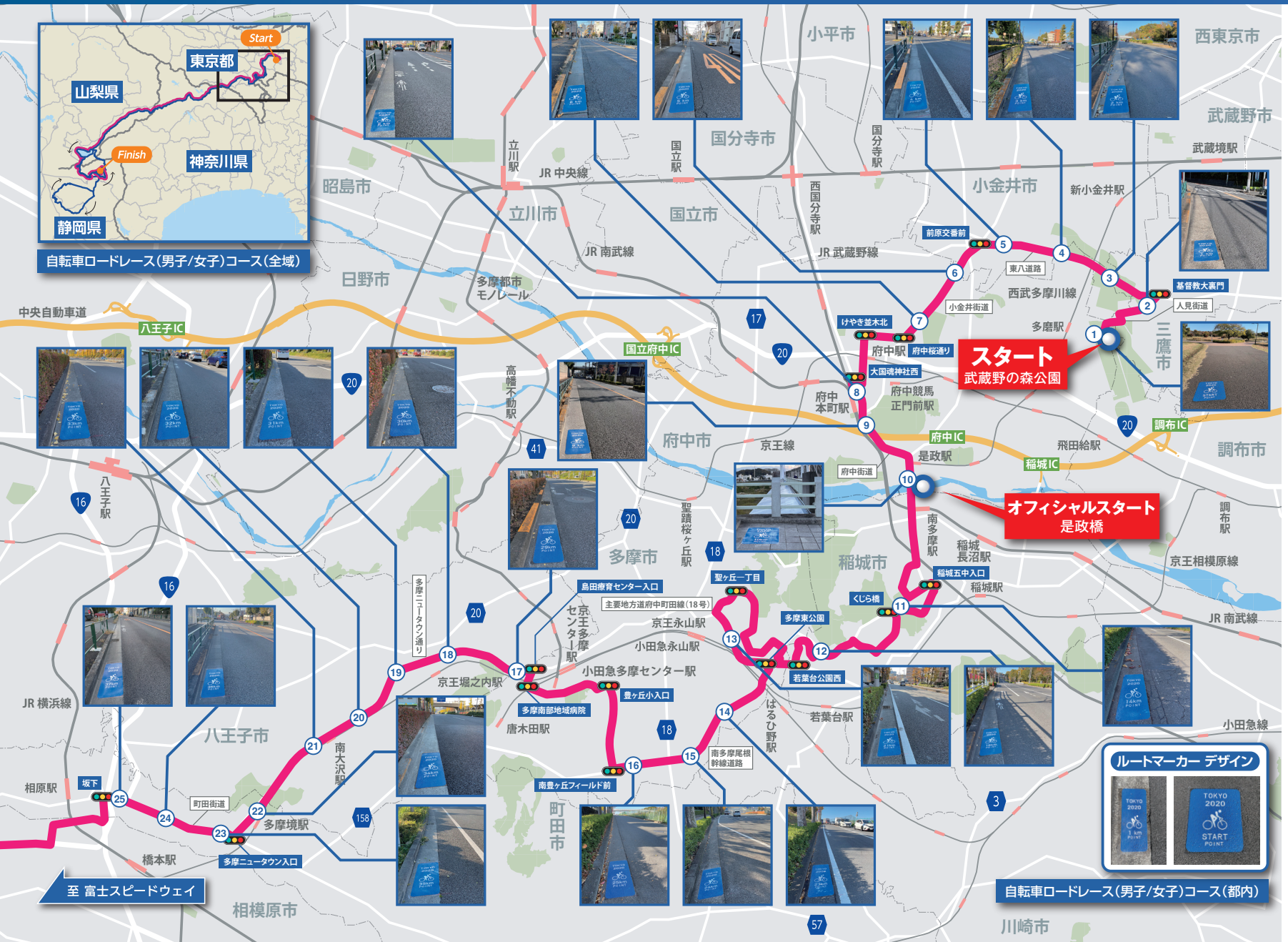
東京2020オリンピック競技大会 自転車ロードレースコース

ルートマーカー案内マップ

東京2020大会の記憶や大会の開催意義を後世に伝えるため、自転車競技で走行したロードレースコースの道路上などに、記念マークを設置しました。交通ルールを守って、記憶をたどってみましょう。



【設置箇所一覧】

①	スタート	武蔵野の森公園
②	1km	三鷹市大沢二丁目地内
③	2km	調布市野水一丁目地内
④	3km	府中市多磨町四丁目地内
⑤	4km	小金井市前原町四丁目地内
⑥	5km	府中市浅間町二丁目地内
⑦	6km	府中市天神町二丁目地内
⑧	8km	府中市本町一丁目地内
⑨	9km	府中市日吉町地内
⑩	10km	府中市是政四丁目地内
⑪	14km	稲城市長峰一丁目地内
⑫	16km	稲城市若葉台一丁目地内
⑬	21km	多摩市馬引沢二丁目地内
⑭	23km	多摩市諏訪六丁目地内
⑮	24km	多摩市永山七丁目地内
⑯	25km	多摩市南野二丁目地内
⑰	29km	多摩市中沢一丁目地内
⑱	30km	八王子市堀之内三丁目地内
⑲	31km	八王子市松木地内
⑳	32km	八王子市南大沢一丁目地内
㉑	33km	八王子市南大沢四丁目地内
㉒	34km	町田市小山ヶ丘三丁目地内
㉓	35km	町田市小山町地内
㉔	36km	町田市小山町地内
㉕	37km	町田市相原町地内

走行中もルールを守りましょう

基本的な自転車の交通ルールを守って、快適なサイクリングライフを楽しみましょう。危険ですので、ルートマーカーを撮影するために、車道に立ち止まるのはやめましょう。

- 携帯電話やイヤホンを使用しながらの運転はやめましょう
- 傘を差しながらの運転はやめましょう
- 並進、二人乗りはやめましょう
- 追越し、進路変更する際は、後方を確認しましょう
- 保険 自転車損害賠償保険等に加入しましょう
- 年に1回程度は、自転車店で点検しましょう

自転車安全運転利用五則 (2022年11月1日改訂)

1. 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用