



株式会社つなひろワールド



総合型障害者スポーツクラブチームを
立ち上げ、社員が所属し、積極的に参加。

総合型障害者スポーツクラブチーム「Glitters(グリッターズ)」を立ち上げ、社員が所属し、車椅子ソフトボール大会や車いすラグビー大会に出場するなど、パラ競技に積極的に携わった。

また、一般社団法人日本聴覚障害者陸上競技協会など各競技団体への協賛を行った。

さらに、新しい取組としては、車椅子ソフトボール日本代表への公式ユニフォームの提供を行った。



Color & Comfort

DIC株式会社



楽しく!本気!の社内スポーツ大会
開催で社員の絆、深めています!

社内スポーツ大会開催の歴史は長く、特に事業所対抗スキースノボ大会は今年で52回目、半世紀以上も続く大会である。

大回転2本のタイムを競い、個人表彰・事業所表彰を目指し、上級者も初心者も楽しく(時に本気で)参加している。

また、各事業所でもソフトボール大会、卓球大会、ボーリング大会と様々なイベントを開催。スポーツを通じて、社員の絆が深まっていると実感している。



T&Dフィナンシャル生命

T&Dフィナンシャル生命保険株式会社



障害者スポーツ及び
従業員の社内クラブ活動を支援

日本ろう者サッカー協会とオフィシャルパートナー協定を締結し、ろう者サッカー・フットサルの発展と普及をサポートしているほか、障害者アスリートを雇用し、競技活動を支援するとともに、従業員の障害者スポーツへの理解促進を図っている。

また、T & Dフィナンシャル生命健康保険組合より社内クラブ活動にかかる費用の一部を補助するなど、従業員の健康増進を図っている。



T-GAIA

株式会社ティーガイア



従業員のスポーツ活動に対する支援、
障害者スポーツの推進や選手の強化活動に協賛

従業員間の交流及び自主的な健康保持・増進、リフレッシュを目的に、スポーツクラブの活動費用の一部(上限1.5万円/1人)を会社から補助しており、大会参加費や用具購入費用等を支援している。

「JPSA オフィシャルサポーター」として、障害者スポーツの推進に取組むとともに、当社で働くパラアスリート社員の活動を支援している。

国際大会への参加に際し、休暇の付与や従業員有志一同からの募金による活動費援助等も行っている。

T-PEC

ティーペック株式会社

T-PECグループ参加人数推移



経営者も歩く!圧倒的歩数のウォーキング
～楽しく体を動かして健康づくり～

社員へ Fitbit を貸与し、半期ごとの平均歩数に応じて表彰を実施。経営者自らも率先して「歩く」を実践しており、およそ 9 割の社員が参加をしている。

また、社員旅行でウォーキングインストラクターの指導を受けるプログラムを実施したり、スポーツクラブを気軽に利用できるように利用料の補助や定期的な利用者の表彰を行ったりする取組を通し、社員が楽しく体を動かすことを応援している。

TEIJJIN

帝人株式会社



従業員のスポーツ活動を支援し、健康保持増進のためにウォーキング大会等のイベントを実施

国内の主要拠点では、毎日、始業前や昼食後、15 時のタイミングで、ラジオ体操の音楽を流し、ラジオ体操を推進しており、毎年秋には、グループ会社を含めてのウォーキング大会を 20 年継続して実施している。

また、資金面の補助、施設の提供等を行い従業員のスポーツクラブ活動を積極的に支援している。

TIPNESS

株式会社ティップネス



毎週月曜日に本部全社員で行う
職場体操や、部活動への支援を実施

職場体操は毎週月曜日 9 時から行うため「月 9 体操」と名付けて社員間で親しまれ、各部署が担当を持ちまわしすることで能動的に参加するような仕組みになっている。

部活動は、野球、サッカーをはじめ、ボイストレーニングやサーフィンなど多岐にわたり行われている。

DIPDA

株式会社DIPDA JAPAN



「DIPDA LINE」を活用し運動力学研究と
実証で社員の運動パフォーマンスUP

自社グループの産学連携開発商品の運用プログラムの研究と運動の実施を推進しており、社員の運動パフォーマンス向上やダイエット、健康改善を推進している。

「DIPDA LINE」や「オリバックチェア」を活用した 30 分程度の運動効果検証を毎日実施している。

回旋バランス運動による体幹強化や運動パフォーマンス向上、業務効率 UP、基礎代謝の改善、骨盤や上肢の安定による集中力の向上、健康改善効果が得られている。



デサントジャパン株式会社



スポーツ支援活動として マラソン大会や運動教室を実施

企業理念である「全ての人々に、スポーツを遊ぶ楽しさを」に則り、豊島区及び目白地域の学校や企業・団体と連携して「目白ロードレース」を開催し、特別支援学校の生徒等の招待も行っている。

また、スポーツをする機会が減り、体力・運動能力が低下傾向にある現代の児童に「スポーツを好きになり、体を動かす習慣を身につけてもらう」ことを目指して、小学校の授業の一環として体操教室を実施している。



株式会社デュアルタップ



運動会開催、地域のスポーツ大会への参加、 社内でのスタンディングミーティング推奨

全体参加型の運動会を開催しており、その効果は、当初の目的の交流だけでなく、普段運動をしない従業員も健康を考えることのできる、良いきっかけとなっている。

また、地域開催の大会に参加することで、より活気に活動できるほか、地域の方々との交流の良い機会を得ている。

さらに、日々の業務においても、従業員の健康維持に寄与するべく、スタンディングミーティングスペースを設け、日頃から従業員が健康について触れる機会を整えている。



テルモ株式会社



社員にウェアラブル端末を配布、歩数や消費 カロリー等の数値を可視化し運動習慣を促進

歩いた歩数をWEBサイトに登録し、画面上で果物を育てると本物の果物が届く「WEBウォーキング大会」を実施している。

また、2019年には国内子会社を含む約6,000名にウェアラブル端末を配布した。

歩数や心拍数、消費カロリー等のデータを記録し、数値を見える化することで、運動に対する社員のモチベーションが向上し、自発的な運動習慣の改善や促進につながっている。



株式会社TENTIAL



アスリートの雇用及び、フットサル大会の 企画運営で「働き盛り世代」のスポーツ推進

当時シンガポールのプロリーグに所属していたプロサッカー選手をインターンとして雇用（現在社員）し、積極的に現役アスリートを採用。

また、サッカー元日本代表の播戸竜二が弊社のCSOに就任し、働きながらアスリートとして活躍する社員を支援、アスリートとの持続可能な関係を構築している。

さらに、プロフットサルチームと共同で企業対抗フットサル大会を企画・運営し、「働き盛り世代」のスポーツ活動促進を行っている。

dentsu

株式会社電通



ウェアラブルデバイスやオフィスポによる適切な運動の習慣化を促進

希望者へのウェアラブルデバイス貸与や、社内対抗レース等を通じて、社員が楽しみながら活動量を増やせるよう後押ししている。

また、適度な運動でオフィスの疲れやストレスを解消する新発想「オフィスポ」を実施。運動効果だけでなく、仕事のパフォーマンス向上にも役立てている。



東亜ディーケーケー株式会社



社員スポーツサークルの支援及び階段利用の促進

テニス部、サッカー部、野球部、水泳部、スキ一部といった部活動に補助金を支給し社員のスポーツ活動を支援している。各部には幅広い年代の社員が参加しており、部門の垣根を越えた交流の場にもなっている。

また、生活習慣病予防に向けた運動不足解消の取組として、階段利用を推進しており、本社及び事業所の各階に消費カロリーポスターを掲示し、イントラネットでも階段利用を呼びかけている。



東海東京フィナンシャル・ホールディングス株式会社



社内クラブ活動やアスリート社員主催イベント等で「わくわく」と「コミュニケーション」を醸成

アスリート社員を「ウェルビーイング大使」に任命し、大使主催の従業員向けイベント等で健康・運動に関する改善策の提案・指導を実施した。

社内クラブ活動の支援、親子運動の機会提供、階段移動やスタンディングワークの推奨など、日常的な運動機会の増加にも取り組んでいる。

また、弊社所属のアスリート社員が大会に出場する際には応援ツアーを実施し、会社が一丸となって選手を応援する体制を作っている。



東急株式会社



東急電鉄(株)をはじめ、東急連結各社・東急グループと連携し、運動習慣化に向け、各種スポーツイベントを開催

東急電鉄(株)をはじめ、労働組合及びグループ会社と連携して、運動習慣化に向け、運動会や駅伝大会、ウォーキング大会を開催している。

また、当社で従来から推進している「WalkBiz」の主旨と重なる取組として、スポーツ庁の官民連携プロジェクト「FUN+WALK PROJECT」に参画している。

強化月間の10月には、「楽しく歩いて通勤する朝習慣をつくる」 「FUN+WALK MORNING」に協賛企業として参画し、駅・車内広告や東急線アプリでの宣伝を中心に、社内外のビジネスパーソンに働きかけた。



Tokyu Sports System

東急スポーツシステム株式会社



社内・グループ会社従業員参加の フットサル大会と 地元小学校児童に水泳教室を開催

社内従業員だけでなく、各グループ会社の従業員が気軽に参加できる自社施設を活用したフットサル大会を毎年開催している。

また、自社展開しているスイミングスクールの近隣にある小学校と連携をして、自社プールにてスイミングの授業を実施した。スイミング指導力を専門的に学んだ自社コーチと学校教員とによる水泳指導を実施することにより、子供たちの水泳技術の向上だけでなく、苦手意識の改善や意欲向上を目指している。



株式会社東京アスレティッククラブ



「中野ランニングフェスタ」への協賛・ 出場及び運営ボランティアとして参加

2014年から開催している「中野ランニングフェスタ」に、大会当日のコース設営、ゲストアテンド、イベントブース出展等の運営ボランティアだけではなく、イベント全体のディレクションとして、実行委員会や後援、協力先との調整やイベント本体の企画・運営に携わっている。

また、申込受付期間中は社内に事務局を設置しエントリーの管理も実施している。



東京海上日動

東京海上日動火災保険株式会社



パラリンピックスポーツ支援 ～「知る」「見る」「体験する」～

東京 2020 大会ゴールド損害保険パートナーとして、パラリンピックスポーツの支援を通して、誰もがお互いの人格や個性を尊重して支え合う「共生社会」の実現を目指している。2019 年は全国 47 都道府県で社員と代理店が一致団結して「全国ボッチャ大会」を実施した。東北 6 県ではパラリンピックスポーツを体験できる「チャレンジ 6」を主催し、1 万人以上の方が参加した。また、全国でパラリンピックスポーツのセミナーや観戦応援も行っている。



東京海上日動システムズ株式会社

東京海上日動システムズ株式会社



参加する・観る機会の提供でスポーツを通じた 健康増進やスポーツへの理解促進を支援

毎年の健康増進月間には、フロア体操やウォーキングイベントを開催し、運動習慣のない社員にも参加しやすい機会を提供している。

2019 年度からカジュアルウェアを推奨し、通勤時間にウォーキングするなど体を動かす機会を持てるよう後押ししている。

また、障害者スポーツの観戦イベントを通年で開催、各競技の紹介や体験会などを通して障害者スポーツへの理解を深めてもらう活動を推進している。



東京海上日動リスクコンサルティング

東京海上日動リスクコンサルティング株式会社



スポーツを通じた健康づくりと 社内コミュニケーション活性化

健康経営及びコミュニケーション活性化の取組としてスポーツへの取組を推進している。

従業員主体の「皇居 RUN & WALK」やソフトボール大会、ボーリング大会では、健康づくりとともに、所属部門や年代を超えたつながりができている。

また、毎朝始業前の職場ラジオ体操や、グループのポッチャ大会への参加・応援、スポーツを含めた健康増進月間の実施など、各種取組を進めている。



東京ガス株式会社



障害者スポーツ支援のための取組・ 社内ウォーキングイベントの実施

より多くの人に障害者スポーツを身近に感じてもらうために「障がい者スポーツ観戦 DAY」を実施している。車いすバスケ、水泳、ゴールボール等の5種目の大会を観戦DAYとし、社員とその家族で観戦、応援を行っている。

また、健康の維持向上のため2015年からウォーキングキャンペーンを実施し、毎年1,500名以上が参加。上位成績者と、事業所ごとの平均歩数を社内HPにて掲載しイベントの認知向上と参加を促進している。



東京システムハウス株式会社

東京システムハウス株式会社



社内クラブ活動支援とスポーツ懇親イベント 『TSH感謝祭』開催で健康と コミュニケーションの活性化を目指す

日頃から身体を動かし、心身ともに健康である環境づくりを目指す一環として、5つの部活動（ゴルフ・駅伝・テニス・野球・フットサル）への支援と定期的な健康イベントを開催している。

従業員及びその家族が参加するスポーツ懇親イベント『TSH感謝祭』は、クイズなども交え、体も頭も動かしスポーツに対する苦手意識を持たずに楽しめるイベントとして、コミュニケーションの活性化にも役立っている。



TOKYO DOME SPORTS

株式会社東京ドームスポーツ



障害者スポーツ教室の開催と 各種アスリートの雇用支援

日本バスケットボール選手会と連携し、障害児を対象に、プロ選手と触れ合いを通してスポーツに挑戦する機会を提供し「できること・好きなこと」を増やすことを目的とした教室を開催している。

また、若い世代のアスリートを雇用支援することで、ささえるスポーツ・みるスポーツの実践とチームのオフィシャルパートナーとしてもスポーツ振興に貢献している。



東京都職員共済組合



清瀬運動場のテニスコートと 野球場を一般に開放

保有する清瀬運動場のテニスコートや野球場を広く一般に開放しており、運動場が所在する清瀬市のホームページに清瀬運動場について掲載している。

また、近隣の保育園、幼稚園に芝生部分を開放し、天然芝の上を走り回る楽しみを味わってもらっている。



東京都鉄二健康保険組合



健康づくりは1日8,000歩・ 速歩20分で、みんな元気!!

毎日、勤務開始時刻に全職員でストレッチを行い13時にはラジオ体操を行っている。

また、全職員が活動量計を携帯しており、活動量計を活用した中強度運動(速歩)を意識してウォーキングを実施。毎月データ取込を行い1日平均スコア等を算出している。



公益財団法人東京都予防医学協会



ウォーキングキャンペーンや ストレッチ教室を実施

参加者に活動量計や水筒などを提供し、部署対抗ウォーキング大会を実施。2019年度は階段歩行のエネルギー消費量を示し、階段使用を促すなど1日8000歩を目標とし、30分以上の運動やスタンディングデスクの活用も含めたポイント結果を随時社内HPに掲載。運動の推進・習慣化に取り組んでいる。

また、健康運動指導士による、各職場に合った効果的なストレッチ教室を定期的実施している。



東京西サト一製品販売株式会社



子供向け「逆上り・バック転教室」の開催 トレッキングで家族ぐるみの健康づくり

体操指導員資格をもつ社員が講師となり、長期休暇中の子供たちに向けて短期の「逆上がり・バック転教室」を開催している。個人の技能に合わせた指導を行い、期間内に目標達成することの難しさや楽しさが経験できる場となっている。

また、社内では2018年に従業員と家族を対象としたトレッキング部が発足。旅費・用具代の一部を会社が補助し、家族ぐるみの健康づくりとコミュニケーションを図っている。



東武鉄道株式会社



少年野球・サッカー大会への ボランティアスタッフの派遣

2019年度で12年目を迎える東武鉄道杯は、(一財)東武博物館が主催する沿線地域における少年野球大会、少年サッカー大会であり、東武鉄道は2018年度までに延べ1万人を超えるボランティアスタッフを派遣し、会場準備や試合応援等を通じて、次世代を担う健やかな少年少女の成長を支援している。



株式会社トーシンパートナーズ



朝のラジオ体操実施、サッカー部・野球部の 部活動、社員のスポーツ観戦実施

社員一人一人がいいきいと健康に働くことを目的に、平成16年から朝のラジオ体操を実施している。
また、弊社の社員にはスポーツ好きな社員が多く、職場で働く仲間と一緒にスポーツを行いたいとの声が多く上がりサッカー部と野球部を設立。現在、様々な大会に出場している。
さらに、支援をしているスポーツチーム・団体の試合観戦を社員が行い、一丸となってスポーツチーム・団体の応援をしている。



東洋製罐株式会社

歩数イベント開催のご案内

世界中の名所を
バーチャル
ウォーキング

たど一歩で歩いているだけではつまらない！なんのために実施するのか、のびのびイベント。毎日の歩数を計測し、世界中のウォーキングを模倣体験。しかも「からだカルテ」連携機器から転送された歩数データの元に集計を行い、従業員のみならず競争することができます。

【期間】9月20日(金)～11月7日(木) 49日間
【対象コース】フランス編 総距離 308km
【事業所対抗・個人対抗】

事業所対抗：各事業所の平均歩数にて順位決定
※上位3事業所に対して表彰致します
個人対抗：各個人の総歩数
※上位10人+区切り別の方に表彰及び商品をお贈りします
(1～10位、20位、30位・・・、100位、200位・・・)

【参加方法】
活動量計を持っている方はイベント参加に手続き不要です。いつもの通り、活動量計を持ち歩き、定期的にリーダーにてデータを送信してください。
歩数イベントの状況は「からだカルテHP」で確認可能です。
【注意事項】
活動量計にデータが貯まらずに止まると、イベント期間中のランキングには悪影響10日

順位	事業所	歩数	歩数/人	歩数/人	歩数/人
1	...	25	9,700	4	5%
2	...	75	6,620	4	17%
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49

歩数イベントの様子

活動量計を用いた健康増進プログラムの 推進、歩数イベントの開催

誰でも簡単にできる身体活動・運動として「歩くこと」に注目し、希望者へ活動量計を配布。
歩数データ等専用サイトと連動することで、歩数や血圧、体重等の数値を見える化し、健康増進・運動習慣の向上を目指している。
また、年に1回歩数イベントを企画開催し、個人別・事業所別に歩数対抗戦を実施している。個人による総歩数だけでなく、事業所毎の平均歩数を順位付けし、事業所毎の活性を促進している。



株式会社ドクターラスト



“ラジオ体操”で日常に運動を取り込み、 “ジム会費負担”で積極的な運動機会を提供

集中力が落ち気味の15時に、ラジオ体操を全員で毎日実施。デスクワークから解放されるリフレッシュの時間として、さらに体操中に会話が生まれることで、交流の時間としても大いに機能している。
また、日常の運動とは別に積極的な運動機会を提供するべく、大手スポーツジムと法人契約。従業員は毎月一定回数まで無料で利用可能。店舗数も多く、それぞれの自宅近隣の施設にも通えることから、利用率増加につながっている。

NTT
docomo
HEALTHCARE

ドコモ・ヘルスケア株式会社



歩こうキャンペーンやフィットネス講座で
一人一人が健康に

毎年2か月間にわたり開催している社内ウォーキングイベント（歩こうキャンペーン）を本年も実施し、仲間と競い、励ましあい、積極的に歩く習慣を醸成している。併せて、プロのスポーツトレーナーを招き、正しい歩き方や姿勢の作り方を教わり、全員で共有することで、身体を動かすことの楽しさを体感できる機会を設けている。

Toda Medical Group
戸田中央医科グループ
TMG

戸田中央医科グループ 医療法人社団青葉会



職員の健康保持・増進として
レクリエーション行事を実施

心身の健康保持・増進と職員相互の親睦を目的に年に1度、グループ全施設での大運動会、ソフトボール大会を実施している。
職種の垣根を越えてグループとして組織力・団結力を高めること、またレクリエーション機会として親睦・交流を深めるため、職員及び家族も含めて約3,000名以上が参加している。
こうした機会を通じて職員のコミュニケーションの活性化を図るとともにスポーツ活動を奨励している。

Toda Medical Group
戸田中央医科グループ
TMG

戸田中央医科グループ 医療法人社団時正会



職員の健康保持・増進として
レクリエーション行事を実施

心身の健康保持・増進と職員相互の親睦を目的に年に1度、グループ全施設での大運動会、ソフトボール大会を実施している。
職種の垣根を越えてグループとして組織力・団結力を高めること、またレクリエーション機会として親睦・交流を深めるため、職員及び家族も含めて約3,000名以上が参加している。
こうした機会を通じて職員のコミュニケーションの活性化を図るとともにスポーツ活動を奨励している。

Toda Medical Group
戸田中央医科グループ
TMG

戸田中央医科グループ 医療法人社団七仁会



職員の健康保持・増進として
レクリエーション行事を実施

心身の健康保持・増進と職員相互の親睦を目的に年に1度、グループ全施設での大運動会、ソフトボール大会を実施している。
職種の垣根を越えてグループとして組織力・団結力を高めること、またレクリエーション機会として親睦・交流を深めるため、職員及び家族も含めて約3,000名以上が参加している。
こうした機会を通じて職員のコミュニケーションの活性化を図るとともにスポーツ活動を奨励している。



Toda Medical Group
戸田中央医科グループ

戸田中央医科グループ 医療法人社団徳成会



職員の健康保持・増進として
レクリエーション行事を実施

心身の健康保持・増進と職員相互の親睦を目的に年に1度、グループ全施設での大運動会、ソフトボール大会を実施している。

職種の垣根を越えてグループとして組織力・団結力を高めること、またレクリエーション機会として親睦・交流を深めるため、職員及び家族も含めて約3,000名以上が参加している。

こうした機会を通じて職員のコミュニケーションの活性化を図るとともにスポーツ活動を奨励している。



Toda Medical Group
戸田中央医科グループ

戸田中央医科グループ 医療法人社団松井病院



職員の健康保持・増進として
レクリエーション行事を実施

心身の健康保持・増進と職員相互の親睦を目的に年に1度、グループ全施設での大運動会、ソフトボール大会を実施している。

職種の垣根を越えてグループとして組織力・団結力を高めること、またレクリエーション機会として親睦・交流を深めるため、職員及び家族も含めて約3,000名以上が参加している。

こうした機会を通じて職員のコミュニケーションの活性化を図るとともにスポーツ活動を奨励している。

TOPPAN

凸版印刷株式会社



POWER OF SPORTS

参加4,000名を超える全社横断型の労使共催企業運動会を定期的
に実施、事業所単位でもソフトボール大会など定期的なスポーツレク
リエーションを実施している。

また、オリパラ両面でのスポーツ専従社員の雇用や応援、さらには
自ら自身による社内ブログ発信や地域、教育機関での講演など積極
的な活動をしている。

各運動部のホームページ「POWER OF SPORTS」の運営やパラスポ
ーツ体験会実施など社内外を問わずスポーツの機運醸成に努めている。

TOPPAN FORMS

トッパン・フォームズ株式会社



毎朝のラジオ体操・
社内スポーツ大会の実施

始業前に毎日ラジオ体操を社内放送で流し、実施し
ている。

また、毎年社内では従業員とご家族が参加できる
野球大会やフットサル大会を実施している。この大会を
企画・運営する野球部やサッカー部をはじめとする社
内のクラブに対し、活動支援を行なうなどスポーツを
通じて従業員とその家族の健康増進を推進している。