



# 大同生命保険株式会社



## 従業員向け「KENCO SUPPORT PROGRAM」の導入

当社が独自開発した健康経営支援ツール「KENCO SUPPORT PROGRAM」を全従業員に提供している。

プログラムのマイページ(Web)を通じて、全従業員に、過去5年分の定期健診結果の推移や目標体重達成に向けて日々の目標歩数を設定する機能、計測した歩数・体重のデータ(\*)を登録・管理してグラフ表示する機能等を提供している。

(※) 右記「ウェアラブル端末」等を通じて測定された日々の活動データをマイページ上で表示。

合わせて、マイページを通じて、運動に関する各種トピック情報や、フィットネスクラブ等の運動施設の割引サービスなどを提供し、従業員の健康増進に取り組んでいる。

(参考)

「KENCO SUPPORT PROGRAM」は中小企業における健康経営の実践を支援していくため、その実践支援ツールとして開発したものの。当社従業員だけでなく、中小企業のお客さまへの普及推進にも取り組んでおり、中小企業における日々の健康管理・運動管理等を支援している。

## 「ウェアラブル端末」(脈拍計測機能付き活動量計)の提供

日々の健康管理・健康増進に向けた運動等の取組を支援する観点から、普段の活動状況を可視化できる「ウェアラブル端末(脈拍計測機能付き活動量計)」を従業員に提供している。

端末を通じて、心拍数・歩数・消費カロリーなどの普段の活動状況を測定することができ、測定されたデータは、個人のスマートフォンや健康経営支援ツール「KENCO SUPPORT PROGRAM」で提供されるマイページ上で常に確認することが可能。



企業 DATA

所在地

中央区

業種

保険業

総従業員数

約 7,500 名

## ウォーキングキャンペーンの開催



歩数増加による運動の実践・健康増進を目的として、全従業員を対象としたウォーキングキャンペーンを年3回実施している。

キャンペーンには、健康経営支援ツール「KENCO SUPPORT PROGRAM」で提供されるマイページを通じて簡単な操作でエントリーが可能となっており、毎日の歩数はウェアラブル端末等を通じて自動集計。

集計された歩数に応じて、「全国ランキングが表示される」「ランキングに応じたポイントがもらえる」など、楽しみながらウォーキングに取り組むことができるイベントとなっている。

## ランニングイベント「RUNRUNRUN」への参加推奨

当社が加盟している「みどり会\*」が主催するランニングイベント「RUNRUNRUN」について、社内通知を通じて、全従業員に参加を案内。あわせて、当日の様子を社内報やフェイスブック等を通じて情報発信。イベント内容や当日の様子などの情報について、社内への周知、社外への普及推進に取り組んでいる。

\*「みどり会」は、昭和45年に旧三和銀行(現 三菱東京UFJ銀行)とその主要親密企業により設立された企業グループで、現在の構成メンバーは161社。



## 各職場でのラジオ体操やボランティア活動を通じた運動等の取組

全国の支社で、毎日朝礼が始まる前の決まった時間帯に音楽を流すなど、職場全体でラジオ体操に取り組んでいる。

若手・スタッフ層の企画・運営のもと、様々な社会貢献活動に取り組む「みんなでGDH運動」を実施。今年度は、「健康増進」をテーマに運動を展開しており、近隣の清掃などの体を動かす活動や、社内メンバーや家族・関係先を対象としたスポーツ大会の実施などに各拠点一丸となって取り組んでいる。

東京都スポーツ推進大使 ゆりーと



## STAFF'S VOICE

当社は、従業員向け健康経営に関する取組を「DAIDO-ココ・カラ(心と身体の略)」と総称し、経営トップのコミットメントである「ココ・カラ宣言」のもと、様々な施策を通じ従業員の日々の健康増進に積極的に取り組んでいます。

また、各施策の展開にあたっては、全国の職場単位で若手や女性が中心の「ココ・カラリーダー」を選任し、ウェアラブル端末の利用促進、ウォーキングキャンペーン等の健康増進イベントの案内など、職場での健康増進をボトムアップで推進しています。