

# 令和6年度 障害児・者の運動習慣定着支援事業 募集要項

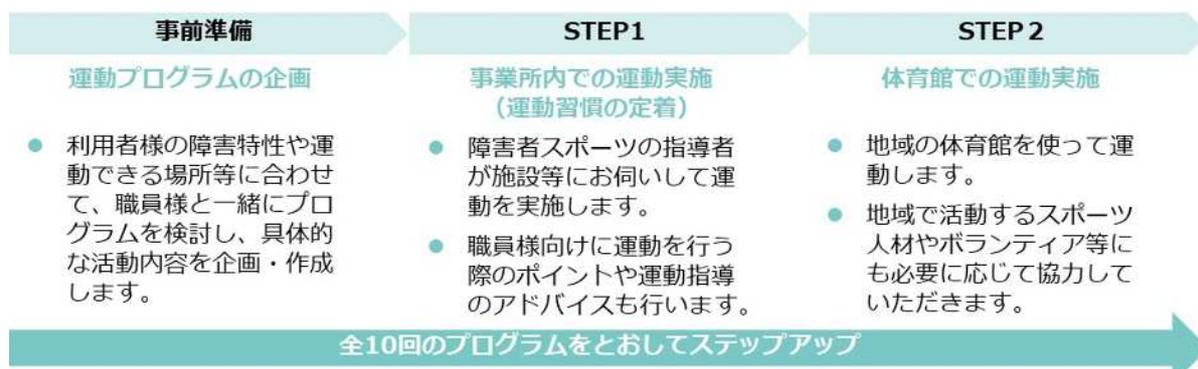
## 事業の趣旨・目的

障害のある方にとっての運動・スポーツには、健康増進や楽しみ、仲間との交流や社会参加など様々な効果が認められています。そこで都では、障害のある方を対象に、運動習慣を身に着けることを目的として、福祉施設等で定期的に運動プログラムを実施する事業を、令和5年度より開始しました。

本事業では、日中の居場所である福祉施設等での運動の定着と、地域のスポーツ施設での運動実施へとステップアップしながら、日常的に運動やスポーツを楽しめるようになることを目指しています。本事業の趣旨をご理解いただき、定期的な運動プログラムの実施をご希望される障害者福祉施設を募集します。

## 運動プログラムの概要

- ✓ 施設の中や、体育館等での運動実施を通じて、運動習慣の定着を目指します。
- ✓ 施設職員の皆様にも、運動プログラム実施のサポート等で携わっていただくことで、運動指導のポイント等を習得できる機会を作ります。
- ✓ 全10回程度のプログラムのうち、2回程度は地域の体育館等を利用して運動を行います。



## 実施期間と実施回数

運動プログラムの実施期間と実施回数は下記のとおりです。

開催期間：令和6年6月～令和7年3月

実施回数：10回程度 ※回数は都と調整のうえ決定します。

## 募集施設数

令和6年度は、新規採択枠として6施設程度募集します。

## 対象となる施設

東京都内に所在地がある以下の障害福祉サービス事業所のうち、定期的な運動実施を希望する施設

- ①生活介護、②就労支援B型、③放課後等デイサービス、④児童発達支援

## 事業実施における留意事項

- 運動プログラムの実施に係る経費は都が負担します。
- 運動プログラムの企画・指導を行う団体は東京都が選定し、派遣します。
- 本事業の実施に当たり、下記の事項についてご協力をお願いします。

### 1. 運動プログラムの時間の確保

- ・年 10 回程度（月に 1 ～ 2 回）、1 回当たりの運動プログラムは最大 2 時間程度
- ・2 時間の内訳は、運動時間が 1 時間程度、指導団体が行う準備や片付け、職員様への事前レクチャー及び事後の振り返りが運動の前後で 30 分～ 1 時間程度

### 2. 運動プログラム実施中の見守り及び安全管理

### 3. 施設内での自主的な運動継続のための積極的なノウハウの習得

- ・参加者の運動補助（安全な補助の方法を指導団体から事前にご説明します）
- ・プログラムに向けた事前レクチャーと事後の振り返り等への参加

### 4. 体育施設での運動実施と、その際の体育施設までの移動協力（移動手段は必要に応じて都が手配）

### 5. 事業の効果を測るための効果測定への協力（各回実施後のアンケート、プログラム 5 回目（中間）及び 10 回目（最終）実施後のヒアリング、必要に応じて参加者の体力測定等）

### 6. 対象施設に決定した場合の公表（都ホームページ、報道発表等）及び取材、事業広報への協力

※公表の内容や取材の範囲については個別にご相談させていただきます

※福祉施設様の広報としても、運動プログラムの写真や成果をご紹介いただいてもかまいません

### 7. 年度末に作成する取組事例集への協力（原稿確認等）

### 8. 事業関係者の見学の受入 ※見学の際の注意事項等を確認したうえで、利用者様に影響のない範囲での受入にご協力をお願いいたします

## 申込方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

### （1）「令和 6 年度障害児・者の運動習慣定着支援事業」専用申込みフォームからの申し込み

スポーツ TOKYO インフォメーション内「障害児・者の運動習慣定着支援事業」ページに設置の専用フォームから申し込み。

申込みフォームはこちらの URL から開くことができます。（<https://forms.office.com/r/jTVFbtBt65>）

### （2）Eメールによる申し込み

スポーツ TOKYO インフォメーション内「障害児・者の運動習慣定着支援事業」ページから申込書をダウンロードし、必要事項をご記入後、Eメール（[adsp@rpi.co.jp](mailto:adsp@rpi.co.jp)）に添付して申し込み。

### （3）その他

上記による提出が難しい場合は、FAX（03-5212-3414）または郵送（〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2 丁目 38 番いちご九段ビル 3 階 運動習慣サポート事務局（株式会社アール・ピー・アイ内））。

お送りいただいたデータは事業終了後、責任をもって破棄いたします。

事業内容や申込手続きについてご不明な点がございましたら、ご質問は随時、電話やメールで受け付けております。

## 募集期間

令和6年4月23日（火）～令和6年5月10日（金）17時 必着

## 実施施設の決定方法

定数を上回る申込があった場合は、申込書の記載内容や、福祉施設が所在する地域における障害者のスポーツ環境等を総合的に判断し決定します。決定の経緯や内容に関するお問い合わせにはお答えできませんので、ご了承ください。

## 選定結果の通知

申込のあった福祉施設に対し、令和6年5月中旬に選定結果を通知します。

## オンライン説明会

応募をご検討中の福祉施設事業者の方を対象に、**令和6年4月26日（金）10時**より、オンライン説明会を開催します。参加をご希望される方は、下記までお申し込みください。返信メールでオンライン説明会のURLをご案内します。（事前申込制。4月25日（木）17時 締め切り。）

なお、事業のお申し込みにあたり、オンライン説明会への参加は必須ではありません。

**オンライン説明会のお申し込みはこちらまで**  
<https://forms.office.com/r/GNdBYnfqNm>

## スケジュール

事業の実施スケジュールは下記のとおりです。

募集期間	令和6年4月23日（火）～令和6年5月10日（金）
オンライン説明会	令和6年4月26日（金） 10時00分～11時00分
事前ヒアリング	書類審査ののち、5月13日～17日にヒアリングを予定
採用通知	令和6年5月中旬
運動プログラムの計画策定	令和6年5月下旬～6月上旬
運動プログラムの実施	令和6年6月上旬～令和7年3月上旬

## 連絡先

### 【担当】

東京都 生活文化スポーツ局 スポーツ総合推進部 パラスポーツ課 地域担当

TEL：03-5000-7242

### 【申込・問合せ先】

運動習慣サポート事務局（株式会社アール・ピー・アイ内）

担当：河西、佐藤

e-mail：adsp@rpi.co.jp TEL：03-5212-3411（代表） FAX：03-5212-3414

住所：101-0051 東京都千代田区神田神保町2丁目38番いちご九段ビル3階