

○ 東京体育館の事業（6月・7月）

事業名	開催日時	概要（内容・申込方法等）	対象及び定員	参加料	問い合わせ
コカ・コーラレッドスパークスのラグビー教室	7月1日(土) 13:30～15:30	ラグビーの基本動作の習得やタグラグビーなど、男女問わず誰でも楽しんで体験できます。コカ・コーラレッドスパークスの選手、元日本代表監督と一緒に、ラグビーを楽しみませんか。 申込み/受付中(定員になり次第締切)	対象：①小学1～3年生 ②小学4～6年生 定員：各40名	500円	スマイルスポーツ事業センター (公益財団法人東京都スポーツ文化事業団) 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 フリーダイヤル：0120-612-001 携帯・PHSから：03-5474-2150 ※受付時間：平日10:00～17:00 ホームページ：http://smilesports.jp/
トップアスリートの指導者に学ぶ勝利のための思考法	7月23日(日) 13:00～16:00	「スポーツは心技体が大切である」とよく言われます。いくら技術と体が一流であってもメンタルが弱ければ、いざ本番という時に実力を発揮することができません。試合で実力を発揮し、勝利するために思考法を学んでみませんか。 申込み/5月22日(月)から募集開始(定員になり次第締切)	対象：中学、高校生及びその保護者又は指導者 定員：60名	中学、高校生500円 一般1,000円	
高校生女子バスケットボール部スキルアップクリニック	7月24日(月) 13:00～17:00	高校生女子バスケットボール部を対象に指導のスペシャリストをお招きし、バスケットボールの実技と傷害予防のクリニックを行います。 申込み/5月29日(月)から募集開始(定員になり次第締切)	対象：女子バスケットボール部に所属する高校生 定員：60名	500円	

○ 駒沢オリンピック公園総合運動場の事業（6月・7月）

事業名	開催日時	概要（内容・申込方法等）	対象及び定員	参加料	問い合わせ
1964東京オリンピック開催記念 駒沢キッズレスリングデー	6月24日(土) 14:00～16:00	「レスリングの聖地」駒沢体育館で毎年恒例の駒沢キッズレスリングデーを開催いたします。レスリング初心者や親子で楽しめるコースをご用意しています。 申込み/受付中(定員になり次第締切)	①体験コース 30名 (小学生のレスリング初心者) ②親子体験コース 10組20名 (年少(3歳)～小学6年生のレスリング初心者とその保護者)	①500円 ②1組1,000円	スマイルスポーツ事業センター (公益財団法人東京都スポーツ文化事業団) 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 フリーダイヤル：0120-612-001 携帯・PHSから：03-5474-2150 ※受付時間：平日10:00～17:00 ホームページ：http://smilesports.jp/
ツリークライミング®体験	6月24日(土) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④14:30～15:30	専用のロープや用具を使って行う木登りです。木や自然との一体感を味わう体験活動です。 親子参加が可能なコースもあります。 申込み/受付中(定員になり次第締切)	①②④小学生 各20名 ③小学生とその保護者 10組20名	小学生1,200円 保護者2,400円	
AED(自動体外式除細動器)普及啓発事業	7月30日(日) 13:00～17:00	スポーツ現場での安全技能習得のため、AEDの正しい使い方学びます。 講習終了(知識・実技の評価)後、東京消防庁「救命技能認定証(自動体外式除細動器業務従事者)」が交付されます。 申込み/受付中(定員になり次第締切)	15歳以上のスポーツ指導者や一般の方 40名	無料 (別途教材費1,400円)	

○ 東京武道館の事業（6月・7月）

事業名	開催日時	概要（内容・申込方法等）	対象及び定員	参加料	問い合わせ
剣道(青少年広域武道稽古)	6月2日、16日、23日、30日、7月7日、14日(全て金曜日。年度を通じての開催ですが、途中からの参加も可能です。) 各回17:00～18:30	剣道をしてみたい! もっと上達したい小・中学生の皆さん、東京武道館で楽しく稽古をしてみませんか。 持ち物：竹刀、剣道着、剣道着又は運動着(竹刀・剣道具をお持ちでない方には貸出しをしております。) 申込み/稽古日にご来館ください。(開始30分前から受付)※予約は不要です。	対象：小、中学生 定員：各回20名	各回250円	東京武道館サービス担当 電話：03-5697-2111
なぎなた(広域合同稽古)	6月13日、20日、27日、7月4日 14:00～16:00 6月6日、7月11日 18:15～20:15 (全て火曜日。年度を通じての開催ですが、途中からの参加も可能です。)	初心者から有段者までどなたでも参加できます。それぞれの目的に応じて、なぎなたの稽古をしてみませんか。 持ち物：稽古着又は運動着、なぎなた(なぎなたをお持ちでない方には貸出しをしております。) 申込み/稽古日にご来館ください。(開始30分前から受付)※予約は不要です。	対象：中学生以上 定員：各回30名	各回 中学生250円 一般500円	
これだけは知っておきたい 女性のための護身術	7月8日(土) 18:00～20:30	女性のための護身術を紹介します。掴まれた時の対処法等、普段から気をつけること、知っておきたいポイントを参加者同士で身体を動かしながら学びます。 持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴、飲料、タオル 申込み/受付中(定員になり次第締切)	対象：一般女性(15歳以上・中学生を除く。) 定員：50名	一般500円	スマイルスポーツ事業センター (公益財団法人東京都スポーツ文化事業団) 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 フリーダイヤル：0120-612-001 携帯・PHSから：03-5474-2150 ※受付時間：平日10:00～17:00 ホームページ：http://smilesports.jp/

○東京辰巳国際水泳場の事業（6月・7月）

事業名	開催日時	概要（内容・申込方法等）	対象及び定員	参加料	問い合わせ
ヘビースイミングスクール	6月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木) ※29日は振替練習日 7月6日(木)・20日(木)・24日(月)・27日(木) ※27日は振替練習日 基本月3回 A)9:30~10:30 B)11:00~12:00	生後6ヶ月以上4歳未満の子供と保護者を対象としたスイミングスクールです。 申込み/受付中(定員になり次第締切)	対象：生後6ヶ月以上4歳未満のお子様と保護者 定員：各140組 280名	5,040円/月	<p>東京辰巳国際水泳場 〒135-0053 東京都江東区辰巳2-8-10 電話：03-5569-5061 ※受付時間：平日9:00~19:00 ホームページ：http://www.tatsumi-swim.net/</p>
こども水泳スクール	(1)6月13日・20日・27日、7月4日・18日・25日(全て火曜日) (2)6月14日・21日・28日、7月5日・19日・26日(全て水曜日) (3)6月15日・22日・29日、7月6日・20日・27日(全て木曜日) (4)6月16日・23日・30日、7月7日・21日・28日(全て金曜日) (1)~(4)は基本月3回 ※不足分は振替練習可能  (5)6月12日・26日・7月3日・24日(全て月曜日)基本月2回 (1)~(5)いずれも、 ①幼児(3歳~6歳・未就学児) 15:20~16:20 ②児童(小学生・中学生)(初級) 16:20~17:20 ③児童(小学生・中学生)(中・上級) 17:20~18:20	幼児から小学生・中学生までを対象に、水泳の練習を行います。 申込み/ (1)~(5)いずれも、受付中(定員になり次第締切)	対象：幼児(3歳以上)から小学生・中学生まで 定員：(1)~(5)いずれも、 ①幼児60名 ②児童100名(初級) ③児童100名(中・上級)	(1)~(4)5,040円/月 (5)3,360円/月	
上級者ジュニアスイミングスクール	6月13日(火)・16日(金)・20日(火)・23日(金)・27日(火)・30日(金) 7月4日(火)・7日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金) 基本月6回 ※不足分は振替練習可能 17:20~18:30	4泳法取得者を対象に、泳ぎ込みやフォームチェック、メンタルトレーニングを行います。 ※参加基準タイムがございます。 申込み/受付中(定員になり次第締切)	対象：4泳法をマスター(200m個人メドレー)しているお子様(小学生~中学生) 定員：30名	6,720円/月	
ヘビー・リトル体育スクール	6月14日・21日・28日、7月5日・19日・26日(全て水曜日) 基本月3回 ①ヘビー11:10~11:50 ②リトル14:10~15:00	お子様とスキンシップやコミュニケーションを図ります。 申込み/受付中(定員になり次第締切)	対象：①ヘビー:1歳以上(歩行が出来る)のお子様と保護者 ②リトル:2歳~3歳未満のお子様 定員：①20組40名 ②20名	5,040円/月	
こども体育スクール	6月9日(金)・13日(火)・14日(水)・16日(金)・20日(火)・21日(水)・23日(金)・27日(火)・28日(水)の日程から基本月3回選択 7月4日(火)・5日(水)・7日(金)・18日(火)・19日(水)・21日(金)・25日(火)・26日(水)・28日(金)の日程から基本月3回選択 ①幼児(4歳~6歳) 15:30~16:30 ②児童(小学1~3年生) 16:30~17:30 ③児童(小学4~中学生) 17:30~18:30	幼児から小学生・中学生までを対象に、体育の練習を行います。 申込み/受付中(定員になり次第締切) ※お申し込み時のみ、火曜日・水曜日・金曜日のいずれかの曜日選択が必要。	対象：幼児(4歳以上)から小学生・中学生まで 定員：①幼児30名(4歳~6歳) ②児童50名(小学1~3年生) ③児童50名(小学4~中学生)	5,040円/月	
キッズダンススクール	6月15日・22日・29日、7月6日・20日・27日(全て木曜日) 基本月3回 ①幼児(4歳~6歳) 15:20~16:20 ②児童(小学1~3年生) 16:20~17:20 ③児童(小学4~中学生) 17:20~18:20	幼児から小学生・中学生までを対象に、キッズダンスの練習を行います。 申込み/受付中(定員になり次第締切)	対象：幼児(4歳以上)から小学生・中学生まで 定員：①幼児20名(4歳~6歳) ②児童20名(小学1~3年生) ③児童20名(小学4~中学生)	5,040円/月	
フラダンス	6月13日・27日、7月4日・18日(全て火曜日) 基本月2回 13:45~15:00	本場のフラダンスを堪能して頂きます。 申込み/受付中(定員になり次第締切)	対象：18歳以上の女性 定員：30名	3,150円/月	

○若洲海浜公園ヨット訓練所の事業（6月・7月）

事業名	開催日	概要	対象	参加料	問い合わせ
ヨット教室 一般初級コース	6月土曜日コース：6月24日・7月1日・8日・15日 6月日曜日コース：6月25日・7月2日・9日・16日 7月土曜日コース：7月22日・29日・8月12日・19日 7月日曜日コース：7月23日・30日・8月13日・20日 いずれも9:00から16:00まで	ヨットに初めて乗る方、久しぶりに乗る方向けのクラス インストラクターから教えます。 申込み/6月開催は5月1日(月)から受付、7月開催は6月1日(木)から、開催初日の5日前までに電話またはインターネット・FAX受付(先着順)	対象：一般(高校生以上) 定員：20名	7,000円/1日	<p>若洲ヨット訓練所 電話：03-5569-6703 FAX：03-5569-6719 ※受付時間：9:00~17:00(火曜定休) ホームページ http://www.tptc.co.jp/park/03_06</p>
ヨット教室 中級コース	6月コース：6月17日・18日・24日・25日 7月コース：7月1日・2日・8日・9日・15日・16日・22日・23日・29日・30日 いずれも9:00から16:00まで	中級者向けのクラスです。 一人で操縦できるようにインストラクターが指導します。 申込み/6月開催は5月1日(月)から受付、7月開催は6月1日(木)から、開催初日の5日前までに電話またはインターネット・FAX受付(先着順)	対象：一般(高校生以上) 定員：20名	7,000円/1日	