

入場・体験
無料!

ニュースポーツ EXPO in多摩2018

3/10日 | 国営昭和記念公園
9:30~16:00 | みどりの文化ゾーン ゆめひろば(無料エリア)

32種目の
スポーツ体験!

アスリートやお笑い芸人と一緒に
スポーツを楽しむ1日

どなたでも
参加OK!

東京都
スポーツ推進大使
ゆりーと



ちだ けんた
千田 健太
ロンドンオリンピックフェンシング
男子フルール団体銀メダル



みづら ひろし
三浦 浩
リオパラリンピック バラ・パワーリフティング
/男子49kg級 5位



こにわ
お笑い芸人



他にも若手芸人が
多数登場

美味しい
グルメも
盛りだくさん!!



ウルトラマンティガ ミニショー
ゆめひろば
特設ステージにて開催!

観覧無料



©円谷プロ

イベント詳細
ホームページ

<http://www.newsports-expo.com/>

ニュースポーツEXPO

検索



SNSでも情報配信中!



主催:  **東京都**

公益財団法人
東京都スポーツ文化事業団



一般社団法人
東京都レクリエーション協会

協賛:  **セントラルスポーツ**

 **東海汽船**



Tohato



共催: 国営昭和記念公園(予定)
後援: 公益財団法人日本レクリエーション協会、立川市、立川観光協会、
立川商工会議所、立川市商店街連合会、特定非営利活動法人立川市体育協会、
特定非営利活動法人立川市レクリエーション協会
協力: 特定非営利活動法人日本ワールドゲームズ協会

[お問い合わせ] ニュースポーツEXPO in 多摩2018 事務局 [TEL] 03-3457-0839(平日10:00~17:00)

ニュースポーツ EXPO in 多摩 2018

スポーツ体験やステージパフォーマンスなど、
楽しいプログラムが盛りだくさん!

3/10 土
9:30~16:00

小雨決行

フォークダンス

健康のために、世界の踊りを楽しみませんか? 東京都フォークダンス連盟では色々な場面で楽しめる沢山の踊りを皆様にご紹介しています。



ディスクゲッター

ディスクを使い、手軽に的抜きゲームが楽しめます。ディスクの種類を変えたり、投げる距離を調節するなど楽しみ方は多彩です。

ターゲット・バードゴルフ

羽がついた硬質のプラスチック製のボールをアラインのゴルフクラブで打ち、傘をさかさまにした形のホールに入れ、打数を競います。



スカットボール

スティックを使って、的の穴にボールを入れるスポーツです。得点穴の特殊なカーブがハラハラドキドキのゲームを演出します。

インディアカ

4人対4人の2チームで、バドミントンの羽根を大きくしたようなボールをネットを挟んで素手で打ち合います。すぐにゲームが楽しめます。



ラダーゲッター

ロープの両端にゴムまりをつけた紐を、特製のラダー(はしご)に向かって7メートルの距離から投げます。横木に絡めば得点です。※対象・運動能力にあわせて距離を短縮する場合もございます。

スポーツチャンバラ

柔らかい小太刀や長剣などで打ち合います。中が空気のエアソフト剣は、打たれた時の衝撃が少ないので、年少者でも楽しめます。



モルック

フィンランド生まれのアウトドアゲームで、モルック(木製の棒)を投げて、スキトル(木製のピン)を倒して、ボウリングのように遊びます。

グラウンド・ゴルフ

ホールポストと呼ぶ輪の中に、クラブでボールを打ち入れ、トマリまでの打数の少なさを競います。平成27年から国体の公開競技として実施するようになりました。



オリエンテーリング

コンパスと特別製の地図を使って大自然の中を巡りながらできるだけ短時間でチェックポイントを回ることを競うスポーツです。

ドッジボール

公式ルールで行うと迫力が倍増します。攻撃の作戦や守備のフォーメーションなど、チームワークや戦略が重要なスポーツです。



ネオホッケー

室内で行うホッケーです。6人制で、プラスチックの穴のあいたボールとプラスチックまたはカーボン製のスティックを使います。※当日は屋外で実施します。

スポーツ吹矢

5~10m先の円形の的に向かって、腹式呼吸で矢を飛ばし得点を競います。腹式呼吸により健康効果やストレス解消が期待できます。



ウォーキング

身体全体を使った正しいウォーキングフォーム指導を行います。基本になる4つのポイントをおさえ、体幹を意識してウォーキングをすると、歩幅の変化を感じることができます。

綱引

1本の綱を二組に分かれ引き合い、相手を4メートル引き込んだ方が勝ちとなる競技です。その昔は、オリンピックの競技種目でもありました。



ペタンク

ビュットと呼ぶ小さい目標球に向かって、金属製の玉を投げ合い、より近づけることによって得点を競います。

フライングディスク

プラスチック製の直径20~30cm程度のディスク(円盤)を回転させて投げて、遠投力や正確度などの技術を競います。



バウンドテニス

「限られたスペース」という意味の、「Boundary」を語源として名付けられた「バウンドテニス」。持ち運び可能な人工芝のコート(3m×10m)を使用するテニス型スポーツです。

手のひら健康バレー

1チーム6人でネットを挟んで3人ずつが椅子に座り、ラリーの続く回数を競います。ボールは30gと軽量なので、障害のある方も楽しめます。



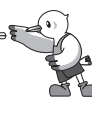
クッブ

スウェーデン生まれで木製の道具だけを使うスポーツです。1チーム6人対抗で、カストピンナ(丸棒)を投げて、相手コートのクッブを全部倒すと中央にあるキングを倒せば勝ちです。



ダーツ

2.37m離れた位置のダーツボード(的)に矢を放つダーツは、誰もが気軽に楽しめるため、幅広い年齢層に人気があります。



オーストラリアンフットボール

オーストラリアでは非常に人気が高く、プロリーグもあります。楯円球を使ってプレーする、素早いゲーム展開が特徴のスポーツです。

ダブルダッチ

大縄跳びが進化した新感覚の縄跳び。2本のロープを内側に交互に回し、その中でリズミカルに飛びながらアクロバティックな技を披露します。



カバディ

鬼ごっこどっぴボールを足したようなスポーツです。攻撃中はカバディカディ...と声を出しながら動くユニークな点も。ぜひ一緒に遊んで運動する楽しさを知ってください!

ゲートボール

ボールをスティックで打ち、3つのゲートを通り抜け、ゴールボールに早く当たることを競うスポーツです。1チーム5人全員が早く上がった方が勝ちです。



カーレット

テーブル上で行う「カーリング」です。世代を問わず、頭を使い、会話が生まれ、緩やかな全身スポーツ。東京生まれ。子どもとお年寄りの対決は必見です。

ガーデンゴルフ

ビリヤードの球を使って、自然の地形のままの場所で行うパターゴルフで、いかに少ない打数でカップに入れていくかを競います。



ラインクッブ

1メートル間隔に置かれたクッブ(薪)を順に倒し、指定された点数を競います。1チーム6人対抗で、木製の道具を使った幼児から高齢者まで楽しめるスポーツです。

スポーツクライミング

人工壁に設置されたルートは、手と足だけを使って登ります。コースは初心者用~上級者用まであるので、親子でチャレンジしてください。



ミニテニス

短いテニスラケットで、手のひらサイズのボールを使うニュースポーツ。サービスからレシーブまでワンバウンドのボールを打つ、立川市発祥の生涯スポーツです。

太極柔力球

特製のラケットとボールを使い、身体を柔らかく、伸びやかに動かすことが特徴の中国生まれのニュースポーツです。



パラ・パワーリフティング

上半身の力だけでバーベルを持ち上げるスポーツでパラリンピックの種目でもあります。アシスタントがしっかりとサポートするので小さなお子様でも安心してチャレンジできます。

ボディビル [ステージ]

ボディビルは、トレーニング、栄養、休養の組み合わせによって得た肉体を、ポーズによって表現する競技です。筋肉を鍛えることは、健康増進の目的としても有効です。

3B体操 [ステージ]

ボール、ベル、ベルターという3つの用具を使いながら音楽に合わせて体を動かします。筋力向上や健康維持など全ての年齢層で楽しめる体操です。



会場のご案内

国営昭和記念公園

みどりの文化ゾーン ゆめひろば(無料エリア)
(東京都立川市緑町3173)

JR中央線・南武線

立川駅 あけぼの口まで徒歩 10分

多摩都市モノレール

立川北駅 あけぼの口まで徒歩 8分

周辺地図



スポーツ体験 スタンプ ラリー

体験プログラムに参加して
スタンプを集めると
景品がもらえるよ!

