



株式会社マルハン



スポーツテスト・ウォーキングイベントの実施、 パラアスリートの雇用

自身の現状を知り、今後の健康増進に生かすことを目的として、マルハン健康保険組合と連携し、文部科学省の新体カテスト実施要項に定められた6項目を測定する「大人のスポーツテスト」とチーム対抗のウォーキングイベント「歩活」を実施している。チェアスキー、電動車椅子サッカーのパラアスリートを雇用している。



ミサワホーム株式会社



部署対抗ウォーキングキャンペーンやサークル活動による職場の団結力と健康意識の増進

健康経営を推進する本社ヘルスケアチームと、各支店の健康づくり担当者が、半年に一度、支店対抗ウォーキングキャンペーンを実施。この運動習慣と団結力を育む取組は会社を挙げた新宿シティーハーフマラソンへの協賛と参加に発展し、社内外での健康意識の向上に貢献。また社内での各種サークル活動では、部署横断での社員間交流の活性化を促すとともに、文化・体育活動を促進し、社員同士の心身の健康増進に取り組んでいる。



ミズノ株式会社



従業員のスポーツ実践奨励及び 地域のスポーツ振興活動の実施

社内外のスポーツイベントへの社員参加を奨励しているほか、弊社オリジナル体操の実施等を通じて、従業員のスポーツ実践を支援している。

加えて、第一線で活躍したアスリートOB/OGによる実技指導を行う「ミズノビクトリークリニック」の開催や、社員によるスポーツボランティアに関する表彰制度等により、地域のスポーツ振興活動に取り組んでいる。



株式会社みずほフィナンシャルグループ



障害者スポーツを含めたスポーツの推進・普及に向けた支援や社内外の取組を実施

スポーツ大会協賛、スポーツ団体協賛を通じた支援とともに、社員とその家族を対象とし、障害者スポーツ競技を含めたスポーツ観戦イベントを実施し会場を盛り上げている。観戦以外にも、パラバドミントンやボッチャの体験会、アスリートを招聘した講演会を実施。

グループ全社員が参加できる部室店対抗のウォーキング大会では、ウォーキングアプリを使って45日間の部室店平均歩数を競い合いながら、スポーツへの取組むきっかけ作りを行った。



三井化学

三井化学株式会社



運動量等によって得られるマイルを
貯めるヘルシーマイレージ合戦!

運動等によりポイントを獲得し、チームまたは個人で競い合う社内スポーツを実施している。スマホアプリからも登録・利用が可能で、日々の生活やイベントへの参加で獲得したポイントが様々な健康グッズと交換できるなど、参加のしやすさ、継続して楽しめる点が、社員の健康意識の向上に寄与している。

三井住友海上

MS&AD INSURANCE GROUP

三井住友海上火災保険株式会社



気軽に楽しめるスポーツコンテンツを充実させ
スポーツを通して明るく活力ある社員に!

スポーツは健康で健全な社会づくりに繋がるものであり、「挑戦、スポーツマンシップ、諦めない姿勢、感動の共有・共感」といったスポーツが持つ意味は当社の経営理念に通じるものがある。

全社員が気軽に楽しめるスポーツコンテンツを充実させ、また柔道教室やランニング教室などのスポーツを通じた地域貢献も進めている。

これからも積極的にスポーツ振興に取組み、活力ある企業文化を社内外に発信していく。



三井不動産株式会社



社内スポーツ活動の支援と社内外を巻き込んだ
ウォーキングキャンペーンの実施

社員の健康と安全が、企業の持続的成長に欠かせない重要な課題と捉え、社員の健康維持・増進、また社外への発信に積極的に取り組んでいる。

「ザ・コーポレートゲームズ東京」の参加補助や社内スポーツ活動に対する費用補助をするだけでなく、日本予防医学協会と業務提携し、開発した企業の健康経営推進に資するソリューションサービス「&well」(アプリ)を用いて、チームごとに期間中の平均歩数を競うチーム対抗戦(ウォーキングキャンペーン)を社内外で実施している。



三井不動産レジデンシャル株式会社



SDGsマルチスポーツ
フェスティバルの推進

スポーツを通じた社会課題の解決と誰もが楽しめる大会となることをビジョンに掲げ、健康増進とダイバーシティの推進を目的としたザ・コーポレートゲームズ東京を企画運営している。

公益財団法人三菱養和会



駅から徒歩2分の巣鴨グラウンド、
65台駐車可能な調布グラウンドを地域に開放

東京都が行う「TOKYO スポーツ施設サポーターズ事業」の目的に賛同し、令和元年10月1日より当会が保有する巣鴨スポーツセンター（豊島区）と調布グラウンド（調布市）の一部施設を開放。会員等の利用予定がない日時（平日）に、各施設のグラウンドを貸出している。



医療法人財団健貢会 総合東京病院



グループ内の球技大会・運動会への参加と
部活動による職員の運動促進への取組

当グループでは、職員の健康増進と職員間の親睦を目的に、毎年5月に球技大会、10月に運動会を開催している。当院は2010年から、毎年約70名のスタッフが参加し、今年度はグループ内の約20箇所の病院・施設が集まり、6～7種目の競技を実施した。

また、当院は2019年4月に部活動を発足し、職員の健康増進と職員の交流を目的に、月に1度、野球部とサッカー・フットサル部が活動している。

株式会社ムラウチドットコム



スポーツイベントへの参加など全社で
スポーツを奨励してブログで共有

スポーツメディア「スポリート」の運営やスポーツ用品販売などから全社でスポーツ奨励の土壌ができています。朝礼での体操時間の設定やスポーツイベント参加や応援など、定期的に身体を動かす機会も提案している。また、その体験を自社運営ブログサービス「にほんブログ村」や「ムラゴン」にて社員が自由に発信できる環境を作っている。



公益財団法人明治安田厚生事業団



運動に対する垣根を低く、興味を参加に!
楽しみながら、いつのまにか活動量UP!

健康づくりの専門家集団として、オリジナルのプログラムを考え、実践、その成果を情報発信している。

今回は特に運動に対する無関心層に働きかけ「いつの間にか運動していた」という仕組みづくりを心がけた。

Lunch time スロージョギングは負担なく活動量も歩数もUPした。

座りすぎ解消として3年間続けている1分間ランニングは最後にアドリブエクササイズを加えて、バージョンアップしている。

MEIWA

明和地所

明和地所株式会社



社内にトレーニングジムを完備・フィットネスプログラムなどスポーツに親しむ機会を創出

グループ会社を含めた従業員の健康と活力の増進を図ることを目的に、社内に設置したトレーニングジムを開放している。また、月に数回程度、外部講師によるヨガやストレッチなどのフィットネスプログラムを実施するなど、スポーツに親しむ機会を創出している。さらに、小学生を対象としたサッカー大会「ジュニアフットボールフェスタ CLIO CUP」に従業員を派遣し、大会運営補助や情報発信を行うなどのサポートを行っている。

MEDIVA

Medical Innovation and Value-Added

株式会社メディヴァ



自発的な健康推進チームや部活動が紡ぐ自他共に成果がみえる健康保持増進活動の推進

社員の自発的な健康推進チームと部活動により、ウォーキングを軸に柔軟なアイデアとシームレスな取組を実施中。豊かな人生100年を歩む食・運動・働き方のリテラシー向上勉強会、未経験者をフルマラソン完走まで指導する活動を10年以上継続、削減した交通費で途上国の貧困飢餓対策に貢献する活動など、社員が自然に、個人や組織だけでなく社会課題に呼応できる取組を展開している。



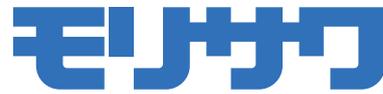
株式会社メディカルネット



モットーは文武両道。部活動を奨励し、仕事もスポーツも真剣に楽しむ環境を整備

皇居ラン部は月一回実施。本社・グループ会社の垣根を超え、新入社員からベテラン社員まで誰でも参加可能。毎回5~20名が参加し、皆で1周約5kmの皇居の外周を走る。ランニング後には、従業員だけでなく他社の人間も交じえた懇親会を開催。スポーツをきっかけとした他業種との交流の機会となっている。

また、年2回開催の駅伝部や、ITフットサルリーグで優勝実績のあるフットサル部など、さまざまな部活動を実施している。



株式会社モリサワ 東京本社



一瞬の感動を、永遠の文字に。

「文字を通じて社会に貢献する」という経営理念のもと、ユニバーサルデザイン(UD)書体の研究など、だれにでも優しい製品の開発・提供に取り組んでいる。こうした事業活動を踏まえ、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会(JPSA)のめざす「スポーツの価値をだれもが享受できる社会の実現」という活動主旨に賛同し、2015年1月よりJPSAのオフィシャルパートナー、2019年11月より一般社団法人日本車いすバスケットボール連盟に協賛している。



矢崎総業株式会社



スポーツを通じた従業員同士の コミュニケーションの促進と健康増進

組織として一体感を醸成・活性化させるため、従業員とその家族を対象に社内運動会（オール矢崎体育大会）を年に1回開催している。

また、勤務時間外の自主的な各クラブ（野球部・サッカー部・陸上部・バレーボール部・卓球部等）に会社から費用を補助し活動を支援している。

さらに、ウォーキングイベントを実施するなど、従業員自らが心身両面の健康を保持・増進できる各種取組を行っている。



株式会社YAZ



運動活動に対するの支援と、大会で優秀な 成績を収めた運動部には遠征費支援

毎年6月の創立記念日に全社運動会「YAZ-FES」を開催し、新入社員が中心となり、先輩社員と企画立案、準備、運営を通じて、コミュニケーションの活性化に貢献している。

また、運動部活動に対して活動費用を支給し、活動を支援している。



ヤスマ株式会社



スポーツイベントを通じて、事業所間及び 社員間のコミュニケーションがアップ。

全ての事業所の社員が参加するフットサル大会、事業所単位で実施するボウリング大会、ヨガ教室等のイベントを実施することで、社員間のコミュニケーションアップとスポーツを実施する社員増にも繋がっている。

また、当社の所属団体が開催するフットサル大会、ポッチャ大会にも積極的に参加することで、他社との交流にも役立っている。



ヤフー株式会社



スポーツ支援を通じた 「UPDATE コンディション」の実現

パラアスリートを雇用し、スポーツ選手としての活動と業務において努力し、夢に挑戦することを応援している。

また、全社員に歩数を確認できるスマートフォンを貸与し、社内ポスターを活用して、男性 9,000 歩、女性 8,500 歩を推奨。YG 健康保険組合とのコラボヘルス事業として、スマートフォンを活用したウォーキングラリーを実施。運動を含め、さまざまなジャンルの社内クラブ・同好会の活動を支援している。

オーダーメイド枕の店



Futonto株式会社 (旧 株式会社大和屋ふとん)



健康経営で「世界を朝から元気にする」
スポーツ観戦及び「ザ・コーポレートゲームズ」への参加

企業対抗運動会の「ザ・コーポレートゲームズ東京」のリレマラソンに毎年従業員の半数を占める総勢 60 名が参加している。2019 年はパラスポーツであるポッチャにも初参加し、優勝を勝ち取った。

また、サッカー J1 リーグの観戦チケットを従業員への福利厚生として提供し、企業同士のミニサッカー大会へのイベントにも積極的に参加している。従業員やその家族の健康促進と共に、ストレスの解消にも役立っている。

ヤマトロジスティクス株式会社

ヤマトロジスティクス株式会社



朝礼時の体操やグループ会社対抗野球大会、
ウォーキングイベント、ヨガレッスンを実施

全社員が無料で使える生活習慣改善アプリの提供や、健康保険組合と連携し、社員を対象とした一定期間内の歩数を競うイベントを年に数回開催している。個人戦で社員の運動習慣化を図るとともにチーム戦で社員同士のコミュニケーションの促進を図っている。

また、朝礼時の体操やグループ会社対抗野球大会、都内ウォーキングイベントなどを開催し、社員の運動習慣化に向けた取組を実施している。就業時間終了後、会議室を利用してヨガレッスンを開催し、心身のリフレッシュに役立っている。



山本光学株式会社



ラジオ体操実施、ウォーキング・階段使用奨励、
アスリート社員雇用、水泳部のサポート

全社で朝のラジオ体操を実施、社員へ体組成計を貸与し、階段使用と日々の運動を奨励、定期的にウォーキングイベントを開催し、歩数の結果に対して表彰を実施している。

また、アスリート社員を雇用し、全社で応援、社内水泳部は日本実業団大会へ出場し活躍している。



株式会社ユカ



各支店対抗の野球大会・
フットサル大会の実施

各支店が参加する野球大会やフットサル大会を毎年実施している。

この取組を通じて、社員の健康増進、スポーツ推進はもとより、コミュニケーションの円滑化を図っている。

各支店の対抗戦なので、支店の仲間との絆が深まり、普段話す事のない他支店の人とのコミュニケーションも取れる。

YOKOGAWA

Co-innovating tomorrow™

横河電機株式会社



隙間時間に体を動かす「オフィスポ」の
展開と自社グラウンドの地域への開放

業務の隙間時間に体操やストレッチなどで体を動かす「オフィスポ」を職場や個人単位で実施するほか、健康保険組合とのコラボレーションによりウォーキングを推奨している。

また、近隣の幼稚園、保育園に自社グラウンドを開放し、子供たちがスポーツや自由に走り回る楽しみ、喜びを味わえる場を提供している。

YOKOGAWA

横河レンタ・リース株式会社

横河レンタ・リース株式会社



アスリート雇用とパラスポーツボランティアに
よる社会貢献活動の展開

実業団ラグビー・バレーボール・バスケットボールの選手14名の現役アスリートを雇用しており、試合の応援や大会の様子を社内報やSNSなどで情報共有し、社内全体で応援できるようにしている。中でもラグビーにおいては、「横河武蔵野アトラスターズ/アルテミスターズ」のオフィシャルパートナーとして、スポーツの振興に貢献している。

また、パラスポーツのボランティア活動等に参加するなど、地域社会との交流を図っている。

株式会社 ヨネイ

株式会社ヨネイ



スポーツ奨励金の支給で
社員のスポーツ活動を支援

社員のリフレッシュと健康確保を目的にスポーツ奨励金を導入している。スポーツジム・フィットネススタジオ・ランニング・野球・ゴルフ・登山・スキーなど幅広いスポーツ・運動にかかる費用の一部を会社が補助している。

また、社内ではウォーキングラリーの開催、スポーツ観戦機会の提供も行っている。

YONEX

ヨネックス株式会社



アスリートの雇用とサポート、
スポーツイベントへの支援・参加を実施

スポーツを愛する全ての人に寄り添う存在として、アスリートを雇用し、競技と業務共にサポートしている。

また、バドミントンやゴルフなどのスポーツイベントに支援・参加することで、スポーツの普及促進に貢献している。

YOMIKO

株式会社読売広告社



企業対抗のスポーツ大会に6年連続の参加 及び社内運動部活動の支援

企業対抗スポーツ大会である『ザ・コーポレートゲームズ東京』に読売広告社グループとして、6年連続で参加している。今年も約230名の社員がリレーマラソンをはじめ、様々な競技に挑戦し、社員間のコミュニケーションをさらに深めることができた。

また、野球部やテニス部、トライアスロン部などの社内運動部5団体に、活動補助金を提供し、業務だけではなくスポーツを通じた社内交流を推進している。

地球を楽しくしたい

RITWAY

PRODUCTS JAPAN

ライトウェイプロダクツジャパン株式会社



スポーツ自転車を用いた自転車通勤を推奨。 安全講習会の開催や、自転車消耗品手当を支給。

毎日の通勤に公共交通機関に代わり、自転車通勤を推奨している。

また、自転車通勤へ取組みたくなる自転車通勤規定を作成。自転車安全利用管理者を定め、自転車の安全利用に関する講習を実施。自転車通勤をする従業員には、特別通勤手当・自転車保険への加入補助手当・消耗品の購入補助手当を支給。警視庁と協力し、より自転車を安全に利用できる自転車通勤規定は、無料で公開し、他社での導入も推奨している。

LIFENET

LIFENET INSURANCE COMPANY

ライフネット生命保険株式会社



雇用する障害者アスリート考案の体操実施や 部活動促進により、社員の健康を増進

社員の心身の健康増進のため、雇用するデフリンピック出場経験のあるアスリート考案の体操動画を配信し、肩こりや腰痛などの改善・予防につながる自席できる体操を紹介している。

また、社外のインストラクターによるダンスを取り入れたクリティカル・シンキングの研修を実施し、健康増進機会の提供している。

さらに、部活動を推進しており、ランニング部、テニス部、バスケット部、フットサル部、ヨガ部等が活動している(会社公認の部活動は19部)。



LAVA
International

株式会社LAVA International



日本を元気にするため、誰でも楽しめる ヨガコンテンツ「エビバリヨガ!」の開発

障害の有無・年齢・性別を問わず誰でも楽しめて、座位でも立位でも全身のバランスが整う構成となっており、カラダも心も温まるヨガコンテンツを開発した。

幅広い方々のスポーツ実施率の向上を目的とし、従業員向けにオフィスでの実施や、福祉ホームにて障害者向けの実施、アプリにて音声サービス提供などを行っている。

「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」というスローガンのもと、日本を元気にすることを目指している。



RADIX

ラディックス株式会社



**従業員が企画・運営する
スポーツサークルの補助**

従業員が自主的・積極的に社内サークルの企画運営に取り組めるような環境整備に取り組んでおり、現在全ての社内サークルが従業員発起で設立、企画運営されているものである。公式戦の際には、役員や従業員の家族などが応援に参加するなど垣根を超えた交流を生み出している。



リアルワールドゲームス株式会社



**階段昇降、位置情報ゲームによる
歩く機会の増加、懸垂運動の推進を実施**

4階にあるオフィスまでエレベーターを使用せずに昇降することを推進している。
また、建物の最上階までは10階分の階段があるため、オフィスへ入る際に10階まで登ってから4階まで降りる活動も推進している。
社外では、現実世界を歩いてプレイする位置情報ゲームを利用して、楽しみながら歩く機会の増加を推進している。
さらに、事務所に設置した懸垂機器を用いて、上半身を鍛える活動を推進している。



リーフラス株式会社



**毎朝の本社社員による会社周辺清掃を
兼ねたウォーキングを実施**

現場の社員と比べると、運動の機会が少ない本社の社員は、健康増進のため、毎朝、会社周辺の清掃を兼ねてウォーキングを実施している。
毎朝行うことで運動習慣を身につけることができ、普段の生活の中でも階段を利用するなど、運動のきっかけをつくっている。
また、社員同士のコミュニケーションの場にもなっている。



Link to Good Living

株式会社LIXIL



**ラジオ体操や全社ウォーキングイベントなど
運動習慣の推進や、運動関連の教育実施**

従業員の運動習慣づくりとして、毎朝全社でラジオ体操を実施するとともに、年2回全従業員を対象とした「LIXILウォーキングラリー」を継続して開催している。
ウォーキングラリーは5,000歩/日と8,000歩/日の2コースとなっており、専用サイトを設け、参加者同士が励まし合いながら楽しく継続できる取組を実施している。
また、運動に関連したテーマで外部講師による健康教育を実施している。

株式会社リクルートオフィスサポート



従業員のアスリート活動を
支援するために制度を創設

東京 2020 パラリンピック競技大会出場を目指し、アスリート活動に取り組む従業員に対して「アスリート支援制度」を設けている。出場可能性や戦績など一定の条件を満たした者に、練習時間確保のための勤務時間や業務の調整、大会参加費や遠征費の補助などを行っている。

また、近隣で試合があるときは、広報のかけ声のもと、有志の従業員と応援にかけつけている。

株式会社リブワークス



社員の健康は会社の健康!

スポーツを通じて社員の健康を促進したいという思いから、社内スポーツ活動支援制度を設けてフットサルクラブ、ゴルフクラブが現在活動中。従業員だけではなく役員も積極的に参加し職位や年功、支店に関係なくクラブ活動を通じて心と体のコミュニケーション促進ができ、より良い企業風土づくりが出来ている。

リンテック株式会社



事業所対抗駅伝の実施・板橋区との
連携による区民スポーツ交流

国内全事業所及びグループ会社が参加する事業所対抗駅伝を年1回実施し、選抜チームを募り、民間主催の企業対抗駅伝に参加している。また、本社がある板橋区と連携し、区内の障害者と少年野球チームを東京ドームのプロ野球観戦に招待。さらに、同区が推進している「スポーツで笑顔が輝くまちへ」の施策に賛同して板橋 City マラソンに協賛し、地域のスポーツ振興に寄与している。

株式会社ルネサンス



積極的な健康づくりや部活動の支援など
多様な取組を継続的に推進

「健康経営宣言」のもと、従業員への積極的な健康づくり支援と組織的な働き方改革を推進している。

法人・スポーツクラブの会員に導入している健康アプリを従業員向けにも活用し、食事や運動、睡眠記録の入力により、日々の健康管理に役立てるほか、役員を含む全スタッフが参加し部署、チーム間で健康スコアを競うイベントも定期的で開催している。

また、各種スポーツイベントへの参加促進、社内の各部活動の支援など、多様な取組を継続的に推進している。

LAWSON

株式会社ローソン



「スポーツ大会」と「元気チャレンジ」を
毎年実施し、健康増進と運動を推奨

健康施策「元気チャレンジ!」の1つとして実施しているチーム対抗歩数チャレンジでは、アプリ上でランキングを掲示し、週平均 8,000 歩以上歩いた場合にはPontaポイントを付与し、継続して取組める工夫をしている。

毎年種目を変えながら、全国各エリアで実施しているスポーツ大会(2019年はソフトボール大会)で、歩数チャレンジと運動し、歩数上位チームには特典がもらえるなど、楽しく運動に参加できるようにしている。

wiz

株式会社Wiz



優勝目指して本気の大運動会を毎年開催!スポーツを
通した就活イベントやスポンサー支援なども積極的に実施

毎年社内運動会を開催。スポーツを通してコミュニケーションが図ることのできる社員に人気 No.1 のイベントになっている。

また、「ジム de リフ」という毎月ジムに通うと一定額補助される福利厚生制度や、スポーツを通した就活イベントを設けているほか、プロ卓球チーム「木下マイスター東京」、プロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」のスポンサー支援など様々な角度からスポーツ支援に積極的に取り組んでいる。

あなたの元気を未来につなぐ
Wakunaga

湧永製薬株式会社 東京支社



ハンドボールチームのワクナガレオリックを
中心に、スポーツと触れ合う場を提供。

選手は「一流のスポーツマンは一流の企業人であれ、社会人であれ」をモットーに、日々トレーニングに励んでいる。

また、湧永満之記念体育館及びトレーニングルームなどの施設は、社員の体力増進のため、全ての社員に開放しており、健康産業に携わる企業としてお客様に健康づくりを提案するためには、社員自身が心身ともに健康であることが重要だと考え、社員のスポーツ活動を推奨している。