

東京都が考えるスポーツの範囲	3
令和5年度東京都スポーツ推進企業認定制度の概要	4
令和5年度東京都スポーツ推進モデル企業取組事例	
○殿堂入り企業	
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社	6
○実践（五十音順）	
① アクサ生命保険株式会社	8
② 株式会社イトーキ	10
③ サイショウ.エクスプレス株式会社	12
④ GMOインターネットグループ株式会社	14
⑤ トヨタモビリティ東京株式会社	16
⑥ 公益財団法人明治安田厚生事業団	18
○支援（五十音順）	
① S M B C日興証券株式会社	20
② 株式会社CAC Holdings	22
③ デサントジャパン株式会社	24
④ 日本航空株式会社	26
令和5年度スポーツ推進企業取組事例（五十音順）	28
令和5年度スポーツ推進企業一覧（新規認定企業・五十音順）	60
令和5年度スポーツ推進企業一覧（継続企業・五十音順）	61
令和5年度東京都スポーツ推進モデル企業選定委員会	64

スポーツには「遊びや楽しみなどを目的に行う身体活動」も

東京都は「スポーツ」の範囲を、野球やサッカーなどの運動競技だけでなく、健康を目的に行う身体活動、遊びや楽しみなどを目的に行う身体活動まで幅広く含むものと定義しています。

「身体活動」を「スポーツ」に、キーワードは「計画性」と「継続性」

また、ルールに基づいて勝敗や記録を競うものだけでなく、気晴らしのための散歩や、通勤途中に歩いて階段を昇るといったものまで、計画的に、継続的に実施している身体活動を幅広く「スポーツ」として捉えていきます。

東京都が考えるスポーツの範囲

仕事や家事の最中に
健康や体力の保持増進、
美容等を目的とし、
計画的に、継続的に
実施する**身体活動**

自動車でなく自転車や徒歩で移動、
エレベーターでなく、
階段を利用するなど

気晴らしや楽しみ
交流を目的として**計画的に、**
継続的に実施する、
相応のエネルギー消費を
伴う**身体活動**

レクリエーション活動、
散歩、かけっこなど

SPORTS

狭く捉えたスポーツ

一定のルールに則って勝敗や記録を競う運動競技
(野球やサッカー等の競技スポーツ)

余暇時間等において、健康や体力の保持増進を目的とし、
計画的に、継続的に実施する身体活動
(体操・ストレッチ、ウォーキング、ランニングなど)