



明治安田生命保険相互会社



「みんなの健活プロジェクト」 健康を、いっしょに育てよう。

お客さま・地域社会と一緒に、従業員も「健活」に「みんな」で取り組み、「人に一番やさしい生命保険会社」の実現をめざしている。従業員向けの取組として、「健康チャレンジ!キャンペーン」を2011年度から実施。全従業員を対象とし、ウォーキング(目標:4ヵ月で100万歩)に加え、スポーツ活動や食事改善を目標に個人・所属単位で取り組む。2018年度は約38,000名が参加。達成歩数の超過に応じて、被災地復興支援団体への寄付を実施。

その他のウォーキングイベントとして、全国75ヵ所約41,000名の従業員とその家族が参加する「あしながチャリティ&ウォーク」や、タイトルパートナー契約を結んでいるJリーグやJクラブの選手とともに健康づくりを応援する「Jリーグウォーキング」を実施。



「運動教室」の実施

「健康チャレンジ!キャンペーン」の一環として、出張健康セミナー「運動教室」を実施。社外講師やインストラクターを招聘し、所属単位で参加する。2018年度は全国44ヵ所で開催。



企業 DATA

所在地
千代田区

業種
保険業

総従業員数
約44,700名

オリジナル元気体操を実施!

2017年4月より従来の体操を一新し、リニューアル。始業10分前にオリジナルBGMを流し、従業員揃って体操を実施する。

毎朝の体操で、心と身体の健康増進をめざしている。



社内運動部主催のイベントを開催!

ボート部主催による所属対抗のレガッタ大会には、約1,700名が参加し、347クルー(漕手4名、舵手1名で1クルー)が出場。

社内テニス部主催によるテニスクリニックは、従業員とその家族の健康増進・コミュニケーション活性化を目的として開催。テニス部員による無料のレッスンを受けることができる。

小学生サッカー教室を開催!

地域社会の活性化や子どもたちの健全育成に貢献することを目的に、2015年からJリーグ地元チームと全国の支社との協力で開催。2018年度は137回実施し、11,049名が参加した(12月末時点)。



東京都
スポーツ推進大使
ゆりーと

STAFF'S VOICE

当社は、2019年4月から「お客さま」「地域社会」「働く仲間(自社従業員)」の健康増進の取組を継続的に支援する「みんなの健活プロジェクト」を本格展開します。今回の認定を受け、プロジェクトの大前提となる従業員の健康増進をさらに推進し、ウォーキングを中心としたスポーツ活動を通じて、従業員の健康増進をよりいっそう推進してまいります。チーム明治安田として、全員が一丸となって「みんなの健活プロジェクト」に取り組んでいきます!



広報部 林さん 人事部 佐松さん