

東京都障害者スポーツセミナー

令和2年

3月7日(土)

13時00分～

(受付 12時30分～)

会場:渋谷区文化総合センター大和田

【対象】

- 都内在住もしくは在勤の以下のいずれかに属するもの
- ・区市町村スポーツ推進委員
 - ・地域スポーツクラブ関係者
 - ・公立スポーツ施設職員 (指定管理者職員を含む)
 - ・公益財団法人日本スポーツ協会公認
スポーツ指導者 等



○ 講義(13:10～15:00)

講義① 『年代で見る！都内における障害のある人のスポーツ実施の現状』 ～東京都の障害者スポーツに関する意識調査～

障害のある人のスポーツ活動を年代別に分析し、スポーツの活動状況や年代との関りを考えます。各年代のニーズや、実施率の高い種目、活動目的、活動場所等を比較し、都内における障害のある人のスポーツ活動について、年代をキーワードにお話します。

講義② 『障害のある人の年代に応じたスポーツ活動』

学齢期から卒業後の活動および、生涯スポーツについて、年代別の事例を紹介します。障害のある人も生涯スポーツとしてスポーツを楽しむために、年代別のスポーツ環境やスポーツ活動の必要性、効果についてもお話します。

○ 実技(15:10～16:30)

実技 『障害のある人のスポーツ活動(知的障害・発達障害)』

知的障害、発達障害のある人へのスポーツ指導・実践力向上として、準備運動からスポーツ実施の留意点やポイントを紹介します。また、体を動かす楽しみを引き出すための指導ポイントを実技を通じて考えます。

○ 情報提供(16:30～16:40)

東京都の障害者スポーツ施策の中で特に、障害のある人のスポーツの「場の開拓」・障害者スポーツを支える「人材育成」に関する事業をご紹介します。皆様のスキルアップに向けた活動等をご紹介します。



● 申込先

(公社) 東京都障害者スポーツ協会 セミナー担当

〒162-0823

新宿区神楽河岸1-1セントラルプラザ12階

電話：03-6265-6001

ファクシミリ：03-6265-6077

メール：chiiki-spo@tsad.or.jp



申込期限：令和2年2月21日（金）

定員：50名

※定員を超える申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきます。

● 会場 渋谷区文化総合センター大和田

所在地：東京都渋谷区桜丘町23-21

最寄り駅：渋谷駅

徒歩：JR渋谷駅西口徒歩5分

バス：大和田シャトルバス

ハチ公バス（タヤけこやけルート）

※どちらもバス停「渋谷駅ハチ公口」から乗車、

次のバス停「文化総合センター大和田」下車

