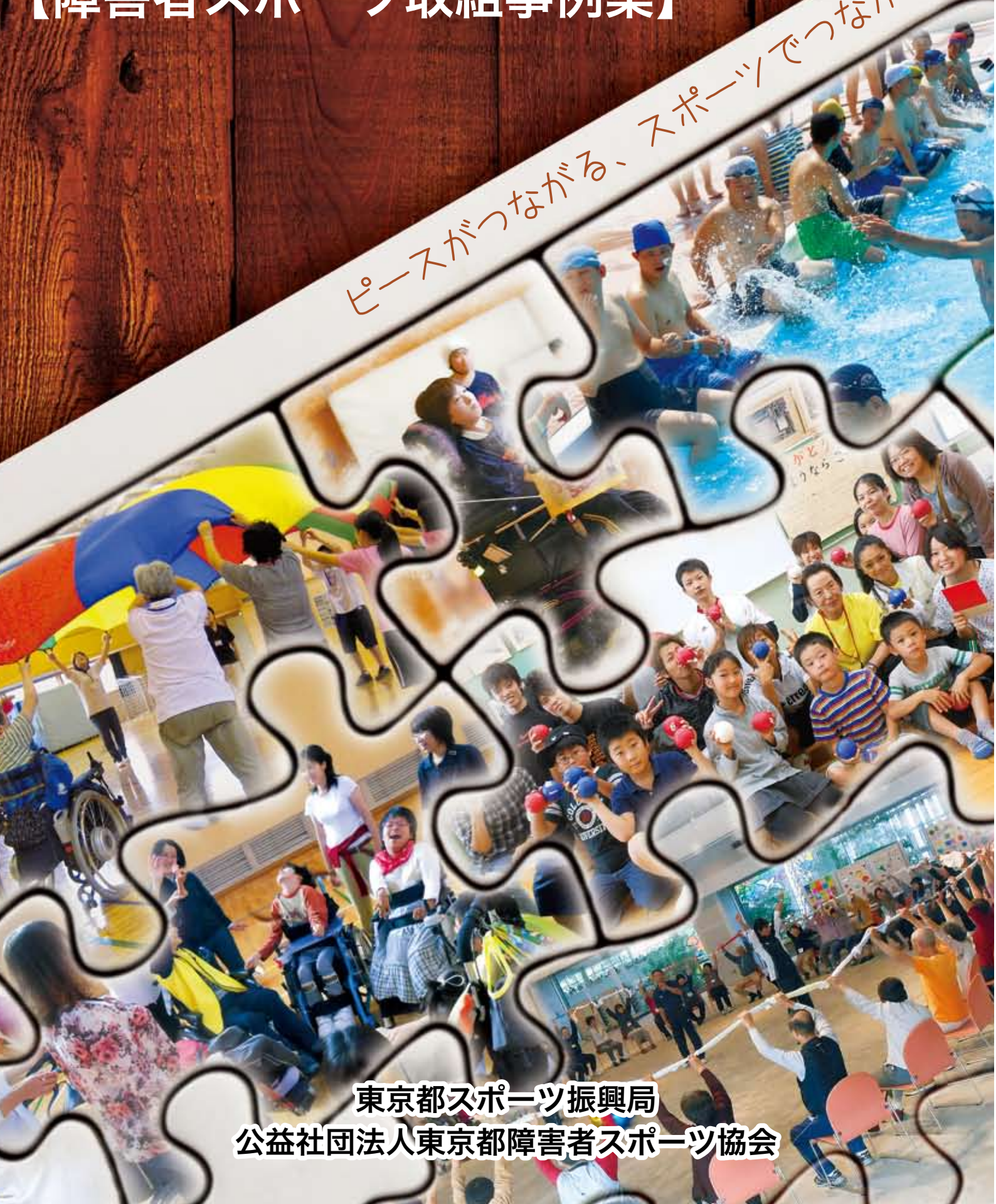


障害者スポーツ プロデュースマニュアル 【障害者スポーツ取組事例集】

ピースがつながる - スポーツでつながる。



東京都スポーツ振興局
公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

障害者スポーツ プロデュースマニュアル 【障害者スポーツ取組事例集】

東京都スポーツ振興局
公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

目次

- はじめに..... 1
- ここが知りたい Q & A (質問タイプ別索引)..... 2
- 地域の声..... 4
- 取組事例

主催者分類	事例ナンバー:事業名	主催者名	
区市町村	1: スポーツ教室 <small>(障害者健康水泳教室・コミュニティー水泳教室・障害者スポーツ教室)</small>	葛飾区教育委員会生涯スポーツ課	5
	2: 四区青年学級連合レクリエーション大会	千代田区区民生活部文化スポーツ課ほか	9
	3: 小平市ニュースポーツデー	小平市教育委員会教育部体育課	12
	4: 葛飾区障害者スポーツ指導員養成講習会※	葛飾区教育委員会生涯スポーツ課	15
	5: 立川市・昭島市スポーツ推進委員対象研修会※	立川市教育委員会スポーツ振興課	18
	6: 2011おおた区民大学「福祉講座」※	大田区教育委員会社会教育課	20
	7: 障がい者スポーツ講習会※	三鷹市教育委員会教育部スポーツ振興課	23
	8: 北区立赤羽の森公園競技場施設運営 スタッフ対象障害者スポーツ体験・研修会※	北区立赤羽スポーツの森公園競技場 指定管理者スポーツリー・グループ	26
	9: 文京区スポーツ指導者講習会※	文京区アカデミー推進部スポーツ振興課	28
地域スポーツ クラブ	10: リフレッシュくらぶ	NPO法人黄金井倶楽部 (小金井市)	33
	11: 小金井市スポーツフェスティバル	NPO法人黄金井倶楽部 小金井市教育委員会生涯学習部生涯学習課	38
	12: 夏休みユニバーサルスポーツ体験会	NPO法人はちきた S C (八王子市)	41
	13: スポーツフェスタ2011	NPO法人はちきた S C (八王子市) 八王子市青少年対策檜原地区委員会	43
	14: 障害者スポーツ教室	ココスポ東伏見 (西東京市)	45
	15: ボッチャ教室	南千住スポーツクラブ (荒川区)	48
	16: スポーツフェスタ2011	こやのエンジョイくらぶ (葛飾区)	51
社会福祉協議会	17: 福祉交流まつり	社会福祉法人八丈町社会福祉協議会	54
	18: ふれあいまつり	社会福祉法人大島社会福祉協議会・同児童福祉部会ほか	57
	19: 小平市近隣市町村人材養成講習会※	社会福祉法人小平市社会福祉協議会	60
学校・その他	20: 第21回すみだリハビリ大会	すみだリハビリグループの会	63
	21: ハンドサッカー体験会	ハンドサッカーフェスティバル実行委員会	67
	22: ボッチャ講習会	東京都肢体不自由特別支援学校PTA連合会	70

※は、地域での取り組みに向けて行った研修・講習会です。

- 参加者募集チラシの一例..... 73
- 取組事例において紹介したスポーツについて..... 74
- 障害者スポーツ Q & A 76
- 障害者スポーツ地域開拓推進事業の紹介..... 78

はじめに

スポーツには、心身の健康の保持・増進、楽しみや余暇活動、他者との交流・コミュニケーションの促進など、多くの効用があります。とりわけ、障害のある人にとってのスポーツ活動には、これらに加えて、リハビリテーション効果、すなわち障害の進行の予防や軽減の効果、現存している機能の維持・向上、外出やコミュニケーション機会の増大に結びつくなど多くの効用があり、その意義は大変大きいといえます。

東京都は、障害のある人のスポーツ振興の拠点として、区部と多摩の2箇所に障害者専用のスポーツセンターを設置しています。この障害者スポーツセンターは、様々なスポーツやレクリエーション活動などで、大いに利用いただいておりますが、今後、より多くの障害のある人にスポーツを楽しんでもらうためには、生活圏である身近な地域でスポーツに親しめる場をいかに拡大していくかが課題となっています。

そこで、東京都は、障害者が身近な地域でスポーツを楽しめる環境を整備することを目的に、平成23年度より障害者スポーツ地域開拓推進事業を開始しました。これは、公益社団法人東京都障害者スポーツ協会の地域開拓推進員が区市町村や地域スポーツクラブなどの地域を訪問し、障害者スポーツ事業の企画や障害のある人への支援方法等に関するノウハウを提供し、地域での障害者スポーツの場づくりを進めていこうとするものです。本事例集では、この地域開拓推進事業により、新たに障害者スポーツの取組が成立した事例や、従来行っていた教室を拡大・発展させることに成功した事例、また、障害者スポーツ教室等を支える人材を育てる目的で行った研修会等を紹介しています。

平成23年8月に施行されたスポーツ基本法では、「スポーツは、障害者が自主的かつ積極的にスポーツを行うことができるよう、障害の種類及び程度に応じ必要な配慮をしつつ推進されなければならない」と、障害者スポーツの推進について明文化されました。また、東京都が平成24年3月に策定した「東京都障害者スポーツ振興計画」では、障害の有無に関わらずだれもが身近な地域でスポーツを楽しめる環境の整備を重点的に進めていくこととしており、今後、地域での障害者スポーツへの取組がますます促進されていくことが期待されています。この事例集が、障害者スポーツの取組を始めようとされている地域の皆様のお役にたてれば幸いです。

最後に、取組事例の取材にご協力いただいた地域の皆様に深く感謝申し上げます。

平成24年3月 東京都スポーツ振興局スポーツ事業部
公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会