

「東京都スポーツ推進総合計画」の策定にあたって

平成 30（2018）年は、2月から3月にかけて平昌で冬季オリンピック・パラリンピックが開催され、6月にはロシアでサッカーワールドカップが開催される、世界的なスポーツイヤーです。国内に目を向ければ、夏の全国高校野球選手権大会が100回目の記念大会を迎えるなど、国内外を問わずスポーツで大いに盛り上がる年となります。この盛り上がりを、ラグビーワールドカップ 2019™、そして東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会へとつなげていかなければなりません。

スポーツというと、トップアスリートが競い合う競技スポーツを思い浮かべがちですが、それだけではありません。スポーツには趣味や気分転換として行われるものまで含まれており、障害の有無や年齢・性別・国籍を問わず楽しむことができる「世界共通の人類の文化」です。そしてスポーツには、私たちの生活を向上させる無限の可能性が 있습니다。

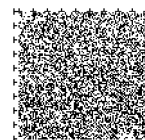
スポーツは、すること自体で、喜びや楽しみを感じられるものですが、それに加えて健康な身体を育み、健康の維持・増進に寄与するものです。また、人と人をつなぎ、日々の生活に夢や目標をもたらします。更には経済効果や都市の魅力向上、平和への貢献など、多様な力を秘めています。私は、スポーツの力によって、東京が抱える様々な課題を解決に導きたいと思います。スポーツを通じた健康長寿の達成、共生社会の実現、地域や経済の活性化。本計画では、平成 32（2020）年の先を見据え、スポーツの力によってサステイナブルに成長していく「スポーツ都市東京」の姿を明らかにし、お示しました。

「スポーツ都市東京」の実現は、行政の力だけで成し得るものではありません。本計画に基づき、関係団体や企業等との連携を一層強化するとともに、都民の皆さんのご理解とご協力を賜りながら、その実現に向けて着実に歩みを進めてまいります。

平成 30（2018）年3月

東京都知事

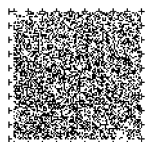
小池百合子



目次 第1編「スポーツ都市東京」の実現に向けて 001

第1章 東京のスポーツを取り巻く状況 | 002

- 1 計画の策定について | 003
 - (1) 計画策定の背景 | 003
 - (2) 本計画における障害者スポーツ振興の考え方 | 005
- 2 本計画におけるスポーツとは | 007
- 3 スポーツの力 | 008
- 4 都民のスポーツ実施状況 | 009
 - (1) 都民のスポーツ実施率の推移 | 009
 - (2) 10年前のスポーツ実施率との比較 | 010
- 5 スポーツを取り巻く環境の変化 | 011
 - (1) 人口構成の変化 | 011
 - (2) 家族構成の変化 | 012
 - (3) 健康状態の変化 | 013
 - (4) 障害者手帳交付状況の変化 | 014
 - (5) 体力の変化 | 015
 - (6) 労働の変化 | 017
 - (7) 余暇活動の変化 | 019
 - (8) 社会状況の変化 | 020

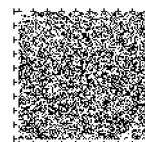


第2章 スポーツの意義 | 024

- 1 スポーツの意義 | 025
- 2 スポーツの効用・効果 | 026
 - (1) 健康の維持・増進 | 026
 - (2) 社会性の習得 | 028
 - (3) 地域の絆やコミュニティの形成 | 029
 - (4) 経済の活性化 | 031

第3章 基本理念・目標 | 034

- 1 基本理念 | 035
- 2 3つの政策目標 | 037
- 3 「する・みる・支える」の3つの視点 | 038
- 4 30の政策指針 | 039
- 5 行動変容の5つのステージと施策展開の考え方 | 041
- 6 計画期間と計画期間中の施策展開の考え方 | 043
- 7 計画全体の目標値と9つの達成指標 | 044



第2編「スポーツ都市東京」の実現のための取組 047

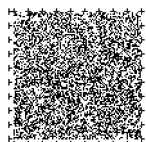
第1章 目標達成に向けた施策展開 | 048

政策目標01 スポーツを通じた健康長寿の達成 | 049

- 政策指針 01 スポーツをすることへの関心喚起 | 051
- 政策指針 02 スポーツを始める機会の創出 | 055
- 政策指針 03 スポーツを身近でできる場の確保 | 059
- 政策指針 04 成長段階にある児童・生徒の体力向上 | 066
- 政策指針 05 競技力向上の取組を通じたスポーツ実施の推進 | 071
- 政策指針 06 スポーツをみることの魅力発信 | 077
- 政策指針 07 スポーツをみる機会の創出 | 081
- 政策指針 08 スポーツを支える人材の育成 | 084
- 政策指針 09 スポーツによる事故防止等の推進 | 090
- 政策指針 10 スポーツを支える都民の顕彰等 | 093

政策目標02 スポーツを通じた共生社会の実現 | 095

- 政策指針 11 誰もが楽しめるスポーツへの理解促進 | 097
- 政策指針 12 障害の有無に関わらないスポーツ振興 | 101
- 政策指針 13 幼児・子供のスポーツ振興 | 107
- 政策指針 14 高齢者のスポーツ振興 | 109
- 政策指針 15 性別に関わらないスポーツ振興 | 113
- 政策指針 16 障害者スポーツの更なる魅力発信 | 117
- 政策指針 17 誰もが気軽に観戦できるスポーツ環境の整備 | 121
- 政策指針 18 多様なスポーツの振興に向けた人材の育成 | 125
- 政策指針 19 多様なスポーツを支える基盤づくり | 129
- 政策指針 20 スポーツを通じた被災地支援 | 131



政策目標03 スポーツを通じた地域・経済の活性化 | 133

- 政策指針 21 スポーツクラスターを核とした地域の活性化 | 135
- 政策指針 22 官民連携によるスポーツ気運の醸成 | 140
- 政策指針 23 東京を活性化させるスポーツイベント等の展開 | 144
- 政策指針 24 地域におけるスポーツ活動の推進 | 147
- 政策指針 25 スポーツ観戦の魅力発信 | 151
- 政策指針 26 アスリートの活躍を通じたスポーツ気運の醸成 | 155
- 政策指針 27 スポーツ施設における観客の満足度向上 | 158
- 政策指針 28 スポーツに関する技術開発・市場開拓への支援 | 161
- 政策指針 29 地域や経済の活性化に寄与した団体等の顕彰 | 163
- 政策指針 30 スポーツを通じた国際交流 | 165

第2章 計画の着実な推進と進行管理 | 168

- 1 計画の着実な推進 | 169
- 2 計画の都民への周知 | 169
- 3 計画の進行管理・評価・見直し | 170
- 4 年次計画 | 171

参考資料 187

資料1 障害者スポーツの振興 | 188

資料2 計画策定の経緯 | 198

