

競技要領

(体操)

| | | | | |
|---------|---------|--|----|-------------|
| 種目 | 盆パラビクス | | | |
| 競技時間 | 集合時間 | | 競技 | 10:26~10:45 |
| 用具 | 体操台 マイク | | | |
| フロアー利用図 | | | | |

| | | | | |
|---------|---|-------|----|-------------|
| 種目 | ①花文字作り | | | |
| 競技時間 | 集合時間 | 10:30 | 競技 | 11:00~11:20 |
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・2人1組 ・1レース8チーム(文字)「東京パラリンピック」 ・中央のボードに花を付け文字を完成させる競技。 ・全ての参加者が花を付けたチームを勝ちとする。 ※競技終了後、アナウンサーの合図で出来あがりを会場全体に披露する。 | | | |
| フロアー利用図 | | | | |

| | | | | |
|-------|--|-------|----|-------------|
| 種目 | ②100m競走 | | | |
| 競技時間 | 集合時間 | 11:00 | 競技 | 11:30~12:00 |
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・1レース8名 ・男女別で組み分けを行う。 ・トラック3/4周する。 ※介助者付、車椅子は先にまとめてスタートする。 | | | |
| フロアー図 | | | | |

| | | | | |
|-------|--|-------|----|-------------|
| 種目 | ③30m競走 | | | |
| 競技時間 | 集合時間 | 13:00 | 競技 | 13:20~13:40 |
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・1レース8名 ・男女別で組み分をする。 ・トラック内側の直線を走る。 ※車椅子は先にまとめてスタートする。 | | | |
| フロアー図 | | | | |

| | | | | |
|------|--|-------|----|-------------|
| 種目 | ④つなひき | | | |
| 競技時間 | 集合時間 | 13:20 | 競技 | 13:50~14:00 |
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・施設毎に赤／白／綱番号を指定し編成。 ・6本の綱に赤・白ごと入り、一斉に引き、一本毎に勝負を数える。 ・二回戦行い、同点の場合はもう一回戦行う。 ※中学生参加 | | | |
| フロア図 | <div style="text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">車椅子選手待機席</div> </div> | | | |

| | | | | |
|------|---|-------|----|-------------|
| 種目 | ⑤大玉ころがし | | | |
| 競技時間 | 集合時間 | 13:50 | 競技 | 14:15~14:30 |
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・2人1組 ・1レース8チーム(色) ・2人で大玉を30mころがし、次の走者にタッチする。 ※中学生参加 組に分かれて参加者サポート | | | |
| フロア図 | <div style="text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">車椅子選手待機席</div> </div> | | | |

| | | | | |
|-------|---|-------|----|-------------|
| 種目 | ⑥リレー | | | |
| 競技時間 | 集合時間 | 14:15 | 競技 | 14:40~15:20 |
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・4人1チーム ・トラックを1人1周し、バトンを次の走者へ渡す。 ※ゴールした者はその場で残り、表彰を受ける。 ・特別レースとして、各組優勝チームで最後に決勝レースを行う。 ※中学生応援 | | | |
| フロアー図 | | | | |

| | | | | |
|-------|--|-------|----|-------------|
| 種目 | ⑦玉入れ | | | |
| 競技時間 | 集合時間 | 14:50 | 競技 | 15:25~15:35 |
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・赤白の2チームに分かれ行う。 ・2回戦行い、より多くの玉をかごに入れたチームの勝ち。 ・車椅子競技者ラインを作る。(1個づつ) ※中学生、選手引率者は選手サポートとして参加 | | | |
| フロアー図 | | | | |