

東京都が考えるスポーツの範囲	3
令和4年度東京都スポーツ推進企業認定制度の概要	4
令和4年度東京都スポーツ推進企業交流会	5
令和4年度東京都スポーツ推進モデル企業取組事例	
○殿堂入り企業	
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社	6
○実践（五十音順）	
① エームサービス株式会社	8
② ジェイレックス・コーポレーション株式会社	10
③ 株式会社 JAL サンライト	12
④ SOMPO ひまわり生命保険株式会社	14
⑤ 明治ホールディングス株式会社	16
⑥ 株式会社メディヴァ	18
○支援（五十音順）	
① ケイアイスター不動産株式会社	20
② 中外製薬株式会社	22
③ 三井住友海上火災保険株式会社	24
④ 株式会社ルネサンス	26
令和4年度スポーツ推進企業取組事例（五十音順）	28
令和4年度スポーツ推進企業一覧（五十音順）	118
令和4年度東京都スポーツ推進モデル企業選定委員会	120

## スポーツの範囲

## スポーツには「遊びや楽しみなどを目的に行う身体活動」も

東京都では、「スポーツ」の範囲を野球やサッカーなどの運動競技だけでなく、健康を目的に行う身体活動、遊びや楽しみなどを目的に行う身体活動まで、幅広く含むものと定義しています。

## 「身体活動」を「スポーツ」に、キーワードは「計画性」と「継続性」

また、ルールに基づいて勝敗や記録を競うものだけでなく、気晴らしのための散歩や、通勤途中に歩いて階段を昇るといったものまで、計画的に、継続的に実施している身体活動を幅広く「スポーツ」をしてとらえていきます。

## 東京都が考えるスポーツの範囲

仕事や家事の最中に健康や体力の保持増進、美容等を目的とし、**計画的に、継続的に実施する身体活動**

自動車だけでなく自転車や徒歩で移動、エレベーターでなく、階段を利用するなど

気晴らしや楽しみ交流を目的として**計画的に、継続的に実施する、**相応のエネルギー消費を伴う**身体活動**

レクリエーション活動、散歩、かけっこなど

SPORTS

## 狭く捉えたスポーツ

一定のルールに則って勝敗や記録を競う運動競技  
(野球やサッカーなどの競技スポーツ)

余暇時間等において、健康や体力の保持増進を目的とし、**計画的に、継続的に実施する身体活動**  
(体操・ストレッチ、ウォーキング、ランニングなど)

