'S VOICE

当社は、2015年4月に「健康宣言」を行い、従業員の健康づくりの推進と生産性向上を両立させるべく、経営改革に取組んでいます。2018年4月には、運動・食事・メンタルヘルス・がん対策の4項目を柱とした「アクサ・ウェルネス・プログラム」を制定し、従業員が主体的に健康増進に取組めるようサポートしています。



柿沼統括産業医（左）、
大前ウェルネス推進マネージャー（右）